

# JAARBOEK 2022

## AVZK



# **INHOUD**

## **ALGEMENE INFO**

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	3

## **CIJFERMATERIAAL**

1.	Veldloopoverwinningen	5
2.	Indoorprestaties	9
3.	Outdoorprestaties	11
4.	Outdoorprestaties in top-10 België	24
5.	Podiumplaatsen op kampioenschappen	25
6.	Clubrecords AVZK indoor	27
7.	Clubrecords AVZK outdoor	34
8.	Provinciale, Belgische en wereldrecords AVZK	54
9.	Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	57
10.	Top 10 aller tijden AVZK	60
	- Dames indoor	60
	- Heren indoor	65
	- Dames outdoor	71
	- Heren outdoor	84

*Samengesteld door Peter Vervloet*

## Post Corona: normalisatie situatie

Het winterseizoen hervatte met crossen maar indoor stond nog op een laag pitje. Vanaf het voorjaar gingen ook outdoor wedstrijden terug vrij normaal van start. En onze atleten hadden er opnieuw zin. Onze eigen organisaties kenden veel succes, te beginnen met de BVV voor meisjes op eigen terrein. Onze jeugdwedstrijd was vrij uniek, omdat de wedstrijden voor kangoeroes/benjamins en pupillen/miniemen binnen zelfde tijdsvenster doorgingen. Er kwam zelfs een waarnemer vanuit de federatie kijken (tot dan gingen die quasi overal apart door, deel in voormiddag, rest in namiddag).

wat genormaliseerd na 2 magere corona jaren. Na heel lange tijd hebben we terug een atleet die zich in de top-10 van het land nestelde bij de seniors. Lotte Van Lent ziet haar jarenlange trainingsarbeid beloont met een topseizoen waarbij ze veelvuldig sneller dan 12 seconden liep op de 100m liep en 7de snelse vrouw van het land werd. De jarenlange inzet van haar papa, en trainer Jurgen, is daarbij zeker te vermelden. Bij de jeugd is de opmars van Alec Everdepoel, zoon van voormalig polsstokster (nu trainster) Liesbet Van Roie niet meer te stuiten. De weg naar de senioren categorie is echter nog lang, maar het voorbeeld van zijn mama is er wel.

aller tijden. Hier valt op dat dit aantal veel hoger was bij de mannen dan de vrouwen (33 tegenover 9). Dit is voor een stuk een weerspiegeling dat momenteel veel minder meisjes dan jongens aan competitie doen.

veel leesplezier,  
Peter Vervloet

## ORGANIGRAM ATLETIEKVERENIGING ZUIDERKEMPEN

### Voorzitter

Henderickx Steven      Heist-op-den-Berg      0475/92 42 37

### Ondervoorzitter

Vervloet Guido      Heist-op-den-Berg      015/27 44 59

### Secretaris

Lekens Hendrik      Heist-op-den-Berg      015/34 87 86

### Penningmeester

Naets Monique      Heist-op-den-Berg      015/22 44 12

### Bestuursleden

Baeten Nathalie      Keerbergen      0494/89 00 53

Busschodts René      Beerzel      015/33 76 55

Heremans Agnes      Beerzel      015/75 32 32

Van Dyck Michel      Heist-op-den-Berg      015/22 20 42

Van Roie Guido      Heist-op-den-Berg      015/22 39 35

Verelst Wim      Heist-op-den-Berg      015/24 93 23

### Vertrouwenspersonen

Baeten Nathalie      Keerbergen      0494/89 00 53

Mondelaers Katrien      Begijnendijk

### Materiaalmeester

Van Roie Guido      Heist-op-den-Berg      0498/25 68 80

### Jeugdtrainers

De Voeght Jitser      Heist-op-den-Berg

Fleerackers Britt      Begijnendijk

Laporte Sten      Heist-op-den-Berg      0472/80 78 40

Mondelaers Katrien      Begijnendijk

Smekens Michiel      Langdorp

Spallier Jana      Putte

Thomas Eef      Begijnendijk

Van Roie Guido      Heist-op-den-Berg      0498/25 68 80

Vervloet Peter      Heist-op-den-Berg      0499/98 49 34

### Disciplinetrainers

Busschodts René      Beerzel

Coeckelbergs Gille

D'Hooghe Zico

Heylen Bart      Heist-op-den-Berg      0473/34 61 08

Teniers Iris      Betekom

Van Lent Jurgen      Heist-op-den-Berg      0477/60 75 09

Van Lent Seppe      Heist-op-den-Berg

Van Oosterwyck Lotte      Heist-op-den-Berg

Van Roie Liesbet      Putte      0498 79 77 21

Van Winkel Lieve      Heist-op-den-Berg      0468/34 38 22

### G-Atleten

Busschodts René      Beerzel      015/33 76 55

Heremans Agnes      Beerzel      015/75 32 32

## Organogram

### Clubblad "Kemper"

Lekens Hendrik Heist-op-den-Berg 015/34 87 86

### Juryleden

De Fyn Willy Beerzel 015/75 32 32  
De Vries Wim Beerzel 015/75 32 32  
Heremans Agnes Heist-op-den-Berg 015/34 87 86  
Lekens Hendrik Heist-op-den-Berg 015/22 44 12  
Naets Monique Langdorp  
Smekens Michiel Heist-op-den-Berg 0475/75 41 42  
Van Es Debora Heist-op-den-Berg 015/22 39 35  
Van Roie Guido  
Swyngedaaw Gino

### Clubjuryleden

Ann Dermaux  
Annemie Schellens  
Debbie De Vries  
Geert Van De Water  
Guido Vervloet  
Marijke Goris  
Nathalie Baeten  
René busschodts  
Samantha Van Ermen  
Steven Henderickx

### Webmaster

Vervloet Peter

[www.avzk.be](http://www.avzk.be)

[vervloet.peter@gmail.com](mailto:vervloet.peter@gmail.com)



# 1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2022

## 59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

## 56 overwinningen

Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	31 overwinningen	2014-2018
	M40	19 overwinningen	2018-2020
voorbije seizoen	M40	Arendonk	4/12/2021
	M40	Essen - PK	20/02/2022

## 48 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
	L	3 overwinningen	2015-2016
	J	6 overwinningen	2016-2018
	beloften	1 overwinning	2020

## 30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

## 21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012

## 20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013

## 18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009
Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
	P	8 overwinningen	2010-2011
	M	2 overwinningen	2014
	L	3 overwinningen	2017

## Veldlopen

J 2 overwinningen 2019

### 12 Overwinningen

Moris Sven P 1 overwinning 1997  
L 3 overwinningen 2002-2003  
J 8 overwinningen 2003-2005

### 11 Overwinningen

Engelen Fien B 11 overwinningen 2007-2009  
Van Aelst Linde jun 11 overwinningen 2018-2019

### 10 Overwinningen

De Preter Berthilia W60 5 overwinningen 1992-1994  
W65 5 overwinningen 1995-1997  
Verlinden Floris B 1 overwinning 2006  
P 9 overwinningen 2007-2009

### 8 Overwinningen

De Kerpel Wesley J 6 overwinningen 2005-2006  
S 2 overwinningen 2008  
Van Het Hof Katrien P 8 overwinningen 2003-2005

### 7 Overwinningen

Derdin Simon B 2 overwinningen 2010-2011  
P 5 overwinningen 2012-2013  
Heylen Els C 3 overwinningen 2003  
L 3 overwinningen 2005-2006  
J 1 overwinning 2006  
Heylen Katherine M 6 overwinningen 2004-2005  
C 1 overwinning 2005  
Peeters Bloeme M 4 overwinningen 2010-2012  
C 2 overwinningen 2012-2013  
L 1 overwinning 2014  
Van Loo Sven C 1 overwinning 1992  
L 1 overwinning 1993  
J 4 overwinningen 1994-1996  
S 1 overwinning 1998

### 6 Overwinningen

Boexstaens Johny M60 4 overwinningen 2010-2012  
M65 2 overwinningen 2014-2015  
Naets Illan B 5 overwinningen 2012-2013  
P 1 overwinning 2014  
Van Den Eynde Annelies B 4 overwinningen 1996-1997  
P 2 overwinningen 1997-1998  
Van Hoof Nick C 1 overwinning 2006  
L 5 overwinningen 2008-2009

### 5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille M40 5 overwinningen 2005-2010  
Laenen Marcel M50 5 overwinningen 2008-2010  
Teniers René M45 5 overwinningen 1992-1995  
Van Den Broeck Jelle B 1 overwinning 1998  
M 1 overwinning 2002

## Veldlopen

	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
Van Der Sanden Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
	J	1 overwinning	2007
Van Opstal Rudy	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

### 4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
	P	2 overwinningen	2012-2013
Vangoidsenhoven Jone	B	4 overwinningen	2003-2004

### 3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
	M	Tessenderlo	2015

### 2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
Van Rillaer Witse	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

### 1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
Dermaux Ann	W50	1 overwinning	2017
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	1 overwinning	2014
Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	1 overwinning	2015
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Smets Kim	J	1 overwinning	1996
Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996
Van Bijlen Marcel	M60	1 overwinning	2016
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992



## Veldlopen

Van Den Schoor Sara	J	Hulshout	2015
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005
Verbeek Heide	C	1 overwinning	1992
Vermeulen Sofie	P	1 overwinning	1992
Verschoren Sarah	M	1 overwinning	2001



## 2. INDOORPRESTATIES

*Slechts 150 indoorprestaties voorbije winter, door 28 atleten, vrijwel identieke cijfers aan vorige winter.  
Nog steeds niet op pre-coronaniveau*

### **VROUWEN**

60 meter	07.56	Van Lent Lotte	Senioren	Louvain-la-Neuve	12.03.2022
	08.57	Oost Morgan	Senioren	Heusden-Zolder	13.02.2022
	08.63	Dévière Elisabeth	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	08.98	Van Oosterwyck Lotte	Senioren	Hoboken (Antwerpen)	28.11.2021
	09.49	De Veuster Ilse	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	09.88	Claes Onah	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	06.02.2022
	09.91	Smekens Linde	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	28.11.2021
200 meter	28.64	Laporte Morgan	Senioren	Gent	02.01.2022
	29.26	Dévière Elisabeth	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	32.35	De Veuster Ilse	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
400 meter	1:02.90	Laporte Morgan	Senioren	Louvain-la-Neuve	12.03.2022
800 meter	3:09.84	De Coninck Ilse	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
60 m horden	12.92	Smekens Linde	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	06.02.2022
ver	3m47	Smekens Linde	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	1m60	Smekens Ella	Benjamins	Heusden-Zolder	02.03.2022
hoog	1m10	Smekens Linde	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	23.01.2022
kogel	7m03	Claes Onah	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	06.02.2022
	5m89	Smekens Linde	Pupillen	Heusden-Zolder	29.01.2022
stoten	4m00	Smekens Ella	Benjamins	Heusden-Zolder	02.03.2022

### **MANNEN**

60 meter	07.53	Lambrechts Maarten	Junioren	Hoboken (Antwerpen)	20.02.2022
	07.62	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	12.02.2022
	08.01	De Valck Lars	Cadetten	Gent	23.01.2022
	08.36	Verelst Wim	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	09.29	Everdepoel Alec	Pupillen		16.01.2022
	09.33	D'Helft Noah	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	09.68	Dirkx Desmo	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	10.24	Laporte Finn	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	10.38	Everdepoel Menno	Pupillen		16.01.2022
	10.75	Dirkx Lukas	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
200 meter	23.90	Lambrechts Maarten	Junioren	Louvain-la-Neuve	12.03.2022
	27.72	Verelst Wim	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
400 meter	54.80	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	23.01.2022
	1:04.23	Derdin Jos	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	1:04.93	Hoefkens Chris	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022

Indoorprestaties

800 meter	2:24.66	Van Aelst Dirk	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	2:29.10	De Raet Jan	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
1000 meter	3:14.05	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	13.02.2022
60 m horden	09.46	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	13.02.2022
	10.97	Everdepoel Alec	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	20.02.2022
	11.46	D'Helft Noah	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	12.12	Claes Vic	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	06.02.2022
	12.61	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	20.02.2022
	12.71	Dirkx Desmo	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	13.65	Laporte Finn	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	13.71	Derdin Jos	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	13.99	Dirkx Lukas	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
4x200m	2"07'39	Everdepoel Alec Laporte Finn Goris Finn Claes Vic	Pupillen	Gent	05.03.2022
hoog	1m55	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	13.02.2022
	1m40	Everdepoel Alec	Pupillen		16.01.2022
	1m40	Jacobs Humberto	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	1m20	Dirkx Desmo	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	1m20	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	20.02.2022
	1m15	Laporte Finn	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	1m10	D'Helft Noah	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
ver	5m57	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	08.01.2022
	4m04	Everdepoel Alec	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	23.01.2022
	4m01	Jacobs Humberto	Masters	Louvain-la-Neuve	06.02.2022
	3m66	D'Helft Noah	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	3m65	Dirkx Desmo	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	3m58	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	20.02.2022
	3m30	Claes Vic	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	06.02.2022
	3m12	Dirkx Lukas	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
kogel	13m25	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	12.02.2022
	7m02	D'Helft Noah	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	6m74	Everdepoel Alec	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	28.11.2021
	6m25	Laporte Finn	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	5m03	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	4m23	Dirkx Desmo	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
	4m22	Dirkx Lukas	Miniemen	Hoboken (Antwerpen)	09.01.2022
polstok	3m00	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	12.02.2022
zevenkamp	3790ptn	Henderickx Sander	Scholieren	Gent	13.02.2022
vierkamp	1881ptn	Everdepoel Alec	Pupillen	Hoboken	09.01.2022
	1287ptn	Laporte Finn	Pupillen	Hoboken	09.01.2022
	1268ptn	Everdepoel Menno	Pupillen	Hoboken	09.01.2022

### 3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

#### Totaal aantal prestaties per categorie (enkel officiële wedstrijden)

	2021	2022		<i>spectaculaire stijging</i>
Benamins Jongens	7	46	657%	<i>na het corona rampjaar 2021</i>
Benamins Meisjes	22	24	109%	
Pupillen Jongens	126	218	173%	
Pupillen Meisjes	58	86	148%	
Miniemen Jongens	4	193	4825%	
Miniemen Meisjes	17	33	194%	
Cadetten Jongens	10	63	630%	
Cadetten Meisjes	3	43	1433%	
Scholieren Jongens	39	61	156%	
Scholieren Meisjes	14	26	186%	
Junioren Mannen	5	37	740%	
Junioren Vrouwen	7	0		
Masters Mannen	65	90	138%	
Masters Vrouwen	30	50	167%	
Senioren Mannen	18	31	172%	
Senioren Vrouwen	28	67	239%	
<b>Grand Total</b>	<b>453</b>	<b>1068</b>	236%	

#### VROUWEN

<u>Proef</u>	<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.jr</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
<b>Benamins meisjes</b>						
40 meter						
	Vandille Anna	6.80		13	Booischot	18.06.2022
	Goris Arwen	7.00		14	Bree	10.09.2022
	Dhondt Paige	7.60		14	Booischot	18.06.2022
	Smekens Ella	7.60		14	Booischot	18.06.2022
	Laenen Lize	7.90		13	Booischot	18.06.2022
40 meter hindernissen						
	Van den Wyngaert Maïte	7.98		13	Lier	25.06.2022
verspringen						
	Van den Wyngaert Maïte	2m30		13	Lier	25.06.2022
stoten						
	Van den Wyngaert Maïte	3m70		13	Lier	25.06.2022
hoogspringen						
	Vandille Anna	1m05		13	Booischot	18.06.2022
	Laenen Lize	0m95		13	Booischot	18.06.2022
	Goris Arwen	0m85		14	Mol	26.05.2022
	Dhondt Paige	0m75		14	Booischot	18.06.2022
	Smekens Ella	0m70		14	Booischot	18.06.2022
vortexwerpen						
	Goris Arwen	13m00		14	Mol	26.05.2022
	Vandille Anna	10m00		13	Booischot	18.06.2022

## Outdoorprestaties

Dhondt Paige	9m00	14	Booischoot	18.06.2022
Laenen Lize	8m60	13	Booischoot	18.06.2022
Smekens Ella	7m00	14	Booischoot	18.06.2022

### **Pupillen meisjes**

#### 60 meter

Claes Onah	9.50	11	Booischoot	18.06.2022
Van der Sanden Emma	9.65	11	Turnhout	28.08.2022
Smekens Linde	9.74	12	Booischoot	18.06.2022
Van Rompaey Marieke	10.13	11	Booischoot	09.04.2022
Van Loock Mayla	10.45	12	Booischoot	09.04.2022
Van Goolen Maud	10.53	12	Booischoot	09.04.2022
Van Loock Feline	10.84	12	Booischoot	09.04.2022

#### 1000 meter

Van der Sanden Emma	3:54.96	11	Geel	11.09.2022
---------------------	---------	----	------	------------

#### 60 meter horden

Van der Sanden Emma	12.88	11	Herentals	18.04.2022
Smekens Linde	13.78	12	Booischoot	18.06.2022

#### verspringen

Claes Onah	3m66	11	Lier	25.06.2022
Smekens Linde	3m51	12	Booischoot	09.04.2022
Van der Sanden Emma	3m39	11	Lier	17.09.2022

#### hoogspringen

Van der Sanden Emma	1m11	11	Geel	11.09.2022
Van Goolen Maud	1m00	12	Booischoot	09.04.2022

#### Hockeybalwerpen

Claes Onah	35m39	11	Mechelen	21.05.2022
Van der Sanden Emma	24m06	11	Turnhout	28.08.2022

#### discuswerpen

Van der Sanden Emma	19m34	11	Lier	17.09.2022
Smekens Linde	14m78	12	Lommel	26.06.2022

#### kogelstoten

Claes Onah	7m80	11	Booischoot	18.06.2022
Van der Sanden Emma	6m79	11	Boom	13.08.2022
Smekens Linde	6m05	12	Mechelen	21.05.2022

#### vierkamp

Van der Sanden Emma	1492ptn	11	Geel	11.09.2022
Smekens Linde	590ptn	12	Mol	06.06.2022

### **Miniemen meisjes**

#### 80 meter

Van Dijck Nohre	12.21	09	Booischoot	09.04.2022
Laeveren Pauline	12.49	10	Booischoot	18.06.2022
Van Loock Ella	13.52	10	Booischoot	09.04.2022
Huybrechts Sara	13.60	10	Herentals	18.04.2022
Aerts Geike	14.29	10	Booischoot	18.06.2022

#### 150 meter

Van Dijck Nohre	23.65	09	Booischoot	09.04.2022
-----------------	-------	----	------------	------------

## Outdoorprestaties

<b>300 meter</b>					
	Maertens Norah	49.26	09	Boischot	09.04.2022
	Ziraoui Imene	52.51	10	Boischot	09.04.2022
<b>60m horden 0,68m/6H</b>					
	Schellekens Thalia	12.88	10	Boischot	18.06.2022
	Knapen Amber	13.22	09	Boischot	18.06.2022
	Van Goolen Nina	13.57	10	Boischot	09.04.2022
	Huybrechts Sara	13.99	10	Boischot	09.04.2022
<b>Kogel</b>					
	Ziraoui Imene	5m75	10	Boischot	09.04.2022
<b>hoogspringen</b>					
	Vermaelen Lore	1m10	10	Boischot	09.04.2022
	Van Goolen Nina	1m00	10	Boischot	09.04.2022
<b>Speerwerpen 400 gram</b>					
	Maertens Norah	13m85	09	Boischot	09.04.2022
	Van Dijk Nohre	13m57	09	Boischot	09.04.2022
	Van Hoof Marthe	7m90	10	Boischot	09.04.2022
<b>Ver</b>					
	Schellekens Thalia	3m56	10	Boischot	09.04.2022
	Huybrechts Sara	3m18	10	Herentals	18.04.2022
	Vermaelen Lore	3m03	10	Boischot	09.04.2022
	Aerts Geike	2m71	10	Boischot	18.06.2022
<b>Cadetten meisjes</b>					
<b>100 meter</b>					
	Luyts Kato	13.50	08	Hulshout	04.05.2022
	Lambrechts Lise	14.25	07	Hulshout	04.05.2022
	Henderickx Lien	14.31	08	Hulshout	04.05.2022
	Van Dessel Marie	14.54	08	Hulshout	04.05.2022
	De Valck Anke	14.95	08	Boischot	03.06.2022
<b>200 meter</b>					
	Lambrechts Lise	29.59	07	Hasselt	31.07.2022
<b>800 meter</b>					
	Luyts Kato	2:40.20	08	Burcht	30.04.2022
	Huybrechts Anna	2:47.67	07	Boischot	03.06.2022
<b>1500 meter</b>					
	Huybrechts Anna	5:51.06	07	Burcht	30.04.2022
<b>300m horden 0,762m</b>					
	Huybrechts Anna	57.28	07	Burcht	30.04.2022
<b>Kogel</b>					
	Henderickx Lien	8m72	08	Boischot	03.06.2022
	Van Dessel Marie	8m66	08	Boischot	03.06.2022
<b>Discus</b>					
	Van Dessel Marie	25m33	08	Boischot	03.06.2022
	Luyts Kato	23m31	08	Boischot	03.06.2022

## Outdoorprestaties

Henderickx Lien	21m61		08	Booischoot	03.06.2022
Speerwerpen 400 gram					
Henderickx Lien	17m30		08	Burcht	30.04.2022
Ver					
Lambrechts Lise	4m29		07	Hulshout	04.05.2022
<b>Scholieren/Seniore/masters vrouwen</b>					
100 meter					
Van Lent Lotte	11.79	Senioren	01	Lier	30.07.2022
Oost Morgan	13.54	Senioren	02	Huizingen	23.07.2022
Dévière Elisabeth	13.84	Masters	79	Booischoot	03.06.2022
Van Oosterwyck Lotte	14.08	Senioren	98	Booischoot	03.06.2022
Milloen Sarie	14.62	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
De Veuster Ilse	15.25	Masters	70	Booischoot	03.06.2022
Van den Broeck Sarah - 21	21.73	Senioren	98	Booischoot	03.06.2022
Peeters Nadine - 21	31.76	Masters	70	Booischoot	03.06.2022
200 meter					
Van Lent Lotte	25.08	Senioren	01	Brasschaat	24.04.2022
Oost Morgan	27.36	Senioren	02	Lommel	08.05.2022
Laporte Morgan	27.98	Senioren	00	Hasselt	17.07.2022
Dévière Elisabeth	28.80	Masters	79	Booischoot	03.06.2022
Fleerackers Britt	30.88	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
300 meter					
Laporte Morgan	43.52	Senioren	00	Ninove	07.09.2022
400 meter					
Laporte Morgan	1:01.23	Senioren	00	Huizingen	23.07.2022
De Coninck Ilse	1:27.88	Masters	69	Merksem	19.06.2022
600 meter					
De Coninck Ilse	2:13.92	Masters	69	Lommel	28.08.2022
800 meter					
Laporte Morgan	2:28.97	Senioren	00	Booischoot	03.06.2022
Vermeulen Lauren	2:54.26	Senioren	95	Lommel	08.05.2022
De Coninck Ilse	3:07.63	Masters	69	Lommel	11.09.2022
De Veuster Ilse	3:38.06	Masters	70	Ninove	28.05.2022
1000 meter					
De Coninck Ilse	4:06.34	Masters	69	Sint-Niklaas	02.08.2022
1500 meter					
De Coninck Ilse	6:13.73	Masters	69	Ninove	28.05.2022
Van den Broeck Sarah - 21	8:09.64	Senioren	98	Herentals	11.09.2022
2000 meter					
De Coninck Ilse	8:50.26	Masters	69	Gooik	13.08.2022
3000 meter					
Van Aelst Linde	12:27.78	Senioren	00	Duffel	23.04.2022
Bastiaens Nancy	13:01.84	Masters	78	Ninove	28.05.2022
De Coninck Ilse	13:40.18	Masters	69	Lommel	08.05.2022



## Outdoorprestaties

400m horden 0,762m	Milloen Sarie	1:32.47	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
4x100 meter	Oost Morgan Lambrechts Lise Laporte Morgan Van Lent Lotte	51"36			Lommel	08.05.2022
verspringen	Laporte Morgan	4m73	Senioren	00	Lommel	08.05.2022
	Dévière Elisabeth	4m09	Masters	79	Ninove	28.05.2022
	Creemers Esra	3m85	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
	Van den Broeck Sarah - 21	2m07	Senioren	98	Herentals	11.09.2022
hoogspringen	Van Oosterwyck Lotte	1m50	Senioren	98	Lommel	08.05.2022
	Schelkens Jade	1m30	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
polsstokspringen	Milloen Sarie	3m20	Scholieren	05	Brasschaat	24.04.2022
kogel 3kg	Fleerackers Britt	11m65	Scholieren	05	Booischoot	03.06.2022
	Van Winckel Lieve	8m27	Scholieren	05	Brasschaat	24.04.2022
kogel 4kg	Oost Morgan	9m65	Senioren	05	Lommel	08.05.2022
	Gyselinckx Elke	7m66	Senioren	05	Sint-Niklaas	22.10.2022
discuswerpen 1,000kg	Fleerackers Britt	34m18	Scholieren	05	Burcht	09.07.2022
	Van Winckel Lieve	27m39	Masters	80	Herentals	03.08.2022
	Gyselinckx Elke	25m10	Senioren	91	Lommel	11.09.2022
	Creemers Esra	21m97	Scholieren	05	Booischoot	03.06.2022
speerwerpen 600g	Gyselinckx Elke	21m28	Senioren	91	Lommel	11.09.2022
	Van Roie Liesbet	15m16	Masters	81	Ninove	28.05.2022

## MANNEN

### Benjamins jongens

#### 40 meter

D'Helft Finn	7.20	14	Booischoot	18.06.2022
Van Oost Lukas	7.20	14	Booischoot	18.06.2022
Aerts Wolf	7.30	13	Booischoot	18.06.2022
Van Horenbeeck Kobe	7.30	14	Booischoot	18.06.2022
Yskout Alexander	7.50	13	Booischoot	18.06.2022
Meulders Ferre	7.70	14	Booischoot	18.06.2022
Vervloet Léon	7.70	13	Booischoot	18.06.2022
Verreth Alexander	7.99	13	Lier	15.05.2022
Claessen Tomas	8.60	14	Booischoot	18.06.2022
Moris Jesse	9.00	13	Booischoot	18.06.2022



## Outdoorprestaties

40 meter Hindernissen					
	Verreth Alexander	8.41	13	Lier	25.06.2022
600 meter					
	Verreth Alexander	5:00.00	13	Lier	15.05.2022
verspringen					
	Verreth Alexander	1m95	13	Edegem	18.09.2022
hoogspringen					
	Aerts Wolf	0m95	13	Boischot	18.06.2022
	Van Oost Lukas	0m95	14	Boischot	18.06.2022
	Vervloet Léon	0m95	13	Boischot	18.06.2022
	D'Helft Finn	0m90	14	Boischot	18.06.2022
	Yskout Alexander	0m90	13	Boischot	18.06.2022
	Van Horenbeeck Kobe	0m85	14	Boischot	18.06.2022
	Meulders Ferre	0m80	14	Boischot	18.06.2022
	Verreth Alexander	0m80	13	Boischot	18.06.2022
	Claessen Tomas	0m70	14	Boischot	18.06.2022
stoten					
	Verreth Alexander	5m20	13	Edegem	18.09.2022
vortexwerpen					
	Van Oost Lukas	23m20	14	Boischot	18.06.2022
	D'Helft Finn	21m20	14	Boischot	18.06.2022
	Yskout Alexander	16m20	13	Boischot	18.06.2022
	Vervloet Léon	16m00	13	Boischot	18.06.2022
	Van Horenbeeck Kobe	15m20	14	Boischot	18.06.2022
	Verreth Alexander	15m00	13	Boischot	18.06.2022
	Aerts Wolf	12m40	13	Boischot	18.06.2022
	Meulders Ferre	9m00	14	Boischot	18.06.2022
	Moris Jesse	8m20	13	Boischot	18.06.2022
	Claessen Tomas	6m60	14	Boischot	18.06.2022
<b>Pupillen jongens</b>					
60 meter					
	Everdepoel Alec	8.87	11	Edegem	26.06.2022
	Goris Finn	9.31	11	Mol	26.05.2022
	Claes Vic	9.35	11	Boischot	18.06.2022
	Van Genechten Kor	9.40	11	Boischot	18.06.2022
	Vanderhoeft Kieran	9.48	12	Mol	26.05.2022
	Van Genechten Vic	9.76	11	Boischot	18.06.2022
	Laporte Finn	9.78	11	Boischot	18.06.2022
	Goris Cis	10.04	11	Mol	10.04.2022
	Everdepoel Menno	10.28	12	Herenthout	11.06.2022
	Waeyaert Quinn	10.37	11	Boischot	18.06.2022
1000 meter					
	Claes Vic	3:20.17	11	Lier	25.06.2022
	Everdepoel Alec	3:33.60	11	Ertvelde	06.08.2022
	Goris Finn	3:45.85	11	Diepenbeek	06.06.2022
	Vanderhoeft Kieran	3:49.19	12	Mol	06.06.2022
	Everdepoel Menno	3:55.60	12	Ertvelde	06.08.2022
	Laporte Finn	3:57.86	11	Mol	10.04.2022
60m horden 0,68m/6H					

## Outdoorprestaties

Everdepoel Alec	10.81	11	Booischoot	18.06.2022
Claes Vic	11.65	11	Mechelen	21.05.2022
Goris Finn	11.98	11	Lier	25.06.2022
Laporte Finn	12.13	11	Sint-Niklaas	25.09.2022
Goris Cis	12.19	11	Mol	10.04.2022
Everdepoel Menno	12.73	12	Edegem	26.06.2022
Vanderhoeft Kieran	16.75	12	Booischoot	18.06.2022
<b>4x60 meter</b>				
Claes Vic	35"63	11	Turnhout	27.08.2022
Laporte Finn		11		
Goris Finn		11		
Everdepoel Alec		11		
<b>3x600 meter</b>				
Everdepoel Alec	5'53"01	11	Turnhout	27.08.2022
Goris Finn		11		
Claes Vic		11		
<b>hoogspringen</b>				
Everdepoel Alec	1m52	11	Nijvel	24.09.2022
Claes Vic	1m31	11	Mol	03.09.2022
Goris Cis	1m30	11	Booischoot	18.06.2022
Goris Finn	1m20	11	Diepenbeek	06.06.2022
Laporte Finn	1m20	11	Booischoot	18.06.2022
Van Genechten Kor	1m20	11	Booischoot	18.06.2022
Van Genechten Vic	1m10	11	Booischoot	18.06.2022
<b>verspringen</b>				
Everdepoel Alec	4m54	11	Edegem	18.09.2022
Goris Finn	4m09	11	Lier	15.05.2022
Vanderhoeft Kieran	3m64	12	Mol	06.06.2022
Everdepoel Menno	3m62	12	Bornem	02.07.2022
Goris Cis	3m61	11	Mol	10.04.2022
Laporte Finn	3m52	11	Lier	25.06.2022
Claes Vic	3m44	11	Mol	26.05.2022
<b>kogelstoten 2,0kg</b>				
Everdepoel Alec	8m83	11	Boom	13.08.2022
Goris Finn	7m61	11	Booischoot	18.06.2022
Van Genechten Vic	7m51	11	Booischoot	18.06.2022
Van Genechten Kor	7m13	11	Booischoot	18.06.2022
Claes Vic	6m96	11	Mol	10.04.2022
Everdepoel Menno	6m75	12	Boom	13.08.2022
Laporte Finn	6m31	11	Sint-Niklaas	25.09.2022
Vanderhoeft Kieran	6m01	12	Booischoot	18.06.2022
<b>hockeywerpen</b>				
Everdepoel Alec	45m18	11	Bornem	02.07.2022
Goris Finn	36m68	11	Duffel	01.05.2022
Claes Vic	34m22	11	Herentals	18.04.2022
Van Genechten Kor	32m62	11	Duffel	01.05.2022
Everdepoel Menno	32m32	12	Lebbeke	20.08.2022
Laporte Finn	32m24	11	Lier	25.06.2022
Van Genechten Vic	29m09	11	Duffel	01.05.2022
Daelemans Niels - 21	10m10	12	Booischoot	03.06.2022
Pauwels Kamiel - 21	7m02	11	Booischoot	03.06.2022

## Outdoorprestaties

### discuswerpen 0,600kg

Everdepoel Alec	24m75	11	Lebbeke	20.08.2022
Goris Finn	23m04	11	Mechelen	21.05.2022
Claes Vic	22m51	11	Mechelen	21.05.2022
Everdepoel Menno	17m03	12	Herenthout	11.06.2022
Laporte Finn	15m89	11	Sint-Niklaas	25.09.2022

### vierkamp

Everdepoel Alec	1981ptn	11	Ertvelde	06.08.2022
Goris Finn	1608ptn	11	Bree	10.09.2022
Vanderhoeft Kieran	1493ptn	12	Mol	06.06.2022
Laporte Finn	1275ptn	11	Merksem	20.08.2022
Everdepoel Menno	1210ptn	12	Ertvelde	06.08.2022

### Miniemen jongens

#### 80 meter

Vanderghinste Giel	10.97	10	Booischoot	18.06.2022
D'Helft Noah	11.19	10	Mol	06.06.2022
Dirkx Desmo	11.21	09	Mol	03.09.2022
Hantschel Roland	11.60	09	Booischoot	18.06.2022
De Heel Michiel	11.64	09	Duffel	01.05.2022
Henderickx Dries	12.75	10	Mol	10.04.2022
Dirkx Lukas	12.92	10	Mol	03.09.2022
Joseph Bent	13.48	10	Mol	06.06.2022

#### 150 meter

Vanderghinste Giel	20.88	10	Mol	26.05.2022
Dirkx Desmo	20.92	09	Mol	26.05.2022
Verelst Léon	21.56	09	Mol	10.04.2022
D'Helft Noah	22.09	10	Edegem	18.09.2022
Dirkx Lukas	24.60	10	Mol	26.05.2022

#### 300 meter

Vanderghinste Giel	44.40	10	Nijvel	24.09.2022
Dirkx Desmo	46.50	09	Nijvel	24.09.2022
De Heel Michiel	47.41	09	Mechelen	21.05.2022
D'Helft Noah	48.84	10	Mol	03.09.2022
Dirkx Lukas	55.89	10	Mol	03.09.2022
Henderickx Dries	1:00.68	10	Mol	03.09.2022

#### 1000 meter

Vanderghinste Giel	3:30.68	10	Mol	10.04.2022
Dirkx Desmo	3:34.69	09	Edegem	18.09.2022
De Heel Michiel	3:48.16	09	Mol	10.04.2022
D'Helft Noah	3:53.57	10	Mol	06.06.2022
Dirkx Lukas	3:57.33	10	Edegem	18.09.2022
Henderickx Dries	4:12.25	10	Mol	10.04.2022
Joseph Bent	4:30.56	10	Mol	06.06.2022

#### 80m horden 0,762m

Verelst Léon	14.49	09	Mol	10.04.2022
Hantschel Roland	15.22	09	Booischoot	18.06.2022
Dirkx Desmo	15.57	09	Booischoot	18.06.2022
D'Helft Noah	15.72	10	Booischoot	18.06.2022
Dirkx Lukas	16.57	10	Booischoot	18.06.2022

## Outdoorprestaties

### 4x80 meter

Hantschel Roland	43"08	09	Turnhout	27.08.2022
Dirkx Desmo		09		
D'Helft Noah		10		
Vanderghinste Giel		10		

### 3x600 meter

Vanderghinste Giel	5'39"18	10	Turnhout	27.08.2022
Dirkx Desmo		09		
Hantschel Roland		09		
D'Helft Noah	6'51"56	10	Turnhout	27.08.2022
Pans Thijs		10		
Dirkx Lukas		10		

### Speerwerpen 400 gram

D'Helft Noah	28m77	10	Mol	03.09.2022
Dirkx Desmo	22m59	09	Mol	03.09.2022
Henderickx Dries	18m71	10	Mol	03.09.2022
Dirkx Lukas	17m83	10	Mol	03.09.2022
Vanderghinste Giel	16m91	10	Booischoot	18.06.2022
Joseph Bent	13m38	10	Hechtel	03.09.2022

### kogelstoten 3,000kg

D'Helft Noah	7m99	10	Lier	25.06.2022
De Heel Michiel	7m23	09	Duffel	01.05.2022
Dirkx Desmo	6m79	09	Mol	06.06.2022
Joseph Bent	5m60	10	Duffel	01.05.2022
Dirkx Lukas	5m55	10	Lier	25.06.2022

### Discuswerpen 0,750kg

Dirkx Desmo	25m38	09	Edegem	18.09.2022
D'Helft Noah	17m61	10	Mechelen	21.05.2022
Joseph Bent	16m07	10	Lier	15.05.2022
Dirkx Lukas	14m15	10	Mol	26.05.2022

### Verspringen

Dirkx Desmo	4m46	09	Mol	03.09.2022
Vanderghinste Giel	4m46	10	Mol	03.09.2022
D'Helft Noah	4m34	10	Mol	03.09.2022
Verelst Léon	4m00	09	Mol	10.04.2022
Dirkx Lukas	3m66	10	Mol	03.09.2022
Henderickx Dries	3m62	10	Mol	03.09.2022
Joseph Bent	2m85	10	Lier	25.06.2022

### Hoogspringen

Dirkx Desmo	1m45	09	Mechelen	21.05.2022
De Heel Michiel	1m38	09	Duffel	01.05.2022
D'Helft Noah	1m13	10	Mol	06.06.2022
Dirkx Lukas	1m10	10	Booischoot	18.06.2022
Henderickx Dries	1m10	10	Merksem	03.04.2022
Joseph Bent	1m05	10	Duffel	01.05.2022

### Cadetten jongens

#### 100 meter

Verschaeren Tegge	12.65	08	Booischoot	03.06.2022
De Valck Lars	12.72	07	Booischoot	03.06.2022
Swyngedauw Glenn	13.72	07	Merksem	25.09.2022

## Outdoorprestaties

Aertgeerts Siebe - 21	20.18	08	Booischoot	03.06.2022
150 meter				
Swyngedauw Glenn	20.77	07	Bornem	19.08.2022
200 meter				
Valenne Brent	25.05	07	Burcht	30.04.2022
Verschaeren Tegge	26.00	08	Herentals	03.08.2022
800 meter				
Sleecx Godwin	2:17.76	07	Heusden	02.07.2022
Rits Jonas	2:30.89	07	Booischoot	03.06.2022
Verlinden Timo	2:32.99	07	Booischoot	03.06.2022
Sleecx Daniël	2:35.80	08	Burcht	30.04.2022
1000 meter				
Sleecx Godwin	2:56.33	07	Lier	17.09.2022
1500 meter				
Sleecx Godwin	4:33.72	07	Lier	30.07.2022
mijl				
Sleecx Godwin	4:52.51	07	Vilvoorde	03.09.2022
3000m				
Sleecx Godwin	9'45"50	07	Kessel-Lo	06.08.2022
300m horden 0,762m				
Valenne Brent	47.12	07	Burcht	30.04.2022
Hoogspringen				
De Valck Lars	1m60	07	Booischoot	03.06.2022
kogelstoten 4,000kg				
Swyngedauw Glenn	9m80	07	Merksem	25.09.2022
Waeyaert Brent	9m29	08	Bornem	24.09.2022
Sleecx Daniël	7m21	08	Booischoot	03.06.2022
discuswerpen 1,000kg				
Waeyaert Brent	32m05	08	Bornem	24.09.2022
Swyngedauw Glenn	31m44	07	Boechout	14.05.2022
speerwerpen 600g				
Swyngedauw Glenn	33m60	07	Wespelaar	02.07.2022
<b>Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen</b>				
100 meter				
Henderickx Sander	11.62	Scholieren 05	Tielt	20.08.2022
Lambrechts Maarten	11.70	Junioren 03	Boom	13.08.2022
Van Egdom Twan	12.23	Scholieren 06	Burcht	30.04.2022
Van Pelt Juan - 20	12.75	Senioren 94	Booischoot	03.06.2022
Blockx Tristan - 21	14.00	Senioren 00	Booischoot	03.06.2022
Habets Enrique - 36	18.57	Senioren 02	Booischoot	03.06.2022
Beullens Wesley - 21	19.82	Masters 85	Booischoot	03.06.2022
150 meter				
Lambrechts Maarten	17.59	Junioren 03	Bornem	19.08.2022

## Outdoorprestaties

Henderickx Sander	17.74	Scholieren	05	Burcht	09.07.2022
Derdin Simon	19.33	Junioren	03	Bornem	19.08.2022
200 meter					
Lambrechts Maarten	23.47	Junioren	03	Duffel	23.04.2022
Henderickx Sander	23.80	Scholieren	05	Booischoot	03.06.2022
Helsen Robin	25.57	Junioren	04	Booischoot	03.06.2022
Verbeeck Jesse	26.05	Scholieren	05	Lier	26.06.2022
Van Pelt Juan - 20	28.18	Senioren	94	Lier	01.10.2022
Hoefkens Chris	29.70	Masters	66	Merksem	19.06.2022
300 meter					
Lambrechts Maarten	37.00	Junioren	03	Boom	13.08.2022
Van Aelst Kobe	41.50	Junioren	04	Boom	13.08.2022
Derdin Simon	41.82	Junioren	03	Boom	13.08.2022
Hoefkens Chris	46.78	Masters	66	Turnhout	16.04.2022
Naets Ivo	53.23	Masters	62	Edegem	28.08.2022
400 meter					
Lambrechts Maarten	52.76	Junioren	03	Ninove	10.08.2022
Henderickx Sander	52.88	Scholieren	05	Sint-Niklaas	15.08.2022
Van Aelst Kobe	56.64	Junioren	04	Ninove	10.08.2022
Helsen Robin	58.52	Junioren	04	Lommel	08.05.2022
Derdin Simon	59.05	Junioren	03	Ninove	10.08.2022
Van Pelt Juan - 20	1:00.51	Senioren	94	Herentals	11.09.2022
Derdin Jos	1:03.53	Masters	71	Ninove	28.05.2022
Van Den Acker Paul	1:16.52	Masters	61	Merksem	19.06.2022
600 meter					
Van Egdom Twan	1:33.21	Scholieren	06	Burcht	09.07.2022
De Raet Jan	1:44.48	Masters	65	Mol	21.07.2022
800 meter					
Van den Schoor Senne	1:55.22	Senioren	01	Herentals	01.05.2022
Van Egdom Twan	2:00.26	Scholieren	06	Heusden	02.07.2022
Lambrechts Maarten	2:07.50	Junioren	03	Booischoot	03.06.2022
Van Aelst Kobe	2:13.39	Junioren	04	Booischoot	03.06.2022
Huybrechts Edward	2:16.25	Junioren	04	Booischoot	03.06.2022
Heremans Mil	2:17.54	Scholieren	06	Booischoot	03.06.2022
Zehmour-Habets Victor	2:21.88	Senioren	02	Booischoot	03.06.2022
De Raet Jan	2:21.92	Masters	65	Lommel	11.09.2022
Derdin Simon	2:26.53	Junioren	03	Booischoot	03.06.2022
Derdin Jos	2:28.31	Masters	71	Booischoot	03.06.2022
Laporte Sten	2:30.70	Masters	86	Booischoot	03.06.2022
Hoefkens Chris	2:37.28	Masters	66	Edegem	15.05.2022
Boeren Matt	2:37.70	Junioren	04	Booischoot	03.06.2022
Van Den Acker Paul	2:58.85	Masters	61	Merksem	19.06.2022
Smets René	3:43.23	Masters	53	Booischoot	03.06.2022
1000 meter					
Sleecx Godwin	2:56.33	Cadetten	07	Lier	17.09.2022
De Raet Jan	3:06.83	Masters	65	Ninove	10.08.2022
Naets Ivo	3:38.83	Masters	62	Edegem	28.08.2022
1500 meter					
Van den Schoor Senne	3:53.80	Senioren	01	Lokeren	22.05.2022
Heremans Mil	4:45.20	Scholieren	06	Burcht	30.04.2022

## Outdoorprestaties

Huybrechts Edward	4:53.16	Junioren	04	Lommel	08.05.2022
De Raet Jan	4:55.50	Masters	65	Lommel	28.08.2022
Van Aelst Dirk	4:57.65	Masters	64	Merksem	19.06.2022
Henderickx Sander	4:59.32	Scholieren	05	Herentals	29.05.2022
mijl					
Van den Schoor Senne	4:28.40	Senioren	01	Lommel	11.09.2022
De Raet Jan	5:27.39	Masters	65	Mechelen	21.08.2022
Naets Ivo	6:18.45	Masters	62	Vilvoorde	03.09.2022
2000 meter					
De Raet Jan	7:00.32	Masters	65	Gooik	13.08.2022
3000 meter					
Van den Schoor Senne	8:36.34	Senioren	01	Lommel	08.05.2022
Sleeckx Gijsbrecht	10:22.54	Masters	78	Edegem	15.05.2022
Nevelsteen Kristof	10:37.17	Masters	84	Ninove	28.05.2022
Boeren Matt	11:37.57	Junioren	04	Hulshout	04.05.2022
Naets Ivo	12:46.52	Masters	62	Boom	13.08.2022
5000 meter					
Valckx Stefan	16:43.54	Masters	85	Ninove	28.05.2022
Sleeckx Gijsbrecht	18:29.90	Masters	78	Lommel	08.05.2022
10000 meter					
Sleeckx Gijsbrecht	39:40.51	Masters	78	Essen	10.07.2022
marathon					
Mannaert Jasper	2u36:40	Senioren		Eindhoven	9/10/2022
Huybrechts Jurgen	2u42:07	M40		Puurs	8/05/2022
Verschoren Senne	2u48:51	Senioren		Eindhoven	9/10/2022
Verschaeren Geert	2u50:39	M55		Eindhoven	9/10/2022
Maertens Vincent	3u26:51	M40		Puurs	8/05/2022
100m horden 0,914m					
Henderickx Sander	17.93	Scholieren	05	Herentals	29.05.2022
400m horden 0,838m					
Henderickx Sander	1:04.10	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
400m horden 0,914m					
Derdin Simon	1:12.40	Junioren	03	Lommel	08.05.2022
3000 meter steeple					
Derdin Jos	12:54.38	Masters	71	Brugge	12.06.2022
4x400 meter					
Lambrechts Maarten	3'40"78			Lommel	08.05.2022
Derdin Simon					
Helsen Robin					
Van den Schoor Senne					
Van Aelst Kobe	3'47"77	Junioren		Turnhout	27.08.2022
Sanders Milan					
Huybrechts Edward					
Lambrechts Maarten					

## Outdoorprestaties

Zweedse aflossing					
Lambrechts Maarten	2'07"99	Juniores		Vilvoorde	03.09.2022
Van Aelst Kobe					
Derdin Simon					
Henderickx Sander					
hoogspringen					
Henderickx Sander	1m60	Scholieren	05	Herentals	28.05.2022
Jacobs Humberto	1m45	Masters	57	Ninove	28.05.2022
verspringen					
Lambrechts Maarten	5m96	Juniores	03	Lommel	08.05.2022
Henderickx Sander	5m58	Scholieren	05	Brasschaat	24.04.2022
Verbeeck Jesse	4m79	Scholieren	05	Burcht	30.04.2022
Van Pelt Juan - 20	4m61	Seniores	94	Herentals	11.09.2022
Laporte Sten	4m54	Masters	86	Ninove	28.05.2022
Jacobs Humberto	4m21	Masters	57	Brugge	11.06.2022
hinkstapspringen					
Jacobs Humberto	8m84	Masters	57	Brugge	11.06.2022
polsstokspringen					
Henderickx Sander	3m40	Scholieren	05	Tielt	21.08.2022
speerwerpen 600g					
Jacobs Humberto	33m40	Masters	57	Sint-Niklaas	05.03.2022
speerwerpen 700g					
Henderickx Sander	52m86	Scholieren	05	Herentals	29.05.2022
Heremans Mil	20m50	Scholieren	06	Burcht	30.04.2022
speerwerpen 800g					
Jacobs Colin	35m36	Seniores	98	Lommel	11.09.2022
Nevelsteen Kristof	24m48	Masters	84	Ninove	28.05.2022
discuswerpen 1,000kg					
Jacobs Humberto	33m65	Masters	57	Merksem	19.06.2022
discuswerpen 1,500kg					
Henderickx Sander	36m63	Scholieren	05	Burcht	09.07.2022
De Voeght Jitser	25m10	Scholieren	06	Booischoot	03.06.2022
discuswerpen 2,000kg					
Van Lent Seppe	35m12	Seniores	00	Lommel	08.05.2022
Jacobs Colin	24m55	Seniores	98		02.07.2022
Van Lent Jurgen	24m28	Masters	68	Duffel	23.04.2022
Jacobs Humberto	22m16	Masters	57	Ninove	28.05.2022
Laporte Sten	19m44	Masters	86	Booischoot	03.06.2022
hamerslingeren 5,000kg					
Jacobs Humberto	29m99	Masters	57	Turnhout	16.04.2022
kogelstoten 5,000kg					
Henderickx Sander	12m83	Scholieren	05	Tielt	20.08.2022
De Voeght Jitser	10m40	Scholieren	06	Booischoot	05.03.2022
Jacobs Humberto	9m68	Masters	57	Sint-Niklaas	



## Outdoorprestaties

### kogelstoten 6,000kg

Van Lent Jurgen	10m39	Masters	68	Merksem	19.06.2022
Derdin Jos	8m65	Masters	71	Booischoot	03.06.2022

### kogelstoten 7,2600kg

Van Lent Seppe	10m13	Senioren	00	Lommel	08.05.2022
Van Lent Jurgen	9m47	Masters	68	Ninove	28.05.2022

### tienkamp Sch-M O

Henderickx Sander	5693ptn	Scholieren	05	Herentals	29.05.2022
-------------------	---------	------------	----	-----------	------------



## 4. Top 10 België outdoor

HEREN		DAMES	
<b>Pupillen</b>			
hoog	1 Alec Everdepoel		
ver	2 Alec Everdepoel		
hockey	3 Alec Everdepoel		
discus	4 Alec Everdepoel		
<b>Cadetten</b>			
mijl	3 Sleenckx Godwin		
3000m	2 Sleenckx Godwin		
<b>Scholieren</b>			
150m	6 Henderickx Sander		
speer	5 Henderickx Sander		
10-kamp	8 Henderickx Sander		
<b>Scholieren</b>			
discus		10 Fleerackers Britt	
polstok		5 Milloen Sarie	
<b>AC</b>			
100m		7 Lotte Van Lent	
<b>Masters</b>			
100m		7 Dévière Elisabeth	
200m		5 Dévière Elisabeth	

Deze lijst is gelukkig terug wat langer dan vorig jaar.  
Lotte maakte veel vooruitgang en is nu echt bij de snelste vrouwen van het land.

In totaal opnieuw 7 atleten van onze club in een nationale top-10.





## 5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

### GOUD

Naam	Proef	Kampioen	Categorie	Locatie	Datum
Jacobs Humberto	hoog	BK indoor	M60	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Dévière Elisabeth	60m	BK indoor	W40	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Derdin Jos	60m horden	PK indoor	M50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Derdin Jos	400m	PK indoor	M50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Hoefkens Chris	400m	PK indoor	M55	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Verelst Wim	60m	PK indoor	M50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Verelst Wim	200m	PK indoor	M50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Van Aelst Dirk	800m	PK indoor	M55	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Jacobs Humberto	ver	PK indoor	M60	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
De Veuster Ilse	60m	PK indoor	W50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
De Veuster Ilse	200m	PK indoor	W50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
De Coninck Ilse	800m	PK indoor	W50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Van Winckel Lieve	kogel	PK indoor	W40	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Huybrechts Jurgen	cross	PK	M40	Essen	20-feb-22
Milloen Sarie	polstok	PK	schol	Brasschaat	24-apr-22
Van Lent Lotte	100m	PK	AC	Brasschaat	24-apr-22
Van Lent Lotte	200m	PK	AC	Brasschaat	24-apr-22
Everdepoel Alec	hoog	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Claes Onah	hockey	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Goris Finn	hockey	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Goris Finn	discus,	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Jacobs Humberto	hoog	BK master:	M65	Brugge	12-jun-22
Jacobs Humberto	ver	BK master:	M65	Brugge	11-jun-22
Jacobs Humberto	hinkstap	BK master:	M65	Brugge	11-jun-22
De Veuster Ilse	100m	PK master:	W50	Merksem	19-jun-22
De Coninck Ilse	400m	PK master:	W50	Merksem	19-jun-22
De Coninck Ilse	800m	PK master:	W50	Merksem	19-jun-22
De Raet Jan	800m	PK master:	M55	Merksem	19-jun-22
Hoefkens Chris	400m	PK master:	M55	Merksem	19-jun-22
Jacobs Humberto	hinkstap	PK master:	M65	Merksem	19-jun-22
Jacobs Humberto	speer	PK master:	M65	Merksem	19-jun-22
Jacobs Humberto	hoog	PK master:	M65	Merksem	19-jun-22
Van den Acker Paul	400m	PK master:	M60	Merksem	19-jun-22
Van Lent Jurgen	kogel	PK master:	M50	Merksem	19-jun-22
Van Winckel Lieve	discus,	PK master:	W40	Merksem	19-jun-22
Van Aelst Kobe	4x400m	PK	jun	Turnhout	27-aug-22
Sanders Milan					
Huybrechts Ward					
Lambrechts Maarten					
Jacobs Humberto	hoog	KVV	M65	Brugge	18-sep-22
Jacobs Humberto	hinkstap	KVV	M65	Brugge	18-sep-22
Dévière Elisabeth	100m	KVV	W40	Brugge	18-sep-22
Dévière Elisabeth	200m	KVV	W40	Brugge	18-sep-22

Podia

Everdepoel Alec	ver	Nat criter.	pup	Nijvel	24-sep-22
Everdepoel Alec	hoog	Nat criter.	pup	Nijvel	24-sep-22

**ZILVER**

Jacobs Humberto	ver	BK indoor	M60	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
De Veuster Ilse	200m	BK indoor	W50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Van Lent Lotte	60m	BK indoor	U23	Louvain-la-Neuve	13-mrt-22
Henderickx Sander	100m	PK	schol	Duffel	23-apr-22
Henderickx Sander	kogel	PK	schol	Duffel	23-apr-22
Van den Schoor Senne	1500m	PK	AC	Brasschaat	24-apr-22
Henderickx Sander	speer	PK	schol	Brasschaat	24-apr-22
Lambrechts Maarten	ver	PK	jun	Brasschaat	24-apr-22
Vanderghinste Giel	150m	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Claes Vic	discus	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Claes Onah	kogel	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Henderickx Sander	10-kamp	PK	schol	Herentals	29-mei-22
Dévière Elisabeth	100m	BK master:	W40	Brugge	11-jun-22
Dévière Elisabeth	200m	BK master:	W40	Brugge	11-jun-22
Derdin Jos	3000m steeple	BK master:	M50	Brugge	12-jun-22
Roland Hantschel	4x80m	PK	min	Turnhout	27-aug-22
Desmo Dirkx					
Noah D'Helft					
Giel Vanderghinste					
Van Winckel Lieve	discus	KVV	W40	Brugge	18-sep-22

**BRONS**

Van Aelst Dirk	800m	BK indoor	M55	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
De Veuster Ilse	60m	BK indoor	W50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
De Coninck Ilse	800m	BK indoor	W50	Louvain-la-Neuve	08-feb-22
Glenn Swyngedauw	speer	PK	cad	Brasschaat	24-apr-22
Van Dessel Marie	discus	PK	cad	Brasschaat	24-apr-22
Everdepoel Alec	discus	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Dirkx Desmo	hoog	PK	pup	Mechelen	21-mei-22
Van Aelst Dirk	800m	BK master:	M55	Brugge	12-jun-22
Van Lent Lotte	100m	BK	U23	Kortrijk	18-sep-22
De Raet Jan	800m	KVV	M55	Brugge	18-sep-22
De Raet Jan	1500m	KVV	M55	Brugge	18-sep-22
Van Winckel Lieve	kogel	KVV	W40	Brugge	18-sep-22
De Coninck Ilse	1500m	KVV	W50	Brugge	18-sep-22

**EREPLAATSEN**

Henderickx Sander	kogel	BK indoor	schol	Gent	23-jan-22 4de
Van Lent Lotte	100m	KVV	AC	Merksem	14-mei-22 4de
Henderickx Sander	10-kamp	KVV	schol	Herentals	29-mei-22 4de
Van den Schoor Senne	1500m	BK	U23	Kortrijk	18-sep-22 5de

## 6. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"63	Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
1000m	4'03"01	Vangoidsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m60	Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
hoog	1m10	De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
		Hutsebaut Hasse	Hoboken	12/03/2017
Kogelstoten	7m58	Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn	Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	1304 ptn	Hutsebaut Hasse	Hoboken	5/02/2017
4x200m	2'39"62	Gendarme Xana	Gent	19/02/2011
		Verstrepen Axelle		
		Schellekens Lauren		
		Milloen Nele		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"91	Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76	Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
60m horden (68cm)	12"92	Smekens Linde	Hoboken	6/02/2022
1000m	3'33"80	De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30	Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
		Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m98	Hutsebaut Jutta	Heusden	28/11/2015
Kogelstoten	8m30	Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1483 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	14/02/2016
5-kamp	1147 ptn	Gendarme Xana	Hoboken	2/02/2014

#### MINIEMEN MEISJES

60m	8.32	Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	9.86	Meulders Marie	Hoboken	18/12/2016
150m	19.98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200m	29"70	Van Loock Britt	Gent	8/02/2012
800m	2'32"28	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000m	3'20"52	Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
Verspringen	4m80	Meulders Marie	Heusden	21/01/2017
Hoogspringen	1m41	Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
polsstok	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018
Kogelstoten	12m12	Gendarme Xana	Gent	1/02/2017
5 kamp	2601 ptn	Hutsebaut Jutta	Hoboken	5/02/2017
	2601 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	17/02/2018

#### CADETTEN MEISJES

60m	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
200m	25"76	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
300m	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	1:03.10	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	2:22.01	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	3:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015

Verspringen	5m15 Meulders Marie	Hoboken	27/01/2018
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Gent	7/01/1996
hoog	1m59 Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polstok	3m50 De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
	Milloen Sarie	Gent	5/01/2020
Kogelstoten	12m07 Gendarme Xana	Gent	20/01/2019
Driekamp	1369 ptn Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

**SCHOLIEREN MEISJES**

60m	7"57 Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
200m	25"57 Van Lent Lotte	Gent	7/01/2018
300m	44"12 Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	60"51 Laporte Morgan	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	9"23 Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	5m15 Laporte Morgan	Gent	10/01/2016
Hinkstap	9m99 Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57 Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polstok	3m90 De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
Kogelstoten (3kg)	12m06 Gendarme Xana	Gent	19/01/2020
Kogelstoten (4kg)	9m36 Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

**JUNIORS DAMES**

50m	6"58 Van Lent Lotte	Luxembourg	2/02/2019
60m	7.65 Van Lent Lotte	Luxembourg	2/02/2019
200m	25"94 Van Lent Lotte	Gent	5/01/2020
300m	43"6 (HT) Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	61"54 Laporte Morgan	Gent	3/03/2018
800m	2'34"15 Laporte Morgan	Gent	7/01/2018
1500m	5'27"23 Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11 Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m58 Van Oosterwijck Lotte	Gent	7/01/2017
		Clermont-	12/01/2013
polstok	3m93 De Vocht Elien	Ferrand	
Kogelstoten	9m31 Oost Morgan	Gent	21/12/2019

**ALLE CATEGORIEËN DAMES**

50m	6"58 Van Lent Lotte	Luxembourg	2/02/2019
60m	7"56 Van Lent Lotte	Louvain-la-Neuv	13/03/2022
200m	25"57 Van Lent Lotte	Schol	Gent 7/01/2018
300m	42"99 Van Lent Lotte	Cad	Gent 14/02/2015
400m	60"51 Laporte Morgan	Schol	Gent 28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Schol	Gent 12/01/1992
1000m	3:02.28 Peeters Bloeme	Schol	Gent 22/02/2014
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Schol	Gent 21/02/2015
		Birmingham	28/02/1997
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	W65	(UK)
60 m horden	12"52 Kerkhofs Petra		Gent 26/12/2009
ver	5m15 Laporte Morgan	Schol	Gent 10/01/2016
	5m15 Meulders Marie	Cad	Hoboken 27/01/2018
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Cad	Gent 7/01/1996
Hoogspringen	1m60 Van Oosterwyck Lotte		Gent 13/01/2018
polstok	4m20 De Vocht Elien		Metz 23/01/2016

Kogelstoten	9m36 Gijsemans Inge	Schol	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Schol	Gent	1/02/2014

**MASTERS DAMES (W35)**

60m	10"04 Crauwels Anja		Gent	10/03/2012
200m	31"52 Verhaegen Ilse		Gent	20/12/2003
400m	68"98 Verhaegen Ilse		Gent	28/12/2003
800m	2'41"21 Verhaegen Ilse		Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82 Verhaegen Ilse		Gent	8/01/2005
Kogelstoten	6m86 Van Winckel Lieve		Gent	11/03/2017

**MASTERS DAMES (W40)**

60m	8"40 Dévière Elisabeth		Hoboken	24/11/2019
200m	29"10 Dévière Elisabeth		Gent	8/03/2020
300m	55"11 Crauwels Anja		Gent	2/01/2016
400m	64"32 Gillhaus Angélique		Gent	3/01/2009
800m	2'30"04 Gillhaus Angélique		Gent	3/03/2008
Kogelstoten	7m00 Heremans Agnes		Hoboken	12/12/1999

**MASTERS DAMES (W45)**

60m	8"89 Pelgrims Monique		Hoboken	19/12/1993
200m	31"28 De Veuster Ilse		Gent	10/01/2016
400m	63"58 Gillhaus Angélique		Gent	8/01/2011
800m	2'35"26 Gillhaus Angélique		Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73 Meulemans Goele		Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41 Meulemans Goele		Gent	26/12/2011
hoog	1m35 Meulemans Goele		Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07 Pelgrims Monique		Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m65 Meulemans Goele		Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W50)**

60m	9"49 De Veuster Ilse		Louvain-L-N	6/02/2022
200m	32"35 De Veuster Ilse		Louvain-L-N	6/02/2022
kogel	8m88 Meulemans Goele		Gent	11/03/2017

**MASTERS W55 VROUWEN**

200m	48"25 Heremans Agnes		Gent	8/01/2012
kogelstoten	6m45 Heremans Agnes		Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W65)**

800m	3'07"53 De Preter Berthilia		Birmingham (UK)	2/03/1997
1500m	6'54"10 De Preter Berthilia		Birmingham (UK)	2/03/1997
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia		Birmingham (UK)	28/02/1997

**MANNEN****BENJAMINS JONGENS**

60m	9"57 Naets Illan		Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92 Laporte Vincent		Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12 Laporte Vincent		Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18 Naets Illan		Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten	8m65 Ceulemans Vincent		Hoboken	7/11/2010

4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeeck Yarno	Gent	19/02/2011
--------	---------	---	------	------------

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"82	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden (76cm)	10"50	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden (68cm)	11"27	Everdepoel Alec	Hoboken	6/02/2022
1000m	3'20"64	Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19	Milloen Sander Peeters Jannes Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno	Gent	16/02/2013
Verspringen	4m15	Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
hoogspringen	1m40	Everdepoel Alec	Mons	16/01/2022
Kogelstoten	9m81	Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009
vierkamp	1881ptn	Everdepoel Alec	Hoboken	9/01/2022

**MINIEMEN JONGENS**

60m	8"35	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51	Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39	Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden (84cm)	9"81	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
60m horden (76cm)	11"46	D'Helft Noah	Hoboken	9/01/2022
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19/02/2011
Verspringen	4m68	Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Hoogspringen	1m50	Milloen Sander	Hoboken	1/03/2015
Polstok	2m82	Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
Kogelstoten	11m86	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
Vijfkamp	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

**CADETTEN JONGENS**

60m	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	24"10	Milloen Sander	Gent	5/03/2017
300m	38"10	Milloen Sander	Gent	25/02/2017
400m	55"55	Ceulemans Vincent	Gent	5/03/2017
800m	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"06	Milloen Sander	Gent	7/01/2017
Verspringen	6m00	Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74	Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49	Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polstok	3m75	Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten	13m93	Milloen Sander	Mol	17/12/2016
6-kamp	3504 ptn	Milloen Sander	Gent	5/02/2017

**SCHOLIEREN JONGENS**



## CR indoor

60m	7"12	Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92	De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	2'49"36	Van Den Schoor Senne	Gent	30/12/2017
60m horden	8"91	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Gent	19/01/2014
Hoogspringen	1m85	Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polstok	4m40	Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten	14m63	Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
7-kamp	4255 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016

**JUNIORS HEREN**

50m	6"24	Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
200m	22"24	Deca Jan	Gent	25/01/2004
300m	38"79	Van Bael Jens	Gent	25/02/2017
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	3'01"32	Van Bael Jens	Gent	5/02/2017
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
60 m horden	8"87	Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017
Verspringen	6m70	Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94	De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
polstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Kogelstoten	13m41	Ceulemans Seppe	Gent	7/01/2017
zevenkamp	4345 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017

**ALLE CATEGORIEËN HEREN**

50m	6"17	Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"42	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
3000m	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	2m04	Jacobs Brett	Gent	5/01/2020
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholieren Gent	19/01/2014
polstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Kogelstoten	13m20	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26/02/2006
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

**MASTERS HEREN M35**

60m	7"58	Neels Frank	Gent	19/02/2006
-----	------	-------------	------	------------

200m	24"42 Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72 Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800m	2'03"74 Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82 Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77 Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	10m94 Garner Gary	Gent	15/01/2006

**MASTERS HEREN M40**

60m	7"65 Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07 Deca Dirk	Gent	19/02/2000
400m	52"95 Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81 Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57 Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74 Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10 Grietens Francis	Gent	4/01/1995
60m horden	9"06 Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40 Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
Kogelstoten	11m56 Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

**MASTERS HEREN M45**

60m	8"24 Van Lent Jurgen	Hoboken	28/11/2015
200m	25"67 Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002
400m	56.00 Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013
800m	2:07.49 Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014
1500m	4'13"85 De Vocht Peter	Gent	17/12/2005
mijl	5'49"40 René Busschodts	Gent	26/12/2006
3000m	8'43"03 Peter De Vocht	Gent	17/02/2008
60m horden	13"46 Derdin Jos	Gent	8/03/2020
ver	4m96 Verelst Wim	Gent	23/12/2017
Kogelstoten	11m80 Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993

**MASTERS HEREN M50**

60m	8"22 Verelst Wim	Gent	10/03/2019
200m	26"84 Verelst Wim	Gent	5/01/2019
300m	44"01 Verelst Wim	Gent	29/12/2018
400m	64"23 Derdin Jos	Louvain-la-Neuv	6/02/2022
800m	2'23"04 Hoefkens Chris	Gent	10/03/2019
1500m	4'25"87 De Vocht Peter	Gent	10/03/2012
mijl	6'25"60 Busschodts René	Gent	26/12/2007
3000m	9'06"22 De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
60m horden	13"71 Derdin Jos	Louvain-la-Neuv	6/02/2022
ver	4m68 Verelst Wim	Gent	10/03/2019
Kogelstoten (7kg)	8m44 De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005
Kogelstoten (6 kg)	9m10 De Fyn Willy	Gent	6/01/2002

**MASTERS HEREN M55**

400m	64"93 Hoefkens Chris	Louvain-la-Neuv	6/02/2022
800m	2'24"66 Van Aelst Dirk	Louvain-la-Neuv	6/02/2022
1500m	5'07"89 Naets Ivo	Gent	10/03/2018
60 m horden	11"04 Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992

**MASTERS HEREN M60**

60m	8"44 Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
200m	30"56 Meuris Alfons	Gent	13/02/1993
400m	73"57 Meuris Alfons	Gent	26/12/1994
800m	3'09"06 Meuris Alfons	Gent	25/02/1995
1500m	4'47"52 Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011

3000m	10'19"22	Boexstaens Johnny	Gent	16/03/2011
60m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Verspringen	4m62	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Hinkstap	9m38	Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Gent	10/03/2019
Polstok	2m10	Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994
Kogelstoten (5 kg)	10m19	Jacobs Humberto	Mol	22/12/2018

**MASTERS HEREN M65**

60m	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
200m	32"31	Meuris Alfons	Gent	26/02/1999
400m	66"21	Boexstaens Johnny	Gent	14/03/2015
800m	02:23.58	Boexstaens Johnny	Gent	8/03/2014
1500m	04:50.42	Boexstaens Johnny	Boedapest	30/03/2014
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Verspringen	4m53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5/03/1999
Hinkstap	8m77	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Polstok	2m02	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Kogel (5 kg)	7m30	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Vijfkamp	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999

**MASTERS HEREN M70**

60m	9"99	Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen	11/03/2004
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen	11/03/2004
Verspringen	3m98	Meuris Alfons	Sindelfingen	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55	Meuris Alfons	Sindelfingen	12/03/2004
Hoogspringen	1m06	Meuris Alfons	Sindelfingen	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11	Meuris Alfons	Sindelfingen	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen	11/03/2004

**MASTERS HEREN M75**

60m	11"41	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012

**MASTERS HEREN M80**

Hoogspringen	0m95	Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	------	---------------	------	-----------

## 7. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:  
(inclusief aflossingen)

235 atleten hebben er minstens 1.

In 2022 werden 27 records verbeterd  
of ingesteld.

Meuris Alfons	98
Laporte Vincent	35
Gillhaus Angélique	24
De Vocht Peter	24
Deca Jan	23
Meulemans Goele	22
Peeters Bloeme	20
Van Lent Lotte	20
Laporte Morgan	19
Bassleer Katinka	17
De Preter Berthilia	17

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

40m	7,0 HT	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
60m	9"12	Hutsebaut Hasse	Nijvel	23/09/2017
600m	1'57"81	Hutsebaut Hasse	Brasschaat	24/06/2017
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
40 meter Hindernissen ver	7,1 HT 3m97	Smekens Linde Hutsebaut Jutta	Mol Tessenderlo	4/09/2021 30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
stoten	7m60	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vortex	12m60	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
vierkamp	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	Lommel	24/09/2017
4x60m	37"30	Laporte Morgan Engelen Fien Van Lent Lotte	Nijvel	26/09/2009
3x600m	6'25"48	Heremans Kato Goormans Jolien Engelen Fien Laporte Morgan	Kapellen	23/08/2009

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandelen	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden (68cm)	12"88	Van der Sanden Emma	Herentals	18.04.2022
60m horden (76cm)	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015

## CR outdoor

Vierkamp 4x60m	2050 ptn 34"78	Laporte Morgan Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien	Booischot Nijvel	21/05/2011 24/09/2011
3x600m	5'58"32	Laporte Morgan Bassleer Katinka Goormans Jolien Peeters Bloeme	Aartselaar	22/08/2010

**MINIEMEN MEISJES**

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandelen	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandelen	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden 68cm	12"88	Schellekens Thalia	Booischot	18.06.2022
60m horden 76cm	9"54	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
150m horden	21"65	Meulders Marie	Mol	30/09/2017
ver	5m16	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Speer (400 gr)	33m28	Gendarme Xana	Turnhout	15/04/2017
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
Vijfkamp	2921 ptn	Laporte Morgan	Mol	20/05/2013
4 X 60 m	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	Duffel	27/08/2017
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme Goormans Jolien Laporte Morgan	Mol	19/08/2012

**CADETTEN MEISJES**

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw)	24/04/2016	0,4
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	11"99	Meulders Marie	Kessel-Lo	27/05/2018	-0,6
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012	
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015	

## CR outdoor

polstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019
Kogel (3 kg)	12m58	Gendarme Xana	Mol	22/04/2019
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana	Gentbrugge	15/08/2018
speer	35m15	Gendarme Xana	Stekene	16/09/2018
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015
		Van Dyck Femke		
		Laporte Morgan		
		Van Lent Lotte		
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan		
		Goormans Jolien		
		Bassleer Katinka		

**SCHOLIEREN MEISJES**

100m	11"98	Van Lent Lotte	Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan	Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	43"84	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2017	
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016	
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006	
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015	
100m horden	15"12	Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014	
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997	
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014	
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015	
3000m snelwandelen	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998	
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014	
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997	
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012	
Kogel (3 kg)	11m65	Fleerackers Britt	Booischoot	03.06.2022	
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999	
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999	
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013	
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997	
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004	
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014	
4 x 100 meter	51"45	Tielemans Robin	Duffel	27/08/2017	
		Heremans Kato			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002	
		Pelgrims Tina			
		Van Den Broeck Dorien			
		Bellefroid Kate			
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004	

**JUNIORS DAMES**

100m	12"14	Van Lent Lotte	Heusden-Zolder	20/03/2019	1,7
------	-------	----------------	----------------	------------	-----

## CR outdoor

200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
300m	43"45	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2019	
400m	62"04	Laporte Morgan	Duffel	11/05/2019	
600m	1'45"69	Laporte Morgan	Lommel	3/08/2019	
800m	2'18"37	Bassleer Katinka	Duffel	21/05/2017	
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001	
1500m	4'40"25	Bassleer Katinka	Oordegem	3/06/2017	
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007	
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessenderlo	1/06/2005	
3000m	10'09"88	Bassleer Katinka	Lanaken	25/08/2017	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde	Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	17'29"45	Bassleer Katinka	Moeskroen	26/08/2018	
10000m	42'01"53	Van Aelst Linde	Duffel	11/05/2019	
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandelen	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m38	Van Lent Lotte	Tessenderlo	4/09/2019	0,3
Hoogspringen	1m61	Van Oosterwyck Lotte	Alken	13/05/2017	
Hinkstapspringen	10m20	Laporte Morgan	Merksem	12/05/2018	
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014	
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014	
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014	
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009	
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998	
10 mijl (weg)	1u07'41"	Van Aelst Linde	Lier	15/12/2018	
4x800m	10'33"76	Laporte Morgan	Kessel-Lo	9/09/2018	
		Van Aelst Linde			
		De Cock Laura			
		Bassleer Katinka			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001	
		Vermeulen Caroline			
		Pelgrims Tina			
		Nevelsteen Ans			

## ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	11"79	Van Lent Lotte	S	Lier	30/07/2022	2
150m	20"30	Oost Morgan		Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"08	Van Lent Lotte	S	Brasschaat	24/04/2022	-0,7
300m	42"27	Volkaerts Linda		Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40	Meuris Vera		Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	L	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016	
1 mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2 HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"03	Bassleer Katinka		Herentals	1/05/2019	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde		Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012	
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996	
2000m steeple	6'58"71	Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003	

## CR outdoor

Verspringen	5m51	Van Lent Lotte		Bornem	10/10/2021
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015
Polstokspringen	4m25	De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana		Gentbrugge	15/08/2018
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
4 x 100 meter	49"11	Meulders Marie	C	Merksem	12/05/2018
		Gendarme Xana	C		
		Morgan Oost	L		
		Van Lent Lotte	L		
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18	Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van Den Wijngaert Claudia			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate		Booischoot	20/08/2003
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischoot	6/08/2012
1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els		Nijlen	3/06/2012
marathon	2u41'19"	Rens Els		Eindhoven	13/10/2013
<b>MASTERS DAMES A.C.</b>					
4x100m	57"88	Gillhaus Angélique		Tongeren	14/06/2009
		Verhaegen Ilse			
		Volkaerts Sandra			
		Van Tricht Kristina			
4x200m	2'09"28	Gillhaus Angélique		Merksem	30/08/2015
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van den Wijngaert Claudia			
4 x 800m	11'19"97	Gillhaus Angélique		Burcht	21/08/2011
		Maes Kim			
		De Vocht Nancy			
		Verhaegen Ilse			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van Den Wijngaert Claudia			



**MASTERS DAMES W35**

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	29"18	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4 HT	Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3 HT	Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15/05/1992
3000m snelwandelen	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
verspringen	4m26	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

**MASTERS DAMES W40**

100m	13"38	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	0,8
200m	27"91	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	1,3
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009	
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008	
600m	1'58"92	Teniers Iris	Mol	25/05/2017	
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008	
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008	
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007	
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008	
2000m	7'34"0 HT	Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992	
3000m	11'37"3 HT	Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993	
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009	
verspringen	4m09	Dévière Elisabeth	Ninove	28/05/2022	-0,3
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001	
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001	
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013	
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993	
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007	

**MASTERS DAMES W45**

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
150m	23"29	De Veuster Ilse	Burcht	13/07/2019	0,6
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010	
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010	
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010	
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999	
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010	
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000	
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999	
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010	
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001	
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012	
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012	
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012	

## CR outdoor

ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7/08/2000

**MASTERS DAMES W50**

100m	15"7	Gillhaus Angélique	Booischoot	27/05/2016	0,7
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8
300m	48"84	Gillhaus Angélique	Booischoot	2/06/2017	
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004	
600m	2'13"92	De Coninck Ilse	Lommel	3/06/2022	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	5'48"49	Gillhaus Angélique	Merksem	2/06/2019	
mijl	6'44"0 HT	De Coninck Ilse	Mechelen	21/08/2022	
2000m	8'50"26	De Coninck Ilse	Gooik	13/08/2022	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
1 uur	11415m	De Coninck Ilse	Booischoot	3/06/2022	
ver	3m40	Meulemans Goele	St-Niklaas	26/08/2017	
hoog	1m30	Meulemans Goele	Aarhus (DK)	27/07/2017	
kogel (3kg)	8m17	Meulemans Goele	Ninove	18/06/2017	
kogel (4kg)	7m07	Meulemans Goele	Booischoot	2/06/2017	
discus	17m55	Meulemans Goele	Eeklo	5/06/2017	
speer	14m76	Meulemans Goele	Turnhout	9/04/2017	
hamer	25m55	Meulemans Goele	Lier	1/10/2017	
gewichtwerpen	7m82	Meulemans Goele	Sint-Niklaas	25/05/2017	
werpvijfkamp	1982ptn	Meulemans Goele	Obourg	19/08/2017	

**W55 DAMES**

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

**MASTERS DAMES W60**

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

**MASTERS DAMES W65**

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessenderlo	19/08/1998

## CR outdoor

3000m	13'31"5 HT	De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
			New-York	
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	(USA)	3/11/1996

**MANNEN****BENJAMINS JONGENS**

40m	7,4 HT	Everdepoel Menno	Alken	10/07/2021
60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
40 meter Hindernissen	8.25	Verreth Alexander	Lier	26/06/2021
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m23	Everdepoel Alec	Edegem	27/09/2020
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
stoten	3m10	Verreth Alexander	Lier	26/06/2021
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vortex	19m80	Everdepoel Menno	Alken	10/07/2021
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandelen	6'50"7 HT	De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandelen	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden (68 cm)	10"81	Everdepoel Alec	Booisshot	18/06/2022
60m horden (76 cm)	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
verspringen	4m54	Everdepoel Alec	Edegem	18/09/2022
hoogspringen	1m52	Everdepoel Alec	Nijvel	24/09/2022
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		
		Derdin Simon		

**MINIEMEN JONGENS**

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booisshot	25/09/1999

## CR outdoor

300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandelen	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandelen	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden (76cm)	14"01	Waeyaert Brent	Lier	26/06/2021
80m horden (84cm)	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3/10/1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

## CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001
400m	54"77	Ceulemans Vincent	Brugge	15/08/2017
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessenderlo	8/07/2011
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002
mijl	4'52"51	Sleeckx Godwin	Vilvoorde	3/09/2022
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011
3000m	9'45"50	Sleeckx Godwin	Kessel-Lo	6/08/2022
100m horden	14"33	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012
300m horden	41"25	Milloen Sander	Maldegem	7/05/2017
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012
Vijfkamp	2905 ptn	Milloen Sander	Deinze	1/04/2017
Achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
4 x 100m	47"03	Ceulemans Vincent	Duffel	27/08/2017
		Peeters Jannes		
		Lambrechts Maarten		
		Milloen Sander		
4 x 800m	9'18"84	Coremans Stef	Bornem	28/08/2016
		Coremans Tibo		

## CR outdoor

Zweedse aflossing	2'28"18	Peeters Jannes Van den Schoor Senne Laurens Glen	Herentals	17/09/1999
Olympische aflossing	4'38"88	Nevelsteen Kristof Stroobants Jelle Op De Beeck Frederik Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Booischoot	20/08/2003

**SCHOLIEREN JONGENS**

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003	
150m	17"74	Henderickx Sander	Burcht	9/07/2022	1,3
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003	
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007	
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007	
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	Mol	25/05/2017	
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012	
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012	
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004	
1 mijl	4'41"53	Van den Schoor Senne	Kessel-Lo	19/08/2017	
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessenderlo	6/05/2009	
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessenderlo	25/08/2001	
110m horden 0,914m	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016	
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005	
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006	
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessenderlo	5/09/2004	
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003	
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014	
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011	
polsstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015	
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016	
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014	
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013	
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014	
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014	
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014	
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan Deca Wim Verbist Jelle Dobbelaere Jorn	Tessenderlo	7/05/2005	
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle Vermeylen Michaël Laurens Glen Van Loo Nick	Jambes	17/09/2000	

**JUNIORS HEREN**

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016
400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004

## CR outdoor

3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
2 mijl	10'53"67	Naets Obry	Booischoot	2/06/2017	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden 1m00	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Antw	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	Lier	5/08/2017	
Kogel (6 kg)	12m98	Ceulemans Seppe	Dilbeek	29/07/2017	
Kogel (7 kg)	11m22	Ceulemans Seppe	Aalter	14/05/2017	
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015	
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Antw	24/04/2016	
Vijfkamp	2703 pt	Van Bael Jens	Alken	30/09/2017	
Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016	
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005	
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998	
4x400m	3'47"77	Van Aelst Kobe	Turnhout	27/08/2022	
		Sanders Milan			
		Huybrechts Ward			
		Lambrechts M			
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006	
		De Kerpel Kevin			
		Laporte Jens			
		Bekele* Atelaw			
Zweedse aflossing	2'07"99	Lambrechts Maarten	Vilvoorde	3/09/2022	
		Van Aelst Kobe			
		Derdin Simon			
		Henderickx Sander			

## ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9 HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993	
150m	17"74	Henderickx Sander	Burcht	9/07/2022	1,3
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5/07/1992	
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007	
400m	49"37	Laporte Vincent	Brussel	31/08/2019	
600m	1'23"38	Laporte Vincent	Lommel	3/08/2019	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007	
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007	
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008	
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessengerlo	18/08/1992	
2000m	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21/07/1992	
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessengerlo	19/08/1995	
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015	
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993	
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessengerlo	18/08/1993	
			M4		
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	0 Brugge	3/10/1992	
1 uur	19.343m	De Vocht Peter	Lommel	6/08/1994	
2 uur	27.600m	Naets Obry	J Herentals	28/07/2017	
110m horden	15"71	Laporte Vincent	Herentals	12/05/2019	



## CR outdoor

			M4		
200m horden	26"69	Mariën Sven	0	Betekom	29/09/2012
400m horden	57"01	Laporte Vincent		Merksem	6/10/2018
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
3000m steeple	9'34"0 HT	Teniers Gert		Dilbeek	5/06/1992
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m88	Laporte Vincent		Lebbeke	29/06/2019
Hoogspringen	2m06	Jacobs Brett		Mol	21/07/2019
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017
Kogel (7,26 kg)	13m02	Laporte Vincent		Turnhout	13/05/2018
Diskus (2 kg)	41m20	Laporte Vincent		Turnhout	13/05/2018
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw	24/04/2016
			M4		
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	0	Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	3406 ptn	Laporte Vincent		Tongeren	7/10/2018
tienkamp	6671 ptn	Laporte Vincent		Herentals	12/05/2019
4 x 100m	44"08	Neels Frank		Aartselaar	15/05/2005
		Deca Jan			
		De Fyn Johan			
		Verrept Nick			
4 x 200m	1'33"02	De Fyn Johan		Oordegem	20/09/2003
		Luyten Kristof			
		Neels Frank			
		Deca Jan			
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J	Vilvoorde	13/05/2007
		Verrept Nick			
		De Kerpel Kevin	J		
		Deca Jan			
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan		Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad			
		Engelen Gert			
		Van Lent Jurgen			
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert		Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy			
		Baeten Luc			
		Laporte Dany			
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen		Herentals	15/09/2000
		Stroobants Jelle			
		Neels Frank			
		Heremans Kristof			
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël		Booischoot	7/09/2001
		Rymenants Kim			
		Neels Frank			
		Gyselinckx Jef			
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter		Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter		Sevilla (Sp.)	23/02/1992
			M4		
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	0	La Louviere	26/03/1994
			M4	Winschoten(N	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	0	ed)	16/09/1995
			M4		
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	0	Torhout	2/08/1992
			M4		
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	5	Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc		Bonheiden	5/04/1992
		Laurens Leo			

## CR outdoor

Van Goethem John  
 Van Goethem Roger  
 Teniers Gert  
 Van Looy Rudy  
 Cools Bert  
 Laporte Dany

**MASTERS HEREN A.C.**

4 x 100	57"77	Derdin Jos Naets Ivo Vervloet Guido	Herentals	8/08/2018
4 x 200m	1'46"65	Hoefkens Chris Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits	Herentals	13/06/1997
4 x 400m	3'49"98	Dombrecht Filip Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20/08/2006
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert	Heusden	20/09/2009
4x1500m	18'08"20	Van Lent Jurgen Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan	Brasschaat	19/08/2007
Zweedse aflossing	2'16"58	Van Lent Jurgen Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Rymenants Eddy Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk	Booischoot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Pelgrims Edouard Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

**MASTERS HEREN M35**

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessenderlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015



## CR outdoor

5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessenderlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

**MASTERS HEREN M40**

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FF)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4 HT	Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0 HT	De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessenderlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003

## CR outdoor

Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4/05/1996
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2/08/1992

**MASTERS HEREN M45**

100m	12"70	Van Lent Jurgen	Booischoot	23/05/2014
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	4/09/2002
400m	56"90	Van Lent Jurgen	Mol	27/04/2014
600m	1'37"74	Derdin Jos	Mol	25/05/2017
800m	2'07"54	Teniers René	Tessenderlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessenderlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
110m horden	26"29	Derdin Jos	-0 Merksem	23/09/2018
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenberg	27/08/2016
3000m steeple	11:12.67	Derdin Jos	Kortenberg	26/08/2017
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
hinkstap	9m22	Derdin Jos	Kessel-lo	23/09/2017
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp	2446 ptn	Derdin Jos	Alken	30/09/2017
4 x 100	57"77	Derdin Jos	Herentals	8/08/2018
		Naets Ivo		
		Vervloet Guido		
		Hoefkens Chris		
4 x 400	4'42"43	Van Lent Jurgen	Lier	2/09/2018
		Hoefkens Chris		
		Derdin Jos		
		Van Den Acker Paul		
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischoot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
				21/22/09/1
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	996

**MASTERS HEREN M50**

100m	13"05	Verelst Wim	Merksem	2/06/2019	-0,2
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	27"23	Verelst Wim	Tessenderlo	23/05/2018	0,1
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015	
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	3/09/2014	
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015	
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	10/09/2014	
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischoot	22/05/2015	
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011	
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014	
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012	
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011	
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014	
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010	
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessenderlo	9/08/2010	
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995	
100m horden	21"62	Verelst Wim	Ninove	19/09/2020	-1,0
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992	
3000m steeple hoog	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005	
ver	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006	
Kogel (6 kg)	5m00	Verelst Wim	Booischoot	1/06/2018	0,6
kogelstoten	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Diskus (1,5 kg)	9m97	Van Lent Jurgen	Merksem	2/06/2019	
Diskus (2 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Speer (800 gr)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997	
4 x 800m	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994	
	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999	
		Optiels Roger			
		Ooms Maurice			
		Heylen Paul			
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booischoot	17/08/2014	
		Bogaerts Rudi			
		Van Bijlen Marcel			
		Nevelsteen Gustaaf			
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999	
		Ooms Maurice			
		Vermaelen Rudy			
		Heylen Paul			
			Booischoot-		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Statie	7/08/2000	
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998	
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012	
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001	
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001	
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001	
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6/10/01	

**MASTERS HEREN M55**

100m	13"9 HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992	
200m	28"8 HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992	
300m	46"78	Hoefkens Chris	Turnhout	16/04/2022	
400m	63"4 HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992	
600m	1'44"48	De Raet Jan	Burcht	21/07/2022	
800m	2'21"92	De Raet Jan	Lommel	11/09/2022	
1000m	3'06"83	De Raet Jan	Ninove	10/08/2022	

## CR outdoor

1500m	4'55"50	De Raet Jan	Lommel	28/08/2022
mijl	5'27"39	De Raet Jan	Mechelen	21/08/2022
2000m	7'00"32	De Raet Jan	Gooik	13/08/2022
3000m	10'30"39	Naets Ivo	Wervik	30/09/2017
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010
5000m	18'28"30	Naets Ivo	Kessel-lo	23/09/2017
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessenderlo	15/09/2004
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
Marathon	3u07'34"	Vervloet Paul	Eindhoven	13/10/2019
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992
110mh (1,06)	24"4 HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011
Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger	Booischoot	22/08/2001
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

## MASTERS HEREN M60

100m	14"2 HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5 HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9 HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
1 uur	13.770m	Nevelsteen Gustaaf	Wespelaar	10/10/2015
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994

## CR outdoor

Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Merksem	2/06/2019
Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessengerlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m60	Jacobs Humberto	Beveren	2/03/2019
Diskus (2 kg)	25m39	Jacobs Humberto	Tessengerlo	26/06/2019
Speer (600 gr)	37m44	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Speer (800 gr)	33m61	Jacobs Humberto	Tessengerlo	26/06/2019
gewichtwerpen	12m87	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
werpvijfkamp	3009ptn	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	2'03"1 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9/10/1993
4 x 400m	4'50"8 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9/10/1993
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 1500	27'19"07	Nevelsteen Gustaaf Goovaerts Joseph Smets René Straetmans Gilbert	Lier	2/09/2018
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudi	Booischoot	2/08/2010
<b>MASTERS HEREN M65</b>				
100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3 HT	Naulaerts Juul	Edegem Kristiansand(N)	30/09/1994 29/06/1992
400m	63"65	Naulaerts Juul	Lommel	5/08/2018
600m	2'15"89	Smets René	St-Niklaas	15/06/2013
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Aalst	29/09/2018
mijl	7'28"74	Smets René	Booischoot	7/06/2019
3000m	14'59"97	Smets René	Beveren	16/08/1998
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	St-Niklaas	16/06/2013
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	Willebroek	6/09/1992
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Herentals	27/05/2001
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Lyon	16/08/2015
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny		

## CR outdoor

3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Brugge	12/06/2022
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m58	Smets René	Lier	24/06/2018
Diskus (1 kg)	33m65	Jacobs Humberto	Merksem	19/06/2022
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
Speer (600 gr)	32m60	Jacobs Humberto	Merksem	19/06/2022
Speer (800 gr)	25m80	Smets René	Bornem	27/07/2018
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
gewichtwerpen (9kg)	6m12	Smets René	Lier	7/10/2018
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

**MASTERS HEREN M70**

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	2'39"47	Boexstaens Johny	Ninove	17/06/2018
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26kg)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

**MASTERS HEREN M75**

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008



CR outdoor

Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

**MASTERS HEREN M80**

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45kg)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013



## 8. ANDERE RECORDS

### PROVINCIALE RECORDS

#### BENJAMINS jongens

4 x 60 m	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006
----------	-------	---	--------	------------

#### PUPILLEN jongens

hoogspringen	1m52	Everdepoel Alec	Nijvel	24/09/2022
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 200 m	2'07"39	Everdepoel Alec Laporte Finn Goris Finn Claes Vic	Gent	5/03/2022

#### MINIEMEN meisjes

150m (indoor)	19"98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
Discus	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Polsstok (indoor)	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018

#### MINIEMEN jongens

discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
5-kamp indoor	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

#### CADETTEN meisjes

60m (indoor)	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/02/2016
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Polsstok	3m76	Milloen Sarie	Boischot	7/06/2019

#### CADETTEN jongens

achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
----------	----------	----------------	--------	------------

#### SCHOLIEREN meisjes

60m (indoor)	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015

#### SCHOLIEREN jongens

tienkamp	6447 ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
----------	----------	-----------------	-----------	-----------

#### ALLE CATEGORIEËN vrouwen

Polsstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
----------	------	----------------	---------	------------



**BELGISCHE RECORDS****MINIEMEN meisjes**

Polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
----------	------	---------------	--------	------------

**SCHOLIEREN meisjes**

4x100m	46"01	<b>Van Lent Lotte (AVZK)</b> Van der Vreken Lotte Masson Ilona Van Laere Lieselotte	Gyor (Hongarije)	29/07/2017
--------	-------	--	------------------	------------

**MASTERS vrouwen W45**

4 x 200 meter (indoor)	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) <b>Gillhaus Angélique (AVZK)</b>	Gent	20/03/2011
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspeslagh Charlotte (AVMO) <b>Van Tricht Kristina (AVZK)</b> Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009

**MASTERS vrouwen W65**

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

**MASTERS heren M35**

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) <b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b> Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
---------------	---------	---	----------	-----------

**MASTERS heren M40**

4 x 800 meter	8'12"94	<b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b> Neefs Marc (DCLA) Hellinx David ( WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	--	----------	-----------

**MASTERS heren M45**

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	<b>De Vocht Peter (AVZK)</b> Vervaeet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) <b>Van De Steene Koenraad (AVZK)</b>	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS heren M50

3.000 meter (indoor)	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS heren M60

60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 1500 meter	21'09"59	<b>Boexstaens Johny (AVZK)</b> Van Noten Omer (Roba) Claessens Jozef (Volh) Biaumet André (Aclo)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS heren M65

800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999

MASTERS heren M70

Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
-----------------	---------	---------------	--	------

MASTERS heren M75

Tienkamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008
----------------	----------	---------------	--	------

MASTERS heren M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hamer (3kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

## 9. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

### DAMES

60m	8"78	Hermans Fleur	P	LYRA	16/06/2018
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	7/09/2002
		Roskams Bente	M	ROBA	22/05/2010
100m	12"49	Van Lent Lotte	C	AVZK	27/05/2016
		Bula Bula Chadrak			
150m	19"06	Belinda	M	VMOL	16/06/2018
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	41"52	Janssens Jana	J	VMOL	2/06/2017
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"63	Meulders Marie	M	AVZK	17/06/2017
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'05"77	Vermeulen Heleen	C	KAPE	27/05/2016
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'01"26	Gounakis Vasilias	J	VMOL	27/05/2016
uurloop	13460m	Peeters Karen	W50	BONH	3/06/2022
Verspringen	5m89	Brasseur Bo	S	DCLA	7/06/2019
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
		Capponcelli Serena			
Hoogspringen	1m78	(ITA)	S	VS	1/02/2020
Polstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
		Milloen Sarie	C	AVZK	7/06/2019
Kogel (1 kg)	9m03	Liefoghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	15m26	Defrère Elena	L	DCLA	1/06/2018
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	40m63	Houbrigts Jill	P	RCT	17/06/2017
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	30m24	Liefoghe Jo-anne	M	DUFF	18/06/2016
Discus (1 kg)	44m47	Emmerzaal Jill	S	NED	2/06/2017
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'24.56	DUFF	M		17/06/2017
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001

## Stadionrecords

4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasje	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

## HEREN

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
uurloop	16925m	Huybrechts Jurgen	M40	AVZK	3/06/2022
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16/06/2012
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'06"60	Van de Velde Tim	L	DUFF	27/05/2016
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m15	Van Looy Lars	S	VAC	1/02/2020
Polstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (1 kg)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 g)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	8/09/2001
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	39m33	Dhaenens Wout	J	OEH	7/06/2019
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijck Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014

## Stadionrecords

3 x 600 meter	5'18"41	DUFF	M		22/06/2019
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002

# 10. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

## DAMES - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2020)  
In indoorseizoen 2021-22 is er 1 prestatie hier toegevoegd.

<u>60 meter</u>		(8"40)			
1	7.56	Van Lent Lotte	S	Louvan-L-N	13/03/2022
2	8.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
3	8.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
4	8.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
5	8.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
6	8.22	Meulders Marie	C	Hoboken	27/01/2018
7	8.23	Oost Morgan	L	Gent	3/03/2019
8	8.24	Gendarme Xana	L	Hoboken	21/12/2019
9	8.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
10	8.40	Dévière Elisabeth	M45	Hoboken	24/11/2019

<u>150 meter</u>		(23"31)			
1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.57	Meulders Marie	M	Gent	14/01/2017
4	21.65	Hutsebaut Jutta	M	Gent	30/12/2017
5	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
6	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
7	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
8	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
9	23.19	Van Hove Kaat	M	Gent	25/02/2017
10	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21/03/2009

<u>200 meter</u>		(27"90)			
1	25.57	Van Lent Lotte	C	Gent	24/01/2016
2	26.53	Smets Ibich	L	Gent	26/01/2014
3	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
4	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
5	27.44	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
6	27.44	Meulders Marie	C	Gent	23/12/2017
7	27.46	Laporte Morgan	L	Gent	3/02/2016
8	27.56	Oost Morgan	C	Gent	7/01/2017
9	27.67	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2014
10	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003

<u>300 meter</u>					
1	42.99	Van Lent Lotte	C	Gent	14/02/2015
2	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
3	44.12	Smets Ibich	L	Gent	22/02/2014
4	45.13	Laporte Morgan	C	Gent	2/01/2016
5	46.97	Milloen Nele	C	Gent	2/01/2016
6	48.92	Tielemans Robin	C	Gent	28/12/2013
7	55.11	Crauwels Anja	W40	Gent	2/01/2016

**400 meter** (66"40)

1	1:00.51	Laporte Morgan	L	Gent	28/02/2016
2	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
3	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
4	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
5	1:03.10	Peeters Bloeme	C	Gent	26/12/2013
6	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

**800 meter** (2'36"53)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:21.84	Peeters Bloeme	L	Gent	8/03/2015
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	C	Gent	26/12/2013
8	2:34.15	Laporte Morgan	J	Gent	7/01/2018
9	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent	8/02/2012
10	2:36.53	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014

**1000 meter** (3'49"35)

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:27.77	Milloen Nele	M	Gent	21/03/2015
6	3:33.80	De Rijck Lola	P	Gent	21/03/2015
7	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
8	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
9	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
10	3:49.35	Hutsebaut Hasse	P	Gent	11/03/2018

**1500 meter**

1	4:52.39	Peeters Bloeme	L	Gent	21/02/2015
2	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
3	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
4	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
5	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham	2/03/1997

**3000 meter**

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

**60 m. horden (76cm)**

(10"57)

1	9.13	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	9.16	Meulders Marie	C	Gent	23/12/2017
3	9.23	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
4	9.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
5	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
6	10.05	Hutsebaut Jutta	M	Hoboken	25/11/2017

## ATdamesIN

7	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
8	10.44	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018
9	10.49	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
10	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012

4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	---------	------	---	------	------------

Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m52	Van Hoogten Marie	L	Gent	3/01/2015
5	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
6	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
7	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

Hoogspringen (1m45)

1	1m60	Van Oosterwyck Lotte	S	Hoboken	13/01/2018
2	1m58	Van Den Broeck Leen	S	Gent	7/01/2017
3	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
4	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
	1m55	Van Hoogten Marie	L	Hoboken	15/02/2015
6	1m51	Van Lent Lotte	C	Mol	19/12/2015
7	1m46	Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
8	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
	1m45	Laporte Morgan	L	Gent	13/12/2003

Polsstokspringen

(2m10)

1	4m20	De Vocht Elien	S	Metz / Frank	23/01/2016
2	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
3	3m50	Milloen Sarie	C	Gent	5/01/2020
4	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
5	2m73	Schelkens Lauren	C	Tienen	10/02/2018
6	2m55	Bogaerts Jill	C	Gent	8/03/2009
7	2m40	Van Lent Lotte	C	Gent	2/01/2016
8	2m25	Creemers Esra	C	Gent	5/01/2020
9	2m23	Schelkens Jade	M	Tienen	10/02/2018
10	2m10	Milloen Nele	C	Gent	10/01/2016

Verspringen (4m76)

1	5m15	Laporte Morgan	L	Gent	10/01/2016
2	5m15	Meulders Marie	C	Hoboken	27/01/2018
3	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
4	4m92	Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
5	4m92	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
6	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
7	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
8	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
9	4m78	Van Oosterwyck Lotte	L	Gent	5/02/2014
10	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995



**Kogel 1 kg**

(5m86)

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006
3	6m74	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	29/01/2017
4	6m53	Claes Onah	B	Hoboken	15.12.2019
5	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
6	6m06	Laeveren Pauline	B	Hoboken	17/03/2019
7	6m03	Marien Kjersti	B	Hoboken	16/02/2014
8	6m03	Schelkens Jade	B	Hoboken	28/12/2013
9	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
10	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003

**Kogel 2 kg**

(8m42)

1	12m12	Gendarme Xana	M	Gent	1/02/2017
2	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
3	10m67	Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
4	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
5	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
6	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
7	9m21	Fleerackers Britt	M	Hoboken	17/12/2017
8	8m85	Schelkens Jade	M	Hoboken	27/01/2018
9	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012
10	8m42	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018

**Kogel 3 kg**

(8m65)

1	12m06	Gendarme Xana	L	Gent	19.01.2020
2	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
3	10m98	Oost Morgan	C	Gent	24/01/2016
4	10m48	Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
5	9m46	Oost Morgan	C	Hoboken	27/11/2016
6	9m43	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
7	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
8	8m88	Meulemans Goele	W50	Gent	11/03/2017
9	8m68	Goormans Jolien	C	Gent	4/02/2015
10	8m65	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25/02/1996
	8m65	Fleerackers Britt	C	Gent	23/02/2019

**Kogel 4 kg**

(6m76)

1	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
2	9m31	Oost Morgan	J	Gent	21.12.2019
3	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
4	8m26	Gendarme Naomi	S	Hoboken	27/01/2018
5	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
6	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
7	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18/12/2004
8	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008
9	6m92	Van Winckel Lieve	Masters	Tienen	9/02/2019
10	6m76	Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	8/01/2011

**Driekamp**

1	1369 ptn	Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12/11/1994
2	1042 ptn	Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12/11/1994
3	742 ptn	Heremans Stefanie	B	Hoboken	22/11/1998

Vierkamp

1	1764 ptn	Van Roie Liesbet	C	Schaarbeek	26/03/1995
2	1594 ptn	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	17/02/2018
3	1280 ptn	Marien Svelte	P	Hoboken	10/03/2013
4	1092 ptn	Milloen Sarie	P	Hoboken	8/02/2015
5	728 ptn	Marien Kjersti	B	Hoboken	10/03/2013

Vijfkamp

1	3085 ptn	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
2	2857 ptn	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
3	2744 ptn	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
4	2601 ptn	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018
5	2494 ptn	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
6	2398 ptn	Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015
7	1295 ptn	Creemers Esra	M	Hoboken	17/02/2018

## HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2020)  
In indoorseizoen 2021-22 zijn er 8 prestaties hier toegevoegd.

### 50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

### 60 meter

(7"58)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.37	Coremans Stef	J	Gent	5/01/2020
6	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund	5/02/2006
7	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
8	7.53	Lambrechts Maarten	J	Hoboken	20/02/2022
9	7.54	Laporte Vincent	S	Gent	26/02/2017
10	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	8/01/2005
10	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19/02/2006
10	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
10	7.58	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017

### 150 meter

(21"93)

1	20.52	Milloen Sander	M	Gent	6/12/2014
2	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
2	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
4	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
5	21.32	Deca Jan	M	Gent	20/03/1999
6	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
7	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
8	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013
9	21.64	Lambrechts Maarten	M	Gent	5/03/2016
10	21.93	Henderickx Sander	M	Gent	25/02/2017

### 200 meter

(24"50)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23.36	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
5	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
6	23.90	Lambrechts Maarten	J	Louvain-la	12.03.2022
7	24.10	Milloen Sander	C	Gent	5/03/2017
8	24.26	Coremans Stef	J	Gent	05.01.2020
9	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
10	24.50	Deca Wim	J	Dortmund	5/02/2006

### 300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014

ATherenIN

3	38.10	Milloen Sander	C	Gent	25/02/2017
4	38.79	Van Bael Jens	J	Gent	25/02/2017
5	40.68	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
6	44.01	Verelst Wim	M50	Gent	29/12/2018
7	44.45	Ceulemans Vincent	C	Gent	2/01/2016
8	45.29	Henderickx Sander	C	Gent	29/12/2018
9	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

400 meter (55"42)

1	50.42	Laporte Vincent	S	Gent	9/03/2019
2	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
3	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent	28/02/2009
6	53.13	Ceulemans Vincent	L	Gent	20/01/2019
7	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
8	54.80	Henderickx Sander	L	Gent	23/01/2022
9	55.07	Van Bael Jens	L	Gent	10/01/2016
10	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003

800 meter (2'11"62)

1	1:58.20	Laporte Vincent	J	Gent	3/01/2015
2	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
3	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
4	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
5	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
6	2:05.96	Van den Schoor Senne	L	Gent	26/12/2017
7	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
8	2:06.90	Coremans Tibo	J	Gent	5/01/2019
9	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
10	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005

1000 meter (3'16"56)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:49.36	Van den Schoor Senne	L	Gent	30/12/2017
4	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
5	2:58.48	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
6	3:01.12	Peeters Jannes	C	Gent	2/01/2016
7	3:08.02	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
8	3:08.27	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
9	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
10	3:14.05	Henderickx Sander	L	Gent	13/02/2022

1500 meter (4:53.40)

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	28/02/2009
4	4:20.4	Van Looy Rudy	S	Dortmund	19/02/1995
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent	28/02/2009
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent	15/02/2012
7	4:31.9	Busschodts René	S	Dortmund	19/02/1995
8	4:41.43	Van Aelst Dirk	Masters M:	Gent	11/03/2017
9	4:47.52	Boexstaens Johnny	M60	Gent	20/03/2011
10	4:53.40	Van Den Schoor Bart	Masters M:	Gent	11/03/2017

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998
3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011

60 m. horden (10"04)

1	8.87	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
3	9.05	Mariën Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
4	9.06	Milloen Sander	C	Gent	7/01/2017
5	9.14	Laporte Vincent	S	Heusden-Z	23/02/2019
6	9.55	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
7	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
8	9.46	Henderickx Sander	L	Gent	13.02.2022
9	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
10	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004

Verspringen (5m61)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m48	Laporte Vincent	S	Gent	2/03/2019
3	6m19	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
4	6m16	D'hooghe Zico	L	Heusden-Z	23/02/2019
5	6m04	Lambrechts Maarten	L	Hoboken	24.11.2019
6	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
7	5m98	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
8	5m71	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
9	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
10	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007

Hinkstapspringen (10m50)

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m34	Van Bael Jens	J	Gent	7/01/2017
5	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
6	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
7	11m01	Henderickx Sander	C	Gent	01.03.2020
8	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
9	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
10	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998

Hoog (1m70)

1	2m04	Jacobs Brett	S	Gent	5/01/2020
2	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
3	1m95	Verlinden Jasper	S	Hoboken	15/02/2015
	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
5	1m80	Van Bael Jens	C	Gent	10/01/2016
6	1m78	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
7	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
8	1m73	D'hooghe Zico	L	Tienen	10/02/2018

9	1m72	Milloen Sander	C	Gent	22/01/2017
10	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	8/01/2006

Polstok (2m47)

1	4m52	Van Nuffelen Thomas	J	Gent	10/01/2016
2	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
	4m00	Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017
4	3m61	Ceulemans Seppe	L	Tienen	20/02/2016
5	3m20	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
6	3m00	Henderickx Sander	C	Louvain-la	1/02/2020
7	2m87	Verlinden Tuur	C	Mol	10/01/2015
8	2m65	Naets Yari	L	Gent	10/01/2016
9	2m52	Lambrechts Maarten	C	Gent	18/02/2018
10	2m47	Thevissen Yani	C	Mol	10/01/2015

Kogel 1 kg (6m38)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	7m21	Goris Finn	B	Hoboken	15.12.2019
7	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
8	6m72	Claes Vic	B	Hoboken	15.12.2019
9	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
10	6m38	Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014

Kogel 2 kg (7m42)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m55	Naets Ilan	P	Hoboken	25/01/2015
4	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
5	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
6	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
7	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
8	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
9	7m47	Swyngedauw Glenn	P	Hoboken (	17/12/2017
10	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996

Kogel 3 kg (8m38)

1	11m84	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
3	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
4	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m56	De Voeght Jitser	M	Hoboken	16/12/2018
8	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
9	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001
10	8m38	Heremans Kristof	M	Hoboken	29/11/1998

Kogel 4 kg (10m60)

1	13m93	Milloen Sander	C	Mol	17/12/2016
2	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
3	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005

ATherenIN

4	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006
5	11m57	Henderickx Sander	C	Louvain-la	01.02.2020
6	11m38	De Voeght Jitser	C	Gent	05.01.2020
7	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
8	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
9	10m76	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
10	10m60	Verlinden Tuur	C	Gent	3/01/2015

Kogel 5 kg (10m27)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	13m99	Ceulemans Seppe	L	Gent	28/02/2016
3	13m25	Henderickx Sander	L	Gent	12.02.2022
4	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
5	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
6	11m58	Ceulemans Vincent	L	Gent	5/01/2019
7	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
8	11m30	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
9	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998
10	10m46	Van Lent Seppe	L	Gent	7/01/2017

Kogel 6 kg (9m10)

1	13m41	Ceulemans Seppe	J	Gent	7/01/2017
2	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
3	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund	5/02/2006
4	10m83	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
5	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
6	10m31	Van Lent Seppe	J	Gent	5/01/2019
7	10m19	Spallier Cédric	J	Hoboken	13/01/2019
8	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
9	9m40	D'hooghe Zico	J	Tienen	9/02/2019
10	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6/01/2002

Kogel 7,26 kg (8m10)

1	13m20	Laporte Vincent	S	Gent	9/03/2019
2	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
3	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
4	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
5	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
6	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
7	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
8	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
9	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
10	8m10	Derdin Jos	M40	Gent	11/03/2017

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
---	----------	------------------	---	---------	------------

Vierkamp

1	1881ptn	Everdepoel Alec	P	Hoboken	9/01/2022
2	1287ptn	Laporte Finn	P	Hoboken	9/01/2022
3	1268ptn	Everdepoel Menno	P	Hoboken	9/01/2022

Vijfkamp

1	3298 ptn	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	2741 ptn	Henderickx Sander	M	Hoboken	17/02/2018



ATherenIN

3	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001
4	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
5	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999
6	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
7	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
8	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	3504 ptn	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
2	2884 ptn	Henderickx Sander	C	Louvain-la	02.02.2020
3	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014

Zevenkamp

1	4354 ptn	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	4258 ptn	Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017
	3790,0	Henderickx Sander	L	Gent	13/02/2022

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011

## DAMES - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2021. In 2022 zijn er 9 prestaties hier toegevoegd.

### 60 meter

**(8"9-9"14)**

1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994
2	8"64		Oost Morgan	P	Nijvel	28/09/2013
3	8"65		Hutsebaut Jutta	P	Lier	18/09/2016
4	8"87		Hutsebaut Hasse	P	Booischoot	16/06/2018
5	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011
6	8"90		Van Loock Britt	P	Nijvel	25/09/2010
7	8"96		Van Lent Lotte	P	Nijvel	22/09/2012
8	8"98		Meulders Marie	P	Herentals	27/06/2015
9	9"10		Luyts Kato	P	Booischoot	22/06/2019
10	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001

### 80 meter

**(11"28)**

1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014
2	10"59		Meulders Marie	M	Lebbeke	4/06/2017
3	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013
4	10"98		Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
5	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
6	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004
7	11"14		Hutsebaut Jutta	M	Heusden (Limb.)	19/08/2018
8	11"15		Van Loock Britt	M	Mol	4/08/2012
9	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994
10	11"28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012

### 100 meter

**(13"34)**

1	11"79		Van Lent Lotte	L	Lier	30/07/2022
2	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993
3	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014 -0,3
4	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000
5	13"01		Meulders Marie	C	Booischoot	1/06/2018 -0,3
6	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012 0,4
7	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997
8	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996
9	13"22		Oost Morgan	C	Mol	22/04/2019 -0,7
10	13"34		Laporte Morgan	J	Brasschaat	28/04/2018 0,6

### 150 meter

**(21"44)**

1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
3	19"93		Meulders Marie	M	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
4	20"30		Oost Morgan	L	Burcht	13/07/2019 1,9
5	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994
6	20"90		Hutsebaut Jutta	M	Booischoot	16/06/2018
7	21"09		Van Loock Britt	M	Burcht	23/06/2012
8	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010
9	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004
10	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995
10	21"44		Van Hove Kaat	M	Booischoot	16/06/2018

**200 meter**

		<b>(26"9-27"14)</b>			
1	25"08		Van Lent Lotte	S	Brasschaat 24/04/2022 1
2	26"51		Smets Ibich	L	Herentals 1/05/2014 -0,1
3	26.63		Laporte Morgan	L	Herentals 28/05/2016 0,8
4	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek 11/09/1998
5	26"83		Vandenhove Lore	L	Dilbeek 2/08/2014 -0,3
6	26"92		Verschoren Sarah	L	Merksem 1/05/2005
7	26"95		Meuris Vera	S	Dilbeek 5/08/1995
8	26"97		Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo 4/09/2004
9	27"03		Peeters Bloeme	C	Aartselaar 3/05/2014
10	26"9	HT	Volkaerts Linda	S	Wespelaar 16/06/1995

**300 meter**

		<b>(44"88)</b>			
1	42"27		Volkaerts Linda	S	Lebbeke 8/09/1993
2	42"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar 11/08/1995
3	43"45		Laporte Morgan	J	Herentals 1/05/2019
4	43"98		Bellefroid Kimberly	C	Oordgem 29/07/2003
5	44"03		Verschoren Sarah	L	Dilbeek 17/07/2005
6	44"06		Liekens Vicky	L	Wespelaar 23/05/2003
7	44"32		Van Lent Lotte	M	Duffel 1/05/2014
8	44"41		Van Mensel Greet	S	Aalst 4/09/2005
9	44"58		Symons Anja	S	Edegem 3/06/1994
10	44"88		Peeters Bloeme	C	Aalst 29/06/2014

**400 meter**

		<b>(63"29)</b>			
1	58"40		Meuris Vera	S	Heizel 10/07/1994
2	60"29		Volkaerts Linda	S	Mol 29/08/1993
3	60"32		Peeters Bloeme	L	Lier 19/07/2015
4	60"34		Symons Anja	S	Zwijndrecht 18/05/1996
5	61"23		Laporte Morgan	S	Huizingen 23.07.2022
6	62"15		Verschoren Sarah	J	Mol 5/08/2006
7	62"21		Smets Ibich	L	Aartselaar 3/05/2014
8	62"66		Bellefroid Kimberly	C	Tielt 14/09/2003
9	62"78		Gillhaus Angélique	W40	Burcht 16/08/2008
10	63"29		Claes An	J	Wespelaar 4/08/2000

**600 meter**

		<b>(2'08"19)</b>			
1	1'41"21		Peeters Bloeme	C	Gentbrugge 21/07/2014
2	1'45.69		Laporte Morgan	J	Lommel 3/08/2019
3	1'57"81		Hutsebaut Hasse	B	Brasschaat 24/06/2017
4	1'58"92		Teniers Iris	W40	Mol 25/05/2017
5	2'04"50		Morren Romee	B	Booischoot 16/06/2012
6	2'05"76		Van Lent Lotte	B	Bornem 26/09/2010
7	2'06"28		Engelen Fien	B	Lier 13/09/2009
8	2'06"77		Hutsebaut Jutta	B	Genk 24/08/2014
9	2'07.9		Decaluwé Helena	B	Booischoot 3/10/2020
10	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol 24/08/2013

**800 meter**

		<b>(2'23"51)</b>			
1	2'15"36		Bassleer Katinka	L	Huizingen 6/08/2016
2	2'15"59		Peeters Bloeme	L	Kessel-Lo 8/08/2015
3	2'17"67		Meuris Vera	S	Dilbeek 29/05/1994
4	2'17"77		Maes Kim	L	Duffel 30/05/1992
5	2'19"30		Symons Anja	S	Tessenderlo 31/08/1996

ATdamesOUT

6	2'19"3	HT	Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992
7	2'20"34		Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
8	2'20"74		Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
9	2'22"51		Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

1000 meter

**(3'12"19)**

1	2'58"49		Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016
2	3'02"4	HT	Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
3	3'03"39		Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
4	3'04"11		Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'03"9	HT	Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
6	3'05"27		Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
7	3'05"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
8	3'09"34		Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
9	3'11"09		Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
10	3'12"19		Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003

1500 meter

**(5'04"49)**

1	4'33"90		Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016
2	4'40"24		Peeters Bloeme	L	Merksem	22/08/2015
3	4'42"87		Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
4	4'46"21		Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
5	4'55"68		Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53		Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99		Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90		Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49		De Winter Murielle	S	Booischoot	2/06/2006

1 mijl

**(5'51"01)**

1	5'14"02		Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5:19.51		Bassleer Katinka	S	Alken	9/07/2021
3	5'29"86		De Winter Murielle	S	Booischoot	20/08/2003
4	5'37"43		Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11		Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'40"44		Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
7	5'40"84		Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
8	5'44"44		Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992
9	5'49"35		Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003
10	5'51"01		Gillhaus Angélique	W40	Neerpelt	4/07/2008

2000 meter

**(7'42"78)**

1	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35		Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05		Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32		Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06		Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT	Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT	Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78		Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

3000 meter

**(11'26"45)**

ATdamesOUT

1	9'58"03	Bassleer Katinka	S	Herentals	1/05/2019
2	9'58"95	Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
3	10'32"87	Peeters Bloeme	L	Zwijndrecht	9/05/2015
4	10'43"31	De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
5	10'47"38	Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
6	10'57"32	Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
7	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
8	11'21"3	HT Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
9	11'23"00	Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
10	11'26"45	Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995

2 mijl

1	12'35"51	Van Aelst Linde	J	Tessenderlo	14/09/2018
2	13'02"56	Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
3	14'55"94	Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

5000 meter

**(21'26"4)**

1	16'50"61	Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	17:29.45	Bassleer Katinka	J	Moeskroen	26/08/2018
3	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
4	20'03"22	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
5	21'02"69	Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
6	21'23"05	De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
7	21'29"16	Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
8	21'35"30	Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
9	21'42"55	Dermaux Ann	W50	Herentals	9/08/2017
10	21'26.4	Teniers Iris	W45	Booischoot	3/10/2020

10000 meter

1	34'54"38	Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	42:01.53	Van Aelst Linde	J	Duffel	11/05/2019
4	44'17"95	Heylen Annelies	J	Booischoot	2/07/2005
5	45'13"06	De Vocht Nancy	W35	Booischoot	2/07/2005
6	48'26"24	De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997
7	50:37.21	De Cock Laura	J	Kapellen (Antw.)	12/08/2018

Uur

1	12.467 m	De Preter Berthilia	W65	Wespelaar	4/10/1996
---	----------	---------------------	-----	-----------	-----------

60 m. Horden

**(10"7 -10"94)**

1	9"54	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
2	9"88	Hutsebaut Jutta	M	Mol	23/06/2018
3	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
4	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
5	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
6	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
7	10"73	Schelkens Lauren	M	Lier	2/07/2016
8	10"87	Hutsebaut Jutta	P	Beveren	4/09/2016
9	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
10	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994

80 m. Horden

**(15"66)**

1	11"99	Meulders Marie	C	Kessel-Lo	27/05/2018 -0,6
---	-------	----------------	---	-----------	-----------------

ATdamesOUT

2	12"01	Van Lent Lotte	C	Essen	6/06/2015	-0,8
3	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
4	13"06	Laporte Morgan	C	Heusden	22/08/2015	0,2
5	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
6	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessengerlo	29/05/1996	
7	13"42	Marien Dana	C	Tessengerlo	1/08/1996	
8	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
9	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
10	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	

100 m. Horden

**(18"13)**

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"21	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	-0,3
6	16"33	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017	
7	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
8	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
9	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
10	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	

150 m. Horden

**(25"04)**

1	21"65	Meulders Marie	M	Mol	30/09/2017	
2	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014	
3	22"44	Gendarme Xana	M	Mol	30/09/2017	
4	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013	
5	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012	
6	23"31	Hutsebaut Jutta	M	Mol	30/09/2017	
7	24"14	Milloen Nele	M	Bornem	8/08/2015	
8	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012	
9	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010	
10	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011	

200 m. Horden

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006	
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013	
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013	
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007	
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012	

300 m. Horden

**(52"18)**

1	46"77	Van Lent Lotte	C	Tienen	2/05/2015	
2	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
3	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997	
4	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012	
5	50"16	Laporte Morgan	C	Diepenbeek	28/08/2015	
6	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003	
7	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
8	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998	
9	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012	
10	52"18	Milloen Nele	C	Moeskroen	10/09/2017	

**400 m. Horden****(75"31)**

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996
2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"59	Peeters Bloeme	L	Tienen	2/05/2015
5	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
6	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
7	70"54	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
8	73"72	Smets Ibich	J	Burcht	25/04/2015
9	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
10	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999

**1500 m. steeple**

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Booischoot	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Booischoot	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Booischoot	23/05/2014
5	5:57.65	Milloen Nele	C	Booischoot	27/05/2016
6	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
7	6'25"20	Bussels Tine	C	Booischoot	27/05/2011
8	6:39.00	Goris Emma	C	Booischoot	27/05/2016
9	7:37.96	Schelkens Jade	C	Booischoot	7/06/2019

**2000 m. steeple**

1	6'54"22	Peeters Bloeme	L	Moeskroen	6/09/2015
2	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004
3	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011
4	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Booischoot	2/06/2006
5	9:04.96	Pardaens Jiska	L	Booischoot	7/06/2019
6	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
7	9:40.65	Van Aelst Linde	L	Booischoot	27/05/2016
8	9:40.69	Goormans Jolien	L	Booischoot	27/05/2016
9	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

**3000 m. steeple**

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Booischoot	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

**1000 m. Snelwandelen****(6'47"89)**

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

**2000 m. Snelwandelen**

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001



3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W35	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

4 x 60 meter

1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	P	Nijvel	24/09/2011
2	34"86	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	P	Nijvel	26/09/2015
3	34"93	Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nijvel	22/09/2012

4 x 80 meter

1	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	M	Duffel	27/08/2017
2	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Booischoot	17/08/2014
3	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013

4 x 100 meter

1	49"11	Meulders Marie Gendarme Xana Morgan Oost Van Lent Lotte	AC	Merksem (Antwerpen)	12/05/2018
2	50"30	Morgan Oost Femke Van Dyck Morgan Laporte Lotte Van Lent	AC	Bornem	28/08/2016
3	50"54	Tielemans Robin Oost Morgan Laporte Morgan	AC	Alken	13/05/2017

Van Lent Lotte

4 x 200 meter

<b>1</b>	1'48"00	<b>(1'53"63)</b> Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah	AC	Bornem	25/08/2004
<b>2</b>	1'51"17	Van Mensel Inge Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan Van Lent Lotte	AC	Bornem	28/08/2016
<b>3</b>	1'53"63	Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Liekens Vicky	AC	Merksem	27/08/2003

4 x 400 meter

<b>1</b>	4'10"47	<b>(4'23"41)</b> Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	AC	Vilvoorde	1/10/1995
<b>2</b>	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	AC	Bornem	26/08/1992
<b>3</b>	4'23"41	Lotte Van Lent Heremans Kato Milloen Nele Morgan Laporte	AC	Duffel	27/08/2017

3 x 600 meter

<b>1</b>	5'34"04	<b>(5'55"63)</b> Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
<b>2</b>	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
<b>3</b>	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Booischoot	17/08/2014

4 x 800 meter

<b>1</b>	9'56"18	<b>(10'41"11)</b> Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
<b>2</b>	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002
<b>3</b>	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie	C	Herentals	26/08/1998

Rens Els  
Van Hoof Evelien

**Verspringen**

		<b>(4m95)</b>			
1	5m51	Van Lent Lotte	J	Bornem	10/10/2021 -0,3
2	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
3	5m16	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
4	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
5	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
6	5m13	Laporte Morgan	C	Lier	15/08/2015
7	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
8	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
9	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
10	4m95	Marien Dana	L	Tessenderlo	2/05/1997

**Hinkstapspringen**

		<b>(9m16)</b>			
1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014
3	10m20	Laporte Morgan	J	Merksem (Antwerpen)	12/05/2018 -2,7
4	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012 0,3
5	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006
6	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996
7	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004
8	9m50	Milloen Sarie	C	Merksem (Antwerpen)	20/04/2019 1,9
9	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002
10	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessenderlo	11/09/1996

**Hoogspringen**

		<b>(1m53)</b>			
1	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	15/08/2015
2	1m61	Van Oosterwyck Lotte	J	Alken	13/05/2017
3	1m59	Van Hoogten Marie	L	Booischot	23/05/2014
4	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
7	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
	1m56	Van Den Broeck Leen	S	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
9	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
10	1m53	Gendarme Xana	C	Booischot	1/06/2018

**Polstok**

		<b>(2m21)</b>			
1	4m25	De Vocht Elien	S	Bertrix	14/07/2016
2	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
3	3m76	Milloen Sarie	C	Booischot	7/06/2019
4	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
5	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
	2m75	Schelkens Lauren	C	Turnhout	29/04/2018
7	2m35	Creemers Esra	L	Maasmechelen	4/07/2021
8	2m30	Schelkens Jade	M	Booischot	7/06/2019
9	2m21	Letor Aline	C	Booischot	25/05/2012
	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischot	25/05/2012

**Kogel 1 kg**

		<b>(7m52)</b>			
1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010

ATdamesOUT

3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009
5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m84	Hutsebaut Hasse	B	Mol	10/09/2017
9	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
10	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004

Kogel 2 kg

**(9m75)**

1	12m42	Oost Morgan	M	Lier	19/09/2015
2	12m13	Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
3	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
4	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
5	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013
6	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
7	10m69	Fleerackers Britt	M	Mol	23/06/2018
8	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
9	9m98	Van Dessel Marie	M	Mol	4/09/2021
10	9m75	Van Calster Lisa	M	Booischoot	18/09/2005

Kogel 3 kg

**(9m68)**

1	12m58	Gendarme Xana	C	Mol	22/04/2019
2	11m65	Fleerackers Britt	L	Booischoot	03.06.2022
3	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
4	10m81	Oost Morgan	C	Tessenderlo	15/04/2016
5	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997
6	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/2012
7	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
8	10m00	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
9	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997
10	9m68	Peeters Vera	L	Mechelen	20/04/1997

Kogel 4 kg

**(8m63)**

1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
2	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
3	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
4	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
5	9m72	Oost Morgan	J	Lier	9/10/2021
6	9m00	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017
7	8m90	De Vocht Elien	S	Alken	14/05/2016
8	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
9	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993
10	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/2013

Hamer 3 kg

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	25m55	Meulemans Goele	W50	Lier	1/10/2017
4	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Gewichtwerpen

1	7m82	Meulemans Goele	W50	Sint-Niklaas	25/05/2017
---	------	-----------------	-----	--------------	------------

Discus 600 gr.**(24m03)**

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischtot	22/05/2004
5	26m75	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	16/08/2015
6	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
7	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
8	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
9	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
10	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008

Discus 750 gr.**(20m24)**

1	38m20	Gendarme Xana	M	Genk	10/09/2017
2	27m27	Goormans Jolien	M	Booischtot	22/06/2013
3	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010
4	26m95	Milloen Nele	M	Herentals	27/06/2015
5	25m33	Van Dessel Marie	M	Booischtot	03.06.2022
6	24m32	Meulders Marie	M	Edegem	20/05/2017
7	23m38	Schelkens Lauren	M	Sint-Niklaas	11/08/2016
8	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
9	23m31	Luyts Kato	M	Booischtot	03.06.2022
10	21m61	Henderickx Lien	M	Booischtot	03.06.2022

Discus 1 kg**(25m92)**

1	36m03	Gendarme Xana	C	Gentbrugge	15/08/2018
2	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessenderlo	1/07/1998
3	34m18	Fleerackers Britt	L	Burcht	09.07.2022
4	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
8	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischtot	23/05/2014
5	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
6	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
7	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischtot	2/07/2004
9	26m05	Gyselinckx Elke	S	Lommel	26/05/2018
10	25m92	Bogaerts Stefanie	L	Booischtot	28/05/2010

Hockeybal**(31m64)**

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	39m94	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	29/08/2015
3	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
4	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
5	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
6	35m39	Claes Onah	P	Mechelen	21/05/2022
7	35m04	Goormans Jolien	P	Booischtot	10/04/2011
8	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001
9	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
10	32m24	Milloen Sarie	P	Mol	11/09/2016

Speer 400 gr.**(23m32)**

1	33m28	Gendarme Xana	M	Turnhout	15/04/2017
---	-------	---------------	---	----------	------------

ATdamesOUT

2	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
3	26m21	Oost Morgan	M	Boechout	29/08/2015
4	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
5	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
6	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
7	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
8	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
9	24m00	Milloen Sarie	M	Merksem (Antwerpen)	21/05/2018
10	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012

Speer 500 gr.

**(25m95)**

1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	35m15	Gendarme Xana	C	Stekene	16/09/2018
3	31m79	Van Lent Lotte	L	Vilvoorde	6/05/2017
4	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014
5	29m45	De Vries Debby	C	Tessenderlo	8/09/1999
6	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
7	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
8	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
9	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
10	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998

Speer 600 gr.

**(24m39)**

1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m53	Van Den Broeck Leen	S	Alken	14/05/2016
4	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
5	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
6	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
7	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
8	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
9	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
10	24m39	Smets Ibich	J	Zwijndrecht	25/04/2015

Vierkamp

**(1649 Ptn)**

1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1980 ptn	Hutsebaut Jutta	P	Bree	3/09/2016
5	1962 ptn	Hutsebaut Hasse	P	Merksem (Antwerpen)	21/05/2018
6	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
7	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
8	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
9	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
10	1649 ptn	Van Loock Britt	P	Booischoot	22/05/2010

Vijfkamp

**(2442 Ptn)**

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013
2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014
3	2822 ptn	Gendarme Xana	M	Mol	1/07/2017
4	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
5	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
6	2505 ptn	Milloen Nele	M	Booischoot	16/05/2015
7	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010

ATdamesOUT

8	2453 ptn	Oost Morgan	M	Mol	2/08/2015
9	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
10	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996

Zeskamp

1	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
2	3327 ptn	Laporte Morgan	C	Heusden	23/08/2015
3	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
4	1863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	1514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
6	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

1	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
2	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
3	4177 ptn	Laporte Morgan	L	Herentals	29/05/2016
4	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
5	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
6	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
7	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011

Werpvijfkamp

1	1982ptn	Meulemans Goele	W50	Obourg	19/08/2017
---	---------	-----------------	-----	--------	------------





## HEREN - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2021. In 2022 zijn er 34 prestaties hier toegevoegd.

### 60 meter

**(9"02)**

1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"76	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
5	8"87	Everdepoel Alec	P	Edegem	26.06.2022
6	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
7	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
8	8.73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
9	8.96	Vanderghinste Giel	P	Brasschaat	18/09/2021
10	9.00	D'Helft Noah	P	Edegem	26/09/2021

### 80 meter

**(11"03)**

1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"50	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
4	10"62	Henderickx Sander	M	Lier	23/09/2018
5	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
6	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
7	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
8	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
9	10"97	Vanderghinste Giel	M	Booischoot	18/06/2022
10	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
10	11"03	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016

### 100 meter

**(11"76)**

1	10"9	HT	Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993	
2	11"19		Deca Jan	L	Gent	23/07/2003	
3	11"27		Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006	
4	11"3	HT	Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993	
5	11"56		Laporte Vincent	S	Herentals	11/05/2019	1,3
6	11"59		Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007	1,8
7	11"62		Henderickx Sander	L	Tielt	20/08/2022	1,2
8	11"66		De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005	
9	11"68		Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007	-0,6
10	11"69		Lambrechts Maarten	J	Genk	4/07/2021	-0,3

### 150 meter

**(20"51)**

1	17"59		Lambrechts Maarten	J	Bornem	19.08.2022	
2	17"74		Henderickx Sander	S	Burcht	09.07.2022	
3	19"02		Deca Jan	M	Booischoot	25/09/1999	
4	19"33		Derdin Simon	J	Bornem	19.08.2022	
5	19"66		Milloen Sander	M	Bornem	19/04/2015	
6	19"78		Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010	
7	19"87		Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010	
8	20"22		Henderickx Sander	M	Merksem (Antwer	14/04/2018	
9	20"32		Ceulemans Vincent	M	Merksem	19/09/2015	
10	20"51		Heremans Kristof	M	Tessenderlo	11/08/1999	1,6

### 200 meter

**(23"71)**



ATherenOUT

1	21"95	Aerts Tim	S	Mol	5/07/1992	
2	22"07	Deca Jan	S	Duffel	28/04/2007	
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent	16/07/2006	
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren	2/06/2007	
5	22"86	Laporte Vincent	S	Tessenderlo	23/05/2018	0,2
6	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007	
7	23"44	Milloen Sander	L	Lier	31/08/2019	-0,1
8	23"47	Lambrechts Maarten	J	Duffel	23/04/2022	0,3
9	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar	13/07/2003	
10	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001	

300 meter

**(37"97)**

1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde	29/06/2007	
2	35"54	Laporte Vincent	S	Boischot	1/06/2018	
3	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek	17/07/2005	
4	36"13	Gybels Niels	L	Duffel	24/06/2007	
5	37"00	Lambrechts Maarten	J	Boom	13.08.2022	
6	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel	24/06/2007	
7	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen	2/05/2003	
8	37"69	Neels Frank	S	Herentals	15/06/2001	
9	37"91	Ceulemans Vincent	L	Boischot	1/06/2018	
10	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen	8/05/2002	

400 meter

**(52"76)**

1	49.37	Laporte Vincent	S	Brussel	31/08/2019	
2	50"31	Gybels Niels	L	Gent	15/07/2007	
3	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele	27/06/1992	
4	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/2006	
5	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde	29/06/2007	
6	51"90	Lambrechts Maarten	J	Lier	9/10/2021	
7	52.24	Ceulemans Vincent	L	Moeskroen	15/08/2019	
8	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/2009	
9	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals	22/08/2007	
10	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat	21/07/2007	

600 meter

**(1'52"7)**

1	1'23.38	Laporte Vincent	S	Lommel	3/08/2019	
2	1'31"46	Van den Schoor Senne	L	Mol	25/05/2017	
3	1'33"21	Van Egdome Twan	B	Burcht	9/07/2022	
4	1'34.37	Naets Obry	S	Merksem	29/09/2019	
5	1'35"56	Van Aelst Dirk	M45	Mol	5/07/2015	
6	1'37"74	Derdin Jos	M50	Mol	25/05/2017	
7	1'44"48	De Raet Jan	M55	Mol	21/07/2022	
8	1'44.62	Hoefkens Chris	M50	Merksem	22/06/2019	
9	1'49.53	Naets Ivo	M55	Merksem	29/09/2019	
10	1'52.0	Sanders Jasper	M	Boischot	3/10/2020	

800 meter

**(1'59"5)**

1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007	
2	1'55"22	Van den Schoor Senne	S	Herentals	01.05.2022	
3	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt	2/06/2007	
4	1'56"67	Laporte Vincent	S	Huizingen	24/08/2019	
5	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar	23/07/2000	
6	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992	
7	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012	

AtherenOUT

8	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessengerlo	15/05/1992
9	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992
10	1'59"64	Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004

**1000 meter**

**(2'39"69)**

1	2'33"03	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42	Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47	Huybrechts Jurgen	S	Booischoot	29/05/2009
5	2'37"5	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92	Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31	Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34	De Winter Brent	J	Booischoot	23/05/2014
10	2'39"69	Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

**1500 meter**

**(4'03"0)**

1	3'48"08	De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3'53"80	Van den Schoor Senne	S	Lokeren	22.05.2022
3	3'54"51	Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
4	3'54"89	Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
5	3'56"06	De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
6	3'58"12	De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
7	3'59"39	Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
8	4'00"60	Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
9	4'00"76	Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
10	4'03"0	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992

**1 mijl**

**(4'39"98)**

1	4'16"03	Laporte Dany	S	Tessengerlo	18/08/1992
2	4'23"33	De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40	Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'28"40	Van den Schoor Senne	S	Lommel	11/09/2022
5	4'30"68	Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
6	4'31"04	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
7	4'31"8	HT Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
8	4'34"68	Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
9	4'39"11	Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
10	4'39"14	Engelen Gert	M35	Tessengerlo	7/09/2007

**2000 meter**

**(5'47"92)**

1	5'27"67	Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
2	5'33"71	Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
3	5'39"79	Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
4	5'42"00	Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
5	5'42"7	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT Moris Sven	S	Tessengerlo	3/05/2006
7	5'45"30	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
8	5'46"4	HT Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998
9	5'47"55	Van den Schoor Senne	S	Mol	1/08/2021
10	5'47"92	Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996

**3000 meter**

**(8'44"87)**

1	8'11"64	De Vocht Peter	S	Tessengerlo	19/08/1995
2	8'12"37	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010

AtherenOUT

3	8'15"34	De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008
4	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
5	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
6	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
7	8'36"34	Van den Schoor Senne	S	Lommel	08.05.2022
8	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
9	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
10	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede	2/07/2011

2 mijl

**(10'53"78)**

1	9'46"40	Huybrechts Jurgen	M35	Lanaken	13/05/2015
2	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	4/09/2002
3	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
4	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
5	10:21.54	Naets Obry	S	Tessenderlo	4/09/2019
6	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
7	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
8	10'51"06	Van Aelst Dirk	M50	Beveren	30/07/2014
9	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
10	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Booischoot	20/08/2003

5000 meter

**(15'24"33)**

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

10000 meter

**(32'56"59)**

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998
8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

20000 meter

1	1.14.48	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/2013
---	---------	-------------------	-----	-----------	------------

Uur

**(16.092 M)**

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433 m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995
6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994

7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995
8	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
9	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997
10	16.092 m	Van Woensel Willy	S	Wespelaar	7/10/1994

**Marathon****(30ste Prestatie: 2U58'25")**

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:35:33	Geens Pieter	S	Rotterdam	9/04/2017
9	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
10	2:36:40	Mannaert Jasper	S	Eindhoven (Ned)	9/10/2022
11	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
12	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
13	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
14	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
15	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
16	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
17	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
18	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
19	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
20	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
21	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
22	2:48:51	Verschoren Senne	S	Eindhoven (Ned)	9/10/2022
23	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
24	2:49:52	Vloeberghs Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
25	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
26	2:50:39	Verschaeren Geert	M55	Eindhoven (Ned)	9/10/2022
27	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992
28	2:53:19	Vermeulen Jozef	S	Antwerpen	9/04/1995
29	2:53:57	Ooms Maurice	M45	Berchem	11/09/1994
30	2:55:32	Heylen Paul	M50	Gent	4/10/1998

**60 m. horden****(11"65)**

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
2	10"80	Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	10"81	Everdepoel Alec	P	Booischoot	18.06.2022
4	11"06	D'Helft Noah	P	Brasschaat	18/09/2021
5	11"20	Laporte Vincent	P	Booischoot	21/06/2008
6	11"20	D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
7	11"29	Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
8	11"46	Peeters Jannes	P	Booischoot	22/06/2013
9	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012
10	11"62	Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007

**80 m. horden****(14"98)**

1	12"37	Milloen Sander	M	Nijvel	26/09/2015
2	12"83	Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
3	13"1	HT Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
4	14"01	Waeyaert Brent	M	Lier	26/06/2021
5	14"09	Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012
6	14"15	Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999

7	14"40	Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010	
8	14"49	Verelst Léon	M	Mol	10.04.2022	
9	14"71	D'Hooghe Zico	M	Booischoot	28/09/2014	
10	14"74	Henderickx Sander	M	Mol	10/05/2018	

### 100 m. horden

(17"85)

1	14"33	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017	-1,0
2	15"70	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014	0,0
3	16"07	De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000	
4	16"42	Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000	
5	16"94	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012	-0,5
6	17"05	Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004	
7	17"15	Verbocht Jens	C	Herentals (FC Mk	29/05/2011	
8	17"27	Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005	1,2
9	17"63	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014	-0,1
10	17"85	Henderickx Sander	C	Lier	31/08/2019	-0,6

### 110 m. horden (0,91 m.)

1	15"86	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016	-1,8
2	15"88	De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002	
3	16"02	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014	
4	16"74	Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005	
5	16"74	Van Bael Jens	L	Herentals	29/05/2016	-0,3
6	17"45	Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005	
7	17"61	D'hooghe Zico	L	Herentals	27/05/2018	-0,7
8	17"93	Henderickx Sander	L	Herentals	29.05.2022	
9	20"29	Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006	

### 110 m. horden (0,99 m.)

1	15"82	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,4
2	17"91	Van Bael Jens	J	Herentals	28/05/2017	
3	18"39	D'hooghe Zico	J	Herentals	12/05/2019	0,7
4	26.29	Derdin Jos	M45	Merksem (Antwer	22/09/2018	-0,2

### 110 m. horden (1,07 m.)

1	15"71	Laporte Vincent	S	Herentals	12/05/2019	
2	16"50	De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003	
3	18"0	HT Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993	
4	20"21	Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994	
5	21"02	Laporte Jens	S	Herentals (FC Mk	29/05/2011	
6	24"4	HT Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992	

### 150 m. Horden

(23"79)

1	20"84	Milloen Sander	M	Lier	29/05/2015	
2	22"01	Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010	
3	22"50	Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010	
4	22"86	Peeters Jannes	M	Bornem	8/08/2015	
5	22"98	Lambrechts Maarten	M	Bornem	25/09/2016	
6	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013	
7	23"58	Ceulemans Vincent	M	Lier	29/05/2015	
8	23"66	D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013	
9	23"72	Coremans Stef	M	Bornem	11/08/2013	
10	23"79	Henderickx Sander	M	Lier	5/08/2017	

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012	-0,5
2	27"87	De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006	
3	28"05	Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006	
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012	
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012	

300 m. horden

(46"24)

1	41"25	Milloen Sander	C	Maldegem	7/05/2017
2	41"33	Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
3	42"07	Verbist Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
4	42"10	Peeters Jannes	C	Zwevegem	26/05/2017
5	42"14	Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
6	44"15	Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
7	44"53	Coremans Stef	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
8	44"90	Marien Andy	C	Tessenderlo	21/09/1994
9	46"13	Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
10	46"24	Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000

400 m. horden (0,84 m.)

(74"55)

1	58"56	Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09	Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54	Deca Wim	L	Tessenderlo	7/05/2005
4	61"79	Van Bael Jens	L	Mol	8/05/2016
5	62"35	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017
6	64"10	Henderickx Sander	L	Burcht	30/04/2022
7	64"81	Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
8	66"89	Rymenants Kim	L	Booischoot	5/05/2001
9	70"29	Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008
10	70"95	Ceulemans Seppe	L	Lier	4/05/2015

400 m. horden (0,91 m.)

(70"4)

1	57"01	Laporte Vincent	S	Merksem (Antwer	6/10/2018
2	58"77	Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
3	61"99	Van den Schoor Senne	L	Merksem (Antwer	24/09/2017
4	62"71	Deca Wim	J	Mol	14/05/2006
5	62"90	Luyten Kristof	J	Booischoot	16/05/2004
6	63"26	Van Bael Jens	J	Kapellen (Antw.)	19/05/2019
7	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
8	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
9	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
10	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze	11/05/2008

1500 m. steeple

(5'27"34)

1	4'42"61	De Winter Brent	C	Booischoot (PK ST	27/05/2011
2	4'49"67	Van den Schoor Senne	C	Herentals	4/09/2016
3	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
4	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
5	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
6	4'55"85	Peeters Jannes	C	Barendrecht (NL)	1/06/2017
7	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
8	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
9	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
10	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008



2000 m. Steeple (0,76m)

1	7'52"77	Boexstaens Johny	M65	Deinze	13/06/2015
---	---------	------------------	-----	--------	------------

2000 m. Steeple (0,91m)**(7'25"36)**

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
2	6'27.93	Van den Schoor Senne	L	Gentbrugge	15/08/2018
3	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
4	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
5	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
6	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
7	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
8	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
9	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
10	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999

3000 m. steeple**(10'21"67)**

1	9'34"0	HT	Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70		Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64		Moris Sven	S	Booischoot	2/06/2006
4	9'46"12		Favot Glenn	J	Zele	28/05/2005
5	9'46"16		Laurens Glen	S	Booischoot	2/06/2006
6	9:49.81		Van den Schoor Senne	S	Herve	18/09/2021
7	10'07"9	HT	Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
8	10'11"50		Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
9	10'13"95		Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK M/	31/05/2009
10	10'21"67		Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007

1000 m. snelwandelen**(7'06"4)**

1	6'16"70		Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68		De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32		Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT	Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT	De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65		Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01		Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT	Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	7'05"03		Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
10	7'06"4	HT	Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85		Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
2	18'16"45		Vervloet Maarten	P	Duffel	26/08/2001

3000 m. snelwandelen

1	21'22"54		Pauwels Jeroen	M	Duffel	26/08/2001
---	----------	--	----------------	---	--------	------------

4 x 60 meter**(34"62)**

1	34"17		Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
			Stroobants Jochen			
			Luyten Kristof			
			Heremans Kristof			
3	34"46		Bassleer Joren	P	Lier	20/09/2008
			Laporte Vincent			
			Verbocht Jens			

2	34"62	Engelen Jan Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/2013
<b>4 x 80 meter</b>					
1	41"86	Ceulemans Vincent Milloen Sander D'Hooghe Zico Coremans Stef	M	Boischot	29/08/2014
2	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	M	Aartselaar	22/08/2010
3	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof De Coster Pieter	M	Lier	26/06/1999
	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Krsitof Heremans Kristof	M	Nijvel	28/08/1999
<b>4 x 100 meter</b>					
1	44"08	De Fyn Johan Verrept Nick Neels Frank Deca Jan	AC	Aartselaar	15/05/2005
2	44"20	De Fyn Jan Verrept Nick Deca Wim Deca Jan	AC	Mol	14/05/2006
3	44"71	De Fyn Jan Gybels Niels Verrept Nick Lambaerts Dean	AC	Vilvoorde	13/05/2007
<b>4 x 200 meter</b>					
1	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Oordegem	20/09/2003
2	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
3	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005
<b>4 x 400 meter</b>					
1	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick	AC	Vilvoorde	13/05/2007



ATherenOUT

		De Kerpel Kevin Deca Jan				
2	3'31"92	Gybels Niels Neels Frank Verbist Jelle Van Lent Jurgen	AC	Mol	14/05/2006	
3	3'33"97	Ceulemans Vincent Van den Schoor Senne Van Bael Jens Laporte Vincent	AC	Turnhout	13/05/2018	
<b>3 x 600 meter</b>		<b>(5'37"20)</b>				
1	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	M	Aartselaar	22/08/2010	
2	5'22"79	Coremans Stef Coremans Tibo Van Den Schoor Senne	M	Boischot	17/08/2014	
3	5'37"20	Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno Milloen Sander	M	Merksem	30/08/2015	
<b>4 x 800 meter</b>		<b>(8'33"70)</b>				
1	08'22"53	Van De Steene Koenraad Van Rillaer Stefan Engelen Gert Van Lent Jurgen	M45	Heusden-Zolder (	20/09/2009	
2	8'32"56	Van Loo Alfons Van Loo Sven Vandenbosch J. Huybrechts Jurgen	AC	Bornem	27-08-97	
3	8'33"70	Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert Van Lent Jurgen	MAS	Brussel	17/09/2006	
<b>4 x 1500 meter</b>		<b>(17'35"17)</b>				
1	16'50"54	Teniers Gert Van Looy Rudy Baeten Luc Laporte Dany	S	Bornem	26/08/1992	
2	17'08"30	Van Lent Jurgen Moris Sven Favot Glenn Laurens Glen	AC	Bornem	25/08/2004	
3	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Yeshetela Bekele Atelaw	J	Herentals	20/08/2006	
<b>Verspringen</b>		<b>(6m07)</b>				
1	7m03	Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003	
2	6m69	Laporte Vincent	S	Deinze	7/09/2019	1,5
3	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003	
4	6m38	Van Bael Jens	L	Hannuit	17/07/2016	1,4
5	6m22	D'hooghe Zico	L	Brasschaat	28/04/2018	0

6	6m17	Ceulemans Seppe	L	Merksem (Antwer	23/04/2017	-0,2
7	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014	
8	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005	
9	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001	
10	6m07	Henderickx Sander	C	Deinze	27/09/2020	1,9

### Hinkstapspringen

**(11m48)**

1	13m88	Laporte Vincent	S		29/06/2019	1
2	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003	
3	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005	
4	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001	
5	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007	-0,2
6	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007	0,4
7	12m31	Van Bael Jens	J	Turnhout	13/05/2018	1,3
8	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995	
9	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994	
10	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994	

### Hoogspringen

**(1m77)**

1	2m06	Jacobs Brett	S	Mol	21/07/2019	
2	1m94	Verlinden Jasper	S	Aalter	14/05/2017	
3	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013	
4	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006	
5	1m82	Van Bael Jens	L	Kessel-Lo	4/05/2016	
6	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992	
	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993	
8	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993	
	1m78	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016	
10	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001	
	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008	

### Polsstokspringen

**(2m80)**

1	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017	
2	4m01	Van Bael Jens	J	Lier	5/08/2017	
3	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010	
4	3m70	Ceulemans Seppe	L	Turnhout	26/04/2015	
5	3m60	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016	
6	3m40	Henderickx Sander	L	Tielt	21/08/2022	
7	3m00	Verlinden Tuur	C	Boischot	22/05/2015	
8	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993	
	2m80	Milloen Sander	C	Lokeren	10/07/2016	
	2m80	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017	

### Kogel 1 kg

**(8m91)**

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003	
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessenderlo	2/09/2006	
		Milloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011	
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997	
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013	
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011	
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996	
8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008	
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK B	27/06/2009	
10	8m91	Swyngedauw Glenn	B	Vosselaar	27/08/2016	

### Kogel 2 kg

**(8m70)**

ATherenOUT

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010
2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m95	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
10	8m83	Everdepoel Alec	P	Boom	13.08.2022

Kogel 3 kg

**(10m02)**

1	13m06	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003
3	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	11m15	De Voeght Jitser	M	Nijvel	28/09/2019
5	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
6	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
7	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
8	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
9	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Booischot	7/09/2002
10	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999

Kogel 4 kg

**(11m44)**

1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m66	Milloen Sander	C	Dilbeek	29/07/2017
3	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
4	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
5	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
6	12m89	Henderickx Sander	C	Deinze	26/09/2020
7	12m86	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	12m82	De Voeght Jitser	C	Booischot	19/06/2021
9	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
10	11m44	Deca Jan	C	Tessenderlo	5/10/2001

Kogel 5 kg

**(11m51)**

1	14m37	Ceulemans Seppe	L	Mol	8/05/2016
2	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
3	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessenderlo	5/06/1995
4	13m00	Laporte Vincent	L	Booischot	18/04/2014
5	12m83	Henderickx Sander	L	Tielt	20/08/2022
6	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
7	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
8	12m05	Ceulemans Vincent	L	Mol	5/05/2019
9	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998
10	11m91	Lambaerts Dean	L	Herentals	4/05/2008

Kogel 6 kg

**(10m16)**

1	12m98	Ceulemans Seppe	J	Dilbeek	29/07/2017
2	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
3	12m62	Laporte Vincent	J	Deinze	24/09/2016
4	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
5	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993
6	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
7	11m01	D'hooghe Zico	J	Booischot	7/06/2019

ATherenOUT

8	10m71	De Fyn Johan	J	Boischot	20/08/2003
9	10m69	Van Bael Jens	J	Boischot	2/06/2017
10	10m39	Van Lent Jurgen	M50	Merksem	19.06.2022

Kogel 7,260 kg

**(10m04)**

1	13m02	Laporte Vincent	S	Turnhout	13/05/2018
2	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
3	11m55	Garner Gary	M40	Tessenderlo	25/06/2008
4	11m44	Janssens Steffen	S	Boischot (PK ST	27/05/2011
5	11m22	Ceulemans Seppe	J	Aalter	14/05/2017
6	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
7	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
8	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
9	10m23	Boonen Werner	S	Boischot	20/04/2002
10	10m13	Van Lent Seppe	S	Lommel	08.05.2022

Discus 600 gr

**(23m77)**

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013
5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessenderlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
	24m75	Everdepoel Alec	P	Lebbeke	20.08.2022
9	24m63	Naets Ilan	P	Lier	29/05/2015
10	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998

Discus 750g

**(26m78)**

1	43m78	Milloen Sander	M	Gent	23/08/2015
2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m55	De Voeght Jitser	M	Nijvel	28/09/2019
4	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
5	28m70	Naets Ilan	M	Tongeren	30/08/2017
6	28m08	Roofthoof Lennert	M	Bornem	26/09/2010
7	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
8	27m11	Verlinden Tuur	M	Boischot	18/05/2013
9	26m92	Verbeeck Yarno	M	Lommel	7/06/2015
10	26m78	Van Lent Seppe	M	Boischot	22/06/2013

Discus 1 kg

**(36m76)**

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	51m74	Milloen Sander	C	Moeskroen	10/09/2017
3	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
4	45m03	De Voeght Jitser	C	Lier	12/09/2021
5	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
6	39m09	Van Bael Jens	C	Tessenderlo	10/09/2014
7	38m82	Henderickx Sander	C	Sint-Niklaas	5/09/2020
8	37m60	Jacobs Humberto	M60	Sint-Niklaas	2/03/2019
9	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
10	36m76	Van Roie Steven	C	Tessenderlo	24/09/1993

Discus 1,5 kg

**(33m58)**

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	42m86	Janssens Steffen	L	Boischot	25/05/2007

3	40m71	Ceulemans Seppe	L	Herentals	29/05/2016
4	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
5	36m78	Van Lent Seppe	L	Lier	5/08/2017
6	36m67	Van Bael Jens	L	Ertvelde	24/08/2016
7	36m63	Henderickx Sander	L	Burcht	9/07/2022
8	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
9	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995
10	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/2013

### Discus 1,750 kg

#### (27m04)

1	42m97	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
2	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
3	36m82	Ceulemans Seppe	J	Huizingen	17/09/2017
4	35m98	Van Lent Seppe	J	Booischoot	7/06/2019
5	33m59	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
6	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
7	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
8	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
9	28m96	D'hooghe Zico	J	Herentals	12/05/2019
10	27m04	Spallier Cédric	J	Edegem	5/08/2018

### Discus 2 kg

#### (28m24)

1	41m20	Laporte Vincent	S	Turnhout	13/05/2018
2	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
3	37m03	Jacobs Brett	S	Kapellen (Antw.)	19/05/2019
4	35m12	Van Lent Seppe	S	Lommel	8/05/2022
5	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
6	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
7	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
8	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
9	28m82	Boonen Werner	M35	Lanaken	7/06/2015
10	28m43	Verbeeck Herman	M45	Booischoot	29/05/2009

### Hockeybal

#### (38m52)

1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	45m18	Everdepoel Alec	P	Bornem	2/07/2022
8	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
9	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
10	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier	17/04/2011

### Speer 400 gr.

#### (34m74)

1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
2	46m29	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
4	37m98	Ceulemans Vincent	M	Herentals	27/06/2015
5	37m86	Henderickx Sander	M	Deurne (Antwerpen)	15/09/2018
6	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
6	36m18	Roofthoof Lennert	M	Lier	19/09/2010
8	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
9	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
10	34m74	Van Den Dries Jef	M	Merksem	12/09/2015

Speer 500 gr.

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

Speer 600 gr.**(37m59)**

1	60m62	Laporte Vincent	C	Boischot	15/04/2012
2	49m72	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
3	46m39	Henderickx Sander	C	St-Niklaas	5/09/2020
4	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009
5	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
6	42m72	Janssens Steffen	C	Boischot	2/07/2005
7	42m50	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
9	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
10	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005

Speer 700 gr.**(39m86)**

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/2013
2	52m86	Henderickx Sander	L	Herentals	29/05/2022
3	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
4	47m87	Van Dyck Gil	L	Boischot	10/04/2011
5	47m20	Milloen Sander	L	Mol	22/04/2019
6	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
7	43m41	Ceulemans Vincent	L	Mol	5/05/2019
8	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
9	40m41	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
10	39m86	D'hooghe Zico	L	Merksem (Antwer	23/04/2017

Speer 800 gr.**(40m24)**

1	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
2	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
3	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
4	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
5	49m21	Jacobs Brett	S	Mol	22/04/2019
6	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
7	42m13	D'hooghe Zico	J	Tessenderlo	7/09/2019
8	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
9	40m78	Van Bael Jens	J	Tessenderlo	14/09/2018
10	40m24	Jacobs Colin	S	Tessenderlo	26/06/2019

Hamer 3 kg

1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014
---	-------	---------------	-----	----------	------------

Hamer 4 kg**(6m98)**

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002

10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008
----	------	------------------	-----	-------	------------

Hamer 5 kg

1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	29m99	Jacobs Humberto	M60	Turnhout	16.04.2022
4	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
5	22m08	Van Winckel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
6	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994
7	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
8	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

Hamer 7,260 kg

1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006
4	16m05	Vervloet Peter	S	Lier	22/06/2003

Vierkamp**(1885 Ptn)**

1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Booischoot	19/05/2012
4	2089 ptn	Naets Ilan	P	Hechtel	14/06/2015
5	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
6	1981 ptn	Everdepoel Alec	P	Ertvelde	06.08.2022
7	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
8	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
9	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
10	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013

Vijfkamp miniemen**(2759 ptn)**

1	3726 ptn	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
3	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
4	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
5	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
6	3029 ptn	Henderickx Sander	M	Deurne (Antwerpen)	15/09/2018
7	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
8	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
9	2771 ptn	Peeters Jannes	M	Brasschaat	25/05/2015
10	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014

Vijfkamp**(2240 Ptn)**

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2905 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	1/04/2017
3	2703 ptn	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
4	2692 ptn	Henderickx Sander	L	Vilvoorde	5/09/2021
5	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Booischoot	17/05/2014
6	2446 ptn	Derdin Jos	M45	Alken	30/09/2017
7	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
8	2351 ptn	Lambrechts Maarten	L	Heusden-Zolder	5/10/2019
9	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
10	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994



### Achtkamp

		(3016 ptn)			
1	4956 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
2	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
3	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
4	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
5	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
6	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
7	3313 ptn	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	3302 ptn	Henderickx Sander	C	Herentals	12/05/2019
9	3118 ptn	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016
10	3016 ptn	Coremans Stef	C	Herentals	30/05/2015

### Negenkamp

1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011

### Tienkamp

1	6671 ptn	Laporte Vincent	S	Herentals	12/05/2019
2	5734 ptn	Van Bael Jens	L	Deinze	25/09/2016
3	5693 ptn	Henderickx Sander	C	Herentals	29/05/2022
4	5612 ptn	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016
5	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
6	4538 ptn	D'hooghe Zico	L	Herentals	12/05/2019
7	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
8	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004

