

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795

Tweemaandelijks clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) * V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Booischot * Verschijnt 6 maal per jaar. * Afgiftekantoor: 2220 Heist o/d Berg 1 P004836



© 2022 PAD



HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



HEYLEN N.V.

sleutel-op-de-deur: ééngeswoningen en appartementen dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11



BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



TIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

Ons jaarlijks AVZK ledenfeest komt er na 2 jaar onderbreking weer aan. Het gaat door op:

Zaterdag 8 oktober 2022

In feestzaal 'Het Centrum' te Houtvenne en begint om 17u00.

Voor diegenen die zaal Centrum in Houtvenne niet weten, de zaal ligt 100 m voor de kerk als je van Begijnendijk komt.

Nieuw dit jaar is dat we foodtruck 'frit@home' uit Berlaar laten komen.

Zij bakken ter plaatse lekkere frietjes.

Je hebt de keuze uit: stoofvlees, vidé, sate's, curryworst, curryworst special, cervela, vleeskroket, kipnuggets, bitterballen, boulet, mexicano.

Ook veggie zoals kaaskroket, bami, mini loempia's kunnen worden voorzien.

Indien iemand gluten intolerant is, dient hij/zij dit te laten weten bij de inschrijving.

Bij het binnenkomen wordt je een glaasje cava of fruitsap aangeboden.

Rond 17u30 huldiging van de jeugdathleten en G-athleten. Hierna kunnen deze naar de foodtruck gaan.

Rond 18u00 huldiging van de atleten vanaf cadetten. Nadien kunnen zij ook aanschuiven.

Later zal er ook een dessertenbuffetje voorzien worden en wordt er afgesloten met een stukje taart.

Deelnameprijs:

Vanaf cadetten en volwassenen: € 16.00

Vanaf tweedejaars kangoeroes tot miniemen: € 10.00

Kleuters eten gratis mee maar dienen wel ingeschreven te worden.

De gelegenheids-dj zal de avond voorzien van goede dansmuziek.

Wij verwachten jullie inschrijvingen en betaling tegen ten laatste 2 oktober 2022.

Te bezorgen aan 1 van de bestuursleden (Monique, Hendrik, René, Agnes, Steven, Nathalie, Guido Vervloet, Guido Van Roie, Wim Verelst of Michel Van Dyck).

Voorlopige AVZK kalender 2022

Zaterdag 8 oktober 2022	Ledenfeest met huldiging in zaal Centrum te Houtvenne
14.10.2022 - 16.10.2022	Trainingskamp Maasmechelen
21.10.2022 - 23.10.2022	Trainingskamp De Hoge Rielen
Zondag 11 december 2022	Dames- en herenveldloop van AVZK
Zaterdag 11 februari 2023	Derde Internationaal highjumps gala Elmos in de sporthal van Booischoot (organisatie Jens Laporte)

Jaarlijkse vernieuwing startnummers en betaling lidgeld voor seizoen 2022 -2023

Het nieuwe atletiekseizoen begint op 1 november en dat betekent dat je een nieuw startnummer dient aan te vragen.

Aansluiten kan vanaf:

- Kangoeroes 2017-2016 (wanneer men 6 jaar wordt)
- Benjamins 2015-2014
- Pupillen 2013-2012
- Miniemen 2011-2010
- Cadetten 2009-2008
- Scholieren 2007-2006
- Juniors 2005-2004
- Seniors vanaf 2003
- Masters vanaf 1988 (de dag dat men 35 jaar wordt)

Voor de nieuwelingen is het belangrijk om weten dat dit jaarlijks dient te gebeuren. Na 20 oktober mag je niet meer met je huidige startnummer lopen. De fiches kun je bekomen bij Monique Naets, Hendrik Lekens (secretaris) en de trainers. De fiches dienen door iedereen (wedstrijdloper en recreant) duidelijk te worden ingevuld. Duidt vooral ook aan of je recreant of wedstrijdleet bent. Let vooral op bij je mail-adres. Punten en/of streepjes zijn heel belangrijk. Vooral het streepje is soms onduidelijk (is het tussen of onder de letters). Ook dien je aan te duiden of je het clubblad op papier of in je mail-box wilt ontvangen.

Het preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning niet meer verplicht. Het onderzoek wordt wel sterk aangeraden aan een aantal personen. U mag vooral niet vergeten om de kaart zelf te ondertekenen en indien u nog geen achttien bent, is ook de handtekening van één van de ouders of voogd verplicht. Breng je fiche tijdig binnen indien je eind oktober wil starten.

Vergeet ook je lidgeld niet te betalen. Je startnummer wordt pas aangevraagd wanneer het lidgeld is betaald of wanneer het op de rekening van de club staat. Je kan enkel nog betalen aan Monique. Zij zal steeds elke dinsdag tussen 19u15 en 20u00 aanwezig zijn in de gang van de sporthal. Indien je je lidgeld overschrijft vergeet dan niet de namen te vermelden voor wie het bestemd is. Indien ze kan zal ze ook op donderdag aanwezig zijn ofwel zal zij iemand vragen om haar te vervangen die dag.

Het rekeningnummer van de club is BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

Lidgeld 2022-2023

Het lidgeld voor het nieuwe seizoen blijft hetzelfde als vorig seizoen:

- | | |
|---|----------|
| • Kangoeroes (°2017 en °2016) en benjamins (°2015 en °2014) | 110,00 € |
| • Pupillen (°2013 en °2012) en miniemen (2011 en 2010) | 130,00 € |
| • Cadetten tot en met masters | 150,00 € |
| • Een huisgezin met verschillende leden betaalt maximum | 420,00 € |
| • Vanaf de derde atleet van hetzelfde gezin is er een korting van 20 % voorzien op het jongste lid. | |
| • Joggers | 110,00 € |

Je kunt je lidgeld best betalen bij het afgeven van de ingevulde fiche.

Indien je het lidgeld wenst over te schrijven, kan dat op rekeningnummer: BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

Opleiding Club- en Juryleden Niveau 1

Sinds 1 april werden de pistewedstrijden opgestart, sindsdien zijn er voor jeugdwedstrijden veel helpers op het terrein nodig, minimum 2 per discipline. Als we er de 5 kampproeven 3 à 4 juryleden aan €20 plus verplaatsingskosten nodig zijn dan is de rekening gauw gemaakt, wat een grote kost voor de club is. Maar de taak van 80% van de juryleden kan nu worden ingevuld door CLUBJURYLEDEN. Deze helpen enkel bij de club. Er kan bespaard worden bij: Start 1, aankomst 2, ver 3, hoog 2, hockey /disc. / speer 3, en kogel 2. Er kan dus bespaard worden voor 13 juryleden aan €20 per persoon plus de verplaatsingskosten. Dit maakt al gauw een verschil van €500. Per proef is er steeds een jury niveau 1, 2 of 3 ter plaatse. Bij te weinig club- en juryleden is de club verplicht om meer juryleden van andere clubs te vragen. Daarom schrijf u nu in voor club- of jurylid niveau 1 en volg de les te Booischot in het aankomstgebouw. U zal uw club daarbij financieel zeer goed steunen. De power-point voorstelling duurt ongeveer 2uur en daarna is er een rondleiding op de piste. Geen examen voor de kandidaat clubjuryleden. De kandidaat juryleden niveau 1 leggen een proefje af van 10 vragen. De voorstelling van de opleiding zal doorgaan zaterdag 1 oktober 2022. Minimum leeftijd 16 jaar.

Juryleden niveau 1 wordt gevraagd om minimum 5 maal per jaar op te treden als jury.

Extra's: Juryleden niveau 1 mogen gratis binnen op activiteiten van andere clubs. Op 2 wedstrijden mag het niet.

Alle club- en juryleden krijgen een nieuw reglementenboekje.

Inschrijven bij An Van Honsté. avhs@atletiek.be voor 15september

Meer inlichtingen bij: Guido Van Roie 0498/25 68 80

Pistemeetings van het Antwerpse Jeugd criterium 2022

Zondag 18 september 2022 inrichter ABES (Edegem) finale

Je moest aan minstens vier wedstrijden meedoen om in aanmerking te komen voor een extra prijs.



TRANSPORT MICHIELS
Zuidgoordijkstraat 1 B-2235 Hulshout
Tel. +32 15 22 25 54 Fax +32 15 22 54 66



TRANSPORT MICHIELS
Zuidgoordijkstraat 1
2235 Hulshout
Tel.: 015 22 25 54



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens
Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg
Tel.: 015 24 10 95

Opgelet

Indien je wil deelnemen aan een wedstrijd (indoormeeting en/of veldloop dan moet je je altijd vooraf inschrijven via 'atletiek.nu'. Indien er dient betaald te worden dan dien je dit ook te doen. Je krijgt dan achteraf ook een bewijs van betaling en het beste is dat je dit bewijs van betaling meeneemt naar de wedstrijd waarvoor je ingeschreven bent. Dit kan nuttig zijn als er inkom dient te worden betaald.

Hou ook de einddatum in het oog.

Bij problemen wend je tot de trainer en/of één van de bestuursleden.

Veel succes!

Opzoeken van wedstrijden en wedstrijdgegevens

Ga naar de website van de Vlaamse Atletiekliga. Klik op 'atletiek & co'. Bij atleten klik je op 'wedstrijdaanbod'. Vervolgens klik je wedstrijdkalender aan en heb je de keuze uit : indoor, veldlopen, outdoor en weg.

Zo kun je alle gegevens bekijken van een wedstrijd en ook de programma's.

Je dient je altijd op voorhand in te schrijven via 'atletiek.nu' voor de pistemeetings.

Sponsors via DATA TEC 2022

Car body shop Van Noten restauratie oldtimers, herstellingen alle merken, 0495/445334
Tuinwerken Thomas ontwerp, aanleg, onderhoud, 0494/042030
Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
Venti construct Jeroen Dewit, Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout, 0484/807213
JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg, 0497/664148
Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37, 2221 Booischot, 015/222098
Betonvloeren Chris Verstappen, Wiekevorstdorp 37, 2222 Wiekevorst, 0477/7000019
Karman nachtwinkel, Wiekevorst
't Broodhuisje, Dorpsstraat 64 D, 2221 Booischot, 015/345836
De Cuyper carwash en wasboxen, Liersesteenweg 259, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/241137
Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg, 015/246153
Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg, 015/242879
Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar, 0468/100752
Charlies Wild en gevogelte, Pastoor Mellaertsstraat, Heist-Goor, 0477/312574
KP Renovation, schilder- en behangwerken, Mechelbaan 69, 2220 Heist, 0473/429204
Running Store, Duffel - Kontich
Jasper Van Calster, schrijnwerkerij en renovatie, 0493/637063
De Cock-Peeters en partners DCCP, 2220 Heist-op-den-Berg
AGBR dakwerken en timmerwerken, Della Faillestraat 14, 2221 Booischot, 0475/926068
Café baa de Sven, Westerlosesteenweg 93, 2220 Heist-op-den-Berg
GVL-technics airco, domotica enz., Kasteelstraat 2 D, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/257672
Frituur Fille Brenda Goossens, Dorpsstraat 68, 2221 Booischot
Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg, 015/243484
Turf café, Baalsesteenweg 7, 3130 Begijnendijk
Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide (Booischot)
Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20, Ramsel Herselt, 016/699201
R&N Royal kebab pizza grill pasta, Bergstraat 73, 2220 Heist-op-den-Berg, 015/411154
AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

Nieuwe atleten

Pupillen Bruyndonckx Noa

Voorschriften dopingcontrole

Aangezien we nu met voorinschrijvingen werken moeten de "dopinglijsten" niet meer ter plaatse worden ingevuld. Een Excel-lijst van de gegevens van de deelnemers kan uit Atletiek.nu worden geëxporteerd indien nodig voor de dopingcontrole. Het telefoonnummer zal nog aan de accountgegevens worden toegevoegd.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com. Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

Clubrecords worden aangevallen in Burcht!

Jan De Raet en Ilse De Coninck stonden zaterdag 9 juli aan de start van de ongebruikelijke 1,5 baanronde bij ZWAT te Burcht. Jan snelde met een tijd van 1'44"55 naar een nieuw clubrecord bij de M55 en haalde zo, met een zeer snelle laatste 300m alleen, een volle 5" van de vorige besttijd af. Ilse liep in haar reeks een degelijke 2'20" ondanks een pijnlijke hamstringblessure die haar al enige tijd zorgen baart. Hiermee zet zij ook een CR in de tabellen.

Ook Twan van Egdom liep, na vorige week op de Nacht, opnieuw een zeer sterke wedstrijd. Door een gewijzigd uurschema moest hij nog snel naar de start spurten om zonder spikes zijn 600m te winnen in 1'33"21. Als 1e jaars scholier heeft hij nog een jaar de tijd om het CR van 1'31"46 op naam van Senne Van Den Schoor aan te vallen !

Ook Sander Henderickx liep op de 150m een nieuw CR in 17"74. Sander en trainster Britt konden beide hun PR op het discus aanscherpen.

Britt kon haar discus 34m18 verwerpen. Ook nog maar een halve meter verwijderd van het huidige CR bij de scholieren !

Tot slot kon Cadet Lien Henderickx haar PR op de 100 meter verbeteren. Op de 150 meter liep ze ook een sterke wedstrijd. Spijtig genoeg was er te veel rugwind om als CR in de lijst opgenomen te worden.

Foto's her en der in clubblad.

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Nys Emilie	1/09/2003
Maertens Vincent	1/09/1978
Van Den Broeck Sarah	2/09/1998
De Vries Debby	4/09/1984
Yskout Alexander	4/09/2013
De Valck Anke	5/09/2008
Verrath Alexander	5/09/2013
Coremans Maya	7/09/2008
Bastiaens Nancy	9/09/1978
Van Aelst Linde	12/09/2000
Van Olmen Pippa	13/09/2014
Van den Broeck Robert	14/09/1959
Van den Broeck André	14/09/1959
Buts Robin	14/09/2005
Laporte Sten	17/09/1986
Van Molle Nick	18/09/2010
De Herdt Cerial	19/09/2011
Lambrechts Tine	19/09/2005
Vets Olivia	20/09/2014
Lambrechts Lise	21/09/2007
Meus Jeroen	22/09/2008
Lemmens Steve	22/09/1973
Van der Sanden Maarten	24/09/1984
Vrancx Seija	24/09/2020
Uytterhoeven Nette	24/09/2012
Van Dyck Michel	28/09/1964
Tabi Grace	29/09/2012
Henderickx Dries	30/09/2010
D'Helft Noah	30/09/2010
Haemels Arnout	30/09/1997

Antwerps jeugd criterium voor kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen

Graag nog even jullie aandacht voor de laatste wedstrijd van dit criterium waarvan onze club ook deel van uitmaakt.

De laatste meeting wordt ingericht door ABES en gaat door in Edegem op zondag 18 september 2022.

Voor het programma en aanvangsuren verwijs ik jullie naar de website van de VAL en naar het wedstrijdenaanbod.

Voor dit criterium diende je aan minstens vier wedstrijden deel te nemen. Hieronder krijg je de namen van de atleten die al genoeg punten hebben verzameld (4 of 5 punten) en diegene die momenteel 3 punten hebben en die dus zeker dienen mee te doen in Edegem om de naturaprijs te kunnen krijgen.

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Vaes Alexander	1/10/2015
Van Molle Lars	2/10/2012
Peeters Nadine	3/10/1970
De Haes Cas	4/10/2014
Van Beersel Elise	5/10/2012
Blockx Tristan	6/10/2000
Heremans Karin	6/10/1970
Everdepoel Menno	6/10/2012
De Coninck Ilse	7/10/1969
De Cock Marc	8/10/1967
Hantschel Herbert	8/10/2007
Willems Oscar	9/10/2013
Sweeck Janne	9/10/2013
Verelst Léon	11/10/2009
Van Loock Feline	12/10/2012
Van Loock Mayla	12/10/2012
Kempenaers Hanne	13/10/2005
Huybrechts Sara	15/10/2010
Leferink Bram	16/10/2011
Wuyts Liesbeth	21/10/1979
Naets Ilan	22/10/2004
De Vries Wim	23/10/1951
Peeters Juline	23/10/2013
Wuyts Arianne	25/10/2007
Vermeulen Lauren	25/10/1995
Aertgeerts Siebe	26/10/2008
Firlefijn Jakke	26/10/2008
Habets Mario	26/10/1972
Van Calster Toon	27/10/2008
Heremans Joris	27/10/2000
Huybrechts Edward	28/10/2004
Geens Rik	28/10/2010

Volgende atleten hebben al genoeg punten:

Dirkx Desmo (5);
Dirkx Lukas (5);
Claes Onah (5);
Claes Vic (5);
Goris Finn (4);

Volgende atleten staan momenteel met drie punten en dienen zeker mee te doen :

Joseph Bent;
Venderghinste Giel;
D'Helft Noah;
Everdepoel Menno;
Everdepoel Alec,
Verrath Alexander;
Vaes Alexander;
De Preter Jesse;
De Preter Warre

Schrijf op tijd in via atletiek.nu en betaal naargelang het aantal proeven waar je voor inschrijft. Hou zeker de uiterste inschrijvingsdatum en uur van afsluiten in het oog. Alvast veel succes gewenst.

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sportongeval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onderaan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevalformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies gebeurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Monique of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf **niet** rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com

Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub.

Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

FEDERALE KALENDER

September 2022

Vr 2	Allianz Memorial Van Damme Brussel
Za 3	Athletics Classic Meeting DEIN Deinze
Zo 4	BK estafetten + BK AMH estafetten Kessel-Lo (DCLA)
Za 10 - Zo 11	BK Cad/Sch + est. Jun LBFA
Za 17	KvV Masters Brugge (OB)
Za 17	BK hamer Cad/Sch/Jun/Bel LOOI (Tessenderlo)
Zo 18	BK Jun/Bel Kortrijk (KKS)
Za 24	Finale BvV Pup/Min
Za 24	BK hamer Cad/Sch/Jun/Bel LBFA

Oktober 2022

Za 1	BK Werpvijskamp Masters LBFA
Za 1	BK 5.000m AMH Lier (LYRA)
Zo 9	BK + KvV Marathon A.C. en Masters Eindhoven
Za 22	Brussels Ekiden Brussel
Zo 23	CrossCup Relays van Oost-Vlaanderen Berlare
Zo 30	CrossCup van Antwerpen Mol

November 2022

Zo 27	CrossCup van West-Vlaanderen Roeselare
Zo 27	WK halve marathon Yangzhou (CHN)

December 2022

Za 03	Allianz Gouden Spike Mechelen
Zo 11	EK Veldlopen Turin (ITA)
Zo 18	3de G-Indoor Athletics + BK AMH Indoor Gent

Januari 2023

Za 07	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant Gent
Zo 08	PK indoor Oost- en West-Vl. en Limburg Gent
Za 14-Zo 15	Provinciale kampioenschappen veldlopen
Za 14	Kampioenschap LBFA indoor Cad/Sch Louvain-la-Neuve
Zo 22	Kampioenschap VAL indoor Cad/Sch Gent
Zo 22	CrossCup van Hannuit + Championnats LBFA Hannuit
Za 28	Kampioenschap LBFA indoor A.C. (+ KvV snelwandelen) Louvain-la-Neuve
Zo 29	Kampioenschap VAL indoor A.C. Gent

Februari 2023

Za 04	IFAM Indoor (IAAF-meeting) (+ BK 4x200m) Gent
Zo 05	Europabeker Cross Clubs Castellon (ESP)
Za 11-Zo 12	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA Louvain-la-Neuve
Zo 12	CrossCup van Diest + KVV Veldlopen + BK/KVV AMH Diest
Za 18	WK veldlopen Bathurst (AUS)
Zo 19	BK indoor Alle Categorieën Gent
Za 25	BK indoor Masters / PK indoor Masters Gent
Zo 26	BK Veldlopen + finale CrossCup Brussel

Maart 2023

Do 02-Zo 05	EK indoor Istanbul (TUR)
Za 4	BK indoor Cad/Sch Louvain-la-Neuve
Zo 5	BK indoor Jun/Bel Gent
Za 11	Jeugddag (géén wedstrijden deze dag) Gent
Za 11-Zo 12	Europabeker werpen Leiria (POR)
Zo 12	BK veldlopen Masters LBFA
Vr 17-Zo 19	WK indoor Nanjing (CHN)
Za 18	Algemene Vergadering VAL (Org: PC ??) ???
Za 25	Dag van de juryleden (géén wedstrijden deze dag)

DEADLINEKALENDER VLAAMSE ATLETIEKLIGA

September 2022

Do 15	Begindatum indienen opzeg van lidmaatschap
Vr 23	Einddatum indienen aanvraag WA-meeting/EA-meeting Flanders Cup voor het zomerseizoen 2023

Oktober 2022

Zo 16	Einddatum indienen aanvraag Athletic Classic Meeting voor het zomerseizoen 2023
Za 15	Einddatum indienen van opzeg van lidmaatschap
Zo 16	Begindatum aansluiten leden die opzeg van lidmaatschap hebben gegeven (via de knop "overname lid")

Voor de sluitingsdata van de kampioenschappen op de piste:
zie website

Voor de sluitingsdata van de kampioenschappen buiten piste:
zie website

TROOPER

SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zuiderkempen AVZK
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

Sponsoring AVZK 2021-2022

Open Analytics NV, Berchem
We Solve IT, Willebroek
DATA TEC, Rumst
Transport Michiels, Hulshout
Gregoor Trucks, Herentals

Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Elektro Van Look en Co, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Air Service Center, Aarschot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Jacobs ramen bvba, Booischot
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
Banden Chris Van Woensel, Schriek
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
Dr Jos Desmedt, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
De Cock-Peeters en Partners, Heist-op-den-Berg
Beenhouwerij David Meys, Booischot
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor

Baeck groenbedrijf BV, Geel
GKL afsluitingen BVBA, Beerzel
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
Voeding Christine, Pijpelheide
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Kapsalon Monique, Booischot
Tim De Belder, Schriek
Trofeeland, Boutersem
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor

ALS JE ONLINE SJOPT,
BLIEP IK TELKENS JE OP
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT



Beste atleten, trainers en bestuursleden van de Koninklijke Atletiekvereniging Zuiderkempem (AVZK)

U wordt hierbij vriendelijk uitgenodigd op de jaarlijkse algemene ledenvergadering van dinsdag 11 oktober 2022 in het cafetaria van het sportcentrum De Lichten te Booischot met aanvang om 20u00.

Dagorde:

- Welkomswaard door de voorzitter
- Verslag van het afgelopen jaar (zie clubblad juli/augustus 2022)
- Interpellaties in verband met het verslag van het afgelopen jaar
- Financieel verslag (zie clubblad juli/augustus 2022)
- Interpellaties betreffende financieën
- Goedkeuring balans en rekeningen 2021-2022
- Kwijting van het afgelopen jaar
- Voorstel begroting 2022-2023 (zie clubblad juli/augustus 2022)
- Goedkeuring voorstel van begroting 2022-2023
- Verkiezing twee rekeningtoezichters
- Bestuurswijziging
- Varia en algemene interpellaties
- Slotwoord door de voorzitter

Interpellaties en toegevoegde variapunten dienen schriftelijk toe te komen bij de secretaris uiterlijk op 27 september 2022

FINANCIEEL JAAROVERZICHT 2021- 2022

	Inkomsten	Uitgaven
Allerlei	€ 3298,70	€ 6125,43
Gemeente + subsidie	€ 4113,37	€ 10093,48
Kledij + materiaal	€ 9505,47	€ 14645,69
Lidgeld	€ 33269,00	€ 320,00
Organisatie	€ 35436,52	€ 17976,82
Sponsoring	€ 3742,00	
VAL	€ 1591,00	€ 8552,87
Clubblad		€ 1810,13
Kopieerm. + zegels		€ 792,20
Prijzen + A-B atleten		€ 4617,54
Trainersvergoeding		€ 13596,50
Totaal:	€ 90956,06	€ 78530,66

BEGROTING 2022/2023

	Inkomsten	Uitgaven
Allerlei	3300	6500
Gemeente + subsidie	6000	10500
Kledij + materiaal	3500	9500
Lidgeld	30500	
Organisatie	31500	18500
Sponsoring	3000	
VAL	1200	9300
Clubblad		1900
Kopieerm. + zegels		800
Prijzen + A-B atleten		7000
Trainersvergoeding		15000
Totaal:	79000	79000

Jaarverslag van AVZK over het afgelopen jaar 2021 – 2022

Sinds de vorige jaarvergadering (12.10.2021) tot nu (10.08.2022) sloten 70 nieuwe atleten aan. Dat zijn er 20 meer dan het jaar voordien.

Startvergunningen

	Vrouwen	Mannen	Totaal	2020/2021	Vershil
Kangoeroes	5	9	14	15	- 1
Benjamins	21	21	42	36	+6
Pupillen	14	22	36	41	-5
Miniemen	20	14	34	37	-3
Cadetten	8	17	25	14	+11
Scholieren	8	5	13	13	---
Juniors	0	9	9	13	-4
Seniors	11	19	30	24	+6
Masters	20	40	60	65	-5
Totaal	107	156	263	258	+5

De atleten die lidgeld betaalden als jogger waren met 25 (dat zijn er 6 meer dan vorig seizoen).

Elk jaar is het ook opvallend hoeveel atleten er afhaken, dit wordt meestal gecompenseerd met nieuwe aansluitingen. Dit komt grotendeels door het overaanbod van andere sporten.

Maandelijkse trainersvergaderingen

Elke eerste dinsdag van de maand vergaderen de trainers. De ene maand vergaderen de trainers van de jeugd, de andere maand de trainers vanaf cadetten.

Het verslag van deze vergaderingen kunt u maandelijks lezen in het clubblad.

Maandelijkse bestuursvergaderingen

Elke tweede dinsdag van de maand vergadert het bestuur. Uitzonderlijk wordt de bestuursvergadering naar een andere dag verschoven. Dit wordt dan wel voorgesteld op de vorige vergadering. Het verslag van deze vergaderingen kunt u ook maandelijks lezen in het clubblad.

Elk bestuurslid ontvangt bij de uitnodiging van de bestuursvergadering ook het financieel overzicht van de voorbije maand.

Iedere maand is een delegatie van de G-atleten aanwezig die hun punten naar voor kunnen brengen.

Iedereen die dat wenst mag zijn zeg komen doen op de bestuursvergadering. Zijn of haar punten worden dan eerst behandeld.

De vergaderingen gaan door in het cafetaria of in het aankomstgebouw.

Trainingen

Bijna elke dag van de week huurt AVZK de atletiekpiste af voor de trainingen. Op dinsdag en donderdag worden ook het voetbalveld en de gras piste afgehuurd.

De G-atleten trainen op woensdag en vrijdag.

Met de dienst sport en jeugd is overeengekomen dat individuele atleten van de club op andere momenten mogen komen trainen op de atletiekpiste als ze niet bezet is door scholen of andere groepen.

Hiervoor is er een kastje voorzien met een code waarin zich de sleutel bevindt om de poort te openen.

In de winterperiode wordt ook op dinsdag de sporthal in Booischot afgehuurd en ook op donderdag de turnzaal van Sint-Lambertus afgehuurd, omdat de sporthal in Booischot alle avonden wordt bezet door volleybalclub Mendo.

Tweede ontbijtactie op zondag 10 oktober 2021

Er werden 580 ontbijten besteld. Dat zijn er een 70-tal minder dan de eerste keer maar toch ruim voldoende om in juni 2022 met vaderdag een derde actie te organiseren.

De voorbereidingen verliepen zeer vlot en ook de dag zelf kende iedereen zijn taak.

Tegen het afgesproken uur was alles klaar en konden ook de chauffeurs vertrekken.

Algemene ledenvergadering van 12 oktober 2021

Deze vergadering werd bijgewoond door een 20-tal personen.

Het was een gemoedelijke vergadering. Iedereen kon zijn zeg doen.

De personen die het bestuur verlaten werden bedankt voor hun inzet.

Het verslag werd ook doorgestuurd naar de VAL en de handelsrecht-bank.

Weekend vanaf cadetten van 15.10.2021 t.e.m 17.10.2021

Dit weekend werd georganiseerd voor cadetten, scholieren en junioren. Ook seniors en masters waren van de partij. Ook nu was het tot het laatste moment spannend of het weekend al dan niet mocht doorgaan wegens corona.

De groep telde weer ongeveer 35 personen. Het weekend werd gehouden in Maasmechelen. Er werd met veel enthousiasme getraind. Het was een geslaagd weekend.

Sinterklaasfeest 2 december 2021.

De sint kon wel aanwezig zijn dit jaar. Hij was vergezeld door een vijf pieten. De pieten trainden mee met de kinderen en gooiden ondertussen snoepjes uit.

Voor de sint was er een tent voorzien omdat alles buiten verliep.

Bestellingen werden gedaan door Bart.

Agnes neemt de zakjes van de G-atleten mee om 's anderendaags uit te delen.

Al de helpers worden bedankt voor de hulp en Jurgen wordt bedankt voor het leveren van het sintenpak.

In het clubblad zullen enkele foto's staan van de hand van fotograaf Walter Verheyden.

Veldloop AVZK van zondag 12.12.2021

Er waren 649 voorgeschrevenen. Een aantal zijn niet komen opdagen. De inschrijvingen werden afgesloten op donderdagnacht. Op vrijdag zijn er dan nog wel een aantal telefoons geweest met de vraag om nog in te schrijven. Monique heeft dit in orde kunnen brengen. Zij zijn allemaal netjes komen betalen op het secretariaat.

Op zaterdag is het opzetten van de omloop redelijk goed verlopen, maar er hadden nog wat meer helpers mogen komen. Misschien een oproep doen aan de jongeren zodat het niet enkel de masters zijn die het werk moeten opknappen. Er wordt opgemerkt dat de omloop op zaterdag volledig af was.

De zes tenten van de club werden allemaal geplaatst. Ook het podium werd van een nieuwe laag verf voorzien.

Aan de inkom is alles ook goed en vlot verlopen op één incidentje na. De twee betrokkenen kwamen zich een tijdje later terug aanbieden en waren toen wel in orde met hun documenten.

Ook het scannen en het opmaken van de uitslagen is goed verlopen. Atleten die niet waren ingeschreven en toch mee hebben gelopen kwamen niet in de uitslag. Atleten die men was vergeten te scannen aan de aankomst konden wel in de uitslag gezet worden na controle met de startnummers.

Het uitdelen van de prijzen ging vlot. Tot en met miniemen kreeg men zijn prijs aan de aankomst. Vanaf cadetten kon men zijn prijs komen kiezen in het aankomstgebouw. Voor volgend jaar gaan we proberen hetzelfde systeem toe te passen als bij de jeugd. Meer dezelfde prijzen voorzien. Dit zal nog verder bekeken worden in de nabije toekomst.

Het opruimen is ook goed verlopen.

De juryleden werden voormiddag en na de wedstrijden opgevangen in cafetaria 2.

Na het opruimen waren er koffiekoeken, broodjes en soep voorzien voor de helpers in cafetaria 2.

Het bestuur wenst iedereen te danken voor hun aanwezigheid en zeker de talrijke helpers voor het geleverde werk.

Tweede Highjumpgala Elmos 12.02.2022

Met een jaar onderbreking kon Jens Laporte voor de tweede maal een hoogspringgala organiseren. Deze ging door in de sporthal De Lichten in Boischot.

Er schreven heel wat atleten in. Het was een vlotte meeting. Voor 2023 is er ook reeds een datum vooropgesteld.

Kampioenviering Heist-op-den-Berg 2021: 15.03.2022

Voor de tweede maal werden de kampioenen van AVZK gehuldigd in het cafetaria wegens de toen geldende corona-maatregelen.

De Burgemeester, twee schepenen, de voorzitter van de sportraad en een afgevaardigde van sport en jeugd waren aanwezig om de trofees en een zak met streekspecialiteiten te overhandigen aan de medaille-winnaars. Ook hier was Walter Verheyden onze huisfotograaf.

Volgende atleten kwamen in aanmerking: Milloen Sarie, Van Lent Lotte, De Voeght Jitser, Dévière Elisabeth, De Veuster Ilse, Van Den Schoor Senne, Verschaeren Tegge.

Wafel-, truffels-, pralines- en gebakjesverkoop (januari-februari 2022).

Er werden 576 dozen besteld, dat zijn er 16 meer dan vorig jaar.

De personen die niet opdaagde zijn met de mail verwittigd dat ze hun pakket in het cafetaria kunnen afhalen. Guido deelt mee dat alle pakketten zijn opgehaald.

De 3 kinderen die het meeste verkocht hadden kregen een stripboek, en nog enkele gadgets. Dit jaar waren dat: Léon Verelst, Dries Hendrickx en Minne en Marthe Van Hoof.

Iedereen wordt bedankt voor de steun aan onze club.

Beker van Vlaanderen pupillen/miniemen meisjes 09.04.2022 in Boischot

Er waren 184 voorgeschrevenen uit 11 clubs. Er waren ook veel toeschouwers aanwezig. De voorbereidingen zijn vlot verlopen en er waren heel wat helpers aanwezig. De wedstrijd kende een vlot verloop alleen op het einde is de meeting wat uitgelopen. De drukte op het secretariaat zoals in het verleden was er nu niet dank zij het verplicht voorinschrijven. Van de mogelijkheid om ter plaatse nog veranderingen aan te brengen is een paar keer gebruik van gemaakt. De werking tussen de jury op het terrein en het secretariaat verliep vlot. Ook de

werking met de foto-finish ging vlot.

Aan de tent en in het cafetaria was het bij momenten heel druk. Er is ook een paar keer naar de winkel gereden om waar bij te halen. Alles is vlot verlopen.

Het bestuur wenst alle helpers naast het terrein en op het terrein te bedanken voor de hulp en voor het vlotte verloop.

Pistemeeting van 03.06.2022 (avondmeeting van AVZK)

Er schreven via atletiek.nu 177 atleten in. Zij kwamen uit 20 clubs. Van onze club schreven er 62 atleten in, van ROBA 42 en van AC LYRA 17.

Het uurschema voor de loopnummers kon goed gevolgd worden. Voor de uurloop verschenen er een 20-tal deelnemers aan de start, waaronder 2 vrouwen. Voor dit onderdeel waren er wel wat helpers nodig om elke ronde de tijd te noteren. Maar alles is vlot verlopen.

De kamproeven en dan voornamelijk discuss en kogel liepen wel wat uit wegens het grote aantal atleten. Naar volgend jaar toe, dienen de uurschema's een beetje te worden bijgesteld.

Het maken van de uitslagen verliep vrij vlot.

Ook de verkoop van drank en croques verliep goed en er werd heel wat geconsumeerd.

Er waren voldoende helpers en het opruimen verliep ook vlot.

Michel gaat proberen om een sterkere wifi te verkrijgen zodanig dat er een constante verbinding mogelijk is. Volgens insiders moet dit kunnen.

Derde ontbijtactie van zondag 12 juni 2022

Er kwamen inschrijvingen binnen voor 229 standaardontbijten, 32 luxe-ontbijten en 83 kinderontbijten. Dit is wel een stuk minder dan de vorige twee ontbijten maar nu kunnen de mensen opnieuw buitenkomen en gaan waar ze willen. Het bestuur was in ieder geval tevreden met de inschrijvingen.

De ontbijtgroep zorgde ervoor dat alles besteld werd en dat alles ter plaatse geraakte.

Op zaterdagavond werd afgesproken om alles wat kon al in de zakjes te steken. Dit werkte duurde maar een klein uurtje. En 's anderendaags 's morgens rond 5u30 waren de meeste terug present om alles verder in de zakken te laden. Hier was alles ook op tijd klaar. Ook de mensen die de bestelde ontbijten zouden leveren, konden goed op tijd vertrekken.

De uiteindelijke opbrengst is toch nog altijd beter dan deze van een eetdag.

Alle mensen die ontbijten hebben besteld worden hartelijk bedankt voor hun steun en de talrijke helpers worden ook heel erg bedankt voor de geleverde inspanningen.

Jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium van 18.06.2022

Er schreven 63 kangoeroes en benjamins in. Bij de pupillen en minniemen waren er dat 134. Bij de kangoeroes/benjamins waren er 21 AVZK-atleten, bij de pupillen/minniemen waren er 25 atleten van AVZK.

Als we de deelnames aan de wedstrijden bekijken, komt AVZK er nog behoorlijk goed uit. In Merksem waren nog geen 100 inschrijvingen en in Mol waren er 140. In Duffel daarentegen waren er 340 en in LYRA 240.

De eerste start was om 10u00 en met de vier groepen gelijktijdig. Monique en Guido hadden alles goed uitgekend en alle standen uitgekend op papier.

René zorgde er zoals steeds voor dat alle standen tijdig klaar waren. Alles is vlot verlopen. We konden het uurschema goed volgen.

Er was zelfs belangstelling van de VAL uit om deze manier van werken te komen volgen. Achteraf hebben we een mail gekregen van Liesl (VAL) met haar bemerkingen en ook met lof over het vlotte verloop van de meeting.

Dit doet deugd voor het bestuur dat weet dat het gewaardeerd wordt voor de vele inspanningen die er door vrijwilligers worden gedaan.

De meetings konden binnen een tijdsspanne van 4 uur worden afgevoerd.

Er waren heel wat helpers gevraagd. Voor een aantal was het de eerste keer dat ze kwamen helpen.

Agnes en Willy zorgden er voor dat de juryleden en de helpers 's middags een broodjeslunch kregen.

Het verteer gedurende de dag viel ook goed mee. Er waren croques, hamburgers en ijsjes voorzien.

De wifi op het terrein is nog onvoldoende en zou dienen te worden aangepast.

Het bestuur wenst iedereen te danken die heeft bijgedragen tot het lukken van de meeting.

Stratenloop van Boischot-Statie 08.08.2022

Dit jaar waren we aan de 32ste uitgave toe.

Albert Van Craen van brasserie 't Stationneke bracht alle aanvragen in orde. In zijn zaak was ook het secretariaat gevestigd.

Het programma was hetzelfde als de voorgaande jaren

Je kon vooraf inschrijven via rondomneted.nl maar je kon het ook ter plaatse doen en bij velen is dit nog de meest aangewezen manier.

Bij de jeugd en G-atleten waren er ongeveer 127 atleten. Zij kregen bij de aankomst een zakje met leuke spulletjes en een medaille.

Bij de familie jogging van 4km500 kwamen er 139 atleten over de meet, dat zijn er 2 meer dan vorig jaar. Bij de 7km500 waren er dat 82, dat zijn er 34 meer dan het jaar voordien. En op de 10km500 waren dat er 48, dat zijn er 42 minder. Dit had waarschijnlijk te maken met het zeer warme weer. Er kwamen dus iets minder dan 400 atleten naar onze jogging. We mogen niet klagen want op de andere jogging is de daling groter. Zij kregen aan de aankomst een drankje en een bus douche. De eerste drie van elke jogging zowel bij de mannen als bij de dames kregen een mooie korf met allerlei spulletjes.

Speaker van dienst was Paul Winnepenninckx. Hij kent bijna alle atleten.

Het team rond Véronique Van Vlasselaer zorgde ook dit jaar voor de uitslagen.

AVZK wenst alle helpers en atleten te bedanken voor hun inzet en aanwezigheid.

Overzicht veldloopseizoen 2021-2022

We mochten twee overwinningen noteren, en 6 zilveren en 9 bronzen medailles.

Eindstand provinciale crosstrofee 2021-2022

Volgende atleten kwamen in aanmerking voor de huldiging van de provinciale crosstrofee 2021-2022.

Pupillen meisjes 2011

11. Van der Sanden Emma
13. Claes Onah

Miniemen meisjes 2009

10. Maertens Onah

Pupillen jongens 2011

08. Claes Vic

Miniemen jongens 2010

12. Vanderghinste Giel

Miniemen jongens 2009

15. Dirkx Desmo

Belgisch kampioenschap cadetten en scholieren (Lier 11.09.2021)

Sarie Milloen (scholieren) goud polsstokspringen

Jitser De Voeght (cadetten) zilver discuswerpen

Provinciaal kampioenschap pupillen en miniemen (Brasschaat)

Tegge Verschaeren (miniemen) goud 300 m

Noah D'Helft (pupillen) zilver discuswerpen en brons 60 m horden

Alec Everdepoel (pupillen) brons verspringen

Lien Henderickx (miniemen) brons discuswerpen

Onah Claes (pupillen) brons hockeybalwerpen

Belgisch kampioenschap masters en Kampioenschap van Vlaanderen masters (Ninove)

Dag 1

Humberto Jacobs (masters M 60) goud op BK en KVV hoogspringen; brons op BK kogelstoten en zilver op KVV kogelstoten.

Paul Van Den Acker (masters M 60) brons op KVV 800m

Dag 2

Humberto Jacobs (masters M 60) zilver op BK hinkstapspringen en goud op KVV hinkstapspringen; zilver BK verspringen en zilver KVV verspringen.

Elisabeth Dévière (masters W 40) brons op BK 100 m en zilver op KVV 100 m, goud op BK 200 m en goud op KVV 200 m

Lieve Van Winckel (masters W 40) zilver op KVV discuswerpen

Ilse De Veuster (masters W50) brons op BK 100 m en brons op KVV 100 m; brons op BK 200 m en brons op KVV 200m

Belgisch kampioenschap juniors en beloften

Lotte Van Lent (beloften) zilver op de 100 m

Senne Van Den Schoor (beloften) zilver op 3000 m steeple

Provinciaal kampioenschap vanaf cadetten

Dag 1 (Lier 09.10.2021)

Sander Henderickx (scholieren) brons in het speerwerpen

Maarten Lambrechts (juniors) zilver op de 400 m

Britt Fleerackers (scholieren) zilver bij het discuswerpen en brons bij het kogelstoten

Morgan Oost (juniors) brons bij het kogelstoten

Dag 2 (Bornem 10.10.2021)

Morgan Oost (juniors) brons op de 400 m

Lotte Van Lent (seniors) zilver in het verspringen

Belgisch kampioenschap en provinciaal kampioenschap indoor voor masters (Louvain-La-Neuve 06.02.2022)

Belgisch kampioenschap

Humberto Jacobs (masters M60) goud op hoogspringen en zilver op verspringen

Elisabeth Dévière (masters W40) goud op 60 m en 200 m

Ilse De Veuster (masters W50) zilver op 200 m en brons op 60 m

Ilse De Coninck (masters W50) brons op 800 m

Provinciaal kampioenschap

Jos Derdin (masters M50) goud op 60 m horden en 400 m

Wim Verelst (masters M50) goud op 60 m en 200 m

Chris Hoefkens (masters M55) goud op 400 m

Dirk Van Aelst (masters M55) goud op 800 m

Jan De Raet (masters M55) zilver op 800 m

Humberto Jacobs (masters M60) goud op hoog en ver

Elisabeth Dévière (masters W40) goud op 60 m en 200 m

Lieve Van Winckel (masters W40) zilver op kogelstoten

Ilse De Veuster (masters W50) goud op 60 m en 200 m

Ilse De Coninck (masters W50) goud op 800 m

Provinciaal kampioenschap veldloop Essen 20.03.2022

Jurgen Huybrechts goud bij de masters M40

Dirk Van Aelst brons bij de masters M55

Paul Van Den Acker brons bij de masters M60

Stef Nevelsteen brons bij de masters M65

Beker Van Vlaanderen 2022

Pupillen en miniemen meisjes Booischoot 09.04.2022 7de plaats

Pupillen en miniemen jongens Mol 10.04.2022 3de plaats

Cadetten en scholieren jongens en meisjes afdeling 3 B Zwijndrecht 30.04.2022 3de plaats

Alle categorieën landelijke 2 b in Lommel 08.05.2022 7de plaats

Masters mannen en vrouwen in afdeling 2 B in Ninove 6de plaats.

Provinciale kampioenschappen

Dag 1 Duffel 24.04.2022

Scholieren jongens : Sander Henderickx zilver op 100 m en kogel

Dag 2 Brasschaat 25.04.2022

Glenn Swyngedauw cadetten jongens : brons op kogel

Sander Henderickx scholieren jongens : zilver op speer

Maarten Lambrechts juniors mannen : zilver op ver

Senne Van Den Schoor seniors mannen : zilver op 1500 m

Marie Van Dessel cadetten meisjes : brons op discus

Sarie Milloen scholieren meisjes : goud op polsstokspringen

Lotte Van Lent seniors dames : goud op de 100 m en de 200 m

Provinciale kampioenschappen MOEV (schoolsport)

Bij de schoolsport MOEV wordt een andere indeling gevolgd qua categorieën.

Miniemen jongens : 100 m 1. Tegge Verschaeren gouden medaille
Miniemen jongens : kogel 3 kg 1. Brent Waeyaert gouden medaille
Cadetten jongens : kogel 4 kg 1. Jitser De Voeght gouden medaille
Scholieren jongens : 100 m 1. Sander Henderickx gouden medaille
Scholieren jongens kogel 5 kg 2. Sander Henderickx zilveren medaille
Scholieren jongens 3000 m 2. Matt Boeren zilveren medaille
Miniemen meisjes 100 m 1. Kato Luyts gouden medaille
Miniemen meisjes 100 m 2. Lien Henderickx zilveren medaille
Miniemen meisjes 100 m 3. Marie Van Dessel bronzen medaille
Miniemen meisjes 4 x 100 m 1. HHC (Lien Henderickx, Lotte Van Espen, Marie Van Dessel en Kato Luyts) gouden medaille
Miniemen meisjes kogel (2 kg) 2. Marie Van Dessel zilveren medaille
Miniemen meisjes kogel (2 kg) 3. Lien Henderickx bronzen medaille
Cadetten meisjes 100 m 3. Lise Lambrechts bronzen medaille
Cadetten meisjes ver 2. Lise Lambrechts zilveren medaille

Kampioenschap van Vlaanderen en provinciaal kampioenschap meerkampen in Herentals

Sander Henderickx zilver bij de scholieren op het provinciaal kampioenschap meerkampen.

Belgisch kampioenschap masters Brugge (11.06.2022)

Eerste dag

Humberto Jacobs (M65) tweemaal goud op hinkstapspringen en verspringen

Elisabeth Dévière (W40) tweemaal zilver op 100 m en 200 m

Tweede dag

Jos Derdin (M 50) zilver op 3000 m steeple

Dirk Van Aelst (M55) brons op 800 m

Humberto Jacobs (M65) goud in het hoogspringen

Provinciaal kampioenschap masters Merksem 19.06.2022

Chris Hoefkens (M55) goud op 400 m en zilver op 200 m

Paul Van Den Acker (M60) goud op 400 m en 800 m

Jan De Raet (M55) goud op 800 m

Dirk Van Aelst (M55) goud op 1500 m

Humberto Jacobs (M65) goud op speer, discus en hoogspringen

Jurgen Van Lent (M50) goud op kogelstoten

Ilse De Veuster (W50) goud op 100 m

Ilse De Coninck (W50) goud op 400 m en 800 m

Lieve Van Winkel (W 40) zilver op kogelstoten en discuswerpen

De clubs zijn weer volop bezig met meetings te organiseren. Het is verplicht vooraf in te schrijven en te betalen via Atletiek.nu. De atleten beginnen ook stilaan opnieuw aan meetings en stratenlopen mee te doen. Wij willen de trainers en atleten danken voor hun inzet gedurende het voorbije jaar.

Hendrik Lekens nam het secretariaat waar, verwerkte alle meeting gegevens, maakte alles klaar voor de subsidies en klopte aan bij de sponsors. Dit jaar kreeg hij weer hulp van Steven Henderickx, die ook een aantal sponsors benaderde.

Voor de kempers waren Jos Derdin, Steven Henderickx en Hendrik Lekens heel actief bezig. Lieve Van Winkel, Walter Verheyden, Steven Henderickx, Jos Derdin en nog enkelen zorgden voor de foto's in het clubblad. Marc De Belder maakte tweemaandelijks het clubblad klaar voor verschijning. Hij heeft wel te kennen gegeven dat hij einde 2022 wenst te stoppen. We danken hem voor de tientallen jaren dat hij het clubblad in mekaar gezet heeft. We zullen nu wel op zoek moeten gaan naar iemand die dit werk wil overnemen.

Monique Naets beheerde ook als een goede huismoeder de clubkas. Haar leuze is: niet meer uitgeven dan dat er inkomsten zijn. Zij stelde ook de begroting op voor het volgende seizoen. Iedereen kan ook op haar beroep doen tijdens de trainingen.

Een aantal bestuursleden kweten zich van de lastige taak om helpers aan te spreken voor de verschillende activiteiten.

Peter Vervloet nam de taak op zich om het jaarboek te maken, om de website geregeld bij te werken, om de inschrijvingen te doen voor de kampioenschappen en om de lijst op te stellen voor de A- en B-atleten;

Voor de G-atleten zorgde Agnes Heremans en René Busschodts dat alles tijdig werd aangevraagd.

Om al onze activiteiten te kunnen organiseren, dienen we regelmatig beroep te doen op jullie hulp, want zonder kan niet.

Nieuwe initiatieven zijn ook altijd welkom.

Het bestuur houdt er ook aan iedereen van harte te bedanken voor de deelname, de geleverde prestaties, de inzet en de hulp bij onze activiteiten. We hopen uiteraard dat wij in de toekomst nog een beroep mogen doen op jullie allemaal.

Lekens Hendrik, secretaris AVZK



Links:
Lien Henderickx
(cadetten)



Rechts:
Jan De Raet masters
M55.

Samenvatting van de reserveringen van AVZK

Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7, 2221 Booischot

Periode van 01.07.2022 tot en met 30.06.2023

Volledige sporthal Booischot

Frequentie: elke week dinsdag van 19u00 tot 20u30

Periode van 08.11.2022 tot en met 28.03.2023

Voetbalterrein Booischot sportcentrum

Frequentie: elke week op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u00
periode van 05.07.2022 tot en met 29.06.2023

Periode: van 05.07.2022 tot en met 29.06.2023

Met uitzondering van: periode van 04.10.2022 tot 24.11.2022 (inzaaien en onderhoud) 18.05.2023

Atletiekpiste Booischot

Frequentie: elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 18u30 tot 20u00. Elke vrijdag van 19u00 tot 20u00.

Periode: 01.07.2022 tot en met 30.06.2023

Met uitzondering van: 01.11.2022 / 11.11.2022 / 26.12.2022 / 10.04.2023 / 01.05.2023 / 18.05.2023 / 29.05.2023 / 02.06.2023

Stand hamer – discus

Frequentie: elke week zaterdag van 10u00 tot 12u00

Periode: 02.07.2022 tot en met 24.06.2023

Met uitzondering van: 24.12.2022 / 01.04.2023 / 17.06.2023

Graspiste

Frequentie: elke week op maandag, dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u00

Periode: 04.07.2022 tot en met 29.06.2023

Met uitzondering van: 01.11.2022 / 26.12.2022 / 10.04.2023 / 01.05.2023 / 18.05.2023 / 29.05.2023

Enkelvoudige reserveringen (allen onder voorbehoud)

Atletiekpiste

Zaterdag 1 april 2023 trainingsdag voor de jeugd

Zaterdag 15 april 2023 pistemeeting

Zondag 16 april 2023 pistemeeting

Vrijdag 2 juni 2023 pistemeeting

Zaterdag 17 juni 2023 pistemeeting

Graspiste

Zaterdag 10 december 2022 : klaarmaken omloop voor de veldloop

Zondag 11 december 2022 : jaarlijkse veldloop

Paardenpiste

Zaterdag 10 december 2022 : klaarmaken omloop voor de veldloop

Zondag 11 december 2022 : jaarlijkse veldloop

Voetbalveld

Zondag 11 december 2022 : veldloop AVZK

Sporthal Booischot

Zaterdag 11 februari 2023 : klaarzetten en high jumpgala Elmos.

Twan Van Egdom op het KVV cadetten en scholieren op 15 augustus in Sint Niklaas.

Twan behaalde als 1e-jaars scholier een mooie 6e plaats op de 800 meter.



Tussenstand criterium AVZK

Er zijn nog een aantal atleten die enkele punten te kort komen om in aanmerking te komen voor de hulding tijdens ons ledenfeest van zaterdag 8 oktober 2022.

Je hebt dus nog enkele weken tijd om je punten aan te vullen. De atleten die nog punten te weinig hebben, werden hiervan op de hoogte gebracht via mail.

	2021	P	V	I	O	T
<u>Kangoeroes jongens 2011</u>						
Meylemans Cyriel					1	1
<u>Kangoeroes jongens 2015</u>						
Indigne Gust			5			5
Bellekens Mil			5			5
Van De Put Sem			7		2	9
De preter Jesse					4	4
De Preter Warre					4	4
Vaes Alexander					3	3
<u>Benjamins jongens 2014</u>						
Van Oost Lukas	1		2		1	4
Claessen Tomas		1	3		1	5
De Haes Cas		1	2			3
D'helft Finn	1	3	2		2	8
De Langh Bence		1				1
Van Horenbeeck Kobe	1	3	2		2	8
Nijs Oliver		1	4			5
Coremans Kobe		1				1
Meulders Ferre					2	2
Bruynseels Florian					1	1
<u>Benjamins jongens 2013</u>						
Vervloet Léon		1	2		1	4
Van Loon Jules		1				1
Van Hove Sjarel		1				1
Willems Oscar		1				1
Vanhoof Sim		1				1
Moris Jesse	1	1	7		2	11
Verreth Alexander		2	5		6	13
Weckhuysen Karsten	1	1				2
Turelinckx Mil		1				1
Aerts Wolf					1	1
Yskout Alexander					1	1
<u>Pupillen jongens 2012</u>						
Vanderhoeft Kieran		1	1		4	7
Goossens Maxime		1	4		4	5
Daelemans Niels	1	3	2		3	9
Coremans Bram		1				1
Everdepoel Menno		2	3	5	12	22
De Langh Vince		1				1
Weckhuysen Mil	1	1			1	3
Loubani Khaled			2			2
<u>Pupillen jongens 2011</u>						
Van Genechten Kor	1		3		2	6
Van Genechten Vic	1		3		2	6
Goris Cis					2	2
Laporte Finn		9	8	2	9	28
Claes Vic	1	6	8	2	10	27
Waeyaert Quinn		2			1	3
Goris Finn		11	5	1	7	24
Everdepoel Alec		8	3	7	14	32
Pauwels Kamiel		1			1	2
Knapen Dries	1		2			3
Goris Sybe	1					1
Claessen Tomas			1			1

	2021	P	V	I	O	T
<u>Miniemen jongens 2010</u>						
Vanderghinste Giel	1	2	7		5	15
Dirkx Lukas	1	2	9	1	9	22
Joseph Bent			2		7	9
D'helft Noah	1	7	2	1	9	20
Van Molle Nick			1			1
Henderickx Dries	1	5	3		3	12
Pans Thijs			2		1	3
<u>Miniemen jongens 2009</u>						
Dirkx Desmo	1	1	9	1	10	22
Decaluwé Georges		1				1
Goris Michiel			2		1	3
Verelst Léon	1	1	3		1	6
De Heel Michiel		1	2		4	7
Laurens Kevin			2			2
Hantschel Roland					1	1
<u>Cadetten jongens 2008</u>						
Sleeckx Daniël		1	8		3	12
Verschaeren Tegge		3			6	9
Waeyaert Brent		2			2	4
Aertgeerts Siebe	1	4	3		3	11
<u>Cadetten jongens 2007</u>						
De Valck Lars		2		5	3	10
Verlinden Timo	1				2	3
Sleeckx Godwin	1	1	9		10	21
Swyngedaauw Glenn			2	1	6	9
Valenne Brent					2	2
Rits Jonas					1	1
<u>Scholieren jongens 2006</u>						
De Voeght Jitser		5			2	7
Heremans Mil	1	1	6		3	11
Van Egdome Twan					5	5
<u>Scholieren jongens 2005</u>						
Henderickx Sander		14	3	6	14	37
Verbeeck Jesse		1	2		3	6
<u>Juniors mannen 2004</u>						
Huybrechts Edward	1		12		2	15
Sufyaan Arif Kousar			4			4
Boeren Matt			6		2	8
Helsen Robin	1		3		5	9
Sanders Milan	1				1	2
Van Aelst Kobe	1		8		8	17
<u>Juniors mannen 2003</u>						
Derdin Simon	1	1	4		6	12
Lambrechts Maarten		5	2	2	11	20
<u>Seniors mannen</u>						
Naets Obry	1		3			4
Van Den Schoor Senne		6	6		4	16
Vanpelt Juan	1	2	1		4	8
Scheers Frederik		2	2			4
Blockx Tristan		1	3		1	5
Mannaert Jasper			5		1	6
Coremans Tibo		1	3		1	5
Jacobs Colin		5			3	8
Ceulemans Vincent		1				1
Habets Enrique	1	4	6		5	16
Zehmour-Habets Victor			2		3	5
Van Lent Seppe					2	2
Verschoren Senne					2	2

	2021	P	V	I	O	T
<u>Masters mannen</u>						
Valckx Stefan	1	1	13		2	17
Van Den Acker Paul		3	11		3	17
Huybrechts Jurgen	1	1	13		2	17
Goovaerts Joseph			5		1	6
De Valck Nathan	1					1
De Preter Hans	1		1			2
Straetmans Gilbert			5		1	6
Laporte Sten	1		1		3	5
Claes David	1		3			4
Naets Ivo	1		5		4	10
Maertens Vincent	1		3			4
Lemmens Steve	1	1	6		1	9
Buellens Wesley		5	3		5	13
Van Lent Jurgen	1		3		3	7
Van Den Schoor Bart		1	9		2	12
Van der Sanden Maarten	1		1			2
Sleeckx Gijsbrecht	1	2	9		5	17
Verschaeren Geert	1	1	7		2	11
Henderickx Steven	1		2			3
Helsen Wim			4		2	6
Vervloet Guido		1	8			9
Goris Jo			1			1
Nevelsteen Staf	1		14		1	16
Derdin Jos	1	6	8	1	3	19
Van Dyck Michel	1		14		1	16
Verelst Wim	1	7	3	1	1	13
Hoefkens Chris	1	5	6	1	4	17
Nevelsteen Kristof	1		12		2	15
Van Aelst Dirk	1	1	10	1	3	16
De Vries Wim			1			1
Heylen Bart	1		3		1	5
Knapen Dennis			4		2	6
Jacobs Humberto		9		2	6	17
Smets René	1	3			2	6
Bruynseels Koen	1		1			2
Waegemans Joghden			2		1	3
Geens Pieter		1	9			10
De Cock Marc			1			1
De Raet Jan			5	1	14	20
Hablets Mario			2		1	3
Haile Andemcael Isack			10		2	12
Van Bijlen Marcel					1	1
<u>Kangoeroes meisjes 2015</u>						
Fabry Marie			2			2
<u>Benjamins meisjes 2014</u>						
Smekens Ella	1	8	6	1	1	17
Van Hoof Minne	1	1	9		1	12
Goris Arwen		2	6		2	10
Knapen Julie			2			2
Dhondt Paige			2		1	3
<u>Benjamins meisjes 2013</u>						
Van den Wijngaert Maïte	1	2	4		1	8
Sweeck Janne		1	2			3
Decaluwé Louise		1				1
Bockx Tess		1				1
Jacobs Jozefien	1	1				2
Laenen Lize		1	2		1	4
Lens Amélie		1				1
Vandille Anna			3		2	5

	2021	P	V	I	O	T
<u>Pupillen meisjes 2012</u>						
Van Goolen Maud			2		1	3
Smekens Linde	1	8	4	8	6	27
Tabi Grace			3			3
Van Look Mayla					1	1
Van Look Feline					1	1
<u>Pupillen meisjes 2011</u>						
Van der Sanden Emma	1	9	13		9	32
Claes Onah	1	6	8	1	9	25
Decaluwé Helena		1				1
Van Rompaey Marieke					2	2
<u>Miniemen meisjes 2010</u>						
Huybrechts Sara	1	3	12		4	20
Laeveren Pauline		2	4		2	8
Vermaelen Lore		2	5		1	8
Ziraoui Imene			4		1	5
Van Goolen Nina			2		1	3
Heremans Linde		2	2			4
Van Hoof Marthe	1	1	8		2	12
Schellekens Thalia			2		2	4
Van Look Ella					1	1
Aerts Geike					1	1
<u>Miniemen meisjes 2009</u>						
Maertens Norah		1	10		1	12
Janssens Febe	1		2		1	4
Knapen Amber			2		1	3
<u>Cadetten meisjes 2008</u>						
Luyts Kato		3			4	7
De Valck Anke		1			2	3
Van Dessel Marie		2			3	5
Henderickx Lien	1	3	2		7	13
<u>Cadetten meisjes 2007</u>						
Huybrechts Anna	1	1	8		3	13
Lambrechts Lise		3			9	12
<u>Scholieren meisjes 2005</u>						
Fleerackers Britt		3			6	9
Milloen Sarie	1	3			2	6
Van Dyck Flore	1	4	1		1	7
Creemers Esra		2		1	3	6
Schelkens Jade					1	1
<u>Seniors dames</u>						
Vermeulen Lauren			7		2	9
Van Lent Lotte		8		6	9	23
Van Den Schoor Sara			2		1	3
Van Den Broeck Sarah	1	2	2		4	9
Gyselinckx Elke		6			3	9
Van Oosterwyck Lotte		2	2	1	2	7
Bassleer Katinka		3				3
Van Aelst Linde	1		5		2	8
Van Dyck Julie			2			2
Laporte Morgan			1	3	11	15
Oost Morgan		8	2	1	4	15
Wyns Mira	1					1
Habets Maité			2		1	3

	2021	P	V	I	O	T
<u>Masters dames</u>						
Van De Water Geert	1		2			3
De Veuster Ilse		5	2	1	3	12
Van Winckel Lieve		20		3	10	33
Peeters Nadine	1	4	2		5	12
Dévière Elisabeth		4		2	4	10
De Vries Debby	1					1
Baeten Nathalie	1		2			3
Dermaux Ann			8			8
Teniers Iris			3			3
Thomas Eef	1		2			3

	2021	P	V	I	O	T
<u>Masters dames</u>						
De Vocht Nancy			2			2
Crauwels Anja		1				1
Bastiaens Nancy	1				2	3
Manshoven Sophie	1					1
Mondelaers Katrien	1		2		1	4
De Cuyper Sabrina	1					1
De Coninck Ilse			7	1	12	20
Van Roie Liesbet					1	1
Vekemans Ellen					1	1
Schellens Annemie					1	1

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 05.07.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Derdin Jos, Heremans Agnes, Verelst Wim, Van Roie Guido.

Verontschuldigd

Vervloet Guido, Van Dyck Michel, Baeten Nathalie

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats in het aankomstgebouw. De voorzitter opent de bestuursvergadering.

Afvaardiging G-atleten

Er werd terug een tombola georganiseerd tijdens de jeugdmeeting van 18 juni en terug werden alle loten verkocht. De G-afdeling dankt iedereen hiervoor.

De G-groep werd uitgenodigd om tijdens de ronde van Hallaar mee te doen aan een G-loop op 3 juli. Er waren drie atleten van AVZK aanwezig.

Op vrijdag 8 juli gaan de G-atleten meedoen aan de jogging in Wiekevorst en zal er geen training zijn. De dienst sport en jeugd zal hiervan op de hoogte gesteld worden.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 16 juni 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

Tijdens het provinciaal kampioenschap voor masters in Merksem op 19.06.2022 behaalden volgende atleten een gouden medaille in hun mastersreeks: Chris Hoefkens (M55) : 400 m; Paul Van Den Acker (M60) : 400 m en 800 m; Jan De Raedt (M55) : 800 m; Dirk Van Aelst (M55) : 1500 m; Humberto Jacobs (M65) : speer, discus en hinkstap-springen; Jurgen Van Lent (M50) : kogel; Ilse De Veuster (W50) : 100 m; Ilse De Coninck (W50) : 400 m en 800 m. Zilver was er voor : Chris Hoefkens (M55) : 200 m en Lieve Van Winckel (W40) : kogel en discus. Gille Coeckelberghs is gevraagd als extra trainer voor de masters die geen trainer hebben. Het is niet de bedoeling om atleten over te nemen van de andere master trainers, laat dat duidelijk zijn.

Op de vraag wie de BVV in de toekomst zal opstellen, wordt gezegd dat dit in gemeenschappelijk overleg dient te gebeuren en dat dan een 'verantwoordelijke' zal worden aangeduid om de ploeg in te schrijven. Er wordt gezocht naar de beste master voor elke proef.

De vergadering met de trainers in september zal bijgewoond worden door Steven en Guido. Het doel van deze vergadering zal zijn : wat zijn de vooruitzichten van de trainers. Wat zijn de verlangens van het bestuur. Wie traint wie en wanneer. De bedoeling is om een goede babbel tussen trainers en bestuur te bekomen.

Wegens de vakantieperiode was er geen trainersverslag.

De start to run reeks die in september van start zou gaan is een initiatief van de dienst sport en jeugd. Er wordt een externe trainer aange-trokken. Na afloop van die sessie zullen we zien wat dit oplevert aan bv extra aansluitingen.

Evaluatie jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium van 18.06.2022

Er schreven 63 kangoeroes en benjamins in. Bij de pupillen en miniemen waren er dat 134. Bij de kangoeroes/benjamins waren er 21 AVZK-atleten, bij de pupillen/miniemen waren er 25 atleten van AVZK.

Als we de deelnames aan de wedstrijden bekijken, komt AVZK er nog behoorlijk goed uit. In Merksem waren nog geen 100 inschrijvingen en in Mol waren er 140. In Duffel daarentegen waren er 340 en in LYRA 240.

De eerste start was om 10u00 en met de vier groepen gelijktijdig. Monique en Guido hadden alles goed uitgekend en alle standen uitgetekend op papier. René zorgde er zoals steeds voor dat alle standen tijdig klaar waren. Alles is vlot verlopen. We konden het uurschema goed volgen.

Er was zelfs belangstelling van de VAL uit om deze manier van werken te komen volgen. Achteraf hebben we een mail gekregen van Liesl (VAL) met haar bemerkingen en ook met lof over het vlotte verloop van de meeting.

Dit doet deugd voor het bestuur dat weet dat het gewaardeerd wordt voor de vele inspanningen die er door vrijwilligers worden gedaan.

De meetings konden binnen een tijdsspanne van 4 uur worden afge-werkt.

Er waren heel wat helpers gevraagd. Voor een aantal was het de eerste keer dat ze kwamen helpen.

Agnes en Willy zorgden er voor dat de juryleden en de helpers 's mid-dags een broodjeslunch kregen.

Het verteer gedurende de dag viel ook goed mee. Er waren croques, hamburgers en ijsjes voorzien.

De wifi op het terrein is nog onvoldoende en zou dienen te worden aangepast.

Het bestuur wenst iedereen te danken die heeft bijgedragen tot het lukken van de meeting.

Vorbereiding stratenloop van Booischot-Statie van maandag 8 augustus 2022

De affiche is beschikbaar .

De voorinschrijvingen kunnen langs' rondom netedal' gebeuren, maar ter plaatse kan er ook worden ingeschreven.

Monique laat de kaartjes van de kinderjoggings bijmaken en Hendrik neemt contact op volgende week met de dienst sport en jeugd om het gerief op te halen.

Het secretariaat zal in de tent bij brasserie 't Stationneke zijn.

Voor de jeugd en de G-atleten zal er een pakket voorzien worden en een medaille. Voor de deelnemers aan de familie-joggings zal er een podium zijn voor de eerste drie van elke jogging, zowel dames als heren. Iedereen zal een aandenken ontvangen. Wim en Agnes gaan bekijken of er bvb douchegeel kan aangeschaft worden. Het zou gaan om een 400 stuks voor de familiejoggings.

Er zullen twee drankstanden voorzien worden.

Voor de uitslagen zal het team van Véronique Van Vlassenaer zorgen. Dit wordt gesponsord door Luc De Cock en Juwelier Vercammen.

De inschrijvingskaartjes voor de familiejogging worden voorzien door de dienst sport- en jeugd. Met deze dienst zal contact opgenomen worden om alles te gaan halen. De kaartjes voor de jeugd en G-atleten worden voorzien door Albert Van Craen.

Hij zal ook de geluidsinstallatie voorzien.

De speaker van dienst zal Paul Winnepenninckx zijn.

Er zal ook een werkschema worden opgesteld.

Steven heeft contact opgenomen met de eigenaar van de boomkwekerij en dit was in orde.

Zoals de voorgaande jaren zullen de mensen die langs het parcours wonen een brief in de bus krijgen.

Er is ook een reclameboekje gemaakt, maar hier staan wel fouten in.

Steven heeft een werkschema bij van vorig jaar en dit wordt hier en daar al aangepast. Binnenkort zal hij dit rondsturen. Roger Van Rompaey zal aangesproken worden door Hendrik. René zal Maurice Ooms polsen.

Varia

- De volgende vergadering zal uitzonderlijk doorgaan op dinsdag 16 augustus 2022 met aanvang om 20u30.
- Tegen volgende vergadering dienen alle gegevens klaar te zijn voor het ledenfeest van zaterdag 8 oktober 2022. De deelnameprijs (maaltijd + dessert) nog vragen aan Albert. Monique doet het nodige. Wat wordt de criteriumprijs vanaf cadetten? voor de kinderen tot en met miniemen een beker en een T-shirt? Steven zal deze groep samenroepen om te beslissen. Indien er cava wordt geschonken misschien aankopen bij Van Genechten en eventueel ook de wijn? Sten zal gevraagd worden om de jeugd onder zijn hoede te nemen. Foto's voorzien. Hij kan best zelf één of meer helpers vragen. De installatie van David Coremans is reeds gevraagd. Seppe Van Lent is de gelegenheids-dj. Schikking van de zaal dient ook nog te worden besproken.
- Ook het vernieuwen van de startnummers dient in het volgende clubblad aan bod te komen.
- En de uitnodiging voor de algemene ledenvergadering + financieel overzicht + begroting van volgend jaar + het jaarverslag dienen ook in het volgend clubblad te komen.

- Er is vroeger afgesproken dat je als trainer geen vergoeding van begeleiding en kilometers vraagt op je eigen meeting. Je kunt het moeilijk verkopen dat er naast de trainers nog 30 à 40 helpers zijn die hun vrije tijd opofferen om te komen werken voor enkele drankbonnetjes.
- Het trakteren na bv. elke wedstrijd is leuk maar hoeft niet. Men zou het moeten beperken tot bv. een beker van Vlaanderen of een kampioenschap. Op de duur gaan de atleten nog aan meetings meedoen voor de traktatie.
- Tijdens de vergadering met de trainers in september zou ook aan bod mogen komen dat de atleten meer aan wedstrijden zouden dienen mee te doen. Nu zijn er een paar talentvolle jongeren die prachttijden lopen en/of prachtprestaties leveren maar die amper aan wedstrijden meedoen. Zo verhinderen we dat zij zich ontbolstren en dat zij nog meer zin krijgen in atletiek.
- Ook het heikel punt van 'wie betaalt inkom' kwam aan bod. Tegen de volgende veldloop streven we naar een oplossing. Liefst zo simpel mogelijk en niet te lastig voor de mensen die aan de inkom zitten. Het schrijven van Guido wordt doorgenomen. Een voorstel zou kunnen zijn. Diegene die een startnummer of jogvergunning hebben en dus lidgeld hebben betaald kunnen gratis binnen, misschien op vertoon van startnummer of jogkaart.
- Ook de terugbetaling van het deelnamegeld van twee atleten die als jogger zijn aangesloten maar wel aan de wedstrijd in eigen club hebben deelgenomen, hebben via atletiek.nu dienen te betalen (deelname- en inschrijvingsrecht). Dit is opgelegd door de VAL. De 10,00 euro inschrijvingsrecht is opgelegd door de VAL en vermoedelijk voor de VAL. Het deelnemingsgeld 2 x € 5.00 zou eventueel kunnen terug betaald worden aan de betrokkenen.
- De verschillende punten i.v.m. infrastructuur worden op de voet opgevolgd door Steven. Hij heeft regelmatig contact met de dienst sport en jeugd.
- Steven gaat ook overleggen met Katrien om de vroegere trainster Nancy in de bloemetjes te zetten omdat zij gestopt is met training geven.
- Er wordt ook meegedeeld dat AC LYRA en AC LIERSE vanaf volgend seizoen zullen fuseren. De nieuwe naam is nog niet bekend. AC LIERSE zou wel het stamnummer leveren.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, Verslaggever.



3de plaats Britt Fleerackers (scholieren)

Uitslagen pistemeetings

AC LYRA Lier 25/06/2022 jeugdmeeting pup/min AJC

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MIN J	80 m	6 Vanderghinste Giel	11.23	
MIN J	300 m	5 Vanderghinste Giel	47.34	
MIN J	ver	7 Vanderghinste Giel	4m16	
MIN J	80 m	10 Dirx Desmo	11.48	
MIN J	300 m	3 Dirx Desmo	47.22	
MIN J	hoog	3 Dirx Desmo	1m41	
MIN J	80 m	16 D'Helft Noah	11.81	
MIN J	80 m H	7 D'Helft Noah	15.99	
MIN J	kogel	4 D'Helft Noah	7m99	
MIN J	ver	8 D'Helft Noah	4m11	
MIN J	80 m	24 Joseph Bent	14.21	
MIN J	kogel	12 Joseph Bent	4m98	
MIN J	hoog	8 Joseph Bent	0m95	
MIN J	ver	21 Joseph Bent	2m85	
MIN J	80 m H	11 Dirx Lukas	16.71	
MIN J	kogel	11 Dirx Lukas	5m55	
MIN J	ver	19 Dirx Lukas	3m43	
MIN J	4 x 80 m	3 AVZK	45.61	
		Dirx Lukas		
		Dirx Desmo		
		D'Helft Noah		
		Vanderghinste Giel		
PUP J	60 m	13 Goris Finn	9.74	
PUP J	60 m H	5 Goris Finn	11.98	
PUP J	hockey	1 Goris Finn	36m57	
PUP J	ver	4 Goris Finn	3m90	
PUP J	60 m	25 Laporte Finn	10.17	
PUP J	60 m H	7 Laporte Finn	12.54	
PUP J	hockey	6 Laporte Finn	32m24	
PUP J	ver	11 Laporte Finn	3m52	
PUP J	1000 m	1 Claes Vic	3.20.17	
PUP J	60 m H	6 Claes Vic	12.25	
PUP J	hockey	10 Claes Vic	29m17	
PUP M	60 m	11 Claes Onah	9.88	
PUP M	hockey	1 Claes Onah	35m12	
PUP M	vers	6 Claes Onah	3m66	

DALO Lommel 26/06/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP M	60 m	19 Smekens Linde	10.20	
PUP M	discus	5 Smekens Linde	14m78	
PUP M	kogel	6 Smekens Linde	5m91	
PUP M	ver	12 Smekens Linde	3m35	

ABES Edegem 26/06/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	2 Everdepoel Alec	8.87	
PUP J	60 m H	3 Everdepoel Alec	11.15	
PUP J	kogel	2 Everdepoel Alec	8m53	
PUP J	hoog	1 Everdepoel Alec	1m35	
PUP J	60 m	18 Everdepoel Menno	10.28	
PUP J	60 m H	8 Everdepoel Menno	12.73	
PUP J	kogel	9 Everdepoel Menno	6m17	
PUP J	hoog	8 Everdepoel Menno	1m10	

AC LIERSE Lier 26/06/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	800 m	5 Sleeckx Godwin	2.18.99	
SCH J	200 m	6 Verbeeck Jesse	26.05	
MAS D	discus	2 Van Winckel Lieve	26m06	

ROBA Wespelaar 2/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	speer	3 Swyngedaauw Glenn	33m60	

MOHA Mons 2/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
SEN H	discus	2 Jacobs Collin	24m55	
M65+	discus	4 Jacobs Humberto	32m40	

SPBO Bornem 2/07/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	1 Everdepoel Alec	9.14	
PUP J	hockey	1 Everdepoel Alec	45m18	
PUP J	ver	1 Everdepoel Alec	4m45	
PUP J	60 m	16 Everdepoel Menno	10.34	
PUP J	hockey	5 Everdepoel Menno	31m72	
PUP J	ver	5 Everdepoel Menno	3m62	
PUP J	4 x 60 m	2 De windhozen	37.71	
		Everdepoel Alec		
		Everdepoel Menno		

AVT Heusden-Zolder 2/07/2022 nacht van de atletiek

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	1000 m	4 Claes Vic	3.26.50	
CAD J	800 m	14 Sleeckx Godwin	2.17.76	
SCH J	800 m	4 Van Egdom Twan	2.00.26	
PUP M	1000 m	14 V.d. Sanden Emma	3.58.11	

ACA Alken 9/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	100 m	3 Verschaeren Tegge	12.65	

ZWAT Burcht 9/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
SCH J	100 m	5 Henderickx Sander	11.76	
SCH J	150 m	4 Henderickx Sander	17.74	
SCH J	discus	2 Henderickx Sander	36m63	
SCH J	kogel	2 Henderickx Sander	11m58	
SCH J	600 m	1 Van Egdom Twan	1.33.21	
MAS H	600 m	3 De Raet Jan	1.44.55	
CAD M	100 m	5 Henderickx Lien	13.92	
CAD M	150 m	6 Henderickx Lien	21.57	
SCH M	discus	3 Fleeckers Britt	34m18	
SCH M	kogel	5 Fleeckers Britt	10m93	
MAS D	600 m	2 De Coninck Ilse	2.20.38	

ESAK Essen 10/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	1500 m	2 Sleeckx Godwin	4.39.86	
MAS H	10000 m	3 Sleeckx Gijsbrecht	39.40.51	

VITA Ninove 16/07/2022 flanders Cup

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
AC D	100 m	16 Van Lent Lotte	11.91	

AVT Hasselt 17/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS H	800 m	3 De Raet Jan	2.24.22	
SEN D	200 m	1 Laporte Morgan	27.98	

VMOL Mol 21/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS H	600 m	4 De Raet Jan	1.44.48	
MAS D	600 m	5 De Coninck Ilse	2.16.31	

OEH Huizingen 23/07/2022 flanders Cup

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
AC D	100 m	9 Van Lent Lotte	12.05	
AC D	100 m F	8 Van Lent Lotte	12.03	
AC D	100 m	27 Oost Morgan	13.54	
AC D	400 m	14 Laporte Morgan	1.01.23	

AVT Hasselt 24/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS H	800 m	3 De Raet Jan	2.22.91	
MAS D	800 m	2 De Coninck Ilse	3.09.36	

AC LYRA Lier 30/07/2022 flanders cup

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
AC H	1500 m	56 Sleenckx Godwin	4.33.72	
AC D	100 m	5 Van Lent Lotte	11.79	
AC D	100 m F	6 Van Lent Lotte	11.98	
AC D	200 m	33 Oost Morgan	27.66	

AVMO Tielt 31/07/2022 CAD/SCH

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	100 m	4 Verschaeren Tegge	12.61	

AVT Hasselt 31/07/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
JUN H	200 m	1 lambrechts Maarten	23.55	
CAD M	200 m	10 Lambrechts Lise	29.59	

ACW Sint-Niklaas 2/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS H	1000 m	5 De Raet Jan	3.08.24	
MAS D	1000 m	6 De Coninck Ilse	4.06.34	

ACHL Herentals 3/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	200 m	2 Verschaeren Tegge	26.00	
SCH J	hoog	3 Henderickx Sander	1m55	
SCH J	ver	4 Henderickx Sander	5m45	
JUN H	400 m	1 Lambrechts Maarten	53.22	
JUN H	400 m	2 Van Aelst Kobe	58.58	
CAD M	200 m	5 Lambrechts Lise	29.62	
CAD M	speer	5 Henderickx Lien	15m41	
MAS D	discus	2 Van Winckel Lieve	27m39	

DCLA Kessel-Lo 6/08/2022 Flanders cup

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
AC H	3000 m	82 Sleenckx Godwin	9.45.50	
AC D	300 m	14 Laporte Morgan	43.55	

RIEM Evergem 6/08/2022 meerkamp pup/min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	3 Everdepoel Alec	6.32	
PUP J	1000 m	4 Everdepoel Alec	3.33.60	
PUP J	hockey	1 Everdepoel Alec	41m81	
PUP J	ver	3 Everdepoel Alec	4m06	
PUP J	4-kamp	2 Everdepoel Alec	1981 p	
PUP J	60 m	16 Everdepoel Menno	10.51	
PUP J	1000 m	10 Everdepoel Menno	3.55.60	
PUP J	hockey	4 Everdepoel Menno	30m16	
PUP J	ver	9 Everdepoel Menno	3m24	
PUP J	4-kamp	9 Everdepoel Menno	1210 p	

AC HALESTRA Aalter 7/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS H	1 mijl	2 De Raet Jan	5.30.32	
MAS D	600 m	7 De Coninck Ilse	2.19.60	

VITA Ninove 10/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
JUN H	400 m	4 Lambrechts Maarten	52.76	
JUN H	400 m	6 Van Aelst Kobe	56.64	
JUN H	400 m	7 Derdin Simon	59.05	
MAS H	1000 m	3 De Raet Jan	3.06.83	

ACP Gooik 13/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MAS H	2000 m	5 De Raet Jan	7.00.32	
MAS D	2000 m	6 De Coninck Ilse	8.50.26	

RIEME Evergem 13/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
SEN D	400 m	3 Laporte Morgan	1.01.85	

WIBO Boom 13/08/2022 open meeting met jeugd

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	7 Everdepoel Menno	10.28	
PUP J	kogel	4 Everdepoel Menno	6m75	
PUP J	kogel	1 Everdepoel Alec	8m83	
PUP J	hoog	1 Everdepoel Alec	1m45	
JUN H	100 m	2 Lambrechts Maarten	11.70	
JUN H	300 m	1 Lambrechts Maarten	37.00	
JUN H	100 m	3 Van Aelst Kobe	12.41	
JUN H	300 m	3 Van Aelst Kobe	41.50	
JUN H	100 m	4 Derdin Simon	12.70	
JUN H	300 m	4 Derdin Simon	41.82	
MAS H	3000 m	6 Naets Ivo	12.46.52	
PUP M	60 m	4 V.d. Sanden Emma	9.69	
PUP M	kogel	2 V.d. Sanden Emma	6m79	
PUP M	ver	8 V.d. Sanden Emma	3m13	

EA Aalst 13/08/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
SEN D	100 m	19 Van Lent Lotte	12.06	

VAL Sint-Niklaas 15/08/2022 kvv CAD en SCH

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SCH J	400 m	6	Henderickx Sander	52.88	
SCH J	speer	4	Henderickx Sander	46m88	
SCH J	800 m	6	Van Egdom Twan	2.00.40	
SCH M	discus	7	Fleerackers Britt	33m33	
SCH M	kogel	9	Fleerackers Britt	10m75	

ACKO Kortenberg 19/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS H	300 m	3	Naets Ivo	53.36	
MAS H	1000 m	9	Naets Ivo	3.43.67	

SPBO Bornem 19/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	150 m	7	Swyngedauw Glenn	20.77	
CAD J	discus	5	Swyngedauw Glenn	25m33	
CAD J	kogel	3	Swyngedauw Glenn	9m22	
JUN H	150 m	1	Lambrechts Maarten	17.59	
JUN H	150 m	4	Derdin Simon	19.33	
JUN H	medley	5	AVZK juniors Derdin Simon Helsen Robin Van Aelst Kobe Lambrechts Maarten	DQ	

OLSE Merksem 20/08/2022 meerkamp pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP J	hockey	2	Laporte Finn	29m62	
PUP J	1000 m	7	Laporte Finn	4.05.95	
PUP J	ver	7	Laporte Finn	3m40	
PUP J	60 m	6	Laporte Finn	9.97	
PUP J	vierkamp	6	Laporte Finn	1275 p	

VMOL Mol 20/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SCH M	discus	1	Fleerackers Britt	32m75	
SEN D	100 m	2	Van Lent Lotte	11.70	

AC Lebbeke 20/08/2022 jeugdmeeting pup/min

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
PUP J	60 m	2	Everdepoel Alec	8.96	
PUP J	hockey	1	Everdepoel Alec	40m96	
PUP J	discus	2	Everdepoel Alec	24m75	
PUP J	ver	1	Everdepoel Alec	4m42	
PUP J	hockey	3	Everdepoel Menno	32m32	
PUP J	discus	8	Everdepoel Menno	14m75	
PUP J	ver	7	Everdepoel Menno	3m42	

KBAB Tielt 20/08/2022 BK meerkampen dag 1

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SCH J	hoog	14	Henderickx Sander	1m50	
SCH J	kogel	1	Henderickx Sander	12m83	
SCH J	ver	13	Henderickx Sander	5m52	
SCH J	400 m	11	Henderickx Sander	55.96	
SCH J	100 m	2	Henderickx Sander	11.62	
SCH J	10-kamp	D1	Henderickx Sander	2820 punten	

KBAB Tielt 21/08/2022 BK meerkampen dag 2

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SCH J	110 m H	13	Henderickx Sander	17.37	
SCH J	discus	3	Henderickx Sander	34m46	
SCH J	polstok	7	Henderickx Sander	3m40	
SCH J	speer	1	Henderickx Sander	42m88	
SCH J	1500 m	15	Henderickx Sander	5.34.25	
SCH J	10-kamp	9	Henderickx Sander	5279 punten	

RAM Mechelen 21/08/2022 open meeting

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS H	1 mijl	2	De Raet Jan	5.27.39	

Sander Henderickx op het BK Meerkamp op 20 en 21 augustus in Tielt



32ste stratenloop van Booischot-Statie

Op 8 augustus 2022 richtte onze club AVZK voor de 32ste keer haar stratenloop in aan Booischot-Statie ter gelegenheid van de kermis. En het weer was opnieuw schitterend. Niet extreem warm zoals de dagen erna, maar nog een beheersbare warmte.

Er daagden weer heel wat atleten en supporters op. Het waren er wel een paar minder dan de voorgaande edities maar dit is de huidige trend.

In de voorwedstrijden konden de jongeren en de G-atleten zich uitleven. Zij kregen aan de aankomst een zakje met leuke dingen en een medaille. Van deze wedstrijdjes werd geen uitslag gemaakt.

Voor de wedstrijd van de 4.5 km kwamen er 139 in de uitslag. De wedstrijd werd gewonnen door Pieter Verschoren voor Ruben Van Baelen en Chriske Wouters. Bij de dames werd Julie Verlinden eerste voor Vicky Liekens en Dorien De Wyngaert. Vermelden we ook dat Mil Heremans (AVZK) net naast het podium pakte met een mooie vierde plaats.

Bij de jogging van de 7.5 km stonden 82 atleten in de uitslag. Deze wedstrijd werd gewonnen door Kenneth Laureys voor Jonas Bellekens en Jordi Roctus. Bij de dames was Charlotte Van Hese de snelste voor Els Huybrechts en Kristel Van Loy.

De wedstrijd van 10.5 km werd gewonnen door Rik Thijs voor Glen Laurens en onze atleet Jurgen Huybrechts. Bij de dames was Karen Peeters de snelste voor Dorien Caers. Hier noteerden we 48 aankomsten. Het minder aantal deelnemers aan deze wedstrijd had vast te maken met het zeer warme weer die dag.

Alle atleten werden bedacht met een busje douche-gel en een drankje aan de aankomst. Onderweg konden ze zich verfrissen aan twee bevoorradingsposten.

Het klaarmaken en opruimen voor en na de wedstrijden verliep heel vlot. Ook de wedstrijden kenden een vlot verloop.

Het bestuur wenst alle helpers van harte te bedanken voor de geboden hulp. Noteer al vast dat de 33ste stratenloop zal doorgaan op maandag 7 augustus 2023. Hopelijk is iedereen dan terug op post.

Uitslag AVZK-atleten in 32ste stratenloop van Booischot-Statie

Familiejogging van 4530 m (139 aankomsten)

04. Heremans Mil
06. Haile Andemicael Isack
07. Sleenckx Godwin
10. Sleenckx Gijsbrecht
18. Van Aelst Kobe
19. Nevelsteen Kristof
20. Laporte Sten
31. Lambrechts Maarten
32. Helsen Robin
33. Helsen Wim
34. Derdin Simon
35. Lemmens Steve
38. Sanders Milan
44. Heylen Bart
45. Huybrechts Anna
46. Vermeulen Lauren
48. Henderickx Sander
50. Naets Ivo

51. Van Aelst Linde
53. Bastiaens Nancy
59. Rits Jonas
64. Verlinden Timo
65. Verschaeren Tegge
66. Van der Sanden Emma
69. D'Helft Noah
77. Vekemans Ellen
80. Habets Mario
82. De Heel Michiel
87. Huybrechts Sara
92. Claes Onah
94. Laeveren Pauline
95. Dévière Elisabeth
104. Straetmans Gilbert
106. Goovaerts Jef
109. Henderickx Lien
114. Lambrechts Lise
116. Smets René
117. Dirckx Lukas
118. Laporte Finn

123. Henderickx Dries
124. Pans Thijs
126. Mondelaers Katrien
128. Schellens Annemie
137. Janssens Febe

Familiejogging van 7520 m (82 aankomsten)

25. Zehmour Victor
33. Waegemans Joghhen
47. Van Den Schoor Bart
56. Claes Vic
63. Dirckx Desmo

Familiejogging van 10510 m (48 aankomsten)

03. Huybrechts Jurgen
04. Mannaert Jasper
06. Verschoren Senne
08. Verschaeren Geert
27. Knapen Dennis
31. Van Den Acker Paul
35. Van Bijlen Marcel

Deelname jeugdathleten AVZK (hier werden geen uitslagen van gemaakt)

De Preter Jesse
Laporte Finn
Van Hoof Minne
De Preter Warre
Claes Vic
Vandille Anna
D'Helft Finn

Everdepoel Alec
Van der Sande Emma
Van Horenbeek Kobe
Dirckx Lukas
Claes Onah
Meulders Ferre
D'Helft Noah
Huybrechts Sara
Bruynseels Florian
Henderickx Dries
Laeveren Pauline
Moris Jesse
Pans Thijs
Van Hoof Marthe
Verreth Alexander
Dirckx Desmo
Janssens Febe
Vanderhoeft Kieran
Goris Michiel
Everdepoel Menno
De Heel Michiel

Deelname G-atleten

Daelemans Niels
Van Dyck Flore
Aertgeerts Siebe
Van Den Broeck Sarah
Laurens Kevin
Peeters Nadine
Van Pelt Juan
Habets Enrique
Beullens Wesley



Verslag bestuursvergadering van dinsdag 10.05.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Derdin Jos, Van Dyck Michel

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats in het cafetaria. De voorzitter opent de bestuursvergadering.

Afvaardiging G-atleten

- De trainers zijn alles in orde aan het maken voor de deelname aan de Special Olympics. Deze gaan door van 26 mei tot 28 mei 2022 in Louvain-la-Neuve. Ze vertrekken op donderdag. Ze nemen niet deel aan de openingsceremonie. Er zullen 8 G-atleten meedoen.
- Op 15 mei 2022 nemen ze deel aan de meeting in Diest. Dit is een organisatie van ROBA.
- Nu vrijdag 13 mei is er een vergadering voorzien met de G-atleten en de ouders.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 10 maart 2022 ontvangen. Er is één opmerking binnengekomen van René omdat er bij varia niets stond i.v.m. cadeautjes. Monique heeft daar aan hem mondeling op geantwoord.

Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

Provinciale kampioenschappen dag 1 Duffel 24.04.2022
scholieren jongens : Sander Henderickx zilver op 100 m en kogel

Provinciale kampioenschappen dag 2 Brasschaat 25.04.2022
Cadetten jongens : Glenn Swyngedauw brons op kogel
Scholieren jongens : Sander Henderickx zilver op speer
Juniors mannen : Maarten Lambrechts zilver op ver
Seniors mannen : Senne Van Den Schoor zilver op 1500 m
Cadetten meisjes : Marie Van Dessel brons op discus
Scholieren meisjes : Sarie Milloen goud op polsstokspringen
Seniors dames : Lotte Van Lent goud op de 100 m en de 200 m

Beker Van Vlaanderen cadetten en scholieren jongens en meisjes afdeling 3 B in Zwijndrecht AVZK derde

Provinciale kampioenschappen MOEV (schoolsport)
Bij de schoolsport MOEV wordt een andere indeling gevolgd qua categorieën.

Miniemen jongens : 100 m 1. Tegge Verschaeren gouden medaille
Miniemen jongens : kogel 3 kg 1. Brent Waeyaert gouden medaille
Cadetten jongens : kogel 4 kg 1. Jitser De Voeght gouden medaille
Scholieren jongens : 100 m 1 Sander Henderickx gouden medaille
Scholieren jongens kogel 5 kg 2. Sander Henderickx zilveren medaille
Scholieren jongens 3000 m 2. Matt Boeren zilveren medaille
Miniemen meisjes 100 m 1. Kato Luyts gouden medaille
Miniemen meisjes 100 m 2. Lien Henderickx zilveren medaille
Miniemen meisjes 100 m 3. Marie Van Dessel bronzen medaille

Miniemen meisjes 4 x 100 m 1. HHC (Lien Henderickx, Lotte Van Espen, Marie Van Dessel en Kato Luyts) gouden medaille
Miniemen meisjes kogel (2 kg) 2. Marie Van Dessel zilveren medaille
Miniemen meisjes kogel (2 kg) 3. Lien Henderickx bronzen medaille
Cadetten meisjes 100 m 3. Lise Lambrechts bronzen medaille
Cadetten meisjes ver 2. Lise Lambrechts zilveren medaille

Beker Van Vlaanderen AC mannen en vrouwen landelijke 2 B Lommel 08.05.2022. Zowel de vrouwen als de mannen werden zevende.

De Beker van Vlaanderen voor masters afdeling 2 zal doorgaan in Ninove op zaterdag 28 mei 2022, dit is voor dames en heren.

Jurgen Huybrechts werd eerste tot zijn grote verbazing van de Great Breweries marathon in Puurs.

Wim Verelst (4u38) en Tibo coremans (3.01.21) hebben in Visé hun eerste marathon gelopen.

Wat het bestuur zeer apprecieerde was dat ze alle drie een singletje van de club aan hadden.

Het trainersverslag wordt overlopen. René meldt dat hij niet werd uitgenodigd. Aan de trainers wordt gevraagd om deze vergaderingen meer bij te wonen.

Brief van Wendy Mortelmans, hoofd van sport en jeugd i.v.m. start-to-run reeks. Deze mail is al doorgestuurd naar trainers en bestuursleden. Van René heb ik de reactie gekregen dat dit mag maar niet noodzakelijk is. Guido reageerde dat het wel nuttig kan zijn. Steven gaat ook de vraag stellen aan Patrick Vleminckx. Deze blijkt op dit ogenblik contact te hebben met Bonheiden. Dus afwachten. Guido wil bij succes eventueel ondersteunen.

Pistemeeting van vrijdag 03.06.2022.

- Het urschema is klaar. De masters zullen met hun eigen gewicht kunnen gooien samen met de seniors en de juniors.
- Er wordt maar één uurlooptoernooi georganiseerd. Er worden 30 mannen en 6 vrouwen toegelaten.
- De inschrijvingen staan open op atletiek.nu. Momenteel zijn er 15 ingeschreven voor de uurlooptoernooien.
- Vorige week is de lijst van juryleden doorgemaild door de aanderder.
- Er is afgesproken om croques uit het vuistje te voorzien. De prijs wordt op € 2.50 gezet. Agnes zal de nodige aankopen doen.
- Er dienen wel machientjes van thuis uit te worden meegebracht.
- De clubjuryleden en andere juryleden van de club zoveel mogelijk inschakelen. Sommige juryleden dienen hun beple aan te passen.
- De G-atleten houden een tombola : de opbrengst is voor de G-werking.
- Guido gaat blad klaarmaken voor de uurlooptoernooien. Monique meldt dat op de pisterand om de 10 m de afstand dient te worden aangebracht.
- Een wiertje kan altijd aanwezig zijn.
- De windmeter mogen we niet vergeten voor het verspringen.
- Drank en frigo's via drankenhandel Corluy.
- Michel gaat contact opnemen met de burgemeester i.v.m. de toiletten, kleedkamers en douches. Monique stelt voor om eventueel een afspraak te maken met het fitnesscentrum voor het gebruik van de toiletten in ruil voor sponsoring in clubblad en affiches.
- Het wifi-sigitaal blijft ondermaats. In uiterste nood een hotspot aanmaken.
- Steven gaat het werkschema maken.
- Er is overeengekomen dat de helpers aan de inkom drie drankbonnetjes krijgen. De ouders (niet helpers) dienen inkom te betalen.

ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



Tim De Belder



tuinaanleg - bestratingswerken - grondwerken

GSM 0497 42 55 57

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.
Z. AFRIKA - CHILI - ARGENTINIE - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE - BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEN en/of ALDENEYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak
WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be

BVBA IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg



VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS
Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be
RPR 0641 896 213

HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be



VH AVIATION CONSULTANCY BV

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28
info@booischtse-metalen.be
www.booischtse-metalen.be



HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek

Ook de clubjuryleden krijgen aan de inkom 3 drankbonnetjes

- Er wordt geen eten voorzien voor na de wedstrijd.

Pistemeeting van zaterdag 18 juni 2022 Antwerps jeugd criterium

- De meeting start om 10u00.
- We starten gelijktijdig met de 4 groepen.
- We gaan de overkant van de piste gebruiken voor de 30 m bij de kangoeroes en de 40 m bij de benjamins. Ook voor de estafette bij de kangoeroes kunnen we de overkant gebruiken. Het hoogspringen van de benjamins kunnen we aan de tweede hoogspringstand afwerken.
Voor het stoten en Vortexwerpen zouden we aan de achterkant van het grasveld kunnen gebruiken zodat we geen gebruik dienen te maken van het voetbalveld. We gaan dit doorgeven aan de dienst sport en jeugd.
Voor verspringen bij de kangoeroes zouden we van de verspringbak gebruik moeten maken. Deze kan aan de twee kanten gebruikt worden.
Voor de 600 m voor de benjamins hebben we de ganse piste nodig.
- Het uurschema is klaar maar moet waarschijnlijk nog aangepast worden. Zeker indien er een groot aantal inschrijvingen zijn. Er zullen dan groepen zijn die ergens een half uurtje moeten wachten vooraleer zij opnieuw aan de slag kunnen. Het aangepast uurschema zal tijdig worden doorgestuurd voor controle.
- Voor eten worden hamburgers voorzien evenals broodjes. Als er mooi weer wordt voorspeld zal er ook schepijs worden voorzien. Voor de juryleden en helpers wordt een lunchpakket voorzien.
- Binnenkort wordt aan het werkschema gewerkt.

Vorbereiding derde ontbijtactie van zondag 12 juni 2022

- Het formulier zat in het clubblad van maart-april. Diegenen die het clubblad met de mail krijgen zullen binnenkort ook een inschrijvingsformulier ontvangen. Ook buitenstaanders zullen worden aangeschreven of met de mail worden aangesproken.
- Er dienen nog wel wat helpers worden bijgevraagd zowel voor zaterdagavond als zondagmorgen.
- Binnenkort is er een nieuw overleg gepland met de groep ontbijtactie.
- Er zal bij een aantal zelfstandigen opnieuw gevraagd worden naar papieren zakken. Liefst drie verschillende zakken.
- Steven heeft met een moeder afgesproken om een flyer te maken ivm het ontbijt. Deze is inmiddels klaar.
- Er zullen nog andere media gebruikt worden om reclame te maken voor onze ontbijtactie.
- Er wordt afgesproken om zaterdag 11 juni om 18u30 bijeen te komen om hetgeen kan al klaar te maken.
- Met de bakker zijn er ook al afspraken gemaakt.
- De zondagmorgen wordt er om 5u30 afgesproken.

Vorbereiding ledenfeest van zaterdag 8 oktober 2022

- De geluidsinstallatie van David is ok. Volgens Jurgen zal Seppe wel gelegenheds-dj zijn.
- Voor de catering zou we best voor één item kiezen, kwestie van het gemakkelijker te maken.
- Er is gekozen voor friet@home en er is reeds een voorschot betaald. Vooraf zouden we de mensen een glas cava of fruitsap aanbieden met wat versnaperingen. Achteraf denken we aan een desertenbuffet en taart.

- De deelnameprijs zal later bepaald worden.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 14 juni 2022 in het cafetaria met aanvang om 20u30.
- Nancy De Vocht zou willen stoppen met training te geven aan de kangoeroes omdat het te zwaar wordt met haar job. Ze vraagt op zoek te gaan naar een vervang(st)er voor haar. Tot die gevonden is wil ze blijven training geven.
- Er wordt ook gevraagd dat diegene die een cursus gaat volgen van dit te laten weten aan het bestuur. Er kan alleen tot terugbetaling worden overgegaan als het diploma/getuigschrift en bewijs van betaling kan voorgelegd worden.
- Ook het cluboverschrijdend trainen kwam aan bod. In de club zijn er voor sommige disciplines geen trainers ter beschikking bvb voor horden. Steven gaat informeren.
- Agnes vraagt naar facturen van aankoop van materiaal dat ook door de G-atleten kan worden gebruikt.
- Zij vraagt ook om de vrijwilligersovereenkomsten klaar te maken voor 2022.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

Verslag bestuursvergadering van donderdag 16.06.2022

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido,

Verontschuldigd

Busschodts René, Derdin Jos, Van Dyck Michel

Woord van de voorzitter

De vergadering vindt plaats buiten aan het aankomstgebouw. De voorzitter opent de bestuursvergadering. De secretaris meldt twee overlijdens van oud-leden. Roger Vlemings, 75 jaar, oud-trainer van de dames, tijdens de periode van Booischot AC en beginjaren van AVZK. Yolanda Van Schoote, 71 jaar, echtgenote van Jacques Schepers, was vroeger jurylid van AVZK.

Afvaardiging G-atleten

- De tombola tijdens de open meeting van 3 juni was een succes. Alle loten werden verkocht.
- De special Olympics vonden plaats van 26 mei tot 28 mei 2022. Er namen 8 atleten van AVZK deel. Zij brachten veel medailles mee.
Nadine Peeters : 2 x zilver op 50 m en staande verspringen, brons op softbalwerpen.
Flore Van Dyck : 3 x goud op 100 m, 200 m en ver
Wesley Beullens : 1 x goud op 100 m en 1 x brons op ver
Siebe Aertgeerts : 1 x brons op 200 m
Enrique Habets : 1 x brons op ver
Tristan Blockx : 2 x zilver op 100 m en 200 m en 1 x goud op ver
Juan Van Pelt : 2 x goud op 100 m en 200 m en 1 x zilver op ver
Sarah Van Den Broeck : 2 x zilver op 800 m en 1500 m en 1 x goud op ver.
- De G-groep werd uitgenodigd om tijdens de ronde van Hallara mee te doen aan een G-loop op 3 juli.

- Er wordt gevraagd om een foto van de specials op het voorblad te zetten.
- Er zouden nog een paar foto's worden doorgemailed.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 10 mei 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Ten laatste op 22 juni 2022 dienen de aanvragen binnen te zijn voor de winterperiode. Voor AVZK is er een aanvraag binnen voor het inrichten van de jaarlijkse veldloop op zondag 11 december 2022 en voor het derde internationale highjumpgala op zaterdag 11 februari 2023 in de sporthal. De andere gegevens dienen later te worden aangevuld. Aan de veldloop dient er niet veel veranderd te worden. We zouden moeten proberen om alles binnen een tijdsbestek van 4 uur af te werken. Vorig jaar was de eerste start om 11u45 van de G-atleten en de laatste wedstrijd startte om 15u34.
- Bij de Beker van Vlaanderen voor de masters mannen en vrouwen werd pas op het einde beslist dat die kon doorgaan in Ninove omdat er geen andere organisator voor handen was. Onze masters werden uiteindelijk 6de in afdeling 2 B. Er wordt voorgesteld om ook de jongere masters de nodige kansen te geven om mee te doen. Er wordt voorgesteld om één verantwoordelijke te kiezen, die in overleg kan gaan met de anderen en alzo een degelijke ploeg kan samenstellen.
- Tijdens het Kampioenschap van Vlaanderen dat gelijktijdig ook telde als provinciaal kampioenschap in Herentals werd scholier Sander Henderickx vierde en behaalde hij een zilveren medaille op het PK in de tienkamp.
- Tijdens de eerste dag van het Belgisch kampioenschap voor masters in Brugge op 11/06 won Humberto Jacobs twee gouden medailles bij de masters M65 op hinkstapspringen en ver. Elisabeth Dévière won tweemaal zilver op de 100 m en de 200 m bij de masters W40. Tijdens de tweede dag won Jos Derdin zilver op de 3000 m steeple; Dirk Van Aelst behaalde brons op de 800 m bij de masters M55 en Humberto Jacobs won zijn derde gouden medaille in het hoogspringen bij de masters M65.
- De vergadering met de trainers in september zal bijgewoond worden door Steven en Guido.
- Het trainersverslag wordt overlopen. Er wordt gevraagd aan de trainers om te proberen om aanwezig te zijn op begeleide meetings.
- Brief van Wendy Mortelmans, hoofd van sport en jeugd ivm start to run reeks. Patrick Vleminckx zal de start-2-run trainingen leiden. Tijdens de eerste sessie zal hij één training per week leiden. Guido Vervloet zal de andere training voor zijn rekening nemen.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2022

- Maandag 8 augustus 2022 stratenloop van Booischot- Statie
- Zaterdag 8 oktober 2022 ledenfeest en huldiging atleten in zaal Centrum te Houtvenne.
- Trainingskamp Maasmechelen van 14.10.2022 tot 16.10.2022.
- Trainingskamp De Hoge Rielen van 21.10.2022 tot 23.10.2022.
- Zondag 11 december 2022 dames- en herenveldloop van AVZK
- Zaterdag 11 februari 2023 derde internationaal Highjumpgala El-mos.

Evaluatie pistemeeting van 03.06.2022

- Er schreven via atletiek.nu 177 atleten in. Zij kwamen uit 20 clubs. Van onze club schreven er 62 atleten in, van ROBA 42 en van AC

LYRA 17.

- Het urschema voor de loopnummers kon goed gevolgd worden. Voor de uurloop verschenen er een 20-tal deelnemers aan de start, waaronder 2 vrouwen. Voor dit onderdeel waren er wel wat helpers nodig om elke ronde de tijd te noteren. Maar alles is vlot verlopen. De kampproeven en dan voornamelijk discus en kogel liepen wel wat uit wegens het grote aantal atleten. Naar volgend jaar toe, dienen de urschema's een beetje te worden bijgesteld.
- Het maken van de uitslagen verliep vrij vlot.
- Ook de verkoop van drank en croques verliep goed en er werd heel wat geconsumeerd.
- De helpers kregen aan de ingang bonnetjes waarmee ze drank en eten konden verkrijgen.
- Wegens de huidige werken werd er door de gemeente afspraken gemaakt met het fitnesscenter om daar te mogen douchen.
- Er werd ook een toiletwagen geplaatst en twee voorlopige kleedkamers.
- Er waren voldoende helpers en het opruimen verliep ook vlot.
- Michel gaat proberen om een sterkere wifi te verkrijgen zodanig dat er een constante verbinding mogelijk is. Volgens insiders moet dit kunnen. In de tablets die we huurden van de provincie kunnen geen extra simkaartjes ingestoken worden.
- Er wordt voorgesteld om tijdens de volgende avondmeeting cava te voorzien.
- Er is een mail gekomen van Nicole (VAL) dat er enkele problemen werden vastgesteld. Zo zou de kogelring los liggen. Guido heeft deze vastgemaakt. De lat van verspringen zou ook niet degelijk geweest zijn. Er was ook een fout aan het bevestigen van het discusnet maar Guido spreekt dit laatste tegen.
- Guido gaat ook het blad van de uurloop herwerken (is ondertussen gebeurd)

Vorbereiding jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium van 18.06.2022

- De meeting start om 10u00.
- We starten gelijktijdig met de 4 groepen. Alles is door Monique en Guido uitgekiend.
- De inschrijvingen zijn afgesloten op woensdag 15 juni 2022 om 15u00. Er zijn 63 benjamins en kangoeroes ingeschreven. Deze moeten nu ook verdeeld worden in groepen van maximaal 25. Zij krijgen zaterdag allen een nieuw nummer. Bij de pupillen en minieven zijn er 134 atleten ingeschreven.
- Voor deze wedstrijden dienen er veel helpers te worden gezocht. Steven leidt dat in goede banen.
- Er worden hamburgers en croques voorzien en vermits het heel erg warm wordt zal er ook schepijs voorzien worden.
- Woensdagavond wordt het aankomstgebouw in gereedheid gebracht en wordt er beslist hoeveel groepen er worden gemaakt.
- Guido heeft een plan van de piste gemaakt met daarop aangeduid oa de plaatsen waar de kangoeroes en benjamins actief zouden zijn.
- Zaterdag wordt er om 7u30 begonnen met alles definitief klaar te maken.
- Steven overloopt het werkschema en vult aan.
- Er gaan stemmen op om volgend jaar naar de laatste zaterdag van juni te gaan ofwel de eerste zaterdag van juli. We gaan dit later moeten bekijken dat we dan in niemands vaarwater komen.

Evaluatie derde ontbijtactie van zondag 12 juni 2022

- Er kwamen inschrijvingen binnen voor 229 standaardontbijten, 32 luxe-ontbijten en 83 kinderonbijten. Dit is wel een stuk minder dan

de vorige twee ontbijten maar nu kunnen de mensen opnieuw buitenkomen en gaan waar ze willen. Het bestuur was in ieder geval tevreden met de inschrijvingen.

- De ontbijtgroep zorgde ervoor dat alles besteld werd en dat alles ter plaatse geraakte.
- Op zaterdagavond werd afgesproken om alles wat kon al in de zakjes te steken. Dit werkje duurde maar een klein uurtje. En 's anderendaags 's morgens rond 5u30 waren de meeste terug present om alles verder in de zakken te laden. Hier was alles ook op tijd klaar. Ook de mensen die de bestelde ontbijten zouden leveren, konden goed op tijd vertrekken.
- De uiteindelijke opbrengst is toch nog altijd beter dan deze van een eetdag.
- Alle mensen die ontbijten hebben besteld worden hartelijk bedankt voor hun steun en de talrijke helpers worden ook heel erg bedankt voor de geleverde inspanningen.

Vorbereiding stratenloop van Booischot-Statie van maandag 8 augustus 2022

- De aanvraag is gedaan door Albert Van Craen, ook de aanwezigheid van het rode kruis werd door hem geregeld.
- De affiche is beschikbaar.
- De voorinschrijvingen kunnen langs rondom netedal gebeuren, maar ter plaatse kan er ook worden ingeschreven.
- Het secretariaat zal in de tent bij brasserie 't Stationneke zijn.
- Voor de jeugd en de G-atleten zal er een pakket voorzien worden en een medaille. Voor de deelnemers aan de familiejooggings zal er een podium zijn voor de eerste drie van elke jogging, zowel dames als heren. Iedereen zal een drankje en een stuk fruit ontvangen.
- Er worden geen sponzen meer gebruikt maar er zullen twee drankstanden voorzien worden.
- Voor de uitslagen zal het team van Véronique Van Vlassenaer zorgen. Dit wordt gesponsord door Luc De Cock en Juwelier Vercammen.

- De inschrijvingskaartjes voor de familiejogging worden voorzien door de dienst sport- en jeugd. De kaartjes voor de jeugd en G-atleten worden voorzien door Albert Van Craen. Hij zal ook de geluidsinstallatie voorzien.
- De speaker van dienst zal Paul Winnepeninckx zijn.
- Er zal ook een werkschema worden opgesteld.
- Steven gaat contact opnemen met de eigenaar van de boomkwekerij.
- Zoals de voorgaande jaren zullen de mensen die langs het parcours wonen een brief in de bus krijgen.

Varia

- De volgende vergadering zal uitzonderlijk doorgaan op dinsdag 5 juni 2022 in het cafetaria met aanvang om 20u30. Guido en Michel zijn verontschuldigd.
- Er wordt de laatste tijd veel plasticafval en sigarettenpeuken waargenomen op het sportcentrum. Misschien moeten we daar de dienst sport en jeugd van op de hoogte brengen.
- Als beloning voor deelname aan wedstrijden konden de kinderen zich inschrijven om te gaan muurklimmen. De aanwezige kinderen hebben genoten van hun klimavonturen.
- De aankoop van de snoep is opgeslagen maar de verkoopprijs zal blijven.
- Op 2 juli is er de nacht van de atletiek maar dit jaar zijn er geen gratis inkomkaarten beschikbaar.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever



Links boven:
Sander Henderickx
(scholieren)

Links onder:
Twan Van Egdom
(scholieren)

Rechts:
Sander Henderickx
(scholieren)





© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden (0476 480568)



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668



© Fotografie Walter Verheyden 0476-480668





© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568



© Fotografie Walter Verheyden 0476 480568

Atletiekvereniging Zuiderkempen

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Jos Derdin, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Bart Heylen, Iris Teniers, Jurgen Van Lent,
Liesbet Van Roie, Lieve Van Winkel, Peter Vervloet,
Tomas Eef, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Arnout Haemels,
Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie, Lien Van Der Sanden,
Anja Symons, Britt Flerackers, Katrien Mondelaers,
Agnes Heremans, Michiel Smekens, Jitser De Voecht,
Zico D'Hooghe

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,
Hendrik Lekens, Deborah Van Es, Michiel Smekens, Wim De Vries

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans, Deborah Van Es,
Esra Creemers

Clubjuryleden

René busschodts, Guido Vervloet, Ann Dermaux, Nathalie Baeten,
Debbie De Vries, Annemie Schellens, Marijke Goris,
Steven Henderickx, Samantha Van Ermen, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be

Lidgeld

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20

2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN

TROFEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Leuvensesteenweg, 81 3570 BOUTERSEM
Tel.: 016/75.50.58 email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.

Exellent Elektro Van Eyken

Leden van AVZK krijgen 10% korting bij een aankoop.

Wachenvaan 1, 2221 Ballesterhof 361, 015/22.05.40
Van Eyken, Trofeelandstraat 20 - www.elektrovaneyken.be



AIR SERVICE
Center

luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

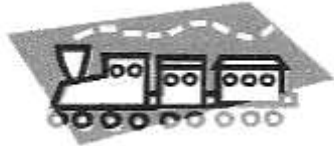
Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be

VEDETTE
SPORT

Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER
03-480.31.93

www.vedettesport.com - info@vedettesport.com



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot

Tel.: 015/22 25 45



GROENBEDRIJF BAECK BVBA

Liesdonk 15

2440 GEEL

Tel 014/86 84 14

BTW BE0416 707 545

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a

2580 Beerzel

Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be

info@gklafsluitingen.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit