

# KEMPER

België - Belgique  
P.B - P.P.  
2220 Heist-op-den-berg 1  
BC 7795

Tweemaandelijks clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) \* V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Booischot \* Verschijnt 6 maal per jaar. \* Afgiftekantoor: 2220 Heist o/d Berg 1 P004836





## HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38  
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be  
www.heidi-delicatessen.be  
Tel.: 015 22 21 97



## HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngeswoningen en appartementen dakwerken \* buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



## BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide  
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.  
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



## VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A  
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL  
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



## VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43  
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



## TIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68  
2221 Booischot  
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

## BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69  
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29  
Fax: 015/25 08 29

## DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2  
2221 Booischot  
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

## BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tel.: 015/24 90 28  
Fax: 015/24 22 51  
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155  
2235 Westmeerbeek  
Tel. 016-68 99 40  
Fax. 016-69 75 92  
www.michiels-office.be

kopiëren  
printen  
faxen  
scannen  
archiveren  
document-management



## J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot  
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2  
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



## DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)  
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

## Voorwoord

---

De coronacrisis is nog steeds niet voorbij. Hoe lang het nog zal duren is nog altijd koffiedik kijken. We zitten momenteel in een derde golf die blijkbaar erger is dan de voorgaande. Kijk maar naar het aantal mensen dat op intensive terecht komt.

We zullen nog een hele tijd op onze tanden moeten bijten en zo goed als mogelijk de geldende maatregelen opvolgen ook al is dat helemaal niet leuk.

Bij de jeugdigen zijn de coronamaatregelen verstrengd en zij mogen nu trainen in groepen van 10. Bij de 13 tot 18-jarigen zijn de maatregelen versoepeld en zij mogen ook trainen in groepjes van 10. De ouderen mogen nog steeds in groepjes van vier trainen. Hoe lang deze maatregelen blijven duren weet voorlopig niemand. Er zijn versoepelingen aangekondigd maar voor de sport is er weinig nieuws.

Niemand vindt dit prettig maar hou de moed er in. Laat de frustraties niet de bovenhand nemen maar blijf rustig.

Het beste wat je kunt doen is blijven trainen zoals het hoort met respect voor de anderen. De club heeft al een aantal uren meer aangevraagd om te trainen. Maak hiervan gebruik. Overdag kun je de piste gebruiken van zonsopgang tot zonsondergang. Spreek af met je trainer. Hij/zij kent de code om aan de sleutel te geraken.

Veel succes en hou het vol.

## Verbod tot gebruik van de douches in de sporthal

Vandaag werd in het kader van algemene veiligheid én de beperking van het risico tot besmetting van Covid-19, beslist dat er vanaf vandaag (1 oktober) GEEN gebruik meer mag gemaakt worden van de douches in gemeenschappelijke sportinfrastructuur gereserveerd via team sport en jeugd.

Hiermee worden alle sporthallen (De Lichten, De Wimpel, De Sporthal, Heilig Hart voor naschools gebruik) en alle turnzalen bedoeld zowel voor gebruik door scholen als clubs, groepen en individuen.

Het zwembad van Sportoase valt hier NIET onder aangezien daar andere protocollen en regelgeving van kracht zijn.

Bijkomend wordt ook het douchegebruik in clubaccommodatie vanaf 1 oktober verboden.

Dat betekent dat clubs met eigen accommodatie voorzien van douches, deze douches NIET meer mogen gebruiken tot deze beslissing herroepen wordt. Voorbeelden hiervan zijn voetbalclubs, korfbal, ....

Voor alle duidelijkheid blijven kleedkamers WEL beschikbaar om zich om te kleden maar het douchen zou aanzienlijke risico's tot besmetting met het coronavirus Covid-19 inhouden vandaar de beslissing dat deze NIET meer mogen gebruikt worden.

Gelieve dit intern en extern duidelijk te communiceren en te respecteren.

Dank alvast voor jullie begrip en opvolging.

Sportieve groeten, Jessie Meuris  
Teamcoördinator Sport- en jeugdinfrastructuur

## Messenger groep voor ouders

Voor de jeugdathleten en hun ouders is er een afzonderlijke gesloten messenger groep aangemaakt.

Als er ouders of jeugdathleten zijn, die graag toegevoegd worden tot deze groep, mogen ze dit melden aan Peter Vervloet of Steven Henderickx. Via deze groep kunnen ouders afspreken om eventueel te carpoolen, praktische zaken vragen ...

De algemene communicatie zal wel steeds via mail verstuurd blijven worden, en op de AVZK website kan je ook steeds info vinden.

## Belangrijk bericht voor juniors, seniors en masters vrouwen en mannen

De juniors, seniors en masters zijn verplicht zich op het secretariaat te gaan inschrijven op de antidopinglijsten.

## Provinciale Kampioenschappen op de piste in 2021

PK jeugd:	?	29.05
PK meerkampen:	ACHL	29/30.05
PK jeugdmeerkampen:	VMOL	24.05
PK estafetten:	KAPE	28.08
PK steeple:	LIER	
PK hamerslingeren:	LYRA	03.10
PK 10 000m:	ESAK	10.07

## Vakantieverlofdagen schooljaar 2020-2021

Hemelvaartsdag	donderdag 13 mei 2021
Pinkstermaandag	maandag 24 mei 2021
Grote vakantie	woensdag 30 juni 2021 tem dinsdag 31 augustus 2021

Ook hier kunnen nog wijzigingen optreden.

## Reserveringen in sportcentrum De Lichten van 01.07.2020 tem 30.06.2021

Momenteel wordt enkel de atletiekpiste en het voetbalterrein afgehuurd door de club op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u30 voor de jeugd tot 12 jaar.

We hebben ook bekomen van de gemeente dat op andere dagen de gele lichten rond de gras piste van ongeveer 17u00 tot 22u00 zullen branden zodat iedereen (ook niet aangeslotenen) zou kunnen gebruik maken van de gras piste, de paardenpiste en de Finse piste en er niemand op straat dient te lopen in deze donkere dagen.

Over het gebruik van de atletiekpiste buiten dinsdag en donderdag, kunnen jullie hieronder meer informatie lezen.

**Opgelet : Momenteel is de gras piste ingezaaid en mag ze niet gebruikt worden tot nader order. Daarna zal het voetbalveld ingezaaid worden en mag men daar een tijdlang niet op trainen.**

### Voetbalterrein Booischoot

Elke week op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u30  
Van 16.07.2020 t/m 29.04.2021  
Met uitzondering van: 24.12.2020 en 31.12.2020

### Atletiekpiste Booischoot

#### Bericht vanwege sport en jeugd over gebruik piste buiten de afhuringen.

Wij willen jullie club dan ook graag de toelating geven om dit in de praktijk te organiseren. Jullie atleten +13 jaar mogen de atletiekpiste gebruiken op weekdagen tussen zonsopgang en zonsondergang. Het openen en sluiten van de poort is door jullie te organiseren. Een zaalwachter zal zeker niet altijd aanwezig zijn, verlichting wordt niet aangestoken. Gelieve dus contact op te nemen met jullie trainer om afspraken te maken.

Elke week op maandag van 18u30 tot 20u00  
Elke week op dinsdag van 18u30 tot 20u30  
Elke week op woensdag van 18u30 tot 20u00 (ook G-atletiek)  
Elke week op donderdag van 18u30 tot 20u30  
Elke week op vrijdag van 19u00 tot 20u00 (G-atletiek)

Van 01/07/2020 t/m 30.06.2021  
Met uitzondering van:  
05.04.2021 / 01.05.2021 / 13.05.2021  
24.05.2021 / 28.05.2020 / 19.06.2021

### Enkelvoudige reserveringen atletiekpiste

Vrijdag 28.05.2021 Open avondmeeting van AVZK (onder voorbehoud)  
Zaterdag 19.06.2021 Jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium (onder voorbehoud)

## Verjaardagen

---

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Van Aelst Milo	1/05/2002
De Belder Mil	1/05/2009
Lambert Evelien	1/05/2013
Van Dessel Aline	4/05/2010
Luyts Kato	5/05/2008
Milloen Sander	6/05/2002
Milloen Nele	6/05/2002
Veltmans Kelly	7/05/1980
De Langh Bence	7/05/2014
Van Hoof Minne	7/05/2014
Naets Obry	8/05/1998
Derdin Jos	9/05/1971
Coremans Bram	9/05/2012
De Valck Lars	10/05/2007
Smets René	10/05/1953
Geens Pieter	12/05/1986
Laenen Lize	13/05/2013
Van Es Debora	15/05/1981
Berete Fatim Kante	15/05/2011
Claes Onah	16/05/2011
Claes Vic	16/05/2011
Wyns Edward	17/05/1950
Knapen Dries	17/05/2011
Heremans Mil	18/05/2006
Daelemans Niels	18/05/2012
Verschaeren Tegge	18/05/2008
De Cock Laura	19/05/1999
Nijs Oliver	19/05/2014
Helsen Robin	20/05/2004
Lambert Charlotte	20/05/2011
Puttenaers Lore	21/05/2007
Sanders Jasper	22/05/2007
François Sibe	22/05/2006
Thomas Eef	25/05/1976
Van Hoof Sien	26/05/2000
Huysegems Lex	26/05/2010
Claes David	27/05/1978
Boexstaens Johny	28/05/1948
Helsen Ward	28/05/2011
Verbraeken Liam	29/05/2011
Van den Acker Paul	30/05/1961
Pyck Marie	31/05/2010

## Verjaardagen

---

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Verwilt Elias	1/06/2000
De Heel Michiel	2/06/2009
Gorris Tessy	2/06/1977
Mannaert Jasper	3/06/1994
Nordnes Lars	3/06/2009
Boeren Matt	4/06/2004
Heylen Bart	6/06/1966
Van Den Wyngaert Karin	6/06/1969
Huysegems Roos	6/06/2007
Wuyts Eline	6/06/2011
Geens Seth	7/06/2012
Coremans Maite	8/06/2009
Spallier Geert	8/06/1969
Tops Tibo	9/06/2009
Van Loon Jules	13/06/2013
Lambrechts Maarten	10/06/2003
Verslegers Tijs	12/06/2008
Van Dyck Seth	13/06/2011
Dévière Elisabeth	14/06/1979
Van Hamme Hannelore	14/06/1983
Matthys Tom	17/06/1997
Van Dyck Flore	17/06/2005
Van Weyenbergh Roos	18/06/2012
Van de Meutter Jasper	18/06/2012
Van Roie Guido	19/06/1952
Laporte Morgan	19/06/2000
Waeyaert Quinn	19/06/2011
Laporte Finn	20/06/2011
Milloen Gunther	21/06/1969
Van Hove Kaat	21/06/2005
Milloen Sarie	22/06/2005
Nys Marijke	22/06/1992
Verstraeten Pieter	24/06/2006
De Langh Vince	25/06/2012
Du Rochez Wannas	26/06/2011
Wouters Vince	26/06/2009
Bruynseels Koen	28/06/1982
Van Aeken Hasse	28/06/2011
Bruyndonckx kato	29/06/2010
Wouters Elise	30/06/2010
Van Winckel Lander	30/06/2010

## Aangeven sportongeval

---

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevallenformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf niet rechtstreeks opsturen.

## Extra oproep voor juryleden van AVZK

---

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben.

## Opgelet

---

De atleten die wensen deel te nemen aan kampioenschappen waar je vooraf dient te worden ingeschreven, dienen zich te wenden tot Peter Vervloet die de inschrijvingen doet.

Het mailadres van Peter is [vervloet.peter@gmail.com](mailto:vervloet.peter@gmail.com). Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen a.u.b. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

De einddatum voor VK en BK kunt u vinden bij de deadline kalender van de VAL, elders in dit clubblad.



## CORONA UPDATE: NOG STEEDS GEEN AMATEUR-COMPETITIE MOGELIJK

---

Woensdag kwam het Overlegcomité opnieuw samen om de impact van de 'paaspauze' te evalueren en eventuele nieuwe maatregelen te bespreken.

Het aantal mensen dat we vanaf 26 april in openlucht mogen ontmoeten wordt opnieuw uitgebreid, maar wat competitie voor amateursporters betreft blijft het voorlopig wachten.

Op 26 april eindigt de paaspauze en ondanks enkele versoepelingen werden nog geen concrete beslissingen genomen over de heropstart van competitie voor amateursporters.

Als eerste richtdatum wordt 8 mei vooropgesteld. Indien de toestand in de ziekenhuizen het toelaat, treedt het buitenplan dan hopelijk in actie.

Dat plan maakt georganiseerde buitenactiviteiten opnieuw mogelijk. Op korte termijn biedt dat echter weinig soelaas voor de wedstrijden die begin mei op de kalender staan.

### Verlengde competitiestop

Als gevolg van de beslissingen van het Overlegcomité wordt de competitiestop verlengd tot en met 7 mei, waardoor het BK universitair in Jambes (SMAC) op 1 mei en de interclubwedstrijden voor cadetten en scholieren op 2 mei worden geannuleerd.

Ondanks de richtdatum van 8 mei voor de eventuele opstart van het buitenplan worden ook de interclubwedstrijden voor alle categorieën op 8 en 9 mei geannuleerd.

Het BK 10.000m en BK 3000m steeple voor vrouwen, dat gepland stond op 1 mei in Brugge (OB), wordt uitgesteld naar 12 juni en zal plaatsvinden in Gentbrugge (RCG).

### Micromeetings

Van zodra het Ministeriële Besluit, met de concrete uitwerking van de nieuwe maatregelen, beschikbaar is, worden alle opties bekeken om mogelijke alternatieve wedstrijdformules aan te bieden, zoals bijvoorbeeld micromeetings.

Indien het Ministeriële Besluit dit toelaat, volgt hierover de nodige communicatie over de verdere aanpak voor de opstart het zomerseizoen.

Op basis van de huidige maatregelen blijft competitie voor amateursporters nog altijd verboden.

Het organiseren van wedstrijden voor elites valt wel nog steeds binnen de uitzonderingsregel. Met het oog op een selectie voor een internationale kampioenschap deze zomer gaat de federatie de nodige inspanningen leveren om wedstrijden voor onze elite atleten te organiseren, net zoals deze winter.

Aangezien de wedstrijden nu outdoor plaatsvinden, hopen we een mooi deelnemersveld bij elkaar te brengen. Maar hiervoor blijven we steeds afhankelijk van de toestemming van het Ministerie van Sport.

## Officiële berichten van de Vlaamse Atletiekliga

---

### **NIEUWE WEDSTRIJDVORM KANGOEROES-BENJAMINS**

Vanaf het komende zomerseizoen 2021 zullen jeugdwedstrijden er enigszins anders uitzien. Voor het eerst kunnen ook kangoeroes deelnemen aan pistewedstrijden. Samen met deze vernieuwing werd ook de competitie voor benjamins onder de loep genomen en zijn we tot een vernieuwd concept gekomen voor deze twee leeftijdscategorieën. We hebben de volledige vernieuwing met alle aanpassingen uitgeschreven in het handboek wedstrijden kangoeroes & benjamins).

Verenigingen kunnen vanaf komende zomer drie soorten jeugdmeetings organiseren:

- Jeugdmeeting KAN-BEN
- Jeugdmeeting KAN-MIN
- Jeugdmeeting/jeugdmeerkamp PUP-MIN

De organisatie van een jeugdmeeting/jeugdmeerkamp PUP-MIN wijzigt niet, maar kan uiteraard in functie van de jeugdmeeting KAN-BEN wel herbekeken worden door de organisatie.

Heb je na het lezen van het handboek nog vragen? Neem dan contact op met Liesl via [liesl@atletiek.be](mailto:liesl@atletiek.be) of 02/474 72 21 (telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9u00 en 16u00).

## Sportreglementen 2021

---

De sportreglementen 2021 zijn aangepast, wijzigingen zijn aangegeven in het rood. Je kan het document terugvinden op onze website van de VAL via

<https://www.atletiek.be/club/administratie/sportreglementen>

De belangrijkste aanpassing is dat ook voor de BvV online voorinschrijvingen verplicht zijn. De details kan je terugvinden in het document.



## Voorlopige AVZK kalender 2021

---

Vrijdag 28 mei 2021	Open avondmeeting van AVZK	(ONDER VOORBEHOUD)
Zaterdag 19 juni 2021	Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium	(ONDER VOORBEHOUD)
Maandag 2 augustus 2021	Stratenloop van Booischot-Statie	(ONDER VOORBEHOUD)
Zondag 10 oktober 2021	Eetdag van AVZK	(ONDER VOORBEHOUD)
Zondag 12 december 2021	Veldloop AVZK	(ONDER VOORBEHOUD)

## Jaarlijkse wafel-, gebakjes-, truffel- en pralineverkoop

---

Onze jaarlijkse verkoop mocht een succes genoemd worden. Er werden ruim 90 stuks meer verkocht dan vorig jaar.

De jeugdigen die het meest verkochten, kregen een mooie strip en een balpen cadeau. Het waren Arwen en Finn Goris, Lien en Dries Henderickx en Minne en Marthe Van Hoof. Gefeliciteerd met jullie inspanningen.

AVZK wenst iedereen te bedanken voor het verkopen van al dit lekkers en ook de mensen worden bedankt die hebben gekocht.

## Jaarboek AVZK 2020

---

Dit jaarboek gemaakt door Peter Vervloet is te verkrijgen bij Monique. Vraag ernaar tijdens de trainingen.

Wij danken Peter voor het werk dat hij hier in steekt.

## Samenstelling wedstrijden Beker van Vlaanderen 2021

---

**Dit is allemaal onder voorbehoud. De wedstrijden van de beker van Vlaanderen voor cadetten en scholieren en voor alle Categorieën die in de maand mei zouden plaatsvinden, zijn afgelast.**

### Beker van Vlaanderen masters dames en heren

Zondag 6 juni 2021

Afdeling 2 B

Inrichter AVT (Heusden of Hechtel)

Ploegen: AVT - ZWAT - ABES - AVKA - LYRA - VMOL  
AVZK - DCLA - ARAC - SPVI - RCT - DAC





Het seizoen 20-21 ziet er qua wedstrijden tot hertoe nog magerder uit dan dat van vorig jaar. Gelukkig konden we op paaszaterdag toch een actieve trainingsdag organiseren voor onze kangoeroes tot miniemen. Een goeie 40 kinderen waren hiervoor ingeschreven en in groepjes van maximum 10 kinderen konden de trainers hun een hele hoop disciplines aanleren. Het weer was nog redelijk, zeker in de namiddag en ook als je de wintertafelen zag van enkele dagen later. Ook enkele disciplinetrainers kwamen de jeugdtrainers versterken, waarvoor dank. De kangoeroes en benjamins oefenden de nieuwe wedstrijdvormen in, die voor hen vanaf dit seizoen van kracht zijn. Alleszins tegen 16u konden onze atleten, en trainers, tevreden maar moe naar huis gaan.







# Verslag bestuursvergadering van dinsdag 09.03.2021

## Aanwezig

---

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Derdin Jos, Heremans Agnes, Van Dyck Michel, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

## Verontschuldigd

---

Van Heugten Chris, Van Lent Jurgen

## Woord van de voorzitter

---

De voorzitter opent de bestuursvergadering die via zoom gebeurt wegens de corona-maatregelen.

Hij geeft het woord aan de secretaris.

## Afvaardiging G-atleten

---

- Vorige vrijdag wees de zaalwachter de trainster erop dat in zijn overzicht stond dat wij de piste gereserveerd hadden van 18u00 tot 19u00. Dit klopt niet want er werd van 19u00 tot 20u00 gereserveerd. We gaan dit doorgeven aan dienst sport en jeugd. Dit is inmiddels aangepast.
- Er zal gevraagd worden aan Peter om de ouders van de G-atleten uit zijn lijst te schrappen want zij krijgen ook de mails die naar de jeugd worden gestuurd en dat brengt sommigen in verwarring.
- Momenteel wordt er getraind in vier kleine groepjes. Agnes vraagt of het niet kan dat de -12-jarigen en de -18-jarigen samen kunnen trainen. Indien dit kan, dan kan er door iedereen zowel op woensdag als op vrijdag getraind worden.
- Agnes deelt mee dat zij drie bijscholingen heeft gevolgd.

## Goedkeuring vorig verslag

---

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 9 februari 2021 ontvangen. Er waren geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd.

## Sportieve gedeelte

---

- Er is gisteren maandag 8 maart 2021 een update gekomen van team sport en jeugd i.v.m. de huidige corona-maatregelen. Ze zijn doorgemaild naar het bestuur en de trainers. We lezen in de onderwerpen dat wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs niet zijn toegelaten.  
Er is een mail naar Ludwig Peetroons (VAL) gestuurd met de vraag wat met de BVV voor pupillen en miniemen. Het antwoord hierop wordt voorgelezen. We zullen dus moeten wachten tot vrijdag om een definitief antwoord te kennen. Maar hij verwacht niet veel positiefs. Meer dan waarschijnlijk zullen deze wedstrijden moeten worden geannuleerd.  
  
Het antwoord van Ludwig Peetroons:  
Natuurlijk mag je een antwoord verwachten, je bent ook niet de enige met deze vraag. Met de huidige regels kan er inderdaad niet georganiseerd worden. Het "plan" dat de overheid voor versoepelingen naar voor schuift is eigenlijk hypothetisch en voor sport niet zo heel duidelijk. Wat we enigszins verwachten is dat april problematisch zal zijn/blijven, de BOT komt donderdagavond bij elkaar om de situatie te bespreken. Ik denk dat mijn "50%" van hieronder, ondertussen naar beneden moet worden bijgesteld ...
- Er mogen nu outdoor groepen tot 25 kinderen gemaakt worden bij de -12-jarigen. Voor jongeren van 13 tot 18 jaar is indoorsporten

nog steeds niet toegelaten. Outdoor met maximum 10 personen. Wedstrijden zijn niet toegestaan. Voor volwassenen ook met maximum 10 personen en met 1,5 m afstand.

- De sporthallen en de kleedkamers blijven gesloten tot nader order. Dit geldt ook voor de sporthal van het college waar AVZK op donderdag zou gaan trainen.
- Van Katrien Thielemans van sport en jeugd heb ik een mail gekregen dat de scholen graag naar een scholenloop zouden gaan tijdens de schooluren. (mail wordt voorgelezen)  
Reageren: Dat het bestuur heeft kennisgenomen van de mail en het betreurt dat een organisatie die al meer dan 40 jaar bestaat en die toch rond de 600 atleten aantrekt dat deze niet meer doorgaat. De atleten die zich hiervoor inschrijven zijn gemotiveerd. Tijdens de schooluren organiseren ligt veel moeilijker omdat er dan al zeker een gebrek zal zijn aan helpers. En dan zou iedereen moeten meedoen en dat zal tegen de goesting zijn van een deel van de kinderen. Ook de organisatie zal veel moeilijker zijn omdat het hier toch gaat over een 12-tal scholen. Nathalie gaat haar licht opsteken bij een school.
- Een grote nieuwigheid in het nieuwe pisteseizoen zullen de verplichte voorinschrijvingen zijn en het werken met atletiek.nu. Gisterenavond is er een sessie geweest hierover en de secretaris meldt dat de veranderingen en aanpassingen zeer ingrijpend zullen zijn. Om te beginnen zal het misschien best zijn dat de manier van voorinschrijven op de website komt met een precies handelingsplan. Ook het voorbereiden van de meeting zal ingrijpend anders zijn. Het opmaken van de uitslagen zal misschien minder werk geven op het secretariaat maar zal ook een heel aanpassing vragen.
- De verspringbak:  
Het stuk van de bekleding op de aanloop is nog niet gerepareerd. De bakken langs de buitenkant zitten vol zand. Dit zou terug in de zandbak moeten komen. Er ontbreekt ook één afzetplank. Het zeil over de verspringbak is ook aan vervanging toe. Steven gaat dit aankaarten bij de dienst sport en jeugd.
- Het zeil van de polsstokstand lijkt bijgewerkt en lijkt in orde. Wat de palen betreft die blijven scheef staan ondanks dat de verantwoordelijke van sport en jeugd het tegengestelde beweert. Guido denkt dat dit kan opgelost worden met een plaatje onder de paal te schuiven.
- De verschillende sectoren zouden ook zijn opengemaakt.
- De spot is nog niet gemaakt wegens het slechte weer. Dit zal binnenkort gebeuren.
- Jos merkt op de binnenbaan van de piste zeer vettig en glibberig is. Dit zal gemeld worden aan de dienst sport en jeugd en er zal ook gevraagd worden om de gootjes rond de piste proper te maken. Ook dit gaat Steven aankaarten bij de verantwoordelijke.

## Zomerseizoen 2021

---

Indien de maatregelen het toelaten zouden wij in 2021 drie pistemeetings inrichten. Alle meetings zullen met verplichte voorinschrijvingen dienen te gebeuren. Dit zal gebeuren via atletiek.nu. Op 10 maart zijn hieromtrent een viertal mails toegekomen. Ik heb die doorgestuurd naar Monique en Steven.

- Zaterdag 17 april 2021 beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes. De proeven en uurschema worden vastgelegd door de VAL. Deze meeting is aangevraagd bij het evenementenloket. Er is ook een CERM formulier ingevuld. Hier hebben we een groen label gekregen. Er komt wel heel wat bij kijken.
- Van het rode kruis kreeg ik een mail dat er ook weer wat veranderd is. Zo moet er een ruimte voorzien worden van 24 m<sup>2</sup> om in orde te zijn. Zij kunnen een grote tent voorzien maar dit is een surplus van € 100.00, door hun dan op te zetten en af te breken. Ik heb een voorstel gedaan dat wij zouden zorgen voor 3 clubtenten met een oppervlakte van 27 m<sup>2</sup> met aparte ingang en uitgang en een aantal stoelen waar de mensen eventueel ook kunnen schuilen voor de regen.

Ondertussen heeft de verantwoordelijke van het rode kruis nog een

andere mail doorgestuurd met zaken waar rekening dient mee gehouden te worden. Als je deze leest dan blijft er maar één oplossing over. Dat de mensen van het rode kruis hun grote tent mogen komen opzetten.

## Antwoord van Rode Kruis wordt voorgelezen.

---

- Per slachtoffer (verzorgplaats) moeten we MINSTENS 24m<sup>2</sup> voorzien. Liefst aparte ruimte per slachtoffer te voorzien. Wel inclusief de registratie van slachtoffers
- Bij hulpposten in een lokaal (niet tent) moet een CO2 meter voorzien worden. Eventueel door de organisator te voorzien of door het RK
- SO met COVIDsymptomen MOETEN in aparte ruimte opgevangen worden, niet in de standaard hulppost
- Dus per hulppost moeten er minstens 2 ruimtes voorzien zijn van 24m<sup>2</sup>
- Familie en begeleiders mogen NIET meer in hulppost
- Ruimte vrijwilligers mag NIET meer in hulppost, moet in aparte ruimte maar geen specifieke oppervlakte
- Dus minstens 3 ruimtes nodig
- We nemen als hulpdienstvrijwilligers GEEN COVIDtesten af
- Op grote preventiees extra ziekenwagen te voorzien want uur tot anderhalf uur te voorzien voor decontaminatie na transport van een vermoeden COVID patiënt
- Deze regels blijven van kracht tot er vanuit de FOD een wijziging komt.

## Onze twee meetings zijn

---

Vrijdag 28 mei 2021 een open avondmeeting met het programma van vorig jaar.

Aanvang:	18u30
G-atleten:	hockey en 100 m
Cadetten jongens en meisjes:	100 m - 300 m - 800 m kogel - discus - ver - hoog polsstok
Scholieren jongens en meisjes:	100 m - 300 m - 800 m kogel - discus - ver - hoog polsstok
Juniors, seniors, masters dames:	100 m - 300 m - 800 m kogel - discus - ver - hoog polsstok
Juniors, seniors, masters mannen:	100 m - 300 m - 800 m - 3000 m kogel - discus - ver - hoog polsstok
Masters dames:	kogel - discus
Masters mannen:	kogel - discus

Masters mannen en vrouwen mogen tijdens kogel en discus met het gewicht gooien van hun categorie. In de uitslag staan zij bij de groep waarbij ze gegooid hebben. Als afsluiter zal er een Zweedse aflossing (400m, 300 m, 200 m en 100 m) gelopen worden. De springnummers zullen in groep worden afgewerkt. Voor de polsstok zal een groep gemaakt worden tot 3m20 en een groep die hoger dan 3m20 kan springen.

Inschrijving: € 2.00 per proef. Inkom: € 3.00. Er zal wel internet moeten aanwezig zijn.

De wedstrijd van het Antwerps criterium is gepland op zaterdag 19 juni 2021.

Voor de kangoeroes en benjamins wordt gekozen voor set 2. Kangoeroes: sprint, verspringen, stoten en aflossing. Benjamins: sprint, hoogspringen, vortex werpen en uithouding.

Pupillen meisjes: 60 m horden - 60 m - ver - kogel - 3 x 600 m  
Pupillen jongens: 60 m horden - 60 m - hoog - kogel - 3 x 600 m  
Miniemen meisjes: 60 m horden - 80 m - ver - speer - 3 x 600 m  
Miniemen jongens: 80 m horden - 80 m - hoog - speer - 3 x 600 m

Deze twee meetings dienen nog wel aangevraagd te worden bij het evenementenloket. Ook het rode kruis dient nog te worden aangevraagd. Momenteel is het nog koffiedik kijken welke maatregelen tegen dan van toepassing zullen zijn.

De stratenloop zal doorgaan op maandag 02.08.2021. Albert Van Craen heeft reeds een aanvraag ingediend en heeft ook reeds het Rode Kruis en de nadar vastgelegd. Maar ook hier zal nog een CERM formulier dienen te worden ingevuld.

## De kampioenviering van Heist-op-den-Berg voor de atleten van AVZK

---

zal doorgaan op maandag 15 maart 2020 in het sportcentrum van Booischoot. De 9 kandidaten zijn op de hoogte gebracht van de plaats en het tijdstip dat ze verwacht worden. Van de gemeente zal er een schepen aanwezig zijn en de voorzitter van de sportraad om de trofees en een pakket met streekproducten uit te delen. Onze huisfotograaf Walter Verheyden zal ook aanwezig zijn om foto's te nemen.

We gaan een tent voorzien, een paar tafels en ontsmettingsgel. Alles dient coronaproof te verlopen.

Van alle atleten heb ik intussen bevestiging ontvangen dat zij aanwezig zullen zijn.

- Recent is er een korte vergadering geweest in openlucht tussen het bestuur en de trainers om afspraken te maken zodat iedereen optimaal de piste zou kunnen gebruiken.
- Guido en Jos stellen voor om ook prosecco en fruitsap en enkele tafeltjes te voorzien.

Zij zouden tegen 18u00 komen om de grote tent op te zetten.

## Nieuwe eventuele initiatieven

---

- Ontbijtactie: De vraag is moeten we dezelfde periode behouden dan vorig jaar en de eetdag niet meer inrichten. Moeten we een ontbijt in zaal voorzien ipv een afhaalontbijt. Over dit dient nog nagedacht te worden.
- Ergens zou een ontbijt in de maand juni een goed alternatief zijn en dan kan de eetdag ook nog georganiseerd worden. We moeten ook in het achterhoofd houden dat de scholenloop waarschijnlijk niet meer zal ingericht worden en dat is toch een groot inkomstenverlies en om dit te compenseren is een nieuw initiatief nodig.
- Nathalie stelde voor om misschien een pizza en pasta verkoop te organiseren.
- Onlangs werd de secretaris aangesproken door de patron van het Boshuis in Hallaar.
- Zij produceren en verkopen koekjes in potjes van 200 gr. Er zijn vier verschillende soorten (amandel, speculoos, chocolade en boter). Ze zijn verpakt in cilindervormige plastic doosjes. Ze zijn heel lekker van smaak. Een aantal leden vindt de verkoopprijs nogal duur.
- Ze worden in het boshuis verkocht aan € 7.00. Jos merkt op dat je ze ook voor minder zou kunnen verkopen. De opbrengst is dan wat minder. Volgens de baas van het boshuis zijn er heel wat sportverenigingen die hieraan meewerken.
- Dit item misschien volgende vergadering terug op de agenda zetten.

## Evaluatie wafel-, truffel-, pralines- en gebakjesverkoop 2021

---

In totaal werden 560 stuks besteld. Dat zijn er 90 meer dan vorig jaar. Dries en Lien Henderickx, Arwen en Finn Goris en Minne en Marthe Van Hoof waren de drie die bij de jeugd het meeste hadden verkocht. Zij kregen een naturaprijs. De levering was goed op tijd en heel goed verzorgd. Er was een goede samenwerking met de verantwoordelijke van de sporthal. Ongeveer  $\frac{3}{4}$  van de bestellingen werden online gedaan via de computer of met gebruik van de QR-code. Tot gisteren waren er twee families die hun bestellingen nog niet hadden afgehaald. Het bestuur dankt iedereen die wafels, truffels en gebakjes heeft verkocht en gekocht.

## Nieuw singlet van de club stand van zaken Steven en Guido

---

De pasmaten zijn aanwezig maar er zijn geen kindermaten bij. Er wordt voorgesteld om geen pasdagen te voorzien en een aantal singletjes te bestellen, rekening houdend met het aantal aangesloten. Het eerste singletje zal men gratis krijgen. Maar er wordt vanuit gegaan dat alleen de atleten die aan wedstrijden meedoen een singletje komen afhalen. Het singletje mag niet dienen om in de kast te blijven liggen. Steven en Guido zullen de bestelling doen in overleg met enkele bestuursleden. Er wordt gevraagd om een foto te nemen van de voor- en achterkant van het singletje en dat die foto's worden doorgestuurd naar de VAL om op de website te zetten. Steven zal de nodige foto's bezorgen.

## Werkgroep kledij stand van zaken (Guido Vervloet)

---

Op 22.03.2021 komt er een bezoek van een kleine delegatie van AVZK aan een nieuwe showroom van JAKO in Lier.

Hier zal de collectie uitgestald staan daar waar we vroeger uit een boek diende te kiezen.

De verkoopprijzen dienen dan ook nog bepaald te worden.

Er wordt een voorstel gedaan om voor de trainers een warm regenjasje aan te schaffen. Dit zal bekeken worden. Er moet wel gezorgd worden dat er niemand vergeten wordt.

Voor Britt zal een t-shirt besteld worden met haar naam.

## Varia

---

- De voorzitter heeft ondertussen een derde verlenging van de zoommeeting aangevraagd.
- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 13.04.2021. Meer dan waarschijnlijk opnieuw een zoom-vergadering.
- De traktatie van de pannenkoeken gaat voorlopig niet door wegens te slecht weer en de nieuwe coronamaatregelen. Het zal uitgesteld worden tot waarschijnlijk eind april. Misschien kan het dan samen vallen met het aanbieden van de singletjes. Er zal tijdig een datum worden doorgegeven.
- Michel heeft een onderhoud gehad met de schepen van sport. Die ging praten met o.a. het hoofd van de dienst sport en jeugd en dan terug met Michel contact opnemen.
- De putten op de parking op het sportcentrum zijn opgevuld, waarvoor dank.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever

## Verslag trainersvergadering 23/3

---

### Aanwezig

---

Sten Laporte, Katrien Mondelaers, Britt Flerackers, Julie Van Dyck, Wim Devries, Guido Van Roie, Steven Henderickx, Nancy De Vocht, Peter Vervloet (verslag)

### Training

---

- Terug maximum 10 kinderen per groep.
- Dat wil zeggen:
  - kangoeroes en benjamins 3 groepen (wellicht 2 in paasvakantie): Nancy afwisselend met Katrien, Wim en Julie o pupillen 2 (of 3, maar niet altijd mogelijk) Sten en Britt
  - miniemen 2: Guido en Peter
  - alle beschikbare trainers zijn dan aan het training geven. Enkel Katrien kan de dagen dat ze normaal geen training geeft nog extra ingeschakeld worden. Bij ziekte of andere afwezigheid hebben we een probleem zolang die 10 kinderen regel blijft gelden.
  - Lien geeft volgende week haar laatste training om dan in zwangerschapsverlof te gaan. Alvast bedankt voor je inzet en creatieve ideeën. En uiteraard later terug welkom.
- De pupillen en miniemen gaan vanaf mei een beetje langer trainen, tot 19u40, ten laatste 19u45. Te communiceren aan de ouders. Dit is in de plaats van bijtrainingen van vroeger, maar geldt nu voor heel de groep.
- Qua gebruik van de ruimte blijven we het systeem houden van 6 ruimtes, met een doorschuifstelsel.
- Trainingsdag gaat door op paaszaterdag 3 april, van 10u tot 16u. Ieder moet zelf eten en drinken meebrengen. Schema is opgesteld. Ook hier max 10 kinderen per groep. We gaan 5 groepen hebben (2 bij pupillen, rest 1). Inschrijvingen zijn dan ook quasi volzet.

### Wedstrijden

---

- Over opstart wedstrijden is nog niks bekend.
- Eventueel zodra het mag een eigen micrometing organiseren, met enkel eigen atleten.
- Kangoeroes en benjamins hebben eigen wedstrijden vanaf dit seizoen, die al dan niet met pup en min kunnen gecombineerd worden. Details zie Nieuwe wedstrijdvorm kangoeroes & benjamins - Vlaamse Atletiekliga.
- Op de trainingsdag gaan kangoeroes en benjamins al deze proeven inoefenen.

### Infrastructuur

---

Aantal mankementen nog op de piste:

- Hinkstapafstoot is een lap tartan af. Hinderlijk om daar te kunnen aanlopen
- 1 verspring afstootplank is weg

### Volgende vergadering

---

Dinsdag 4 mei, 19u45

# Verslag bestuursvergadering van dinsdag 13.04.2021

## Aanwezig

---

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Derdin Jos, Van Dyck Michel, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

## Verontschuldigd

---

Busschodts René, Heremans Agnes, Van Heugten Chris, Van Lent Jurgen

## Woord van de voorzitter

---

De voorzitter opent de bestuursvergadering die via zoom gebeurt volgens de corona-maatregelen. Hij geeft het woord aan de secretaris.

## Afvaardiging G-atleten

---

Agnes heeft zich verontschuldigd voor deze vergadering. Zij heeft geen punten meegedeeld.

## Goedkeuring vorig verslag

---

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 9 maart 2021 ontvangen. Er waren geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd.

## Invullen enquête voor de VAL

---

Deze enquête dient morgen 14.04 binnen te zijn bij de VAL. De vragen worden overlopen en ingevuld. Indien mogelijk zullen we meer inzetten op het organiseren van een clubkampioenschap met eigen atleten. Indien later in het seizoen kan georganiseerd worden met horeca bestaat de vrees dat veel clubs dan nog willen inrichten.

## Sportieve gedeelte

---

- De kampioenviering van Heist-op-den-Berg voor de atleten van AVZK is doorgedaan op maandag 15 maart 2020 in het sportcentrum van Booischoot. De 9 kandidaten waren aanwezig en zij kregen hun trofee en een bakje met streekproducten van eerste Schepen Jan Moons, schepen Katleen Vantghem en sportraad voorzitter Mario Michiels. Onze huisfotograaf Walter Verheyden was ook aanwezig om foto's te nemen. Er werd een tent voorzien, een paar tafels en ontsmettingsgel omdat alles coronaproof diende te verlopen. Er werd ook gezorgd voor een drankje.
- De coronamaatregelen zijn vorige maand weer verstrengd door de toenemende besmettingen.
- Er mogen nu outdoor groepen tot 10 kinderen gemaakt worden bij de -12-jarigen. Voor jongeren van 13 tot 18 jaar is indoorsporten nog steeds niet toegelaten. Outdoor met maximum 10 personen. Wedstrijden zijn niet toegestaan. Voor volwassenen ook met maximum 4 personen en met 1,5 m afstand.
- Een grote nieuwigheid in het nieuwe pisteseizoen zullen de verplichte voorinschrijvingen zijn en het werken met atletiek.nu. Dit zal zijn voor alle pistemeetings en ook later voor de veldlopen. Ook het voorbereiden van de meeting zal ingrijpend anders zijn. Het opmaken van de uitslagen zal misschien minder werk geven op het secretariaat maar zal ook een heel aanpassing vragen. Er zullen ook meer helpers nodig zijn. Er zal meer met laptops, smartphones en tablets dienen gewerkt te worden. Indien de club deze investering zou moeten doen, is dit wel een hele grote investering. Je hebt minstens een 7-tal tablets nodig om een meeting te kunnen organiseren.

ren. De club geeft momenteel twee of drie meetings per jaar. Er wordt voorgesteld dat bv het provinciaal comité een groepsaankoop zou doen en dat die tablets meegaan met de tijdsopname. Ze kunnen dan eventueel gehuurd worden door de club. Er wordt ook op gewezen dat niet iedereen een degelijk apparaat heeft dat gebruikt kan worden. Guido gaat dit voorleggen op de eerstvolgende vergadering van het provinciaal comité. En wat met de juryleden die er niet mee kunnen werken. Er zouden wel sessies komen hierover maar of dit voldoende zal zijn, is een andere vraag.

- Ook bij het rode kruis zien we dat er bijkomende maatregelen dienen genomen te worden. De kostprijs gaat zo maar eventjes € 100.00 hoger zijn per meeting.
- Het trainersverslag wordt overlopen.
- Er wordt vanuit de trainers meegedeeld dat er geen bijtrainingen zullen gegeven worden omdat men momenteel in kleine groepjes moet werken., maar dat de trainingen een kwartier langer zullen duren. Er is wel de vraag van het bestuur om de ouders hierop voorhand van te verwittigen. Dit zou alleen voor de zomerperiode gelden.
- Onlangs is er een mail toegekomen ivm sportcafé. Dit is een initiatief van dienst sport en jeugd om clubs bij mekaar te brengen en ideeën uit te wisselen hoe de clubs momenteel werken. Er was ook een vragenlijst bijgevoegd. Steven heeft zich hiervoor alvast ingeschreven. Er zijn drie data voorzien: 26.04; 10.05 en 10.06. Steven vraagt of er nog geïnteresseerden zijn om hieraan deel te nemen.

## Zomerseizoen 2021 (alles onder voorbehoud)

---

- Vrijdag 28 mei 2021 een open avondmeeting met het programma van vorig jaar: aanvang 18u30. Er is nog geen uurschema opgemaakt omdat we nog niet weten of de meeting mag doorgaan en/of in welke vorm.
- De wedstrijd van het Antwerps criterium is gepland op zaterdag 19 juni 2021. Ook hier is er nog geen uurschema opgesteld om dezelfde reden.
- Deze twee meetings zijn ondertussen aangevraagd bij het evenementenloket. Ook het rode kruis is aangevraagd. Voor de twee meetings is ook het CERM formulier ingevuld. Momenteel is het nog koffiedik kijken welke maatregelen tegen dan van toepassing zullen zijn en of de meetings mogen doorgaan.
- Er is een voorstel geopperd dat indien de meeting van 28.05.2021 niet mag doorgaan om daar misschien opnieuw een clubmeeting van te maken met een beperkt programma. En deze zo te organiseren dat het een echte meeting lijkt dus ook met op voorhand inschrijven en ook betalend maken. Als compensatie voor het betalen de inschrijvers van een drankbonnetje voorzien.
- De stratenloop zal doorgaan op maandag 02.08.2021. Albert Van Craen heeft reeds een aanvraag ingediend en heeft ook reeds het Rode Kruis en de nadar vastgelegd. Maar ook hier zal nog een CERM formulier dienen te worden ingevuld. En hier is er ook nog altijd de onduidelijkheid of de stratenloop mag doorgaan of niet.

## Nieuwe eventuele initiatieven

---

Dit item wordt naar de volgende vergadering verschoven.

## Nieuw singlet van de club stand van zaken Steven en Guido

---

De wachttijd bedraagt ongeveer 4 weken.

Vandaag (13.04.2021) is er een pakket toegekomen met de bestelde singletjes. De topjes voor de dames waren er nog niet bij.

Steven heeft een eerste controle gedaan op de zending.

De verdeling van de singletjes zal verder uitgewerkt worden door de groep kledij. Het is de bedoeling dat de atleten die zinnens zijn om aan wedstrijden mee te doen dat die er zeker ééntje zouden ontvangen.

Er zal een lijst aangemaakt worden op basis van vorig jaar. De nieuwelingen zullen een singletje ontvangen wanneer zij voor het eerst aan een wedstrijd deelnemen. De trainers wordt gevraagd hierbij te helpen.

Er zullen lijsten opgemaakt worden om aan te duiden wie een singletje heeft bekomen. Het eerste singletje is gratis, vanaf het tweede dient er betaald te worden. De prijs per stuk zal later bepaald worden.

## Werkgroep kledij stand van zaken (Guido Vervloet)

---

- Er is een delegatie op bezoek geweest bij Jako in Lier.
- Steven toont de kledij die zal aangeboden worden. Er dient nog een prijs te worden opgeplakt.
- Er zal een folder opgemaakt worden met een aankoopformulier.
- In het najaar komt er een nieuwe lijn uit. Er wordt voorgesteld om ook te informeren bij andere firma's (bv Craft; gespecialiseerd in loopkledij en ook te verkrijgen bij Vedette-sport) om daar de nodige info te krijgen. Er moet eerst nog nagekeken worden hoe lang het contract met Jako nog loopt.
- Er zullen ook pasdagen worden georganiseerd. Hiervoor zal een tent gebruikt worden en zal in kleine groepjes of online gebeuren.
- Het team kledij zal op woensdag 21.04.2021 samenkomen om alles te bespreken en om de nodige stappen te ondernemen.

## Varia

---

- De voorzitter heeft ondertussen een derde verlenging van de zoommeeting aangevraagd.

## Sponsors via DATA TEC 2021

---

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334

Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030

Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot

De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide

Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213

Brasserie La Cita, Bergstraat, Heist o/d Berg

JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148

Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorstorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019

Bloemen en planten La Bella Donna, E. Woutersstraat 16 B, Heist, 015/242626

Patrick, nieuwbouw en renovatie, alle ruwbouwwerken, 0477/513700

De Cuyper carwash en wasboxen, Lierssesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137

Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153

Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879

Underground Tattoos, Hoogzand 3/2, Westmeerbeek, 0485/515271

Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574

Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752

Running Store, Duffel - Kontich

Salon hairdesign Marjolein Druyts, Stationsstraat 154, Westmeerbeek, 0478/702684

De Cock-Peeters en partners DCCP, 2220 Heist-op-den-Berg

AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068

Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg

GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672

Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot

Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484

Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk

Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)

Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201

Brood en banket B & C, Mechelsesteenweg 35, 2220 Heist o/d Berg, 015/230340

Brochetto, www.brochetto.be

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 11.05.2021. Meer dan waarschijnlijk opnieuw een zoom-vergadering.
- De gras piste is opnieuw ingezaaid en zal een tijd niet meer kunnen gebruikt worden. Daarna komt het voetbalveld aan de beurt.
- Guido vraagt naar het aantal stemmen dat de club heeft op de jaarvergadering. Dit zijn er 7. Volgens Guido zou de club dan 7 juryleden moeten hebben. Dat zijn er op dit ogenblik 6. Volgens Guido zouden we hierdoor een boete riskeren.
- Steven geeft een overzicht van zijn contact met de dienst sport en jeugd aangaande de mankementen en de plannen voor de atletiekpiste. Het zand van de verspringstand ligt terug in de bak en niet meer in de goten erlangs. Er zal een offerte gemaakt worden voor de bakken om de polsstok en hoogspringmat te beschermen. De verdwenen tartanstrook op de aanloop bij het verspringen is ondertussen hersteld. Er zijn ook twee nieuwe verspringplanken ter onzer beschikking gesteld. Michel deelt mee dat hij met een leerkracht van Sint Lambertus heeft gesproken ivm de bakken van polsstok en hoogspringen en dat die persoon daar positief tegenover stond.
- Verder zal er gevraagd worden om meer zand in de verspringbak te voorzien. Ook de reiniging van de binnenbaan en de gootjes zal opnieuw gevraagd worden.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

# TROOPER

SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK  
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE  
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

## Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zuidkempem AVZK  
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

## Sponsoring AVZK 2020

---

Verhuurbedrijf Sint-Janshoeve, Schriek  
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor  
Trofeeland, Boutersem  
Bakkerij Ives, Pijpelheide  
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide  
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide  
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide  
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide  
Heidi delicatessen, Pijpelheide  
Voeding Christine, Pijpelheide  
Beenhouwerij David Meys, Booischot  
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot  
Air Service Center, Aarschot  
VH Aviation Consultancy BV, Booischot  
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot  
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek  
Kapsalon Ronny, Booischot  
Elektro Van Loock en Co, Booischot  
Apotheek Hendriks, Booischot  
Fietsen Willy Vonckx, Booischot  
Thiels tuincentrum, Pijpelheide  
Dr Jos Desmedt, Booischot  
Jacobs ramen bvba, Booischot  
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot  
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide  
De nieuwe Kievit BVBA, Heist-Goor  
Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg  
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor  
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor  
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg  
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide  
Elektro Van Dessel, Schriek  
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg  
J. Peeters Transport NV, Booischot  
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot  
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide  
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide  
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide  
Apotheek Peeters, Booischot  
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek  
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor  
Kapsalon Monique, Booischot  
Banden Chris Van Woensel, Schriek  
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor  
Tim De Belder, Schriek  
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide  
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg

## Sponsoring AVZK 2021

---

Baeck groenbedrijf BV, Geel  
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel  
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg  
Gregoor Trucks, Herentals  
Data Tec, 2840 Rumst

ALS JE ONLINE SJOPT,  
BLIEP IK TELKENS JE OP  
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT



# OVERZICHT VRAGEN WEBINAR NIEUWE COMPETITIEVORM: JURY/MEDEWERKERS - 24/03/2021 ORGANISATIE

**Vraag:** Hoe moeten we de verdeling in groepen zien van kangoeroes en benjamins? Worden deze gemengd?

**Antwoord:** Kangoeroes en benjamins blijven afzonderlijke categorieën en worden dan ook niet gemengd tijdens wedstrijden. Enkel jongens en meisjes worden gemengd in een groep. De disciplines voor kangoeroes en benjamins verschillen overigens ook.

**Vraag:** Worden de kinderen per club wat samen gehouden in de groep? Als de kinderen willekeurig worden ingedeeld in de groepen, gaan ze dan niet teleurgesteld zijn dat ze niet in de groep van hun clubmaatjes zitten?

**Antwoord:** De wedstrijdorganisator kan groepen zo indelen dat clubgenootjes zoveel mogelijk samen zitten. We vragen ook om dit zoveel mogelijk te doen. Het is wel belangrijk dat de groepen een gelijk aantal atleten telt (met marge van 1 verschil)

**Vraag:** Hoe wordt de volgorde van nummers bepaald? afhankelijk van tijdstip voorinschrijving?

**Antwoord:** De organisator kan kinderen zelf indelen in groep naar keuze. De indeling binnen een groep zal wel gebeuren in volgorde van de huidige VAL nummer (3 of 4-cijferig nummer). Dit kan (momenteel) in Atletiek.nu moeilijker gemanipuleerd worden.

## Benodigde juryleden

**Vraag:** Waarom zoveel juryleden nodig als resultaten of rangschikking toch niet van belang zijn?

**Antwoord:** Er is per discipline 1 jurylid nodig m.u.v. de sprint/hindernisloop waar er een starter en 2 tijdopnemers nodig zijn. Het aantal juryleden per discipline is dus sterk gereduceerd. Aangezien er wel meer groepen tegelijk aan het sporten zijn, zijn er in totaal mogelijk wel iets meer juryleden nodig dan bij het vroegere wedstrijdconcept. Ook een minder nauwkeurige meting vereist een correcte beoordeling volgens de reglementen. De nieuwe wedstrijdvorm blijft ook een echte wedstrijd en daarbij horen juryleden.

**Vraag:** Een scheidsrechter is normaal gezien iemand van buiten de organiserende vereniging. Is dit ook van toepassing op die wedstrijdcoördinator voor kan/ben?

**Antwoord:** De wedstrijdcoördinator zal iemand van de organisatie zelf zijn. Deze persoon zal zorgen voor een algemeen vlot verloop van de wedstrijd: dit kan gerealiseerd worden door taken te delegeren, een oogje in het zeil te houden tijdens de wedstrijd, de timing in het oog te houden, ... Het gaat dus om een heel andere invulling dan de taak van een scheidsrechter. Het zijn de juryleden die per wedstrijdstand of groep de verantwoordelijkheid krijgen om jury gerelateerde beslissingen te nemen.

## Medewerkers

**Vraag:** clubbegeleiders kunnen medewerker zijn?

**Antwoord:** Ja, graag zelfs! We raden aan om vooraf met de organisatie contact op te nemen om je kandidaat te stellen als medewerker.

**Vraag:** 1 begeleider per groepje of per club? Als je een groep hebt van 25 kinderen van 10 verschillende clubs 10 clubbegeleiders lijkt me niet zo praktisch?

**Antwoord:** Dit scenario is inderdaad niet ideaal. Praktijk zal uitwijzen of dit aangepast moet worden. We bespreken dit zeker nog en sturen indien nodig bij.

**Vraag:** Voorlopers zijn dan medewerkers?

**Antwoord:** ja, we rekenen erop dat de organisatie kan rekenen op een aantal jongeren en/of actieve trainers die deze taak op zich kunnen nemen.

**Vraag:** Zijn clubs op de hoogte dat ze zoveel medewerkers nodig hebben en zien ze dat zitten. Het lijkt mij dat er veel medewerkers nodig zijn om deze wedstrijdvorm te kunnen organiseren

**Antwoord:** In totaal zijn er inderdaad iets meer medewerkers nodig om deze wedstrijd te organiseren maar we moedigen trainers en ouders aan om zich aan te melden als medewerker zodat er uiteindelijk op minder 'klassieke' medewerkers en juryleden moet gerekend worden. We vragen ook veel minder tijd van de medewerkers aangezien de wedstrijd op 2u wordt afgewerkt. Zo verlagen we de drempel om mee te helpen.

## Jury App

**Vraag:** Wie zorgt voor tablet voor gebruik van de jury app? De organisator of het jurylid? Kan dat ook op smartphone?

**Antwoord:** Je kan een smartphone of tablet gebruiken. Het is ook aangeraden om de Jury App al te installeren en eens te testen. Welk toestel tijdens een wedstrijd gebruikt wordt hangt af van de organisator. Bij grotere wedstrijden waar het materiaal van de VAL gebruikt wordt zijn tablets beschikbaar.

**Vraag:** Moet ik een nieuwe gsm of tablet aanschaffen voor atletiek.nu te kunnen volgen

**Antwoord:** Normaal niet, je moet natuurlijk nog voldoende ruimte hebben om de App te installeren. En kan dat niet is er geen probleem. Niet elk jurylid moet met de App werken tijdens een wedstrijd.

**Vraag:** i.v.m. app, is het als jurylid verplicht om die te gebruiken in de toekomst? Dan zal je toch mobiele gegevens moeten verbruiken. Komt daarvoor een (kleine) vergoeding?

**Antwoord:** Dit is uiteraard geen verplichting. Als er Wifi is op het terrein verbruik je geen data. En bij gebruik van 4G is er beperkt gebruik van data. De app werkt overigens ook offline, in dit geval worden startlijsten op het secretariaat (waar wel netwerk is) opgeladen en kunnen de resultaten na de wedstrijd opnieuw in het secretariaat via het netwerk worden overgezet. Als een vereniging met de jury app wenst te werken en live resultaten wenst maar geen free wifi op het middenterrein ter beschikking heeft mag het jurylid 2,50 euro extra aanrekenen voor verbruikte 4G data.

**Vraag:** De oudere juryleden kunnen die wel omgaan met de moderne apparaten die ter beschikking zijn Of zouden jullie een cursus inleggen voor hen

**Antwoord:** Er komen nog bijscholingen (zodra dit effectief opnieuw kan). Maar ondertussen kan je al oefenen met de testmeeting in de App (neem de handleiding goed door).

**Vraag:** Kan atletiek.nu deze proeven toevoegen aan de testwedstrijd in de juryapp? Zodat we dit al eens kunnen bekijken/testen op voorhand?

**Antwoord:** voorlopig zitten die proeven niet in de testwedstrijd. We vragen na om dit nog te voorzien.

## Paspoorten

**Vraag:** Wie krijgt er allemaal een paspoort en wanneer worden deze uitgedeeld?

**Antwoord:** Alle aangesloten kangoeroes en benjamins krijgen een paspoort én een nieuwe blanco startnummer. Voor wie nu reeds aangesloten is werden deze via de clubpakketten meegeleverd (verdeeld n.a.v. de AV op 20/3). Atletes die later aansluiten krijgen hun paspoort en startnummer via de clubzendingen nagestuurd. De verenigingen staan zelf in voor de verdeling naar de leden toe. Een niet-



aangesloten atleet dat eenmalig of af en toe deelneemt aan een wedstrijd zal geen paspoort of startnummer ontvangen. Zij krijgen wel een dagnummer op de wedstrijd zelf die ze op hun T-shirt kunnen spelen.

## Sprint/hindernissen

---

**Vraag:** Starten met pistool, klapper of fluitje?

**Antwoord:** Starten gebeurt met klapper.

**Vraag:** Waarom handtijden nemen en vervolgens alle tijden manueel in geven in de juryapp als er toch op 95% van de wedstrijden ook pup en min aanwezig zijn en ook een tijdsopname dat alles automatisch doorstuurt

**Antwoord:** Er wordt ook op de rechte lijn gelopen waar geen elektronische tijd mogelijk is. daarom keuze om dit voor beide categorieën met handtijden te werken. Aangezien de finale reeks (waar tijd wordt opgenomen) niet vooraf bekend is zou dit teveel tijdverlies opleveren om nog in te geven voor ET.

**Vraag:** Kan er geen gebruik gemaakt worden van freelap?

**Antwoord:** In deze fase zijn er nog geen systemen die 5 tijden tegelijk kunnen meten maar we houden zeker deze optie in 't oog. **Vraag:** Bij 2e valse start mag atleet in die reeks niet meer starten. Zelf 2x valse start of sowieso bij 2e valse start ook al is het zijn 1e? **Antwoord:** Atleten van deze leeftijdsgroepen worden uitgesloten nadat ze zelf twee valse starts veroorzaakten in een individuele wedstrijd

**Vraag:** Hoeveel punten krijgt een atleetje na 2de valse start? Belangrijk voor finalereeks!

**Antwoord:** Het aantal punten van de laatste atleet in de reeks

**Vraag:** Als we nu handgestopte tijden doen kijken we naar de 2 chrono's. De beste wordt opgeschreven veel tijd verlies. Als we nu per reeks 1 iemand chrono laten nemen gaat dit veel vlugger enkel risico van geen tijden dus best 2 de als backup.

**Antwoord:** Het is veiliger om met de beide juryleden tijden op te nemen, het kan altijd gebeuren dat de chronometer bij één van de juryleden het laat afweten en dan is er toch een tijd van de andere chronometer. We willen de juryleden die instaan voor de tijdopname de vrijheid geven om zelf te bepalen op welke manier ze de tijden gaan opnemen, er zijn namelijk veel manieren om de tijden op te nemen en allen hebben hun voor en nadelen.

**Vraag:** hebben de juryleden nog voldoende ervaring met handgestopte tijden in dit tijdperk? **Antwoord:** Net daarom vragen we om zoveel mogelijk vaste juryleden op deze positie in te schakelen. Juryleden die regelmatig handtijden nemen zijn steeds betrouwbaarder.

**Vraag:** Wie maakt deze eind reeksindeling? De Jury?

**Antwoord:** Voor Sprint/hindernisloop en aflossing is dit volgens het sjabloon (= vooraf bepaald op basis van je dagnummer). Voor uithouding worden er reeksen gemaakt van max 25 kinderen, mogelijk worden kinderen uit verschillende groepen samen gezet. dit kunnen de medewerkers/groepsbegeleiders doen.

**Vraag:** atleet 21 loopt als laatste in serie1 en loopt daarna terug mee in serie 2 in de eerste reeks ?

**Antwoord:** Bepaalde atleten zullen inderdaad snel na elkaar opnieuw moeten lopen. Net daarom hebben we gekozen om met korte afstanden te werken, kinderen hebben zeer weinig recuperatie tussen de reeksen nodig.

**Vraag:** bij de sprint: moeten de kinderen dan op die 25 min. dan 4 keer die afstand sprinten? Ze kunnen toch geen 4 keer op zo'n korte tijd alles geven?

**Antwoord:** Ja, er worden 4 reeksen voorzien in 25 (30min). We houden de afstand bewust kort (30 of 40m) zodat er meer loopbeurten mogelijk zijn. Dit is voor een kind zeker haalbaar. Kijk eveneens naar alle andere disciplines waar zoveel mogelijk pogingen worden aangeboden:

dit is allemaal zonder of met beperkte aanloop. Tijdens een gewone training zullen veel kinderen vaak veel meer lopen (en vaak ook langere afstanden). Dit zou dus echt geen probleem mogen zijn.

**Vraag:** afstand tussen de hindernissen bij hindernisloop afstand tussen de horden?

**Antwoord:** De afstand tussen de hindernissen moet minimaal 5m en maximaal 8m zijn maar mag verschillen tussen elke hindernis (de hindernissen in elke baan moeten op gelijke hoogte staan en even hoog zijn). Binnen deze marges ben je als organisator vrij om te hindernissen te plaatsen.

**Vraag:** Wie zorgt voor de chronometers?

**Antwoord:** We vragen de juryleden die hiervoor zijn aangeduid om zelf een chronometer te voorzien. Indien ze deze niet ter beschikking hebben moet dit gemeld worden aan de organisator met de vraag of zij deze kunnen voorzien. We zullen die via de aauduiders ook regelmatig laten herinneren.

## Stoten/werpen

---

**Vraag:** Hoeveel tuigen, medicineballen en vortexen moet een club voorzien?

**Antwoord:** Om de wedstrijden vlot te laten verlopen raden we aan om minimaal 2 medicineballen en 3 vortexen ter beschikking te hebben tijdens de wedstrijd. Dan kan het volgende kind al klaar gaan staan terwijl de vorige poging nog wordt opgemeten/genoteerd.

**Vraag:** afmetingen medicineballen zijn kleiner dan oorspronkelijk voorzien? kan materiaal eventueel geleend worden van PC of Vlaamse Atletiekliga?

**Antwoord:** We hadden inderdaad oorspronkelijk een groter format beoogd maar dit bleek niet haalbaar, de medicineballen moeten nu minstens 20cm diameter hebben en 1kg wegen. Elke club heeft via een groepsaankoop nieuw wedstrijd materiaal kunnen bestellen. Verenigingen die hier niet op hebben ingetekend kunnen bij bevriende/naburige verenigingen eventueel materiaal ontlenen? Er zal geen uitleendienst worden voorzien door de federatie.

**Vraag:** het is de bedoeling om andere meters te gebruiken, dus welke meters? hoeveel kosten deze?

**Antwoord:** De federatie heeft via de groepsaankoop nieuwe meters aangekocht. Elke vereniging die in 2021 een KAN-BEN meeting organiseert (per locatie) ontvangt een gratis set van deze nieuwe meters. Mogelijk zullen deze meters nog niet beschikbaar zijn bij de eerste wedstrijden maar ze worden zeker na geleverd. Deze meters zijn speciaal ontworpen zodat de opmeting ervan meteen in de juiste afronding kan gebeuren. Ook nieuwe organisatoren voor 2022 zullen nog een set van deze meters gratis ontvangen. Het opmeten kan echter ook nog steeds met gewone meters van de organisatie. Het af te lezen resultaat moet dan gewoon volgens het draaiboek naar beneden worden afgerond.

**Vraag:** bij het vortex-werpen, stoten: waar komt de meter te liggen? Vanuit het middelpunt van de werpcirkel, vertrekkende van aan de stootbalk, in het midden loodrecht vooruit?

**Antwoord:** De meter ligt inderdaad in het midden van de werpzone. Een kind dat loodrecht kan werpen zal dus een beter resultaat bekomen want er wordt haaks gemeten vanaf de landingsplaats.

**Vraag:** bij het vortex-werpen voor de kangoeroes: waarom moeten ze werpen vanuit voetennaast-elkaar-stand? Dat is toch geen normale houding en tegennatuurlijk?

**Antwoord:** Te weinig kinderen kunnen op die leeftijd goed bovenhands werpen. We hebben dit getest en blijkt dat een kind vaak verder werpt als het zijn voeten naast elkaar moet houden. Op die manier leren ze ook veel beter hun bovenlichaam controleren om de worp bovenhands te doen. Als we hen zouden laten parallel staan dan gaat de romp alle kanten op met een slechte uitvoering tot gevolg.

## Springen

---

**Vraag:** Bij het hoogspringen (KAN en BEN) moet je wel weer met pen en papier werken?

**Antwoord:** Normaal gezien kunnen de resultaten bij hoogspringen ook via de juryapp worden ingegeven.

**Vraag:** Zijn de 3 sprongen op dezelfde hoogte direct na elkaar of volgt de volgende poging nadat de andere deelnemers ook gesprongen hebben?

**Antwoord:** Nee, altijd in volgorde van de startlijst. Dus je volgende poging krijg je nadat iedereen zijn/haar poging heeft afgerond.

## Hoogspringen kangoeroes

---

**Vraag:** Plyoboxen wordt ter beschikking gesteld?

**Antwoord:** Er werd een groepsaankoop georganiseerd waar elke vereniging aan zeer goedkope tarieven het wedstrijd materiaal konden aankopen. Een vereniging die geen plyoboxen heeft aangekocht kan best informeren bij bevriende/naburige verenigingen om deze te ontfangen.

**Vraag:** Wat bij regenweer bij het hoogspringen voor kangoeroes? Bij de testen waren de boxen heel erg glad bij regenweer/natte ondergrond...

**Antwoord:** De boxen worden best regelmatig droog gemaakt met handdoeken als deze nat zijn. De discipline kan gewoon afgewerkt worden, we vragen aan de medewerkers wel om de kinderen indien nodig te ondersteunen. Als een bepaalde hoogte te moeilijk wordt voor een kind kan deze de wedstrijd beter staken.

**Vraag:** Zitten de plyoboxen vast op elkaar wanneer gestapeld worden of worden ze los op elkaar geplaatst? (in functie van de veiligheid lijkt me dat wel belangrijk)

**Antwoord:** De plyoboxen zitten met een stevige velcro aan elkaar vast. Op elkaar gestapeld zullen deze zeker niet los komen.

## Hoogspringen Benjamins

---

**Vraag:** Is schaarsprong niet veiliger zonder mat?

**Antwoord:** Als de valmat voldoende laag is (max 50cm) kan een schaarsprong perfect veilig worden uitgevoerd op de valmat. De kinderen hebben dan voldoende tijd om hun voeten terug onder het lichaam te krijgen én als ze toch het evenwicht zouden verliezen dan vallen ze nog zacht.

**Vraag:** Starthoogte per atleet verschillend ?

**Antwoord:** Dit is best mogelijk. Ze zullen dit vooraf moeten doorgeven. De medewerkers gaan dit ook goed mee moeten opvolgen zodat de juiste atleet op de juiste hoogte springt en niet meer dan 4 hoogtes betwist.

**Vraag:** is het optie dat ze bij het krijgen van het dagnummer ze reeds een aanvangshoogte doorgeven?

**Antwoord:** Dit geniet inderdaad ook onze voorkeur.

**Vraag:** Is er ook een maximum aanvangshoogte? **Antwoord:** In principe niet **Vraag:** Wat als de mat hoogte meer dan 65 cm is?

**Antwoord:** een hoogspringwedstrijd voor benjamins is niet toegelaten op een mat die hoger is dan 50cm. Heeft de vereniging geen lage valmat dan kan er eventueel via groepsaankoop een mat worden aangekocht. Neem hiervoor contact op met Liesl: liesl@atletiek.be. De wedstrijd kan ook worden georganiseerd op de piste zelf. Dit is een voldoende veilig alternatief.

**Vraag:** bij het hoogspringen voor de benjamins mag je max. 4 opeenvolgende hoogtes springen. Dus dat wil zeggen dat je bijv. op 70 cm mag starten, dan de volgende twee hoogtes (75 en 80) mag overlaten

en erna weer mag verder doen en nog drie hoogte mag springen nl. 85, 90 en 95. Want het zijn geen opeenvolgende hoogtes.

**Antwoord:** Als je op 70cm start mag je enkel springen op 70, 75, 80 en 85cm. Je kan geen hoogte overslaan want dan zijn het geen opeenvolgende hoogtes meer.

## Verspringen

---

**Vraag:** moet er tussen twee atleten geharkt worden?

**Antwoord:** Ja

## Uithouding/aflossing

---

**Vraag:** Wat is "een rustig tempo"? Zijn daar richtlijnen voor?

**Antwoord:** Het tempo mag langzaam de hoogte in maar meer dan de helft van de groep moet kunnen volgen.

**Vraag:** Als je vb. 2 groepen van 7 benjamins hebt, zijn er dan kindjes die dubbel moeten lopen bij de 10x40?

**Antwoord:** Als het totaal aantal deelnemers laag is dan worden de kinderen beste gemengd en stellen de medewerkers groepjes samen tot 5 kindjes. Elk groepje zal één aflossingswedstrijdje lopen en elk kind loop dus ook in één groepje mee. Ze lopen binnen hun groepje wel meerdere lengtes (minimaal 2).

**Vraag:** Bij de aflossing zie ik het niet zo eenvoudig om de aflossing eerlijk te houden. Atleten heb de neiging om te vroeg te starten, ervaring van tijdens het geven van trainingen **Antwoord:** Het is niet de bedoeling om een team hiervoor te straffen, uiteindelijk is deze discipline ook zonder een resultaat en telt het groepsgebeuren. We vragen wel om de kinderen hierop te wijzen zodat ze dit in de toekomstige wedstrijden niet meer doen.

**Vraag:** Wat met linkshandigen?

**Antwoord:** Bij de aflossingsloop zal iedereen met de rechterhand de stok moeten doorgeven. Dit is voor linkshandige kindjes minder fijn maar het was de enige optie om de aflossing op een veilige manier te organiseren.

## Startnummers

---

**Vraag:** krijgen kangoeroes een startnummer in alabus?

**Antwoord:** Hier wordt momenteel volop aan gewerkt. Er wordt naar elke club zeker nog een overzicht gestuurd met alle startnummers voor de kangoeroes. We vragen dan ook aan de clubs om deze in de paspoorten te noteren bij afgifte aan de atleten zodat zij hun nummer ook kennen om zich in te schrijven voor wedstrijden. Meer info wordt zeker nog bezorgd.

**Vraag:** voor kinderen met dyscalculie is het nummer 01 wel verwarrend (zij lezen dat als 10). Is het nummer 1 niet beter? De jongste kangoeroes (zijn nog kleuter) leren dat ook niet op die manier.

**Antwoord:** Goede opmerking, de eerste wedstrijdnummers zijn al gedrukt, maar we nemen het mee voor volgende druk. Het nummer is natuurlijk ook vooral belangrijk voor de jury en medewerkers, zij moeten de kinderen in juiste volgorde plaatsen. Eens een kind zijn nummer kent zal hij dit normaal wel onthouden.

## Resultaten

---

**Vraag:** Een foute uitvoering levert dan geen resultaat op?

**Antwoord:** Een kleine eenmalige fout mag zeker door de vingers gezien worden maar de atleet moet hier wel op gewezen worden. Indien de fout zich herhaaldelijk (en bewust) blijft voordoen dan mag de poging wel als ongeldig genoteerd worden. Het is echter niet de bedoeling om

zo streng te zijn dat een atleet geen resultaat behaalt.

**Vraag:** wat is het nut van het afronden? als je toch meet, kan nauwkeurig meten toch even snel?

**Antwoord:** Aangezien de meters bij verspringen en de werpnummers rechtdoor in de sector liggen is er automatisch reeds niet-nauwkeurige meting. Het afronden van de meting gaat ook sneller. We voorzien hiervoor ook speciale meters die enkel op afronding afleesbaar zijn.

## Materiaal

**Vraag:** als ik het zo bekijk moeten de clubs heel wat extra materiaal aankopen: medicinballen, bakken hoogspringen, kleine horden, .... = veel extra kosten -> is dat realistisch voor elke club?

**Antwoord:** Er werd in januari een groepsaankoop georganiseerd. De meeste verenigingen hebben hierop ingetekend en hebben zo heel wat nieuw atletiek materiaal kunnen aankopen aan zeer goedkope prijzen (tot zelfs -70% op normale particuliere prijzen). We hebben hier met de federatie dus echt wel een hele inspanning voor geleverd om de financiële inspanningen voor de clubs zelf te beperken.

## Varia

**Vraag:** Het zou wel handig zijn, moesten er video's zijn van hoe je bv. met de vortex moet werpen, hoe je met die bal moet stoten... Ik heb dat als jurylid nog nooit gezien, dus ik kan dat op basis van tekst moeilijker beoordelen

**Antwoord:** We rekenen erop dat juryleden samen met de medewerkers (vb trainers) de technieken beoordelen. We beseffen dan bepaald de opgelegde technieken nieuw zijn en (nog) niet zo eenvoudig te beoordelen. Daarom vragen we ook om niet te streng te zijn bij de beoordeling. Het zal wel snel duidelijk zijn wat echt verkeerd is. Indien op terrein blijkt dat er toch teveel onduidelijkheid is bekijken we nog de mogelijkheid om video's te maken, maar weet dat deze ook niet altijd voldoende duidelijkheid zullen bieden om correct te beoordelen.

**Vraag:** Ben je verplicht om de jongste kangoeroes te laten deelnemen, als je zelf in je club enkel kangoeroes hebt van geboortjaar 2014

**Antwoord:** Je wedstrijd moet open gesteld worden voor alle leeftijden, dus ook als je in de eigen organisatie geen kangoeroes hebt of niet van het jongste geboortjaar.

**Vraag:** Mag een meeting ook enkel met atleten uit 1 club georganiseerd worden? gezien de moeilijke omstandigheden zal dat wel aangeraden worden in het begin

**Antwoord:** Momenteel kunnen we enkel gissen naar wat de regels van de competitie start kunnen zijn, indien er extra maatregelen voor atletiekwedstrijden zijn zullen we dit zo snel mogelijk communiceren.

**Vraag:** Nu trainen kinderen in groepjes van max 10. Op een eerste wedstrijd zal dit niet simpel zijn want ze zijn die hoeveelheid niet gewoon. Mogen we een max aantal verminderen?

**Antwoord:** Een groep mag uit maximaal 25 kinderen bestaan. Minder kinderen in een groep is altijd in het voordeel van het kind. Het aantal deelnemers dat door de organisator toegelaten wordt kan zeker beperkt worden. Let wel: we willen graag zoveel mogelijk kinderen de mogelijkheid bieden om deel te nemen aan competitie van zodra dit terug mogelijk is. Uiteraard zal er rekening moeten worden gehouden met de maatregelen die de overheid oplegt. Van zodra hierover meer duidelijkheid is zal hierover gecommuniceerd worden.

**Vraag:** Kunnen we de in te vullen documenten ergens terugvinden/op voorhand raadplegen?

**Antwoord:** Als jurylid kan je de app downloaden en je registreren. Daarna kan je in de testwedstrijd die in de app staat naar hartenlust dingen uitproberen. Je kan niets fout dus aangezien de testwedstrijd elke dag gereset wordt naar de oorspronkelijke instellingen

**Vraag:** Bedoeling is 'plezierige' wedstrijd. Voor zulke jonge kinderen is een groep van 25 atleten toch eerder chaos dan leuk?

**Antwoord:** De bedoeling is om een wedstrijd met veel meer activiteit te geven op een beperkte tijdsperiode. Er kunnen maximaal 25 kinderen ingedeeld worden in een groep. Minder kinderen gaan uiteraard zorgen voor grotere beweegtijd. Daarom ook dat er zeker niet meer dan 25 kinderen in een groep kunnen worden ingedeeld.

**Vraag:** 25 atleten per discipline betekent 1 minuut per atleet voor zijn prestatie te doen? dus geen 2 of 3 pogingen mogelijk?

**Antwoord:** Net daarom hebben we het meetproces efficiënter gemaakt, tijdens de testwedstrijd slaagden we erin om in een grote groep iedereen minstens 2 en soms zelfs 3 pogingen te geven.

**Vraag:** Wordt hetzelfde concept ook doorgetrokken naar de indoorwedstrijden? En de veldlopen?

**Antwoord:** Meer informatie volgt



Trial de la soupe 21 km 11/04/2021





Sferbeelden training



# Sferbeelden training





## FEDERALE KALENDER

### Uiteraard onder voorbehoud van de op die moment geldende coronamaatregelen

#### Mei 2021

---

Za 1 - Zo 2	WK Relays Silesia (POL)
Za 1	BK 10.000m + BK 3.000st vrouwen Brugge (OB)
Za 1	BK universitair Jambes (SMAC)
Za 1	Athletics Classic Meeting ACHL Herentals
Zo 2	BVV CAD/SCH meisjes + jongens
Za 8	Interclub vrouwen
Zo 9	Interclub mannen
Do 13	Athletics Classic Meeting DUFF Duffel
Za 15	BK berglopen A.C. en Masters Malmedy
Zo 16	KVV Alle Categorieën (LEBB)
Za 22 - Zo 23	Europabeker voor clubs (ECCC) (RESC)
Za 22 - Zo 23	BK Meerkampen (CAD/SCH/JUN/MAS) LBFA
Zo 23	Flanders Cup AVLO Lokeren
Za 29	PK PUP/MIN
Za 29	Flanders Cup EA - IFAM Oordegem
Zo 30	KvV hamerslingeren Cad/Sch/Mas Mol (VMOL)

#### Juni 2021

---

Za 5	European 10.000m Cup Londen
Za 5	Flanders Cup VS Oordegem
Zo 6	BVV Masters
Zo 6	BK Trial Aywaille
Za 12 - Zo 13	BK Masters VAL (EA)
Za 12	Grand Prix Brussel
Za 12	Athletics Classic Meeting RCG Gentbrugge
Za 19	Internationale Meeting Nijvel
Za 19 - Zo 20	European Athletics Team Championships (First League)
Za 26	BK Alle Categorieën + BK AMH + BK Meerkamp Seniores Brussel
Zo 27	BK Alle Categorieën + BK AMH + BK Meerkamp Seniores Brussel
Zo 27	BK Alle Categorieën Hamer ???
Wo 30	Internationale meeting Luik

#### Juli 2021

---

Za 3	Nacht van de atletiek Heusden-Zolder
Za 3	EK Berglopen Cinfaes (POR)
Do 8 - Zo 11	EK U23 Bergen (NOR)
Za 10	EA Permit Meeting KKS Kortrijk
Do 15 - Zo 18	EK Junioren (U20) Tallin (EST)
Za 17	Flanders Cup VITA Ninove
Wo 21	Athletics Classic Meeting RIEM Ertvelde
Za 24	Flanders Cup LYRA Lier

#### Juli 2021

---

Vr 30 - Zo 8/8	Olympische Spelen Tokyo (JAP)
Za 31	BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren
Za 31	Athletics Classic Meeting ACW Sint-Niklaas

#### Augustus 2021

---

Vr 30/7 - Zo 8	Olympische Spelen Tokyo (JAP)
Zo 1	Athletics Classic Meeting VMOL Mol
Za 7	Flanders Cup DCLA Kessel-Lo
Za 14	Flanders Cup OEH Huizingen
Zo 15	KVV CAD/SCH (DEIN)
Di 17 - Zo 22	WK U20 Nairobi (KEN)
Za 21	Flanders Cup OLSE Merksem
Ma 23 - Za 28	Universiade Chengdu (CHN)
Do 26 - Zo 29	EK U18 Rieti (ITA)
Za 28	PK Estafetten

#### September 2021

---

Do 2	Urban Memorial Van Damme ??? Brussel
Vr 3	AG Memorial Van Damme Brussel
Za 4	Athletics Classic Meeting DEIN Deinze
Zo 5	BK estafetten + BK AMH estafetten LBFA (JSMC)
Za 11 - Zo 12	BK Cad/Sch + est. JUN VAL (LYRA)
Za 18	Finale BVV PUP/MIN
Za 18	BK JUN/BEL LBFA
Zo 19	KVV + PK Masters (AVT)
Za 25	BK hamer CAD/SCH/JUN/BEL VAL

#### Oktober 2021

---

Za 2	BK Werpvijskamp Masters Beveren (VOLH)
Zo 10	BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren

#### Later te bepalen

---

BK 24u
BK snelwandelen 20km V en 50km M LBFA
KVV Marathon A.C. en Masters
Flanders Cup Meerkampen
BK 5.000m AMH
BK + KVV 100km A.C. en Masters VAL
BK snelwandelen 10.000 A.C.-V/Mas-V en 20.000 A.C.-M/Mas-M EYOF?
KVV Meerkampen
BK hamerslingeren en gewichtwerpen Masters LBFA
EK Masters?
BK + KVV ½ Marathon A.C. en Masters VAL
BK Marathon A.C. en Masters Brussel?
BK Ekiden Brussel?



## ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-  
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek  
Tel.: 015/23 37 12

## DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160  
2221 Booischot  
015/23 31 10  
www.deroover.be



# Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

## WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10  
2220 HEIST OP DEN BERG  
0497 48 75 00



## KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.  
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK  
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak  
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN  
zie [www.zuid-afrikaansewijnen.be](http://www.zuid-afrikaansewijnen.be)

## BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5  
2221 Booischot  
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-  
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



## BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151  
B-2220 Heist op den Berg



## VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS

Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot  
Tel.: 015/22 39 68  
info@pdhgroep.be - [www.pdhgroep.be](http://www.pdhgroep.be)

RPR 0641 896 213



## HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tel.: 015/24 82 30  
[www.hmarchitecten.be](http://www.hmarchitecten.be)  
info@hmarchitecten.be

## VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36  
2221 Booischot  
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28

info@booischotse-metalen.be  
[www.booischotse-metalen.be](http://www.booischotse-metalen.be)



HOEVEWINKEL VAN DEN BOER  
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek

## Atletiekvereniging Zuiderkempen

Hendrik Lekens  
Broekmansstraat 121  
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86  
E-mail: [lekens.andre@telenet.be](mailto:lekens.andre@telenet.be)  
[www.avzk.be](http://www.avzk.be)

## Lidgeld

---

Benjamins - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 100
Kangoeroes	€ 90
Families	€ 350 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie

## Voorzitter

---

Steven Henderickx

## Ondervoorzitter

---

Guido Vervloet

## Secretaris

---

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

## Penningmeester

---

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

## Vertrouwenspersonen AVZK

---

Nathalie Baeten, Claudia Van Den Wyngaert

## Bestuursleden

---

Agnes Heremans, Chris Van Heugten, Jurgen Van Lent, René Busschodts, Steven Henderickx, Jos Derdin, Michel Van Dyck, Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

## Materiaalmeester

---

Guido Van Roie

## Clubtrainers

---

René Busschodts, Naomi Gendarme, Bart Heylen, Dany Laporte, Iris Teniers, Julie Van Dyck, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Nancy De Vocht, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Wim De Vries, Sander Milloen, Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie en Lien Van Der Sanden

## Ere-jurylid

---

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

## Juryleden

---

Agnes Heremans, Monique Naets, Carina Segers, Willy De Fyn, Guido Van Roie, Edward Wyns, Hendrik Lekens, Peter Ceulemans, René D'Hooghe, David Coemans, Naomi Gendarme, Deborah Van Es, Brett Jacobs, Humberto Jacobs

## Verantwoordelijke G-atletiek

---

René Busschodts, Agnes Heremans

## Trainers G-atletiek

---

Agnes Heremans, René Busschodts

## E-mail redactie

---

[lekens.andre@telenet.be](mailto:lekens.andre@telenet.be) of [SirHystrix@telenet.be](mailto:SirHystrix@telenet.be)

**TROFEEEN TROFEEEN**

TROFEEEN



**TROFEELAND**  
BOUTERSEM

TROFEEËN  
BEKERS  
MEDAILLES

TIN & KRISTAL BADGES & PINS



COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

**WWW.TROFEELAND.BE**

**Trofeeland**  
Louvensesteenweg, 81 - 3370 BOUTERSEM  
Tel.: 016/73.50.88 - email: info@trofeeland.be  
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN

**TROFEEEN TROFEEEN**

BLOEMENATELIER

KOEN VERBEECK

Pastoor Mellaertsstraat 34  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41

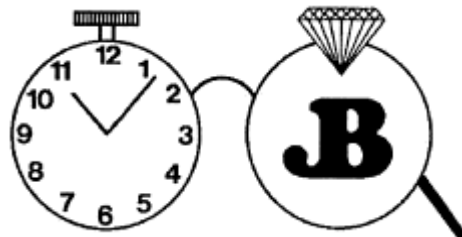


DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN

Johny Boexstaens

Bergstraat 4-6  
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74  
2221 Booischot (Pijpelheide)  
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.  
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.



**Leden van AVZK  
krijgen 10% kort-  
ting bij een aan-  
koop.**

Heistsesteenweg 1, 2121 Booischoot tel.: 015/22.44.04  
 Van Eykenstraat/Heistsesteenweg 2a - www.elektrovaneyken.be



luchtverwarming  
airconditioning  
ventilatie

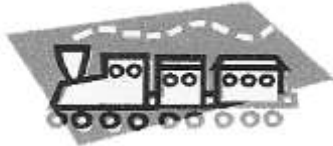
Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B  
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40  
www.airservice.be

VEDETTE  
SPORT

Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER  
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



## BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



## GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

# G K L

---

## AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

[www.gklafsluitingen.be](http://www.gklafsluitingen.be)

[info@gklafsluitingen.be](mailto:info@gklafsluitingen.be)



## DE COCK PEETERS & PARTNERS

[www.dccp.be](http://www.dccp.be)

[info@dccp.be](mailto:info@dccp.be)

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit