

AVZK JAARBOEK 2023



INHOUD

ALGEMENE INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organogram AVZK	3

CIJFERMATERIAAL

1.	Veldloopoverwinningen	5
2.	Indoorprestaties	9
3.	Outdoorprestaties	11
4.	Outdoorprestaties in top-10 België	26
5.	Podiumplaatsen op kampioenschappen	27
6.	Clubrecords AVZK indoor	29
7.	Clubrecords AVZK outdoor	36
8.	Provinciale, Belgische en wereldrecords AVZK	56
9.	Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	59
10.	Top 10 aller tijden AVZK	
	- Dames indoor	62
	- Heren indoor	67
	- Dames outdoor	73
	- Heren outdoor	86

Samengesteld door Peter Vervloet



Lotte op internationale meeting van Hengelo (Nederland)

Normaal seizoen, met positieve trends in meeste indicatoren

Het winterseizoen verliep vrij normaal. 4 crossoverwinningen door 3 verschillende atleten is een beetje beter dan de winter ervoor. Jurgen Huybrechts is nog 1 overwinning verwijderd van het all-time record van Peter De Vocht met 59 crossoverwinningen.

Op indoor werden 14 clubrcords verbeterd en ook het aantal prestaties indoor is terug in stijgende lijn.

Ook de zomer had heel wat moois in petto. Lotte Van Lent zette weeral stapjes vooruit, liep mee een Belgisch record op de 4x100m U23, maar mocht toch niet mee naar EK in Finland voor die aflossing, wat toch wel een ontgoocheling was voor haar. Ook liep ze clubrecord op 100m én 200 .

Een goede indicatie voor kwaliteit in de breedte is het aantal prestaties dat verbeterd werd in de top-10 aller tijden. Hier valt op dat dit aantal veel hoger was bij de mannen dan de vrouwen (41 tegenover 13), en ook hogere aantallen dan vorig seizoen.. Dit is voor een stuk een weerspiegeling dat momenteel veel minder meisjes dan jongens aangesloten zijn en dit in bijna alle categorieën. In de meeste categorieën hadden we ook een hogere wedstrijddeelname dan het seizoen ervoor.

Over heel het seizoen haalden 10 atleten (of ploegen) een eerste plaats op een kampioenschap, en 11 en 17 respectievelijk zilver en brons.

De hoogst te waarderen prestatie daarvan is opnieuw Lotte Van Lent die op de 100m Belgisch beloftenkampioene werd.

Ook te vermelden is terug de grotere instroom van atleten in de jongste groepen, kangoeroes en benjamins. Het is nu zaak daar toch een belangrijk deel verder te laten doorgroeien tot jeugdathleten bij cadetten en scholieren.

veel leesplezier,
Peter Vervloet

ORGANOGRAM AVZK**Voorzitter**

Henderickx Steven	Heist-op-den-Berg	0475/92 42 37
-------------------	-------------------	---------------

Ondervoorzitter

Vervloet Guido	Heist-op-den-Berg	015/27 44 59
----------------	-------------------	--------------

Secretaris

Lekens Hendrik	Heist-op-den-Berg	015/34 87 86
----------------	-------------------	--------------

Penningmeester

Naets Monique	Heist-op-den-Berg	015/22 44 12
---------------	-------------------	--------------

Bestuursleden

Busschodts René	Putte	015/33 76 55
Heremans Agnes	Putte	015/75 32 32
Van Dyck Michel	Heist-op-den-Berg	015/22 20 42
Van Roie Guido	Heist-op-den-Berg	015/22 39 35
Verelst Wim	Heist-op-den-Berg	015/24 93 23

Vertrouwenspersonen

Mondelaers Katrien	Begijnendijk	
--------------------	--------------	--

Materiaalmeester

Van Roie Guido	Heist-op-den-Berg	0498/25 68 80
----------------	-------------------	---------------

Jeugdtrainers

De Voeght Jitser	Heist-op-den-Berg	
Fleerackers Britt	Begijnendijk	
Henderickx Lien	Heist-op-den-Berg	
Mondelaers Katrien	Begijnendijk	
Spallier Jana	Putte	
Thomas Eef	Begijnendijk	
Van Dessel Marie	Heist-op-den-Berg	
Van Roie Guido	Heist-op-den-Berg	0498/25 68 80
Verstraeten Pieter		
Vervloet Peter	Heist-op-den-Berg	0499/98 49 34

Disciplinetrainers

Busschodts René	Putte	
Laporte Sten	Heist-op-den-Berg	0472/80 78 40
Coeckelbergs Gille		
D'Hooghe Zico	Ramsel	
Van Lent Jurgen	Heist-op-den-Berg	0477/60 75 09
Van Lent Seppe	Heist-op-den-Berg	
Van Roie Liesbet	Putte	0498 79 77 21
Van Winkel Lieve	Heist-op-den-Berg	0468/34 38 22

G-Atleten

Busschodts René	Putte	015/33 76 55
Heremans Agnes	Putte	015/75 32 32

Clubblad "Kemper"

Henderickx Lien	Heist-op-den-Berg	
-----------------	-------------------	--

Organogram

Juryleden

De Fyn Willy	Putte	015/75 32 32
De Vries Wim	Heist-op-den-Berg	
Heremans Agnes	Putte	015/75 32 32
Lekens Hendrik	Heist-op-den-Berg	015/34 87 86
Naets Monique	Heist-op-den-Berg	015/22 44 12
Van Es Debora	Heist-op-den-Berg	0475/75 41 42
Van Roie Guido	Heist-op-den-Berg	015/22 39 35
Swyngedauw Gino	Ramsel	

Kidsjuryleden

Creemers Esra	Heist-op-den-Berg	
Heremans Agnes	Putte	
Van Es Debora	Heist-op-den-Berg	
Van Roie Guido	Heist-op-den-Berg	015/22 39 35

Clubjuryleden

Ann Dermaux	Heist-op-den-Berg
Annemie Schellens	Heist-op-den-Berg
Debbie De Vries	Heist-op-den-Berg
Geert Van De Water	Putte
Guido Vervloet	Heist-op-den-Berg
Marijke Goris	Heist-op-den-Berg
René Busschodts	Putte
Evens Nele	Heist-op-den-Berg
Steven Henderickx	Heist-op-den-Berg

Webmaster

Vervloet Peter

www.avzk.be

vervloet.peter@gmail.com



1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2023

59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

58 overwinningen

Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	31 overwinningen	2014-2018
	M40	21 overwinningen	2018-2022
voorbije seizoen	M40	Arendonk	3/12/2022
		Essen	8/01/2023

48 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
	L	3 overwinningen	2015-2016
	J	6 overwinningen	2016-2018
	beloften	1 overwinning	2020

30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012

20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013

18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009
Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
	P	8 overwinningen	2010-2011
	M	2 overwinningen	2014
	L	3 overwinningen	2017

Veldlopen

J 2 overwinningen 2019

12 Overwinningen

Moris Sven P 1 overwinning 1997
L 3 overwinningen 2002-2003
J 8 overwinningen 2003-2005

11 Overwinningen

Engelen Fien B 11 overwinningen 2007-2009
Van Aelst Linde jun 11 overwinningen 2018-2019

10 Overwinningen

De Preter Berthilia W60 5 overwinningen 1992-1994
W65 5 overwinningen 1995-1997
Verlinden Floris B 1 overwinning 2006
P 9 overwinningen 2007-2009

8 Overwinningen

De Kerpel Wesley J 6 overwinningen 2005-2006
S 2 overwinningen 2008
Van Het Hof Katrien P 8 overwinningen 2003-2005

7 Overwinningen

Derdin Simon B 2 overwinningen 2010-2011
P 5 overwinningen 2012-2013
Heylen Els C 3 overwinningen 2003
L 3 overwinningen 2005-2006
J 1 overwinning 2006
Heylen Katherine M 6 overwinningen 2004-2005
C 1 overwinning 2005
Peeters Bloeme M 4 overwinningen 2010-2012
C 2 overwinningen 2012-2013
L 1 overwinning 2014
Van Loo Sven C 1 overwinning 1992
L 1 overwinning 1993
J 4 overwinningen 1994-1996
S 1 overwinning 1998

6 Overwinningen

Boexstaens Johny M60 4 overwinningen 2010-2012
M65 2 overwinningen 2014-2015
Naets Illan B 5 overwinningen 2012-2013
P 1 overwinning 2014
Van Den Eynde Annelies B 4 overwinningen 1996-1997
P 2 overwinningen 1997-1998
Van Hoof Nick C 1 overwinning 2006
L 5 overwinningen 2008-2009

5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille M40 5 overwinningen 2005-2010
Laenen Marcel M50 5 overwinningen 2008-2010
Teniers René M45 5 overwinningen 1992-1995
Van Den Broeck Jelle B 1 overwinning 1998
M 1 overwinning 2002
C 1 overwinning 2004

Veldlopen

	L	2 overwinningen	2006
Van Der Sanden Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
	J	1 overwinning	2007
Van Opstal Rudy	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
	P	2 overwinningen	2012-2013
Vangoidsenhoven Jone	B	4 overwinningen	2003-2004

3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
	M	Tessenderlo	2015

2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
Van Rillaer Witse	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Bellekens Jonas		1 overwinning	
voorbije seizoen	M35	Herentals	22/01/2023
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
Dermaux Ann	W50	1 overwinning	2017
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	1 overwinning	2014
Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	1 overwinning	2015
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Sleeckx Godwin		1 overwinning	
voorbije seizoen	L	Arendonk	11/12/2022
Smets Kim	J	1 overwinning	1996
Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996

Veldlopen

Van Bijlen Marcel	M60	1 overwinning	2016
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992
Van Den Schoor Sara	J	Hulshout	2015
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005
Verbeeck Heide	C	1 overwinning	1992
Vermeulen Sofie	P	1 overwinning	1992
Verschoren Sarah	M	1 overwinning	2001



2. INDOORPRESTATIES

Toch opnieuw 234 indoorprestaties voorbije winter, door 40 atleten, 84 meer prestaties dan in vorige winter.

VROUWEN

60 meter	08"84 Dévière Elisabeth	W40	Hoboken	4/12/2022
	08"85 Henderickx Lien	Cadetten	Gent	1/02/2023
	08"95 Van Dessel Marie	Cadetten	Gent	7/01/2023
	09"56 De Veuster Ilse	W50	Hoboken	4/12/2022
	09"74 Laenen Lize	Pupillen	Hoboken	18/12/2022
	09"92 Vandille Anna	Pupillen	Gent	26/02/2023
	10"45 Aerts Geike	Miniemen	Heusden-Zolder	11/02/2023
150 meter	23"16 Claes Onah	Miniemen	Gent	28/01/2023
200 meter	28"19 Laporte Morgan	Senioren	Gent	24/02/2023
400 meter	1:01"69 Laporte Morgan	Senioren	Gent	11/02/2023
800 meter	3:09"08 De Coninck Ilse	W50	Gent	17/12/2022
60 m horden	12"16 Van der Sanden Emma	Miniemen	Gent	26/02/2023
ver	3m19 Laenen Lize	Pupillen	Gent	26/02/2023
	3m16 Vandille Anna	Pupillen	Gent	30/12/2022
	2m70 Aerts Geike	Miniemen	Heusden-Zolder	11/02/2023
hoog	1m10 Vandille Anna	Pupillen	Hoboken	18/12/2022
polsstok	2m35 Claes Onah	Miniemen		18/02/2023
kogelstoten 2 kg	8m63 Claes Onah	Miniemen	Gent	28/01/2023
kogelstoten 3 kg	9m59 Van Dessel Marie	Cadetten	Gent	7/01/2023
	8m71 Henderickx Lien	Cadetten	Heusden-Zolder	3/12/2022
kogelstoten 4 kg	10m08 Flerackers Britt	Junioren	Gent	5/03/2023
	7m70 Mondelaers Katrien	W45	Heusden-Zolder	12/03/2023
	7m00 Van Winckel Lieve	W40	Heusden-Zolder	12/03/2023

MANNEN

60 meter	07"38 Henderickx Sander	Junioren	Gent	1/02/2023
	07"66 Lambrechts Maarten	Senioren	Heusden-Zolder	12/03/2023
	07"83 Verschaeren Tegge	Cadetten	Gent	1/02/2023
	08"12 Dirkx Desmo	Cadetten	Heusden-Zolder	12/03/2023
	08"27 De Valck Lars	Scholieren	Gent	7/01/2023
	08"34 Swyngedauw Glenn	Scholieren	Heusden-Zolder	3/12/2022
	08"51 Vanderghinste Giel	Miniemen	Hoboken	12/03/2023
	08"76 D'Helft Noah	Miniemen	Gent	28/01/2023
	08"89 Everdepoel Alec	Miniemen	Hoboken	20/11/2022
	09"21 Goris Finn	Miniemen	Hoboken	20/11/2022
	09"48 Dirkx Lukas	Miniemen	Gent	26/02/2023
	09"51 Claes Vic	Miniemen	Gent	30/12/2022
	09"89 Henderickx Dries	Miniemen	Hoboken	20/11/2022
	150 meter	21"39 Vanderghinste Giel	Miniemen	Gent

Indoorprestaties

	21"49	D'Helft Noah	Miniemen	Gent	28/01/2023
	21"73	Everdepoel Alec	Miniemen	Gent	28/01/2023
	22"94	Claes Vic	Miniemen	Gent	28/01/2023
	23"61	Dirkx Lukas	Miniemen	Gent	30/12/2022
200 meter	29"77	Dirkx Desmo	Cadetten	Gent	26/12/2022
400 meter	01:03"46	Dirkx Desmo	Cadetten	Gent	28/01/2023
800 meter	02:11"78	Naets Obry	Senioren	Gent	30/12/2022
	02:17"43	Sleeckx Godwin	Scholieren	Gent	7/01/2023
	02:24"30	De Raet Jan	M55	Gent	7/01/2023
	02:37"92	Dirkx Desmo	Cadetten	Gent	30/12/2022
	03:07"20	Van Den Acker Paul	M60	Gent	25/02/2023
	03:36"07	Nevelsteen Staf	M65	Gent	25/02/2023
1500 meter	03:59"28	Van den Schoor Senna	Senioren	Gent	29/01/2023
	04:24"36	Naets Obry	Senioren	Gent	17/12/2022
	05:01"81	De Raet Jan	M55	Gent	17/12/2022
3000 meter	09:24"04	Coremans Tibo	Senioren	Gent	26/12/2022
	11:11"73	De Raet Jan	M55	Gent	26/12/2022
60 m horden	10"55	D'Helft Noah	Miniemen	Heusden-Zolder	12/03/2023
	10"55	Everdepoel Alec	Miniemen	Hoboken	12/03/2023
	11"45	Claes Vic	Miniemen	Gent	28/01/2023
	11"61	Dirkx Lukas	Miniemen	Heusden-Zolder	12/03/2023
	11"04	Dirkx Desmo	Cadetten	Hoboken	4/12/2022
hoog	1m58	Everdepoel Alec	Miniemen	Hoboken	12/03/2023
	1m50	Dirkx Desmo	Cadetten	Hoboken	4/12/2022
	1m30	Claes Vic	Miniemen	Mol	17/12/2022
	1m25	D'Helft Noah	Miniemen	Hoboken	4/12/2022
	1m15	Dirkx Lukas	Miniemen	Hoboken	4/12/2022
ver	5m00	Dirkx Desmo	Cadetten	Heusden-Zolder	12/03/2023
	4m63	Everdepoel Alec	Miniemen	Hoboken	18/12/2022
	4m57	Vanderghinste Giel	Miniemen	Heusden-Zolder	3/12/2022
	4m11	Goris Finn	Miniemen	Heusden-Zolder	3/12/2022
	3m95	Dirkx Lukas	Miniemen		18/03/2023
	3m82	Claes Vic	Miniemen		18/03/2023
	3m60	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken	6/11/2022
	3m40	Henderickx Dries	Miniemen	Hoboken	20/11/2022
kogelstoten 2 kg	6m31	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken	6/11/2022
kogelstoten 3 kg	8m49	Everdepoel Alec	Miniemen	Mol	17/12/2022
	8m46	D'Helft Noah	Miniemen	Heusden-Zolder	12/03/2023
	6m90	Dirkx Lukas	Miniemen	Gent	28/01/2023
	6m81	Claes Vic	Miniemen	Gent	28/01/2023
	6m53	Henderickx Dries	Miniemen	Hoboken	20/11/2022
	6m23	Goris Finn	Miniemen	Hoboken	20/11/2022
kogelstoten 4 kg	9m78	Waeyaert Brent	Cadetten	Gent	7/01/2023
	9m04	Goris Wies	Cadetten	Heusden-Zolder	23/12/2022
	6m86	Dirkx Desmo	Cadetten		18/02/2023
kogelstoten 5 kg	11m87	De Voeght Jitser	Scholieren	Gent	1/02/2023
	8m92	Swyngedauw Glenn	Scholieren	Heusden-Zolder	3/12/2022
kogelstoten 6 kg	11m72	Henderickx Sander	Junioren	Gent	1/02/2023
polsstok	2m55	Everdepoel Alec	Miniemen		18/02/2023
	2m15	Dirkx Lukas	Miniemen		18/02/2023

3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

Totaal aantal prestaties per categorie (enkel officiële wedstrijden)

	2021	2022	2023	
Benjamins Jongens	7	46	95	107%
Benjamins Meisjes	22	24	18	-25%
Pupillen Jongens	126	218	123	-44%
Pupillen Meisjes	58	86	112	30%
Miniemen Jongens	4	193	227	18%
Miniemen Meisjes	17	33	72	118%
Cadetten Jongens	10	63	90	43%
Cadetten Meisjes	3	43	45	5%
ScholierenJongens	39	61	63	3%
ScholierenMeisjes	14	26	6	-77%
Junioren Mannen	5	37	33	-11%
Junioren Vrouwen	7	0	9	
Masters Mannen	65	90	80	-11%
Masters Vrouwen	30	50	57	14%
Senioren Mannen	18	31	60	94%
Senioren Vrouwen	28	67	47	-30%
Grand Total	453	1068	1137	6%

VROUWEN

<u>Proef</u>	<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.jr</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
Benjamins meisjes						
40 meter	Yskout Léonore	7.00		15	Boischot	24.06.2023
	Van Hoof Minne	7.30		14	Boischot	24.06.2023
	Goris Sofie	8.50		14	Boischot	24.06.2023
	Gysemans Louise	8.50		15	Boischot	24.06.2023
	Knapen Julie	8.80		14	Duffel	01.05.2023
600 meter						
	Goris Sofie			14	Boischot	24.06.2023
	Gysemans Louise			15	Boischot	24.06.2023
	Van Hoof Minne			14	Boischot	24.06.2023
	Yskout Léonore			15	Boischot	24.06.2023
hoogspringen						
	Van Hoof Minne	0m80		14	Boischot	24.06.2023
	Yskout Léonore	0m80		15	Boischot	24.06.2023
	Goris Sofie	0m75		14	Boischot	24.06.2023
	Gysemans Louise	0m65		15	Boischot	24.06.2023
vortex						
	Van Hoof Minne	9m60		14	Boischot	24.06.2023
	Goris Sofie	8m40		14	Boischot	24.06.2023
	Gysemans Louise	8m00		15	Boischot	24.06.2023
	Yskout Léonore	7m40		15	Boischot	24.06.2023
	Knapen Julie	5m80		14	Duffel	01.05.2023

Outdoorprestaties

Pupillen meisjes

60 meter	Laenen Lize	9.28	13	Lier	30.09.2023
	Van den Wyngaert Maïte	9.67	13	Betekom	13.05.2023
	Vandille Anna	9.68	13	Lier	29.05.2023
	Van Goolen Maud	9.79	12	Booischot	24.06.2023
	Eggers Ella-Louise	9.97	13	Betekom	13.05.2023
	Jacobs Jozefien	10.01	13	Lier	30.09.2023
	Goris Nette	10.60	12	Duffel	01.05.2023
	Thijssen Jade	10.76	13	Merksem	21.05.2023
	Straetmans Maya	10.84	13	Betekom	13.05.2023
	Van Beersel Elise	11.54	12	Booischot	24.06.2023
1000 meter					
	Laenen Lize	4:04.89	13	Lier	29.05.2023
	Van Beersel Elise	4:25.36	12	Betekom	13.05.2023
	Vandille Anna	4:28.65	13	Lier	29.05.2023
	Jacobs Jozefien	4:30.03	13	Lier	30.09.2023
60 meter horden					
	Vandille Anna	12.99	13	Edegem	09.09.2023
	Van den Wyngaert Maïte	13.61	13	Lier	30.09.2023
	Thijssen Jade	14.08	13	Booischot	24.06.2023
4x60 meter					
	Vandille Anna	39"30		Mechelen	26.08.2023
	Thijssen jade				
	Eggers Ella-Marie				
	Laenen Lize				
3x600 meter					
	Vandille Anna	7'05"56		Booischot	24.06.2023
	Laenen Lize				
	Thijssen jade				
verspringen					
	Vandille Anna	3m51	13	Lier	29.05.2023
	Laenen Lize	3m43	13	Merksem	21.05.2023
	Eggers Ella-Louise	3m25	13	Merksem	03.09.2023
	Van Goolen Maud	3m04	12	Booischot	24.06.2023
	Van den Wyngaert Maïte	3m00	13	Booischot	24.06.2023
	Goris Nette	2m71	12	Duffel	01.05.2023
	Van Beersel Elise	2m71	12	Booischot	24.06.2023
	Thijssen Jade	2m64	13	Lier	06.08.2023
	Straetmans Maya	2m61	13	Booischot	24.06.2023
hoogspringen					
	Vandille Anna	1m05	13	Herentals	10.04.2023
	Straetmans Maya	0m90	13	Betekom	13.05.2023
Vortex	Van Beersel Elise	18m41	12	Duffel	01.05.2023
discuswerpen					
	Van Beersel Elise	12m83	12	Lier	30.09.2023
kogelstoten					
	Laenen Lize	4m73	13	Booischot	24.06.2023
	Jacobs Jozefien	4m71	13	Betekom	13.05.2023
	Van Beersel Elise	4m42	12	Booischot	24.06.2023
	Vandille Anna	4m39	13	Booischot	24.06.2023

