

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795

Tweemaandelijks clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) * V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Booischot * Verschijnt 6 maal per jaar. * Afgiftekantoor: 2220 Heist o/d Berg 1 P004836





HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en appartementen dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



TIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

KEMPER

Atletiekvereniging Zuiderkempem
September/Okttober 2021
Nummer 320

Ontbijtactie AVZK

580 maal bedankt.

Zoveel ontbijten werden er door jullie besteld op zondag 10 oktober 2021.

Ook dank aan de talrijke helpers die meewerkten zodat alles vlot kon verlopen.

Lovende opmerkingen gekregen.

Een actie die zeker voor herhaling vatbaar is naar de toekomst.

Opgelet

Indien je wil deelnemen aan een wedstrijd (indoormeeting en/of veldloop dan moet je je altijd vooraf inschrijven via 'atletiek.nu'. Indien er dient betaald te worden dan dien je dit ook te doen. Je krijgt dan achteraf ook een bewijs van betaling en het beste is dat je dit bewijs van betaling meeneemt naar de wedstrijd waarvoor je ingeschreven bent. Dit kan nuttig zijn als er inkom dient te worden betaald.

Hou ook de einddatum in het oog.

Bij problemen wend je tot de trainer en/of één van de bestuursleden.

Veel succes!

Opzoeken van wedstrijden en wedstrijdgegevens

Ga naar de website van de Vlaamse Atletiekliga

Klik op 'atletiek & co'

Bij atleten klik je op 'wedstrijdaanbod'

Vervolgens klik je wedstrijdkalender aan en heb je de keuze uit : indoor, veldlopen, outdoor en weg.

Zo kun je alle gegevens bekijken van een wedstrijd en ook de programma's.

Je dient je altijd op voorhand in te schrijven via 'atletiek.nu'

Ontvangen van dienst sport en jeugd

Vanaf 1 oktober, vervallen de laatst resterende maatregelen voor wat betreft sporten in tijden van Corona. Wij zetten voor jullie graag nog even onze belangrijkste afspraken op een rijtje:

- **Mondmaskers:** Mondmaskers zijn niet langer verplicht in onze sportaccommodaties wanneer je afstand kan houden van anderen. Op drukke momenten of plaatsen adviseren we om nog steeds een mondmasker te dragen.
- **Drukke plaatsen:** Probeer als vereniging het brengen en afhalen van kinderen zo te coördineren dat er geen overbevolkte plaatsen ontstaan in gangen of deuropeningen. Zorg ervoor dat er steeds een vrije doorgang blijft voor anderen.
- **CO2 meters:** CO2 meters zijn verplicht in kleedruimtes en in sportzalen met een oppervlakte <400m² en een hoogte <7m. Deze aankoop heeft een zeer grote financiële impact. Als beheerder van sportinfrastructuur hebben we tot 1 november tijd gekregen om dit in orde te brengen. We zijn hier dan ook volop mee bezig. Later bezorgen we jullie de richtlijnen omtrent de opvolging van de waarden die de CO2meters aangeven.
- **Douchegebruik:** Onze beperkte ervaring leert dat CO2 waarden fel stijgen bij het gebruik van douches. We willen daarom vragen om het douchegebruik als ook je aanwezigheid in de kleedruimtes, te beperken tot het absolute minimum.
- **Ventilatie:** We vragen om deuren en ramen zoveel mogelijk te openen tijdens het gebruik van sportzalen. Zeker na gebruik van kleedkamers vragen we om de deuren open te laten.
- **Ontsmetting:** Handen kan je ontsmetten aan de ontsmettingszuil bij de ingangen. Verspreid in de accommodaties hangen kleine witte ontsmettingsdispensers aan de muren. Materialen kunnen ontsmet worden met de gele en groene flacons die verspreid staan binnen de accommodaties en kleedruimtes. We vragen de ontsmetting fijn te vernevelen op de materialen en te laten drogen aan de lucht. Dit om de massa aan papierafval te vermijden.
- **Toeschouwers bij trainingen:** Vanaf 1 oktober mogen wij in onze sporthallen 499 toeschouwers toelaten. Toeschouwers bij trainingen willen we dan ook niet langer verbieden. Al willen we wel vragen om nog steeds de aanwezigheid van toeschouwers in onze gebouwen te beperken tot het minimum. Toeschouwers kijken bij voorkeur zittend, er wordt een zitplaats (of 1,5m indien staand) opengelaten tussen gezelschappen.
- **Toeschouwers bij wedstrijden:** bij wedstrijden neem je vooraf contact op met Team Sport en Jeugd (Veerle van Broeckhoven) om te bekijken hoeveel toeschouwers je kan toelaten. Het max aantal van 499 toeschouwers geldt namelijk voor het volledige gebouw. Bij meerdere wedstrijden op hetzelfde tijdstip, zal er een verdeling moeten worden toegepast. Als club ben je verantwoordelijk om dat max afgesproken aantal toeschouwers op te volgen en te controleren. Toeschouwers kijken bij voorkeur zittend, er wordt een zitplaats (of 1,5m indien staand) opengelaten tussen gezelschappen.

Kort samengevat rekenen we op ieders gezond verstand. Wij hopen samen met jullie een normaal en zeer sportief seizoen tegemoet te gaan, zonder het moeten vastleggen van strikte regels, aantallen of afspraken.

Team Sport en Jeugd

REGLEMENT CROSTROFEE



De crosstrofee is een criterium ingericht door het Provinciaal Comité Antwerpen voor pupillen en miniemen, zowel jongens en meisjes.

Enkel atleten met een geldig VAL-nummer en aangesloten bij een Antwerpse club komen in aanmerking voor de crosstrofee.

Voor dit criterium zijn er punten te verdienen op elke veldloop in de provincie Antwerpen die georganiseerd is door een VAL-club uit de provincie Antwerpen.

Men dient aan tenminste zes wedstrijden deel te nemen om in aanmerking te komen voor de crosstrofee.

Wanneer men deelneemt aan meer dan zes wedstrijden komen de zes beste resultaten in aanmerking voor de rangschikking.

De punten worden als volgt toegekend:

1ste atleet van VAL-club provincie Antwerpen	15 punten
2de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	14 punten
3de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	13 punten
4de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	12 punten
5de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	11 punten
6de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	10 punten
7de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	9 punten
8ste atleet van VAL-club provincie Antwerpen	8 punten
9de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	7 punten
10de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	6 punten
11de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	5 punten
12de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	4 punten
13de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	3 punten
14de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	2 punten
15de atleet van VAL-club provincie Antwerpen	1 punt

De eerste vijftien atleten in de eindrangschikking, per categorie, per geboortjaar, dit zowel voor de jongens als de meisjes, ontvangen een T-shirt.

De eerste atleet in de rangschikking ontvangt een crosstrofee.

Bij een ex aequo voor de vijftiende plaats worden alle atleten gerangschikt.

De prijsuitreiking zal bij voorkeur plaatsvinden in de maand maart of april.

De voorlopige tussenrangschikking kan je na iedere veldloop van de provincie raadplegen op de web-side van het PCA, Provinciaal Comité Antwerpen.

Jaarlijkse vernieuwing startnummers en betaling lidgeld voor seizoen 2021 -2022

Het huidige atletiekseizoen loopt op zijn einde en dat betekent dat de fiches weer dienen te worden ingevuld om een nieuw startnummer aan te vragen.

Aansluiten kan vanaf:

- Kangoeroes 2016 - 2015 (wanneer men 6 jaar wordt)
- Benjamins 2014 -2013
- Pupillen 2012 - 2011
- Miniemen 2010 - 2009
- Cadetten 2008 - 2007
- Scholieren 2006 - 2005
- Juniors 2004 - 2003
- Seniors vanaf 2002
- Masters vanaf 1987 (de dag dat men 35 jaar wordt)

Voor de nieuwelingen is het belangrijk om weten dat dit jaarlijks dient te gebeuren. Na 25 oktober mag je niet meer met je huidige startnummer lopen.

De fiches kun je bekomen bij Monique Naets, Hendrik Lekens (secretaris) en de trainers. De fiches dienen door iedereen (wedstrijdloper en recreant) duidelijk te worden ingevuld. Duidt vooral ook aan of je recreant of wedstrijdathleet bent.

Let vooral op bij je mailadres. Punten en/of streepjes zijn heel belangrijk. Vooral het streepje is soms onduidelijk (is het tussen of onder de letters).

Ook dien je aan te duiden of je het clubblad op papier of in je mailbox wilt ontvangen.

Het preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning niet meer verplicht. Het onderzoek wordt wel sterk aangeraden aan een aantal personen. U mag vooral niet vergeten om de kaart zelf te ondertekenen en indien u nog geen achttien bent, is ook de handtekening van één van de ouders of voogd verplicht.

Breng je fiche tijdig binnen indien je eind oktober wil starten.

Vergeet ook je lidgeld niet te betalen. Je startnummer wordt pas aangevraagd wanneer het lidgeld is betaald of wanneer het op de rekening van de club staat.

Je kan enkel nog betalen aan Monique. Zij zal steeds elke dinsdag tussen 19u15 en 20u00 aanwezig zijn in de gang van de sporthal.

Indien je je lidgeld overschrijft vergeet dan niet de namen te vermelden voor wie het bestemd is. Indien ze kan zal ze ook op donderdag aanwezig zijn ofwel zal zij iemand vragen om haar te vervangen die dag.

Het rekeningnummer van de club is BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

Lidgeld 2021-2022

Het lidgeld voor het nieuwe seizoen is het volgende :

- | | |
|---|----------|
| • Kangoeroes (°2016 en °2015) en benjamins (°2014 en °2013) | 110,00 € |
| • Pupillen (°2012 en °2011) en miniemen (2010 en 2009) | 130.00 € |
| • Cadetten tot en met masters | 150,00 € |
| • Een huisgezin met verschillende leden betaalt maximum | 420,00 € |
| • Vanaf de derde atleet van hetzelfde gezin is er een korting van 20 % voorzien op het jongste lid. | |
| • Joggers | 110,00 € |

Je kunt je lidgeld best betalen bij het afgeven van de ingevulde fiche.

Indien je het lidgeld wenst over te schrijven, kan dat op rekeningnummer: BE39 7332 0712 3019 van AVZK

64ste veldloop van AVZK voor mannen en vrouwen

Onze jaarlijkse veldloop gaat door op zondag 12 december 2021. Hierbij kun je het uur-schema en de afstanden vinden. Er zijn wel een aantal veranderingen doorgevoerd. Bij de G-loop wordt er maar over één afstand gelopen. De kangoeroes lopen samen één reeks meisjes en één reeks jongens. Ook de benjamins lopen samen één reeks meisjes en één reeks jongens. De kangoeroes lopen de eerste 500 m met voorlopers en de laatste 100 m alleen. De benjamins lopen de eerste 400 m met voorlopers en de laatste 200 m alleen. Van de kangoeroes en benjamins worden er geen uitslagen gemaakt en is er ook geen podium. De masters + 50 lopen zowel bij de dames als de heren bij de scholieren mee.

Volgend uurschema werd doorgegeven aan de VAL

Uur	Categorie	Afstand
11u45	G-loop	600
11u52	Kangoeroe Meisjes 2015-2016	600
11u59	Kangoeroe Jongens 2015-2016	600
12u06	Benjamin Meisjes 2014-2013	600
12u13	Benjamin Jongens 2014-2013	600
12u20	1ste jaars Pupil Meisjes 2012	1150
12u26	2de jaars Pupil Meisjes 2011	1150
12u32	1ste jaars Pupil Jongens 2012	1150
12u38	2de jaars Pupil Jongens 2011	1150
12u44	1ste jaars Miniem Meisjes 2010	1450
12u52	2de jaars Miniem Meisjes 2009	1450
13u00	1ste jaars Miniem Jongens 2010	1450
13u08	2de jaars Miniem Jongens 2009	1450
13u16	Cadet Meisjes 2008-2007	2480
13u27	Cadet Jongens 2008-2007	2950
13u39	Scholier Meisjes 2006-2005	2950
13u39	Master 50+ Vrouwen	2950
13u54	Scholier Jongens 2006-2005	4450
13u54	Master 50+ Mannen	4450
14u19	Jun-Sen-Mas Vrouwen	5200
14u54	Senior Mannen	8950
15u34	Junior Jongens	5950
15u34	Master 35 - 45 Mannen	5950

Kalender 40e CROSSCUP 2021-2022

7/11/2021	MOL	CROSSCUP MOL
28/11/2021	ROESELARE	CROSSCUP ROESELARE
23/01/2022	HANNUT	CROSSCUP HANNUT - Championnats LBFA EA PERMIT CROSS
13/02/2022	DIEST	CROSSCUP DIEST- Kampioenschap v. Vlaanderen - BK AMH
6/03/2022	BRUSSEL	CROSSCUP - "Open" BK/CB Cross Country - Finale CROSSCUP

Voorlopige AVZK kalender 2021-2022

Zondag 12 december 2021 Veldloop AVZK

Guido Vervloet deelt mee dat er ook dit jaar geen kerstmarktweekends zullen doorgaan. Michel heeft dit bevestigd vanuit de gemeenteraad.

Zaterdag 12 februari 2022	Tweede highjumpgala	
Januari tot februari 2022	Jaarlijkse wafelverkoop	
Zaterdag 2 april 2022	Trainingsdag voor de jeugd	
Maandag 8 augustus 2022	Stratenloop van Booischoot-Statie	
Zaterdag 9 april 2022	Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes	(onder voorbehoud)
Vrijdag 3 juni 2022	Open avondmeeting van AVZK	(onder voorbehoud)
Zaterdag 18 juni 2022	Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium	(onder voorbehoud)
Maandag 8 augustus 2022	Stratenloop van Booischoot- Statie	

Vermits de reserveringen voor de piste voor 1 mei 2021 moesten aangevraagd zijn voor de periode 01.07.2021 tot en met 30.06.2022, heeft de secretaris deze drie data vooropgesteld omdat zij het best aansluiten aan de reserveringen van dit jaar. Dus hier kan nog verandering in komen.

Tweede Highjumpgala in Booischoot

Zaterdag 12 februari 2022

Sportcentrum De Lichten
Kloosterveldstraat 7
2221 Booischoot

Programma:

16u30	Beloftevole jongens	+ - 1m50
18u00	Dames	+ - 1m50
20u00	Mannen	+ - 1m90

Verantwoordelijke:

Laporte Jens
Dwarsstraat 55
9050 Gentbrugge
0474/56 78 96

laportejens@hotmail.com

website: www.avzk.be

inkom: gratis

deelname: gratis

prijzen: geldprijzen voor de podia

Personalia

Op 6 september 2021 overleed op 90-jarige leeftijd de heer Jef Verlinden, weduwnaar van mevrouw José Verschuieren. Hij was de vader van Jan Verlinden, schoonvader van Ingrid Geens en grootvader van Thomas, Jasper, Floris en Tuur. Langs deze weg bieden we onze oprechte deelneming aan.

BK 10km op de weg + jogging 10km in Lokeren op 10.10.2021

BK 10 km:	84. Valckx Stefan
	122. Sleenckx Gijsbrecht
10 km jogging:	09. Huybrechts Jurgen
	10. Geens Pieter

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Tops Brent	3/11/1999
Smekens Ella	4/11/2014
Waegemans Joghén	6/11/1971
Nordnes Ferre	7/11/2007
Goris Wies	7/11/2008
Aerts Wolf	7/11/2013
Van Lent Jurgen	8/11/1968
Geysmans Daan	8/11/2006
Bockx Tess	8/11/2013
Verbeke Pauline	9/11/2011
Thys Lars	10/11/2009
Cochez Els	10/11/1971
Baeten Nathalie	11/11/1982
Goossens Tom	11/11/2009
Vlegels Siebe	11/11/2008
Verbeeck Yarno	11/11/2002
Verbeeck Yarno	14/11/2002
Rackham Hayleigh	14/11/2011
Smets Kim	15/11/1979
Wyns Mira	15/11/2001
Verlinden Timo	16/11/2007
Hantschel Roland	16/11/2009
De Preter Cyrille	16/11/2011
Hoefkens Chris	17/11/1966
Gysemans Stan	18/11/2013
Stickers Fons	20/11/2011
Vets Thomas	22/11/2000
Lederer Iluna	24/11/2008
Van den Broeck Brend	25/11/1996
Weckhuysen Mil	25/11/2012
Aerts Ram	26/11/2011
Michielsen Nelles	28/11/2013
Straetmans Maya	28/11/2013
Vandekerckhove Korneel	29/11/2012
Turelinckx Mil	29/11/2013
Baestaens Eline	30/11/1973

Nieuwe atleten

Kangoeroes	Voets Maxence Fabry Marie
Benjamins	Luyten Femke Van Olmen Pippa Straetmans Maya Aerts Wolf Vets Olivia Thielemans Lucas Warpy Alexia Anthonis De Pré Aaron Vandille Anna Dhondt Paige Wouters Rune Loubani Lina De Nijn Marie
Pupillen	Vanderhoeft Kieran De Belder Fleur Aerts Ram Uytterhoeven Nette Shveyn Nicolas Loubani Khaled Van Rompaey Marieke Van Gestel Lucas

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Van Goolen Nina	1/12/2010
Ooms Maurice	2/12/1948
Helsen Mathias	2/12/2007
Michiels Jos	3/12/1939
Schelkens Lauren	3/12/2003
Van Hoof Marthe	3/12/2010
Huyck Rikki	5/12/2012
Bogaerts Ruddi	6/12/1958
Helsen Wim	7/12/1970
Sleeckx Daniël	7/12/2008
Van Gestel Lucas	7/12/2012
Goovaerts Joseph	8/12/1951
Kempnaers Joke	8/12/2004
De Cuyper Sabrina	9/12/1981
Van Bael Jens	10/12/1999
Verheyden Walter	12/12/1963
Dirkx Lukas	14/12/2010
Vermaelen Sandra	17/12/1971
Vanoverloop Stef	19/12/2009
Van Bael Roger	21/12/1962
Teniers Iris	21/12/1975
De Smedt Willem	21/12/2009
Verlinden Jasper	22/12/1995
Van Loock Ella	22/12/2010
Wouters Rune	22/12/2013
Knappen Dennis	25/12/1979
Vanhoof Sim	26/12/2013
Dermaux Ann	27/12/1965
Meulemans Goele	27/12/1963
Bassleer Katinka	29/12/1999
Lekens Hendrik	30/12/1950

Nieuwe atleten

Miniemen	Aerts Geike Van Damme Elise
Cadetten	Pans Thijs Firlefijn Jakke
Juniors	Sufyaan Arif Kousar
Seniors	Vermeulen Lauren
Recreant	Voets Johan

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevalformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf **niet** rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan kampioenschappen waar je vooraf dient te worden voor ingeschreven, dienen zich te wenden tot Peter Vervloet die de inschrijvingen doet.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com. Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen a.u.b. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

De einddatum voor VK en BK kunt u vinden bij de deadline kalender van de VAL, elders in dit clubblad.

