

7. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:
(inclusief aflossingen)

238 atleten hebben er minstens 1.

In 2023 werden 31 records verbeterd
of ingesteld.

1	Meuris Alfons	97
2	Laporte Vincent	35
3	De Vocht Peter	24
4	Gillhaus Angélique	23
	Deca Jan	23
6	Meulemans Goele	22
7	Peeters Bloeme	20
	Van Lent Lotte	20
9	Laporte Morgan	19
10	Bassleer Katinka	17
	De Preter Berthilia	17

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

40m	7,0 HT	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
		Yskout Léonore	Booischoot	24.06.2023
60m	9"12	Hutsebaut Hasse	Nijvel	23/09/2017
600m	1'57"81	Hutsebaut Hasse	Brasschaat	24/06/2017
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
40 meter Hindernissen	7,1 HT	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessenderlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
stoten	7m60	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vortex	12m60	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
vierkamp	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	Lommel	24/09/2017
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandelen	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden (68cm)	12"88	Van der Sanden Emma	Herentals	18.04.2022
60m horden (76cm)	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
vortex	18m41	Van Beersel Elise	Duffel	01.05.2023

CR outdoor

discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24/09/2011
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22/08/2010
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandelen	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandelen	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden 68cm	11"38	Van der Sanden Emma	Betekom	13.05.2023
60m horden 76cm	9"54	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
150m horden	21"65	Meulders Marie	Mol	30/09/2017
ver	5m16	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Speer (400 gr)	33m28	Gendarme Xana	Turnhout	15/04/2017
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
Vijfkamp	2921 ptn	Laporte Morgan	Mol	20/05/2013
4 X 60 m	41"85	Gendarme Xana	Duffel	27/08/2017
		Milloen Sarie		
		Hutsebaut Jutta		
		Meulders Marie		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19/08/2012
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

CADETTEN MEISJES

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	0,4
150m	22.05	Henderickx Lien	Burcht	8/07/2023	0
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	11"99	Meulders Marie	Kessel-Lo	27/05/2018	-0,6
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	

CR outdoor

hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015
polsstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019
Kogel (3 kg)	12m58	Gendarme Xana	Mol	22/04/2019
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana	Gentbrugge	15/08/2018
speer	35m15	Gendarme Xana	Stekene	16/09/2018
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015
		Van Dyck Femke		
		Laporte Morgan		
		Van Lent Lotte		
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan		
		Goormans Jolien		
		Bassleer Katinka		

SCHOLIEREN MEISJES

100m	11"98	Van Lent Lotte	Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan	Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	43"84	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2017	
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016	
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006	
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015	
100m horden	15"12	Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014	
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997	
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	leper	15/08/2014	
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015	
3000m snelwandelen	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998	
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014	
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997	
Polsstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012	
Kogel (3 kg)	11m65	Fleerackers Britt	Booischoot	03.06.2022	
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999	
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999	
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013	
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997	
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004	
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014	
4 x 100 meter	51"45	Tielemans Robin	Duffel	27/08/2017	
		Heremans Kato			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002	
		Pelgrims Tina			
		Van Den Broeck Dorien			
		Bellefroid Kate			
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004	

JUNIORS DAMES

CR outdoor

100m	12"14	Van Lent Lotte	Heusden-Zolder	20/03/2019	1,7
200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
300m	43"45	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2019	
400m	62"04	Laporte Morgan	Duffel	11/05/2019	
600m	1'45"69	Laporte Morgan	Lommel	3/08/2019	
800m	2'18"37	Bassleer Katinka	Duffel	21/05/2017	
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001	
1500m	4'40"25	Bassleer Katinka	Oordegem	3/06/2017	
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007	
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessenderlo	1/06/2005	
3000m	10'09"88	Bassleer Katinka	Lanaken	25/08/2017	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde	Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	17'29"45	Bassleer Katinka	Moeskroen	26/08/2018	
10000m	42'01"53	Van Aelst Linde	Duffel	11/05/2019	
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandelen	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m38	Van Lent Lotte	Tessenderlo	4/09/2019	0,3
Hoogspringen	1m61	Van Oosterwyck Lotte	Alken	13/05/2017	
Hinkstapspringen	10m20	Laporte Morgan	Merksem	12/05/2018	
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014	
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014	
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014	
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009	
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998	
10 mijl (weg)	1u07'41"	Van Aelst Linde	Lier	15/12/2018	
4x800m	10'33"76	Laporte Morgan	Kessel-Lo	9/09/2018	
		Van Aelst Linde			
		De Cock Laura			
		Bassleer Katinka			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001	
		Vermeylen Caroline			
		Pelgrims Tina			
		Nevelsteen Ans			

ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	11"65	Van Lent Lotte	S	Gent	18.05.2023	1,8
150m	20"30	Oost Morgan		Burcht	13/07/2019	0,5
200m	24"46	Van Lent Lotte		Mechelen	07.05.2023	
300m	42"27	Volkaerts Linda		Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40	Meuris Vera		Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	L	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016	
1 mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2 HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"03	Bassleer Katinka		Herentals	1/05/2019	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde		Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012	
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996	
2000m steeple	6'58"71	Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischoot	25/05/2012	

CR outdoor

3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
Verspringen	5m51	Van Lent Lotte		Bornem	10/10/2021
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015
Polstokspringen	4m25	De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana		Gentbrugge	15/08/2018
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
4 x 100 meter	49"11	Meulders Marie	C	Merksem	12/05/2018
		Gendarme Xana	C		
		Morgan Oost	L		
		Van Lent Lotte	L		
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18	Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Van Den Wijngaert Claudia		Booischoot	20/08/2003
		Bellefroid Kate			
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischoot	6/08/2012
1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els		Nijlen	3/06/2012
marathon	2u41'19"	Rens Els		Eindhoven	13/10/2013
MASTERS DAMES A.C.					
4x100m	57"88	Gillhaus Angélique		Tongeren	14/06/2009
		Verhaegen Ilse			
		Volkaerts Sandra			
		Van Tricht Kristina			
4x200m	2'09"28	Gillhaus Angélique		Merksem	30/08/2015
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van den Wijngaert Claudia			
4 x 800m	11'19"97	Gillhaus Angélique		Burcht	21/08/2011
		Maes Kim			
		De Vocht Nancy			
		Verhaegen Ilse			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van Den Wijngaert Claudia			

MASTERS DAMES W35

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	29"18	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4	HT Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3	HT Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15/05/1992
3000m snelwandelen	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
verspringen	4m26	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

MASTERS DAMES W40

100m	13"38	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	0,8
200m	27"91	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	1,3
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009	
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008	
600m	1'58"92	Teniers Iris	Mol	25/05/2017	
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008	
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008	
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007	
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008	
2000m	7'34"0	HT Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992	
3000m	11'37"3	HT Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993	
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009	
verspringen	4m09	Dévière Elisabeth	Ninove	28/05/2022	-0,3
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001	
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001	
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013	
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993	
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007	

MASTERS DAMES W45

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
150m	23"29	De Veuster Ilse	Burcht	13/07/2019	0,6
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010	
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010	
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010	
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999	
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010	
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000	
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999	
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010	
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001	
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012	
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012	

CR outdoor

200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7/08/2000

MASTERS DAMES W50

100m	15"15	De Veuster Ilse	Turnhout	23.09.2023	1,0
150m	23"00	De Veuster Ilse	Burcht	8/07/2023	
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8
300m	48"84	Gillhaus Angélique	Booischoot	2/06/2017	
400m	1'22"61	De Coninck Ilse	Mechelen	28.07.2023	
600m	2'13"92	De Coninck Ilse	Lommel	3/06/2022	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	5'48"49	Gillhaus Angélique	Merksem	2/06/2019	
mijl	6'44"0 HT	De Coninck Ilse	Mechelen	21/08/2022	
2000m	8'50"26	De Coninck Ilse	Gooik	13/08/2022	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
1 uur	11415m	De Coninck Ilse	Booischoot	3/06/2022	
ver	3m40	Meulemans Goele	St-Niklaas	26/08/2017	
hoog	1m30	Meulemans Goele	Aarhus (DK)	27/07/2017	
kogel (3kg)	8m17	Meulemans Goele	Ninove	18/06/2017	
kogel (4kg)	7m07	Meulemans Goele	Booischoot	2/06/2017	
discus	17m55	Meulemans Goele	Eeklo	5/06/2017	
speer	14m76	Meulemans Goele	Turnhout	9/04/2017	
hamer	25m55	Meulemans Goele	Lier	1/10/2017	
gewichtwerpen	7m82	Meulemans Goele	Sint-Niklaas	25/05/2017	
werpvijfkamp	1982ptn	Meulemans Goele	Obourg	19/08/2017	

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

MASTERS DAMES W65

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
------	---------	---------------------	------------	-----------

CR outdoor

1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessenderlo	19/08/1998
3000m	13'31"5 HT	De Preter Berthilia	Tessenderlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3/11/1996

MANNEN**BENJAMINS JONGENS**

40m	6.8 HT	Bellekens Mil	Booischoot	24.06.2023
		Van de Put Sem	Booischoot	24.06.2023
		Van Oost Lukas	Booischoot	24.06.2023
60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
40 meter Hindernissen	7"39	Van Oost Lukas	Lier	29/05/2023
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m23	Everdepoel Alec	Edegem	27/09/2020
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
stoten	7m20	D'Heift Finn	Lier	29/05/2023
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vortex	25m00	Van Oost Lukas	Booischoot	24.06.2023
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandelen	6'50"7 HT	De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandelen	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden (68 cm)	10"81	Everdepoel Alec	Booischoot	18/06/2022
60m horden (76 cm)	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
verspringen	4m54	Everdepoel Alec	Edegem	18/09/2022
hoogspringen	1m52	Everdepoel Alec	Nijvel	24/09/2022
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
vortexwerpen	38m62	Everdepoel Menno	Turnhout	27/08/2023
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		
		Derdin Simon		

CR outdoor

MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandelen	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandelen	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden (76cm)	13"88	Everdepoel Alec	Merksem	3/08/2023
80m horden (84cm)	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
hoog	1m61	Everdepoel Alec	Mechelen	30/04/2023
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001
150m	19"49	Dirckx Desmo	Burcht	8/07/2023
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001
400m	54"77	Ceulemans Vincent	Brugge	15/08/2017
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessenderlo	8/07/2011
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002
mijl	4'52"51	Sleeckx Godwin	Vilvoorde	3/09/2022
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011
3000m	9'45"50	Sleeckx Godwin	Kessel-Lo	6/08/2022
100m horden	14"33	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012
300m horden	41"25	Milloen Sander	Maldegem	7/05/2017
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012
Vijfkamp	2905 ptn	Milloen Sander	Deinze	1/04/2017
Achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
4 x 100m	47"03	Ceulemans Vincent	Duffel	27/08/2017

0,4

CR outdoor

4 x 800m	9'18"84	Peeters Jannes Lambrechts Maarten Milloen Sander Coremans Stef Coremans Tibo Peeters Jannes	Bornem	28/08/2016
Zweedse aflossing	2'28"18	Van den Schoor Senne Laurens Glen Nevelsteen Kristof Stroobants Jelle	Herentals	17/09/1999
Olympische aflossing	4'38"88	Op De Beeck Frederik Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Booischoot	20/08/2003

SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003	
150m	17"74	Henderickx Sander	Burcht	9/07/2022	1,3
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003	
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007	
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007	
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	Mol	25/05/2017	
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012	
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012	
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004	
1 mijl	4'41"53	Van den Schoor Senne	Kessel-Lo	19/08/2017	
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessenderlo	6/05/2009	
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessenderlo	25/08/2001	
110m horden 0,914m	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016	
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005	
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006	
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessenderlo	5/09/2004	
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003	
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014	
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011	
polsstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015	
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016	
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014	
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013	
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014	
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014	
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014	
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan Deca Wim Verbist Jelle Dobbelaere Jorn	Tessenderlo	7/05/2005	
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle Vermeylen Michaël Laurens Glen Van Loo Nick	Jambes	17/09/2000	

JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016
400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016

CR outdoor

800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007	
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995	
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007	
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006	
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004	
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
2 mijl	10'53"67	Naets Obry	Booischoot	2/06/2017	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden 1m00	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	Lier	5/08/2017	
Kogel (6 kg)	12m98	Ceulemans Seppe	Dilbeek	29/07/2017	
Kogel (7 kg)	11m22	Ceulemans Seppe	Aalter	14/05/2017	
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015	
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	
Vijfkamp	2703 pt	Van Bael Jens	Alken	30/09/2017	
Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016	
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005	
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998	
4x400m	3'47"77	Van Aelst Kobe	Turnhout	27/08/2022	
		Sanders Milan			
		Huybrechts Ward			
		Lambrechts Maarten			
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006	
		De Kerpel Kevin			
		Laporte Jens			
		Bekele* Atelaw			
Zweedse aflossing	2'07"99	Lambrechts Maarten	Vilvoorde	3/09/2022	
		Van Aelst Kobe			
		Derdin Simon			
		Henderickx Sander			

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9 HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993	
150m	17"14	Lambrechts Maarten	S Bornem	30/06/2023	0,6
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5/07/1992	
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007	
400m	49"37	Laporte Vincent	Brussel	31/08/2019	
600m	1'23"38	Laporte Vincent	Lommel	3/08/2019	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007	
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007	
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008	
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessenderlo	18/08/1992	
2000m	5:24.87	Van den Schoor Senne	Zwevegem	03.09.2023	
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessenderlo	19/08/1995	
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015	
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993	
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessenderlo	18/08/1993	
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3/10/1992	

CR outdoor

1 uur	19.343m	De Vocht Peter		Lommel	6/08/1994
2 uur	27.600m	Naets Obry	J	Herentals	28/07/2017
110m horden	15"71	Laporte Vincent		Herentals	12/05/2019
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40	Betekom	29/09/2012
400m horden	57"01	Laporte Vincent		Merksem	6/10/2018
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
3000m steeple	9'34"0	HT Teniers Gert		Dilbeek	5/06/1992
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m88	Laporte Vincent		Lebbeke	29/06/2019
Hoogspringen	2m06	Jacobs Brett		Mol	21/07/2019
polsstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017
Kogel (7,26 kg)	13m02	Laporte Vincent		Turnhout	13/05/2018
Diskus (2 kg)	41m20	Laporte Vincent		Turnhout	13/05/2018
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	3406 ptn	Laporte Vincent		Tongeren	7/10/2018
tienkamp	6671 ptn	Laporte Vincent		Herentals	12/05/2019
4 x 100m	44"08	Neels Frank		Aartselaar	15/05/2005
		Deca Jan			
		De Fyn Johan			
		Verrept Nick			
4 x 200m	1'33"02	De Fyn Johan		Oordegem	20/09/2003
		Luyten Kristof			
		Neels Frank			
		Deca Jan			
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J	Vilvoorde	13/05/2007
		Verrept Nick			
		De Kerpel Kevin	J		
		Deca Jan			
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan		Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad			
		Engelen Gert			
		Van Lent Jurgen			
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert		Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy			
		Baeten Luc			
		Laporte Dany			
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen		Herentals	15/09/2000
		Stroobants Jelle			
		Neels Frank			
		Heremans Kristof			
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël		Booischoot	7/09/2001
		Rymenants Kim			
		Neels Frank			
		Gyselinckx Jef			
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter		Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter		Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40	La Louviere	26/03/1994
				Winschoten(Ned	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40	Torhout	2/08/1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45	Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc		Bonheiden	5/04/1992
		Laurens Leo			
		Van Goethem John			
		Van Goethem Roger			
		Teniers Gert			

CR outdoor

Van Looy Rudy
Cools Bert
Laporte Dany

MASTERS HEREN A.C.

4 x 100	57"77	Derdin Jos Naets Ivo Vervloet Guido Hoefkens Chris	Herentals	8/08/2018
4 x 200m	1'46"65	Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits Dombrecht Filip	Herentals	13/06/1997
4 x 400m	3'49"98	Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20/08/2006
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert Van Lent Jurgen	Heusden	20/09/2009
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen	Brasschaat	19/08/2007
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Booischoot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

MASTERS HEREN M35

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessenderlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessenderlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013

CR outdoor

20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u31:07	Bellekens Jonas	Berlijn (D)	24.09.2023
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4 HT	Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0 HT	De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessenderlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymnants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4/05/1996
			Winschoten(Ned	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994

CR outdoor

24 uur (weg) 238.266m Vekemans Alfons Torhout 2/08/1992

MASTERS HEREN M45

100m	12"70	Van Lent Jurgen	Booischot	23/05/2014	
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002	
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischot	4/09/2002	
400m	56"90	Van Lent Jurgen	Mol	27/04/2014	
600m	1'37"74	Derdin Jos	Mol	25/05/2017	
800m	2'07"54	Teniers René	Tessenderlo	24/06/1992	
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischot	29/05/2009	
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007	
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessenderlo	9/09/2009	
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996	
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007	
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009	
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008	
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007	
1 uur	185'17m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05	
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995	
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996	
110m horden	26"29	Derdin Jos	Merksem	23/09/2018	-0,2
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002	
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenberg	27/08/2016	
3000m steeple	11:12.67	Derdin Jos	Kortenberg	26/08/2017	
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014	
hinkstap	9m22	Derdin Jos	Kessel-lo	23/09/2017	
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995	
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993	
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993	
Speer (800 gr)	38m65	Verbeeck Herman	Eeklo	12/10/2008	
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011	
Vijfkamp	2446 ptn	Derdin Jos	Alken	30/09/2017	
4 x 100	57"77	Derdin Jos	Herentals	8/08/2018	
		Naets Ivo			
		Vervloet Guido			
		Hoefkens Chris			
4 x 400	4'42"43	Van Lent Jurgen	Lier	2/09/2018	
		Hoefkens Chris			
		Derdin Jos			
		Van Den Acker Paul			
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000	
		Nevelsteen Gustaaf			
		Laurens Leo			
		Bruynseels Maurits			
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischot	2/08/2010	
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010	
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992	
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996	
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997	
				21/22/09/1	
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	996	

MASTERS HEREN M50

100m	13"05	Verelst Wim	Merksem	2/06/2019	-0,2
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	27"23	Verelst Wim	Tessenderlo	23/05/2018	0,1

CR outdoor

300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015	
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	3/09/2014	
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015	
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	10/09/2014	
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischoot	22/05/2015	
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011	
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014	
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012	
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011	
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014	
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010	
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessenderlo	9/08/2010	
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995	
100m horden	21"62	Verelst Wim	Ninove	19/09/2020	-1,0
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992	
3000m steeple hoog	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005	
ver	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006	
Kogel (6 kg)	5m00	Verelst Wim	Booischoot	1/06/2018	0,6
kogelstoten	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Diskus (1,5 kg)	9m97	Van Lent Jurgen	Merksem	2/06/2019	
Diskus (2 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Speer (800 gr)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997	
4 x 800m	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994	
	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999	
		Optiels Roger			
		Ooms Maurice			
		Heylen Paul			
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booischoot	17/08/2014	
		Bogaerts Rudi			
		Van Bijlen Marcel			
		Nevelsteen Gustaaf			
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999	
		Ooms Maurice			
		Vermaelen Rudy			
		Heylen Paul			
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot-Statie	7/08/2000	
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998	
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012	
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001	
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001	
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001	
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6/10/01	

MASTERS HEREN M55

100m	13"54	Verelst Wim	Tessenderlo	13/09/2023	
150m	20"64	Verelst Wim	Burcht	8/07/2023	
200m	27"91	Verelst Wim	Tessenderlo	13/09/2023	
300m	44"63	Verelst Wim	Edegem	19/08/2023	
400m	63"4 HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992	
600m	1'41"80	De Raet Jan	Burcht	8/07/2023	
800m	2'21"92	De Raet Jan	Lommel	11/09/2022	
1000m	3'06"83	De Raet Jan	Ninove	10/08/2022	
1500m	4'55"50	De Raet Jan	Lommel	28/08/2022	
mijl	5'27"39	De Raet Jan	Mechelen	21/08/2022	
2000m	7'00"32	De Raet Jan	Gooik	13/08/2022	
3000m	10'30"39	Naets Ivo	Wervik	30/09/2017	
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010	

CR outdoor

5000m	18'28"30	Naets Ivo	Kessel-lo	23/09/2017
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessengerlo	15/09/2004
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
Marathon	3u07'34"	Vervloet Paul	Eindhoven	13/10/2019
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992
110mh (1,06)	24"4 HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessengerlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011
Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger	Booischoot	22/08/2001
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

MASTERS HEREN M60

100m	14"2 HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5 HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9 HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessengerlo	6/05/2009
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessengerlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	37'39"03	Boexstaens Johny	Wespelaar	7/07/2010
1 uur	13.770m	Nevelsteen Gustaaf	Luik	10/10/2015
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Merksem	2/06/2019
Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessengerlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995

CR outdoor

Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m60	Jacobs Humberto	Beveren	2/03/2019
Diskus (2 kg)	25m39	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
Speer (600 gr)	37m44	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Speer (800 gr)	33m61	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
gewichtwerpen	12m87	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
werpvijfkamp	3009ptn	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	2'03"1 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9/10/1993
4 x 400m	4'50"8 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9/10/1993
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 1500	27'19"07	Nevelsteen Gustaaf Goovaerts Joseph Smets René Straetmans Gilbert	Lier	2/09/2018
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudy	Booischot	2/08/2010
MASTERS HEREN M65				
100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3 HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
400m	63"65	Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29/06/1992
600m	2'15"89	Smets René	Lommel	5/08/2018
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
mijl	7'28"74	Smets René	Aalst	29/09/2018
3000m	14'17"01	Nevelsteen Gustaaf	Mechelen	28/06/2023
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6/09/1992
uurloop	12555m	Nevelsteen Gustaaf	Booischot	2/06/2023
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Brugge	12/06/2022
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999

CR outdoor

Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m58	Smets René	Lier	24/06/2018
Diskus (1 kg)	33m65	Jacobs Humberto	Merksem	19/06/2022
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
Speer (600 gr)	32m60	Jacobs Humberto	Merksem	19/06/2022
Speer (800 gr)	25m80	Smets René	Bornem	27/07/2018
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
gewichtwerpen (9kg)	6m12	Smets René	Lier	7/10/2018
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

MASTERS HEREN M70

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
600m	2'29"24	Smets René	Tessenderlo	13/09/2023
800m	2'39"47	Boexstaens Johny	Ninove	17/06/2018
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
uurloop	9490m	Smets René	Booischoot	2/06/2023
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polsstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (4 kg)	7m76	Smets René	Tessenderlo	24/06/2023
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	27m12	Smets René	Mol	21/07/2023
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	25m80	Smets René	Edegem	19/08/2023
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26kg)	9m89	Meuris Alfons	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp	1045 ptn	Smets René	Tessenderlo	2/07/2023
Tienkamp	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

MASTERS HEREN M75

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Meuris Alfons	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polsstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010

CR outdoor

Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaerbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

MASTERS HEREN M80

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45kg)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013