Outdoorprestaties

	Thijssen Jade	4m22	13	Betekom	13.05.2023
vierkamp	Laenen Lize	1244 ptn	13	Lier	29.05.2023
	Vandille Anna	1102 ptn	13	Lier	29.05.2023
	Van Beersel Elise	421 ptn	12	Lier	29.05.2023
Miniemen meisjes					
80 meter					
	Verbeke Pauline	11.48	11	Betekom	13.05.2023
	Heremans Linde	11.99	10	Merksem	21.05.2023
	Van der Sanden Emma	12.47	11	Bornem	01.07.2023
	Claes Onah	12.54	11	Mechelen	30.04.2023
	Schellekens Thalia	12.54	10	Duffel	01.05.2023
	Aerts Geike	13.17	10	Betekom	13.05.2023
	Huybrechts Sara	13.50	10	Herentals	10.04.2023
150 meter					
	Heremans Linde	22.51	10	Betekom	13.05.2023
	Schellekens Thalia	23.47	10	Betekom	13.05.2023
	Van der Sanden Emma	24.13	11	Heusden	16.09.2023
	Aerts Geike	25.24	10	Merksem	21.05.2023
300 meter					
	Van der Sanden Emma	52.32	11	Merksem	21.05.2023
1000 meter					
	Huybrechts Sara	3:50.35	10	Betekom	13.05.2023
	Van der Sanden Emma	3:50.77	11	Edegem	09.09.2023
60m horden 0,68m/6H					
	Van der Sanden Emma	11.38	11	Lier	30.09.2023
	Schellekens Thalia	12.90	10	Betekom	13.05.2023
4x80 meter					
	Van der Sanden Emma	47"71		Betekom	13.05.2023
	Schellekens Thalia				
	Verbeke Pauline				
	Heremans Linde				
Kogel	Claes Onah	8m60	11	Betekom	13.05.2023
	Van der Sanden Emma	6m93	11	Duffel	01.05.2023
discuswerpen 0,750kg					
	Van der Sanden Emma	18m56	11	Mechelen	30.04.2023
	Claes Onah	16m40	11	Oordegem	16.09.2023
Speerwerpen 400 gram					
	Heremans Linde	23m56	10	Merksem	21.05.2023
	Claes Onah	22m06	11	Betekom	13.05.2023
	Van der Sanden Emma	17m6	11	Boischot	24.06.2023
verspringen					
	Van der Sanden Emma	3m86	11	Lier	30.09.2023
	Huybrechts Sara	3m70	10	Merksem	03.09.2023
	Verbeke Pauline	3m70	11	Betekom	13.05.2023
	Schellekens Thalia	3m00	10	Duffel	01.05.2023

Outdoorprestaties

hoogspringen

Vermaelen Lore	1m25	10	Booischoot	24.06.2023
Van der Sanden Emma	1m17	11	Herenthout	10.06.2023

polsstokspringen

Claes Onah	2m40	11	Oordegem	16.09.2023
------------	------	----	----------	------------

Cadetten meisjes

100 meter

Luyts Kato	13.36	Cadetten 08	Hulshout	03.05.2023	-0,6
Henderickx Lien	14.02	Cadetten 08	Hulshout	03.05.2023	-0,6
Van Dessel Marie	14.24	Cadetten 08	Booischoot	02.06.2023	-1,1
Maertens Norah	14.83	Cadetten 09	Booischoot	02.06.2023	-1,8
De Valck Anke	15.25	Cadetten 08	Lanaken	14.05.2023	0,0

150 meter

Henderickx Lien	22.05	Cadetten 08	Pelt	09.09.2023	0,0
-----------------	-------	-------------	------	------------	-----

200 meter

Maertens Norah	30.51	Cadetten 09	Booischoot	02.06.2023	0,8
De Valck Anke	31.78	Cadetten 08	Lanaken	14.05.2023	1,0

800 meter

Knapen Amber	2:54.20	Cadetten 09	Lanaken	14.05.2023
--------------	---------	-------------	---------	------------

1500 meter

Knapen Amber	6:47.81	Cadetten 09	Mechelen	07.05.2023
--------------	---------	-------------	----------	------------

300m horden 0,762m

Maertens Norah	54.99	Cadetten 09	Lanaken	14.05.2023
----------------	-------	-------------	---------	------------

Kogel

Van Dessel Marie	10m13	Cadetten 08	Hulshout	03.05.2023
Henderickx Lien	9m93	Cadetten 08	Booischoot	02.06.2023
Luyts Kato	9m74	Cadetten 08	Hulshout	03.05.2023
Van Dijck Nohre	7m2	Cadetten 09	Lanaken	14.05.2023

Discus

Luyts Kato	29m63	Cadetten 08	Booischoot	02.06.2023
Van Dessel Marie	26m19	Cadetten 08	Booischoot	02.06.2023
Henderickx Lien	24m72	Cadetten 08	Tessenderlo	23.08.2023

Speerwerpen 400 gram

Maertens Norah	18m95	Cadetten 09	Lanaken	14.05.2023
----------------	-------	-------------	---------	------------

Scholieren/Seniores/masters vrouwen

100 meter

Van Lent Lotte	11.65	Senioren 01	Gent	18.05.2023	1,8
Dévière Elisabeth	14.17	Masters 79	Merksem	20.08.2023	-1,2
Van Oosterwyck Lotte	14.42	Senioren 98	Booischoot	02.06.2023	0,2
De Veuster Ilse	15.15	Masters 70	Turnhout	23.09.2023	1,0

200 meter

Van Lent Lotte	24.46	Senioren 01	Mechelen	07.05.2023	0,5
----------------	-------	-------------	----------	------------	-----

Outdoorprestaties

Laporte Morgan	27.06	Senioren	00	Merksem	03.06.2023	0,3
Dévière Elisabeth	29.53	Masters	79	Arendonk	04.06.2023	2,0
De Veuster Ilse	31.65	Masters	70	Turnhout	23.09.2023	-0,5
De Coninck Ilse	37.64	Masters	69	Lommel	16.09.2023	-1,4
300 meter						
Laporte Morgan	43.19	Senioren	00	Mol	21.07.2023	
De Coninck Ilse	58.20	Masters	69	Mol	21.07.2023	
400 meter						
Laporte Morgan	1:00.25	Senioren	00	Vilvoorde	16.06.2023	
De Coninck Ilse	1:22.61	Masters	69	Mechelen	28.06.2023	
600 meter						
De Coninck Ilse	2:16.76	Masters	69	Tessenderlo	13.09.2023	
800 meter						
Laporte Morgan	2:26.98	Senioren	00	Gooik	20.08.2023	
Huybrechts Anna	2:34.69	Scholierer	07	Lier	06.08.2023	
De Coninck Ilse	3:07.80	Masters	69	Tessenderlo	24.06.2023	
De Veuster Ilse	3:51.10	Masters	70	Arendonk	04.06.2023	
mijl						
Huybrechts Anna	5:39.3	Scholierer	07	Vilvoorde	09.09.2023	HT
1500 meter						
De Coninck Ilse	6:29.80	Masters	69	Arendonk	04.06.2023	
3000 meter						
Huybrechts Anna	11:27.02	Scholierer	07	Merksem	23.04.2023	
Vermeulen Lauren	12:31.45	Senioren	95	Mechelen	07.05.2023	
Van De Water Geert	17:14.52	Masters	76	Arendonk	04.06.2023	
4x100 meter						
Henderickx Lien	50"37			Mechelen	07.05.2023	
Oost Morgan						
Luyts Kato						
Van Lent Lotte						
De Veuster Ilse	61"05			Arendonk	04.06.2023	
De Coninck Ilse						
Van Roie Liesbet						
Dévière Elisabeth						
4x400 meter mixed						
Lambrechts Maarten	3'59"36			Mechelen	07.05.2023	
Van Dessel Marie						
Henderickx Sander						
Laporte Morgan						
verspringen						
Laporte Morgan	4m97	Senioren	00	Mechelen	07.05.2023	-0,7
Dévière Elisabeth	4m04	Masters	79	Arendonk	04.06.2023	-0,6
hoogspringen						
Van Oosterwyck Lotte	1m48	Senioren	98	Boischot	02.06.2023	

Outdoorprestaties

kogel 4kg

Oost Morgan	9m38	Senioren	02	Mechelen	07.05.2023
Fleerackers Britt	9m33	Junioren	05	Booischot	02.06.2023
Gyselinckx Elke	7m82	Senioren	91	Lommel	01.10.2023
Mondelaers Katrien	7m70	Masters	75	Duffel	25.06.2023
Van Winckel Lieve	7m31	Masters	80	Arendonk	04.06.2023
Creemers Esra	7m19	Junioren	05	Booischot	02.06.2023

discuswerpen 1,000kg

Fleerackers Britt	31m10	Junioren	05	Duffel	25.06.2023
Van Winckel Lieve	26m69	Masters	80	Mechelen	07.05.2023
Gyselinckx Elke	25m39	Senioren	91	Lommel	16.09.2023
Creemers Esra	21m52	Junioren	05	Booischot	02.06.2023
Mondelaers Katrien	19m35	Masters	75	Mol	05.08.2023

speerwerpen 600g

Gyselinckx Elke	21m80	Senioren	91	Lanaken	07.10.2023
Van Roie Liesbet	14m16	Masters	81	Arendonk	04.06.2023

MANNEN

Benjamins jongens

40 meter

Bellekens Mil	6.80	15	Booischot	24.06.2023
Van de put Sem	6.80	15	Booischot	24.06.2023
Van Oost Lukas	6.80	14	Booischot	24.06.2023
D'Helft Finn	7.00	14	Merksem	03.09.2023
De Preter Jesse	7.30	15	Booischot	24.06.2023
Van Horenbeeck Kobe	7.40	14	Merksem	03.09.2023
De Preter Warre	7.50	15	Booischot	24.06.2023
Meulders Ferre	7.50	14	Merksem	03.09.2023
Nijs Oliver	7.70	14	Booischot	24.06.2023
Vaes Alexander	7.90	15	Booischot	24.06.2023

40 meter Hindernissen

Van Oost Lukas	7.39	14	Lier	29.05.2023
D'Helft Finn	7.70	14	Edegem	09.09.2023
Van Horenbeeck Kobe	8.02	14	Lier	29.05.2023
Meulders Ferre	8.09	14	Lier	29.05.2023
Vaes Alexander	8.20	15	Herentals	10.04.2023
De Preter Warre	8.75	15	Herentals	10.04.2023
De Preter Jesse	8.86	15	Herentals	10.04.2023
Claessen Tomas	9.37	14	Lier	29.05.2023

600 meter

Bellekens Mil		15	Booischot	24.06.2023
De Preter Jesse		15	Booischot	24.06.2023
De Preter Warre		15	Booischot	24.06.2023
D'Helft Finn		14	Booischot	24.06.2023
Meulders Ferre		14	Booischot	24.06.2023
Nijs Oliver		14	Booischot	24.06.2023
Vaes Alexander		15	Booischot	24.06.2023
Van de put Sem		15	Booischot	24.06.2023
Van Horenbeeck Kobe		14	Booischot	24.06.2023
Van Oost Lukas		14	Booischot	24.06.2023

verspringen

Outdoorprestaties

D'Helft Finn	3m10	14	Edegem	09.09.2023
Van Oost Lukas	2m85	14	Lier	29.05.2023
Van Horenbeeck Kobe	2m70	14	Lier	29.05.2023
Meulders Ferre	2m55	14	Edegem	09.09.2023
De Preter Jesse	2m05	15	Herentals	10.04.2023
Claessen Tomas	1m90	14	Lier	29.05.2023
Vaes Alexander	1m85	15	Herentals	10.04.2023
De Preter Warre	1m70	15	Herentals	10.04.2023

hoogspringen

D'Helft Finn	1m05	14	Merksem	03.09.2023
Meulders Ferre	1m00	14	Merksem	03.09.2023
Van Oost Lukas	1m00	14	Booischoot	24.06.2023
Van Horenbeeck Kobe	0m95	14	Merksem	03.09.2023
Van de put Sem	0m90	15	Booischoot	24.06.2023
De Preter Jesse	0m80	15	Booischoot	24.06.2023
De Preter Warre	0m80	15	Booischoot	24.06.2023
Nijs Oliver	0m80	14	Booischoot	24.06.2023
Vaes Alexander	0m75	15	Booischoot	24.06.2023

stoten

D'Helft Finn	7m20	14	Lier	29.05.2023
Van Oost Lukas	6m90	14	Lier	29.05.2023
Meulders Ferre	6m20	14	Edegem	09.09.2023
Van Horenbeeck Kobe	5m70	14	Lier	29.05.2023
Vaes Alexander	4m90	15	Herentals	10.04.2023
De Preter Warre	4m40	15	Herentals	10.04.2023
De Preter Jesse	3m70	15	Herentals	10.04.2023
Claessen Tomas	3m60	14	Lier	29.05.2023

vortexwerpen

Van Oost Lukas	25m00	14	Booischoot	24.06.2023
D'Helft Finn	24m20	14	Merksem	03.09.2023
De Preter Jesse	19m80	15	Booischoot	24.06.2023
Van Horenbeeck Kobe	17m60	14	Booischoot	24.06.2023
Meulders Ferre	15m40	14	Merksem	03.09.2023
Nijs Oliver	14m60	14	Booischoot	24.06.2023
Van de put Sem	13m40	15	Booischoot	24.06.2023
Vaes Alexander	13m00	15	Booischoot	24.06.2023
De Preter Warre	12m20	15	Booischoot	24.06.2023
Bellekens Mil	11m20	15	Booischoot	24.06.2023

Pupillen jongens

60 meter

Goossens Matz	9.43	13	Edegem	09.09.2023
Thielemans Lucas	10.02	13	Booischoot	24.06.2023
Verbeeck Jens	10.03	13	Booischoot	24.06.2023
Roelandt Alexander	10.13	13	Lier	29.05.2023
Van Tricht Bern	10.26	13	Betekom	13.05.2023
Everdepoel Menno	10.36	12	Booischoot	24.06.2023
Aerts Wolf	10.44	13	Booischoot	24.06.2023
Verreth Alexander	10.52	13	Lier	29.05.2023

1000 meter

Verbeeck Jens	3:45.88	13	Lier	30.09.2023
Goossens Matz	3:47.01	13	Lier	30.09.2023
Coremans Bram	3:55.92	12	Betekom	13.05.2023
Van Tricht Bern	4:04.98	13	Lier	29.05.2023

Outdoorprestaties

Verreth Alexander	4:05.72	13	Lier	29.05.2023
Roelandt Alexander	4:09.11	13	Lier	29.05.2023
60m horden 0,68m/6H				
Van Tricht Bern	14.19	13	Betekom	13.05.2023
4x60 meter				
Verbeeck Jens	38"74		Duffel	01.05.2023
Van Tricht Bern				
Thielemans Lucas				
Goossens Matz				
3x600 meter				
Thielemans Lucas	6'47"80		Booischot	24.06.2023
Verbeeck Jens				
Everdepoel Menno				
hoogspringen				
Goossens Matz	1m18	13	Merksem	03.09.2023
Coremans Bram	1m10	12	Betekom	13.05.2023
Thielemans Lucas	1m05	13	Herentals	10.04.2023
verspringen				
Goossens Matz	3m71	13	Mechelen	30.04.2023
Everdepoel Menno	3m36	12	Booischot	24.06.2023
Roelandt Alexander	3m19	13	Lier	29.05.2023
Van Tricht Bern	3m09	13	Lier	29.05.2023
Verbeeck Jens	2m82	13	Duffel	01.05.2023
Verreth Alexander	2m52	13	Lier	29.05.2023
kogelstoten 2,0kg				
Everdepoel Menno	7m12	12	Betekom	13.05.2023
Goossens Matz	6m32	13	Edegem	09.09.2023
Thielemans Lucas	5m56	13	Betekom	13.05.2023
Aerts Wolf	5m28	13	Booischot	24.06.2023
Van Tricht Bern	5m22	13	Booischot	24.06.2023
Roelandt Alexander	4m74	13	Lier	29.05.2023
Verreth Alexander	4m55	13	Merksem	03.09.2023
Verbeeck Jens	4m34	13	Lier	29.05.2023
vortex				
Everdepoel Menno	38m62	12	Turnhout	27.08.2023
Goossens Matz	25m90	13	Mechelen	30.04.2023
Roelandt Alexander	25m86	13	Duffel	01.05.2023
Verreth Alexander	20m94	13	Merksem	21.05.2023
Verbeeck Jens	18m20	13	Merksem	21.05.2023
Thielemans Lucas	17m96	13	Herentals	10.04.2023
Van Tricht Bern	16m11	13	Duffel	01.05.2023
discuswerpen 0,600kg				
Everdepoel Menno	20m71	12	Aartselaar	02.07.2023
Verreth Alexander	12m78	13	Lier	30.09.2023
vierkamp				
Goossens Matz	1359 ptn	13	Lier	29.05.2023
Roelandt Alexander	1101 ptn	13	Lier	29.05.2023
Verbeeck Jens	1091 ptn	13	Lier	29.05.2023

Outdoorprestaties

Van Tricht Bern	1069 ptn	13	Lier	29.05.2023
Verreth Alexander	882 ptn	13	Lier	29.05.2023

Miniemen jongens

80 meter

Vanderghinste Giel	11.07	10	Betekom	13.05.2023
D'Helft Noah	11.18	10	Duffel	01.05.2023
Everdepoel Alec	11.44	11	Aartselaar	02.07.2023
Buts Henok	11.60	10	Lier	30.09.2023
Goris Finn	11.76	11	Hechtel	07.05.2023
Heiremans Tijl	11.76	10	Booischot	24.06.2023
Dirkx Lukas	11.85	10	Lier	29.05.2023
Claes Vic	12.09	11	Lier	29.05.2023
Laporte Finn	12.31	11	Duffel	01.05.2023
Henderickx Dries	12.53	10	Booischot	24.06.2023
Gullentops Aalex	12.57	10	Lier	29.05.2023
Knapen Dries	13.03	11	Lier	30.09.2023
Aerts Ram	13.25	11	Booischot	24.06.2023
Joseph Bent	13.92	10	Beveren	01.05.2023

150 meter

D'Helft Noah	21.01	10	Merksem	03.09.2023
Buts Henok	21.47	10	Betekom	13.05.2023
Dirkx Lukas	22.37	10	Merksem	03.09.2023
Everdepoel Alec	23.13	11	Lommel	03.06.2023

300 meter

Vanderghinste Giel	43.97	10	Betekom	13.05.2023
Buts Henok	48.15	10	Lier	30.09.2023
Laporte Finn	49.59	11	Betekom	13.05.2023

1000 meter

Claes Vic	3:17.82	11	Oordegem	16.09.2023
Buts Henok	3:32.19	10	Heusden	16.09.2023
Everdepoel Alec	3:36.04	11	Aartselaar	02.07.2023
Gullentops Aalex	3:38.21	10	Betekom	13.05.2023
Goris Finn	3:43.54	11	Hechtel	07.05.2023
D'Helft Noah	3:43.55	10	Lier	29.05.2023
Laporte Finn	3:43.92	11	Duffel	01.05.2023
Knapen Dries	3:44.57	11	Duffel	01.05.2023
Dirkx Lukas	3:46.21	10	Duffel	01.05.2023

80m horden 0,762m

Everdepoel Alec	13.88	11	Merksem	03.09.2023
D'Helft Noah	14.49	10	Herentals	10.04.2023
Claes Vic	15.05	11	Betekom	13.05.2023
Dirkx Lukas	15.81	10	Herentals	10.04.2023
Henderickx Dries	16.50	10	Lier	30.09.2023

150m horden 0,762m

D'Helft Noah	23.16	10	Booischot	24.06.2023
Everdepoel Alec	23.27	11	Booischot	24.06.2023
Laporte Finn	25.50	11	Booischot	24.06.2023
Gullentops Aalex	26.75	10	Booischot	24.06.2023
Henderickx Dries	26.78	10	Booischot	24.06.2023

4x80 meter

Outdoorprestaties

Buts Henok Everdepoel Alec D'Helft Noah Vanderghinste Giel	44"91		Betekom	13.05.2023
Henderickx Dries Laporte Finn Everdepoel Alec D'Helft Noah	45"89		Mechelen	26.08.2023
3x600 meter				
Everdepoel Alec Laporte Finn Claes Vic	5'59"08	11 11 11	Mechelen	26.08.2023
Speerwerpen 400 gram				
Everdepoel Alec D'Helft Noah Dirkx Lukas Laporte Finn Claes Vic Henderickx Dries Goris Finn Joseph Bent Gullentops Aalex	28m89 28m59 25m75 22m24 22m08 20m22 20m06 19m11 14m95	11 10 10 11 11 10 11 10 10	Tessenderlo Merksem Booischot Booischot Booischot Booischot Hechtel Merksem Booischot	09.08.2023 03.09.2023 24.06.2023 24.06.2023 24.06.2023 24.06.2023 07.05.2023 21.05.2023 24.06.2023
kogelstoten 3,000kg				
D'Helft Noah Everdepoel Alec Dirkx Lukas Claes Vic Goris Finn Laporte Finn Joseph Bent Gullentops Aalex	9m55 9m21 8m15 6m61 6m48 5m74 5m64 4m86	10 11 10 11 11 11 10 10	Edegem Turnhout Merksem Herentals Hechtel Duffel Beveren Lier	09.09.2023 27.08.2023 03.09.2023 10.04.2023 07.05.2023 01.05.2023 01.05.2023 29.05.2023
Discuswerpen 0,750kg				
Claes Vic D'Helft Noah Laporte Finn Claes Vic Joseph Bent	27m28 25m69 18m39 18m27 16m51	11 10 11 11 10	Lommel Edegem Merksem Mechelen Lommel	03.06.2023 09.09.2023 21.05.2023 30.04.2023 03.06.2023
Verspringen				
D'Helft Noah Everdepoel Alec Vanderghinste Giel Dirkx Lukas Claes Vic Henderickx Dries Goris Cis Laporte Finn Gullentops Aalex Joseph Bent	4m62 4m60 4m25 4m00 3m85 3m76 3m63 3m59 3m52 2m99	10 11 10 10 11 10 11 11 10 10	Lier Lommel Alken Lier Lier Hulshout Betekom Lier Lier Beveren	29.05.2023 03.06.2023 06.05.2023 29.05.2023 29.05.2023 03.05.2023 13.05.2023 30.09.2023 29.05.2023 01.05.2023
Hoogspringen				
Everdepoel Alec	1m61	11	Mechelen	30.04.2023

Outdoorprestaties

Claes Vic	1m30	11	Mechelen	30.04.2023	
Goris Cis	1m25	11	Betekom	13.05.2023	
Goris Finn	1m22	11	Hechtel	07.05.2023	
D'Helft Noah	1m20	10	Lier	29.05.2023	
Gullentops Aalex	1m20	10	Booischot	24.06.2023	
Laporte Finn	1m20	11	Booischot	24.06.2023	
Dirkx Lukas	1m18	10	Betekom	03.06.2023	
polsstokspringen					
Everdepoel Alec	2m90	11	Oordegem	16.09.2023	
Dirkx Lukas	2m20	10	Booischot	24.06.2023	
Goris Cis	2m05	11		19.08.2023	
Claes Vic	1m80	11	Booischot	24.06.2023	
vijfkamp					
D'Helft Noah	2581 ptn	10	Lier	29.05.2023	
Claes Vic	2214 ptn	11	Lier	29.05.2023	
Dirkx Lukas	2059 ptn	10	Betekom	03.06.2023	
Gullentops Aalex	1715 ptn	10	Lier	29.05.2023	
Cadetten jongens					
100 meter					
Verschaeren Tegge	12.16	08	Herentals	01.05.2023	0,2
Dirkx Desmo	12.81	09	Mechelen	28.06.2023	-0,4
Waeyaert Brent	12.96	08	Booischot	02.06.2023	-0,9
Van Calster Toon	13.42	08	Booischot	02.06.2023	-0,9
200 meter					
Verschaeren Tegge	24.47	08	Lanaken	14.05.2023	0,4
Dirkx Desmo	26.85	09	Herentals	02.08.2023	-1,9
Van Calster Toon	28.68	08	Booischot	02.06.2023	0,8
300m					
Dirkx Desmo	45.26	09	Heusden	23.07.2023	
400 meter					
Dirkx Desmo	59.81	09	Turnhout	22.04.2023	0,4
800 meter					
Dirkx Desmo	2:25.35	09	Booischot	02.06.2023	
Hantschel Roland	2:39.66	09	Lanaken	14.05.2023	
De Heel Michiel	2:43.09	09	Booischot	02.06.2023	
1000 meter					
Dirkx Desmo	3:12.15	09	Herentals	27.05.2023	
1500 meter					
Van Calster Toon	5:51.75	08	Lanaken	14.05.2023	
100m horden 0,840					
Dirkx Desmo	18.12	09	Herentals	28.05.2023	0,9
300m horden 0,762m					
Hantschel Roland	46.72	09	Lanaken	14.05.2023	
4x100 meter					
Dirkx Desmo	49"62		Lanaken	14.05.2023	
Waeyaert Brent					

Outdoorprestaties

Verschaeren Tegge
Hantschel Roland

verspringen

Dirkx Desmo	5m07	09	Booischot	02.06.2023	-0,9
De Heel Michiel	4m37	09	Booischot	02.06.2023	-0,3

Hoogspringen

Dirkx Desmo	1m60	09	Herentals	02.08.2023	
De Heel Michiel	1m40	09	Hulshout	03.05.2023	

kogelstoten 4,000kg

Waeyaert Brent	10m42	08	Booischot	02.06.2023	
Goris Wies	10m29	08	Booischot	02.06.2023	
Dirkx Desmo	8m14	09	Herentals	27.05.2023	

discuswerpen 1,000kg

Waeyaert Brent	35m46	08	Lommel	16.09.2023	
Goris Wies	32m24	08	Merksem	23.04.2023	
Dirkx Desmo	26m14	09	Merksem	23.04.2023	

speerwerpen 600g

Waeyaert Brent	30m69	08	Lanaken	14.05.2023	
Dirkx Desmo	24m81	09	Herentals	28.05.2023	

achtkamp Cad-M O

Dirkx Desmo	3016 ptn	09	Herentals	27.05.2023	
-------------	----------	----	-----------	------------	--

Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen

100 meter

Henderickx Sander	11.68	Junioren	05	Duffel	25.06.2023	-1,3
Van Aelst Kobe	11.95	Junioren	04	Heusden	20.08.2023	1,9
Valenne Brent	12.00	Scholierer	07	Booischot	02.06.2023	-1,0
De Valck Lars	12.62	Scholierer	07	Booischot	02.06.2023	-1,0
Derdin Simon	12.68	Senioren	03	Booischot	02.06.2023	-1,3
Verbeeck Jesse	12.83	Junioren	05	Booischot	02.06.2023	-0,7
Swyngedauw Glenn	13.28	Scholierer	07	Booischot	02.06.2023	0,2
Van Pelt Juan - 20	13.31	Senioren	94	Betekom	11.06.2023	-1,6
Verelst Wim	13.54	Masters	68	Tessengerlo	13.09.2023	0,7

150 meter

Lambrechts Maarten	17.14	Senioren	03	Bornem	30.06.2023	0,6
Van Aelst Kobe	18.95	Junioren	04	Bornem	30.06.2023	-0,1

200 meter

Lambrechts Maarten	22.85	Senioren	03	Heusden	20.08.2023	1,7
Henderickx Sander	23.65	Junioren	05	Duffel	25.06.2023	-3,0
Valenne Brent	23.86	Scholierer	07	Booischot	02.06.2023	0,9
Van Aelst Kobe	24.68	Junioren	04	Heusden	20.08.2023	1,5
Van Pelt Juan - 20	26.12	Senioren	94	Betekom	11.06.2023	-3,1
De Valck Lars	26.48	Scholierer	07	Lanaken	14.05.2023	0,4
Derdin Simon	26.74	Senioren	03	Booischot	02.06.2023	0,8
Swyngedauw Glenn	27.48	Scholierer	07	Mechelen	28.06.2023	-0,2
Verelst Wim	27.91	Masters	68	Tessengerlo	13.09.2023	0,0
Smets René	52.33	Masters	53	Tessengerlo	02.07.2023	-0,4

Outdoorprestaties

300 meter

Lambrechts Maarten	36.46	Senioren	03	Bornem	30.06.2023
Van Aelst Kobe	40.04	Junioren	04	Ninove	06.09.2023
Verelst Wim	44.63	Masters	68	Edegem	19.08.2023
De Raet Jan	50.35	Masters	65	Kessel-Lo	05.08.2023

400 meter

Lambrechts Maarten	52.10	Senioren	03	Tessenderlo	23.08.2023
Verbeeck Jesse	59.33	Junioren	05	Herentals	02.08.2023
De Raet Jan	1:04.74	Masters	65	Beveren	26.07.2023
Knapen Dennis	1:13.15	Masters	79	Arendonk	04.06.2023
Van Den Acker Paul	1:17.80	Masters	61	Turnhout	23.09.2023

600 meter

Naets Obry	1:31.56	Senioren	98	Tessenderlo	13.09.2023
Van Aelst Kobe	1:34.47	Junioren	04	Tessenderlo	13.09.2023
De Raet Jan	1:41.80	Masters	65	Burcht	08.07.2023
Smets René	2:29.24	Masters	53	Tessenderlo	13.09.2023
Goovaerts Joseph	2:34.83	Masters	51	Tessenderlo	13.09.2023

800 meter

Van den Schoor Senne	1:55.05	Senioren	01	Mechelen	07.05.2023
Coremans Tibo	2:03.35	Senioren	01	Booischoot	02.06.2023
Lambrechts Maarten	2:05.29	Senioren	03	Merksem	23.04.2023
Sleeckx Godwin	2:11.26	Scholierer	07	Booischoot	02.06.2023
Verlinden Timo	2:16.21	Scholierer	07	Booischoot	02.06.2023
Rits Jonas	2:17.01	Scholierer	07	Booischoot	02.06.2023
De Raet Jan	2:24.33	Masters	65	Merksem	20.08.2023
Henderickx Sander	2:24.82	Junioren	05	Mol	05.08.2023
Van Aelst Dirk	2:42.17	Masters	64	Booischoot	02.06.2023
Van Den Acker Paul	2:54.30	Masters	61	Turnhout	23.09.2023

1500 meter

Van den Schoor Senne	3:52.22	Senioren	01	Oordegem	27.05.2023
Coremans Tibo	4:09.16	Senioren	01	Vilvoorde	16.06.2023
Sleeckx Godwin	4:21.42	Scholierer	07	Lier	01.07.2023
Naets Obry	4:33.64	Senioren	98	Mechelen	07.05.2023
De Raet Jan	5:11.06	Masters	65	Arendonk	04.06.2023

mijl

Sleeckx Godwin	4:45.39	Senioren	01	Oordegem	27.05.2023
----------------	---------	----------	----	----------	------------

2000 meter

Van den Schoor Senne	5:24.87	Senioren	01	Zwevegem	03.09.2023
----------------------	---------	----------	----	----------	------------

3000 meter

Van den Schoor Senne	8:28.49	Senioren	01	Herentals	01.05.2023
Mannaert Jasper	9:11.40	Senioren	94	Mechelen	07.05.2023
Sleeckx Godwin	9:21.95	Scholierer	07	Ertvelde	11.07.2023
Sleeckx Gijsbrecht	10:14.55	Masters	78	Mechelen	28.06.2023
Van Den Acker Paul	12:56.43	Masters	61	Mechelen	28.06.2023
Nevelsteen Staf	14:17.01	Masters	55	Mechelen	28.06.2023

5000 meter

Huybrechts Jurgen	17:04.39	Masters	78	Arendonk	04.06.2023
Valckx Stefan	17:14.36	Masters	85	Mechelen	07.05.2023
Sleeckx Gijsbrecht	17:34.93	Masters	78	Turnhout	22.04.2023

Outdoorprestaties

10000 meter

Coremans Tibo	33:59.89	Senioren	01	Duffel	25.06.2023
Sleeckx Gijsbrecht	39:46.93	Masters	78	Duffel	25.06.2023

uurloop

Verschoren Senne	16604	Senioren	94	Booischoot	02.06.2023
Verschaeren Geert	15739	Masters	77	Booischoot	02.06.2023
Sleeckx Gijsbrecht	15367	Masters	78	Booischoot	02.06.2023
Huybrechts Jurgen	15203	Masters	78	Booischoot	02.06.2023
Naets Obry	15118	Senioren	98	Booischoot	02.06.2023
Knapen Dennis	13601	Masters	79	Booischoot	02.06.2023
Naets Yari	12930	Senioren	00	Booischoot	02.06.2023
Naets Ivo	12679	Masters	62	Booischoot	02.06.2023
Nevelsteen Staf	12555	Masters	55	Booischoot	02.06.2023
Van Dyck Michel	12213	Masters	64	Booischoot	02.06.2023
Naets Ilan	11824	Junioren	04	Booischoot	02.06.2023
Smets René	9490	Masters	53	Booischoot	02.06.2023

marathon

Bellekens Jonas	2u31:07	M35		Berlijn (D)	24.09.2023
Mannaert Jasper	2u32:54	Senioren	94	Eindhoven	08.10.2023
Coremans Tibo	2u35:49	Senioren	01	Rotterdam (NI)	16.04.2023
De Preter Niels	2u37:27	Senioren	91	Eindhoven	08.10.2023
Senne Verschoren	2u47'44"	Senioren	94	Eindhoven	08.10.2023
Verschaeren Geert	2u48'04"	M45		77 Eindhoven	08.10.2023

400m horden 0,838m

Valenne Brent	1:04.58	Scholierer	07	Lanaken	14.05.2023
---------------	---------	------------	----	---------	------------

400m horden 0,914m

Derdin Simon	1:10.96	Senioren	03	Mechelen	07.05.2023
--------------	---------	----------	----	----------	------------

4x100 meter

De Valck Lars	46"23			Mechelen	26.08.2023
Verbeeck Jesse					
Valenne Brent					
Lambrechts Maarten					
Valenne Brent	49"39			Lanaken	14.05.2023
Pauwels Kobe					
Swyngedauw Glenn					
De Valck Lars					

4x400 meter

Van Aelst Kobe	3'53"09			Mechelen	26.08.2023
Laporte Sten					
Huybrechts Edward					
Lambrechts Maarten					

hoogspringen

De Valck Lars	1m65	Scholierer	07	Lanaken	14.05.2023
Henderickx Sander	1m52	Junioren	05	Booischoot	02.06.2023
Laporte Sten	1m35	Masters	86	Arendonk	04.06.2023

verspringen

D'hooghe Zico	5m93	Senioren	01	Turnhout	22.04.2023	-0,3
Henderickx Sander	5m78	Junioren	05	Burcht	08.07.2023	-0,2
Swyngedauw Glenn	4m99	Scholierer	07	Mechelen	07.05.2023	-0,1
Pauwels Kobe	4m27	Scholierer	07	Lanaken	14.05.2023	0,2

Outdoorprestaties

Van Pelt Juan - 20	4m26 Senioren	94	Betekom	11.06.2023	-0,1
Laporte Sten	4m20 Masters	86	Arendonk	04.06.2023	0,4
Smets René	2m86 Masters	53	Tessenderlo	02.07.2023	1,8
polsstokspringen					
Henderickx Sander	3m62 Junioren	05	Lier	01.07.2023	
discuswerpen 1,000kg					
Smets René	18m87 Masters	53	Tessenderlo	02.07.2023	
discuswerpen 1,500kg					
De Voeght Jitser	38m55 Scholierer	06	Beveren	02.07.2023	
Swyngedauw Glenn	31m63 Scholierer	07	Heusden	23.07.2023	
Van Lent Jurgen	26m88 Masters	68	Turnhout	23.09.2023	
discuswerpen 1,750kg					
Henderickx Sander	37m97 Junioren	05	Burcht	08.07.2023	
discuswerpen 2,000kg					
Van Lent Seppe	34m64 Senioren	00	Booischoot	02.06.2023	
Van Lent Jurgen	24m92 Masters	68	Arendonk	04.06.2023	
kogelstoten 4,000kg					
Smets René	7m76 Masters	53	Tessenderlo	24.06.2023	
kogelstoten 5,000kg					
Swyngedauw Glenn	9m16 Scholierer	07	Lanaken	14.05.2023	
De Voeght Jitser	12m24 Scholierer	06	Hulshout	03.05.2023	
kogelstoten 6,000kg					
Henderickx Sander	12m48 Junioren	05	Booischoot	02.06.2023	
Van Lent Jurgen	9m90 Masters	68	Turnhout	23.09.2023	
kogelstoten 7,2600kg					
Van Lent Seppe	11m04 Senioren	00	Booischoot	02.06.2023	
Van Lent Jurgen	9m16 Masters	68	Arendonk	04.06.2023	
speerwerpen 600g					
Smets René	27m12 Masters	53	Mol	21.07.2023	
speerwerpen 700g					
Swyngedauw Glenn	30m81 Scholierer	07	Mechelen	28.06.2023	
speerwerpen 800g					
Henderickx Sander	46m75 Junioren	05	Mechelen	07.05.2023	
D'hooghe Zico	37m76 Senioren	01	Turnhout	22.04.2023	
Smets René	25m20 Masters	53	Edegem	19.08.2023	
Naets Ivo	13m25 Masters	62	Arendonk	04.06.2023	
vijfkamp M70-75 O					
Smets René	1045 ptn Masters	53	Tessenderlo	02.07.2023	



4. Top 10 België outdoor

HEREN		DAMES	
Miniemen			
hoog	5 Alec Everdepoel		
polsstok	3 Alec Everdepoel		
Junioren		Scholieren	
speer	10 Henderickx Sander	mijl	2 Huybrechts Anna
AC		AC	
150m	9 Lambrechts Maarten	100m	5 Lotte Van Lent
2000m	5 Van den Schoor Senne		

Deze lijst is opnieuw tamelijk kort geworden.

Lotte maakte weeral vooruitgang en is nu echt bij de snelste vrouwen van het land.

In totaal 6 atleten van onze club in een nationale top-10, eentje minder dan vorig jaar.

5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

GOUD

Naam	Proef	Kampioensc	Categorie	Locatie	Datum
Van den Schoor Senne	1500m	PK indoor	AC	Gent	07-jan-23
De Voeght Jitser	kogel	PK indoor	schol	Gent	07-jan-23
Van den Acker Paul	800m	PK indoor	M60	Gent	25-feb-23
Huybrechts Anna	3000m	PK	schol	Merksem	23-apr-23
Henderickx Sander	100m	PK Moev	jun	Hulshout	03-mei-23
Henderickx Sander	kogel	PK Moev	jun	Hulshout	03-mei-23
Van Dessel Marie	kogel	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Luyts Kato	100m	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Verschaeren Tegge	100m	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Waeyaert Brent	kogel	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Fleerackers Britt	kogel	PK Moev	jun	Kessel-Lo	03-mei-23
Coremans Tibo	10000m	PK	AC	Duffel	24-jun-23
Dévière Elisabeth	100m	KVV masters	W40	Merksem	20-aug-23
Dévière Elisabeth	200m	KVV masters	W40	Merksem	20-aug-23
Van Aelst Kobe	4x400m	PK	sen	Mechelen	26-aug-23
Laporte Sten					
Huybrechts Ward					
Lambrechts Maarten					
De Veuster Ilse	4x100m	PK	masters	Mechelen	26-aug-23
Van Winckel Lieve					
De Coninck Ilse					
Van Roie liesbet					
Van Lent Lotte	100m	BK	U23	Jambes	10-sep-23
Verelst Wim	200m	PK masters	W55	Turnhout	23-sep-23
De Raet Jan	400m	PK masters	M55	Turnhout	23-sep-23
De Raet Jan	800m	PK masters	M55	Turnhout	23-sep-23
Van den Acker Paul	400m	PK masters	M60	Turnhout	23-sep-23
Van den Acker Paul	800m	PK masters	M60	Turnhout	23-sep-23
Van Lent Jurgen	kogel	PK masters	M50	Turnhout	23-sep-23
Van Lent Jurgen	discus	PK masters	M50	Turnhout	23-sep-23
Dévière Elisabeth	100m	PK masters	W40	Turnhout	23-sep-23
De Veuster Ilse	100m	PK masters	W50	Turnhout	23-sep-23
De Veuster Ilse	100m	PK masters	W50	Turnhout	23-sep-23
De Coninck Ilse	400m	PK masters	W50	Turnhout	23-sep-23
De Coninck Ilse	800m	PK masters	W50	Turnhout	23-sep-23

ZILVER

Everdepoel Alec	hoog	PK indoor	min	Hoboken	18-dec-22
Waeyaert Brent	kogel	PK indoor	cad	Gent	07-jan-23
Sleeckx Godwin	800m	PK indoor	schol	Gent	07-jan-23
Van den Schoor Senne	1500m	KVV indoor	AC	Gent	29-jan-23
Van de Put Sem	cross	BK	AC	Brussel	26-feb-23
Van Lent Lotte	100m	PK	AC	Turnhout	22-apr-23
Fleerackers Britt	discus	PK	jun	Turnhout	22-apr-23
De Voeght Jitser	discus	PK	schol	Merksem	23-apr-23
De Voeght Jitser	speer	PK	schol	Merksem	23-apr-23
De Voeght Jitser	kogel	PK Moev	schol	Hulshout	03-mei-23
Henderickx Lien	kogel	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Goris Wies	kogel	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
De Heel Michiel	hoog	PK Moev	min	Hulshout	03-mei-23

Podia

Dirckx Desmo	hoog	PK Moev	min	Kessel-Lo	03-mei-23
Vanderghinste Giel	300m	PK	min	Merksem	21-mei-23
Everdepoel Alec	hoog	PK	min	Merksem	21-mei-23
Everdepoel Menno	vortex	PK	pup	Merksem	21-mei-23
Heremans Linde	speer	PK	min	Merksem	21-mei-23
Claes Onah	polstok	PK	min	Merksem	21-mei-23
De Veuster Ilse	400m	BK	W50	Sint-Niklaas	11-jun-23
Verschaeren Geert	marathon	BK	M45	Eindhoven	18-aug-23
Van Winckel Lieve	discus	KVV masters	W40	Merksem	20-aug-23
Van den Schoor Senne	1500m	BK	U23	Jambes	10-sep-23

BRONS

Claes Onah	polstok	PK indoor	min	Mol	17-dec-22
Everdepoel Alec	ver	PK indoor	min	Hoboken	18-dec-22
Van Dessel Marie	kogel	PK indoor	cad	Gent	07-jan-23
Bellekens Jonas	cross	PK	M35	Hulshout	15-jan-23
Luyts Kato	discus	PK	cad	Turnhout	22-apr-23
Dirckx Desmo	discus	PK	cad	Turnhout	22-apr-23
Henderickx Sander	polstok	PK	jun	Turnhout	22-apr-23
Verschaeren Tegge	100m	PK	cad	Merksem	23-apr-23
Waeyaert Brent	kogel	PK	cad	Merksem	23-apr-23
Waeyaert Brent	discus	PK	cad	Merksem	23-apr-23
Henderickx Lien	100m	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Luyts Kato	kogel	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
De Heel Michiel	800m	PK Moev	cad	Hulshout	03-mei-23
Dirckx Desmo	100m	PK Moev	min	Kessel-Lo	03-mei-23
Van Lent Lotte	100m	KVV	AC	Gent	18-mei-23
Laenen Lize	60m	PK	pup	Merksem	21-mei-23
De Coninck Ilse	400m	KVV masters	W50	Merksem	20-aug-23
Sleeckx Gijsbrecht	10000m	PK	M45	Duffel	24-jun-23
De Raet Jan	800m	KVV masters	M55	Merksem	20-aug-23
De Raet Jan	400m	KVV masters	M55	Merksem	20-aug-23
De Coninck Ilse	800m	KVV masters	W50	Merksem	20-aug-23
De Veuster Ilse	100m	KVV masters	W50	Merksem	20-aug-23
De Veuster Ilse	200m	KVV masters	W50	Merksem	20-aug-23
Verelst Wim	200m	PK masters	W55	Turnhout	23-sep-23

beste proef in ranking

tot plaats 30 cad-jun - tot plaats 80 AC

Van Lent Lotte	100m	AC	5
Fleerackers Britt	discus	Jun	11
Huybrechts Anna	3000m	Schol	14
Henderickx Sander	discus	Jun	14
De Voeght Jitser	discus	Schol	18
Verschaeren Tegge	200m	cad	23
Dirckx Desmo	hoogspringen	cad	23
Henderickx Lien	kogel	cad	24
Sleeckx Godwin	3000m	Schol	25
Van Dessel Marie	kogel	cad	29
Van den Schoor Senne	1500m	AC	34
Mannaert Jasper	marathon	AC	35
Coremans Tibo	10000m	AC	40
De Preter Niels	marathon	AC	56
Verschoren Senne	marathon	AC	78
Verschaeren Geert	marathon	AC	80



6. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

Atleten die veel indoor clubrecords hebben:
(inclusief aflossingen). Geel=nog actief bij AVZK.
102 atleten hebben er minstens 1.
In 2023 werden 10 records verbeterd
of ingesteld.

1	Meuris Alfons	29
2	Milloen Sander	16
3	Van Lent Lotte	15
4	Deca Jan	13
5	Van Lent Jurgen	9
6	Ceulemans Sepp	8
7	Peeters Bloeme	7
	Gendarme Xana	7
	Laporte Vincent	7
10	Van Roie Liesbet	6
	Laporte Morgan	6

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

60m	9"63	Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
1000m	4'03"01	Vangoirdsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m60	Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
hoog	1m10	De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
		Hutsebaut Hasse	Hoboken	12/03/2017
Kogelstoten	7m58	Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn	Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	1304 ptn	Hutsebaut Hasse	Hoboken	5/02/2017
4x200m	2'39"62	Gendarme Xana	Gent	19/02/2011
		Verstrepen Axelle		
		Schellekens Lauren		
		Milloen Nele		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"91	Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76	Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
60m horden (68cm)	12"92	Smekens Linde	Hoboken	6/02/2022
1000m	3'33"80	De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30	Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
		Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m98	Hutsebaut Jutta	Heusden	28/11/2015
Kogelstoten	8m30	Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1483 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	14/02/2016
5-kamp	1147 ptn	Gendarme Xana	Hoboken	2/02/2014

MINIEMEN MEISJES

60m	8.32	Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014	
60 m horden	9.86	Meulders Marie	Hoboken	18/12/2016	
60m horden (68cm)	12"16	Van der Sanden Emma	Miniemei	Gent	26/02/2023
150m	19.98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014	
200m	29"70	Van Loock Britt	Gent	8/02/2012	
800m	2'32"28	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012	
1000m	3'20"52	Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012	
4x200m	2'10"56	Claes Onah	Gent	26/02/2023	

Heremans Linde
Vandille Anna
Van der Sanden Emma

Verspringen	4m80	Meulders Marie	Heusden	21/01/2017
Hoogspringen	1m41	Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
polstok	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018
Kogelstoten	12m12	Gendarme Xana	Gent	1/02/2017
5 kamp	2601 ptn	Hutsebaut Jutta	Hoboken	5/02/2017
	2601 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	17/02/2018

CADETTEN MEISJES

60m	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
200m	25"76	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
300m	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	1:03.10	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	2:22.01	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	3:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
Verspringen	5m15	Meulders Marie	Hoboken	27/01/2018
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Gent	7/01/1996
hoog	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polstok	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
		Milloen Sarie	Gent	5/01/2020
Kogelstoten	12m07	Gendarme Xana	Gent	20/01/2019
Driekamp	1369 ptn	Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

SCHOLIEREN MEISJES

60m	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
200m	25"57	Van Lent Lotte	Gent	7/01/2018
300m	44"12	Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	60"51	Laporte Morgan	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87	Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39	Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	9"23	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	5m15	Laporte Morgan	Gent	10/01/2016
Hinkstap	9m99	Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57	Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polstok	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
Kogelstoten (3kg)	12m06	Gendarme Xana	Gent	19/01/2020
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

JUNIORS DAMES

50m	6"58	Van Lent Lotte	Luxembourg (LU)	2/02/2019
60m	7.65	Van Lent Lotte	Luxembourg (LU)	2/02/2019
200m	25"94	Van Lent Lotte	Gent	5/01/2020
300m	43"6 (HT)	Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	61"54	Laporte Morgan	Gent	3/03/2018
800m	2'34"15	Laporte Morgan	Gent	7/01/2018
1500m	5'27"23	Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m58	Van Oosterwyck Lotte	Gent	7/01/2017
			Clermont-	12/01/2013
polstok	3m93	De Vocht Elien	Ferrand	
Kogelstoten	10m08	Fleerackers Britt	Gent	5/03/2023

ALLE CATEGORIEËN DAMES

50m	6"58 Van Lent Lotte		Luxemburg	2/02/2019
60m	7"56 Van Lent Lotte		Louvain-la-Neuve	13/03/2022
200m	25"57 Van Lent Lotte	Schol	Gent	7/01/2018
300m	42"99 Van Lent Lotte	Cad	Gent	14/02/2015
400m	60"51 Laporte Morgan	Schol	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Schol	Gent	12/01/1992
1000m	3:02.28 Peeters Bloeme	Schol	Gent	22/02/2014
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Schol	Gent	21/02/2015
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	W65	Birmingham (UK)	28/02/1997
60 m horden	12"52 Kerkhofs Petra		Gent	26/12/2009
ver	5m15 Laporte Morgan	Schol	Gent	10/01/2016
	5m15 Meulders Marie	Cad	Hoboken	27/01/2018
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Cad	Gent	7/01/1996
Hoogspringen	1m60 Van Oosterwyck Lotte		Gent	13/01/2018
polsstok	4m20 De Vocht Elien		Metz	23/01/2016
Kogelstoten	10m08 Fleerackers Britt	Jun	Gent	5/03/2023
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Schol	Gent	1/02/2014

MASTERS DAMES (W35)

60m	10"04 Crauwels Anja		Gent	10/03/2012
200m	31"52 Verhaegen Ilse		Gent	20/12/2003
400m	68"98 Verhaegen Ilse		Gent	28/12/2003
800m	2'41"21 Verhaegen Ilse		Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82 Verhaegen Ilse		Gent	8/01/2005
Kogelstoten	6m92 Van Winckel Lieve		Tienen	9/02/2019

MASTERS DAMES (W40)

60m	8"40 Dévière Elisabeth		Hoboken	24/11/2019
200m	29"10 Dévière Elisabeth		Gent	8/03/2020
300m	55"11 Crauwels Anja		Gent	2/01/2016
400m	64"32 Gillhaus Angélique		Gent	3/01/2009
800m	2'30"04 Gillhaus Angélique		Gent	3/03/2008
Kogelstoten	7m09 Van Winckel Lieve		Hoboken	23/01/2022

MASTERS DAMES (W45)

60m	8"89 Pelgrims Monique		Hoboken	19/12/1993
200m	31"28 De Veuster Ilse		Gent	10/01/2016
400m	63"58 Gillhaus Angélique		Gent	8/01/2011
800m	2'35"26 Gillhaus Angélique		Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73 Meulemans Goele		Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41 Meulemans Goele		Gent	26/12/2011
hoog	1m35 Meulemans Goele		Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07 Pelgrims Monique		Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m70 Mondelaers Katrien		Heusden	12/03/2023

MASTERS DAMES (W50)

60m	9"49 De Veuster Ilse		Louvain-la-Neuve	6/02/2022
200m	32"35 De Veuster Ilse		Louvain-la-Neuve	6/02/2022
800m	3'09"08 De Coninck Ilse		Gent	17/12/2022
kogel (3kg)	8m88 Meulemans Goele		Gent	11/03/2017

MASTERS W55 VROUWEN

200m	48"25 Heremans Agnes		Gent	8/01/2012
kogel (3kg)	6m45 Heremans Agnes		Gent	8/01/2012

MASTERS DAMES (W65)

800m	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
1500m	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
3000m	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

MANNEN**BENJAMINS JONGENS**

60m	9"57	Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92	Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12	Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18	Naets Illan	Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeeck Yarno	Gent	19/02/2011

PUPILLEN JONGENS

60m	8"82	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden (76cm)	10"50	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden (68cm)	11"27	Everdepoel Alec	Hoboken	6/02/2022
1000m	3'20"64	Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19	Milloen Sander Peeters Jannes Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno	Gent	16/02/2013
Verspringen	4m15	Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
hoogspringen	1m40	Everdepoel Alec	Mons	16/01/2022
Kogelstoten	9m81	Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009
vierkamp	1881ptn	Everdepoel Alec	Hoboken	9/01/2022

MINIEMEN JONGENS

60m	8"35	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51	Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39	Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden (84cm)	9"81	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
60m horden (76cm)	10"55	D'Helft Noah	Heusden	12/03/2023
	10"55	Everdepoel Alec	Hoboken	12/03/2023
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19/02/2011
Verspringen	4m68	Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Hoogspringen	1m58	Everdepoel Alec	Heusden	12/03/2023
Polsstok	2m82	Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
Kogelstoten	11m86	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
Vijfkamp	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

CADETTEN JONGENS

60m	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	24"10	Milloen Sander	Gent	5/03/2017
300m	38"10	Milloen Sander	Gent	25/02/2017

400m	55"55 Ceulemans Vincent	Gent	5/03/2017
800m	2'08"78 Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07 Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"06 Milloen Sander	Gent	7/01/2017
60m horden (83cm)	11"04 Dirx Desmo	Hoboken	4/12/2022
Verspringen	6m00 Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74 Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49 Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polstok	3m75 Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten	13m93 Milloen Sander	Mol	17/12/2016
6-kamp	3504 ptn Milloen Sander	Gent	5/02/2017

SCHOLIEREN JONGENS

60m	7"12 Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01 Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89 Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86 Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92 De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	2'49"36 Van Den Schoor Senne	Gent	30/12/2017
60m horden	8"91 Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016
Verspringen	6m96 Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78 Laporte Vincent	Gent	19/01/2014
Hoogspringen	1m85 Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polstok	4m40 Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten	14m63 Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
7-kamp	4255 ptn Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016

JUNIORS HEREN

50m	6"24 Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17 De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
200m	22"24 Deca Jan	Gent	25/01/2004
300m	38"79 Van Bael Jens	Gent	25/02/2017
400m	52"50 Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25 Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	3'01"32 Van Bael Jens	Gent	5/02/2017
1500m	4'13"20 De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
60 m horden	8"87 Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017
Verspringen	6m70 Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94 De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
polstok	4m52 Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Hoogspringen	1m96 Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Kogelstoten	13m41 Ceulemans Seppe	Gent	7/01/2017
zevenkamp	4345 ptn Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017

ALLE CATEGORIEËN HEREN

50m	6"17 Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05 Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
200m	22"01 Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89 Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"42 Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
800m	1'58"25 Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'40"57 Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	3'59"28 Van den Schoor Senne	Gent	29/01/2023
3000m	8'20"18 De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
60m horden	9"06 Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Verspringen	6m96 Deca Jan	Gent	8/03/2003

CR indoor

Hoogspringen	2m04	Jacobs Brett	Gent	5/01/2020
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholier Gent	19/01/2014
polsstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Kogelstoten	13m20	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26/02/2006
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

MASTERS HEREN M35

60m	7"58	Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800m	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	10m94	Garner Gary	Gent	15/01/2006

MASTERS HEREN M40

60m	7"65	Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07	Deca Dirk	Gent	19/02/2000
400m	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4/01/1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40	Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
Kogelstoten	11m56	Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

MASTERS HEREN M45

60m	8"24	Van Lent Jurgen	Hoboken	28/11/2015
200m	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002
400m	56.00	Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013
800m	2:07.49	Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014
1500m	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17/12/2005
mijl	5'49"40	Busschodts René	Gent	26/12/2006
3000m	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
60m horden	13"46	Derdin Jos	Gent	8/03/2020
ver	4m96	Verelst Wim	Gent	23/12/2017
Kogelstoten	11m80	Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993

MASTERS HEREN M50

60m	8"22	Verelst Wim	Gent	10/03/2019
200m	26"84	Verelst Wim	Gent	5/01/2019
300m	44"01	Verelst Wim	Gent	29/12/2018
400m	64"23	Derdin Jos	Louvain-la-Neuve	6/02/2022
800m	2'23"04	Hoefkens Chris	Gent	10/03/2019
1500m	4'25"87	De Vocht Peter	Gent	10/03/2012
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26/12/2007
3000m	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
60m horden	13"71	Derdin Jos	Louvain-la-Neuve	6/02/2022
ver	4m68	Verelst Wim	Gent	10/03/2019
Kogelstoten (7kg)	8m44	De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005
Kogelstoten (6 kg)	9m10	De Fyn Willy	Gent	6/01/2002

MASTERS HEREN M55

400m	64"93	Hoefkens Chris	Louvain-la-Neuve	6/02/2022
800m	2'24"30	De Raet Jan	Gent	7/01/2023
1500m	5'01"81	De Raet Jan	Gent	17/12/2022
3000m	11'11"73	De Raet Jan	Gent	26/12/2022
60 m horden	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992

MASTERS HEREN M60

60m	8"44	Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
200m	30"56	Meuris Alfons	Gent	13/02/1993
400m	73"57	Meuris Alfons	Gent	26/12/1994
800m	3'09"06	Meuris Alfons	Gent	25/02/1995
1500m	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
3000m	10'19"22	Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011
60m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Verspringen	4m62	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Hinkstap	9m38	Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Gent	10/03/2019
Polstok	2m10	Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994
Kogelstoten (5 kg)	10m19	Jacobs Humberto	Mol	22/12/2018

MASTERS HEREN M65

60m	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
200m	32"31	Meuris Alfons	Gent	26/02/1999
400m	66"21	Boexstaens Johny	Gent	14/03/2015
800m	2:23.58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m	4:50.42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Verspringen	4m53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5/03/1999
Hinkstap	8m77	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Polstok	2m02	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Kogel (5 kg)	7m30	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Vijfkamp	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999

MASTERS HEREN M70

60m	9"99	Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Verspringen	3m98	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12/03/2004
Hoogspringen	1m06	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004

MASTERS HEREN M75

60m	11"41	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012

MASTERS HEREN M80

Hoogspringen	0m95	Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	------	---------------	------	-----------

7. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:
(inclusief aflossingen)

238 atleten hebben er minstens 1.

In 2023 werden 37 records verbeterd
of ingesteld.

1	Meuris Alfons	97
2	Laporte Vincent	35
3	De Vocht Peter	24
4	Gillhaus Angélique	23
	Deca Jan	23
6	Meulemans Goele	22
7	Peeters Bloeme	20
	Van Lent Lotte	20
9	Laporte Morgan	19
10	Bassleer Katinka	17
	De Preter Berthilia	17

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

40m	7,0 HT	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
		Yskout Léonore	Booischoot	24.06.2023
60m	9"12	Hutsebaut Hasse	Nijvel	23/09/2017
600m	1'57"81	Hutsebaut Hasse	Brasschaat	24/06/2017
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
40 meter Hindernissen	7,1 HT	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessenderlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
stoten	7m60	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vortex	12m60	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
vierkamp	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	Lommel	24/09/2017
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandelen	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden (68cm)	12"88	Van der Sanden Emma	Herentals	18.04.2022
60m horden (76cm)	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
vortex	18m41	Van Beersel Elise	Duffel	01.05.2023

CR outdoor

discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24/09/2011
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22/08/2010
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandelen	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandelen	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden 68cm	11"38	Van der Sanden Emma	Betekom	13.05.2023
60m horden 76cm	9"54	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
150m horden	21"65	Meulders Marie	Mol	30/09/2017
ver	5m16	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Speer (400 gr)	33m28	Gendarme Xana	Turnhout	15/04/2017
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
Vijfkamp	2921 ptn	Laporte Morgan	Mol	20/05/2013
4 X 60 m	41"85	Gendarme Xana	Duffel	27/08/2017
		Milloen Sarie		
		Hutsebaut Jutta		
		Meulders Marie		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19/08/2012
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

CADETTEN MEISJES

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	0,4
150m	22.05	Henderickx Lien	Burcht	8/07/2023	0
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	11"99	Meulders Marie	Kessel-Lo	27/05/2018	-0,6
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	

CR outdoor

hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015
polstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019
Kogel (3 kg)	12m58	Gendarme Xana	Mol	22/04/2019
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana	Gentbrugge	15/08/2018
speer	35m15	Gendarme Xana	Stekene	16/09/2018
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015
		Van Dyck Femke		
		Laporte Morgan		
		Van Lent Lotte		
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan		
		Goormans Jolien		
		Bassleer Katinka		

SCHOLIEREN MEISJES

100m	11"98	Van Lent Lotte	Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan	Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	43"84	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2017	
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016	
mijl	5'39"3	Huybrechts Anna,	Vilvoorde	9/09/2023	HT
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006	
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015	
100m horden	15"12	Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014	
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997	
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014	
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015	
3000m snelwandelen	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998	
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014	
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997	
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elie	Oordegem	26/05/2012	
Kogel (3 kg)	11m65	Fleerackers Britt	Booischoot	03.06.2022	
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999	
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999	
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013	
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997	
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004	
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014	
4 x 100 meter	51"45	Tielemans Robin	Duffel	27/08/2017	
		Heremans Kato			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002	
		Pelgrims Tina			
		Van Den Broeck Dorien			
		Bellefroid Kate			
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004	

JUNIORS DAMES

100m	12"14	Van Lent Lotte	Heusden-Zolder	20/03/2019	1,7
200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
300m	43"45	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2019	
400m	62"04	Laporte Morgan	Duffel	11/05/2019	
600m	1'45"69	Laporte Morgan	Lommel	3/08/2019	
800m	2'18"37	Bassleer Katinka	Duffel	21/05/2017	
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001	
1500m	4'40"25	Bassleer Katinka	Oordegem	3/06/2017	
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007	
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessenderlo	1/06/2005	
3000m	10'09"88	Bassleer Katinka	Lanaken	25/08/2017	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde	Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	17'29"45	Bassleer Katinka	Moeskroen	26/08/2018	
10000m	42'01"53	Van Aelst Linde	Duffel	11/05/2019	
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandelen	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m38	Van Lent Lotte	Tessenderlo	4/09/2019	0,3
Hoogspringen	1m61	Van Oosterwyck Lotte	Alken	13/05/2017	
Hinkstapspringen	10m20	Laporte Morgan	Merksem	12/05/2018	
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014	
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014	
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014	
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009	
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998	
10 mijl (weg)	1u07'41"	Van Aelst Linde	Lier	15/12/2018	
4x800m	10'33"76	Laporte Morgan	Kessel-Lo	9/09/2018	
		Van Aelst Linde			
		De Cock Laura			
		Bassleer Katinka			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001	
		Vermeylen Caroline			
		Pelgrims Tina			
		Nevelsteen Ans			

ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	11"65	Van Lent Lotte	S	Gent	18.05.2023	1,8
150m	20"30	Oost Morgan		Burcht	13/07/2019	0,5
200m	24"46	Van Lent Lotte		Mechelen	07.05.2023	
300m	42"27	Volkaerts Linda		Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40	Meuris Vera		Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	L	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016	
1 mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2	HT Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"03	Bassleer Katinka		Herentals	1/05/2019	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde		Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012	
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996	
2000m steeple	6'58"71	Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015	

CR outdoor

3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischot	25/05/2012
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
Verspringen	5m51	Van Lent Lotte		Bornem	10/10/2021
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015
Polstokspringen	4m25	De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana		Gentbrugge	15/08/2018
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
4 x 100 meter	49"11	Meulders Marie	C	Merksem	12/05/2018
		Gendarme Xana	C		
		Morgan Oost	L		
		Van Lent Lotte	L		
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18	Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Van Den Wijngaert Claudia			
		Bellefroid Kate		Booischot	20/08/2003
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischot	6/08/2012
1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els		Nijlen	3/06/2012
marathon	2u41'19"	Rens Els		Eindhoven	13/10/2013
MASTERS DAMES A.C.					
4x100m	57"88	Gillhaus Angélique		Tongeren	14/06/2009
		Verhaegen Ilse			
		Volkaerts Sandra			
		Van Tricht Kristina			
4x200m	2'09"28	Gillhaus Angélique		Merksem	30/08/2015
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van den Wijngaert Claudia			
4 x 800m	11'19"97	Gillhaus Angélique		Burcht	21/08/2011
		Maes Kim			
		De Vocht Nancy			
		Verhaegen Ilse			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			

Van Den Wijngaert Claudia

MASTERS DAMES W35

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	29"18	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4 HT	Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3 HT	Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15/05/1992
3000m snelwandelen	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
verspringen	4m26	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

MASTERS DAMES W40

100m	13"38	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	0,8
200m	27"91	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	1,3
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009	
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008	
600m	1'58"92	Teniers Iris	Mol	25/05/2017	
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008	
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008	
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007	
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008	
2000m	7'34"0 HT	Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992	
3000m	11'37"3 HT	Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993	
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009	
verspringen	4m09	Dévière Elisabeth	Ninove	28/05/2022	-0,3
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001	
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001	
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013	
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993	
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007	

MASTERS DAMES W45

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
150m	23"29	De Veuster Ilse	Burcht	13/07/2019	0,6
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010	
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010	
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010	
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999	
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010	
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000	
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999	
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010	
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001	
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012	

CR outdoor

100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7/08/2000

MASTERS DAMES W50

100m	15"15	De Veuster Ilse	Turnhout	23.09.2023	1,0
150m	23"00	De Veuster Ilse	Burcht	8/07/2023	
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8
300m	48"84	Gillhaus Angélique	Booischoot	2/06/2017	
400m	1'22"61	De Coninck Ilse	Mechelen	28.07.2023	
600m	2'13"92	De Coninck Ilse	Lommel	3/06/2022	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	5'48"49	Gillhaus Angélique	Merksem	2/06/2019	
mijl	6'44"0 HT	De Coninck Ilse	Mechelen	21/08/2022	
2000m	8'50"26	De Coninck Ilse	Gooik	13/08/2022	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
1 uur	11415m	De Coninck Ilse	Booischoot	3/06/2022	
ver	3m40	Meulemans Goele	St-Niklaas	26/08/2017	
hoog	1m30	Meulemans Goele	Aarhus (DK)	27/07/2017	
kogel (3kg)	8m17	Meulemans Goele	Ninove	18/06/2017	
kogel (4kg)	7m07	Meulemans Goele	Booischoot	2/06/2017	
discus	17m55	Meulemans Goele	Eeklo	5/06/2017	
speer	14m76	Meulemans Goele	Turnhout	9/04/2017	
hamer	25m55	Meulemans Goele	Lier	1/10/2017	
gewichtwerpen	7m82	Meulemans Goele	Sint-Niklaas	25/05/2017	
werpvijfkamp	1982ptn	Meulemans Goele	Obourg	19/08/2017	

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

MASTERS DAMES W65

CR outdoor

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19/08/1998
3000m	13'31"5 HT	De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3/11/1996

MANNEN**BENJAMINS JONGENS**

40m	6.8 HT	Bellekens Mil	Booischoot	24.06.2023
		Van de Put Sem	Booischoot	24.06.2023
		Van Oost Lukas	Booischoot	24.06.2023
60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
40 meter Hindernissen	7"39	Van Oost Lukas	Lier	29/05/2023
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m23	Everdepoel Alec	Edegem	27/09/2020
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
stoten	7m20	D'Heift Finn	Lier	29/05/2023
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vortex	25m00	Van Oost Lukas	Booischoot	24.06.2023
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandelen	6'50"7 HT	De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandelen	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden (68 cm)	10"81	Everdepoel Alec	Booischoot	18/06/2022
60m horden (76 cm)	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
verspringen	4m54	Everdepoel Alec	Edegem	18/09/2022
hoogspringen	1m52	Everdepoel Alec	Nijvel	24/09/2022
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
vortexwerpen	38m62	Everdepoel Menno	Turnhout	27/08/2023
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		

Derdin Simon

MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandelen	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandelen	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden (76cm)	13"88	Everdepoel Alec	Merksem	3/08/2023
80m horden (84cm)	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
hoog	1m61	Everdepoel Alec	Mechelen	30/04/2023
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001
150m	19"49	Dirckx Desmo	Burcht	8/07/2023
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001
400m	54"77	Ceulemans Vincent	Brugge	15/08/2017
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessenderlo	8/07/2011
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002
mijl	4'52"51	Sleeckx Godwin	Vilvoorde	3/09/2022
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011
3000m	9'45"50	Sleeckx Godwin	Kessel-Lo	6/08/2022
100m horden	14"33	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017 0,4
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012
300m horden	41"25	Milloen Sander	Maldegem	7/05/2017
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012
Vijfkamp	2905 ptn	Milloen Sander	Deinze	1/04/2017
Achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017

CR outdoor

4 x 100m	47"03	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Lambrechts Maarten Milloen Sander	Duffel	27/08/2017
4 x 800m	9'18"84	Coremans Stef Coremans Tibo Peeters Jannes Van den Schoor Senne	Bornem	28/08/2016
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen Nevelsteen Kristof Stroobants Jelle Op De Beeck Frederik	Herentals	17/09/1999
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Booischoot	20/08/2003

SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003	
150m	17"74	Henderickx Sander	Burcht	9/07/2022	1,3
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003	
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007	
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007	
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	Mol	25/05/2017	
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012	
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012	
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004	
1 mijl	4'41"53	Van den Schoor Senne	Kessel-Lo	19/08/2017	
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessenderlo	6/05/2009	
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessenderlo	25/08/2001	
110m horden 0,914m	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016	
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005	
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006	
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessenderlo	5/09/2004	
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003	
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014	
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011	
polstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015	
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016	
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014	
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013	
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014	
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014	
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014	
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan Deca Wim Verbist Jelle Dobbelaere Jorn	Tessenderlo	7/05/2005	
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle Vermeulen Michaël Laurens Glen Van Loo Nick	Jambes	17/09/2000	

JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016

CR outdoor

400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016	
600m	1'34"47	Van Aelst Kobe	Tessenderlo	13.09.2023	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007	
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995	
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007	
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006	
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004	
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
2 mijl	10'53"67	Naets Obry	Booischoot	2/06/2017	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden 1m00	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	Lier	5/08/2017	
Kogel (6 kg)	12m98	Ceulemans Seppe	Dilbeek	29/07/2017	
Kogel (7 kg)	11m22	Ceulemans Seppe	Aalter	14/05/2017	
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015	
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	
Vijfkamp	2703 pt	Van Bael Jens	Alken	30/09/2017	
Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016	
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005	
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998	
4x400m	3'47"77	Van Aelst Kobe	Turnhout	27/08/2022	
		Sanders Milan			
		Huybrechts Ward			
4x1500m	17'35"17	Lambrechts Maarten			
		De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006	
		De Kerpel Kevin			
		Laporte Jens			
		Bekele* Atelaw			
Zweedse aflossing	2'07"99	Lambrechts Maarten	Vilvoorde	3/09/2022	
		Van Aelst Kobe			
		Derdin Simon			
		Henderickx Sander			

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9 HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993	
150m	17"14	Lambrechts Maarten	S Bornem	30/06/2023	0,6
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5/07/1992	
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007	
400m	49"37	Laporte Vincent	Brussel	31/08/2019	
600m	1'23"38	Laporte Vincent	Lommel	3/08/2019	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007	
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007	
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008	
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessenderlo	18/08/1992	
2000m	5:24.87	Van den Schoor Senne	Zwevegem	03.09.2023	
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessenderlo	19/08/1995	
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015	
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993	

CR outdoor

10.000m	29'06"66	De Vocht Peter		Tessengerlo	18/08/1993
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40	Brugge	3/10/1992
1 uur	19.343m	De Vocht Peter		Lommel	6/08/1994
2 uur	27.600m	Naets Obry	J	Herentals	28/07/2017
110m horden	15"71	Laporte Vincent		Herentals	12/05/2019
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40	Betekom	29/09/2012
400m horden	57"01	Laporte Vincent		Merksem	6/10/2018
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
3000m steeple	9'34"0 HT	Teniers Gert		Dilbeek	5/06/1992
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m88	Laporte Vincent		Lebbeke	29/06/2019
Hoogspringen	2m06	Jacobs Brett		Mol	21/07/2019
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017
Kogel (7,26 kg)	13m02	Laporte Vincent		Turnhout	13/05/2018
Diskus (2 kg)	41m20	Laporte Vincent		Turnhout	13/05/2018
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	3406 ptn	Laporte Vincent		Tongeren	7/10/2018
tienkamp	6671 ptn	Laporte Vincent		Herentals	12/05/2019
4 x 100m	44"08	Neels Frank		Aartselaar	15/05/2005
		Deca Jan			
		De Fyn Johan			
		Verrept Nick			
4 x 200m	1'33"02	De Fyn Johan		Oordegem	20/09/2003
		Luyten Kristof			
		Neels Frank			
		Deca Jan			
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J	Vilvoorde	13/05/2007
		Verrept Nick			
		De Kerpel Kevin	J		
		Deca Jan			
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan		Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad			
		Engelen Gert			
		Van Lent Jurgen			
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert		Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy			
		Baeten Luc			
		Laporte Dany			
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen		Herentals	15/09/2000
		Stroobants Jelle			
		Neels Frank			
		Heremans Kristof			
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeulen Michaël		Boischot	7/09/2001
		Rymenants Kim			
		Neels Frank			
		Gyselinckx Jef			
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter		Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter		Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40	La Louviere	26/03/1994
				Winschoten(Ned	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40)		16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40	Torhout	2/08/1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45	Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc		Bonheiden	5/04/1992
		Laurens Leo			
		Van Goethem John			

CR outdoor

Van Goethem Roger
 Teniers Gert
 Van Looy Rudy
 Cools Bert
 Laporte Dany

MASTERS HEREN A.C.

4 x 100	57"77	Derdin Jos Naets Ivo Vervloet Guido	Herentals	8/08/2018
4 x 200m	1'46"65	Hoefkens Chris Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits	Herentals	13/06/1997
4 x 400m	3'49"98	Dombrecht Filip Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20/08/2006
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert Van Lent Jurgen	Heusden	20/09/2009
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen	Brasschaat	19/08/2007
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Booischot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

MASTERS HEREN M35

100m	12"13	Neels Frank	Booischot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessengerlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015

CR outdoor

10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessengerlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u31:07	Bellekens Jonas	Berlijn (D)	24.09.2023
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4 HT	Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0 HT	De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4/05/1996

CR outdoor

100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2/08/1992

MASTERS HEREN M45

100m	12"70	Van Lent Jurgen	Booischot	23/05/2014
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischot	4/09/2002
400m	56"90	Van Lent Jurgen	Mol	27/04/2014
600m	1'37"74	Derdin Jos	Mol	25/05/2017
800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
110m horden	26"29	Derdin Jos	Merksem	23/09/2018 -0,2
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenbergh	27/08/2016
3000m steeple	11:12.67	Derdin Jos	Kortenbergh	26/08/2017
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
hinkstap	9m22	Derdin Jos	Kessel-lo	23/09/2017
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Verbeeck Herman	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp	2446 ptn	Derdin Jos	Alken	30/09/2017
4 x 100	57"77	Derdin Jos	Herentals	8/08/2018
		Naets Ivo		
		Vervloet Guido		
		Hoefkens Chris		
4 x 400	4'42"43	Van Lent Jurgen	Lier	2/09/2018
		Hoefkens Chris		
		Derdin Jos		
		Van Den Acker Paul		
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
				21/22/09/1
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	996

MASTERS HEREN M50

CR outdoor

100m	13"05	Verelst Wim	Merksem	2/06/2019	-0,2
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	27"23	Verelst Wim	Tessenderlo	23/05/2018	0,1
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015	
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	3/09/2014	
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015	
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	10/09/2014	
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischoot	22/05/2015	
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011	
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014	
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012	
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011	
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014	
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010	
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessenderlo	9/08/2010	
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995	
100m horden	21"62	Verelst Wim	Ninove	19/09/2020	-1,0
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992	
3000m steeple hoog	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005	
ver	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006	
Kogel (6 kg)	5m00	Verelst Wim	Booischoot	1/06/2018	0,6
kogelstoten	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Diskus (1,5 kg)	9m97	Van Lent Jurgen	Merksem	2/06/2019	
Diskus (2 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Speer (800 gr)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997	
4 x 800m	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994	
	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999	
		Optiels Roger			
		Ooms Maurice			
		Heylen Paul			
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booischoot	17/08/2014	
		Bogaerts Rudi			
		Van Bijlen Marcel			
		Nevelsteen Gustaaf			
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999	
		Ooms Maurice			
		Vermaelen Rudy			
		Heylen Paul			
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot-Statie	7/08/2000	
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998	
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012	
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001	
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001	
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001	
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6/10/01	

MASTERS HEREN M55

100m	13"54	Verelst Wim	Tessenderlo	13/09/2023	
150m	20"64	Verelst Wim	Burcht	8/07/2023	
200m	27"91	Verelst Wim	Tessenderlo	13/09/2023	
300m	44"63	Verelst Wim	Edegem	19/08/2023	
400m	63"4 HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992	
600m	1'41"80	De Raet Jan	Burcht	8/07/2023	
800m	2'21"92	De Raet Jan	Lommel	11/09/2022	
1000m	3'06"83	De Raet Jan	Ninove	10/08/2022	
1500m	4'55'50	De Raet Jan	Lommel	28/08/2022	
mijl	5'27'39	De Raet Jan	Mechelen	21/08/2022	

CR outdoor

2000m	7'00"32	De Raet Jan	Gooik	13/08/2022
3000m	10'30"39	Naets Ivo	Wervik	30/09/2017
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010
5000m	18'28"30	Naets Ivo	Kessel-lo	23/09/2017
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessenderlo	15/09/2004
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
Marathon	3u07'34"	Vervloet Paul	Eindhoven	13/10/2019
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992
110mh (1,06)	24"4 HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011
Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger	Booischoot	22/08/2001
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

MASTERS HEREN M60

100m	14"2 HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5 HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9 HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	37'39"03	Boexstaens Johny	Wespelaar	7/07/2010
1 uur	13.770m	Nevelsteen Gustaaf	Luik	10/10/2015
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Merksem	2/06/2019

CR outdoor

Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessenderlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m60	Jacobs Humberto	Beveren	2/03/2019
Diskus (2 kg)	25m39	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
Speer (600 gr)	37m44	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Speer (800 gr)	33m61	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
gewichtwerpen	12m87	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
werpvijskamp	3009ptn	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	2'03"1 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9/10/1993
4 x 400m	4'50"8 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9/10/1993
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 1500	27'19"07	Nevelsteen Gustaaf Goovaerts Joseph Smets René Straetmans Gilbert	Lier	2/09/2018
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudy	Booischoot	2/08/2010
MASTERS HEREN M65				
100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3 HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
400m	63"65	Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29/06/1992
600m	2'15"89	Smets René	Lommel	5/08/2018
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
mijl	7'28"74	Smets René	Aalst	29/09/2018
3000m	14'17"01	Nevelsteen Gustaaf	Mechelen	28/06/2023
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6/09/1992
uurloop	12555m	Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	2/06/2023
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002

CR outdoor

Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Brugge	12/06/2022
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m58	Smets René	Lier	24/06/2018
Diskus (1 kg)	33m65	Jacobs Humberto	Merksem	19/06/2022
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
Speer (600 gr)	32m60	Jacobs Humberto	Merksem	19/06/2022
Speer (800 gr)	25m80	Smets René	Bornem	27/07/2018
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
gewichtwerpen (9kg)	6m12	Smets René	Lier	7/10/2018
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

MASTERS HEREN M70

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
600m	2'29"24	Smets René	Tessenderlo	13/09/2023
800m	2'39"47	Boexstaens Johny	Ninove	17/06/2018
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
uurloop	9490m	Smets René	Booischoot	2/06/2023
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (4 kg)	7m76	Smets René	Tessenderlo	24/06/2023
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	27m12	Smets René	Mol	21/07/2023
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	25m20	Smets René	Edegem	19/08/2023
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26kg)	9m89	Meuris Alfons	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp	1045 ptn	Smets René	Tessenderlo	2/07/2023
Tienkamp	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

MASTERS HEREN M75

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Meuris Alfons	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008

CR outdoor

Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polsstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

MASTERS HEREN M80

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45kg)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

8. ANDERE RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS jongens

4 x 60 m	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006
----------	-------	---	--------	------------

PUPILLEN jongens

hoogspringen	1m52	Everdepoel Alec	Nijvel	24/09/2022
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 200 m	2'07"39	Everdepoel Alec Laporte Finn Goris Finn Claes Vic	Gent	5/03/2022

MINIEMEN meisjes

150m (indoor)	19"98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
Discus	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Polsstok (indoor)	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018

MINIEMEN jongens

hoogspringen (indoor)	1m58	Everdepoel Alec	Heusden	12/03/2023
discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
5-kamp indoor	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

CADETTEN meisjes

60m (indoor)	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/02/2016
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Polsstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019

CADETTEN jongens

achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
----------	----------	----------------	--------	------------

SCHOLIEREN meisjes

60m (indoor)	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015

SCHOLIEREN jongens

tienkamp	6447 ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
----------	----------	-----------------	-----------	-----------

ALLE CATEGORIEËN vrouwen

Polsstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
----------	------	----------------	---------	------------

BELGISCHE RECORDS**MINIEMEN meisjes**

Polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
----------	------	---------------	--------	------------

SCHOLIEREN meisjes

4x100m	46"01	Van Lent Lotte (AVZK) Van der Vreken Lotte Masson Ilona Van Laere Lieselotte	Gyor (Hongarije)	29/07/2017
--------	-------	--	------------------	------------

MASTERS vrouwen W45

4 x 200 meter (indoor)	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA)	Gent	20/03/2011
4 x 800 meter	10'26"77	Gillhaus Angélique (AVZK) Vranckx Maria (ACHL) Haspesslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009

MASTERS vrouwen W65

3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996

MASTERS heren M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgen (AVZK) Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
---------------	---------	---	----------	-----------

MASTERS heren M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgen (AVZK) Neefs Marc (DCLA) Hellinx David (WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	---	----------	-----------

MASTERS heren M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	De Vocht Peter (AVZK) Vervaeet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) Van De Steene Koenraad (AVZK)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS heren M50

3.000 meter (indoor)	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
----------------------	---------	----------------	------	------------

BR en prov records

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessengerlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS heren M60

60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK)	Zwevegem	4/07/2010
		Van Noten Omer (Roba)		
		Claessens Jozef (Volh)		
		Biaumet André (Aclo)		

MASTERS heren M65

800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999

MASTERS heren M70

Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
-----------------	---------	---------------	--	------

MASTERS heren M75

Tienkamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008
----------------	----------	---------------	--	------

MASTERS heren M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hamer (3kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

9. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60m	8"78	Hermans Fleur	P	LYRA	16/06/2018
80m	10"44	Good-luck Kossi	M	AVLL	24/06/2023
100m	12"49	Van Lent Lotte	C	AVZK	27/05/2016
		Bula Bula Chadrak			
150m	19"06	Belinda	M	VMOL	16/06/2018
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	41"52	Janssens Jana	J	VMOL	2/06/2017
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"63	Meulders Marie	M	AVZK	17/06/2017
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
150m horden	21"13	Peeters Fien	M	ROBA	24/06/2023
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'05"77	Vermeulen Heleen	C	KAPE	27/05/2016
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'01"26	Gounakis Vasilias	J	VMOL	27/05/2016
uurloop	13460m	Peeters Karen	W50	BONH	3/06/2022
Verspringen	5m89	Brasseur Bo	S	DCLA	7/06/2019
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
		Capponcelli Serena			
Hoogspringen	1m78	(ITA)	S	VS	1/02/2020
Polsstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
		Milloen Sarie	C	AVZK	7/06/2019
Kogel (1 kg)	9m03	Liefooghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	15m26	Defrère Elena	L	DCLA	1/06/2018
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	40m63	Houbrigts Jill	P	RCT	17/06/2017
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	30m24	Liefooghe Jo-anne	M	DUFF	18/06/2016
Discus (1 kg)	44m47	Emmerzaal Jill	S	NED	2/06/2017
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'24.56	DUFF	M		17/06/2017
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001

Pisterecords

4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

HEREN

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
uurloop	16925m	Huybrechts Jurgen	M40	AVZK	3/06/2022
60m horden	10"47	Wouters Robbe	P	ABES	24/06/2023
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
150m horden	21"86	Van Genechten Jorre	M	ACHL	24/06/2023
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'06"60	Van de Velde Tim	L	DUFF	27/05/2016
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m15	Van Looy Lars	S	VAC	1/02/2020
Polstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (1 kg)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 g)	43m14	Fredrickx Tjorben	M	HAKI	24/06/2023
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	39m33	Dhaenens Wout	J	OEH	7/06/2019
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijk Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014

Pisterecords

3 x 600 meter	5'18"41	DUFF	M		22/06/2019
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002

10. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

DAMES - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2022)
In indoorseizoen 2022-23 zijn er 6 prestaties hier toegevoegd.

<u>60 meter</u>		(8"40)			
1	7.56	Van Lent Lotte	S	Louvan-L-N	13/03/2022
2	8.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
3	8.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
4	8.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
5	8.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
6	8.22	Meulders Marie	C	Hoboken	27/01/2018
7	8.23	Oost Morgan	L	Gent	3/03/2019
8	8.24	Gendarme Xana	L	Hoboken	21/12/2019
9	8.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
10	8.40	Dévière Elisabeth	M45	Hoboken	24/11/2019

<u>150 meter</u>		(23"31)			
1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.57	Meulders Marie	M	Gent	14/01/2017
4	21.65	Hutsebaut Jutta	M	Gent	30/12/2017
5	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
6	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
7	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
8	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
9	23.19	Van Hove Kaat	M	Gent	25/02/2017
10	23.16	Claes Onah	M	Gent	28/01/2023

<u>200 meter</u>		(27"90)			
1	25.57	Van Lent Lotte	C	Gent	24/01/2016
2	26.53	Smets Ibich	L	Gent	26/01/2014
3	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
4	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
5	27.44	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
6	27.44	Meulders Marie	C	Gent	23/12/2017
7	27.46	Laporte Morgan	L	Gent	3/02/2016
8	27.56	Oost Morgan	C	Gent	7/01/2017
9	27.67	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2014
10	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003

<u>300 meter</u>					
1	42.99	Van Lent Lotte	C	Gent	14/02/2015
2	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
3	44.12	Smets Ibich	L	Gent	22/02/2014
4	45.13	Laporte Morgan	C	Gent	2/01/2016
5	46.97	Milloen Nele	C	Gent	2/01/2016
6	48.92	Tielemans Robin	C	Gent	28/12/2013
7	55.11	Crauwels Anja	W40	Gent	2/01/2016

400 meter (66"40)

1	1:00.51	Laporte Morgan	L	Gent	28/02/2016
2	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
3	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
4	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
5	1:03.10	Peeters Bloeme	C	Gent	26/12/2013
6	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

800 meter (2'36"53)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:21.84	Peeters Bloeme	L	Gent	8/03/2015
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	C	Gent	26/12/2013
8	2:34.15	Laporte Morgan	J	Gent	7/01/2018
9	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent	8/02/2012
10	2:36.53	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014

1000 meter (3'49"35)

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:27.77	Milloen Nele	M	Gent	21/03/2015
6	3:33.80	De Rijck Lola	P	Gent	21/03/2015
7	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
8	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
9	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
10	3:49.35	Hutsebaut Hasse	P	Gent	11/03/2018

1500 meter

1	4:52.39	Peeters Bloeme	L	Gent	21/02/2015
2	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
3	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
4	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
5	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham	2/03/1997

3000 meter

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

60 m. horden (10"57)

1	9.13	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	9.16	Meulders Marie	C	Gent	23/12/2017
3	9.23	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
4	9.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
5	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
6	10.05	Hutsebaut Jutta	M	Hoboken	25/11/2017
7	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
8	10.44	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018

9	10.49	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
10	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012

4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	---------	------	---	------	------------

Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m52	Van Hoogten Marie	L	Gent	3/01/2015
5	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
6	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
7	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

Hoogspringen (1m45)

1	1m60	Van Oosterwyck Lotte	S	Hoboken	13/01/2018
2	1m58	Van Den Broeck Leen	S	Gent	7/01/2017
3	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
4	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
	1m55	Van Hoogten Marie	L	Hoboken	15/02/2015
6	1m51	Van Lent Lotte	C	Mol	19/12/2015
7	1m46	Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
8	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
	1m45	Laporte Morgan	L	Gent	13/12/2003

Polsstokspringen

(2m10)

1	4m20	De Vocht Elien	S	Metz / Frank	23/01/2016
2	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
3	3m50	Milloen Sarie	C	Gent	5/01/2020
4	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
5	2m73	Schelkens Lauren	C	Tienen	10/02/2018
6	2m55	Bogaerts Jill	C	Gent	8/03/2009
7	2m40	Van Lent Lotte	C	Gent	2/01/2016
8	2m35	Claes Onah	M		18/02/2023
9	2m25	Creemers Esra	C	Gent	5/01/2020
10	2m23	Schelkens Jade	M	Tienen	10/02/2018

Verspringen (4m76)

1	5m15	Laporte Morgan	L	Gent	10/01/2016
2	5m15	Meulders Marie	C	Hoboken	27/01/2018
3	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
4	4m92	Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
5	4m92	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
6	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
7	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
8	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
9	4m78	Van Oosterwyck Lotte	L	Gent	5/02/2014
10	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995

Kogel 1 kg (5m86)

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006

ATdamesIN

3	6m74	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	29/01/2017
4	6m53	Claes Onah	B	Hoboken	15.12.2019
5	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
6	6m06	Laeveren Pauline	B	Hoboken	17/03/2019
7	6m03	Marien Kjersti	B	Hoboken	16/02/2014
8	6m03	Schelkens Jade	B	Hoboken	28/12/2013
9	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
10	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003

Kogel 2 kg (8m42)

1	12m12	Gendarme Xana	M	Gent	1/02/2017
2	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
3	10m67	Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
4	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
5	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
6	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
7	9m21	Fleerackers Britt	M	Hoboken	17/12/2017
8	8m85	Schelkens Jade	M	Hoboken	27/01/2018
9	8m63	Claes Onah	M	Gent	28/01/2023
10	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012

Kogel 3 kg (8m65)

1	12m06	Gendarme Xana	L	Gent	19.01.2020
2	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
3	10m98	Oost Morgan	C	Gent	24/01/2016
4	10m48	Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
5	9m43	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
6	9m32	Van Dessel Marie	C	Gent	1/02/2023
7	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
8	8m88	Meulemans Goele	W50	Gent	11/03/2017
9	8m69	Henderickx Lien	C	Gent	1/02/2023
10	8m68	Goormans Jolien	C	Gent	4/02/2015

Kogel 4 kg (6m76)

1	10m08	Fleerackers Britt	Jun	Gent	5/03/2023
2	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
3	9m31	Oost Morgan	J	Gent	21.12.2019
4	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
5	8m26	Gendarme Naomi	S	Hoboken	27/01/2018
6	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
7	7m70	Mondelaers Katrien	W45	Heusden	12/03/2023
8	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
9	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18/12/2004
10	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008

Driekamp

1	1369 ptn	Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12/11/1994
2	1042 ptn	Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12/11/1994
3	742 ptn	Heremans Stefanie	B	Hoboken	22/11/1998

Vierkamp

1	1764 ptn	Van Roie Liesbet	C	Schaarbeek	26/03/1995
2	1594 ptn	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	17/02/2018
3	1280 ptn	Marien Svelte	P	Hoboken	10/03/2013
4	1092 ptn	Milloen Sarie	P	Hoboken	8/02/2015

ATdamesIN

5 728 ptn Marien Kjersti B Hoboken 10/03/2013

Vijfkamp

1	3085 ptn Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
2	2857 ptn Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
3	2744 ptn Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
4	2601 ptn Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018
5	2494 ptn Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
6	2398 ptn Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015
7	1295 ptn Creemers Esra	M	Hoboken	17/02/2018

HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2022)
In indoorseizoen 2022-23 zijn er 1 prestaties hier toegevoegd.

50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

60 meter

(7"58)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.37	Coremans Stef	J	Gent	5/01/2020
6	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund	5/02/2006
	7.38	Henderickx Sander	J	Gent	1/02/2023
8	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
9	7.53	Lambrechts Maarten	J	Hoboken	20/02/2022
10	7.54	Laporte Vincent	S	Gent	26/02/2017

150 meter

(21"93)

1	20.52	Milloen Sander	M	Gent	6/12/2014
2	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
2	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
4	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
5	21.32	Deca Jan	M	Gent	20/03/1999
6	21.39	Vanderghinste Giel	M	Gent	28/01/2023
7	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
8	21.49	D'Helft Noah	M	Gent	28/01/2023
9	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
10	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013

200 meter

(24"50)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23.36	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
5	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
6	23.90	Lambrechts Maarten	J	Louvain-la	12.03.2022
7	24.10	Milloen Sander	C	Gent	5/03/2017
8	24.26	Coremans Stef	J	Gent	05.01.2020
9	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
10	24.50	Deca Wim	J	Dortmund	5/02/2006

300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
3	38.10	Milloen Sander	C	Gent	25/02/2017
4	38.79	Van Bael Jens	J	Gent	25/02/2017
5	40.68	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
6	44.01	Verelst Wim	M50	Gent	29/12/2018

ATherenIN

7	44.45	Ceulemans Vincent	C	Gent	2/01/2016
8	45.29	Henderickx Sander	C	Gent	29/12/2018
9	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

400 meter (55"42)

1	50.42	Laporte Vincent	S	Gent	9/03/2019
2	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
3	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent	28/02/2009
6	53.13	Ceulemans Vincent	L	Gent	20/01/2019
7	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
8	54.80	Henderickx Sander	L	Gent	23/01/2022
9	55.07	Van Bael Jens	L	Gent	10/01/2016
10	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003

800 meter (2'11"62)

1	1:58.20	Laporte Vincent	J	Gent	3/01/2015
2	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
3	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
4	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
5	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
6	2:05.96	Van den Schoor Senne	L	Gent	26/12/2017
7	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
8	2:06.90	Coremans Tibo	J	Gent	5/01/2019
9	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
10	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005

1000 meter (3'16"56)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:49.36	Van den Schoor Senne	L	Gent	30/12/2017
4	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
5	2:58.48	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
6	3:01.12	Peeters Jannes	C	Gent	2/01/2016
7	3:08.02	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
8	3:08.27	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
9	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
10	3:14.05	Henderickx Sander	L	Gent	13/02/2022

1500 meter (4:53.40)

1	3:59"28	Van den Schoor Senne	S	Gent	29/01/2023
2	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
3	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
4	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	28/02/2009
5	4:20.4	Van Looy Rudy	S	Dortmund	19/02/1995
6	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent	28/02/2009
7	4:24"36	Naets Obry	S	Gent	17/12/2022
8	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent	15/02/2012
9	4:31.9	Busschodts René	S	Dortmund	19/02/1995
10	4:41.43	Van Aelst Dirk	Master	Gent	11/03/2017

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998
3	9:24"04	Coremans Tibo	S	Gent	26/12/2022
4	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
5	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011
6	11:11"73	De Raet Jan	M55	Gent	26/12/2022

60 m. horden (10"04)

1	8.87	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
3	9.05	Mariën Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
4	9.06	Milloen Sander	C	Gent	7/01/2017
5	9.14	Laporte Vincent	S	Heusden-Z	23/02/2019
6	9.55	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
7	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
8	9.46	Henderickx Sander	L	Gent	13.02.2022
9	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
10	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004

Verspringen (5m61)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m48	Laporte Vincent	S	Gent	2/03/2019
3	6m19	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
4	6m16	D'hooghe Zico	L	Heusden-Z	23/02/2019
5	6m04	Lambrechts Maarten	L	Hoboken	24.11.2019
6	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
7	5m98	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
8	5m71	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
9	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
10	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007

Hinkstapspringen (10m50)

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m34	Van Bael Jens	J	Gent	7/01/2017
5	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
6	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
7	11m01	Henderickx Sander	C	Gent	01.03.2020
8	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
9	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
10	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998

Hoog (1m70)

1	2m04	Jacobs Brett	S	Gent	5/01/2020
2	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
3	1m95	Verlinden Jasper	S	Hoboken	15/02/2015
	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
5	1m80	Van Bael Jens	J	Gent	10/01/2016
6	1m78	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
7	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
8	1m73	D'hooghe Zico	L	Tienen	10/02/2018
9	1m72	Milloen Sander	C	Gent	22/01/2017
10	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	8/01/2006

Polstok

(2m47)

1	4m52	Van Nuffelen Thomas	J	Gent	10/01/2016
2	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
	4m00	Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017
4	3m61	Ceulemans Seppe	L	Tienen	20/02/2016
5	3m20	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
6	3m00	Henderickx Sander	C	Louvain-la	1/02/2020
7	2m87	Verlinden Tuur	C	Mol	10/01/2015
8	2m65	Naets Yari	L	Gent	10/01/2016
9	2m55	Everdepoel Alec	M		18/02/2023
10	2m52	Lambrechts Maarten	C	Gent	18/02/2018

Kogel 1 kg

(6m38)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	7m21	Goris Finn	B	Hoboken	15.12.2019
7	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
8	6m72	Claes Vic	B	Hoboken	15.12.2019
9	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
10	6m38	Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014

Kogel 2 kg

(7m42)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m55	Naets Ilan	P	Hoboken	25/01/2015
4	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
5	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
6	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
7	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
8	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
9	7m47	Swyngedauw Glenn	P	Hoboken	17/12/2017
10	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996

Kogel 3 kg

(8m38)

1	11m84	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
3	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
4	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m56	De Voeght Jitser	M	Hoboken	16/12/2018
8	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
9	8m49	Everdepoel Alec	M	Mol	17/12/2022
10	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001

Kogel 4 kg

(10m60)

1	13m93	Milloen Sander	C	Mol	17/12/2016
2	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
3	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005
4	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006
5	11m57	Henderickx Sander	C	Louvain-la	01.02.2020

6	11m38	De Voeght Jitser	C	Gent	05.01.2020
7	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
8	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
9	10m76	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
10	10m60	Verlinden Tuur	C	Gent	3/01/2015

Kogel 5 kg (10m46)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	13m99	Ceulemans Seppe	L	Gent	28/02/2016
3	13m25	Henderickx Sander	L	Gent	12.02.2022
4	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
5	11m87	De Voeght Jitser	L	Gent	01.02.2023
6	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
7	11m58	Ceulemans Vincent	L	Gent	5/01/2019
8	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
9	11m30	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
10	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998

Kogel 6 kg (9m10)

1	13m41	Ceulemans Seppe	J	Gent	7/01/2017
2	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
3	11m72	Henderickx Sander	J	Gent	1/02/2023
4	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund	5/02/2006
5	10m83	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
6	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
7	10m31	Van Lent Seppe	J	Gent	5/01/2019
8	10m19	Spallier Cédric	J	Hoboken	13/01/2019
9	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
10	9m40	D'hooghe Zico	J	Tienen	9/02/2019

Kogel 7,26 kg (8m10)

1	13m20	Laporte Vincent	S	Gent	9/03/2019
2	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
3	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
4	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
5	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
6	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
7	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
8	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
9	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
10	8m10	Derdin Jos	M40	Gent	11/03/2017

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
---	----------	------------------	---	---------	------------

Vierkamp

1	1881ptn	Everdepoel Alec	P	Hoboken	9/01/2022
2	1287ptn	Laporte Finn	P	Hoboken	9/01/2022
3	1268ptn	Everdepoel Menno	P	Hoboken	9/01/2022

Vijfkamp

1	3298 ptn	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	2741 ptn	Henderickx Sander	M	Hoboken	17/02/2018
3	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001
4	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
5	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999

ATheerenIN

6	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
7	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
8	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	3504 ptn	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
2	2884 ptn	Henderickx Sander	C	Louvain-la	02.02.2020
3	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014

Zevenkamp

1	4354 ptn	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	4258 ptn	Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017
	3790,0	Henderickx Sander	L	Gent	13/02/2022

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011

DAMES - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2022. In 2023 zijn er 13 prestaties hier toegevoegd.

60 meter

		(8"9-9"14)				
1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994
2	8"64		Oost Morgan	P	Nijvel	28/09/2013
3	8"65		Hutsebaut Jutta	P	Lier	18/09/2016
4	8"87		Hutsebaut Hasse	P	Booischoot	16/06/2018
5	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011
6	8"90		Van Look Britt	P	Nijvel	25/09/2010
7	8"96		Van Lent Lotte	P	Nijvel	22/09/2012
8	8"98		Meulders Marie	P	Herentals	27/06/2015
9	9"10		Luyts Kato	P	Booischoot	22/06/2019
10	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001

80 meter

		(11"28)				
1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014
2	10"59		Meulders Marie	M	Lebbeke	4/06/2017
3	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013
4	10"98		Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
5	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
6	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004
7	11"14		Hutsebaut Jutta	M	Heusden (Limb.)	19/08/2018
8	11"15		Van Look Britt	M	Mol	4/08/2012
9	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994
10	11"28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012

100 meter

		(13"34)				
1	11"65		Van Lent Lotte	S	Gent	18.05.2023 1,8
2	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993
3	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014 -0,3
4	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000
5	13"01		Meulders Marie	C	Booischoot	1/06/2018 -0,3
6	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012 0,4
7	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997
8	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996
9	13"22		Oost Morgan	C	Mol	22/04/2019 -0,7
10	13"34		Laporte Morgan	J	Brasschaat	28/04/2018 0,6

150 meter

		(21"44)				
1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
3	19"93		Meulders Marie	M	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
4	20"30		Oost Morgan	L	Burcht	13/07/2019 1,9
5	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994
6	20"90		Hutsebaut Jutta	M	Booischoot	16/06/2018
7	21"09		Van Look Britt	M	Burcht	23/06/2012
8	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010
9	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004
10	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995
10	21"44		Van Hove Kaat	M	Booischoot	16/06/2018

200 meter**(26"9-27"14)**

1	24.46		Van Lent Lotte	S	Mechelen	07.05.2023	0,5
2	26"51		Smets Ibich	L	Herentals	1/05/2014	-0,1
3	26.63		Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	0,8
4	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11/09/1998	
5	26"83		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
6	26"92		Verschoren Sarah	L	Merksem	1/05/2005	
7	26"95		Meuris Vera	S	Dilbeek	5/08/1995	
8	26"97		Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo	4/09/2004	
9	27"03		Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
10	26"9	HT	Volkaerts Linda	S	Wespelaar	16/06/1995	

300 meter**(44"88)**

1	42"27		Volkaerts Linda	S	Lebbeke	8/09/1993	
2	42"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	11/08/1995	
3	43.19		Laporte Morgan	J	Mol	21.07.2023	
4	43"98		Bellefroid Kimberly	C	Oordegem	29/07/2003	
5	44"03		Verschoren Sarah	L	Dilbeek	17/07/2005	
6	44"06		Liekens Vicky	L	Wespelaar	23/05/2003	
7	44"32		Van Lent Lotte	M	Duffel	1/05/2014	
8	44"41		Van Mensel Greet	S	Aalst	4/09/2005	
9	44"58		Symons Anja	S	Edegem	3/06/1994	
10	44"88		Peeters Bloeme	C	Aalst	29/06/2014	

400 meter**(63"29)**

1	58"40		Meuris Vera	S	Heizel	10/07/1994	
2	60"25		Laporte Morgan	S	Vilvoorde	16.06.2023	
3	60"29		Volkaerts Linda	S	Mol	29/08/1993	
4	60"32		Peeters Bloeme	L	Lier	19/07/2015	
5	60"34		Symons Anja	S	Zwijndrecht	18/05/1996	
6	62"15		Verschoren Sarah	J	Mol	5/08/2006	
7	62"21		Smets Ibich	L	Aartselaar	3/05/2014	
8	62"66		Bellefroid Kimberly	C	Tielt	14/09/2003	
9	62"78		Gillhaus Angélique	W40	Burcht	16/08/2008	
10	63"29		Claes An	J	Wespelaar	4/08/2000	

600 meter**(2'08"19)**

1	1'41"21		Peeters Bloeme	C	Gentbrugge	21/07/2014	
2	1'45.69		Laporte Morgan	J	Lommel	3/08/2019	
3	1'57"81		Hutsebaut Hasse	B	Brasschaat	24/06/2017	
4	1'58"92		Teniers Iris	W40	Mol	25/05/2017	
5	2'04"50		Morren Romee	B	Booischoot	16/06/2012	
6	2'05"76		Van Lent Lotte	B	Bornem	26/09/2010	
7	2'06"28		Engelen Fien	B	Lier	13/09/2009	
8	2'06"77		Hutsebaut Jutta	B	Genk	24/08/2014	
9	2'07.9		Decaluwé Helena	B	Booischoot	3/10/2020	
10	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol	24/08/2013	

800 meter**(2'23"51)**

1	2'15"36		Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
2	2'15"59		Peeters Bloeme	L	Kessel-Lo	8/08/2015	
3	2'17"67		Meuris Vera	S	Dilbeek	29/05/1994	
4	2'17"77		Maes Kim	L	Duffel	30/05/1992	
5	2'19"30		Symons Anja	S	Tessenderlo	31/08/1996	

ATdamesOUT

6	2'19"3	HT	Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992
7	2'20"34		Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
8	2'20"74		Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
9	2'22"51		Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

1000 meter

(3'12"19)

1	2'58"49		Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016
2	3'02"4	HT	Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
3	3'03"39		Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
4	3'04"11		Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'03"9	HT	Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
6	3'05"27		Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
7	3'05"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
8	3'09"34		Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
9	3'11"09		Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
10	3'12"19		Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003

1500 meter

(5'04"49)

1	4'33"90		Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016
2	4'40"24		Peeters Bloeme	L	Merksem	22/08/2015
3	4'42"87		Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
4	4'46"21		Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
5	4'55"68		Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53		Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99		Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90		Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49		De Winter Murielle	S	Booischoot	2/06/2006

1 mijl

(5'51"01)

1	5'14"02		Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5:19.51		Bassleer Katinka	S	Alken	9/07/2021
3	5'29"86		De Winter Murielle	S	Booischoot	20/08/2003
4	5'37"43		Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11		Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'39"3	HT	Huybrechts Anna	L	Tessenderlo	23.08.2023
7	5'40"44		Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
8	5'40"84		Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
9	5'44"44		Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992
10	5'49"35		Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003

2000 meter

(7'42"78)

1	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35		Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05		Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32		Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06		Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT	Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT	Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78		Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

3000 meter

(11'26"45)

ATdamesOUT

1	9'58"03	Bassleer Katinka	S	Herentals	1/05/2019
2	9'58"95	Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
3	10'32"87	Peeters Bloeme	L	Zwijndrecht	9/05/2015
4	10'43"31	De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
5	10'47"38	Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
6	10'57"32	Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
7	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
8	11'21"3	HT Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
9	11'23"00	Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
10	11'26"45	Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995

2 mijl

1	12'35"51	Van Aelst Linde	J	Tessenderlo	14/09/2018
2	13'02"56	Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
3	14'55"94	Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

5000 meter

(21'26"4)

1	16'50"61	Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	17:29.45	Bassleer Katinka	J	Moeskroen	26/08/2018
3	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
4	20'03"22	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
5	21'02"69	Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
6	21'23"05	De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
7	21'29"16	Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
8	21'35"30	Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
9	21'42"55	Dermaux Ann	W50	Herentals	9/08/2017
10	21'26.4	Teniers Iris	W45	Booischoot	3/10/2020

10000 meter

1	34'54"38	Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	42:01.53	Van Aelst Linde	J	Duffel	11/05/2019
4	44'17"95	Heylen Annelies	J	Booischoot	2/07/2005
5	45'13"06	De Vocht Nancy	W35	Booischoot	2/07/2005
6	48'26"24	De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997
7	50:37.21	De Cock Laura	J	Kapellen (Antw.)	12/08/2018

Uur

1	12.467 m	De Preter Berthilia	W65	Wespelaar	4/10/1996
---	----------	---------------------	-----	-----------	-----------

60 m. Horden

(10"7 -10"94)

1	9"54	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
2	9"88	Hutsebaut Jutta	M	Mol	23/06/2018
3	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
4	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
5	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
6	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
7	10"73	Schelkens Lauren	M	Lier	2/07/2016
8	10"87	Hutsebaut Jutta	P	Beveren	4/09/2016
9	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
10	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994

80 m. Horden

(15"66)

1	11"99	Meulders Marie	C	Kessel-Lo	27/05/2018 -0,6
2	12"01	Van Lent Lotte	C	Essen	6/06/2015 -0,8

ATdamesOUT

3	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
4	13"06	Laporte Morgan	C	Heusden	22/08/2015	0,2
5	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
6	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessenderlo	29/05/1996	
7	13"42	Marien Dana	C	Tessenderlo	1/08/1996	
8	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
9	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
10	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	

100 m. Horden

(18"13)

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"21	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	-0,3
6	16"33	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017	
7	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
8	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
9	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
10	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	

150 m. Horden

(25"04)

1	21"65	Meulders Marie	M	Mol	30/09/2017	
2	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014	
3	22"44	Gendarme Xana	M	Mol	30/09/2017	
4	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013	
5	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012	
6	23"31	Hutsebaut Jutta	M	Mol	30/09/2017	
7	24"14	Milloen Nele	M	Bornem	8/08/2015	
8	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012	
9	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010	
10	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011	

200 m. Horden

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006	
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013	
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013	
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007	
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012	

300 m. Horden

(52"18)

1	46"77	Van Lent Lotte	C	Tienen	2/05/2015	
2	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
3	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997	
4	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012	
5	50"16	Laporte Morgan	C	Diepenbeek	28/08/2015	
6	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003	
7	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
8	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998	
9	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012	
10	52"18	Milloen Nele	C	Moeskroen	10/09/2017	

400 m. Horden

(75"31)

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996	
---	-------	-------------	---	-----------	------------	--

2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"59	Peeters Bloeme	L	Tienen	2/05/2015
5	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
6	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
7	70"54	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
8	73"72	Smets Ibich	J	Burcht	25/04/2015
9	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
10	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999

1500 m. steeple

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Booischt	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Booischt	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Booischt	23/05/2014
5	5:57.65	Milloen Nele	C	Booischt	27/05/2016
6	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
7	6'25"20	Bussels Tine	C	Booischt	27/05/2011
8	6:39.00	Goris Emma	C	Booischt	27/05/2016
9	7:37.96	Schelkens Jade	C	Booischt	7/06/2019

2000 m. steeple

1	6'54"22	Peeters Bloeme	L	Moeskroen	6/09/2015
2	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004
3	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Booischt (PK ST.)	27/05/2011
4	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Booischt	2/06/2006
5	9:04.96	Pardaens Jiska	L	Booischt	7/06/2019
6	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
7	9:40.65	Van Aelst Linde	L	Booischt	27/05/2016
8	9:40.69	Goormans Jolien	L	Booischt	27/05/2016
9	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

3000 m. steeple

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Booischt	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

1000 m. Snelwandelen**(6'47"89)**

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
---	----------	------------------	---	-----------	------------

ATdamesOUT

2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W35	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

4 x 60 meter

		(34"93)			
1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	P	Nijvel	24/09/2011
2	34"86	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	P	Nijvel	26/09/2015
3	34"93	Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nijvel	22/09/2012

4 x 80 meter

		(42"83)			
1	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	M	Duffel	27/08/2017
2	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Booischot	17/08/2014
3	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013

4 x 100 meter

		(50"54)			
1	49"11	Meulders Marie Gendarme Xana Morgan Oost Van Lent Lotte	AC	Merksem (Antwerpen)	12/05/2018
2	50"30	Morgan Oost Femke Van Dyck Morgan Laporte Lotte Van Lent	AC	Bornem	28/08/2016
3	50"37	Henderickx Lien Oost Morgan Luyts Kato Van Lent Lotte	AC	Mechelen	07.05.2023

4 x 200 meter

(1'53"63)

ATdamesOUT

1	1'48"00	Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah	AC	Bornem	25/08/2004
2	1'51"17	Van Mensel Inge Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan	AC	Bornem	28/08/2016
3	1'53"63	Van Lent Lotte Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Liekens Vicky	AC	Merksem	27/08/2003
4 x 400 meter		(4'23"41)			
1	4'10"47	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	AC	Vilvoorde	1/10/1995
2	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	AC	Bornem	26/08/1992
3	4'23"41	Lotte Van Lent Heremans Kato Milloen Nele Morgan Laporte	AC	Duffel	27/08/2017
4 x 400 meter mixed					
1	3'59"36	Lambrechts Maarten Van Dessel Marie Henderickx Sander Laporte Morgan	AC	Mechelen	07.05.2023
3 x 600 meter		(5'55"63)			
1	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
2	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
3	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Booschot	17/08/2014
4 x 800 meter		(10'41"11)			
1	9'56"18	Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
2	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002

3	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie Rens Els Van Hoof Evelien	C	Herentals	26/08/1998
---	----------	---	---	-----------	------------

Verspringen**(4m95)**

1	5m51	Van Lent Lotte	J	Bornem	10/10/2021 -0,3
2	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
3	5m16	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
4	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
5	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
6	5m13	Laporte Morgan	C	Lier	15/08/2015
7	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
8	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
9	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
10	4m95	Marien Dana	L	Tessenderlo	2/05/1997

Hinkstapspringen**(9m16)**

1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014
3	10m20	Laporte Morgan	J	Merksem (Antwerpen)	12/05/2018 -2,7
4	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012 0,3
5	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006
6	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996
7	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004
8	9m50	Milloen Sarie	C	Merksem (Antwerpen)	20/04/2019 1,9
9	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002
10	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessenderlo	11/09/1996

Hoogspringen**(1m53)**

1	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	15/08/2015
2	1m61	Van Oosterwyck Lotte	J	Alken	13/05/2017
3	1m59	Van Hoogten Marie	L	Booischoot	23/05/2014
4	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
7	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
	1m56	Van Den Broeck Leen	S	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
9	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
10	1m53	Gendarme Xana	C	Booischoot	1/06/2018

Polstok**(2m21)**

1	4m25	De Vocht Elien	S	Bertrix	14/07/2016
2	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
3	3m76	Milloen Sarie	C	Booischoot	7/06/2019
4	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
5	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
	2m75	Schelkens Lauren	C	Turnhout	29/04/2018
7	2m40	Claes Onah	M	Oordegem	16.09.2023
8	2m35	Creemers Esra	L	Maasmechelen	4/07/2021
9	2m30	Schelkens Jade	M	Booischoot	7/06/2019
10	2m21	Letor Aline	C	Booischoot	25/05/2012
	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischoot	25/05/2012

Kogel 1 kg

		(7m52)			
1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010
3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009
5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m84	Hutsebaut Hasse	B	Mol	10/09/2017
9	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
10	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004

Kogel 2 kg

		(9m75)			
1	12m42	Oost Morgan	M	Lier	19/09/2015
2	12m13	Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
3	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
4	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
5	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013
6	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
7	10m69	Fleerackers Britt	M	Mol	23/06/2018
8	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
9	9m98	Van Dessel Marie	M	Mol	4/09/2021
10	9m75	Van Calster Lisa	M	Booischoot	18/09/2005

Kogel 3 kg

		(9m68)			
1	12m58	Gendarme Xana	C	Mol	22/04/2019
2	11m65	Fleerackers Britt	L	Booischoot	03.06.2022
3	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
4	10m81	Oost Morgan	C	Tessenderlo	15/04/2016
5	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997
6	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/2012
7	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
8	10m00	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
9	9m93	Henderickx Lien	C	Booischoot	02.06.2023
10	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997

Kogel 4 kg

		(8m63)			
1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
2	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
3	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
4	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
5	9m72	Oost Morgan	J	Lier	9/10/2021
6	9m33	Fleerackers Britt	J	Booischoot	02.06.2023
7	9m00	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017
8	8m90	De Vocht Elien	S	Alken	14/05/2016
9	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
10	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993

Hamer 3 kg

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	25m55	Meulemans Goele	W50	Lier	1/10/2017
4	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg

ATdamesOUT

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Gewichtwerpen

1	7m82	Meulemans Goele	W50	Sint-Niklaas	25/05/2017
---	------	-----------------	-----	--------------	------------

Discus 600 gr.

(24m03)

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	26m75	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	16/08/2015
6	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
7	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
8	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
9	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
10	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008

Discus 750 gr.

(21m61)

1	38m20	Gendarme Xana	M	Genk	10/09/2017
2	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/2013
3	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010
4	26m95	Milloen Nele	M	Herentals	27/06/2015
5	25m33	Van Dessel Marie	M	Booischoot	03.06.2022
6	24m32	Meulders Marie	M	Edegem	20/05/2017
7	23m38	Schelkens Lauren	M	Sint-Niklaas	11/08/2016
8	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
9	23m31	Luyts Kato	M	Booischoot	03.06.2022
10	21m61	Henderickx Lien	M	Booischoot	03.06.2022

Discus 1 kg

(25m92)

1	36m03	Gendarme Xana	C	Gentbrugge	15/08/2018
2	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessenderlo	1/07/1998
3	34m18	Fleerackers Britt	L	Burcht	09.07.2022
4	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
8	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischoot	23/05/2014
5	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
6	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
7	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischoot	2/07/2004
9	29m63	Luyts Kato	C	Booischoot	02.06.2023
10	26m19	Van Dessel Marie	C	Booischoot	02.06.2023

Vortex

1	18m41	Van Beersel Elise	P	Duffel	01.05.2023
---	-------	-------------------	---	--------	------------

Hockeybal

(32m24)

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	39m94	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	29/08/2015
3	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
4	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
5	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
6	35m39	Claes Onah	P	Mechelen	21/05/2022
7	35m04	Goormans Jolien	P	Booischoot	10/04/2011
8	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001

ATdamesOUT

9	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
10	32m24	Milloen Sarie	P	Mol	11/09/2016

Speer 400 gr.

(23m32)

1	33m28	Gendarme Xana	M	Turnhout	15/04/2017
2	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
3	26m21	Oost Morgan	M	Boechout	29/08/2015
4	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
5	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
6	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
7	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
8	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
9	24m00	Milloen Sarie	M	Merksem (Antwerpen)	21/05/2018
10	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012

Speer 500 gr.

(25m95)

1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	35m15	Gendarme Xana	C	Stekene	16/09/2018
3	31m79	Van Lent Lotte	L	Vilvoorde	6/05/2017
4	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014
5	29m45	De Vries Debby	C	Tessenderlo	8/09/1999
6	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
7	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
8	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
9	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
10	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998

Speer 600 gr.

(24m39)

1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m53	Van Den Broeck Leen	S	Alken	14/05/2016
4	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
5	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
6	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
7	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
8	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
9	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
10	24m39	Smets Ibich	J	Zwijndrecht	25/04/2015

Vierkamp

(1649 Ptn)

1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1980 ptn	Hutsebaut Jutta	P	Bree	3/09/2016
5	1962 ptn	Hutsebaut Hasse	P	Merksem (Antwerpen)	21/05/2018
6	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
7	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
8	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
9	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
10	1649 ptn	Van Loock Britt	P	Booischoot	22/05/2010

Vijfkamp

(2442 Ptn)

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013
2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014

ATdamesOUT

3	2822 ptn	Gendarme Xana	M	Mol	1/07/2017
4	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
5	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
6	2505 ptn	Milloen Nele	M	Booischoot	16/05/2015
7	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010
8	2453 ptn	Oost Morgan	M	Mol	2/08/2015
9	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
10	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996

Zeskamp

1	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
2	3327 ptn	Laporte Morgan	C	Heusden	23/08/2015
3	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
4	1863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	1514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
6	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

1	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
2	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
3	4177 ptn	Laporte Morgan	L	Herentals	29/05/2016
4	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
5	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
6	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
7	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011

Werpviifkamp

1	1982ptn	Meulemans Goele	W50	Obourg	19/08/2017
---	---------	-----------------	-----	--------	------------



HEREN - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2022. In 2023 zijn er 42 prestaties hier toegevoegd.

60 meter

(9"00)

1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"76	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
5	8"87	Everdepoel Alec	P	Edegem	26.06.2022
6	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
7	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
8	8.73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
9	8.96	Vanderghinste Giel	P	Brasschaat	18/09/2021
10	9.00	D'Helft Noah	P	Edegem	26/09/2021

80 meter

(11"03)

1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"50	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
4	10"62	Henderickx Sander	M	Lier	23/09/2018
5	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
6	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
7	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
8	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
9	10"97	Vanderghinste Giel	M	Booischoot	18/06/2022
10	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
10	11"03	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016

100 meter

(11"76)

1	10"9	HT	Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993	
2	11"19		Deca Jan	L	Gent	23/07/2003	
3	11"27		Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006	
4	11"28		Lambrechts Maarten	S	Heusden-Zolder	20/08/2023	1,9
5	11"3	HT	Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993	
6	11"56		Laporte Vincent	S	Herentals	11/05/2019	1,3
7	11"59		Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007	1,8
8	11"62		Henderickx Sander	L	Tielt	20/08/2022	1,2
9	11"66		De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005	
10	11"68		Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007	-0,6

150 meter

(20"51)

1	17"14		Lambrechts Maarten	S	Bornem	30/06/2023	
2	17"74		Henderickx Sander	S	Burcht	09.07.2022	
3	18"95		Van Aelst Kobe	J	Bornem	30.06.2023	-0,1
4	19"02		Deca Jan	M	Booischoot	25/09/1999	
5	19"33		Derdin Simon	J	Bornem	19.08.2022	
6	19"66		Milloen Sander	M	Bornem	19/04/2015	
7	19"78		Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010	
8	19"87		Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010	
9	20"22		Henderickx Sander	M	Merksem (Antwerp)	14/04/2018	
10	20"32		Ceulemans Vincent	M	Merksem	19/09/2015	

200 meter

(23"71)

ATherenOUT

1	21"95	Aerts Tim	S	Mol	5/07/1992	
2	22"07	Deca Jan	S	Duffel	28/04/2007	
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent	16/07/2006	
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren	2/06/2007	
5	22"85	Lambrechts Maarten	S	Heusden-Zolder	20/08/2023	1,7
6	22"86	Laporte Vincent	S	Tessenderlo	23/05/2018	0,2
7	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007	
8	23"44	Milloen Sander	L	Lier	31/08/2019	-0,1
9	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar	13/07/2003	
10	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001	

300 meter

(37"94)

1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde	29/06/2007	
2	35"54	Laporte Vincent	S	Booischt	1/06/2018	
3	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek	17/07/2005	
4	36"13	Gybels Niels	L	Duffel	24/06/2007	
5	36"46	Lambrechts Maarten	S	Bornem	30.06.2023	
6	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel	24/06/2007	
7	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen	2/05/2003	
8	37"69	Neels Frank	S	Herentals	15/06/2001	
9	37"91	Ceulemans Vincent	L	Booischt	1/06/2018	
10	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen	8/05/2002	

400 meter

(52"76)

1	49.37	Laporte Vincent	S	Brussel	31/08/2019	
2	50"31	Gybels Niels	L	Gent	15/07/2007	
3	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele	27/06/1992	
4	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/2006	
5	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde	29/06/2007	
6	51"90	Lambrechts Maarten	J	Lier	9/10/2021	
7	52.24	Ceulemans Vincent	L	Moeskroen	15/08/2019	
8	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/2009	
9	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals	22/08/2007	
10	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat	21/07/2007	

600 meter

(1'52"0)

1	1'23.38	Laporte Vincent	S	Lommel	3/08/2019	
2	1'31"46	Van den Schoor Senne	L	Mol	25/05/2017	
2	1'31"56	Naets Obry	L	Tessenderlo	13.09.2023	
3	1'33"21	Van Egdome Twan	B	Burcht	9/07/2022	
4	1'34.47	Van Aelst Kobe	J	Tessenderlo	13.09.2023	
5	1'35"56	Van Aelst Dirk	M45	Burcht	08.07.2023	
6	1'37"74	Derdin Jos	M50	Mol	25/05/2017	
7	1'41"80	De Raet Jan	M55	Burcht	08.07.2023	
8	1'44.62	Hoefkens Chris	M50	Merksem	22/06/2019	
9	1'49.53	Naets Ivo	M55	Merksem	29/09/2019	
10	1'52.0	Sanders Jasper	M	Booischt	3/10/2020	

800 meter

(1'59"64)

1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007	
2	1'55"05	Van den Schoor Senne	S	Mechelen	07.05.2023	
3	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt	2/06/2007	
4	1'56"67	Laporte Vincent	S	Huizingen	24/08/2019	
5	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar	23/07/2000	
6	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992	

AtherenOUT

7	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012
8	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessenderlo	15/05/1992
9	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992
10	1'59"64	Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004

1000 meter

(2'39"69)

1	2'33"03	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42	Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47	Huybrechts Jurgen	S	Booischoot	29/05/2009
5	2'37"5	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92	Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31	Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34	De Winter Brent	J	Booischoot	23/05/2014
10	2'39"69	Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

1500 meter

(4'03"0)

1	3'48"08	De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3:52.22	Van den Schoor Senne	S	Oordegem	27.05.2023
3	3'54"51	Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
4	3'54"89	Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
5	3'56"06	De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
6	3'58"12	De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
7	3'59"39	Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
8	4'00"60	Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
9	4'00"76	Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
10	4'03"0	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992

1 mijl

(4'39"14)

1	4'16"03	Laporte Dany	S	Tessenderlo	18/08/1992
2	4'23"33	De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40	Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'28"40	Van den Schoor Senne	S	Lommel	11/09/2022
5	4'30"68	Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
6	4'31"04	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
7	4'31"8	HT Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
8	4'34"68	Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
9	4'39"11	Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
10	4'39"14	Engelen Gert	M35	Tessenderlo	7/09/2007

2000 meter

(5'47"92)

1	5'24"87	Van den Schoor Senne	S	Zwevegem	03.09.2023
2	5'27"67	Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
3	5'33"71	Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
4	5'39"79	Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
5	5'42"00	Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
6	5'42"7	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT Moris Sven	S	Tessenderlo	3/05/2006
8	5'45"30	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
9	5'46"4	HT Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998
10	5'47"92	Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996

3000 meter

(8'40"43)

1	8'11"64	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	19/08/1995
---	---------	----------------	---	-------------	------------

ATherenOUT

2	8'12"37	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010
3	8'15"34	De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008
4	8'28"49	Van den Schoor Senne	S	Herentals	01.05.2023
5	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
6	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
7	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
8	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
9	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
10	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede	2/07/2011

2 mijl

(10'53"78)

1	9'46"40	Huybrechts Jurgen	M35	Lanaken	13/05/2015
2	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	4/09/2002
3	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
4	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
5	10:21.54	Naets Obry	S	Tessenderlo	4/09/2019
6	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
7	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
8	10'51"06	Van Aelst Dirk	M50	Beveren	30/07/2014
9	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
10	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Booischoot	20/08/2003

5000 meter

(15'24"33)

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

10000 meter

(32'56"59)

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998
8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

20000 meter

1	1.14.48	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/2013
---	---------	-------------------	-----	-----------	------------

Uur

(16.092 M)

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433 m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995

6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994
7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995
8	16.604 m	Verschoren Senne	S	Booischoot	02.06.2023
9	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
10	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997

Marathon

(30ste Prestatie: 2U55'32")

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:31:07	Bellekens Jonas	M35	Berlijn (D)	24.09.2023
9	2:32:54	Mannaert Jasper	S	Eindhoven (Ned)	08.10.2023
10	2:35:33	Geens Pieter	S	Rotterdam	9/04/2017
11	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
12	2:35:49	Coremans Tibo	S	Rotterdam (Ned)	16.04.2023
13	2:37:27	De Preter Niels	S	Eindhoven	08.10.2023
14	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
15	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
16	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
17	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
18	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
19	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
20	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
21	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
22	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
23	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
24	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
25	2:47:44	Verschoren Senne	S	Eindhoven	08.10.2023
26	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
27	2:49:52	Vloeberghs Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
28	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
29	2:48:04	Verschaeren Geert	M55	Eindhoven (Ned)	8/10/2023
30	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992

60 m. horden

(11"62)

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
2	10"80	Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	10"81	Everdepoel Alec	P	Booischoot	18.06.2022
4	11"06	D'Helft Noah	P	Brasschaat	18/09/2021
5	11"20	Laporte Vincent	P	Booischoot	21/06/2008
6	11"20	D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
7	11"29	Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
8	11"46	Peeters Jannes	P	Booischoot	22/06/2013
9	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012
10	11"62	Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007

80 m. horden

(14"74)

1	12"37	Milloen Sander	M	Nijvel	26/09/2015
2	12"83	Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
3	13"1	HT Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
4	13.88	Everdepoel Alec	M	Merksem	03.09.2023
5	14"01	Waeyaert Brent	M	Lier	26/06/2021

6	14"09	Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012	
7	14"15	Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999	
8	14"40	Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010	
9	14"49	Verelst Léon	M	Mol	10.04.2022	
10	14.49	D'Helft Noah	M	Herentals	10.04.2023	

100 m. horden

(17"85)

1	14"33	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017	-1,0
2	15"70	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014	0,0
3	16"07	De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000	
4	16"42	Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000	
5	16"94	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012	-0,5
6	17"05	Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004	
7	17"15	Verbocht Jens	C	Herentals (FC MK	29/05/2011	
8	17"27	Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005	1,2
9	17"63	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014	-0,1
10	17"85	Henderickx Sander	C	Lier	31/08/2019	-0,6

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"86	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016	-1,8
2	15"88	De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002	
3	16"02	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014	
4	16"74	Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005	
5	16"74	Van Bael Jens	L	Herentals	29/05/2016	-0,3
6	17"45	Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005	
7	17"61	D'hooghe Zico	L	Herentals	27/05/2018	-0,7
8	17"93	Henderickx Sander	L	Herentals	29.05.2022	
9	20"29	Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006	

110 m. horden (0,99 m.)

1	15"82	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,4
2	17"91	Van Bael Jens	J	Herentals	28/05/2017	
3	18"39	D'hooghe Zico	J	Herentals	12/05/2019	0,7
4	26.29	Derdin Jos	M45	Merksem (Antwer	22/09/2018	-0,2

110 m. horden (1,07 m.)

1	15"71	Laporte Vincent	S	Herentals	12/05/2019	
2	16"50	De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003	
3	18"0	HT Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993	
4	20"21	Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994	
5	21"02	Laporte Jens	S	Herentals (FC MK	29/05/2011	
6	24"4	HT Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992	

150 m. Horden

(23"79)

1	20"84	Milloen Sander	M	Lier	29/05/2015	
2	22"01	Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010	
3	22"50	Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010	
4	22"86	Peeters Jannes	M	Bornem	8/08/2015	
5	22"98	Lambrechts Maarten	M	Bornem	25/09/2016	
6	23"16	D'Helft Noah	M	Booischot	24.06.2023	
7	23"27	Everdepoel Alec	M	Booischot	24.06.2023	
8	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013	
9	23"58	Ceulemans Vincent	M	Lier	29/05/2015	
10	23"66	D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013	

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012	-0,5
2	27"87	De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006	
3	28"05	Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006	
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012	
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012	

300 m. horden**(46"24)**

1	41"25	Milloen Sander	C	Maldegem	7/05/2017
2	41"33	Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
3	42"07	Verbist Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
4	42"10	Peeters Jannes	C	Zwevegem	26/05/2017
5	42"14	Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
6	44"15	Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
7	44"53	Coremans Stef	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
8	44"90	Marien Andy	C	Tessenderlo	21/09/1994
9	46"13	Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
10	46"24	Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000

400 m. horden (0,84 m.)**(70"95)**

1	58"56	Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09	Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54	Deca Wim	L	Tessenderlo	7/05/2005
4	61"79	Van Bael Jens	L	Mol	8/05/2016
5	62"35	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017
6	64"10	Henderickx Sander	L	Burcht	30/04/2022
7	64"58	Valenne Brent	L	Lanaken	14.05.2023
8	64"81	Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
9	66"89	Rymenants Kim	L	Booischoot	5/05/2001
10	70"29	Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008

400 m. horden (0,91 m.)**(70"4)**

1	57"01	Laporte Vincent	S	Merksem (Antwer)	6/10/2018
2	58"77	Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
3	61"99	Van den Schoor Senne	L	Merksem (Antwer)	24/09/2017
4	62"71	Deca Wim	J	Mol	14/05/2006
5	62"90	Luyten Kristof	J	Booischoot	16/05/2004
6	63"26	Van Bael Jens	J	Kapellen (Antw.)	19/05/2019
7	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
8	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
9	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
10	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze	11/05/2008

1500 m. steeple**(5'27"34)**

1	4'42"61	De Winter Brent	C	Booischoot (PK ST)	27/05/2011
2	4'49"67	Van den Schoor Senne	C	Herentals	4/09/2016
3	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
4	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
5	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
6	4'55"85	Peeters Jannes	C	Barendrecht (NL)	1/06/2017
7	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
8	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
9	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
10	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008

2000 m. Steeple (0,76m)

1	7'52"77	Boexstaens Johny	M65	Deinze	13/06/2015
---	---------	------------------	-----	--------	------------

2000 m. Steeple (0,91m)**(7'25"36)**

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
2	6'27.93	Van den Schoor Senne	L	Gentbrugge	15/08/2018
3	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
4	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
5	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
6	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
7	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
8	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
9	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
10	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999

3000 m. steeple**(10'21"67)**

1	9'34"0	HT	Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70		Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64		Moris Sven	S	Booischoot	2/06/2006
4	9'46"12		Favot Glenn	J	Zele	28/05/2005
5	9'46"16		Laurens Glen	S	Booischoot	2/06/2006
6	9:49.81		Van den Schoor Senne	S	Herve	18/09/2021
7	10'07"9	HT	Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
8	10'11"50		Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
9	10'13"95		Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK M/	31/05/2009
10	10'21"67		Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007

1000 m. snelwandelen**(7'06"4)**

1	6'16"70		Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68		De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32		Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT	Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT	De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65		Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01		Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT	Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	7'05"03		Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
10	7'06"4	HT	Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85	Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
2	18'16"45	Vervloet Maarten	P	Duffel	26/08/2001

3000 m. snelwandelen

1	21'22"54	Pauwels Jeroen	M	Duffel	26/08/2001
---	----------	----------------	---	--------	------------

4 x 60 meter**(34"62)**

1	34"17	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen			
		Luyten Kristof			
		Heremans Kristof			
3	34"46	Bassleer Joren	P	Lier	20/09/2008
		Laporte Vincent			
		Verbocht Jens			

2	34"62	Engelen Jan Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/2013
4 x 80 meter					
1	41"86	Ceulemans Vincent Milloen Sander D'Hooghe Zico Coremans Stef	M	Boischot	29/08/2014
2	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	M	Aartselaar	22/08/2010
3	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof De Coster Pieter	M	Lier	26/06/1999
	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Krsitof Heremans Kristof	M	Nijvel	28/08/1999
4 x 100 meter					
1	44"08	De Fyn Johan Verrept Nick Neels Frank Deca Jan	AC	Aartselaar	15/05/2005
2	44"20	De Fyn Jan Verrept Nick Deca Wim Deca Jan	AC	Mol	14/05/2006
3	44"71	De Fyn Jan Gybels Niels Verrept Nick Lambaerts Dean	AC	Vilvoorde	13/05/2007
4 x 200 meter					
1	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Oordegem	20/09/2003
2	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
3	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005
4 x 400 meter					
1	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick	AC	Vilvoorde	13/05/2007

		De Kerpel Kevin				
		Deca Jan				
2	3'31"92	Gybels Niels	AC	Mol	14/05/2006	
		Neels Frank				
		Verbist Jelle				
		Van Lent Jurgen				
3	3'33"97	Ceulemans Vincent	AC	Turnhout	13/05/2018	
		Van den Schoor Senne				
		Van Bael Jens				
		Laporte Vincent				
3 x 600 meter		(5'37"20)				
1	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	M	Aartselaar	22/08/2010	
		Verlinden Floris				
		Laporte Vincent				
2	5'22"79	Coremans Stef	M	Booischoot	17/08/2014	
		Coremans Tibo				
		Van Den Schoor Senne				
3	5'37"20	Ceulemans Vincent	M	Merksem	30/08/2015	
		Verbeeck Yarno				
		Milloen Sander				
4 x 800 meter		(8'33"70)				
1	08'22"53	Van De Steene Koenraad	M45	Heusden-Zolder (20/09/2009	
		Van Rillaer Stefan				
		Engelen Gert				
		Van Lent Jurgen				
2	8'32"56	Van Loo Alfons	AC	Bornem	27-08-97	
		Van Loo Sven				
		Vandenbosch J.				
		Huybrechts Jurgen				
3	8'33"70	Van Rillaer Stefan	MAS	Brussel	17/09/2006	
		Heylen Bart				
		Engelen Gert				
		Van Lent Jurgen				
4 x 1500 meter		(17'35"17)				
1	16'50"54	Teniers Gert	S	Bornem	26/08/1992	
		Van Looy Rudy				
		Baeten Luc				
		Laporte Dany				
2	17'08"30	Van Lent Jurgen	AC	Bornem	25/08/2004	
		Moris Sven				
		Favot Glenn				
		Laurens Glen				
3	17'35"17	De Kerpel Wesley	J	Herentals	20/08/2006	
		De Kerpel Kevin				
		Laporte Jens				
		Yeshetela Bekele Atelaw				
Verspringen		(6m07)				
1	7m03	Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003	
2	6m69	Laporte Vincent	S	Deinze	7/09/2019	1,5
3	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003	
4	6m38	Van Bael Jens	L	Hannuit	17/07/2016	1,4
5	6m22	D'hooghe Zico	L	Brasschaat	28/04/2018	0

ATherenOUT

6	6m17	Ceulemans Seppe	L	Merksem (Antwerp)	23/04/2017	-0,2
7	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014	
8	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005	
9	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001	
10	6m07	Henderickx Sander	C	Deinze	27/09/2020	1,9

Hinkstapspringen

(11m48)

1	13m88	Laporte Vincent	S		29/06/2019	1
2	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003	
3	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005	
4	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001	
5	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007	-0,2
6	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007	0,4
7	12m31	Van Bael Jens	J	Turnhout	13/05/2018	1,3
8	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995	
9	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994	
10	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994	

Hoogspringen

(1m77)

1	2m06	Jacobs Brett	S	Mol	21/07/2019	
2	1m94	Verlinden Jasper	S	Aalter	14/05/2017	
3	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013	
4	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006	
5	1m82	Van Bael Jens	L	Kessel-Lo	4/05/2016	
6	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992	
	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993	
8	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993	
	1m78	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016	
10	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001	
	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008	

Polsstokspringen

(2m80)

1	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017	
2	4m01	Van Bael Jens	J	Lier	5/08/2017	
3	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010	
4	3m70	Ceulemans Seppe	L	Turnhout	26/04/2015	
5	3m62	Henderickx Sander	J	Lier	01.07.2023	
6	3m60	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016	
7	3m00	Verlinden Tuur	C	Booischoot	22/05/2015	
8	2m90	Everdepoel Alec	M	Oordegem	16.09.2023	
9	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993	
	2m80	Milloen Sander	C	Lokeren	10/07/2016	
	2m80	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017	

Kogel 1 kg

(8m91)

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003	
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessenderlo	2/09/2006	
		Milloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011	
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997	
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013	
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011	
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996	
8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008	
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK B)	27/06/2009	
10	8m91	Swyngedauw Glenn	B	Vosselaar	27/08/2016	

Kogel 2 kg**(8m83)**

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010
2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m95	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
10	8m83	Everdepoel Alec	P	Boom	13.08.2022

Kogel 3 kg**(10m02)**

1	13m06	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003
3	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	11m15	De Voeght Jitser	M	Nijvel	28/09/2019
5	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
6	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
7	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
8	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
9	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Booischot	7/09/2002
10	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999

Kogel 4 kg**(11m44)**

1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m66	Milloen Sander	C	Dilbeek	29/07/2017
3	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
4	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
5	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
6	12m89	Henderickx Sander	C	Deinze	26/09/2020
7	12m86	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	12m82	De Voeght Jitser	C	Booischot	19/06/2021
9	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
10	11m44	Deca Jan	C	Tessenderlo	5/10/2001

Kogel 5 kg**(11m91)**

1	14m37	Ceulemans Seppe	L	Mol	8/05/2016
2	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
3	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessenderlo	5/06/1995
4	13m00	Laporte Vincent	L	Booischot	18/04/2014
5	12m83	Henderickx Sander	L	Tielt	20/08/2022
6	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
7	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
8	12m24	De Voeght Jitser	L	Hulshout	03.05.2023
9	12m05	Ceulemans Vincent	L	Mol	5/05/2019
10	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998

Kogel 6 kg**(10m39)**

1	12m98	Ceulemans Seppe	J	Dilbeek	29/07/2017
2	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
3	12m62	Laporte Vincent	J	Deinze	24/09/2016
4	12m48	Henderickx Sander	J	Booischot	02.06.2023
5	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
6	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993

7	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
8	11m01	D'hooghe Zico	J	Booischoot	7/06/2019
9	10m71	De Fyn Johan	J	Booischoot	20/08/2003
10	10m69	Van Bael Jens	J	Booischoot	2/06/2017

Kogel 7,260 kg

(10m13)

1	13m02	Laporte Vincent	S	Turnhout	13/05/2018
2	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
3	11m55	Garner Gary	M40	Tessenderlo	25/06/2008
4	11m44	Janssens Steffen	S	Booischoot (PK ST	27/05/2011
5	11m22	Ceulemans Seppe	J	Aalter	14/05/2017
6	11m04	Van Lent Seppe	S	Booischoot	02.06.2023
7	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
8	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
9	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
10	10m23	Boonen Werner	S	Booischoot	20/04/2002

Discus 600 gr

(24m11)

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013
5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessenderlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
	24m75	Everdepoel Alec	P	Lebbeke	20.08.2022
9	24m63	Naets Ilan	P	Lier	29/05/2015
10	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998

Discus 750g

(26m78)

1	43m78	Milloen Sander	M	Gent	23/08/2015
2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m55	De Voeght Jitser	M	Nijvel	28/09/2019
4	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
5	28m70	Naets Ilan	M	Tongeren	30/08/2017
6	28m08	Roofthoof Lennert	M	Bornem	26/09/2010
7	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
8	27m28	Claes Vic	M	Lommel	03.06.2023
9	27m11	Verlinden Tuur	M	Booischoot	18/05/2013
10	26m92	Verbeeck Yarno	M	Lommel	7/06/2015

Discus 1 kg

(36m76)

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	51m74	Milloen Sander	C	Moeskroen	10/09/2017
3	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
4	45m03	De Voeght Jitser	C	Lier	12/09/2021
5	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
6	39m09	Van Bael Jens	C	Tessenderlo	10/09/2014
7	38m82	Henderickx Sander	C	Sint-Niklaas	5/09/2020
8	37m60	Jacobs Humberto	M60	Sint-Niklaas	2/03/2019
9	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
10	36m76	Van Roie Steven	C	Tessenderlo	24/09/1993

Discus 1,5 kg

(33m58)

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
---	-------	-----------------	---	-------	------------

ATherenOUT

2	42m86	Janssens Steffen	L	Booischoot	25/05/2007
3	40m71	Ceulemans Seppe	L	Herentals	29/05/2016
4	38m55	De Voeght Jitser	L	Beveren	02.07.2023
5	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
6	36m78	Van Lent Seppe	L	Lier	5/08/2017
7	36m67	Van Bael Jens	L	Ertvelde	24/08/2016
8	36m63	Henderickx Sander	L	Burcht	9/07/2022
9	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
10	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995

Discus 1,750 kg

(27m04)

1	42m97	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
2	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
3	37m97	Henderickx Sander	J	Burcht	08.07.2023
4	36m82	Ceulemans Seppe	J	Huizingen	17/09/2017
5	35m98	Van Lent Seppe	J	Booischoot	7/06/2019
6	33m59	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
7	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
8	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
9	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
10	28m96	D'hooghe Zico	J	Herentals	12/05/2019

Discus 2 kg

(28m43)

1	41m20	Laporte Vincent	S	Turnhout	13/05/2018
2	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
3	37m03	Jacobs Brett	S	Kapellen (Antw.)	19/05/2019
4	35m12	Van Lent Seppe	S	Lommel	8/05/2022
5	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
6	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
7	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
8	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
9	28m82	Boonen Werner	M35	Lanaken	7/06/2015
10	28m43	Verbeeck Herman	M45	Booischoot	29/05/2009

vortex

1	38m62	Everdepoel Menno	P	Turnhout	27.08.2023
2	25m90	Goossens Matz	P	Mechelen	30.04.2023
3	25m86	Roelandt Alexander	P	Duffel	01.05.2023
4	20m94	Verreth Alexander	P	Merksem	21.05.2023
5	18m20	Verbeeck Jens	P	Merksem	21.05.2023
6	17m96	Thielemans Lucas	P	Herentals	10.04.2023
7	16m11	Van Tricht Bern	P	Duffel	01.05.2023

Hockeybal

(38m52)

1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	45m18	Everdepoel Alec	P	Bornem	2/07/2022
8	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
9	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
10	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier	17/04/2011

Speer 400 gr.

(34m74)

ATherenOUT

1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
2	46m29	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
4	37m98	Ceulemans Vincent	M	Herentals	27/06/2015
5	37m86	Henderickx Sander	M	Deurne (Antwerpen)	15/09/2018
6	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
6	36m18	Roofthoof Lennert	M	Lier	19/09/2010
8	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
9	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
10	34m74	Van Den Dries Jef	M	Merksem	12/09/2015

Speer 500 gr.

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

Speer 600 gr.

(37m59)

1	60m62	Laporte Vincent	C	Boischot	15/04/2012
2	49m72	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
3	46m39	Henderickx Sander	C	St-Niklaas	5/09/2020
4	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009
5	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
6	42m72	Janssens Steffen	C	Boischot	2/07/2005
7	42m50	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
9	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
10	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005

Speer 700 gr.

(39m86)

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/2013
2	52m86	Henderickx Sander	L	Herentals	29/05/2022
3	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
4	47m87	Van Dyck Gil	L	Boischot	10/04/2011
5	47m20	Milloen Sander	L	Mol	22/04/2019
6	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
7	43m41	Ceulemans Vincent	L	Mol	5/05/2019
8	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
9	40m41	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
10	39m86	D'hooghe Zico	L	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017

Speer 800 gr.

(40m24)

1	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
2	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
3	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
4	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
5	49m21	Jacobs Brett	S	Mol	22/04/2019
6	46m75	Henderickx Sander	J	Mechelen	07.05.2023
7	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
8	42m13	D'hooghe Zico	J	Tessenderlo	7/09/2019
9	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
10	40m78	Van Bael Jens	J	Tessenderlo	14/09/2018

Hamer 3 kg

1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014
---	-------	---------------	-----	----------	------------

Hamer 4 kg

(6m98)

ATherenOUT

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002
10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008

Hamer 5 kg

1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	29m99	Jacobs Humberto	M60	Turnhout	16.04.2022
4	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
5	22m08	Van Winckel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
6	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994
7	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
8	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

Hamer 7,260 kg

1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006
4	16m05	Vervloet Peter	S	Lier	22/06/2003

Vierkamp

(1948 Ptn)

1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Booischoot	19/05/2012
4	2089 ptn	Naets Ilan	P	Hechtel	14/06/2015
5	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
6	1981 ptn	Everdepoel Alec	P	Ertvelde	06.08.2022
7	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
8	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
9	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
10	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013

Vijfkamp miniemen

(2759 ptn)

1	3726 ptn	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
3	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
4	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
5	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
6	3029 ptn	Henderickx Sander	M	Deurne (Antwerpen)	15/09/2018
7	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
8	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
9	2771 ptn	Peeters Jannes	M	Brasschaat	25/05/2015
10	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014

Vijfkamp

(2240 Ptn)

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2905 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	1/04/2017
3	2703 ptn	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017

ATherenOUT

4	2692 ptn	Henderickx Sander	L	Vilvoorde	5/09/2021
5	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Booischoot	17/05/2014
6	2446 ptn	Derdin Jos	M45	Alken	30/09/2017
7	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
8	2351 ptn	Lambrechts Maarten	L	Heusden-Zolder	5/10/2019
9	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
10	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994

Achtkamp

(3016 ptn)

1	4956 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
2	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
3	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
4	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
5	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
6	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
7	3313 ptn	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	3302 ptn	Henderickx Sander	C	Herentals	12/05/2019
9	3118 ptn	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016
10	3016 ptn	Coremans Stef	C	Herentals	30/05/2015
		Dirkx Desmo	C	Herentals	27.05.2023

Negenkamp

1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011

Tienkamp

1	6671 ptn	Laporte Vincent	S	Herentals	12/05/2019
2	5734 ptn	Van Bael Jens	L	Deinze	25/09/2016
3	5693 ptn	Henderickx Sander	C	Herentals	29/05/2022
4	5612 ptn	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016
5	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
6	4538 ptn	D'hooghe Zico	L	Herentals	12/05/2019
7	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
8	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004