

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795





HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)
info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en appartementen dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



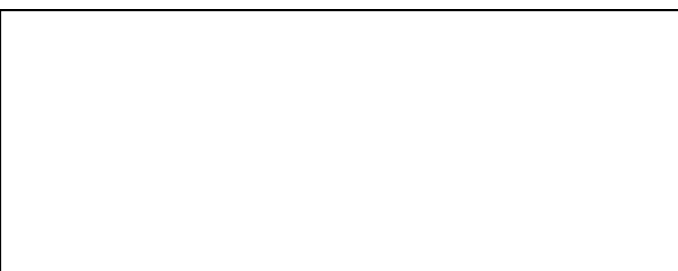
BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker
Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21
Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot
Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VAN LOOCK



Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 54



THIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19
Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33
info@nvpeeters.be
Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs
Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

KEMPER

Atletiekvereniging Zuiderkempen
September/Oktober 2022
Nummer 326



Voorlopige AVZK kalender 2022

Zondag 11 december 2022
Zaterdag 11 februari 2023

Dames- en herenveldloop van AVZK
Derde Internationaal highjumpgala Elmos in de sporthal van Booischot (organisatie Jens Laporte)

Jaarlijkse vernieuwing startnummers en betaling lidgeld voor seizoenen 2022 -2023

Het nieuwe atletiekseizoen begint op 1 november en dat betekent dat je een nieuw startnummer dient aan te vragen.

Aansluiten kan vanaf:

- Kangoeroes 2017-2016 (wanneer men 6 jaar wordt)
- Benjamins 2015-2014
- Pupillen 2013-2012
- Miniemen 2011-2010
- Cadetten 2009-2008
- Scholieren 2007-2006
- Juniors 2005-2004
- Seniors vanaf 2003
- Masters vanaf 1988 (de dag dat men 35 jaar wordt)

Voor de nieuwelingen is het belangrijk om weten dat dit jaarlijks dient te gebeuren. Na 20 oktober mag je niet meer met je huidige startnummer lopen. De fiches kun je bekomen bij Monique Naets, Hendrik Lekens (secretaris) en de trainers. De fiches dienen door iedereen (wedstrijdloper en recreant) duidelijk te worden ingevuld. Duidt vooral ook aan of je recreant of wedstrijdathleet bent. Let vooral op bij je mail-adres. Punten en/of streepjes zijn heel belangrijk. Vooral het streepje is soms onduidelijk (is het tussen of onder de letters). Ook dien je aan te duiden of je het clubblad op papier of in je mail-box wilt ontvangen.

Het preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning niet meer verplicht. Het onderzoek wordt wel sterk aangeraden aan een aantal personen. U mag vooral niet vergeten om de kaart zelf te ondertekenen en indien u nog geen achtttien bent, is ook de handtekening van één van de ouders of voogd verplicht. Breng je fiche tijdig binnen indien je eind oktober wil starten.

Vergeet ook je lidgeld niet te betalen. Je startnummer wordt pas aangevraagd wanneer het lidgeld is betaald of wanneer het op de rekening van de club staat. Je kan enkel nog betalen aan Monique. Zij zal steeds elke dinsdag tussen 19u15 en 20u00 aanwezig zijn in de gang van de sporthal. Indien je je lidgeld overschrijft vergeet dan niet de namen te vermelden voor wie het bestemd is. Indien ze kan zal ze ook op donderdag aanwezig zijn ofwel zal zij iemand vragen om haar te vervangen die dag.

Het rekeningnummer van de club is BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

Lidgeld 2022-2023

Het lidgeld voor het nieuwe seizoen blijft hetzelfde als vorig seizoen:

- | | |
|---|----------|
| • Kangoeroes (°2017 en °2016) en benjamins (°2015 en °2014) | 110,00 € |
| • Pupillen (°2013 en °2012) en miniemen (2011 en 20109) | 130,00 € |
| • Cadetten tot en met masters | 150,00 € |
| • Een huisgezin met verschillende leden betaalt maximum | 420,00 € |
| • Vanaf de derde atleet van hetzelfde gezin is er een korting van 20 % voorzien op het jongste lid. | |
| • Joggers | 110,00 € |

Je kunt je lidgeld best betalen bij het afgeven van de ingevulde fiche.

Indien je het lidgeld wenst over te schrijven, kan dat op rekeningnummer: BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

Sponsoring AVZK 2022

Open Analytics NV, Berchem
We Solve IT, Willebroek
DATA TEC, Rumst
Transport Michiels, Hulshout
Gregoor Trucks, Herentals
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Elektro Van Look en Co, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Air Service Center, Aarschot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Jacobs ramen bvba, Booischot
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
Banden Chris Van Woensel, Schriek
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
Dr Jos Desmedt, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
Johnny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg
Beenhouwerij David Meys, Booischot
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Troefteland, Boutersem
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide

Sponsoring AVZK 2021

Baeck groenbedrijf BV, Geel
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Voeding Christine, Pijpelheide
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
Kapsalon Monique, Booischot
Fobelets NV, Booischot
Tim De Belder, Schriek
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Tops Brent	3/11/1999
Smekens Ella	4/11/2014
Waegemans Joghden	6/11/1971
Goris Sofie	6/11/2014
Goris Wies	7/11/2008
Aerts Wolf	7/11/2013
Van Lent Jurgen	8/11/1968
Geysemans Daan	8/11/2006
Bockx Tess	8/11/2013
Verbeke Pauline	9/11/2011
Thys Lars	10/11/2009
Cochez Els	10/11/1971
Baeten Nathalie	11/11/1982
Goossens Tom	11/11/2009
Vleugels Siebe	11/11/2008
Verbeeck Yarno	11/11/2002
Verbeeck Yarno	14/11/2002
Smets Kim	15/11/1979
Verlinden Timo	16/11/2007
Hantschel Roland	16/11/2009
Hoefkens Chris	17/11/1966
Gysemans Stan	18/11/2013
Stikkers Fons	20/11/2011
Vets Thomas	22/11/2000
Geeraerts Senne	22/11/2016
Van den Broeck Brend	25/11/1996
Weckhuysen Mil	25/11/2012
Aerts Ram	26/11/2011
Michielsens Nelles	28/11/2013
Straetmans Maya	28/11/2013
Vandekerckhove Korneel	29/11/2012
Turelinckx Mil	29/11/2013
De Preter Jesse	29/11/2015
De Preter Warre	29/11/2015
Baestaens Eline	30/11/1973

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Van Goolen Nina	1/12/2010
Bellekens Jonas	1/12/1985
Ooms Maurice	2/12/1948
Helsen Mathias	2/12/2007
Michiels Jos	3/12/1939
Schelkens Lauren	3/12/2003
Van Hoof Marthe	3/12/2010
Huyck Rikki	5/12/2012
Bogaerts Ruddi	6/12/1958
Helsen Wim	7/12/1970
Sleeckx Daniël	7/12/2008
Van Gestel Lucas	7/12/2012
Goovaerts Joseph	8/12/1951
De Cuyper Sabrina	9/12/1981
Van Bael Jens	10/12/1999
Verheyden Walter	12/12/1963
Dirkx Lukas	14/12/2010
De Preter Niels	16/12/1991
Vermaelen Sandra	17/12/1971
Vanoverloop Stef	19/12/2009
Teniers Iris	21/12/1975
Verlinden Jasper	22/12/1995
Van Loock Ella	22/12/2010
Wouters Rune	22/12/2013
Knapen Dennis	25/12/1979
Vanhoof Sim	26/12/2013
Dermaux Ann	27/12/1965
Goovaerts Ilse	27/12/1972
Bellekens Lili	28/12/2016
Bassleer Katinka	29/12/1999
Lekens Hendrik	30/12/1950
Gysemans Louise	30/12/2015

Nieuwe atleten

Kangoeroes

Geukens Vince
Thijssen Ibe
Gysemans Anna
Bellekens Lili
Van Horenbeeck Nore
Geeraerts Senne
Vervloet Midas

Benjamins

Goris Sofie

Pupillen

Verbeeck Jens
Goossens Matz
Thijssen Jade
Van Tricht Bern
Roelandt Alexander
Joossen Mera

Seniors

De Preter Niels
D'Hooghe Zico

Masters

Bellekens Jonas

Recreant

Van de Put Thomas
Swyngedaauw Gino

Nieuwe juryleden

Swyngedaauw Gino

Evens Nele

proficiat



TRANSPORT MICHIELS
Zuidgoordijkstraat 1 B-2235 Hulshout
Tel. +32 15 22 25 54 Fax +32 15 22 54 66



TRANSPORT MICHIELS
Zuidgoordijkstraat 1
2235 Hulshout
Tel.: 015 22 25 54



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens
Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg
Tel.: 015 24 10 95

Wedstrijdreglementen voor Kangoeroes en Benjamins

Ik herinner nog eens aan de belangrijkste wedstrijdreglementen voor Kangoeroes en Benjamins. Voor het volledige reglement verwijs ik naar de website (reglementen): <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/reglement-veldlopen-2022-2023.pdf>

- Jongens en meisjes mogen samen lopen, per geboortjaar of met de beide jaren samen. Let wel: het is aangewezen om bij groepen van meer dan 30 deelnemers toch op te splitsen (is ook afhankelijk van startzone en parcours). Vooral voor de kleinere veldlopen is het dus zeker mogelijk om (per geboortjaar) jongens en meisjes samen te laten lopen.
- Er wordt GEEN uitslag opgemaakt én er is geen podiumceremonie voor de eerste 3 aankomsten.
- Elke deelnemer krijgt eenzelfde aandenken (medaille, naturaprijs) én een deelname-sticker. De stickers worden (ruim) vooraf aan de organisatie bezorgd. **GELIEVE MIJ VOORAF DE ONTVANGER + ADRES TE BEZORGEN!**
- Bekijk zeker eens de instructievideo over het veldlopen: https://www.youtube.com/watch?v=IDbEYFGVkyI&ab_channel=VlaamseAtletiekliga
- De veldloop dient mét voorlopers te gebeuren. Er is geen startsignaal, de voorlopers vertrekken op een rustig looptempo, er wordt GEEN lint of touw gebruikt.
- De atleten lopen de eerste 200m aan een rustig tempo (iedereen moet kunnen volgen), nadien drijven de voorlopers langzaam het tempo op. Ongeveer de helft van de atleten moet het tempo van de voorlopers kunnen volgen tot aan het punt waar de voorlopers de atleten vrij laten lopen (KAN 100m voor aankomst, BEN 200m voor aankomst). Dit laatste deel mogen de atleten vrij lopen tot aan de aankomst.
- Het is aangewezen om de voor- en achterlopers met een fluohesje te laten lopen, zo zijn ze voldoende duidelijk zichtbaar.

Nog wat extra info:

- Alle Kangoeroes en Benjamins krijgen dit seizoen een gepersonaliseerd startnummer + paspoort. Tijdens de wedstrijd dragen ze de startnummer waarop hun voornaam staat gedrukt. Zo kunnen ze door iedereen aangemoedigd worden. Er staat geen QR code op, daar er voor hen geen uitslagen worden opgemaakt.
- Bij de aankomst ontvangt elke deelnemer een sticker (zie eerder) die ze in hun paspoortje kunnen kleven als herinnering aan de deelname. Ook bij de piste wedstrijden krijgen de deelnemers een sticker, daar staan de resultaten van de dag op. Bij veldlopen is het enkel een verwijzing naar de deelname met een zinnetje ter felicitatie.
- Voor deelname aan een veldloop is voorinschrijven verplicht: dus ook voor KAN-BEN. Het is mogelijk om hun inschrijving te controleren via de achterzijde van de startnummer. Het is evenwel niet verplicht om effectief de aanwezigheden te controleren voor deze groepen.

Voorschriften dopingcontrole

Aangezien we nu met voorinschrijvingen werken moeten de "dopinglijsten" niet meer ter plaatse worden ingevuld. Een Excel-lijst van de gegevens van de deelnemers kan uit [Atletiek.nu](http://www.atletiek.be) worden geëxporteerd indien nodig voor de dopingcontrole. Het telefoonnummer zal nog aan de accountgegevens worden toegevoegd.

Opgelet

Indien je wil deelnemen aan een wedstrijd (indoormeeting en/of veldloop dan moet je altijd vooraf inschrijven via 'atletiek.nu'. Indien er dient betaald te worden dan dien je dit ook te doen. Je krijgt dan achteraf ook een bewijs van betaling en het beste is dat je dit bewijs van betaling meeneemt naar de wedstrijd waarvoor je ingeschreven bent. Dit kan nuttig zijn als er inkom dient te worden betaald.

Hou ook de einddatum in het oog.

Bij problemen wend je tot de trainer en/of één van de bestuursleden.

Veel succes!

Opzoeken van wedstrijden en wedstrijdgegevens

Ga naar de website van de Vlaamse Atletiekliga. Klik op 'atletiek & co'. Bij atleten klik je op 'wedstrijdaanbod'. Vervolgens klik je wedstrijdkalender aan en heb je de keuze uit: indoor, veldlopen, outdoor en weg.

Zo kun je alle gegevens bekijken van een wedstrijd en ook de programma's.

Je dient je altijd op voorhand in te schrijven via 'atletiek.nu' voor de pistemeetings.





Sponsors via DATA TEC 2022

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334
 Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030
 Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
 De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
 Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213
 JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148
 Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37, 2221 Booischot, 015/222098
 Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorst dorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019
 Karman nachtwinkel, Wiekevorst
 't Broodhuisje, Dorpsstraat 64 D, 2221 Booischot, 015/345836
 De Cuyper carwash en wasboxen, Liersesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137
 Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153
 Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879
 Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752
 Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574
 KP Renovation, schilder- en behangwerken, Mechelbaan 69, 2220 Heist, 0473/429204
 Running Store, Duffel - Kontich
 Jasper Van Calster, schrijnwerkerij en renovatie, 0493/637063
 AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068
 Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg
 GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672
 Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot
 Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484
 Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk
 Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)
 Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201
 R&N Royal kebab pizza grill pasta, Bergstraat 73, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/411154
 AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevallenformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf **niet** rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com

Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub.

Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

FEDERALE KALENDER

Oktober 2022

Za 22	Brussels Ekiden Brussel
Zo 23	CrossCup Relays van Oost-Vlaanderen Berlare
Zo 30	CrossCup van Antwerpen Mol

November 2022

Zo 27	CrossCup van West-Vlaanderen Roeselare
Zo 27	WK halve marathon Yangzhou (CHN)

December 2022

Za 03	Allianz Gouden Spike Mechelen
Zo 11	EK Veldlopen Turin (ITA)
Zo 18	3de G-Indoor Athletics + BK AMH Indoor Gent

Januari 2023

Za 07	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant Gent
Zo 08	PK indoor Oost- en West-Vl. en Limburg Gent
Za 14-Zo 15	Provinciale kampioenschappen veldlopen
Za 14	Kampioenschap LBFA indoor Cad/Sch Louvain-la-Neuve
Zo 22	Kampioenschap VAL indoor Cad/Sch Gent
Zo 22	CrossCup van Hannuit + Championnats LBFA Hannuit
Za 28	Kampioenschap LBFA indoor A.C. (+ KvV snelwandelen) Louvain-la-Neuve

Samenvatting van de reserveringen van AVZK

Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7, 2221 Booischot
Periode van 01.07.2022 tot en met 30.06.2023

Volledige sporthal Booischot

Frequentie: elke week dinsdag van 19u00 tot 20u30
Periode van 08.11.2022 tot en met 28.03.2023

Voetbalterrein Booischot sportcentrum

Frequentie: elke week op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u00.
Periode: van 05.07.2022 tot en met 29.06.2023

Met uitzondering van: periode van 04.10.2022 tot 24.11.2022 (inzaaien en onderhoud) 18.05.2023

Atletiekpiste Booischot

Frequentie: elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 18u30 tot 20u00. Elke vrijdag van 19u00 tot 20u00.

Periode: 01.07.2022 tot en met 30.06.2023

Met uitzondering van: 01.11.2022 / 11.11.2022 / 26.12.2022 / 10.04.2023 / 01.05.2023 / 18.05.2023 / 29.05.2023 / 02.06.2023

Stand hamer – discus

Frequentie: elke week zaterdag van 10u00 tot 12u00

Periode: 02.07.2022 tot en met 24.06.2023

Met uitzondering van: 24.12.2022 / 01.04.2023 / 17.06.2023

Januari 2023

Zo 29 Kampioenschap VAL indoor A.C. Gent

Februari 2023

Za 04	IFAM Indoor (IAAF-meeting) (+ BK 4x200m) Gent
Zo 05	Europabeker Cross Clubs Castellon (ESP)
Za 11-Zo 12	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA Louvain-la-Neuve
Zo 12	CrossCup van Diest + KVV Veldlopen + BK/KVV AMH Diest
Za 18	WK veldlopen Bathurst (AUS)
Zo 19	BK indoor Alle Categorieën Gent
Za 25	BK indoor Masters / PK indoor Masters Gent
Zo 26	BK Veldlopen + finale CrossCup Brussel

Maart 2023

Do 02-Zo 05	EK indoor Istanbul (TUR)
Za 4	BK indoor Cad/Sch Louvain-la-Neuve
Zo 5	BK indoor Jun/Bel Gent
Za 11	Jeugddag (géén wedstrijden deze dag) Gent
Za 11-Zo 12	Europabeker werpen Leiria (POR)
Zo 12	BK veldlopen Masters LBFA
Vr 17-Zo 19	WK indoor Nanjing (CHN)
Za 18	Algemene Vergadering VAL (Org: PC ??) ???
Za 25	Dag van de juryleden (géén wedstrijden deze dag)

Graspiste

Frequentie: elke week op maandag, dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u00

Periode: 04.07.2022 tot en met 29.06.2023

Met uitzondering van: 01.11.2022 / 26.12.2022 / 10.04.2023 / 01.05.2023 / 18.05.2023 / 29.05.2023

Enkelvoudige reserveringen (allen onder voorbehoud)

Atletiekpiste

Zaterdag 1 april 2023 trainingsdag voor de jeugd

Zaterdag 15 april 2023 pistemeeting

Zondag 16 april 2023 pistemeeting

Vrijdag 2 juni 2023 pistemeeting

Zaterdag 17 juni 2023 pistemeeting

Graspiste

Zaterdag 10 december 2022 : klaarmaken omloop voor de veldloop

Zondag 11 december 2022 : jaarlijkse veldloop

Paardenpiste

Zaterdag 10 december 2022 : klaarmaken omloop voor de veldloop

Zondag 11 december 2022 : jaarlijkse veldloop

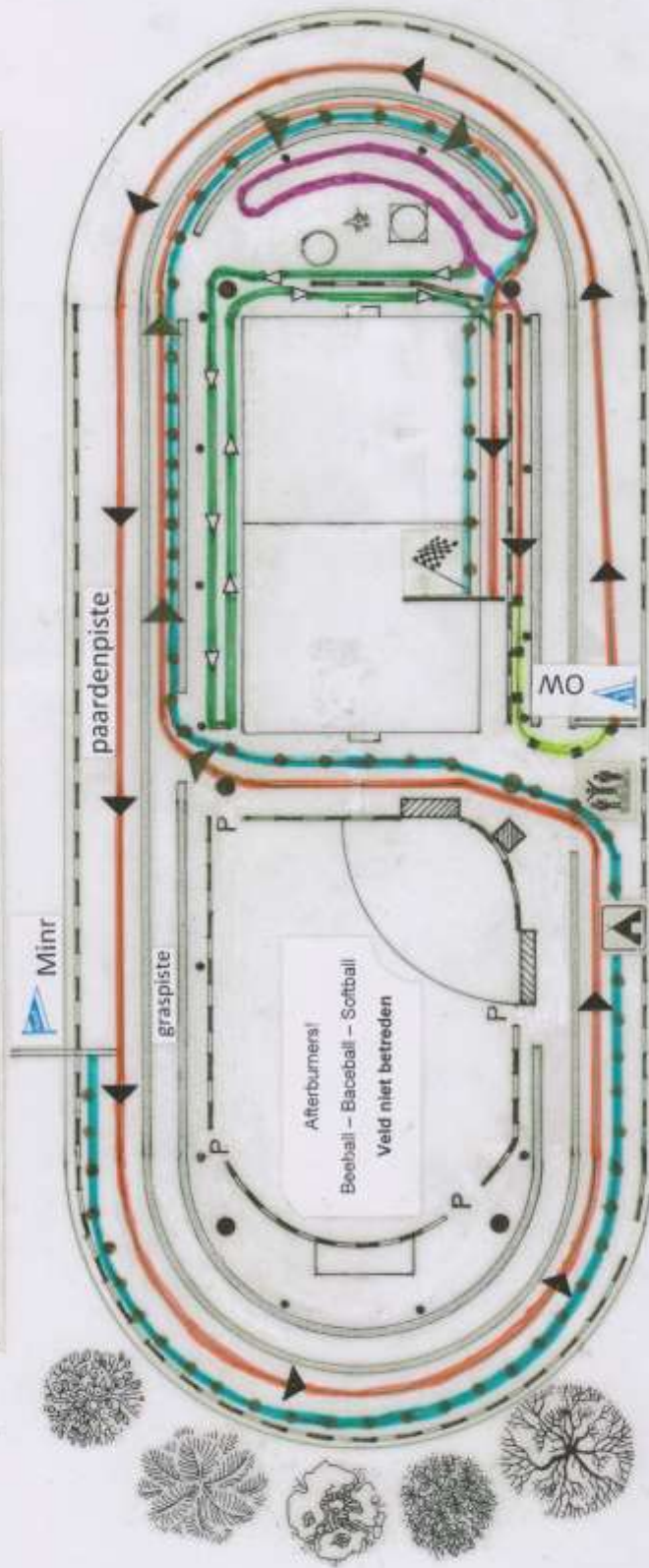
Voetbalveld

Zondag 11 december 2022 : veldloop AVZK

Sporthal Booischot

Zaterdag 11 februari 2023 : klaarzetten en high jumpgala Elmos.

AVZK veldloop : omloop – uurschema - afstanden



- Minr = mini ronde : 600 m
- Kr = kleine ronde : 980 m
- Mr = midden ronde : 1.150 m
- Gr = grote ronde : 1.450 m
- Verbinding (tussen aankomst en start) = 50 m
- P = poort
- Afspanning : Gracht :
- Minr = start mini ronde
- OW = start overige wedstrijden
- 🏆 = finish
- 🏠 = podium
- ⚡ = Rode Kruis Vlaanderen (EHBO) : in de Sporthal

Minr = mini ronde - Kr = kleine ronde - Mr = midden ronde - Gr = grote ronde	
13u45 G-atleten	1 Minr 600 m 12u56 MIN jongens 2011 1 Gr 1.450 m
11u52 Kangeroes meisjes 2016-2017	1 Minr 600 m 13u04 MIN jongens 2010 1 Gr 1.450 m
11u58 Kangeroes jongens 2016-2017	1 Minr 600 m 13u12 CAD meisjes 2008-2009 1 Kr + 1 Gr 2.480 m
12u04 BEN meisjes 2015-2014	1 Minr 600 m 13u22 CAD jongens 2008-2009 2 Gr 2.950 m
12u10 BEN jongens 2015-2014	1 Minr 600 m 13u33 SCH meisjes 2006-2007 2 Gr 2.950 m
12u16 PUP meisjes 2012	1 Mr 1.150 m 13u33 MAS dames +W50 2 Gr 2.950 m
12u22 PUP meisjes 2012	1 Mr 1.150 m 13u48 SCH jongens 2006-2007 3 Gr 4.450 m
12u28 PUP jongens 2013	1 Mr 1.150 m 13u48 MAS heren +M50 3 Gr 4.450 m
12u34 PUP jongens 2012	1 Mr 1.150 m 14u13 JUN-SEN-MAS dames W35-40-45 2 Mr +2 Gr 5.200 m
12u40 MIN meisjes 2011	1 Gr 1.450 m 14u46 SEN heren 6 Gr 8.950 m
12u48 MIN meisjes 2010	1 Gr 1.450 m 15u24 JUN-MAS heren M35-40-45 4 Gr 5.950 m

SPORTHAL

omkleedplaatsen/douchen/toiletten - cafetaria/prijzuitreiking - secretariaat
voorschrijving via www.atletiek.nu

REGLEMENT VELDLOPEN '22-'23

Algemeen

Het veldloopseizoen loopt vanaf zaterdag 29 oktober 2022 tot en met zondag 12 maart 2023. De technische directie van de Vlaamse Atletiekliga kan in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken.

Afstanden

De organisator mag vrij kiezen tussen een minimum- en maximumafstand. Deze afstanden gelden, behalve voor de kampioenschappen, voor het hele veldloopseizoen. Voor jeugd zie verder bij specifieke reglementering.

	J/H	M/D
CAD °08-09	2750-3500 m	2500-3000 m
SCH °06-07	4000-5000 m	3000-4000 m
JUN °04-05	6000-7000 m	4000-5000 m
MAS +35 jaar	6000-7000 m	4000-5000 m
MAS +50 (vrijblijvend)	4000-5000 m	3000-4000 m
SEN °03 en vroeger	9000-11000 m	6000-8000 m
JUN-SEN-MAS		5000-7000 m
Korte veldloop JUN-SEN-MAS	2500-3000 m	1500-2000 m

Aantal ronden

Meisjes, vrouwen: maximum 6 (eventuele kleine ronde inbegrepen).

Jongens, mannen: maximum 7 (eventuele kleine ronde inbegrepen).

De aanloop mag maximum 500 m bedragen; anders wordt hij beschouwd als een gewone ronde. Minimum-afmeting startzone: 50m breed, 100m rechte lijn.

Categorieën

CAD-SCH: steeds samen (= eerstejaars + tweedejaars). Geen afzonderlijke rangschikking per geboortjaar.

KORTE VELDLOOP: JUN-SEN-MAS: steeds samen. Geen afzonderlijke rangschikking.

JUN-SEN-MAS vrouwen: samen over dezelfde afstand (indien SEN vrouwen afzonderlijk lopen moet de afstand tussen 6000m en 8000m liggen). Afzonderlijke rangschikking.

JUN-MAS mannen: steeds samen. Zie ook punt MAS mannen. Afzonderlijke rangschikking.

SEN mannen: afzonderlijk.

MAS: mogen steeds aan de veldloop van de SEN deelnemen.

MAS vrouwen: de organisator gaat ervan uit dat iedere MAS vrouw start in haar eigen categorie. Indien zij toch wenst uit te komen in de SEN-categorie dient zij dit op voorhand te melden aan het secretariaat.

MAS: de organisator mag opteren voor twee veldlopen = gesplitst in leeftijdscategorieën:

- Mannen: een groep M35-40-45 én een groep met M50+. De JUN lopen samen met de M35-40-45. De M50+ lopen bij de SCH.
- Vrouwen: een groep W35-40-45 én een groep met W50+. De SCH lopen samen met de W50+. De W35-40-45 lopen bij de JUN/SEN.

Er dient een afzonderlijke rangschikking te worden gemaakt.

Opgelet: bij opsplitsing van de Masterscategorieën, dient een Master steeds uit te komen in zijn eigen leeftijdsgroep.

Niet aangesloten deelnemers mogen worden toegelaten.

Een atleet mag aan maximum 1 wedstrijd per dag deelnemen.

Volgorde De organisatie is vrij om de volgorde te bepalen, bij voorkeur wordt het blok KAN tem MIN samengehouden. Hieronder is er een indicatief voorstel van volgorde.

Mannen: KAN-BEN-PUP-MIN-CAD-SCH-SEN-JUN+MAS-KORTE VELDLOOP

Vrouwen: KAN-BEN-PUP-MIN-CAD-SCH-JUN+SEN+MAS-KORTE VELDLOOP

Aankomsttijden Minimum 10 tijden, maar het is aangewezen om iedere atleet een aankomsttijd te geven.

Aanvangsuur

Aanvangsuur vrij te bepalen.

De organisator dient bij het opstellen van het tijdschema te vermijden dat twee of meerdere wedstrijden tegelijk worden gelopen.

Er mag niet worden afgeweken van het tijdschema.

Inschrijvingsgeld veldlopen

Er is geen verplichting om inschrijvingsgeld te vragen. De keuze is vrij aan de organiserende vereniging om inschrijvingsgeld te vragen en te differentiëren per categorie.

Inschrijvingen

Voorinschrijvingen zijn verplicht voor alle categorieën.

Verplicht aanmelden op het secretariaat (vanaf JUN) is noodzakelijk i.v.m. mogelijke dopingcontrole. Enkel vooraf ingeschreven atleten kunnen deelnemen aan de veldloop.

Aan de clubs wordt gevraagd om te werken met elektronische rangschikking door middel van scanning van de startnummers.

Herinnering

- alle atleten die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze aangesloten zijn bij een buitenlandse federatie.
- buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging

Provinciale Kampioenschappen

ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen.

AMH-veldlopen dienen plaats te vinden vóór het officiële programma, afstand vrij te bepalen.

Aanvraagprocedure via Alabus

1. Van vrijdag 20 mei tot en met woensdag 22 juni dient de organiserende vereniging naam, plaats en datum van haar veldloop op te geven via 'Event'.

2. Vanaf woensdag 29 juni tot en met woensdag 20 juli dienen alle gegevens over de veldloop te worden ingevuld. (+ tijdschema én plan van omloop als bijlage toevoegen aan het event)

3. Geen andere veldloop in het weekend van het KvV veldlopen, de Provinciale en de Belgische veldlooptoernooien A.C. en Masters (er mag wel een veldloop worden georganiseerd maar dan niet voor Masters).

Prijzuitreiking

Indien er een prijzuitreiking is, dient deze uiterlijk 90 minuten na de aankomst afgehandeld te zijn.

Plan van de omloop

De controle zal gebeuren door de hoofdscheidsrechter.

Voorschriften dopingcontrole

Verplichte deelnemerslijsten bij wedstrijden

Op basis van het antidopingdecreet van de Vlaamse Gemeenschap dient elke vereniging bij de organisatie van wedstrijden een deelnemerslijst te voorzien van de Junioren, de Senioren en de Masters.

Atleten van deze categorieën moeten zich dus vóór de wedstrijd aanmelden op het secretariaat. Atleten die niet aangesloten zijn bij één van beide federaties (niet aangesloten en buitenlanders) dienen ook hun gegevens (GSM-nr. en/of adres) voor de wedstrijd op een formulier te noteren. Indien de dopingarts gegevens wenst te bekomen van atleten die aangesloten zijn bij de Vlaamse Atletiekliga of de Waalse atletiekliga kan de organisator terecht via info@atletiek.be.

Dopingcontrole

De organisator dient in de nabijheid (binnen de 200 meter) van de plaats waar de wedstrijd plaatsvindt, een afzonderlijke ruimte ter beschikking te houden die aan de vereisten voldoet om er een dopingcontrole te kunnen laten doorgaan.

In het dopingcontrolestation, of in een afzonderlijke ruimte ernaast, is een toilet aanwezig, dat uitsluitend gebruikt mag worden voor de monsterafname, en een wachtruimte. De organisator moet zorgen voor voldoende ongeopende flessen niet-alcoholische dranken om de voor controle opgeroepen sporters de mogelijkheid te geven zich te hydrateren, en moet de controlearts en de chaperons vrije toegang geven tot alle lokalen en plaatsen waar de sporters zich kunnen begeven, inclusief de kleedkamer. Bij afwezigheid van een door de organisator ter beschikking gestelde voldoende ingerichte ruimte bepaalt de controlearts de plaats van de monsterneming, in overeenstemming met de vereisten van privacy, hygiëne en veiligheid.

De organisator kan een boete opgelegd worden voor het niet nakomen van zijn decretale verplichting om zelf in een passend lokaal te voorzien.

Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden

Afstanden De organisator mag vrij kiezen tussen een minimum- en maximumafstand. Deze afstanden gelden voor het hele veldloopseizoen. (Met een marge van 50m)

	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
KAN °16-17	500-600 m	500-600 m
BEN °14-15	500-700 m	500-700 m
PUP °12-13	1000-1500 m	1000-1500 m
MIN °10-11	1500-2250 m	1500-2000 m

Categorieën

KAN-BEN: samen (eerstejaars + tweedejaars en/of M + J) of apart, zonder rangschikking, géén podium. Het samenvoegen van de geslachten wordt sterk aangemoedigd maar houd er rekening mee dat het ideale deelnemersaantal per groep rond de 30 atleetjes ligt.

PUP-MIN: samen (= eerstejaars + tweedejaars), met afzonderlijke rangschikking, podium per geboortjaar. Het is toegelaten beide geboortjaren afzonderlijk te laten starten.

Inschrijvingen

Voorinschrijvingen zijn verplicht voor alle categorieën.

Aan de clubs wordt gevraagd om te werken met elektronische rangschikking door middel van scanning van de startnummers. (niet van toepassing voor KAN-BEN)

Herinnering

- Alle atleten (vanaf PUP) die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer.
- Aangesloten KAN-BEN-PUP-MIN zonder vergunning en niet aangesloten KAN-BEN-PUP-MIN betalen een dagvergunning van 5,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- KAN-BEN lopen met hun gepersonaliseerde startnummer.
- Buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze het bewijs van hun nationaliteit kunnen leveren aan de hand van hun identiteitskaart.
- Buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging

Provinciale Kampioenschappen

ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen. Ook voor KAN-BEN kan er een veldloop voorzien worden op het Provinciale kampioenschap, evenwel zonder podium of resultaat.

Voorwaarden Kids-veldloop (KAN en BEN)

- We verwijzen naar het infofilmje over het veldlopen bij Kangeroes en Benjamins: https://www.youtube.com/watch?v=IDbEYFGVkiY&ab_channel=VlaamseAtletiekliga
- De loop dient mét voorlopers te gebeuren. Er is geen startsignaal, de voorlopers vertrekken op een rustig looptempo. De atleten lopen de eerste 200m aan een rustig tempo, nadien drijven de voorlopers langzaam het tempo op. Ongeveer een derde de helft van de atleten moet het tempo van de voorlopers kunnen volgen tot aan het punt waar de voorlopers de atleten vrij laten lopen. Dit laatste deel mogen de atleten vrij lopen tot aan de aankomst.
- Het is aangewezen om de voor- en achterlopers met een fluohesje te laten lopen, zo zijn ze voldoende duidelijk zichtbaar.
- KAN: Max. 600m waarvan maximaal 100m vrij te lopen
- BEN: Max. 700m waarvan maximaal 200m vrij te lopen
- Het gebruik van linten is eerder gevaarlijk omdat atleten dit willen vastnemen. Voorlopers die de kinderen vriendelijk aanmoedigen om achter hen te blijven is de meest efficiënte oplossing.
- Géén podium/géén resultaten opmaken
- Iedereen hetzelfde aandenken + deelnamesticker meteen bij aankomst

Prijzentafel

De prijzentafel of het uitreiken van een aandenken voor PUP en MIN dient te gebeuren volgens een vooraf vastgelegde procedure (bij voorkeur een identieke prijs voor de eerste tot de laatste).

De prijsuitreiking dient uiterlijk 90 minuten na de aankomst afgehandeld te zijn

REGLEMENT INDOORMEETINGS 2022-2023

Algemeen

Het indoorseizoen loopt vanaf zaterdag 29 oktober 2022 tot en met zondag 12 maart 2023.

Inschrijvingsgeld

- Alle accommodaties: €3,00/nummer vanaf cadet (voor jeugd zie specifieke reglementering).
- Indien de organisator uitsluitend werkt met voorinschrijvingen én betaalmodule, mag er €4,00/nummer gevraagd worden.

Toegangsgeld

- De organisator mag vrij zijn toegangsgeld bepalen.
- KVV Cad/Sch: €5,00 – KVV A.C.: €6,00.
- gratis t/m 13j.

Elektronische tijdopname

Verplicht voor alle meetings. Elektronisch startsignaal verplicht. Aanbeveling om ook voor valse start elektronisch signaal te gebruiken.

Programma

- Bij elke aanvraag dient een tijdschema te worden bijgevoegd. Bij een OMJ dient er rekening mee gehouden te worden dat het jeugdgedeelte is afgewerkt alvorens te beginnen met de nummers vanaf scholier (uitgezonderd PSS). Nummers voor cadetten kunnen geïntegreerd worden tijdens het jeugdprogramma of Open meeting gedeelte.
- Organisatoren mogen de tijdsduur tussen de nummers aanpassen afhankelijk van het aantal inschrijvingen (na het afsluiten van de inschrijvingen). Zij moeten het aangepaste tijdschema ten laatste 48u voor de start van de meeting publiceren.

Rekenregels

Aan de hand van de voorziene tijd per nummer (verschil tussen startuur eerste wedstrijd en startuur volgende wedstrijd) kan je het maximaal aantal deelnemers berekenen (opwarming is inbegrepen in deze tijden):

- 3 minuten per reeks voor loopnummers in banen: vb. op een piste met 6 banen kunnen 60 atleten per half uur starten (10 reeksen van 6 deelnemers per reeks)
- 5 à 20 minuten per reeks voor loopnummers niet in banen afhankelijk van de geprogrammeerde afstand (800m - 5000m)
- 10 minuten per deelnemende atleet in hoogspringen: vb. op 2u kunnen 12 atleten deelnemen
- 15 minuten per deelnemende atleet in polsstokspringen: vb. op 2u kunnen 8 atleten deelnemen
- 6 minuten per deelnemende atleet in alle andere kampnummers:

vb. op 1u kunnen 10 atleten deelnemen

- Geen hoogspringen voorzien tijdens de 60h wanneer de aanloopzone van het hoogspringen de banen voor de 60h overlapt.
- Wanneer in het tijdschema twee of meer standen vermeld staan, dienen deze ook effectief gebruikt te worden voor de verschillende nummers.
- De organisator heeft de mogelijkheid om bij alle kampnummers het nummer te splitsen bij veel deelnemers. De tweede groep mag pas starten met opwarmen nadat de wedstrijd van de eerste groep volledig is afgewerkt.
- Polsstok: vanaf Cad t/m A.C. mogen jongens en meisjes samen springen. De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden welke categorie hij samenvoegt (min. tijdsduur van 2u voorzien per groep). Reglement indoormeetings 2022-2023 9 juni 2022. De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden dat hij de wedstrijd opsplits in twee of drie groepen, volgens hoogten. Nadat de eerste groep gedaan heeft, mag de tweede groep inspringen en aan haar wedstrijd beginnen. De laatst overgebleven atleet van elke groep mag zijn hoogte kiezen.
- Startdetectie: voor 60m/60h en 200m/400m, vanaf cadet.
- Aanvragen indoormeetings dienen te gebeuren via Alabus.
- Lunchpakket voorzien ('s middags) voor jury, hulpdiensten en medewerkers voor een volledige dag en 's avonds indien meeting later eindigt dan 18.00u.

Baanindeling Reeksen/Finale (alleen van toepassingen bij kampioenschappen)

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Nummer
	4	5	3	6	2	7	1	8		60 / 60H
	5	6	4	3	2	1				200 / 400
	5	6	4	3	2	1				300
	5	6	6	4	4	3	2	2	1	800

Finaleprincipe loopnummers: winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

Inschrijvingen

- Provinciale Kampioenschappen: ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen, tenzij het een open Provinciaal Kampioenschap betreft.
- Men mag aan maximum 2 individuele nummers deelnemen per PK, ook indien dit gespreid is over meerdere dagen.
- Alle atleten die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten CAD-SCH-JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- Buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze aangesloten zijn bij een buitenlandse federatie.
- Buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging.
- Voorinschrijvingen verplicht! Let wel: voorinschrijvingen worden verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.
- Verplichte aanmelding van atleten.
- Proefspecificaties: WA-reglement vanaf art. 40

NOTA: de technische directie van de Vlaamse Atletiekliga kan in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken.

Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden (Kan/Ben)

Inschrijvingsgeld

5,00 euro

Programma

- Het programma wordt steeds georganiseerd als meerkamp. De competitie wordt gemengd (jongens en meisjes samen) georganiseerd en er kunnen maximaal 3x25 kinderen per categorie inschrijven.
- De competitie voor kangoeroes en benjamins kan gelijktijdig of achtereenvolgend aangeboden worden.
- De totale duur van de wedstrijd mag max. 2u in beslag nemen. Indien KAN en BEN na elkaar worden ingericht is de maximale duur 4u.
- Kangoeroes-Benjamins meerkamp set 1:
 - KAN: 30m sprint - hoogspringen - stoten - 10x30m aflossing
 - BEN: 40m hindernis - verspringen - stoten - 10x40m aflossing
- Kangoeroes-Benjamins meerkamp set 2:
 - KAN: 30m sprint - verspringen - stoten - 10x30m aflossing
 - BEN: 40m sprint - hoogspringen - stoten - 10x40m aflossing

Inschrijvingen

- Voorinschrijvingen verplicht! Let wel: voorinschrijvingen worden verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.
- Aangesloten KAN-BEN zonder vergunning en niet aangesloten KAN-BEN betalen een dagvergunning van 5,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).

Bescherming Jeugd dag

Geen wedstrijden op zaterdag 11 maart 2023.

Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden (Pup/Min)

Aanvangsuur

- Apart aanvangsuur voor jeugd (Pup/Min) en andere categorieën vermelden.
- Geen nummers voor jeugd (Pup/Min) tijdens avondmeetings (uitgezonderd tijdens vakantieperiodes).

Inschrijvingsgeld

- 2,00 euro/nummer voor de jeugd
- Indien de organisator uitsluitend werkt met voorinschrijvingen én betaalmodule, mag er 3 euro/nummer gevraagd worden.

Programma

- Bij een OMJ dient er rekening mee gehouden te worden dat het jeugdgedeelte is afgewerkt alvorens te beginnen met de nummers vanaf scholier (uitgezonderd PSS). Nummers voor cadetten kunnen geïntegreerd worden tijdens het jeugdprogramma of Open meeting gedeelte.
- Organisatoren mogen de tijdsduur tussen de nummers aanpassen afhankelijk van het aantal inschrijvingen (na het afsluiten van de inschrijvingen). Zij moeten het aangepaste tijdschema ten laatste 48u voor de start van de meeting publiceren.

Rekenregels Jeugdwedstrijden (pup/min)

Aan de hand van de voorziene tijd per nummer (verschil tussen startuur eerste wedstrijd en startuur volgende wedstrijd) kan je het maximaal aantal deelnemers berekenen (opwarming is inbegrepen in deze tijden):

- 3 minuten per reeks voor loopnummers in banen: vb. op een piste met 6 banen kunnen 60 atleten per half uur starten (10 reeksen van 6 deelnemers per reeks)
- 6 minuten per reeks voor loopnummers niet in banen: indien je wedstrijden met 15 atleten per reeks laat lopen kunnen er 75 atleten per half uur starten (5 reeksen van 15 deelnemers per reeks)
- 6 minuten per deelnemende atleet in hoogspringen: vb. op 2u kunnen 20 atleten deelnemen
- 10 minuten per deelnemende atleet in polsstokspringen: vb. op 2u kunnen 12 atleten deelnemen
- 3 minuten per deelnemende atleet in alle andere kampnummers: vb. op 1u kunnen 20 atleten deelnemen

De organisator heeft de mogelijkheid om bij de kampnummers vanaf 30 deelnemers twee pogingen toe te kennen. Dit moet bij de voorinschrijving beslist worden. Dit is niet van toepassing bij jeugdmeerkampen. Er worden maximaal 3 pogingen bij de kampnummers toegestaan per categorie.

De organisator heeft de mogelijkheid om bij alle kampnummers het nummer te splitsen bij veel deelnemers:

- bij hoog is dit aantal voor jeugdathleten bepaald op 30 deelnemers
- bij polsstokspringen op 15 deelnemers
- bij ver en kogel op 40 deelnemers

De organisator mag dus de atleten in twee groepen laten presteren, ingedeeld op basis van leeftijd. De tweede groep mag pas starten met opwarmen nadat de wedstrijd van de eerste groep volledig is afgevoerd.

Polstok: Miniemen jongens en meisjes mogen samen springen (min. tijdsduur van 2u voorzien).

Indien er meer dan driemaal hoogspringen op het programma staat dient de organisator een tweede stand te voorzien.

Bij een indoor-jeugdmeerkamp waar de accommodatie geen afstandsnummer toelaat, kan ter vervanging geopteerd worden voor een alternatieve discipline.

Begeleiding van jeugdathleten op het terrein

- Startgebeuren Pup & Min: de organisator voorziet twee personen die helpen met het plaatsen van de startblokken.
- De inrichtende vereniging voorziet minimum 2 eigen medewerkers per kampnummer.

Elektronisch startsignaal verplicht.

Aanbeveling om ook voor valse start elektronisch signaal te gebruiken.

Inschrijvingen

- Voorinschrijvingen verplicht! Let wel: voorinschrijvingen worden verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.
- Aangesloten PUP-MIN zonder vergunning en niet aangesloten PUP-MIN betalen een dagvergunning van 5,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).

Bescherming Jeugd dag

Geen wedstrijden op zaterdag 11 maart 2023.

Overzicht Indoor

Begin	Club	Naam	Soort	Terrein	Plaats
29.10.2022	DCLA	Jeugdindoormeeting DCLA	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Indoor atletiekhal	Heverlee
06.11.2022	HAKI	Jeugdmeeting Pup/Min	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
09.11.2022	BVAC	Winterstart Meeting	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor		
13.11.2022	VOLH	Volharding indoor kan-ben 1	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
13.11.2022	VOLH	Volharding indoor pup-min 1	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
20.11.2022	HAKI	SUPERKRACK 1 - EXPRESS 1	Open Meeting met Jeugd Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
20.11.2022	AVT	Open meeting met jeugd	Open Meeting met Jeugd Indoor		
03.12.2022	VS	VS jeugdindoor 2022 Memorial Kristof Eeckhout	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
03.12.2022	AVT	Indoormeeting PC Limburg	Open Meeting met Jeugd Indoor		
04.12.2022	HAKI	SUPERKRACK 2 - EXPRESS 2	Open Meeting met Jeugd Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
04.12.2022	KAAG	KAAG - Buffalo-Trakksmeeting	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
10.12.2022	ACHL	ACHL Gesloten Indoormeeting 1	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Sport Vlaanderen Herentals	Herentals
11.12.2022	VOLH	Volharding indoor kan-ben 2	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
11.12.2022	VOLH	Volharding indoor pup-min 2	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
17.12.2022	VMOL	kamp indoormeeting	Kampenmeeting Indoor	Technisch Instituut St.-Paulus	Mol
17.12.2022	VITA	eindejaarsmeeting	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
18.12.2022	HAKI	PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP JEUGD	Provinciaal Kampioenschap Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
18.12.2022	VAL	BK AMH en 3de G-indoor Athletics	Bijzondere Meeting Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
23.12.2022	AVT	Kerstavondmeeting	Open Meeting met Jeugd Indoor		
26.12.2022	RCG	2de Kerstmeeting	Open Meeting Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
28.12.2022	HCO	Fisher-Berg Indoor Oostende	Open Meeting Indoor	J. Verhellestadion	Oostende
30.12.2022	KAAG	KAAG Open meeting met jeugd	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
30.12.2022	AVT	Sylvestermeeting	Open Meeting met Jeugd Indoor		
04.01.2023	AVT	Kan/Ben meeting 1	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor		
07.01.2023	AVT	Provinciaal Kampioenschap AC Dag 1	Provinciaal Kampioenschap Indoor		
07.01.2023	VAL	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	Provinciaal Kampioenschap Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
08.01.2023	VAL	PK Indoor Oost- en West-Vlaanderen en Limburg	Provinciaal Kampioenschap Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
14.01.2023	VS	VS indoor 2023	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
15.01.2023	HAKI	SUPERKRACK 3 - EXPRESS 3	Open Meeting met Jeugd Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
18.01.2023	BVAC	Wintermeeting	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor	Buurtsporthal Park Spoor Noord	Antwerpen
22.01.2023	VAL	KVV Cad/Sch Indoor	KVV Cad/Sch Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
25.01.2023	VAL	MOEV - Vlaams Kampioenschap Miniemen	Bijzondere Meeting Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
28.01.2023	VITA	jeugdmeeting pup/min/cad	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
28.01.2023	VAL	KVV Snelwandelen Indoor	KVV Snelwandelen Indoor	Hall d'athlétisme du Complexe Sportif Blocry	Louvain-la-Neuve
28.01.2023	AVT	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	Provinciaal Kampioenschap Indoor		
29.01.2023	VAL	ALLIANZ KVV A.C. Indoor	KVV A.C. Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
01.02.2023	VAL	MOEV - Vlaams Kampioenschap Cad/Sch/Jun	Bijzondere Meeting Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
04.02.2023	EA	IFAM Indoor (IAAF-meeting)	Bijzondere Meeting Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
04.02.2023	KBAB	BK 4x200 Indoor	BK 4X200 Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
04.02.2023	AVT	Open meeting met jeugd	Open Meeting met Jeugd Indoor		
05.02.2023	RCG	jeugdmeeting	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
11.02.2023	AVZK	Derde Internationaal Highjumpgala Elmos	Kampenmeeting Indoor	Sportcentrum 'De Lichten'	Booischoot
11.02.2023	ACHL	ACHL Gesloten Indoormeeting 2	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Sport Vlaanderen Herentals	Herentals
11.02.2023	EA	Aalsters indoormeeting	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
11.02.2023	AVT	Open meeting met jeugd	Open Meeting met Jeugd Indoor		
11.02.2023	KBAB	BK Meerkampen Indoor + VAL + LBFA - dag 1	BK Meerkampen Indoor	Hall d'athlétisme du Complexe Sportif Blocry	Louvain-la-Neuve
12.02.2023	VOLH	Volharding indoor kan-ben 3	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
12.02.2023	VOLH	Volharding indoor pup-min 3	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
12.02.2023	HAKI	SUPERKRACK 4 - EXPRESS 4	Open Meeting met Jeugd Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
12.02.2023	KBAB	BK Meerkampen Indoor + VAL + LBFA - dag 2	BK Meerkampen Indoor	Hall d'athlétisme du Complexe Sportif Blocry	Louvain-la-Neuve
18.02.2023	RCG	Jeugdmeerkamp Pup/Min/Cad/Sch	Meerkamp Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
19.02.2023	HAKI	SUPERKRACK 5 - NATIONAAL CRITERIUM	Open Meeting met Jeugd Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
19.02.2023	KBAB	ALLIANZ BK A.C. Indoor	BK A.C. Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
24.02.2023	VAL	Belgisch Studenten Kampioenschap	Bijzondere Meeting Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
25.02.2023	KBAB	BK Masters Indoor / PK Masters Indoor	BK Masters Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
25.02.2023	AVT	Jeugdmeeting	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor		
26.02.2023	KAAG	Buffalo-KAAG Jeugdmeeting met aflossingen	Open Meeting met Jeugd Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
01.03.2023	AVT	Kan/Ben meeting 2	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor		
04.03.2023	KBAB	BK Cad/Sch Indoor	BK Cad/Sch Indoor	Hall d'athlétisme du Complexe Sportif Blocry	Louvain-la-Neuve
05.03.2023	VOLH	Volharding indoor pup-min 4	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
05.03.2023	VOLH	Volharding indoor kan-ben 4	Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor	Indoorhal Beveren	Beveren
05.03.2023	KBAB	BK Jun/Bel Indoor	BK Jun/Bel Indoor	Topsportthall Blaarmeersen	Gent
12.03.2023	HAKI	SUPERKRACK FINALE	Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	Sportschuur Fort 8	Hoboken (Antwerpen)
12.03.2023	AVT	Sprinters Criterium	Open Meeting met Jeugd Indoor		

Overzicht Veldlopen

Begin	Club	Naam	Soort	Terrein	Plaats
23.10.2022	VAL	CrossCup Relays van Oost-Vlaanderen	Crosscup	Nieuwdonk Berlare/Overmere	Berlare
30.10.2022	VMOL	CrossCup van Antwerpen (Mol)	Crosscup	Recreatiedomein Zilvermeer	Mol
06.11.2022	ADD	ADD veldloop	Gewone veldloop	Sportstadion De Motten	Tongeren
06.11.2022	AZW	64ste Jongerencross Waregem	Gewone veldloop	Gaverbeekrenbaan Waregem	Waregem
06.11.2022	BONH	29ste dames- en 28ste herenveldloop	Gewone veldloop	Domein Berentrode	Bonheiden
11.11.2022	RAM	21ste Grote Prijs Stad Mechelen	Gewone veldloop	Sportpark De Nekker	Mechelen
13.11.2022	LOOI	Ren veldloop	Gewone veldloop	Atletiekpiste	Tessengerlo
13.11.2022	LEBB	50ste Nationale veldloop – Memorial Maurits Vanderstraeten	Gewone veldloop	Atletiekpiste Lebbeke	Lebbeke
13.11.2022	HALE	13de Memorial Diederik Van Ooteghem 45ste Grote Prijs Projectbouw Borgonjon	Gewone veldloop	Sportterrein Sint-Maria-Aalter	Aalter
20.11.2022	DEIN	6de grote prijs Oost-Vlaanderen, ereprijs Stad Deinze	Gewone veldloop	Provinciaal domein Brielmeersen	Deinze
20.11.2022	LIER	51ste Pallierveldloop	Gewone veldloop	Fort van Kessel	Kessel
20.11.2022	ACKO	Memorial Jef Bogaerts	Gewone veldloop	Atletiekpiste	Kortenberg
20.11.2022	SACN	Dommelloop	Gewone veldloop	Sportcentrum Dommelhof	Pelt
20.11.2022	OB	3de Brugse veldloop	Gewone veldloop	Sint-Pietersplas - domein Aan de Plas	Brugge
26.11.2022	SPVI	39ste Sparta Dubbelcross	Gewone veldloop	Bos 3 Fonteynen	Vilvoorde
27.11.2022	AVR	CrossCup Roeselare	Crosscup	Schierveldestadion	Roeselare
27.11.2022	GENK	71ste Sint Barbaraveldloop	Gewone veldloop	SportInGenkpark	Genk
03.12.2022	ARAC	Veldloop ARAC	Gewone veldloop	Tennisveld De Lushoven vzw	Arendonk
04.12.2022	ASVO	Veldloop Stad Oudenaarde	Gewone veldloop	Voetbalterreinen nabij de atletiekpiste	Oudenaarde
04.12.2022	ROBA	69e ROBA veldloop Wespelaar	Gewone veldloop	Evenementenweide Haacht	Haacht
04.12.2022	BREE	58ste Sinterklaasveldloop	Gewone veldloop	Stadspark De Boneput	Bree
11.12.2022	AVZK	65ste veldloop van AVZK	Gewone veldloop	Sportcentrum 'De Lichten'	Booischoot
18.12.2022	VS	13de ACES Wichelen veldloop	Gewone veldloop	Park- en Recreatiedomein Nieuwdonk	Overmere
18.12.2022	MACD	Parkloop Memorial raymond wijnen	Gewone veldloop	Parkloop Ter Motten	Dilsen
18.12.2022	AVOS	27ste Grote Prijs DBR en 39ste Vossecross voor dames	Gewone veldloop	Domein De Lilse Bergen	Gierle
26.12.2022	RIEM	74e Internationale Kerstveldloop	Gewone veldloop	Sportcentrum 'de Hoge Wal'	Ertvelde
08.01.2023	ESAK	23ste veldloop der Noorderkempen	Gewone veldloop		
08.01.2023	GRIM	CROSS GRIMBERGEN	Gewone veldloop	Prinsenbos	Grimbergen
08.01.2023	ATLA	31ste ATLA veldloop	Gewone veldloop	HHC Lanaken	Lanaken
08.01.2023	HAMM	memorial André Verdonck	Gewone veldloop	Cross Hamme	Hamme (O.-VI.)
15.01.2023	TACT	PK Veldlopen Limburg	PK Veldlopen		
15.01.2023	ZA	PK Veldlopen Oost-Vlaanderen	PK Veldlopen	Festivalterrein Bevegemse Vijvers	Zottegem
15.01.2023	AVR	PK Veldlopen West-Vlaanderen	PK Veldlopen	Schierveldestadion	Roeselare
15.01.2023	HULS	PK Veldlopen Antwerpen	PK Veldlopen	Sportpark Joris Verhaegen	Hulshout
15.01.2023	ACP	PK Veldlopen Vlaams-Brabant	PK Veldlopen	Voetbalterrein SK GOOIK	Gooik
22.01.2023	ACA	ACA - veldlopen voor mannen en vrouwen	Gewone veldloop	Sport en speelterrein 'De Alk'	Alken
22.01.2023	ACHL	49ste Veldloop van ACHL	Gewone veldloop	Netepark Herentals	Herentals
22.01.2023	ACME	31e Grote Prijs Atletiekclub Meetjesland	Gewone veldloop	Sint Anna Park	Maldegem
22.01.2023	SPBO	31e dames- en herencross SPBO	Gewone veldloop	Sportcentrum Breeven	Bornem
29.01.2023	TACT	LCC Parkloop	Gewone veldloop		
29.01.2023	RAT	Rattencross	Gewone veldloop	Sporthal 't Rosco	Ronse
29.01.2023	GEEL	9de Geelse Veldloop	Gewone veldloop	Sport- & recreatiecentrum 'Lissenvijver'	Geel
29.01.2023	VAC	Grote Prijs Electro 80	Gewone veldloop	Domein Drie Fonteynen Park	Vilvoorde
29.01.2023	FLAC	FLAC - Poperinge - Veldloop van het Hoppeland - 2023	Gewone veldloop	Stedelijke sportzone Poperinge	Poperinge
05.02.2023	AVLO	Memorial Falco Christiaens	Gewone veldloop	Park ter Beuken	Lokeren
05.02.2023	DALO	54ste veldloop van Lommel	Gewone veldloop	Provil	Lommel
05.02.2023	FLAC	57ste Grote Prijs Stad Ieper	Gewone veldloop	Jeugdstadion Ieper	Ieper
12.02.2023	ROBA	CrossCup van Diest + KVV Veldlopen + BK/KVV AMH	Crosscup		
19.02.2023	DUFF	69ste Grote Prijzen van Duffel	Gewone veldloop	Sportcentrum	Duffel
26.02.2023	KBAB	Finale CrossCup + BK Veldlopen	BK Veldlopen		
12.03.2023	KBAB	BK Veldlopen Masters	BK Veldlopen Masters		

Overzicht Wintermeetings

Begin	Club	Naam	Soort	Terrein	Plaats
13.11.2022	VOLH	Volharding herfstwerpmeeting	Winter meeting	Atletiekpiste Beveren	Beveren
05.03.2023	VOLH	Volharding winterwerpmeeting	Winter meeting	Atletiekpiste Beveren	Beveren
11.03.2023	ACW	Achtste winterthrowing	Winter meeting	Gerard Bontinckstadion	Sint-Niklaas
18.03.2023	ZWAT	20th Throwing on the rocks Competition	Winter meeting	De Wallen	Burcht
19.03.2023	RAM	Werpersmeeting	Winter meeting	Sportpark De Nekker	Mechelen
25.03.2023	OLSE	Winterwerpersmeeting	Winter meeting		

Verslag trainersvergadering 20 september 2022

Aanwezig

Disciplinetrainers: Lieve Van Winckel, Jurgen Van Lent, Seppe Van Lent, René Busschodts, Wim Verelst, Gille Coeckelbergs, Iris Teniers, Bart heylen, Liesbet Van Roie, Agnes Heremans, Zico D'Hooghe

Jeugdtrainers: Sten Laporte, Jana Spallier, Michiel Smekens, Eef Thomas, Britt Flerackers, Katrien Mondelaers, Jitser De Vooght, Peter Vervloet (verslag), Steven Hendrickx

Bedankt voor jullie massale aanwezigheid!

Training

- 27/9 schuiven de atleten door. Dan stoppen ook bijtrainingen voor pupillen en miniemen.
- Donderdag 22/9 is er een infomoment voor miniemen die cadet worden, aanvang 19u35 cafetaria. Aanwezige disciplinetrainers kunnen even binnenspringen.
- Elke trainer stelt kort voor wat en voor wie en wanneer hij of zij training geeft. Zie aparte excel in bijlage. Ook begeleiden van wedstrijden wordt vermeld en of er voorwaarden zijn om met zijn groep te kunnen meedoen.
- Peter stuurt blanco kostenformulier nog eens door aan alle trainers
- Arnaut stopt met training geven. Jana Spallier is zeer recent gestart.

Kampen

- Hoge Rielen: Jitser gaat ook mee. Michiel komt enkel op zaterdag. Al 41 inschrijvingen, groot deel miniemen.
- Kookploeg is ook in orde.

Wedstrijden

- Winterprogramma jeugd is opgesteld. Michiel kijkt na welke indoorwedstrijden hij naar toe gaat met Linde. Die kunnen dan bij op het programma. Ook cross Geel wordt toegevoegd.
- Ook afstandsgroep stelt cross programma op.
- Vraag: wie kan de grote tent meenemen naar de veldlopen? Moet uiteraard niet steeds dezelfde persoon zijn. Mee naar huis brengen gebeurt meestal wel door 1 van de aanwezige masters.

Materiaal/Infrastructuur/Varia

- Vraag van Bart over aansprakelijkheid van trainers als iemand van groep bv schade aanricht. Hebben we verzekering die ergens tussenkomt?
- Club betaalt opleidingen terug (op voorhand melden waarover het gaat).
- In heel wat andere (sport)clubs zijn ouders verplicht om minstens 1 keer per jaar te helpen bij een organisatie.
- In volgende mailing aan ouders vermelden:
 - 1 okt: sessie voor clubjuryleden, vm
 - 8 okt ledenfeest
 - 11 okt: algemene jaarvergadering

Volgende vergadering

- 8 november jeugdtrainers
- 6 december disciplinetrainers

Verslag bestuursvergadering dinsdag 13.09.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Van Dyck Michel

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats in het aankomstgebouw. De voorzitter opent de bestuursvergadering.

We behandelen eerst de punten die Guido Vervloet had doorgemailed omdat hij niet de hele vergadering kan volgen.

Punt 1: Volgende week zit ik en Steven samen met de trainers. Als jullie puntjes hebben om mee te geven horen we die graag dinsdag. Moeten we een vervanging van trainers door atleten vergoeden en zo ja vanaf wanneer.

Er wordt afgesproken dat een vervanging niet in aanmerking komt voor een vergoeding. Als trainer heb je een vaste groep.

Punt 2: Opvolging van de betalingen aan de trainers enz. Zouden we dit ergens in een gedeelde/beveiligde map kunnen zetten ter info voor de actieve bestuursleden.

Monique heeft een map waarin alle betalingen naar trainers is opgenomen. Het aantal uren training, de begeleiding op een meeting, de kilometervergoeding. Dit document wordt jaarlijks bij de belastingaangifte gevoegd.

Punt 3: Kerstmarkt die niet meer door het rode kruis zal gecoördineerd worden. Afwachten wat er uit de bus zou komen. Kunnen we nog beschikken over zo'n blokhuut ?

Indien er een kerstmarkt zou komen van bv één dag dan zouden we wel interesse kunnen hebben. Dit brengt natuurlijk niet zo veel op als 5 of 6 weekends in de Bergstraat staan.

Punt 4: Start to run. Momenteel zijn er een 12-tal deelnemers ingeschreven. Er kunnen er nog bijkomen. De externe trainer, Patrick Vleminckx, zal op maandag training geven. Wim Verelst of Ann Dermaux nemen op donderdag deze taak over.

Punt 5: Er wordt overeengekomen om de namen op de sportzak iets kleiner te maken.

Afvaardiging G-atleten

Op 8 oktober 2022 nemen de G-atleten deel aan een meeting in Mechelen. Dit is dezelfde dag als het ledenfeest. Er wordt overeengekomen om de huldiging te doen als ze aanwezig zijn.

De G-atleten doen nog mee aan twee wedstrijden nl. op 1/10 in Lier en op 8/10 in Mechelen.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 5 juli 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

De bestuursvergadering van augustus 2022 is niet doorgestaan.

Sportieve gedeelte

- Tijdens het provinciaal kampioenschap estafettes behaalden de juniors (Lambrechts Maarten, Van Aelst Kobe, Huybrechts Edward en Mario Sanders) op de 4 x 400 m de eerste plaats. De miniemen jongens 'Hantschel Ronald, Dirx Desmo, D'Helft Noah en Van derghinste Giel) behaalden een tweede plaats op de 4 x 80 m.
- Jana Spallier heeft zich aangeboden om trainingen te geven bij de jeugd.
- Er komen de laatste tijd meer vragen binnen om kangoeroes van 5 jaar aan te sluiten. Dit zou kunnen als er zich hier minstens 2 trainers voor aanbieden. Er zou dan voorgesteld worden om die trainingen op woensdagnamiddag en zaterdagvoormiddag te laten doorgaan omdat het 's avonds te laat wordt voor die kinderen.
- De indoormeeting van donderdag in het Sint-Lambertuscollege wordt verschoven naar maandag. Het akkoord is ondertekend en het voorschot is betaald.
- De vergadering met de trainers op 20 september 2022 zal bijgewoond worden door Steven en Guido. Guido Van Roie en Iris Teniers hebben zich voor deze vergadering verontschuldigd. Het doel van deze vergadering zal zijn: wat zijn de vooruitzichten van de trainers. Wat zijn de verlangens van het bestuur. Wie traint wie en wanneer? De bedoeling is om een goede babbel tussen trainers en bestuur te bekomen.
- Tijdens de vergadering met de trainers in september zou ook aan bod mogen komen dat de atleten meer aan wedstrijden zouden dienen mee te doen. Nu zijn er een paar talentvolle jongeren die prachttijden lopen en/of prestaties leveren maar die amper aan wedstrijden meedoen. Zo verhinderen we dat zij zich ontbolsteren en dat zij nog meer zin krijgen in atletiek.
- Jef Goovaerts heeft het plan en de jaartallen voor de veldloop van zondag 11.12.2022 aangepast. Waarvoor dank.
- De medailles voor de veldloop zijn ook besteld.
- De formulieren voor het aanvragen van een nieuw startnummer of recreant zijn klaar en zullen binnenkort worden uitgedeeld. Er is één zin bijgekomen om de aanvragers te herinneren dat zij via de mutualiteiten een deel van hun lidgeld kunnen recupereren. Het lidgeld voor 2022-2023 is niet verhoogd.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2022

- Zaterdag 8 oktober 2022 ledenfeest en huldiging atleten in zaal Centrum te Houtvenne.
- Trainingskamp Maasmechelen van 14.10.2022 tot 16.10.2022.
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 21.10.2022 tot 23.10.2022.
- Zondag 11 december 2022 dames- en herenveldloop van AVZK.
- Zaterdag 11 februari 2023 derde internationaal Highjumpgala Elmos.

Evaluatie 32ste stratenloop van Booschoot-Statie van maandag 8 augustus 2022

- Er schreven in totaal bijna 400 atleten in en dat zijn er enkele minder dan vorig jaar. Maar in vergelijking met andere joggings uit de omgeving was dit een mooi succes.
- De voorbereidingen de dag zelf gingen vlot. We kregen ook hulp van een jonge man die als stage een dag kwam meehelpen aan de voorbereidingen.
- Er waren al een groot aantal inschrijvingen via rondom Netedal maar ook ter plaatse werd er veel ingeschreven. Alles verliep hier heel vlot.
- Bij de jeugd en G-atleten hadden we ongeveer 127 inschrijvingen.
- Bij de 4km500 hadden we 139 aankomsten; bij de 7km500 82 aankomsten en bij de 10km500 48 aankomsten. Tegen vorig jaar zijn er

een tiental inschrijvingen minder maar we mogen niet klagen als we met de andere joggings uit de buurt vergelijken.

- Bij de jeugd en G-atleten kreeg iedereen een zakje met allerlei nuttige zaken. Bij de joggings kreeg iedereen aan de aankomst een flesje water en een busje douchegel mee. De drie eerste van elke jogging zowel bij de vrouwen als bij de mannen kregen een korf aangeboden met allerlei producten.
- De uitslagen werden gemaakt door het team van Véronique Van Vlasselaer. Paul Winnepeninckx zorgde opnieuw voor commentaar bij de wedstrijden.
- Volgend jaar zal de stratenloop doorgaan op maandag 7 augustus 2023.
- Het bestuur wenst alle helpers te danken voor hun hulp voor, tijdens en na de jogging.

Voorbereiding algemene ledenvergadering van dinsdag 11 oktober 2022

- De uitnodiging, de inkomsten, de uitgaven van de periode juli 2021 tot en met juni 2022 staan in het clubblad van juli/augustus 2022 evenals de begroting van 2022-2023. Wij volgen de punten van de algemene vergadering van het PCA.
- Monique nodigt binnenkort de twee rekeningtoezichters uit om de rekeningen te controleren.
- Interpellaties en/of opmerkingen worden verwacht ten laatste tegen 27 september 2022.
- Aanpassing bestuur: Vermits Jos Derdin mondeling zijn ontslag heeft gegeven, zal hij geschrapt worden van de lijst van bestuursleden. Is er een vervanger? Of zijn er nieuwe mensen die in het bestuur wensen te komen. Die wijzigingen moeten gemeld worden via de firma van Luc De Cock.
- Tegen 01/01/2024 dienen de vzw's in orde te zijn volgens het nieuwe wetboek van vennootschappen en verenigingen (WVV) dat in werking is getreden op 01.05.2019. Er wordt voorgesteld om met Luc De Cock in contact te treden om dit te laten aanpassen.

Voorbereiding ledenfeest van 08 oktober 2022

- Dit ledenfeest gaat door op zaterdag 8 oktober 2022 in zaal Centrum in Houtvenne.
- In het clubblad is een inschrijvingsformulier bijgestoken. Diegenen die het clubblad per mail krijgen, hebben het inschrijvingsformulier tweemaal gekregen. De eerste inschrijving is reeds binnen.
- De groep rond het ledenfeest is samengekomen en heeft de meeste zaken geregeld.
- De trofees, de t-shirts en de rugzakken zijn besteld.
- De aanvang is voorzien om 17u00. Iedereen wordt verwelkomd met een glas cava of fruitsap. Op de tafels zullen ook nootjes en chips voorzien worden.
- Om 17u30 voorzien we de huldiging van de jeugd en de G-atleten. Dit gaat Sten op zich nemen.
- De installatie van David Coremans is gevraagd en toegezegd.
- Seppe Van Lent is de gelegenheidsdj.
- Schikking van de zaal dient ook nog te worden besproken.
- Cava en wijn zouden we best bij Van Genechten bestellen, sponsor van de club.
- Na de huldiging van de jeugd kunnen zij gaan aanschuiven bij de foodtruck.
- Tijdens het eten zal frisdrank en water gratis zijn. Bieren en wijn dienen te worden betaald. Voor de frisdranken, warme dranken en lichte bieren zal € 2.00 worden gevraagd. Voor de zware bieren en glas wijn zal € 3.00 gevraagd worden. Voor een fles wijn of cava vermoedelijk € 10.00.

- Dan is het de buurt aan de reeksen vanaf cadetten. Indien deze groep klaar is kunnen zij ook gaan aanschuiven.
- Later is er nog een dessertenbuffet, gevolgd door taart.
- Om 9u30 gaan we de zaal klaarzetten en de drank koud zetten. Hendrik neemt contact op met de verantwoordelijke van de zaal.
- Toch voldoende tafels en stoelen voorzien zodat diegenen die het wensen kunnen zitten.
- Na afloop samen opruimen.
- Agnes zal alles klaarzetten wat mee moet zoals suikertjes, thee, koffie, handdoeken, schoteldoeken enz...
- We zullen het bestek van de zaal gebruiken.
- Er zouden ook enkele vuilzakken dienen te worden voorzien.
- Ook dienen er mensen achter de toog te worden voorzien. Misschien een beurtrol maken. De mensen dienen zelf hun drank te gaan halen.
- Als dessertjes zouden we rijstpap, chocomousse en ijsjes aanbieden. Later zal er ook nog taart aangeboden worden.
- Aan Michel zal gevraagd worden om de taarten te voorzien. Wel even afwachten naar het aantal inschrijvingen.
- Ook afwassers voorzien.
- Op dinsdag 4 oktober na de training nog een korte vergadering bijeenroepen om de laatste voorbereidingen te bespreken voor het ledenfeest.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 11 oktober 2022 na de algemene vergadering.
- Het vernieuwen van de startnummers staat ook in het clubblad.
- Marc De Belder, de persoon die jarenlang de lay-out van het clubblad verzorgde, heeft te kennen gegeven dat hij vanaf 2023 dit niet meer wenst te doen. We moeten dus op zoek gaan naar iemand anders die dit werk kan overnemen. De persoon moet zelf geen artikels schrijven. Wij wensen Marc te bedanken voor het jarenlang verzorgen van de lay-out van ons clubblad.
- Voor de veldloop kassaboxen van KBC aanvragen en ook een aantal rollen lint. Steven doet het nodige.
- René zal niet bij de voorbereidingen van de veldloop aanwezig zijn.
- Uitkijken naar prijzen voor de kinderen. Mag tussen 3 en 4 euro kosten en 400 à 500 stuks.
- Liesbet Van Roie wil de polsstokmat, die de club op het oog heeft, persoonlijk gaan bekijken.
- Het afdekzeil van de hoogspringmat is gescheurd en versleten. Daar gaan we prijs voor vragen.
- Er is een vraag gekomen om de ere-juryleden gratis te laten eten of ontbijt te schenken. Dit is in het verleden nooit aan de orde geweest.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, Verslaggever

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 11.10.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Heremans Agnes, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Busschodts René, Van Dyck Michel, Verelst Wim

Woord van de voorzitter

De bestuursvergadering volgt op de algemene ledenvergadering. De voorzitter heet iedereen welkom en geeft het woord aan de secretaris.

- Eerst en vooral vermelden we het overlijden van Robert De Wit, oprichter en trainer van AC Hulshout. Er werd een rouwmail doorgestuurd naar de club en de familie.
- Voor de receptie in AC LYRA op 15.10.2022 is er maar plaats voor twee personen. Agnes zorgde voor de bloemen. Guido en Agnes zullen AVZK vertegenwoordigen.
- Nogmaals de oproep om iemand te vinden die de lay-out van het clubblad kan overnemen vanaf januari 2023 i.p.v. Marc De Belder die er mee gaat stoppen.
- Men was vergeten Guido te verwittigen dat hij voor een bierkorf moest zorgen voor Jos Derdin. Hij gaat dit in orde brengen.

Afvaardiging G-atleten

Agnes wist alleen te melden dat de G-atleten momenteel in rust zijn en verder had ze geen punten.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 13 september 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Tijdens het kampioenschap van Vlaanderen in Brugge op 17.09.2022 behaalde Elisabeth Dévière goud op de 100 m en 200 m bij de masters dames W40. Ilse De Coninck behaalde goud op de 1500 m bij de masters dames W50. Lieve Van Winckel behaalde zilver bij het discuswerpen en brons bij het kogelstoten bij de masters dames W40. Bij de mannen won Jan De Raet brons op de 800 m en 1500 m bij de masters M55. Humberto Jacobs behaalde twee gouden medailles bij het hoopspringen en het hinkstapspringen bij de masters mannen M65.
- Op het Belgisch kampioenschap voor beloften op 18.09.2022 werd Lotte van Lent derde op de 100 m.
- Op het nationaal Criterium in Nijvel (officieus Belgisch kampioenschap) op 24 september 2022 behaalde Alec Everdepoel twee gouden medailles bij de pupillen op het hoogspringen en het verspringen. Giel Vanderghinste werd derde bij de 300 m bij de miniemen.
- Momenteel zijn er 144 vergunningen aangevraagd, recreanten inbegrepen.
- De organisaties van indoorwedstrijden, veldlopen en outdoor-meetings staan op de atletiek.nu. Alle voorziene wedstrijden staan er nog niet op.
- Het verslag van de trainersvergadering wordt overlopen. Deze vergadering voor alle trainers werd bijgewoond door Steven en Guido Vervloet.

- Een punt van discussie zijn de begeleide wedstrijden. Als men een kalender opstelt van begeleide wedstrijden dan zou het toch moeten kunnen dat er een aantal trainers die dag zouden aanwezig zijn. Er dienen goede afspraken te worden gemaakt. Op de eerstvolgende vergadering van de jeugdtrainers zou dit item moeten besproken en ingevuld worden. Steven gaat hierop aanwezig zijn.
- Ook het probleem met het vervoer van de tent naar de veldlopen kwam opnieuw ter sprake. Er zouden mensen moeten gevonden worden om de tent mee te nemen. Mee terugbrengen wordt meestal gedaan door de masters. Ook een item voor de jeugdtrainersvergadering.
- Bij begeleide wedstrijden dienen de ouders tijdig te worden ingelicht over tijdstip van opwarming, de plaats en wat er verlangd wordt. Vooral bij kangoeroes, benjamins en nieuwe atleten is dit vaak een probleem.
- Het zou best zijn om een lijst van begeleide wedstrijden op te stellen en dat de trainers dan eventueel in overleg met elkaar hun aanwezigheid aanduiden. Desnoods betrekken ze er gemotiveerde ouders bij. De trainers hebben ook meer voeling met de atleten en de ouders. Het bestuur heeft dat veel minder.
- De secretaris heeft een lijst gemaakt van mensen die te kennen hebben gegeven om in een werkgroep te komen of te komen helpen bij een organisatie.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2022- 2023

- Trainingskamp Maasmechelen van 14.10.2022 tot 16.10.2022. 32 ingeschrevenen
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 21.10.2022 tot 23.10.2022. 50 ingeschrevenen
- Zondag 11 december 2022 dames- en herenveldloop van AVZK
- Zaterdag 11 februari 2023 derde internationaal Highjumpgala Elmos (organisatie Jens Laporte).
- Maandag 7 augustus 2023 stratenloop van Booischoot-Statie

Evaluatie algemene ledenvergadering van dinsdag 11 oktober 2022

- Er waren 20 aanwezig.
- De agenda werd afgewerkt en daarna kon iedereen zijn zeg doen.
- Het verslag van de vergadering zal in het clubblad verschijnen. Het zal ook doorgemailed worden naar de VAL, samen met de rekeningen. Het zal ook doorgestuurd worden naar het kantoor van Luc De Cock om het naar de rechtbank van koophandel te sturen.
- Het verslag dient te worden ondertekend door elk bestuurslid. Zij zullen ten gepaste tijde hiervan verwittigd worden.

Evaluatie ledenfeest van 08 oktober 2022

- Dit ledenfeest ging door op zaterdag 8 oktober 2022 in zaal Centrum in Houtvenne.
- Om 9u00 werd verzamelen geblazen om de zaal in orde te maken, de trofees uit te stallen, de muziekinstallatie in orde te brengen en om de drank aan te vullen.
- Er waren 126 personen ingeschreven zijnde 94 volwassenen en 32 kinderen.
- Voor het eerst werd er met foodtruck gewerkt.
- De frietjes en de bijhorende gerechten waren goed maar het grote probleem was de wachtrij. Gelukkig was het niet te koud en droog. Hoe kunnen we dit in de toekomst verhelpen? We hebben dit geprobeerd maar we moeten toegeven dat het geen gelukte organisatie was.
- De secretaris had gedacht aan een brunch op een zondagvoormiddag en middag. De organisatie in handen te geven van iemand met

ervaring zodat we zelf niet veel moeten doen. Tijdens het eten kunnen we de huldiging laten doorgaan. En kort na de middag kan er eventueel dansmuziek worden voorzien. Het moet niet altijd duren tot 's nachts. Iedereen kan vrij beslissen wanneer hij naar huis wil gaan en eventueel nog een gedeelte van de dag voor zichzelf heeft. Of misschien een uitgebreide receptie met belegde broodjes en hapjes. Er kunnen nog andere formules zijn. Alles binnen het haalbare.

- Het was wel zo dat iedereen liever aan een tafel zat om te eten dan aan die hoge tafels te moeten rechtstaan.
- Ondertussen werden de atleten die aan voldoende wedstrijden hadden deelgenomen gehuldigd. De jeugd kreeg buiten een beker en een T-shirt ook nog een lichtje en een frisbee. De G-atleten kregen een trofee, een lichtje en een bloemetje. De atleten vanaf cadetten werden beloond met een sporttas en een lichtje. Helaas werden maar 8 sporttassen geleverd en moet de rest wachten. De rest van de sportzakken is ondertussen geleverd maar nu moet de naam er nog op gedrukt worden. Zij zullen na een training worden uitgedeeld. De trofees die niet werden afgehaald, kan men bekomen in het cafetaria. Na het eten was er tijd voor de dessertjes. Men kon kiezen uit tiramisu, chocomousse, rijstpap, ijs en taart. Dan was het tijd voor onze plaatselijke DJ om zijn muziek af te vuren op de schare danslustigen.
- Het opruimen ging ook redelijk vlot.
- Binnenkort zal de werkgroep bijeengeroepen worden om te evalueren en voorstellen te doen naar volgend jaar toe.
- Ook de keuze van de zaal zal besproken worden.
- Indien de periode behouden blijft zal het ledenfeest doorgaan in het weekend van 7-8 oktober 2023. We moeten ook rekening houden met de trainingskampen in 2023. Het trainingskamp voor de jeugd is in 2023 van vrijdag 20 oktober tot zondag 22 oktober. De data voor Maasmechelen voor 2023 zullen volgende week gekend zijn.

Voorbereiding veldloop van zondag 11 december 2022

- De veldloopgegevens kan men vinden op de website van atletiek.nu. Bij de veldlopen is het deelnemingsgeld nogal wisselend.

Hier enkele voorbeelden:

Bonheiden : Allen € 3.00 behalve kangoeroes, benjamins en G-Atleten (€ 0.00); geldprijzen vanaf juniors.
 RAM (Mechelen) Allen € 3.00 behalve kangoeroes en benjamins (€ 0.00) ; seniors en masters geldprijzen voor eerste drie.
 LYRA (Kessel) Allen € 3.00; geldprijzen voor bepaalde categorieën
 ACKO (kortenbergh) allen € 3.00; geld- en naturaprijzen.
 SACN (Neerpelt) allen € 4.00; geldprijzen voor eerste drie vanaf cadetten
 SPVI (vilvoorde) allen € 3.00; geldprijzen vanaf juniors
 ROBA (Wespelaar) allen € 3.00 behalve G-atleten (€ 0.00); hier staat geen info over eventuele geldprijzen.
 AVOS (Liise Bergen) allen € 0.30 (zal waarschijnlijk € 3.00 moeten zijn). Naturaprijzen.
 Welke deelnemingsprijzen gaat AVZK hanteren.?

- René Busschodts heeft te kennen gegeven dat hij niets kan klaarzetten op vrijdag en dat hij er niet zal zijn op zaterdag. Wie neemt zijn taak over ?
- Nakijken of er genoeg materiaal is.
- Prijzen voorzien : De secretaris kwam met een voorstel van turn- of zwemzakjes. En vanaf cadetten een doos wafels. Overschot kan daarna verkocht worden. De prijzen van wafeltjesland werden opgevraagd om te zien dat er ook voor de jeugd geen kleinere verpakkingen zijn. Aan iedereen werd gevraagd uit te kijken naar gepaste prijzen die binnen het budget passen. Geldprijzen behouden en aanpassen.
- We proberen de drie delen van het cafetaria te gebruiken. Op mijn

(Vervolg op pagina 22)

Uitslagen pistemeetings

RAM Mechelen 21/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS H	Mijl	2	De Raet Jan	5.27.39	

TUAC Turnhout 27/08/2022 PK estafettes

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	4 x 80 m	2	AVZK	43.08	zilver
			Hantschel Ronald		
			Dirkx Desmo		
			D'Helft Noah		
			Vanderghinste Giel		
MIN J	3 x 600 m	6	AVZK A	5.39.18	
			Vanderghinste Giel		
			Dirkx Desmo		
			Hantschel Ronald		
MIN J	3 x 600 m	15	AVZK B	6.51.56	
			D'Helft Noah		
			Pans Tijs		
			Dirkx Lukas		
PUP J	4 x 60 m	4	AVZK A	35.63	
			Claes Vic		
			Laporte Finn		
			Goris Finn		
			Everdepoel Alec		
PUP J	3 x 600 m	5	AVZK A	5.53.01	
			Everdepoel Alec		
			Goris Finn		
			Claes Vic		
JUN H	4 x 400 m	1	AVZK	3.47.77	goud
			Van Aelst Kobe		
			Sanders Milan		
			Huybrechts Edward		
			Lambrechts Maarten		

TUAC Turnhout 28/08/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP M	60 m	4	V.d. Sanden Emma	9.65	
PUP M	1000 m	4	V.d. Sanden Emma	3.55.84	
PUP M	hockey	4	V.d. Sanden Emma	24m06	
PUP M	hoog	11	V.d. Sanden Emma	1m00	

DALO Lommel 28/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS H	1500 m	2	De Raet Jan	4.55.50	
MAS D	600 m	1	De Coninck Ilse	2.13.92	
MAS D	discus	1	Van Winckel Lieve	25m51	

ABES Edegem 28/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS H	300 m	5	Naets Ivo	53.23	
MAS H	1000 m	2	Naets Ivo	3.38.83	

AVT Hechtel 3/09/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	speer	7	Joseph Bent	13m38	
MIN J	kogel	6	Joseph Bent	5m54	
MIN J	ver	9	Joseph Bent	2m75	

SPVI Vilvoorde 3/09/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	100 m	21	De Valck Lars	13.12	
CAD J	100 m	36	Swyngedauw Glenn	13.90	
CAD J	kogel	3	Swyngedauw Glenn	9m61	
CAD J	Mijl	6	Sleeckx Godwin	4.52.51	
JUN H	Zw. est.	2	AVZK	2.07.99	
			Lambrechts Maarten		
			Van Aelst Kobe		
			Derdin Simon		
			Henderickx Sander		
MAS H	Mijl	21	Naets Ivo	6.18.45	

VMOL Mol 3/09/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	4	Claes Vic	9.59	
PUP J	hockey	2	Claes Vic	33m83	
PUP J	hoog	2	Claes Vic	1m31	
MIN J	80 m	1	Vanderghinste Giel	11.18	
MIN J	300 m	4	Vanderghinste Giel	47.61	
MIN J	speer	12	Vanderghinste Giel	16m69	
MIN J	ver	2	Vanderghinste Giel	4m46	
MIN J	80 m	2	Dirkx Desmo	11.21	
MIN J	300 m	3	Dirkx Desmo	47.43	
MIN J	speer	4	Dirkx Desmo	22m59	
MIN J	ver	3	Dirkx Desmo	4m46	
MIN J	80 m	3	D'Helft Noah	11.36	
MIN J	300 m	7	D'Helft Noah	48.84	
MIN J	speer	1	D'Helft Noah	28m77	
MIN J	ver	4	D'Helft Noah	4m34	
MIN J	80 m	10	Dirkx Lukas	12.92	
MIN J	300 m	12	Dirkx Lukas	55.89	
MIN J	speer	11	Dirkx Lukas	17m83	
MIN J	ver	8	Dirkx Lukas	3m66	
MIN J	80 m	13	Henderickx Dries	13.32	
MIN J	300 m	14	Henderickx Dries	1.00.68	
MIN J	speer	10	Henderickx Dries	18m71	
MIN J	ver	9	Henderickx Dries	3m62	
PUP M	60 m	4	Claes Onah	9.70	
PUP M	hockey	1	Claes Onah	33m61	
PUP M	ver	2	Claes Onah	3m65	

VITA Ninove 7/09/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS H	2000 m	5	De Raet Jan	7.01.05	
SEN D	300 m	12	Laporte Morgan	43.52	

AC Bree Bree 10/09/2022 jeugdmeerkamp pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP J	hockey	1	Goris Finn	34m87	
PUP J	ver	3	Goris Finn	3m91	
PUP J	discus	1	Goris Finn	22m59	
PUP J	60 m	2	Goris Finn	9.32	
PUP J	vierkamp	2	Goris Finn	1608 p	

AC Bree Bree 10/09/2022 jeugdmeeting kan/ben

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
BEN M	40 m		Goris Arwen	7.00	
BEN M	vortex		Goris Arwen	11m00	
BEN M	hoog		Goris Arwen	0m80	

LEBB AC Lebbeke 10/09/2022 BK cad/schol

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SCH M	discus	9	Fleerackers Britt	31m42	
SCH M	kogel	12	Fleerackers Britt	10m63	

GEEL AC Geel 11/09/2022 jeugdmeerkamp pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP M	60 m	4	V.d. Sanden Emma	9.75	
PUP M	hoog	9	V.d. Sanden Emma	1m11	
PUP M	1000 m	5	V.d. Sanden Emma	3.54.96	
PUP M	kogel	7	V.d. Sanden Emma	6m28	
PUP M	meerkamp	5	V.d. Sanden Emma	1492 p	

DALO Lommel 11/09/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	100 m	6	Swyngedauw Glenn	13.83	
CAD J	speer	2	Swyngedauw Glenn	33m06	
CAD J	discus	2	Swyngedauw Glenn	28m65	
CAD J	kogel	3	Swyngedauw Glenn	9m57	
MAS H	800 m	2	De Raet Jan	2.21.92	
MAS H	speer	3	Jacobs Humberto	32m09	
MAS H	discus	2	Jacobs Humberto	33m02	
SEN H	Mijl	1	V.D. Schoor Senne	4.28.40	
SEN H	speer	4	Jacobs Colin	35m36	
MAS D	800 m	1	De Coninck Ilse	3.07.63	
SEN D	speer	2	Gyselinckx Elke	21m28	
SEN D	discus	4	Gyselinckx Elke	25m10	
SEN D	kogel	2	Gyselinckx Elke	7m48	

ACHL Herentals 11/09/2022 AMH-meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
AMH H	100 m	2	Van Pelt Juan	13.29	
AMH H	400 m	1	Van Pelt Juan	1.00.51	
AMH H	ver	3	Van Pelt Juan	4m61	
G-rec H	60m	4	Daelemans Niels	12.55	
G-rec H	balwerpen	6	Daelemans Niels	13m51	
G-rec H	ver	7	Daelemans Niels	2m49	
G-rec H	100 m	5	Beullens Wesley	20.37	
G-rec H	balwerpen	5	Beullens Wesley	15m21	
G-rec H	ver	8	Beullens Wesley	2m30	
G-rec H	100 m	6	Habets Enrique	20.63	
G-rec H	balwerpen	8	Habets Enrique	13m29	
G-rec H	ver	9	Habets Enrique	2m10	
AMH D	1500 m	3	V.D. Broeck Sarah	8.09.64	
AMH D	ver	8	V.D. Broeck Sarah	2m07	
G-rec D	60 m	5	Peeters Nadine	16.20	
G-rec D	balwerpen	4	Peeters Nadine	7m92	
G-rec D	ver z. aanl.	3	Peeters Nadine	0m85	

MAC Machelen 17/09/2022 open meeting met jeugg

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	80 m	16	Joseph Bent	14.37	
MIN J	speer	23	Joseph Bent	10m89	
MIN J	discus	5	Joseph Bent	14m87	

OB + VAL Brugge 17/09/2022 KVV masters

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
M55	800 m	3	De Raet Jan	2.32.04	brons
M55	1500 m	3	De Raet Jan	5.06.01	brons
M65	hoog	1	Jacobs Humberto	1m35	goud

M65	hinkstap	1	Jacobs Humberto	8m36	goud
W40	100 m	1	Dévière Elisabeth	13.52	goud
W40	200 m	1	Dévière Elisabeth	28.60	goud
W40	discus	2	Van Winckel Lieve	23m47	zilver
W40	kogel	3	Van Winckel Lieve	6m67	brons
W50	1500 m	1	De Coninck Ilse	6.20.39	goud

AC LIERSE Lier 17/09/2022 jeugdmeeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	1000 m	3	Sleeckx Godwin	2.56.33	
PUP M	60 m	12	V.d. Sanden Emma	9.89	
PUP M	1000 m	8	V.d. Sanden Emma	3.55.03	
PUP M	discus	1	V.d. Sanden Emma	19m34	
PUP M	ver	9	V.d. Sanden Emma	3m39	

ABES Edegem 18/09/2022 jeugdmeeting AJC finale

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
KAN J	30 m		Van de Put Sem	5.99	
KAN J	vortex		Van de Put Sem	8m40	
KAN J	hoog		Van de Put Sem	0m60	
BEN J	40 m h		Verreth Alexander	8.70	
BEN J	stoten		Verreth Alexander	5m20	
BEN J	ver		Verreth Alexander	1m95	

ABES Edegem 18/09/2022 jeugdmeeting AJC finale

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	80 m	3	Dirkx Desmo	11.42	
MIN J	1000 m	8	Dirkx Desmo	3.34.69	
MIN J	discus	3	Dirkx Desmo	25m38	
MIN J	ver	2	Dirkx Desmo	4m12	
MIN J	80 m	4	Vanderghinste Giel	11.47	
MIN J	150 m	2	Vanderghinste Giel	21.14	
MIN J	ver	3	Vanderghinste Giel	4m09	
MIN J	80 m	6	D'helft Noah	11.78	
MIN J	150 m	5	D'helft Noah	22.09	
MIN J	kogel	5	D'helft Noah	7m77	
MIN J	ver	5	D'helft Noah	4m06	
MIN J	80 m	24	Dirkx Lukas	13.22	
MIN J	1000 m	11	Dirkx Lukas	3.57.33	
MIN J	kogel	16	Dirkx Lukas	5m38	
MIN J	ver	16	Dirkx Lukas	3m48	
PUP J	60 m	4	Everdepoel Alec	9.10	
PUP J	hockey	1	Everdepoel Alec	36m07	
PUP J	hoog	1	Everdepoel Alec	1m45	
PUP J	ver	1	Everdepoel Alec	4m54	
PUP J	hoog	7	Claes Vic	1m20	
PUP J	1000 m	6	Claes Vic	3.33.56	
PUP J	hockey	2	Claes Vic	30m70	
PUP J	hockey	8	Everdepoel Menno	28m75	
PUP J	ver	8	Everdepoel Menno	3m52	
PUP M	60 m	8	Claes Onah	9.72	
PUP M	hockey	2	Claes Onah	30m85	
PUP M	ver	5	Claes Onah	3m50	

KBAB Kortrijk 18/09/2022 BK juniors/beloften

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
BEL H	1500 m	5	V.D. Schoor Senne	4.03.48	
JUN H	400 m	14	Lambrechts Maarten	53.13	
BEL D	100 m	2	Van Lent Lotte	11.94	
BEL D	100 m F	3	Van Lent Lotte	11.83	brons
BEL D	400 m	9	Laporte Morgan	1.03.46	

SPBO Bornem 24/09/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	discus	2	Waeyaert Brent	32m05	
CAD J	kogel	2	Waeyaert Brent	9m29	
SCH M	discus	1	Fleerackers Britt	28m64	
SCH M	kogel	1	Fleerackers Britt	10m84	

TUAC Turnhout 24/09/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS M	1500 m	2	De Raet Jan	5.03.44	
MAS D	1500 m	1	De Coninck Ilse	6.16.72	

CABW Nijvel 24/09/2022 nationaal criterium

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	80 m R2	6	Vanderghinste Giel	11.36	
MIN J	300 m R3	1	Vanderghinste Giel	40.44	brons
MIN J	300 m R2	5	Dirkx Desmo	46.50	
MIN J	kogel	9	D'Helft Noah	7m86	
MIN J	speer	12	D'Helft Noah	22m50	
PUP J	hoog	1	Evendepoel Alec	1m52	goud
PUP J	ver	1	Evendepoel Alec	4m45	goud
PUP J	discus	7	Claes Vic	21m09	
PUP J	1000 m R1	15	Claes Vic	3.28.14	
PUP M	kogel	4	Claes Onah	7m69	

ACW Sint-Niklaas 25/09/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m H	9	Laporte Finn	12.13	
PUP J	hockey	4	Laporte Finn	32m08	
PUP J	discus	5	Laporte Finn	15m89	
PUP J	kogel	8	Laporte Finn	6m31	

OLSE Merksem 25/09/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	100 m	7	Swyngedauw Glenn	13.72	
CAD J	discus	9	Swyngedauw Glenn	26m72	
CAD J	kogel	7	Swyngedauw Glenn	9m80	
CAD J	100 m	9	Verschaeren Tegge	15.42	

AC LYRA Lier 1/10/2022 AMH-meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
AMH H	100 m	2	Van Pelt Juan	13.57	
AMH H	200 m	2	Van Pelt Juan	28.18	
AMH H	ver	3	Van Pelt Juan	4m45	
G-rec H	100 m	16	Beullens Wesley	19.03	
G-rec H	kogel	5	Beullens Wesley	5m40	
G-rec H	ver	14	Beullens Wesley	2m25	
G-rec H	100 m	19	Habets Enrique	20.90	
G-rec D	60 m	5	Peeters Nadine	15.46	
G-rec D	balwerpen	11	Peeters Nadine	7m22	
G-rec D	ver	9	Peeters Nadine	0m83	

AC Lanaken Lanaken 8/10/2022 kampersmeeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SEN D	discus	2	Gyselinckx Elke	23m79	
SEN D	kogel	2	Gyselinckx Elke	7m41	
SEN D	speer	1	Gyselinckx Elke	19m24	

RAM Mechelen 8/10/2022 AMH-meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
G-rec	100 m	33	Beullens Wesley	19.6	
G-rec	kogel	13	Beullens Wesley	5m32	
G-rec	ver	29	Beullens Wesley	2m49	
G-rec	400 m	3	Van Pelt Juan	1.03.5	
G-rec	ver	2	Van Pelt Juan	4m62	
G-rec	hockey	17	Daelemans Niels	13m97	
G-rec	ver	31	Daelemans Niels	2m14	
G-rec	60 m	13	Peeters Nadine	16.8	
G-rec	hockey	18	Peeters Nadine	7m36	
G-rec	ver z. aanl.	2	Peeters Nadine	0m86	
G-rec	400 m	9	V.D. Broeck Sarah	1.52.8	
G-rec	1500 m	4	V.D. Broeck Sarah	8.05.6	
G-rec	ver	17	V.D. Broeck Sarah	1m88	

(Vervolg van pagina 19)

mail naar mendo heb ik nog geen reactie gekregen.

- Ingeval we het hele cafetaria kunnen gebruiken waar gaan we dan het secretariaat onderbrengen ? In het aankomstgebouw? Dit moet dan wel goed verwarmd zijn.
- Paul Winnepenninckx vraagt een helper om startnummers door te geven en op te zoeken.
- Bij Albert de walkie-talkies vragen, alsook een aubain-marie om de pannenkoeken warm te houden.
- Het pannenkoekendeeg wordt ook bij Albert besteld.
- Agnes zorgt voor de nodige aankopen. Voor de bakker gaan we bij voeding Christine.
- Guido zorgt dat er voldoende gas is en bestelt de soep bij Heidi.
- Hoe zit het met de jenever ? Wie gaat hier voor zorgen.
- Als brouwer gaan we naar drankenhandel Corluy in Beerzel.
- Buiten zoveel mogelijk drank uit fles, blik of plastic.
- Genoeg vuilzakken voorzien zodat er kan gesorteerd worden door de mensen.
- Voor de veldloop zijn er 2 kassaboxen van KBC beschikbaar en er zijn ook een aantal rollen lint gevraagd door Steven. Deze zijn inmiddels geleverd.
- Genoeg tenten voorzien. De lange tent aan de aankomst. Twee tenten om de spullen in orde te brengen en twee tenten voor de verkoop.
- Binnenkort worden de affiches klaargemaakt alsook de kaartjes die aan de aankomst worden gegeven en de toegangskaarten.
- De werkgroep zal binnenkort worden bijeen geroepen.

Varia

- De volgende vergadering zal uitzonderlijk doorgaan op donderdag 3 november 2022 en vangt aan om 20u30 in het cafetaria.
- Het gesprek met de ouders van Jesse is goed verlopen. Men gaat hem proberen te laten meetrainen met de G-atleten. Blijkbaar is het al goed gelukt de eerste keer.
- Gisteren is een vergadering geweest met alle clubs die gebruik maken van sportcentrum De Lichten i.v.m. het masterplan. Deze vergadering werd bijgewoond door Steven en Guido.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, Verslaggever

ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be

BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg

VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN



Ivo JANSSENS - DIRK HOEFKENS

Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be

RPR 0641 896 213

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN



Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be

VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28

info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be

Verslag van de algemene ledenvergadering van AVZK van dinsdag 11 oktober 2022

Aanwezig

20 personen

Verontschuldigd

Louis Willemse, Robert Verhaegen, René Busschodts

Woord van de voorzitter

De voorzitter opent de vergadering. Hij heet iedereen welkom. Hij geeft het woord aan de secretaris. Deze deelt mee dat de agenda eerst zal afgewerkt worden zoals verschenen in de uitnodiging.

Verslag van het afgelopen jaar

- Iedereen heeft het verslag gekregen via het clubblad van juli/augustus 2022.
- Wat het aantal leden betreft zijn we ongeveer status quo gebleven. Er was een lichte verhoging met 5 leden.
- De meeste meetings en veldlopen konden wel doorgaan alhoewel er rond de jaarwisseling wel enkele wedstrijden zijn afgelast.
- Voor elke officiële wedstrijd waaraan men deel neemt, dient men in te schrijven via atletiek.nu. en dient men ook te betalen via atletiek.nu.
- Voor de organisaties heeft men clubjuryleden en kidsjuryleden in het leven geroepen. Voor AVZK hebben zich daar een aantal mensen voor aangemeld en hebben ze een cursus gevolgd. Waarvoor dank. We doen dan ook een warme oproep aan de leden om zich hiervoor aan te melden. Je kan altijd terecht bij Guido Van Roie.

Interpellaties in verband met het verslag van het afgelopen jaar

Er zijn geen interpellaties binnengekomen betreffende het jaaroverzicht

Financieel verslag

Iedereen heeft het financieel verslag ontvangen samen met de uitnodiging voor deze vergadering. Deze waren ook terug te vinden in het clubblad van juli/augustus 2022.

We konden ook dit jaar afsluiten met een batig saldo. De grootste uitgaven waren de bijdragen aan de VAL, de huurgelden van de gemeente, materiaal en de trainers.

We sluiten het jaar altijd af eind juni.

Het bestuur probeert altijd zo te werken dat ze niet meer uitgeeft dan dat er op de rekening staat en dit jaar zijn we daar opnieuw in geslaagd.

De rekeningtoezichters Robert Verhaegen en Louis Willemsen hebben op 29 september 2022 de rekeningen nagekeken en grondig gecontroleerd. Na afloop hebben zij een brief opgesteld en ondertekend waarin zij verklaren dat alles in orde was.

De rekeningen worden goedgekeurd.

Interpellaties betreffende financiën

Er zijn geen interpellaties binnengekomen.

Goedkeuring balans en rekeningen 2021-2022

De rekeningen worden goedgekeurd.

Kwijting van het afgelopen jaar

Iedereen was hiermee akkoord.

Goedkeuring voorstel begroting 2022-2023

Het voorstel van begroting zat ook bij de uitnodiging van de vergadering en was terug te vinden in het clubblad van juli/augustus 2022.

We weten nooit van te voren wat het volgende seizoen zal brengen door de crisis die we momenteel meemaken, dus houdt de penningmeester er rekening mee dat er minder inkomsten zullen zijn.

De begroting wordt goedgekeurd.

Verkiezing twee rekeningtoezichters

Op de vraag of er iemand bereid was om volgend jaar de rekeningen na te komen kijken, kwam er geen reactie zodat volgend jaar terug een beroep zal worden gedaan op Robert Verhaegen en Louis Willemse om de rekeningen te komen controleren.

Bestuurswijziging

- Er is één bestuurslid, Jos Derdin, die te kennen heeft gegeven dat hij niet meer in het bestuur wenst te zetelen en daarom ontslag neemt. Wij danken hem voor zijn medewerking en inzet. We betreuren ook zijn beslissing maar respecteren die.
- Aan de andere bestuursleden werd mondeling gevraagd of zij bij het bestuur wensten te blijven. Zij hebben hier allen positief op geantwoord.

Het zijn: Steven Henderickx, Guido Vervloet, Monique Naets, Agnes Heremans, René Busschodts, Wim Verelst, Michel Van Dyck, Guido Van Roie, Nathalie Baeten en Hendrik Lekens.

Wij vragen hiervoor de goedkeuring van de vergadering.

De goedkeuring wordt gegeven.

- Samantha Van Ermen heeft via het aanvraagformulier van haar zoon te kennen gegeven dat zij eventueel wel wil deel uitmaken van het bestuur. Dit zal in één van de volgende bestuursvergaderingen aan bod komen.

Nu kan de wijziging doorgegeven worden, want waarschijnlijk dient die verandering opnieuw in het staatsblad te verschijnen. Dit zal gevraagd worden aan het boekhoudkantoor van Luc De Cock.

Aan hem zal ook gevraagd worden om de statuten aan te passen. Op 1 januari 2024 dienen de statuten aangepast te worden.

Varia en algemene interpellaties

- Er dient een vervang(st)er gezocht te worden voor Marc De Belder. Hij heeft vele jaren voor de lay-out van het clubblad gezorgd en heeft nu te kennen gegeven dat hij er na december wenst mee te stoppen. Er zal ook in het clubblad een oproep worden gedaan.

Via verschillende kanalen proberen iemand te vinden.

Steven gaat de dame aanspreken die de AVZK-folder heeft ontworpen.

- Wat betreft de polsstokstand heeft het hoofd van de dienst sport en jeugd laten weten dat de gemeente waarschijnlijk voor de helft zal tussenkomen. Zij zouden ook voor het vervoer zorgen. Van de club zou er een vijftal personen dienen mee te gaan.

Liesbet wil vooraf wel controleren ter plaatse of de mat nog in goede staat is.

- Op 10 oktober 2022 was er een vergadering met de gebruikers van sportcentrum De Lichten ivm het masterplan. Het is de bedoeling om in de toekomst het sportcentrum helemaal te renoveren. Er zouden zaken verdwijnen en bijkomen. Er zou een Finse piste komen van enkele meter breed. Voor wanneer deze werken gepland zijn, daar is nog geen duidelijkheid over.

Of dat onze veldloop er nog kan doorgaan dat is nog maar de vraag.

- In de winter gaan de werpers op maandag trainen in de sporthal van Sint-Lambertus. Deze zaal is intussen vastgelegd.

De spurters kunnen op dinsdag in de sporthal van Booischot terecht.

- Een betere communicatie met de trainers zou nuttig zijn.

Er wordt overeengekomen dat de tweedejaars miniemen éénmaal per week mogen aansluiten bij de disciplinetrainers om daar mee te trainen.

Er is ook de vraag of dit kan met de eerstejaars. We moeten voorkomen dat de atleten niet atletiekmoe zijn voor zij bij de cadetten horen. We moeten proberen zo weinig mogelijk uitval te hebben.

- Een punt van discussie zijn de begeleide wedstrijden. Als men een kalender opstelt van begeleide wedstrijden dan zou het toch moeten kunnen dat er een aantal trainers die dag zouden aanwezig zijn. Er dienen goede afspraken te worden gemaakt. Op de eerstvolgende vergadering van de jeugdtrainers zou dit item moeten besproken en ingevuld worden.
- Ook het probleem met het vervoer van de tent naar de veldlopen kwam ter sprake. Er zouden mensen moeten gevonden worden om de tent mee te nemen. Mee terugbrengen wordt meestal gedaan door de masters. Ook een item voor de jeugdtrainersvergadering.
- Bij begeleide wedstrijden dienen de ouders tijdig te worden ingelicht over tijdstip van opwarming, de plaats en wat er verlangd wordt. Vooral bij kangoeroes, benjamins en nieuwe atleten is dit vaak een probleem.
- Het zou best zijn om een lijst van begeleide wedstrijden op te stellen en dat de trainers dan eventueel in overleg met elkaar hun aanwezigheid aanduiden. Desnoods betrekken ze er gemotiveerde ouders bij. De trainers hebben ook meer voeling met de atleten en de ouders. Het bestuur heeft dat veel minder.
- Jan De Raet stelt voor om in de toekomst ook eens bij Vermarc te pelsen voor het bijmaken van singletjes voor de wedstrijden. In het nabije verleden werden die besteld bij Bio-racer.

Slotwoord van de voorzitter

Hij hoopt op een goede en vlotte samenwerking en de steun van iedereen. Hij wenst iedereen nog een prettige avond en veel succes in het nieuwe sportseizoen.

De aanwezigen worden bedankt.

De secretaris, Hendrik Lekens

Voorzitter	Henderickx Steven	B 770728367-71	't Kapmes 1	2221 Booischot
Onder-voorzitter	Vervloet Guido	B 630201143-97	Stationsstraat 88	2220 Heist-op-den-Berg
Secretaris	Lekens Hendrik	B 501230217-17	Broekmansstraat 121	2221 Booischot
Penningmeester	Naets Monique	B 580813084-24	Blindejennestraat 40	2221 Booischot
Bestuurder	Heremans Agnes	B 560413048-87	Hoogstraat 88	2580 Beerzel
Bestuurder	Busschodts René	B 570202541-28	Zilverberklaan 8	2580 Beerzel
Bestuurder	Verelst Wim	B 680305065-70	Kortestraat 34 B	2220 Heist-op-den-Berg
Bestuurder	Van Dyck Michel	B 640920283-80	Lange Molenstraat 5 c	2220 Heist-op-den-Berg
Bestuurder	Baeten Nathalie	B 821111038-73	Schrieksebaan 314	3140 Keerbergen
Bestuurder	Van Roie Guido	B 520619329-41	Raamstraat 10	2221 Booischot



Atletiekvereniging Zuiderkempen

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Lidgeld

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Bart Heylen, Iris Teniers, Jurgen Van Lent,
Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet,
Tomas Eef, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Arnout Haemels,
Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie, Lien Van Der Sanden,
Anja Symons, Britt Flerackers, Katrien Mondelaers,
Agnes Heremans, Michiel Smekens, Jitser De Voecht,
Zico D'Hooghe

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,
Hendrik Lekens, Deborah Van Es, Michiel Smekens, Wim De Vries,
Gino Swyngedauw

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans, Deborah Van Es,
Esra Creemers

Clubjuryleden

René busschodts, Guido Vervloet, Ann Dermaux, Nathalie Baeten,
Debbie De Vries, Annemie Schellens, Marijke Goris, Nele Evens,
Steven Henderickx, Samantha Van Ermen, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20

2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN

TROFEEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEEELAND.BE

Trofeeland
Leuvensesteenweg, 81 3570 BOUTERSEM
Tel.: 016/75.50.58 email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.

Exellent Elektro Van Eyken

Leden van AVZK krijgen 10% korting bij een aankoop.

Wachtelbaan 1, 2221 Boutersem Tel.: 015/22.05.40
Van Eyken Elektro Boutersem - www.elektrovaneyken.be



AIR SERVICE
Center

luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

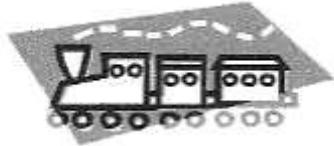
Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be

VEDETTE
SPORT

Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be

info@gklafsluitingen.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit