

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795





HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en appartementen dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



TIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

Beste,

Op maandag 2 augustus 2021 gaat indien alles normaal blijft onze stratenloop door in Booischot-Statie. Hieronder vind je alle info hieromtrent. We proberen de stratenloop te laten doorgaan zoals in het verleden. We moeten ons wel houden aan de dan nog geldende regels. Het zou dus kunnen dat we het uurschema dienen aan te passen. Gelieve daarom bij het inschrijven duidelijk je mailadres te vermelden.

31ste stratenloop van Booischot-Statie

Maandag 2 augustus 2021 te Booischot-Statie

18u30	200 m	kinderen geboren in °2016 en jonger	
18u35	200 m	kinderen geboren in °2014 en °2015	
18u40	400 m	kinderen geboren in °2011, °2012 en °2013	
18u50	800 m	kinderen geboren in °2008, °2009 en °2010	
18u55	400 m	G-atleten M/V	
19u05	4530 m	familiejogging	M/V vertr + 1 KR + 1 GR
19u45	7520 m	familiejogging	M/V vertr + 1 KR + 2 GR
19u45	10510 m	familiejogging	M/V vertr + 1 KR + 3 GR

Vertrek	= van start tot aankomst 80 m
KR	= kleine ronde 1460 m
GR	= grote ronde 2990 m

Verplichte voorinschrijving familiejoggings tot 30 juli 2021.

RondOM Netedal of via AVZK BE39 7332 0712 3019 : naam, afstand en mailadres vermelden aub.

Atleten van AVZK dienen in te schrijven maar lopen gratis mee.

Deelnamekosten:	Kinderjoggings en G-jogging: € 2.50	pakket en medaille
	Familiejoggings € 5.00	podia voor de 3 afstanden M/V
Wedstrijdsecretariaat:	Brasserie 't Stationneke, witte tent Kleine Steenweg 153	
Start:	Ter hoogte van Kleine Steenweg 127	
Aankomst:	Ter hoogte van Kleine Steenweg 153	
Kleedkamers en douches:	Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7 2221 Booischot (ongeveer 1 km van de omloop)	
Uitslagen:	www.avzk.be	
Verantwoordelijke:	Naets Monique 0484/764534 gustaaf.nevelsteen@telenet.be	

Wij wensen alle atleten, ouders, sponsors en sympathisanten van AVZK een leuke, aangename en kommerloze vakantie toe. Voor de leerlingen en studenten hopen we van ganser harte dat de examens en eindproeven succesvol zijn verlopen en dat zij kunnen genieten van een leuke vakantie.



Lotte Van Lent op plaats 3. Zij behaalde brons op het Kampioenschap van Vlaanderen 100 m bij Alle categorieën Vrouwen.





Sfeerbeelden training



Bericht aan de ouders van kangoeroes en benjamins

Het wedstrijdenverloop van kangoeroes en benjamins werd grondig aangepast. Zo wordt er geen algemene uitslag opgemaakt bij deze categorieën. Het is de bedoeling dat ieder atleetje zijn/haar uitslag krijgt. Dit maakt dat wij niet meer weten wie van de kangoeroes en benjamins aan een wedstrijd heeft deelgenomen. Daarom vragen we aan jullie om zelf de resultaten van je zoon of dochter door te mailen naar ofwel jullie trainer of rechtstreeks naar mij op het volgende mailadres: lekens.andre@pandora.be. Ik kan dan het jaarlijks criterium bijhouden en ik kan de resultaten in het clubblad zetten indien u dat wenst.

Uitslagen pistemeetings 2021

VAL + LEBB Lebbeke 23.05.2021 KVV AC

Groep	proef	plaats	naam	prestatie	medaille
AC vrouwen	100 m	3	Van Lent Lotte	12.01	brons

MACD Lanaken 11.06.2021

Groep	proef	plaats	naam	prestatie	medaille
Masters dames	discus		Van Winckel Lieve	25m00	

AVLO Lokeren 12.06.2021

Groep	proef	plaats	naam	prestatie	medaille
pupillen jongens	60 m		Laporte Finn	10.22	
pupillen jongens	1000 m		Laporte Finn	4.02.44	
pupillen jongens	discus		Laporte Finn	11m16	
pupillen meisjes	60 m		Van der Sanden Emma	10.29	
pupillen meisjes	1000 m		Van der Sanden Emma	4.15.62	
pupillen meisjes	discus		Van der Sanden Emma	9m83	

TUAC Turhout 18.06.2021 Open meeting

Groep	proef	plaats	naam	prestatie	medaille
scholieren meisjes	polsstok		Milloen Sarie	3m20	

ACW Sint-Niklaas 19.06.2021 Micrometing

Groep	proef	plaats	naam	prestatie	medaille
masters dames	discus	4	Van Winckel Lieve	23m33	

Dit zijn de uitslagen die ik heb teruggevonden op atletiek.nu. De ouders en/of de trainers van kangoeroes en benjamins dienen de namen en eventueel prestaties van hun kinderen/atleten zelf door te geven want op de website komen geen namen of prestaties op van hen.

Voorlopige AVZK kalender 2021-2022

Maandag 2 augustus 2021	Stratenloop van Booischoot-Statie
Zondag 10 oktober 2021	Tweede ontbijtactie
15.10.2021 tot 17.10.2021	Trainingskamp Maasmechelen vanaf cadetten
22.10.2021 tot 24.10.2021	Trainingskamp De Hoge Rielen tot miniemen
Zondag 12 december 2021	Veldloop AVZK
December 2021 en januari 2022	Kerstmarkt in de weekends
Zaterdag 12 februari 2022	Tweede highjumpgala
Januari tot februari 2022	Jaarlijkse wafelverkoop
Zaterdag 2 april 2022	Trainingsdag voor de jeugd
Maandag 8 augustus 2022	Stratenloop van Booischoot-Statie
Zaterdag 16 april 2022	Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes
Vrijdag 3 juni 2022	Open avondmeeting van AVZK
Zaterdag 18 juni 2022	Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium

(onder voorbehoud)
(onder voorbehoud)
(onder voorbehoud)

Messenger groep voor ouders

Voor de jeugdathleten en hun ouders is er een afzonderlijke gesloten messenger groep aangemaakt.

Als er ouders of jeugdathleten zijn, die graag toegevoegd worden tot deze groep, mogen ze dit melden aan Peter Vervloet of Steven Henderickx. Via deze groep kunnen ouders afspreken om eventueel te carpoolen, praktische zaken vragen ...

De algemene communicatie zal wel steeds via mail verstuurd blijven worden, en op de AVZK website kan je ook steeds info vinden.

Provinciale Kampioenschappen op de piste in 2021

Onder voorbehoud.

PK estafetten:	KAPE	28.08
PK hamerslingeren:	LYRA	03.10
PK 10 000m:	ESAK	10.07

Personalialia

Op 9 juni overleed op bijna 84-jarige leeftijd de heer Victor Van Herck weduwnaar van mevrouw Maria Verscuren. Hij was de grootvader van Koen Bruynseels en overgrootvader van Yoran en Senne Bruynseels. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Op 14 juni 2021 werd Rufus geboren. Hij is het zoontje van Jan Van den Brande en jeugdtrainster Lien Van der Sande. Hij woog 3.390 kg en mat 51 cm. Hij mag nonkel zeggen tegen atleet Maarten Van den Sanden en tante tegen Debby De Vries. Hij is het neefje van Emma Van den Sanden. Wij wensen het jonge gezinnetje alle geluk toe.

Nieuwe atleten

Kangoeroes	Indigne Gust
Benjamins	Weckhuysen Karsten
	Turelinckx Mil
Pupillen	Heiremans Tijl
Scholieren	Verbeeck Jesse.
Juniors	Habets Mario

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Creemers Esra	1/07/2005
Goris Wim	2/07/1969
Luyts Sam	2/07/2005
Meynen Daan	2/07/2007
Decaluwé Elouise	2/07/2013
Volkaerts Sandra	3/07/1973
Thiels Katrien	3/07/1975
Gyseman Anais	5/07/2007
Van Loock Kevin	5/07/1982
Henderickx Sander	6/07/2005
Jacobs Colin	6/07/1998
Bruynseels Senne	8/07/2009
Pardaens Jiska	9/07/2003
Van Goethem Maya	9/07/2005
Van Winckel Lieve	10/07/1980
Van Dessel Christel	11/07/1968
Moris Jesse	11/07/2013
Naets Ivo	13/07/1962
Nevelsteen Kristof	14/07/1984
Van Den Schoor Bart	16/07/1970
Schellekens Thalia	16/07/2010
De Vocht Nancy	17/07/1966
De Vocht Elien	18/07/1995
De Veuster Ilse	19/07/1970
Van Aelst Dirk	22/07/1964
Bruynseels Christiaan	23/07/1993
Ceulemans Vincent	23/07/2002
Van Woensel Pieter	23/07/2001
Van Aelst Kobe	24/07/2004
Pauwels Kamiel	26/07/2011
Van Lent Lotte	27/07/2001
De Valck Nathan	27/07/1977
Reniers André	28/07/1933
Dockx Tobe	28/07/2007
Henderickx Steven	28/07/1977
Knapen Amber	30/07/2009

Kalender 40e CROSSCUP 2021-2022

24/10/2021	BERLARE	CROSSCUP RELAYS van NIEUW DONK-BERLARE
7/11/2021	MOL	CROSSCUP MOL
28/11/2021	ROESELARE	CROSSCUP ROESELARE
23/01/2022	HANNUT	CROSSCUP HANNUT - Championnats LBFA EA PERMIT CROSS
13/02/2022	DIEST	CROSSCUP DIEST- Kampioenschap v. Vlaanderen - BK AMH
6/03/2022	BRUSSEL	CROSSCUP - "Open" BK/CB Cross Country - Finale CROSSCUP

Sportreglementen 2021

De sportreglementen 2021 zijn aangepast, wijzigingen zijn aangeduid in het rood. Je kan het document terugvinden op onze website van de VAL via

<https://www.atletiek.be/club/administratie/sportreglementen>

De belangrijkste aanpassing is dat ook voor de BvV online voorinschrijvingen verplicht zijn. De details kan je terugvinden in het document.

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Goossens Maxime	1/08/2012
Schelkens Jade	2/08/2005
Vermaelen Lore	4/08/2010
Bruynseels Floran	4/08/2014
Bigaré Thiebe	5/08/2011
De Herdt Kamil	6/08/2007
Van Den Bulck Nore	7/08/2013
Wouters Steven	10/08/1978
Van der Sanden Lien	11/08/1989
Creemers Naima	11/08/2003
Manshoven Sophie	11/08/1975
Verschaeren Geert	11/08/1977
Sanders Milan	12/08/2004
Naets Monique	13/08/1958
Swyngedauw Glenn	13/08/2007
Van Der Cammen Koen	15/08/1982
Lens Cédric	17/08/2006
Moens Mattis	18/08/2013
Van Genderen Jasper	18/08/2009
De Cock Brent	21/08/2000
Aerts Petra	21/08/1977
Derdin Simon	22/08/2003
Laporte Jens	23/08/1988
Vergauwen Rube	23/08/2011
Van Goolen Maud	24/08/2012
Goris Sybe	25/08/2011
Wouters Bruce	25/08/2010
Leys Vince	25/08/2009
Laporte Dany	26/08/1965
Van den Schoor Sara	26/08/1997
Van Den Bergh Fien	27/08/2012
Van der Sanden Emma	29/08/2011
Van Rompaey Roger	31/08/1944

Belangrijk bericht voor juniors, senioren en masters vrouwen en mannen

De juniors, senioren en masters zijn verplicht zich op het secretariaat te gaan inschrijven op de antidopinglijsten.

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevalformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf **niet** rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan kampioenschappen waar je vooraf dient te worden voor ingeschreven, dienen zich te wenden tot Peter Vervloet die de inschrijvingen doet.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com. Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen a.u.b. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

De einddatum voor VK en BK kunt u vinden bij de deadline kalender van de VAL, elders in dit clubblad.

Draaiboek #blijfsporten

Inleiding

Met dit draaiboek willen we een praktische handleiding voorzien voor onze sportverenigingen die gebruik maken van de gemeentelijke (indoor)sportinfrastructuur.

De informatie in dit draaiboek is aangepast aan de geldende maatregelen, opgelegd door de federale overheid.

Ook sportfederaties maken algemene richtlijnen op en het is wenselijk ook deze door te nemen en op te volgen. In sommige gevallen zijn wij mogelijk strenger dan federaties en dan verwachten we dat de gemeentelijke richtlijnen gevolgd worden.

Heb je na het lezen van dit document nog vragen, neem dan contact op met team Sport en Jeugd. We gaan mogelijk niet op alle vragen onmiddellijk kunnen antwoorden maar we gaan graag op zoek naar de juiste antwoorden.

Algemeen

Sporten in niet-georganiseerd verband is toegelaten in groepen van 10 personen (volgens de samenscholingsmaatregelen).

Sport in georganiseerd verband is toegelaten voor iedere leeftijdscategorie in groepen van maximum 50 personen indoor en in groepen van maximum 100 personen outdoor, volwassen trainer of begeleider niet meegeteld. (Outdoorsport geniet de voorkeur.) De maximale groeps-grootte wordt berekend aan de hand van de densiteitsregels, de sportvorm, de leeftijd van de sporters en de grootte van het sportterrein.

Sporten met contact kan indien dit eigen is aan de beoefende sport.

Kleedkamers en douches blijven gesloten (ook voor scheidsrechters). Enkel in functie van zwembaden, topsport, sportkampen of schoolsport mogen kleedruimtes geopend blijven.

Materialen mogen gezamenlijk gebruikt worden maar hierbij is het noodzakelijk dat er veel aandacht naar persoonlijke hygiëne én het ontsmetten van materiaal gaat.

Algemene praktische afspraken in onze sportaccommodaties

- Bij het binnen komen van de accommodatie worden de handen ontsmet.
- Een mondmasker is voor alle +12-jarigen verplicht in alle publiek toegankelijke delen van de sportaccommodaties. Het mondmasker wordt pas afgezet aan de rand van het sportveld bij de start van de training of wedstrijd.
- Afstand houden van anderen is en blijft de regel voor iedereen. Daarvoor is elke sporter en supporter zelf in de eerste plaats verantwoordelijk. Zaalwachters kunnen je daarop aanspreken indien zij dit nodig achten. We rekenen hierbij op ieders verantwoordelijkheidszin om deze afspraak nauwgezet op te volgen!
- Toeschouwers zijn in onze indooraccommodaties niet toegestaan bij trainingen (tenzij de sporter echt hulpbehoevend is). Bij wedstrijden en evenementen zijn er toeschouwers mogelijk volgens de geldende afspraken hierrond.
- We streven zo weinig mogelijk contact tussen sportgroepen na! Verrijdbare en elektrische tussenschermen worden zoveel als mogelijk opgesteld tussen verschillende sportgroepen.
- Ramen en deuren worden tijdens sportactiviteiten permanent open gezet om de lucht in onze sportaccommodaties te verversen.
- Alle sportzalen zijn uitgerust met een CO²-meter. Zolang deze groen kleurt, is er geen probleem. Bij oranje worden deuren en ramen volledig open gezet. Bij rode kleur wordt de sportzaal ontruimd.

- Personen die zich ziek voelen, blijven thuis en zijn niet in de sportaccommodatie aanwezig.
- Materialen worden door de gebruikers ontsmet voor en na gebruik. Hiervoor worden alleen de producten gebruikt die Team Sport en Jeugd ter beschikking stelt (Grilo des Alco).
- Kleedkamers blijven gesloten (behalve voor scholen, sportkampen en topsportwedstrijden). Iedereen komt in sportoutfit naar de sportaccommodaties. Schoenen kunnen gewisseld worden op de beschermingsmatten naast het sportveld.
- In accommodaties waar een lift is, mag deze maar door 1 persoon tegelijkertijd gebruikt worden.
- In het zaalwachterslokaal kom je niet zomaar binnen gewandeld. Je draagt hier steeds een mondmasker.
- Na gebruik van EHBO materialen, worden deze ook ontsmet.
- Zijn alle toiletten bezet? Zijn bepaalde ruimtes druk bevolkt? Wacht dan even buiten tot er plaats gemaakt is. En hou steeds 1,5m afstand.

Wandelstroom per locatie

De circulatie is erop gericht om in de mate van het mogelijke zo weinig mogelijk contact tussen mensen te maken.

1. De Sporthal

IN: Via de hoofdingang (bij voorkeur automatische schuifdeuren gebruiken).

UIT: Via de hoofdingang, via de nooddeur ter hoogte van het sportlokaal op het gelijkvloers of via de nooduitgang ter hoogte van het sportlokaal op de eerste verdieping.

Gebruikers van sportlokaal en gymzaal kunnen de nooddeuren in deze lokalen gebruiken als uitgang. Let er op dat de deuren na de reservatie gesloten worden. Let op, uitgangen worden NIET gebruikt als ingang. Dit om ervoor te zorgen dat de zaalwachter toezicht kan houden op het aantal aanwezigen in het gebouw.

2. Sporthal De Lichten Booischoot

IN: Via de toegangsdeur links tegenover het vroegere tennisveld.

UIT: Via de gebruikelijke hoofdingang.

Er wordt links aan gehouden om zo min mogelijk kruising van personen te bekomen.

3. Sporthal De Wimpel Wiekevorst

IN: Via de gebruikelijke hoofdingang.

UIT: Via de deur in de berging/cafetaria.

4. Turnzalen

Door de beperkte oppervlakte en toegangsdeuren in de turnzalen, is het onmogelijk om een circulatieplan uit te werken voor deze accommodaties. We vragen dan ook om hier rechts aan te houden en ervoor te zorgen dat er steeds 1,5m afstand tussen personen gehouden wordt.

Toeschouwers/ brengen en afhalen

Er worden geen toeschouwers in de gemeentelijke indooraccommodatie toegelaten bij trainingsactiviteiten of sportlessen (behalve bij echt hulpbehoevende sporters). We dringen erop aan om sporters zoveel mogelijk buiten af te zetten aan de sportaccommodatie en dit vlak voor de start van de activiteit. Ouders/toeschouwers gaan de sporthal niet mee binnen tenzij voor de begeleiding van jonge kinderen of mensen met een beperking. In dat geval beperken ze hun aanwezigheid in het gebouw tot het minimum. Na de sportactiviteiten vragen we om de sportaccommodatie onmiddellijk te verlaten. Wachten op ouders, kinderen, trainers doen we zoveel mogelijk buiten (of in de cafetaria).

Bij wedstrijden mag 70% van de beschikbare ruimte voor toeschouwers gebruikt worden, met een maximum van 200 personen indoor en 400 personen outdoor. De maximaal aantallen zullen verschillen per sportaccommodatie, gezien er niet overal evenveel ruimte is voor toeschouwers. Toeschouwers indoor zitten in groepen van max. 4 personen, mét mondkapje en met 1,5m afstand tussen de groepen. In geval van wedstrijden, worden er afspraken gemaakt tussen de betrokken club en team Sport en Jeugd.

Gebruik sportaccommodatie

Omdat we ook op het sportveld of in een sportzaal zo weinig mogelijk contact tussen sporters van verschillende sportgroepen willen voorzien, zal iedereen zich strikt en correct moeten opstellen.

We voorzien volgende afspraken:

- 5 minuten voor het einde van de training (= reservatieperiode) hebben de spelers het terrein/sportzaal verlaten. Op dat moment kan de trainer (al dan niet met hulp) het materiaal opruimen. Materialen worden ontsmet na gebruik met de producten die hiervoor ter beschikking gesteld worden.
- Van zodra een terrein leeg is, kan de volgende groep het terrein/zaal betreden. Materiaal worden ontsmet voor gebruik.
- Waar mogelijk voorzie je tussenschermen om de afstand tussen andere sportgroepen nog meer af te bakken. We rekenen hier wel op fairplay: deel de schermen ook met andere gebruikers!

Hygiëne

- Handen verplicht ontsmetten bij het binnenkomen in de sportaccommodatie.
- Indien gewenst kunnen handen ontsmet worden voor/na de training aan de extra ontsmettingsdispensers die her en der in de sportaccommodatie werden opgehangen.
- Toiletten en wasbakken zijn gedeeltelijk beschikbaar ook daar weer om afstand te bewaren. Alle toiletten bezet? Wacht dan even buiten.
- Gemeenschappelijk materiaal wordt na gebruik ontsmet door de trainer: palen, doelen, scheidingswanden,.... Hiervoor wordt op verschillende plaatsen het nodige materiaal voorzien. We rekenen er op dat alles netjes en nauwgezet gebeurt en dat materialen ook terug gezet worden.

Gevechtssporten en hygiëne

- Na gebruik van de gevechtssportmatten moeten deze ontsmet worden. We voorzien hiervoor dweil(en) en het nodige product dat de clubs kunnen gebruiken.

Danssport en hygiëne

- Na het beoefenen van grondwerk moet de vloer ook ontsmet worden. We voorzien hiervoor dweil(en) en het nodige product dat de clubs kunnen gebruiken.

Gymnastiek en hygiëne: gymzaal - De Sporthal

- Na elk trainingsblok worden de materialen ontsmet met behulp van een vernevelaar. Alle materialen waarmee/waaraan getraind is, moeten zo ontsmet worden.
- De valkuil kan best beschermd worden door er een kleine turnmat op te leggen die wel gereinigd kan worden na gebruik.
- De gewone turnmatten (carré, aanloopstroken) kunnen niet ontsmet worden.

Let op met het gebruik van ontsmettingsproduct op poreuze materialen oa. leder, ballen, hout, ...

Capaciteit en gebruik verschillende sportzalen/terreinen/lokalen/....

Maximale capaciteit van sportvelden:

- De maximale capaciteit van de sportvelden wordt bepaald door een aantal elementen: Het type sportactiviteit en meer bepaald de vorm van contact tussen de sporters in kwestie: sportbeoefening met verplaatsing en kans op onderling contact: 30m²/sporter, statische sportbeoefening zonder contact: 10m²/sporter.
- De leeftijd van de sporters: Voor groepen sporters jonger dan 12 jaar, mag er altijd gerekend worden aan 10m²/sporter.
- De grootte van de groep: de groep waarmee gesport wordt, mag indoor niet groter zijn dan 50 personen/outdoor niet groter dan 100 personen. Indien de ruimte/terrein het toelaat, kunnen 1 of meerdere sportgroepen worden toegelaten, wanneer ze onderling geen contact maken. Vb. Sportzaal De Sporthal of voetbalterrein.

Sporten met of zonder contact:

- Sporten met contact is toegestaan indien dit eigen is aan de beoefende sport. Bij contactsporten wordt logischerwijze steeds de densiteitsregel van 30m²/sporter toegepast (indien +12 jaar).

Onderstaande maximaal aantallen zijn exclusief trainer.

Sportlokaal - De Sporthal: gevechtssport - danssport - conditiesport

-12j: max. 50 personen.

+12j: max. 36 personen bij contactloze, statische oefenvormen.
max. 12 personen bij sporten mét contact.

Bijkomende informatie:

- Sportkantines: Deze mogen open en vallen onder het protocol van de horeca. Mensen zitten neer aan tafels van maximaal 4 personen en dragen een mondkapje bij verplaatsingen.
- Mondkapje bij lichte inspanningen: bij bepaalde activiteiten voor +12j met eerder lichte inspanning kan het dragen van een mondkapje een extra veiligheid inbouwen bv. bij jart.
- Sporten in openlucht: als club kan je activiteiten van binnen verplaatsen naar buiten. Sporten in openlucht blijft veiliger. Maar dit vraagt maatwerk zowel voor de club als voor team Sport en Jeugd. Daarom vragen we met aandrang eerst contact op te nemen met team Sport en Jeugd met uw vragen rond het sporten in openlucht voordat u dit effectief organiseert en communiceert.
- Contacttracing: Het blijft een nadrukkelijke aanbeveling om sporters te laten registreren bij deelname aan sportlessen. Dit kan zich beperken tot een naam en een telefoonnummer. Voor kinderen -12 jaar volstaat de registratie van de begeleider. De gegevens worden best 14 dagen bewaard en mogen alleen gebruikt worden voor Covid19-doeleinden.

VERSLAG TRAINERSVERGADERING 11/5

Aanwezig

Sten Laporte, Katrien Mondelaers, Britt Fleerackers, Wim Devries, Guido Van Roie, Steven Henderickx, Peter Vervloet (verslag)

Training

- Terug maximum 25 kinderen per groep. o De wissel van Britt en Wim is vlot verlopen en tot beider tevredenheid. o Persbericht 12/5: Vlaamse regering beveelt niet langer aan om kinderen te beperken tot één hobby.
- De pupillen en miniemen trainen nu dus effectief een beetje langer, tot 19u40, ten laatste 19u45. Is via mail gecommuniceerd aan de ouders. Dit is in de plaats van bijtrainingen van vroeger, maar geldt nu voor heel de groep.
- Graag afwezigheden aanduiden in de kalender, vooral met het oog op de zomervakantie, om te zien of trainingen steeds kunnen doorgaan.
- Online bijscholing Spel- en oefenvormen voor jeugdtrainers in aanloop naar hoog- en verspringen, Op dinsdag 15 juni 8:00 PM - 9:30 PM, gratis voor VAT leden. Er is er ook een op 1 juni voor kogel/discus, maar die begint al om 19u, maar misschien komen er wel opnames.
- VAT wil zeggen Vlaamse atletiektrainers. Lid worden geeft onder meer gratis toegang tot alle wedstrijden. Je moet wel een trainers-diploma hebben om lid te mogen worden.

Wedstrijden

- Opstart wedstrijden zit er aan te komen, ten vroegste zou iets mogen vanaf 9 juni. Afwachten of onze eigen wedstrijd van 20 juni zal kunnen doorgaan, maar er is alleszins opnieuw hoop.
- Eventueel zodra het mag een eigen micromeeting organiseren, met enkel eigen atleten.

Kampen

- Zomerkamp 19 juli zijn er 25 inschrijvingen.
- Volgende vergadering moeten we zeker Hoge Rielen bespreken. De datum kan je alvast noteren 22-24 oktober.

Volgende vergadering

Dinsdag 6 juli, 19u45.

VERSLAG TRAINERSVERGADERING 1/6

Aanwezig

Bart Heylen, Jurgen Van Lent, Lotte Van Oosterwyck, Peter Vervloet (verslag)

Training

- Vincent wil speertraining terug zoals vroeger op dinsdag geven (start training 19u, volle worpen vanaf 19u30).
- Ook op dinsdag is de hoogspringtraining hervat, om de 2 weken.
- Jurgen geeft verspringtraining op woensdag, ook om de 2 weken.
- Afstandslopers starten vanaf 18u45 tot 19u45 of iets later.
- Dany Laporte wil terug hordentrainingen geven, voorlopig enkel in

de zomer. Wij denken dat dit best uitkomt op maandag. Wellicht volstaat om de 14 dagen.

- Seppe Van Lent wil eventueel, na de examens, op zaterdag wel terug discus/kogel geven.
- Onduidelijk of Sander Milloen nog training wil geven.

Wedstrijden

- Op atletiek.nu staan nu stilaan wat meer wedstrijden, ook al zijn er nog veel interne meeting de komende maanden (enkel voor eigen clubleden).
- Dat organiseren wij dus ook op 19 juni. Vanaf 10u voor kangoeroes tot miniemen. Vanaf 13u van cadetten en ouder (en G-atleten).
Proeven:

	Mannen	Vrouwen
Kangoeroes	Concept B	Concept B
Benjamins	Concept B	Concept B
Pupillen	60 - hoog - hockey - 1000	60 - hoog - hockey - 1000
Miniemen	80 - hoog - speer - 1000	60 - hoog - speer - 1000
G - atleten	100 - hockey - ver	100 - hockey - ver
Cadetten	100 - kogel - hoog - 800	100 - kogel - hoog - 800
Scholieren	100 - kogel - hoog - 800	100 - kogel - hoog - 800
JSM	100 - kogel - 800 - 3000	100 - kogel - 800 - 3000

Materiaal/Infrastructuur

- Kunnen er 2-3 speren van 600gr en 700gr worden bij besteld? Nu hebben wij er maar 4 deftige van 700gr. Als Jitser volgend jaar scho-lier wordt en blijft speerwerpen dan hebben we drie actieve atleten met de 700gr speer (Jitser, Sander en Jesse).
- Discusring is van veel slechtere kwaliteit dan kogelring. Het probleem met de discusring is het feit dat deze zeer glad is wanneer er water in staat en dat deze zeer glad blijft wanneer je het water er uit trekt maar hij nog vochtig is. Dat probleem is er helemaal niet met een betonnen ring waaruit je perfect kan werpen, zoals bij water in de ring, als hij van voldoende goede kwaliteit is aangezien beton quasi niet glijdt.

Volgende vergadering

7 SEPTEMBER

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 11.05.2021

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Derdin Jos, Heremans Agnes, Van Dyck Michel, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido.

Verontschuldigd

Van Heugten Chris, Van Lent Jurgen.

Woord van de voorzitter

- De voorzitter opent de bestuursvergadering die via zoom gebeurt wegens de corona-maatregelen. Hij geeft het woord aan de secretaris.

Afvaardiging G-atleten

- Agnes deelt mee dat de g-atleten opnieuw tweemaal per week trainen.

- De special olympics hadden deze week moeten doorgaan maar door corona zijn ze voor het tweede jaar op rij afgelast.

Als alternatief worden er virtuele games georganiseerd. Het is de bedoeling dat de atleten op eigen terrein een wedstrijd doen (60m, ver en een werpnummer) en dat hiervan foto's en/of een video wordt gemaakt. Deze foto's en/of video dient dan naar een centrale plaats te worden doorgemaid en hier gaat men dit allemaal aan elkaar zetten. Men zou dit kunnen volgen op facebook.

Agnes gaat het nodige hiervoor doen op vrijdag 14.05.2021.

- In 2022 zullen de Special Olympics doorgaan in Louvain-la-Neuve en in 2023 vermoedelijk in Mechelen.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 13 april 2021 ontvangen. Er waren geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Vanaf 8 mei mag er outdoor gesport worden ongeacht de leeftijd in groepen van maximum 25 personen. Sportbegeleiders worden niet meegerekend in dit aantal.

Voor sporten in niet-georganiseerd verband worden de samenscholingsregels gevolgd, dat kan dus uitsluitend in groepen van 10 personen, zonder contact.

Sportkantines blijven gesloten maar terrassen mogen opnieuw geopend worden indien zij dezelfde modaliteiten als voor de open terrassen (horeca) respecteren.

- Voor de tweede keer wordt er in de grote vakantie een zomerkamp georganiseerd van 19 juli 2021 tot en met 23 juli 2021. Dit gaat door in het sportcentrum De Lichten. Er is plaats voor 50 kinderen. Het wordt ingericht voor benjamins, pupillen en miniemen. In eerste instantie is het alleen voor leden van AVZK maar indien er na 15 juni nog plaatsen zijn dan kunnen vriendjes en familie ook inschrijven. Inrichter is Peter Vervloet.

Deze mail werd naar de ouders gestuurd. Misschien vragen aan Peter om de mails die bestemd zijn voor atleten en/of ouders ook door te mailen naar het bestuur zodat deze bij eventuele vragen hierover ook kunnen antwoorden. Steven gaat dit met Peter overleggen.

- Momenteel heeft iedereen de mogelijkheid om te komen trainen.
- Het is aan de ouders om uit te maken of hun kind maar één hobby mag uitvoeren. Nathalie zal een mail naar de ouders sturen met daarin het advies van de overheid.
- Een grote nieuwigheid in het nieuwe pisteseizoen zullen de verplichte voorinschrijvingen zijn en het werken met atletiek.nu. Dit zal zijn voor alle pistemeetings en ook later voor de veldlopen.
- Vermits de trainersvergadering ook dinsdag plaatsvond, is er nog geen verslag.

Zomerseizoen 2021

- Van de VAL hebben we bericht gekregen dat het competitieverbod is verlengd tot 31 mei 2021. Dit betekent dat de avondmeeting van vrijdag 28 mei 2021 niet mag doorgaan. De instanties die hiervoor waren aangeschreven zullen hiervan op de hoogte gebracht worden.
- In de krant stond zaterdag dat er op termijn versoepelingen kunnen komen als de cijfers op een bepaald niveau liggen. Zo zou er vanaf 1 juni binnen en buiten kunnen gesport worden tot 50 personen. Vanaf 1 juli buiten geen beperking, binnen tot 100 personen. En vanaf 1 augustus binnen en buiten onbeperkt.
- Het is dus bijna zeker dat de wedstrijd van het Antwerps criterium

die gepland is op zaterdag 19 juni 2021 best tijdig kan worden afgelast omdat er maar met maximum 50 personen mag gesport worden. En het is ook niet opportuun om mensen van andere clubs te gaan mengen met de eigen atleten. Ook hier zullen de betrokken instantie van op de hoogte gebracht worden.

- Er is een voorstel geopperd dat indien de meetings van 28.05.2021 en 19.06.2021 niet kunnen doorgaan van deze te vervangen door een clubmeeting met in de voormiddag een beperkt programma voor de jeugd en in de namiddag een beperkt programma vanaf cadetten en AMH atleten. En deze zo te organiseren dat het een echte meeting lijkt dus ook met op voorhand inschrijven en ook betalend maken. En als compensatie voor het betalen de inschrijvers van een drankbonnetje voorzien.

We zullen dit voorstel wel moeten voorleggen aan de VAL om toegang te krijgen tot Atletiek.nu. Dit is volledig nieuw en dient dus volledig te worden uitgetest.

Indien dit voorstel aanvaard wordt mogen we wel niet te lang meer wachten om er aan te beginnen.

- Er wordt beslist om indien mogelijk op 19.06.2021 een testmeeting te houden om alles uit te testen. Er zal niemand worden uitgesloten als men niet op voorhand is ingeschreven. Guido geeft uitleg over de micromeeting van LYRA. Het was een beperkte meeting met allemaal elite atleten. Hoe gaat we dit communiceren met de ouders en de atleten? Wat met de juryleden?

De kangoeroes en de benjamins dienen met hun gekregen startnummer in te schrijven en krijgen ter plaatse een nummer om in hun blanco mapje te steken.

Het opmaken van de uitslagen zal misschien minder werk geven op het secretariaat maar zal ook een heel aanpassing vragen.

Er zullen ook meer helpers nodig zijn. Er zal meer met laptops, smartphones en tablets dienen gewerkt te worden.

En wat met de juryleden die er niet mee kunnen werken. Er zouden wel sessies komen hierover maar of dit voldoende zal zijn, is een andere vraag. Momenteel zijn er in de club 6 juryleden waarvan 5 boven de 60. Er dienen dan ook dringend nieuwe mensen te worden aangesproken.

- Er wordt voorgesteld dat zolang het cafetaria niet open kan een koelkast in het aankomstgebouw te zetten met wat drank waaruit de atleten drank kunnen nemen en geld kunnen steken in een doosje. Guido heeft een toogje gemaakt dat kan gebruikt worden. Wie gaat er voor wat drank zorgen?
- Er wordt voorgesteld om op donderdag 20 mei pannenkoeken te bakken. Guido en Jos spreken met Agnes af voor het afhalen van de bakplaat. Zij zorgen ook voor alle attributen en gerief dat hiervoor nodig is. Zij gaan beginnen bakken om 18u00. Monique bestelt 30 l deeg bij 't Stationneke. Agnes stelt voor om een 30-tal pannenkoeken te voorzien voor de G-atleten. De kinderen zullen worden verwittigd van deze pannenkoekenbak.
- Verdeling van de singletjes. Eerst was dit voorzien om samen met de pannenkoeken te doen maar dit leek geen goed idee. De lijst met startnummers zal aan Steven bezorgd worden.

Ook hier best de ouders op de hoogte brengen. Atleten die niet zinnens zijn om wedstrijden te doen, wordt gevraagd om geen singletje te vragen om het gewoon in de kast te laten liggen. Het eerste singletje is gratis, vanaf het tweede dient er betaald te worden. Het bedrag is nog niet vastgelegd.

Na een eerste verdeling controleren of er nog een bijbestelling dient te gebeuren.

- De stratenloop zal doorgaan op maandag 02.08.2021. Albert Van Craen heeft reeds een aanvraag ingediend en heeft ook reeds het Rode Kruis en de nadar vastgelegd. Maar ook hier zal nog een CERM formulier dienen te worden ingevuld. Als de versoepelingen die in de krant stonden realiteit worden vanaf 1 augustus dan dienen we ons te focussen op deze organisatie.

Voorlopige kalender 2021-2022

- Zaterdag 19 juni 2021 clubmeeting voor eigen atleten : voormiddag van kangoeroes tot miniemen; in de namiddag vanaf cadetten en AMH atleten.
- Maandag 2 augustus 2021 stratenloop van Booischot-Statie. Contact opnemen met Gert Vercammen.
- Scholenloop ????
- Zondag 12 oktober 2021 tweede ontbijtactie ipv eetdag. Meer opbrengst dan eetdag en minder mensen die mekaar dienen te ontmoeten. Volgende vergadering beslissen onder welke vorm. Voorstel was take away en ontbijten in zaal Withof in Zonderschot.
- Trainingskamp Maasmechelen van 15.10.2021 tot 17.10.2021
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 22.10.2021 tot 24.10.2021
- Zondag 12 december 2021 veldloop van AVZK
- Kerstmarkt in de weekends van december en januari
- Zaterdag 15 januari 2022 tweede highjumpgala
- Januari - februari 2022 jaarlijkse wafelverkoop
- Zaterdag 2 april 2022 trainingsdag voor de jeugd
- Zaterdag 16 april 2022 Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes (onder voorbehoud)
- Vrijdag 3 juni 2022 open avondmeeting van AVZK (onder voorbehoud)
- Zaterdag 18 juni 2022 jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium (onder voorbehoud)
- Vermits de reserveringen voor de piste voor 1 mei 2021 moesten aangevraagd zijn voor de periode 01.07.2021 tot en met 30.06.2022, heeft de secretaris deze drie data vooropgesteld omdat zij het best aansluiten aan de reserveringen van dit jaar. Dus hier kan nog verandering in komen.
- Maandag 8 augustus 2022 stratenloop van Booischot- Statie

Nieuw singlet van de club

Hoe en wanneer overhandigen? Er is nog geen datum vooropgezet. Tijdens deze gelegenheid kunnen de paspoorten en de blanco startnummers voor kangoeroes en benjamins worden uitgedeeld. Best een briefje voorzien om de werkwijze toe te lichten.

Werkgroep kledij stand van zaken (Guido Vervloet)

De pasdagen worden verplaatst naar september. Er is aan de verantwoordelijke van Vedette-sport gevraagd om alles verder uit te werken. De verantwoordelijken van de werkgroep kledij hebben hun wensen doorgegeven. Voor de vest voor de trainers toch even controleren hoeveel trainingen er zijn gegeven.

Varia

- De voorzitter heeft ondertussen een derde verlenging van de zoommeeting aangevraagd.
- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 08.06.2021. Meer dan waarschijnlijk opnieuw een zoom-vergadering.
- De graspiste is opnieuw ingezaaid en kan momenteel niet gebruikt worden. Daarna komt het voetbalveld aan de beurt.
- Aan elke trainer zal gevraagd worden naar zijn toekomstplannen en deze op papier laten zetten. Bij de jeugd zijn er meestal genoeg trainers. Jesse Verbeeck ging kijken wat kon voor hem. Er zal zo vlug mogelijk een vergadering samengeroepen worden met de disciplinetrainers om naar hun plannen te luisteren. Een goede communicatie is heel belangrijk.

- Zoals in het verleden zouden de tweedeaars miniemen éénmaal per week naar een disciplinetrainer mogen gaan. Dit is ook een kwestie van gemotiveerd te blijven.
- Steven deelt mee dat de piste proper gemaakt is. Er is zand voor de verspringbak geleverd.
- Michel deelt mee dat hij contact heeft gehad imv de bakken om de springstanden af te dekken. Er zal afgewacht worden naar de offertes die aangevraagd zijn door de gemeente.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 08.06.2021

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Derdin Jos, Heremans Agnes, Van Roie Guido.

Verontschuldigd

Van Dyck Michel, Van Heugten Chris, Van Lent Jurgen, Verelst Wim, Baeten Nathalie.

Woord van de voorzitter.

De voorzitter opent de bestuursvergadering die plaats vindt in het aankomstgebouw. Hij geeft het woord aan de secretaris.

Afvaardiging G-atleten

- Er zijn momenteel 10 atleten ingeschreven voor eigen meeting van 19.06.2021.
- De afgevaardigde had voor de rest geen punten.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 11 mei 2021 ontvangen. Er waren geen op- en/of aanmerkingen. Indien er toch opmerkingen zouden zijn mag men die onmiddellijk doorgeven. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Lotte Van Lent won een bronzen medaille op het Kampioenschap van Vlaanderen alle categorieën op de 100 m.
- Het wordt in de toekomst moeilijk om vooral bij kangoeroes en benjamins na te zien aan welke wedstrijd(en) zij hebben deelgenomen. Vermoedelijk zullen deze atleten zelf moeten aangeven aan welke wedstrijden zij hebben deelgenomen en wat hun prestaties waren.
- Er zijn al een aantal inschrijvingen via atletiek.nu voor de jeugdmeeting van AC LYRA van zaterdag 26 juni 2021.
- Reserveringen winter 2021 – 2022.

Er is een mail gekomen van de dienst sport en jeugd dat er op donderdag in de sporthal van Booischot maar 1/3 beschikbaar zou kunnen zijn. Er wordt verwezen naar de sporthal van Sint-Lambertus.

Er wordt voorgesteld om op donderdag van november tot en met maart de sporthal van Sint-Lambertus af te huren van 18u30 tot 20u00. De club dient zelf de aanvraag te doen. Veerle Van Broeckhoven heeft een mailadres doorgegeven.

- De voorzitter heeft ook een mail gestuurd naar Jessie van dienst sport en jeugd om de erbarmelijke toestand van de polsstokmat aan te kaarten en het gevaar om ze nog langer te gebruiken. Hij heeft er de nodige foto's bijgedaan. Er was nog geen antwoord gekomen op deze mail. Er zijn ook klachten over de slechte staat van de discursing. Er werd voorgesteld om de sectorlijnen van de verschillende disciplines van die te verven en van die regelmatig bij te houden.
- Er wordt gemeld dat de gras piste er momenteel degelijk bijligt. Alleen de bocht rond het softbalveld ligt nog steeds niet goed.
- Mail turnjuf Vrije basisschool Hallaar 24.06.2021: er zouden een zevental verenigingen interesse tonen om hier aan mee te doen. Steven doet het nodige en neemt contact op met diegenen die dit willen doen.
- Begin augustus zou er een nieuwe bijeenkomst zijn ivm het masterplan van sportcentrum De Lichten.
- Het trainersverslag van 1 juni 2021 wordt overlopen. Dany Laporte zal vanaf 28/06 terug hordentraining geven. Jurgen gaat ook verspringen voor zijn rekening nemen. Lotte is gestart met hoog en liesbet met polsstok. Lieve geeft éénmaal per week kogel en discus. Vincent geeft op dinsdag speer. Britt zal ook regelmatig de trainingen helpen verzorgen.

Vorbereitung meeting 19.06.2021 voor eigen atleten

- Er zijn al twee voorbereidende vergaderingen geweest. Alles wordt nog eens overlopen.
- Er kan momenteel ingeschreven worden via de website van de club en atletiek.nu.
- Er zal eten voorzien worden in het cafeteria voor de juryleden en helpers. Het cafeteria zal aangevraagd worden. Dit is ondertussen in orde.
- Er wordt benadrukt dat er dient opgelet te worden voor het gebruik van water. Dit is maandenlang niet gebruikt geweest.
- Het is ook de bedoeling van deze testmeeting om de elektronica te testen.
- Het materiaal voor benjamins en kangoeroes is aanwezig.
- Monique gaat de walkie talkies van Albert vragen.
- Steven heeft een uurschema opgemaakt. Dit zal worden aangepast omdat de fotofinish ook gebruikt zal worden in Lier die dag. Kort na twee uur zouden de loopproeven moeten gedaan zijn. Er zal ook gekeken worden of het voormiddagprogramma voor de jeugd niet kan worden ingekort door proeven te verschuiven.
- Er is nog twijfel of het een officiële meeting is of niet. Dit is belangrijk voor de homologatie van de prestaties.
- Steven gaat met Jurgen voor de belijning zorgen. Speer, kogel en hockeybal zijn de proeven.
- Er wordt voorgesteld om rond 8u00 te beginnen met de tenten te zetten en de tafels en de stoelen. Er zal ook ontsmetting worden voorzien.
- Jos Derdin zal de micro doen.
- Er wordt voorgesteld om aan de afterburners tafels en stoelen te vragen.

Voorlopige kalender 2021-2022

- Zaterdag 19 juni 2021 clubmeeting voor eigen atleten : voormiddag van kangoeroes tot miniemen; in de namiddag vanaf cadetten en AMH atleten.
- Maandag 2 augustus 2021 stratenloop van Booischoot-Statie. Contact opnemen met Gert Vercammen.
- Scholenloop gaat niet door.
- Zondag 10 oktober 2021 tweede ontbijtactie. Meer opbrengst dan

eetdag en minder mensen die mekaar dienen te ontmoeten. We gaan terug alles klaarmaken in het cafeteria. Volgende vergadering hier verder over praten.

- Trainingskamp Maasmechelen van 15.10.2021 tot 17.10.2021
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 22.10.2021 tot 24.10.2021
- Zondag 12 december 2021 veldloop van AVZK
- Kerstmarkt in de weekends van december 2021 en januari 2022
- Zaterdag 12 februari 2022 tweede highjumpgala
- Januari – februari 2022 jaarlijkse wafelverkoop
- Zaterdag 2 april 2022 trainingsdag voor de jeugd
- Zaterdag 16 april 2022 Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes (onder voorbehoud)
- Vrijdag 3 juni 2022 open avondmeeting van AVZK (onder voorbehoud)
- Zaterdag 18 juni 2022 jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium (onder voorbehoud)
- Vermits de reserveringen voor de piste voor 1 mei 2021 moesten aangevraagd zijn voor de periode 01.07.2021 tot en met 30.06.2022, heeft de secretaris deze drie data vooropgesteld omdat zij het best aansluiten aan de reserveringen van dit jaar. Dus hier kan nog verandering in komen.
- Maandag 8 augustus 2022 stratenloop van Booischoot-Statie

Vorbereitung stratenloop van maandag 02.08.2021

- Onder welke vorm kunnen we dit laten doorgaan. Momenteel heeft Albert de aanvraag ingediend alsook het CERM formulier, de nadar en het rode Kruis aangevraagd.
- Er zullen geen flyers worden gedrukt omdat er een aantal joggings zijn afgelast.
- Contact opnemen met Gert Vercammen ivm de voorinschrijvingen en om de mensen van de finish te contacteren.
- Voor de kinderen en de G-atleten wel een pakketje en een aandekken (medaille) voorzien.
- Voor de joggings zouden we alleen een podium voorzien en er zijn geen naturaprijzen.
- Dit item wordt in de volgende vergadering verder besproken omdat we nog altijd niet weten welke maatregelen er dan van kracht zijn.

Nieuw singlet van de club

- Momenteel zijn er al een aantal singlets uitgedeeld. De lijst met diegenen die al ééntje ontvangen hebben wordt bijgehouden.

Varia

- De volgende vergadering zal uitzonderlijk doorgaan op dinsdag 06 juli 2021.
- De gras piste is opnieuw in gebruik en nu is het voetbalveld ingezaaid en kan momenteel niet gebruikt worden tot 24 juli 2021.
- Guido vraagt om eens na te denken over een veldloop in het park van hof Ter Laeken. Vroeger gingen de veldlopen daar steeds door. Het is een mooi domein maar er is niets van accommodatie aanwezig.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever

AVZK Booischot 19.06.2021 Testmeeting

AMH H	100 m	1	Van Pelt Juan	13.20	MAS D	kogel	1	Van Winckel Lieve	6m93
AMH H	hockey	2	Van Pelt Juan	20m42	PUP M	hockey	1	Heremans Linde	30m27
AMH H	ver	2	Van Pelt Juan	3M53	PUP M	1000 m	4	Heremans Linde	4.01.00
AMH H	100 m	2	Blockx Tristan	13.90	PUP M	hockey	2	Claes Onah	30m07
AMH H	hockey	1	Blockx Tristan	25m24	PUP M	1000 m	3	Claes Onah	3.59.00
AMH H	ver	1	Blockx Tristan	4m09	PUP M	60 m	2	Claes Onah	09.90
AMH H	100 m	3	Weckhuysen Karsten	18.20	PUP M	hockey	3	Laeveren Paulien	24m56
AMH H	hockey	6	Weckhuysen Karsten	12m84	PUP M	hoog	3	Laeveren Paulien	1m00
AMH H	ver	3	Weckhuysen Karsten	2m27	PUP M	1000 m	2	Laeveren Paulien	3.54.00
AMH H	100 m	4	Weckhuysen Mil	19.40	PUP M	60 m	1	Laeveren Paulien	09.60
AMH H	hockey	8	Weckhuysen Mil	9m67	PUP M	hockey	4	Decaluwé Helena	21m71
AMH H	ver	4	Weckhuysen Mil	2m22	PUP M	hoog	2	Decaluwé Helena	1m05
AMH H	100 m	5	Aertgeerts Sieben	19.80	PUP M	1000 m	1	Decaluwé Helena	3.43.00
AMH H	hockey	5	Aertgeerts Sieben	13m09	PUP M	60 m	2	Decaluwé Helena	09.90
AMH H	ver	7	Aertgeerts Sieben	1m82	PUP M	hockey	5	Van der Sanden Emma	18m64
AMH H	100 m	6	Habets Enrique	20.70	PUP M	hoog	3	Van der Sanden Emma	1m00
AMH H	hockey	4	Habets Enrique	13m61	PUP M	1000 m	6	Van der Sanden Emma	4.11.00
AMH H	ver	6	Habets Enrique	2m05	PUP M	60 m	4	Van der Sanden Emma	10.27
AMH H	100 m	7	Pauwels Kamiel	21.60	PUP M	hockey	6	Vermaelen Lore	18m45
AMH H	hockey	9	Pauwels Kamiel	6m66	PUP M	hockey	6	Vermaelen Lore	1m15
AMH H	ver	8	Pauwels Kamiel	1m76	PUP M	1000 m	7	Vermaelen Lore	4.39.00
AMH H	100 m	8	Daelemans Niels	22.10	PUP M	60 m	6	Vermaelen Lore	11.20
AMH H	hockey	7	Daelemans Niels	10m89	PUP M	hockey	7	Huybrechts Sara	15m29
AMH H	ver	5	Daelemans Niels	2m10	PUP M	hoog	3	Huybrechts Sara	1m00
AMH H	hockey	3	Beulens Wesley	16m76	PUP M	1000 m	5	Huybrechts Sara	4.04.00
AMH D	hockey	1	Van Dijck Flore	16m18	PUP M	60 m	5	Huybrechts Sara	10.60
AMH D	ver	1	Van Dijck Flore	3m11	PUP M	hockey	8	Van Hoof Marthe	13m67
AMH D	100 m	1	Van Dijck Flore	16.60	PUP M	60 m	7	Van Hoof Marthe	11.37
AMH D	hockey	2	Peeters Nadine	7m64	PUP J	hockey	1	Everdepoel Alec	37m54
AMH D	ver	2	Peeters Nadine	0m82	PUP J	hoog	1	Everdepoel Alec	1m30
AMH D	100 m	2	Peeters Nadine	28.80	PUP J	1000 m	3	Everdepoel Alec	3.51.00
CAD J	100 m	1	De Valck Lars	13.09	PUP J	60 m	3	Everdepoel Alec	09.30
CAD J	hoog	1	De Valck Lars	1m45	PUP J	hockey	2	Goris Finn	30m14
CAD J	100 m	2	Sleeckx Godwin	14.98	PUP J	hoog	5	Goris Finn	1m15
CAD J	800 m	2	Sleeckx Godwin	2.23.20	PUP J	1000 m	5	Goris Finn	4.02.00
CAD J	800 m	1	Heremans Mil	2.22.10	PUP J	60 m	4	Goris Finn	09.60
CAD J	kogel	1	De Voeght Jitser	12m82	PUP J	hockey	3	Claes Vic	29m72
SCH J	100 m	1	Henderickx Sander	11.59	PUP J	hoog	2	Claes Vic	1m15
SCH J	kogel	1	Henderickx Sander	11m70	PUP J	1000 m	1	Claes Vic	3.42.00
SCH J	hoog	1	Henderickx Sander	1m62	PUP J	60 m	5	Claes Vic	10.00
JUN H	800 m	1	Derdin Simon	2.22.60	PUP J	hockey	4	D'helft Noah	29m64
JUN H	100 m	2	Lambrechts Maarten	11.36	PUP J	hoog	4	D'helft Noah	1m15
JUN H	kogel	1	Ceulemans Vincent	10m80	PUP J	60 m	2	D'helft Noah	09.20
JUN H	100 m	1	Ceulemans Vincent	11.20	PUP J	hockey	5	Henderickx Dries	28m42
SEN H	3000 m	1	Van Den Schoor Senne	9.12.70	PUP J	hoog	3	Henderickx Dries	1m15
SEN H	3000 m	2	Coremans Tibo	9.57.50	PUP J	1000 m	7	Henderickx Dries	4.27.00
MAS H	100 m	1	Verelst Wim	12.80	PUP J	60 m	8	Henderickx Dries	10.40
MAS H	800 m	1	Derdin Jos	2.29.30	PUP J	hockey	6	Dirkx Lukas	26m76
MAS H	kogel	1	Derdin Jos	8m70	PUP J	hoog	7	Dirkx Lukas	1m05
MAS H	3000 m	1	Sleeckx Gijsbrecht	10.03.20	PUP J	1000 m	6	Dirkx Lukas	4.03.00
MAS H	3000 m	2	Verschaeren Geert	10.11.40	PUP J	60 m	9	Dirkx Lukas	10.50
MAS H	3000 m	3	Van Aelst Dirk	11.08.30	PUP J	hockey	7	Laporte Finn	25m64
MAS H	3000 m	4	Lemmens Steve	11.27.40	PUP J	hoog	8	Laporte Finn	1m05
MAS H	3000 m	5	Vervloet Guido	12.19.50	PUP J	1000 m	4	Laporte Finn	3.56.00
MAS H	3000 m	6	Van den Acker Paul	12.58.70	PUP J	60 m	6	Laporte Finn	10.20
MAS H	3000 m	7	Van Den Schoor Bart	13.00.80	PUP J	hockey	8	Vanderghinste Giel	23m19
CAD M	100 m	1	Lambrechts Lise	13.90	PUP J	hoog	6	Vanderghinste Giel	1m10
CAD M	100 m	2	Huybrechts Anna	14.70	PUP J	1000 m	2	Vanderghinste Giel	3.50.00
SCH M	kogel	1	Fleerackers Britt	9m99	PUP J	60 m	1	Vanderghinste Giel	09.00
SEN D	hoog	1	Van Oosterwyck Lotte	1m50	PUP J	60 m	6	Waeyaert Quinn	10.20
SEN D	100 m	1	Van Oosterwyck Lotte	13.70	MIN J	hoog	1	Verelst Léon	1m30
SEN D	800 m	1	Bassleer Katinka	2.21.50	MIN J	80 m	2	Verelst Léon	11.48
SEN D	kogel	1	Gyselinckx Elke	7m50	MIN J	speer	5	Verelst Léon	10m02
MAS D	100 m	1	Dévière Elisabeth	13.20	MIN J	hoog	2	De Heel Michiel	1m25
MAS D	100 m	2	De Veuster Ilse	15.30	MIN J	80 m	4	De Heel Michiel	12.08
MAS D	100 m	3	Crauwels Anja	16.40	MIN J	1000 m	3	De Heel Michiel	3.54.00
MAS D	kogel	2	Crauwels Anja	6m78	MIN J	speer	3	De Heel Michiel	17m76
					MIN J	hoog	3	Decaluwé Georges	1m25
					MIN J	80 m	5	Decaluwé Georges	12.36
					MIN J	1000 m	2	Decaluwé Georges	3.35.00

MIN J	speer	4	Decaluwé Georges	16m18
MIN J	hoog	4	Dirkx Desmo	1m20
MIN J	80 m	6	Dirkx Desmo	12.64
MIN J	1000 m	4	Dirkx Desmo	4.01.00
MIN J	speer	6	Dirkx Desmo	8m71
MIN J	80 m	1	Verschaeren Tegge	11.07
MIN J	80 m	3	Waeyaert Brent	12.04
MIN J	speer	1	Waeyaert Brent	22m17
MIN J	80 m	7	Sleeckx Daniël	12.65
MIN J	1000 m	1	Sleeckx Daniël	3.27.00
MIN J	speer	2	Sleeckx Daniël	18m40
MIN M	hoog	1	Luyts Kato	1m25
MIN M	80 m	1	Luyts Kato	11.42
MIN M	speer	1	Luyts Kato	18m40



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668

Uitslagen benjamins en kangoeroes testmeeting

Kangoeroes meisjes	30 m	stoten	verspringen	
Van Hoof Minne	6.39	2m30	2m30	
Smekens Ella	6.07	2m30	2m50	
Goris Arwen	6.20	3m10	2m85	
Kangoeroes jongens	30 m	stoten	verspringen	
Coremans Kobe	6.18	2m50	1m50	
De Haes Cas	6.76	2m00	1m55	
De Langh Bence	5.60	3m40	2m65	
D'Helft Finn	5.76	3m60	2m65	
Nijs Oliver	7.04	1m90	2m45	
Van Horenbeeck Kobe	6.07	2m70	2m35	
Moris Jesse	8.29	1m80	1m55	
Benjamins meisjes	40 m	600 m	vortex	hoog
Van den Wijngaert Maïte	7.80	3.00.00	7m80	0m80
Decaluwé Elouise	7.14	2.57.00	8m60	0m95
Jacobs Jozefien	7.48	3.01.00	8m40	0m80
Laenen Lize	7.13	2.56.00	6m80	0m70
Smekens Linde	6.89	2.54.00	13m80	0m95
Sweeck Janne	8.16	3.07.00	6m40	0m75
Bockx Tess	8.14	3.02.00	7m80	0m75
Lens Amelie	7.92	3.03.00	6m40	0m65
Benjamins jongens	40 m	600 m	vortex	hoog
Vanderhoeft Kieran	8.07	2.45.00	11m20	1m00
Vervloet Léon	7.32	2.46.00	9m00	0m80
Coremans Bram	7.76	2.46.00	13m20	1m00
Van Hove Sjarel	7.54	2.54.00	6m60	0m75
Everdepoel Menno	7.02	2.42.00	18m80	1m00
Willems Oscar	8.07	2.52.00	7m40	0m75
Van Loon Jules	7.54	2.47.00	11m40	0m75
Vanhoof Sim	7.42	2.49.00	7m80	0m75
Goossens Maxime	7.07	2.44.00	9m60	
De Langh Vince	6.64	2.43.00	12m80	0m95
Verreth Alexander	8.10	2.50.00	6m40	0m75
Turelinckx Mil	8.32	2.50.00	7m80	



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668







© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



TROOPER

SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zinderkempen AVZK
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

Sponsoring AVZK 2020

Verhuurbedrijf Sint-Janshoeve, Schriek
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
Trofeeland, Boutersem
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Voeding Christine, Pijpelheide
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
Kapsalon Ronny, Booischot
Dr Jos Desmedt, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
De nieuwe Kievit BVBA, Heist-Goor
Johnny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
Apotheek Peeters, Booischot
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
Kapsalon Monique, Booischot
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Tim De Belder, Schriek
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg

Sponsoring AVZK 2021

Baek groenbedrijf BV, Geel
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg
Gregoor Trucks, Herentals
Data Tec, 2840 Rumst
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Air Service Center, Aarschot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Elektro Van Loock en Co, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Jacobs ramen bvba, Booischot
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
Banden Chris Van Woensel, Schriek

ALS JE ONLINE SJOPT,
BLIEP IK TELKENS JE OP
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT



OVERZICHT VRAGEN WEBINAR NIEUWE COMPETITIEVORM: JURY/MEDEWERKERS - 24/03/2021 ORGANISATIE

Vraag: Hoe moeten we de verdeling in groepen zien van kangoeroes en benjamins? Worden deze gemengd?

Antwoord: Kangoeroes en benjamins blijven afzonderlijke categorieën en worden dan ook niet gemengd tijdens wedstrijden. Enkel jongens en meisjes worden gemengd in een groep. De disciplines voor kangoeroes en benjamins verschillen overigens ook.

Vraag: Worden de kinderen per club wat samen gehouden in de groep? Als de kinderen willekeurig worden ingedeeld in de groepen, gaan ze dan niet teleurgesteld zijn dat ze niet in de groep van hun clubmaatjes zitten?

Antwoord: De wedstrijdorganisator kan groepen zo indelen dat clubgenootjes zoveel mogelijk samen zitten. We vragen ook om dit zoveel mogelijk te doen. Het is wel belangrijk dat de groepen een gelijk aantal atleten telt (met marge van 1 verschil)

Vraag: Hoe wordt de volgorde van nummers bepaald? afhankelijk van tijdstip voorinschrijving?

Antwoord: De organisator kan kinderen zelf indelen in groep naar keuze. De indeling binnen een groep zal wel gebeuren in volgorde van de huidige VAL nummer (3 of 4-cijferig nummer). Dit kan (momenteel) in Atletiek.nu moeilijker gemanipuleerd worden.

Benodigde juryleden

Vraag: Waarom zoveel juryleden nodig als resultaten of rangschikking toch niet van belang zijn?

Antwoord: Er is per discipline 1 jurylid nodig m.u.v. de sprint/hindernisloop waar er een starter en 2 tijdopnemers nodig zijn. Het aantal juryleden per discipline is dus sterk gereduceerd. Aangezien er wel meer groepen tegelijk aan het sporten zijn, zijn er in totaal mogelijk wel iets meer juryleden nodig dan bij het vroegere wedstrijdconcept. Ook een minder nauwkeurige meting vereist een correcte beoordeling volgens de reglementen. De nieuwe wedstrijdvorm blijft ook een echte wedstrijd en daarbij horen juryleden.

Vraag: Een scheidsrechter is normaal gezien iemand van buiten de organiserende vereniging. Is dit ook van toepassing op die wedstrijdcoördinator voor kan/ben?

Antwoord: De wedstrijdcoördinator zal iemand van de organisatie zelf zijn. Deze persoon zal zorgen voor een algemeen vlot verloop van de wedstrijd: dit kan gerealiseerd worden door taken te delegeren, een oogje in het zeil te houden tijdens de wedstrijd, de timing in het oog te houden, ... Het gaat dus om een heel andere invulling dan de taak van een scheidsrechter. Het zijn de juryleden die per wedstrijdstand of groep de verantwoordelijkheid krijgen om jury gerelateerde beslissingen te nemen.

Medewerkers

Vraag: clubbegeleiders kunnen medewerker zijn?

Antwoord: Ja, graag zelfs! We raden aan om vooraf met de organisatie contact op te nemen om je kandidaat te stellen als medewerker.

Vraag: 1 begeleider per groepje of per club? Als je een groep hebt van 25 kinderen van 10 verschillende clubs 10 clubbegeleiders lijkt me niet zo praktisch?

Antwoord: Dit scenario is inderdaad niet ideaal. Praktijk zal uitwijzen of dit aangepast moet worden. We bespreken dit zeker nog en sturen indien nodig bij.

Vraag: Voorlopers zijn dan medewerkers?

Antwoord: ja, we rekenen erop dat de organisatie kan rekenen op een aantal jongeren en/of actieve trainers die deze taak op zich kunnen nemen.

Vraag: Zijn clubs op de hoogte dat ze zoveel medewerkers nodig hebben en zien ze dat zitten. Het lijkt mij dat er veel medewerkers nodig zijn om deze wedstrijdvorm te kunnen organiseren

Antwoord: In totaal zijn er inderdaad iets meer medewerkers nodig om deze wedstrijd te organiseren maar we moedigen trainers en ouders aan om zich aan te melden als medewerker zodat er uiteindelijk op minder 'klassieke' medewerkers en juryleden moet gerekend worden. We vragen ook veel minder tijd van de medewerkers aangezien de wedstrijd op 2u wordt afgewerkt. Zo verlagen we de drempel om mee te helpen.

Jury App

Vraag: Wie zorgt voor tablet voor gebruik van de jury app? De organisator of het jurylid? Kan dat ook op smartphone?

Antwoord: Je kan een smartphone of tablet gebruiken. Het is ook aangeraden om de Jury App al te installeren en eens te testen. Welk toestel tijdens een wedstrijd gebruikt wordt hangt af van de organisator. Bij grotere wedstrijden waar het materiaal van de VAL gebruikt wordt zijn tablets beschikbaar.

Vraag: Moet ik een nieuwe gsm of tablet aanschaffen voor atletiek.nu te kunnen volgen

Antwoord: Normaal niet, je moet natuurlijk nog voldoende ruimte hebben om de App te installeren. En kan dat niet is er geen probleem. Niet elk jurylid moet met de App werken tijdens een wedstrijd.

Vraag: i.v.m. app, is het als jurylid verplicht om die te gebruiken in de toekomst? Dan zal je toch mobiele gegevens moeten verbruiken. Komt daarvoor een (kleine) vergoeding?

Antwoord: Dit is uiteraard geen verplichting. Als er Wifi is op het terrein verbruik je geen data. En bij gebruik van 4G is er beperkt gebruik van data. De app werkt overigens ook offline, in dit geval worden startlijsten op het secretariaat (waar wel netwerk is) opgeladen en kunnen de resultaten na de wedstrijd opnieuw in het secretariaat via het netwerk worden overgezet. Als een vereniging met de jury app wenst te werken en live resultaten wenst maar geen free wifi op het middenterrein ter beschikking heeft mag het jurylid 2,50 euro extra aanrekenen voor verbruikte 4G data.

Vraag: De oudere juryleden kunnen die wel omgaan met de moderne apparaten die ter beschikking zijn Of zouden jullie een cursus inleggen voor hen

Antwoord: Er komen nog bijscholingen (zodra dit effectief opnieuw kan). Maar ondertussen kan je al oefenen met de testmeeting in de App (neem de handleiding goed door).

Vraag: Kan atletiek.nu deze proeven toevoegen aan de testwedstrijd in de juryapp? Zodat we dit al eens kunnen bekijken/testen op voorhand?

Antwoord: voorlopig zitten die proeven niet in de testwedstrijd. We vragen na om dit nog te voorzien.

Paspoorten

Vraag: Wie krijgt er allemaal een paspoort en wanneer worden deze uitgedeeld?

Antwoord: Alle aangesloten kangoeroes en benjamins krijgen een paspoort én een nieuwe blanco startnummer. Voor wie nu reeds aangesloten is werden deze via de clubpakketten meegeleverd (verdeeld n.a.v. de AV op 20/3). Atletes die later aansluiten krijgen hun paspoort en startnummer via de clubzendingen nagestuurd. De verenigingen staan zelf in voor de verdeling naar de leden toe. Een niet-

aangesloten atleet dat eenmalig of af en toe deelneemt aan een wedstrijd zal geen paspoort of startnummer ontvangen. Zij krijgen wel een dagnummer op de wedstrijd zelf die ze op hun T-shirt kunnen spelen.

Sprint/hindernissen

Vraag: Starten met pistool, klapper of fluitje?

Antwoord: Starten gebeurt met klapper.

Vraag: Waarom handtijden nemen en vervolgens alle tijden manueel in geven in de juryapp als er toch op 95% van de wedstrijden ook pup en min aanwezig zijn en ook een tijdsopname dat alles automatisch doorstuurt

Antwoord: Er wordt ook op de rechte lijn gelopen waar geen elektronische tijd mogelijk is. daarom keuze om dit voor beide categorieën met handtijden te werken. Aangezien de finale reeks (waar tijd wordt opgenomen) niet vooraf bekend is zou dit teveel tijdverlies opleveren om nog in te geven voor ET.

Vraag: Kan er geen gebruik gemaakt worden van freelap?

Antwoord: In deze fase zijn er nog geen systemen die 5 tijden tegelijk kunnen meten maar we houden zeker deze optie in 't oog. **Vraag:** Bij 2e valse start mag atleet in die reeks niet meer starten. Zelf 2x valse start of sowieso bij 2e valse start ook al is het zijn 1e? **Antwoord:** Atleten van deze leeftijdsgroepen worden uitgesloten nadat ze zelf twee valse starts veroorzaakten in een individuele wedstrijd

Vraag: Hoeveel punten krijgt een atleetje na 2de valse start? Belangrijk voor finalereeks!

Antwoord: Het aantal punten van de laatste atleet in de reeks

Vraag: Als we nu handgestopte tijden doen kijken we naar de 2 chrono's. De beste wordt opgeschreven veel tijd verlies. Als we nu per reeks 1 iemand chrono laten nemen gaat dit veel vlugger enkel risico van geen tijden dus best 2 de als backup.

Antwoord: Het is veiliger om met de beide juryleden tijden op te nemen, het kan altijd gebeuren dat de chronometer bij één van de juryleden het laat afweten en dan is er toch een tijd van de andere chronometer. We willen de juryleden die instaan voor de tijdopname de vrijheid geven om zelf te bepalen op welke manier ze de tijden gaan opnemen, er zijn namelijk veel manieren om de tijden op te nemen en allen hebben hun voor en nadelen.

Vraag: hebben de juryleden nog voldoende ervaring met handgestopte tijden in dit tijdperk? **Antwoord:** Net daarom vragen we om zoveel mogelijk vaste juryleden op deze positie in te schakelen. Juryleden die regelmatig handtijden nemen zijn steeds betrouwbaarder.

Vraag: Wie maakt deze eind reeksindeling? De Jury?

Antwoord: Voor Sprint/hindernisloop en aflossing is dit volgens het sjabloon (= vooraf bepaald op basis van je dagnummer). Voor uithouding worden er reeksen gemaakt van max 25 kinderen, mogelijk worden kinderen uit verschillende groepen samen gezet. dit kunnen de medewerkers/groepsbegeleiders doen.

Vraag: atleet 21 loopt als laatste in serie1 en loopt daarna terug mee in serie 2 in de eerste reeks ?

Antwoord: Bepaalde atleten zullen inderdaad snel na elkaar opnieuw moeten lopen. Net daarom hebben we gekozen om met korte afstanden te werken, kinderen hebben zeer weinig recuperatie tussen de reeksen nodig.

Vraag: bij de sprint: moeten de kinderen dan op die 25 min. dan 4 keer die afstand sprinten? Ze kunnen toch geen 4 keer op zo'n korte tijd alles geven?

Antwoord: Ja, er worden 4 reeksen voorzien in 25 (30min). We houden de afstand bewust kort (30 of 40m) zodat er meer loopbeurten mogelijk zijn. Dit is voor een kind zeker haalbaar. Kijk eveneens naar alle andere disciplines waar zoveel mogelijk pogingen worden aangeboden:

dit is allemaal zonder of met beperkte aanloop. Tijdens een gewone training zullen veel kinderen vaak veel meer lopen (en vaak ook langere afstanden). Dit zou dus echt geen probleem mogen zijn.

Vraag: afstand tussen de hindernissen bij hindernisloop afstand tussen de horden?

Antwoord: De afstand tussen de hindernissen moet minimaal 5m en maximaal 8m zijn maar mag verschillen tussen elke hindernis (de hindernissen in elke baan moeten op gelijke hoogte staan en even hoog zijn). Binnen deze marges ben je als organisator vrij om te hindernissen te plaatsen.

Vraag: Wie zorgt voor de chronometers?

Antwoord: We vragen de juryleden die hiervoor zijn aangeduid om zelf een chronometer te voorzien. Indien ze deze niet ter beschikking hebben moet dit gemeld worden aan de organisator met de vraag of zij deze kunnen voorzien. We zullen die via de aanduiders ook regelmatig laten herinneren.

Stoten/werpen

Vraag: Hoeveel tuigen, medicineballen en vortexen moet een club voorzien?

Antwoord: Om de wedstrijden vlot te laten verlopen raden we aan om minimaal 2 medicineballen en 3 vortexen ter beschikking te hebben tijdens de wedstrijd. Dan kan het volgende kind al klaar gaan staan terwijl de vorige poging nog wordt opgemeten/genoteerd.

Vraag: afmetingen medicineballen zijn kleiner dan oorspronkelijk voorzien? kan materiaal eventueel geleend worden van PC of Vlaamse Atletiekliga?

Antwoord: We hadden inderdaad oorspronkelijk een groter format beoogd maar dit bleek niet haalbaar, de medicineballen moeten nu minstens 20cm diameter hebben en 1kg wegen. Elke club heeft via een groepsaankoop nieuw wedstrijd materiaal kunnen bestellen. Verenigingen die hier niet op hebben ingetekend kunnen bij bevriende/naburige verenigingen eventueel materiaal ontlenen? Er zal geen uitleendienst worden voorzien door de federatie.

Vraag: het is de bedoeling om andere meters te gebruiken, dus welke meters? hoeveel kosten deze?

Antwoord: De federatie heeft via de groepsaankoop nieuwe meters aangekocht. Elke vereniging die in 2021 een KAN-BEN meeting organiseert (per locatie) ontvangt een gratis set van deze nieuwe meters. Mogelijk zullen deze meters nog niet beschikbaar zijn bij de eerste wedstrijden maar ze worden zeker na geleverd. Deze meters zijn speciaal ontworpen zodat de opmeting ervan meteen in de juiste afronding kan gebeuren. Ook nieuwe organisatoren voor 2022 zullen nog een set van deze meters gratis ontvangen. Het opmeten kan echter ook nog steeds met gewone meters van de organisatie. Het af te lezen resultaat moet dan gewoon volgens het draaiboek naar beneden worden afgerond.

Vraag: bij het vortex-werpen, stoten: waar komt de meter te liggen? Vanuit het middelpunt van de werpcirkel, vertrekkende van aan de stootbalk, in het midden loodrecht vooruit?

Antwoord: De meter ligt inderdaad in het midden van de werpzone. Een kind dat loodrecht kan werpen zal dus een beter resultaat bekomen want er wordt haaks gemeten vanaf de landingsplaats.

Vraag: bij het vortex-werpen voor de kangoeroes: waarom moeten ze werpen vanuit voetennaast-elkaar-stand? Dat is toch geen normale houding en tegennatuurlijk?

Antwoord: Te weinig kinderen kunnen op die leeftijd goed bovenhands werpen. We hebben dit getest en blijkt dat een kind vaak verder werpt als het zijn voeten naast elkaar moet houden. Op die manier leren ze ook veel beter hun bovenlichaam controleren om de worp bovenhands te doen. Als we hen zouden laten parallel staan dan gaat de romp alle kanten op met een slechte uitvoering tot gevolg.

Springen

Vraag: Bij het hoogspringen (KAN en BEN) moet je wel weer met pen en papier werken?

Antwoord: Normaal gezien kunnen de resultaten bij hoogspringen ook via de juryapp worden ingegeven.

Vraag: Zijn de 3 sprongen op dezelfde hoogte direct na elkaar of volgt de volgende poging nadat de andere deelnemers ook gesprongen hebben?

Antwoord: Nee, altijd in volgorde van de startlijst. Dus je volgende poging krijg je nadat iedereen zijn/haar poging heeft afgerond.

Hoogspringen kangoeroes

Vraag: Plyoboxen wordt ter beschikking gesteld?

Antwoord: Er werd een groepsaankoop georganiseerd waar elke vereniging aan zeer goedkope tarieven het wedstrijd materiaal konden aankopen. Een vereniging die geen plyoboxen heeft aangekocht kan best informeren bij bevriende/naburige verenigingen om deze te ontfangen.

Vraag: Wat bij regenweer bij het hoogspringen voor kangoeroes? Bij de testen waren de boxen heel erg glad bij regenweer/natte ondergrond...

Antwoord: De boxen worden best regelmatig droog gemaakt met handdoeken als deze nat zijn. De discipline kan gewoon afgewerkt worden, we vragen aan de medewerkers wel om de kinderen indien nodig te ondersteunen. Als een bepaalde hoogte te moeilijk wordt voor een kind kan deze de wedstrijd beter staken.

Vraag: Zitten de plyoboxen vast op elkaar wanneer gestapeld worden of worden ze los op elkaar geplaatst? (in functie van de veiligheid lijkt me dat wel belangrijk)

Antwoord: De plyoboxen zitten met een stevige velcro aan elkaar vast. Op elkaar gestapeld zullen deze zeker niet los komen.

Hoogspringen Benjamins

Vraag: Is schaarsprong niet veiliger zonder mat?

Antwoord: Als de valmat voldoende laag is (max 50cm) kan een schaarsprong perfect veilig worden uitgevoerd op de valmat. De kinderen hebben dan voldoende tijd om hun voeten terug onder het lichaam te krijgen én als ze toch het evenwicht zouden verliezen dan vallen ze nog zacht.

Vraag: Starthoogte per atleet verschillend ?

Antwoord: Dit is best mogelijk. Ze zullen dit vooraf moeten doorgeven. De medewerkers gaan dit ook goed mee moeten opvolgen zodat de juiste atleet op de juiste hoogte springt en niet meer dan 4 hoogtes betwist.

Vraag: is het optie dat ze bij het krijgen van het dagnummer ze reeds een aanvangshoogte doorgeven?

Antwoord: Dit geniet inderdaad ook onze voorkeur.

Vraag: Is er ook een maximum aanvangshoogte? **Antwoord:** In principe niet **Vraag:** Wat als de mat hoogte meer dan 65 cm is?

Antwoord: een hoogspringwedstrijd voor benjamins is niet toegelaten op een mat die hoger is dan 50cm. Heeft de vereniging geen lage valmat dan kan er eventueel via groepsaankoop een mat worden aangekocht. Neem hiervoor contact op met Liesl: liesl@atletiek.be. De wedstrijd kan ook worden georganiseerd op de piste zelf. Dit is een voldoende veilig alternatief.

Vraag: bij het hoogspringen voor de benjamins mag je max. 4 opeenvolgende hoogtes springen. Dus dat wil zeggen dat je bijv. op 70 cm mag starten, dan de volgende twee hoogtes (75 en 80) mag overlaten

en erna weer mag verder doen en nog drie hoogte mag springen nl. 85, 90 en 95. Want het zijn geen opeenvolgende hoogtes.

Antwoord: Als je op 70cm start mag je enkel springen op 70, 75, 80 en 85cm. Je kan geen hoogte overslaan want dan zijn het geen opeenvolgende hoogtes meer.

Verspringen

Vraag: moet er tussen twee atleten geharkt worden?

Antwoord: Ja

Uithouding/aflossing

Vraag: Wat is "een rustig tempo"? Zijn daar richtlijnen voor?

Antwoord: Het tempo mag langzaam de hoogte in maar meer dan de helft van de groep moet kunnen volgen.

Vraag: Als je vb. 2 groepen van 7 benjamins hebt, zijn er dan kindjes die dubbel moeten lopen bij de 10x40?

Antwoord: Als het totaal aantal deelnemers laag is dan worden de kinderen beste gemengd en stellen de medewerkers groepjes samen tot 5 kindjes. Elk groepje zal één aflossingswedstrijdje lopen en elk kind loop dus ook in één groepje mee. Ze lopen binnen hun groepje wel meerdere lengtes (minimaal 2).

Vraag: Bij de aflossing zie ik het niet zo eenvoudig om de aflossing eerlijk te houden. Atleten heb de neiging om te vroeg te starten, ervaring van tijdens het geven van trainingen **Antwoord:** Het is niet de bedoeling om een team hiervoor te straffen, uiteindelijk is deze discipline ook zonder een resultaat en telt het groepsgebeuren. We vragen wel om de kinderen hierop te wijzen zodat ze dit in de toekomstige wedstrijden niet meer doen.

Vraag: Wat met linkshandigen?

Antwoord: Bij de aflossingsloop zal iedereen met de rechterhand de stok moeten doorgeven. Dit is voor linkshandige kindjes minder fijn maar het was de enige optie om de aflossing op een veilige manier te organiseren.

Startnummers

Vraag: krijgen kangoeroes een startnummer in alabus?

Antwoord: Hier wordt momenteel volop aan gewerkt. Er wordt naar elke club zeker nog een overzicht gestuurd met alle startnummers voor de kangoeroes. We vragen dan ook aan de clubs om deze in de paspoorten te noteren bij afgifte aan de atleten zodat zij hun nummer ook kennen om zich in te schrijven voor wedstrijden. Meer info wordt zeker nog bezorgd.

Vraag: voor kinderen met dyscalculie is het nummer 01 wel verwarrend (zij lezen dat als 10). Is het nummer 1 niet beter? De jongste kangoeroes (zijn nog kleuter) leren dat ook niet op die manier.

Antwoord: Goede opmerking, de eerste wedstrijdnummers zijn al gedrukt, maar we nemen het mee voor volgende druk. Het nummer is natuurlijk ook vooral belangrijk voor de jury en medewerkers, zij moeten de kinderen in juiste volgorde plaatsen. Eens een kind zijn nummer kent zal hij dit normaal wel onthouden.

Resultaten

Vraag: Een foute uitvoering levert dan geen resultaat op?

Antwoord: Een kleine eenmalige fout mag zeker door de vingers gezien worden maar de atleet moet hier wel op gewezen worden. Indien de fout zich herhaaldelijk (en bewust) blijft voordoen dan mag de poging wel als ongeldig genoteerd worden. Het is echter niet de bedoeling om

zo streng te zijn dat een atleet geen resultaat behaalt.

Vraag: wat is het nut van het afronden? als je toch meet, kan nauwkeurig meten toch even snel?

Antwoord: Aangezien de meters bij verspringen en de werpnummers rechtdoor in de sector liggen is er automatisch reeds niet-nauwkeurige meting. Het afronden van de meting gaat ook sneller. We voorzien hiervoor ook speciale meters die enkel op afronding afleesbaar zijn.

Materiaal

Vraag: als ik het zo bekijk moeten de clubs heel wat extra materiaal aankopen: medicinballen, bakken hoogspringen, kleine horden, = veel extra kosten -> is dat realistisch voor elke club?

Antwoord: Er werd in januari een groepsaankoop georganiseerd. De meeste verenigingen hebben hierop ingetekend en hebben zo heel wat nieuw atletiek materiaal kunnen aankopen aan zeer goedkope prijzen (tot zelfs -70% op normale particuliere prijzen). We hebben hier met de federatie dus echt wel een hele inspanning voor geleverd om de financiële inspanningen voor de clubs zelf te beperken.

Varia

Vraag: Het zou wel handig zijn, moesten er video's zijn van hoe je bv. met de vortex moet werpen, hoe je met die bal moet stoten... Ik heb dat als jurylid nog nooit gezien, dus ik kan dat op basis van tekst moeilijker beoordelen

Antwoord: We rekenen erop dat juryleden samen met de medewerkers (vb trainers) de technieken beoordelen. We beseffen dan bepaalde opgelegde technieken nieuw zijn en (nog) niet zo eenvoudig te beoordelen. Daarom vragen we ook om niet te streng te zijn bij de beoordeling. Het zal wel snel duidelijk zijn wat echt verkeerd is. Indien op terrein blijkt dat er toch teveel onduidelijkheid is bekijken we nog de mogelijkheid om video's te maken, maar weet dat deze ook niet altijd voldoende duidelijkheid zullen bieden om correct te beoordelen.

Vraag: Ben je verplicht om de jongste kangoeroes te laten deelnemen, als je zelf in je club enkel kangoeroes hebt van geboortjaar 2014

Antwoord: Je wedstrijd moet open gesteld worden voor alle leeftijden, dus ook als je in de eigen organisatie geen kangoeroes hebt of niet van het jongste geboortjaar.

Vraag: Mag een meeting ook enkel met atleten uit 1 club georganiseerd worden? gezien de moeilijke omstandigheden zal dat wel aangeraden worden in het begin

Antwoord: Momenteel kunnen we enkel gissen naar wat de regels van de competitie start kunnen zijn, indien er extra maatregelen voor atletiekwedstrijden zijn zullen we dit zo snel mogelijk communiceren.

Vraag: Nu trainen kinderen in groepjes van max 10. Op een eerste wedstrijd zal dit niet simpel zijn want ze zijn die hoeveelheid niet gewoon. Mogen we een max aantal verminderen?

Antwoord: Een groep mag uit maximaal 25 kinderen bestaan. Minder kinderen in een groep is altijd in het voordeel van het kind. Het aantal deelnemers dat door de organisator toegelaten wordt kan zeker beperkt worden. Let wel: we willen graag zoveel mogelijk kinderen de mogelijkheid bieden om deel te nemen aan competitie van zodra dit terug mogelijk is. Uiteraard zal er rekening moeten worden gehouden met de maatregelen die de overheid oplegt. Van zodra hierover meer duidelijkheid is zal hierover gecommuniceerd worden.

Vraag: Kunnen we de in te vullen documenten ergens terugvinden/op voorhand raadplegen?

Antwoord: Als jurylid kan je de app downloaden en je registreren. Daarna kan je in de testwedstrijd die in de app staat naar hartenlust dingen uitproberen. Je kan niets fout dus aangezien de testwedstrijd elke dag gereset wordt naar de oorspronkelijke instellingen

Vraag: Bedoeling is 'plezierige' wedstrijd. Voor zulke jonge kinderen is een groep van 25 atleten toch eerder chaos dan leuk?

Antwoord: De bedoeling is om een wedstrijd met veel meer activiteit te geven op een beperkte tijdsperiode. Er kunnen maximaal 25 kinderen ingedeeld worden in een groep. Minder kinderen gaan uiteraard zorgen voor grotere beweegtijd. Daarom ook dat er zeker niet meer dan 25 kinderen in een groep kunnen worden ingedeeld.

Vraag: 25 atleten per discipline betekent 1 minuut per atleet voor zijn prestatie te doen? dus geen 2 of 3 pogingen mogelijk?

Antwoord: Net daarom hebben we het meetproces efficiënter gemaakt, tijdens de testwedstrijd slaagden we erin om in een grote groep iedereen minstens 2 en soms zelfs 3 pogingen te geven.

Vraag: Wordt hetzelfde concept ook doorgetrokken naar de indoorwedstrijden? En de veldlopen?

Antwoord: Meer informatie volgt

Nà de (corona) frustratie ... hoog tijd voor een AVZK-creatie & traktatie!

Na de negatieve berichtgevingen omtrent covid in 2020 en voorjaar 2021, willen we als vereniging de weg naar positiviteit bewandelen én benadrukken.

Een kerngezond onderdeel van onze AVZK-armada is "teamspirit" + een gezonde geest in een gezond lichaam ... weet je wel.

We trainen en presteren in de buitenlucht, en slagvaardig zoals we zijn ... mag op tijd en stond de beloning niet ontbreken.

Na de training van donderdag 20 mei werd de bakplaat bovengehaald; de aanwezige jeugd, masters en genodigden werden getrakteerd op vers gebakken pannenkoeken + toebehoren (suiker en/of siroop). En we hoeven ons nog géén zorgen te maken, er werd wel degelijk sterk gepresteerd :-). Maar liefst 30 liter bakdeeg van het Stationneke werd door onze Jos D & Guido V omgetoverd tot de lekkere verwennerij; aan de man gebracht door de hulpvaardige handen van Lien, Ann & Nathalie.

Blij gezichtjes bij de jongsten (dat smaakte naar meer dan 1 portie, toch?) en ook een brede lach onder het mondmasker bij de masters ... was dat daar nu geen houten pallettoog aan het aankomstgebouw? Ref social distance 1,5m ... en of dat het masker snel werd verwijderd, onze vrijwilliger/barkeeper Guido VR zorgde immers voor het nodige vocht.

M.a.w. de eerste stappen naar de vrijheid werden gezet en wederom een prima initiatief.

Of moeten we spreken van jaarlijkse traditie?

We kijken samen al uit naar de volgende editie!

Keep running & stay safe!

Chris H





Kampioenviering



Huldiging kampioenen Heist-op-den-Berg op maandag 15 maart 2021. De trofeeën en een pakket met streekproducten werden overhandigd door eerste-Schepen Jan Moons, schepen Katleen Vantygem en voorzitter sportraad Mario Michiels.



Van de gemeente kwamen Jan Moons (eerste schepen), Katleen Vantygem (schepen) en Mario Michiels (voorzitter van de sportraad) de trofeeën en pakket met streekproducten overhandigen aan de kampioenen.



Van links naar rechts:

- Sarie Milloen: indoor goud op provinciaal kampioenschap polsstok
goud op kampioenschap van Vlaanderen polsstok bij de cadetten meisjes
- Lotte Van Lent: indoor goud op provinciaal kampioenschap 60 m en 200 m
zilver op het Belgisch kampioenschap 60 m juniors dames
- Elisabeth Dévière: indoor zilver op het Belgisch kampioenschap 60 m
goud op het provinciaal kampioenschap 60 m
zilver op het Belgisch kampioenschap 200 m
goud op het provinciaal kampioenschap 200 m masters dames W40
outdoor goud op het Belgisch kampioenschap 200 m
zilver op het Belgisch kampioenschap 100 m masters dames W40



Van links naar rechts:

- Ilse De Veuster: indoor goud op het provinciaal kampioenschap 60 m masters dames W45
- Jitser De Voeght: indoor goud Kampioenschap van Vlaanderen MOEV (schoolsport) kogel cadetten jongens
- Sander Henderickx: outdoor brons Belgisch kampioenschap meerkampen cadetten jongens



Van links naar rechts:

Chris Hoefkens: indoor goud provinciaal kampioenschap 400 m masters mannen M50

Wim Verelst: outdoor brons op het Belgisch kampioenschap 100 m masters mannen M50

Lieve Van Winkel: outdoor brons Belgisch kampioenschap discus masters dames W40

Sponsors via DATA TEC 2021

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334

Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030

Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot

De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide

Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213

Brasserie La Cita, Bergstraat, Heist o/d Berg

JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148

Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorstdorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019

Bloemen en planten La Bella Donna, E. Woutersstraat 16 B, Heist, 015/242626

Patrick, nieuwbouw en renovatie, alle ruwbouwwerken, 0477/513700

De Cuyper carwash en wasboxen, Lierssesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137

Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153

Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879

Underground Tattoos, Hoogzand 3/2, Westmeerbeek, 0485/515271

Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574

Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752

Running Store, Duffel - Kontich

Salon hairdesign Marjolein Druyts, Stationsstraat 154, Westmeerbeek, 0478/702684

De Cock-Peeters en partners DCCP, 2220 Heist-op-den-Berg

AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068

Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg

GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672

Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot

Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484

Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk

Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)

Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201

Brood en banket B & C, Mechelsesteenweg 35, 2220 Heist o/d Berg, 015/230340

Brochetto, www.brochetto.be

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480668

DEALINE KALENDER VAL

Juni 2021

- Wo 23 Sluitingsdatum aanvragen winter 2021-2022 via Alabus
UITGESTELD TOT NADER BERICHT!
- Ma 28 Sluitingsdatum inschrijvingen KvV Hamerslingeren Cad/Sch/Mas van 30 mei 3 juli
- Wo 30 Begindatum aanvullen gegevens winterorganisaties 2021-2022 via Alabus

Juli 2021

- Wo 21 VAL gesloten
- Wo 21 Einddatum aanvullen gegevens winterorganisaties 2021-2022 via Alabus
- Za 31 Einddatum betaling 3de voorschot op rekening van de VAL. Niet op rekening = boete

Augustus 2021

- Ma 9 Sluitingsdatum inschrijvingen KvV Cad/Sch van 15 augustus
- Ma 16 Sluitingsdatum inschrijvingen BK meerkampen van 22/23 mei 21-22 augustus
- Ma 30 Sluitingsdatum inschrijvingen BK estafetten van 5 september
- Di 31 Einddatum eenzijdig afschrijven van leden die voor het huidige ('20-'21) en het vorige ('19-'20) sportjaar geen vergunning hebben bekommen

September 2021

- Ma 6 Sluitingsdatum inschrijvingen BK Cad/Sch + est. Jun van 11/12 september
- Ma 13 Sluitingsdatum inschrijvingen BK Jun/Bel van 18 september
- Ma 13 Sluitingsdatum inschrijvingen BK Masters van 12/13 juni 18-19 september
- Ma 13 Sluitingsdatum inschrijvingen KvV Masters van 19 september
- Wo 15 Begindatum indienen opzeg van lidmaatschap
- Ma 20 Sluitingsdatum inschrijvingen BK Hamer Cad/Sch/Jun/Bel van 25 september
- Vr 24 Einddatum indienen aanvraag WA-meeting/EA-meeting/Flanders Cup voor het zomerseizoen 2022
- Ma 27 Sluitingsdatum inschrijvingen BK 10km op de weg van 10 oktober bij AVLO
- Ma 27 Sluitingsdatum inschrijvingen BK Werpvijskamp Masters van 2 oktober bij VOLH 28 mei 2021
- Do 30 Einddatum indienen kandidaturen PCJ

Oktober 2021

- Zo 17 Einddatum indienen aanvraag Athletic Classic Meeting voor het zomerseizoen 2022
- Vr 15 Einddatum indienen van opzeg van lidmaatschap
- Vr 15 Einddatum indienen aanvraag ondersteuning jeugdsportfonds
- Vr 15 Deadline voor deelname aan Recreatiesportfonds
- Za 16 Begindatum aansluiten leden die opzeg van lidmaatschap hebben gegeven (via de knop "overname lid")



Reserveringen in sportcentrum De Lichten
van 01.07.2021 tem 30.06.2022

Volledige sporthal Booischot

Elke week op dinsdag 19:00 - 20:30 uur
Periode: 02-11-2021 t/m 29-03-2022
(Sub)totaal 22 keer

Voetbalterrein Booischot

Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur
Periode 13-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van
13-07-2021 / 15-07-2021 / 20-07-2021 / 22-07-2021 /
11-11-2021 / 26-05-2022
(Sub)totaal 96 keer

Atletiekpiste

Elke week op maandag 18:30 - 20:00 uur
Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op woensdag 18:30 - 20:00 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op vrijdag 19:00 - 20:00 uur

Periode 01-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van
09-07-2021 / 21-07-2021 / 01-11-2021 / 11-11-2021 /
24-12-2021 / 31-12-2021 / 18-04-2022 / 26-05-2022 /
03-06-2022 / 06-06-2022

(Sub)totaal 251 keer

Graspiste

Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur

Periode 01-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van 11-11-2021 / 26-05-2022

(Sub)totaal 103 keer

RESERVATIEBEVESTIGING

Dag	Datum	Uren	Plaats	Activiteit
maandag	02/08/2021	17:30 - 21:30	Kleedkamer 2	Booischot
maandag	02/08/2021	17:30 - 21:30	Kleedkamer 5	Booischot
maandag	02/08/2021	17:30 - 21:30	Kleedkamer 4	Booischot
maandag	02/08/2021	17:30 - 21:30	Kleedkamer 3	Booischot
maandag	02/08/2021	17:30 - 21:30	Kleedkamer 6	Booischot
maandag	02/08/2021	17:30 - 21:30	Kleedkamer 1	Booischot
zaterdag	11/12/2021	09:00 - 23:00	Graspiste	Klaarzetten activiteiten
zaterdag	11/12/2021	09:00 - 23:00	Paardenpiste	Klaarzetten activiteiten
zaterdag	11/12/2021	09:00 - 23:00	Voetbalterrein	Booischot Klaarzetten activiteiten
zondag	12/12/2021	08:00 - 18:00	Paardenpiste	Evenement
zondag	12/12/2021	08:00 - 18:00	Graspiste	Evenement
zondag	12/12/2021	08:00 - 18:00	Voetbalterrein	Booischot Evenement
zondag	12/12/2021	08:00 - 20:00	Volledige Sporthal	Booischot Evenement
zaterdag	12/02/2022	08:00 - 13:00	Volledige Sporthal	Booischot Klaarzetten activiteiten
zaterdag	12/02/2022	13:00 - 22:00	Volledige Sporthal	Booischot Evenement
zaterdag	02/04/2022	09:00 - 17:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs
zaterdag	16/04/2022	12:00 - 18:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs (onder voorbehoud)
vrijdag	03/06/2022	17:30 - 23:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs (onder voorbehoud)
zaterdag	18/06/2022	09:00 - 16:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs (onder voorbehoud)

Reservatiebevestiging AVZK sportkamp 19/07/2021 tem 23/07/2021

Dag	Datum	Uren	Plaats	Activiteit
Maandag	19/07/2021	08u30 - 16u30	Atletiekpiste	Booischot
Dinsdag	20/07/2021	08u30 - 16u30	Atletiekpiste	Booischot
Woensdag	21/07/2021	08u30 - 16u30	Atletiekpiste	Booischot
Donderdag	22/07/2021	08u30 - 16u30	Atletiekpiste	Booischot
Vrijdag	23/07/2021	08u30 - 16u30	Atletiekpiste	Booischot

FEDERALE KALENDER

Uiteraard onder voorbehoud van de op die moment geldende coronamaatregelen

Juli 2021

Za 3	Nacht van de atletiek Heusden-Zolder
Za 3	EK Berglopen Cinfaes (POR)
Za 3	KvV hamerslingeren Cad/Sch/Mas NIEUWE DATUM! Mol (VMOL)
Za 3	BK AMH VE Oordegem (VS)
Do 8 - Zo 11	EK U23 Tallinn (EST)
Za 10	EA Permit Meeting KKS Kortrijk
Zo 11	Flanders Cup AVLO NIEUWE DATUM! Lokeren
Do 15 - Zo 18	EK Junioren (U20) Tallin (EST)
Za 17	Flanders Cup VITA Ninove
Wo 21	Athletics Classic Meeting RIEM Ertvelde
Za 24	Flanders Cup LYRA Lier
Za 24	BK 5.000m AMH Lier (LYRA)
Vr 30 - Zo 8/8	Olympische Spelen Tokyo (JAP)
Za 31	BK Verticale Kilometer A.C. en Masters NIEUW! Targnon-Stoumont
Za 31	Athletics Classic Meeting ACW Sint-Niklaas

Augustus 2021

Vr 30/7 - Zo 8	Olympische Spelen Tokyo (JAP)
Zo 1	Athletics Classic Meeting VMOL Mol
Za 7	Flanders Cup DCLA Kessel-Lo
Za 7	BK hamerslingeren en gewichtwerpen Masters Dampicourt (DAMP)
Za 14	Flanders Cup OEH Huizingen
Zo 15	KVV CAD/SCH (DEIN)
Di 17 - Zo 22	WK U20 Nairobi (KEN)
Za 21	Flanders Cup OLSE Merksem
Za 21 - Zo 22	BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) NIEUWE DATUM! Herve (HERV)
Ma 23 - Za 28	Universiade Chengdu (CHN)
Do 26 - Zo 29	EK U18 Rieti (ITA)
Za 28	PK Estafetten

September 2021

Do 2	Urban Allianz Memorial Van Damme (onder voorbehoud) Brussel
Vr 3	Allianz Memorial Van Damme Brussel
Za 4	Athletics Classic Meeting DEIN Deinze
Za 4	BK Trail (klassiek en ultra) NIEUWE DATUM! Aywaille Theux
Zo 5	BK estafetten + BK AMH estafetten LBFA (JSMC)
Za 5	BK snelwandelen 10.000 A.C.-V/Mas-V en 20.000 A.C.-M/Mas-M Gosselies (GOSP)
Za 11 - Zo 12	BK Cad/Sch + est. JUN VAL (LYRA)
Za 18	Finale BVV PUP/MIN
Za 18	BK JUN/BEL LBFA
Za 18 - Zo 19	BK (+ KVV) Masters NIEUWE DATUM! Ninove (EA)
Za 25	BK hamer CAD/SCH/JUN/BEL VAL

Oktober 2021

Za 2	BK Werpvijskamp Masters Beveren (VOLH)
Zo 10	BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren
Zo 17	BK + KvV Marathon A.C. en Masters Brugge
Za 23	Running&Co-dag Groot-Bijgaarden

Later te bepalen

BK 24u
BK snelwandelen 20km V en 50km M VAL
Flanders Cup Meerkampen
EYOF?
KVV Meerkampen
EK Masters?
BK + KVV ½ Marathon A.C. en Masters VAL
BK Ekiden Brussel?

ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be

BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



Clem Vercammen

juwelier • Heist-op-den-Berg

BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg



VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS

Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be

RPR 0641 896 213

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be



VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28

info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be



HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek

Een getal dat symbool staat voor familie, harmonie, idealisme, gezondheid en mededogen. Van toepassing op Guido VR, duivel doet al en van vele markten thuis: echtgenoot, vader, jeugdtrainer, jurylid, barkeeper, etc.

Hoog tijd om hem figuurlijk in de bloemekes te zetten via de gekende bubbels tijdens onze micro-meeting, plaatsnemend op het hoogste schavot van ons blauw gerenoveerd podium ... ne primeur!

En een onvergetelijk, emotioneel "moment-de-gloire" voor onze AVZK getrouwe clubmakker.

En Guido, geen gezeur of gemaar GENIET, want je bent maar één jaar lang 69 jaar.

Van Harte & Proficiat!

Vanwege uw AVZK- familie.





NEW(s) item: nen AVZK(buiten)-toog - Kom dat zien!

De weg naar de vrijheid werd geplaveid.

Straks mogen de cafés binnen weer open en de terrassen zijn nu al open, uiteraard mits inachtnaam van de bestaande regelgeving (social distance 1,5m - mondkmaskers - etc).

Onze AVZK-cafetaria is ook al meer dan 1 jaar gesloten. Maar met de aangekondigde versoepelingen eindelijk perspectief. Ons bestuur ging dus meteen aan de slag met als resultaat: ne "freaie houten pallettoog" in de buitenlucht, straks al te bewonderen aan het aankomstlokaal. Niks plezieriger om tussen pot en pint na te kaarten over de voorbije periode en/of (reis / sportieve) plannen te smeden voor de zomer van 2021! Allen daarnaartoe :-)

Echter rekenen we op ieders verantwoordelijkheid, nl. self-service en uw bijdrage/eurokes te storten in het voorziene europotteke. Laten we samen de (figuurlijke) horde nemen en op deze manier ook onze AVZK-clubkas spijzen. En neen ... het is niet de bedoeling dat we tooghangers- of plakkers in het leven roepen :-)

Ouders, vrienden, atleten en sympathisanten, wees dus welkom tijdens (en nà) de trainingen om uw dorst te laven.

Dank voor uw begrip en medewerking & Keep it safe!

Het AVZK-bestuur

Atletiekvereniging Zuiderkempen

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Lidgeld

Benjamins - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 100
Kangoeroes	€ 90
Families	€ 350 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Claudia Van Den Wyngaert

Bestuursleden

Agnes Heremans, Jurgen Van Lent, René Busschodts,
Steven Henderickx, Jos Derdin, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Bart Heylen, Dany Laporte, Iris Teniers, Julie Van Dyck, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Nancy De Vocht, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Wim De Vries, Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie, Lien Van Der Sanden, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Vincent Laporte, Agnes Heremans

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie, Hendrik Lekens, Deborah Van Es

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be of SirHystrix@telenet.be

TROFEEEN TROFEEEN



**TROFEELAND
BOUTERSEM**

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS



COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Louvensesteenweg, 81 - 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 - email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BLOEMENATELIER

KOEN VERBEECK

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41

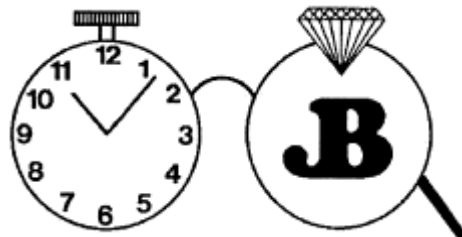


DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN

Johny Boexstaens

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.



Exellent Elektro Van Eyken

Heistsesteenweg 1, 2121 Boescheut tel.: 015/22.25.40
Van Eykenstraat/Heistsesteenweg 2a - www.elektrovaneyken.be

**Leden van AVZK
krijgen 10% kort-
ting bij een aan-
koop.**



luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

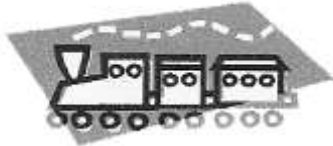
Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be

**VEDETTE
SPORT**

Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be

info@gklafsluitingen.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit