

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795





HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngeswoningen en appartementen dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



THIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

KEMPER

Atletiekvereniging Zuiderkempem
Mei/Juni 2022
Nummer 324



Een aantal deelnemers van AVZK die deelnamen aan de Averegeten-jogging op vrijdag 20 mei 2022.

Wij wensen alle atleten, ouders, sponsors en sympathisanten van AVZK een leuke, aangename en kommerloze vakantie toe. Voor de leerlingen en studenten hopen we van ganser harte dat de examens en eindproeven succesvol zijn verlopen en dat zij kunnen genieten van een leuke vakantie.

Derde ontbijtactie van AVZK 12.06.2022

380 keer dank u voor het bestellen van ons ontbijt.

Ook dank u aan alle helpers en chauffeurs om alles in goede banen te leiden en te leveren.

Voorlopige AVZK kalender 2022

| | |
|---------------------------|--|
| Maandag 8 augustus 2022 | Stratenloop van Booischoot- Statie |
| Zaterdag 8 oktober 2022 | Ledenfeest met huldiging in zaal Centrum te Houtvenne |
| 14.10.2022 - 16.10.2022 | Trainingskamp Maasmechelen |
| 21.10.2022 - 23.10.2022 | Trainingskamp De Hoge Rielen |
| Zondag 11 december 2022 | Dames- en herenveldloop van AVZK |
| Zaterdag 11 februari 2023 | Derde Internationaal highjumps gala Elmos in de sporthal van Booischoot (organisatie Jens Laporte) |



| | | | | |
|---|----------|------------|-------------|---------------------------|
| 4 | Vrijdag | 8/07/2022 | Wiekevorst | Hoevejogging |
| 5 | Vrijdag | 30/07/2022 | Wiekevorst | 10 km van Wiekevorst |
| 6 | Maandag | 8/08/2022 | Booischoot | 32 ste Kermis Stratenloop |
| 7 | Zaterdag | 10/09/2022 | Pijpelheide | De Hei Loopt |

Pistemeetings van het Antwerpse Jeugd criterium 2022

Zondag 18 september 2022 inrichter ABES (Edegem) finale

Je moest aan minstens vier wedstrijden meedoen om in aanmerking te komen voor een extra prijs.

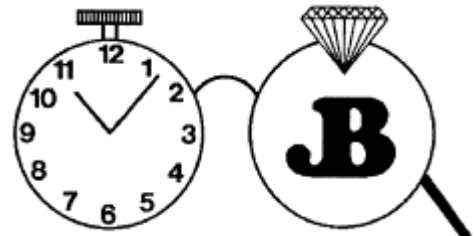


TRANSPORT MICHIELS
Zuidgoordijkstraat 1 B-2235 Hulshout
Tel. +32 15 22 25 54 Fax +32 15 22 54 66



TRANSPORT MICHIELS

Zuidgoordijkstraat 1
2235 Hulshout
Tel.: 015 22 25 54



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN

Johny Boexstaens

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95

BYVA CLEM VERGAMINGEN

Clem Registraat bij
Verlambare 8 Booschotse Bosweg

CAFE HOF TER LAEVEN

PROF. A. LODEWIJKSTR.
BOOSCHOT

Tim De Belder

Tuinaanleg - landschapswerken - groenadvies

0472 42 15 17

T STATIONNEKE

BRASSERIE IJSSALON FEESTZAAL TRAITEUR CATERING

OOK MEERHEM GERECHTEN, BROODJES EN IJSLIES

KERMISSTRATENLOOP

32ste JOGGING BOOSCHOTSTADIE

MAANDAG 8 AUG 2022

Verantwoordelijke
NAETS MONIQUE
TEL. 0484/764534
Gustaaf.naetsteen@telenet.be

MEL - Kinderen - 200m OER 2017 en JONGER 18.30 u
200m OER 2015 - 2016 18.35u
400m OER 2012 - 2013 - 2014 18.40u
800m OER 2009 - 2010 - 2011 18.50u

G-ATLETEN M/V 400m 18.55u
FAMILIEJOGGING 4530 m M/V VERTR-DEB +1GR 19.00u
FAMILIEJOGGING 7520 m M/V VERTR-DEB +2GR 19.40u
FAMILIEJOGGING 10510 m M/V VERTR-DEB +3GR 19.45u

Vertrek = van start tot aankomst 30 m
GR = kleine ronde 1460 m GR = grote ronde 2990 m

INSCHRIJFT DOOR: VDW KERMISCOMITE & AVZK

MELDINGSAAN: SEMINTEBESTUUR, ROOS HUIS, POLICE EN DE STADIONNEKE HANDELAARS

voorschrijvingen jogloop tot 6 aug 22 www.mrdmnetstal.be
Kinderjogging € 3,00 familiejogging € 5,00

Atleten van AVZK dienen in te schrijven maar lopen gratis mee

DAGINSCHRIJVINGEN TER TATIONNEKE
Kinderjogging en G-jogging : € 3,00 - pakket en medaille
Familiejogging : € 6,00 - pakket voor de 3 afstanden M/V
WEDSTRIJDSECRETARIAAT: Brasserie T stationneke, witte tent
Start: ter hoogte van kleine steenweg 327 aankomst ter hoogte van kleine steenweg 153
Elaestkeren en douchen: sportcentrum de lichten Kruisveldstraat 7 Booschot
Ongeveer 1 km van de onloop **LIJSLAGEN:** www.ank.be



WUNEN VAN GENECHTEN
P.MELLAERTSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00

KWALITEITSWIJNEN
BLONDINGAMMA VERSCHILLENDE
LANDEN O.A.
ZAKEN - C&L - ARIËTINE - FRANKIE
WENALTE - GONCH - JIMM - KNOX
BILBINTS - SCHORREN
WELDONA - AFRIKAT
WILHELMSTADT - FVENEVERTEN
20
www.vvvt.nl/voorwijn.be

LUCKY BETS INDUSTRIELAAN 3 OLEN
tel. 014/22 22 22

BIERCENTRALE VAN DIJCK

Winkelruimte 144 - 320 BUAL - WITTELOU
7.000 m² 20.000 m² - 2.010 m² 40.000 m²
Info: info@biervanbijck.be

Gedimat De Roover
Waarom kiezen voor Gedimat?
SCHRIEKSESTWEG 160 BOOSCHOT
TEL: 015 23 33 10

PDH VERZEKERINGEN SPAREN WEGELEN
Dergestraat 50 2220 Booschot 015 22 20 08
info@pdhgroup.be www.pdhgroup.be
RFF 0041 896 225

HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verbrin Wuytjenstraat 12a schrik
tel.: 015/73.03.17.

JOHNNY BOEKSTAENS
BERGSTR. 4-6
HEIST OP DEN BERG
tel: 015/34 10 95

Open Analytics
Luppenstraat 20
2600 Berchem
www.openanalytics.eu

TRANSPORT MICHELIS
Koningstraat 1
B-2000 Antwerpen
Tel. 030 19 44 30 30
Tel. 030 19 53 64 44

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN
Grote Braanstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg

DE COCK PETERS & PARTNERS
INFO@DEPP.BE
BOEDHOUDING - BEDRIJFSRECHT - FISCALITEIT
Industriepark B nummer 4, bus 1
2220 HEIST OP DEN BERG

HEIDI info@heidi-cabroen.be
SCHRIEKSESTEWEG 38 BOOSCHOT
www.heidi-cabroen.be

BEHANG - DECOR DELENTE
MOLENSTRAAT 59 - HEIST OP DEN BERG

DE COCK - VAN STEEN
Algemene Bouwwerken
Lange Molendstraat 20
Heist o/d Berg

TROFELAND SCUTEREN
Winkelruimte 144 - 320 BUAL - WITTELOU
7.000 m² 20.000 m² - 2.010 m² 40.000 m²
Info: info@trofeland.be

MICHELIS

VH AVIATION CONSULTANCY BV
Broekmansstraat 36 2221 Booschot
tel. 015 22 23 52 - fax. 015 22 34 28
info@booschoten-vh.be
www.booschoten-vh.be

Thiels
N. 015 22 27 20
M. 015 22 27 21
info@thiels.be

MEUBELN VERHAEGEN
GROTEBAAN 115 BETERKOM
golfbaan op woensdag

Zilvervis
Winkelruimte 144 - 320 BUAL - WITTELOU
7.000 m² 20.000 m² - 2.010 m² 40.000 m²
Info: info@zilvervis.be

AIR SERVICE
Luchtwarmte - airconditioning - ventilatie
NIEUWLANDLAAN 13A
INDUSTRIEZONE B AARSCHOT

DE KOOPJESHOEK
LIERSESTEENWEG 2
BOOSCHOT

GKL AFSLUITINGEN
Keltstraat 25a 2080 Borsdal
tel. 015/24 79 17
www.gklafsluitingen.be
info@gklafsluitingen.be

BAECK-Groenbedrijf.be
Telenoer - Aalleg & Oelverhoel
Liesdonk 15 2400 Geel
TEL. 014 86 84 14

BVBA BOSMANS
SLAAPCOMFORT CENTER
LIERSESTEENWEG 147 HEIST O/D BERG

PAUL DE PRETER PDP
LIERSESTEENWEG 147 BOOSCHOT
INBARMIJLSTRAAT 3A BOOSCHOT

Seed

HEYLEN N.V.
Winkelruimte 144 - 320 BUAL - WITTELOU
7.000 m² 20.000 m² - 2.010 m² 40.000 m²
Info: info@heylen.be

PASTOOR MELLAERTSSTRAAT 63
HEIST - GOOR
DELHAIZE

Voeding Christine
20222 44 04 - Rijnbeke

SPAR
BVBA IMAVO
Kleine steenweg 5

Ives

CORNELISSEN NV
BE 0412 949.784
Schrieksesteenweg 117
2221 Booschot
info@cornelessennv.be
+32 (0) 15 222 271

Exellent

Van Loock
WESTHOUTERWEG 41 BOOSCHOT
HEISTRAAT 2 HEIST O/D BERG

SPOOR 11
PROF. AUGUST LODEWIJKSTRAAT 2
2221 BOOSCHOT
Tel: 015 64 75 87

GREGDOOR

Sint Janshoeve
VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367
info@sintjanshoeve.com

VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367
info@sintjanshoeve.com

ELECTRO VAN DESSEL
Elektrische Apparaten - Zonnepanelen -
Kachels - Inbouwapparaten
Ingrstraat 89 Schrik

Opgelet

Indien je wil deelnemen aan een wedstrijd (indoormeeting en/of veldloop dan moet je je altijd vooraf inschrijven via 'atletiek.nu'. Indien er dient betaald te worden dan dien je dit ook te doen. Je krijgt dan achteraf ook een bewijs van betaling en het beste is dat je dit bewijs van betaling meeneemt naar de wedstrijd waarvoor je ingeschreven bent. Dit kan nuttig zijn als er inkom dient te worden betaald.

Hou ook de einddatum in het oog.

Bij problemen wend je tot de trainer en/of één van de bestuursleden.

Veel succes!

Opzoeken van wedstrijden en wedstrijdgegevens

Ga naar de website van de Vlaamse Atletiekliga. Klik op 'atletiek & co'. Bij atleten klik je op 'wedstrijdaanbod'. Vervolgens klik je wedstrijdkalender aan en heb je de keuze uit : indoor, veldlopen, outdoor en weg.

Zo kun je alle gegevens bekijken van een wedstrijd en ook de programma's.

Je dient je altijd op voorhand in te schrijven via 'atletiek.nu' voor de pistemeetings.

Sponsors via DATA TEC 2022

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334
Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030
Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213
JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148
Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37, 2221 Booischot, 015/222098
Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorst dorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019
Karman nachtwinkel, Wiekevorst
't Broodhuisje, Dorpsstraat 64 D, 2221 Booischot, 015/345836
De Cuyper carwash en wasboxen, Liersesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137
Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153
Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879
Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752
Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574
KP Renovation, schilder- en behangwerken, Mechelbaan 69, 2220 Heist, 0473/429204
Running Store, Duffel - Kontich
Jasper Van Calster, schrijnwerkerij en renovatie, 0493/637063
De Cock-Peeters en partners DCCP, 2220 Heist-op-den-Berg
AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068
Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg
GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672
Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot
Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484
Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk
Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)
Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201
R&N Royal kebab pizza grill pasta, Bergstraat 73, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/411154
AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

Personalia

Op 18 mei 2022 overleed op 74-jarige leeftijd de Heer Roger Vlemings, echtgenoot van José Vekemans en vader van Wendy en Nancy. Roger was vroeger een gewaardeerde trainer van de dames bij Booischot AC en in de beginjaren van AVZK. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Op 23 mei 2022 overleed onverwacht op 71-jarige leeftijd mevrouw Yolanda Van Schoote, echtgenote van Jacques Schepers en plusmoeder van André Schepers. Zij waren in het verleden aangesloten bij AVZK en zij was ook een tijdlang jurylid. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Nieuwe atleten

| | |
|------------|------------------------|
| Kangoeroes | Meylemans Cyriel |
| Benjamins | Labro Sander |
| Pupillen | Vaes Charlotte |
| Recreanten | Goovaerts Hilde |
| | Goovaerts Ilse |
| | Goossenaerts Elisabeth |

Voorschriften dopingcontrole

Aangezien we nu met voorinschrijvingen werken moeten de "dopinglijsten" niet meer ter plaatse worden ingevuld. Een Excel-lijst van de gegevens van de deelnemers kan uit Atletiek.nu worden geëxporteerd indien nodig voor de dopingcontrole. Het telefoonnummer zal nog aan de accountgegevens worden toegevoegd.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com. Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

| | |
|-----------------------|------------|
| Creemers Esra | 1/07/2005 |
| Goris Wim | 2/07/1969 |
| Luyts Sam | 2/07/2005 |
| Meynen Daan | 2/07/2007 |
| Decaluwé Elouise | 2/07/2013 |
| Anthonis De Pré Aaron | 2/07/2014 |
| Volkaerts Sandra | 3/07/1973 |
| Thiels Katrien | 3/07/1975 |
| Gyseman Anaïs | 5/07/2007 |
| Van Look Kevin | 5/07/1982 |
| smekens Michiel | 5/07/1988 |
| Shveyn Nicolas | 5/07/2011 |
| Henderickx Sander | 6/07/2005 |
| Jacobs Colin | 6/07/1998 |
| Bruynseels Senne | 8/07/2009 |
| Pardeaux Jiska | 9/07/2003 |
| Van Goethem Maya | 9/07/2005 |
| Thielemans Lucas | 9/07/2013 |
| Van Winckel Lieve | 10/07/1980 |
| Goovaerts Hilde | 10/07/1968 |
| Van Dessel Christel | 11/07/1968 |
| Moris Jesse | 11/07/2013 |
| Naets Ivo | 13/07/1962 |
| Nevelsteen Kristof | 14/07/1984 |
| Van Den Schoor Bart | 16/07/1970 |
| Schellekens Thalia | 16/07/2010 |
| De Raet Jan | 16/07/1965 |
| De Vocht Nancy | 17/07/1966 |
| De Vocht Elien | 18/07/1995 |
| De Veuster Ilse | 19/07/1970 |
| Van Aelst Dirk | 22/07/1964 |
| Bruynseels Christiaan | 23/07/1993 |
| Ceulemans Vincent | 23/07/2002 |
| Van Woensel Pieter | 23/07/2001 |
| Van Aelst Kobe | 24/07/2004 |
| Pauwels Kamiel | 26/07/2011 |
| Van Lent Lotte | 27/07/2001 |
| De Valck Nathan | 27/07/1977 |
| Reniers André | 28/07/1933 |
| Dockx Tobe | 28/07/2007 |
| Henderickx Steven | 28/07/1977 |
| Knapen Amber | 30/07/2009 |

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

| | |
|---------------------|------------|
| Goossens Maxime | 1/08/2012 |
| Schelkens Jade | 2/08/2005 |
| Vermaelen Lore | 4/08/2010 |
| Bruynseels Floran | 4/08/2014 |
| Bigaré Thiebe | 5/08/2011 |
| De Herdt Kamil | 6/08/2007 |
| Van Den Bulck Nore | 7/08/2013 |
| Wouters Steven | 10/08/1978 |
| Van der Sanden Lien | 11/08/1989 |
| Creemers Naima | 11/08/2003 |
| Manshoven Sophie | 11/08/1975 |
| Verschaeren Geert | 11/08/1977 |
| Sanders Milan | 12/08/2004 |
| Naets Monique | 13/08/1958 |
| Swyngedauw Glenn | 13/08/2007 |
| Van Der Cammen Koen | 15/08/1982 |
| Lens Cédric | 17/08/2006 |
| Vanderhoeft Kieran | 17/08/2012 |
| Moens Mattis | 18/08/2013 |
| Van Genderen Jasper | 18/08/2009 |
| Laurens Kevin | 20/08/2007 |
| De Cock Brent | 21/08/2000 |
| Aerts Petra | 21/08/1977 |
| Derdin Simon | 22/08/2003 |
| Laporte Jens | 23/08/1988 |
| Vergauwen Rube | 23/08/2011 |
| Van Goolen Maud | 24/08/2012 |
| Goris Sybe | 25/08/2011 |
| Wouters Bruce | 25/08/2010 |
| Leys Vince | 25/08/2009 |
| Bah Abdourahmane | 25/08/2015 |
| Laporte Dany | 26/08/1965 |
| Van den Schoor Sara | 26/08/1997 |
| Aerts Geike | 26/08/2010 |
| Van Den Bergh Fien | 27/08/2012 |
| Vaes Charlotte | 28/08/2012 |
| Van der Sanden Emma | 29/08/2011 |
| Van Rompaey Roger | 31/08/1944 |

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevalformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf niet rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com

Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub.

Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

FEDERALE KALENDER

Juli 2022

| | |
|---------------|---|
| Za 2 | Nacht van de atletiek Heusden-Zolder |
| Zo 3 | Flanders Cup OLSE Merksem |
| Ma 4 - Do 7 | EK U18 Jerusalem (ISR) |
| Za 9 | EA Permit Meeting KKS Kortrijk |
| Vr 15 - Zo 24 | WK atletiek Oregon (USA) |
| Za 16 | Flanders Cup VITA Ninove |
| Za 23 | Flanders Cup OEH Huizingen |
| Zo 24 - Za 30 | European Youth Olympic Festival (EYOF) Banska Bystrica (SVK) |
| Za 30 | Flanders Cup LYRA Lier |

Augustus 2022

| | |
|---------------|--|
| Di 2 - Zo 7 | WK U20 Cali (COL) |
| Za 6 | BK hamerslingeren en gewichtwerpen Masters Sint-Niklaas (ACW) |
| Za 6 | BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren (AVLO) |
| Za 6 | Flanders Cup DCLA Kessel-Lo |
| Za 13 | Athletics Classic Meeting RIEM Ertvelde |
| Ma 15 | KvV Cad/Sch Sint-Niklaas (ACW) |
| Ma 15 - Zo 21 | EK atletiek München (DEU) |
| Za 20 | Athletics Classic Meeting VMOL Mol |
| Za 20 - Zo 21 | BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) VAL |
| Za 27 | Prov. kamp. Estafetten |

Verjaren en pannenkoeken, ideale combi na een training bij AVZK!

Trainer Guido was jarig en dat heeft hij niet zomaar laten passeren!

De kangoeroes verorberden de eerste pannenkoeken. Eentje was niet genoeg, een tweede volgde al snel.

Ze hebben er gelukkig nog overgelaten voor de andere atleten.

Heerlijke pannenkoeken! Dankjewel, Guido en geniet van je 70 lentes!

En een dikke dankjewel aan de pannenkoekenbakkers An, Guido, Jokke, Wim en Steven!

September 2022

| | |
|---------------|--|
| Vr 2 | Allianz Memorial Van Damme Brussel |
| Za 3 | Athletics Classic Meeting DEIN Deinze |
| Zo 4 | BK estafetten + BK AMH estafetten Kessel-Lo (DCLA) |
| Za 10 - Zo 11 | BK Cad/Sch + est. Jun LBFA |
| Za 17 | KvV Masters Brugge (OB) |
| Zo 18 | BK Jun/Bel Kortrijk (KKS) |
| Za 24 | Finale BvV Pup/Min |
| Za 24 | BK hamer Cad/Sch/Jun/Bel LBFA |

Oktober 2022

| | |
|-------|------------------------------|
| Za 1 | BK Werpvijskamp Masters LBFA |
| Za 22 | Brussels Ekiden Brussel |

Later te bepalen

| |
|--|
| BK berglopen A.C. en Masters |
| BK Verticale Kilometer A.C. en Masters |
| BK snelwandelen 20km V en 50km M |
| BK + KvV Marathon A.C. en Masters |
| BK 5.000m AMH |





SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zuiderkempen AVZK
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

Sponsoring AVZK 2021-2022

Open Analytics NV, Berchem
We Solve IT, Willebroek
DATA TEC, Rumst
Transport Michiels, Hulshout
Gregoor Trucks, Herentals

Baeck groenbedrijf BV, Geel
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Beenhouwerij David Meys, Booischot
Air Service Center, Aarschot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Elektro Van Look en Co, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Jacobs ramen bvba, Booischot
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
Banden Chris Van Woensel, Schriek
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Voeding Christine, Pijpelheide
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
Dr Jos Desmedt, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
Johnny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
Kapsalon Monique, Booischot
Tim De Belder, Schriek
Troeeland, Boutersem
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor

ALS JE ONLINE SJOPT,
BLIEP IK TELKENS JE OP
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT



Avondmeeting van AVZK (03.06.2022) en jeugdmeeting van AVZK (18.03.2022)

Juni is traditioneel een drukke maand voor AVZK want meestal richten we dan twee pistemeetings in.

Na twee jaar van corona en niet mogen inrichten, was het dit jaar eindelijk zover. Er mocht opnieuw ingericht worden. Corona is nog wel niet verdwenen want het duikt nog geregeld op, maar hopelijk moeten er geen nieuwe maatregelen terug ingevoerd worden.

Op vrijdagavond 3 juni 2022 werd de open avondmeeting ingericht. Er schreven 177 atleten in verspreid over 20 clubs. Van AVZK waren 62 atleten ingeschreven, van ROBA 42 en van LYRA 17. Er was veel belangstelling voor de kogel en de discus en daar liepen de proeven wat uit. Volgend jaar gaan we daar rekening mee houden. Nieuw was het inrichten van een uurloop. Hier kwamen 20 mannen en 2 vrouwen op af. Voor het eerst waren de clubjuryleden actief, dit is een nieuwe groep juryleden die enkel actief zijn op eigen meetings. Zij konden ook de nodige ervaring opdoen tijdens de uurloop. Hier is een uur concentratie vereist. Ieder jurylid kreeg 2 atleten onder zijn/haar hoede en elke ronde diende te tijd te worden genoteerd en in de laatste ronde kwam er nog de afstand bij van die ronde en zo kon men de afstand berekenen hoeveel meters de atleten hadden afgelegd op één uur. De meesten vonden dat die uurloop voor herhaling vatbaar was. Waarvan akte.

14 dagen later op 18 juni 2022 werd door onze club voor de 18de keer een jeugdmeeting ingericht binnen het Antwerps jeugd criterium. Dit is een groep van 6 clubs die elk een meeting inrichten. Wie aan vier van de zes meetings deelneemt, krijgt tijdens de finale een mooie natuursprijs. Dit jaar is het de beurt aan ABES om de rangschikking bij te houden. De deelnemende clubs leggen een afgesproken som samen en daar kunnen dan prijzen van gekocht worden. Ook nieuw was dat kangoeroes en benjamins een aparte groep vormen met eigen proeven.

In totaal schreven voor de kangoeroes en benjamins 63 atleten in waarvan 21 van AVZK en 12 van ROBA. Zij deden allemaal een meerkamp en werden na de wedstrijden beloond met een mooie medaille. De pupillen en miniemen waren met 134 ingeschreven. Bij hun proeven werden de eerste drie van elk onderdeel beloond met een medaille en ook bij de aflossingen wonnen de eerste drie ploegen een medaille.

Wat ook voor het eerst werd getest, was het samen starten van alle groepen. Op de meeste plaatsen is het zo dat de benjamins en kangoeroes bvb beginnen om 10u00 en de pupillen en miniemen om 13u30 of later. Voor ouders die in de twee groepen kinderen hebben is dit een heel lange dag, daarom kozen wij ervoor om alles samen te laten beginnen. De koppen werden een paar keer bij elkaar gestoken en het resultaat was : dit moet kunnen. Er werden aparte stroken voorzien voor vortex en werpen. Voor de 30 en 40 meter werd aan de overkant van de piste alles in orde gebracht.

Het programma van de pupillen en miniemen werd aangepast. Zij konden de 60 m en 80 m en de horden lopen, zodanig dat de overkant van de piste vrij bleef. Enkel voor de 600 m van de benjamins diende de piste vrij te zijn, en dat lukte ook. Een afgevaardigde van de VAL is speciaal komen kijken om te zien of het allemaal lukte. Ook de voorzitter van de VAL is komen zien of alles vlot verliep. We kregen ook felicitaties van andere clubs voor de goede inrichting.

Voor het welslagen van onze meetings moesten we wel beroep doen op veel helpers. Onze voorzitter is daar lang mee bezig geweest maar het is hem toch gelukt om de nodige mensen te vinden.

De voorbereidingen zijn vlot verlopen en ook de meetings kenden een goed verloop.

Wij wensen iedereen te bedanken die hebben meegeholpen aan het succes van deze meetings, hopelijk kunnen we in de toekomst nog rekenen op jullie medewerking.

Uitslag van AVZK-atleten in de Averegtenjogging van de 5 km en de 10 km van 20.05.2022

5 km

03. Naets Obry
04. Heremans Mil
06. Sleenckx Godwin
22. Matthijs Tom
24. Van Aelst Kobe
26. Laporte Sten
53. Boeren Matt
62. Vermeulen Lauren
63. Van Aelst Dirk
69. Bastiaens Nancy
71. Teniers Iris
110. Habets Maité
114. Claes Vic
121. Van de Put Sem
122. De Heel Michiel
123. Verbeke Pierre
125. Dirckx Lukas
129. Waeyaert Brent
130. Dirckx Desmo
132. Verschaeren Tegge
135. Habets Mario
149. Claes Onah
150. Laeveren Paulien
152. Derdin Jos
153. Dévière Elisabeth
194. Van Aelst Linde
218. Thomas Eef
236. Schellens Annemie
241. De Cock Luc
242. Schellens Annemie
246. Baeten Nathalie
247. Van Ermen Samantha

10 km

05. Valckx Stefan
07. Coremans Tibo
11. Verschoren Senne
12. Sleenckx Gijsbrecht
16. Verschaeren Geert
20. Haile Andemcael Isack
50. Maertens Vincent
67. Zehmour Victor
84. Van Den Acker Paul
93. Van Bijlen Marcel
109. Nevelsteen Staf
119. Claes David
122. Vekemans Ellen

Uitslag Aywaille OHM-trail 04.06.2022

10. Mannaert Jasper (BK 7de senior)
85. Naets Obry 4u33.14
192. Teniers Iris 5u24.18 (BK 9de master dame en 4de master bij categorie W45))

BK masters te Brugge

3 maal goud voor Humberto Jacobs op alle spinrgnummers. En Humberto is nu bij de M65. Zijn clubrecord op hoog met 1m40 mocht er ook wel zijn. 2 keer zilver was er oor Dévière Elisabeth op 100 en 200m (W40) en voor Derdin Jos (M50) op de steeple. Tenslotte nog brons M55 voor Dirk Van Aelst bij de 800m.

Special Olympics

Na 2 jaar corona mochten we eindelijk terug naar de specials, die vonden plaats het hemelvaartweekend we waren te gast in Louvain-la-Neuve voor de 38e editie. Dit is een groot Belgisch sportevenement met deelnames van 3400 atleten met een verstandelijke beperking, we vertrokken met 8 G-atleten die daar het beste gingen laten zien.

Op donderdag was het al vroeg uit de veren, want er moesten heel wat proeven afgelegd worden, zoals 100m, softbal, verspringen, 800m. Met mooie resultaten vertrokken we terug huiswaarts.

Op naar dag 2. Dit was een rustige dag: enkel verspringen internationaal, en staande vertesprong stond op het programma.

Dus keken we al uit naar de laatste dag met de 50m, 200m, kogel, en 1500m. Weer met veel podiumplaatsen hebben we de clubkleuren hoog gehouden, wat hebben ze super gepresteerd!

Echt om trots en fier op te zijn, dit zijn de vruchten van een jaar training die er nu uitkwamen. Van de 24 proeven behaalde onze 8 atleten met als eindbalans: 8xGOUD, 7xZILVER, 4xBRONS, 3x4de PLAATS, 1x7de plaats en 1 diskwalificatie.

Hey gasten, blijven sporten! In 2023 zijn we te gast in Mechelen. Ouders, supporters, bedankt voor er te zijn! Jullie waren zeker een hele steun. [Agnes H]

BVV masters in afdeling 2B

De heren en dames treden samen aan in dezelfde reeks en eindigden in Ninove 6de op 11 teams. Podiumplaatsen was een vrouwelijke aanwezigheid. Elisabeth Dévière werd 2de op de 200m. Zij zat samen met Liesbet Van Roie, Ilse De veuster en Ilse De Coninck in het 4x100 team dat een derde plaats behaalde. En ook onze werptrainster Lieve Van Winkel werd mooi derde. Elisabeth werd ook nog 4de bij verspringen in een nieuw clubrecord W40. Bij de heren was de beste in de klassering Stefan Valckx op de 5000m, op plek 4. [PeterV]

Sander Hendrickx knap op KVV/PK meerkamp

Een traditie van heel lang is dit kampioenschap in Herentals. Enige vertegenwoordiger van AVZK was Sander Henderickx, die het super deed. Hij behaalde 6 PR's (100, 400, polsstok, speer, ver en horden) en won zelfs alle werpnummers. Hij werd 2de van de provincie en 4de van Vlaanderen. In de top10 van onze club komt hij op plaats 3 voor de 10-kamp en zelfs op plaats 2 voor speerwerpen.[PeterV]

Lotte Van Lent schittert op IFAM

De IFAM is qua bezetting in de breedte de grootste meeting van het land. Dit jaar 1800 ingeschreven atleten, uit binnen- en buitenland. Lotte deed de 100m en de reeksen waren al vroeg in de voormiddag. Het belette Lotte niet haar clubrecord te verpulveren tot 11"82. Daardoor mocht ze in de namiddag nogmaals lopen in 1 van de 3 finalereeksen. Daar werd ze in totaal 6de Belgische (16de totaal) en in haar finale reeks eindigde ze vlak achter de bekende An Zagré.[PeterV]

PK jeugd te Mechelen

Op de nieuwe piste te Mechelen toch wel een bijzonder succesvol kampioenschap voor onze pupillen en miniemen. Bijna al onze atleten liepen, springen of wierpen persoonlijke records en maar liefst 9 medailles werden behaald. Finn Goris haalde zelfs 2 keer goud bij de

pupillen bij hockey en discus. Op dit laatste nummer was er zelfs een volledig AVZK podium, met Vic Claes en Alec Everdepoel op 2 en 3. Deze laatste zorgde wel voor de strafste prestatie, met maar liefst 1m50 bij hoog, verpulvering van clubrecord. Nog bij het hoog maar miniemen dan was Desmo Dirckx goed voor brons. In de lange sprint (150m) haalde Giel Vanderghinste een zilveren plak. Enige meisje met medailles haalde er ineens 2. Onah Claes werd 2de bij kogel en won het hockeybal. Proficiat aan alle deelnemers!! [PeterV]

BVV alle categorieën en marathonnieuws

Een zon overgoten dag in Lommel voor al deze AVZK toppers op de BBV voor alle categorieën! Zowel de mannen als de vrouwen zijn op een mooie 7de plaats geëindigd! Wat een sportieve dag voor ons clubke! AVZK stond overal in de spotlights, in Lommel, in Visé en bij den Duvel! Op die BVV toch wel heel bijzonder dat broer en zus Van Lent beiden winst binnenhaalden. Seppe bij discus en Lotte op de 100m. Senne Van den Schoor werd 2de op de 3000m. Derde plaatsen waren voor Morgan Laporte op 400, Lotte Van Oosterwyck op hoog, Sander Hendrickx op de 200m, jammer van de teveel rugwind, en ook nog 2 aflossingsploegen: de mannen bij de 4x400m en de vrouwen op de 4x100m. Proficiat aan de atleten op de BVV in Lommel!

Maar ook een dikke proficiat aan Tibo Coremans en Wim Verelst met hun prachtige 1ste marathon! Ook dikke Proficiat aan Jurgen Huybrechts met zijn overwinning op de Duvel marathon! proficiat ook aan Geert Verschaeren en Vincent Maertens met jullie prachtige prestatie op den Duvel marathon!

BVV cadetten en scholieren

Goede wedstrijd van onze atleten, bekroond met een 3de plaats in het eindklassement. Heel wat nieuwe ontdekkingen ook, zoals Twan Van Egdome die de 800m won bij de scholieren (en ook nog 3de werd in de sprint). Godwin Slecckx won de 1500m cadetten, Glenn Swyngedauw bij speer (en 2de bij kogel) en Lars De Valck het hoog. Sander Henderickx de kogel scholieren en 3de op de lastige 400m horden (debuut op dat nummer). Bij de meisjes was er winst voor Kato Luys op de 100m. Ook Brent Valenne kwam sterk uit de verf: 2de op zijn debuut op de 300m horden en ook nog brons op de 200m. De scholieren jongens werden 2de op de aflossing 4x100m. Trainster Britt Flerackers werd 2de op de kogel. De cadetten jongens werden ook 3de in de aflossing. Nog 3de plaatsen waren voor Mil Heremans op de 1500m, Anna Huybrechts op hetzelfde nummer en tenslotte Lise Lambrechts op de 200m. Atleten en trainers konden zeer tevreden huiswaarts keren. Bravo allemaal!

PK vanaf cadetten te Duffel en Brasschaat

Eerste kampioenschap van het zomerseizoen in schitterend weer, al was er wel een hinderlijke wind over de piste te Duffel. op dag 1 van dit PK. Sander Henderickx sukkelde maar net in de finale van de 100m, want enorm veel tegenwind in zijn reeks. Maar in die finale met tegenwind naar een uitstekende 11"73 en zilver. En bij kogel deed hij er nog eens zilver bovenop.

Op dag 2 in Brasschaat haalde onze atleten een pak meer medailles. Er was zelfs 3 maal goud. Dubbelslag op 100m en 200m voor senior Lotte Van Lent, met knappe tijden en verpulvering van clubrecord op 200m. Ook Sarie Milloen won, bij polsstok scholieren. De zilveren medailles ook weer bij zeer diverse proeven. Knappe Senne Van den Schoor op de 1500m bij de seniors. Maarten Lambrechts over de 6m bij ver (juniors) en Sander Hendrickx zijn derde zilver van het weekend, nu bij speer. 2 eerstejaarscadetten haalden een medaille bij discuswerpen. Glenn Swyngedauw bij jongens en Marie Van Dessel bij de meisjes. Super prestaties en een veelbelovend seizoensbegin, want nog tal van anderen liepen, sprongen of wierpen een PR en zaten soms maar net naast het podium.



32ste Stratenloop van Booischoot-statie maandag 08 augustus 2022

Start ter hoogte van Kleine Steenweg 127

Aankomst ter hoogte van Kleine Steenweg 153

Voorinschrijven tot 06.08.2022 via Rondom Netedal

Inschrijven ter plaatse is mogelijk. Kinderjogging en G-loop: €3.00; familie jogging: €6.00

Athleten van AVZK mogen gratis meedoen maar inschrijven is verplicht.

Startnummers afhalen in witte tent bij brasserie 't Stationneke

| | | | | | |
|----------------|-----------------------|-----|-----------|-------|-----------------------|
| Kinderjogging | °2017 en jonger | M/V | 200 m | 18u30 | pakket en medaille |
| Kinderjogging | °2016 - °2015 | M/V | 200 m | 18u35 | pakket en medaille |
| Kinderjogging | °2014 - °2013 - °2012 | M/V | 400 m | 18u40 | pakket en medaille |
| Kinderjogging | °2011 - °2010 - °2009 | M/V | 800 m | 18u50 | pakket en medaille |
| G-loop | allen | M/V | 400 m | 18u55 | pakket en medaille |
| Familiejogging | allen | M/V | 4,500 km | 19u05 | naturaprijs podia M/V |
| Familiejogging | allen | M/V | 7,500 km | 19u45 | naturaprijs podia M/V |
| Familiejogging | allen | M/V | 10,500 km | 19u45 | naturaprijs podia M/V |

Meer gegevens van deze stratenloop en van de andere joggings van het criterium 'rondomnetedal' vind je elders in dit clubblad. Wij hopen op een talrijke deelname van AVZK-atleten aan deze wedstrijden.



Tussenstand criterium AVZK

Om in aanmerking te komen voor een trofee en een T-shirt voor de jeugd of voor een naturaprijs vanaf cadetten dien je dus 12 punten te behalen. Deze kon je verdienen in de winter met de veldlopen en de indoormeetings en in de zomer door deel te nemen aan pistemeetings en aan de stratenloop van Booischot-statie. Je krijgt telkens 1 punt per meeting. De trofee en de naturaprijzen worden uitgedeeld tijdens het ledenfeest dat doorgaat op zaterdag 8 oktober 2022 in zaal Centrum in Houtvenne (hierover meer details in het volgende clubblad). Je kunt alvast nagaan hoeveel punten je nog nodig hebt om in aanmerking te komen. Er zijn nog voldoende mogelijkheden om deel te nemen aan meetings zodanig dat je aan de vereiste punten komt. De lijst is bijgewerkt tot en met 19 juni 2022.

| | 2021 | P | V | I | O | T |
|--------------------------------|------|---|---|---|---|----|
| <u>Kangoeroes jongens 2011</u> | | | | | | |
| Meylemans Cyriel | | | | | 1 | 1 |
| <u>Kangoeroes jongens 2015</u> | | | | | | |
| Indigne Gust | | | 5 | | | 5 |
| Bellekens Mil | | | 5 | | | 5 |
| Van De Put Sem | | | 7 | | 2 | 9 |
| De preter Jesse | | | | | 2 | 2 |
| De Preter Warre | | | | | 2 | 2 |
| Vaes Alexander | | | | | 2 | 2 |
| <u>Benjamins jongens 2014</u> | | | | | | |
| Van Oost Lukas | 1 | | 2 | | 1 | 4 |
| Claessen Tomas | | 1 | 3 | | 1 | 5 |
| De Haes Cas | | 1 | 2 | | | 3 |
| D'helft Finn | 1 | 3 | 2 | | 1 | 7 |
| De Langh Bence | | 1 | | | | 1 |
| Van Horenbeeck Kobe | 1 | 3 | 2 | | 1 | 7 |
| Nijs Oliver | | 1 | 4 | | | 5 |
| Coremans Kobe | | 1 | | | | 1 |
| Meulders Ferre | | | | | 1 | 1 |
| <u>Benjamins jongens 2013</u> | | | | | | |
| Vervloet Léon | | 1 | 2 | | 1 | 4 |
| Van Loon Jules | | 1 | | | | 1 |
| Van Hove Sjarel | | 1 | | | | 1 |
| Willems Oscar | | 1 | | | | 1 |
| Vanhoof Sim | | 1 | | | | 1 |
| Moris Jesse | 1 | 1 | 7 | | 1 | 10 |
| Verreth Alexander | | 2 | 5 | | 4 | 11 |
| Weckhuysen Karsten | 1 | 1 | | | | 2 |
| Turelinckx Mil | | 1 | | | | 1 |
| Aerts Wolf | | | | | 1 | 1 |
| Yskout Alexander | | | | | 1 | 1 |
| <u>Pupillen jongens 2012</u> | | | | | | |
| Vanderhoeft Kieran | | 1 | 1 | | 3 | 6 |
| Goossens Maxime | | 1 | 4 | | 4 | 5 |
| Daelemans Niels | 1 | 3 | 2 | | 2 | 8 |
| Coremans Bram | | 1 | | | | 1 |
| Everdepoel Menno | | 2 | 3 | 5 | 6 | 16 |
| De Langh Vince | | 1 | | | | 1 |
| Weckhuysen Mil | 1 | 1 | | | 1 | 3 |
| Loubani Khaled | | | 2 | | | 2 |
| <u>Pupillen jongens 2011</u> | | | | | | |
| Van Genechten Kor | 1 | | 3 | | 2 | 6 |
| Van Genechten Vic | 1 | | 3 | | 2 | 6 |
| Goris Cis | | | | | 2 | 2 |
| Laporte Finn | | 9 | 8 | 2 | 6 | 25 |
| Claes Vic | 1 | 6 | 8 | 2 | 7 | 24 |

| | 2021 | P | V | I | O | T |
|--------------------------------|------|----|----|---|---|----|
| <u>Pupillen jongens 2011</u> | | | | | | |
| Waeyaert Quinn | | 2 | | | 1 | 3 |
| Goris Finn | | 11 | 5 | 1 | 6 | 23 |
| Everdepoel Alec | | 8 | 3 | 7 | 8 | 26 |
| Pauwels Kamiel | | 1 | | | 1 | 2 |
| Knapen Dries | 1 | | 2 | | | 3 |
| Goris Sybe | 1 | | | | | 1 |
| Claessen Tomas | | | 1 | | | 2 |
| <u>Miniemen jongens 2010</u> | | | | | | |
| Vanderghinste Giel | 1 | 2 | 7 | | 4 | 14 |
| Dirkx Lukas | 1 | 2 | 9 | 1 | 7 | 20 |
| Joseph Bent | | | 2 | | 6 | 8 |
| D'helft Noah | 1 | 7 | 2 | 1 | 7 | 18 |
| Van Molle Nick | | | 1 | | | 1 |
| Henderickx Dries | 1 | 5 | 3 | | 2 | 11 |
| Pans Thijs | | | 2 | | | 2 |
| <u>Miniemen jongens 2009</u> | | | | | | |
| Dirkx Desmo | 1 | 1 | 9 | 1 | 8 | 20 |
| Decaluwé Georges | | 1 | | | | 1 |
| Goris Michiel | | | 2 | | | 2 |
| Verelst Léon | 1 | 1 | 3 | | 1 | 6 |
| De Heel Michiel | | 1 | 2 | | 3 | 6 |
| Laurens Kevin | | | 2 | | | 2 |
| Hantschel Roland | | | | | 1 | 1 |
| <u>Cadetten jongens 2008</u> | | | | | | |
| Sleeckx Daniël | | 1 | 8 | | 3 | 9 |
| Verschaeren Tegge | | 3 | | | 2 | 5 |
| Waeyaert Brent | | 2 | | | 2 | 4 |
| Aertgeerts Siebe | 1 | 4 | 3 | | 2 | 10 |
| <u>Cadetten jongens 2007</u> | | | | | | |
| De Valck Lars | | 2 | | 5 | 3 | 10 |
| Verlinden Timo | 1 | | | | 1 | 2 |
| Sleeckx Godwin | 1 | 1 | 9 | | 4 | 15 |
| Swyngedauw Glenn | | | 2 | 1 | 4 | 7 |
| Valenne Brent | | | | | 2 | 2 |
| Rits Jonas | | | | | 1 | 1 |
| <u>Scholieren jongens 2006</u> | | | | | | |
| De Voeght Jitser | | 5 | | | 2 | 7 |
| Heremans Mil | 1 | 1 | 6 | | 2 | 10 |
| Van Egdome Twan | | | | | 2 | 2 |
| <u>Scholieren jongens 2005</u> | | | | | | |
| Henderickx Sander | | 14 | 3 | 6 | 8 | 31 |
| Verbeeck Jesse | | 1 | 2 | | 2 | 5 |
| <u>Juniors mannen 2004</u> | | | | | | |
| Huybrechts Edward | 1 | | 12 | | 2 | 15 |
| Sufyaan Arif Kousar | | | 4 | | | 4 |
| Boeren Matt | | | 6 | | 2 | 8 |
| Helsen Robin | 1 | | 3 | | 3 | 7 |
| Sanders Milan | 1 | | | | | 1 |
| Van Aelst Kobe | 1 | | 8 | | 3 | 12 |
| <u>Juniors mannen 2003</u> | | | | | | |
| Derdin Simon | 1 | 1 | 4 | | 2 | 8 |
| Lambrechts Maarten | | 5 | 2 | 2 | 5 | 14 |
| <u>Seniors mannen</u> | | | | | | |
| Naets Obry | 1 | | 3 | | | 4 |
| Van Den Schoor Senne | | 6 | 6 | | 4 | 16 |
| Vanpelt Juan | 1 | 2 | 1 | | 3 | 7 |

| | 2021 | P | V | I | O | T |
|-----------------------|------|---|---|---|----|---|
| <u>Seniors mannen</u> | | | | | | |
| Scheers Frederik | 2 | 2 | | | 4 | |
| Blockx Tristan | 1 | 3 | | 1 | 5 | |
| Mannaert Jasper | | 5 | | | 5 | |
| Coremans Tibo | 1 | 3 | | 1 | 5 | |
| Jacobs Colin | 5 | | | 2 | 7 | |
| Ceulemans Vincent | 1 | | | | 1 | |
| Habets Enrique | 1 | 4 | 6 | 4 | 15 | |
| Zehmour-Habets Victor | | | 2 | 2 | 4 | |
| Van Lent Seppe | | | | 2 | 2 | |
| Verschoren Senne | | | | 1 | 1 | |

Masters mannen

| | | | | | | |
|------------------------|---|---|----|---|---|----|
| Valckx Stefan | 1 | 1 | 13 | | 2 | 17 |
| Van Den Acker Paul | | 3 | 11 | | 2 | 16 |
| Huybrechts Jurgen | 1 | 1 | 13 | | 1 | 16 |
| Goovaerts Joseph | | | 5 | | | 5 |
| De Valck Nathan | 1 | | | | | 1 |
| De Preter Hans | 1 | | 1 | | | 2 |
| Straetmans Gilbert | | | 5 | | | 5 |
| Laporte Sten | 1 | | 1 | | 2 | 4 |
| Claes David | 1 | | 3 | | | 4 |
| Naets Ivo | 1 | | 5 | | 1 | 7 |
| Maertens Vincent | 1 | | 3 | | | 4 |
| Lemmens Steve | 1 | 1 | 6 | | | 8 |
| Buellens Wesley | | 5 | 3 | | 4 | 12 |
| Van Lent Jurgen | 1 | | 3 | | 3 | 7 |
| Van Den Schoor Bart | | 1 | 9 | | 1 | 11 |
| Van der Sanden Maarten | 1 | | 1 | | | 2 |
| Sleeckx Gijsbrecht | 1 | 2 | 9 | | 3 | 15 |
| Verschaaeren Geert | 1 | 1 | 7 | | 1 | 10 |
| Henderickx Steven | 1 | | 2 | | | 3 |
| Helsen Wim | | | 4 | | 1 | 5 |
| Vervloet Guido | | 1 | 8 | | | 9 |
| Goris Jo | | | 1 | | | 1 |
| Nevelsteen Staf | 1 | | 14 | | 1 | 16 |
| Derdin Jos | 1 | 6 | 8 | 1 | 3 | 19 |
| Van Dyck Michel | 1 | | 14 | | 1 | 16 |
| Verelst Wim | 1 | 7 | 3 | 1 | 1 | 13 |
| Hoefkens Chris | 1 | 5 | 6 | 1 | 4 | 17 |
| Nevelsteen Kristof | 1 | | 12 | | 1 | 14 |
| Van Aelst Dirk | 1 | 1 | 10 | 1 | 3 | 16 |
| De Vries Wim | | | 1 | | | 1 |
| Heylen Bart | 1 | | 3 | | | 4 |
| Knapen Dennis | | | 4 | | 1 | 5 |
| Jacobs Humberto | | 9 | | 2 | 5 | 16 |
| Smets René | 1 | 3 | | | 1 | 5 |
| Bruynseels Koen | 1 | | 1 | | | 2 |
| Waegemans Joghhen | | | 2 | | | 2 |
| Geens Pieter | | 1 | 9 | | | 10 |
| De Cock Marc | | | 1 | | | 1 |
| De Raet Jan | | | 5 | 1 | 6 | 12 |
| Hablets Mario | | | 2 | | | 2 |
| Haile Andemcael Isack | | | 10 | | 1 | 11 |

Kangoeroes meisjes 2015

| | | | | | | |
|-------------|--|--|---|--|--|---|
| Fabry Marie | | | 2 | | | 2 |
|-------------|--|--|---|--|--|---|

Beniamins meisjes 2014

| | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|----|
| Smekens Ella | 1 | 8 | 6 | 1 | 1 | 17 |
| Van Hoof Minne | 1 | 1 | 9 | | | 11 |
| Goris Arwen | | 2 | 6 | | 2 | 10 |
| Knapen Julie | | | 2 | | | 2 |
| Dhondt Paige | | | 2 | | 1 | 3 |

| | 2021 | P | V | I | O | T |
|-------------------------------|------|---|---|---|---|---|
| <u>Beniamins meisjes 2013</u> | | | | | | |
| Van den Wijngaert Maïte | 1 | 2 | 4 | | | 7 |
| Sweeck Janne | | 1 | 2 | | | 3 |
| Decaluwé Elouise | | 1 | | | | 1 |
| Bockx Tess | | 1 | | | | 1 |
| Jacobs Jozefien | 1 | 1 | | | | 2 |
| Laenen Lize | | 1 | 2 | | 1 | 4 |
| Lens Amélie | | 1 | | | | 1 |
| Vandille Anna | | | 3 | | 1 | 4 |

Pupillen meisjes 2012

| | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|----|
| Van Goolen Maud | | | 2 | | 1 | 3 |
| Smekens Linde | 1 | 8 | 4 | 8 | 5 | 26 |
| Tabi Grace | | | 3 | | | 3 |
| Van Look Mayla | | | | | 1 | 1 |
| Van Look Feline | | | | | 1 | 1 |

Pupillen meisjes 2011

| | | | | | | |
|---------------------|---|---|----|---|---|----|
| Van der Sanden Emma | 1 | 9 | 13 | | 6 | 29 |
| Claes Onah | 1 | 6 | 8 | 1 | 7 | 23 |
| Decaluwé Helena | | 1 | | | | 1 |
| Van Rompaey Marieke | | | | | 2 | 2 |

Miniemen meisjes 2010

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|----|--|---|----|
| Huybrechts Sara | 1 | 3 | 12 | | 3 | 19 |
| Laeveren Pauline | | 2 | 4 | | 1 | 7 |
| Vermaelen Lore | | 2 | 5 | | 1 | 8 |
| Ziraoui Imene | | | 4 | | 1 | 5 |
| Van Goolen Nina | | | 2 | | 1 | 3 |
| Heremans Linde | | 2 | 2 | | | 4 |
| Van Hoof Marthe | 1 | 1 | 8 | | 1 | 11 |
| Schellekens Thalia | | | 2 | | 2 | 4 |
| Van Look Ella | | | | | 1 | 1 |
| Aerts Geike | | | | | 1 | 1 |

Miniemen meisjes 2009

| | | | | | | |
|----------------|---|---|----|--|---|----|
| Maertens Norah | | 1 | 10 | | 1 | 12 |
| Janssens Febe | 1 | | 2 | | | 3 |
| Knapen Amber | | | 2 | | 1 | 3 |

Cadetten meisjes 2008

| | | | | | | |
|------------------|---|---|---|--|---|----|
| Luyts Kato | | 3 | | | 4 | 7 |
| De Valck Anke | | 1 | | | 2 | 3 |
| Van Dessel Marie | | 2 | | | 3 | 5 |
| Henderickx Lien | 1 | 3 | 2 | | 4 | 10 |

Cadetten meisjes 2007

| | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|--|---|----|
| Huybrechts Anna | 1 | 1 | 8 | | 2 | 12 |
| Lambrechts Lise | | 3 | | | 6 | 9 |

Scholieren meisjes 2005

| | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| Fleerackers Britt | | 3 | | | 3 | 6 |
| Milloen Sarie | 1 | 3 | | | 2 | 6 |
| Van Dyck Flore | 1 | 4 | 1 | | | 6 |
| Creemers Esra | | 2 | | 1 | 3 | 6 |
| Schelkens Jade | | | | | 1 | 1 |

Seniors dames

| | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|---|----|
| Vermeulen Lauren | | | 7 | | 1 | 8 |
| Van Lent Lotte | | 8 | | 6 | 4 | 18 |
| Van Den Schoor Sara | | | 2 | | 1 | 3 |
| Van Den Broeck Sarah | 1 | 2 | 2 | | 3 | 8 |
| Gyselinckx Elke | | 6 | | | 3 | 9 |

2021 P V I O T

Seniors dames

| | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|----|
| Van Oosterwyck Lotte | 2 | 2 | 1 | 2 | 7 |
| Bassleer Katinka | 3 | | | | 3 |
| Van Aelst Linde | 1 | 5 | | 1 | 7 |
| Van Dyck Julie | | 2 | | | 2 |
| Laporte Morgan | | 1 | 3 | 7 | 11 |
| Oost Morgan | 8 | 2 | 1 | 2 | 13 |
| Wyns Mira | 1 | | | | 1 |
| Habets Maité | | 2 | | 1 | 3 |

Masters dames

| | | | | | |
|--------------------|----|---|---|---|----|
| Van De Water Geert | 1 | 2 | | | 3 |
| De Veuster Ilse | 5 | 2 | 1 | 3 | 12 |
| Van Winckel Lieve | 20 | | 3 | 8 | 31 |
| Peeters Nadine | 1 | 4 | 2 | 4 | 11 |
| Dévière Elisabeth | 4 | | 2 | 3 | 9 |
| De Vries Debby | 1 | | | | 1 |
| Baeten Nathalie | 1 | 2 | | | 3 |
| Dermaux Ann | | 8 | | | 7 |
| Teniers Iris | | 3 | | | 3 |
| Thomas Eef | 1 | 2 | | | 3 |
| De Vocht Nancy | | 2 | | | 2 |
| Crauwels Anja | 1 | | | | 1 |
| Bastiaens Nancy | 1 | | 1 | | 2 |
| Manshoven Sophie | 1 | | | | 1 |
| Mondelaers Katrien | 1 | 2 | | | 3 |
| De Cuyper Sabrina | 1 | | | | 1 |
| De Coninck Ilse | | 7 | 1 | 6 | 14 |
| Van Roie Liesbet | | | | 1 | 1 |



Coach René met zijn provinciale kampioenen te Merksem.

Lotte Van Lent/AVZK (goud 100m in 12"04 & goud 200m in 25"08 seniores): "Het was wel een beetje gek met die wind. Maar ik ben tevreden over de tijden. Het indoorseizoen is heel goed gegaan en ook op training draait het vlot. Het doel deze zomer is om mijn persoonlijk record op de 100m van 11"98 te verbeteren, want dat staat er nu toch al een tijdje. Ik kwam al aardig in de buurt. Ik hoop nu nog wat op te bouwen in de loop van het seizoen."



Lotte Van Lent (midden) haalt het op de 100m

Foto Nadja Verhaff

Verslag trainersvergadering 3/5

Aanwezig

Lotte Van Oosterwyck, Jurgen Van Lent, Peter Vervloet (verslag)

Training

Hoog is nu op woensdag. Staat ook open voor 2de-jaars miniemen. Geïnteresseerden kunnen vragen zich te laten toevoegen aan messenger groep over hoog (vraag aan Lotte).

Wedstrijden

- PK was een groot succes voor onze atleten. Lotte is provinciaal kampioen geworden op de 100m in een nieuw clubrecord (11"95)
- Nadien grote afspraak is Beker Van Vlaanderen (vorige was intussen 3 jaar geleden). Ook dames en heren zijn voor onze afdeling samen in Lommel op zondag 8 mei. (2B), maar het zijn eigenlijk wel 2 aparte wedstrijden. Ploegverantwoordelijke Jurgen Van Lent. We hebben de ploeg nog eens overlopen. Er waren nog enkele jammere afzeggingen (oa door kwetsuur). Zeer jonge ploeg. Masters op zaterdag 28/5, waar staat nog niet vast. Ploegverantwoordelijke René Busschodts. Is al bezig met ploegopstelling. 3 mogen dubbelen, zowel bij mannen als vrouwen.
- Programma dat Jurgen heeft opgesteld. Ook afstandslopers/werpers kunnen daar aansluiten.

Mei

Zo 8 Interclub mannen en vrouwen Lommel
Za 14 Allianz KVV Alle Categorieën Merksem (OLSE)
Zo 22 Flanders Cup AVLO Lokeren
Za 28 BvV Masters
Za 28 EA Permit Meeting EA - IFAM Oordegem
Za 28 - Zo 29 KVV Meerkampen Herentals (ACHL)

Juni

Za 4 Flanders Cup VS Oordegem
Ma 6 Athletics Classic Meeting DUFF Duffel
Za 11 - Zo 12 BK Masters Brugge (OB)
Za 18 Internationale Meeting Nijvel Nijvel (CABW)
Zo 19 Athletics Classic Meeting ACW Sint-Niklaas
Vr 24 - Zo 26 Allianz BK Alle Categorieën + BK AMH FYS/VI Gent-brugge (RCG)
Wo 29 Internationale meeting Luik Luik

Juli

Za 2 Nacht van de atletiek Heusden-Zolder
Zo 3 Flanders Cup OLSE Merksem
Za 9 EA Permit Meeting KKS Kortrijk
Za 16 Flanders Cup VITA Ninove
Za 23 Flanders Cup OEH Huizingen
Za 30 Flanders Cup LYRA Lier

Augustus

Za 6 Flanders Cup DCLA Kessel-Lo
Za 13 Athletics Classic Meeting RIEM Ertvelde
Ma 15 KvV Cad/Sch Sint-Niklaas (ACW)
Za 20 Athletics Classic Meeting VMOL Mol
Za 20 - Zo 21 BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) Tielt
Za 27 Prov. kamp. Estafetten

September

Vr 2 Allianz Memorial Van Damme Brussel
Za 3 Athletics Classic Meeting DEIN Deinze
Zo 4 BK estafetten + BK AMH estafetten Kessel-Lo (DCLA)
Za 10 - Zo 11 BK Cad/Sch + est. Jun Lebbeke (LEBB)
Za 17 KvV Masters Brugge (OB)
Zo 18 BK Jun/Bel Kortrijk (KKS)

Materiaal/infrastructuur/Varia

ROBA zou tijdens werken aan hun piste in Betekom, een deel op onze piste komen trainen. Nog te bespreken welke dagen en uren dat kan. Er is een meeting volgende woensdag (waarop ook zal besproken worden, of meerkampers deels bij hen terecht kunnen).

VOLGENDE VERGADERING 5 JULI

Verslag trainersvergadering 5/4

Aanwezig

Jos Derdin, Britt Fleerackers, Guido Van Roie, Sten Laporte, Peter Vervloet (verslag)

Training

- Geen training in de week van 18 en 25 juli, dus 2 weken Week van 12 juli is bezetting minimaal (maar allicht zeer weinig atleten, want zomerkamp)
- Schema verder aangevuld voor juli-augustus wie welke categorie geeft.
- Eef toegevoegd aan mailinglijst trainers. Is alvast superenthousiast van start gegaan bij de kangoeroes.

Wedstrijden

- Zien dat we minstens 2 (beter 3) trainers hebben per wedstrijd. Voor alle wedstrijden tot einde grote vakantie is dit ok, behalve 25 juni te Lier (enkel Sten). Uiteindelijk heeft op de wedstrijd van Mol (OH Hemelvaart) Guido begeleiding gedaan.
- Atletjes genoten van de uitstap naar de funhal (klimmen) te Wilslele.
- Op de wedstrijden voor kangoeroes en benjamins zijn er normaal 1 of 2 vaste begeleiders per groep (voor alle atletjes van alle clubs samen), die met de atleten van proef naar proef gaan en gezamenlijk opwarming geven. Is dit ook op AVZK zo voorzien?

Kampen

- Hoge Rielen gaat door van 21 tot 23 oktober. Trainers die al bevestigden: Sten, Britt, Guido, Agnes (Gatleten), Peter.
- Discussie over wie prioriteit geven moest het overboekt raken (ofwel in volgorde van inschrijven, of voorrang naargelang meer wedstrijden gedaan).

VOLGENDE VERGADERING Dinsdag 6 september, 20u00

Uitslagen indoor-/pistemeetings

ACHL Herentals 18/04/2022 jeugdmeeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|------------------|-----------|----------|
| PUP J | 1000 m | 2 | Claes Vic | 3.40.18 | |
| PUP J | 60 m H | 3 | Claes Vic | 12.45 | |
| PUP J | hockey | 2 | Claes Vic | 34m22 | |
| PUP J | hoog | 4 | Claes Vic | 1m21 | |
| MIN J | 80 m | 6 | Dirkx Desmo | 11.80 | |
| MIN J | 80 m H | 8 | Dirkx Desmo | 16.56 | |
| MIN J | kogel | 16 | Dirkx Desmo | 5m44 | |
| MIN J | ver | 9 | Dirkx Desmo | 3m77 | |
| MIN J | 80 m | 16 | Dirkx Lukas | 13.34 | |
| MIN J | 80 m H | 16 | Dirkx Lukas | 17.11 | |
| MIN J | kogel | 18 | Dirkx Lukas | 5m04 | |
| MIN J | ver | 17 | Dirkx Lukas | 3m20 | |
| PUP M | hockey | 1 | Claes Onah | 33m38 | |
| PUP M | 60 m | 5 | Claes Onah | 9.86 | |
| PUP M | 1000 m | 8 | V.d. Sanden Emma | 4.04.79 | |
| PUP M | 60 m H | 7 | V.d. Sanden Emma | 12.88 | |
| PUP M | hoog | 11 | V.d. Sanden Emma | 1m10 | |
| MIN M | 80 m | 33 | Huybrechts Sara | 13.60 | |
| MIN M | 60 m H | 21 | Huybrechts Sara | 14.04 | |
| MIN M | ver | 30 | Huybrechts Sara | 3m18 | |

ADD Diepenbeek 18/04/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-------------------|-----------|----------|
| SEN H | speer | 2 | Jacobs Colin | 33m14 | |
| MAS D | discus | 1 | Van Winckel Lieve | 26m44 | |

LOOI Tessenderlo 22/04/2022 jeugdmeeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|------------------|-----------|----------|
| PUP M | 60 m H | 8 | V.d. Sanden Emma | 13.23 | |
| PUP M | hoog | 18 | V.d. Sanden Emma | 0m95 | |

DUFF + PCA Duffel 23/04/2022 PK dag 1

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|---------|----|--------------------|-----------|----------|
| SCH J | 100 m | 6 | Henderickx Sander | 12.00 | |
| SCH J | 100 m F | 2 | Henderickx Sander | 11.73 | PK 2 |
| SCH J | kogel | 2 | Henderickx Sander | 12m34 | PK 2 |
| JUN H | 100 m | 7 | Lambrechts Maarten | 11.97 | |
| JUN H | 200 m | 7 | Lambrechts Maarten | 23m47 | |
| JUN H | 800 m | 6 | Van Aelst Kobe | 2.20.19 | |
| SEN H | discus | 9 | Van Lent Seppe | 31m45 | |
| SEN H | discus | 13 | Van Lent Jurgen | 24m28 | |
| CAD M | ver | 9 | Lambrechts Lise | 4m09 | |
| SEN D | 3000 m | 4 | Van Aelst Linde | 12.27.78 | |
| SEN D | ver | 10 | Laporte Morgan | 4m55 | |

ACBR + PCA Brasschaat 24/04/2022 PK dag 2

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|--------------------|-----------|----------|
| CAD J | speer | 3 | Swyngedaauw Glenn | 29m60 | PK 3 |
| SCH J | speer | 2 | Henderickx Sander | 48m68 | PK 2 |
| SCH J | ver | 4 | Henderickx Sander | 5m58 | |
| JUN H | ver | 2 | Lambrechts Maarten | 6m06 | PK 2 |
| SEN H | 1500 m | 2 | V.D. Schoor Senne | 3.57.47 | PK 2 |
| CAD M | 100 m | 8 | Luyts Kato | 13.62 | |
| CAD M | 100 m | 18 | Lambrechts Lise | 14.36 | |
| CAD M | discus | 4 | Luyts Kato | 22m79 | |
| CAD M | discus | 3 | Van Dessel Marie | 24m52 | PK 3 |

| | | | | | |
|-------|---------|----|-------------------|-------|------|
| CAD M | kogel | 10 | Van Dessel Marie | 8m34 | |
| CAD M | discus | 7 | Henderickx Lien | 21m33 | |
| CAD M | kogel | 8 | Henderickx Lien | 8m50 | |
| SCH M | discus | 4 | Fleerackers Britt | 29m52 | |
| SCH M | kogel | 8 | Fleerackers Britt | 10m30 | |
| SCH M | discus | 8 | Creemers Esra | 20m35 | |
| SCH M | kogel | 12 | Creemers Esra | 8m27 | |
| SCH M | polstok | 1 | Milloen Sarie | 3m20 | PK 1 |
| SEN D | 100 m | 1 | Van Lent Lotte | 11.98 | |
| SEN D | 100 m F | 1 | Van Lent Lotte | 12.04 | PK 1 |
| SEN D | 200 m | 1 | Van Lent Lotte | 25.08 | PK 1 |
| SEN D | 100 m | 11 | Oost Morgan | 13.44 | |
| SEN D | 200 m | 8 | Oost Morgan | 27.83 | |
| SEN D | discus | 4 | Van Winckel Lieve | 24m96 | |

LOOI Tessenderlo 24/04/2022 G-meeting 2022

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|---------|----------|----|-------------------|-----------|----------|
| G-rec H | 100 m | 2 | Van Pelt Juan | 12.94 | |
| G-rec H | 200 m | 1 | Van Pelt Juan | 25.61 | |
| G-rec H | ver | 1 | Van Pelt Juan | 5m05 | |
| G-rec H | 100 m | 42 | Habets Enrique | 18.72 | |
| G-rec H | kogel | 29 | Habets Enrique | 4m93 | |
| G-rec H | ver | 46 | Habets Enrique | 2m16 | |
| G-rec H | 100 m | 49 | Daelemans Niels | 20.89 | |
| G-rec H | ver | 48 | Daelemans Niels | 2m01 | |
| G-rec H | kogel | 23 | Beullens Wesley | 5m18 | |
| G-rec H | ver | 39 | Beullens Wesley | 2m55 | |
| G-rec H | ver | 47 | Aertgeerts Siebe | 2m14 | |
| G-rec D | ver z.a. | 5 | Peeters Nadine | 0m85 | |
| G-rec D | 100 m | 26 | Peeters Nadine | 26m40 | |
| G-rec D | softbal | 13 | Peeters Nadine | 6m59 | |
| G-rec D | 400 m | 7 | V.D. Broeck Sarah | 1.44.15 | |
| G-rec D | 1500 m | 5 | V.D. Broeck Sarah | 7.58.15 | |
| G-rec D | ver | 13 | V.D. Broeck Sarah | 2m14 | |

ZWAT Zwijndrecht 30/04/2022 BVV cad/schol 3B

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-----------|----|---|-----------|----------|
| CAD J | 100 m | 6 | De Valck Lars | 12.72 | |
| CAD J | 200 m | 3 | Valenne Brent | 25.05 | |
| CAD J | 800 m | 5 | Sleeckx Daniël | 2.35.80 | |
| CAD J | 1500 m | 1 | Sleeckx Godwin | 5.17.24 | |
| CAD J | 300 m H | 2 | Valenne Brent | 47.12 | |
| CAD J | 4 x 100 m | 3 | AVZK Valenne Brent Sleeckx Godwin Swyngedaauw Glenn De Valck Lars | 53.22 | |
| CAD J | speer | 1 | Swyngedaauw Glenn | 32m59 | |
| CAD J | kogel | 2 | Swyngedaauw Glenn | 8m86 | |
| CAD J | hoog | 1 | De Valck Lars | 1m40 | |
| SCH J | 100 m | 3 | Van Egdom Twan | 12.23 | |
| SCH J | 200 m | 6 | Verbeeck Jesse | 25m73 | |
| SCH J | 800 m | 1 | Van Egdom Twan | 2.06.93 | |
| SCH J | 1500 m | 3 | Heremans Mil | 4.45.20 | |
| SCH J | 400 m H | 3 | Henderickx Sander | 1.04.10 | |
| SCH J | 4 x 100 m | 2 | AVZK Van Egdom Twan Heremans Mil Verbeeck Jesse Henderickx Sander | 49.83 | |
| SCH J | speer | 7 | Heremans Mil | 20m50 | |
| SCH J | kogel | 1 | Henderickx Sander | 12m01 | |
| SCH J | ver | 4 | Verbeeck Jesse | 4m79 | |

| | | | | |
|-------|-----------|---|-----------------|---------|
| CAD M | 100 m | 1 | Luyts Kato | 13.54 |
| CAD M | 200 m | 3 | Lambrechts Lise | 29.67 |
| CAD M | 800 m | 4 | Luyts Kato | 2.40.20 |
| CAD M | 1500 m | 3 | Huybrechts Anna | 5.51.06 |
| CAD M | 300 m H | 4 | Huybrechts Anna | 57.28 |
| CAD M | 4 x 100 m | 4 | AVZK | 56.46 |

| | | | | |
|-------|-----------|---|-------------------|---------|
| | | | Henderickx Lien | |
| | | | De Valck Anke | |
| | | | Luyts Kato | |
| | | | Lambrechts Lise | |
| CAD M | speer | 5 | Henderickx Lien | 17m30 |
| CAD M | kogel | 4 | Henderickx Lien | 8m22 |
| CAD M | ver | 5 | Lambrechts Lise | 4m20 |
| SCH M | 100 m | 4 | Milloen Sarie | 14.62 |
| SCH M | 200 m | 8 | Fleerackers Britt | 30.88 |
| SCH M | 400 m H | 5 | Milloen Sarie | 1.32.47 |
| SCH M | 4 x 100 m | 4 | AVZK | 59.08 |
| | | | Milloen Sarie | |
| | | | Fleerackers Britt | |
| | | | Creemers Esra | |
| | | | Schelkens Jade | |
| SCH M | speer | 4 | Creemers Esra | 20m17 |
| SCH M | kogel | 2 | Fleerackers Britt | 10m95 |
| SCH M | hoog | 6 | Schelkens Jade | 1m30 |
| SCH M | ver | 7 | Creemers Esra | 3m85 |

| | | | | |
|--------|-----------|---|------|------------|
| CAD J | eindstand | 2 | AVZK | 105 punten |
| CAD M | eindstand | 4 | AVZK | 94 punten |
| SCH J | eindstand | 2 | AVZK | 98 punten |
| SCH M | eindstand | 6 | AVZK | 72 punten |
| totaal | eindstand | 3 | AVZK | 369 punten |

SPVI Vilvoorde 1/05/2022 G-meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|---------|----------|----|-------------------|-----------|----------|
| G-rec H | 100 m | 2 | Van Pelt Juan | 13.35 | |
| G-rec H | 200 m | 1 | Van Pelt Juan | 25.96 | |
| G-rec H | ver | 2 | Van Pelt Juan | 4m56 | |
| G-rec H | 100 m | 23 | Habets Enrique | 19.29 | |
| G-rec H | kogel | 19 | Habets Enrique | 4m85 | |
| G-rec H | ver | 24 | Habets Enrique | 2m23 | |
| G-rec H | 100 m | 24 | Beullens Wesley | 19.35 | |
| G-rec H | kogel | 14 | Beullens Wesley | 5m55 | |
| G-rec H | ver | 21 | Beullens Wesley | 2m54 | |
| G-rec D | 50 m | 9 | Peeters Nadine | 13.00 | |
| G-rec D | softbal | 11 | Peeters Nadine | 7m45 | |
| G-rec D | ver z.a. | 9 | Peeters Nadine | 0m89 | |
| G-rec D | 400 m | 3 | V.D. Broeck Sarah | 1.43.22 | |
| G-rec D | 1500 m | 4 | V.D. Broeck Sarah | 7.59.78 | |
| G-rec D | ver | 5 | V.D. Broeck Sarah | 2m19 | |

DUFF Duffel 1/05/2022 jeugdmeeting kan/ben AJC

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-----------------|-----------|----------|
| KAN | 30 m | | Van de Put Sem | 5.90 | |
| KAN | stoten | | Van de Put Sem | 3m20 | |
| KAN | ver | | Van de Put Sem | 1m75 | |
| KAN | 30 m | | De Preter Jesse | 6.80 | |
| KAN | stoten | | De Preter Jesse | 2m40 | |
| KAN | ver | | De Preter Jesse | 1m35 | |
| KAN | 30 m | | De Preter Warre | 6.40 | |
| KAN | stoten | | De Preter Warre | 3m10 | |
| KAN | ver | | De Preter Warre | 1m55 | |
| KAN | 30 m | | Vaes Alexander | 6.00 | |
| KAN | stoten | | Vaes Alexander | 3m10 | |

| | | | | |
|-----|--------------|--|-------------------|---------|
| KAN | ver | | Vaes Alexander | 1m45 |
| BEN | 40 m | | Verreth Alexander | 8.20 |
| BEN | 600 m | | Verreth Alexander | 2.00.00 |
| BEN | vortex werp. | | Verreth Alexander | 9m40 |

DUFF Duffel 1/05/2022 jeugdmeeting pup/min AJC

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|----------|----|-------------------|-----------|----------|
| MIN J | 80 m | 4 | D'Helft Noah | 11.59 | |
| MIN J | kogel | 3 | D'Helft Noah | 7m31 | |
| MIN J | 80 m | 6 | De Heel Michiel | 11.64 | |
| MIN J | kogel | 5 | De Heel Michiel | 7m23 | |
| MIN J | hoog | 4 | De Heel Michiel | 1m38 | |
| MIN J | 80 m | 7 | Dirkx Desmo | 11.68 | |
| MIN J | 1000 m | 22 | Dirkx Desmo | 3.49.63 | |
| MIN J | kogel | 25 | Dirkx Desmo | 5m18 | |
| MIN J | hoog | 2 | Dirkx Desmo | 1m41 | |
| MIN J | hoog | 20 | Dirkx Lukas | 1m05 | |
| MIN J | kogel | 22 | Dirkx Lukas | 5m20 | |
| MIN J | 80 m | 37 | Dirkx Lukas | 13.16 | |
| MIN J | 1000 m | 26 | Dirkx Lukas | 4.08.63 | |
| MIN J | kogel | 20 | Bent Joseph | 5m60 | |
| MIN J | hoog | 22 | Bent Joseph | 1m05 | |
| MIN J | 4 x 80 m | 4 | AVZK | 46.12 | |
| | | | De Heel Michiel | | |
| | | | Dirkx Lukas | | |
| | | | Dirkx Desmo | | |
| | | | D'Helft Noah | | |
| PUP J | 60 m | 13 | Goris Finn | 9.49 | |
| PUP J | 1000 m | 28 | Goris Finn | 4.02.10 | |
| PUP J | hockey | 1 | Goris Finn | 36m68 | |
| PUP J | ver | 10 | Goris Finn | 3m51 | |
| PUP J | hockey | 5 | Van Genechten Kor | 32m62 | |
| PUP J | 60 m | 22 | Van Genechten Kor | 9.87 | |
| PUP J | 60 m | 27 | Van Genechten Vic | 10.03 | |
| PUP J | hockey | 12 | Van Genechten Vic | 29m09 | |
| PUP J | hockey | 3 | Claes Vic | 33m13 | |
| PUP J | 1000 m | 16 | Claes Vic | 3.45.48 | |
| PUP J | ver | 17 | Claes Vic | 3m31 | |
| PUP J | 4 x 60 m | 5 | AVZK | 37.50 | |
| | | | Van Genechten Kor | | |
| | | | Van Genechten Vic | | |
| | | | Goris Finn | | |
| | | | Claes Vic | | |
| PUP M | 60 m | 12 | Claes Onah | 9.67 | |
| PUP M | hockey | 1 | Claes Onah | 30m27 | |
| PUP M | ver | 6 | Claes Onah | 3m41 | |
| PUP M | 60 m | 16 | Smekens Linde | 9.94 | |
| PUP M | ver | 10 | Smekens Linde | 3m23 | |

ACHL Herentals 1/05/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-------|----|-------------------|-----------|----------|
| SEN H | 800 m | 7 | V.D. Schoor Senne | 1.55.22 | |
| SEN D | 300 m | 4 | Laporte Morgan | 44.64 | |

HULS + MOEV Hulshout 4/05/2022 PK moev

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-------------|----|-------------------|-----------|----------|
| MIN J | 100 m | 1 | Verschaeren Tegge | 12.78 | PK 1 |
| MIN J | kogel (3kg) | 1 | Waeyaert Brent | 10m10 | PK 1 |
| CAD J | kogel (4kg) | 1 | De Voeght Jitser | 12m21 | PK 1 |
| SCH J | 100 m | 1 | Henderickx Sander | 11.57 | PK 1 |
| SCH J | kogel (5kg) | 2 | Henderickx Sander | 12m46 | PK 2 |
| SCH J | 3000 m | 2 | Boeren Matt | 11.37.57 | PK 2 |

| | | | | | |
|-------|-------------|---|------------------|-------|------|
| CAD M | 100 m | 3 | Lambrechts Lise | 14.25 | PK 3 |
| CAD M | ver | 2 | Lambrechts Lise | 4m29 | PK 2 |
| MIN M | 100 m | 1 | Luyts kato | 13.50 | |
| MIN M | 100 m F | 1 | Luyts kato | 13.70 | PK 1 |
| MIN M | kogel (2kg) | 4 | Luyts kato | 9m06 | |
| MIN M | 100 m | 2 | Henderickx Lien | 15.09 | |
| MIN M | 100 m F | 2 | Henderickx Lien | 14.31 | PK 2 |
| MIN M | kogel (2kg) | 3 | Henderickx Lien | 9m98 | PK 3 |
| MIN M | 100 m | 4 | Van Dessel Marie | 15.28 | |
| MIN M | 100 m F | 3 | Van Dessel Marie | 14.54 | PK 3 |
| MIN M | kogel (2kg) | 2 | Van Dessel Marie | 10m63 | PK 2 |
| MIN M | 4 x 100 m | 1 | HHH | 56.92 | PK 1 |
| | | | Henderickx Lien | | |
| | | | Van Espen Lotte | | |
| | | | Van Dessel Marie | | |
| | | | Luyts kato | | |

DALO Lommel 8/05/2022 BVV H en D landelijke 2 B

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-----------|----|-----------------------|------------|----------|
| AC H | 100 m | 6 | Lambrechts Maarten | 11.80 | |
| AC H | 200 m | 3 | Henderickx Sander | 23.49 | |
| AC H | 400 m | 10 | Helsen Robin | 58.52 | |
| AC H | 800 m | 9 | Van Aelst Kobe | 2.24.00 | |
| AC H | 1500 m | 10 | Huybrechts Edward | 4.53.16 | |
| AC H | 3000 m | 2 | V.D Schoor Senne | 8.36.34 | |
| AC H | 5000 m | 8 | Sleeckx Gijsbrecht | 18.29.90 | |
| AC H | 400 m H | 7 | Derdin Simon | 1.12.40 | |
| AC H | 4 x 100 m | | AVZK | DQ | |
| | | | Valenne Bent | | |
| | | | De Valck Lars | | |
| | | | Verbeeck Jesse | | |
| | | | Henderickx Sander | | |
| AC H | 4 x 400 m | 3 | AVZK | 3.40.78 | |
| | | | Lambrechts Maarten | | |
| | | | Derdin Simon | | |
| | | | Helsen Robin | | |
| | | | Van Den Schoor Senne | | |
| AC H | speer | 7 | Jacobs Colin | 34m64 | |
| AC H | discus | 1 | Van Lent Seppe | 35m12 | |
| AC H | kogel | 5 | Van Lent Seppe | 10m13 | |
| AC H | hoog | 10 | De Valck Lars | 1m50 | |
| AC H | ver | 5 | Lambrechts Maarten | 6m05 | |
| | eindstand | | AVZK | 7de plaats | |
| AC D | 100 m | 1 | Van Lent Lotte | 12.29 | |
| AC D | 200 m | 4 | Oost Morgan | 27.36 | |
| AC D | 400 m | 3 | Laporte Morgan | 1.01.98 | |
| AC D | 800 m | 8 | Vermeulen Lauren | 2.54.26 | |
| AC D | 3000 m | 8 | De Coninck Ilse | 13.40.18 | |
| AC D | 4 x 100 m | 3 | AVZK | 51.36 | |
| | | | Oost Morgan | | |
| | | | Lambrechts Lise | | |
| | | | Laporte Morgan | | |
| | | | Van Lent Lotte | | |
| AC D | speer | 9 | Gyselincx Elke | 20m65 | |
| AC D | discus | 6 | Van Winckel Lieve | 25m62 | |
| AC D | kogel | 5 | Oost Morgan | 9m72 | |
| AC D | hoog | 3 | Van Oosterwijck Lotte | 1m50 | |
| AC D | ver | 6 | Laporte Morgan | 4m73 | |
| | eindstand | | AVZK | 7de plaats | |

LOOI Tessenderlo 11/05/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-------------------|-----------|----------|
| MAS D | discus | 3 | Van Winckel Lieve | 25m24 | |
| SEN D | 200 m | 4 | Laporte Morgan | 28.55 | |

OLSE + VAL Merksem 14/05/2022 KVV AC

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|---------|----|----------------|-----------|----------|
| AC D | 100 m | 4 | Van Lent Lotte | 11.95 | |
| AC D | 100 m F | 4 | Van Lent Lotte | 12.04 | |
| AC D | 400 m | 23 | Laporte Morgan | 1.02.09 | |

SGOLA Boechout 14/05/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|------------------|-----------|----------|
| CAD J | 100 m | 7 | Swyngedauw Glenn | 13.82 | |
| CAD J | discus | 4 | Swyngedauw Glenn | 31m44 | |

AC LYRA Lier 15/05/2022 meeting kan/ben

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------------|----|-------------------|-----------|----------|
| BEN J | 40 m | | Verreth Alexander | 7.99 | |
| BEN J | 600 m | | Verreth Alexander | 5.00.00 | |
| BEN J | vortex werp. | | Verreth Alexander | 9m80 | |
| BEN J | hoog | | Verreth Alexander | 0m70 | |

AC LYRA Lier 15/05/2022 meeting pup/min

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-----------------|-----------|----------|
| PUP J | 60 m | 9 | Goris Finn | 9.55 | |
| PUP J | 60 m H | 7 | Goris Finn | 12.38 | |
| PUP J | discus | 3 | Goris Finn | 17m79 | |
| PUP J | ver | 5 | Goris Finn | 4m09 | |
| PUP J | 60 m H | 3 | Everdepoel Alec | 11.12 | |
| PUP J | discus | 2 | Everdepoel Alec | 18m08 | |
| PUP J | hoog | 1 | Everdepoel Alec | 1m44 | |
| PUP J | ver | 2 | Everdepoel Alec | 4m31 | |
| MIN J | 80 m | 8 | D'Helft Noah | 12.01 | |
| MIN J | 150 m | 10 | D'Helft Noah | 23.23 | |
| MIN J | 80 m H | 13 | D'Helft Noah | 16.07 | |
| MIN J | speer | 10 | D'Helft Noah | 21m54 | |
| MIN J | discus | 11 | D'Helft Noah | 17m20 | |
| MIN J | ver | 9 | D'Helft Noah | 4m02 | |
| MIN J | speer | 17 | Joseph Bent | 12m52 | |
| MIN J | discus | 12 | Joseph Bent | 16m07 | |
| MIN J | ver | 23 | Joseph Bent | 2m82 | |

ABES Edegem 15/05/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|--------------------|-----------|----------|
| CAD J | 800 m | 8 | Sleeckx Godwin | 2.28.14 | |
| CAD J | 800 m | 13 | Sleeckx Daniël | 2.41.54 | |
| AC H | 200 m | 7 | Hoefkens Chris | 29.80 | |
| AC H | 800 m | 5 | Hoefkens Chris | 2.37.28 | |
| AC H | 800 m | 3 | De Raet Jan | 2.24.28 | |
| AC H | 3000 m | 1 | Sleeckx Gijsbrecht | 10.22.54 | |

ROBA Diest 15/05/2022 G-meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|----------|----|-----------------|-----------|----------|
| G-H | 100 m | 10 | Habets Enrique | 18.94 | |
| G-H | kogel | 8 | Habets Enrique | 4m97 | |
| G-H | ver m.a. | 14 | Habets Enrique | 2m24 | |
| G-H | 100 m | 12 | Beullens Wesley | 19.20 | |
| G-H | kogel | 4 | Beullens Wesley | 5m30 | |

| | | | | |
|-----|-----------|----|-------------------|---------|
| G-H | ver m.a. | 13 | Beullens Wesley | 2m40 |
| G-D | 100 m | 4 | Peeters Nadine | 28.29 |
| G-D | balwerpen | 5 | Peeters Nadine | 6m76 |
| G-D | ver z.a. | 2 | Peeters Nadine | 0m76 |
| G-D | 400 m | 2 | V.D. Broeck Sarah | 1.48.06 |
| G-D | 1500 m | 1 | V.D Broeck Sarah | 7.57.65 |
| G-D | ver m.a. | 1 | V.D Broeck Sarah | 2m18 |

ADD Tongeren 20/05/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-----------------|-----------|----------|
| SEN D | speer | 1 | Gyselinckx Elke | 20m66 | |
| SEN D | discus | 2 | Gyselinckx Elke | 23m58 | |
| SEN D | kogel | 2 | Gyselinckx Elke | 7m54 | |

RAM + PCA Mechelen 21/05/2022 PK PUP/MIN

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|----------|----|--------------------|-----------|-----------|
| MIN J | 80 m | 3 | Vanderghinste Giel | 11.19 | |
| MIN J | 80 m F | 4 | Vanderghinste Giel | 11.33 | |
| MIN J | 150 m | 2 | Vanderghinste Giel | 20.99 | PK zilver |
| MIN J | 150 m | 12 | Dirkx Lukas | 25.42 | |
| MIN J | 80 m H | 9 | Dirkx Lukas | 16.85 | |
| MIN J | 300 m | 4 | De Heel Michiel | 47.41 | |
| MIN J | hoog | 10 | De Heel Michiel | 1m30 | |
| MIN J | 300 m | 5 | Dirkx Desmo | 47.73 | |
| MIN J | hoog | 3 | Dirkx Desmo | 1m45 | PK brons |
| MIN J | speer | 11 | D'Helft Noah | 19m92 | |
| MIN J | discus | 4 | D'Helft Noah | 17m61 | |
| PUP J | 60 m H | 5 | Claes Vic | 11.65 | |
| PUP J | 60 m H F | 5 | Claes Vic | 12.10 | |
| PUP J | discus | 2 | Claes Vic | 22m51 | PK zilver |
| PUP J | hockey | 1 | Goris Finn | 36m02 | PK goud |
| PUP J | discus | 1 | Goris Finn | 23m04 | PK goud |
| PUP J | hockey | 4 | Everdepoel Menno | 30m80 | |
| PUP J | hoog | 11 | Everdepoel Menno | 1m20 | |
| PUP J | hockey | 6 | Laporte Finn | 28m92 | |
| PUP J | discus | 7 | Laporte Finn | 13m40 | |
| PUP J | discus | 3 | Everdepoel Alec | 21m05 | PK brons |
| PUP J | hoog | 1 | Everdepoel Alec | 1m50 | PK goud |
| PUP M | hockey | 1 | Claes Onah | 35m59 | PK goud |
| PUP M | kogel | 2 | Claes Onah | 7m13 | PK zilver |
| PUP M | kogel | 5 | Smekens Linde | 6m05 | |
| PUP M | ver | 8 | Smekens Linde | 3m47 | |

AVLO Lokeren 22/05/2022 Flanders Cup

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-------------------|-----------|----------|
| SEN H | 1500 m | 11 | V.D. Schoor Senne | 3.53.80 | |
| SEN D | 400 m | 5 | Laporte Morgan | 1.01.85 | |

AVT Hechtel 22/05/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-----------------|-----------|----------|
| MAS H | 1500 m | 2 | De Raet Jan | 5.02.21 | |
| MAS D | 1500 m | 1 | De Coninck Ilse | 6.15.07 | |

DCLA Kessel-Lo 2/04/2022 jeugdmeeting pup/min

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|---------------------|-----------|----------|
| PUP M | 60 m | 7 | Van der Sanden Emma | 10.07 | |
| PUP M | 1000 m | 6 | Van der Sanden Emma | 3.56.34 | |
| PUP M | ver | 7 | Van der Sanden Emma | 3m11 | |

VMOL Mol 26/05/2022 jeugdmeeting pup/minAJC

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|--------------------|-----------|----------|
| MIN J | 80 m | 6 | Dirkx Desmo | 11.23 | |
| MIN J | 150 m | 6 | Dirkx Desmo | 20.92 | |
| MIN J | discus | 5 | Dirkx Desmo | 19m24 | |
| MIN J | 80 m | 8 | Vanderghinste Giel | 11.35 | |
| MIN J | 150 m | 5 | Vanderghinste Giel | 20.88 | |
| MIN J | 80 m | 19 | Dirkx Lukas | 12.94 | |
| MIN J | 150 m | 17 | Dirkx Lukas | 24.60 | |
| MIN J | discus | 10 | Dirkx Lukas | 14m15 | |
| PUP J | 60 m | 2 | Everdepoel Alec | 8.90 | |
| PUP J | kogel | 5 | Everdepoel Alec | 7m12 | |
| PUP J | ver | 1 | Everdepoel Alec | 4m44 | |
| PUP J | 60 m | 6 | Goris Finn | 9.31 | |
| PUP J | kogel | 3 | Goris Finn | 7m56 | |
| PUP J | ver | 6 | Goris Finn | 3m81 | |
| PUP J | 60 m | 9 | Vanderhoeft Kieran | 9.48 | |
| PUP J | ver | 11 | Vanderhoeft Kieran | 3m49 | |
| PUP J | 60 m | 15 | Claes Vic | 8.89 | |
| PUP J | kogel | 8 | Claes Vic | 6m64 | |
| PUP J | ver | 13 | Claes Vic | 3m44 | |
| PUP J | 60 m | 17 | Everdepoel Menno | 10.34 | |
| PUP J | kogel | 13 | Everdepoel Menno | 5m58 | |
| PUP J | ver | 12 | Everdepoel Menno | 3m44 | |
| PUP M | 60 m | 9 | Claes Onah | 9.70 | |
| PUP M | kogel | 3 | Claes Onah | 6m90 | |
| PUP M | ver | 8 | Claes Onah | 3m56 | |

VMOL Mol 26/05/2022 jeugdmeeting kan/benAJC

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-------------|-----------|----------|
| BEN M | 40 m | | Goris Arwen | 7.70 | |
| BEN M | vortex | | Goris Arwen | 13m00 | |
| BEN M | hoog | | Goris Arwen | 0m85 | |

MAC Machelen 28/05/2022 jeugdmeeting pup/min meerkamp

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-------------|----|-------------|------------|----------|
| MIN J | ver | | Joseph Bent | 2m72 | |
| MIN J | kogel | | Joseph Bent | 4m93 | |
| MIN J | 80 m | | Joseph Bent | 14.17 | |
| MIN J | speer | | Joseph Bent | 10m25 | |
| MIN J | 1000 m | | Joseph Bent | 4.34.15 | |
| MIN J | meerkamp 21 | | Joseph Bent | 797 punten | |

VITA Ninove 28/05/2022 BVV MAS m/v afdeling 2B

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-----------|----|--------------------|-----------|----------|
| MAS H | 100 m | 5 | Verelst Wim | 13.53 | |
| MAS H | 400 m | 9 | Derdin Jos | 1.03.53 | |
| MAS H | 1500 m | 10 | De Raet Jan | 5.10.95 | |
| MAS H | 3000 m | 8 | Nevelsteen Kristof | 10.37.17 | |
| MAS H | 5000 m | 4 | Valckx Stefan | 16.43.54 | |
| MAS H | 4 x 400 m | 6 | AVZK | 4.21.38 | |
| | | | Verelst Wim | | |
| | | | Laporte Sten | | |
| | | | De Raet Jan | | |
| | | | Derdin Jos | | |
| MAS H | discus | 8 | Jacobs Umberto | 22m16 | |
| MAS H | kogel | 5 | Van Lent Jurgen | 9m47 | |
| MAS H | speer | 7 | Nevelsteen Kristof | 24m48 | |
| MAS H | hoog | 6 | Jacobs Umberto | 1m45 | |
| MAS H | ver | 6 | Laporte Sten | 4m54 | |

| | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---|-------------------|------------|-------|--------|----|-----------------------|---------|
| MAS D | 100 m | 5 | De Veuster Ilse | 15.11 | CAD J | discus | 3 | Waeyaert Brent | 27m32 |
| MAS D | 200 m | 2 | Dévière Elisabeth | 28.95 | CAD J | kogel | 3 | Waeyaert Brent | 8m91 |
| MAS D | 800 m | 9 | De Veuster Ilse | 3.38.06 | CAD J | kogel | 4 | Sleeckx Daniël | 7m21 |
| MAS D | 1500 m | 7 | De Coninck Ilse | 6.13.73 | SCH J | 100 m | 2 | Henderickx Sander | 11.81 |
| MAS D | 3000 m | 8 | Bastiaens Nancy | 13.01.84 | SCH J | 200 m | 1 | Henderickx Sander | 23.80 |
| MAS D | 4 x 100 m | 3 | AVZK | 1.02.17 | SCH J | discus | 2 | Henderickx Sander | 36m02 |
| | | | De Veuster Ilse | | SCH J | kogel | 2 | Henderickx Sander | 11m55 |
| | | | De Coninck Ilse | | SCH J | discus | 3 | De Voeght Jitser | 25m10 |
| | | | Van Roie Liesbet | | SCH J | kogel | 3 | De Voeght Jitser | 10m40 |
| | | | Dévière Elisabeth | | SCH J | 800 m | 1 | Van Egdom Twan | 2.15.03 |
| MAS D | discus | 3 | Van Winckel Lieve | 26m20 | SCH J | 800 m | 3 | Heremans Mil | 2.17.54 |
| MAS D | kogel | 7 | Van Winckel Lieve | 6m50 | JUN H | 100 m | 4 | Lambrechts Maarten | 11.73 |
| MAS D | speer | 7 | Van Roie Liesbet | 15m16 | JUN H | 800 m | 4 | Lambrechts Maarten | 2.07.50 |
| MAS D | ver | 4 | Dévière Elisabeth | 4m09 | JUN H | 200 m | 8 | Helsen Robin | 25.57 |
| | | | | | JUN H | 800 m | 4 | Van Aelst Kobe | 2.13.39 |
| MAS D | eindstand | 6 | AVZK | 75 punten | JUN H | 800 m | 8 | Huybrechts Edward | 2.16.25 |
| MAS H | eindstand | 8 | AVZK | 69 punten | JUN H | 800 m | 11 | Derdin Simon | 2.26.53 |
| D/H | eindstand | 6 | AVZK | 144 punten | JUN H | 800 m | 15 | Boeren Matt | 2.37.70 |
| | | | | | SEN H | 800 m | 9 | Zehmour-Habets Victor | 2.21.88 |

EA Oordegem 28/05/2022 IFAM-meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-------|----|----------------|-----------|----------|
| AC D | 100 m | 18 | Van Lent Lotte | 11.82 | |

ACHL Herentals 28 - 29/05/2022 KVV+PK meerkampen

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|----------|----|-------------------|-----------|-----------|
| SCH J | 100 m | 3 | Henderickx Sander | 11.64 | |
| SCH J | ver | 10 | Henderickx Sander | 5M69 | |
| SCH J | kogel | 1 | Henderickx Sander | 12m16 | |
| SCH J | hoog | 13 | Henderickx Sander | 1m60 | |
| SCH J | 400 m | 4 | Henderickx Sander | 53.75 | |
| SCH J | 110 m H | 11 | Henderickx Sander | 17.93 | |
| SCH J | discus | 1 | Henderickx Sander | 34m90 | |
| SCH J | polsstok | 3 | Henderickx Sander | 3m30 | |
| SCH J | speer | 1 | Henderickx Sander | 52m13 | |
| SCH J | 1500 m | 10 | Henderickx Sander | 4.59.32 | |
| SCH J | tienkamp | 4 | Henderickx Sander | 5118 ptn | PK zilver |

AVZK Booischot 3/06/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-------------------|-----------|----------|
| G-atl | 100 m | 1 | Van Pelt Juan | 12.75 | |
| G-atl | hockey | 7 | Van Pelt Juan | 20m08 | |
| G-atl | 100 m | 3 | Blockx Tristan | 14.00 | |
| G-atl | hockey | 4 | Blockx Tristan | 23m70 | |
| G-atl | 100 m | 10 | Habets Enrique | 18.57 | |
| G-atl | hockey | 11 | Habets Enrique | 15m10 | |
| G-atl | 100 m | 11 | Weckhuysen Mil | 18.95 | |
| G-atl | 100 m | 12 | Beullens Wesley | 19.82 | |
| G-atl | hockey | 10 | Beullens Wesley | 15m33 | |
| G-atl | 100 m | 14 | Aertgeerts Siebe | 20.18 | |
| G-atl | hockey | 12 | Aertgeerts Siebe | 13m73 | |
| G-atl | 100 m | 15 | Daelemans Niels | 21.90 | |
| G-atl | hockey | 13 | Daelemans Niels | 10m10 | |
| G-atl | hockey | 15 | Pauwels Kamiel | 7m02 | |
| CAD J | 100 m | 1 | Verschaeren Tegge | 12.65 | |
| CAD J | 100 m | 3 | De Valck Lars | 12.72 | |
| CAD J | hoog | 2 | De Valck Lars | 1m60 | |
| CAD J | 800 m | 1 | Sleeckx Godwin | 2.21.15 | |
| CAD J | 800 m | 2 | Rits Jonas | 2.30.89 | |
| CAD J | 800 m | 3 | Verlinden Timo | 2.32.99 | |
| CAD J | discus | 2 | Swyngedauw Glenn | 29m96 | |
| CAD J | kogel | 2 | Swyngedauw Glenn | 8m92 | |

| | | | | |
|---------|---------|----|-----------------------|---------|
| CAD J | discus | 3 | Waeyaert Brent | 27m32 |
| CAD J | kogel | 3 | Waeyaert Brent | 8m91 |
| CAD J | kogel | 4 | Sleeckx Daniël | 7m21 |
| SCH J | 100 m | 2 | Henderickx Sander | 11.81 |
| SCH J | 200 m | 1 | Henderickx Sander | 23.80 |
| SCH J | discus | 2 | Henderickx Sander | 36m02 |
| SCH J | kogel | 2 | Henderickx Sander | 11m55 |
| SCH J | discus | 3 | De Voeght Jitser | 25m10 |
| SCH J | kogel | 3 | De Voeght Jitser | 10m40 |
| SCH J | 800 m | 1 | Van Egdom Twan | 2.15.03 |
| SCH J | 800 m | 3 | Heremans Mil | 2.17.54 |
| JUN H | 100 m | 4 | Lambrechts Maarten | 11.73 |
| JUN H | 800 m | 4 | Lambrechts Maarten | 2.07.50 |
| JUN H | 200 m | 8 | Helsen Robin | 25.57 |
| JUN H | 800 m | 4 | Van Aelst Kobe | 2.13.39 |
| JUN H | 800 m | 8 | Huybrechts Edward | 2.16.25 |
| JUN H | 800 m | 11 | Derdin Simon | 2.26.53 |
| JUN H | 800 m | 15 | Boeren Matt | 2.37.70 |
| SEN H | 800 m | 9 | Zehmour-Habets Victor | 2.21.88 |
| SEN H | uurloop | 2 | Verschoren Senne | 16km105 |
| SEN H | uurloop | 5 | Coremans Tibo | 15km965 |
| MAS H | 800 m | 10 | Van Aelst Dirk | 2.25.10 |
| MAS H | 800 m | 13 | Derdin Jos | 2.28.31 |
| MAS H | kogel | 6 | Derdin Jos | 8m65 |
| MAS H | 800 m | 14 | Laporte Sten | 2.30.70 |
| MAS H | discus | 7 | Laporte Sten | 19m44 |
| MAS H | 800 m | 19 | Smets René | 3.43.23 |
| MAS H | uurloop | 1 | Huybrechts Jurgen | 16km925 |
| MAS H | uurloop | 4 | Verschaeren Geert | 15km775 |
| MAS H | uurloop | 6 | Haile Andemcael Isack | 15km560 |
| MAS H | uurloop | 7 | Sleeckx Gijsbrecht | 15km225 |
| MAS H | uurloop | 12 | Helsen Wim | 13km450 |
| MAS H | uurloop | 13 | Knapen Dennis | 13km210 |
| MAS H | uurloop | 14 | Naets Ivo | 12km920 |
| MAS H | uurloop | 15 | Van den Acker Paul | 12km820 |
| MAS H | uurloop | 15 | Van den Schoor Bart | 13km020 |
| MAS H | uurloop | 17 | Nevelsteen Staf | 12km125 |
| MAS H | uurloop | 17 | Van Dyck Michel | 12km125 |
| G-atl D | 100 m | 1 | V.D Broeck Sarah | 21.73 |
| G-atl D | hockey | 1 | V.D Broeck Sarah | 10m03 |
| G-atl D | 100 m | 2 | Peeters Nadine | 31.76 |
| G-atl D | hockey | 2 | Peeters Nadine | 8m90 |
| CAD M | 100 m | 5 | Luyts Kato | 13.56 |
| CAD M | discus | 4 | Luyts Kato | 23m31 |
| CAD M | 100 m | 9 | De Valck Anke | 14.95 |
| CAD M | 200 m | 8 | Lambrechts Lise | 29.61 |
| CAD M | ver | 4 | Lambrechts Lise | 4m14 |
| CAD M | 800 m | 6 | Huybrechts Anna | 2.47.67 |
| CAD M | discus | 3 | Van Dessel Marie | 25m33 |
| CAD M | kogel | 4 | Van Dessel Marie | 8m66 |
| CAD M | discus | 6 | Henderickx Lien | 21m61 |
| CAD M | kogel | 3 | Henderickx Lien | 8m72 |
| SCH M | discus | 1 | Fleerackers Britt | 32m55 |
| SCH M | kogel | 1 | Fleerackers Britt | 11m65 |
| SCH M | discus | 6 | Creemers Esra | 21m97 |
| SCH M | kogel | 7 | Creemers Esra | 8m10 |
| SEN D | 100 m | 3 | Van Oosterwyck Lotte | 14.08 |
| SEN D | 800 m | 1 | Laporte Morgan | 2.28.97 |
| SEN D | discus | 2 | Gyselinckx Elke | 24m60 |
| SEN D | kogel | 3 | Gyselinckx Elke | 7m44 |
| MAS D | 100 m | 2 | Dévière Elisabeth | 13.84 |
| MAS D | 200 m | 2 | Dévière Elisabeth | 28.80 |
| MAS D | 100 m | 4 | De Veuster Ilse | 15.25 |
| MAS D | uurloop | 2 | De Coninck Ilse | 11km415 |

ADD Diepenbeek 6/06/2022 jeugdmeeting pup/min

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|------------|-----------|----------|
| PUP J | 60 m | 4 | Goris Finn | 9.52 | |
| PUP J | 1000 m | 2 | Goris Finn | 3.45.85 | |
| PUP J | 60 m H | 2 | Goris Finn | 12.22 | |
| PUP J | hockey | 2 | Goris Finn | 34m74 | |
| PUP J | hoog | 6 | Goris Finn | 1m20 | |

VMOL + PCA Mol 6/06/2022PK meerkamp pup/min

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|----------|----|--------------------|-----------|----------|
| MIN J | vijfkamp | 10 | Dirkx Desmo | 2306 p | |
| MIN J | 80 m | | Dirkx Desmo | 11.73 | |
| MIN J | 1000 m | | Dirkx Desmo | 3.37.38 | |
| MIN J | kogel | | Dirkx Desmo | 6m79 | |
| MIN J | speer | | Dirkx Desmo | 20m05 | |
| MIN J | hoog | | Dirkx Desmo | 1m34 | |
| MIN J | vijfkamp | 12 | D'Helft Noah | 2213 p | |
| MIN J | 80 m | | D'Helft Noah | 11.19 | |
| MIN J | 1000 m | | D'Helft Noah | 3.53.57 | |
| MIN J | kogel | | D'Helft Noah | 7m98 | |
| MIN J | speer | | D'Helft Noah | 22m06 | |
| MIN J | hoog | | D'Helft Noah | 1m13 | |
| MIN J | vijfkamp | 30 | Joseph Bent | 1061 p | |
| MIN J | 80 m | | Joseph Bent | 13.48 | |
| MIN J | 1000 m | | Joseph Bent | 4.30.56 | |
| MIN J | kogel | | Joseph Bent | 4m77 | |
| MIN J | speer | | Joseph Bent | 13m02 | |
| MIN J | hoog | | Joseph Bent | 1m01 | |
| PUP J | vierkamp | 15 | Vanderhoeft Kieran | 1493 p | |
| PUP J | 60 m | | Vanderhoeft Kieran | 9.71 | |
| PUP J | 1000 m | | Vanderhoeft Kieran | 3.49.19 | |
| PUP J | kogel | | Vanderhoeft Kieran | 5m74 | |
| PUP J | ver | | Vanderhoeft Kieran | 3m64 | |
| PUP J | vierkamp | 27 | Laporte Finn | 949 p | |
| PUP J | 60 m | | Laporte Finn | 9.79 | |
| PUP J | 1000 m | | Laporte Finn | DNS | |
| PUP J | kogel | | Laporte Finn | 5.89 | |
| PUP J | ver | | Laporte Finn | 3m33 | |
| PUP M | vierkamp | 32 | Smekens Linde | 590 p | |
| PUP M | 60 m | | Smekens Linde | 10.16 | |
| PUP M | 1000 m | | Smekens Linde | DNS | |
| PUP M | kogel | | Smekens Linde | NM | |
| PUP M | ver | | Smekens Linde | 3m31 | |

DUFF Duffel 6/06/2022 open meeting

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|---------------|-----------|----------|
| CAD J | 1500 m | 34 | Sleecx Godwin | 4.53.49 | |

ALVA Aalst 6/06/2022 springgala

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-------|----|-----------------|-----------|----------|
| PUP J | hoog | 1 | Everdepoel Alec | 1m44 | |

Special Olympics Louvain-la-Neuve 26-28/05/2022

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|------------|----|----------------|-----------|----------|
| G-atl | 50 m | 2 | Peeters Nadine | 12.43 | zilver |
| G-atl | staand ver | 2 | Peeters Nadine | 0m93 | zilver |
| G-atl | softbal | 3 | Peeters Nadine | 7m68 | brons |
| G-atl | 100 m | 1 | Van Dyck Flore | 16.15 | goud |
| G-atl | 200 m | 1 | Van Dyck Flore | 34.12 | goud |
| G-atl | ver | 1 | Van Dyck Flore | 2m89 | goud |

| | | | | | |
|-------|--------|---|------------------|---------|--------|
| G-atl | 100 m | 1 | Beullens Wesley | 19.14 | goud |
| G-atl | ver | 3 | Beullens Wesley | 2m50 | brons |
| G-atl | kogel | 4 | Beullens Wesley | 5m20 | |
| G-atl | 100 m | 7 | Aertgeerts Siebe | 21.03 | |
| G-atl | 200 m | 3 | Aertgeerts Siebe | 41.12 | brons |
| G-atl | 100 m | 4 | Habets Enrique | 18.88 | |
| G-atl | ver | 3 | Habets Enrique | 2m28 | brons |
| G-atl | kogel | 4 | Habets Enrique | 4m78 | |
| G-atl | 100 m | 2 | Blockx Tristan | 13.47 | zilver |
| G-atl | 200 m | 2 | Blockx Tristan | 29.88 | zilver |
| G-atl | ver | 1 | Blockx Tristan | 4m19 | goud |
| G-atl | 100 m | 1 | Van Pelt Juan | 12.72 | goud |
| G-atl | 200 m | 1 | Van Pelt Juan | 25.72 | goud |
| G-atl | ver | 2 | Van Pelt Juan | 4m42 | zilver |
| G-atl | 800 m | 2 | V.D Broeck Sarah | 3.48.00 | zilver |
| G-atl | ver | 1 | V.D Broeck Sarah | 2m03 | goud |
| G-atl | 1500 m | 2 | V.D Broeck Sarah | 7.47.04 | zilver |

KBAB Brugge 11/06/2022 BK MAS dag 1

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|-------------------|-----------|-----------|
| M55 | 400 m | 7 | Hoefkens Chris | 1.06.80 | |
| M55 | 1500 m | 4 | De Raet Jan | 5.01.17 | |
| M65 | hss | 1 | Jacobs Humberto | 8m84 | BK goud |
| M65 | ver | 1 | Jacobs Humberto | 4m21 | BK goud |
| W40 | 100 m | 2 | Dévière Elisabeth | 13.54 | BK zilver |
| W40 | 200 m | 2 | Dévière Elisabeth | 28.18 | BK zilver |
| W40 | discus | 4 | Van Winckel Lieve | 25m92 | |
| W50 | 800 m | 5 | De Coninck Ilse | 3.12.95 | |

ACHL Herenthout 11/06/2022 jeugd. pup/min

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|------------------|-----------|----------|
| PUP J | 60 m | 2 | Everdepoel Alec | 9.02 | |
| PUP J | discus | 2 | Everdepoel Alec | 20.17 | |
| PUP J | kogel | 3 | Everdepoel Alec | 8m12 | |
| PUP J | ver | 1 | Everdepoel Alec | 4m37 | |
| PUP J | 60 m | 7 | Goris Finn | 9m71 | |
| PUP J | discus | 1 | Goris Finn | 20.76 | |
| PUP J | kogel | 7 | Goris Finn | 7m55 | |
| PUP J | ver | 11 | Goris Finn | 3m46 | |
| PUP J | 60 m | 24 | Everdepoel Menno | 10.28 | |
| PUP J | discus | 6 | Everdepoel Menno | 17m03 | |
| PUP J | kogel | 16 | Everdepoel Menno | 5m85 | |
| PUP J | ver | 9 | Everdepoel Menno | 3m50 | |
| PUP M | discus | 7 | V.D. Sanden Emma | 13m33 | |

KBAB Brugge 12/06/2022 BK MAS dag 2

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|----------|----|-----------------|-----------|-----------|
| M50 | 3000 m S | 2 | Derdin Jos | 12.54.38 | BK zilver |
| M55 | 800 m | 3 | Van Aelst Dirk | 2.27.39 | BK brons |
| M55 | 800 m | 5 | De Raet Jan | 2.29.41 | |
| M65 | hoog | 1 | Jacobs Humberto | 1m40 | BK goud |

ACHL Herenthout 11/06/2022

| | | | |
|-------------------|------|--------|------|
| BEN J | 40 m | stoten | ver |
| Verreth Alexander | 8.83 | 4m80 | 1m80 |

AVZK Boischot 18/06/2022

| | | | |
|----------------|------|--------------|------|
| BEN J | 40 m | vortexwerpen | hoog |
| Aerts Wolf | 7.30 | 12m40 | 0m95 |
| Claessen Tomas | 8.60 | 6m60 | 0m70 |
| Van Oost Lukas | 7.20 | 23m20 | 0m95 |

| | | | | | | | |
|---------------------|------|--------------|------|-------|-----------|-----------------------|---------|
| Vervloet Léon | 7.70 | 16m00 | 0m95 | PUP J | 60 m H | 11 Goris Finn | 12.31 |
| D'Helft Finn | 7.20 | 21m20 | 0m90 | PUP J | kogel | 4 Goris Finn | 7m61 |
| Van Horenbeeck Kobe | 7.30 | 15m20 | 0m85 | PUP J | hoog | 15 Goris Finn | 1m10 |
| Moris Jesse | 9.00 | 8m20 | --- | PUP J | 60 m | 23 Van Genechten Vic | 9.76 |
| Yskout Alexander | 7.50 | 16m20 | 0m90 | PUP J | kogel | 5 Van Genechten Vic | 7m51 |
| Meulders Ferre | 7.70 | 9m00 | 0m80 | PUP J | hoog | 15 Van Genechten Vic | 1m10 |
| Verreth Alexander | 8.00 | 15m00 | 0m80 | PUP J | 60 m | 24 Laporte Finn | 9.78 |
| | | | | PUP J | 60 m H | 14 Laporte Finn | 13.12 |
| BEN M | 40 m | vortexwerpen | hoog | PUP J | kogel | 19 Laporte Finn | 5m75 |
| Vandille Anna | 6.80 | 10m00 | 1m05 | PUP J | hoog | 10 Laporte Finn | 1m20 |
| Smekens Ella | 7.60 | 7m00 | 0m70 | PUP J | 60 m | 29 Everdepoel Menno | 10.33 |
| Goris Arwen | 7.70 | 9m60 | --- | PUP J | hoog | 11 Everdepoel Menno | 1m20 |
| Dhondt Paige | 7.60 | 9m00 | 0m75 | PUP J | 60 m | 31 Waeyaert Quinn | 10.37 |
| Laenen Lize | 7.90 | 8m60 | 0m95 | PUP J | 60 m H | 10 Goris Cis | 12.27 |
| | | | | PUP J | hoog | 4 Goris Cis | 1m30 |
| KAN J | 30 m | stoten | ver | PUP J | 60 m H | 22 Vanderhoeft Kieran | 16.75 |
| De Preter Warre | 6.10 | 2m70 | 2m10 | PUP J | kogel | 15 Vanderhoeft Kieran | 6m01 |
| De Preter Jesse | 6.60 | 2m40 | 2m00 | PUP J | 3 x 600 m | 1 AVZK | 6.00.53 |
| Van de Put Sem | 5.30 | 3m30 | 2m40 | | | Everdepoel Alec | |
| Meylemans Cyriel | 5.80 | 2m60 | 2m00 | | | Goris Finn | |
| Vaes Alexander | 6m10 | 3m00 | 1m60 | | | Claes Vic | |

AVZK Booischot 18/06/2022 jeugd. pup/minAJC

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|-----------|----|--------------------|-----------|----------|
| MIN J | 80 m | 2 | Vanderghinste Giel | 10.97 | |
| MIN J | speer | 11 | Vanderghinste Giel | 16m91 | |
| MIN J | 80 m | 5 | D'Helft Noah | 11.25 | |
| MIN J | 80 m H | 7 | D'Helft Noah | 15.72 | |
| MIN J | speer | 4 | D'Helft Noah | 24m80 | |
| MIN J | hoog | 12 | D'Helft Noah | 1m01 | |
| MIN J | 80 m | 7 | Dirkx Desmo | 11.59 | |
| MIN J | 80 m H | 6 | Dirkx Desmo | 15.57 | |
| MIN J | speer | 8 | Dirkx Desmo | 18m15 | |
| MIN J | hoog | 2 | Dirkx Desmo | 1m45 | |
| MIN J | 80 m | 8 | Hantschel roland | 11.60 | |
| MIN J | 80 m H | 5 | Hantschel roland | 15.22 | |
| MIN J | 80 m | 16 | Dirkx Lukas | 13.02 | |
| MIN J | 80 m H | 12 | Dirkx Lukas | 16.57 | |
| MIN J | speer | 10 | Dirkx Lukas | 17m37 | |
| MIN J | hoog | 11 | Dirkx Lukas | 1m05 | |
| MIN J | 80 m | 18 | Joseph Bent | 14.21 | |
| MIN J | speer | 13 | Joseph Bent | 13m21 | |
| MIN J | hoog | 13 | Joseph Bent | 1m00 | |
| MIN J | 3 x 600 m | 1 | AVZK Team A | 5.53.55 | |
| | | | Dirkx Desmo | | |
| | | | Vanderghinste Giel | | |
| | | | Hantschel roland | | |
| MIN J | 3 x 600 m | 4 | AVZK Team B | 7.00.81 | |
| | | | D'Helft Noah | | |
| | | | Dirkx Lukas | | |
| | | | Joseph Bent | | |
| PUP J | 60 m | 4 | Everdepoel Alec | 8.95 | |
| PUP J | 60 m H | 5 | Everdepoel Alec | 10.81 | |
| PUP J | kogel | 2 | Everdepoel Alec | 8m14 | |
| PUP J | hoog | 1 | Everdepoel Alec | 1m38 | |
| PUP J | 60 m | 10 | Claes Vic | 9.35 | |
| PUP J | 60 m H | 6 | Claes Vic | 11.80 | |
| PUP J | kogel | 8 | Claes Vic | 6m80 | |
| PUP J | hoog | 5 | Claes Vic | 1m30 | |
| PUP J | 60 m | 11 | Van Genechten Kor | 9.40 | |
| PUP J | kogel | 6 | Van Genechten Kor | 7m13 | |
| PUP J | hoog | 9 | Van Genechten Kor | 1m20 | |
| PUP J | 60 m | 12 | Goris Finn | 9.44 | |

| | | | | | |
|-------|-----------|----|---------------------|---------|--|
| PUP J | 60 m H | 14 | Laporte Finn | 13.12 | |
| PUP J | kogel | 19 | Laporte Finn | 5m75 | |
| PUP J | hoog | 10 | Laporte Finn | 1m20 | |
| PUP J | 60 m | 29 | Everdepoel Menno | 10.33 | |
| PUP J | hoog | 11 | Everdepoel Menno | 1m20 | |
| PUP J | 60 m | 31 | Waeyaert Quinn | 10.37 | |
| PUP J | 60 m H | 10 | Goris Cis | 12.27 | |
| PUP J | hoog | 4 | Goris Cis | 1m30 | |
| PUP J | 60 m H | 22 | Vanderhoeft Kieran | 16.75 | |
| PUP J | kogel | 15 | Vanderhoeft Kieran | 6m01 | |
| PUP J | 3 x 600 m | 1 | AVZK | 6.00.53 | |
| | | | Everdepoel Alec | | |
| | | | Goris Finn | | |
| | | | Claes Vic | | |
| PUP J | 3 x 600 m | 2 | AVZK/VMOL | 6.08.36 | |
| | | | Van Genechten Vic | | |
| | | | Laporte Finn | | |
| | | | Thijs R. (VMOL) | | |
| MIN M | 80 m | 13 | Laeveren Pauline | 12.49 | |
| MIN M | 80 m | 21 | Huybrechts Sara | 13.82 | |
| MIN M | ver | 25 | Huybrechts Sara | 2m88 | |
| MIN M | 80 m | 22 | Aerts Geike | 14.29 | |
| MIN M | ver | 26 | Aerts Geike | 2m71 | |
| MIN M | 60 m H | 16 | Schellekens Thalia | 12.88 | |
| MIN M | ver | 22 | Schellekens Thalia | 3m45 | |
| MIN M | 60 m H | 18 | Knapen Amber | 13.22 | |
| MIN M | 3 x 600 m | 5 | AVZK | 7.07.80 | |
| | | | Knapen Amber | | |
| | | | Huybrechts Sara | | |
| | | | Laeveren Pauline | | |
| PUP M | 60 m | 6 | Claes Onah | 9.50 | |
| PUP M | kogel | 1 | Claes Onah | 7m80 | |
| PUP M | ver | 7 | Claes Onah | 3m62 | |
| PUP M | 60 m | 12 | Smekens Linde | 9.74 | |
| PUP M | 60 m H | 13 | Smekens Linde | 13.78 | |
| PUP M | kogel | 6 | Smekens Linde | 5m81 | |
| PUP M | ver | 11 | Smekens Linde | 3m29 | |
| PUP M | 60 m | 19 | V.D. Sanden Emma | 10.12 | |
| PUP M | kogel | 12 | V.D. Sanden Emma | 5m08 | |
| PUP M | 60 m | 24 | V. Rompaey Marieke | 10.48 | |
| PUP M | 3 x 600 m | 3 | AVZK | 6.56.91 | |
| | | | Claes Onah | | |
| | | | Smekens Linde | | |
| | | | Van Der Sanden Emma | | |

PCA + OLSE Merksem 19/06/2022 PK MAS

| groep | proef | pl | naam | prestatie | medaille |
|-------|--------|----|--------------------|-----------|-----------|
| M55 | 200 m | 2 | Hoefkens Chris | 29.70 | PK zilver |
| M55 | 400 m | 1 | Hoefkens Chris | 1.07.03 | PK goud |
| M60 | 400 m | 8 | Van Den Acker Paul | 1.16.52 | PK goud |
| M60 | 800 m | 7 | Van Den Acker Paul | 2.58.85 | PK goud |
| M55 | 800 m | 4 | De Raet Jan | 2.25.27 | PK goud |
| M55 | 1500 m | 7 | Van Aelst Dirk | 4.57.65 | PK zilver |
| M65 | speer | 1 | Jacobs Humberto | 32m60 | PK goud |
| M65 | discus | 1 | Jacobs Humberto | 33m65 | PK goud |
| M65 | hoog | 1 | Jacobs Humberto | 1m40 | PK goud |

| | | | | | |
|-----|--------|---|-------------------|---------|-----------|
| M65 | hss | 1 | Jacobs Humberto | 8m82 | PK goud |
| M50 | kogel | 3 | Van Lent Jurgen | 10m39 | PK goud |
| W50 | 100 m | 1 | De Veuster Ilse | 15.28 | PK goud |
| W50 | 400 m | 1 | De Coninck Ilse | 1.27.88 | PK goud |
| W50 | 800 m | 1 | De Coninck Ilse | 3.16.12 | PK goud |
| W40 | discus | 2 | Van Winckel Lieve | 26m37 | PK zilver |
| W40 | kogel | 2 | Van Winckel Lieve | 6m76 | PK zilver |



Sander Henderickx knap op KVV/PK meerkamp

Een traditie van heel lang is dit kampioenschap in Herentals. Enige vertegenwoordiger van AVZK was Sander Henderickx, die het super deed. Hij behaalde 6 PR's (100, 400, polsstok, speer, ver en horden) en won zelfs alle werpnummers. Hij werd 2de van de provincie en 4de van Vlaanderen. In de top10 van onze club komt hij op plaats 3 voor de 10-kamp en zelfs op plaats 2 voor speerwerpen

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 10.05.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Derdin Jos, Van Dyck Michel

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats in het cafetaria. De voorzitter opent de bestuursvergadering.

Afvaardiging G-atleten

- De trainers zijn alles in orde aan het maken voor de deelname aan de Special Olympics. Deze gaan door van 26 mei tot 28 mei 2022 in Louvain-la-Neuve. Ze vertrekken op donderdag. Ze nemen niet deel aan de openingsceremonie. Er zullen 8 G-atleten meedoen.
- Op 15 mei 2022 nemen ze deel aan de meeting in Diest. Dit is een organisatie van ROBA.
- Nu vrijdag 13 mei is er een vergadering voorzien met de G-atleten en de ouders.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 10 maart 2022 ontvangen. Er is één opmerking binnengekomen van René omdat er bij varia niets stond i.v.m. cadeautjes. Monique heeft daar aan hem mondeling op geantwoord.

Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

Provinciale kampioenschappen dag 1 Duffel 24.04.2022
scholieren jongens : Sander Henderickx zilver op 100 m en kogel

Provinciale kampioenschappen dag 2 Brasschaat 25.04.2022
Cadetten jongens : Glenn Swyngedauw brons op kogel
Scholieren jongens : Sander Henderickx zilver op speer
Juniors mannen : Maarten Lambrechts zilver op ver
Seniors mannen : Senne Van Den Schoor zilver op 1500 m
Cadetten meisjes : Marie Van Dessel brons op discus
Scholieren meisjes : Sarie Milloen goud op polsstokspringen
Seniors dames : Lotte Van Lent goud op de 100 m en de 200 m

Beker Van Vlaanderen cadetten en scholieren jongens en meisjes afdeling 3 B in Zwijndrecht AVZK derde

Provinciale kampioenschappen MOEV (schoolsport)
Bij de schoolsport MOEV wordt een andere indeling gevolgd qua categorieën.

Miniemen jongens : 100 m 1. Tegge Verschaeren gouden medaille
Miniemen jongens : kogel 3 kg 1. Brent Waeyaert gouden medaille
Cadetten jongens : kogel 4 kg 1. Jitser De Voeght gouden medaille
Scholieren jongens : 100 m 1 Sander Henderickx gouden medaille
Scholieren jongens kogel 5 kg 2. Sander Henderickx zilveren medaille
Scholieren jongens 3000 m 2. Matt Boeren zilveren medaille
Miniemen meisjes 100 m 1. Kato Luyts gouden medaille
Miniemen meisjes 100 m 2. Lien Henderickx zilveren medaille
Miniemen meisjes 100 m 3. Marie Van Dessel bronzen medaille

Miniemen meisjes 4 x 100 m 1. HHC (Lien Henderickx, Lotte Van Espen, Marie Van Dessel en Kato Luyts) gouden medaille
Miniemen meisjes kogel (2 kg) 2. Marie Van Dessel zilveren medaille
Miniemen meisjes kogel (2 kg) 3. Lien Henderickx bronzen medaille
Cadetten meisjes 100 m 3. Lise Lambrechts bronzen medaille
Cadetten meisjes ver 2. Lise Lambrechts zilveren medaille

Beker Van Vlaanderen AC mannen en vrouwen landelijke 2 B Lommel 08.05.2022. Zowel de vrouwen als de mannen werden zevende.

De Beker van Vlaanderen voor masters afdeling 2 zal doorgaan in Ninove op zaterdag 28 mei 2022, dit is voor dames en heren.

Jurgen Huybrechts werd eerste tot zijn grote verbazing van de Great Breweries marathon in Puurs.

Wim Verelst (4u38) en Tibo coremans (3.01.21) hebben in Visé hun eerste marathon gelopen.

Wat het bestuur zeer apprecieerde was dat ze alle drie een singletje van de club aan hadden.

Het trainersverslag wordt overlopen. René meldt dat hij niet werd uitgenodigd. Aan de trainers wordt gevraagd om deze vergaderingen meer bij te wonen.

Brief van Wendy Mortelmans, hoofd van sport en jeugd i.v.m. start-to-run reeks. Deze mail is al doorgestuurd naar trainers en bestuursleden. Van René heb ik de reactie gekregen dat dit mag maar niet noodzakelijk is. Guido reageerde dat het wel nuttig kan zijn. Steven gaat ook de vraag stellen aan Patrick Vleminckx. Deze blijkt op dit ogenblik contact te hebben met Bonheiden. Dus afwachten. Guido wil bij succes eventueel ondersteunen.

Pistemeeting van vrijdag 03.06.2022.

- Het urschema is klaar. De masters zullen met hun eigen gewicht kunnen gooien samen met de seniors en de juniors.
- Er wordt maar één uurlooptoernooi georganiseerd. Er worden 30 mannen en 6 vrouwen toegelaten.
- De inschrijvingen staan open op atletiek.nu. Momenteel zijn er 15 ingeschreven voor de uurlooptoernooien.
- Vorige week is de lijst van juryleden doorgemaild door de aanderder.
- Er is afgesproken om croques uit het vuistje te voorzien. De prijs wordt op € 2.50 gezet. Agnes zal de nodige aankopen doen.
- Er dienen wel machientjes van thuis uit te worden meegebracht.
- De clubjuryleden en andere juryleden van de club zoveel mogelijk inschakelen. Sommige juryleden dienen hun beple aan te passen.
- De G-atleten houden een tombola : de opbrengst is voor de G-werking.
- Guido gaat blad klaarmaken voor de uurlooptoernooien. Monique meldt dat op de pisterand om de 10 m de afstand dient te worden aangebracht.
- Een wietje kan altijd aanwezig zijn.
- De windmeter mogen we niet vergeten voor het verspringen.
- Drank en frigo's via drankenhandel Corluy.
- Michel gaat contact opnemen met de burgemeester i.v.m. de toiletten, kleedkamers en douches. Monique stelt voor om eventueel een afspraak te maken met het fitnesscentrum voor het gebruik van de toiletten in ruil voor sponsoring in clubblad en affiches.
- Het wifi-sigitaal blijft ondermaats. In uiterste nood een hotspot aanmaken.
- Steven gaat het werkschema maken.
- Er is overeengekomen dat de helpers aan de inkom drie drankbonnetjes krijgen. De ouders (niet helpers) dienen inkom te betalen.

ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be

BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



Clem Vercammen

juwelier • Heist-op-den-Berg

BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg



VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS
Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be
RPR 0641 896 213

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be



VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28
info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be

HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek



Ook de clubjuryleden krijgen aan de inkom 3 drankbonnetjes

- Er wordt geen eten voorzien voor na de wedstrijd.

Pistemeeting van zaterdag 18 juni 2022 Antwerps jeugd criterium

- De meeting start om 10u00.
- We starten gelijktijdig met de 4 groepen.
- We gaan de overkant van de piste gebruiken voor de 30 m bij de kangoeroes en de 40 m bij de benjamins. Ook voor de estafette bij de kangoeroes kunnen we de overkant gebruiken. Het hoogspringen van de benjamins kunnen we aan de tweede hoogspringstand afwerken.
Voor het stoten en Vortexwerpen zouden we aan de achterkant van het grasveld kunnen gebruiken zodat we geen gebruik dienen te maken van het voetbalveld. We gaan dit doorgeven aan de dienst sport en jeugd.
Voor verspringen bij de kangoeroes zouden we van de verspringbak gebruik moeten maken. Deze kan aan de twee kanten gebruikt worden.
Voor de 600 m voor de benjamins hebben we de ganse piste nodig.
- Het uurschema is klaar maar moet waarschijnlijk nog aangepast worden. Zeker indien er een groot aantal inschrijvingen zijn. Er zullen dan groepen zijn die ergens een half uurtje moeten wachten vooraleer zij opnieuw aan de slag kunnen. Het aangepast uurschema zal tijdig worden doorgestuurd voor controle.
- Voor eten worden hamburgers voorzien evenals broodjes. Als er mooi weer wordt voorspeld zal er ook schepijs worden voorzien. Voor de juryleden en helpers wordt een lunchpakket voorzien.
- Binnenkort wordt aan het werkschema gewerkt.

Vorbereiding derde ontbijtactie van zondag 12 juni 2022

- Het formulier zat in het clubblad van maart-april. Diegenen die het clubblad met de mail krijgen zullen binnenkort ook een inschrijvingsformulier ontvangen. Ook buitenstaanders zullen worden aangeschreven of met de mail worden aangesproken.
- Er dienen nog wel wat helpers worden bijgevraagd zowel voor zaterdagavond als zondagmorgen.
- Binnenkort is er een nieuw overleg gepland met de groep ontbijtactie.
- Er zal bij een aantal zelfstandigen opnieuw gevraagd worden naar papieren zakken. Liefst drie verschillende zakken.
- Steven heeft met een moeder afgesproken om een flyer te maken ivm het ontbijt. Deze is inmiddels klaar.
- Er zullen nog andere media gebruikt worden om reclame te maken voor onze ontbijtactie.
- Er wordt afgesproken om zaterdag 11 juni om 18u30 bijeen te komen om hetgeen kan al klaar te maken.
- Met de bakker zijn er ook al afspraken gemaakt.
- De zondagmorgen wordt er om 5u30 afgesproken.

Vorbereiding ledenfeest van zaterdag 8 oktober 2022

- De geluidsinstallatie van David is ok. Volgens Jurgen zal Seppe wel gelegenheds-dj zijn.
- Voor de catering zou we best voor één item kiezen, kwestie van het gemakkelijker te maken.
- Er is gekozen voor friet@home en er is reeds een voorschot betaald. Vooraf zouden we de mensen een glas cava of fruitsap aanbieden met wat versnaperingen. Achteraf denken we aan een desertenbuffet en taart.

- De deelnameprijs zal later bepaald worden.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 14 juni 2022 in het cafetaria met aanvang om 20u30.
- Nancy De Vocht zou willen stoppen met training te geven aan de kangoeroes omdat het te zwaar wordt met haar job. Ze vraagt op zoek te gaan naar een vervang(st)er voor haar. Tot die gevonden is wil ze blijven training geven.
- Er wordt ook gevraagd dat diegene die een cursus gaat volgen van dit te laten weten aan het bestuur. Er kan alleen tot terugbetaling worden overgegaan als het diploma/getuigschrift en bewijs van betaling kan voorgelegd worden.
- Ook het cluboverschrijdend trainen kwam aan bod. In de club zijn er voor sommige disciplines geen trainers ter beschikking bvb voor horden. Steven gaat informeren.
- Agnes vraagt naar facturen van aankoop van materiaal dat ook door de G-atleten kan worden gebruikt.
- Zij vraagt ook om de vrijwilligersovereenkomsten klaar te maken voor 2022.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

Verslag bestuursvergadering van donderdag 16.06.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido,

Verontschuldigd

Busschodts René, Derdin Jos, Van Dyck Michel

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats buiten aan het aankomstgebouw. De voorzitter opent de bestuursvergadering. De secretaris meldt twee overlijdens van oud-leden. Roger Vlemings, 75 jaar, oud-trainer van de dames, tijdens de periode van Booischot AC en beginjaren van AVZK. Yolanda Van Schoote, 71 jaar, echtgenote van Jacques Schepers, was vroeger jurylid van AVZK.

Afvaardiging G-atleten

- De tombola tijdens de open meeting van 3 juni was een succes. Alle loten werden verkocht.
- De special Olympics vonden plaats van 26 mei tot 28 mei 2022. Er namen 8 atleten van AVZK deel. Zij brachten veel medailles mee.
Nadine Peeters : 2 x zilver op 50 m en staande verspringen, brons op softbalwerpen.
Flore Van Dyck : 3 x goud op 100 m, 200 m en ver
Wesley Beullens : 1 x goud op 100 m en 1 x brons op ver
Siebe Aertgeerts : 1 x brons op 200 m
Enrique Habets : 1 x brons op ver
Tristan Blockx : 2 x zilver op 100 m en 200 m en 1 x goud op ver
Juan Van Pelt : 2 x goud op 100 m en 200 m en 1 x zilver op ver
Sarah Van Den Broeck : 2 x zilver op 800 m en 1500 m en 1 x goud op ver.
- De G-groep werd uitgenodigd om tijdens de ronde van Hallara mee te doen aan een G-loop op 3 juli.

- Er wordt gevraagd om een foto van de specials op het voorblad te zetten.
- Er zouden nog een paar foto's worden doorgemailed.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 10 mei 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Ten laatste op 22 juni 2022 dienen de aanvragen binnen te zijn voor de winterperiode. Voor AVZK is er een aanvraag binnen voor het inrichten van de jaarlijkse veldloop op zondag 11 december 2022 en voor het derde internationale highjumpgala op zaterdag 11 februari 2023 in de sporthal. De andere gegevens dienen later te worden aangevuld. Aan de veldloop dient er niet veel veranderd te worden. We zouden moeten proberen om alles binnen een tijdsbestek van 4 uur af te werken. Vorig jaar was de eerste start om 11u45 van de G-atleten en de laatste wedstrijd startte om 15u34.
- Bij de Beker van Vlaanderen voor de masters mannen en vrouwen werd pas op het einde beslist dat die kon doorgaan in Ninove omdat er geen andere organisator voor handen was. Onze masters werden uiteindelijk 6de in afdeling 2 B. Er wordt voorgesteld om ook de jongere masters de nodige kansen te geven om mee te doen. Er wordt voorgesteld om één verantwoordelijke te kiezen, die in overleg kan gaan met de anderen en alzo een degelijke ploeg kan samenstellen.
- Tijdens het Kampioenschap van Vlaanderen dat gelijktijdig ook telde als provinciaal kampioenschap in Herentals werd scholier Sander Henderickx vierde en behaalde hij een zilveren medaille op het PK in de tienkamp.
- Tijdens de eerste dag van het Belgisch kampioenschap voor masters in Brugge op 11/06 won Humberto Jacobs twee gouden medailles bij de masters M65 op hinkstapspringen en ver. Elisabeth Dévière won tweemaal zilver op de 100 m en de 200 m bij de masters W40. Tijdens de tweede dag won Jos Derdin zilver op de 3000 m steeple; Dirk Van Aelst behaalde brons op de 800 m bij de masters M55 en Humberto Jacobs won zijn derde gouden medaille in het hoogspringen bij de masters M65.
- De vergadering met de trainers in september zal bijgewoond worden door Steven en Guido.
- Het trainersverslag wordt overlopen. Er wordt gevraagd aan de trainers om te proberen om aanwezig te zijn op begeleide meetings.
- Brief van Wendy Mortelmans, hoofd van sport en jeugd ivm start to run reeks. Patrick Vleminckx zal de start-2-run trainingen leiden. Tijdens de eerste sessie zal hij één training per week leiden. Guido Vervloet zal de andere training voor zijn rekening nemen.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2022

- Maandag 8 augustus 2022 stratenloop van Booischot- Statie
- Zaterdag 8 oktober 2022 ledenfeest en huldiging atleten in zaal Centrum te Houtvenne.
- Trainingskamp Maasmechelen van 14.10.2022 tot 16.10.2022.
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 21.10.2022 tot 23.10.2022.
- Zondag 11 december 2022 dames- en herenveldloop van AVZK
- Zaterdag 11 februari 2023 derde internationaal Highjumpgala El-mos.

Evaluatie pistemeeting van 03.06.2022

- Er schreven via atletiek.nu 177 atleten in. Zij kwamen uit 20 clubs. Van onze club schreven er 62 atleten in, van ROBA 42 en van AC

LYRA 17.

- Het urschema voor de loopnummers kon goed gevolgd worden. Voor de uurloop verschenen er een 20-tal deelnemers aan de start, waaronder 2 vrouwen. Voor dit onderdeel waren er wel wat helpers nodig om elke ronde de tijd te noteren. Maar alles is vlot verlopen. De kampproeven en dan voornamelijk discus en kogel liepen wel wat uit wegens het grote aantal atleten. Naar volgend jaar toe, dienen de urschema's een beetje te worden bijgesteld.
- Het maken van de uitslagen verliep vrij vlot.
- Ook de verkoop van drank en croques verliep goed en er werd heel wat geconsumeerd.
- De helpers kregen aan de ingang bonnetjes waarmee ze drank en eten konden verkrijgen.
- Wegens de huidige werken werd er door de gemeente afspraken gemaakt met het fitnesscenter om daar te mogen douchen.
- Er werd ook een toiletwagen geplaatst en twee voorlopige kleedkamers.
- Er waren voldoende helpers en het opruimen verliep ook vlot.
- Michel gaat proberen om een sterkere wifi te verkrijgen zodanig dat er een constante verbinding mogelijk is. Volgens insiders moet dit kunnen. In de tablets die we huurden van de provincie kunnen geen extra simkaartjes ingestoken worden.
- Er wordt voorgesteld om tijdens de volgende avondmeeting cava te voorzien.
- Er is een mail gekomen van Nicole (VAL) dat er enkele problemen werden vastgesteld. Zo zou de kogelring los liggen. Guido heeft deze vastgemaakt. De lat van verspringen zou ook niet degelijk geweest zijn. Er was ook een fout aan het bevestigen van het discusnet maar Guido spreekt dit laatste tegen.
- Guido gaat ook het blad van de uurloop herwerken (is ondertussen gebeurd)

Vorbereiding jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium van 18.06.2022

- De meeting start om 10u00.
- We starten gelijktijdig met de 4 groepen. Alles is door Monique en Guido uitgekiend.
- De inschrijvingen zijn afgesloten op woensdag 15 juni 2022 om 15u00. Er zijn 63 benjamins en kangoeroes ingeschreven. Deze moeten nu ook verdeeld worden in groepen van maximaal 25. Zij krijgen zaterdag allen een nieuw nummer. Bij de pupillen en minieven zijn er 134 atleten ingeschreven.
- Voor deze wedstrijden dienen er veel helpers te worden gezocht. Steven leidt dat in goede banen.
- Er worden hamburgers en croques voorzien en vermits het heel erg warm wordt zal er ook schepijs voorzien worden.
- Woensdagavond wordt het aankomstgebouw in gereedheid gebracht en wordt er beslist hoeveel groepen er worden gemaakt.
- Guido heeft een plan van de piste gemaakt met daarop aangeduid oa de plaatsen waar de kangoeroes en benjamins actief zouden zijn.
- Zaterdag wordt er om 7u30 begonnen met alles definitief klaar te maken.
- Steven overloopt het werkschema en vult aan.
- Er gaan stemmen op om volgend jaar naar de laatste zaterdag van juni te gaan ofwel de eerste zaterdag van juli. We gaan dit later moeten bekijken dat we dan in niemands vaarwater komen.

Evaluatie derde ontbijtactie van zondag 12 juni 2022

- Er kwamen inschrijvingen binnen voor 229 standaardontbijten, 32 luxe-ontbijten en 83 kinderontbijten. Dit is wel een stuk minder dan

de vorige twee ontbijten maar nu kunnen de mensen opnieuw buitenkomen en gaan waar ze willen. Het bestuur was in ieder geval tevreden met de inschrijvingen.

- De ontbijtgroep zorgde ervoor dat alles besteld werd en dat alles ter plaatse geraakte.
- Op zaterdagavond werd afgesproken om alles wat kon al in de zakjes te steken. Dit werkje duurde maar een klein uurtje. En 's anderendaags 's morgens rond 5u30 waren de meeste terug present om alles verder in de zakken te laden. Hier was alles ook op tijd klaar. Ook de mensen die de bestelde ontbijten zouden leveren, konden goed op tijd vertrekken.
- De uiteindelijke opbrengst is toch nog altijd beter dan deze van een eetdag.
- Alle mensen die ontbijten hebben besteld worden hartelijk bedankt voor hun steun en de talrijke helpers worden ook heel erg bedankt voor de geleverde spanningen.

Vorbereiding stratenloop van Booischot-Statie van maandag 8 augustus 2022

- De aanvraag is gedaan door Albert Van Craen, ook de aanwezigheid van het rode kruis werd door hem geregeld.
- De affiche is beschikbaar.
- De voorinschrijvingen kunnen langs rondom netedal gebeuren, maar ter plaatse kan er ook worden ingeschreven.
- Het secretariaat zal in de tent bij brasserie 't Stationneke zijn.
- Voor de jeugd en de G-atleten zal er een pakket voorzien worden en een medaille. Voor de deelnemers aan de familie jogging zal er een podium zijn voor de eerste drie van elke jogging, zowel dames als heren. Iedereen zal een drankje en een stuk fruit ontvangen.
- Er worden geen sponzen meer gebruikt maar er zullen twee drankstanden voorzien worden.
- Voor de uitslagen zal het team van Véronique Van Vlassenaer zorgen. Dit wordt gesponsord door Luc De Cock en Juwelier Vercammen.

- De inschrijvingskaartjes voor de familie jogging worden voorzien door de dienst sport- en jeugd. De kaartjes voor de jeugd en G-atleten worden voorzien door Albert Van Craen. Hij zal ook de geluidsinstallatie voorzien.
- De speaker van dienst zal Paul Winnepeninckx zijn.
- Er zal ook een werkschema worden opgesteld.
- Steven gaat contact opnemen met de eigenaar van de boomkwekerij.
- Zoals de voorgaande jaren zullen de mensen die langs het parcours wonen een brief in de bus krijgen.

Varia

- De volgende vergadering zal uitzonderlijk doorgaan op dinsdag 5 juni 2022 in het cafetaria met aanvang om 20u30. Guido en Michel zijn verontschuldigd.
- Er wordt de laatste tijd veel plasticafval en sigarettenpeuken waargenomen op het sportcentrum. Misschien moeten we daar de dienst sport en jeugd van op de hoogte brengen.
- Als beloning voor deelname aan wedstrijden konden de kinderen zich inschrijven om te gaan muurklimmen. De aanwezige kinderen hebben genoten van hun klimavonturen.
- De aankoop van de snoep is opgeslagen maar de verkoopprijs zal blijven.
- Op 2 juli is er de nacht van de atletiek maar dit jaar zijn er geen gratis inkomkaarten beschikbaar.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever



ODE aan Herman Derdin, ex-atleet van AVZK en nu Belgisch uurrecordhouder 80+

Herman Derdin uit Begijnendijk, wie kent hem (nu) nog niet? Voor de leken onder onze AVZK-familie, de vader van onze master Joke en Simon is de kleinzoon. Ondertussen begin maart 2022 reeds 80 jaar geworden. Altijd sportief geweest, nl. gesjot van zijn 14de tot zijn 38ste. Nadien tot zijn 56ste meer dan verdienstelijk aan atletiek gedaan, vraag maar aan de oude garde uit welk hout den Herman gesneden is ... gene gewone smurf hoor. Maar door een knieblesure (oud letsel van het voetbal?) gedoemd tot fietsen. Al snel reed hij elke dag zijn 100 kilometer; bij slecht weer zelfs op zijn rollen. Discipline, hardrijder en duursporter. Tempobeul voor zijn kameraden van de fietsclub te Begijnendijk. Tijdens zo'n ritje in de zomer van 2019 begon het idee te rijpen. Ondergetekende hoort het onze Jos tijdens de looptraining nog zeggen: "Chris, wilt ge nu wa weten? Onze va dit ... en onze va dat etc". Mijn reactie: "How zekers, serieus project ... maar eerst 80 worden hé"

Enfin, we zijn 2022 en voorbereiding ten gronde: sport(hart)test, professionele trainingsschema van 8 tot 12 weken op hartslag en wattages van dokter Guy De Schutter, pistefiets met vaste pion zonder remmen, aerodynamisch TT-pak van Bioracer, etc. Nieuwe wereld gaat open! Gewenning aan de piste en de fiets ... en trainen maar. Tientallen ritten naar Gent ... want daar is het straks te doen. Sponsors worden gezocht en gevonden om het project te financieren, waarvoor dank! Pers wordt ingeschakeld en uiteindelijk wordt er een datum geprikt: vrijdag 17 juni! Voor de kwissers onder ons, de verjaardag van wielergoden Eddy Merckx en Sven Nys, misschien wel een gunstig voorteken. Maar mislukken staat niet in het woordenboek van onze 80-jarige fietsfanaat. Startblok en eerste bocht overleven, dan komt het wel in orde ... staat te lezen in HLN op dinsdag 14 juni. Jawadde, op de frontpagina en binnenin een (familie) reportage gespreid over 2 pagina's met een levensgrote foto. Ben écht onder den indruk van diene atleet met zijn gestroomlijnde helm op. Nationale pers springt op het gebeuren, live-interview op Joe FM met Sven Ornelis & Anke Buckinx. Op woensdagvoormiddag reportage inblikken voor het Laat Avondjournaal op de VRT. Vrijdag (D-day) paginagroot artikel in Het Nieuwsblad (Nationaal) en HLN (regionaal deze keer). Den Herman is plotsklaps nen BV. Of toch al zeker nen BB (Bekende Begijnendijkenaar). Echter niets wordt aan het toeval overgelaten. Supportersbus is per direct volgeboekt, andere komen met de wagen of zelfs met de fiets. We willen allemaal getuige zijn van een historisch iets. Vertrek met de bus onder de deskundige leiding van chauffeur Michel VD en feestleider Jos & zoon (Wannes) te Aarschot. Aankomst aan het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx, gelegen in domein Blaarmeersen. Lekker lunch op een toplocatie aan deze waterplas. Supporters genieten van deze picknick onder een felle zon, het is immers 30°C en meer. Puffen! Deze tropische temperaturen zullen toch geen spelbreker zijn hé ... iets waar we geen vat op hebben en moeten ondergaan. Maar onze Herman blinkt in zijn vel en is de rust zelve (voorbereiding 100% afgewerkt), da koppeke kent geen twijfel. De zonen Jos en Paul zijn precies zenuwachtiger dan de va...maar ze moeten dan ook alles in goede banen leiden. Ons Josée komt tot rust aan de mobilhome en overschouwt het toneel. Pers is massaal uitgerukt, inclusief onze huisfotograaf Walter V. Wij zijn dan toch al zeker van magnifieke foto's als herinnering aan deze zomerse dag. Herman Derdin is maar met één reden naar Gent gekomen. Het Belgische uurrecord 37,046 kilometer bij de 80-plussers moet eraan. En mits nen héle goeie dag droomt hij van het ultieme: het werelduurrecord staat op 39,004 kilometer. Zou het ... ? 14u30: het grote moment! Het is ongelooflijk warm op de wielerpiste. Na een aarzelende start zit Herman toch vrij snel in zijn ritme en klokt hij rondetijden van 24" of minder op de baanronde van 250m. En of hij klaar is! In een ambiance van uitbundige supporters - Mexican wave en al - stoomt hij door om na een uur af te kloppen in 37,793 kilometer. Bijna 800m verder dan het vorige record van de aanwezige Herman De Ridder, d.w.z. onze Herman is de snelste 80-plusser van België! Episch! Beloond voor de geleverde inspanningen en missie volbracht! Een schuimende donkere Grimbergen spoelt de vermoeidheid snel weg en de aanwezige, dolenthousiaste supporters toveren alleen maar een

blij lach op de overgelukkige gezichten. Na de dopingcontrole wordt er buiten nog verbroederd, gefeest en dag afgesloten met glaasjes cava & ijsjes. Tevreden keren we omstreeks 19:30h huiswaarts. Getuige geweest van een historisch feit.

's Anderendaags hoor ik op de radio dat ex-Beatle Paul McCartney zijn 80ste verjaardag viert, in de jaren 90 geridderd tot "Sir" McCartney. Spontaan denk ik aan onze 80-jarige ... awel, diene verdient voor mij ook zulke attentie.

Merci "Sir" Herman Derdin!

Chris H











Gouden Humberto Jacobs op het BK Masters te Brugge

Brugge, die schone.

Brugge, Venetië van het Noorden.

Brugge, een wereldberoemde toeristische trekpleister.

Brugge, gekend van de sjot, nl. Club (No sweat, No Glory) en Cercle (Katholieke).

Brugge, beide spelend in het verouderde (betonrottende) Jan Breydelstadion.

Brugge, gekend van de lokale bieren, zoals nèn Brugse Zot en Straffe Hendrik.

Brugge, voor eeuwig in enkele AVZK-Masters hun geheugen gegrift nà het fietsplezier en vertier in 2017, locatie Sport Vlaanderen.

Wel, op deze locatie was midden juni het BK Masters 2022, ingericht door Olympic Brugge. In een zonnig, droog maar toch winderig klimaat waren enkele AVZK-Masters van de partij. Met op dag 1 onze kamper Humberto Jacobs (M65) meteen in een glansrol: 2x goud (HHS met 8,84m + Ver met 4,21m) ... straffe gast uit het verre Limburg. Onze sprintkoningin Elisabeth Dévière (W40) moest dit jaar héél nipt de duimen leggen op de 100m (13.54), met het blote oog niet waarneembaar, slechts 0.02" verschil ... helaas in haar nadeel en zilver was haar deel. Op de 200m (28.18) echter hetzelfde podium, maar toch sterke prestatie met 2x zilver. Ontgoocheling van het gemiste goud op de 100 ff weggelopen op de 200 en met een tevreden gevoel naar huis. Fraaie (dichte) ereplaats voor Lieve Van Winkel (W40-discus) en Jan De Raet (M55-1500); net het podium gemist. Ook Ilse De Coninck (W50-800) en ondergetekende (M55-400) streden in de achtergrond, maar hier was deelnemen belangrijker dan winnen (sic).

Dag2 stond te boek als Zondag = Josdag. Onze duivel-doet-al Jikke (M50) waande zich op de Steepchase van Waregem, met als apotheose een zilveren medaille op de 3000m-steeple ... nen échte Derdin hé. Wederom goud voor onze Humberto ... deze keer op Hoog met 1,40m. Drie op drie scores, dat is dan nen hattrick zekers? Ge moet het maar doen. Goud, zilver staken dus al in de AVZK-sjacoche. Zou er ook nog brons volgen? Awel ja, Dirk Van Aelst (M55) spurte zich na een chaotische en tumultueuze finale naar een 3de plek op de 800m. De knaldrang was hier blijkbaar te fel aanwezig en geworden in ... knaldrang. Maar of men hier gelukkiger van wordt ... is dan achteraf maar de vraag. Jan De Raet sloot zijn BK-weekend af met een fraaie 5de plek op de dubbele baanronde, helaas met het pijnlijke gevoel zijn podiumvolle 100% te kunnen verdedigen door een discutabel (niet-katholiek) manoeuvre van ... tja (sic sic).

Tot slot, laten we onze totale AVZK-medailleoogst van 7stuks onthouden.

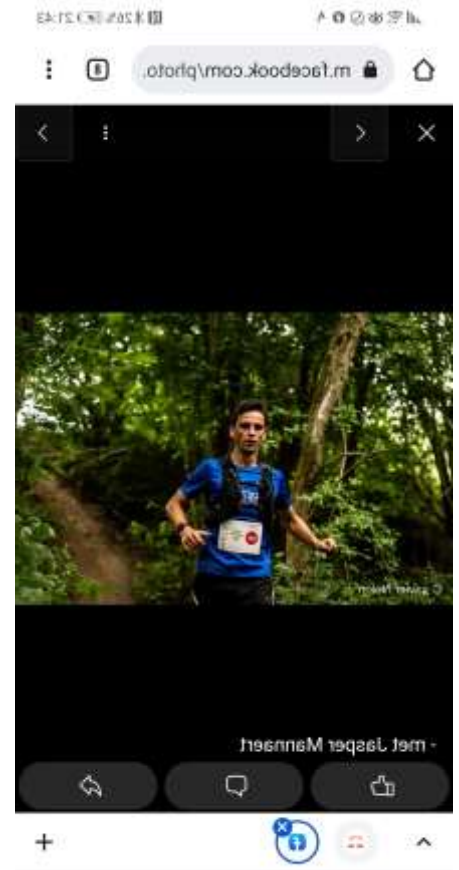
En een wijze raad (van tante Kaat): als amateur-sporter is het soms toch beter om niet te (willen) winnen, té vraatzuchtig zijn ... met alle kwalijke gevolgen van dien ... is het dit allemaal wel waard?

Op naar de (zomer)meetings en feestjes, zonder er een sociale kater aan over te houden!

Chris H



| Rank | Name | Country | Time |
|------|------------------|---------|---------------|
| 142 | MCCLOSKEY SARA | IE | 2:08:30 48:23 |
| 143 | STUYVEN EDITH | BE | 2:08:44 48:34 |
| 144 | HINS EMANUELA | DE | 2:12:12 47:32 |
| 145 | OHLM JENNIE | BE | 2:18:00 46:04 |
| 146 | CIBRE ANJA | BE | 2:20:57 46:29 |
| 147 | DEMOLIN BRIGITTE | BE | 2:23:12 46:17 |
| 148 | CHAMET MARIE | BE | 2:24:11 46:04 |
| 149 | TENERS RIRI | BE | 2:24:18 46:03 |
| 150 | KREUSCH MARIE | BE | 2:24:42 45:57 |
| 151 | NEJADJ MELISA | BE | 2:27:47 46:23 |
| 152 | WILLERHEINE | BE | 2:29:02 46:36 |
| 153 | CONTE FRANCESCA | IT | 2:30:47 46:15 |
| 154 | KONINGS GABRIËLE | BE | 2:30:49 46:15 |



ZATERDAG 18 JUNI 2022

Belgisch uurrecord fiet-
sen voor 80-plussers
verbroken

Herman Derdin (80, foto) uit het Vlaams-Brabantse Begijnendijk heeft het Belgisch uurrecord fietsen bij de 80-plussers scherp-gesteld. Het vorige record stond op 37,006 kilometer, maar Her-man legde op de Gentse Eddy Merckx wielerpiste 37,793 kilo-meter af. Officieel was dat ook het doel, al reikte Hermans ambitie stiekem toch verder. "Maar voor het werelduurrecord was het véél te warm." Dan breekt hij dat wereldrecord van 39,006 kilometer wel een vol-gende keer. "Amaj, ik èn afge-zien!", pufte Her-man bij het afdraaien van de piste. Wanneer hij hoort dat het in de zaal 31 graden was en de luchtdruk ongezien hoog, zegt hij: "Khad et al gevoeld in d'opwarming." (tr)



Dirk Van Aelst behaal-de brons op het Bel-gisch kampioenschap 800 m bij de masters mannen M55.



Na 2 jaar corona mochten we eindelijk terug naar de Specials, die vonden plaats in het hemelvaart-weekend. We waren te gast in Louvain-La-Neuve voor de 38e editie. Dit is een groot Belgisch sport-evenement met deelnames van 3400 atleten met een verstandelijke beperking, we vertrokken met 8 G-atleten die daar het beste gingen laten zien.

Op donderdag was het al vroeg uit de veren, want er moesten heel wat proeven afgelegd worden, zoals 100 m, softbal, verspringen, 800 m. Met mooie resultaten vertrokken we terug huiswaarts,

Op naar dag 2. Dit was een rustige dag: enkel verspringen internationaal, en staande vertesprong stonden op het programma.

Dus keken we al uit naar de laatste dag met de 50 m, 200 m, kogel en 1500 m. Weer met veel podiumplaatsen hebben we de clubkleuren hoog gehouden, wat hebben ze super gepresteerd!

Echt om trots en fier op te zijn, dit zijn de vruchten van een jaar training die er nu uitkwam met als eindbalans van de 24 proeven behaalden onze 8 atleten:

8 x GOUD 7 X ZILVER 4 X BRONS 3 X EEN 4de PLAATS, 1 x een 7de plaats en 1 diskwalificatie.

Hey gasten, blijven sporten! In 2023 zijn we te gast in Mechelen. Ouders, supporters, bedankt om er te zijn! Jullie waren zeker een hele steun.

A.H.



Maarten Lambrechts werd tweede bij het verspringen bij de juniors mannen op het provinciaal kampioenschap op 24.04.2022 te Brasschaat.

Beker van Vlaanderen Masters Ninove 28 mei 2022

Na een lange corona onderbreking kon de oudere garde van AVZK eindelijk nog eens aantreden in hun Beker Van Vlaanderen afdeling. Pas een half weekje vooraf kregen de nog jeugdig van hart zijnde meisjes en jongens Masters van AVZK groen licht van organisator Ninove dat de atleten hun beentjes mochten insmeren. De trainers ook content dat hun weken van puzzelwerk en kopzorgen om elke discipline ingevuld te krijgen met atleten niet voor niets was geweest. Oef!

Zaterdagmorgen trok de Blauwe Garde van Booischot dan vergezeld van een lentesonnetje en enkele die hards van supporters dan richting de Vlaanders. De sfeer zat er al direct goed in toen Wim licht panikerend doorseinde dat er daar geen kat te zien was! Tja Wim, er moet iemand eerst zijn en 't is moeilijk om Wim in deze discipline van tijdig ter plaatse te zijn te kloppen.

Dirigent Jurgen Van Lent gaf vooraf de nodige instructies en er werd al volop begonnen met het los zetten van beentjes en spiertjes, ondersteund door de nodige olie en drankjes.

Onze vrouwelijke AVZKaatsjes kregen de aartsmoeilijke opdracht om met hun amper 6-jes de eer van Zuiderkempen hoog te houden. En of ze dat deden!

– Ilse De Veuster knalde weer als vanouds op de 100m en offerde zich even later nog eens op om belangrijke punten te behalen op de 800m.

– Elisabeth Dévière vloog letterlijk met enkele krachtige spikesafdrukken over de piste op haar 200m en sprong als een jonge hinde sierlijk in het zand bij het verspringen.

– Ilse De Coninck liep een tactische 1500m en haalde de laatste 300m alles uit haar body om het puntentotaal nog extra aan te dikken en met succes.

– Op de 3000m mocht Nancy Bastiaens haar allereerste pistedoopt ondergaan. Ze slaagde met grote onderscheiding op haar 7,5 baanronden.

– Lieve Van Winckel haalde alles uit haar pijnlijke tenniseleboog bij het kogelstoten en bij het discuswerpen katapulteerde Lieve de schijf naar een topafstand.

– Liesbet Van Roie gooide dan weer de speer sierlijk het Ninoofse luchtruim in en liet deze mooi gedragen door de wind in de groene grasvlakte landen. Mooi!

Door al deze mooie prestaties van de AVZK Ladys was het punten totaal al serieus aangedikt en werd volop toegeleefd naar de eindapothecose, de aflossing 4 x100m.

Een onuitgegeven vrouwenploeg maakte zich klaar en begaf zich naar hun startposities.

Ilse D.V. zette zich als eerste loopster in de startblokken. Het werd stil op Ninoofse bodem.

Klaar!KNAL!!!!!! Ilse liet de baan roken en gaf haar stok perfect door aan Ilse D.C. die met wind op kop naar Liesbet V.R. toe knalde. Deze nam de kleinere uitvoering van haar zo geliefde polsstok gezwind aan van Ilse en stooft in de laatste bocht richting Elisabeth D.

Alhoewel boogschieten niet bij atletiek behoort, knalde Elisabeth als een pijl uit een boog naar een onverhoopte 3de plaats bij de aflossing. De pret kon bij de dames niet meer op!!!

Met een totaal van 75 points werden onze AVZK dames knap 5de in hun einduitslag.

Dikke Chapeau aan deze 6 Super Mega Mindys!!! (niet in roze maar in fier blauwe outfit)

De mannen wilden natuurlijk niet onderdoen voor deze onverhoopte glansprestatie.

– Wim Verelst zette meteen de toon op de 100m. Zo'n hoge toon zelfs



dat hij na het overschrijden van de finish de pistemat meenam tijdens het afremmen en zwaar het canvas inging. Maar zoals we Wim kennen na het recht krabbelen, "Keep Smiling".

– Joke Derdin deed na een knap pisterondje op de 400m niet onder. Voor ne factuur die dagelijks de ronde doet was dit vanzelfsprekend en kinderspel. Ni waar Joke?

– Jan De Raet hoopte op een regelmatige 1500m met tempo maar vanaf de eerste meters bleek het om een namiddagwandeling van de KWB te gaan waar de leden pas na 1000 m wakker schoten om als eerste hun koffie met taart te krijgen bij aankomst.

De al iets oudere beentjes van Jan konden dit moeilijk accepteren. Jan had trouwens ook geen lidkaart van de KWB.

– Kristof Nevelsteen gooide de speer naar een mooi puntenaantal maar blesseerde zich hierbij zodanig dat hij forfait zou moeten geven op de 3000m.

Dit was echter zonder Ilse De Coninck gerekend. Zij toverde haar wonderzalf boven en....

Kristof deed het wonderwel gewoon super op zijn 3000m. Vader Staf informeerde direct naar de welriekende wonderzalf van Ilse.

– Stefan Valckx liet zijn kwaliteiten nog eens blijken op de 5000m. De beer van AVZK maalde zijn rondjes prachtig af en gaf het puntentotaal van de mannen een flinke boost.

Enig protest bij de Blauwe aanhang toen Stefan bij het ingaan van de laatste ronde de bel niet kreeg. Maar na hevige geroep in de laatste rechte lijn van "hij komt aan, hij komt aan", was de jury ook eensgezind. Hij was aangekomen na 5000m en hoe! Proficiat Stefan!

– Humberto Jacobs deed op de discus en hoogspringstand zijn regelmaat alle eer aan en toonde nog eens de onmisbaarheid aan van hem op deze disciplines.

Zou de kracht van Humberto misschien in zijn mooie lange blonde haren zitten vroegen de AVZK-vrouwen zich in koor af?

– Sten Laporte wou bij het verspringen de sierlijkheid van Elisabeth Dévière benaderen.



Over de sierlijkheid van Sten gaan we niet verder over uitweiden maar efficiënt was hij wel. Knap Sten!

– Jurgen Van Lent had speciaal nieuw sloefkes mee om de kogel door de lucht de kegelen. Lag het nu aan zijn nieuw schoeisel of.... Feit was wel dat Jurgen en de kogel niet vreemd zijn aan elkaar met een worp van bijna 10m.

Net zoals bij onze Lady's werd de spanning bij de voorbereiding van de aflossing 4 x 400m

serieus opgebouwd. Zij konden toch niet afgaan na de knalprestatie van de dames!

Wim, Sten, Jan en Jokke waren in deze volgorde de lopers. De eerste 3 begaven zich licht stressie al naar de piste terwijl de Jokke zich nog aan het voorbereiden was op het terras van de kantine met een Duvel en zijn gewone sloefkes aan.

Wim had van het team nog de extra boodschap meegekregen om deze maal liefst niet plat op de buik te gaan tijdens de koers?

Het was eindelijk zover. Klaar...."Wim gij ook?"....Pang!!! En of Wim klaar was! Zelfs de schaafwonden op armen en benen van zijn buiteling in de voormiddag en het daardoor inboeten van aero-dynamica konden Wim niet verhinderen dat hij de stok feilloos doorgaf aan Sten die, en deze maal wel sierlijk (buiten de laatste 100m), op zijn beurt totaal verkrampst maar wel als 2de de stok doorgaf aan Jan. Deze liep na 10 jaar nog eens een 400m en plantte volstaan na een gezwind rondje het

stokje in de Jokke (die zijn spikes was vergeten aan te trekken op het terras) zijn pollen. Deze kreeg totaal verbaasd de laatste 200m de tegenstanders in zijn nek! De Jokke op zen sloefen waar ondertussen de rook vanonder kwam, met oren zoals Mister Spock van Star Trek en melkzuur tot in zijn kleinste tenen perste alles (wat dit ook moge zijn) uit zijn facteurslijf waardoor een onverhoopte 2de plaats in de reeks een feit was. Top!

De mannen sloten in hun eindstand met 69 punten af op de 7de plaats.

Met de nieuwe regels worden de punten van vrouwen en mannen samengeteld en dit resulteerde in een uiteindelijke 6de plaats voor de Blauwe AVZK Garde in deze BVV editie.

Super! Super!! Super resultaat!!!

Dit knap resultaat kon alleen maar tot stand worden gebracht door de inzet en samenhang van onze Master-atleten gestuwd door de aanmoedigingen van de aanwezige AVZK- supporters en niet te vergeten; "Dikke merci trainers Jurgen en René"!

En nu maar hopen dat de schrijver van dit verslag niet op de vingers wordt getikt door de gender-commissie wegens niet gender neutraal genoeg.

Tot de volgende!





ATLETIEK GREAT BREWERIES MARATHON IN PUURS

Jurgen Huybrechts wint tot zijn grote verbazing Great Breweries: "Mijn dag kon niet meer stuk"

Jurgen Huybrechts schreef zondag tot zijn eigen grote verbazing de Great Breweries marathon in Puurs op zijn palmares. De 44-jarige leraar uit Putte-Beerzel voelde zich als crosser pur sang in zijn sas op het parcours met veel offroadstukken.

Bij een vrij hoge temperatuur van 20 graden Celsius deelde Jurgen Huybrechts zijn 42,195km verstandig in. 2u42'07 na het startschot bij Duvel Moortgat finishte hij bij dezelfde brouwerij. "Ik startte met 2u40 als richttijd en dat tempo lukte perfect", vertelt Huybrechts. "Voor de 25ste kilometer dacht ik totaal niet aan winnen. Aanvankelijk liep ik in vierde à vijfde positie. Maar na een tijdje kreeg ik plots de leiders in het vizier en dan kun je toch altijd dat tikkeltje versnellen. Ik geloof dat ik na 30km de leiding heb genomen. Uiteraard gaf het een boost toen ik besepte dat ik kon winnen. Ik verzwakte nog wat, maar hield het wel vol." De AVZK-atleet overtrof zijn stoutste verwachtingen. "Het was een verrassing. Ik besepte natuurlijk wel dat er een paar kleppers ontbraken. Maar het blijft speciaal om te winnen. Ik was enorm content. Mijn dag kon niet meer stuk." Het zware parcours speelde in het voordeel van de Belgisch kampioen cross bij de masters van 2018. "Het is een crossmarathon met veel offroad en leuke bospaadjes. Dat bevalt me wel. Het probleem is natuurlijk dat het acht crossen na elkaar zijn. De wind en de warmte maakten het nog lastig op het einde. Ik kreeg het nog zwaar, maar de warmte heeft veel lopers verrast", merkte hij op. In het veldlopen is hij steevast een podiumklimt bij de masters. Maar de marathon is niet z'n specialiteit. "Ik ben absoluut geen marathonspecialist. Geef mij maar een inspanning van 15 minuten all out in het rood gaan. Ik moet nu achteruit de trap af, het is geen zicht. Ik ben 1m90 en weeg 73kg. Ik sleep dat wel mee heel die afstand. Op de marathon bots ik op mijn limieten. Maar die marathontrainingen komen alleszins mijn conditie ten goede." (basp)











Atletiekvereniging Zuiderkempen

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Jos Derdin, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Bart Heylen, Iris Teniers, Jurgen Van Lent,
Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet,
Tomas Eef, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Arnout Haemels,
Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie, Lien Van Der Sanden,
Anja Symons, Britt Flerackers, Katrien Mondelaers,
Agnes Heremans, Michiel Smekens, Jitser De Voecht,
Zico D'Hooghe

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,
Hendrik Lekens, Deborah Van Es, Michiel Smekens, Wim De Vries

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans, Deborah Van Es,
Esra Creemers

Clubjuryleden

René busschodts, Guido Vervloet, Ann Dermaux, Nathalie Baeten,
Debbie De Vries, Annemie Schellens, Marijke Goris,
Steven Henderickx, Samantha Van Ermen, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be

Lidgeld

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Kangoeroes - Benjamins | € 110 |
| Pupillen - Miniemen | € 130 |
| Cadetten - Masters | € 150 |
| Joggers, sympathisanten | € 110 |
| Families | € 420 (max.) |
| Vanaf 3de gezinslid | - 20% op laagste categorie |



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20

2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN

TROFEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Louvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 - email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.

Exellent Elektro Van Eyken

Leden van AVZK krijgen 10% korting bij een aankoop.

Wachtlaan 1, 2021 Brosselhof Tel.: 016/22.22.46
www.eyken.be / www.eyken.be



luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

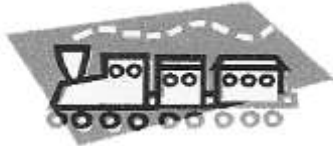
Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be



Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be

info@gklafsluitingen.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit