

# JAARBOEK 2021



# **INHOUD**

## **ALGEMENE INFO**

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	3

## **CIJFERMATERIAAL**

1.	Veldloopoverwinningen	5
2.	Indoorprestaties	9
3.	Outdoorprestaties	10
4.	Outdoorprestaties in top-10 België	17
5.	Podiumplaatsen op kampioenschappen	18
6.	Clubrecords AVZK indoor	19
7.	Clubrecords AVZK outdoor	26
8.	Provinciale, Belgische en wereldrecords AVZK	44
9.	Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	47
10.	Top 10 aller tijden AVZK	49
	- Dames indoor	
	- Heren indoor	
	- Dames outdoor	
	- Heren outdoor	

*Samengesteld door Peter Vervloet*

## **Jaar 2 Corona: wedstrijden hervatten eindelijk in juni**

Het winterseizoen ging er weer volledig aan: geen crossen (nochtans in gezonde buitenlucht) en geen indoor. Ook het voorjaar werd nog alles afgelast en pas vanaf juni hervatte het seizoen mondjesmaat. Begin van die maand hadden we nog een interne meeting en nadien begon het dan echt. De interesse van atleten bleek echter veel kleiner dan in de voorbije jaren. Gelukkig konden de trainingen in dit seizoen wel redelijk normaal doorgaan. Dat was dan toch een voordeel van onze buitensport.

Qua clubrecords, top-10 aller tijden prestaties en prestaties in de Belgische top-10 was het zoals verwacht een mager jaar. Hopelijk was dit eenmalig en gaat het volgend jaar terug beter.

veel leesplezier,  
Peter Vervloet

# ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

## **Voorzitter**

Henderickx Steven      Heist-op-den-Berg      0475/92 42 37

## **Ondervoorzitter**

Vervloet Guido      Heist-op-den-Berg      015/27 44 59

## **Secretaris**

Lekens Hendrik      Heist-op-den-Berg      015/34 87 86

## **Penningmeester**

Naets Monique      Heist-op-den-Berg      015/22 44 12

## **Bestuursleden**

Baeten Nathalie      Keerbergen      0494/89 00 53

Busschodts René      Beerzel      015/33 76 55

Derdin Jos      Houtvenne      0498/04 58 48

Heremans Agnes      Beerzel      015/75 32 32

Van Dyck Michel      Heist-op-den-Berg      015/22 20 42

Van Roie Guido      Heist-op-den-Berg      015/22 39 35

Verelst Wim      Heist-op-den-Berg      015/24 93 23

## **Vertrouwenspersonen**

Baeten Nathalie      Keerbergen      0494/89 00 53

Mondelaers Katrien      Begijnendijk

## **Materiaalmeester**

Van Roie Guido      Heist-op-den-Berg      015/22 39 35

## **Jeugdtrainers**

De Vocht Nancy      Heist-op-den-Berg      0479/84 86 20

De Voeght Jitser      Heist-op-den-Berg

Fleerackers Britt      Begijnendijk

Laporte Sten      Heist-op-den-Berg      0472/80 78 40

Mondelaers Katrien      Begijnendijk

Smekens Michiel      Langdorp

Van Roie Guido      Heist-op-den-Berg      015/22 39 35

Vervloet Peter      Heist-op-den-Berg      0499/98 49 34

## **Disciplinetrainers**

Busschodts René      Beerzel      015/33 76 55

Heylen Bart      Heist-op-den-Berg      0473/34 61 08

Laporte Vincent      Heist-op-den-Berg

Van Lent Jurgen      Heist-op-den-Berg      0477/60 75 09

Van Lent Seppe      Heist-op-den-Berg

Van Oosterwyck Lotte      Heist-op-den-Berg

Van Roie Liesbet      Putte      0498 79 77 21

Van Winkel Lieve      Heist-op-den-Berg      0468/34 38 22

## **G-Atleten**

Busschodts René      Beerzel      015/33 76 55

Heremans Agnes      Beerzel      015/75 32 32

## Organogram

### Redactie Clubblad "Kemper"

De Belder Marc		015/34 70 01
Lekens Hendrik	Heist-op-den-Berg	015/34 87 86

### Juryleden

De Fyn Willy	Beerzel	015/75 32 32
Heremans Agnes	Beerzel	015/75 32 32
Lekens Hendrik	Heist-op-den-Berg	015/34 87 86
Naets Monique	Heist-op-den-Berg	015/22 44 12
Smekens Michiel	Langdorp	
Van Es Debora	Heist-op-den-Berg	0475/75 41 42
Van Roie Guido	Heist-op-den-Berg	015/22 39 35

### Webmaster

Vervloet Peter

[www.avzk.be](http://www.avzk.be)

[vervloet.peter@gmail.com](mailto:vervloet.peter@gmail.com)



# 1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

## PERIODE 1/11/91 - 31/03/2020

*Er waren geen crossen in de winter 2020-2021,  
op een uitzondering na (BK enkel voor seniors dan nog).*

### 59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

### 54 overwinningen

Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	31 overwinningen	2014-2018
	M40	19 overwinningen	2018-2020

### 48 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
	L	3 overwinningen	2015-2016
	J	6 overwinningen	2016-2018
	beloften	1 overwinning	2020

### 30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

### 21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012

### 20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013

### 18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009
Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
	P	8 overwinningen	2010-2011

## Veldlopen

M	2 overwinningen	2014
L	3 overwinningen	2017
J	2 overwinningen	2019

### 12 Overwinningen

Moris Sven	P	1 overwinning	1997
	L	3 overwinningen	2002-2003
	J	8 overwinningen	2003-2005

### 11 Overwinningen

Engelen Fien	B	11 overwinningen	2007-2009
Van Aelst Linde	jun	11 overwinningen	2018-2019

### 10 Overwinningen

De Preter Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
Verlinden Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009

### 8 Overwinningen

De Kerpel Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
Van Het Hof Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005

### 7 Overwinningen

Derdin Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
	P	5 overwinningen	2012-2013
Heylen Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
Heylen Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
Peeters Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
	C	2 overwinningen	2012-2013
	L	1 overwinning	2014
Van Loo Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

### 6 Overwinningen

Boexstaens Johny	M60	4 overwinningen	2010-2012
	M65	2 overwinningen	2014-2015
Naets Illan	B	5 overwinningen	2012-2013
	P	1 overwinning	2014
Van Den Eynde Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
Van Hoof Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

### 5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
Laenen Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010
Teniers René	M45	5 overwinningen	1992-1995
Van Den Broeck Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004

## Veldlopen

Van Der Sanden Lien	L	2 overwinningen	2006
	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
	J	1 overwinning	2007
Van Opstal Rudy	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

### 4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
Vangoidsenhoven Jone	P	2 overwinningen	2012-2013
	B	4 overwinningen	2003-2004

### 3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
	M	Tessengerlo	2015

### 2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
Van Rillaer Witse	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

### 1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
Dermaux Ann	W50	1 overwinning	2017
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	1 overwinning	2014
Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	1 overwinning	2015
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Smets Kim	J	1 overwinning	1996
Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996
Van Bijlen Marcel	M60	1 overwinning	2016
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992
Van Den Schoor Sara	J	Hulshout	2015
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005



## Veldlopen

Verbeeck Heide	C	1 overwinning	1992
Vermeulen Sofie	P	1 overwinning	1992
Verschoren Sarah	M	1 overwinning	2001



## 2. INDOORPRESTATIES

*Geen indoor in 2020-2021 door Corona.*

### 3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

#### Totaal aantal prestaties per categorie (enkel officiële wedstrijden)

Benamins Jongens	7
Benamins Meisjes	22
Pupillen Jongens	126
Pupillen Meisjes	58
Miniemen Jongens	4
Miniemen Meisjes	17
Cadetten Jongens	10
Cadetten Meisjes	3
ScholierenJongens	39
ScholierenMeisjes	14
Junioren Mannen	5
Junioren Vrouwen	7
Masters Mannen	65
Masters Vrouwen	30
Senioren Mannen	18
Senioren Vrouwen	28
<b>Grand Total</b>	<b>453</b>

#### VROUWEN

<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.ir</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
<b>Benamins meisjes</b>					
40 meter					
Smekens Linde	7,0 HT	12	Alken		10/07/2021
40 meter hindernissen					
Smekens Linde	7.10 HT	12	Mol		4/09/2021
Van den Wijngaert Maïte	8.20 HT	13	Lier		26/06/2021
verspringen					
Smekens Linde	3m00	12	Geel		12/09/2021
Van den Wijngaert Maïte	2m45	13	Lier		26/06/2021
stoten					
Smekens Linde	7m60	12	Mol		4/09/2021
Van den Wijngaert Maïte	4m00	13	Lier		26/06/2021
vortexwerpen					
Smekens Linde	12m60	12	Alken		10/07/2021
<b>Pupillen meisjes</b>					
60 meter					
Laeveren Pauline	9.69	10	Lier		26/06/2021
Claes Onah	9.93	11	Vilvoorde		3/07/2021
Van der Sanden Emma	10.10	11	Edegem		26/09/2021
Huybrechts Sara	10.17	10	Mol		4/09/2021
Decaluwé Helena	9,9 HT		Booischoot		19/06/2021
Vermaelen Lore	10.66	10	Lier		26/06/2021
Huybrechts Sara	10,6 HT		Booischoot		19/06/2021
Van Hoof Marthe	11,4 HT		Booischoot		19/06/2021
1000 meter					
Helena Decaluwé	03:43,0 HT		Booischoot		19/06/2021
Pauline Laeveren	03:54,0 HT		Booischoot		19/06/2021
Onah Claes	03:59,0 HT		Booischoot		19/06/2021
Linde Heremans	04:01,0 HT		Booischoot		19/06/2021
Emma Van der Sanden	4:01.44	11	Tessengerlo		10/09/2021

## Outdoorprestaties

Sara Huybrechts	04:04,0 HT		Booischoot	19/06/2021
Lore Vermaelen	04:39,0 HT		Booischoot	19/06/2021
<b>60 meter horden</b>				
Laeveren Pauline	14.16	10	Lier	26/06/2021
Van der Sanden Emma	14.16	11	Brasschaat	18/09/2021
Huybrechts Sara	14.19	10	Lier	26/06/2021
<b>verspringen</b>				
Claes Onah	3m29	11	Mol	4/09/2021
Van der Sanden Emma	3m24	11	Boom	14/08/2021
Huybrechts Sara	3m01	10	Lier	26/06/2021
Vermaelen Lore	2m84	10	Lier	26/06/2021
<b>hoogspringen</b>				
Lore Vermaelen	1m15		Booischoot	19/06/2021
Helena Decaluwé	1m05		Booischoot	19/06/2021
Emma Van der Sanden	1m00		Booischoot	19/06/2021
Sara Huybrechts	1m00		Booischoot	19/06/2021
Pauline Laeveren	1m00		Booischoot	19/06/2021
<b>Hockeybalwerpen</b>				
Heremans Linde	30m27		Booischoot	19/06/2021
Claes Onah	30m85	11	Mol	4/09/2021
Pauline Laeveren	24m56		Booischoot	19/06/2021
Helena Decaluwé	21m71		Booischoot	19/06/2021
Van der Sanden Emma	20m18	11	Edegem	26/09/2021
Vermaelen Lore	19m37	10	Lier	26/06/2021
Sara Huybrechts	15m29		Booischoot	19/06/2021
Marthe Van Hoof	13m67		Booischoot	19/06/2021
<b>discuswerpen</b>				
Van der Sanden Emma	9m83	11	Lokeren	12/06/2021
<b>kogelstoten</b>				
Claes Onah	6m46	11	Brasschaat	18/09/2021
Van der Sanden Emma	5m64	11	Ninove	1/08/2021
<b>vierkamp</b>				
Van der Sanden Emma	1076ptn	11	Sint-Niklaas	24/07/2021
<b>Miniemen meisjes</b>				
<b>80 meter</b>				
Luyts Kato	11.29	08	Lier	26/06/2021
Van Dessel Marie	11.52	08	Lier	26/06/2021
Henderickx Lien	12.43	08	Mol	4/09/2021
De Valck Anke	12.53	08	Lier	26/06/2021
<b>300 meter</b>				
Maertens Norah	50.14	09	Lier	26/06/2021
<b>Kogel</b>				
Van Dessel Marie	9m98	08	Mol	4/09/2021
Henderickx Lien	9m01	08	Mol	4/09/2021
Luyts Kato	8m82	08	Lier	26/06/2021
<b>Discus</b>				
Henderickx Lien	19m98	08	Brasschaat	18/09/2021
Luyts Kato	19m30	08	Brasschaat	18/09/2021
<b>Speerwerpen 400 gram</b>				
Kato Luyts	18m40		Booischoot	19/06/2021
<b>Hoog</b>				
Maertens Norah	1m25	09	Lier	26/06/2021

## Outdoorprestaties

Luyts Kato	1m25		08	Booischoot	19/06/2021	
<b>Cadetten meisjes</b>						
100 meter						
Lise Lambrechts	13,9 HT		07	Booischoot	19/06/2021	
Anna Huybrechts	14,7 HT		07	Booischoot	19/06/2021	
ver						
Lambrechts Lise	3m92		07	Genk	4/07/2021	-0,2
<b>Scholieren/Seniorees/masters vrouwen</b>						
100 meter						
Van Lent Lotte	12.08	Senioren	01	Brussel	18/09/2021	0,7
Oost Morgan	13.11	Junioren	02	Ninove	17/07/2021	0,9
Dévière Elisabeth	13,2 (HT)	W40	79	Booischoot	19/06/2021	
Dévière Elisabeth	13.49	W40	79	Lier	9/10/2021	0,2
Van Oosterwyck Lotte	13,7 (HT)	Senioren	98	Booischoot	19/06/2021	
Van Oosterwyck Lotte	14.20	Senioren	98	Oordegem	19/08/2021	0,2
De Veuster Ilse	15.19	W50	70	Ninove	19/09/2021	0,5
Crauwels Anja	16,4 (HT)	W45	73	Booischoot	19/06/2021	
Van dijck Flore	16,6	Scholieren		Booischoot	19/06/2021	
Peeters Nadine	28,8	W50		Booischoot	19/06/2021	
200 meter						
Dévière Elisabeth	28.80	W40	79	Ninove	19/09/2021	-0,6
De Veuster Ilse	31.75	W50	70	Ninove	19/09/2021	-0,6
400 meter						
Oost Morgan	1:04.35	Junioren	02	Bornem	10/10/2021	
800 meter						
Bassleer Katinka	2:21,5 (HT)	Senioren	99	Booischoot	19/06/2021	
1500 meter						
Bassleer Katinka	5:00.30	Senioren	99	Brussel	26/06/2021	
mijl						
Bassleer Katinka	5:19.51	Senioren	99	Alken	9/07/2021	
verspringen						
Van Lent Lotte	5m51	Senioren	01	Bornem	10/10/2021	-0,3
polsstokspringen						
Milloen Sarie	3m30	Scholieren	05	Brussel	31/07/2021	
Creemers Esra	2m35	Scholieren	05	Maasmechele	4/07/2021	
kogelstoten 4,000kg						
Oost Morgan	9m72	Junioren	02	Lier	9/10/2021	
Gyselinckx Elke	7m68	Senioren	91	Brasschaat	8/08/2021	
Van Winckel Lieve	6m98	W40	80	Brasschaat	8/08/2021	
Anja Crauwels	6m78	W45	73	Booischoot	19/06/2021	
kogelstoten 3,000kg						
Fleerackers Britt	10m48	Scholieren	05	Lier	9/10/2021	
Creemers Esra	8m61	Scholieren	05	Sint-Niklaas	23/10/2021	
discuswerpen 1,000kg						
Fleerackers Britt	31m91	Scholieren	05	Lier	9/10/2021	
Van Winckel Lieve	26m09	W40	80	Lommel	26/09/2021	
Gyselinckx Elke	23m90	Senioren	91	Brasschaat	8/08/2021	
Creemers Esra	16m86	Scholieren	05	Sint-Niklaas	23/10/2021	
speerwerpen 600g						
Gyselinckx Elke	23m46	Senioren	91	Lommel	12/09/2021	
speerwerpen 500g						

## Outdoorprestaties

Creemers Esra	19m24	Scholieren	05	Sint-Niklaas	23/10/2021
AMH - Hockeybalwerpen					
Van Dijkstra Flore	16m18	Scholieren		Booischoot	19/06/2021
Peeters Nadine	7m64	W50		Booischoot	19/06/2021
<b>MANNEN</b>					
<b>Benjamins jongens</b>					
40 meter					
Everdepoel Menno	7,40		12	Alken	10/07/2021 HT
40 meter Hindernissen					
Verreth Alexander	8.25		13	Lier	26/06/2021
verspringen					
Mil Weckhuysen	2m22			Booischoot	19/06/2021
Niels Daelemans	2m10			Booischoot	19/06/2021
Verreth Alexander	1m30		13	Lier	26/06/2021
hoogspringen					
Everdepoel Menno	0m95		12	Alken	10/07/2021
stoten					
Verreth Alexander	3m10		13	Lier	26/06/2021
vortexwerpen					
Everdepoel Menno	19m80		12	Alken	10/07/2021
<b>Pupillen jongens</b>					
60 meter					
Vanderghinste Giel	8.96		10	Brasschaat	18/09/2021
D'Helft Noah	9.00		10	Edegem	26/09/2021
Everdepoel Alec	9.39		11	Lier	26/06/2021
Goris Finn	9.58		11	Tessenderlo	10/09/2021
Laporte Finn	10.15		11	Lommel	31/07/2021
Dirkx Lukas	10.21		10	Edegem	26/09/2021
Claes Vic	10,0 HT		11	Booischoot	19/06/2021
Claes Vic	10.22		11	Vilvoorde	3/07/2021
Henderickx Dries	10.22		10	Lier	26/06/2021
Waeyaert Quinn	10,2 HT		11	Booischoot	19/06/2021
Waeyaert Quinn	10.66		11	Lier	26/06/2021
1000 meter					
Claes Vic	3:37.47		11	Lier	26/06/2021
Goris Finn	3:41.07		11	Tessenderlo	10/09/2021
Vanderghinste Giel	03:50,0 HT			Booischoot	19/06/2021
Everdepoel Alec	03:51,0 HT			Booischoot	19/06/2021
Laporte Finn	3:55.12		11	Lier	26/06/2021
D'Helft Noah	3:58.99		10	Tessenderlo	10/09/2021
Dirkx Lukas	04:03,0 HT			Booischoot	19/06/2021
Henderickx Dries	04:27,0 HT			Booischoot	19/06/2021
60m horden 0,68m/6H					
D'Helft Noah	11.06		10	Brasschaat	18/09/2021
Everdepoel Alec	11.99		11	Lier	26/06/2021
Claes Vic	12.73		11	Lier	26/06/2021
Laporte Finn	13.57		11	Lier	26/06/2021
Goris Finn	13.91		11	Sint-Niklaas	11/08/2021
hoogspringen					
Everdepoel Alec	1m30		11	Alken	10/07/2021

## Outdoorprestaties

Claes Vic	1m15	11	Mol	4/09/2021		
Henderickx Dries	1m15	10	Booischoot	19/06/2021		
D'Helft Noah	1m15	10	Booischoot	19/06/2021		
Goris Finn	1m15	11	Booischoot	19/06/2021		
Vanderghinste Giel	1m10	10	Booischoot	19/06/2021		
Laporte Finn	1m05	11	Lommel	31/07/2021		
Dirkx Lukas	1m05	10	Booischoot	19/06/2021		
<b>verspringen</b>						
Everdepoel Alec	4m13	11	Alken	10/07/2021		
D'Helft Noah	3m79	10	Tessenderlo	10/09/2021		
Vanderghinste Giel	3m77	10	Brasschaat	18/09/2021		
Goris Finn	3m60	11	Tessenderlo	10/09/2021		
Henderickx Dries	3m41	10	Tessenderlo	10/09/2021		
Laporte Finn	3m37	11	Tessenderlo	10/09/2021		
Claes Vic	3m35	11	Vilvoorde	3/07/2021		
Kamiel Pauwels	1m76		Booischoot	19/06/2021		
<b>kogelstoten 2,0kg</b>						
Goris Finn	8m02	11	Alken	10/07/2021		
Laporte Finn	6m37	11	Alken	10/07/2021		
<b>hockeywerpen</b>						
Goris Finn	37m98	11	Brasschaat	18/09/2021		
Everdepoel Alec	37m61	11	Tessenderlo	10/09/2021		
D'Helft Noah	32m57	10	Edegem	26/09/2021		
Henderickx Dries	30m70	10	Mol	4/09/2021		
Claes Vic	30m32	11	Lier	26/06/2021		
Laporte Finn	28m38	11	Tessenderlo	10/09/2021		
Dirkx Lukas	26m76	10	Booischoot	19/06/2021		
Vanderghinste Giel	23m19	10	Booischoot	19/06/2021		
Kamiel Pauwels	6m66		Booischoot	19/06/2021		
<b>discuswerpen 0,600kg</b>						
D'Helft Noah	19m54	10	Brasschaat	18/09/2021		
Goris Finn	15m89	11	Brasschaat	18/09/2021		
Claes Vic	15m47	11	Brasschaat	18/09/2021		
Laporte Finn	12m12	11	Genk	4/07/2021		
<b>vierkamp</b>						
Goris Finn	1388ptn	11	Beernem	1/08/2021		
Laporte Finn	1278ptn	11	Lommel	31/07/2021		
Everdepoel Alec	1217ptn	11	Lommel	31/07/2021		
<b>Miniemen jongens</b>						
<b>80 meter</b>						
1	Tegge Verschaeren	11,1	HT	Booischoot	19/06/2021	
2	Léon Verelst	11,5	HT	Booischoot	19/06/2021	
3	Brent Waeyaert	12,1	HT	Booischoot	19/06/2021	
3	Michiel De Heel	12,1	HT	Booischoot	19/06/2021	
5	Georges Decaluwé	12,4	HT	Booischoot	19/06/2021	
6	Desmo Dirkx	12,7	HT	Booischoot	19/06/2021	
7	Daniël Sleeckx	12,7	HT	Booischoot	19/06/2021	
<b>300 meter</b>						
	Verschaeren Tegge	43.27		08	Brasschaat	18/09/2021
	Waeyaert Brent	49.35		08	Lier	26/06/2021
<b>1000 meter</b>						
	Daniël Sleeckx	3'27"	HT		Booischoot	19/06/2021
	Georges Decaluwé	3'35"	HT		Booischoot	19/06/2021
	Michiel De Heel	3'54"	HT		Booischoot	19/06/2021
	Desmo Dirkx	4'01"	HT		Booischoot	19/06/2021
<b>80m horden 0,762m</b>						

## Outdoorprestaties

Waeyaert Brent	14.01		08	Lier	26/06/2021	
<b>Speerwerpen 400 gram</b>						
Brent Waeyaert	22m17			Booischoot	19/06/2021	
Daniël Sleenckx	18m40			Booischoot	19/06/2021	
Michiel De Heel	17m76			Booischoot	19/06/2021	
Georges Decaluwé	16m18			Booischoot	19/06/2021	
Léon Verelst	10m02			Booischoot	19/06/2021	
Desmo Dirx	8m71			Booischoot	19/06/2021	
<b>Verspringen</b>						
Siebe Aertsgeerts	1m82			Booischoot	19/06/2021	
<b>Hoogspringen</b>						
Léon Verelst	1m30			Booischoot	19/06/2021	
Michiel De Heel	1m25			Booischoot	19/06/2021	
Georges Decaluwé	1m25			Booischoot	19/06/2021	
Desmo Dirx	1m20			Booischoot	19/06/2021	
<b>Cadetten jongens</b>						
<b>100 meter</b>						
De Valck Lars	13.28		07	Bornem	10/10/2021	0,3
Godwin Sleenckx	15,0 HT		07	Booischoot	19/06/2021	
<b>800 meter</b>						
Mil Heremans	02:22,1 HT		06	Booischoot	19/06/2021	
Godwin Sleenckx	02:23,2 HT		07	Booischoot	19/06/2021	
<b>Hoogspringen</b>						
Lars De Valck	1m45		07	Booischoot	19/06/2021	
<b>kogelstoten 4,000kg</b>						
De Voeght Jitser	12m82		06	Booischoot	19/06/2021	
<b>discuswerpen 1,000kg</b>						
De Voeght Jitser	45m03		06	Lier	12/09/2021	
<b>speerwerpen 600g</b>						
De Voeght Jitser	30m61		06	Bornem	23/06/2021	
<b>Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen</b>						
<b>100 meter</b>						
Ceulemans Vincent	11,2 (HT)	Junioren	02	Booischoot	19/06/2021	
Lambrechts Maarten	11,4 (HT)	Junioren	03	Booischoot	19/06/2021	
Lambrechts Maarten	11.69	Junioren	03	Genk	4/07/2021	-0,3
Henderickx Sander	11.79	Scholieren	05	Bornem	23/06/2021	1,0
Van Pelt Juan - 20	13.16	Senioren	94	Herentals	12/09/2021	0,7
Verelst Wim	12,8 (HT)	M50	68	Booischoot	19/06/2021	
Verelst Wim	13.24	M50	68	Aartselaar	18/07/2021	1,7
Blocks Tristan	13,9 (HT)	Senioren		Booischoot	19/06/2021	
<b>200 meter</b>						
Henderickx Sander	23.99	Scholieren	05	Bornem	10/10/2021	-0,4
Van Pelt Juan - 20	26.67	Senioren	94	Herentals	12/09/2021	0,7
Verelst Wim	27.26	M50	68	Ninove	18/09/2021	-0,3
<b>400 meter</b>						
Lambrechts Maarten	51.90	Junioren	03	Lier	9/10/2021	
Henderickx Sander	53.94	Scholieren	05	Herve	21/08/2021	
Verelst Wim	1:01.30	M50	68	Lier	9/10/2021	
Derdin Jos	1:02.71	M50	71	Lier	9/10/2021	
Hoefkens Chris	1:05.36	M50	66	Lier	9/10/2021	
<b>800 meter</b>						
Derdin Jos	2:23.43	M50	71	Ninove	18/09/2021	



## Outdoorprestaties

Hoefkens Chris	2:27.39	M50	66	Turnhout	16/10/2021	
Van Den Acker Paul	2:50.70	M60	61	Turnhout	16/10/2021	
1500 meter						
Van den Schoor Senne	3:58.92	Senioren	01	Huizingen	14/08/2021	
Henderickx Sander	4:44.27	Scholieren	05	Vilvoorde	5/09/2021	
3000 meter						
Van den Schoor Senne	8:50.5	Senioren	01	Deinze	4/09/2021	
Gijsbrecht Sleeckx	10:03,2	HT - M40		Booischoot	19/06/2021	
Geert Verschaeren	10:11,4	HT - M40		Booischoot	19/06/2021	
Dirk Van Aelst	11:08,3	HT - M55		Booischoot	19/06/2021	
Steve Lemmens	11:27,4	HT - M45		Booischoot	19/06/2021	
Guido Vervloet	12:19,5	HT - M55		Booischoot	19/06/2021	
Paul Van den Acker	12:58,7	HT - M55		Booischoot	19/06/2021	
Bart Van den Schoor	13:00,8	HT - M50		Booischoot	19/06/2021	
110m horden 0,914m						
Henderickx Sander	18.09	Scholieren	05	Herve	21/08/2021	-0,5
3000 meter steeple						
Van den Schoor Senne	9:49.81	Senioren	01	Herve	18/09/2021	
marathon						
Verschoren Senne	2u55:29	Senioren	94	Eindhoven	10/10/2021	
Vervloet Guido	3u33:48	M55	63	Antwerpen	11/09/2021	
hoogspringen						
Henderickx Sander	1m65	Scholieren	05	Hasselt	18/07/2021	
Jacobs Humberto	1m40	M60	57	Hasselt	18/07/2021	
verspringen						
Lambrechts Maarten	5m68	Junioren	03	Ninove	11/08/2021	-0,5
Henderickx Sander	5m66	Scholieren	05	Herve	21/08/2021	1,1
Van Pelt Juan - 20	4m62	Senioren	94	Herentals	12/09/2021	0,9
Jacobs Humberto	4m18	M60	57	Lommel	12/09/2021	0,5
Blocks Tristan	4m09	Senioren		Booischoot	19/06/2021	
hinkstapspringen						
Jacobs Humberto	8m82	M60	57	Ninove	19/09/2021	0,2
polsstokspringen						
Henderickx Sander	3m18	Scholieren	05	Herentals	25/06/2021	
speerwerpen 600g						
Jacobs Humberto	33m43	M60	57	Beveren	2/10/2021	
Smets René	24m75	M65	53	Hasselt	18/07/2021	
speerwerpen 700g						
Henderickx Sander	44m97	Scholieren	05	Sint-Niklaas	23/10/2021	
Verbeeck Jesse	24m91	Scholieren	05	Bornem	23/06/2021	
speerwerpen 800g						
Jacobs Colin	38m60	Senioren	98	Alken	9/07/2021	
Jacobs Humberto	28m52	M60	57	Alken	9/07/2021	
Smets René	23m59	M65	53	Alken	9/07/2021	
discuswerpen 1,000kg						
Jacobs Humberto	35m00	M60	57	Lommel	26/09/2021	
discuswerpen 1,500kg						
Henderickx Sander	36m60	Scholieren	05	Sint-Niklaas	23/10/2021	
discuswerpen 2,000kg						
Jacobs Colin	27m46	Senioren	98	Alken	9/07/2021	
Jacobs Humberto	22m55	M60	57	Alken	9/07/2021	

## Outdoorprestaties

gewichtwerpen 09,08kg M60-65 Jacobs Humberto	11m45	M60	57	Beveren	2/10/2021
hamerslingeren 5,000kg Jacobs Humberto	27m06	M60	57	Beveren	2/10/2021
kogelstoten 5,000kg Henderickx Sander	11m70	Scholieren	05	Booischoot	19/06/2021
Jacobs Humberto	10m22	M60	57	Lommel	12/09/2021
kogelstoten 6,000kg Vincent Ceulemans	10m80	Junioren		Booischoot	19/06/2021
kogelstoten 7,2600kg Jos Derdin	8m70	M50		Booischoot	19/06/2021
tienkamp Henderickx Sander	5143ptn	Scholieren	05	Herve	21/08/2021
vijfkamp Sch-M Henderickx Sander	2692ptn	Scholieren	05	Vilvoorde	5/09/2021
werpvijfkamp M60-65 Jacobs Humberto	2650 ptn	M60	57	Beveren	2/10/2021



## 4. Top 10 België outdoor

HEREN			DAMES		
<b>Cadetten</b>					
discus	3	De Voeght Jitser			
			<b>Scholieren</b>		
			polstok	2	Milloen Sarie
			<b>Masters</b>		
			100m	8	Dévière Elisabeth
			200m	9	Dévière Elisabeth

Deze lijst is het kortste van de laatste 10 jaar.

Een aantal atleten zoals Lotte en Senne zijn nu senior en daar is het uiteraard bijzonder lastig om nog in top 10 te geraken.

In totaal slechts 3 atleten van onze club in een nationale top-10.

## 5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

### GOUD

### GOUD

Naam	Proef	Kampioens	Categorie	Locatie	Datum
Milloen Sarie	polstok	BK	schol	Lier	12-sep-21
Verschaeren Tegge	300m	PK	min	Brasschaat	18-sep-21
Jacobs Humberto	hoog	BK	M60	Herve	18-sep-21
Dévière Elisabeth	200m	BK	W40	Herve	19-sep-21
Jacobs Humberto	hinkstap	KVV	M60	Herve	19-sep-21

### ZILVER

### ZILVER

De Voeght Jitser	discus	Vlaams	cad	Deinze	15-aug-21
De Voeght Jitser	discus	BK	cad	Lier	12-sep-21
D'Helft Noah	discus	PK	pup	Brasschaat	18-sep-21
Van Lent Lotte	100m	BK	U23	Herve	18-sep-21
Van den Schoor Senne	3000m steeple	BK	U23	Herve	18-sep-21
Jacobs Humberto	kogel	KVV	M60	Herve	18-sep-21
Jacobs Humberto	ver	BK	M60	Herve	19-sep-21
Jacobs Humberto	hinkstap	BK	M60	Herve	19-sep-21
Dévière Elisabeth	100m	KVV	W40	Herve	19-sep-21
Van Winckel Lieve	discus	KVV	W40	Herve	19-sep-21
Lambrechts Maarten	400m	PK	jun	Lier	09-okt-21
Fleerackers Britt	discus	PK	schol	Lier	09-okt-21
Van Lent Lotte	ver	PK	sen	Bornem	10-okt-21

### BRONS

### BRONS

Van Lent Lotte	100m	Vlaams	AC	Lebbeke	23-mei-21
D'Helft Noah	60m horden	PK	pup	Brasschaat	18-sep-21
Henderickx Lien	discus	PK	min	Brasschaat	18-sep-21
Everdepoel Alec	ver	PK	pup	Brasschaat	18-sep-21
Claes Onah	hockey	PK	pup	Brasschaat	18-sep-21
Jacobs Humberto	kogel	BK	M60	Herve	18-sep-21
Van den Acker Paul	800m	KVV	M60	Herve	18-sep-21
Dévière Elisabeth	100m	BK	W40	Herve	19-sep-21
De Veuster Ilse	100m	BK	W50	Herve	19-sep-21
De Veuster Ilse	200m	BK	W50	Herve	19-sep-21
Fleerackers Britt	kogel	PK	schol	Lier	09-okt-21
Oost Morgan	kogel	PK	jun	Lier	09-okt-21
Henderickx Sander	speer	PK	schol	Lier	09-okt-21
Oost Morgan	400m	PK	jun	Bornem	10-okt-21

### EREPLAATSEN

De Voeght Jitser	kogel	BK	cad	Lier	12-sep-21 4de
------------------	-------	----	-----	------	---------------

## 6. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"63	Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
1000m	4'03"01	Vangoidsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m60	Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
hoog	1m10	De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
		Hutsebaut Hasse	Hoboken	12/03/2017
Kogelstoten	7m58	Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn	Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	1304 ptn	Hutsebaut Hasse	Hoboken	5/02/2017
4x200m	2'39"62	Gendarme Xana	Gent	19/02/2011
		Verstrepen Axelle		
		Schellekens Lauren		
		Milloen Nele		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"91	Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76	Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
1000m	3'33"80	De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30	Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
		Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m98	Hutsebaut Jutta	Heusden	28/11/2015
Kogelstoten	8m30	Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1483 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	14/02/2016
5-kamp	1147 ptn	Gendarme Xana	Hoboken	2/02/2014

#### MINIEMEN MEISJES

60m	8.32	Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	9.86	Meulders Marie	Hoboken	18/12/2016
150m	19.98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200m	29"70	Van Loock Britt	Gent	8/02/2012
800m	2'32"28	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000m	3'20"52	Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
Verspringen	4m80	Meulders Marie	Heusden	21/01/2017
Hoogspringen	1m41	Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
polsstok	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018
Kogelstoten	12m12	Gendarme Xana	Gent	1/02/2017
5 kamp	2601 ptn	Hutsebaut Jutta	Hoboken	5/02/2017
	2601 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	17/02/2018

#### CADETTEN MEISJES

60m	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
200m	25"76	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
300m	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	1:03.10	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	2:22.01	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	3:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
Verspringen	5m15	Meulders Marie	Hoboken	27/01/2018

Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Gent	7/01/1996
hoog	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polstok	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
		Milloen Sarie	Gent	5/01/2020
Kogelstoten	12m07	Gendarme Xana	Gent	20/01/2019
Driekamp	1369 ptn	Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

**SCHOLIEREN MEISJES**

60m	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
200m	25"57	Van Lent Lotte	Gent	7/01/2018
300m	44"12	Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	60"51	Laporte Morgan	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87	Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39	Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	9"23	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	5m15	Laporte Morgan	Gent	10/01/2016
Hinkstap	9m99	Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57	Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polstok	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
Kogelstoten	12m06	Gendarme Xana	Gent	
(3kg)				19/01/2020
Kogelstoten				27/12/1998
(4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Hoboken	
Vijfkamp	3085 ptn	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

**JUNIORS DAMES**

50m	6"58	Van Lent Lotte	Luxembourg	2/02/2019
60m	7.65	Van Lent Lotte	Luxembourg	2/02/2019
200m	25"94	Van Lent Lotte	Gent	5/01/2020
300m	43"6 (HT)	Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	61"54	Laporte Morgan	Gent	3/03/2018
800m	2'34"15	Laporte Morgan	Gent	7/01/2018
1500m	5'27"23	Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m58	Van Oosterwijck Lotte	Gent	7/01/2017
			Clermont-	12/01/2013
polstok	3m93	De Vocht Elien	Ferrand	
Kogelstoten	9m31	Oost Morgan	Gent	21/12/2019

**ALLE CATEGORIEËN DAMES**

50m	6"58	Van Lent Lotte	Luxembourg	2/02/2019
60m	7"57	Van Lent Lotte	Scholieren Gent	5/03/2017
200m	25"57	Van Lent Lotte	Scholieren Gent	7/01/2018
300m	42"99	Van Lent Lotte	Cad Gent	14/02/2015
400m	60"51	Laporte Morgan	Scholieren Gent	28/02/2016
800m	2'19"87	Maes Kim	Scholieren Gent	12/01/1992
1000m	3:02.28	Peeters Bloeme	Scholieren Gent	22/02/2014
1500m	4'52"39	Peeters Bloeme	Scholieren Gent	21/02/2015
			Birmingham	28/02/1997
3000m	13'54"17	De Preter Berthilia	W65 (UK)	
60 m horden	12"52	Kerkhofs Petra	Gent	26/12/2009
ver	5m15	Laporte Morgan	Scholieren Gent	10/01/2016
	5m15	Meulders Marie	Cad Hoboken	27/01/2018
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Cad Gent	7/01/1996
Hoogspringen	1m60	Van Oosterwyck Lotte	Gent	13/01/2018

polsstok	4m20 De Vocht Elien	Metz	23/01/2016
Kogelstoten	9m36 Gijsemans Inge	Scholieren Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Scholieren Gent	1/02/2014

**MASTERS DAMES (W35)**

60m	10"04 Crauwels Anja	Gent	10/03/2012
200m	31"52 Verhaegen Ilse	Gent	20/12/2003
400m	68"98 Verhaegen Ilse	Gent	28/12/2003
800m	2'41"21 Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82 Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Kogelstoten	6m86 Van Winckel Lieve	Gent	11/03/2017

**MASTERS DAMES (W40)**

60m	8"40 Dévière Elisabeth	Hoboken	24/11/2019
200m	29"10 Dévière Elisabeth	Gent	8/03/2020
300m	55"11 Crauwels Anja	Gent	2/01/2016
400m	64"32 Gillhaus Angélique	Gent	3/01/2009
800m	2'30"04 Gillhaus Angélique	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	7m00 Heremans Agnes	Hoboken	12/12/1999

**MASTERS DAMES (W45)**

60m	8"89 Pelgrims Monique	Hoboken	19/12/1993
200m	31"28 De Veuster Ilse	Gent	10/01/2016
400m	63"58 Gillhaus Angélique	Gent	8/01/2011
800m	2'35"26 Gillhaus Angélique	Gent	10/03/2012
60m horden (7'	11"73 Meulemans Goele	Gent	10/03/2012
60m horden (8'	12"41 Meulemans Goele	Gent	26/12/2011
hoog	1m35 Meulemans Goele	Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07 Pelgrims Monique	Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m65 Meulemans Goele	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W50)**

60m	10"07 Heremans Agnes	Gent	13/01/2008
200m	35"83 Heremans Agnes	Gent	3/03/2008
kogel	8m88 Meulemans Goele	Gent	11/03/2017

**MASTERS W55 VROUWEN**

200m	48"25 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012
kogelstoten	6m45 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W65)**

800m	3'07"53 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
1500m	6'54"10 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

**MANNEN****BENJAMINS JONGENS**

60m	9"57 Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92 Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12 Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18 Naets Illan	Hoboken	17/03/2013

Kogelstoten	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeeck Yarno	Gent	19/02/2011

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"82	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden	10"50	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
1000m	3'20"64	Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19	Milloen Sander Peeters Jannes Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno	Gent	16/02/2013
Verspringen	4m15	Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
hoogspringen	1m36	Naets Illan	Tienen	21/02/2015
Kogelstoten	9m81	Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009

**MINIEMEN JONGENS**

60m	8"35	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51	Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39	Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden	9"81	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19/02/2011
Verspringen	4m68	Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Hoogspringen	1m50	Milloen Sander	Hoboken	1/03/2015
Polstok	2m82	Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
Kogelstoten	11m86	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
Vijfkamp	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

**CADETTEN JONGENS**

60m	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	24"10	Milloen Sander	Gent	5/03/2017
300m	38"10	Milloen Sander	Gent	25/02/2017
400m	55"55	Ceulemans Vincent	Gent	5/03/2017
800m	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"06	Milloen Sander	Gent	7/01/2017
Verspringen	6m00	Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74	Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49	Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polstok	3m75	Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten	13m93	Milloen Sander	Mol	17/12/2016
6-kamp	3504 ptn	Milloen Sander	Gent	5/02/2017

**SCHOLIEREN JONGENS**

60m	7"12	Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003



## CR indoor

300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92	De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	2'49"36	Van Den Schoor Senne	Gent	30/12/2017
60m horden	8"91	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Gent	19/01/2014
Hoogspringen	1m85	Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polsstok	4m40	Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten	14m63	Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
7-kamp	4255 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016

**JUNIORS HEREN**

50m	6"24	Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
200m	22"24	Deca Jan	Gent	25/01/2004
300m	38"79	Van Bael Jens	Gent	25/02/2017
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	3'01"32	Van Bael Jens	Gent	5/02/2017
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
60 m horden	8"87	Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017
Verspringen	6m70	Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94	De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
polsstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Kogelstoten	13m41	Ceulemans Seppe	Gent	7/01/2017
zevenkamp	4345 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017

**ALLE CATEGORIEËN HEREN**

50m	6"17	Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"42	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
3000m	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	2m04	Jacobs Brett	Gent	5/01/2020
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholieren Gent	19/01/2014
polsstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Kogelstoten	13m20	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26/02/2006
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

**MASTERS HEREN M35**

60m	7"58	Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006

800m	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	10m94	Garner Gary	Gent	15/01/2006

**MASTERS HEREN M40**

60m	7"65	Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07	Deca Dirk	Gent	19/02/2000
400m	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4/01/1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40	Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
Kogelstoten	11m56	Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

**MASTERS HEREN M45**

60m	8"24	Van Lent Jurgen	Hoboken	28/11/2015
200m	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002
400m	56.00	Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013
800m	2:07.49	Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014
1500m	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17/12/2005
mijl	5'49"40	René Busschodts	Gent	26/12/2006
3000m	8'43"03	Peter De Vocht	Gent	17/02/2008
60m horden	13"46	Derdin Jos	Gent	8/03/2020
ver	4m96	Verelst Wim	Gent	23/12/2017
Kogelstoten	11m80	Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993

**MASTERS HEREN M50**

60m	8"22	Verelst Wim	Gent	10/03/2019
200m	26"84	Verelst Wim	Gent	5/01/2019
300m	44"01	Verelst Wim	Gent	29/12/2018
400m	64"81	Hoefkens Chris	Gent	8/03/2020
800m	2'23"04	Hoefkens Chris	Gent	10/03/2019
1500m	4'25"87	De Vocht Peter	Gent	10/03/2012
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26/12/2007
3000m	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
60m horden	14"23	Verelst Wim	Gent	8/03/2020
ver	4m68	Verelst Wim	Gent	10/03/2019
Kogelstoten				20/11/2005
(7kg)	8m44	De Fyn Willy	Hoboken	
Kogelstoten (6	9m10	De Fyn Willy	Gent	6/01/2002

**MASTERS HEREN M55**

400m	1:37.87	Busschodts Rene	Gent	5/01/2014
800m	2'27"92	Naets Ivo	Gent	10/03/2018
1500m	5'07"89	Naets Ivo	Gent	10/03/2018
60 m horden	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992

**MASTERS HEREN M60**

60m	8"44	Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
200m	30"56	Meuris Alfons	Gent	13/02/1993
400m	73"57	Meuris Alfons	Gent	26/12/1994
800m	3'09"06	Meuris Alfons	Gent	25/02/1995
1500m	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
3000m	10'19"22	Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011

60m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Verspringen	4m62	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Hinkstap	9m38	Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Gent	10/03/2019
Polstok	2m10	Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994
Kogelstoten (5	10m19	Jacobs Humberto	Mol	22/12/2018

**MASTERS HEREN M65**

60m	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
200m	32"31	Meuris Alfons	Gent	26/02/1999
400m	66"21	Boexstaens Johny	Gent	14/03/2015
800m	02:23.58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m	04:50.42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Verspringen	4m53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe	5/03/1999
Hinkstap	8m77	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Polstok	2m02	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Kogel (5 kg)	7m30	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Vijfkamp	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999

**MASTERS HEREN M70**

60m	9"99	Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen	11/03/2004
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen	11/03/2004
Verspringen	3m98	Meuris Alfons	Sindelfingen	10/03/2004
Hinkstapspringe	8m55	Meuris Alfons	Sindelfingen	12/03/2004
Hoogspringen	1m06	Meuris Alfons	Sindelfingen	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11	Meuris Alfons	Sindelfingen	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen	11/03/2004

**MASTERS HEREN M75**

60m	11"41	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012

**MASTERS HEREN M80**

Hoogspringen	0m95	Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	------	---------------	------	-----------

## 7. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:

(inclusief aflossingen)

224 atleten hebben er minstens 1.

Lotte Van Lent schuift 1 plaatsje op na haar record op het verspringen.

In 2021 is amper 1 bestaand record verbeterd

Meuris Alfons	99
Laporte Vincent	35
Gillhaus Angélique	24
Deca Jan	24
De Vocht Peter	24
Meulemans Goele	22
Peeters Bloeme	20
Van Lent Lotte	20
Laporte Morgan	19
Bassleer Katinka	17
De Preter Berthilia	17

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

40m	7,0 HT	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
60m	9"12	Hutsebaut Hasse	Nijvel	23/09/2017
600m	1'57"81	Hutsebaut Hasse	Brasschaat	24/06/2017
		Van Den Eynde		
1000m	3'37"33	Annelies	Nijvel	27/09/1997
40 meter Hindernissen	7,1 HT	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessenderlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
stoten	7m60	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vortex	12m60	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
vierkamp	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	Lommel	24/09/2017
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandelen	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden (68cm)	14"16	Laeveren Pauline	Lier	26/06/2021
		Van der Sanden Emma	Brasschaat	18/09/2021
60m horden (76cm)	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011

## CR outdoor

4x60m	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	Nijvel	24/09/2011
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka Goormans Jolien Peeters Bloeme	Aartselaar	22/08/2010

**MINIEMEN MEISJES**

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandelen	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandelen	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden	9"54	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
150m horden	21"65	Meulders Marie	Mol	30/09/2017
ver	5m16	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Speer (400 gr)	33m28	Gendarme Xana	Turnhout	15/04/2017
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	(Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
Vijfkamp	2921 ptn	Laporte Morgan	Mol	20/05/2013
4 X 60 m	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	Duffel	27/08/2017
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme Goormans Jolien Laporte Morgan	Mol	19/08/2012

**CADETTEN MEISJES**

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Ant)	24/04/2016	0,4
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Ant)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	11"99	Meulders Marie	Kessel-Lo	27/05/2018	-0,6
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012	
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015	
polstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019	

## CR outdoor

Kogel (3 kg)	12m58	Gendarme Xana	Mol	22/04/2019
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana	Gentbrugge	15/08/2018
speer	35m15	Gendarme Xana	Stekene	16/09/2018
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015
		Van Dyck Femke		
		Laporte Morgan		
		Van Lent Lotte		
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan		
		Goormans Jolien		
		Bassleer Katinka		

**SCHOLIEREN MEISJES**

100m	11"98	Van Lent Lotte	Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan	Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	43"84	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2017	
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016	
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006	
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015	
100m horden	15"12	Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014	
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997	
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014	
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015	
3000m snelwandelen	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998	
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014	
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997	
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012	
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20/04/1997	
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999	
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999	
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013	
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997	
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004	
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014	
4 x 100 meter	51"45	Tielemans Robin	Duffel	27/08/2017	
		Heremans Kato			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002	
		Pelgrims Tina			
		Van Den Broeck			
		Dorien			
		Bellefroid Kate			
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004	

**JUNIORS DAMES**

100m	12"14	Van Lent Lotte	Heusden-Zolder	20/03/2019	1,7
------	-------	----------------	----------------	------------	-----

## CR outdoor

200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
300m	43"45	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2019	
400m	62"04	Laporte Morgan	Duffel	11/05/2019	
600m	1'45"69	Laporte Morgan	Lommel	3/08/2019	
800m	2'18"37	Bassleer Katinka	Duffel	21/05/2017	
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001	
1500m	4'40"25	Bassleer Katinka	Oordegem	3/06/2017	
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007	
		Van Den Broeck			
2000m	7'07"63	Dorien	Tessenderlo	1/06/2005	
3000m	10'09"88	Bassleer Katinka	Lanaken	25/08/2017	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde	Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	17'29"45	Bassleer Katinka	Moeskroen	26/08/2018	
10000m	42'01"53	Van Aelst Linde	Duffel	11/05/2019	
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandelen	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m38	Van Lent Lotte	Tessenderlo	4/09/2019	0,3
Hoogspringen	1m61	Van Oosterwyck Lotte	Alken	13/05/2017	
Hinkstapspringen	10m20	Laporte Morgan	Merksem	12/05/2018	
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014	
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014	
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014	
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009	
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998	
10 mijl (weg)	1u07'41"	Van Aelst Linde	Lier	15/12/2018	
4x800m	10'33"76	Laporte Morgan	Kessel-Lo	9/09/2018	
		Van Aelst Linde			
		De Cock Laura			
		Bassleer Katinka			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001	
		Vermeylen Caroline			
		Pelgrims Tina			
		Nevelsteen Ans			

**ALLE CATEGORIEËN DAMES**

100m	11"98	Van Lent Lotte	L	Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan		Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	L	Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	42"27	Volkaerts Linda		Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40	Meuris Vera		Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	L	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016	
1 mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2 HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"03	Bassleer Katinka		Herentals	1/05/2019	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde		Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012	
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996	
2000m steeple	6'58"71	Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischoot	25/05/2012	

## CR outdoor

3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
Verspringen	5m51	Van Lent Lotte		Bornem	10/10/2021
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015
Polstokspringen	4m25	De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana		Gentbrugge	15/08/2018
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
4 x 100 meter	49"11	Meulders Marie	C	Merksem	12/05/2018
		Gendarme Xana	C		
		Morgan Oost	L		
		Van Lent Lotte	L		
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18	Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van Den Wijngaert Claudia			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate		Booischoot	20/08/2003
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischoot	6/08/2012
1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els		Nijlen	3/06/2012
marathon	2u41'19"	Rens Els		Eindhoven	13/10/2013
<b>MASTERS DAMES A.C.</b>					
4x100m	57"88	Gillhaus Angélique		Tongeren	14/06/2009
		Verhaegen Ilse			
		Volkaerts Sandra			
		Van Tricht Kristina			
4x200m	2'09"28	Gillhaus Angélique		Merksem	30/08/2015
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van den Wijngaert Claudia			
4 x 800m	11'19"97	Gillhaus Angélique		Burcht	21/08/2011
		Maes Kim			
		De Vocht Nancy			
		Verhaegen Ilse			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van Den Wijngaert Claudia			



**MASTERS DAMES W35**

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	29"18	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4 HT	Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3 HT	Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15/05/1992
3000m snelwandelen	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
verspringen	4m26	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

**MASTERS DAMES W40**

100m	13"38	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	0,8
200m	27"91	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	1,3
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009	
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008	
600m	1'58"92	Teniers Iris	Mol	25/05/2017	
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008	
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008	
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007	
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008	
2000m	7'34"0 HT	Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992	
3000m	11'37"3 HT	Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993	
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009	
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11/06/2006	
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001	
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001	
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013	
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993	
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007	

**MASTERS DAMES W45**

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
150m	23"29	De Veuster Ilse	Burcht	13/07/2019	0,6
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010	
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010	
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010	
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999	
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010	
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000	
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999	
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010	
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001	
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012	
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012	

## CR outdoor

200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7/08/2000

**MASTERS DAMES W50**

100m	15.19	De Veuster Ilse	Ninove	19/09/2021	0,5
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8
300m	48"84	Gillhaus Angélique	Booischoot	2/06/2017	
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	5'48"49	Gillhaus Angélique	Merksem	2/06/2019	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
ver	3m40	Meulemans Goele	St-Niklaas	26/08/2017	
hoog	1m30	Meulemans Goele	Aarhus (DK)	27/07/2017	
kogel (3kg)	8m17	Meulemans Goele	Ninove	18/06/2017	
kogel (4kg)	7m07	Meulemans Goele	Booischoot	2/06/2017	
discus	17m55	Meulemans Goele	Eeklo	5/06/2017	
speer	14m76	Meulemans Goele	Turnhout	9/04/2017	
hamer	25m55	Meulemans Goele	Lier	1/10/2017	
gewichtwerpen	7m82	Meulemans Goele	Sint-Niklaas	25/05/2017	
werpvijfkamp	1982ptn	Meulemans Goele	Obourg	19/08/2017	

**W55 DAMES**

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

**MASTERS DAMES W60**

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

**MASTERS DAMES W65**

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessenderlo	19/08/1998

## CR outdoor

3000m	13'31"5 HT	De Preter Berthilia	Tessenderlo	25/05/1994
			Malmö	
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	(Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
			New-York	
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	(USA)	3/11/1996

**MANNEN****BENJAMINS JONGENS**

40m	7,4 HT	Everdepoel Menno	Alken	10/07/2021
60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
40 meter Hindernissen	8.25	Verreth Alexander	Lier	26/06/2021
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m23	Everdepoel Alec	Edegem	27/09/2020
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
stoten	3m10	Verreth Alexander	Lier	26/06/2021
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vortex	19m80	Everdepoel Menno	Alken	10/07/2021
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
			Heist o/d	
1000m snelwandelen	6'50"7 HT	De Fyn Jan	Berg	20/05/1998
2000m snelwandelen	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden (68 cm)	11"06	D'Helft Noah	Brasschaat	18/09/2021
60m horden (76 cm)	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26/04/1997
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24/09/2005
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	7/08/2010
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		
		Derdin Simon		

**MINIEMEN JONGENS**

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischot	25/09/1999
300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandelen	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandelen	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden (76cm)	14"01	Waeyaert Brent	Lier	26/06/2021
80m horden (84cm)	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3/10/1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischot	28/09/2014
		D'hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

**CADETTEN JONGENS**

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001	
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001	
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001	
400m	54"77	Ceulemans Vincent	Brugge	15/08/2017	
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015	
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011	
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessenderlo	8/07/2011	
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002	
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10/07/2011	
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011	
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2/05/2007	
100m horden	14"33	Milloen Sander	-1,0 Deinze	20/08/2017	0,4
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012	
300m horden	41"25	Milloen Sander	Maldegem	7/05/2017	
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischot	27/05/2011	
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001	
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001	
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001	
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013	
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014	
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012	
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischot	15/04/2012	
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012	
Vijfkamp	2905 ptn	Milloen Sander	Deinze	1/04/2017	
Achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017	
4 x 100m	47"03	Ceulemans Vincent	Duffel	27/08/2017	
		Peeters Jannes			
		Lambrechts Maarten			

## CR outdoor

4 x 800m	9'18"84	Milloen Sander Coremans Stef Coremans Tibo Peeters Jannes	Bornem	28/08/2016
Zweedse aflossing	2'28"18	Van den Schoor Senne Laurens Glen Nevelsteen Kristof Stroobants Jelle	Herentals	17/09/1999
Olympische aflossing	4'38"88	Op De Beeck Frederik Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Booischoot	20/08/2003

**SCHOLIEREN JONGENS**

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	Mol	25/05/2017
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004
1 mijl	4'41"53	Van den Schoor Senne	Kessel-Lo	19/08/2017
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	6/05/2009
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25/08/2001
110m horden 0,914m	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	5/09/2004
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011
polsstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan Deca Wim Verbist Jelle Dobbelaere Jorn	Tessengerlo	7/05/2005
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle Vermeylen Michaël Laurens Glen Van Loo Nick	Jambes	17/09/2000

**JUNIORS HEREN**

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016
400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007

## CR outdoor

1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006	
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004	
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
2 mijl	10'53"67	Naets Obry	Booischoot	2/06/2017	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden 1m00	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Ant)	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	Lier	5/08/2017	
Kogel (6 kg)	12m98	Ceulemans Seppe	Dilbeek	29/07/2017	
Kogel (7 kg)	11m22	Ceulemans Seppe	Aalter	14/05/2017	
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015	
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Ant)	24/04/2016	
Vijfkamp	2703 pt	Van Bael Jens	Alken	30/09/2017	
Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016	
			Leopoldsbur		
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	g	4/06/2005	
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998	
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006	
		De Kerpel Kevin			
		Laporte Jens			
		Bekele* Atelaw			

## ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9 HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993	
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5/07/1992	
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007	
400m	49"37	Laporte Vincent	Brussel	31/08/2019	
600m	1'23"38	Laporte Vincent	Lommel	3/08/2019	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007	
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007	
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008	
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessengerlo	18/08/1992	
2000m	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21/07/1992	
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessengerlo	19/08/1995	
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015	
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993	
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessengerlo	18/08/1993	
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3/10/1992	
1 uur	19.343m	De Vocht Peter	Lommel	6/08/1994	
2 uur	27.600m	Naets Obry	J Herentals	28/07/2017	
110m horden	15"71	Laporte Vincent	Herentals	12/05/2019	
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40 Betekom	29/09/2012	
400m horden	57"01	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2018	
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	L Tessengerlo	5/09/2004	
3000m steeple	9'34"0 HT	Teniers Gert	Dilbeek	5/06/1992	
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L Parijs	29/07/2003	
Hinkstapspringen	13m88	Laporte Vincent	Lebbeke	29/06/2019	
Hoogspringen	2m06	Jacobs Brett	Mol	21/07/2019	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	J Lier	5/08/2017	

## CR outdoor

Kogel (7,26 kg)	13m02	Laporte Vincent	Turnhout	13/05/2018
Diskus (2 kg)	41m20	Laporte Vincent	Turnhout	13/05/2018
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	J Kapellen (Ant)	24/04/2016
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40 Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	3406 ptn	Laporte Vincent	Tongeren	7/10/2018
tienkamp	6671 ptn	Laporte Vincent	Herentals	12/05/2019
4 x 100m	44"08	Neels Frank	Aartselaar	15/05/2005
		Deca Jan		
		De Fyn Johan		
		Verrept Nick		
4 x 200m	1'33"02	De Fyn Johan	Oordegem	20/09/2003
		Luyten Kristof		
		Neels Frank		
		Deca Jan		
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J Vilvoorde	13/05/2007
		Verrept Nick		
		De Kerpel Kevin	J	
		Deca Jan		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert	Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy		
		Baeten Luc		
		Laporte Dany		
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen	Herentals	15/09/2000
		Stroobants Jelle		
		Neels Frank		
		Heremans Kristof		
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël	Boischot	7/09/2001
		Rymenants Kim		
		Neels Frank		
		Gyselinckx Jef		
			Arnhem	
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter	(Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40 La Louviere	26/03/1994
			Winschoten(	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Ned)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2/08/1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc	Bonheiden	5/04/1992
		Laurens Leo		
		Van Goethem John		
		Van Goethem Roger		
		Teniers Gert		
		Van Looy Rudy		
		Cools Bert		
		Laporte Dany		
<b>MASTERS HEREN A.C.</b>				
4 x 100	57"77	Derdin Jos	Herentals	8/08/2018
		Naets Ivo		
		Vervloet Guido		
		Hoefkens Chris		
4 x 200m	1'46"65	Mariën Gilbert	Herentals	13/06/1997

## CR outdoor

4 x 400m	3'49"98	Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits Dombrecht Filip Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20/08/2006
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert	Heusden	20/09/2009
4x1500m	18'08"20	Van Lent Jurgen Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan	Brasschaat	19/08/2007
Zweedse aflossing	2'16"58	Van Lent Jurgen Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Booischoot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

**MASTERS HEREN M35**

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessenderlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessenderlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006



## CR outdoor

Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

**MASTERS HEREN M40**

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (I	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4 HT	Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0 HT	De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
			St.Amandsb	
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	erg	4/05/1996
			Winschoten(	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2/08/1992

**MASTERS HEREN M45**

100m	12"70	Van Lent Jurgen	Booischot	23/05/2014
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischot	4/09/2002
400m	56"90	Van Lent Jurgen	Mol	27/04/2014

## CR outdoor

600m	1'37"74	Derdin Jos	Mol	25/05/2017
800m	2'07"54	Teniers René	Tessenderlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessenderlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
110m horden	26"29	Derdin Jos	-0,2 Merksem	23/09/2018
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenbergh	27/08/2016
3000m steeple	11:12.67	Derdin Jos	Kortenbergh	26/08/2017
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
hinkstap	9m22	Derdin Jos	Kessel-lo	23/09/2017
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp	2446 ptn	Derdin Jos	Alken	30/09/2017
4 x 100	57"77	Derdin Jos	Herentals	8/08/2018
		Naets Ivo		
		Vervloet Guido		
4 x 400	4'42"43	Hoefkens Chris		
		Van Lent Jurgen	Lier	2/09/2018
		Hoefkens Chris		
		Derdin Jos		
4 x 1500m	19'33"88	Van Den Acker Paul		
		Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischoot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
			Courçon	21/22/09/1
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	(Fr.)	996

**MASTERS HEREN M50**

100m	13"05	Verelst Wim	Merksem	2/06/2019	-0,2
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	27"23	Verelst Wim	Tessenderlo	23/05/2018	0,1
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015	
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	3/09/2014	
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015	
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	10/09/2014	
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischoot	22/05/2015	
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011	
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014	

## CR outdoor

2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012	
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011	
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014	
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010	
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessenderlo	9/08/2010	
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995	
100m horden	21"62	Verelst Wim	Ninove	19/09/2020	-1,0
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992	
3000m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005	
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006	
ver	5m00	Verelst Wim	Booischoot	1/06/2018	0,6
Kogel (6 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
kogelstoten	9m97	Van Lent Jurgen	Merksem	2/06/2019	
Diskus (1,5 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Diskus (2 kg)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997	
Speer (800 gr)	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994	
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999	
		Optiels Roger			
		Ooms Maurice			
		Heylen Paul			
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booischoot	17/08/2014	
		Bogaerts Rudi			
		Van Bijlen Marcel			
		Nevelsteen Gustaaf			
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999	
		Ooms Maurice			
		Vermaelen Rudy			
		Heylen Paul			
			Booischoot-		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Statie	7/08/2000	
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998	
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012	
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001	
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001	
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001	
			Almere		
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	(Ned.)	5/6/10/01	
<b>MASTERS HEREN M55</b>					
100m	13"9 HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992	
200m	28"8 HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992	
300m	48.14	Naets Ivo	Edegem	30/09/2017	
400m	63"4 HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992	
600m	1:49:53	Naets Ivo	Merksem	29/09/2019	
800m	2:27.49	Naets Ivo	Kessel-Lo	19/08/2017	
1000m	3:11.59	Naets Ivo	Tessenderlo	26/07/2017	
1500m	4:55.61	Naets Ivo	Kessel-Lo	25/08/2017	
1 mijl	5:33.74	Naets Ivo	Tessenderlo	2/08/2017	
2000m	7:08.46	Naets Ivo	Tessenderlo	2/08/2017	
3000m	10'30"39	Naets Ivo	Wervik	30/09/2017	
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010	
5000m	18'28"30	Naets Ivo	Kessel-lo	23/09/2017	
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessenderlo	15/09/2004	
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004	
Marathon	3u07'34"	Vervloet Paul	Eindhoven	13/10/2019	
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992	
110mh (1,06)	24"4 HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992	

## CR outdoor

300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BV'	5/06/2011
Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger	Booischoot	22/08/2001
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

**MASTERS HEREN M60**

100m	14"2 HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5 HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9 HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
1 uur	13.770m	Nevelsteen Gustaaf	Wespelaar	10/10/2015
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Merksem	2/06/2019
Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessenderlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m60	Jacobs Humberto	Beveren	2/03/2019
Diskus (2 kg)	25m39	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
Speer (600 gr)	37m44	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Speer (800 gr)	33m61	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019

## CR outdoor

gewichtwerpen	12m87	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
werpvijfkamp	3009ptn	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
		Van Den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
		Naulaerts Juul		
4 x 200m	2'03"1 HT	Meuris Alfons	Vorst	9/10/1993
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Casteren Marcel		
4 x 400m	4'50"8 HT	Meuris Alfons	Vorst	9/10/1993
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Bael Denis		
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
		Van Bael Denis		
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
4 x 1500	27'19"07	Nevelsteen Gustaaf	Lier	2/09/2018
		Goovaerts Joseph		
		Smets René		
		Straetmans Gilbert		
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudi	Booischot	2/08/2010
<b>MASTERS HEREN M65</b>				
100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3 HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
			Kristiansand	
400m	63"65	Naulaerts Juul	(N)	29/06/1992
600m	2'15"89	Smets René	Lommel	5/08/2018
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
mijl	7'28"74	Smets René	Aalst	29/09/2018
3000m	14'59"97	Smets René	Booischot	7/06/2019
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6/09/1992
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m24	Smets René	Alken	13/07/2019
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m58	Smets René	Lier	24/06/2018
Diskus (1 kg)	32m57	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
Speer (600 gr)	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30/05/2009
Speer (800 gr)	25m80	Smets René	Bornem	27/07/2018

## CR outdoor

Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
gewichtwerpen (9kg)	6m12	Smets René	Lier	7/10/2018
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

**MASTERS HEREN M70**

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	2'39"47	Boexstaens Johnny	Ninove	17/06/2018
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26kg)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

**MASTERS HEREN M75**

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011

## CR outdoor

zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

**MASTERS HEREN M80**

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45kg)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

## 8. ANDERE RECORDS

### PROVINCIALE RECORDS

#### BENJAMINS jongens

4 x 60 m	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006
----------	-------	---	--------	------------

#### PUPILLEN jongens

hoog (indoor)	1m36	Naets Illan	Gent	21/02/2015
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008

#### MINIEMEN meisjes

150m (indoor)	19"98	Van Lent Lotte Gendarme Xana	Gent	22/02/2014
Discus	38m20	Milloen Sarie	Genk	10/09/2017
Polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Polsstok (indoor)	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018

#### MINIEMEN jongens

discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
--------	-------	----------------	------------	------------

#### CADETTEN meisjes

60m (indoor)	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/02/2016
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Polsstok	3m76	Milloen Sarie	Booschoot	7/06/2019

#### CADETTEN jongens

achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
----------	----------	----------------	--------	------------

#### SCHOLIEREN meisjes

60m (indoor)	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015

#### SCHOLIEREN jongens

tienkamp	6447 ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
----------	----------	-----------------	-----------	-----------

#### ALLE CATEGORIEËN vrouwen

Polsstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
----------	------	----------------	---------	------------

### BELGISCHE RECORDS



MINIEMEN meisjes

Polstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
---------	------	---------------	--------	------------

SCHOLIEREN meisjes

4x100m	46"01	<b>Van Lent Lotte (AVZI)</b>	Gyor (Hongarije)	29/07/2017
		Van der Vreken Lotte		
		Masson Ilona		
		Van Laere Lieselotte		

MASTERS vrouwen W45

4 x 200 meter (indoor)	1'54"89	Vandooren Bénédicte	Gent	20/03/2011
		Dejonghe Saskia (ACME)		
		Andries Gerda (AVKA)		
		<b>Gillhaus Angélique (AVZK)</b>		
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL)	Zwevegum	6/06/2009
		Haspesslagh Charlotte (AVMO)		
		<b>Van Tricht Kristina (AVZK)</b>		
		Scholliers Hilde (LEBB)		

MASTERS vrouwen W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

MASTERS heren M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC)	Zwevegum	1/06/2008
		Dawyndt Frank (MACW)		
		<b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b>		
		Ackaert Yves (Huy)		

MASTERS heren M40

4 x 800 meter	8'12"94	<b>VAN LENT Jurgen (A)</b>	Zwevegum	6/06/2009
		Neefs Marc (DCLA)		
		Hellinx David (WIBO)		
		Luyens Yves (RCB)		

MASTERS heren M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
		De Vocht Peter		
5000 meter	14'42"96	Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	<b>De Vocht Peter (AVZ)</b>	Zwevegum	4/07/2010
		Vervaeet Dirk (Avlo)		
		Gryp Lieven (Vac)		
		<b>Van De Steene Koenraad (AVZK)</b>		

MASTERS heren M50

3.000 meter (indoor)	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
----------------------	---------	----------------	------	------------

## BR en prov records

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessengerlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS heren M60

60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 1500 meter	21'09"59	<b>Boexstaens Johny (J)</b>	Zwevegem	4/07/2010
		Van Noten Omer (Roba)		
		Claessens Jozef (Volh)		
		Biaumet André (Aclo)		

MASTERS heren M65

800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999

MASTERS heren M70

Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
-----------------	---------	---------------	--	------

MASTERS heren M75

Tienkamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008
----------------	----------	---------------	--	------

MASTERS heren M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hamer (3kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

## 9. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

### DAMES

60m	8"78	Hermans Fleur	P	LYRA	16/06/2018
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	7/09/2002
		Roskams Bente	M	ROBA	22/05/2010
100m	12"49	Van Lent Lotte	C	AVZK	27/05/2016
		Bula Bula Chadrak			
150m	19"06	Belinda	M	VMOL	16/06/2018
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	41"52	Janssens Jana	J	VMOL	2/06/2017
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"63	Meulders Marie	M	AVZK	17/06/2017
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'05"77	Vermeulen Heleen	C	KAPE	27/05/2016
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'01"26	Gounakis Vasilias	J	VMOL	27/05/2016
Verspringen	5m89	Brasseur Bo	S	DCLA	7/06/2019
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
		Capponcelli Serena			
Hoogspringen	1m78	(ITA)	S	VS	1/02/2020
Polstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
		Milloen Sarie	C	AVZK	7/06/2019
Kogel (1 kg)	9m03	Liefoghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	15m26	Defrère Elena	L	DCLA	1/06/2018
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	40m63	Houbrigts Jill	P	RCT	17/06/2017
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	30m24	Liefoghe Jo-anne	M	DUFF	18/06/2016
Discus (1 kg)	44m47	Emmerzaal Jill	S	NED	2/06/2017
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'24.56	DUFF	M		17/06/2017
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001

## Stadionrecords

4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasje	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

## HEREN

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16/06/2012
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'06"60	Van de Velde Tim	L	DUFF	27/05/2016
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m15	Van Looy Lars	S	VAC	1/02/2020
Polstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (1 kg)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 g)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	8/09/2001
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	39m33	Dhaenens Wout	J	OEH	7/06/2019
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijck Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014
3 x 600 meter	5'18"41	DUFF	M		22/06/2019
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001

## Stadionrecords

4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002

# 10. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

## DAMES - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2020)  
In indoorseizoen 2020-21 zijn er 0 prestaties hier toegevoegd.

<u>60 meter</u>		(8"40)			
1	7.57	Van Lent Lotte	L	Gent	5/03/2017
2	8.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
3	8.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
4	8.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
5	8.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
6	8.22	Meulders Marie	C	Hoboken	27/01/2018
7	8.23	Oost Morgan	L	Gent	3/03/2019
8	8.24	Gendarme Xana	L	Hoboken	21/12/2019
9	8.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
10	8.40	Dévière Elisabeth	M45	Hoboken	24/11/2019

<u>150 meter</u>		(23"31)			
1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.57	Meulders Marie	M	Gent	14/01/2017
4	21.65	Hutsebaut Jutta	M	Gent	30/12/2017
5	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
6	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
7	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
8	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
9	23.19	Van Hove Kaat	M	Gent	25/02/2017
10	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21/03/2009

<u>200 meter</u>		(27"90)			
1	25.57	Van Lent Lotte	C	Gent	24/01/2016
2	26.53	Smets Ibich	L	Gent	26/01/2014
3	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
4	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
5	27.44	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
6	27.44	Meulders Marie	C	Gent	23/12/2017
7	27.46	Laporte Morgan	L	Gent	3/02/2016
8	27.56	Oost Morgan	C	Gent	7/01/2017
9	27.67	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2014
10	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003

<u>300 meter</u>					
1	42.99	Van Lent Lotte	C	Gent	14/02/2015
2	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
3	44.12	Smets Ibich	L	Gent	22/02/2014
4	45.13	Laporte Morgan	C	Gent	2/01/2016
5	46.97	Milloen Nele	C	Gent	2/01/2016
6	48.92	Tielemans Robin	C	Gent	28/12/2013
7	55.11	Crauwels Anja	W40	Gent	2/01/2016

**400 meter** (66"40)

1	1:00.51	Laporte Morgan	L	Gent	28/02/2016
2	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
3	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
4	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
5	1:03.10	Peeters Bloeme	C	Gent	26/12/2013
6	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

**800 meter** (2'36"53)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:21.84	Peeters Bloeme	L	Gent	8/03/2015
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	C	Gent	26/12/2013
8	2:34.15	Laporte Morgan	J	Gent	7/01/2018
9	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent	8/02/2012
10	2:36.53	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014

**1000 meter** (3'49"35)

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:27.77	Milloen Nele	M	Gent	21/03/2015
6	3:33.80	De Rijck Lola	P	Gent	21/03/2015
7	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
8	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
9	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
10	3:49.35	Hutsebaut Hasse	P	Gent	11/03/2018

**1500 meter**

1	4:52.39	Peeters Bloeme	L	Gent	21/02/2015
2	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
3	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
4	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
5	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birminghar	2/03/1997

**3000 meter**

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

**60 m. horden (76cm)**

(10"57)

1	9.13	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	9.16	Meulders Marie	C	Gent	23/12/2017
3	9.23	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
4	9.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
5	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
6	10.05	Hutsebaut Jutta	M	Hoboken	25/11/2017

## ATdamesIN

7	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
8	10.44	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018
9	10.49	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
10	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012

4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	---------	------	---	------	------------

Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m52	Van Hoogten Marie	L	Gent	3/01/2015
5	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
6	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
7	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

Hoogspringen (1m45)

1	1m60	Van Oosterwyck Lotte	S	Hoboken	13/01/2018
2	1m58	Van Den Broeck Leen	S	Gent	7/01/2017
3	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
4	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
	1m55	Van Hoogten Marie	L	Hoboken	15/02/2015
6	1m51	Van Lent Lotte	C	Mol	19/12/2015
7	1m46	Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
8	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
	1m45	Laporte Morgan	L	Gent	13/12/2003

Polsstokspringen

(2m10)

1	4m20	De Vocht Elien	S	Metz / Frar	23/01/2016
2	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
3	3m50	Milloen Sarie	C	Gent	5/01/2020
4	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
5	2m73	Schelkens Lauren	C	Tienen	10/02/2018
6	2m55	Bogaerts Jill	C	Gent	8/03/2009
7	2m40	Van Lent Lotte	C	Gent	2/01/2016
8	2m25	Creemers Esra	C	Gent	5/01/2020
9	2m23	Schelkens Jade	M	Tienen	10/02/2018
10	2m10	Milloen Nele	C	Gent	10/01/2016

Verspringen (4m76)

1	5m15	Laporte Morgan	L	Gent	10/01/2016
2	5m15	Meulders Marie	C	Hoboken	27/01/2018
3	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
4	4m92	Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
5	4m92	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
6	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
7	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
8	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
9	4m78	Van Oosterwyck Lotte	L	Gent	5/02/2014
10	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995



**Kogel 1 kg**

(5m86)

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006
3	6m74	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	29/01/2017
4	6m53	Claes Onah	B	Hoboken	15.12.2019
5	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
6	6m06	Laeveren Pauline	B	Hoboken	17/03/2019
7	6m03	Marien Kjersti	B	Hoboken	16/02/2014
8	6m03	Schelkens Jade	B	Hoboken	28/12/2013
9	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
10	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003

**Kogel 2 kg**

(8m42)

1	12m12	Gendarme Xana	M	Gent	1/02/2017
2	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
3	10m67	Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
4	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
5	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
6	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
7	9m21	Fleerackers Britt	M	Hoboken	17/12/2017
8	8m85	Schelkens Jade	M	Hoboken	27/01/2018
9	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012
10	8m42	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018

**Kogel 3 kg**

(8m65)

1	12m06	Gendarme Xana	L	Gent	19.01.2020
2	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
3	10m98	Oost Morgan	C	Gent	24/01/2016
4	10m48	Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
5	9m46	Oost Morgan	C	Hoboken	27/11/2016
6	9m43	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
7	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
8	8m88	Meulemans Goele	W50	Gent	11/03/2017
9	8m68	Goormans Jolien	C	Gent	4/02/2015
10	8m65	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25/02/1996
	8m65	Fleerackers Britt	C	Gent	23/02/2019

**Kogel 4 kg**

(6m76)

1	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
2	9m31	Oost Morgan	J	Gent	21.12.2019
3	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
4	8m26	Gendarme Naomi	S	Hoboken	27/01/2018
5	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
6	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
7	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbee	18/12/2004
8	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008
9	6m92	Van Winckel Lieve	Masters	Tienen	9/02/2019
10	6m76	Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	8/01/2011

**Driekamp**

1	1369 ptn	Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12/11/1994
2	1042 ptn	Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12/11/1994
3	742 ptn	Heremans Stefanie	B	Hoboken	22/11/1998

Vierkamp

1	1764 ptn	Van Roie Liesbet	C	Schaarbee	26/03/1995
2	1594 ptn	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	17/02/2018
3	1280 ptn	Marien Svelte	P	Hoboken	10/03/2013
4	1092 ptn	Milloen Sarie	P	Hoboken	8/02/2015
5	728 ptn	Marien Kjersti	B	Hoboken	10/03/2013

Vijfkamp

1	3085 ptn	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
2	2857 ptn	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
3	2744 ptn	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
4	2601 ptn	Milloen Sarie	M	Hoboken	17/02/2018
5	2494 ptn	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
6	2398 ptn	Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015
7	1295 ptn	Creemers Esra	M	Hoboken	17/02/2018

## HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2020)  
In indoorseizoen 2020-21 zijn er 0 prestaties hier toegevoegd.

### 50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

### 60 meter

(7"58)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.37	Coremans Stef	J	Gent	5/01/2020
6	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund	5/02/2006
7	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
8	7.54	Laporte Vincent	S	Gent	26/02/2017
9	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	8/01/2005
9	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19/02/2006
9	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
9	7.58	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017

### 150 meter

(21"93)

1	20.52	Milloen Sander	M	Gent	6/12/2014
2	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
2	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
4	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
5	21.32	Deca Jan	M	Gent	20/03/1999
6	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
7	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
8	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013
9	21.64	Lambrechts Maarten	M	Gent	5/03/2016
10	21.93	Henderickx Sander	M	Gent	25/02/2017

### 200 meter

(24"50)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23.36	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
5	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
6	24.06	Lambrechts Maarten	L	Gent	05.02.2020
7	24.10	Milloen Sander	C	Gent	5/03/2017
8	24.26	Coremans Stef	J	Gent	05.01.2020
9	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
10	24.50	Deca Wim	J	Dortmund	5/02/2006

### 300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
3	38.10	Milloen Sander	C	Gent	25/02/2017

4	38.79	Van Bael Jens	J	Gent	25/02/2017
5	40.68	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
6	44.01	Verelst Wim	M50	Gent	29/12/2018
7	44.45	Ceulemans Vincent	C	Gent	2/01/2016
8	45.29	Henderickx Sander	C	Gent	29/12/2018
9	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

400 meter (55"42)

1	50.42	Laporte Vincent	S	Gent	9/03/2019
2	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
3	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent	28/02/2009
6	53.13	Ceulemans Vincent	L	Gent	20/01/2019
7	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
8	55.07	Van Bael Jens	L	Gent	10/01/2016
9	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003
10	55.42	Neels Frank	S	Gent	4/01/2003

800 meter (2'11"62)

1	1:58.20	Laporte Vincent	J	Gent	3/01/2015
2	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
3	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
4	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
5	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
6	2:05.96	Van den Schoor Senne	L	Gent	26/12/2017
7	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
8	2:06.90	Coremans Tibo	J	Gent	5/01/2019
9	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
10	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005

1000 meter (3'16"56)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:49.36	Van den Schoor Senne	L	Gent	30/12/2017
4	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
5	2:58.48	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
6	3:01.12	Peeters Jannes	C	Gent	2/01/2016
7	3:08.02	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
8	3:08.27	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
9	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
10	3:16.56	Henderickx Sander	C	Louvain-la	2/02/2020

1500 meter (4:53.40)

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	28/02/2009
4	4:20.4	Van Looy Rudy	S	Dortmund	19/02/1995
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent	28/02/2009
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent	15/02/2012
7	4:31.9	Busschodts René	S	Dortmund	19/02/1995
8	4:41.43	Van Aelst Dirk	Masters M:	Gent	11/03/2017
9	4:47.52	Boexstaens Johnny	M60	Gent	20/03/2011
10	4:53.40	Van Den Schoor Bart	Masters M:	Gent	11/03/2017

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998
3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011

60 m. horden (10"04)

1	8.87	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
3	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
4	9.06	Milloen Sander	C	Gent	7/01/2017
5	9.14	Laporte Vincent	S	Heusden-Z	23/02/2019
6	9.55	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
7	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
8	9.59	Henderickx Sander	C	Louvain-la	02.02.2020
9	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
10	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004

Verspringen (5m61)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m48	Laporte Vincent	S	Gent	2/03/2019
3	6m19	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
4	6m16	D'hooghe Zico	L	Heusden-Z	23/02/2019
5	6m04	Lambrechts Maarten	L	Hoboken	24.11.2019
6	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
7	5m98	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
8	5m71	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
9	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
10	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007

Hinkstapspringen (10m50)

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m34	Van Bael Jens	J	Gent	7/01/2017
5	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
6	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
7	11m01	Henderickx Sander	C	Gent	01.03.2020
8	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
9	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
10	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998

Hoog (1m70)

1	2m04	Jacobs Brett	S	Gent	5/01/2020
2	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
3	1m95	Verlinden Jasper	S	Hoboken	15/02/2015
	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
5	1m80	Van Bael Jens	C	Gent	10/01/2016
6	1m78	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
7	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
8	1m73	D'hooghe Zico	L	Tienen	10/02/2018
9	1m72	Milloen Sander	C	Gent	22/01/2017

10 1m70 Pelgrims Geordy L Hoboken 8/01/2006

**Polstok**

(2m47)

1	4m52	Van Nuffelen Thomas	J	Gent	10/01/2016
2	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
	4m00	Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017
4	3m61	Ceulemans Seppe	L	Tienen	20/02/2016
5	3m20	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
6	3m00	Henderickx Sander	C	Louvain-la	1/02/2020
7	2m87	Verlinden Tuur	C	Mol	10/01/2015
8	2m65	Naets Yari	L	Gent	10/01/2016
9	2m52	Lambrechts Maarten	C	Gent	18/02/2018
10	2m47	Thevissen Yari	C	Mol	10/01/2015

**Kogel 1 kg**

(6m38)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	7m21	Goris Finn	B	Hoboken	15.12.2019
7	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
8	6m72	Claes Vic	B	Hoboken	15.12.2019
9	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
10	6m38	Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014

**Kogel 2 kg**

(7m42)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m55	Naets Ilan	P	Hoboken	25/01/2015
4	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
5	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
6	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
7	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
8	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
9	7m47	Swyngedauw Glenn	P	Hoboken	17/12/2017
10	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996

**Kogel 3 kg**

(8m38)

1	11m84	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
3	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
4	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m56	De Voeght Jitser	M	Hoboken	16/12/2018
8	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
9	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001
10	8m38	Heremans Kristof	M	Hoboken	29/11/1998

**Kogel 4 kg**

(10m60)

1	13m93	Milloen Sander	C	Mol	17/12/2016
2	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
3	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005
4	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006

5	11m57	Henderickx Sander	C	Louvain-la	01.02.2020
6	11m38	De Voeght Jitser	C	Gent	05.01.2020
7	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
8	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
9	10m76	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
10	10m60	Verlinden Tuur	C	Gent	3/01/2015

Kogel 5 kg (10m27)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	13m99	Ceulemans Seppe	L	Gent	28/02/2016
3	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
4	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
5	11m58	Ceulemans Vincent	L	Gent	5/01/2019
6	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
7	11m30	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
8	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998
9	10m46	Van Lent Seppe	L	Gent	7/01/2017
10	10m27	Spallier Cédric	L	Hoboken	29/01/2017

Kogel 6 kg (9m10)

1	13m41	Ceulemans Seppe	J	Gent	7/01/2017
2	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
3	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund	5/02/2006
4	10m83	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
5	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
6	10m31	Van Lent Seppe	J	Gent	5/01/2019
7	10m19	Spallier Cédric	J	Hoboken	13/01/2019
8	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
9	9m40	D'hooghe Zico	J	Tienen	9/02/2019
10	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6/01/2002

Kogel 7,26 kg (8m10)

1	13m20	Laporte Vincent	S	Gent	9/03/2019
2	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
3	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
4	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
5	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
6	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
7	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
8	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
9	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
10	8m10	Derdin Jos	M40	Gent	11/03/2017

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
---	----------	------------------	---	---------	------------

Vijfkamp

1	3298 ptn	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	2741 ptn	Henderickx Sander	M	Hoboken	17/02/2018
3	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001
4	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
5	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999
6	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
7	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
8	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	3504 ptn	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
2	2884 ptn	Henderickx Sander	C	Louvain-la	02.02.2020
3	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014

Zevenkamp

1	4354 ptn	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	4258 ptn	Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011



**DAMES - OUTDOOR**

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2020. In 2021 zijn er 7 prestaties hier toegevoegd.

**60 meter****(8"9-9"14)**

1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994
2	8"64		Oost Morgan	P	Nijvel	28/09/2013
3	8"65		Hutsebaut Jutta	P	Lier	18/09/2016
4	8"87		Hutsebaut Hasse	P	Booischoot	16/06/2018
5	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011
6	8"90		Van Look Britt	P	Nijvel	25/09/2010
7	8"96		Van Lent Lotte	P	Nijvel	22/09/2012
8	8"98		Meulders Marie	P	Herentals	27/06/2015
9	9"10		Luyts Kato	P	Booischoot	22/06/2019
10	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001

**80 meter****(11"28)**

1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014
2	10"59		Meulders Marie	M	Lebbeke	4/06/2017
3	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013
4	10"98		Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
5	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
6	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004
7	11"14		Hutsebaut Jutta	M	Heusden (Limb.)	19/08/2018
8	11"15		Van Look Britt	M	Mol	4/08/2012
9	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994
10	11"28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012

**100 meter****(13"34)**

1	11"98		Van Lent Lotte	L	Heusden	20/05/2017	1,2
2	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993	
3	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014	-0,3
4	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000	
5	13"01		Meulders Marie	C	Booischoot	1/06/2018	-0,3
6	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012	0,4
7	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997	
8	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996	
9	13"22		Oost Morgan	C	Mol	22/04/2019	-0,7
10	13"34		Laporte Morgan	J	Brasschaat	28/04/2018	0,6

**150 meter****(21"44)**

1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014	
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013	
3	19"93		Meulders Marie	M	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017	
4	20"30		Oost Morgan	L	Burcht	13/07/2019	1,9
5	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994	
6	20"90		Hutsebaut Jutta	M	Booischoot	16/06/2018	
7	21"09		Van Look Britt	M	Burcht	23/06/2012	
8	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010	
9	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004	
10	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995	
10	21"44		Van Hove Kaat	M	Booischoot	16/06/2018	

**200 meter**

		<b>(26"9-27"14)</b>			
1	25"35		Van Lent Lotte	L	Brasschaat 28/04/2018 1
2	26"51		Smets Ibich	L	Herentals 1/05/2014 -0,1
3	26.63		Laporte Morgan	L	Herentals 28/05/2016 0,8
4	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek 11/09/1998
5	26"83		Vandenhove Lore	L	Dilbeek 2/08/2014 -0,3
6	26"92		Verschoren Sarah	L	Merksem 1/05/2005
7	26"95		Meuris Vera	S	Dilbeek 5/08/1995
8	26"97		Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo 4/09/2004
9	27"03		Peeters Bloeme	C	Aartselaar 3/05/2014
10	26"9	HT	Volkaerts Linda	S	Wespelaar 16/06/1995

**300 meter**

		<b>(44"88)</b>			
1	42"27		Volkaerts Linda	S	Lebbeke 8/09/1993
2	42"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar 11/08/1995
3	43"45		Laporte Morgan	J	Herentals 1/05/2019
4	43"98		Bellefroid Kimberly	C	Oordgem 29/07/2003
5	44"03		Verschoren Sarah	L	Dilbeek 17/07/2005
6	44"06		Liekens Vicky	L	Wespelaar 23/05/2003
7	44"32		Van Lent Lotte	M	Duffel 1/05/2014
8	44"41		Van Mensel Greet	S	Aalst 4/09/2005
9	44"58		Symons Anja	S	Edegem 3/06/1994
10	44"88		Peeters Bloeme	C	Aalst 29/06/2014

**400 meter**

		<b>(63"29)</b>			
1	58"40		Meuris Vera	S	Heizel 10/07/1994
2	60"29		Volkaerts Linda	S	Mol 29/08/1993
3	60"32		Peeters Bloeme	L	Lier 19/07/2015
4	60"34		Symons Anja	S	Zwijndrecht 18/05/1996
5	61"55		Laporte Morgan	L	Alken 14/05/2016
6	62"15		Verschoren Sarah	J	Mol 5/08/2006
7	62"21		Smets Ibich	L	Aartselaar 3/05/2014
8	62"66		Bellefroid Kimberly	C	Tielt 14/09/2003
9	62"78		Gillhaus Angélique	W40	Burcht 16/08/2008
10	63"29		Claes An	J	Wespelaar 4/08/2000

**600 meter**

		<b>(2'08"19)</b>			
1	1'41"21		Peeters Bloeme	C	Gentbrugge 21/07/2014
2	1'45.69		Laporte Morgan	J	Lommel 3/08/2019
3	1'57"81		Hutsebaut Hasse	B	Brasschaat 24/06/2017
4	1'58"92		Teniers Iris	W40	Mol 25/05/2017
5	2'04"50		Morren Romee	B	Booischoot 16/06/2012
6	2'05"76		Van Lent Lotte	B	Bornem 26/09/2010
7	2'06"28		Engelen Fien	B	Lier 13/09/2009
8	2'06"77		Hutsebaut Jutta	B	Genk 24/08/2014
9	2'07.9		Decaluwé Helena	B	Booischoot 3/10/2020
10	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol 24/08/2013

**800 meter**

		<b>(2'23"51)</b>			
1	2'15"36		Bassleer Katinka	L	Huizingen 6/08/2016
2	2'15"59		Peeters Bloeme	L	Kessel-Lo 8/08/2015
3	2'17"67		Meuris Vera	S	Dilbeek 29/05/1994
4	2'17"77		Maes Kim	L	Duffel 30/05/1992
5	2'19"30		Symons Anja	S	Tessenderlo 31/08/1996

ATdamesOUT

6	2'19"3	HT	Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992
7	2'20"34		Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
8	2'20"74		Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
9	2'22"51		Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

1000 meter

**(3'12"19)**

1	2'58"49		Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016
2	3'02"4	HT	Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
3	3'03"39		Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
4	3'04"11		Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'03"9	HT	Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
6	3'05"27		Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
7	3'05"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
8	3'09"34		Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
9	3'11"09		Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
10	3'12"19		Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003

1500 meter

**(5'04"49)**

1	4'33"90		Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016
2	4'40"24		Peeters Bloeme	L	Merksem	22/08/2015
3	4'42"87		Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
4	4'46"21		Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
5	4'55"68		Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53		Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99		Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90		Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49		De Winter Murielle	S	Booischoot	2/06/2006

1 mijl

**(5'51"01)**

1	5'14"02		Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5:19.51		Bassleer Katinka	S	Alken	9/07/2021
3	5'29"86		De Winter Murielle	S	Booischoot	20/08/2003
4	5'37"43		Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11		Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'40"44		Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
7	5'40"84		Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
8	5'44"44		Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992
9	5'49"35		Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003
10	5'51"01		Gillhaus Angélique	W40	Neerpelt	4/07/2008

2000 meter

**(7'42"78)**

1	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35		Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05		Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32		Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06		Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT	Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT	Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78		Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

3000 meter

**(11'26"45)**

ATdamesOUT

1	9'58"03	Bassleer Katinka	S	Herentals	1/05/2019
2	9'58"95	Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
3	10'32"87	Peeters Bloeme	L	Zwijndrecht	9/05/2015
4	10'43"31	De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
5	10'47"38	Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
6	10'57"32	Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
7	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
8	11'21"3	HT Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
9	11'23"00	Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
10	11'26"45	Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995

2 mijl

1	12'35"51	Van Aelst Linde	J	Tessenderlo	14/09/2018
2	13'02"56	Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
3	14'55"94	Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

5000 meter

**(21'26"4)**

1	16'50"61	Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	17:29.45	Bassleer Katinka	J	Moeskroen	26/08/2018
3	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
4	20'03"22	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
5	21'02"69	Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
6	21'23"05	De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
7	21'29"16	Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
8	21'35"30	Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
9	21'42"55	Dermaux Ann	W50	Herentals	9/08/2017
10	21'26.4	Teniers Iris	W45	Booischoot	3/10/2020

10000 meter

1	34'54"38	Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	42:01.53	Van Aelst Linde	J	Duffel	11/05/2019
4	44'17"95	Heylen Annelies	J	Booischoot	2/07/2005
5	45'13"06	De Vocht Nancy	W35	Booischoot	2/07/2005
6	48'26"24	De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997
7	50:37.21	De Cock Laura	J	Kapellen (Antw.)	12/08/2018

Uur

1	12.467 m	De Preter Berthilia	W65	Wespelaar	4/10/1996
---	----------	---------------------	-----	-----------	-----------

60 m. Horden

**(10"7 -10"94)**

1	9"54	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
2	9"88	Hutsebaut Jutta	M	Mol	23/06/2018
3	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
4	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
5	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
6	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
7	10"73	Schelkens Lauren	M	Lier	2/07/2016
8	10"87	Hutsebaut Jutta	P	Beveren	4/09/2016
9	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
10	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994

80 m. Horden

**(15"66)**

1	11"99	Meulders Marie	C	Kessel-Lo	27/05/2018 -0,6
---	-------	----------------	---	-----------	-----------------

ATdamesOUT

2	12"01	Van Lent Lotte	C	Essen	6/06/2015	-0,8
3	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
4	13"06	Laporte Morgan	C	Heusden	22/08/2015	0,2
5	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
6	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessengerlo	29/05/1996	
7	13"42	Marien Dana	C	Tessengerlo	1/08/1996	
8	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
9	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
10	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	

100 m. Horden

**(18"13)**

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"21	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	-0,3
6	16"33	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017	
7	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
8	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
9	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
10	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	

150 m. Horden

**(25"04)**

1	21"65	Meulders Marie	M	Mol	30/09/2017	
2	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014	
3	22"44	Gendarme Xana	M	Mol	30/09/2017	
4	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013	
5	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012	
6	23"31	Hutsebaut Jutta	M	Mol	30/09/2017	
7	24"14	Milloen Nele	M	Bornem	8/08/2015	
8	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012	
9	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010	
10	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011	

200 m. Horden

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006	
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013	
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013	
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007	
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012	

300 m. Horden

**(52"18)**

1	46"77	Van Lent Lotte	C	Tienen	2/05/2015	
2	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
3	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997	
4	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012	
5	50"16	Laporte Morgan	C	Diepenbeek	28/08/2015	
6	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003	
7	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
8	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998	
9	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012	
10	52"18	Milloen Nele	C	Moeskroen	10/09/2017	

**400 m. Horden****(75"31)**

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996
2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"59	Peeters Bloeme	L	Tienen	2/05/2015
5	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
6	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
7	70"54	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
8	73"72	Smets Ibich	J	Burcht	25/04/2015
9	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
10	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999

**1500 m. steeple**

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Booischtot	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Booischtot	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Booischtot	23/05/2014
5	5:57.65	Milloen Nele	C	Booischtot	27/05/2016
6	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
7	6'25"20	Bussels Tine	C	Booischtot	27/05/2011
8	6:39.00	Goris Emma	C	Booischtot	27/05/2016
9	7:37.96	Schelkens Jade	C	Booischtot	7/06/2019

**2000 m. steeple**

1	6'54"22	Peeters Bloeme	L	Moeskroen	6/09/2015
2	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004
3	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Booischtot (PK ST.)	27/05/2011
4	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Booischtot	2/06/2006
5	9:04.96	Pardaens Jiska	L	Booischtot	7/06/2019
6	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
7	9:40.65	Van Aelst Linde	L	Booischtot	27/05/2016
8	9:40.69	Goormans Jolien	L	Booischtot	27/05/2016
9	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

**3000 m. steeple**

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Booischtot	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

**1000 m. Snelwandelen****(6'47"89)**

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

**2000 m. Snelwandelen**

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W35	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

4 x 60 meter

1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	P	Nijvel	24/09/2011
2	34"86	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	P	Nijvel	26/09/2015
3	34"93	Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nijvel	22/09/2012

4 x 80 meter

1	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	M	Duffel	27/08/2017
2	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Boischot	17/08/2014
3	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013

4 x 100 meter

1	49"11	Meulders Marie Gendarme Xana Morgan Oost Van Lent Lotte	AC	Merksem (Antwerpen)	12/05/2018
2	50"30	Morgan Oost Femke Van Dyck Morgan Laporte Lotte Van Lent	AC	Bornem	28/08/2016
3	50"54	Tielemans Robin Oost Morgan Laporte Morgan	AC	Alken	13/05/2017

Van Lent Lotte

**4 x 200 meter**

<b>1</b>	1'48"00	<b>(1'53"63)</b> Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah	AC	Bornem	25/08/2004
<b>2</b>	1'51"17	Van Mensel Inge Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan Van Lent Lotte	AC	Bornem	28/08/2016
<b>3</b>	1'53"63	Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Liekens Vicky	AC	Merksem	27/08/2003

**4 x 400 meter**

<b>1</b>	4'10"47	<b>(4'23"41)</b> Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	AC	Vilvoorde	1/10/1995
<b>2</b>	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	AC	Bornem	26/08/1992
<b>3</b>	4'23"41	Lotte Van Lent Heremans Kato Milloen Nele Morgan Laporte	AC	Duffel	27/08/2017

**3 x 600 meter**

<b>1</b>	5'34"04	<b>(5'55"63)</b> Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
<b>2</b>	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
<b>3</b>	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Boischot	17/08/2014

**4 x 800 meter**

<b>1</b>	9'56"18	<b>(10'41"11)</b> Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
<b>2</b>	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002
<b>3</b>	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie	C	Herentals	26/08/1998



Rens Els  
Van Hoof Evelien

**Verspringen**

		<b>(4m95)</b>			
1	5m51	Van Lent Lotte	J	Bornem	10/10/2021 -0,3
2	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
3	5m16	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
4	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
5	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
6	5m13	Laporte Morgan	C	Lier	15/08/2015
7	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
8	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
9	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
10	4m95	Marien Dana	L	Tessenderlo	2/05/1997

**Hinkstapspringen**

		<b>(9m16)</b>			
1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014
3	10m20	Laporte Morgan	J	Merksem (Antwerpen)	12/05/2018 -2,7
4	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012 0,3
5	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006
6	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996
7	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004
8	9m50	Milloen Sarie	C	Merksem (Antwerpen)	20/04/2019 1,9
9	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002
10	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessenderlo	11/09/1996

**Hoogspringen**

		<b>(1m53)</b>			
1	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	15/08/2015
2	1m61	Van Oosterwyck Lotte	J	Alken	13/05/2017
3	1m59	Van Hoogten Marie	L	Booischoot	23/05/2014
4	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
7	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
	1m56	Van Den Broeck Leen	S	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
9	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
10	1m53	Gendarme Xana	C	Booischoot	1/06/2018

**Polstok**

		<b>(2m20)</b>			
1	4m25	De Vocht Elien	S	Bertrix	14/07/2016
2	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
3	3m76	Milloen Sarie	C	Booischoot	7/06/2019
4	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
5	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
	2m75	Schelkens Lauren	C	Turnhout	29/04/2018
7	2m35	Creemers Esra	L	Maasmechelen	4/07/2021
8	2m30	Schelkens Jade	M	Booischoot	7/06/2019
9	2m21	Letor Aline	C	Booischoot	25/05/2012
	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischoot	25/05/2012

**Kogel 1 kg**

		<b>(7m52)</b>			
1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010

ATdamesOUT

3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009
5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m84	Hutsebaut Hasse	B	Mol	10/09/2017
9	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
10	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004

Kogel 2 kg

**(9m74)**

1	12m42	Oost Morgan	M	Lier	19/09/2015
2	12m13	Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
3	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
4	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
5	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013
6	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
7	10m69	Fleerackers Britt	M	Mol	23/06/2018
8	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
9	9m98	Van Dessel Marie	M	Mol	4/09/2021
10	9m75	Van Calster Lisa	M	Booischoot	18/09/2005

Kogel 3 kg

**(9m50)**

1	12m58	Gendarme Xana	C	Mol	22/04/2019
2	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
3	10m81	Oost Morgan	C	Tessenderlo	15/04/2016
4	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997
5	10m48	Fleerackers Britt	L	Lier	9/10/2021
6	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/2012
7	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
8	10m00	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
9	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997
10	9m68	Peeters Vera	L	Mechelen	20/04/1997

Kogel 4 kg

**(8m51)**

1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
2	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
3	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
4	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
5	9m72	Oost Morgan	J	Lier	9/10/2021
6	9m00	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017
7	8m90	De Vocht Elien	S	Alken	14/05/2016
8	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
9	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993
10	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/2013

Hamer 3 kg

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	25m55	Meulemans Goele	W50	Lier	1/10/2017
4	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Gewichtwerpen

1	7m82	Meulemans Goele	W50	Sint-Niklaas	25/05/2017
---	------	-----------------	-----	--------------	------------

Discus 600 gr.**(24m03)**

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	26m75	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	16/08/2015
6	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
7	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
8	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
9	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
10	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008

Discus 750 gr.**(20m24)**

1	38m20	Gendarme Xana	M	Genk	10/09/2017
2	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/2013
3	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010
4	26m95	Milloen Nele	M	Herentals	27/06/2015
5	24m32	Meulders Marie	M	Edegem	20/05/2017
6	23m38	Schelkens Lauren	M	Sint-Niklaas	11/08/2016
7	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
8	21m03	Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
9	20m48	Kemp Annelien	M	Booischoot	20/06/2009
10	20m24	Goossens Liesbeth	M	Sint-niklaas	23/08/2012

Discus 1 kg**(25m92)**

1	36m03	Gendarme Xana	C	Gentbrugge	15/08/2018
2	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessenderlo	1/07/1998
3	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
4	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischoot	23/05/2014
8	31m91	Fleerackers Britt	L	Lier	9/10/2021
5	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
6	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
7	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischoot	2/07/2004
9	26m05	Gyselinckx Elke	S	Lommel	26/05/2018
10	25m92	Bogaerts Stefanie	L	Booischoot	28/05/2010

Hockeybal**(31m64)**

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	39m94	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	29/08/2015
3	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
4	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
5	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
6	35m04	Goormans Jolien	P	Booischoot	10/04/2011
7	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001
8	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
9	32m24	Milloen Sarie	P	Mol	11/09/2016
10	31m64	Laporte Morgan	P	Bornem	14/08/2011

Speer 400 gr.**(23m32)**

1	33m28	Gendarme Xana	M	Turnhout	15/04/2017
---	-------	---------------	---	----------	------------

ATdamesOUT

2	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
3	26m21	Oost Morgan	M	Boechout	29/08/2015
4	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
5	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
6	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
7	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
8	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
9	24m00	Milloen Sarie	M	Merksem (Antwerpen)	21/05/2018
10	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012

Speer 500 gr.

**(25m95)**

1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	35m15	Gendarme Xana	C	Stekene	16/09/2018
3	31m79	Van Lent Lotte	L	Vilvoorde	6/05/2017
4	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014
5	29m45	De Vries Debby	C	Tessenderlo	8/09/1999
6	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
7	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
8	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
9	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
10	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998

Speer 600 gr.

**(24m39)**

1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m53	Van Den Broeck Leen	S	Alken	14/05/2016
4	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
5	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
6	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
7	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
8	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
9	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
10	24m39	Smets Ibich	J	Zwijndrecht	25/04/2015

Vierkamp

**(1649 Ptn)**

1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1980 ptn	Hutsebaut Jutta	P	Bree	3/09/2016
5	1962 ptn	Hutsebaut Hasse	P	Merksem (Antwerpen)	21/05/2018
6	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
7	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
8	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
9	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
10	1649 ptn	Van Loock Britt	P	Booischoot	22/05/2010

Vijfkamp

**(2442 Ptn)**

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013
2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014
3	2822 ptn	Gendarme Xana	M	Mol	1/07/2017
4	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
5	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
6	2505 ptn	Milloen Nele	M	Booischoot	16/05/2015
7	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010

ATdamesOUT

<b>8</b>	2453 ptn	Oost Morgan	M	Mol	2/08/2015
<b>9</b>	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
<b>10</b>	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996

Zeskamp

<b>1</b>	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
<b>2</b>	3327 ptn	Laporte Morgan	C	Heusden	23/08/2015
<b>3</b>	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
<b>4</b>	1863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
<b>5</b>	1514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
<b>6</b>	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

<b>1</b>	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
<b>2</b>	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
<b>3</b>	4177 ptn	Laporte Morgan	L	Herentals	29/05/2016
<b>4</b>	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
<b>5</b>	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
<b>6</b>	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
<b>7</b>	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011

Werpvijskamp

<b>1</b>	1982ptn	Meulemans Goele	W50	Obourg	19/08/2017
----------	---------	-----------------	-----	--------	------------

## HEREN - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2020. In 2021 zijn er 16 prestaties hier toegevoegd.

### 60 meter

**(9"05)**

1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
5	8"76	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
6	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
7	8.96	Vanderghinste Giel	P	Brasschaat	18/09/2021
8	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
9	9.00	D'Helft Noah	P	Edegem	26/09/2021
10	9"02	Laporte Vincent	P	Lier	30/09/2007

### 80 meter

**(11"03)**

1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"50	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
4	10"62	Henderickx Sander	M	Lier	23/09/2018
5	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
6	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
7	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
8	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
9	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
10	11"03	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016

### 100 meter

**(11"76)**

1	10"9	HT	Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993	
2	11"19		Deca Jan	L	Gent	23/07/2003	
3	11"27		Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006	
4	11"3	HT	Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993	
5	11"56		Laporte Vincent	S	Herentals	11/05/2019	1,3
6	11"59		Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007	1,8
7	11"66		De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005	
8	11"68		Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007	-0,6
9	11"69		Lambrechts Maarten	J	Genk	4/07/2021	-0,3
10	11"75		Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001	

### 150 meter

**(20"11)**

1	19"02		Deca Jan	M	Booischoot	25/09/1999	
2	19"66		Milloen Sander	M	Bornem	19/04/2015	
3	19"78		Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010	
4	19"87		Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010	
5	20"22		Henderickx Sander	M	Merksem (Antwer	14/04/2018	
6	20"32		Ceulemans Vincent	M	Merksem	19/09/2015	
7	20"51		Heremans Kristof	M	Tessenderlo	11/08/1999	
8	20"64		Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016	
9	20"88		Thevissen Yani	M	Lier	7/07/2013	
10	20"11		Verelst Wim	M50	Burcht	13/07/2019	1,6

### 200 meter

**(23"71)**

1	21"95		Aerts Tim	S	Mol	5/07/1992	
---	-------	--	-----------	---	-----	-----------	--

ATherenOUT

2	22"07	Deca Jan	S	Duffel	28/04/2007	
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent	16/07/2006	
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren	2/06/2007	
5	22"86	Laporte Vincent	S	Tessenderlo	23/05/2018	0,2
6	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007	
7	23"44	Milloen Sander	L	Lier	31/08/2019	-0,1
8	23"48	Lambrechts Maarten	L	Heusden (Limb.)	12/09/2020	0,7
9	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar	13/07/2003	
10	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001	

300 meter

**(37"97)**

1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde	29/06/2007	
2	35"54	Laporte Vincent	S	Booischoot	1/06/2018	
3	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek	17/07/2005	
4	36"13	Gybels Niels	L	Duffel	24/06/2007	
5	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel	24/06/2007	
6	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen	2/05/2003	
7	37"69	Neels Frank	S	Herentals	15/06/2001	
8	37"91	Ceulemans Vincent	L	Booischoot	1/06/2018	
9	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen	8/05/2002	
10	37"97	Luyten Kristof	J	Merksem	6/08/2004	

400 meter

**(52"7)**

1	49.37	Laporte Vincent	S	Brussel	31/08/2019	
2	50"31	Gybels Niels	L	Gent	15/07/2007	
3	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele	27/06/1992	
4	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/2006	
5	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde	29/06/2007	
6	51"90	Lambrechts Maarten	J	Lier	9/10/2021	
7	52.24	Ceulemans Vincent	L	Moeskroen	15/08/2019	
8	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/2009	
9	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals	22/08/2007	
10	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat	21/07/2007	

600 meter

**(1'52"7)**

1	1'23.38	Laporte Vincent	S	Lommel	3/08/2019	
2	1'31"46	Van den Schoor Senne	L	Mol	25/05/2017	
3	1'34.37	Naets Obry	S	Merksem	29/09/2019	
4	1'35"56	Van Aelst Dirk	M45	Mol	5/07/2015	
5	1'37"74	Derdin Jos	M50	Mol	25/05/2017	
6	1'44.62	Hoefkens Chris	M50	Merksem	22/06/2019	
7	1'49.53	Naets Ivo	M55	Merksem	29/09/2019	
8	1'52.0	Sanders Jasper	M	Booischoot	3/10/2020	
9	1'52"36	Naets Ilan	B	Nijvel	28/09/2013	
10	1'52.7	Sleecx Godwin	M	Booischoot	3/10/2020	

800 meter

**(1'59"5)**

1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007	
2	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt	2/06/2007	
3	1'56"67	Laporte Vincent	S	Huizingen	24/08/2019	
4	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar	23/07/2000	
5	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992	
6	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012	
7	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessenderlo	15/05/1992	
8	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992	

AtherenOUT

9	1'59"64		Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004
10	1'59"5	HT	Favot Glenn	J	Tessenderlo	20/04/2005

**1000 meter**

**(2'39"69)**

1	2'33"03		Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42		Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT	Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47		Huybrechts Jurgen	S	Booischoot	29/05/2009
5	2'37"5	HT	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92		Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31		Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT	Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34		De Winter Brent	J	Booischoot	23/05/2014
10	2'39"69		Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

**1500 meter**

**(4'04"09)**

1	3'48"08		De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3'54"51		Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
3	3'54"89		Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
4	3'56"06		De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
5	3'58"12		De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
6	3'58"92		Van den Schoor Senne	S	Kessel-Lo	14/08/2021
7	3'59"39		Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
8	4'00"60		Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
9	4'00"76		Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
10	4'03"0	HT	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992

**1 mijl**

**(4'39"98)**

1	4'16"03		Laporte Dany	S	Tessenderlo	18/08/1992
2	4'23"33		De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40		Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'30"68		Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
5	4'31"04		Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
6	4'31"8	HT	Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
7	4'34"68		Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
8	4'39"11		Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
9	4'39"14		Engelen Gert	M35	Tessenderlo	7/09/2007
10	4'39"98		Laporte Erik	S	Herentals	13/06/1997

**2000 meter**

**(5'53"47)**

1	5'27"67		Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
2	5'33"71		Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
3	5'39"79		Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
4	5'42"00		Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
5	5'42"7	HT	Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT	Moris Sven	S	Tessenderlo	3/05/2006
7	5'45"30		Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
8	5'46"4	HT	Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998
9	5'47"55		Van den Schoor Senne	S	Mol	1/08/2021
10	5'47"92		Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996

**3000 meter**

**(8'44"87)**

1	8'11"64		De Vocht Peter	S	Tessenderlo	19/08/1995
2	8'12"37		Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010
3	8'15"34		De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008



AtherenOUT

4	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
5	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
6	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
7	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
8	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
9	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede (	2/07/2011
10	8'44"87	Bosmans Fred	S	Tessenderlo	18/06/1993

2 mijl

**(10'53"78)**

1	9'46"40	Huybrechts Jurgen	M35	Lanaken	13/05/2015
2	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	4/09/2002
3	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
4	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
5	10:21.54	Naets Obry	S	Tessenderlo	4/09/2019
6	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
7	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
8	10'51"06	Van Aelst Dirk	M50	Beveren	30/07/2014
9	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
10	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Booischoot	20/08/2003

5000 meter

**(15'24"33)**

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

10000 meter

**(32'56"59)**

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998
8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

20000 meter

1	1.14.48	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/2013
---	---------	-------------------	-----	-----------	------------

Uur

**(16.092 M)**

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433 m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995
6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994
7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995

8	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
9	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997
10	16.092 m	Van Woensel Willy	S	Wespelaar	7/10/1994

### Marathon

#### (30ste Prestatie: 2U58'25")

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:35:33	Geens Pieter	S	Rotterdam	9/04/2017
9	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
10	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
11	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
12	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
13	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
14	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
15	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
16	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
17	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
18	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
19	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
20	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
21	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
22	2:49:52	Vloeberghe Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
23	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
24	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992
25	2:53:19	Vermeulen Jozef	S	Antwerpen	9/04/1995
26	2:53:57	Ooms Maurice	M45	Berchem	11/09/1994
27	2:55:25	Verschoren Senne	S	Eindhoven (Ned)	13/10/2019
28	2:55:32	Heylen Paul	M50	Gent	4/10/1998
29	2:55:42	Optiels Roger	M50	Eindhoven (Ned)	8/10/1995
30	2:58:25	De Cock Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10/10/2010

### 60 m. horden

#### (11"74)

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
2	10"80	Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	11"06	D'Helft Noah	P	Brasschaat	18/09/2021
4	11"20	Laporte Vincent	P	Booischoot	21/06/2008
5	11"20	D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
6	11"29	Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
7	11"46	Peeters Jannes	P	Booischoot	22/06/2013
8	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012
9	11"62	Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007
10	11"65	Ceulemans Vincent	P	Booischoot	22/06/2013

### 80 m. horden

#### (15"18)

1	12"37	Milloen Sander	M	Nijvel	26/09/2015
2	12"83	Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
3	13"1	HT Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
4	14"01	Waeyaert Brent	M	Lier	26/06/2021
5	14"09	Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012
6	14"15	Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999
7	14"40	Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010

AtherenOUT

8	14"71	D'Hooghe Zico	M	Booischoot	28/09/2014	
9	14"74	Henderickx Sander	M	Mol	10/05/2018	
10	14"98	Vangoidsenhoven Wout	M	Vilvoorde	25/08/2007	

100 m. horden

(17"85)

1	14"33	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017	-1,0
2	15"70	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014	0,0
3	16"07	De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000	
4	16"42	Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000	
5	16"94	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012	-0,5
6	17"05	Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004	
7	17"15	Verbocht Jens	C	Herentals (FC Mk	29/05/2011	
8	17"27	Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005	1,2
9	17"63	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014	-0,1
10	17"85	Henderickx Sander	C	Lier	31/08/2019	-0,6

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"86	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016	-1,8
2	15"88	De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002	
3	16"02	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014	
4	16"74	Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005	
5	16"74	Van Bael Jens	L	Herentals	29/05/2016	-0,3
6	17"45	Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005	
7	17"61	D'hooghe Zico	L	Herentals	27/05/2018	-0,7
8	18"09	Henderickx Sander	L	Herve	21/08/2021	-0,5
9	20"29	Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006	

110 m. horden (0,99 m.)

1	15"82	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,4
2	17"91	Van Bael Jens	J	Herentals	28/05/2017	
3	18"39	D'hooghe Zico	J	Herentals	12/05/2019	0,7
4	26.29	Derdin Jos	M45	Merksem (Antwer	22/09/2018	-0,2

110 m. horden (1,07 m.)

1	15"71	Laporte Vincent	S	Herentals	12/05/2019	
2	16"50	De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003	
3	18"0	HT Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993	
4	20"21	Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994	
5	21"02	Laporte Jens	S	Herentals (FC Mk	29/05/2011	
6	24"4	HT Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992	

150 m. Horden

(23"79)

1	20"84	Milloen Sander	M	Lier	29/05/2015	
2	22"01	Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010	
3	22"50	Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010	
4	22"86	Peeters Jannes	M	Bornem	8/08/2015	
5	22"98	Lambrechts Maarten	M	Bornem	25/09/2016	
6	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013	
7	23"58	Ceulemans Vincent	M	Lier	29/05/2015	
8	23"66	D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013	
9	23"72	Coremans Stef	M	Bornem	11/08/2013	
10	23"79	Henderickx Sander	M	Lier	5/08/2017	

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012	-0,5
2	27"87	De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006	
3	28"05	Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006	
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012	
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012	

300 m. horden

(46"24)

1	41"25	Miloen Sander	C	Maldegem	7/05/2017
2	41"33	Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
3	42"07	Verbist Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
4	42"10	Peeters Jannes	C	Zwevegem	26/05/2017
5	42"14	Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
6	44"15	Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
7	44"53	Coremans Stef	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
8	44"90	Marien Andy	C	Tessengerlo	21/09/1994
9	46"13	Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
10	46"24	Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000

400 m. horden (0,84 m.)

(74"55)

1	58"56	Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09	Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54	Deca Wim	L	Tessengerlo	7/05/2005
4	61"79	Van Bael Jens	L	Mol	8/05/2016
5	62"35	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017
6	64"81	Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
7	66"89	Rymenants Kim	L	Booischoot	5/05/2001
8	70"29	Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008
9	70"95	Ceulemans Seppe	L	Lier	4/05/2015
10	74"55	Pelgrims Edouard	M45	Diest	16/06/2002

400 m. horden (0,91 m.)

(70"64)

1	57"01	Laporte Vincent	S	Merksem (Antwer	6/10/2018
2	58"77	Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
3	61"99	Van den Schoor Senne	L	Merksem (Antwer	24/09/2017
4	62"71	Deca Wim	J	Mol	14/05/2006
5	62"90	Luyten Kristof	J	Booischoot	16/05/2004
6	63"26	Van Bael Jens	J	Kapellen (Antw.)	19/05/2019
7	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
8	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
9	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
10	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze	11/05/2008

1500 m. steeple

(5'27"34)

1	4'42"61	De Winter Brent	C	Booischoot (PK ST	27/05/2011
2	4'49"67	Van den Schoor Senne	C	Herentals	4/09/2016
3	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
4	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
5	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
6	4'55"85	Peeters Jannes	C	Barendrecht (NL)	1/06/2017
7	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
8	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
9	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
10	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008

2000 m. Steeple (0,76m)

1	7'52"77	Boexstaens Johny	M65	Deinze	13/06/2015
---	---------	------------------	-----	--------	------------

**2000 m. Steeple (0,91m)**

**(7'25"36)**

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessenderlo	5/09/2004
2	6'27.93	Van den Schoor Senne	L	Gentbrugge	15/08/2018
3	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
4	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
5	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
6	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
7	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
8	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
9	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
10	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999

**3000 m. steeple**

**(10'21"67)**

1	9'34"0	HT	Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70		Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64		Moris Sven	S	Booischoot	2/06/2006
4	9'46"12		Favot Glenn	J	Zelee	28/05/2005
5	9'46"16		Laurens Glen	S	Booischoot	2/06/2006
6	9:49.81		Van den Schoor Senne	S	Herve	18/09/2021
7	10'07"9	HT	Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
8	10'11"50		Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
9	10'13"95		Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK M/	31/05/2009
10	10'21"67		Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007

**1000 m. snelwandelen**

**(7'06"4)**

1	6'16"70		Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68		De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32		Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT	Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT	De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65		Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01		Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT	Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	7'05"03		Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
10	7'06"4	HT	Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

**2000 m. snelwandelen**

1	13'17"85		Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
2	18'16"45		Vervloet Maarten	P	Duffel	26/08/2001

**3000 m. snelwandelen**

1	21'22"54		Pauwels Jeroen	M	Duffel	26/08/2001
---	----------	--	----------------	---	--------	------------

**4 x 60 meter**

**(34"62)**

1	34"17		Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
			Stroobants Jochen			
			Luyten Kristof			
			Heremans Kristof			
3	34"46		Bassleer Joren	P	Lier	20/09/2008
			Laporte Vincent			
			Verbocht Jens			
			Engelen Jan			

2	34"62	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/2013
---	-------	---	---	--------	-----------

**4 x 80 meter**

<b>(42"66)</b>					
1	41"86	Ceulemans Vincent Milloen Sander D'Hooghe Zico Coremans Stef	M	Boischot	29/08/2014
2	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	M	Aartselaar	22/08/2010
3	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof De Coster Pieter	M	Lier	26/06/1999
	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Krsitof Heremans Kristof	M	Nijvel	28/08/1999

**4 x 100 meter**

<b>(44"71)</b>					
1	44"08	De Fyn Johan Verrept Nick Neels Frank Deca Jan	AC	Aartselaar	15/05/2005
2	44"20	De Fyn Jan Verrept Nick Deca Wim Deca Jan	AC	Mol	14/05/2006
3	44"71	De Fyn Jan Gybels Niels Verrept Nick Lambaerts Dean	AC	Vilvoorde	13/05/2007

**4 x 200 meter**

<b>(1'35"35)</b>					
1	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Oordegem	20/09/2003
2	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
3	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005

**4 x 400 meter**

<b>(3'33"97)</b>					
1	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick De Kerpel Kevin	AC	Vilvoorde	13/05/2007

ATherenOUT

2	3'31"92	Deca Jan Gybels Niels Neels Frank Verbist Jelle	AC	Mol	14/05/2006
---	---------	--	----	-----	------------

3	3'33"97	Van Lent Jurgen Ceulemans Vincent Van den Schoor Senne Van Bael Jens Laporte Vincent	AC	Turnhout	13/05/2018
---	---------	--	----	----------	------------

**3 x 600 meter**

1	5'22"5 (HT)	(5'37"20) Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	M	Aartselaar	22/08/2010
---	-------------	---	---	------------	------------

2	5'22"79	Coremans Stef Coremans Tibo Van Den Schoor Senne	M	Boischot	17/08/2014
---	---------	--	---	----------	------------

3	5'37"20	Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno Milloen Sander	M	Merksem	30/08/2015
---	---------	---	---	---------	------------

**4 x 800 meter**

1	08'22"53	(8'33"70) Van De Steene Koenraad Van Rillaer Stefan Engelen Gert Van Lent Jurgen	M45	Heusden-Zolder (	20/09/2009
---	----------	--	-----	------------------	------------

2	8'32"56	Van Loo Alfons Van Loo Sven Vandenbosch J. Huybrechts Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
---	---------	---	----	--------	----------

3	8'33"70	Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert Van Lent Jurgen	MAS	Brussel	17/09/2006
---	---------	--	-----	---------	------------

**4 x 1500 meter**

1	16'50"54	(17'35"17) Teniers Gert Van Looy Rudy Baeten Luc Laporte Dany	S	Bornem	26/08/1992
---	----------	---	---	--------	------------

2	17'08"30	Van Lent Jurgen Moris Sven Favot Glenn Laurens Glen	AC	Bornem	25/08/2004
---	----------	--	----	--------	------------

3	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Yeshetela Bekele Atelaw	J	Herentals	20/08/2006
---	----------	--	---	-----------	------------

**Verspringen**

1	7m03	(6m07) Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003	
2	6m69	Laporte Vincent	S	Deinze	7/09/2019	1,5
3	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003	
4	6m38	Van Bael Jens	L	Hannuit	17/07/2016	1,4
5	6m22	D'hooghe Zico	L	Brasschaat	28/04/2018	0
6	6m17	Ceulemans Seppe	L	Merksem (Antwer	23/04/2017	-0,2

ATherenOUT

7	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014	
8	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005	
9	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001	
10	6m07	Henderickx Sander	C	Deinze	27/09/2020	1,9

Hinkstapspringen

(11m48)

1	13m88	Laporte Vincent	S		29/06/2019	1
2	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003	
3	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005	
4	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001	
5	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007	-0,2
6	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007	0,4
7	12m31	Van Bael Jens	J	Turnhout	13/05/2018	1,3
8	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995	
9	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994	
10	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994	

Hoogspringen

(1m77)

1	2m06	Jacobs Brett	S	Mol	21/07/2019	
2	1m94	Verlinden Jasper	S	Aalter	14/05/2017	
3	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013	
4	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006	
5	1m82	Van Bael Jens	L	Kessel-Lo	4/05/2016	
6	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992	
	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993	
8	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993	
	1m78	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016	
10	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001	
	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008	

Polsstokspringen

(2m80)

1	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017	
2	4m01	Van Bael Jens	J	Lier	5/08/2017	
3	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010	
4	3m70	Ceulemans Seppe	L	Turnhout	26/04/2015	
5	3m60	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016	
6	3m20	Henderickx Sander	C	Deinze	26/09/2020	
7	3m00	Verlinden Tuur	C	Booischoot	22/05/2015	
8	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993	
	2m80	Milloen Sander	C	Lokeren	10/07/2016	
	2m80	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017	

Kogel 1 kg

(8m91)

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003	
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessenderlo	2/09/2006	
		Milloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011	
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997	
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013	
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011	
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996	
8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008	
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK B)	27/06/2009	
10	8m91	Swyngedauw Glenn	B	Vosselaar	27/08/2016	

Kogel 2 kg

(8m70)

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010	
---	-------	-----------------	---	------------	------------	--



ATherenOUT

2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m95	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
10	8m70	Laporte Vincent	P	Lier	5/10/2008

Kogel 3 kg

**(10m02)**

1	13m06	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003
3	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	11m15	De Voeght Jitser	M	Nijvel	28/09/2019
5	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
6	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
7	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
8	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
9	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Booischtot	7/09/2002
10	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999

Kogel 4 kg

**(11m40)**

1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m66	Milloen Sander	C	Dilbeek	29/07/2017
3	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
4	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
5	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
6	12m89	Henderickx Sander	C	Deinze	26/09/2020
7	12m86	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	12m82	De Voeght Jitser	C	Booischtot	19/06/2021
9	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
10	11m44	Deca Jan	C	Tessenderlo	5/10/2001

Kogel 5 kg

**(11m51)**

1	14m37	Ceulemans Seppe	L	Mol	8/05/2016
2	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
3	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessenderlo	5/06/1995
4	13m00	Laporte Vincent	L	Booischtot	18/04/2014
5	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
6	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
7	12m05	Ceulemans Vincent	L	Mol	5/05/2019
8	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998
9	11m91	Lambaerts Dean	L	Herentals	4/05/2008
10	11m51	D'hooghe Zico	L	Diepenbeek	2/04/2018

Kogel 6 kg

**(10m16)**

1	12m98	Ceulemans Seppe	J	Dilbeek	29/07/2017
2	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
3	12m62	Laporte Vincent	J	Deinze	24/09/2016
4	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
5	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993
6	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
7	11m01	D'hooghe Zico	J	Booischtot	7/06/2019
8	10m71	De Fyn Johan	J	Booischtot	20/08/2003

ATherenOUT

9	10m69	Van Bael Jens	J	Booischoot	2/06/2017
10	10m16	De Fyn Jan	J	Turnhout	29/04/2006

Kogel 7,260 kg

**(10m04)**

1	13m02	Laporte Vincent	S	Turnhout	13/05/2018
2	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
3	11m55	Garner Gary	M40	Tessenderlo	25/06/2008
4	11m44	Janssens Steffen	S	Booischoot (PK ST	27/05/2011
5	11m22	Ceulemans Seppe	J	Aalter	14/05/2017
6	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
7	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
8	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
9	10m23	Boonen Werner	S	Booischoot	20/04/2002
10	10m04	Janssens Rony	M35	Edegem	19/05/2006

Discus 600 gr

**(23m77)**

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013
5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessenderlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
8	24m63	Naets Ilan	P	Lier	29/05/2015
9	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998
10	23m77	Van Bael Jens	P	Oostende	15/08/2010

Discus 750g

**(26m78)**

1	43m78	Milloen Sander	M	Gent	23/08/2015
2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m55	De Voeght Jitser	M	Nijvel	28/09/2019
4	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
5	28m70	Naets Ilan	M	Tongeren	30/08/2017
6	28m08	Roofthoof Lennert	M	Bornem	26/09/2010
7	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
8	27m11	Verlinden Tuur	M	Booischoot	18/05/2013
9	26m92	Verbeeck Yarno	M	Lommel	7/06/2015
10	26m78	Van Lent Seppe	M	Booischoot	22/06/2013

Discus 1 kg

**(36m76)**

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	51m74	Milloen Sander	C	Moeskroen	10/09/2017
3	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
4	45m03	De Voeght Jitser	C	Lier	12/09/2021
5	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
6	39m09	Van Bael Jens	C	Tessenderlo	10/09/2014
7	38m82	Henderickx Sander	C	Sint-Niklaas	5/09/2020
8	37m60	Jacobs Humberto	M60	Sint-Niklaas	2/03/2019
9	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
10	36m76	Van Roie Steven	C	Tessenderlo	24/09/1993

Discus 1,5 kg

**(33m36)**

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	42m86	Janssens Steffen	L	Booischoot	25/05/2007
3	40m71	Ceulemans Seppe	L	Herentals	29/05/2016

4	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
5	36m78	Van Lent Seppe	L	Lier	5/08/2017
6	36m67	Van Bael Jens	L	Ertvelde	24/08/2016
7	36m60	Henderickx Sander	L	Sint-Niklaas	23/10/2021
8	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
9	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995
10	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/2013

### Discus 1,750 kg

		<b>(27m04)</b>			
1	42m97	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
2	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
3	36m82	Ceulemans Seppe	J	Huizingen	17/09/2017
4	35m98	Van Lent Seppe	J	Booischoot	7/06/2019
5	33m59	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
6	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
7	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
8	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
9	28m96	D'hooghe Zico	J	Herentals	12/05/2019
10	27m04	Spallier Cédric	J	Edegem	5/08/2018

### Discus 2 kg

		<b>(28m24)</b>			
1	41m20	Laporte Vincent	S	Turnhout	13/05/2018
2	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
3	37m03	Jacobs Brett	S	Kapellen (Antw.)	19/05/2019
4	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
5	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
6	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
7	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
8	28m82	Boonen Werner	M35	Lanaken	7/06/2015
9	28m43	Verbeeck Herman	M45	Booischoot	29/05/2009
10	28m24	Jacobs Colin	S	Tongeren	24/05/2019

### Hockeybal

		<b>(38m52)</b>			
1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
8	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
9	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier	17/04/2011
10	38m52	De Bie Sean	P	Lier	20/05/2002

### Speer 400 gr.

		<b>(34m74)</b>			
1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
2	46m29	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
4	37m98	Ceulemans Vincent	M	Herentals	27/06/2015
5	37m86	Henderickx Sander	M	Deurne (Antwerpen)	15/09/2018
6	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
6	36m18	Roofthoof Lennert	M	Lier	19/09/2010
8	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
9	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
10	34m74	Van Den Dries Jef	M	Merksem	12/09/2015

Speer 500 gr.

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

Speer 600 gr.**(37m59)**

1	60m62	Laporte Vincent	C	Booischoot	15/04/2012
2	49m72	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
3	46m39	Henderickx Sander	C	St-Niklaas	5/09/2020
4	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009
5	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
6	42m72	Janssens Steffen	C	Booischoot	2/07/2005
7	42m50	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
9	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
10	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005

Speer 700 gr.**(38m76)**

1	64m10	Laporte Vincent	L	Booischoot	14/04/2013
2	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
3	47m87	Van Dyck Gil	L	Booischoot	10/04/2011
4	47m20	Milloen Sander	L	Mol	22/04/2019
5	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
6	44m97	Henderickx Sander	L	Sint-Niklaas	23/10/2021
7	43m41	Ceulemans Vincent	L	Mol	5/05/2019
8	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
9	40m41	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
10	39m86	D'hooghe Zico	L	Merksem (Antwer	23/04/2017

Speer 800 gr.**(40m24)**

1	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
2	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
3	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
4	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
5	49m21	Jacobs Brett	S	Mol	22/04/2019
6	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
7	42m13	D'hooghe Zico	J	Tessenderlo	7/09/2019
8	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
9	40m78	Van Bael Jens	J	Tessenderlo	14/09/2018
10	40m24	Jacobs Colin	S	Tessenderlo	26/06/2019

Hamer 3 kg

1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014
---	-------	---------------	-----	----------	------------

Hamer 4 kg**(6m98)**

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002
10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008

### Hamer 5 kg

1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	29m20	Jacobs Humberto	M60	St-Niklaas	30/06/2019
4	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
5	22m08	Van Winckel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
6	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994
7	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
8	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

### Hamer 7,260 kg

1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006
4	16m05	Vervloet Peter	S	Lier	22/06/2003

### Vierkamp

**(1885 Ptn)**

1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Booischoot	19/05/2012
4	2089 ptn	Naets Ilan	P	Hechtel	14/06/2015
5	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
6	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
7	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
8	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
9	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013
10	1885 ptn	Engelen Jan	P	Booischoot (VAL J'	23/05/2009

### Vijfkamp miniemen

**(2759 ptn)**

1	3726 ptn	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
3	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
4	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
5	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
6	3029 ptn	Henderickx Sander	M	Deurne (Antwerpen)	15/09/2018
7	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
8	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
9	2771 ptn	Peeters Jannes	M	Brasschaat	25/05/2015
10	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014

### Vijfkamp

**(2228 Ptn)**

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2905 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	1/04/2017
3	2703 ptn	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
4	2692 ptn	Henderickx Sander	L	Vilvoorde	5/09/2021
5	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Booischoot	17/05/2014
6	2446 ptn	Derdin Jos	M45	Alken	30/09/2017
7	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
8	2351 ptn	Lambrechts Maarten	L	Heusden-Zolder	5/10/2019
9	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
10	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994

### Achtkamp

**(3016 ptn)**

ATherenOUT

1	4956 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
2	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
3	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
4	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
5	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
6	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
7	3313 ptn	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	3302 ptn	Henderickx Sander	C	Herentals	12/05/2019
9	3118 ptn	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016
10	3016 ptn	Coremans Stef	C	Herentals	30/05/2015

Negenkamp

1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011

Tienkamp

1	6671 ptn	Laporte Vincent	S	Herentals	12/05/2019
2	5734 ptn	Van Bael Jens	L	Deinze	25/09/2016
3	5612 ptn	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016
4	5143 ptn	Henderickx Sander	L	Herve	20/08/2020
5	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
6	4538 ptn	D'hooghe Zico	L	Herentals	12/05/2019
7	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
8	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004