FEDERALE KALENDER

Oktober 2021

Za 23	Running&Co-dag Groot-Bijgaarden
Zo 24	CrossCup Relays van Oost-Vlaanderen Berlare

November 2021

Zo 07	CrossCup van Antwerpen Mol
Zo 28	CrossCup van West-Vlaanderen Roeselare

December 2021

Zo 12	EK Veldlopen Fingal - Dublin (IRL)
Zo 12	2de G-Indoor Athletics + BK AMH Indoor Gent

Januari 2022

Za 08	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant Gent
Zo 09	PK indoor Oost- en West-Vl. en Limburg Gent
Za 15 - Zo 16	Provinciale kampioenschappen veldlopen
Za 15	Kampioenschap LBFA indoor Cad/Sch + LBFA 4x200 Alle Cat. Louvain-La-Neuve
Zo 23	Kampioenschap VAL indoor Cad/Sch Gent
Zo 23	CrossCup van Hannuit + Championnats LBFA Hannuit
Za 29	ALLIANZ Kampioenschap LBFA indoor A.C. + KvV snelwandelen Louvain-La-Neuve
Zo 30	ALLIANZ Kampioenschap VAL indoor A.C. Gent

RESERVATIEBEVESTIGING

Dag	Datum	Uren	Plaats	Activiteit
zaterdag	11/12/2021	09:00 - 23:00	Graspiste	Klaarzetten activiteiten
zaterdag	11/12/2021	09:00 - 23:00	Paardenpiste	Klaarzetten activiteiten
zaterdag	11/12/2021	09:00 - 23:00	Voetbalterrein	Booischot Klaarzetten activiteiten
zondag	12/12/2021	08:00 - 18:00	Paardenpiste	Evenement
zondag	12/12/2021	08:00 - 18:00	Graspiste	Evenement
zondag	12/12/2021	08:00 - 18:00	Voetbalterrein	Booischot Evenement
zondag	12/12/2021	08:00 - 20:00	Volledige Sporthal	Booischot Evenement
zaterdag	12/02/2022	08:00 - 13:00	Volledige Sporthal	Booischot Klaarzetten activiteiten
zaterdag	12/02/2022	13:00 - 22:00	Volledige Sporthal	Booischot Evenement
zaterdag	02/04/2022	09:00 - 17:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs
zaterdag	16/04/2022	12:00 - 18:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs (onder voorbehoud)
vrijdag	03/06/2022	17:30 - 23:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs (onder voorbehoud)
zaterdag	18/06/2022	09:00 - 16:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs (onder voorbehoud)

Februari 2022

Za 05	IFAM Indoor (WA-meeting) (+ BK 4x200m) Gent
Zo 06	ECCC Cross Country
Za 12 - Zo 13	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA Gent
Zo 13	CrossCup van Diest + KVV Veldlopen + BK/KVV AMH Diest
Za 19	WK veldlopen Bathurst (AUS)
Za 19	Meeting International (WA-meeting) Louvain-La-Neuve
Zo 20	BK indoor Cad/Sch Gent
Za 26	ALLIANZ BK indoor Alle Categorieën Louvain-La-Neuve
Zo 27	BK/PK indoor Masters Louvain-La-Neuve

Maart 2022

Zo 06	BK Veldlopen + finale CrossCup Brussel
Za 12 - Zo 13	European Throwing Cup Leiria (POR)
Za 12	BK indoor Jun/Bel Louvain-La-Neuve
Za 12	Jeugd dag (géén wedstrijden in Vlaanderen) Gent
Zo 13	BK veldlopen Masters Poperinge (FLAC)
Vr 18 - Zo 20	WK Indoor Belgrado (SER)
Za 19	Algemene Vergadering VAL (Org: PC ??) ???
Za 26	Dag van de juryleden (géén wedstrijden) Ciney
Zo 27	WK halve marathon Yangzhou (CHN)

Reserveringen in sportcentrum De Lichten van 01.07.2021 tem 30.06.2022

Volledige sporthal Booischot

Elke week op dinsdag 19:00 - 20:30 uur
Periode: 02-11-2021 t/m 29-03-2022
(Sub)totaal 22 keer

Voetbalterrein Booischot

Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur
Periode 13-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van
11-11-2021 / 26-05-2022

(Sub)totaal 96 keer

Provinciale kampioenschappen jeugd te Brasschaat

Wat een mooie dag daar voor AVZK in Brasschaat. Zonovergoten heerlijke septemberdag gekruid met 6 medailles. De 11 aanwezige deelnemers maakten er echt iets moois van.

Een gouden medaille was er na een knap ingedeelde race op de 300m van Tegge Verschaeren in een mooie 43". Noah D'Helft wierp zich naar zilver met de discus en deed er nog brons op de 60m horden bovenop (in clubrecord van 11"06). Lien Henderickx haalde brons op discus in haar laatste worp en ook Alec Everdepoel deed dit met zijn laatste vertesprong. Onah Claes haalde brons op hockey. In het overzicht zie je dat er nog een resem 4de en 5de plaatsen waren en vooral ook heel veel persoonlijke records. Dat blijft tocht het belangrijkste: jezelf uitdagen en blijven verbeteren.
[PeterV]

KVV cad-scholKVV Cad/Sch

Knappe zilveren plak in Deinze van cadet Jitser De Voeght bij discus. Met 43m doet hij al 6 m meer dan vorig jaar. Ook op de kogel werd hij nog 5de. Scholier Sander Henderickx koos voor de 100m en werd daarbij 16de.

Op een Flanders Cup in Essenbeek-Halle liep Senne Van den Schoor voor het eerste onder de grens van 4' met 3'58" op de 1500m. Op de ranglijst aller tijden van de club klimt hij daarmee naar plaats 6.
[PeterV]

Atletiekpiste

Elke week op maandag 18:30 - 20:00 uur
Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op woensdag 18:30 - 20:00 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op vrijdag 19:00 - 20:00 uur

Periode 01-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van

01-11-2021 / 11-11-2021 / 24-12-2021 / 31-12-2021
18-04-2022 / 26-05-2022 / 03-06-2022 / 06-06-2022

(Sub)totaal 251 keer

Graspiste

Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur

Periode 01-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van 11-11-2021 / 26-05-2022

(Sub)totaal 103 keer

Sponsors via DATA TEC 2021

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334

Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030

Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot

De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide

Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213

Brasserie La Cita, Bergstraat, Heist o/d Berg

JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148

Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorstorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019

Bloemen en planten La Bella Donna, E. Woutersstraat 16 B, Heist, 015/242626

Patrick, nieuwbouw en renovatie, alle ruwbouwwerken, 0477/513700

De Cuyper carwash en wasboxen, Lierssesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137

Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153

Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879

Underground Tattoos, Hoogzand 3/2, Westmeerbeek, 0485/515271

Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574

Sponsors via DATA TEC 2021

Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752

Running Store, Duffel - Kontich

Salon hairdesign Marjolein Druyts, Stationsstraat 154, Westmeerbeek, 0478/702684

De Cock-Peeters en partners DCCP, 2220 Heist-op-den-Berg

AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068

Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg

GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672

Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot

Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484

Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk

Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)

Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201

Brood en banket B & C, Mechelsesteenweg 35, 2220 Heist o/d Berg, 015/230340

Brochetto, www.brochetto.be

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

Reglement veldlopen 2021-2022

Algemeen

Het veldloopseizoen loopt vanaf zaterdag 30 oktober 2021 tot en met zondag 13 maart 2022. De technische directie van de Vlaamse Atletiekliga kan in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken.

Afstanden

De organisator mag vrij kiezen tussen een minimum- en maximumafstand. Deze afstanden gelden, behalve voor de kampioenschappen, voor het hele veldloopseizoen. Voor jeugd zie verder bij specifieke reglementering.

	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
CAD °07-08	2750 m - 3500 m	2500 m - 3000 m
SCH °05-06	4000 m - 5000 m	3000 m - 4000 m
JUN °03-04	6000 m - 7000 m	4000 m - 5000 m
MAS: (35 jaar)	6000 m - 7000 m	4000 m - 5000 m
MAS 50+	4000 m - 5000 m	3000 m - 4000 m
SEN °02 en vroeger	9000 m - 11000 m	6000 m - 8000 m
JUN-SEN-MAS		5000 m - 7000 m
Korte veldloop JUN-SEN-MAS	2500 m - 3000 m	1500 m - 2000 m

Aantal ronden

Meisjes, vrouwen: maximum 6 (eventuele kleine ronde inbegrepen). Jongens, mannen: maximum 7 (eventuele kleine ronde inbegrepen). De aanloop mag maximum 500 m bedragen; anders wordt hij beschouwd als een gewone ronde. Minimum-afmeting startzone: 50m breed, 100m rechte lijn.

Categorieën

CAD-SCH: steeds samen (= eerstejaars + tweedejaars). Geen afzonderlijke rangschikking per geboortjaar.

KORTE VELDLOOP: JUN-SEN-MAS: steeds samen. Geen afzonderlijke rangschikking. JUN-SEN-MAS vrouwen: samen over dezelfde afstand (indien SEN vrouwen afzonderlijk lopen moet de afstand tussen 6000m en 8000m liggen). Afzonderlijke rangschikking.

JUN-MAS mannen: steeds samen. Zie ook punt MAS mannen. Afzonderlijke rangschikking. SEN mannen: afzonderlijk.

MAS: mogen steeds aan de veldloop van de SEN deelnemen.

MAS vrouwen: de organisator gaat ervan uit dat iedere MAS vrouw start in haar eigen categorie. Indien zij toch wenst uit te komen in de Seniors-categorie dient zij dit op voorhand te melden aan het secretariaat.

MAS: de organisator mag opteren voor twee veldlopen = gesplitst in leeftijdscategorieën:

- Mannen: een groep M35-40-45 én een groep met M50+. De JUN lopen samen met de M35-40-45. De M50+ lopen bij de SCH.
- Vrouwen: een groep W35-40-45 én een groep met W50+. De SCH lopen samen met de W50+. De W35-40-45 lopen bij de JUN/SEN.

Er dient een afzonderlijke rangschikking te worden gemaakt.

Opgelet: bij opsplitsing van de Masterscategorieën, dient een Master steeds uit te komen in zijn eigen leeftijdsgroep.

Niet aangesloten deelnemers mogen worden toegelaten.

Een atleet mag aan maximum 1 wedstrijd per dag deelnemen.

Volgorde

De organisatie is vrij om de volgorde te bepalen, bij voorkeur wordt het blok KAN t.e.m. MIN samengehouden. Hieronder is er een indicatief voorstel van volgorde.

Mannen: KAN-BEN-PUP-MIN-CAD-SCH-SEN-JUN+MAS-KORTE VELD-LOOP

Vrouwen: KAN-BEN-PUP-MIN-CAD-SCH-JUN+SEN+MAS-KORTE VELD-LOOP

Aankomsttijden

Minimum 10 tijden, maar het is aangewezen om iedere atleet een aankomsttijd te geven.

Aanvangsuur

Aanvangsuur vrij te bepalen. De organisator dient bij het opstellen van het tijdschema te vermijden dat twee of meerdere wedstrijden tegelijk worden gelopen. Er mag niet worden afgeweken van het tijdschema.

Inschrijvingsgeld veldlopen

Er is geen verplichting om inschrijvingsgeld te vragen. De keuze is vrij aan de organiserende vereniging om inschrijvingsgeld te vragen en te differentiëren per categorie.

Inschrijvingen

Voorinschrijvingen zijn verplicht voor alle categorieën.

De deelnemers lopen met een veldloopkaartje, waarop de gevraagde gegevens worden vermeld. Het aanbrengen van de clubstempel is niet verplicht.

Verplicht aanmelden op het secretariaat (vanaf JUN) is noodzakelijk i.v.m. mogelijke dopingcontrole.

Enkel vooraf ingeschreven atleten kunnen deelnemen aan de veldloop.

Aan de clubs wordt gevraagd om te werken met elektronische rangschikking door middel van scanning van de startnummers.

Herinnering:

- alle atleten (vanaf Ben.) die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten BEN-PUP-MIN-CAD-SCH zonder vergunning en niet aangesloten BEN-PUP-MIN-CAD-SCH betalen een dagvergunning van 5,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld). Aangesloten JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze het bewijs van hun nationaliteit kunnen leveren aan de hand van hun identiteitskaart.
- buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging

Provinciale Kampioenschappen

ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen.

AMH-veldlopen

Dienen plaats te vinden vóór het officiële programma, afstand vrij te bepalen.

Aanvraagprocedure

Via Alabus:

1. Van vrijdag 2 juli tot en met vrijdag 23 juli 2021 dient de organiserende vereniging naam, plaats en datum van haar veldloop op te geven via 'Event'
2. Vanaf woensdag 28 juli tot en met zondag 22 augustus dienen alle gegevens over de veldloop te worden ingevuld. (+ tijdschema én plan van omloop als bijlage toevoegen aan het event)
3. Geen andere veldloop in het weekend van het KvV veldlopen, de Provinciale en de Belgische veldloopkampioenschappen A.C. en Masters (er mag wel een veldloop worden georganiseerd maar dan niet voor Masters).

Prijzuitreiking: Indien er een prijzuitreiking is, dient deze uiterlijk 90 minuten na de aankomst afgehandeld te zijn.

Plan van de omloop: De controle zal gebeuren door de terreinkeurder van het Provinciale Comité. Voorschriften dopingcontrole.

Verplichte deelnemerslijsten bij wedstrijden: Op basis van het antidopingdecreet van de Vlaamse Gemeenschap dient elke vereniging bij de organisatie van wedstrijden een deelnemerslijst te voorzien van de Junioren, de Senioren en de Masters. Atleten van deze categorieën moeten zich dus vóór de wedstrijd aanmelden op het secretariaat. Atleten die niet aangesloten zijn bij één van beide federaties (niet aangesloten en buitenlanders) dienen ook hun gegevens (GSM-nr. en/of adres) voor de wedstrijd op een formulier te noteren. Indien de dopingarts gegevens wenst te bekomen van atleten die aangesloten zijn bij de Vlaamse Atletiekliga of de Waalse atletiekliga kan de organisator terecht bij de dopinglijn van de federatie (02 474 72 11).

Dopingcontrole: De organisator dient in de nabijheid (binnen de 200 meter) van de plaats waar de wedstrijd plaatsvindt, een afzonderlijke ruimte ter beschikking te houden die aan de vereisten voldoet om er een dopingcontrole te kunnen laten doorgaan.

In het dopingcontrolestation, of in een afzonderlijke ruimte ernaast, is een toilet aanwezig, dat uitsluitend gebruikt mag worden voor de monsterafname, en een wachtruimte. De organisator moet zorgen voor voldoende ongeopende flessen niet-alcoholische dranken om de voor controle opgeroepen sporters de mogelijkheid te geven zich te hydrateren, en moet de controlearts en de chaperons vrije toegang geven tot alle lokalen en plaatsen waar de sporters zich kunnen begeven, inclusief de kleedkamer. Bij afwezigheid van een door de organisator ter beschikking gestelde voldoende ingerichte ruimte bepaalt de controlearts de plaats van de monsterneming, in overeenstemming met de vereisten van privacy, hygiëne en veiligheid.

De organisator kan een boete opgelegd worden voor het niet nakomen van zijn decretale verplichting om zelf in een passend lokaal te voorzien.

Kids en Co

Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden.

Afstanden: De organisator mag vrij kiezen tussen een minimum- en maximumafstand. Deze afstanden gelden, behalve voor de kampioenschappen, voor het hele veldloopseizoen. (Met een marge van 50m)

	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
KAN °15-16	500 m - 600 m	500 m - 600 m
BEN °13-14	500 m - 700 m	500 m - 700 m
PUP °11-12	1000 m - 1500 m	1000 m - 1500 m
MIN °09-10	1500 m - 2250 m	1500 m - 2000 m

Categorieën:

KAN-BEN: samen (eerstejaars + tweedejaars en/of M + J) of apart, zonder rangschikking, géén podium.

PUP-MIN: samen (= eerstejaars + tweedejaars), met afzonderlijke rangschikking, podium per geboortjaar.

Het is toegelaten beide geboortjaren afzonderlijk te laten starten.

Voorwaarden Kids-veldloop (KAN en BEN):

- De loop dient mét voorlopers te gebeuren. (Gelieve hiervoor de richtlijnen te volgen die MOEV heeft opgesteld: <https://www.moev.be/projecten/vlaamse-veldloopweek-voorscholen> -> bij ondersteunende fiches)
- KAN: Max. 600m waarvan maximaal 100m vrij te lopen
- BEN: Max. 700m waarvan maximaal 200m vrij te lopen
- Géén podium/géén resultaten opmaken
- Iedereen hetzelfde aandenken

Prijzetafel: De prijzetafel of het uitreiken van een aandenken voor PUP en MIN dient te gebeuren volgens een vooraf vastgelegde procedure (bij voorkeur een identieke prijs voor de eerste tot de laatste). De prijzuitreiking dient uiterlijk 90 minuten na de aankomst afgehandeld te zijn.

Reglement indoormeedings 2021-2022

Algemeen

Het indoorseizoen loopt vanaf zaterdag 30 oktober 2021 tot en met zondag 13 maart 2022.

Inschrijvingsgeld

- Alle accommodaties: €3,00/nummer vanaf cadet (voor jeugd zie specifieke reglementering).
- Indien de organisator uitsluitend werkt met voorinschrijvingen én betaalmodule, mag er €4,00/nummer gevraagd worden.

Toegangsgeld

- De organisator mag vrij zijn toegangsgeld bepalen.
- KVV Cad/Sch: €5,00 – KVV A.C.: €6,00.
- gratis t/m 13j.

Elektronische tijdopname

Verplicht voor alle meetings. Elektronisch startsignaal verplicht. Aanbeveling om ook voor valse start elektronisch signaal te gebruiken.

Programma

- Bij elke aanvraag dient een tijdschema te worden bijgevoegd. Bij een OMJ dient er rekening mee gehouden te worden dat het jeugdgedeelte is afgewerkt alvorens te beginnen met de nummers vanaf scholier (uitgezonderd PSS). Nummers voor cadetten kunnen geïntegreerd worden tijdens het jeugdprogramma of Open meeting gedeelte.

- De volgende tijdsduur moet minimaal worden voorzien voor de hierna vermelde nummers, voor Gent, Hoboken en Heusden-Zolder:
Loopnummers per categorie, per geslacht:
60h 15 min
60/150/200m 20 min
300/400m 15 min
800m 7 min
1000/1500/3000 15 min
- Kampnummers per categorie:
Gent Andere (vanaf Cad)
Ver/Hinkstap/Kogel 60 min 50 min
Hoog 75 min 65 min
Polstok 120 min 120 min
- Organisatoren mogen de minimale tijdsduur tussen de nummers aanpassen afhankelijk van het aantal inschrijvingen (na het afsluiten van de inschrijvingen). Zij moeten het aangepaste tijdschema ten laatste 48u voor de start van de meeting publiceren.
- Geen hoogspringen voorzien tijdens de 60h wanneer de aanloopzone van het hoogspringen de banen voor de 60h overlapt.
- Wanneer in het tijdschema twee of meer standen vermeld staan, dienen deze ook effectief gebruikt te worden voor de verschillende nummers.
- De organisator heeft de mogelijkheid om bij alle kampnummers het nummer te splitsen bij veel deelnemers. De tweede groep mag pas starten met opwarmen nadat de wedstrijd van de eerste groep volledig is afgewerkt.
- Polstok:
 - Vanaf Cad t/m A.C. mogen jongens en meisjes samen springen.
 - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden welke categorie hij samenvoegt (min. tijdsduur van 2u voorzien per groep). Reglement indoormeetings 2021-2022 8 juni 2021
 - De organisator dient bij zijn aanvraag te vermelden dat hij de wedstrijd opsplijt in twee of drie groepen, volgens hoogten.
 - Nadat de eerste groep gedaan heeft, mag de tweede groep inspringen en aan haar wedstrijd beginnen.
 - De laatst overgebleven atleet van elke groep mag zijn hoogte kiezen.
- Startdetectie: voor 60m/60h en 200m/400m, vanaf cadet.
- Aanvragen indoormeetings dienen te gebeuren via Alabus.
- Lunchpakket voorzien ('s middags) voor jury, hulpdiensten en medewerkers voor een volledige dag en 's avonds indien meeting later eindigt dan 18.00u.

Baanindeling Reeksen/Finale

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Nummer
	4	5	3	6	2	7	1	8		60 / 60H
	5	6	4	3	2	1				200 / 400
	5	6	4	3	2	1				300
	5	6	6	4	4	3	2	2	1	800

Finaleprincipe loopnummers: winnaar van elke reeks + beste verliezen-de tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

Inschrijvingen

- Provinciale Kampioenschappen: ENKEL aangesloten atleten bij een vereniging van de eigen provincie mogen deelnemen, tenzij het een open Provinciaal Kampioenschap betreft.

- Men mag aan maximum 2 individuele nummers deelnemen per PK, ook indien dit gespreid is over meerdere dagen.
- Alle atleten (vanaf Pup.) die niet in het bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer. Aangesloten JUN-SEN-MAS zonder vergunning en niet aangesloten JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10,00 euro (exclusief het eventuele inschrijvingsgeld).
- Buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen om te starten indien ze het bewijs van hun nationaliteit kunnen leveren aan de hand van hun identiteitskaart.
- Buitenlanders, aangesloten bij de VAL, dienen steeds op te treden voor hun VAL-vereniging en niet voor hun buitenlandse vereniging.
- Voorinschrijvingen verplicht! Let wel: voorinschrijvingen worden verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.

Proefspecificaties: WA-reglement vanaf art. 40

NOTA: de technische directie van de Vlaamse Atletiekliga kan in functie van selectiewedstrijden de toelating geven om van dit reglement af te wijken. Reglement indoormeetings 2021-2022 8 juni 2021

KIDS en CO

Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden (Kan/Ben)

- Inschrijvingsgeld:** 5,00 euro

- Programma:**

Het programma wordt steeds georganiseerd als meerkamp. De competitie wordt gemengd (jongens en meisjes samen) georganiseerd en er kunnen maximaal 3x25 kinderen per categorie inschrijven.

De competitie voor kangoeroes en benjamins kan gelijktijdig of achtereenvolgend aangeboden worden.

De totale duur van de wedstrijd mag max. 2u in beslag nemen.

Kangoeroes-Benjamins meerkamp set 1:

KAN: 30m sprint – hoogspringen – stoten – 10x30m aflossing

BEN: 40m hindernis – verspringen – stoten – 10x40m aflossing

Kangoeroes-Benjamins meerkamp set 2:

KAN: 30m sprint – verspringen – stoten – 10x30m aflossing

BEN: 40m sprint – hoogspringen – stoten – 10x40m aflossing

- Inschrijvingen:** Voorinschrijvingen verplicht! Let wel: voorinschrijvingen worden verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.
- Bescherming Jeugddag:** geen wedstrijden op zaterdag 12 maart 2022.

Specifieke reglementering voor jeugdwedstrijden (Pup/Min)

- Aanvangsuur:**

Apart aanvangsuur voor jeugd (Pup/Min) en andere categorieën vermelden.

Geen nummers voor jeugd (Pup/Min) tijdens avondmeetings (uitgezonderd tijdens vakantieperiodes).

- Inschrijvingsgeld:**

2,00 euro/nummer voor de jeugd

Indien de organisator uitsluitend werkt met voorinschrijvingen én betaalmodule, mag er 3 euro/nummer gevraagd worden.

- Programma:**

a. Bij een OMJ dient er rekening mee gehouden te worden dat het jeugdgedeelte is afgewerkt alvorens te beginnen met de nummers vanaf scholier (uitgezonderd PSS). Nummers voor cadetten kunnen geïntegreerd worden tijdens het jeugdprogramma of Open meeting gedeelte.

Minimaal te voorziene tijdsduur per categorie en per geslacht:

	Andere	Gent
Ver/Kogel	60 min	90 min
Hoog	75 min	120 min
Polstok	120 min	120 min

Organisatoren die met voorinschrijvingen werken mogen de minimale tijdsduur tussen de nummers aanpassen afhankelijk van het aantal inschrijvingen. Zij moeten het aangepaste tijdschema ten laatste 48u voor de start van de meeting publiceren.

- b. De organisator heeft de mogelijkheid om bij alle kampnummers het nummer te splitsen bij veel deelnemers.
- bij hoog is dit aantal voor jeugdathleten bepaald op 30 deelnemers
 - bij polsstokspringen op 15 deelnemers
 - bij ver en kogel op 40 deelnemers

De organisator mag dus de atleten in twee groepen laten presteren, ingedeeld op basis van leeftijd. De tweede groep mag pas starten met opwarmen nadat de wedstrijd van de eerste groep volledig is afgewerkt.

c. Polstok: Miniemen jongens en meisjes mogen samen springen (min. tijdsduur van 2u voorzien).

d. Bij een indoor-jeugdmeerkamp waar de accommodatie geen afstandsnummer toelaat, kan ter vervanging geopteerd worden voor een alternatieve discipline.

- **Begeleiding van jeugdathleten op het terrein**

a. Startgebeuren Pup & Min: de organisator voorziet twee personen die helpen met het plaatsen van de startblokken.

b. De inrichtende vereniging voorziet minimum 2 eigen medewerkers per kampnummer.

- **Elektronisch startsignaal verplicht.** Aanbeveling om ook voor valse start elektronisch signaal te gebruiken.

- **Inschrijvingen**

a. Voorinschrijvingen verplicht! Let wel: voorinschrijvingen worden verplicht, daarom niet per definitie betaalde voorinschrijvingen.

- **Bescherming Jeugddag:** geen wedstrijden op zaterdag 12 maart 2022



Eerste crosstraining Pup. en Min.

'Saved by the bell'... voor de ouders dan toch... Wat een energieke, eerste veldlooptraining! Coach Jos (alias Jokke) was in z'n nopjes met de opkomst en de gedrevenheid van 9 jonge atleten. De intensiteit van

de training werd door de atleten zelf bepaald, de bel stond hierin centraal. Met een krachtige en ontspannen training, als gevolg. Nog jonge atleten die goesting gekregen hebben? Kom naar de veldlooptraining, maandagavond, 18u30, gras piste Booischot. Tot dan!

Verslag trainersvergadering 07/09

Aanwezig

Lieve Van Winckel, René Busschodts, Jurgen Van Lent, Seppe Van Lent, Guido Vervloet, Steven Henderickx, Jos Derdin, Peter Vervloet (verslag)

Graag massaal atleten, ouders en trainers aanmoedigen om de jaarvergadering van 12 oktober bij te wonen (direct na training). In cafetaria.

Training

- Op 28 september schuiven atleten door en op 14 september is er vlak na de training een infomoment voor atleten die cadet worden.
- Lotte geeft op dinsdag hoogspringtraining, om de 2 weken. In winter indoor.
- Jurgen geeft verspringtraining op woensdag, ook om de 2 weken, of minder naargelang interesse van atleten.
- Afstandslapers starten terug vanaf 18u30.
- Dany Laporte zijn hordentrainingen gaan nog 2 keer door op maandag, daarna winterstop.
- Seppe Van Lent geeft op zaterdag terug discus/kogel. Terrein is blijkbaar echter niet meer afgehuurd (10- 12u).
- Lieve geeft werptraining op maandag. Vanaf november wordt dit donderdag in turnzaal Lambertus.
- Jurgen geeft (vooral sprint) training op maandag tot en met donderdag. Ze gaan zo lang mogelijk buiten blijven trainen, want in de sporthal hebben we enkel 1 dag één derde van de zaal en een dag twee derde.
- Als iemand een persoon kent om training te geven bij benjamins, mag die dat graag melden (bij Steven). Ook bij je huidige atleten kan je hiervoor polsen. Bij heel veel clubs geven eigen atleten (scholieren, juniors) ook vaak training bij de jeugd.
- Speertraining staat blijkbaar op laag pitje laatste maanden. Navraag gedaan bij Vincent hoe dat nu zit. In de komende weken zou hij terug meer tijd moeten hebben en zal de training doorgaan op zaterdag of soms zondag in voormiddag. Jos Derdin wil bij jeugd die crossen doet op maandag (kan sommige weken ook vrijdag zijn) een speelse looptraining geven. Meestal paardenpiste. Vanaf pupillen, enkel voor kinderen die wedstrijden cross doen. Om 18u30.

Wedstrijden

- We merken dat er vrij weinig atleten al terug wedstrijden hebben gedaan. Oproep aan de trainers om daar wat meer actie voor te ondernemen en soms eens in groep naartoe te gaan.
- PK outdoor staat 9 en 10 oktober op kalender staan. Dat is alleszins een wedstrijd waar we in het verleden massaal aanwezig waren en veel medailles haalden. Graag nu al atleten beginnen motiveren hiervoor. Je kan al inschrijven via atletiek.nu. Zaterdag is in Lier, dus vlakbij. Zondag in Bornem. Ook voor afstandslapers een kans om eens 800 of 1500m te lopen.
- We gaan er vanuit dat afstandslapers terug een wintercross programma gaan opstellen, waar ze (hopelijk) massaal naartoe gaan. Ook de jeugd zal een programma van 10-tal crossen opstellen (en enkele indoors).
- Bestuur biedt aan dat trainers na bepaalde wedstrijden mogen trakteren met kleine versnapering voor de deelnemers (geldt ook voor jeugd). Bv met bonnetjes die je ter plaatse kan aankopen.

MATERIAAL/INFRASTRUCTUUR

- Graag bijbestellen: discus 1,5 kg, enkele discussen van 750g
- Discusing is van veel slechtere kwaliteit dan kogelring. Het probleem met de discusing is dat deze zeer glad is wanneer er water in staat en dat deze zeer glad blijft wanneer je het water er uit trekt maar hij nog vochtig is. Best contact nemen met Ludwig Persoons (werptrainer en huidige baas VAL) om te informeren hoe die best behandeld kan worden. Zij hebben een coating getest die prima werkt.
- Steven heeft nog hele lijst voor gemeente (o.a. afdekzeil voor ver, afdekzeil polsstok, ...)

VOLGENDE VERGADERING 2 NOVEMBER 2021

Verslag bestuursvergadering van woensdag 15.09.2021

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Derdin Jos, Van Dyck Michel, Van Lent Jurgen

Woord van de voorzitter

De voorzitter opent de bestuursvergadering die plaats vindt in het aankomstgebouw.

Hij geeft het woord aan de secretaris.

Afvaardiging G-atleten

- De G-atleten hebben meegedaan aan de G-meeting van 12/9 in Herentals. Er waren maar weinig inschrijvingen. En er werd meer gewerkt met eigen juryleden.
- Staan nog op het programma : 2/10 Lier en 9/10 Mechelen.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 17 augustus 2021 ontvangen. Nathalie had nog opmerkingen over het vorige verslag. Zij vindt dat het lidgeld voor gezinnen en recreanten nogal veel is opgeslagen. Ter vergelijking de gevraagde lidgeld van de laatste vier jaar:

	2019-2018	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Kangoeroes	€85.00	€ 90.00	€ 90.00	€110.00
Benjamins	€110.00	€130.00	€130.00	€110.00
Pup/min	€110.00	€130.00	€130.00	€130.00
Cad tot mas	€130.00	€150.00	€150.00	€150.00
Recreanten	€85.00	€100.00	€100.00	€110.00
Familie	€325.00	€350.00	€350.00	€420.00
Derde lid	- 20 %	- 20 %	- 20%	- 20%

De laatste twee jaar is het lidgeld niet veranderd. De meeste bestuursleden vonden het lidgeld van het familiebedrag te laag in vergelijking met het lidgeld van een individuele atleet. Nu heeft men vanaf de derde aangesloten atleet uit hetzelfde gezin 20 % korting op het laagste bedrag. Een gezin met drie volwassenen betaalt nu hetzelfde bedrag als het familiebedrag.

Indien men met vier of vijf mensen (volwassenen) van hetzelfde gezin aansluit heeft men toch een korting van respectievelijk €180.00 en €330.00. Daarenboven krijgt men het eerste singletje gratis als men aan wedstrijden deelneemt. Voor een gezin met 2 volwassenen en twee kinderen betaalt men met het familiebedrag €100,00 minder dan individueel.

Ook kan men van de ziekenkassen een bedrag terug krijgen van minimum €15.00 per persoon.

Jos kan zich vinden in het familiebedrag. Hij vindt dat families zich nu nog altijd voordeling kunnen aansluiten bij onze club. Hij vindt de opmerking dat het families zijn van helpende mensen die nu meer betalen niet juist. Hij merkt op dat je geen helpende hand bent om er voordeel uit te halen. Als men die weg opgaat zullen de kleine clubs ophouden te bestaan.

Er is ook overeengekomen dat de eigen atleten gratis mogen meedoen aan eigen wedstrijden. Voor de verschillende kampioenschappen is het ook de club die de inschrijvingsgelden betaalt. De recreanten krijgen ook hun eerste singletje gratis wat toch ook neerkomt op €20.00.

Er wordt voorgesteld om langer training te geven. Zeker vanaf pupillen is het nodig om meer training te geven. Ook dient de communicatie tussen de trainers te optimaliseren. Misschien ook coördinator zoeken om alles in goede banen te leiden. Ook dient er gewerkt te worden om nieuwe trainers te zoeken. Indien gewenst aan de trainers vragen wat het doel is van bepaalde 'spelletjes'. Het trainen dient vooral voor de lagere reeksen op een speelse manier te gebeuren.

De verwelkomingsbrochure dient opnieuw bijgewerkt te worden.

Op het vorige verslag waren er geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- De flyer is op de meeste scholen afgegeven. Er blijven nog een tweetal scholen over waar de flyer nog niet geraakt is.
- In de gemeentekrant van september is het resultaat te zien van de fotosessie i.v.m. sportverenigingen. Lotte Van Lent staat voor AVZK in de gemeentekrant.
- Bij het Belgische kampioenschap voor cadetten en scholieren in Lier op 11.09.2021 behaalde Sarie Milloen een gouden medaille bij het polsstokspringen bij de scholieren meisjes. Jitser De Voeght behaalde een zilveren medaille in het discuswerpen bij de cadetten en hij werd vierde bij het kogelstoten. Bij de scholieren jongens werd Sander Hendericx 12de bij het speerwerpen. In Atletiekleven staat er een podiumfoto van Sarie. Is er ook een podiumfoto van Jitser ? Die is inmiddels gevraagd en bekomen.
- De aanvraag voor de veldloop van 12.12.2021 is gedaan bij de gemeente. Ook het CERM formulier werd ingevuld en doorgemailed naar het evenementenloket. De nadar, blustoestellen en het rode kruis werden eveneens aangevraagd. De omloop werd in orde gemaakt door Jef Goovaerts en is doorgemailed naar de VAL.
- De kangoeroes en de benjamins zullen per twee jaar samenlopen. De jongens en de meisjes wel apart. Van deze wedstrijden worden geen uitslagen gemaakt en is er ook geen podium. Aan de aankomst zullen zij een kaartje krijgen om een prijs af te halen in de sporthal. Het uurschema kan dan worden aangepast. Ook het vertrek voor de kangoeroes en benjamins dient te worden aangepast. Kangoeroes tussen 500 en 600 m waarvan 100 m vrij te lopen. Benjamins tss 500 en 700 m waarvan 200 m vrij te lopen.
- Op woensdag 18 augustus 2021 is er een videovergadering geweest met omliggende clubs om te trachten overeen te komen wat de clubs gaan doen met al dan niet inschrijvingsgeld te vragen voor de veldlopen. Er is overeengekomen om voor de kangoeroes en benjamins geen inschrijvingsgeld te vragen. Vanaf pupillen tot masters zal er een deelnemingsprijs zijn van €3.00. Als men inschrijft en de betaling is ok dan krijgt men een bevestiging. Die bevestiging gaat moeten getoond worden ofwel dient men inkom te betalen. Het toegangsgeld blijft op €5.00.

- De jaarlijkse fiche is klaar en kan uitgedeeld worden. Er zijn twee zinnen bijgekomen om te helpen en om in een werkgroep te komen.
- Bij het uitdelen van de startnummers zullen ook veldloopkaartjes uitgedeeld worden omdat deze nog steeds gaan gebruikt worden.
- Jos Derdin is kandidaat voor een extra training en begeleiding op maandag voor pupillen en miniemen, die deelnemen aan veldlopen. Eerste afspraak op maandag 04.10.21 op de gras piste. Het bericht zal ook op de website verschijnen.
- Jos vindt het jammer dat er ongenoegen is over de werking van de jeugdtrainers. Hij vindt dit zeer jammer en onterecht. Hij vindt dat er door de trainers veel werk wordt verzet. Hij blijft erbij dat het speelse nog altijd mag aanwezig zijn en dat de lat niet te hoog mag worden gelegd. De kinderen moeten met plezier komen. Hij legt er de nadruk op dat kinderen die onder druk moeten presteren het niet lang volhouden. Er zijn in het verleden al voorbeelden van geweest.
- Voor Julie en Wim zal er een waardebon voorzien worden. Deze zullen overhandigd worden tijdens het jeugdkamp in de Hoge Riepen. Steven gaat daar op zaterdagavond naar toe.
- Het trainersverslag wordt overlopen.
- De atletiekpiste is aangevraagd op zaterdag van 10u00 tot 12u00.

Vorbereiding tweede ontbijtactie op zondag 10 oktober 2021

Het gebruik van de cafetaria om alles klaar te maken werd gevraagd aan Mendo en toegezegd. De cava en ook andere goederen zijn al aangekocht. Het standaardontbijt komt op €12.00, het luxeontbijt op €36.00 en het kidsontbijt blijft op €7.00. De eerste inschrijvingen zijn al binnen.

Zakken: KBC voorziet 500 zakken; van Vedettesport zakken voor luxeontbijt. Van Elfjes en draakjes zijn er nog een 80-tal. Nathalie heeft een mail gestuurd naar een firma maar heeft nog geen antwoord gekregen.

Onze ontbijtactie zal op drie plaatsen op de lichtreclame komen (Pijpelheide, Booischot en Heist centrum).

Nathalie heeft een mail van Danone ontvangen dat ze op een bepaalde datum contact met deze firma mag opnemen. Ook de krant 'De Zondag' zal meegeleverd worden. Bakkerij Ives is verwittigd.

Er mag nog steeds reclame gemaakt worden via allerlei kanalen.

De werkgroep zal binnenkort nog eens samenkomen om de stand van zaken te bekijken en eventueel aan te passen. Werkschema zal door Steven worden uitgewerkt aan de hand van het schema van vorig jaar.

Vorbereiding algemene ledenvergadering van dinsdag 12 oktober 2021

De uitnodiging staat in het clubblad van juli/augustus 2021.

Interpellaties dienen binnen te zijn tegen 20 september 2021. Indien er een interpellatie is op de dag zelf dan zal meegedeeld worden dat er die dag geen antwoord zal gegeven worden maar dat dit zal besproken worden in de bestuursvergadering en dat er daarna een antwoord zal gegeven worden.

Mogelijke kandidaten voor het bestuur dienen ook binnen te zijn tegen 20 september 2021. De bestuursleden die niet meer in het bestuur wensen te zetelen, dienen dit te melden zodat na de algemene vergadering alles in orde kan gemaakt worden voor het Belgisch staatsblad. De mensen die niet meer in het bestuur wensen te zetelen zullen bedankt worden tijdens de vergadering. Guido en Nathalie bevestigen dat zij in het bestuur wensen te komen.

Er wordt voorgesteld om het bestuur niet te uitgebreid maken, maar eerder te werken met werkgroepen. Zo is er al een werkgroep voor het ontbijt en voor de kledij.

De inkomsten 2020-2021, de uitgaven 2020-2021, en de begroting 2021-2022 staan ook in het clubblad van juli/augustus 2021.

Er zal meer reclame gemaakt worden om meer aanwezigen te hebben. Ook de trainers hierbij betrekken. Monique nodigt de twee rekening-toezichters uit voor de controle. De vergadering zal doorgaan in het cafetaria. Voor Jurgen zal er waardebon voorzien worden

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 12 oktober 2021 in het cafetaria. Zij wordt voorafgegaan door de algemene jaarvergadering.
- Er wordt voorgesteld om het cafetaria in oktober terug te openen. Agnes en Willy gaan de cafetaria op dinsdag openhouden. Er dienen nog personen aangesproken worden voor donderdag. Guido zal overnemen op donderdag na zijn training.
- Er zal contact worden opgenomen met Mendo over de heropening en dit liefst aan de voorwaarden van voor de coronacrisis. Ook zal de vraag gesteld worden of wij nog steeds zelf de brouwer mogen kiezen zoals in het verleden door Mendo is medegeedeeld.
- De werkgroep kledij gaat binnenkort samenkomen. Guido Vervloet gaat hiervoor het nodige doen. Zij gaan uitmaken welke kledij er zal aangeboden worden. Hij heeft op zaterdag 18 september een afspraak met vedette-sport om de pasmaten af te halen. Een aantal artikels zijn nog niet in orde. Er zal een folder op A4 beschikbaar zijn met de artikelen, de normale prijs en de aangeboden prijs. Er zullen drie pasdagen worden voorzien: donderdag 14/10, dinsdag 19/10 en donderdag 21/10. Aan de mensen zal gevraagd worden om hun bestelling te betalen ter plaatse. Er zullen toestelletjes ter plaatse zijn die een betaling met de bankkaart mogelijk maken. Achteraf zal er een oplijsting gebeuren van de eventuele mankementen en tekorten.
- Aan Katrien zal gevraagd worden dat zij als vertrouwenspersoon wil fungeren samen met Nathalie. Indien bevestigd, zal dit doorgegeven worden aan de VAL.
- Steven heeft een afspraak met de fitnesszaak naast het sportcentrum. Hier zijn sinds een tijdje nieuwe eigenaars aan de slag. Volgende vergadering meer hierover.
- Steven meldt ook dat de infobrochure dient bijgewerkt te worden.
- Vorig weekend is er een polsstok gesneuveld. Liesbet zal prijs vragen.
- Guido Van Roie doet een oproep om het materiaal in orde te houden en het terug op zijn plaats te zetten na gebruik. Indien er iemand iets leent, dient hij Guido hiervan te verwittigen. Er wordt gevraagd om het nodige respect te hebben voor het materiaal.
- In verband met de gladde vloer van de discussie heeft Steven contact gehad met Ludwig Persoons. Deze zou de discussie van Leuven in een zeer goede staat gekregen hebben. Hij heeft uitleg gegeven hoe hij dit gedaan heeft. Het was Vincent Laporte die Steven daar had op gewezen.
- Er werd ook over de trainers gesproken. Michiel kan momenteel 2x en vanaf november 1x per week. Anja zou 1x in de week kunnen. Kangoeroes: Nancy en Katrien. Bij de benjamins, pupillen en miniemien dient men nog te overleggen wie welke groep neemt. Guido wil op woensdag van 18u00 tot 19u00 training geven aan wedstrijd-atleten. De uurverandering zal aangevraagd worden aan de gemeente. Elke woensdag wordt er dus afgehuurd van 18u00 tot 20u00. Dit is inmiddels aangepast.
- Er wordt een warme oproep gedaan aan de trainers om zeker de cursus initiator te volgen. Je steekt er veel van op en de helft van het cursusgeld wordt terugbetaald.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

Verslag trainersvergadering 05/10

Aanwezig

Sten Laporte, Wim Devries, Britt Flerackers, Steven Henderickx, Jos Derdin, Jitser Devoeght, Michiel Smekens, Peter Vervloet (verslag)

Training

- Groepen qua aantallen vrij stabiel sinds de doorschuif. Grootste groep is nu de benjamins. Daar moeten we zeker 2 trainers hebben op elke training. Ook bij pupillen en miniemien liefst 2 trainers, maar daar zou uitzonderlijk al eens 1 trainer volstaan.
- We hebben nog een aantal personen die ad hoc eens kunnen inspringen. Lotte Van Oosterwyck, Lien Vander Sanden, Jos Derdin, Samanta van Ermen.
- Michiel en Jitser zijn dus recent begonnen met training geven, beide bij de benjamins. Vanaf oktober (Michiel) of november (Jitser) geven zij slechts 1 training per week. Afwisselend springen Guido en Peter bij. Vanaf eind oktober zal Anja Symons op dinsdag bij miniemien training geven
- Gisteren eerste maandagtraining bij Jos. 9 atleten. Kan ook soms op andere dag doorgaan (woensdag of vrijdag). Enkel voor pupillen en miniemien die crossen gaan meedoen.
- Ook Guido geeft bijna wekelijks op woensdag een extra training. Voor wedstrijdathleten.
- Let wel op: we raden af om in eenzelfde week 4 dagen na elkaar een training te volgen.

Wedstrijden

Komen in de jeugdkalender:

1. zondag, 7 november: Cross Bonheiden
 2. donderdag, 11 november: Cross Mechelen
 3. zondag, 21 november: Cross Kessel
 4. zondag, 5 december: Cross Roba
 5. zondag, 12 december: cross AVZK
 6. zondag, 19 december: PK indoor Antwerpen Pup/Min
 7. zondag, 16 januari 2022: Cross Hulshout, PK
 8. zondag, 23 januari 2022: Cross Herentals
 9. zondag, 30 januari 2022: Cross Geel
 10. zondag, 13 februari 2022: Cross Diest (KVV en crosscup)
- Zie website, jeugdkalender jeugd. Is een Google kalender die je eenvoudig kan integreren in je kalender op een Android telefoon (druk op plusje rechtsonder die kalender op de website).
 - Zien dat we minstens 2 (beter 3) trainers hebben per wedstrijd. Apart tabblad in onze trainingsexcel waarop elke trainer kan aangegeven worden wanneer hij komt.
 - Clubcriterium gaat ook terug door. Dit is al wel gestart met de zomerwedstrijden (inclusief onze stratenloop). Nog te beslissen hoeveel punten moeten gehaald worden (door het laat begonnen zomerseizoen waren er veel minder wedstrijden).
 - Op enkele crossen kan vanuit de club getraceerd worden. Trainers kunnen ter plekke bonnetjes aankopen of op voorhand iets aankopen. Rekening te bezorgen aan Monique of Steven.
 - Crosstroofe provincie heeft ook vernieuwd reglement. Daarvoor moet je 6 wedstrijden in de provincie Antwerpen gedaan hebben. Vanaf dit seizoen krijgen eerste 15 lopers per jaartal van de provincie punten op een Antwerpse cross.

Kampen

Hoge Rielen op 22-24 oktober.

- G-atleten gaan ook mee. In totaal al 48 kinderen ingeschreven. Zit dus zo goed als vol. Bij 50 sluiten we af.
- Schema besproken en ook wie wanneer aanwezig is.
- Wim en Julie komen 1 dag als hun laatste trainersactiviteit voor de club.
- Bosspel: zien dat alle atleten kunnen meedelen in de schat (snoep?).

Materiaal

Qua werptuigen zijn er wel wat tekorten (en versleten). O.a. speren 400g, discus 1,5 kg, ... Best dat toch eens goed uitgesorteerd wordt wat nog bruikbaar is. Steven heeft al deel getoeterd.

Volgende vergadering

Dinsdag 7 december, 19u45

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 12.10.2021

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Derdin Jos, Heremans Agnes, Verelst Wim, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Van Dyck Michel, Baeten Nathalie

Woord van de voorzitter

De voorzitter opent de bestuursvergadering na de algemene ledenvergadering. De vergadering vindt plaats in het cafetaria.

Een vooruitgeschoven punt zijn de pasdagen. De groep kledij heeft vooraf een aantal afspraken gemaakt i.v.m. de komende pasdagen. Er zal telkens begonnen worden om 19u00. Elk individu die een bestelling doet, zal gevraagd worden om deze ook ter plaatse te betalen. Er zijn ook individuele bestelbons gemaakt. Er worden geen bijbestellingen gedaan. In de loop van januari 2022 zal er een nieuwe kans zijn om kledij te bestellen. Er is overeengekomen om voor de jas van de trainers €20.00 te vragen. De pasdagen gaan door in de kleedkamers.

De voorzitter geeft het woord aan de secretaris.

Afvaardiging G-atleten

De G-atleten hebben meegedaan aan de G-meeting van 02/10 in Lier. Zij hebben ook meegedaan aan een wedstrijd in Mechelen. Agnes gaat de uitslag doorsturen.

De zomerwedstrijden zijn nu gedaan. Voor de winter staan de volgende veldlopen aangeduid: Bonheiden, Booischot, Herentals en Duffel. Er kunnen er misschien nog bijkomen.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 15 september 2021 ontvangen. Op het verslag waren er geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Momenteel zijn er 122 startnummers en 6 recreantenvergunningen aangevraagd.
- Op het PK voor de jeugd in Brasschaat behaalde Tegge Verschaeren op de 300 m bij de miniemen jongens een gouden medaille. Zilver was er voor Noah D'Helft bij de pupillen jongens bij discus. Er waren ook vier bronzen medailles nl; Noah D'helft bij de pupillen jongens op de 60 m horden; Alec Everdepoel bij de pupillen jongens in het verspringen; Lien Henderickx bij de miniemen meisjes in het discuswerpen en Onah Claes bij de pupillen meisjes bij hockeybal.
- Bij het BK en KVV masters in Ninove behaalden op dag 1: een gouden medaille (BK en KVV) voor Humberto Jacobs bij hoogspringen masters mannen M60. Hij behaalde ook brons op het BK kogel en zilver op KVV kogel bij de masters mannen M60. Paul Van Den Acker behaalde op het KVV een bronzen medaille op de 800 m bij de masters M60. Op dag 2 werden volgende medailles behaald: Humberto Jacobs (master mannen M60) : BK zilver bij hinkstapsprong, KVV goud hinkstapsprong, BK zilver ver en KVV zilver ver. Elisabeth Dévière (master dames W40) BK brons op 100 m en KVV zilver op 100 m; BK goud op 200 m en KVV goud op 200 m. Lieve Van Wincel (masters dames W 40) KVV zilver in discus. Ilse De Veuster (master dames W 50) BK brons 100 m en KVV brons 100 m; BK brons 200 m en KVV brons 200m.
- Tijdens het BK voor juniors en beloften behaalde Lotte van Lent een zilveren medaille op de 100 m en Senne Van Den Schoor behaalde ook een zilveren medaille op de 3000 m steeple.
- Tijdens het Pk in LYRA op 9/10/2021 (dag 1) behaalde scholier Sander Henderickx een bronzen medaille bij het speerwerpen bij de scholieren. Maarten Lambrechts behaalde een zilveren medaille bij de juniors mannen op de 400 m. Bij de scholieren meisjes behaalde Britt Flerackers een zilveren medaille bij discus en een bronzen medaille bij kogel. Morgan Oost behaalde een bronzen medaille bij de juniors dames in het kogelstoten. Op dag twee in Bornem behaalde Morgan Oost een bronzen medaille bij de juniors dames op de 400 m en Lotte Van Lent behaalde een zilveren medaille bij de seniors dames in het verspringen.
- De veldloop- en indoorkalender zullen binnenkort te raadplegen zijn op de website van de VAL. Iedereen dient verplicht voor in te schrijven. De lijsten zijn te raadplegen op de website van de VAL.
- Het systeem van de voorinschrijvingen zit goed in mekaar maar bereikt het ook de ouders. Er wordt voorgesteld om hier ook iets van op de affiche te zetten. Voor dagvergunningen is het noodzakelijk om een aantal 9000 nummer op voorhand in te geven.
- Voorlopig dient men op de gewone veldlopen veldloopkaartjes te gebruiken.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2021-2022

- Trainingskamp Maasmechelen van 15.10.2021 tot 17.10.2021.
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 22.10.2021 tot 24.10.2021. Zo goed als volzet.
- Zondag 12 december 2021 veldloop van AVZK
- Zaterdag 12 februari 2022 tweede highjumpgala
- Januari - februari 2022 jaarlijkse wafelverkoop
- Zaterdag 2 april 2022 trainingsdag voor de jeugd (onder voorbehoud)
- Zaterdag 9 april 2022 Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes (onder voorbehoud) Deze datum is midden in de paasvakantie.
- Vrijdag 3 juni 2022 open avondmeeting van AVZK (onder voorbehoud)(vrijdag voor Pinksteren)
- Zondag 12 juni 2022 derde ontbijtactie (vaderdag) (onder voorbehoud)
- Zaterdag 18 juni 2022 jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium (onder voorbehoud)
- Maandag 8 augustus 2022 stratenloop van Booischot- Statie
- Zondag 11 december 2022 dames- en herenveldloop van AVZK (onder voorbehoud)

Evaluatie tweede ontbijtactie op zondag 10 oktober 2021

- Er zijn een 580 ontbijten besteld. Dat zijn er een 70-tal minder dan vorig jaar. Er waren nu minder luxe-ontbijten besteld. Maar toch is het bestuur heel tevreden.
- De ontbijtgroep is enkele keren samen geweest om alles te bespreken en klaar te maken.
- Op zaterdag 9 oktober werden de zakjes gevuld met niet bederfbare zaken. Dit werkje verliep vlot. Er waren voldoende helpers aanwezig.
- Op zondagmorgen was het al vroeg dag. Er werd afgesproken op 5u40. Alles verliep heel vlot. De zakken werden verder gevuld. Ondertussen werden de bestellingen per bestuurder gesorteerd en om 7u40 konden de chauffeurs hun bestellingen inladen zodat ze tegen 8 uur konden vertrekken.
- Vanaf 8u00 konden de mensen de ontbijten komen afhalen en dit is ook heel vlot verlopen. Om 10u15 is de laatste persoon opgedaagd.
- De organisatie zat goed ineen.
- Het ontvangen van de krant 'De zondag' werd erg op prijs gesteld. Ondertussen hadden al enkele helpers er voor gezorgd dat alles opgeruimd was.
- De prijs van de kinderontbijten was te goedkoop en zal volgende keer met één euro verhoogd worden.
- Er was ook de vraag op het ontbijt in een andere periode in te plannen. Er werd voorgesteld om naar de tweede zondag van juni te gaan (vaderdag). Iedereen vond dit een goed idee.
- De helpers worden bedankt voor de grote en goed lopende hulp. Het was een heel geslaagde activiteit.

Evaluatie algemene ledenvergadering van dinsdag 12 oktober 2021

- De vergadering werd bijgewoond door een 20-tal personen.
- Het was een vlotte en gemoedelijke vergadering. Iedereen kon zijn zeg doen.
- De dagorde werd vlot afgewerkt en daarna had iedereen de mogelijkheid om te interpellieren.
- De personen die het bestuur verlaten worden hierbij bedankt voor hun inzet.

Vorbereiding veldloop AVZK van zondag 12.12.2021

- Het programma en de omloop werd in orde gebracht door Jef Goovaerts, waarvoor dank.
- De aanvraag aan de gemeente is gedaan. Ook het CERM formulier is ingevuld.
- Het Rode kruis, de nadar, de brandblussers en afvalbakken zijn aangevraagd.
- Steven begint binnenkort aan het werkschema.
- Hendrik bestelt de medailles en gaat informeren naar de bloemen.
- Steven stelt voor om een werkgroep te maken voor de veldloop.
- Er is gevraagd aan de dienst sport en jeugd om voldoende matten te voorzien en ook de toestellen om ze op te rollen. Dit jaar worden er enkele mensen gevraagd om op zondagmorgen de matten te leggen zodat die tegen 8 uur zouden liggen.
- Guido Vervloet gaat informeren naar de brouwer die momenteel de Kiewit runt. We mogen zelf onze brouwer kiezen. Hij zou moeten kunnen leveren: tapinstallatie, toog, frigo's, drank, banken en tafels, glazen enz...
- De paardenpiste, het voetbalplein, de gras piste zijn ook op zaterdag gehuurd om alles zo veel mogelijk klaar te zetten.

- De tenten mogen op de paardenpiste gezet worden.
- Buiten gaan we drank verkopen in glazen flesjes en blikjes. PMD zakken voorzien. Binnen zal er gebruik gemaakt worden van glazen.
- De geluidsinstallatie is ook gehuurd.
- Paul Winnepenninckx is gevraagd als speaker.
- Voor de helpers gaat Steven een kaart voorzien in dikker papier voor een drietal consumpties.
- Agnes gaat de bestellingen opstellen en de meeste ook ophalen.
- Voor de pistolets, sandwiches en koffiekoeken gaan we bij voeding Christine.
- De soep zal besteld worden bij delicatessen Heidi.
- Indien brouwer geen banken en tafels kan leveren gaat Steven naar Sint-Janshoeve.
- Guido deelt mee dat hij nog genoeg jenever heeft staan van de voorbije kerstmarkt. Misschien best een lijstje van maken.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 9 november 2021 in het cafetaria.
 - De pasdagen zijn voorzien op 14, 19 en 21 oktober 2021. Iedereen heeft een folder meegekregen met de kledij die kan aangeschaft worden. Ook de prijzen werden vermeld. Aan iedereen wordt gevraagd om bij bestelling onmiddellijk te betalen.
 - Vanaf vandaag 12.12.2021 zal de cafeteria ook terug geopend zijn. Agnes en Willy zullen het dinsdag openhouden en op donderdag zullen Chris Van Heugten en Erika Leinfelder deze taak op zich nemen.
 - De infobrochure dient ook aangepast te worden.
 - Er wordt voorgesteld om in het begin van het seizoen met alle trainers samen te komen om de toekomst te plannen.
 - Voorlopig is de trainingsindeling als volgt
Benjamins: Michiel, Jitser en invallers Peter en Guido
Pupillen: Sten en Britt
Miniemen: Peter - Guido en Anja (1 x per week)
Kangoeroes: Nancy en Katrien
Vertrouwenpersonen: Baeten Nathalie en Mondelaers Katrien
 - Vorige week werden na de training Julie en Wim gehuldigd omdat zij gestopt zijn met training geven.
 - Er is ook nog een cadeaubon voor Jurgen omdat hij vele jaren in het bestuur actief is geweest.
 - Steven gaat een overleg plannen met een delegatie van sport en jeugd om te praten over de slechte staat van de discursing, de doek van het verspringen die totaal op is. De bakken over de springstanden, vervanging van de startblokken enz.
 - Jitser De Voeght zou interesse hebben om de cursus initiator te volgen. Het bestuur moedigt alle trainers aan om zo veel mogelijk cursussen te volgen.
 - De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.
- Lekens Hendrik, verslaggever.

Verslag van de algemene ledenvergadering van AVZK van dinsdag 12 oktober 2021

Aanwezig

20 personen

Verontschuldigd

Louis Willemse, Robert Verhaegen

Woord van de voorzitter

De voorzitter opent de vergadering. Hij heet iedereen welkom. Hij geeft het woord aan de secretaris. Deze deelt mee dat de agenda eerst zal afgewerkt worden zoals verschenen in de uitnodiging.

Verslag van het afgelopen jaar

Iedereen heeft het verslag gekregen via het clubblad van juli/augustus 2021. Wat het aantal leden betreft zijn we ongeveer status qua gebleven. De meeste meetings en veldlopen konden niet doorgaan. Voor de kangoeroes en benjamins is er heel wat veranderd. Nieuw is ook dat men voor elke wedstrijd op voorhand dient in te schrijven en ook te betalen via atletiek.nu.

Interpellaties in verband met het verslag van het afgelopen jaar

Er zijn geen interpellaties binnengekomen betreffende het jaaroverzicht

Financieel verslag

Iedereen heeft het financieel verslag ontvangen samen met de uitnodiging voor deze vergadering. Deze waren ook terug te vinden in het clubblad van juli/augustus 2021.

We konden het jaar afsluiten met een batig saldo. Dit heeft natuurlijk weer alles te maken met de coronacrisis die we nog steeds doormaken. Al de geplande manifestaties zijn sinds maart allemaal weggevallen. De grootste uitgaven waren de bijdragen aan de VAL, de huurgelden van de gemeente, de aanschaf van kledij en materiaal, de trainers.

De sponsoring is van vorig seizoen en het huidig seizoen. Vorig jaar zijn we pas begonnen na juni en dit jaar was dit in mei. We sluiten het jaar altijd af eind juni.

Volgend jaar zal het verschil tussen inkomsten en uitgaven meer dan waarschijnlijk meer in balans liggen.

Het bestuur probeert altijd zo te werken dat ze niet meer uitgeeft dan dat er op de rekening staat en dit jaar zijn we daar opnieuw in geslaagd mede dank zij de corona.

De rekeningtoezichters Robert Verhaegen en Louis Willemsen hebben op 27 september 2021 de rekeningen nagekeken en grondig gecontroleerd. Na afloop hebben zij een brief opgesteld en ondertekend waarin zij verklaren dat alles in orde was.

De rekeningen worden goedgekeurd.

Interpellaties betreffende financiën

Er zijn geen interpellaties binnengekomen.

Goedkeuring balans en rekeningen

De rekeningen worden goedgekeurd.

Kwijting van het afgelopen jaar

Iedereen was hiermee akkoord.

Goedkeuring voorstel begroting 2021-2022

Het voorstel van begroting zat ook bij de uitnodiging van de vergadering en was terug te vinden in het clubblad van juli/augustus 2021.

De begroting wordt goedgekeurd.

Verkiezing twee rekeningtoezichters

Op de vraag of er iemand bereid was om volgend jaar de rekeningen na te komen kijken, kwam er geen reactie zodat volgend jaar terug een beroep zal worden gedaan op Robert Verhaegen en Louis Willemse om de rekeningen te komen controleren.

Bestuurswijziging

- Er zijn vier bestuurders die te kennen hebben gegeven dat zij niet meer in het bestuur wensten te zetelen: Joseph Goovaerts, Chris Van Heugten, Jurgen Van Lent en Julie Van Dyck. Wij danken hen voor de jarenlange medewerking.
- Tijdens de voorbije periode is Nathalie Baeten en Guido Van Roie bij het bestuur gekomen.
- Aan de andere bestuursleden werd mondeling gevraagd of zij bij het bestuur wensten te blijven. Zij hebben hier allen positief op geantwoord. Het zijn: Steven Henderickx, Guido Vervloet, Monique Naets, Agnes Heremans, René Busschodts, Jos Derdin, Wim Verelst, Michel Van Dyck en Hendrik Lekens. Wij vragen hiervoor de goedkeuring van de vergadering. De goedkeuring wordt gegeven.

Kan iedereen er mee akkoord gaan dat Steven Henderickx voorzitter blijft? Iedereen is hiermee akkoord.

Kan iedereen er mee akkoord gaan dat: Guido Vervloet ondervoorzitter blijft, Naets Monique schatbewaarder, Lekens Hendrik secretaris en Guido Van Roie materiaalmeester? De algemene vergadering is hiermee akkoord.

Nu kan alles klaar gemaakt worden om in het Belgisch staatsblad te verschijnen.

Varia en algemene interpellaties

- Er is even storm geweest maar deze is blijkbaar terug wat gaan liggen.
- Er zijn extra trainingen voorzien zodat de atleten meer uitdagingen krijgen. Er mag wel niet overdreven worden. Het zijn nog kinderen en er moet voor gezorgd worden dat zij niet uitgeblust zijn tegen dat ze cadet worden.
- Er moet zeker voorkomen worden dat de kinderen bv. vier dagen achter elkaar gaan trainen.
- 'Spelletjes' tijdens de training hebben hun waarde dat wordt door iedereen beaamt. Moest de training alleen bestaan uit saaie oefeningen dan zullen de kinderen vlugger afhaken. Indien er mensen zijn die het nut niet inzien van 'spelletjes' dan zouden zij de trainer even kunnen aanspreken waarom zo getraind wordt. De aanwezigen vinden de kritiek onterecht.
- Er wordt ook aangeraden aan de trainers om zoveel mogelijk cursussen te volgen. Je steekt er toch altijd wat van op.
- Ook is er de intentie van het bestuur om de groepen niet te groot te

maken. Daarom zouden er nog enkele trainers mogen bijkomen. Op dit moment zijn er weer meer nieuwe atleetjes die komen proberen.

- Bij de G-atleten is de groep gegroeid tot 16.
- In het begin van september werden in alle basisscholen uit de gemeente alsook in Houtvenne flyers uitgedeeld.
- Een belangrijk item is hoe krijgen we meer kinderen naar de wedstrijden. Er is een planning gemaakt van veldlopen en enkele indoormeetingen. Een belangrijke wijziging is dat voor elke deelname op voorhand dient te worden ingeschreven en ook de betaling dient op voorhand te gebeuren. Dit is een factor die veel mensen tegenhoudt. Misschien tijdig een brief meegeven aan de kinderen met een stappenplan om in te schrijven.
- Volgens de trainers was de bezetting voor het PK individueel goed, maar voor de aflossingen waren er amper 2 ploegjes. In het verleden waren er dat 12 à 14. We moeten afwachten wat de toekomst brengt, hopelijk komt er een positieve kentering.
- Er werd ook aangehaald dat er heel wat positieve reacties waren op het nieuwe singlet dat in de loop van het huidig seizoen in gebruik is genomen.
- Er was ook nog een positieve opmerking over de ontbijtactie van zondag 12.10.2021. De prijzen waren zeer democratisch en bij de jeugd mocht de prijs zelfs wat hoger zijn. Er wordt ook op gewezen dat een ontbijt minder lang werken is en dat de opbrengsten een stuk hoger liggen dan een eetdag.

- Het bestuur heeft ook geopteerd om werkgroepen op te richten. Zo zijn er al werkgroepen ivm de kledij en de organisatie van de ontbijtactie. Graag worden er nog enkele werkgroepen opgericht in de nabije toekomst. De bedoeling is om andere mensen bij de organisaties te betrekken.
- Er wordt reclame gemaakt voor de komende pasdagen van 14, 19 en 21 oktober 2021. Er kan dan gepast en besteld worden. Er kan onmiddellijk afgerekend worden. Bijbestellingen kunnen pas weer in januari.
- Aan de trainers wordt gevraagd om tekort aan materiaal mee te delen. Ook wordt opgeroepen om alles netjes terug te zetten na de trainingen. De materiaalboxen zijn te klein aan het worden. Best doorgeven aan de gemeente.
- Steven zal binnenkort terug contact opnemen met de dienst sport en jeugd om de noden terug onder de aandacht te brengen.

Slotwoord van de voorzitter

Hij hoopt op een goede en vlotte samenwerking en de steun van iedereen. Hij wenst iedereen nog een prettige avond en veel succes in het nieuwe sportseizoen.

De aanwezigen worden bedankt.

De secretaris, Hendrik Lekens





SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zuidkempem AVZK
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

Sponsoring AVZK 2020

Verhuurbedrijf Sint-Janshoeve, Schriek
Trofeeland, Boutersem
Kapsalon Ronny, Booischot
De nieuwe Kievit BVBA, Heist-Goor
Apotheek Peeters, Booischot
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
Kapsalon Monique, Booischot
Tim De Belder, Schriek

Sponsoring AVZK 2021

Baek groenbedrijf BV, Geel
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg
Gregoor Trucks, Herentals
Data Tec, 2840 Rumst
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Air Service Center, Aarschot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Elektro Van Look en Co, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Jacobs ramen bvba, Booischot
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
Banden Chris Van Woensel, Schriek
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Voeding Christine, Pijpelheide
Brasserie Ijssalon 't Stationneke, Booischot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
Dr Jos Desmedt, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
Johnny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg

ALS JE ONLINE SJOPT,
BLIEP IK TELKENS JE OP
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT





AVZK- Mastermusketiers (50+) op het PK te Lier

Onder een heerlijke nazomerzon stond er op zaterdag 09 oktober dag 1 van het PK alle categorieën op de agenda. Plaats van deze meeting is het naburige Lier. Ofschoon geen PK-medailles voor Masters te rapen, toch trok de 400m meteen onze aandacht. Laatste kans om onze benen in dit bizar atletiekseizoen nog eens te testen, toch?

Jokke, Wim en Chris zijn de AVZK-masters tussen het jonge geweld. Gelukkig de enige 3 starters in reeks 1, ingedeeld in baan 2, 3 en 4. Het nieuwe AVZK-singlet nog eens te meer in de kijker (noot: wederom positieve reacties van andere atleten hé), het leek wel een clubkampioenschap bij onze vrienden van AC Lyra. Dit uitzonderlijk gebeuren op de gevoelige plaat gelegd door onze stand-in fotografe ... snel de mama van Maarten L ingeschakeld :-)

Onze Wim had de buitenbaan en voelde zich benadeeld in al zijn nervositeit ("ik loop blind hé mannen"). En wij psychologisch benadeeld owv onze oudere spikes ... de Wim had begot al carbonspikes op de kop getikt. Doeme toch ... wie is er hier amateur en wie is er hier professioneel bezig?

Anyway, het is wat het is. Startschot om 17:15h en onze spurtbom

Wim als ne pijl uit nen boog weg, dominant vanaf de start als 100 en 200m specialist. Onder het goedkeurend oog van ons jurylid Guido VR en van zijn trainer Jurgen VL toonde hij de Jokke en mezelf zijn (verre) hielen. Zelfs nà 300m geen terugval en blijkbaar nog genoeg brandstof in de tank om zichzelf (én ons) te verbazen. Outstanding naar een verpulvering van zijn besttijd met nu 1.01.30 op de baanronde ... ja-wadde, sterke prestatie met superbenen! Of waren het dan toch zijn ultrasnelle carbonschoenen die hem naar een nieuw PR stuwden?

Bij nader inzien was Wim helemaal uitgeteld (choco in de volksmond) om de Jokke af te houden. Wim V dringend nood aan nen échte chocomelk ter recuperatie ... en een warm bad om de verstijfde spieren te ontspannen, uitlopen lukte hem écht niet meer hoor.

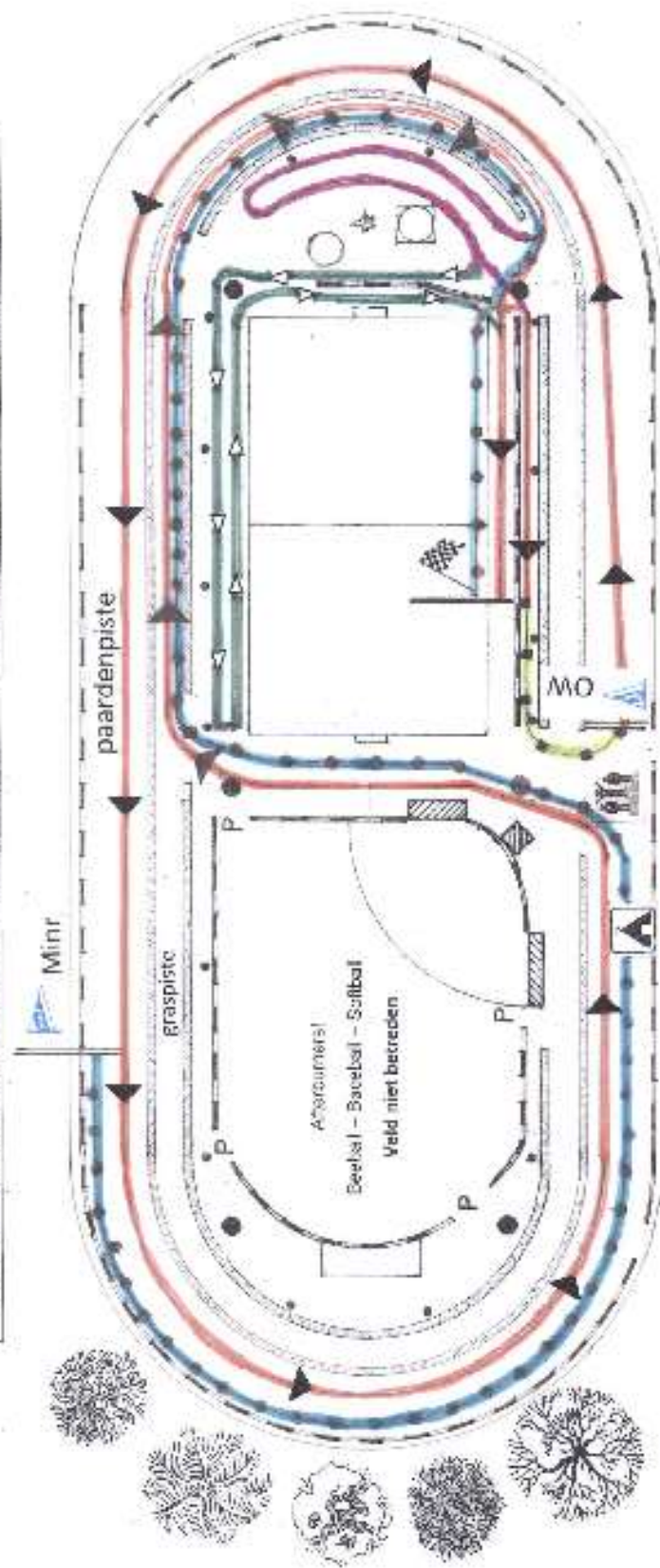
Alle drie blij en genoten van deze battle in de zon, een mooie afsluiter van het zomerseizoen.

Dank aan de aanwezige supporters & dank aan de fotografe om de tastbare herinnering (en fotokes voor onze Kemper).

Chris H.



AVZK veldloop : omloop – uurschema - afstanden



- Minr = mini ronde : 600 m
- Kr = kleine ronde : 980 m
- Mr = midden ronde : 1.150 m
- Gr = grote ronde : 1.450 m
- Verbinding (tussen aankomst en start) = 50 m
- P = poort
- Afspanning : [dashed line]
- Gracht : [dotted line]
- Minr = start mini ronde
- OW = start overige wedstrijden
- [Flag icon] = finish
- [Podium icon] = podium
- [A icon] = tenten atletieklubs
- [Cross icon] = Rode Kruis Vlaanderen (EHBO) : in de Sporthal

Mini-r = mini ronde - Kr = kleine ronde - Mr = midden ronde - Gr = grote ronde			
11.4.15 G. Alberts	1 Minr 600 m	13.4.20 M/V Jergens 2010	1 Gr 1.450 m
11.10.12 Kangoeroes meisjes 2010-2012	1 Minr 600 m	13.10.16 M/V Jergens 2006	1 Gr 980 m
11.10.19 Kangoeroes jongens 2015-2016	1 Minr 600 m	13.10.16 LAD meisjes 2006-2007	1 Mr - 1 Gr 2.180 m
12.06 BER meisjes 2014-2013	1 Minr 600 m	13.02.17 GAD Jergens 2006-2007	2 Gr 2.980 m
12.01.13 BSV Jongens 2014-2013	1 Minr 600 m	13.10.16 SCH meisjes 2006-2005	2 Gr 2.050 m
12.02.0 PUP meisjes 2012	1 Mr 1.150 m	13.10.19 JMS dames 1950	2 Gr 2.900 m
12.02.0 PUP meisjes 2012	1 Mr 1.150 m	13.05.14 SCH jongens 2006-2005	3 Gr 4.450 m
12.02.0 PUP jongens 2012	1 Mr 1.150 m	13.05.14 MAS heren 1650	3 Gr 6.450 m
12.02.0 PUP jongens 2011	1 Mr 1.150 m	14.01.19 JUN-575-MAS dames WBS 40-45	2 Mr - 2 Gr 5.200 m
12.04.4 MR meisjes 2010	1 Gr 1.450 m	14.05.14 SR heren	6 Gr 8.950 m
12.05.1 M/V meisjes 2009	1 Gr 1.450 m	13.02.14 JUN M/V heren M35-40-45	4 Gr 5.950 m

SPORTHAL

omkleedplaats/douchetoeletten - cafetaria/puubreiking - secretariaat - insidingsaant depingcontrole
 inschrijving JUN - SR - MAS verplicht

Veldlopen 2021 -2022

Hieronder vind je een beknopte samenvatting van veldlopen in deze regio. Voor meer info verwijst ik jullie naar de website van de VAL of van de inrichtende clubs. Het scheelt van club tot club. **Ook hier is het verplicht in te schrijven via [atletiek.nu](http://www.atletiek.nu).** Hou ook de einddatum in het oog. Meestal dient er ook inschrijvingsgeld betaald te worden vooraleer je inschrijving definitief is.

07.11.2021 Crosscup Mol

Aanvang: 10u40 G-loop
Recreatiedomein Zilvermeer, Zilvermeerlaan, 2400 Mol
Deadline voorinschrijving: 02.11.2021
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

07.11.2021 28ste dames- en 27ste herenveldloop Bonheiden

Aanvang: 11u05
Domein Berentrotde, Waversesteeweg, 2820 Bonheiden
www.bonh.be
Inschrijvingsgeld: benjamins en kangoeroes gratis; vanaf pupillen €3.00
Inkom: €5.00
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

11.11.2021 20ste grote prijs Stad Mechelen

Aanvang: 12u00
Sportpark De Nekker, Spuibekstraat, 2800 Mechelen
www.ram-atletiek.be
Inschrijvingsgeld: benjamins en kangoeroes gratis; vanaf pupillen €3.00
Inkom: €5.00
Deadline voorinschrijvingen: 06.11.2021
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

21.11.2021 50ste pallierveldloop Kessel

Aanvang: 11u00
Fort Van Kessel, Grote Puttingbaan 8 A, 2560 Kessel
www.aclierse.be
Inschrijvingsgeld en inkom nog te bepalen.
Deadline voorinschrijving: 19.11.2021
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

27.11.2021 38ste Sparta dubbelcross

Aanvang: 12u00
Bos 3 Fonteynen, Beneluxlaan 44, 1800 Vilvoorde
www.sparta-vilvoorde.be
Inschrijvingsgeld: tot en met scholieren €1.50 vanaf juniors €2.50
Inkom: €5.00
Deadline voorinschrijvingen: 24.11.2021
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

04.12.2021 Dubbele herfstcross Arendonk

Aanvang: 10u00
Tennisveld De Lusthoven, Lusthoven 14, 2370 Arendonk
www.arac-atletiek.be
Inkom: €4.00

05.12.2021 69ste ROBA veldloop Wespelaar

Aanvang: 11u55
Evenementenweide Haacht, Wespelaarsesteenweg 138, 3150 Haacht
Inkom: € 5.00
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

12.12.2021 64ste veldloop van AVZK

Aanvang: 11u45 met G-loop
Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7, 2221 Booischoot
www.avzk.be
Inkom: €5.00
Inschrijvingsgeld: benjamins en kangoeroes gratis; vanaf pupillen €3.00
Deadline voorinschrijving: 08.12.2021
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

19.12.2021 26ste grote prijs DBR en 38ste vossecross voor dames

Aanvang: 11u10
Domein De Lilse Bergen: Strandweg 6: 2275 Gierle
www.avos-atletiek.be
Inkom: €5.00
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

09.01.2022 Cross Grimbergen 2022

Aanvang: 12u00
Prinsenbos, Pastoor Woutersstraat, 1850 Grimbergen
www.acgrimbergen.be
Inkom: €5.00
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

16.01.2022 Provinciaal Kampioenschap provincie Antwerpen in Hulshout

Aanvang: 11u30
Sportpark Joris Verhaegen, Industriepark 3, 2235 Hulshout
www.achulshout.be
Inkom: €5.00
Inschrijvingsgeld: benjamins en kangoeroes gratis; vanaf pupillen €3.00
Deadline voorinschrijving: 07.01.2022
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

23.01.2022 31ste dames- en herencross Bornem

Aanvang: 12u00
Sportcentrum Breeven, Barelstraat 111 B, 2880 Bornem
Christophe.van.herck1@telenet.be
Inkom: €5.00
Inschrijvingsgeld: benjamins en kangoeroes gratis; vanaf pupillen €3.00
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

23.01.2022 49ste veldloop van ACHL Herentals

Aanvang: 12u00 G-loop
Netepark Herentals, Vorselaarsebaan, 2200 Herentals
www.achl.be
Inkom: €5.00
Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

30.01.2022 8ste Geelse veldloop Geel

Aanvang: 12u00

Sport & recreatiecentrum 'Lissenvijver', Lissenvijver 10, 2440 Geel
luk@vadest.be

Inkom: €5.00

Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

06.02.2022 68ste grote prijzen van Duffel in Duffel

Aanvang: 12u15 G-loop

Sportcentrum Rooienberg, 2570 Duffel

www.duff.be

Inkom: €5.00

Inschrijvingsgeld: €3.00

Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

13.02.2022 KVV veldlopen + BK/KVV AMH in Diest

Aanvang 10U15

Provinciaal Domein Halve Maan Diest, Omer Vanaudenhovelaan
48, 3290 Diest

www.robe-atletiek@be

Inkom: €5.00 voorverkoop; €7.00 aan de kassa

Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

20.02.2022 22ste veldloop der Noorderkempen Essen

Aanvang: 12u00

College Eucharistisch Hart, Rouwmoer 7, 2910 Essen

www.esak.be

Inkom: €5.00

Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

27.02.2022 veldloop in Tessenderlo

Aanvang: 10u30

Atletiekpiste Sportlaan, 3980 Tessenderlo

Inschrijvingsgeld atleet: €4.00

Inkom: €5.00

Website voorinschrijvingen: www.atletiek.nu

06.03.2022 finale crosscup + Belgisch kampioen- schap veldlopen

Park van Laken, Dikkelindelaan, 1020 Brussel

Meer info via www.atletiek.be/competitie/atleten/veldlopen

13.03.2022 Belgisch kampioenschap veldloop voor masters Poperinge

Stedelijke sportzone Popering, Reningelstseweg, 8970 Poperinge

Meer info via www.atletiek.be/competitie/atleten/veldlopen

Provinciale kampioenschappen te Lier en Bornem

In normale tijden zou het zomerseizoen nu ten einde zijn, maar in dit atypische atletiekjaar werd beslist om het PK dat normaal helemaal een het begin van seizoenen doorgaat, nu aan het staartje te plakken.

Op dag 1 in **Lier** kwamen 11 AVZK-ers nog voor een goeie prestatie en velen slaagden daar ook prima in. Junior Maarten Lambrechts flitste naar een PR van 51"90 op de baanronde en haalde daarmee zilver. Jeugdtrainster Britt Flerackers haalde zelfs 2 medailles bij de scholieren. Zilver op discus met 31m en brons bij kogel, beide met mooi PR ook. Morgan Oost haalde ook brons bij kogel, maar dan bij de juniors. Sander Henderickx haalde dan weer brons bij speer bij de scholieren. Opmerkelijk Elisabeth Dévière haalde als W40 master een finaleplaats op de 100m sprint bij de seniors. Conclusie: veel werpmedailles op deze eerste dag.

Op dag 2 in **Bornem** slechts 5 atleten ingeschreven. Lotte Van Lent liet zien dat ze meer is dan een sprintster, al moet je voor goed te kunnen verspringen ook snel kunnen lopen. Bij de seniors sprong ze 5m51 ver, de verste sprong ooit van enig vrouwelijk clublid ooit, en zilveren medaille.

Laatste medaille was opnieuw brons voor Morgan Oost, dit keer op de 400m. [PeterV]

BK juniors en beloften in Herve: 2x zilver

Zoals je dus ziet 3 kampioenschappen op 1 dag, jeugd, masters en dan hier juniors en beloften (U23).

Senne Van den Schoor liep er als kersvers belofte de 3000m steeple. Vrij kansloos tegen Belgische topper Tim Van de Velde, maar zilver met een duik onder de 10 minuten is knap.

2 deelnemers op de 100 bij de vrouwen. Juniore Morgan Oost liep een seizoensbeste. Bij de beloften liet Lotte Van Lent een knappe tijd zien in de reeksen (12"08) en liep in een superspannende finale met 3 atleten op een lijn naar zilver. De tijd was een fractie minder, maar was dan ook met lichte tegenwind gelopen. [PeterV]

BK én KVV masters te Ninove

Op dag 1 voor het BK haalde Humberto Jacobs goud op hoog bij de M60 en brons bij kogel.

Als je enkel naar de Vlaamse atleten kijkt dan was er brons voor Paul Van den Acker op de 800m M60. En Humberto schuift dan op naar zilver bij de kogel.

Op dag 2 was er nog 1 gouden Belgische plak: Elisabeth Dévière (W40) won de 200m. Op de 100m was ze 3de, maar 2de Vlaamse. Humberto won het hinkstap op het Vlaams, en was 2de Vlaming op hinkstap en verspringen. Lieve Van Winkel was 2de Vlaamse bij discus W40. Ilse De Veuster tenslotte werd 2 keer derde op 100m en 200m bij de W50, op het Belgisch.

[PeterV]

BK cad-schol te Lier

Onze atleten kwamen thuis met 2 mooie medailles. Voor Sarie Milloen was het een heroptreden op kampioenschapsniveau met goud bij de scholieren polsstok. Jitser De Voeght haalde zilver bij discus (en nog 4de bij kogel), 2 keer met een PR. [PeterV]

Uitslagen pistemeetings 2021

ACW Sint-Niklaas 11/08/2021 meeting pup/min

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	60 m	25	Goris Finn	9.74
PUP J	1000 m	14	Goris Finn	3.45.42
PUP J	60 m H	15	Goris Finn	13.91
PUP J	discus	10	Goris Finn	14m82
PUP J	kogel	11	Goris Finn	6m60

VITA Ninove 11/08/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
AC H	ver	7	Lambrechts Maarten	5m68

OEH Huizingen 14/08/2021 flanders cup OEH

groep	proef	plaats	naam	prestatie
AC H	1500 m	33	Van Den Schoor Senne	3.58.92

WIBO Boom 14/08/2021 meeting pup/min

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP M	60 m	26	Van der Sanden Emma	10.55
PUP M	1000 m	15	Van der Sanden Emma	4.06.44
PUP M	kogel	9	Van der Sanden Emma	5m39
PUP M	ver	13	Van der Sanden Emma	3m24

DEIN + VAL Deinze 15/08/2021 KVV CAD/SCH

groep	proef	plaats	naam	prestatie
CAD J	discus	2	De Voeght Jitser	43m23
CAD J	kogel	5	De Voeght Jitser	12m22
SCH J	100 m	16	Henderickx Sander	12.03

VS Oordegem 19/08/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
AC D	100 m	7	Van Lent Lotte	12.37
AC D	100 m	23	Van Oosterwyck Lotte	14.20
AC D	100 m	26	De Veuster Ilse	15.46

SPBO Bornem 20/08/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
AC D	discus	9	Van Winckel Lieve	24m31

KBAB + HERV Herve 21 en 22/08/21 BK meerkampen

groep	proef	plaats	naam	prestatie
SCH J	100 m	6	Henderickx Sander	12.14
SCH J	ver	14	Henderickx Sander	5m66
SCH J	kogel	6	Henderickx Sander	11m18
SCH J	hoog	16	Henderickx Sander	1m50
SCH J	400 m	5	Henderickx Sander	53.94
SCH J	110 m H	5	Henderickx Sander	18.09
SCH J	discus	3	Henderickx Sander	34m60
SCH J	polstok	13	Henderickx Sander	2m80
SCH J	speer	4	Henderickx Sander	40m64
SCH J	1500 m	9	Henderickx Sander	4.55.67
SCH J	tienkamp	13	Henderickx Sander	5143 p

ROBA Diest 25/08/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
MAS H	100 m	3	Verelst Wim	13.49
MAS H	400 m	2	Derdin Jos	1.03.44
MAS H	400 m	3	Hoefkens Chris	1.06.58
MAS D	100 m	1	De Veuster Ilse	15.76
SEN D	100 m	4	Van Oosterwyck Lotte	14.41

KAPE + PCA Kapellen 28/08/2021 PK estafetten

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	4 x 60 m	4	AVZK Goris finn Laporte Finn Everdepoel Alec D'Helft Noah	36.54
PUP J	3 x 600 m	9	AVZK Everdepoel Alec Goris Finn Claes Vic	6.22.24

ACW Stekene 28/08/2021 Open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
SEN D	speer	4	Gyselinckx Elke	21m80
SEN D	kogel	8	Gyselinckx Elke	7m44

ABES Edegem 29/08/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
MAS D	discus	2	Van Winckel Lieve	24m21

DEIN Deinze 4/09/2021 athletics classic meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
SEN H	3000 m	6	Van Den Schoor Senne	8.50.5
JUN D	100 m	4	Oost Morgan	13.43
SEN D	100 m	2	Van Lent Lotte	12.17

SPARTA Vilvoorde 5/09/2021 vijfkamp

groep	proef	plaats	naam	prestatie
SCH J	discus		Henderickx Sander	27m77
SCH J	200 m		Henderickx Sander	24.02
SCH J	ver		Henderickx Sander	5m46
SCH J	speer		Henderickx Sander	40m74
SCH J	1500 m		Henderickx Sander	4.44.27
SCH J	vijfkamp	3	Henderickx Sander	2692 p

VMOL Mol 4/09/2021 PUP/miniemen

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	60 m	5	D'Helft Noah	9.37
PUP J	hockey	1	D'Helft Noah	31m86
PUP J	hoog	15	D'Helft Noah	1m10
PUP J	ver	6	D'Helft Noah	3m74
PUP J	60 m	13	Henderickx Dries	10.37
PUP J	hockey	3	Henderickx Dries	30m70
PUP J	hoog	12	Henderickx Dries	1m00
PUP J	ver	9	Henderickx Dries	3m40
PUP J	60 m	16	Claes Vic	10m51
PUP J	hockey	6	Claes Vic	29m58
PUP J	hoog	5	Claes Vic	1m15
PUP J	ver	14	Claes Vic	3m28
PUP M	60 m	10	Claes Onah	10.15
PUP M	hockey	4	Claes Onah	30m85
PUP M	ver	7	Claes Onah	3m29

PUP M	60 m	11	Huybrechts Sara	10.17
PUP M	ver	12	Huybrechts Sara	2m97
MIN M	80 m	8	Van Dessel Marie	11.94
MIN M	kogel	3	Van Dessel Marie	9m98
MIN M	80 m	11	Henderickx Lien	12.43
MIN M	kogel	5	Henderickx Lien	9m01

VITA Ninove 8/09/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
MAS D	discus	6	Van Winckel Lieve	24m50
SCH M	discus	1	Fleerackers Britt	30m27

LOOI Tessenderlo 10/09/2021 PUP/miniemen

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	60 m	3	D'Helft Noah	9.12
PUP J	1000 m	8	D'Helft Noah	3.58.99
PUP J	hockey	7	D'Helft Noah	29m07
PUP J	ver	4	D'Helft Noah	3m79
PUP J	60 m	8	Everdepoel Alec	9.54
PUP J	hockey	3	Everdepoel Alec	37m61
PUP J	ver	2	Everdepoel Alec	4m02
PUP J	60 m	9	Goris Finn	9.58
PUP J	1000 m	4	Goris Finn	3.41.07
PUP J	hockey	4	Goris Finn	37m23
PUP J	ver	8	Goris Finn	3m60
PUP J	60 m	15	Laporte Finn	10.26
PUP J	1000 m	11	Laporte Finn	4.03.97
PUP J	hockey	8	Laporte Finn	28m38
PUP J	ver	13	Laporte Finn	3m37
PUP J	60 m	17	Henderickx Dries	10.45
PUP J	hockey	11	Henderickx Dries	26m57
PUP J	ver	12	Henderickx Dries	3m41
PUP M	60 m	10	Van der Sanden Emma	10.11
PUP M	1000 m	5	Van der Sanden Emma	4.01.44
PUP M	kogel	13	Van der Sanden Emma	5m08
PUP M	ver	12	Van der Sanden Emma	3m02

KBAB + LYRA Lier 11/09/2021 BK CAD/SCH

groep	proef	plaats	naam	prestatie
CAD J	discus	2	De Voeght Jitser	45m03 BK 2
CAD J	kogel	4	De Voeght Jitser	12m80
SCH J	speer	12	Henderickx Sander	38m33
SCH M	polstok	1	Milloen Sarie	3m10 BK 1

DALO Lommel 12/09/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
M+60	kogel	2	Jacobs Humberto	10m22
M+60	ver	1	Jacobs Humberto	4m18
SEN H	speer	2	Jacobs Colin	34m01
SEN H	discus	2	Jacobs Colin	26m56
SEN D	speer	1	Gyselinxck Elke	23m46
SEN D	discus	1	Gyselinxck Elke	22m98
SEN D	kogel	3	Gyselinxck Elke	7m55

ACHL Herentals 12/09/2021 meeting AMH atleten

groep	proef	plaats	naam	prestatie
AMH H	100 m	1	Van Pelt Juan	13.16
AMH H	200 m	1	Van Pelt Juan	26.67
AMH H	ver	3	Van Pelt Juan	4m62
G-R H	60 m	3	Daelemans Niels	12m36
G-R H	100 m	2	Beullens Wesley	19.70

G-R H	100 m	3	Aertgeerts Siebe	20.65
G-R H	100 m	4	Habets Enrique	20.94
G-R H	200 m	2	Habets Enrique	45.45
G-R H	200 m	3	Aertgeerts Siebe	46.79
G-R H	4 x 100 m	3	AVZK	1.34.09
			Van Dijck Flore	
			Habets Enrique	
			Beullens Wesley	
			Peeters Nadine	
G-R H	balwerpen 3		Beullens Wesley	15m29
G-R H	balwerpen 4		Habets Enrique	14m17
G-R H	balwerpen 6		Daelemans Niels	11m05
G-R H	balwerpen 8		Aertgeerts Siebe	10m06
G-R H	kogel	1	Beullens Wesley	5m50
G-R H	ver	1	Habets Enrique	2m38
G-R H	ver	3	Beullens Wesley	2m15
G-R H	ver	4	Daelemans Niels	2m11
G-R H	ver	5	Aertgeerts Siebe	2m01
G-R D	60 m	2	Peeters Nadine	16.69
G-R D	100 m	1	Van Dijck Flore	16.26
G-R D	200 m	1	Van Dijck Flore	37.46
G-R D	balwerpen 1		Van Dijck Flore	15m04
G-R D	balwerpen 4		Peeters Nadine	7m76
G-R D	kogel	2	Peeters Nadine	2m92
G-R D	ver	1	Van Dijck Flore	3m22
G-R D	ver	4	Peeters Nadine	1m00

ACBR en PCA Brasschaat 18/09/2021 PK PUP/MIN

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	60 m	4	Vanderghinste Giel	8.96
PUP J	60 m F	5	Vanderghinste Giel	8.96
PUP J	ver	6	Vanderghinste Giel	3m77
PUP J	60 m H	3	D'Helft Noah	11.06
PUP J	discus	2	D'Helft Noah	19m54
PUP J	hockey	4	Goris Finn	37m98
PUP J	discus	4	Goris Finn	15m89
PUP J	hockey	6	Everdepoel Alec	36m84
PUP J	ver	3	Everdepoel Alec	4m09
PUP J	hockey	14	Henderickx Dries	24m67
PUP J	ver	15	Henderickx Dries	3m11
PUP J	hockey	5	Claes Vic	15m47
MIN J	300 m	1	Verschaeren Tegge	43.27
MIN M	80 m	8	Luyts Kato	11.45
MIN M	discus	5	Luyts Kato	19m30
MIN M	discus	3	Henderickx Lien	19m98
MIN M	kogel	7	Henderickx Lien	8m81
PUP M	60 m H	11	Van der Sanden Emma	14.16
PUP M	ver	19	Van der Sanden Emma	3m01
PUP M	hockey	3	Claes Onah	28m99
PUP M	kogel	5	Claes Onah	6m46

KBAB Ninove 18/09/2021 BK masters dag 1 + KVV

groep	proef	plaats	naam	prestatie
M50	100 m	7	Verelst Wim	13.28
M50	200 m	5	Verelst Wim	27.26
M50	800 m	7	Derdin Jos	2.23.43
M50	800 m	8	Hoefkens Chris	2.35.00
M60	800 m	4	Van Den Acker Paul	2.55.61
M60	kogel	3	Jacobs Humberto	9m88
M60	hoog	1	Jacobs Humberto	1m38

KBAB Ninove 19/09/2021 BK masters dag 2 + KVV

groep	proef	plaats	naam	prestatie
M60	hinkstap	2	Jacobs Humberto	8m82
M60	ver	2	Jacobs Humberto	4m09
W40	100m	3	Dévière Elisabeth	13.55
W40	200 m	1	Dévière Elisabeth	28.80
W40	discus	4	Van Winckel Lieve	24m27
W50	100 m	3	De Veuster Ilse	15.19
W50	200 m	3	De Veuster Ilse	31.75

KBAB Herve 19/09/2021 BK juniors en beloften

groep	proef	plaats	naam	prestatie
JUN D	100 m	4	Oost Morgan	13.16
SEN D	100 m	1	Van Lent Lotte	12.08
SEN D	100 m F	2	Van Lent Lotte	12.13
SEN H	3000 m S	2	Van Den Schoor Senne	9.49.81

CABW Nijvel 25/09/2021 nationaal criterium

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	hoog	9	Everdepoel Alec	1m30
PUP J	ver	13	Everdepoel Alec	3m89
PUP M	kogel	9	Claes Onah	6m26

PEGA Londerzeel 25/09/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
SEN H	speer	8	Jacobs Colin	35m01

ABES Edegem 26/09/2021 PUP en miniemen

groep	proef	plaats	naam	prestatie
PUP J	60 m	2	D'Helft Noah	9.00
PUP J	hockey	6	D'Helft Noah	32m57
PUP J	60 m	18	Dirkx Lukas	10.21
PUP J	hockey	13	Dirkx Lukas	23m41
PUP M	60 m	21	Van der Sanden Emma	10.10
PUP M	1000 m	17	Van der Sanden Emma	4.11.59
PUP M	hockey	12	Van der Sanden Emma	20m18
PUP M	hoog	16	Van der Sanden Emma	0m97

DALO Lommel 26/09/2021 open meeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
M60+	discus	2	Jacobs Humberto	35m00
M60+	kogel	1	Jacobs Humberto	10m02
W40+	discus	2	Van Winckel Lieve	26m09

ACW + KBAB Beveren 2/10/2021 BK werpvijfkamp

groep	proef	plaats	naam	prestatie
M60+	kogel	4	Jacobs Humberto	27m06
M60+	kogel	2	Jacobs Humberto	9m47
M60+	discus	2	Jacobs Humberto	30m40
M60+	speer	1	Jacobs Humberto	33m43
M60+	gewicht	2	Jacobs Humberto	11m45
M60+	vijfkamp	2	Jacobs Humberto	2650 p

LYRA Lier 2/10/2021 metallLyraLympics

groep	proef	plaats	naam	prestatie
G-R H	100 m	9	Scheers Frederik	17.22
G-R H	200 m	9	Scheers Frederik	37.75
G-R H	ver	17	Scheers Frederik	2m24
G-R H	100 m	13	Beullens Wesley	19.50
G-R H	kogel	4	Beullens Wesley	5m33
G-R H	ver	12	Beullens Wesley	2m48

G-R H	100 m	15	Habets Enrique	19.67
G-R H	200 m	14	Habets Enrique	44.03
G-R H	ver	18	Habets Enrique	2m22
G-R H	100 m	17	Aertgeerts Siebe	19.93
G-R H	200 m	16	Aertgeerts Siebe	45.02
G-R H	ver	22	Aertgeerts Siebe	2m04
G-R D	60 m	5	Peeters Nadine	16.75
G-R D	balwerpen	4	Peeters Nadine	8m14
G-R D	ver	11	Peeters Nadine	0m85
G-R D	100 m	1	Van Dijck flore	16.73
G-R D	200 m	1	Van Dijck flore	39.01
G-R D	ver	1	Van Dijck flore	3m13
G-R D	400 m	2	Van Den Broeck Sarah	1.44.66
G-R D	1500 m	2	Van Den Broeck Sarah	8.12.80

ATLA Lanaken 9/10/2021 kampersmeeting

groep	proef	plaats	naam	prestatie
M60	kogel		Jacobs Humberto	25m65
M60	kogel		Jacobs Humberto	9m03
M60	discus		Jacobs Humberto	31m30
M60	speer		Jacobs Humberto	25m67
M60	gewicht		Jacobs Humberto	11m41
M60	meerkamp 1		Jacobs Humberto	2446 p
SEN H	speer	1	Jacobs Colin	34m82
SEN H	discus	1	Jacobs Colin	26m51

AC LYRA Lier 9/10/2021 PK dag 1

groep	proef	plaats	naam	prestatie
SCH J	speer	3	Henderickx Sander	41m75
SCH J	ver	6	Henderickx Sander	5m53
JUN H	400 m	2	Lambrechts Maarten	51.90
SEN H	400 m	5	Verelst Wim	1.01.30
SEN H	400 m	6	Derdin Jos	1.02.71
SEN H	400 m	7	Hoefkens Kris	1.05.36
CAD M	100 m	12	Lambrechts Lise	14.73
SCH M	discus	2	Fleerackers Britt	31m91
SCH M	kogel	3	Fleerackers Britt	10m48
JUN D	kogel	3	Oost Morgan	9m72
SEN D	100 m	5	Dévière Elisabeth	13.63
SEN D	100 m F	5	Dévière Elisabeth	13.49
SEN D	discus	5	Van Winckel Lieve	24m22

SPBO Bornem 10/10/2021 PK dag 2

groep	proef	plaats	naam	prestatie
CAD J	100 m	10	De Valck Lars	13.28
SCH J	200 m	5	Henderickx Sander	23.99
SCH J	discus	5	Henderickx Sander	31m03
JUN D	400 m	3	Oost Morgan	1.04.35
SEN D	ver	2	Van Lent Lotte	5m51

WIBO Boom 14/08/2021

KAN M	30 m	hoog	vortex
Smekens Ella	6.30	0m45	7m80
BEN M	40 m	stoten	ver
Smekens Linde	7.10	6m60	2m64

RAM Mechelen 21/08/2021

KAN M	30 m	hoog	vortex
Smekens Ella	6.4	0m52	5m20
BEN M	40 m	stoten	ver
Smekens Linde	7.2	7m00	2m70

VMOL Mol 4/09/2021

KAN M	30 m	hoog	vortex
Smekens Ella	6.00	0m52	6m40
BEN M	40 m	stoten	ver
Smekens Linde	7.10	7m60	2m70
KAN J	30 m	hoog	vortex
Van Horenbeeck Kobe	6.00	0m60	9m00
D'Helft Finn	5.80	0m67	15m20

GEEL Geel 12/09/2021

KAN M	40 m	hoog	vortex
Smekens Ella	6.1	0m52	6m00
BEN M	30 m	stoten	ver
Smekens Linde	6.6	7m30	3m00

ABES Edegem 26/08/2021

KAN J	30 m	hoog	vortex
D'Helft Finn	5.50	0m68	17m00
Van Horenbeeck Kobe	6.74	0m60	10m00

Indoorwedstrijden 2021 -2022

Ook bij deze wedstrijden dien je best de website van de vereniging na te kijken. Ook hier is het verplicht in te schrijven via atletiek.nu. Hou ook de einddatum in het oog. Meestal dient er ook inschrijvingsgeld betaald te worden vooraleer je inschrijving definitief is.

30.10.2021	DCLA	DCLA jeugdindoor	14u00	3001 Heverlee
11.11.2021	ACA	ACA indoormeeting	11u00	3570 Alken (nog geen programma)
14.11.2021	HAKI	Antwerps indoor Athletics 1	13u30	2660 Hoboken
27.11.2021	AVT	Open meeting met jeugd	13u00	3550 Heusden-Zolder
28.11.2021	HAKI	Antwerps indoor Athletics 2	13u30	2660 Hoboken
04.12.2021	BVAC	Indoormeeting KAN/BEN		2060 Antwerpen
11.12.2021	RCT	RCT Atletiek indoor jeugdmeeting	12u30	3300 Tienen
12.12.2021	HAKI	Antwerps indoor Athletics 3	13u00	2660 Hoboken
12.12.2021	AVT	Indoormeeting PC Limburg	14u00	3550 Heusden-Zolder
18.12.2021	VMOL	Kamp indoormeting en PK polsstok miniemen	9u30	2400 Mol
19.12.2021	HAKI	Prov. Kampioenschap PUP/MIN	10u00	2660 Hoboken
23.12.2021	AVT	Kerstavondmeeting met jeugd	16u00	3550 Heusden-Zolder
30.12.2021	AVT	Sylvestermeeting met jeugd	15u00	3550 Heusden-Zolder
05.01.2022	AVT	KAN/BEN meeting 1		3550 Heusden-Zolder
08.01.2022	VAL	PK indoor Antwerpen	9u30	9000 Gent
09.01.2022	HAKI	Antwerps indoor Athletics 4	13u30	2660 Hoboken
23.01.2022	VAL	KVV CAD/SCH indoor		9000 Gent
23.01.2022	HAKI	Antwerps indoor Athletics 5	13u00	2660 Hoboken
30.01.2022	VAL	Allianz KVV AC indoor	15u00	9000 Gent
06.02.2022	HAKI	Antwerps indoor Athletics 6	13u00	2660 Hoboken
06.02.2022	AVT	Open meeting met jeugd	13u00	3550 Heusden-Zolder
12.02.2022	KBAB	BK meerkampen indoor dag 1	09u30	9000 Gent
12.02.2022	AVZK	Tweede internationaal Highjumpgala	16u30	Booischoot
13.02.2022	KBAB	BK meerkampen indoor dag 2	09u30	9000 Gent
13.02.2022	AVT	Open meeting met jeugd	11u30	3550 Heusden-Zolder
19.02.2022	RCT	Open meeting met jeugd	10u30	3300 Tienen
20.02.2022	KBAB	BK cad/sch indoor	09u30	9000 Gent
20.02.2022	HAKI	Antwerps indoor Athletics 7	13u00	2660 Hoboken
26.02.2022	KBAB	BK AC indoor	12u00	9000 Gent
26.02.2022	AVT	Miniemen interland	13u00	3550 Heusden-Zolder
27.02.2022	KBAB	BK masters indoor/PK masters indoor	09u30	9000 Gent
02.03.2022	AVT	KAN/BEN meeting 2		3550 Heusden-Zolder
04.03.2022	RCG	Belgisch Studenten Kampioenschap	18u00	9000 Gent
05.03.2022	HAKI	Antwerps indoor Athletics 8 Final	13u00	2660 Hoboken
09.03.2022	AVT	Sprinters criterium	17u00	3550 Heusden-Zolder
12.03.2022	KBAB	BK juniors/beloften indoor		9000 Gent



Jitser De Voeght behaalde een zilveren medaille op het Belgisch kampioenschap bij de cadetten in het discuswerpen.

Bij het kogelstoten miste hij net het podium met een vierde plaats.

WALK in the (Warande) PARK!

Op woensdagavond 25 augustus is onze plaats van afspraak het Stedelijk Sportstadion De Warande te Diest, thuisbasis van voetbalclub KFC Diest ... maar ook van de Diestse AC (afdeling ROBA). Het stadion is gebouwd in 1946 ... en eigenlijk pure nostalgie. Capaciteit: 4500 toeschouwers, zijnde overdekte zittribune van ongeveer 2500 mensen + 2000 supporters in de overdekte staantribune. En het veld (100x50m) is omgeven door een atletiekpiste.

Awel, deze piste is nu de atletiekarena voor onze atleet Jos Derdin. Begin tot medio jaren '90 (1990-1995) echter zijn speeltuin in de 2de voetbalklasse, onze Jos was toen nog nen twintiger hé (zie bijgaande foto als bewijs) die furore maakte in de Nationale reeksen.

Op weg naar onze meeting te Diest ... toch de vraag om ff via de trainingsvelden van jeugdcomplex Berkenhof te Molenstede te passeren. "Jong ... waar is den tijd ... dat is dus al 30 jaar geleden hé!". Bij aankomst staantribune en omgeving geïnspecteerd ... de plaats van

de va Herman & de moe José nog vacant. Remember diene nostalgie :-)

Enfin, onze AVZK-master Jos Derdin (overtussen dus M50) en ondergetekende gingen dus onze (beste) beentjes voorzetten op één baanronde. Plaatsnemend in den dug-out eerst de aanwezige AVZK-clubleden Lotte, Ilse en Wim (100m) aangemoedigd. Nadien ons ding gedaan onder het goedkeurend oog van aanwezige supporters Eef, Debby en Maarten ... én de alombekende omroeper Polle W.

Niks beter dan nen douche (gelukkig werden in 2017 de lokalen en de kleedkamers onder de zittribune gerenoveerd) en een frisse pint als ontspanning nà de inspanning.

Leuke avond werd afgesloten in de Dorpspomp (what's in a name) te Herselt.

En ben er haast zeker van dat onze Jos is ingedommeld met radio Nostalgie op de achtergrond.

Chris H.



ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be

BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



Clem Vercammen

juwelier • Heist-op-den-Berg

BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg



VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS
Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be
RPR 0641 896 213

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be



VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28
info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be



HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek



@tletiekleven 39: Ponette, Cossez, Vannerom en Lotte Van Lent op de 100 m tijdens de Athletics Classic Meeting van AC Deinze van 04/09/2021. (Foto: Johnny De Ceulaerde)

GOFFIN VIERDE ALLER TIJDEN IN HINKSTAP

In het polsstokspringen ontbrak topfavoriete, Belgisch recordhoudster Lola Lepère/BBS. Zo lag de weg open voor Sarie Milloen/AVZK om het goud te claimen. Twee jaar geleden verbeterde Milloen nog het BR bij de cadetten tot 3m76. Na een lange periode met rugproblemen is ze nu langzaam maar zeker opnieuw op weg naar een mooi niveau. In het hoogspringen ontbrak de top favoriete eveneens met Merel Maes/ACW. Anne-Laure Hervers/HERV sprong welis waar bijzonder hoog: 1m75. Estelle Goffin/WS sprong het verst: 5m77. In het hinkstap behaalde ze haar tweede gouden plak. Ze bracht het wedstrijdrecord op 12m29. Dat is de vierde Belgische prestatie aller tijden bij de scholieren.



@tletiekleven 42: De Taeye en Durieux delen plaats twee na Milloen in het polsstok.

GOOSSENS MET OVERMACHT

In de reeksen van de 100m lieten de topfavorieten zich meteen gelden. Bij de junioren vrouwen lieten Perrine Cossez/USTA (11"99) en Marine Jehaes/SER (12"04) de beste tijden noteren. In de finale kon Jehaes die tijd niet herhalen, terwijl Cossez naar 12"00 en de Belgische titel liep. Jehaes werd tweede met 12"13 en Luca Heyvaert/LEBB pakte brons met 12"16, nipt voor Lauryn Adewoye/AVT met 12"17. Bij de beloftes dook Justine Goossens/RCG tijdens de reeksen als enige onder twaalf seconden. Met 11"82 en een ideale rugwind (+1,3 m/s) zette Goossens een nieuw PR neer waarmee ze de top 30 aller tijden bij de beloftes induikt. In de finale evenaarde ze haar oude record met 11"87 en bleef opnieuw als enige onder twaalf seconden om overtuigend te winnen voor Lotte Van Lent/AVZK (12"13) en Lucie Ferauge/CABW (12"15). Op de 200m was Goossens opnieuw de beste. Met 24"13 bleef ze Fe Vannerom/DEIN (24"61) en Sarah-Daisy Tshiamala Bitota/ACLO (25"10) voor. Bij de junioren was Liefde Schoemaker/MOHA outstanding met winst in 24"43 voor Luca Heyvaert (25"02) en Marine Jehaes (25"20).



@tletiekleven 44: Lotte Van Lent, Justine Goossens en Lucie Ferauge.



BK Masters te Ninove: GOUD voor Elisabeth & Humberto!

Onzekerheid was troef in 2020 oww de ondertussen gekende redenen. Maar nà competitie-loze maanden vanaf juli 2021 terug zomermeetings op de atletiekagenda.

Gelukkig worden er midden september ook opnieuw Belgische masterkampioenen gekroond te Ninove. (same place 2020 => same result?) en dit BK geldt zelfs als KVV (geen PK).

Enkele AVZK-masters trokken richting de Denderstreek.

Onder een stralende zon werd er in dit nazomerweekend gestreden en gezweet (no sweat, no glory hé). Met op dag 1 al goud voor Humberto Jacobs (M60) na een knap duel in het hoogspringen + brons in het kogelstoten. De kogel was al meteen door de kerk. Onze Paul Van den Acker (M60) snelde zelfs op de dubbele baanronde naar brons op het VK, mooie en terechte beloning nà de geleverde trainingsarbeid van de laatste jaren, zijn 2 voet/teenoperaties indachtig. Nèn opsteker om verder te blijven timmeren aan zijn comeback én zich klaar te stomen op het nakende veldloopseizoen. M50-ers Wim Verelst, Jos Derdin en ondergetekende vielen deze editie naast de prijzen, tijd om enkele tandjes bij te steken ... maar deelnemen is al nèn eerste stap hé. Of waren zij de modellen om ons nieuwe singlet te showen aan de concurrentie ? :-)

Neen, laat dat showen maar over aan de ladies ... op zondag. Onze sprintkoningin Elisabeth Dévière (W40) verdedigt met verve haar titel op de 200m ...na een bronzen plak op de 100m. Dat noemen ze dan bevestigen zekers. Kamper Humberto heeft nog genoeg brandstof in zijn tank en voegt nog 2 zilveren stuks toe aan zijn medailleverzameling (hinkstap + ver), knap werk. Spurtster Ilse De Veuster (W50) doet ook haar duit in het zakje en haalt 2x brons (100 + 200m). En Lieve Van Winckel (W40) gooit de discus naar zilver op het Vlaams Kampioenschap. AVZK was dus goed voor talrijke medailles ... wederom een hoogtepunt in de clubgeschiedenis.

Proficiat aan alle deelnemers!

En nu op naar het winterseizoen, naar betere tijden zonder mondmaskers ... en dat we mogen nakaarten tussen pot en pint.

Chris H.





Julie & Wim geven de fakkel door.

Dit leuke trainersduo werd afgelopen week (7 oktober II.) al applaudisserend, door heel wat atleten, bedankt voor hun jarenlange inzet als trainers. Ze geven hun sportief vuur door.

Dankjewel Julie, voor je jeugdige animo! Tot op een volgende marathon, je papa aanmoedigen.

Dankjewel Wim, voor die stevige ijver! Afspraak aan de zijlijn, supporterend voor je kleindochter Emma.

Geen vaarwel, zeker en vast een 'tot ziens'.

Het gaat jullie goed!













Atletiekvereniging Zuiderkempem

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Lidgeld

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Jos Derdin,
Michel Van Dyck, Wim Verelst, Nathalie Baeten,
Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Bart Heylen, Dany Laporte,
Iris Teniers, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie,
Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Nancy De Vocht,
Seppe Van Lent, Sten Laporte, Lotte Van Oosterwyck,
Guido Van Roie, Lien Van Der Sanden, Anja Symons,
Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers,
Vincent Laporte, Agnes Heremans, Michiel Smekens,
Jitser De Voecht,

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn,
Guido Van Roie, Hendrik Lekens, Deborah Van Es,
Michiel Smekens

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be of SirHystrix@telenet.be

TROFEEEN TROFEEEN



TROFEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Louvensesteenweg, 81 - 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 - email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BLOEMENATELIER

KOEN VERBEECK

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41

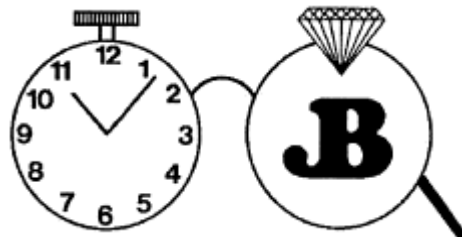


DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN

Johny Boexstaens

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.



Exellent Elektro Van Eyken

Heistsesteenweg 1, 2121 Boesbroek tel.: 015/22.25.40
Van Eykenstraat 10 tel.: 015/22.25.40

**Leden van AVZK
krijgen 10% korting
bij een aankoop.**



luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

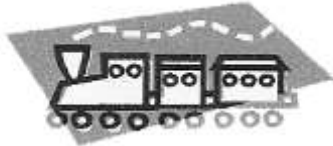
Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be



VEDETTE
SPORT

Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be

info@gklafsluitingen.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit