

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795

Tweemaandelijks clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) * V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Booischot * Verschijnt 6 maal per jaar. * Afgiftekantoor: 2220 Heist o/d Berg 1 P004836





HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngeswoningen en appartementen dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



TIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

Derde ontbijtactie van AVZK op zondag 12 juni 2022 (vaderdag)

Gezien het succes van onze tweede ontbijtactie in 2021 met ongeveer 600 ontbijten, heeft het bestuur van AVZK besloten om een derde ontbijtactie te houden.

Op zondag 12 juni 2022 (vaderdag) zal dan ook de derde ontbijtactie doorgaan van de Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) en dit opnieuw aan zeer democratische prijzen. U moet die dag dus niet 's morgens naar de bakker maar je kunt een ontbijt bestellen bij ons.

Je kunt de ontbijten afhalen in het cafetaria (het dichtst bij de atletiekpiste) van het sportcentrum De Lichten Kloosterveldstraat 7 Booischot tussen 8u00 en 10u30 of je kunt het aan huis laten bestellen (tussen 8u00 en 10u00) tegen een kleine vergoeding in bepaalde gemeenten (te lezen in bijgevoegde brief).

Er is keuze uit drie ontbijten:

- **Een standaard ontbijt aan € 14.00 per persoon**
- **Een luxe ontbijt aan € 38.00 voor 2 personen**
- **Een kinderontbijt aan € 10.00**

Wat er in de ontbijten zit kun je lezen in bijgaande brief waar ook een bestelformulier bij is. Gelieve het ingevulde bestelformulier zeker aan ons terug te bezorgen. U kan ook bestellen via een QR-code.

De opbrengst zal integraal aangewend worden voor de sportieve werking van de club.

In de hoop dat u onze club wilt steunen door ontbijten te bestellen, danken wij u bij voorbaat en wensen u alvast smakelijk eten.

Voorlopige AVZK kalender 2022

Vrijdag 3 juni 2022	Open avondmeeting van AVZK
Zondag 12 juni 2022	Derde ontbijtactie
Zaterdag 18 juni 2022	Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium
Maandag 8 augustus 2022	Stratenloop van Booischot- Statie
Zaterdag 8 oktober 2022	Ledenfeest met huldiging in zaal Centrum te Houtvenne
14.10.2022 - 16.10.2022	Trainingskamp Maasmechelen
21.10.2022 - 23.10.2022	Trainingskamp De Hoge Rielen
zondag 11 december 2022	Dames- en herenveldloop van AVZK

ROND OM NETEDAL

1	Vrijdag	20/05/2022	Hallaar	Averegtenjogging
2	Zaterdag	4/06/2022	Schriek	Uyleloop
3	Zaterdag	18/06/2022	Schriek	Groentejogging
4	Vrijdag	8/07/2022	Wiekevorst	Hoevejogging
5	Vrijdag	30/07/2022	Wiekevorst	10 km van Wiekevorst
6	Maandag	8/08/2022	Booischot	32 ste Kermis Stratenloop
7	Zaterdag	10/09/2022	Pijpelheide	De Hei Loopt



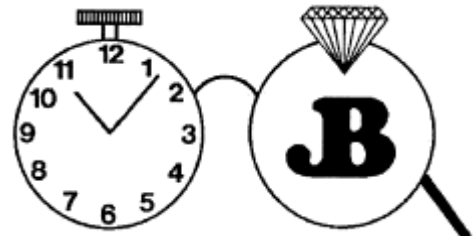
TRANSPORT MICHIELS
Zuidgoordijkstraat 1 B-2235 Hulshout
Tel. +32 15 22 25 54 Fax +32 15 22 54 66



TRANSPORT MICHIELS

Zuidgoordijkstraat 1
2235 Hulshout

Tel.: 015 22 25 54



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN

Johny Boexstaens

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95

Reserveringen in sportcentrum De Lichten van 01.07.2021 tem 30.06.2022

Voetbalterrein Booischot

Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur
Periode 13-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van 26-05-2022

(Sub)totaal 96 keer

Atletiekpiste

Elke week op maandag 18:30 - 20:00 uur
Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op woensdag 18:30 - 20:00 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op vrijdag 19:00 - 20:00 uur

RESERVATIEBEVESTIGING

Dag	Datum	Uren	Plaats	Activiteit
vrijdag	03/06/2022	17:30 - 23:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs
zaterdag	18/06/2022	09:00 - 16:00	Atletiekpiste	Atletiek Clubs

Periode 01-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van
26-05-2022 / 03-06-2022 / 06-06-2022

(Sub)totaal 251 keer

Graspiste

Elke week op dinsdag 18:30 - 20:30 uur
Elke week op donderdag 18:30 - 20:30 uur

Periode 01-07-2021 t/m 30-06-2022

Met uitzondering van 26-05-2022

(Sub)totaal 103 keer

Pistemeetings van het Antwerpse Jeugd criterium 2022

Zondag 1 mei 2022	inrichter AC Duffel	deadline inschrijvingen 29.04.2022
Donderdag 26 mei 2022	inrichter VMOL	deadline inschrijvingen 21.05.2022
Zaterdag 18 juni 2022	inrichter AVZK	deadline inschrijvingen 15.06.2022
Zaterdag 25 juni 2022	inrichter AC LYRA	deadline inschrijvingen 23.06.2022
Zondag 18 september 2022	inrichter ABES (Edegem)	finale

Je moet aan minstens vier wedstrijden meedoen om in aanmerking te komen voor een extra prijs.



Opgelet

Indien je wil deelnemen aan een wedstrijd (indoormeeting en/of veldloop dan moet je je altijd vooraf inschrijven via 'atletiek.nu'. Indien er dient betaald te worden dan dien je dit ook te doen. Je krijgt dan achteraf ook een bewijs van betaling en het beste is dat je dit bewijs van betaling meeneemt naar de wedstrijd waarvoor je ingeschreven bent. Dit kan nuttig zijn als er inkom dient te worden betaald.

Hou ook de einddatum in het oog.

Bij problemen wend je tot de trainer en/of één van de bestuursleden.

Veel succes!

Opzoeken van wedstrijden en wedstrijdgegevens

Ga naar de website van de Vlaamse Atletiekliga. Klik op 'atletiek & co'. Bij atleten klik je op 'wedstrijdaanbod'. Vervolgens klik je wedstrijdkalender aan en heb je de keuze uit : indoor, veldlopen, outdoor en weg.

Zo kun je alle gegevens bekijken van een wedstrijd en ook de programma's.

Je dient je altijd op voorhand in te schrijven via 'atletiek.nu'

Sponsors via DATA TEC 2022

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334

Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030

Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot

De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide

Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213

JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148

Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37, 2221 Booischot, 015/222098

Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorstdorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019

Karman nachtwinkel, Wiekevorst

't Broodhuisje, Dorpsstraat 64 D, 2221 Booischot, 015/345836

De Cuyper carwash en wasboxen, Liersesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137

Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153

Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879

Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752

Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574

KP Renovation, schilder- en behangwerken, Mechelbaan 69, 2220 Heist, 0473/429204

Running Store, Duffel - Kontich

Jasper Van Calster, schrijnwerkerij en renovatie, 0493/637063

De Cock-Peeters en partners DCCP, 2220 Heist-op-den-Berg

AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068

Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg

GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672

Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot

Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484

Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk

Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)

Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201

R&N Royal kebab pizza grill pasta, Bergstraat 73, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/411154

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

Personalialia

Op 21 februari 2022 overleed op bijna 99-jarige leeftijd de heer André Milloen, weduwnaar van Martha Geysels. André was de grootvader van Gunther en Renate Milloen-Mols en de overgrootvader van Sander, Nele en Sarie Milloen. Langs deze weg bieden wij de familie onze deelneming aan.

Nieuwe atleten

Kangoeroes	De Win Ona
	Van Beersel Ameline
Pupillen	Van Beersel Elise
Recreanten	Van Ermen Samantha

Voorschriften dopingcontrole

Aangezien we nu met voorinschrijvingen werken moeten de "dopinglijsten" niet meer ter plaatse worden ingevuld. Een Excel-lijst van de gegevens van de deelnemers kan uit Atletiek.nu worden geëxporteerd indien nodig voor de dopingcontrole. Het telefoonnummer zal nog aan de accountgegevens worden toegevoegd.

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Van Aelst Milo	1/05/2002
De Belder Mil	1/05/2009
Lambert Evelien	1/05/2013
Bussche Esther	2/05/2014
Van Dessel Aline	4/05/2010
Luyts Kato	5/05/2008
Milloen Sander	6/05/2002
Milloen Nele	6/05/2002
Veltmans Kelly	7/05/1980
De Langh Bence	7/05/2014
Van Hoof Minne	7/05/2014
Naets Obry	8/05/1998
Derdin Jos	9/05/1971
Coremans Bram	9/05/2012
De Valck Lars	10/05/2007
Smets René	10/05/1953
Geens Pieter	12/05/1986
Laenen Lize	13/05/2013
Van Es Debora	15/05/1981
Berete Fatim Kante	15/05/2011
Verkuylen Louise	15/05/2010
Claes Onah	16/05/2011
Claes Vic	16/05/2011
Wyns Edward	17/05/1950
Knapen Dries	17/05/2011
Heremans Mil	18/05/2006
Daelemans Niels	18/05/2012
Verschaeren Tegge	18/05/2008
De Cock Laura	19/05/1999
Nijs Oliver	19/05/2014
Helsen Robin	20/05/2004
Lambert Charlotte	20/05/2011
Puttenaers Lore	21/05/2007
Sanders Jasper	22/05/2007
François Sibe	22/05/2006
Weckhuysen Karsten	22/05/2013
De Nijn Marie	22/05/2014
Thomas Eef	25/05/1976
Van Hoof Sien	26/05/2000
Huysegems Lex	26/05/2010
Claes David	27/05/1978
Boexstaens Johny	28/05/1948
Helsen Ward	28/05/2011
Verbraeken Liam	29/05/2011
Van den Acker Paul	30/05/1961
De Belder fleur	30/05/2012
De Win Ona	30/05/2015
Pyck Marie	31/05/2010

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Verwilt Elias	1/06/2000
De Heel Michiel	2/06/2009
Gorris Tessy	2/06/1977
Mannaert Jasper	3/06/1994
Nordnes Lars	3/06/2009
Boeren Matt	4/06/2004
Heylen Bart	6/06/1966
Van Den Wyngaert Karin	6/06/1969
Huysegems Roos	6/06/2007
Wuyts Eline	6/06/2011
Geens Seth	7/06/2012
Coremans Maite	8/06/2009
Spallier Geert	8/06/1969
Tops Tibo	9/06/2009
Lambrechts Maarten	10/06/2003
Van Damme Elise	10/06/2010
Verslegers Tijs	12/06/2008
Van Dyck Seth	13/06/2011
Diallo Maï-Mona	13/06/2008
Van Loon Jules	13/06/2013
Dévière Elisabeth	14/06/1979
Van Hamme Hannelore	14/06/1983
Diallo Camila	14/06/2010
Van Ermen Samantha	14/06/1981
Habets Maité	15/06/2000
Matthys Tom	17/06/1997
Van Dyck Flore	17/06/2005
Van Weyenbergh Roos	18/06/2012
Van de Meutter Jasper	18/06/2012
Voets Johan	18/06/1984
Van Roie Guido	19/06/1952
Laporte Morgan	19/06/2000
Waeyaert Quinn	19/06/2011
Laporte Finn	20/06/2011
Milloen Gunther	21/06/1969
Van Hove Kaat	21/06/2005
Goris Nette	21/06/2012
Milloen Sarie	22/06/2005
Nys Marijke	22/06/1992
Verstraeten Pieter	24/06/2006
De Langh Vince	25/06/2012
Du Rochez Wannex	26/06/2011
Wouters Vince	26/06/2009
Bruynseels Koen	28/06/1982
Van Aeken Hasse	28/06/2011
Bruyndonckx kato	29/06/2010
Warpy Alexia	29/06/2014
Wouters Elise	30/06/2010
Van Winckel Lander	30/06/2010
Dhondt Paige	30/06/2014

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevalformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf niet rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com

Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub.

Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

FEDERALE KALENDER

Mei 2022

Zo 1	BK universitair Jambes (SMAC)
Zo 1	Athletics Classic Meeting ACHL Herentals
Za 7	Interclub vrouwen
Zo 8	Interclub mannen
Za 14	Allianz KVV Alle Categorieën Merksem (OLSE)
Zo 15	KvV hamerslingeren Cad/Sch/Mas Sint-Niklaas (ACW)
Za 21	Prov. kamp. Pup/Min
Za 21	European 10.000m Cup
Zo 22	Flanders Cup AVLO Lokeren
Za 28	BvV Masters
Za 28	Flanders Cup EA Permit Meeting EA - IFAM Oordegem
Za 28 - Zo 29	KVV Meerkampen Herentals (ACHL)

Juni 2022

Za 4	Flanders Cup VS Oordegem
Za 4	BK Trail (klassiek en ultra) Aywaille (WACO)
Zo 5	BK+KvV 100km A.C. en Masters Zwevezele/Wingene
Ma 6	Athletics Classic Meeting DUFF Duffel
Za 11 - Zo 12	BK Masters LBFA
Za 18	BK AMH VE/AUT Oordegem (VS)
Za 18	Internationale Meeting Nijvel Nijvel (CABW)
Zo 19	Athletics Classic Meeting ACW Sint-Niklaas
Za 25 - Zo 26	Allianz BK Alle Categorieën + BK AMH FYS/VI
Zo 26	BK snelwandelen 10.000 A.C.-V/Mas-V en 20.000 A.C.-M/Mas-M Charleroi (CRAC)
Zo 26 - Do 7	Universiade Chengdu (CHN)
Wo 29	Internationale meeting Luik Luik

Juli 2022

Za 2	Nacht van de atletiek Heusden-Zolder
Zo 3	Flanders Cup OLSE Merksem
Ma 4 - Do 7	EK U18 Jerusalem (ISR)
Za 9	EA Permit Meeting KKS Kortrijk
Vr 15 - Zo 24	WK atletiek Oregon (USA)
Za 16	Flanders Cup VITA Ninove
Za 23	Flanders Cup OEH Huizingen
Zo 24 - Za 30	European Youth Olympic Festival (EYOF) Banska Bystrica (SVK)
Za 30	Flanders Cup LYRA Lier

Augustus 2022

Di 2 - Zo 7	WK U20 Cali (COL)
Za 6	BK hamerslingeren en gewichtwerpen Masters Sint-Niklaas (ACW)
Za 6	BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren (AVLO)
Za 6	Flanders Cup DCLA Kessel-Lo
Za 13	Athletics Classic Meeting RIEM Ertvelde
Ma 15	KvV Cad/Sch Sint-Niklaas (ACW)
Ma 15 - Zo 21	EK atletiek München (DEU)
Za 20	Athletics Classic Meeting VMOL Mol
Za 20 - Zo 21	BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) VAL
Za 27	Prov. kamp. Estafetten

September 2022

Vr 2	Allianz Memorial Van Damme Brussel
Za 3	Athletics Classic Meeting DEIN Deinze
Zo 4	BK estafetten + BK AMH estafetten Kessel-Lo (DCLA)
Za 10 - Zo 11	BK Cad/Sch + est. Jun LBFA
Za 17	KvV Masters Brugge (OB)
Zo 18	BK Jun/Bel Kortrijk (KKS)
Za 24	Finale BvV Pup/Min
Za 24	BK hamer Cad/Sch/Jun/Bel LBFA

Oktober 2022

Za 1	BK Werpvijskamp Masters LBFA
Za 22	Brussels Ekiden Brussel

Later te bepalen

BK berglopen A.C. en Masters
BK Verticale Kilometer A.C. en Masters
BK snelwandelen 20km V en 50km M
BK + KvV Marathon A.C. en Masters
BK 5.000m AMH



SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zuiderkempem AVZK
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

Sponsoring AVZK 2021-2022

Open Analytics NV, Berchem
We Solve IT, Willebroek
DATA TEC, Rumst
Transport Michiels, Hulshout
Gregoor Trucks, Herentals

Baeck groenbedrijf BV, Geel
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Beenhouwerij David Meys, Booischot
Air Service Center, Aarschot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Elektro Van Look en Co, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Jacobs ramen bvba, Booischot
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
Banden Chris Van Woensel, Schriek
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Voeding Christine, Pijpelheide
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
Dr Jos Desmedt, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
Johnny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
Kapsalon Monique, Booischot
Tim De Belder, Schriek
Troeeland, Boutersem
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor

ALS JE ONLINE SJOPT,
BLIEP IK TELKENS JE OP
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT



Verslag trainersvergadering 3/3

Aanwezig

Lieve Van Winckel, Jurgen Van Lent, Seppe Van Lent, Steven Hendrickx, René Busschodts, Peter Vervloet (verslag)

Training

- Hoog en ver is op maandag (afwisselend, weinig interesse vaak). Eventueel kan ver ook wel eens naar woensdag.
- Horden: terug aan Dany vragen, voor +/- 2 keer per maand. Op maandag is mogelijkheid. Ook naar BVV toe gaan er (hopelijk) enkelen wel horden moeten doen.
- Polsstok: gaat precies onregelmatig door en soms maar kort tevoren geweten wanneer precies. Misschien veroorzaakt door weersafhankelijkheid, zeker in de winter.
- Eventueel kan Jens Van Bael ook wel eens gevraagd worden (heeft diploma trainer A in meerkamp) bv voor springnummers. Sander doet meerkamp (scholier) en heeft wel nood aan extra begeleiding (zijn volgende doel is Vlaams kampioenschap meerkamp in Herentals, in mei). Vooral wedstrijdbegeleiding mist hij soms wel.

Wedstrijden

- PK eerste grote afspraak outdoor (23/4 Duffel en 24/4 onbekend). Via atletiek.nu
- Nadien grote afspraak is Beker Van Vlaanderen (vorige was intussen 3 jaar geleden).
- Voor de eerste 2 stuurt Peter een mail aan alle betrokken atleten om alvast die datums vrij te houden en in een bijgevoegde document te bevestigen of hij of zij aanwezig kan zijn. Elke trainer probeert maximaal ploeg op te stellen voor zijn disciplines:
 - tot 400 + ver/hinkstap en horden: Jurgen
 - werpen: Lieve en Seppe (al volop mee bezig)
 - hoog: Lotte
 - vanaf 800: Bart en Iris
- Cadetten en scholieren meisjes en jongens samen op zaterdag 30/4 in Burcht (3B). Ploegverantwoordelijke Lieve Van Winckel. 1 deelnemer per proef, max 2 proeven per deelnemer (+ aflossing)
- Ook dames en heren zijn voor onze afdeling samen in Lommel op zondag 8 mei. (2B). Ploegverantwoordelijke Jurgen Van Lent. 1 deelnemer per proef, 2 mogen dubbelen bij vrouwen, idem bij mannen.
- Masters op zaterdag 28/5, waar staat nog niet vast. Ploegverantwoordelijke René Busschodts. Is al bezig met ploegopstelling. 3 mogen dubbelen, zowel bij mannen als vrouwen.

Materiaal / Infrastructuur / Varia

- Moeten die beste hoogspringpalen niet beter binnen bewaard worden De andere waren al wat beschadigd door de storm.

Verslag trainersvergadering 5/4

Aanwezig

Jos Derdin, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Sten Laporte, Peter Vervloet (verslag)

Training

- Vanaf 22 maart zijn we gestart met bijtrainingen voor pupillen en miniemen, volgens de oude systematiek. Dit wil zeggen voor ieder een training tot 19u30. En dan extra halfuur voor wedstrijdathleten. De eerste weken ook voor alle BVV atleten. Vanaf 12 april enkel voor wedstrijdathleten (3 wedstrijden gedaan voorbije jaar). Bijtraining is niet verplicht. Normaal volstaat 1 trainer bij pupillen en 1 voor miniemen. Idee is om dan telkens 1 technische discipline te verdiepen.
- Trainingsschema tot einde juni is ingevuld, afwezigheden asap aanpassen, en me iets laten weten, ook vakanties van juli/augustus graag al invullen. In de grote vakantie volstaat 1 trainer per groep.

Wedstrijden

- Zien dat we minstens 2 (beter 3) trainers hebben per wedstrijd. Voor alle wedstrijden tot begin grote vakantie is dit ok, behalve 26 mei in Mol en 25 juni te Lier. Op wedstrijd Merksem was enkel Peter aanwezig (en ook maar 9 atleten). Herentals op paasmaandag is niet officieel begeleid.
- Op enkele wedstrijden kan vanuit de club getraakteerd worden. Zeker al op BVV. Trainers kunnen ter plekke bonnetjes aankopen of op voorhand iets aankopen. Rekening te bezorgen aan Bart Van Den Schoor.
- Belangrijkste wedstrijd van het jaar is BVV (beker van Vlaanderen) en dan zeker de wedstrijd voor de meisjes die op eigen club door gaat op 9 april. De jongens een dag later in Mol. teamverantwoordelijken: Peter, jongens Sten. De ploegen hiervoor zijn overlopen. We doen een extra voor alle deelnemers aan BVV. Normaal organiseren we jaarlijks een beloning voor wedstrijdathleten (10 wedstrijden op jaarbasis). Omwille van beperkingen corona hebben we dit nu niet kunnen doen. Daarom uitzonderlijk voor alle deelnemers BVV muurklimmen (Wilssele, de Stordeur). Gaat door op vrijdag 27 mei vanaf 14u (max capaciteit is 35, uitzonderingen voor deelname zijn delibereerbaar). Uitnodigingen na bv te sturen.

Kampen

- Zomerkamp gaat wel door. Is van 11 tot 15 juli. Uitnodigingen worden binnenkort verstuurd. Zal onder leiding van Jens Van Bael staan. Invulling ongeveer zoals vorig jaar.

Verslag bestuursvergadering van donderdag 10.03.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Van Dyck Michel, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Busschodts René, Derdin Jos, Heremans Agnes

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats in het cafetaria. De voorzitter opent de bestuursvergadering.

Afvaardiging G-atleten

- De afgevaardigden hebben zich verontschuldigd.
- René meldt wel in een mail dat er vanuit de VAL een bericht gekomen is dat er interesse zou zijn in onze petrafietzen. Vraag is: in welke staat zijn die fietsen en moeten die eerst gefatsoeneerd worden en wat is de bedoeling van de VAL. Van de werpstoel is er geen info.
- Op 15 mei 2022 zijn de G-atleten uitgenodigd voor een wedstrijd in Diest georganiseerd door ROBA.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 8 februari 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnen gekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- In Essen werd het open PK veldlopen georganiseerd op zondag 20 februari 2022. Jurgen Huybrechts werd provinciaal kampioen bij de masters M40. Bij de masters M55 werd Dirk Van Aelst derde, Paul Van den Acker werd derde bij de masters M60 en Staf Nevelsteen werd derde bij de masters M65.
- Tijdens de veldloop van Tessenderlo werd Mil Heremans derde bij de scholieren jongens en Jurgen Huybrechts werd tweede bij de masters M35-40-45.
- In de eindstand van de provinciale crosstrofee vinden we 6 jeugdathleten van AVZK terug. Zij zullen later uitgenodigd worden om hun aandelen in ontvangst te gaan nemen. Het zijn: Emma Van der Sanden, Onah Claes, Norah Maertens, Vic Claes, Giel Vanderghinste en Desmo Dirkx.
- Tijdens een jeugdmeeting in Gent indoor heeft een pupillenploeg van AVZK (Finn Laporte, Finn Goris, Vic Claes en Alec Everdepoel) de eerste plaats behaald op de 4 x 200 m. Zij verbeterden ook het provinciaal record. Hun tijd was 2.07.39. proficiat.
- Mail Jessie Meuris onderhoud grasveld en voetbalveld. Steven zal een mail sturen met de vraag om de gras piste zo vlug mogelijk te onderhouden en met het voetbalveld te wachten tot na 18 juni 2022.
- Ilse De Coninck voelde zich met rede verantwoordigd over de deelname van een atleet die vroeger van het andere geslacht was. Het bestuur vindt ook dat dit een soort wedstrijdvervalsing is. Er is niets op tegen dat die persoon aan atletiek doet maar die atleten zouden beter in een andere categorie worden ingedeeld. De KBAB heeft hiervoor nog geen passende oplossing bedacht.
- Het trainersverslag wordt overlopen.

Vorbereiding pistemeetings en stratenloop

Zaterdag 9 april 2022: Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes match 5, inrichter AVZK aanvang 13u30

Proeven en uurschema worden doorgegeven via de VAL

13u30 miniemen 60 m horden
pupillen ver, hockey
miniemen hoog en kogel

13u50 pupillen 60 m horden

14u15 miniemen 300 m

14u45 miniemen 80 m

15u00 pupillen kogel

15u15 pupillen hoog
miniemen ver en speer

15u30 pupillen 60 m

16u00 miniemen 150 m

16u20 pupillen 1000 m

16u35 miniemen 1000 m

16u50 pupillen *4 x 60 m
miniemen * 4 x 80 m
(* volgorde in functie van afgewerkte proeven).

Er wordt gevraagd om een oproep te doen naar alle pupillen en miniemen meisjes en jongens om deel te nemen aan deze wedstrijd. Er zouden vandaag (10.03.2022) papieren zijn uitgedeeld.

Het is misschien beter dat de trainers de inschrijvingen coördineren en doen, zodat elke proef minstens door één atleet bezet is. De atleten mogen aan twee proeven deelnemen en eventueel aan de aflossing.

Er zal binnenkort een eerste werkschema worden gemaakt, rekening houdend met de nieuwe reglementering.

Per kamp zal er 1 jurylid, 1 clubjurylid en 1 of 2 helpers. Om de kosten te drukken dienen er zoveel mogelijk clubjuryleden en helpers te worden voorzien.

Op het secretariaat zullen Geert en Sophie de uitslagen maken. Hendrik zal de tuigen wegen.

Er dienen ook mensen gezocht te worden om de voorbereidingen klaar te maken en de dag zelf op tijd beginnen met het plaatsen van de horden en om de verschillende standen klaar te maken.

Bij brouwer Corluy de bestelling van drank doen en ook twee frigo's voorzien.

De inkom dient bemand te worden.

Als eten worden hamburgers en broodjes voorzien. Voor de juryleden achteraf zal er brood en beleg worden aangeboden. Guido Vervloet zal voor de ajuin zorgen. Wim gaat kijken of er snoepzakken moeten worden bijgemaakt.

Aan Agnes vragen welke hoeveelheden er dienen besteld te worden.

Er zijn 4 tablets gevraagd aan het PCA. Deze kunnen gebruikt worden door de juryleden die aan een kampproef jureren.

Er wordt geen inschrijvingsgeld gevraagd aan de atleten. De inkom zal € 5.00 bedragen.

Er dient wel verplicht voor ingeschreven te worden via atletiek.nu.

De afsluitingsdatum zal woensdag 6 april 2022 zijn.

Er zal wel internet moeten aanwezig zijn. Dit werd nogmaals aangevraagd aan de gemeente. Men is ter plaatse geweest. Er ging voor gezorgd worden maar een formele toezegging hebben we niet.

Vorbereiding kampioenenhulde gemeente op 16.03.2022

Op 16 maart 2022 zal de kampioenenviering van de gemeente doorgaan. Het zal op hetzelfde principe doorgaan als vorig jaar. De atleten van AVZK zullen hun trofee en hun zakje met streekproducten krijgen in het cafetaria. Van AVZK komen volgende atleten in aanmerking: Milloen Sarie, Verschaeren Tegge, Dévière Elisabeth, De Voeght Jitser, Van Lent Lotte, Van Den Schoor Senne en De Veuster Ilse. Een schepen of gemeenteraadslid zal de trofeeën overhandigen. Walter Verheyden heeft toegezegd om enkele foto's te komen nemen.

Het aanvangsuur is 19u45. De atleten en het bestuur is verwittigd van datum en uur.

Steven zal drank (cava + fruitsap) voorzien. Guido zal chips en nootjes voorzien. Guido en Hendrik zullen een beetje vroeger komen om alles klaar te zetten. Aan de dienst sport en jeugd zal gevraagd worden om de deur van de sporthal open te doen en dat wij kunnen gebruik maken van het cafetaria.

Evaluatie wafel-, truffels-, pralines- en gebakjesverkoop.

- Er werden 576 dozen besteld, dat zijn er 16 meer dan vorig jaar.
- De levering heeft in de namiddag plaats gevonden. Een werkmans, die aanwezig was, heeft de deur geopend. Nochtans was er gezegd dat men een half uur voor aankomst ging verwittigen.
- De personen die niet opdaagde zijn met de mail verwittigd dat ze hun pakket in het cafetaria kunnen afhalen. Guido deelt mee dat alle pakketten zijn opgehaald.
- De 3 kinderen die het meeste verkocht hadden kregen een stripboek, en nog enkele gadgets. Dit jaar waren dat: Léon Verelst, Dries Henderickx en Minne en Marthe Van Hoof.
- Iedereen wordt bedankt voor de steun aan onze club.
- Wim stelt voor om eventueel de volgende keer bvb per 10 verkochte stuks een voucher van bvb 5 euro te geven die ze kunnen inbrengen bij het betalen van het lidgeld. Natuurlijk dient hier eerst bekeken te worden wat dit inhoud voor de club.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 12 april 2022 in het cafetaria met aanvang om 20u30.
- Tijdens deze vergadering zal een eerste aanzet gegeven worden voor de derde ontbijtactie van AVZK op zondag 12 juni 2022. De uitnodiging dient in het clubblad van maart-april te worden bijgevoegd.
- Er is een werkgroep bijeengekomen om het ledenfeest te organiseren. Dit zal op zaterdag 8 oktober 2022 plaatsvinden. De zaal is ondertussen vastgelegd in Houtvenne. Nathalie heeft al enkele personen gecontacteerd die over een foottruck beschikken. Ook kan al nagedacht worden over de naturaprijs voor de volwassenen.
- Steven deelt mee dat er nog geen bevestiging is van David Coremans om voor het geluid te zorgen.
- Steven heeft de trainersvergadering bijgewoond. Nu dat de winter voorbij is worden de verschillende disciplines terug belangrijker.
- Een voorstel om het clubgevoel aan te wakkeren is bvb om de kinderen een bonnetje voor het cafetaria te geven of in groep na een deelname aan een meeting af te spreken met de trainer om naar het cafetaria te gaan.
- Het voorstel om weer club overschrijdend te gaan trainen werd ook weer aangekaart.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 12.04.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Van Dyck Michel, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Derdin Jos, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats in het cafetaria. De voorzitter opent de bestuursvergadering.

Afvaardiging G-atleten

- Agnes is verontschuldigd.
- De G-atleten gaan deelnemen op 24 april aan een wedstrijd in Tesselenderlo.
- Op 27 april brengen de G-atleten een bezoek aan Louvain-La-Neuve.
- Vanuit het bestuur zal er attentie voorzien worden voor Agnes; Guido doet het nodige en René zorgt dat het ter plekke geraakt.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 10 maart 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnen gekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Op woensdag 16 maart 2022 ging de gemeentelijke kampioenenhuldiging door. Voor de 7 AVZK atleten ging dit door in het cafetaria. Van de gemeente waren er 4 vertegenwoordigers aanwezig om de trofeeën en de zakjes met plaatselijke producten uit te delen. Walter Verheyden was bereid gevonden om een aantal foto's te komen nemen. Zij zullen gepubliceerd worden in het clubblad van maart-april 2022.
- Tijdens het weekend van 9 en 10 april 2022 gingen de bekern van Vlaanderen door voor pupillen en miniemen. De meisjes mochten in Booischot aantreden, de jongens dienden naar Mol te gaan. De pupillen/miniemen meisjes behaalden een 7de plaats. De pupillen/miniemen jongens behaalden een mooie 3de plaats en moesten enkel ROBA en DCLA laten voorgaan. Elders in het verslag is er een evaluatie voorzien.
- Voor 1 mei 2022 dienen de aanvragen binnen te zijn voor de reservaties van de periode 01.07.2022 tot 30.06.2023.

Een voorstel kan zijn:

- Volledige sporthal op dinsdag van 01.11.2022 tot 31.03.2023 van 18u30 tot 20u30.
Volledige sporthal op donderdag van 01.11.2022 tot 31.03.2023 van 18u30 tot 20u30.
Lief Van Winckel zou eventueel op maandag willen training geven van 18u30 tot 20u30. Ook voor die dag zal de sporthal worden gevraagd.
Het is natuurlijk afwachten of we die drie dagen kunnen beschikken over de sporthal.
- Voetbalveld: van 01.07.2022 tot 30.06.2023
-op dinsdag van 18u30 tot 20u00
-op donderdag van 18u30 tot 20u00

- Graspiste : van 01.07.2022 tot 30.06.2023
-maandag van 18u30 tot 20u00
-dinsdag van 18u30 tot 20u00
-donderdag van 18u30 tot 20u00
- Atletiekpiste van 01.07.2022 tot 30.06.2023
-Maandag van 18u30 tot 20u00
-dinsdag van 18u30 tot 20u00
-woensdag van 18u30 tot 20u00 (G-atleten)
-donderdag van 18u30 tot 20u00
-vrijdag van 19u00 tot 20u00 (G-atleten)
-zaterdag van 10u00 tot 12u00 enkel de discussie
- Guido zal telkens een aanvraag doen als hij een bepaalde stand wil afhuren om een training te geven.
- Enkelvoudige reservaties:
-Maandag 8 augustus 2022 stratenloop Booischoot-statie enkel de kleedkamers
-Zaterdag 10 december 2022 de voorbereidingen van de veldloop : paardenpiste, graspiste en voetbalveld.
-Zondag 11 december 2022 veldloop van AVZK : paardenpiste, graspiste, voetbalveld, de kleedkamers, de cafetaria's
- Onder voorbehoud:
-eventueel kandidaat voor BVV pupillen en miniemen, eventueel de jongens maar dit is wel op een zondag.
-avondmeeting vrijdag 2 juni 2023, dit is de vrijdag na Sinksen
-jeugdmeeting zaterdag 17 juni 2023.
- Het trainersverslag wordt overlopen.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2022

- Vrijdag 3 juni 2022 open avondmeeting van AVZK (vrijdag voor Pinksteren)
- Zondag 12 juni 2022 derde ontbijtactie (vaderdag)
- Zaterdag 18 juni 2022 jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium
- Maandag 8 augustus 2022 stratenloop van Booischoot- Statie
- Zaterdag 8 oktober 2022 ledenfeest en huldinging atleten in zaal Centrum te Houtvenne.
- Trainingskamp Maasmechelen van 14.10.2022 tot 16.10.2022.
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 21.10.2022 tot 23.10.2022.
- Zondag 11 december 2022 dames- en herenveldloop van AVZK

Evaluatie beker van Vlaanderen pupillen/miniemen meisjes 09.04.2022 in Booischoot

- Er waren 184 voorgeschiedenen uit 11 clubs.
- Er waren ook veel toeschouwers aanwezig.
- De voorbereidingen zijn vlot verlopen en er waren heel wat helpers aanwezig.
- De wedstrijd kende een vlot verloop alleen op het einde is de meeting wat uitgelopen.
- De drukte op het secretariaat zoals in het verleden was er nu niet dank zij het verplicht voorinschrijven. Van de mogelijkheid om ter plaatse nog veranderingen aan te brengen is een paar keer gebruik van gemaakt.
- De werking tussen de jury op het terrein en het secretariaat verliep vlot. Ook met de foto-finish ging vlot.
- Aan de tent en in het cafetaria was het bij momenten heel druk. Er is ook een paar keer naar de winkel gereden om waar bij te halen. Alles is vlot verlopen.
- Ook het opruimen ging vlot vooruit.
- Bij het opzetten van de horden bleken er drie horden te ontbreken. We hebben de mensen van AC Lyra hierover aangesproken en zij gingen dit nakijken.

- Het bestuur wenst alle helpers naast het terrein en op het terrein te bedanken voor de hulp en voor het vlotte verloop.
- Volgend jaar opnieuw kandidaat? eventueel voor de jongens, maar dit is wel op een zondag.
- Wifi op het terrein was te zwak. Dit zal meegedeeld worden aan de dienst sport en jeugd. Er zal gevraagd worden om het uit te testen op de vier uithoeken van de piste.
- Er was ook een discussiepunt: wie betaalt inkom en wie niet. Helpers betalen geen inkom maar ouders dienen wel inkom te betalen. Misschien een motivatie om te komen helpen.
- Er gaan kaartjes voorzien worden voor de vaste helpers. Er zullen vier vakjes voorzien worden. Dit kan goed zijn voor 4 drankjes. Een hamburger bijvoorbeeld zal voor twee hokjes tellen.
- Er wordt voorgesteld om zeker aan de inkom payconiq te voorzien en die later in de tent kan gebruikt worden.
- Aan de inkom en de tent een scan vastkleven. Steven regelt dit voor de volgende meetings.
- Er wordt aangedrongen om het afval beter te sorteren. PMD en restafval in afzonderlijke bakken of zakken. Misschien een blad maken om de mensen hierop attent te maken.

Vorbereiding pistemeetings van 03.06.2022 en jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium van 18.06.2022

Pistemeeting van vrijdag 03.06.2022

- Het uurschema is zo goed als rond, alleen dienen we nog te beslissen of we éénmaal een uurloep nemen of tweemaal als er veel belangstelling is. Er mogen maximaal zes dames meedoen bij de mannen. We gaan ook het aantal deelnemers beperken om de jury niet te overbelasten.
- Als het uurschema kan gevolgd worden zou de uurloep om 21u00 kunnen starten. De tweede uurloep zou kunnen starten om 22u15. Indien we voor twee uurloepen zouden gaan, gaan we ook meer jurykosten hebben want dat gaat de meeting vlot over de vier uur.
- Het bestuur beslist om één uurloep te organiseren. Met een maximum van 30 mannen en 6 vrouwen. Er zal voor eigen atleten een voor inschrijving voorzien worden.
- Er is afgesproken om croques uit het vuistje te voorzien. De prijs wordt op € 2.50 gezet.
- Er dienen wel machientjes van thuis uit te worden meegebracht.
- De clubjuryleden en andere juryleden van de club zoveel mogelijk inschakelen. Sommige juryleden dienen hun beple aan te passen.

Pistemeeting van zaterdag 18 juni 2022 Antwerps jeugd criterium

- De meeting start om 10u00.
- We starten gelijktijdig met de 4 groepen.
- We gaan de overkant van de piste gebruiken voor de 30 m bij de kangoeroes en de 40 m bij de benjamins. Ook voor de estafette bij de kangoeroes kunnen we de overkant gebruiken. Het hoogspringen van de benjamins kunnen we aan de tweede hoogspringstand afwerken. Voor het stoten en vortexwerpen zouden we aan de achterkant van het grasveld kunnen gebruik maken zodat we geen gebruik dienen te maken van het voetbalveld. Voor verspringen bij de kangoeroes zouden we van de verspringbak gebruik moeten maken. Voor de 600 m voor de benjamins hebben we de ganse piste nodig.
- Het uurschema is klaar maar moet misschien nog aangepast worden. De programma's gaan doorgestuurd worden naar Guido om ze na te kijken en eventuele aanpassingen door te voeren. Dit is inmiddels gebeurd.
- Voor eten worden hamburgers voorzien evenals broodjes. Als er mooi weer wordt voorspeld zal er ook schepijs worden voorzien. Voor de juryleden en helpers wordt een lunchpakket voorzien.

Voorbereiding derde ontbijtactie van zondag 12 juni 2022

- Dit zou in het clubblad van maart/april 2022 moeten kunnen en dit gaat einde deze week naar de samensteller.
- Steven heeft een berekening gemaakt en aan de hand hiervan worden de prijzen bepaald op € 14.00 voor de volwassenen, € 10.00 voor de kinderen en € 38.00 voor een luxe-ontbijt. Ook nog een prijs bepalen voor de extra pistolets en sandwiches.
- Ook zal er weer een QR code worden voorzien.
- Binnenkort wordt de werkgroep ontbijt samengeroepen.
- Steven zal alles zo vlug mogelijk klaarmaken want het dient nog in het clubblad te komen.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 10 mei 2022 in het cafetaria met aanvang om 20u30.
- Binnenkort is er een vergadering i.v.m. sponsoring, nieuwe vorm van inkomsten. Deze gaat door in de sporthal op dinsdag 26 april 2022. Steven en Guido gaan deze bijwonen. Er dient wel op voorhand ingeschreven te worden.

Samenstelling Bekers van Vlaanderen 2022 en programma's met uurschema

Beker van Vlaanderen masters vrouwen en mannen

Afdeling 2 B - **zaterdag 28 mei 2022**

Organisator: nog geen organisator

Deelnemende clubs:

AVT - ZWAT - ABES - AVKA - LYRA - VMOL

AVZK - DCLA - ARAC - SPVI - RCT - DAC

Programma en uurschema

13u30	hoog mannen ver vrouwen speer mannen kogel vrouwen
14u00	100 m vrouwen
14u15	100 m mannen
14u30	800 m vrouwen
14u30	discus vrouwen kogel mannen
14u45	1500 m vrouwen
15u00	1500 m mannen
15u15	200 m vrouwen
15u30	ver mannen speer vrouwen
15u35	400 m mannen
15u50	3000 m vrouwen
16u10	3000 m mannen
16u30	5000 m mannen
16u30	discus mannen
17u00	4 x 100 m vrouwen
17u20	4 x 100 m mannen

- Op maandag 25 april 2022 is er de algemene vergadering van de sportraad. Monique zal als afgevaardigde van AVZK ingeschreven worden.
- Er wordt gevraagd aan de trainers als zij niet kunnen aanwezig zijn of te laat zullen zijn dat zij tijdig verwittigen.
- Van de gemeente hebben we een sleutel gekregen zodat we altijd in de cafetaria kunnen als er geen zaalwachter aanwezig is. Guido is de verantwoordelijke voor de sleutel en als hij er niet kan zijn, dan zal hij de sleutel doorgeven aan Guido Vervloet.
- In mei is er een uitstap gepland voor de jeugd die aan wedstrijden deelneemt. Men gaat muurklimmen.
- Er wordt ook gevraagd aan de trainers om de tweemaandelijks vergadering bij te wonen. In september zal Steven alle trainers uitnodigen voor een vergadering met het bestuur.
- Ook het cluboverschrijdend trainen kwam aan bod. In de club zijn er voor sommige disciplines geen trainers ter beschikking bvb voor horden. Steven gaat informeren.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

Beker van Vlaanderen vrouwen en mannen

Landelijke 2 B - **zondag 8 mei 2022** - Organisator: DALO Lommel

Deelnemende clubs vrouwen:

DALO - ACA - SACN - GENK - AVZK - ATAC

BRAB - ACBR - HAKI - ABES - BVAC - ADD

Deelnemende clubs mannen:

DALO - ATLA - ACA - GENK - AVZK - ARAC

ATAC - LIER - KAPE - HAKI - BRAB - BVAC

Programma en uurschema

100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m

5000 m - 400 m horden - 4 x 100 m - 4 x 400 m

hoog - ver - hss - kogel - discus - speer

Tijdschema landelijke 2 B (vrouwen + mannen)

13u00	400 m horden mannen
13u00	hoog mannen speer vrouwen kogel vrouwen hinkstap mannen discus mannen
13u20	100 m horden vrouwen
13u40	400 m mannen
13u55	400 m vrouwen
14u10	100 m mannen
14u15	ver vrouwen
14u25	100 m vrouwen
14u30	kogel mannen speer mannen hoog vrouwen discus vrouwen
14u40	800 m mannen
14u55	800 m vrouwen
15u10	1500 m mannen
15u25	1500 m vrouwen
15u30	ver mannen
15u40	3000 m mannen
15u55	3000 m vrouwen
16u10	5000 m mannen
16u30	200 m vrouwen
16u45	200m mannen
17u00	4 x100 m
17u10	4 x 100 m
17u20	4 x 400 m

ROND OM NETEDAL

EINDELIJK - EINDELIJK - EINDELIJK - EINDELIJK

We kunnen eindelijk terug aftellen naar de eerste jogging van Heistse jogging criterium. De Averegtenjogging te Hallaar staat letterlijk te popelen om samen met jullie van start te gaan. Deze jogging te Hallaar staat traditiegetrouw garant voor een puike organisatie. Jullie worden gesoigneerd met het prachtige parcours aan en in het Averegtenbos. Afspraak op vrijdag 20 mei voor een tochtje van 5 of 10Km. We hopen dat jullie massaal zullen inschrijven.

Kom zeker de sfeer opsnuiven, doe mee en geniet ervan!

Voorinschrijving

<http://www.rondomnetedal.be/nl/info-inschrijven/>



Waardevolle criteriumprijs

Heistse cadeaucheque twv €10!

Tijdens de eerste 3 joggings zullen jullie een criterium kaartje ontvangen. Na een deelname aan 5 van de 7 joggings heb je prijs:-)!

Een waardevolle Heistse Cadeaucheque* ter waarde van 10€ (!) geschonken door de gemeente Heist-op-den-Berg en het team Sport & Jeugd. Hopelijk kan deze prijs jullie nog meer motiveren om deel te nemen aan zoveel als mogelijk joggings.

Inruilen van de stempelkaart kan t.e.m. 31 oktober 2022

Inruilen stempelkaart:

Sportdienst - De Sporthal - Lostraat 48A- Heist-op-den-Berg

Ma: 9 tot 12 uur en 14 tot 19 uur

Di - do: 9 tot 12 uur en 14 tot 16 uur

Wo: 14 tot 16 uur

Vr: 9 tot 12 uur

Geraak je er niet tijdens de openingsuren van Team Sport en Jeugd: stuur een email naar de sportdienst met een héél duidelijke foto van de stempelkaart, of je verzendt /steekt de stempelkaart in de brievenbus van De Sporthal, Lostraat 48 A met duidelijke vermelding van je adresgegevens. Team Sport en Jeugd zorgt ervoor dat je geschenkencheque met de post wordt bezorgd.

Voor info kan u de team sport en jeugd bereiken via: sportenjeugd@heist-op-den-berg.be

*De Heistse Cadeaucheque is te gebruiken in haast alle handelszaken van Heist-op-den-Berg.



Averegtenjogging - 20 mei 2022

Terreinen KFCM Molenzonen te Hallaar

Wedstrijden: (prijs tussen () is de prijs via voorinschrijving)

19u00 - €1: 100 m - 3 tot 6 jarigen - geboren 2016 / 2019

19u05 - €1: 400 m - 7 tot 9 jarigen - geboren 2015 / 2013

19u15 - €1: 800 m - 10 tot 12 jarigen - geboren 2012 / 2010

19u25 - €1: 400 m G-Jogging

19u45 - €6 (€5): 5km = 1 ronde

19u55 - €6 (€5): 10km = 1 ronde

Groepen van +10 personen (€4) aanmelden via email.

Meer info: Berglopers - Jos Wyns - 0498 54 52 08

heistseberglopers@gmail.com?subject=Averegtenjogging

Succes met jullie deelname!

Vrijdag 03/06/2022

nr 22450

AVZK

BOOISCHOT

aanvang 18u30

OPEN AVONDMEETING VAN AVZK

Inschrijvingsgeld € 2,50 per nummer

INKOM : € 4,00

DAMES

MANNEN

AMH	100 - hockey	AMH	100 - hockey
CAD	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog-	CAD	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog
SCH	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog	SCH	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog
JSM	100-200-800-uurloop-kogel-discus-ver-hoog	JSM	100-200-800-uurloop-kogel-discus-ver-hoog
MASTERS	100-200-800-uurloop-kogel-discus-ver-hoog	MASTERS	100-200-800-uurloop-kogel-discus-ver-hoog

uurrooster (03/06/2022) bij benadering

18u30	100 m cadetten meisjes 100 m scholieren meisjes	18u30	hockey AMH dames en heren discus (1kg) cad/sch/jun/sen/mas dames/0,750 kg +W75 kogel (4kg) cadetten jongens masters mannen M70-75 hoog cad/ schol/ jun/sen/mas dames
18u45	100 m cadetten jongens 100 m scholieren jongens		
19u00	100 m jun/sen/masters dames 100 m jun/sen/masters mannen		
19u15	100 m AMH dames en heren	19u15	kogel (6kg) jun+masters M50-55/ (7.260kg) seniors/masters M35-40 ver cadetten/scholieren/jun/sen/mas vrouwen
19u30	800 m cadetten meisjes 800 m scholieren meisjes	19u30	discus (1kg) cadetten jongens + masters +M60
19u45	800 m cadetten jongens 800 m scholieren jongens	19u45	hoog cad/schol/jun/sen/mas mannen
20u00	800 m jun/sen/mas dames 800 m jun/sen/mas mannen	20u00	kogel (3kg) cadetten/scholieren meisjes +masters W50-70 ver cad/schol/jun/sen/mas mannen
20u15	200 m cadetten meisjes 200 m scholieren meisjes	20u15	discus (1.5kg) scholieren jongens + masters M50-55
20u30	200 m cadetten jongens 200 m scholieren jongens		
20u45	200 m jun/sen/masters dames 200 m jun/sen/masters mannen	20u45	kogel (4 g) juniors/seniors dames/masters dames W35-45 discus (1,5kg) juniors + mas M50-55/(2kg) seniors/mas M35-45
21u00	uurloop voor mannen en vrouwen (maximum 6) vanaf juniors	21u15	kogel (5kg) scholieren jongens en masters mannen M60-65

Zaterdag 18/06/2022 nr 22531 en 22532

AVZK BOOISCHOT aanvang : 10u00

18de MEETING ANTWERPS JEUGDCRITERIUM

Inschrijvingsgeld : pup/min € 2,50 per proef

inschrijvingsgeld kan/benj : € 4,00 (meerkamp)

inkom : € 4.00

meisjes		jongens	
KAN	30 m- ver-stoten-teamestafette		30 m- ver-stoten-teamestafette
BENJ	40 m-600 m-hoog-vortexwerpen		40 m-600 m-hoog-vortexwerpen
PUP	60-60h-kogel-ver-3x600		60-60h-kogel-hoog-3x600
MIN	80--60h-speer-ver-3x600		80-80h-speer-hoog-3x600
<hr/>			
uurrooster 18/06/2022 (bij benadering)			
10u00	80 m horden miniemen jongens	10u00	speer (400 gr) miniemen meisjes kogel pupillen jongens ver pupillen meisjes 30 m kangoeroes meisjes en jongens hoog benjamins meisjes en jongens
10u20	60 m horden pupillen meisjes	10u20	hoog miniemen jongens
		10u30	stoten kangoeroes meisjes en jongens 40 m benjamins meisjes en jongens
10u35	60 m horden pupillen jongens		
10u50	60 m horden miniemen meisjes		
		11u00	ver kangoeroes meisjes en jongens vortex benjamins meisjes en jongens
		11u10	kogel pupillen meisjes speer (400 gr) miniemen jongens
11u20	60 m pupillen jongens		
		11u30	teamestafette kangoeroes meisjes en jongens
11u40	60 m pupillen meisjes	11u40	hoog pupillen jongens
		11u50	ver miniemen meisjes
12u00	600 m benjamins meisjes en jongens		
12u20	80 m miniemen jongens		
12u40	80 m miniemen meisjes		
13u00	3 x 600 m miniemen jongens*		
13u15	3 x 600 m miniemen meisjes*		
13u30	3 x 600 m pupillen meisjes*		
13u45	3 x 600m pupillen jongens*		

*Deze volgorde kan wisselen naargelang beëindigen van de kamproeven

Protocol aantal benodigde (kids/club) juryleden en clubmedewerkers voor organisatie van baan (piste)wedstrijden

I) Jeugdwedstrijden (kan/ben)

Algemeen:

- Het organisatie schema is van toepassing op alle jeugdmeetings voor kan/ben. Het organisatie schema is tevens van toepassing op alle jeugdmeetings voor kan/ben die plaats vinden als een onderdeel van een kan/ben/pup/min wedstrijd. De meeste taken, waaronder ook jurytaken, worden uitgevoerd door medewerkers. Behalve de algemene coördinatie mogen alle jurytaken ook (en bij voorkeur) uitgevoerd worden door Kidsjuryleden of clubjuryleden.
- Het jury en medewerkers organisatieschema voor kan/ben jeugdmeetings is terug te vinden in het handboek wedstrijden kangeroes en benjamins.

II) Jeugdwedstrijden (pup/min)

Algemeen:

- Dit organisatie schema is van toepassing op alle jeugdmeetings voor pup/min met uitzondering van de BVV's en de provinciale kampioenschappen. Verschillende taken, waaronder ook jurytaken, worden uitgevoerd door medewerkers.
- Bij de BVV's en de Provinciale kampioenschappen wordt een uitgebreidere jury voorzien. Alle jurytaken worden daar uitgevoerd door juryleden en de hieronder opgesomde medewerkers die een jurytaak vervullen worden vervangen door een jurylid
- Er kan ook provincie-overschrijdend gewerkt worden. Bij gebrek aan juryleden voor een welbepaalde functie is het mogelijk dat de provinciale juryaanduiders in samenspraak met zijn collega's een beroep doet op juryleden van een andere provincie.
- Alle hieronder opgelijste (kids/club)juryleden en medewerkers dienen ten laatste 1 uur voor aanvang van de wedstrijd exclusief ter beschikking te staan van de scheidsrechter en dit tot aan het einde van de wedstrijd. Onder wedstrijd wordt verstaan: Het geheel van proeven die op het programma staan van die dag.
- Alle hieronder opgelijste (kids/club)juryleden en medewerkers worden voor aanvang van de wedstrijd over hun taakomschrijving gebriefd door de scheidsrechter of door het jurylid aangeduid als chef voor de desbetreffende proef.
- Iedere medewerker oefent slechts 1 taak uit. Er is geen beurtrol tussen de taken voorzien. Bij gebrek aan voldoende door de club te voorziene en aanwezige medewerkers is het de plicht en exclusieve bevoegdheid van de scheidsrechter om één of meerdere proeven te annuleren. De keuze van de te annuleren proeven gebeurt in samenspraak met de wedstrijdleader.
- Het uurrooster dient realistisch opgemaakt te zijn. Hiervoor gelden volgende standaardtijden: 3 minuten per reeks voor loopnummers in banen, 6 minuten per reeks voor loopnummers niet in banen, 6 minuten per deelnemende atleet in hoogspringen, 10 minuten per deelnemende atleet in polsstokspringen, 4 minuten per deelnemende atleet in lange werpnummers, 3 minuten per deelnemende atleet in alle andere kampnummers. Bij lange werpnummers wordt elke poging onmiddellijk gemeten. Opwarmingstijd is inbegrepen in deze tijden.
- Indien een kampnummer ontdubbeld wordt (bijv. 2 maal verspringen op hetzelfde tijdstip op 2 standen) dient het aantal (kids/club) juryleden en medewerkers verdubbeld te worden.

Wedstrijdleiding:

- 1 jurylid scheidsrechter

- 1 of meerdere medewerkers voor het secretariaat (beheer atletiek.nu; tablets en reeksindelingen)

Loopwedstrijden in banen:

- 2 juryleden starter (waarvan 1 mogelijks kids/clubjury). Deze personen zijn tevens ook terugroepstarter
- 1 medewerker hulpstarter: controle van borstnummers, oproepen van atleten, aanduiden reeksen en banen, verplaatsen startblokken
- 1 jurylid fotofinish
- geen juryleden of medewerkers aan aankomst en chrono

Hordewedstrijden:

- minimum 2 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden. Deze medewerkers mogen voor en na de hordewedstrijden andere medewerkerstaken opnemen.

Loopwedstrijden niet in banen:

- minimum 1 (kids/club)jurylid bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het luiden bel laatste ronde en het noteren plaatsen aankomst
- minimum 2 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het noteren plaatsen aankomst. (De 2 medewerkers voorzien bij hordewedstrijden voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden mogen deel uitmaken van deze 2 medewerkers)

Aflossingswedstrijden:

- 6 (kids/club)juryleden minimum bovenop de juryleden van loopwedstrijden in banen voor het controleren van de aflossingen. Bij de 4 x 600 kunnen deze ook dienst doen voor het luiden bel laatste ronde en het noteren plaatsen aankomst. Deze (kids/club)juryleden mogen voor en na de aflossingswedstrijden andere jurytaken opnemen
- 3 groepen van 2 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het begeleiden van de atleten naar de start- en aflossingszones. (De 2 medewerkers voorzien bij hordewedstrijden voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden en de 2 medewerkers voorzien bij loopwedstrijden niet in banen voor het luiden bel laatste ronde en het noteren plaatsen aankomst mogen deel uitmaken van deze 4 medewerkers). Deze medewerkers mogen voor en na de aflossingswedstrijden andere medewerkerstaken opnemen.

Hoogspringen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukte pogingen op tablet, meten hoogte lat
- 2 medewerkers opleggen en verhogen lat

Polsstokspringen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukte pogingen op tablet, meten hoogte lat
- 2 medewerkers opleggen en verhogen lat en verplaatsen staanders

Verspringen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukte pogingen op tablet, voetfouten (plasticine), aflezen en noteren gesprongen afstand op tablet
- 1 (kids/club)jurylid: bepalen landingspunt
- 1 of 2 medewerkers: klaarleggen landingsplaats (harken, enz...)
- 1 medewerker: vasthouden meter aan afstootplaats, herstellen plasticine afstootplank Werpnummers
- 1 jurylid: wegen tuigen

Kogelstoten:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukte pogingen op tablet, voetfouten, aflezen en noteren geworpen afstand op tablet

- 1 (kids/club)jurylid: bepalen valpunt
- 1 of 2 medewerkers: kogels oprapen en terugrollen kogel
- 1 medewerker: vasthouden meter aan cirkel

Hockeybalwerpen/Speerwerpen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukte pogingen op tablet, voetfouten, aflezen en noteren geworpen afstand op tablet
- 1 (kids/club)jurylid: bepalen valpunt. Elke worp wordt direct gemeten
- 2 medewerkers: hockeyballen/speren uit sector halen en terug dragen naar afwerpplaats
- 1 medewerker: vasthouden meter aan afwerpplaats

Discuswerpen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukte pogingen op tablet, voetfouten, aflezen en noteren geworpen afstand op tablet
- 1 (kids/club)jurylid: bepalen valpunt. Elke worp wordt direct gemeten
- 2 medewerkers: discussen uit sector halen en terug dragen naar afwerpplaats
- 1 medewerker: vasthouden meter aan afwerpplaats

Open wedstrijden (cad/schol/jun/sen/mas) (met of zonder jeugd)

Algemeen:

- Dit schema is van toepassing op alle open meetings met uitzondering van VAL Kampioenschappen, Belgische Kampioenschappen, Flanders Cups, Athletics Classic Meetings en wedstrijden op de internationale kalender van European Athletics of World Athletics.
- Bij VAL Kampioenschappen, Belgische Kampioenschappen, Flanders Cups, Athletics Classic meetings en wedstrijden op de internationale kalender van European Athletics of World Athletics worden de in dit schema opgenomen teams uitgebreid en worden tevens extra jurytaken voorzien (bijv. call room, doping stewards, enz...) en worden hiervoor extra juryleden aangeduid door de provinciale/federale/nationale aander. Alle jurytaken worden daar uitgevoerd door juryleden en de hieronder opgesomde medewerkers die een jurytaak vervullen worden vervangen door een (club)jurylid.
- Er kan ook provincie-overschrijdend gewerkt worden. Bij gebrek aan juryleden voor een welbepaalde functie is het mogelijk dat de provinciale juryaander in samenspraak met zijn collega's een beroep doet op juryleden van een andere provincie.
- Alle hieronder opgelijste (club)juryleden en medewerkers dienen ten laatste 1 uur voor aanvang van de wedstrijd exclusief ter beschikking te staan van de scheidsrechter en dit tot aan het einde van de wedstrijd. Onder wedstrijd wordt verstaan: Het geheel van proeven die op het programma staan van die dag.
- Alle hieronder opgelijste (club)juryleden en medewerkers worden voor aanvang van de wedstrijd over hun taakomschrijving gebriefd door de scheidsrechter of door het jurylid aangeduid als chef voor de desbetreffende proef.
- Iedere medewerker oefent slechts 1 taak uit. Er is geen beurtrol tussen de taken voorzien.
- Bij gebrek aan voldoende door de club te voorziene en aanwezige medewerkers is het de plicht en exclusieve bevoegdheid van de scheidsrechter om één of meerdere proeven te annuleren. De keuze van de te annuleren proeven gebeurt in samenspraak met de wedstrijdleider.
- Het uurrooster dient realistisch opgemaakt te zijn. Hiervoor gelden volgende standaardtijden: 3 minuten per reeks voor loopnummers in banen, 5 à 20 minuten per reeks voor loopnummers niet in banen afhankelijk van de geprogrammeerde afstand (800m è 5.000m),

10 minuten per deelnemende atleet in hoogspringen, 15 minuten per deelnemende atleet in polsstokspringen, 8 minuten per deelnemende atleet in lange werpnummers, 6 minuten per deelnemende atleet in alle andere kampnummers. Bij lange werpnummers wordt elke poging onmiddellijk gemeten. Opwarmingstijd is inbegrepen in deze tijden.

- Indien een kampnummer ontduddeld (bijv. 2 maal verspringen op hetzelfde tijdstip op 2 standen) dient het aantal juryleden en medewerkers verdubbeld te worden.

Wedstrijdleiding:

- 1 jurylid (bij voorkeur niveau 2 of 3) scheidsrechter
- minimum 2 medewerkers voor het secretariaat (beheer atletiek.nu; tablets en reeksindelingen)

Alle loopwedstrijden met minimum 1 bocht:

- 2 (club)juryleden commissaris

Loopwedstrijden in banen:

- 2 juryleden starter (waarvan 1 mogelijks clubjury). Deze personen zijn tevens ook de terugroepstarters
- 1 medewerker hulpstarter: controle van borstnummers, oproepen van atleten, aanduiden reeksen en banen
- 1 medewerker startblokken: verplaatsen startblokken
- 1 jurylid fotofinish
- geen juryleden of medewerkers aan aankomst en chrono
- geen jurylid of medewerker aan wind. Deze dient verplicht gekoppeld te zijn aan ET Hordewedstrijden in banen
- minimum 2 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden. Deze medewerkers mogen voor en na de hordewedstrijden andere medewerkerstaken opnemen.

Loopwedstrijden niet in banen

- minimum 1 (club)jurylid bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het luiden bel laatste ronde en het noteren plaatsen aankomst
- 1 (club)jurylid voor het plaatsen van de kegeltjes aan de breakline 800 m
- minimum 2 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het noteren plaatsen aankomst. (De 2 medewerkers voorzien bij hordewedstrijden in banen voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden mogen deel uitmaken van deze 2 medewerkers)

Loopwedstrijden niet in banen met hindernissen (steeple/horden)

- minimum 1 (club)jurylid bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het luiden bel laatste ronde en het noteren plaatsen aankomst
- minimum 2 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het noteren plaatsen aankomst. (De 2 medewerkers voorzien bij hordewedstrijden in banen voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden mogen deel uitmaken van deze 2 medewerkers)
- minimum 4 medewerkers bovenop de medewerkers van loopwedstrijden in banen voor het plaatsen van de hindernissen. (De 2 medewerkers voorzien bij hordewedstrijden in banen voor het plaatsen, rechtzetten, verwijderen horden mogen deel uitmaken van deze 2 medewerkers). Deze medewerkers mogen voor en na de steeple/hordewedstrijden andere medewerkerstaken opnemen.

Aflossingswedstrijden

- 6 (club)juryleden minimum (bij voorkeur 9) bovenop de juryleden van loopwedstrijden in banen voor het controleren van de aflossingen. Vanaf de 4 x 200 en langer kunnen deze ook dienst doen voor het luiden bel laatste ronde en het noteren plaatsen aankomst. Deze (club)juryleden mogen voor en na de aflossingswedstrijden

andere jurytaken opnemen. Deze (club)juryleden kunnen daarnaast bijv. ook als bochtcommissaris voor 200m/400m/800m wedstrijden dienst doen

Hoogspringen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukke pogingen op tablet, meten hoogte lat
- 2 medewerkers opleggen en verhogen lat

Polstokspringen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukke pogingen op tablet, meten hoogte lat
- 1 (club)jurylid opleggen en verhogen lat en verplaatsen staanders
- 1 medewerker opleggen en verhogen lat

Verspringen/Hinkstapspringen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukke pogingen op tablet, voetfouten (plasticine), aflezen en noteren gesprongen afstand op tablet
- 1 (club)jurylid: bepalen landingspunt
- 1 of 2 medewerkers: klaarleggen landingsplaats (harken, enz...)
- 1 medewerker: vasthouden meter aan afstootplaats, herstellen plasticine afstootplank
- 1 (club)jurylid: opneming windmeting (niet bij indoor)

Werpnummers:

- 1 jurylid: wegen tuigen

Kogelstoten/Gewichtwerpen:

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukke pogingen op tablet, voetfouten, aflezen en noteren geworpen afstand op tablet

- 1 (club)jurylid: bepalen valpunt
- 1 (club)jurylid: controle voetfout + vasthouden meter aan cirkel
- 1 of 2 medewerkers: kogels/gewicht oprapen en terugrollen/terugbrengen kogel/gewicht

Speerwerpen/Hockey (indien met jeugd):

- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukke pogingen op tablet, voetfouten, aflezen en noteren geworpen afstand op tablet
- 2 (club)juryleden: bepalen valpunt (wegens grootte valsector). Elke worp wordt direct gemeten
- 1 (club)jurylid: controle voetfout + vasthouden meter aan afwerpplaats
- 2 medewerkers: speren uit sector halen en terug dragen naar afwerpplaats
- 1 jurylid: oproepen atleten, aanduiden gelukke/mislukke pogingen op tablet, voetfouten, aflezen en noteren geworpen afstand op tablet
- 2 (club)juryleden: bepalen valpunt (wegens grootte valsector). Elke worp wordt direct gemeten
- 1 (club)jurylid: controle voetfout + vasthouden meter aan afwerpplaats
- 2 medewerkers: discussen/hamers/gewichten uit sector halen en terug dragen naar afwerpplaats



Programma open avondmeeting van AVZK van vrijdag 03 juni 2022 eerste start om 18u30

AMH-atleten:	100 m en hockeybalwerpen
Cadetten jongens en meisjes:	100 m - 200 m - 800 m - kogel - discus - ver - hoog
Scholieren jongens en meisjes:	100 m - 200 m - 800 m - kogel - discus - ver - hoog
Juniors, seniors, masters dames:	100 m - 200 m - 800 m - uurloop - kogel - discus - ver - hoog
Juniors, seniors, masters mannen:	100 m - 200 m - 800 m - uurloop - kogel - discus - ver - hoog
Masters dames:	kogel - discus
Masters mannen:	kogel - discus

- Masters dames en mannen mogen dus met hun eigen gewicht gooien. Zij doen dus mee met de groep die met hun gewicht gooit.
- Bij verspringen en hoogspringen springen alle categorieën samen, maar er wordt wel een apart klassement opgesteld.
- Bij de uurloop lopen mannen en vrouwen samen. In de onderrichtingen staat dat er mag samen gelopen worden als er niet meer dan 6 atleten (mannen/vrouwen) ingeschreven zijn. We gaan er vanuit dat er meer mannen op dit onderdeel zullen uitkomen daarom worden maximum 6 dames toegelaten.
- Verplicht voorinschrijven via Atletiek.nu

Programma jeugdmeeting Antwerps jeugdcriterium van zaterdag 18 juni 2022 eerste start om 10u00

Kangoeroes:	sprint, verspringen, stoten en aflossing
Benjamins:	sprint, hoogspringen, vortex werpen en uithouding
Pupillen meisjes:	60 m horden - 60 m - ver - kogel - 3 x 600 m
Pupillen jongens:	60 m horden - 60 m - hoog - kogel
Miniemen meisjes:	60 m horden - 80 m - ver - speer - 3 x 600 m
Miniemen jongens:	80 m horden - 80 m hoog - speer - 3 x 600 m

- De uurschema's dienen nog te worden opgesteld.
- Verplicht voorinschrijven via Atletiek.nu

32ste Stratenloop van Booischot-statie maandag 08 augustus 2022

Start ter hoogte van Kleine Steenweg 127

Aankomst ter hoogte van Kleine Steenweg 153

Voorinschrijven via Rondom Netedal

Inschrijven ter plaatse is mogelijk

Startnummers afhalen in witte tent bij brasserie 't Stationneke

Kinderjogging	°2017 en jonger	M/V	200 m	18u30	pakket en medaille
Kinderjogging	°2016 - °2015	M/V	200 m	18u35	pakket en medaille
Kinderjogging	°2014 - °2013 - °2012	M/V	400 m	18u40	pakket en medaille
Kinderjogging	°2011 - °2010 - °2009	M/V	800 m	18u50	pakket en medaille
G-loop	allen	M/V	400 m	18u55	pakket en medaille
Familiejogging	allen	M/V	4,500 km	19u05	naturaprijs podia M/V
Familiejogging	allen	M/V	7,500 km	19u45	naturaprijs podia M/V
Familiejogging	allen	M/V	10,500 km	19u45	naturaprijs podia M/V

Tussenstand criterium AVZK

	2021	P	V	I	O	T
Kangoeroes jongens 2015						
Indigne Gust			5			5
Bellekens Mil			5			5
Van De Put Sem			7			7
Benjamins jongens 2014						
Van Oost Lukas	1		2			3
Claessen Tomas		1	3			4
De Haes Cas		1	2			3
D'helft Finn	1	3	2			6
De Langh Bence		1				1
Van Horenbeeck Kobe	1	3	2			6
Nijs Oliver		1	4			5
Coremans Kobe		1				1
Benjamins jongens 2013						
Vervloet Léon		1	2			3
Van Loon Jules		1				1
Van Hove Sjarel		1				1
Willems Oscar		1				1
Vanhoof Sim		1				1
Moris Jesse	1	1	7			9
Verreth Alexander		2	5			7
Weckhuysen Karsten	1	1				2
Turelinckx Mil		1				1
Pupillen jongens 2012						
Vanderhoeft Kieran		1	1			2
Goossens Maxime		1	4			5
Daelemans Niels	1	3	2			6
Coremans Bram		1				1
Everdepoel Menno		2	3	5	2	12
De Langh Vince		1				1
Weckhuysen Mil	1	1				2
Loubani Khaled			2			2
Pupillen jongens 2011						
Van Genechten Kor	1		3			4
Van Genechten Vic	1		3			4
Goris Cis					1	1
Laporte Finn		9	8	2	3	22
Claes Vic	1	6	8	2	2	19
Waeyaert Quinn		2				2
Goris Finn		11	5	1		17
Everdepoel Alec		8	3	7	2	20
Pauwels Kamiel		1				1
Knapen Dries	1		2			3
Goris Sybe	1					1
Claessen Tomas			1			1
Miniemen jongens 2010						
Vanderghinste Giel	1	2	7		1	11
Dirkx Lukas	1	2	9	1	2	15
Joseph Bent			2		1	3
D'Helft Noah	1	7	2	1	2	13
Van Molle Nick			1			1
Henderickx Dries	1	5	3		2	11
Pans Thijs			2			2

	2021	P	V	I	O	T
Miniemen jongens 2009						
Dirkx Desmo	1	1	9	1	2	14
Decaluwé Georges		1				1
Goris Michiel			2			2
Verelst Léon	1	1	3		1	6
De Heel Michiel		1	2		1	4
Laurens Kevin			2			2
Cadetten jongens 2008						
Sleeckx Daniël		1	8			9
Verschaeren Tegge		3				3
Waeyaert Brent		2				2
Aertgeerts Siebe	1	4	3			8
Cadetten jongens 2007						
De Valck Lars		2		5		7
Verlinden Timo	1					1
Sleeckx Godwin	1	1	7			11
Swyngedaauw Glenn			2			3
Scholieren jongens 2006						
De Voeght Jitser		5				5
Heremans Mil	1	1	6			8
Scholieren jongens 2005						
Henderickx Sander		14	3	6		23
Verbeeck Jesse		1	2			3
Juniors mannen 2004						
Huybrechts Edward	1		12			13
Sufyaan Arif Kousar			4			4
Boeren Matt			6			6
Helsen Robin	1		3			4
Sanders Milan	1					1
Van Aelst Kobe	1		8			9
Juniors mannen 2003						
Derdin Simon	1	1	4			6
Lambrechts Maarten		5	2	2		9
Seniors mannen						
Naets Obry	1		3			4
Van Den Schoor Senne		6	6			12
Vanpelt Juan	1	2	1			4
Scheers Frederik		2	2			4
Blockx Tristan		1	3			4
Mannaert Jasper			5			5
Coremans Tibo		1	3			4
Jacobs Colin		5				5
Ceulemans Vincent		1				1
Habets Enrique	1	4	6			11
Zehmour-Habets Victor			2		1	3
Masters mannen						
Valckx Stefan	1	1	13		1	16
Van Den Acker Paul		3	11			14
Huybrechts Jurgen	1	1	13			15
Goovaerts Joseph			5			5
De Valck Nathan	1					1
De Preter Hans	1		1			2
Straetmans Gilbert			5			5
Laporte Sten	1		1			2
Claes David	1		3			4

	2021	P	V	I	O	T
Masters mannen						
Naets Ivo	1		5			6
Maertens Vincent	1		3			4
Lemmens Steve	1	1	6			8
Buellens Wesley		5	3			8
Van Lent Jurgen	1		3			4
Van Den Schoor Bart		1	9			10
Van der Sanden Maarten	1		1			2
Sleeckx Gijsbrecht	1	2	9			12
Verschaeren Geert	1	1	7			9
Henderickx Steven	1		2			3
Helsen Wim			4			4
Vervloet Guido		1	8			9
Goris Jo			1			1
Nevelsteen Staf	1		14			15
Derdin Jos	1	6	8	1		16
Van Dyck Michel	1		14			15
Verelst Wim	1	7	3	1		12
Hoefkens Chris	1	5	6	1	1	14
Nevelsteen Kristof	1		12			13
Van Aelst Dirk	1	1	10	1		13
De Vries Wim			1			1
Heylen Bart	1		3			4
Knapen Dennis			4			4
Jacobs Humberto		9		1	1	11
Smets René	1	3				4
Bruynseels Koen	1		1			2
Waegemans Joghen			2			2
Geens Pieter		1	9			10
De Cock Marc			1			1
De Raet Jan			5	1		6
Hablets Mario			2			2
Haile Andemcael Isack			10			10
Kangoeroes meisjes 2015						
Fabry Marie			2			2
Benjamins meisjes 2014						
Smekens Ella	1	8	6	1		16
Van Hoof Minne	1	1	9			11
Goris Arwen		2	6			8
Knapen Julie			2			2
Dhondt Paige			2			2
Benjamins meisjes 2013						
Van den Wijngaert Maïte	1	2	4			7
Sweeck Janne		1	2			3
Decaluwé Elouise		1				1
Bockx Tess		1				1
Jacobs Jozefien	1	1				2
Laenen Lize		1	2			3
Lens Amélie		1				1
Vandille Anna			3			3
Pupillen meisjes 2012						
Van Goolen Maud			2		1	3
Smekens Linde	1	8	4	8	1	22
Tabi Grace			3			3
Van Loock Mayla					1	1
Van Loock Feline					1	1
Pupillen meisjes 2011						
Van der Sanden Emma	1	9	13		2	25
Claes Onah	1	6	8	1	2	18
Decaluwé Helena		1				1
Van Rompaey Marieke					1	1

	2021	P	V	I	O	T
Miniemen meisjes 2010						
Huybrechts Sara	1	3	12		1	17
Laeveren Pauline		2	4			6
Vermaelen Lore		2	5		1	8
Ziraoui Imene			4		1	5
Van Goolen Nina			2		1	3
Heremans Linde		2	2			4
Van Hoof Marthe	1	1	8		1	11
Schellekens Thalia			2		1	3
Van Loock Ella					1	1
Miniemen meisjes 2009						
Maertens Norah		1	10			12
Janssens Febe	1		2			3
Knapen Amber			2			2
Cadetten meisjes 2008						
Luyts Kato		3				3
De Valck Anke		1				1
Van Dessel Marie		2				2
Henderickx Lien	1	3	2			6
Cadetten meisjes 2007						
Huybrechts Anna	1	1	8			10
Lambrechts Lise		3				3
Scholieren meisjes 2005						
Fleerackers Britt		3				3
Milloen Sarie	1	3				4
Van Dyck Flore	1	4	1			6
Creemers Esra		2		1		3
Seniors dames						
Vermeulen Lauren			7			7
Van Lent Lotte		8		6		14
Van Den Schoor Sara			2			2
Van Den Broeck Sarah	1	2	2			5
Gyselinckx Elke		6				6
Van Oosterwyck Lotte		2	2	1		5
Bassleer Katinka		3				3
Van Aelst Linde	1		5			6
Van Dyck Julie			2			2
Laporte Morgan			1	3		4
Oost Morgan		8	2	1		11
Wyns Mira	1					1
Habets Maité			2		1	3
Masters dames						
Van De Water Geert	1		2			3
De Veuster Ilse		5	2	1		9
Van Winckel Lieve		20		3		23
Peeters Nadine	1	4	2			7
Dévière Elisabeth		4		2		6
De Vries Debby	1					1
Baeten Nathalie	1		2			3
Dermaux Ann			8			7
Teniers Iris			3			3
Thomas Eef	1		2			3
De Vocht Nancy			2			2
Crauwels Anja		1				1
Bastiaens Nancy	1					1
Manshoven Sophie	1					1
Mondelaers Katrien	1		2			3
De Cuyper Sabrina	1					1
De Coninck Ilse			7	1		8

Uitslagen pistemeetings 2021

GENT KBAB 12en13/02/2022 BK meerkampen

groep	proef	pl naam	prestatie
SCH J	7-kamp	11 Henderickx Sander	3790 p
SCH J	60 m	6 Henderickx Sander	7.62
SCH J	ver	16 Henderickx Sander	5m44
SCH J	kogel	2 Henderickx Sander	13m25
SCH J	hoog	15 Henderickx Sander	1m55
SCH J	60 m H	14 Henderickx Sander	9.46
SCH J	polstok	11 Henderickx Sander	3m00
SCH J	1000 m	12 Henderickx Sander	3.14.05

Heusden-Zolder AVT 13/02/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	60 m	8 De Valck Lars	8.01	
PUP M	60 m	7 Smekens Linde	10.08	
PUP M	hoog	4 Smekens Linde	1m10	
SEN D	60 m	2 Van Lent Lotte	7.77	
SEN D	60 m	8 Oost Morgan	8.57	
SEN D	60 m F	1 Van Lent Lotte	7.71	

GENT KBAB 19/02/2022 BK cad/sch + elites

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
SEN D	60 m	4 Van Lent Lotte	7.62	

RCT Tienen 19/02/2022 open meeting met jeugd

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP M	kogel	2 Smekens Linde	5m65	
PUP M	hoog	4 Smekens Linde	1m01	

ZWAT Burcht 19/02/2022 open meeting outdoor

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS D	discus	3 Van Winckel Lieve	24m88	

GENT KBAB 20/02/2022 BK cad/sch dag 2

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	60 m	27 De Valck Lars	8.01	
SCH J	kogel	8 Henderickx Sander	12m56	

Louvain-La-Neuve LBFA 6/02/2022 BK masters

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
W 40	kogel	4 Van Winckel Lieve	6m49	PK goud

Heusden-Zolder AVT 2/03/2022 meeting kan/ben

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
BEN M	40 m	Smekens Ella	7.6	
BEN M	stoten	Smekens Ella	4m00	
BEN M	ver	Smekens Ella	1m60	

KAAG Gent 5/03/2022 jeugd met aflossingen

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	4 x 200 m	1 Everdepoel Alec	2.07.39	
		Laporte Finn		
		Goris Finn		
		Claes Vic		

ACW Sint-Niklaas 5/03/2022 kampmeeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
M 60	speer	2 Jacobs Umberto	33m40	
M 60	discus	3 Jacobs Umberto	30m06	
M 60	kogel	1 Jacobs Umberto	9m68	

Heusden-Zolder AVT 9/03/2022 sprinters criterium

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
JUN H	60 m	1 Lambrechts Maarten	7.53	

Louvain-La-Neuve LBFA 12/03/2022 BK jun/bel

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
BEL D	60 m R3	2 Van Lent Lotte	7.57	
BEL D	60 m F	2 Van Lent Lotte	7.56	BK zilver
BEL D	400 m R1	4 Laporte Morgan	1.02.90	
JUN H	200 m R1	2 Lambrechts Maarten	23.90	

OLSE Merksem 19/03/2022 kampmeeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	speer	4 Swyngedauw Glenn	27m90	
CAD J	kogel	5 Swyngedauw Glenn	8m01	

ZWAT Zwijndrecht 2/04/2022 jeugd. pup/min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	6 Laporte Finn	10.26	
PUP J	hockey	2 Laporte Finn	30m63	
PUP J	ver	8 Laporte Finn	3m08	

DCLA Kessel-Lo 2/04/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP M	60 m	7 V.d. Sanden Emma	10.07	
PUP M	1000 m	6 V.d. Sanden Emma	4.01.44	
PUP M	ver	7 V.d. Sanden Emma	3m11	

OLSE Merksem 3/04/2022 jeugdmeeting pup/min Antwerps jeugd criterium

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	3 Everdepoel Alec	9.47	
PUP J	60 m H	3 Everdepoel Alec	11.41	
PUP J	hoog	1 Everdepoel Alec	1m35	
PUP J	60 m	14 Everdepoel Menno	10.84	
PUP J	60 m H	6 Everdepoel Menno	13.00	
PUP J	60 m H	4 Claes Vic	12.39	
PUP J	kogel	1 Claes Vic	6m56	
PUP J	hoog	5 Claes Vic	1m20	
PUP J	60 m H	7 Laporte Finn	13.44	
PUP J	kogel	3 Laporte Finn	5m59	
PUP J	hoog	7 Laporte Finn	1m15	
PUP J	4 x 60 m	2 AVZK windhozen	38.05	
		Everdepoel Menno		
		Claes Vic		
		Laporte Finn		
		Everdepoel Alec		
MIN J	kogel	12 Henderickx Dries	1m10	
MIN J	speer	6 Henderickx Dries	17m60	
MIN J	150 m	4 D'Helft Noah	22.19	
MIN J	speer	5 D'Helft Noah	21m10	
MIN J	150 m	5 Dirx Desmo	22.22	
MIN J	speer	9 Dirx Desmo	11m81	

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	80 m H	6	Dirkx Lukas	17.41	
MIN J	kogel	5	Dirkx Lukas	4m84	
MIN J	4 x 80 m	2	AVZK	47.37	
			Henderickx Dries		
			Dirkx Lukas		
			Dirkx Desmo		
			D'Helft Noah		
PUP M	60 m	6	Claes Onah	10.00	
PUP M	hockey	1	Claes Onah	33m47	
PUP M	ver	4	Claes Onah	3m42	

AVZK Booischot 9/04/2022 BVV pup/min M match 5

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP M	60 m	11	Claes Onah	10.04	
PUP M	60 m	14	V. Rompaey Marieke	10.13	
PUP M	60 m	24	Van Look Mayla	10.45	
PUP M	60 m	28	Van Goolen Maud	10.53	
PUP M	hoog	17	Van Goolen Maud	1m00	
PUP M	60 m	38	Van Look feline	10.84	
PUP M	1000 m	15	V.d. Sanden Emma	4.08.42	
PUP M	60 m H	7	V.d. Sanden Emma	12.97	
PUP M	ver	16	V.d. Sanden Emma	3m22	
PUP M	60 m H	14	Smekens Linde	13.83	
PUP M	hoog	13	Smekens Linde	1m05	
PUP M	ver	3	Smekens Linde	3m51	
PUP M	4 x 60 m	6	AVZK A	40.19	
			Van der Sanden Emma		
			Van Rompaey Marieke		
			Smekens Linde		
			Claes Onah		
PUP M	hockey	1	Claes Onah	32m60	
PUP M	kogel	2	Claes Onah	6m75	
MIN M	ver	39	Vermaelen Lore	3m03	
MIN M	hoog	23	Vermaelen Lore	1m10	
MIN M	speer	23	Van Hoof Marthe	7m90	
MIN M	speer	11	Van Dijck Nohre	13m57	
MIN M	150 m	9	Van Dijck Nohre	23.65	
MIN M	80 m	7	Van Dijck Nohre	12.21	
MIN M	80 m	29	Van Look Ella	13.52	
MIN M	300 m	5	Maertens Norah	49.26	
MIN M	speer	10	Maertens Norah	13m85	
MIN M	300 m	14	Ziraoui Imene	52.51	
MIN M	kogel	16	Ziraoui Imene	5m75	
MIN M	60 m H	18	Schellekens Thalia	13.29	
MIN M	ver	23	Schellekens Thalia	3m56	
MIN M	60 m H	19	Van Goolen Nina	13.57	
MIN M	hoog	24	Van Goolen Nina	1m00	
MIN M	60 m H	20	Knapen Amber	13.80	
MIN M	60 m H	22	Huybrechts Sara	13.99	
MIN M	ver	45	Huybrechts Sara	2m84	
MIN M	4 x 80 m	10	AVZK A	49.01	
			Schellekens Thalia		
			Ziraoui Imene		
			Maertens Norah		
			Van Dijck Nohre		
MIN M	4 x 80 m	13	AVZK B	52.01	
			Huybrechts Sara		
			Van Look Ella		
			Vermaelen Lore		
			Knapen Amber		
MIN/PUP M		7	Eindstand AVZK	120 punten	

VMOL Mol 10/04/2022 BVV pup/min J match 5

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	25	Laporte Finn	9.90	
PUP J	1000 m	26	Laporte Finn	3.57.86	
PUP J	hockey	4	Laporte Finn	31m71	
PUP J	60 m	32	Goris Cis	10.04	
PUP J	60 m H	5	Goris Cis	12.19	
PUP J	ver	9	Goris Cis	3m61	
PUP J	60 m H	3	Everdepoel Alec	11.32	
PUP J	hoog	1	Everdepoel Alec	1m38	
PUP J	ver	1	Everdepoel Alec	4m19	
PUP J	60 m H	4	Claes Vic	11.74	
PUP J	1000 m	5	Claes Vic	3.31.97	
PUP J	kogel	2	Claes Vic	6m96	
PUP J	60 m H	13	Everdepoel Menno	13.29	
PUP J	hoog	9	Everdepoel Menno	1m15	
PUP J	ver	16	Everdepoel Menno	3m47	
PUP J	4 x 60 m	5	AVZK	38.06	
			Claes Vic		
			Everdepoel Menno		
			Laporte Finn		
			Everdepoel Alec		
MIN J	80 m	5	Vanderghinste Giel	11.37	
MIN J	1000 m	8	Vanderghinste Giel	3.30.68	
MIN J	ver	10	Vanderghinste Giel	3m89	
MIN J	80 m	26	Henderickx Dries	12.75	
MIN J	1000 m	22	Henderickx Dries	4.12.25	
MIN J	speer	7	Henderickx Dries	17m68	
MIN J	80 m	33	Joseph Bent	14.30	
MIN J	kogel	13	Joseph Bent	5m00	
MIN J	ver	30	Joseph Bent	2m55	
MIN J	150 m	3	Verelst Léon	21.56	
MIN J	80 m H	2	Verelst Léon	14.49	
MIN J	ver	8	Verelst Léon	4m00	
MIN J	150 m	6	D'Helft Noah	22.14	
MIN J	80 m H	6	D'Helft Noah	15.74	
MIN J	kogel	4	D'Helft Noah	7m11	
MIN J	300 m	4	Dirkx Desmo	48.64	
MIN J	80 m H	7	Dirkx Desmo	15.86	
MIN J	speer	10	Dirkx Desmo	16m50	
MIN J	1000 m	15	De Heel Michiel	3.48.16	
MIN J	hoog	4	De Heel Michiel	1m35	
MIN J	1000 m	21	Dirkx Lukas	4.04.59	
MIN J	80 m H	12	Dirkx Lukas	16.72	
MIN J	4 x 80 m	5	AVZK 1	46.57	
			Verelst Léon		
			Vanderghinste Giel		
			Dirkx Desmo		
			D'Helft Noah		
MIN J	4 x 80 m	13	AVZK 2	51.27	
			Joseph Bent		
			Henderickx Dries		
			Dirkx Lukas		
			De Heel Michiel		
MIN/PUP J		3	Eindstand AVZK	164 punten	

RAM Mechelen 10/04/2022 10000 m van Mechelen

groep	proef	pl	naam	prestatie
MAS H	10000 m	2	Valckx Stefan	34.25.00
SEN H	10000 m	18	Zehmour-Habets Victor	40.23.00
SEN D	5000 m	4	Habets Maité	24.20.00

TUAC Turnhout 16/04/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie
M +55	300 m	2	Hoefkens Chris	46.78
M +65	discus	3	Jacobs Humberto	30m90
M +65	kogel	3	Jacobs Humberto	29m99

Uitslagen veldlopen seizoen 2021-2022

Diest (ROBA) 13.02.2022

G-loop

09. Habets Enrique

Pupillen jongens 2012

39. Vanderhoeft Kieran

Masters mannen M35-40-45

25. Geens Pieter

35. Nevelsteen Kristof

47. Andemcael Haile Isack

Masters mannen +M50

49. Van Den Schoor Bart

58. Van Dyck Michel

60. Nevelsteen Staf

Pupillen meisjes 2011

25. Van der Sanden Emma

Essen (ESAK) 20.02.2022 PK

Pupillen jongens 2011

12. Claes Vic

Miniemen jongens 2010

12. Vanderghinste Giel

25. Dirckx Lukas

Miniemen jongens 2009

18. Dirckx Desmo

Cadetten jongens

18. Sleenckx Godwin

24. Sleenckx Daniël

Juniors mannen

11. Huybrechts Edward

12. Van Aelst Kobe

Masters mannen M35-40-45

03. Huybrechts Jurgen (PK 1 M40)

07. Geens Pieter

13. Valckx Stefan

14. Nevelsteen Kristof

17. Sleenckx Gijsbrecht

Masters mannen +M50

08. Van Aelst Dirk (PK 3 M55)

24. Van Den Acker Paul (PK 3 M60)

26. Nevelsteen Staf (PK 3 M65)

27. Van Dyck Michel

Benjamins meisjes 2014

Van Hoof Minne

Pupillen meisjes 2011

09. Van der Sanden Emma

Miniemen meisjes 2010

20. Huybrechts Sara

21. Ziraoui Imene

24. Schellekens Thalia

31. Van Hoof Marthe

Miniemen meisjes 2009

13. Maertens Norah

Seniors dames

08. Van Aelst Linde

Tessenderlo (LOOI) 27.02.2022

Kangoeroes jongens

Van de put Sem

Benjamins jongens 2013

Moris Jesse

Scholieren jongens

03. Heremans Mil (bronzen medaille)

Juniors mannen

04. Van Aelst Kobe

05. Huybrechts Edward

Masters mannen M35-40-45

02. Huybrechts Jurgen (zilveren medaille)

07. Valckx Stefan

10. Nevelsteen Kristof

15. Haile Andemcael Isack

Masters mannen +M50

07. Van Aelst Dirk

23. Naets Ivo

25. Vervloet Guido

29. Van Den Acker Paul

31. Van Dyck Michel

32. Nevelsteen Staf

Pupillen meisjes 2011

07. Van der Sanden Emma

Miniemen meisjes 2010

07. Huybrechts Sara

Seniors dames

09. Van Aelst Linde

12. Vermeulen Lauren

Masters dames +W 50

04. Dermaux Ann

Eindstand provinciale crosstroofe 2021-2022

Volgende atleten komen in aanmerking voor de huldiging van de provinciale crosstroofe 2021-2022.

Pupillen meisjes 2011

11. Van der Sanden Emma

13. Claes Onah

Miniemen meisjes 2009

10. Maertens Onah

Pupillen jongens 2011

08. Claes Vic

Miniemen jongens 2010

12. Vanderghinste Giel

Miniemen jongens 2009

15. Dirckx Desmo

Proficiat aan deze atleten.

ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be

BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



Clem Vercammen

juwelier • Heist-op-den-Berg

BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg



VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS

Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be

RPR 0641 896 213

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be



VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28

info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be



HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek

Tweede internationaal High Jump Gala Elmos

LARS VAN LOOY WINT SFEERVOL HIGH JUMP GALA

De beste hoogspringers van het land verzamelden op zaterdag 12 februari in Sporthal De Lichten in Heist-op-den-Berg voor de tweede editie van het High Jump Gala. Lars Van Looy (2m12) won de mannenwedstrijd, Zita Goossens (1m74) de vrouwenwedstrijd. Juniores Marie De Troyer (1m74) en Viktor Van Aerde (2m00) scheerden hoge toppen. Het werd een sfeervol hoogspringfeest.

Organisator, hoogspringtrainer Jens Laporte had een fantastisch deelnemersveld bijeengekregen voor de tweede editie van de topwedstrijd voor hoogspringers. Thomas Carmoy/CRAC en Claire Orcel/CSF ontbraken weliswaar en een geblesseerde Merel Maes/ACW keek toe als supporters langs de zijlijn. Maar verder tekenden vrijwel alle nationale toppers present. Met nog wat sterke Nederlanders en de nationale kampioene van Singapore was er zeer sterke buitenlandse inbreng. Het enthousiaste publiek en de door de deelnemers persoonlijk gekozen muziek zorgden voor een aangename vibe.

LARS VAN LOOY OPNIEUW OVER 2M12

Lars Van Looy/VAC ging met de zege aan de haal op de elitewedstrijd voor mannen. In een sfeervolle en spannende competitie zweefde hij als enige over 2m12. Arne Min/LYRA en Bram Ghuys/OEH, beiden goed voor 2m09, mochten mee op het podium.

Van Looy beleefde een topavond. “De afgelopen twee wedstrijden eindigde ik met dezelfde hoogte telkens tweede na Bram Ghuys. Het is wel fijn om ook eens een keertje te kunnen winnen”, reageerde hij. “Ik ben dit seizoen heel consistent bezig en ik voel dat het zeker nog hoger kan. Zeker als ik kijk met welk gemak ik die 2m12 haal. Als het technisch allemaal eens een keer klopt, kan ik heel hoog gaan.” Hij kon het concept wel smaken. “Zo’n wedstrijd is de max voor hoogspringers. Iedereen is er puur en alleen voor het hoogspringen. Je hebt er de volle focus van het publiek. Je mag dan nog eens je eigen muziek kiezen. De sfeer, het publiek zorgen voor extra adrenaline om hoog te springen. Het is meer dan een meeting, het is een soort hoogspringshow. In de winter is dit echt één van de leukste wedstrijden. De kampioenschappen zijn natuurlijk belangrijk, maar dit is toch iets uniek. Het is zeker voor herhaling vatbaar. Vroeger had je outdoor ook zoiets als de Urban Memorial. Het zou leuk zijn moest er ook outdoor een aparte wedstrijd voor hoogspringers terugkomen. Het niveau in het hoogspringen is de laatste jaren enorm gestegen”, stipt hij aan. “Uiteraard is er Thomas Carmoy maar er zijn nog veel mannen die richting de 2m17 gaan. Mijn ambitie op het BK is om zo hoog mogelijk te springen. Ik kijk niet naar de tegenstand en wil vooral zelf een mooie hoogte halen. Het zou fantastisch zijn moest ik de 2m20 kunnen halen. Die hoogte vormt momenteel een soort mentale barrière die ik heel graag eens zou doorbreken.”

ARNE MIN “NET OP TIJD IN VORM”

Arne Min, tweede met 2m09, kon zijn collega-hoogspringer bijtreden. Ook hij was erg enthousiast over de wedstrijdformule. “Het was vooral een supertoffe en zeer goed georganiseerde wedstrijd”, vond hij. “De sfeer was fantastisch. Een dikke merci voor organisator Jens. Het was een heel hoogstaande hoogspringwedstrijd. Met mijn prestatie ben ik heel tevreden. Ik ben heel blij dat ik heb kunnen bevestigen. Ik heb Bram nog nooit eerder kunnen kloppen. Dat is wel speciaal voor mij. Het is echt een hele goeie hoogspringer en ik heb vroeger altijd naar hem opgekeken. De voorbije periode was het wat zoeken met m’n

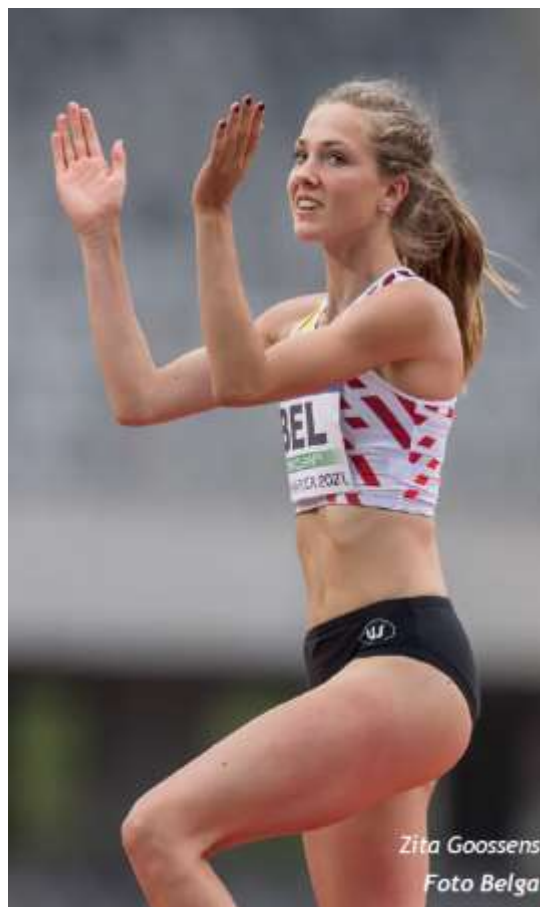


aanloop waardoor de eerste indoorwedstrijden tegenvielen. Net op het goeie moment is het allemaal in orde gekomen. Dit geeft me een goeie boost richting de Belgische kampioenschappen die er binnenkort aankomen. Ik hoop nu de goeie vorm aan te houden tot de BK's."

GOOSSENS TERUG OP POST

Bij de vrouwen maakte Zita Goossens/DEIN haar rentree nadat ze forfait gaf voor de Allianz Vlaamse Kampioenschappen Indoor. Haar persoonlijk record van 1m90 kon ze logischerwijze nog niet benaderen. Maar met 1m74 won ze wel de competitie bij de seniores. De beste juniore was Marie De Troyer/VS met eveneens 1m74. Bij de scholieren gaf de Nederlandse Lieke Reijs alle Belgen het nakijken. Zij zweefde over 1m74.

TEKST: Bart Spruijt





Het podium van de masters van het provinciaal kampioenschap veldlopen in Essen. Jurgen Huybrechts werd derde master maar werd provinciaal kampioen bij de masters mannen M40.



Het podium van de masters mannen M35-40-45: Jurgen Huybrechts werd tweede in deze reeks.



Een groep pupillen en miniemen die vaak meededen aan veldlopen.



Belgisch kampioenschap (boven). Podium van het BK 60m beloften dames: Lotte Van Lent werd knap tweede (onder).





Het podium BK indoor 800 meter met Dirk Van Aelst (brons BK + PK Antwerpen)

Mil Heremans, derde in de veldloop van Herentals bij de scholieren jongens.



Umberto Jacobs op het podium bij de masters M60 bij hoogspringen (goud) en verspringen (zilver).



VROLIJKE BENDE

Daar is de lente, daar is de zon
De bloesem van de bomen
Hoog tijd om naar de AVZK te komen

Korte broeken en ontblote kuiten
Na een nare tijd
Weer iets om naar te fluiten

Knaldrang
Wees niet bang

Om te feesten, te zweten en te lopen
Trainer Jos zijn training is open
Spurtjes trekken, kilometerkes slopen

Lopen als een speer
Ambiance troef, leuke sfeer

Bewijs, deze keer geen Violéta appel of peer
Maar beloning = ne frisco van Kreem & Meer

En maar van al dat lekkers proeven
Op AVZK is het immers toch leuk toeven





Nieuwe juryleden, kidsjuryleden en clubjuryleden AVZK

De oproep voor extra juryleden is bij onze atleten en hun ouders, niet ongehoord gebleven.

Zo zijn er de afgelopen weken verschillende trainingssessies geweest voor kidsjurylid, clubjurylid en jurylid.

Nadat we vorig jaar Michiel Smekens reeds mochten toevoegen in de lijst van juryleden, heeft ondertussen ook Wim De Vries zijn brevet behaald.

Enkele weken geleden werd de opleiding voor kidsjurylid gevolgd door Guido Van Roie, Agnes, Deborah en Esra.

Op zondag 3 april waren er 13 personen aanwezig bij ons op de club voor de opleiding tot clubjurylid. Na een korte vakkundige theoretische uiteenzetting door Guido Van Roie, werden nadien de verschillende standen op de piste bekeken en besproken.

We mogen terecht fier zijn dat 10 personen van onze club vanaf nu clubjurylid zijn. Bedankt aan René, Guido, Ann, Nathalie, Debbie, Anemie, Marijke, Steven, Samantha en Geert !

Zij zullen de komende maanden in onze 3 eigen organisaties mee ingeschakeld worden, waarvan de 1e meeting (Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes) reeds volgende week op de planning staat.

Voor degene die nu niet konden deelnemen, niet getreurd, deze opleiding wordt begin volgend jaar terug georganiseerd!

Geïnteresseerden nemen best contact op met Guido Van Roie.





Beker van Vlaanderen Pupillen/Miniemen





Atletiekvereniging Zuiderkempen

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Jos Derdin, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Bart Heylen, Iris Teniers, Jurgen Van Lent,
Liesbet Van Roie, Lieve Van Winkel, Peter Vervloet,
Nancy De Vocht, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Arnout Haemels,
Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie, Lien Van Der Sanden,
Anja Symons, Britt Flerackers, Katrien Mondelaers,
Agnes Heremans, Michiel Smekens, Jitser De Voecht,
Zico D'Hooghe

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,
Hendrik Lekens, Deborah Van Es, Michiel Smekens, Wim De Vries

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans, Deborah Van Es,
Esra Creemers

Clubjuryleden

René busschodts, Guido Vervloet, Ann Dermaux, Nathalie Baeten,
Debbie De Vries, Annemie Schellens, Marijke Goris,
Steven Henderickx, Samantha Van Ermen, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be

Lidgeld

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20

2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN

TROFEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Louvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 - email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.

Exellent Elektro Van Eyken

Leden van AVZK krijgen 10% korting bij een aankoop.

Wachtlaan 1, 2021 Boonstout Tel.: 016/22.22.46
Van Eykenstraat 100 tel.: 016/22.22.46



luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

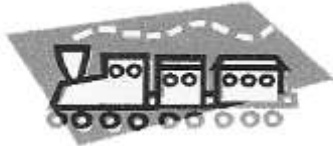
Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be



Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be

info@gklafsluitingen.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit