

# JAARBOEK 2017



 <p><b>IVO JANSSENS</b> Verzekeringen Leningen Spaarbank Dorpsstraat 40 2221 Booischot</p>	 <p><b>TIELS TUINCENTRUM</b> Lierssesteenweg 68 - 2221 Booischot</p>	 <p><b>PDP</b> <b>VLOEREN EN WANDTEGELS</b> Jaarmarktstraat 2 A - 2221 Booischot</p>
 <p><b>BROOD EN BANKET YVES</b> Warme bakker Schrieksesteenweg 86 2221 Pijpelheide</p>	 <p><b>BNP PARIBAS FORTIS</b> KANTOOR BOOISCHOT Dorpsstraat 64 F - 2221 Booischot</p>	 <p><b>Van Looft</b> Westmeerbeeksesteenweg 43 2221 Booischot</p>
 <p><b>BOVERBA BVBA</b> AXA BANKAGENT Dorpsstraat 140 b1 2221 Booischot</p>	<p><b>BVBA GLASHANDEL LEERS WILLY</b> Dringende herstellingen - Dubbel glas Verandas - Securite binnendeuren Lostraat 47 - 2220 Heist-op-den-Berg</p>	 <p><b>DE ROOVER &amp; ZN BVBA</b> Waar een klant nog klant is Schrieksesteenweg 160 2221 Booischot</p>
 <p><b>ELEKTRICITEITSWERKEN D'HOOGHE RENE</b> herstelling   depannages   ... Westmeerbeeksestw 128 A - 2230 Herselt</p>	<p><b>PEETERS</b> Alle soorten kolen en meststoffen - Aardappelen Plantaardappelen - Gas - Oliën - Vetten Bezoek onze tankstations te Booischot Dorpsstraat 6 en Pleinstraat 18 - 2221 Booischot</p>	<p><b>BOOISCHOTSE METALEN N.V. PAUL WUYTS</b> Broekmansstraat 36 2221 Booischot</p>
 <p><b>DRUKKERIJ MICHIELS</b> drukwerk   offset   digitaal fullcolor   fullservice communicatie Eindeke 1 b - 2221 Booischot</p>	<p><b>EP: VAN EYKEN</b> Electronic Partner Onze service maakt het verschil AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA Mechelbaan 1 - 2221 Booischot</p>	<p><b>BAKKERIJ CHRISTINE</b> Schrieksesteenweg 74 2221 Booischot (Pijpelheide)</p>
 <p><b>HEIDI DELICATESSEN</b> Schrieksesteenweg 38 2221 Booischot (Pijpelheide)</p>	<p><b>DE KOOPJES HOEK</b> Lierssesteenweg 2 2221 Booischot</p>	<p><b>FIETSEN GEUENS G.</b> Oude Godstraat 12 2220 Heist-op-den-Berg</p>
 <p>Sport- &amp; ontspanningscenter <b>PRISMA FITNESS CENTER BOOISCHOT</b> Kloosterveldstraat 9 Tel.: 015/22 44 16</p>	 <p><b>GREGOOR</b></p>	<p><b>BEHANG - DECOR DE LENTE</b> Molenstraat 69 2220 Heist-op-den-Berg</p>
 <p>Eigenbereide vleeswaren - Briesgel Koud buffet - Barbecue - Fondue - Gourmet P. Mellaertsstraat 36 - 2220 Heist-op-den-Berg</p>	 <p><b>ELEKTRO VAN DESSEL</b> elektrische apparaten - zonnepanelen kachelbijkverwarming - inbouwtoestellen Langstraat 69 - 2223 Schriek</p>	 <p><b>BVBA IMAVO</b> Kleine Steenweg 5 - 2221 Booischot</p>
 <p><b>BOSMANS</b> Slaapcomfort Center Lierssesteenweg 147 - 2220 Heist-op-den-Berg</p>	 <p><b>HEYLEN N.V.</b> sleutel-op-de-deur - dakwerken binnen- en buitenschrijnwerk keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg</p>	 <p><b>DELHAIZE</b> Het beste aan de beste prijs Pastoor Mellaertsstraat 63 2220 Heist-op-den-Berg (Goor)</p>

# **INHOUD**

## **ALGEMENE INFO**

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	3
Ledenlijst AVZK	5

## **CIJFERMATERIAAL**

1. Veldloopoverwinningen	10
2. Indoorprestaties	13
3. Outdoorprestaties	16
4. Outdoorprestaties in top-10 België	31
5. Podiumplaatsen op kampioenschappen	32
6. Beker van Vlaanderen	36
7. Clubrecords AVZK indoor	37
8. Clubrecords AVZK outdoor	44
9. Provinciale, Belgische en wereldrecords AVZK	61
10. Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	64
11. Top 10 aller tijden AVZK	66
- Dames indoor	
- Heren indoor	
- Dames outdoor	
- Heren outdoor	



## Weer een knap AVZK-jaar

Onze de cadetten, scholieren en nu dus ook juniors hebben we een grote actieve en talentrijke groep. In totaal behaalden zij maar liefst 62 individuele medailles op provinciale, Vlaams en Belgische kampioenschappen! Dit is iets minder dan vorig topjaar, maar zeker nog een knap aantal. En er waren enkele knappe medailles bij, bv van Lotte Van Lent, die oa BK indoor en KVV outdoor won bij de scholieren en met een Belgisch aflossingsteam in Hongarije EYOF-kampioen werd in een Belgisch record. Sander Milloen won Belgische titel op de meerkamp. Ook bij de jeugd van benjamins tot miniemen was het een knap jaar, zeker als je kijkt naar het aantal gewonnen medailles in Nijvel, hun nationaal kampioenschap. 4 keer goud is zelden of nooit gebeurd. Bovendien sneuvelden in totaal maar liefst 62 outdoor en 25 indoor clubrecords, wat echt veel is. En ook de ranglijsten aller tijden werden heel wat prestaties toegevoegd en ook de jeugd vond toch weer iets meer de weg naar de piste, hopelijk trekken ze die lijn door komend seizoen. Dus op de piste was het toch weer een topseizoen.

In de winter op de crossen was het wel een pak minder. Net zoals vorige winter werden slechts weinig crossen gewonnen, toen ook al een dieptepunt. Slechts 4 stuks waarvan 3 door Katinka Bassleer en nog 1 door Jurgen Huybrechts. Katinka heeft in haar carrière vanaf bij de benjamins tot nu als junior maar liefst 44 crossen gewonnen, ongelofelijk eigenlijk. Het nieuwe cross seizoen ging voor de club alvast beloftevol van start met 2 overwinningen op de eerste cross.

In teamverband was het een goed jaar. Zoals hier voorspeld haalden zowel de mannen als vrouwen bij "de groten" (AC) de promotie naar een afdeling hoger. De mannen hadden ruime voorsprong, de vrouwen onder supernipt 2de worden. De cadetten en scholieren hadden het zwaarder, maar zij staan dan ook al in een hoge afdeling. De jongens zakten zoals verwacht vanuit de hoogste afdeling, de meisjes konden zich nog nipt handhaven in 2de afdeling. De mastersploegen werden samengevoegd tot 1 ploeg maar krijgt het stilaan lastig in 2de afdeling. Bij de jeugd haalden onze 2 ploegen een goeie middenmoot plaats.

veel leesplezier,  
Peter Vervloet

## ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

### **Voorzitter**

Henderickx Steven                      Booischot                      015/22 09 40

### **Ondervoorzitter**

Vervloet Guido                      Heist-op-den-Berg                      015/27 44 59

### **Secretaris**

Lekens Hendrik                      Booischot                      015/34 87 86

### **Penningmeester**

Naets Monique                      Booischot                      015/22 44 12

### **Bestuursleden**

Busschodts René	Beerzel	015/33 76 55
Derdin Jos	Houtvenne	
Goovaerts Joseph	Heist o/d Berg	015/24 35 99
Heremans Agnes	Beerzel	015/75 32 32
Van Dyck Julie	Heist o/d Berg	015/22 20 42
Van Heugten Chris	Hallaar	0495/52 85 95
Van Lent Jurgen	Schriek	015/73 07 76

### **Vertrouwenspersonen**

Badts Wendy	Beerzel	015/75 89 29
Van Den Wyngaert Claudia	Itegem	015/242709

### **Materiaalverantwoordelijke**

#### ***Jeugdtrainers***

De Haes Caroline	Heist o/d Berg	015/24 64 16
Gendarme Naomi	Tremelo	015/22 69 66
Siongers Lothar	Hulshout	0472/37 597 73
Van Dyck Julie	Heist o/d Berg	015/22 20 42
Van Lent Jurgen	Schriek	015/73 07 76
Vervloet Peter	Heist o/d Berg	0499/98 49 34

#### ***Disciplinetrainers***

Busschodts René	Beerzel	015/33 76 55
Heylen Bart	Heist o/d Berg	0473/34 61 08
Laporte Dany	Booischot	0494/560646
Laporte Jens	Oelegem (Ranst)	03/325 76 59
Van Den Broeck Leen	Heist o/d Berg	
Van Roie Liesbet	Putte	0498/797721
Van Roosbroeck Miranda	Lier	
Van Winckel Lieve	Heist o/d Berg	0498/12 98 01

#### ***G-Athleten***

Busschodts René	Beerzel	015/33 76 55
Heremans Agnes	Beerzel	015/75 32 32

### **Redactie Clubblad "Kemper"**

## Organigram

De Belder Marc 015/34 70 01  
Lekens Hendrik Booischot 015/34 87 86

## Juryleden

Ceulemans Peter Schriek 015/23 47 11  
Coremans David Langdorp 0496/25 94 69  
De Fyn Willy Beerzel 015/75 32 32  
D'Hooghe René Ramsel 014/77 00 47  
Gendarme Naomi Tremelo 015/22 69 65  
Heremans Agnes Beerzel 015/75 32 32  
Lekens Hendrik Booischot 015/34 87 86  
Naets Monique Booischot 015/22 44 12  
Segers Carina Begijnendijk 016/69 66 06  
Van Es Debora Heist o/d Berg 0475/75 41 42  
Van Roie Guido Booischot 015/22 39 35  
Wijns Edward Begijnendijk 016/69 66 06

## Webmaster

Vervloet Peter

[www.avzk.be](http://www.avzk.be)

[vervloet.peter@gmail.com](mailto:vervloet.peter@gmail.com)



## Heremans Manshoven Architecten

Grote Braamstraat 47E  
2220 Heist-op-den-Berg

Tel: 015 - 24 82 30  
info@hmarchitecten.be

[www.hmarchitecten.be](http://www.hmarchitecten.be)



# MANMADE



**AUTOBANDEN DE KEMPEN**

OPENINGSUREN: MA-VR: 8U30-12U & 13U-18U & ZAT: 8U30-12U. - 015/248148

BEEMDEKENSTRAAT 2A 2220 HEIST-OP-DEN-BERG

WOUWERSTRAAT 41A 2220 HEIST-OP-DEN-BERG

**AANGESLOTENEN A.V. ZUIDERKEMPEN**

Toestand op 8/11/2016

aantal: 302

= nieuw aangesloten in 2017

Naam	Geb.dt	Straat + Nr.	Plaats	Telefoon	Aansluiting
Aerts Edgar	22/08/06	Hallaardreef 7 A	Beerzel	0498/43 09 33	24/09/15
Aerts Sebastian	20/01/05	Hallaardreef 7 A	Beerzel	0498/43 09 33	5/11/14
Anthonissen Rense	19/10/04	Frans Coeckelbergsstraat 19	Heist-op-den-Berg	015/24 59 07	25/10/16
Badts Wendy	31/05/76	Driesstraat 18	Beerzel	015/75 89 29	8/10/15
Baestaens Nathalie	15/01/88	Korte Spekstraat 11	Heist-op-den-Berg	015/24 65 68	25/03/05
Baeten Nathalie	11/11/82	Schrieksebaan 314	Keerbergen	016/43 97 32	6/10/17
Bassleer Katinka	29/12/99	Achter De Wereld 1	Herselt	016/69 68 39	29/12/05
Beckers Thijs	20/02/11	Leuvensebaan 271	Putte	015/76 25 28	12/10/17
Bellekens Jozefien	26/09/06	Winterheide 2	Booischoot	0475/57 14 64	14/12/16
Bellekens Nienke	10/02/09	Winterheide 2	Booischoot	0475/57 14 64	14/12/16
Berckx Wannas	1/09/09	Houwstraat 92	Beerzel	015/34 42 48	29/09/16
Bereté Fatim Kante	15/05/11	Narcisstraat 16	Schriek	0482/73 39 01	5/10/17
Bereté Hadja	25/02/07	Narcisstraat 16	Schriek	0489/73 39 01	24/09/15
Beullens Wesley - 21	10/03/85	Sparrestraat 1	Heist-op-den-Berg	015/23 01 38	21/11/06
Biesemans Beau	25/05/10	Berthoutstraat 5	Putte		15/10/17
Blauwens Victor	26/03/09	Hollestraat 38 C	Heist-op-den-Berg	0498/10 31 66	19/10/17
Blockx Tristan - 21	6/10/00	Demerstraat 13	Aarschoot		4/11/11
Boeckx Seth	29/09/03	Moerenloopstraat 9	Heist-op-den-Berg	015/24 60 08	26/12/15
Boeren Matt	4/06/04	Sollevelde 72	Beerzel	015/25 30 15	14/12/16
Bogaerts Ruddi	6/12/58	Langstraat 8a	Schriek	015/73 02 64	15/11/02
Bosmans Gijs	22/01/10	Boudewijnlaan 44	Heist-op-den-Berg	015/33 73 054	19/10/17
Bosmans Rense	5/03/10	Leo Kempnaersstraat 27	Schriek	0495/10 66 40 (pap)	12/10/16
Bruyndonckx Caress	12/02/04	Koppenstraat 9	Booischoot	015/64 00 09	2/04/17
Bruyndonckx Karian	19/09/02	Koppenstraat 9	Booischoot	015/64 00 09	2/04/17
Bruyndonckx Seppe	22/05/09	Zonderschotsesteenweg 103	Heist-op-den-Berg	015/63 55 17	5/10/17
Bruynseels Koen	27/06/82	Pijpelstraat 51	Booischoot		28/09/15
Bruynseels Lien - 81	24/11/02	Ernest Claesstraat 8	Aarschoot		14/07/16
Bruynseels Senne	8/07/09	Pijpelstraat 51	Booischoot		28/09/15
Bruynseels Yoran	10/09/07	Pijpelstraat 51	Booischoot		16/06/14
Busschodts Rene	2/02/57	Zilverberklaan 8	Beerzel		28/11/85
Bussels Toon	4/02/01	Koningsbaan 4 A	Heist-op-den-Berg	015/23 08 70	2/10/08
Buts Jaan	3/01/02	Kloosterveldstraat 15	Booischoot	015/34 52 54	26/09/11
Buts Robin	14/09/05	Kloosterveldstraat 15	Booischoot	015/34 52 54	26/09/11
Ceulemans Peter	27/02/70	Schriekstraat 140	Schriek	015/23 47 11	14/10/10
Ceulemans Vincent	23/07/02	Schriekstraat 140	Schriek	015/23 47 11	2/10/08
Chilimoniuk Magali	17/01/03	Kerselarestraat 6	Herselt	0489/24 33 07	15/04/16
Christiaens Alexander	4/07/06	Kegelstraat 44 / 2	Beerzel	015/63 00 04	22/10/17
Christiaens Isabeau	12/03/09	Kegelstraat 44 / 2	Beerzel	015/63 00 04	22/10/17
Claes Onah	16/05/11	Schrieksebaan 314	Keerbergen	016/43 97 32	6/10/17
Claes Vic	16/05/11	Schrieksebaan 314	Keerbergen	016/43 97 32	6/10/17
Cluytens Iris	15/03/77	Tapelaarstraat 45	Heist-op-den-Berg		28/09/15
Clycq Rosa	15/07/10	Boekeleslei 3 A	Booischoot		25/09/17
Cochez Els	10/11/71	Sollevelde 71	Beerzel	015/25 30 15	7/11/17
Colardyn Marie	19/08/11	Schrieksesteenweg 188	Booischoot	0497/89 01 99	25/09/17
Cools Alessia	12/11/07	Goorvoetweg 9 B	Schriek	015/74 20 12	24/09/16
Cools Christophe	24/04/75	Goorvoetweg 9 B	Schriek	015/74 20 12	24/09/16
Cools Ilaria	21/08/04	Goorvoetweg 9 B	Schriek	015/74 20 12	24/09/16
Cools Matteo	13/05/09	Goorvoetweg 9 B	Schriek	015/74 20 12	24/09/16
Coremans David	17/01/74	Boeckxplein 1/1	Langdorp	0496/25 94 69	21/10/12
Coremans Pia	29/04/06	Schillekensberg 10 B	Bekkevoort	0473/50 24 40	21/10/12
Coremans Stef	11/02/01	Schillekensberg 10 B	Bekkevoort		21/10/12
Coremans Tibo	11/02/01	Schillekensberg 10 B	Bekkevoort	0474/17 51 03	5/02/09
Coremans Zoë	3/03/03	Helletje 55	Keerbergen		25/10/16
Crauwels Anja	30/03/73	Schriekstraat 140	Schriek	015/23 47 11	4/10/07
Creemers Esra	1/07/05	Oude Liersebaan 48 d	Heist-op-den-Berg	0475/75 41 43 (mar)	4/10/16
Creemers Naima	11/08/03	Oude Liersebaan 48 d	Heist-op-den-Berg	0475/75 41 43 (mar)	4/10/16
De Belder Mil	1/05/09	Maria Coolstraat 80	Schriek	0495/24 33 66 mar	28/09/17
De Cock Brent	21/08/00	Langendijk 32b	Hallaar	015/243516	13/11/06
De Cock Laura	19/05/99	Langendijk 32 B	Hallaar	015/24 35 16	17/11/05

## Ledenlijst

De Cock Marc	8/10/67	Langendijk 32b	Hallaar	015/24 35 16	28/12/05
De Coensel Ruben	7/11/08	Begoniastraat 3	Itegem		25/09/17
De Haes Caroline	24/03/89	Kattestraat 1bus 3	Heist-op-den-Berg		8/10/01
De Heel Michiel	2/06/09	Donatusstraat 6	Hallaar		4/10/16
De Herdt Cerial	19/09/11	Puttestraat 12	Schriek		5/10/17
De Herdt Kamil	6/08/07	Puttestraat 12	Schriek		2/10/14
De Proost Fien	6/09/02	Schrieksesteenweg 111	Booischoot	0478/54 11 80 (mar	30/04/17
De Raet Yasmine	7/04/09	Baeske Broeckstraat 14	Booischoot		25/09/17
De Roovere Thomas	16/02/09	Bredestraat 36	Schriek	0497/81 71 60	24/09/15
De Schrijver Maarten	24/05/98	Sparrestraat 40	Heist-op-den-Berg	015/24 32 54	27/01/06
De Schrijver Silke	28/08/02	Moerstraat 62	Booischoot	015/75 83 93	30/04/17
De Valck Anke	5/09/08	Schrieksebaan 91	Keerbergen	0497/46 24 15	24/09/15
De Valck Lars	10/05/07	Schrieksebaan 91	Keerbergen	0497/46 24 15	24/09/15
De Valck Nathan	27/07/77	Schrieksebaan 91	Keerbergen		24/09/15
De Veuster Ilse	19/07/70	Schransstraat 2b	Heist-op-den-Berg	015/24 54 18	20/12/04
De Voeght Jenthe	10/04/04	Mechelbaan 19 A	Booischoot		24/09/15
De Voeght Jitser	2/04/06	Mechelbaan 19 A	Booischoot		23/09/12
De Wyngaert Charlotte	23/03/87	Leo Kempenaersstraat 27	Schriek		19/10/17
Decaluwé Georges	29/01/09	Grasheideweg 49	Schriek		25/09/17
Decaluwé Helena	13/02/11	Grasheideweg 49	Schriek	0473/46 05 04	19/10/17
Decock Miro	29/11/07	Brouwerijstraat 13	Hulshout	0497/58 99 46	4/10/14
Derdin Jos	9/05/71	Kerkeland 3	Houtvenne		25/09/11
Derdin Simon	22/08/03	Kerkeland 3	Houtvenne		22/09/09
Dermaux Ann	27/12/65	Stationsstraat 88	Heist-op-den-Berg	015/27 44 59	11/12/15
D'hont Louise	25/04/05	Park Tremeland 21	Tremelo		8/11/13
D'hooghe Zico	30/03/01	Westmeerbeeksesteenweg 128	Ramsel	014/77 00 47	15/10/09
Dicristofalo Tiziana	5/12/81	Goorvoetweg 9 B	Schriek		24/09/16
Diels Fien	7/03/07	Bollostraat 2 D	Heist-op-den-Berg	015/22 67 90	22/09/14
Diels Leni	6/09/06	Vaes-oogstlaan 11	Heist-op-den-Berg	015/76 21 11	8/10/14
Dockx Tobe	28/07/07	Tapelaarstraat 45	Heist-op-den-Berg		2/10/14
Dolfyn Jef - 21	17/10/96	Berkemei 22	Pulle	0470/61 20 52 (Jef)	30/10/13
Everdepoel Alec	19/03/11	Lierbaan 9	Putte		19/10/17
Fleerackers Britt	26/02/05	Peuterstraat 1 A	Begijnendijk	016/53 95 06	18/10/15
François Sibe	22/05/06	Halfstraat 52 C	Heist-op-den-Berg	015/24 50 56	12/10/16
Geens Pieter	12/05/86	Lenkestraat 13	Itegem		5/01/14
Gendarme Bart	15/09/69	De Vadderlaan 27	Tremelo	015/22 69 66	23/09/12
Gendarme Naomi	18/02/97	De Vadderlaan 27	Tremelo	015/22 69 66	10/11/11
Gendarme Xana	29/04/04	De Vadderlaan 27	Tremelo	015/22 69 66	14/10/10
Geurts Simon	19/03/07	Bredestraat 46	Schriek	0486/70 70 36 (mar	26/11/16
Gillhaus Angelique	23/04/65	Achter De Wereld 1	Herselt	016/696839	28/10/05
Goossens Cas	14/06/10	Raamstraat 20	Booischoot		12/10/16
Goovaerts Fien	20/10/06	Grote Braamstraat 47 B	Heist-op-den-Berg	015/34 38 76	2/10/14
Goovaerts Joseph	8/12/51	Boudewijnlaan 42	Heist-op-den-Berg	015/24 35 99	7/11/86
Goovaerts Marie	26/05/08	Grote Braamstraat 47 B	Heist-op-den-Berg		28/09/15
Goris Emma	23/05/01	Pluisstraat 6	Heist-op-den-Berg	0495/57 72 41	4/06/08
Gyselinckx Elke	28/01/91	Lerrekensstraat 20	Heist-op-den-Berg	015/24 22 76	21/06/01
Hantschel Herbel	30/04/06	Broedersstraat 22	Houtvenne	016/47 11 72	22/09/13
Hantschel Herbert	8/10/07	Broedersstraat 22	Houtvenne	016/47 11 72	2/10/15
Hantschel Roland	16/11/09	Broedersstraat 22	Houtvenne	016/47 11 72	24/09/16
Hassanatou Jalloh	12/09/09	Plantijnlaan 17/2	Heist-op-den-Berg	0489/11 74 89	24/09/16
Helsen Mathias	2/12/07	Sollevelden 82	Beerzel	015/25 51 73	2/10/14
Helsen Robin	20/05/04	Sollevelden 82	Beerzel	015/24 51 73	2/10/14
Helsen Wim	7/12/70	Sollevelden 82	Beerzel	015/24 51 73	29/09/16
Henderickx Dries	30/09/10	't Kapmes 1	Booischoot	015/22 09 40	7/10/16
Henderickx Lien	8/02/08	't Kapmes 1	Booischoot	015/22 09 40	6/05/15
Henderickx Sander	6/07/05	't Kapmes 1	Booischoot	015/22 09 40	16/05/13
Henderickx Steven	28/07/77	't Kapmes 1	Booischoot		9/10/17
Heremans Karin	6/10/70	Sollevelden 82	Beerzel	015/24 51 73	29/09/16
Heremans Kato	15/10/01	Roussellestraat 50	Heist-op-den-Berg	015/24 11 92	14/11/16
Heremans Linde	25/03/10	Grote Braamstraat 47 E	Heist-op-den-Berg	015/24 82 30	28/04/17
Heremans Mil	18/05/06	Grote Braamstraat 47 E	Heist-op-den-Berg	015/24 82 30	2/10/14
Hermans Fleur	9/12/03	Ter Laken 38	Booischoot	015/22 59 04	4/10/16
Heylen Bart	6/06/66	Steenputstraat 7	Heist-op-den-Berg		4/12/02
Hoefkens Chris	17/11/66	Oude Aarschootsebaan 37	Booischoot		2/10/14
Hofmans Chloë	26/09/04	Diepestraat 14	Heist-op-den-Berg		27/01/16
Hofmans Keanne	6/04/09	Diepestraat 14	Heist-op-den-Berg		27/01/16
Hofmans Rhune	5/02/07	Diepestraat 14	Heist-op-den-Berg		27/01/16



## Ledenlijst

Hutsebaut Hasse	8/04/08	Westerlosesteenweg 19	Heist-op-den-Berg	015/21 27 24	8/10/14
Hutsebaut Joost	28/08/74	Westerlosesteenweg 19	Heist-op-den-Berg		6/10/17
Hutsebaut Jutta	18/03/05	Westerlosesteenweg 19	Heist-op-den-Berg	015/21 27 24	6/11/13
Hutsebaut Natan	6/09/06	Westerlosesteenweg 19	Heist-op-den-Berg		30/10/13
Huybrechts Anna	27/04/07	Schrieksesteenweg 123	Putte		23/09/13
Huybrechts Edward	28/10/04	Schrieksesteenweg 123	Putte		22/04/12
Huybrechts Jurgen	18/03/78	Schrieksesteenweg 123	Putte		25/10/01
Huybrechts Sara	15/10/10	Schrieksesteenweg 123	Putte		24/09/16
Ibanez Blanco Nerea	31/07/08	Palmbosstraat 13 A	Hallaar	015/34 87 01	23/10/16
Janssens Dieter	11/05/07	Grote Bollostraat 36	Tremelo	0472/01 90 59	7/10/16
Janssens Eline	2/11/03	Grote Bollostraat36	Tremelo	0472/01 90 59	7/10/16
Janssens Marthe	16/01/00	Olmenstraat 6	Beerzel	015/24 36 72	26/11/16
Janssens Thibeau	24/05/06	Liersesteenweg 239 E	Heist-op-den-Berg	015/22 67 14	5/10/13
Jeunen Patries	3/11/79	Westerlosesteenweg 19	Heist-op-den-Berg		25/10/15
KEMPENAERS Hanne	13/10/05	Maria Coolstraat 19	Heist-op-den-Berg	015/24 97 21	4/11/11
Kempenaers Lore	15/05/08	Maria Coolstraat 19	Heist-op-den-Berg	015/24 97 21	26/10/14
Kesteloot Lenz	6/09/09	Kleine Steenweg 163	Booischoot		12/10/17
Laeveren Pauline	4/03/10	Maria Coolstraat 15 B	Heist-op-den-Berg		29/03/17
Lambrechts Lise	21/09/07	Spaanderstraat 1 A	Booischoot	015/34 40 67	24/09/15
Lambrechts Maarten	10/06/03	Spaanderstraat 1a	Booischoot	015/34 40 67	29/04/12
Laporte Dany	26/08/65	Kleine Steenweg 77 B	Booischoot	015 34 70 60	29/09/75
Laporte Jens	23/08/88	Klaterteer 12	Herentals	014 261434	25/09/95
Laporte Morgan	19/06/00	Kleine Steenweg 77b	Booischoot	015/347060	4/08/06
Laporte Vincent	19/03/97	Kleine Steenweg 77b	Booischoot	015/34 70 60	11/06/03
Lens Arthur	11/01/08	Brandstraat 12 A	Booischoot	0473/97 65 58 (pap	22/10/17
Lens Cédric	17/08/06	Brandstraat 12 A	Booischoot	0473/97 65 58 (pap	22/10/17
Luyts Kato	5/05/08	Bollostraat 5	Heist-op-den-Berg	015/34 04 21	2/10/15
Maertens Norah	8/01/09	Mr Van den borghtstraat 1	Schriek		3/10/17
Mattheus Flo	18/03/09	Liersesteenweg 220	Heist-op-den-Berg		22/10/17
Matthys Tom	17/06/97	Peremansheidestraat 29	Heist-op-den-Berg	015/22 09 82	29/10/15
Meeusen Karin	25/02/75	Eussel 18	Houtvenne		23/10/16
Meulders Marie	24/02/04	Driesstraat 18/Bareelstraat 85	Beerzel	015/75 89 29	20/10/11
Meulemans Goele	27/12/63	Essestraat 12	Heist-op-den-Berg		16/02/17
Meuris Alfons	13/08/33	Kasteeldreef 19	Keerbergen	015 514943	18/01/77
Meuris Laura	1/11/00	Hallaardreef 11 A	Beerzel	015/25 26 09	25/10/16
Meynaerts Layna	21/06/07	Vijverstraat 5	Heist-op-den-Berg		3/10/16
Milloen Gunther	21/06/69	Gommerijnstraat 44	Schriek		14/10/10
Milloen Sarie	22/06/05	Gommerijnstraat 44	Schriek		22/06/11
Mols Renate	18/04/70	Gommerijnstraat 44	Schriek		25/09/11
Mondelaers Katrien	19/02/75	Peuterstraat 1 A	Begijnendijk	016/53 95 06	4/10/16
Moortgat Renzo	17/01/09	Leuvensebaat 80	Schriek	015/34 69 28	25/01/16
Naets Ilan	22/10/04	Keldermansschransstraat 5	Itegem	015 24 27 09	16/10/11
Naets Ivo	13/07/62	Keldermansschransstraat 5	Itegem	015/24 27 09	16/10/11
Naets Obry	8/05/98	Keldermansschransstraat 5	Itegem	015 24 27 09	16/10/11
Naets Yari	10/10/00	Keldermansschransstraat 5	Itegem	015/24 27 09	16/10/11
Nevelsteen Gustaaf	4/03/55	Blinde Jennestraat 40	Booischoot	015/22 44 12	16/11/70
Nevelsteen Kristof	14/07/84	Diepestraat 6	Heist-op-den-Berg		10/07/91
Nys Emilie	1/09/03	Peyerstraat 68	Schriek	015/34 37 64	15/10/17
Nys Ianthé	28/09/05	Bredestraat 39 A	Schriek		6/12/14
Nys Joachim	16/09/07	Bredestraat 39 A	Schriek		2/10/14
Oost Morgan	25/01/02	Streepweg 21	Hallaar		26/04/09
Peeters Cindy	2/02/76	Bredestraat 39 A	Schriek		2/10/15
Peeters Jannes	17/06/02	Ter Hagen 16	Heist-op-den-Berg		19/06/09
Peeters Nadine - 21	3/10/70	Lichtelei 12	Booischoot	015/22 41 96	21/11/06
Poppelmonde Dries	18/02/94	Hoekske 9	Hulshout	016/ 68 08 57	12/03/01
Puttenaers Lore	21/05/07	Voetweg 26	Heist-op-den-Berg		25/04/14
Pyck Lucas	12/06/08	Oude Liersebaan 20	Heist-op-den-Berg		29/11/15
Pyck Marie	31/05/10	Oude Liersebaan 20	Heist-op-den-Berg		24/09/16
Rits Jonas	26/03/07	Leliestraat 8	Hulshout	015/34 82 42	10/10/14
Rits Lana	9/06/05	Leliestraat 8	Hulshout	015/34 82 42	27/10/14
Romont Kobe	18/10/08	Sparrestraat 22	Heist-op-den-Berg	015/34 73 49	5/10/17
Rougyatou Bah	9/03/10	Moretuslaan 52 bus 1	Heist-op-den-Berg		24/09/16
Royberghs Noé	25/08/08	Liersesteenweg 3	Booischoot	0499/98 24 57	19/10/17
Sanders Jasper	22/05/07	Verkensstraat 15	Hallaar		2/10/14
Sanders Milan	12/08/04	Verkensstraat 15	Hallaar		4/12/11
Scheerens Frauke	6/08/10	Trommelstraat 31 A	Schriek		5/10/17
Scheers Frederik - 21	27/03/94	Tremelobaan 170 E	Keerbergen	016/53 33 09	1/10/12

## Ledenlijst

Scheirs Julie	10/02/05	Honingstraat 24	Hallaar	0472/52 67 56	26/11/16
Schelkens Jade	2/08/05	Prof. Scharpélaan 177	Betekom	016/46 41 25	26/09/11
Schelkens Lauren	3/12/03	Prof. Scharpélaan 177	Betekom	016/46 41 25	2/12/09
Schellens Annemie	30/03/78	Donatusstraat 6	Hallaar		4/10/16
Siongers Lothar	24/04/97	Kerkstraat 50	Hulshout	0472/37 597 73	30/10/17
Sleeckx Daniël	7/12/08	Oude Mechelbaan 15	Heist-op-den-Berg	015/24 54 94	5/10/17
Sleeckx Godwin	12/03/07	Oude Mechelbaan 15	Heist-op-den-Berg	015/24 54 94	5/10/17
Sleeckx Mona	20/02/07	Herentalsesteenweg 66 A	Heist-op-den-Berg		2/10/14
Smets Kim	15/11/79	Schrieksebaan 91	Keerbergen		24/09/15
Smets René	10/05/53	Zandvoortstraat 26	Heist-op-den-Berg	015/63 80 26	6/10/16
Soulliaert Celine	12/09/10	Tapelaarstraat 25	Heist-op-den-Berg	015/25 33 21	5/10/17
Sow Fatoumata Bintou	30/12/10	Mechelsesteenweg 28	Heist-op-den-Berg		7/10/16
Spallier Cédric	12/01/00	Haachtsebaan 42	Putte	015/51 78 89	18/10/07
Spießsens Alessandro	13/06/08	Westmeerbeeksesteenweg 13	Booischoot	015/93 45 72 (mar	25/12/16
Steurs Febe	28/03/10	Schrieksesteenweg 91 B	Booischoot		12/10/17
Straetmans Gilbert	28/04/55	Kleine Raamstraat 5	Booischoot		10/03/15
Straetmans Josefien	7/08/09	Bogaardenstraat 2	Heist-op-den-Berg	0496/78 08 16	4/10/16
Straetmans Kamil	7/08/09	Bogaardenstraat 2	Heist-op-den-Berg	0496/78 08 16	4/10/16
Sueters Thijs	31/07/09	Barbarastraat 59 B	Tremelo	016/68 08 06	29/09/16
Swyngedauw Glenn	13/08/07	Gustaaf Van Den Heuvelstraat	Ramsel	016/46 47 50	2/10/14
Teniers Iris	21/12/75	Prof. Scharpélaan 177	Betekom	016/46.41.25	5/03/10
Thys Lars	10/11/09	Spekstraat 45	Hallaar	015/343191	29/09/16
Tielemans Robin	22/02/00	Westmeerbeeksesteenweg 126	Ramsel	016/69 56 15	4/10/09
Tops Brent	3/11/99	Leeuweriklaan 11	Booischoot	015/25 30 21	18/10/12
Tops Tibo	9/06/09	Leeuweriklaan 11	Booischoot	015/25 30 21	19/10/17
Torfs Victor	16/02/09	Hollandstraat 44	Heist-op-den-Berg	0483/04 05 11 (mar	25/01/16
Valckx Stefan	21/02/85	Bollostraat 138	Keerbergen		5/10/17
Valenne Brent	23/02/07	Maria Coolstraat 86 A	Schriek	015/64 02 18	28/09/15
Van Aelst Dirk	22/07/64	Herentalsesteenweg 40	Heist-op-den-Berg	015/25 21 38	24/10/13
Van Aelst Kobe	24/07/04	Herentalsesteenweg 40	Heist-op-den-Berg	015/25 21 38	24/10/13
Van Aelst Linde	12/09/00	Herentalsesteenweg 40	Heist-op-den-Berg	015/25 21 38	24/10/13
Van Aelst Milo	1/05/02	Herentalsesteenweg 40	Heist-op-den-Berg	015/25 21 38	24/10/13
Van Avondt Warre	17/11/08	Moretuslaan 8	Heist-op-den-Berg	0476/64 69 68	23/10/16
Van Bael Jens	10/12/99	Kleine Voorheide 9	Hulshout	016/69 67 77	18/05/06
Van Berckelaer Keanu	2/06/04	Netelaan 41	Hulshout	015/64 46 29	28/09/17
Van Berckelaer Kenzo	20/04/10	Netelaan 41	Hulshout	015/64 46 29	28/09/17
Van Berckelaer Kyra	18/04/07	Netelaan 41	Hulshout	015/64 46 29	29/09/16
Van Bijlen Marcel	6/03/55	Oosterwijk 19	Westerlo	014/26 79 53	30/10/11
Van De Water Geert	2/03/76	Schrieksesteenweg 123	Putte		29/09/13
Van Den Acker Paul	30/05/61	Mollehoefweg 9a	Heist-op-den-Berg	015/73 09 50	13/10/94
Van Den Broeck Leen	10/03/92	Leopoldlei 11 bus 2	Heist-op-den-Berg		17/12/15
Van Den Broeck Rit	13/02/11	Hoekje 24	Begijnendijk	0473/43 18 71	5/10/17
Van den Broeck Sarah - 21	2/09/98	Grobbendonseweg 85	Nijlen		1/10/12
Van Den Bulck Zoë	6/10/06	Heksestraat 1	Itegem	015/24 35 55	6/10/16
Van Den Schoor Bart	16/07/70	Tapelaarstraat 45c	Heist-op-den-Berg	015/ 24 38 20	22/11/04
Van Den Schoor Sara	26/08/97	Tapelaarstraat 45c	Heist-op-den-Berg	015/24 38 20	18/02/05
Van Den Schoor Senne	19/04/01	Tapelaarstraat 45c	Heist-op-den-Berg	015/24 38 20	26/04/07
Van Den Wijngaert Claudia	19/02/67	Keldermansschansstraat 5	Itegem	015/242709	27/10/12
Van Den Wijngaert Karin	6/06/69	Meyskensbos 17	Hallaar	015/24 45 04	17/10/09
Van Dessel Aline	4/05/10	Westerlosesteenweg 98 B	Heist-op-den-Berg		24/09/16
Van Dessel Marie	19/03/08	Westerlosesteenweg 98 B	Heist-op-den-Berg	015/34 47 09	2/10/14
Van Dyck Amélie	23/02/09	Lange rechtestraat 49	Hallaar	015/63 46 05	9/11/16
Van Dyck Femke	30/07/00	Westerlosesteenweg 46	Herselt	014/54 54 80	25/01/15
Van Dyck Gil	2/09/94	Lange Molenstraat 5c	Heist-op-den-Berg	015/22 20 42	8/10/03
Van Dyck Julie	22/04/97	Langemolenstraat 5c	Heist-op-den-Berg	015/22 20 42	20/04/04
Van Dyck Michel	28/09/64	Lange Molenstraat 5c	Heist-op-den-Berg		23/04/04
Van Dyck Seth	13/06/11	Heistsebaan 30	Itegem	0486/45 95 09	8/11/17
Van Egdome Rick	30/07/08	Hollandstraat 48	Heist-op-den-Berg	015/75 20 04	24/09/16
Van Egdome Sieb	16/05/10	Moleneinde 14	Hallaar	015/64 55 34	24/09/16
Van Egdome Twan	18/01/06	Hollandstraat 48	Heist-op-den-Berg	015/75 20 04	24/09/16
Van Egdome Wout	9/03/08	Moleneinde 14	Hallaar	015/64 55 34	2/10/14
Van Elst Wout	25/03/11	Bredestraat 81	Schriek	015/33 74 61	19/10/17
Van Heirbeeck Jonas	21/03/07	Hoge Bossestraat 3	Heist-op-den-Berg	015/64 81 28	28/09/15
Van Heirbeeck Nathan	1/07/08	Hoge Bossestraat 3	Hallaar	015/64 81 28	28/09/15
Van Heugten Hanne	29/09/09	Streepweg 25	Hallaar	015/63 49 96	24/09/16
Van Heugten Marie	15/01/11	Streepweg 25	Hallaar		24/01/17
Van Hoof Marthe	7/12/10	Broekmansstraat 119 A	Booischoot	015/34 72 57	26/09/17

## Ledenlijst

Van Hoof Noah	24/06/09	Oude Aarschotsebaan 40	Booischot	0496/43 47 78	12/10/17
Van Hove Kaat	1/06/05	Puttestraat 162 J	Begijnendijk	016/84 96 72	18/10/15
Van Lent Jurgen	8/11/68	Peyerstraat 72	Schriek	015 /73 07 76	5/11/99
Van Lent Lotte	27/07/01	Peyerstraat 72	Schriek	015/73 07 76	2/10/07
Van Lent Seppe	13/03/00	Peyerstraat 72	Schriek	015/73 07 76	27/10/06
Van Molle Nick	18/09/10	Peyerstraat 47	Schriek	015/63 84 40	25/09/17
Van Oosterwyck Lotte	9/02/98	Kerkbossenstraat 4 B	Heist-op-den-Berg	015/24 50 83	15/11/08
Van Opstal Alex	15/02/07	Gommerijnstraat 46 A	Schriek		4/10/16
Van Peer Ingrid	10/03/66	Herentalsesteenweg 40	Heist-op-den-Berg	015/25 21 38	24/10/13
Van Pelt Juan - 20	3/04/94	Lavendelheide 9 A	Booischot	015/22 21 68	8/12/06
Van Roie Liesbet	20/01/81	Lierbaan 9	Putte	0498 79 77 21	8/06/89
Van Thielen Zita	10/06/05	Esdoornstraat 8	Beerzel	015/23 09 30	4/10/14
Van Weert Zoe	1/09/03	Valvekensstraat 3	Houtvenne	016/22 88 42	14/04/16
Van Winckel Lieve	10/07/80	Blokstraat 6	Heist-op-den-Berg	015/33 10 00	17/11/89
Van Winckel Noah	24/06/08	Wouwerstraat 12 D	Heist-op-den-Berg		7/10/16
Vanbutsele Sandra	11/04/72	De Vadderlaan 27	Tremelo	015/22 69 66	4/11/11
Vandebroek Ward	19/04/02	Della Faillestraat 3	Booischot	015/22 17 42	23/10/16
Vandenweyer Robin - 21	31/05/94	Deliestraat 95	Balen	014/47 93 65	30/10/13
Veltmans Kelly	7/05/80	Puttestraat 12	Schriek		15/10/15
Verelst Leon	11/10/09	Kortestraat 34 B	Heist-op-den-Berg	015/24 93 23	9/10/15
Verelst Wim	5/03/68	Kortestraat 34 B	Heist-op-den-Berg	015/24 93 23	23/11/12
Verhaegen Jules	27/05/09	Oude Aarschotsebaan 76 B	Booischot	015/64 75 09	19/10/17
Verhaegen Roos	9/02/11	Oude Aarschotsebaan 76 B	Booischot	015/64 75 09	19/10/17
Verheyden Walter	12/12/63	Albert Gysbrechtsstraat 20	Beerzel		17/12/14
Verlinden Jasper	22/12/95	Wuytjesstraat 12A	Schriek	015/73 03 17	11/10/05
Verlinden Timo	16/11/07	Mgr Raeymaekersstraat 54	Westmeerbeek	0477/53 78 73	2/10/15
Vermaelen Lore	4/08/10	Jaarmarktstraat 13	Booischot	0472/74 89 98	7/10/16
Vermaelen Sandra	17/12/71	Tapelaarstraat 45c	Heist-op-den-Berg	015/24 38 20	1/10/04
Verschaeren Sterre	8/09/08	Cuperuslei 10 C	Heist-op-den-Berg	015/24 68 47	24/09/15
Verschueren Mats	20/10/09	Broedersstraat 1	Houtvenne		25/10/16
Verslegers Tijis	12/06/08	Liersesteenweg 9	Begijnendijk	016/29 70 42	25/10/16
Verstraeten Pieter	24/06/06	Kasteelstraat 58	Begijnendijk	016/52 05 91	29/10/16
Vervloet Guido	1/02/63	Stationsstraat 88	Heist-op-den-Berg	015/27 44 59	15/10/15
Vervloet Peter	6/03/65	Louis Van Kerckhovenstraat 14	Heist-op-den-Berg	015/25 15 38	10/11/99
Vinck Thibaut	19/10/07	Langestraat 100	Houtvenne	016/26 20 26	8/11/13
Vloeberghs Walter	7/01/56	Korte Spekstraat 8	Heist-op-den-Berg		1/09/11
Volkaerts Sandra	3/07/73	Peyerstraat 72	Schriek	015/73 07 76	2/10/07
Weckx Neil	30/12/10	Schaffelberg 31	Heist-op-den-Berg		19/10/17
Wouters Adelaïde	24/04/07	Booischotsestraat 6	Baal		15/04/16
Wouters Elise	30/06/10	Steenovens 14 F	Ramsel		3/10/17
Wuyts Liesbeth	21/10/79	Voetweg 26	Heist-op-den-Berg		8/10/14
Ziraqui Imene	2/03/10	Cuperuslei 11	Heist-op-den-Berg	015/77 12 00	29/10/17



# 1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

## PERIODE 1/11/91 - 31/03/2017

### 59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

### 44 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
	L	3 overwinningen	2015-2016
voorbije seizoen	J	Bonheiden	30/10/2016
		Booischoot	11/12/2016
		Grimbergen	8/01/2017

### 30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

### 21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012
Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	16 overwinningen	2014-2015
voorbije seizoen	M35	Kessel	29/01/2017

### 20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013

### 18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009

### 13 Overwinningen

Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
	P	8 overwinningen	2010-2011
	M	2 overwinningen	2014

### 12 Overwinningen

Moris Sven	P	1 overwinning	1997
	L	3 overwinningen	2002-2003
	J	8 overwinningen	2003-2005



## Veldloopoverwinningen

### 11 Overwinningen

Engelen Fien	B	11 overwinningen	2007-2009
--------------	---	------------------	-----------

### 10 Overwinningen

De Preter Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
Verlinden Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009

### 8 Overwinningen

De Kerpel Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
Van Het Hof Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005

### 7 Overwinningen

Derdin Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
	P	5 overwinningen	2012-2013
Heylen Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
Heylen Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
Peeters Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
	C	2 overwinningen	2012-2013
	L	1 overwinning	2014
Van Loo Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

### 6 Overwinningen

Boexstaens Johny	M60	4 overwinningen	2010-2012
	M65	2 overwinningen	2014-2015
Naets Illan	B	5 overwinningen	2012-2013
	P	1 overwinning	2014
Van Den Eynde Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
Van Hoof Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

### 5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
Laenen Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010
Teniers René	M45	5 overwinningen	1992-1995
Van Den Broeck Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
Van Der Sanden Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
	J	1 overwinning	2007
Van Opstal Rudy	M45	3 overwinningen	1996-1998

## Veldloopoverwinningen

M55 2 overwinningen 2008-2009

### 4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
	P	2 overwinningen	2012-2013
Vangoidsenhoven Jone	B	4 overwinningen	2003-2004

### 3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
	M	Tessenderlo	2015

### 2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
Van Rillaer Witse	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

### 1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	1 overwinning	2014
Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	1 overwinning	2015
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Smets Kim	J	1 overwinning	1996
Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996
Van Bijlen Marcel	M60	1 overwinning	2016
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992
Van Den Schoor Sara	J	Hulshout	2015
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005
Verbeeck Heide	C	1 overwinning	1992
Vermeulen Sofie	P	1 overwinning	1992
Verschoren Sarah	M	1 overwinning	2001

## 2. INDOORPRESTATIES

### VROUWEN

60 meter	7.57	Van Lent Lotte	Scholieren	Gent	5/03/2017
	8.32	Oost Morgan	Cadetten	Gent	7/01/2017
	8.45	Meulders Marie	Miniemen	Hoboken	29/01/2017
	8.64	Hutsebaut Jutta	Miniemen	Gent	25/02/2017
	9.06	Gendarme Xana	Miniemen	Hoboken	5/02/2017
	9.13	Schelkens Lauren	Cadetten	Gent	1/02/2017
	9.41	Van Hove Kaat	Miniemen	Gent	25/02/2017
	9.63	Hutsebaut Hasse	Benjamins	Gent	14/01/2017
	9.75	Buts Robin	Miniemen	Hoboken	20/11/2016
	10.09	Crauwels Anja	Masters	Gent	14/01/2017
	10.17	Wouters Adelaïde	Pupillen	Hoboken	18/12/2016
	10.32	Lambrechts Lise	Pupillen	Gent	25/02/2017
	10.38	Creemers Esra	Miniemen	Gent	25/02/2017
	10.51	Coremans Pia	Pupillen	Heusden-Zolder	4/02/2017
	10.52	Meulemans Goele	Masters	Gent	11/03/2017
	10.74	Henderickx Lien	Benjamins	Gent	25/02/2017
	150 meter	21.57	Meulders Marie	Miniemen	Gent
21.78		Hutsebaut Jutta	Miniemen	Gent	14/01/2017
23.19		Van Hove Kaat	Miniemen	Gent	25/02/2017
25.97		Buts Robin	Miniemen	Gent	12/02/2017
26.24		Creemers Esra	Miniemen	Gent	25/02/2017
200 meter	26.09	Van Lent Lotte	Scholieren	Gent	22/01/2017
	27.56	Oost Morgan	Cadetten	Gent	7/01/2017
	30.06	Tielemans Robin	Scholieren	Gent	7/01/2017
	34.62	Crauwels Anja	Masters	Gent	14/01/2017
400 meter	1:19.08	Crauwels Anja	Masters	Gent	7/01/2017
800 meter	2:44.22	Schelkens Lauren	Cadetten	Gent	1/02/2017
	2:46.43	Teniers Iris	Masters	Gent	11/03/2017
	3:14.00	Crauwels Anja	Masters	Gent	11/03/2017
1000 meter	4:07.75	Lambrechts Lise	Pupillen	Gent	25/02/2017
60m horden 0,762m	9.70	Van Lent Lotte	Scholieren	Hoboken	27/11/2016
	9.86	Meulders Marie	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	10.51	Hutsebaut Jutta	Miniemen	Hoboken	12/03/2017
	10.92	Milloen Sarie	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	12.24	Gendarme Xana	Miniemen	Hoboken	5/02/2017
	13.35	Buts Robin	Miniemen	Hoboken	20/11/2016
hoogspringen	1m58	Van Oosterwyck Lotte	Juniores	Gent	7/01/2017
	1m58	Van Den Broeck Leen	Seniores	Gent	7/01/2017
	1m36	Milloen Nele	Cadetten	Mol	17/12/2016
	1m30	Hutsebaut Jutta	Miniemen	Hoboken	6/11/2016
	1m24	Gendarme Xana	Miniemen	Hoboken	5/02/2017
	1m19	Buts Robin	Miniemen	Gent	12/02/2017
	1m12	Hutsebaut Hasse	Benjamins	Hoboken	5/02/2017
polsstokspringen	2m50	Schelkens Lauren	Cadetten	Gent	22/01/2017
	2m02	Milloen Sarie	Miniemen	Tienen	25/02/2017
	1m72	Schelkens Jade	Miniemen	Tienen	25/02/2017
verspringen	4m80	Meulders Marie	Miniemen	Heusden-Zolder	21/01/2017
	4m67	Hutsebaut Jutta	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	4m02	Gendarme Xana	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	3m74	Buts Robin	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	3m60	Hutsebaut Hasse	Benjamins	Gent	14/01/2017

Indoorprestaties

	3m43	Fleerackers Britt	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	3m07	Van Hove Kaat	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
	3m01	Lambrechts Lise	Pupillen	Gent	25/02/2017
	3m01	Henderickx Lien	Benjamins	Hoboken	18/12/2016
	2m78	Wouters Adelaïde	Pupillen	Hoboken	18/12/2016
kogelstoten 1,000kg	6m74	Hutsebaut Hasse	Benjamins	Hoboken	29/01/2017
kogelstoten 2,000kg	12m12	Gendarme Xana	Miniemen	Gent	1/02/2017
kogelstoten 2,000kg	8m26	Fleerackers Britt	Miniemen	Hoboken	18/12/2016
kogelstoten 2,000kg	7m63	Meulders Marie	Miniemen	Hoboken	12/03/2017
kogelstoten 2,000kg	6m71	Hutsebaut Jutta	Miniemen	Hoboken	5/02/2017
kogelstoten 2,000kg	6m64	De Voeght Jenthe	Miniemen	Hoboken	19/02/2017
kogelstoten 3,000kg	9m46	Oost Morgan	Cadetten	Hoboken	27/11/2016
kogelstoten 3,000kg	8m88	Meulemans Goele	Masters	Gent	11/03/2017
kogelstoten 4,000kg	6m86	Van Winckel Lieve	Masters	Gent	11/03/2017
vierkamp	1304 ptn	Hutsebaut Hasse	Benjamins	Hoboken	5/02/2017

**MANNEN**

60 meter	7.54	Laporte Vincent	Senioren Mannen	Gent	26/02/2017
	7.58	Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
	7.65	Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
	7.73	Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	11/02/2017
	8.01	Ceulemans Vincent	Cadetten Jongens	Gent	14/01/2017
	8.26	Verelst Wim	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	8.27	Lambrechts Maarten	Cadetten Jongens	Gent	25/02/2017
	8.30	Spallier Cédric	Scholieren Jongens	Hoboken	29/01/2017
	9.05	Henderickx Sander	Miniemen Jongens	Hoboken	18/12/2016
	10.15	Hutsebaut Natan	Pupillen Jongens	Hoboken	20/11/2016
	10.22	De Herdt Kamil	Pupillen Jongens	Hoboken	18/12/2016
	10.33	De Voeght Jitser	Pupillen Jongens	Hoboken	19/02/2017
	10.67	Verelst Leon	Benjamins Jongens	Hoboken	29/01/2017
10.98	Bruynseels Yoran	Pupillen Jongens	Heusden-Zolder	21/01/2017	
12.52	Bruynseels Senne	Benjamins Jongens	Heusden-Zolder	21/01/2017	
150 meter	21.93	Henderickx Sander	Miniemen Jongens	Gent	25/02/2017
200 meter	24.10	Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	5/03/2017
	25.83	Ceulemans Vincent	Cadetten Jongens	Gent	14/01/2017
	26.62	Verelst Wim	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	26.81	Spallier Cédric	Scholieren Jongens	Gent	7/01/2017
	27.80	Lambrechts Maarten	Cadetten Jongens	Gent	14/01/2017
300 meter	38.10	Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	25/02/2017
	38.79	Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	25/02/2017
400 meter	55.55	Ceulemans Vincent	Cadetten Jongens	Gent	5/03/2017
800 meter	2:13.79	Peeters Jannes	Cadetten Jongens	Gent	14/01/2017
	2:15.27	Derdin Jos	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	2:23.42	Hoefkens Chris	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	2:41.46	Van Den Acker Paul	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	3:27.56	Busschodts Rene	Masters Mannen	Gent	7/01/2017
1000 meter	3:01.32	Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
	3:08.02	Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
	3:08.27	Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	5/02/2017
1500 meter	4:41.43	Van Aelst Dirk	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	4:53.40	Van Den Schoor Bart	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	5:17.40	Naets Ivo	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
	5:29.74	Vervloet Guido	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
60m horden 0,990m	8.87	Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
60m horden 0,990m	9.95	Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
60m horden 0,914m	9.06	Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	7/01/2017



## Indoorprestaties

60m horden 0,914m	11.99 Lambrechts Maarten	Cadetten Jongens	Heusden-Zolder	20/11/2016
60m horden 0,762m	13.81 De Voeght Jitser	Pupillen Jongens	Hoboken	19/02/2017
hoogspringen	1m78 Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
	1m78 Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
	1m72 Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	22/01/2017
	1m65 D'hooghe Zico	Scholieren Jongens	Hoboken	29/01/2017
	1m25 Lambrechts Maarten	Cadetten Jongens	Heusden-Zolder	20/11/2016
	1m25 Henderickx Sander	Miniemen Jongens	Gent	25/02/2017
hinkstapspringen	12m34 Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	7/01/2017
polstostokspringen	4m50 Van Nuffelen Thomas	Junioren Mannen	Gent	4/03/2017
	4m00 Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
	3m40 Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
	3m20 Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	4/02/2017
	2m50 Lambrechts Maarten	Cadetten Jongens	Gent	25/02/2017
verspringen	6m43 Laporte Vincent	Senioren Mannen	Gent	26/02/2017
	6m19 Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
	5m98 Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
	5m71 Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	4/02/2017
	3m31 De Voeght Jitser	Pupillen Jongens	Hoboken	19/02/2017
kogelstoten 2,000kg	7m20 De Voeght Jitser	Pupillen Jongens	Hoboken	19/02/2017
kogelstoten 2,000kg	5m89 Hutsebaut Natan	Pupillen Jongens	Hoboken	20/11/2016
kogelstoten 3,000kg	7m55 Henderickx Sander	Miniemen Jongens	Hoboken	18/12/2016
kogelstoten 4,000kg	13m93 Milloen Sander	Cadetten Jongens	Mol	17/12/2016
kogelstoten 4,000kg	10m40 Ceulemans Vincent	Cadetten Jongens	Gent	7/01/2017
kogelstoten 4,000kg	6m81 Lambrechts Maarten	Cadetten Jongens	Gent	25/02/2017
kogelstoten 5,000kg	10m46 Van Lent Seppe	Scholieren Jongens	Gent	7/01/2017
kogelstoten 5,000kg	10m27 Spallier Cédric	Scholieren Jongens	Hoboken	29/01/2017
kogelstoten 6,000kg	13m41 Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	7/01/2017
kogelstoten 6,000kg	10m83 Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	4/02/2017
kogelstoten 7,260kg	8m10 Derdin Jos	Masters Mannen	Gent	11/03/2017
zeskamp	3504 ptn Milloen Sander	Cadetten Jongens	Gent	5/02/2017
zevenkamp Jun	4354 ptn Ceulemans Seppe	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017
zevenkamp Jun	4258 ptn Van Bael Jens	Junioren Mannen	Gent	5/02/2017



### 3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

Aantal prestaties	2016		2017		stijging/daling
cat	M	V	M	V	van 2017 tov 16
Benjamin	81	102	11	67	-70
Pupil	75	109	212	83	137
Miniem	76	139	112	325	36
Cadet	141	72	87	72	-54
Scholier	129	83	86	82	-43
Junior	53	13	90	17	37
Senior	12	31	31	40	19
Master	83	43	87	103	4
<b>Eindtotaal</b>	<b>650</b>	<b>592</b>	<b>716</b>	<b>789</b>	<b>66</b>

#### VROUWEN

<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.jr</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
<b>Benjamins meisjes</b>					
60 meter					
Hutsebaut Hasse	09.12		08	Nijvel	23/09/2017
Henderickx Lien	10.32		08	Duffel	25/05/2017
De Valck Anke	10.91		08	Mol	30/09/2017
Van Heugten Hanne	11.64		09	Booischoot	17/06/2017
Goovaerts Marie	11.66		08	Booischoot	17/06/2017
600 meter					
Hutsebaut Hasse	1:57.81		08	Brasschaat	24/06/2017
Henderickx Lien	2:24.19		08	Herentals	17/04/2017
De Valck Anke	2:43.80		08	Duffel	25/05/2017
3 X 600 meter					
De Valck Anke	7:07.23			Booischoot	17/06/2017
Henderickx Lien					
Hutsebaut Hasse					
Van Heugten Hanne	8:14.11			Booischoot	17/06/2017
Goovaerts Marie					
Huybrechts Sara					
HOOGSPRINGEN					
Hutsebaut Hasse	1m17		08	Vilvoorde	26/08/2017
Henderickx Lien	0m85		08	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Goovaerts Marie	0m80		08	Booischoot	17/06/2017
VERSPRINGEN (V Ben.)					
Hutsebaut Hasse	3m94		08	Sint-Truiden	8/07/2017
Henderickx Lien	3m35		08	Betekom	23/09/2017
De Valck Anke	2m85		08	Mol	30/09/2017
KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)					
Hutsebaut Hasse	7m84		08	Mol	10/09/2017
Henderickx Lien	6m11		08	Tessenderlo	23/08/2017

Pisteprestaties outdoor

HOCKEYWERPEN

Hutsebaut Hasse	22m54	08	Booischoot	17/06/2017
Henderickx Lien	17m24	08	Lier	5/06/2017
Goovaerts Marie	10m97	08	Booischoot	17/06/2017
De Valck Anke	10m04	08	Duffel	25/05/2017

VIERKAMP

Hutsebaut Hasse	1745	08	Lommel	24/09/2017
Henderickx Lien	787	08	Lier	5/06/2017

**Pupillen meisjes**

60 meter

Hantschel Berbel	09.52	06	Booischoot	17/06/2017
Diels Fien	09.57	07	Lier	29/04/2017
Wouters Adelaïde	10.01	07	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Lambrechts Lise	10.02	07	Vilvoorde	28/05/2017
Bereté Hadja	10.08	07	Booischoot	17/06/2017
Puttenaers Lore	10.58	07	Lier	29/04/2017
Huybrechts Anna	10.74	07	Booischoot	17/06/2017
Goovaerts Fien	11.07	06	Booischoot	17/06/2017

1000 meter

Wouters Adelaïde	4:02.83	07	Brasschaat	24/06/2017
Huybrechts Anna	4:06.10	07	Lier	29/04/2017
Bereté Hadja	4:08.00	07	Lier	5/06/2017
Lambrechts Lise	4:10.85	07	Lier	5/06/2017
Coremans Pia	4:13.43	06	Herentals	17/04/2017
Puttenaers Lore	4:28.81	07	Lier	5/06/2017

60M HORDEN 0,762M/6H

Wouters Adelaïde	14.57	07	Herentals	17/04/2017
------------------	-------	----	-----------	------------

3 X 600 meter

Lambrechts Lise	6:59.41		Booischoot	17/06/2017
Huybrechts Anna				
Coremans Pia				
Hantschel Berbel	7:21.19		Booischoot	17/06/2017
Puttenaers Lore				
Wouters Adelaïde				

HOOGSPRINGEN

Diels Fien	1m15	07	Lier	29/04/2017
Lambrechts Lise	1m05	07	Lier	13/05/2017
Wouters Adelaïde	1m00	07	Booischoot	17/06/2017
Bereté Hadja	0m95	07	Booischoot	17/06/2017
Puttenaers Lore	0m90	07	Booischoot	17/06/2017

VERSPRINGEN

Lambrechts Lise	3m22	07	Vilvoorde	28/05/2017
Wouters Adelaïde	3m08	07	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Bereté Hadja	2m98	07	Lier	29/04/2017
Coremans Pia	2m80	06	Mol	30/09/2017
Puttenaers Lore	2m50	07	Lier	5/06/2017

KOGELSTOTEN 2,000KG (V pup.)

Coremans Pia	5m53	06	Mol	30/09/2017
Puttenaers Lore	4m79	07	Lier	29/04/2017
Wouters Adelaïde	4m47	07	Lier	5/06/2017
Lambrechts Lise	4m14	07	Vilvoorde	28/05/2017
Bereté Hadja	3m85	07	Lier	5/06/2017

HOCKEYWERPEN

Goovaerts Fien	18m67	06	Booischoot	17/06/2017
Coremans Pia	18m56	06	Lier	29/04/2017
Bereté Hadja	17m96	07	Booischoot	17/06/2017
Lambrechts Lise	16m80	07	Booischoot	17/06/2017

Pisteprestaties outdoor

Huybrechts Anna	16m37	07	Booischoot	17/06/2017
Wouters Adelaïde	15m50	07	Booischoot	17/06/2017
Puttenaers Lore	13m45	07	Booischoot	17/06/2017
<b>VIERKAMP</b>				
Lambrechts Lise	1038	07	Vilvoorde	28/05/2017
Bereté Hadja	1014	07	Lier	5/06/2017
Wouters Adelaïde	961	07	Lier	5/06/2017
Puttenaers Lore	736	07	Lier	5/06/2017
<b>Miniemen meisjes</b>				
80 meter				
Meulders Marie	10.59	04	Lebbeke	4/06/2017
Gendarme Xana	10.98	04	Edegem	25/08/2017
Hutsebaut Jutta	11.32	05	Lier	29/04/2017
Milloen Sarie	11.78	05	Oordegem	21/07/2017
Van Hove Kaat	12.28	05	Mol	30/09/2017
Schelkens Jade	13.06	05	Genk	10/06/2017
Buts Robin	13.28	05	Genk	10/06/2017
Creemers Esra	13.43	05	Herentals	17/04/2017
Nys Ianthe	13.69	05	Duffel	25/05/2017
De Voeght Jenthe	14.07	04	Duffel	25/05/2017
150 meter				
Meulders Marie	19.93	04	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Hutsebaut Jutta	21.79	05	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Milloen Sarie	22.32	05	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Van Hove Kaat	22.71	05	Lier	29/04/2017
Schelkens Jade	23.41	05	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Fleerackers Britt	24.70	05	Lier	29/04/2017
Buts Robin	25.00	05	Booischoot	17/06/2017
Creemers Esra	26.45	05	Booischoot	17/06/2017
De Voeght Jenthe	27.49	04	Booischoot	17/06/2017
300 meter				
Gendarme Xana	47.10	04	Lier	29/04/2017
Schelkens Jade	55.24	05	Genk	10/06/2017
Buts Robin	59.06	05	Genk	10/06/2017
1000 meter				
Gendarme Xana	3:36.20	04	Oordegem	21/07/2017
Bruyndonckx Caress	3:44.21	04	Lier	29/04/2017
Hutsebaut Jutta	3:49.54	05	Mol	1/07/2017
Buts Robin	4:05.34	05	Lier	29/04/2017
Creemers Esra	4:05.50	05	Bornem	29/07/2017
Milloen Sarie	4:08.97	05	Sint-Niklaas	29/07/2017
60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)				
Meulders Marie	09.54	04	Nijvel	23/09/2017
Hutsebaut Jutta	10.56	05	Booischoot	17/06/2017
Van Hove Kaat	11.91	05	Booischoot	17/06/2017
Buts Robin	12.75	05	Booischoot	17/06/2017
Schelkens Jade	13.02	05	Genk	10/06/2017
150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)				
Meulders Marie	21.65	04	Mol	30/09/2017
Gendarme Xana	22.44	04	Mol	30/09/2017
Hutsebaut Jutta	23.31	05	Mol	30/09/2017
4 X 80 meter				
Gendarme Xana	41"85		Duffel	27/08/2017
Milloen Sarie				
Hutsebaut Jutta				
Meulders Marie				



Pisteprestaties outdoor

3 X 600 meter

Gendarme Xana	6:02.67		Duffel	27/08/2017
Van Hove Kaat				
Hutsebaut Jutta				
Hutsebaut Jutta	6:14.66		Booischoot	17/06/2017
Buts Robin				
Gendarme Xana				
Van Hove Kaat	6:33.48		Booischoot	17/06/2017
Creemers Esra				
Schelkens Jade				

HOOGSPRINGEN

Buts Robin	1m30	05	Lier	29/04/2017
Milloen Sarie	1m30	05	Sint-Niklaas	29/07/2017
Schelkens Jade	1m30	05	Genk	10/06/2017
Meulders Marie	1m28	04	Herentals	17/04/2017
Gendarme Xana	1m26	04	Oordegem	21/07/2017
Hutsebaut Jutta	1m20	05	Lier	5/06/2017

POLSSTOKSPRINGEN

Milloen Sarie	2m50	05	Nijvel	23/09/2017
Schelkens Jade	2m20	05	Nijvel	23/09/2017

VERSPRINGEN

Meulders Marie	5m16	04	Nijvel	23/09/2017
Hutsebaut Jutta	4m63	05	Booischoot	17/06/2017
Gendarme Xana	4m43	04	Edegem	25/08/2017
Van Hove Kaat	4m08	05	Booischoot	17/06/2017
Milloen Sarie	3m88	05	Oordegem	21/07/2017
Fleerackers Britt	3m68	05	Booischoot	17/06/2017
Buts Robin	3m67	05	Booischoot	17/06/2017
De Voeght Jenthe	3m06	04	Booischoot	17/06/2017
Creemers Esra	3m02	05	Mol	1/07/2017
Nys lanthe	2m90	05	Lier	13/05/2017

KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)

Gendarme Xana	12m13	04	Edegem	25/08/2017
Meulders Marie	8m82	04	Mol	10/09/2017
Fleerackers Britt	8m46	05	Brasschaat	24/06/2017
Schelkens Jade	8m42	05	Genk	10/06/2017
Hutsebaut Jutta	8m05	05	Genk	10/06/2017
Milloen Sarie	7m69	05	Oordegem	21/07/2017
Buts Robin	7m06	05	Booischoot	17/06/2017
De Voeght Jenthe	6m83	04	Lier	13/05/2017
Creemers Esra	6m44	05	Lier	23/09/2017
Nys lanthe	6m04	05	Duffel	25/05/2017

DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)

Gendarme Xana	38m20	04	Genk	10/09/2017
Meulders Marie	24m32	04	Edegem	20/05/2017
Milloen Sarie	19m14	05	Mol	16/07/2017
Fleerackers Britt	18m20	05	Brasschaat	24/06/2017
Hutsebaut Jutta	17m38	05	Oordegem	9/07/2017
De Voeght Jenthe	14m28	04	Mol	30/09/2017
Creemers Esra	14m00	05	Bornem	29/07/2017
Schelkens Jade	14m00	05	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017

SPEERWERPEN 400G (V Min.)

Gendarme Xana	33m28	04	Turnhout	15/04/2017
Milloen Sarie	19m68	05	Lier	29/04/2017
Meulders Marie	16m24	04	Deinze	27/05/2017
Hutsebaut Jutta	16m17	05	Mol	1/07/2017
Creemers Esra	11m35	05	Mol	1/07/2017
De Voeght Jenthe	9m76	04	Herentals	17/04/2017

Pisteprestaties outdoor

VIJFKAMP (V Min.)

Gendarme Xana	2822	04	Mol	1/07/2017
Hutsebaut Jutta	2163	05	Mol	1/07/2017
Milloen Sarie	2015	05	Oordegem	21/07/2017
Creemers Esra	547	05	Mol	1/07/2017

**Cadetten meisjes**

100 meter

Oost Morgan	13.30	02	Lier	5/08/2017
Milloen Nele	13.69	02	Mol	1/07/2017
Chilimoniuk Magali	15.21	03	Vilvoorde	6/05/2017

200 meter

Oost Morgan	27.54	02	Brugge	15/08/2017
-------------	-------	----	--------	------------

400 meter

Milloen Nele	1:06.56	02	Kessel-Lo	19/08/2017
Coremans Zoë	1:20.00	03	Vilvoorde	6/05/2017

800 meter

Milloen Nele	2:34.52	02	Tessenderlo	3/06/2017
Schelkens Lauren	2:39.96	03	Vilvoorde	6/05/2017

1000 meter

Schelkens Lauren	3:44.24	03	Booischoot	2/06/2017
De Proost Fien	4:01.14	02	Booischoot	2/06/2017
Bruyndonckx Karian	4:04.74	02	Booischoot	2/06/2017
De Schrijver Silke	4:22.59	02	Booischoot	2/06/2017

1500 meter

Bruyndonckx Karian	6:32.46	02	Vilvoorde	6/05/2017
--------------------	---------	----	-----------	-----------

80m HORDEN 0,762M/8H

Schelkens Lauren	15.94	03	Bertrix	9/07/2017
------------------	-------	----	---------	-----------

300M HORDEN 0,762M/7H

Milloen Nele	52.18	02	Vilvoorde	6/05/2017
--------------	-------	----	-----------	-----------

1500m steeple 0,762m

Milloen Nele	6:01.67	02	Moeskroen	10/09/2017
--------------	---------	----	-----------	------------

4 X 100 meter

Nele Milloen	55"44		Vilvoorde	6/05/2017
Chilimoniuk Magali				
Schelkens Lauren				
Morgan Oost				

HOOGSPRINGEN

Milloen Nele	1m46	02	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
Schelkens Lauren	1m40	03	Mol	16/07/2017

POLSSTOKSPRINGEN

Schelkens Lauren	2m70	03	Booischoot	2/06/2017
------------------	------	----	------------	-----------

VERSPRINGEN

Oost Morgan	4m48	02	Alken	13/05/2017
Milloen Nele	4m35	02	Tessenderlo	3/06/2017
Schelkens Lauren	4m21	03	Bertrix	9/07/2017
Coremans Zoë	3m60	03	Vilvoorde	6/05/2017

DISCUS

Milloen Nele	21m95	02	Tessenderlo	3/06/2017
Bruyndonckx Karian	9m90	02	Vilvoorde	6/05/2017

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)

Oost Morgan	10m16	02	Vilvoorde	6/05/2017
Milloen Nele	7m81	02	Sint-Niklaas	29/07/2017
Schelkens Lauren	7m10	03	Bertrix	9/07/2017

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 500G (V Kad.)

Schelkens Lauren	20m53	03	Vilvoorde	6/05/2017
Milloen Nele	17m95	02	Vilvoorde	28/05/2017

**Scholieren/Seniores/masters vrouwen**

100 meter

Van Lent Lotte	11.98	Scholieren	01	Heusden (Limb.)	20/05/2017	1,2
Laporte Morgan	13.52	Scholieren	00	Tessenderlo	26/07/2017	
Heremans Kato	13.95	Scholieren	01	Hulshout	26/04/2017	
Meuris Laura	14.33	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017	
Tielemans Robin	14.48	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017	
De Veuster Ilse	15.11	W45	70	Heusden (Limb.)	1/05/2017	
Peeters Cindy	16.47	W40	76	Tessenderlo	15/09/2017	

200 meter

Van Lent Lotte	25.46	Scholieren	01	Alken	13/05/2017
Laporte Morgan	27.80	Scholieren	00	Tessenderlo	26/07/2017
Van Dyck Femke	29.60	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017
Heremans Kato	29.63	Scholieren	01	Tessenderlo	19/04/2017
Tielemans Robin	30.40	Scholieren	00	Tessenderlo	2/08/2017
De Veuster Ilse	30.99	W45	70	Kapellen (Antw.)	11/06/2017

300 meter

Laporte Morgan	43.84	Scholieren	00	Herentals	1/05/2017
Tielemans Robin	47.38	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017
Heremans Kato	47.49	Scholieren	01	Booischoot	2/06/2017
Gillhaus Angelique	48.84	W50	65	Booischoot	2/06/2017
Meuris Laura	51.01	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017
Crauwels Anja	55.40	W40	73	Booischoot	2/06/2017

400 meter

Laporte Morgan	1:02.08	Scholieren	00	Lier	5/08/2017
Tielemans Robin	1:08.50	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017
Van Dyck Femke	1:12.66	Scholieren	00	Bornem	22/04/2017

800 meter

Bassleer Katinka	2:18.37	Junioren	99	Duffel	21/05/2017
Laporte Morgan	2:34.06	Scholieren	00	Heusden (Limb.)	22/07/2017
Gillhaus Angelique	2:40.86	W50	65	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Heremans Kato	2:41.51	Scholieren	01	Hasselt	15/04/2017
Teniers Iris	2:44.26	W40	75	Bertrix	9/07/2017
Crauwels Anja	3:20.63	W40	73	Kessel-Lo	23/09/2017

1000 meter

Van Aelst Linde	3:26.63	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017
Teniers Iris	3:42.89	W40	75	Dilbeek	19/07/2017
Janssens Marthe	4:55.68	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017

1500 meter

Bassleer Katinka	4:40.25	Junioren	99	Oordegem	3/06/2017
Van Aelst Linde	5:48.65	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017
Peeters Cindy	6:58.71	W40	76	Kapellen (Antw.)	11/06/2017

3000 meter

Bassleer Katinka	10:09.88	Junioren	99	Lanaken	25/08/2017
Dermaux Ann	12:39.47	W50	65	Alken	13/05/2017
Van De Water Geert	14:51.22	W40	76	Kapellen (Antw.)	11/06/2017

5000 meter

Bassleer Katinka	18:09.09	Junioren	99	Huizingen	17/09/2017
Dermaux Ann	21:42.55	W50	65	Herentals	9/08/2017

100M HORDEN

Van Den Broeck Leen	16.33	Seniores	92	Alken	13/05/2017
---------------------	-------	----------	----	-------	------------

400M HORDEN 0,762M/10H

Laporte Morgan	1:11.42	Scholieren	00	Merksem (Antwerpen)	24/09/2017
----------------	---------	------------	----	---------------------	------------

Pisteprestaties outdoor

4 X 100 meter					
Tielemans Robin	50"54	Scholieren		Alken	13/05/2017
Oost Morgan		cadetten			
Laporte Morgan		Scholieren			
Van Lent Lotte		Scholieren			
Tielemans Robin	51"45	Scholieren		Duffel	27/08/2017
Heremans Kato		Scholieren			
Laporte Morgan		Scholieren			
Van Lent Lotte		Scholieren			
Gillhaus Angélique	61"09	W50		Duffel	27/08/2017
Crauwels Anja		W40			
De Veuster Ilse		W45			
Van den Wijngaert Claudia		W50			
4 X 200 meter					
Gillhaus Angélique	2'12"35	W50		Duffel	27/08/2017
Crauwels Anja		W40			
De Veuster Ilse		W45			
Peeters Cindy		W40			
4 X 400 meter					
Van Lent Lotte	4'23"41	Scholieren		Duffel	27/08/2017
Heremans Kato		Scholieren			
Milloen Nele		Cadetten			
Laporte Morgan		Scholieren			
HOOGSPRINGEN					
Van Oosterwyck Lotte	1m61	Junioren	98	Alken	13/05/2017
Van Den Broeck Leen	1m56	Senioren	92	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
Meuris Laura	1m40	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017
Meulemans Goele	1m30	W50	63	Aarhus (DK)	27/07/2017
VERSPRINGEN					
Laporte Morgan	5m10	Scholieren	00	Oordegem	22/08/2017
Meuris Laura	4m30	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017
Meulemans Goele	3m40	W50	63	Sint-Niklaas	26/08/2017
Heremans Kato	3m40	Scholieren	01	Hulshout	26/04/2017
Crauwels Anja	3m13	W40	73	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Van den Broeck Sarah - 21	1m86	Junioren	98	Lier	30/09/2017
KOGELSTOTEN 4,000KG					
Van Den Broeck Leen	9m00	Senioren	92	Alken	13/05/2017
Gyselinckx Elke	8m20	Senioren	91	Sint-Niklaas	14/10/2017
Gendarme Naomi	8m01	Senioren	97	Schaarbeek	22/10/2017
Van Winckel Lieve	7m12	W35	80	Mol	25/05/2017
Meulemans Goele	7m07	W50	63	Boischot	2/06/2017
Crauwels Anja	6m75	W40	73	Mol	25/05/2017
KOGELSTOTEN 3,000KG					
Laporte Morgan	8m70	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017
Meulemans Goele	8m17	W50	63	Ninove	18/06/2017
GEWICHTWERPEN 7,26kg (V Sen.)					
Meulemans Goele	7m82	W50	63	Sint-Niklaas	25/05/2017
HAMERSLINGEREN 3kg (V Sen.)					
Meulemans Goele	25m55	W50	63	Lier	1/10/2017
DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)					
Van Winckel Lieve	27m14	W35	80	Mol	25/05/2017
Gendarme Naomi	25m68	Senioren	97	Schaarbeek	22/10/2017
Gyselinckx Elke	25m28	Senioren	91	Lommel	10/09/2017
Meulemans Goele	17m55	W50	63	Eeklo	5/06/2017
Janssens Marthe	13m58	Scholieren	00	Vilvoorde	6/05/2017

Pisteprestaties outdoor

**SPEERWERPEN 600G**

Gyselinckx Elke	27m83 Senioren	91	Huizingen	20/08/2017
Crauwels Anja	17m75 W40	73	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Teniers Iris	17m06 W40	75	Tessenderlo	28/06/2017
Van Winckel Lieve	15m05 W35	80	Alken	15/07/2017

**SPEERWERPEN 500G**

Van Lent Lotte	31m79 Scholieren	01	Vilvoorde	6/05/2017
Meulemans Goele	14m76 W50	63	Turnhout	9/04/2017

**werpvijfkamp W50-55**

Meulemans Goele	1982 W50	63	Obourg	19/08/2017
-----------------	----------	----	--------	------------

**MANNEN**

**Benjamins jongens**

**60 meter**

Verelst Leon	10.30	09	Booischoot	17/06/2017
Hantschel Roland	10.61	09	Booischoot	17/06/2017
De Heel Michiel	10.68	09	Booischoot	17/06/2017
Bruynseels Senne	12.37	09	Booischoot	17/06/2017
Van Egdome Rick	12.44	08	Booischoot	17/06/2017
Verschuere Mats	12.71	09	Booischoot	17/06/2017

**600 meter**

Verelst Leon	2:22.49	09	Mol	16/07/2017
--------------	---------	----	-----	------------

**3 X 600 meter**

Hantschel Roland	7:19.62		Booischoot	17/06/2017
Verelst Leon				
De Heel Michiel				
Henderickx Dries	8:35.92		Booischoot	17/06/2017
Goossens Cas				
Van Egdome Rick				

**KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)**

Bruynseels Senne	3m24	09	Edegem	20/05/2017
------------------	------	----	--------	------------

**HOCKEYWERPEN**

Van Egdome Rick	14m85	08	Booischoot	17/06/2017
Bruynseels Senne	11m59	09	Booischoot	17/06/2017

**Pupillen jongens**

**60 meter**

Swyngedauw Glenn	09.36	07	Mol	30/09/2017
Van Egdome Twan	09.47	06	Booischoot	17/06/2017
Hutsebaut Natan	09.52	06	Hechtel	3/09/2017
Verstraeten Pieter	09.53	06	Duffel	25/05/2017
Dockx Tobe	09.56	07	Booischoot	17/06/2017
Van Heirbeeck Jonas	09.59	07	Booischoot	17/06/2017
Sanders Jasper	09.83	07	Herentals	17/04/2017
Valenne Brent	09.93	07	Booischoot	17/06/2017
De Herdt Kamil	10.00	07	Booischoot	17/06/2017
De Valck Lars	10.02	07	Mol	30/09/2017
Nys Joachim	10.03	07	Duffel	25/05/2017
De Voeght Jitser	10.11	06	Duffel	25/05/2017
Geurts Simon	10.32	07	Duffel	25/05/2017
Bruynseels Yoran	10.68	07	Herentals	17/04/2017
Hantschel Herbert	11.01	07	Booischoot	17/06/2017

**1000 meter**

Hutsebaut Natan	3:26.95	06	Oordegem	9/07/2017
-----------------	---------	----	----------	-----------



Pisteprestaties outdoor

Van Egdom Twan	3:42.85	06	Lier	30/04/2017
Heremans Mil	3:44.21	06	Lier	30/04/2017
Sanders Jasper	3:44.99	07	Lier	30/04/2017
Verstraeten Pieter	3:55.33	06	Herentals	17/04/2017
Swyngedaauw Glenn	3:57.32	07	Mol	16/07/2017
Helsen Mathias	4:07.95	07	Lier	30/04/2017
Geurts Simon	4:14.70	07	Duffel	25/05/2017
De Valck Lars	4:18.25	07	Duffel	25/05/2017
<b>60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)</b>				
Verstraeten Pieter	13.09	06	Mol	30/09/2017
De Voeght Jitser	14.17	06	Herentals	17/04/2017
Sanders Jasper	14.23	07	Lier	30/04/2017
<b>3 X 600 meter</b>				
Van Egdom Twan	6:15.41		Booischoot	17/06/2017
Heremans Mil				
Sanders Jasper				
De Valck Lars	6:40.53		Booischoot	17/06/2017
Hutsebaut Natan				
Swyngedaauw Glenn				
Van Heirbeeck Jonas	6:59.51		Booischoot	17/06/2017
De Herdt Kamil				
Hantschel Herbert				
<b>HOOGSPRINGEN</b>				
Hutsebaut Natan	1m20	06	Hechtel	3/09/2017
De Voeght Jitser	1m10	06	Booischoot	17/06/2017
Sanders Jasper	1m10	07	Lier	30/04/2017
Swyngedaauw Glenn	0m95	07	Booischoot	17/06/2017
Helsen Mathias	1m00	07	Lier	30/04/2017
Verstraeten Pieter	1m00	06	Lier	30/04/2017
<b>VERSPRINGEN</b>				
Hutsebaut Natan	4m16	06	Mol	30/09/2017
Sanders Jasper	3m72	07	Booischoot	17/06/2017
Verstraeten Pieter	3m54	06	Herentals	17/04/2017
Van Egdom Twan	3m46	06	Booischoot	17/06/2017
Swyngedaauw Glenn	3m41	07	Herentals	17/04/2017
De Voeght Jitser	3m39	06	Duffel	25/05/2017
Van Heirbeeck Jonas	3m26	07	Booischoot	17/06/2017
Nys Joachim	3m21	07	Lier	30/04/2017
De Valck Lars	3m16	07	Booischoot	17/06/2017
De Herdt Kamil	3m13	07	Booischoot	17/06/2017
Geurts Simon	3m09	07	Duffel	25/05/2017
Heremans Mil	2m43	06	Booischoot	17/06/2017
<b>KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)</b>				
Hutsebaut Natan	8m24	06	Turnhout	20/08/2017
De Voeght Jitser	7m85	06	Mol	30/09/2017
Swyngedaauw Glenn	7m55	07	Mol	30/09/2017
Verstraeten Pieter	7m09	06	Mol	30/09/2017
Sanders Jasper	5m18	07	Lier	5/06/2017
Geurts Simon	4m17	07	Lier	30/04/2017
<b>DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)</b>				
Swyngedaauw Glenn	19m05	07	Westmalle	17/09/2017
De Voeght Jitser	18m09	06	Brasschaat	24/06/2017
Hutsebaut Natan	12m88	06	Lommel	24/09/2017
<b>HOCKEYWERPEN</b>				
De Voeght Jitser	32m09	06	Lier	23/09/2017
Heremans Mil	29m95	06	Lier	30/04/2017
Hutsebaut Natan	28m52	06	Genk	10/09/2017
Swyngedaauw Glenn	27m99	07	Lier	13/05/2017
Verstraeten Pieter	27m74	06	Herentals	17/04/2017

Pisteprestaties outdoor

Bruynseels Yoran	21m44	07	Herentals	17/04/2017
Geurts Simon	21m06	07	Duffel	25/05/2017
De Valck Lars	19m99	07	Lier	13/05/2017
Van Heirbeeck Jonas	17m17	07	Lier	30/04/2017
<b>VIERKAMP</b>				
Hutsebaut Natan	1671	06	Lommel	24/09/2017
Sanders Jasper	1263	07	Lier	5/06/2017
<b>Miniemen jongens</b>				
<b>80 meter</b>				
Henderickx Sander	11.48	05	Duffel	25/05/2017
Naets Ilan	11.61	04	Mol	30/09/2017
Sanders Milan	12.34	04	Herentals	17/04/2017
Boeren Matt	13.77	04	Herentals	17/04/2017
<b>150 meter</b>				
Henderickx Sander	21.56	05	Brasschaat	24/06/2017
Naets Ilan	21.56	04	Brasschaat	24/06/2017
Van Aelst Kobe	21.90	04	Booischoot	17/06/2017
Huybrechts Edward	26.62	04	Booischoot	17/06/2017
Boeren Matt	26.92	04	Booischoot	17/06/2017
<b>300 meter</b>				
Helsen Robin	46.60	04	Lier	30/04/2017
Naets Ilan	47.31	04	Alken	18/08/2017
Henderickx Sander	47.49	05	Duffel	25/05/2017
Boeren Matt	59.79	04	Lier	13/05/2017
<b>1000 meter</b>				
Henderickx Sander	3:27.25	05	Mol	1/07/2017
Sanders Milan	3:27.95	04	Lier	30/04/2017
Boeren Matt	4:46.79	04	Herentals	17/04/2017
<b>80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)</b>				
Henderickx Sander	15.84	05	Booischoot	17/06/2017
Boeren Matt	20.33	04	Booischoot	17/06/2017
<b>150M HORDEN 0,76M (M Min.)</b>				
Henderickx Sander	23"79	05	Lier	5/08/2017
<b>3 X 600 meter</b>				
Henderickx Sander	6'05.27		Booischoot	17/06/2017
Huybrechts Edward				
Naets Ilan				
<b>HOOGSPRINGEN</b>				
Sanders Milan	1m45	04	Lier	30/04/2017
Henderickx Sander	1m34	05	Lier	5/06/2017
Naets Ilan	1m31	04	Ninove	20/08/2017
<b>VERSPRINGEN</b>				
Naets Ilan	4m34	04	Booischoot	17/06/2017
Henderickx Sander	4m32	05	Booischoot	17/06/2017
Sanders Milan	3m67	04	Lier	5/06/2017
Helsen Robin	3m59	04	Lier	30/04/2017
Boeren Matt	3m45	04	Booischoot	17/06/2017
Huybrechts Edward	3m27	04	Booischoot	17/06/2017
<b>KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)</b>				
Naets Ilan	8m30	04	Ninove	20/08/2017
Henderickx Sander	8m21	05	Betekom	23/09/2017
Boeren Matt	5m60	04	Booischoot	17/06/2017
Huybrechts Edward	4m52	04	Booischoot	17/06/2017
<b>DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)</b>				
Naets Ilan	28m70	04	Tongeren	30/08/2017
Henderickx Sander	21m56	05	Edegem	20/05/2017

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 400G (M Min.)

Naets Ilan	31m20	04	Tongeren	30/08/2017
Henderickx Sander	29m11	05	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
Van Aelst Kobe	22m84	04	Lier	30/04/2017
Sanders Milan	20m97	04	Lier	5/06/2017

VIJFKAMP (M Min.)

Henderickx Sander	2364	05	Lier	5/06/2017
Sanders Milan	1025	04	Lier	5/06/2017

**Cadetten jongens**

100 meter

Milloen Sander	11.77	02	Bornem	22/04/2017
Ceulemans Vincent	12.46	02	Herentals	27/05/2017
Peeters Jannes	12.76	02	Genk	10/06/2017
Lambrechts Maarten	12.94	03	Merksem (Antwerpen)	24/09/2017

200 meter

Milloen Sander	24.18	02	Aalter	14/05/2017
Ceulemans Vincent	24.78	02	Bornem	22/04/2017
Lambrechts Maarten	26.02	03	Merksem (Antwerpen)	24/09/2017

300 meter

Ceulemans Vincent	39.46	02	Mol	16/07/2017
Peeters Jannes	40.61	02	Nieuwpoort	2/07/2017
Lambrechts Maarten	42.35	03	Booischoot	2/06/2017

400 meter

Ceulemans Vincent	54.77	02	Brugge	15/08/2017
-------------------	-------	----	--------	------------

800 meter

Peeters Jannes	2:07.57	02	Bornem	22/04/2017
Derdin Simon	2:23.65	03	Heusden (Limb.)	22/07/2017
Milloen Sander	2:25.40	02	Deinze	1/04/2017
Lambrechts Maarten	2:38.54	03	Vilvoorde	28/05/2017

1000 meter

Peeters Jannes	2:54.68	02	Lier	23/09/2017
Milloen Sander	3:01.30	02	Deinze	20/08/2017
Ceulemans Vincent	3:04.44	02	Herentals	28/05/2017
Derdin Simon	3:05.06	03	Booischoot	2/06/2017

100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)

Milloen Sander	14.33	02	Deinze	20/08/2017
Ceulemans Vincent	19.59	02	Herentals	28/05/2017

300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)

Milloen Sander	41.25	02	Maldegem	7/05/2017
Peeters Jannes	42.10	02	Zwevegem	26/05/2017
Lambrechts Maarten	48.42	03	Merksem (Antwerpen)	24/09/2017

1500 M steeple

Peeters Jannes	4:55.85	02	Barendrecht (NL)	1/06/2017
----------------	---------	----	------------------	-----------

4 X 100 meter

Ceulemans Vincent	47"03		Duffel	27/08/2017
Peeters Jannes				
Lambrechts Maarten				
Milloen Sander				

HOOGSPRINGEN

Milloen Sander	1m68	02	Dilbeek	30/07/2017
Peeters Jannes	1m65	02	Booischoot	2/06/2017
Lambrechts Maarten	1m45	03	Hulshout	26/04/2017
Ceulemans Vincent	1m35	02	Herentals	28/05/2017

Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN

Milloen Sander	6m06	02	Dilbeek	29/07/2017
Peeters Jannes	5m63	02	Essen	8/07/2017
Lambrechts Maarten	4m78	03	Booischoot	2/06/2017
Ceulemans Vincent	4m71	02	Herentals	27/05/2017
Derdin Simon	4m29	03	Booischoot	2/06/2017

POLSTOKSPRINGEN

Milloen Sander	3m30	02	Deinze	19/08/2017
Lambrechts Maarten	2m70	03	Dilbeek	19/07/2017
Ceulemans Vincent	2m10	02	Herentals	27/05/2017

KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)

Milloen Sander	13m66	02	Dilbeek	29/07/2017
Ceulemans Vincent	12m86	02	Lier	5/08/2017
Lambrechts Maarten	7m24	03	Dilbeek	19/07/2017
Derdin Simon	7m13	03	Maldegem	7/05/2017

DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)

Milloen Sander	51m74	02	Moeskroen	10/09/2017
----------------	-------	----	-----------	------------

SPEERWERPEN 600G (M Kad.)

Milloen Sander	49m72	02	Deinze	20/08/2017
Ceulemans Vincent	42m50	02	Lier	5/08/2017
Lambrechts Maarten	24m61	03	Vilvoorde	28/05/2017

ACHTKAMP

Milloen Sander	4956	02	Deinze	20/08/2017
Ceulemans Vincent	3313	02	Herentals	28/05/2017

**Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen**

100 meter

Laporte Vincent	11.86	Seniores	97	Tessenderlo	26/07/2017
Van Bael Jens	11.87	Junioren	99	Hechtel	4/06/2017
Coremans Stef	12.16	Scholieren	01	Aalter	14/05/2017
Ceulemans Seppe	12.22	Junioren	99	Dilbeek	29/07/2017
D'hooghe Zico	12.72	Scholieren	01	Brussel	3/05/2017
Spallier Cédric	12.94	Scholieren	00	Edegem	13/08/2017
Van Pelt Juan - 20	12.98	Seniores	94	Booischoot	2/06/2017
Verelst Wim	13.24	M45	68	Kapellen (Antw.)	11/06/2017

200 meter

Laporte Vincent	23.57	Seniores	97	Tessenderlo	26/07/2017
Van Bael Jens	23.95	Junioren	99	Hechtel	4/06/2017
D'hooghe Zico	25.90	Scholieren	01	Tessenderlo	26/07/2017
Spallier Cédric	26.16	Scholieren	00	Maldegem	7/05/2017
Van Pelt Juan - 20	26.41	Seniores	94	Lier	25/06/2017
Verelst Wim	27.62	M45	68	Mol	25/05/2017
Derdin Jos	28.36	M45	71	Alken	30/09/2017
Goovaerts Joseph	34.35	M65	51	Kessel-Lo	23/09/2017

300 meter

Coremans Tibo	40.69	Scholieren	01	Booischoot	2/06/2017
Spallier Cédric	41.16	Scholieren	00	Booischoot	2/06/2017
Verelst Wim	44.42	M45	68	Booischoot	2/06/2017
Derdin Jos	44.46	M45	71	Herentals	9/08/2017
Naets Ivo	48.14	M55	62	Wervik	30/09/2017

400 meter

Laporte Vincent	50.06	Seniores	97	Heusden (Limb.)	20/05/2017
Van Bael Jens	53.13	Junioren	99	Aalter	14/05/2017
Van Lent Seppe	1:00.47	Scholieren	00	Maldegem	7/05/2017
D'hooghe Zico	1:00.78	Scholieren	01	Herentals	27/05/2017
Hoefkens Chris	1:09.67	M50	66	Kapellen (Antw.)	11/06/2017

800 meter

Laporte Vincent	1:59.97	Seniores	97	Aalter	14/05/2017
Van den Schoor Senne	2:08.00	Scholieren	01	Tongeren	9/06/2017

Pisteprestaties outdoor

Coremans Tibo	2:12.08	Scholieren	01	Maldegem	7/05/2017
Derdin Jos	2:14.35	M45	71	Tessengerlo	28/06/2017
Hoefkens Chris	2:27.44	M50	66	Kessel-Lo	23/09/2017
Naets Ivo	2:27.49	M55	62	Kessel-Lo	19/08/2017
1000 meter					
Van den Schoor Senne	2:44.99	Scholieren	01	Booischoot	2/06/2017
Naets Oby	2:54.86	Junioren	98	Herentals	9/08/2017
Derdin Jos	2:57.61	M45	71	Dilbeek	19/07/2017
Van Den Schoor Bart	3:06.93	M45	70	Booischoot	2/06/2017
Hoefkens Chris	3:08.55	M50	66	Booischoot	2/06/2017
Naets Ivo	3:11.59	M55	62	Tessengerlo	26/07/2017
Bussels Toon	3:33.33	Scholieren	01	Booischoot	2/06/2017
1500 meter					
Van den Schoor Senne	4:20.08	Scholieren	01	Vilvoorde	2/09/2017
Van Bael Jens	4:42.69	Junioren	99	Deinze	24/09/2017
Van Aelst Dirk	4:46.60	M50	64	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Van Den Schoor Bart	4:48.59	M45	70	Lier	25/06/2017
Derdin Jos	4:50.77	M45	71	Tessengerlo	19/04/2017
Naets Ivo	4:55.61	M55	62	Kessel-Lo	25/08/2017
Hoefkens Chris	5:06.51	M50	66	Tessengerlo	19/04/2017
D'hooghe Zico	5:36.41	Scholieren	01	Herentals	28/05/2017
mijl					
Van den Schoor Senne	4:41.53	Scholieren	01	Kessel-Lo	19/08/2017
Heylen Bart	5:21.16	M50	66	Tessengerlo	2/08/2017
Naets Ivo	5:33.74	M55	62	Tessengerlo	2/08/2017
2000 meter					
Naets Ivo	7:08.46	M55	62	Mol	12/08/2017
3000 meter					
Huybrechts Jurgen	9:12.97	M35	78	Aalter	14/05/2017
Van den Schoor Senne	9:45.11	Scholieren	01	Tessengerlo	28/06/2017
Heylen Bart	10:30.16	M50	66	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Naets Ivo	10:30.39	M55	62	Wervik	30/09/2017
Van Den Schoor Bart	11:03.31	M45	70	Tessengerlo	28/06/2017
2 mijl					
Naets Oby	10:53.67	Junioren	98	Booischoot	2/06/2017
Van Aelst Dirk	10:54.95	M50	64	Booischoot	2/06/2017
Derdin Jos	11:27.16	M45	71	Booischoot	2/06/2017
Naets Ivo	12:40.55	M50	62	Booischoot	2/06/2017
De Cock Marc	13:02.26	M45	67	Booischoot	2/06/2017
5000 meter					
Huybrechts Jurgen	16:12.65	M35	78	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Geens Pieter	17:01.03	Senioren	86	Aalter	14/05/2017
Van Aelst Dirk	17:51.96	M50	64	Ninove	18/06/2017
Heylen Bart	18:05.40	M50	66	Kessel-Lo	23/09/2017
Derdin Jos	18:26.43	M45	71	Herentals	9/08/2017
Naets Ivo	18:28.30	M55	62	Kessel-Lo	23/09/2017
Vervloet Guido	18:31.81	M50	63	Kessel-Lo	23/09/2017
Van Den Schoor Bart	18:56.21	M45	70	Vilvoorde	2/09/2017
Naets Oby	18:58.03	Junioren	98	Herentals	9/08/2017
Nevelsteen Gustaaf	21:19.52	M60	55	Kessel-Lo	23/09/2017
10000 meter					
Heylen Bart	37:15.19	M50	66	Essen	8/07/2017
Derdin Jos	38:09.19	M45	71	Essen	8/07/2017
Naets Ivo	39:37.76	M55	62	Ertvelde	23/08/2017
Vervloet Guido	41:28.23	M50	63	Ertvelde	23/08/2017
De Cock Marc	42:02.16	M45	67	Ertvelde	23/08/2017



Pisteprestaties outdoor

MARATHON

Geens Pieter	2:35:33	Senioren	86	Rotterdam	9/04/2017
Huybrechts Jurgen	2:56:50	M35	78	Lier	26/03/2017
Nevelsteen Kristof	2:57:12	Senioren	84	Lier	26/03/2017
Vloeberghe Walter	3:11:45	M60	56	Eindhoven	8/10/2017
Vervloet Guido	3:18:19	M50	63	Lier	26/03/2017
De Cock Marc	3:24:33	M50	67	Eindhoven	8/10/2017

110m horden 0,914m					
D'hooghe Zico	17.91	Scholieren	01	Maldegem	7/05/2017

110m horden 0,99m					
Van Bael Jens	17.91	Junioren	99	Herentals	28/05/2017

400m horden 0,84m					
Naets Yari	1:02.35	Scholieren	00	Maldegem	7/05/2017

400m horden 0,91m					
Van den Schoor Senne	1:01.99	Scholieren	01	Merksem (Antwerpen)	24/09/2017

2000m steeple 0,914m					
Van den Schoor Senne	6:38.02	Scholieren	01	Moeskroen	10/09/2017

3000m steeple 0,914m					
Derdin Jos	11:12.67	M45	71	Kortenberg	26/08/2017

4 X 100 meter					
D'hooghe Zico	48"20	Scholieren		Maldegem	7/05/2017
Spallier Cédric		Scholieren			
Naets Yari		Scholieren			
Coremans Stef		Scholieren			

4 X 400 meter					
Verlinden Jasper	3'36"73	Senioren		Aalter	14/05/2017
Milloen Sander		Cadetten			
Ceulemans Vincent		Cadetten			
Laporte Vincent		Senioren			

HOOGSPRINGEN

Verlinden Jasper	1m94	Senioren	95	Aalter	14/05/2017
Poppelmonde Dries	1m85	Senioren	94	Booischoot	2/06/2017
Van Bael Jens	1m76	Junioren	99	Brussel	3/05/2017
D'hooghe Zico	1m65	Scholieren	01	Maldegem	7/05/2017
Naets Ivo	1m25	M50	62	Kapellen (Antw.)	11/06/2017

POLSSTOKSPRINGEN

Van Nuffelen Thomas	4m71	Junioren	98	Lier	5/08/2017
Van Bael Jens	4m01	Junioren	99	Lier	5/08/2017
Laporte Vincent	3m31	Senioren	97	Lier	5/08/2017
Naets Yari	2m80	Scholieren	00	Maldegem	7/05/2017
D'hooghe Zico	2m40	Scholieren	01	Herentals	28/05/2017

VERSPRINGEN

Van Bael Jens	6m26	Junioren	99	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
Ceulemans Seppe	6m17	Junioren	99	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
D'hooghe Zico	5m75	Scholieren	01	Booischoot	2/06/2017
Van Pelt Juan - 20	4m67	Senioren	94	Brussel	1/07/2017
Verelst Wim	4m51	M45	68	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Derdin Jos	4m30	M45	71	Alken	30/09/2017
Beullens Wesley - 21	2m26	Senioren	85	Lier	30/09/2017

HINKSTAPSPRINGEN

Derdin Jos	9m22	M45	71	Kessel-Lo	23/09/2017
------------	------	-----	----	-----------	------------

KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)

Laporte Vincent	12m18	Senioren	97	Bornem	22/04/2017
Ceulemans Seppe	11m22	Junioren	99	Aalter	14/05/2017

Pisteprestaties outdoor

Van Lent Jurgen	8m95 M45	68	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
Ceulemans Peter	7m13 M45	70	Booischoot	2/06/2017
<b>KOGELSTOTEN 6,000KG (M Jun)</b>				
Ceulemans Seppe	12m98 Junioren	99	Dilbeek	29/07/2017
Van Bael Jens	10m69 Junioren	99	Booischoot	2/06/2017
<b>KOGELSTOTEN 5,000KG</b>				
Spallier Cédric	10m36 Scholieren	00	Herentals	9/08/2017
D'hooghe Zico	9m17 Scholieren	01	Herentals	27/05/2017
<b>DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)</b>				
Laporte Vincent	39m98 Senioren	97	Booischoot	2/06/2017
Derdin Jos	20m60 M45	71	Alken	30/09/2017
<b>DISCUSWERPEN 1,75KG</b>				
Ceulemans Seppe	36m82 Junioren	99	Huizingen	17/09/2017
Van Bael Jens	33m59 Junioren	99	Alken	30/09/2017
Vervloet Peter	22m47 M50	65	Booischoot	2/06/2017
<b>DISCUSWERPEN 1,5KG</b>				
Van Lent Seppe	36m78 Scholieren	00	Lier	5/08/2017
Spallier Cédric	27m66 Scholieren	00	Lier	25/06/2017
D'hooghe Zico	23m83 Scholieren	01	Herentals	28/05/2017
<b>DISCUSWERPEN 1,000KG</b>				
Meuris Alfons	16m88 M80	33	Turnhout	9/04/2017
<b>SPEERWERPEN 800G (M Sen.)</b>				
Van Dyck Gil	47m54 Senioren	94	Aalter	14/05/2017
Van Bael Jens	37m96 Junioren	99	Herentals	28/05/2017
Derdin Jos	34m93 M45	71	Kapellen (Antw.)	11/06/2017
<b>SPEERWERPEN 700G</b>				
D'hooghe Zico	39m86 Scholieren	01	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
Coremans Stef	33m41 Scholieren	01	Maldegem	7/05/2017
Spallier Cédric	27m92 Scholieren	00	Lier	1/10/2017
<b>HAMERSLINGEREN 3,000KG</b>				
Meuris Alfons	21m26 M80	33	Turnhout	9/04/2017
<b>5-KAMP</b>				
Van Bael Jens	2703 Junioren	99	Alken	30/09/2017
Derdin Jos	2446 M45	71	Alken	30/09/2017
<b>10-KAMP</b>				
Van Bael Jens	5691 Junioren	99	Herentals	28/05/2017
D'hooghe Zico	4114 Scholieren	01	Herentals	28/05/2017



## 4. Top 10 België outdoor

HEREN		DAMES	
<b>Cadetten</b>		<b>Miniemen</b>	
100m	10 Milloen Sander	80m	5 Meulders Marie
100m horden	7 Milloen Sander	150m	4 Meulders Marie
300m horden	7 Milloen Sander	60m horden	1 Meulders Marie
300m horden	9 Peeters Jannes	150m horden	4 Meulders Marie
discus	2 Milloen Sander	ver	3 Meulders Marie
kogel	9 Milloen Sander	speer	2 Gendarme Xana
speer	3 Milloen Sander	kogel	5 Gendarme Xana
ver	7 Milloen Sander	discus	1 Gendarme Xana
achtkamp	2 Milloen Sander	polsstok	4 Milloen Sarie
4x100m	7 Vincent, Jannes, Maarten, Sander	4x100m	2 Xana, Sarie, Jutta, Marie
<b>Scholieren</b>		<b>Scholieren</b>	
400m horden (0,914)	1 Van den Schoor Senne	100m	3 Van Lent Lotte
mijl	7 Van den Schoor Senne		
2000m steeple	7 Van den Schoor Senne		
<b>Juniors</b>		<b>Juniors</b>	
2 mijl	5 Naets Obry	3000m	5 Bassleer Katinka
kogel (7,260)	4 Ceulemans Seppe	5000m	4 Bassleer Katinka
polsstok	3 Van Nuffelen Thomas	hoog	6 Van Oosterwyck Lotte
vijfkamp	2 Van Bael Jens		
tienkamp	9 Van Bael Jens		
<b>Alle categorieën</b>		<b>Masters (alle cat.)</b>	
2000m steeple	10 Van den Schoor Senne	werpkamp (W50-W55)	8 Meulemans Goele
<b>Masters (alle cat.)</b>			
3000m steeple, 91cm	10 Derdin Jos		
vijfkamp (M35-M45)	5 Derdin Jos		
hamer (3kg)	3 Meuris Alfons		

Indrukwekkende rijtje bij de miniemen meisjes: bij 10 proeven + aflossing in top 5 nationaal. Ik denk nog nooit vertoond voor AVZK en ik ben benieuwd hoe Marie en Xana de overgang naar de cadetten zullen verteren.

Opvallend ook is dat we bij pupillen voor het eerst sinds dit overzicht bestaat geen enkele top-10 haalden.

Van de benjamins wordt dit niet meer gepubliceerd.

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 10 atleten, nog 1 meer dan vorig jaar, wat bijzonder knap is.

Jammer genoeg verlaten 3 van hen de club, zij traiden dit jaar ook al vaak bij trainers van andere clubs.

Alle disciplinegroepen komen daarbij aan bod, uiteraard want Sander slaagde op zijn eentje daar al bijna in.

Scholier Lotte was snelste Vlaamse scholiere, en snelste eerstejaars van het land.

Maar ook bij de junioren deden we het prima met 6 verschillende atleten in een top-10.

## 5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

### GOUD

### GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
Meulders Marie	60m horden	PK indoor	min	Hoboken	18-dec-16
Hutsebaut Hasse	60m	PK indoor	ben	Hoboken	18-dec-16
Hutsebaut Hasse	ver	PK indoor	ben	Hoboken	18-dec-16
Hutsebaut Jutta	ver	PK indoor	min	Hoboken	18-dec-16
Gendarme Xana	kogel	PK indoor	min	Hoboken	18-dec-16
Milloen Sander	kogel	PK indoor	cad	Gent	07-jan-17
Milloen Sander	60m horden	PK indoor	cad	Gent	07-jan-17
Van Lent Lotte	60m	PK indoor	schol	Gent	07-jan-17
Van Oosterwyck Lotte	hoog	PK indoor	jun	Gent	07-jan-17
Van Lent Lotte	60m	BK indoor	schol	Gent	05-mrt-17
Derdin Jos	kogel	PK indoor	M45	Gent	11-mrt-17
Hoefkens Chris	800m	PK indoor	M50	Gent	11-mrt-17
Meulemans Goele	60m	PK indoor	W50	Gent	11-mrt-17
Teniers Iris	800m	PK indoor	W40	Gent	11-mrt-17
Van Aelst Dirk	1500	PK indoor	M50	Gent	11-mrt-17
Van den Acker Paul	800m	PK indoor	M55	Gent	11-mrt-17
Verelst Wim	60m	PK indoor	M45	Gent	11-mrt-17
Verelst Wim	200m	PK indoor	M45	Gent	11-mrt-17
Milloen Sander	discus	PK	cad	Bornem	22-apr-17
Milloen Sander	100m	PK	cad	Bornem	22-apr-17
Peeters Jannes	800m	PK	cad	Bornem	22-apr-17
Milloen Sander	300m horden	PK	cad	Merksem	23-apr-17
Milloen Sander	speer	PK	cad	Merksem	23-apr-17
Van Oosterwyck Lotte	hoog	PK	jun	Merksem	23-apr-17
Van Lent Lotte	100m	PK	schol	Merksem	23-apr-17
Hutsebaut Hasse	4kamp	PK	ben	Lier	05-jun-17
Hutsebaut Hasse	60m	PK	ben	Brasschaat	24-jun-17
Hutsebaut Hasse	600m	PK	ben	Brasschaat	24-jun-17
Meulders Marie	60m horden	PK	min	Brasschaat	24-jun-17
Milloen Sarie	polstok	PK	min	Brasschaat	24-jun-17
Gendarme Xana	discus	PK	min	Brasschaat	24-jun-17
Gendarme Xana	speer	PK	min	Brasschaat	24-jun-17
Heylen Bart	10000m	PK masters	M50	Essen	08-jul-17
Van Lent Lotte	4x100m	EYOF	schol	Gyor (Hongarije)	29-jul-17
Van Lent Lotte	100m	Vlaams	schol	Brugge	15-aug-17
Milloen Sander	achtkamp	BK meerkamp	cad	Deinze	20-aug-17
Gendarme Xana	4x80	PK aflossing	min	Duffel	27-aug-17
Milloen Sarie					
Hutsebaut Jutta					
Meulders Marie					
Gillhaus Angelique	4x100	PK aflossing	mas	Duffel	27-aug-17
Crauwels Anja					
De Veuster Ilse					
Van den Wijngaert Claudia					
Gillhaus Angelique	4x100	PK aflossing	mas	Duffel	27-aug-17
Crauwels Anja					
De Veuster Ilse					
Peeters Cindy					
Gendarme Xana	discus	BK	min	Nijvel	23-sep-17

## AVZK-podiumplaatsen

Gendarme Xana	speer	BK	min	Nijvel	23-sep-17
Hutsebaut Hasse	ver	BK	ben	Nijvel	23-sep-17
Meulders Marie	60m horden	BK	min	Nijvel	23-sep-17
Derdin Jos	speer	PK masters	M45	Kessel-Lo	23-sep-17
Derdin Jos	hinkstap	PK masters	M45	Kessel-Lo	23-sep-17
De Veuster Ilse	100m	PK masters	W45	Kessel-Lo	23-sep-17
Hoefkens Chris	800m	PK masters	M50	Kessel-Lo	23-sep-17
Naets Ivo	1500m	PK masters	M55	Kessel-Lo	23-sep-17
Naets Ivo	5000m	PK masters	M55	Kessel-Lo	23-sep-17
Teniers Iris	800m	Vlaams masters	W40	Kessel-Lo	23-sep-17
Van Winckel Lieve	kogel	PK masters	W35	Kessel-Lo	23-sep-17

## ZILVER

Meulders Marie	ver	PK indoor	min	Hoboken	18-dec-16
Ceulemans Seppe	kogel	PK indoor	jun	Gent	07-jan-17
Schelkens Lauren	polstok	PK indoor	cad	Gent	07-jan-17
Van Lent Seppe	kogel	PK indoor	schol	Gent	07-jan-17
Milloen Sander	6-kamp	BK indoor	cad	Gent	05-feb-17
Ceulemans Vincent	200m	PK	cad	Bornem	22-apr-17
Laporte Morgan	400m	PK	schol	Bornem	22-apr-17
Ceulemans Seppe	discus	PK	jun	Bornem	22-apr-17
Schelkens Lauren	polstok	PK	cad	Merksem	23-apr-17
Van Lent Lotte	100m	KVV	AC	Heusden	20-mei-17
Van Bael Jens	10-kamp	PK meerkamp	jun	Herentals	28-mei-17
Hutsebaut Jutta	ver	PK	min	Brasschaat	24-jun-17
Van Pelt Juan	200m	BK G	sen	Brussel	01-jul-17
Van Pelt Juan	ver	BK G	sen	Brussel	01-jul-17
Derdin Jos	10000m	PK masters	M45	Essen	08-jul-17
Ceulemans Vincent	400m	Vlaams	cad	Brugge	15-aug-17
Tielemans Robin	4x100	PK aflossing	schol	Duffel	27-aug-17
Heremans Kato					
Laporte Morgan					
Van Lent Lotte					
Van Lent Lotte	100m	BK	schol	Moeskroen	10-sep-17
Milloen Sander	discus	BK	cad	Moeskroen	10-sep-17
Milloen Sander	speer	BK	cad	Moeskroen	10-sep-17
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK	jun	Huizingen	17-sep-17
Hutsebaut Hasse	60m	BK	ben	Nijvel	23-sep-17
Gendarme Xana	4x80m	BK	min	Nijvel	23-sep-17
Milloen Sarie					
Hutsebaut Jutta					
Meulders Marie					
Crauwels Anja	800m	PK masters	W40	Kessel-Lo	23-sep-17
De Veuster Ilse	100m	Vlaams masters	W45	Kessel-Lo	23-sep-17
Derdin Jos	hinkstap	Vlaams masters	M45	Kessel-Lo	23-sep-17
Heylen Bart	5000m	PK masters	M50	Kessel-Lo	23-sep-17
Naets Ivo	1500m	Vlaams masters	M55	Kessel-Lo	23-sep-17
Van Den Schoor Bart	1500m	PK masters	M45	Kessel-Lo	23-sep-17
Meulemans Goele	hoog	PK masters	W50	Kessel-Lo	23-sep-17
Van Winckel Lieve	kogel	PK masters	W35	Kessel-Lo	23-sep-17
Nevelsteen Staf	5000m	PK masters	M60	Kessel-Lo	23-sep-17
Goovaerts Joseph	200m	PK masters	M65	Kessel-Lo	23-sep-17
Meulemans Goele	hamer	PK masters	W50	Lier	01-okt-17
Meulemans Goele	gewichtwerpen	PK masters	W50	Lier	01-okt-17



AVZK-podiumplaatsen

**BRONS**

Milloen Sarie	polstok	PK indoor	min	Mol	17-dec-16
Ceulemans Vincent	400m	PK indoor	cad	Gent	07-jan-17
Oost Morgan	60m	PK indoor	cad	Gent	07-jan-17
Oost Morgan	200m	PK indoor	cad	Gent	07-jan-17
Spallier Cedric	kogel	PK indoor	schol	Gent	07-jan-17
Van Bael Jens	hinkstap	PK indoor	jun	Gent	07-jan-17
Van Bael Jens	polstok	PK indoor	jun	Gent	07-jan-17
Van den Broeck Leen	hoog	PK indoor	sen	Gent	07-jan-17
Van Lent Lotte	200m	PK indoor	schol	Gent	07-jan-17
Van Egdom Twan	cross	PK cross	pup	Herentals	05-feb-17
Peeters Jannes	cross	PK cross	cad	Herentals	05-feb-17
Bassleer Katinka	cross	PK cross	jun	Herentals	05-feb-17
Huybrechts Jurgen	cross	PK cross	M35	Herentals	05-feb-17
Nevelsteen Staf	cross	PK cross	M60	Herentals	05-feb-17
Van Lent Lotte	60m	BK indoor	AC	Gent	18-feb-17
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK indoor	jun	Gent	04-mrt-17
Huybrechts Jurgen	marathon	KVV	M35	Lier	26-mrt-17
Ceulemans Vincent	kogel	PK	cad	Bornem	22-apr-17
Van Lenst Seppe	discus	PK	schol	Bornem	22-apr-17
Ceulemans Seppe	kogel	PK	jun	Bornem	22-apr-17
Van Lent Lotte	200m	PK	schol	Merksem	23-apr-17
Van Bael Jens	ver	PK	jun	Merksem	23-apr-17
D'Hooghe Zico	ver	PK	schol	Merksem	23-apr-17
Ceulemans Vincent	400m	PK	cad	Merksem	23-apr-17
Hutsebaut Jutta	60m horden	PK	min	Brasschaat	24-jun-17
De Cock Marc	10000m	PK masters	M45	Essen	08-jul-17
Van Bael Jens	10-kamp	KVV meerkamp	jun	Dilbeek	30-jul-17
Van den Schoor Senne	2000m steeple	PK steeple	schol	Kapellen	06-aug-17
Ceulemans Vincent	4x100	PK aflossing	cad	Duffel	27-aug-17
Peeters Jannes					
Lambrechts Maarten					
Milloen Sander					
Van Oosterwyck Lotte	hoog	BK	jun	Huizingen	17-sep-17
Meulders Marie	ver	BK	min	Nijvel	23-sep-17
Milloen Sarie	polstok	BK	min	Nijvel	23-sep-17
Crauwels Anja	800m	Vlaams masters	W40	Kessel-Lo	23-sep-17
Goovaerts Joseph	200m	Vlaams masters	M65	Kessel-Lo	23-sep-17
Heylen Bart	5000m	Vlaams masters	M50	Kessel-Lo	23-sep-17
Hoefkens Chris	800m	Vlaams masters	M50	Kessel-Lo	23-sep-17
Meulemans Goele	kogel	Vlaams masters	W50	Kessel-Lo	23-sep-17
Nevelsteen Staf	5000m	Vlaams masters	M60	Kessel-Lo	23-sep-17
Van Winckel Lieve	discus	Vlaams masters	W35	Kessel-Lo	23-sep-17
Van Winckel Lieve	kogel	Vlaams masters	W35	Kessel-Lo	23-sep-17
Vloeberghs Walter	marathon	BK	M60	Eindhoven	

### Ereplaatsen

Van Nuffelen Thomas	polstok	KVV indoor	AC	Gent	29-jan-17	5de
Van Lent Lotte	60m	KVV indoor	AC	Gent	29-jan-17	4de
Ceulemans Seppe	7-kamp	KVV indoor	jun	Gent	05-feb-17	4de
Van Bael Jens	7-kamp	KVV indoor	jun	Gent	05-feb-17	5de
Van Oosterwyck Lotte	hoog	BK indoor	jun	Gent	04-mrt-17	4de
Ceulemans Vincent	400m	BK indoor	cad	Gent	05-mrt-17	4de
Miloen Sander	200m	BK indoor	cad	Gent	05-mrt-17	4de
Bassleer Katinka	cross	BK	jun	Wachtebeke	12-mrt-17	5de
Van Nuffelen Thomas	polstok	KVV	AC	Heusden	20-mei-17	5de
Miloen Sander	ver	KVV	schol	Brugge	15-aug-17	5de
Peeters Jannes	1500m steeple	KVV	cad	Brugge	15-aug-17	4de
Van den Schoor Senne	2000m steeple	BK	schol	Moeskroen	10-sep-17	4de
Ceulemans Seppe	discus	BK	jun	Huizingen	17-sep-17	5de
Van Bael Jens	polstok	BK	jun	Huizingen	17-sep-17	5de
Bassleer Katinka	5000m	BK	jun	Huizingen	17-sep-17	4de

### Selecties

Van Lent Lotte	EYOF	Hongarije	24/jul
----------------	------	-----------	--------

### Belgisch record

Van Lent Lotte	4x100m	EYOF	schol	Hongarije	29/jul
----------------	--------	------	-------	-----------	--------





## 6. BEKER VAN VLAANDEREN

Standen zie VAL website: <http://www.atletiek.be/competitie/atleten#interclub>

### Pupilen & miniemen

Na hun laatste plaats vorig jaar konden de jongens nu een mooie 6de plaats halen, op 11 ploegen. De meisjes deden het iets beter in Lier en werden mooi 5de in hun reeks met vooral de miniemen in een hoofdrol.

### Cadetten & Scholieren

De meisjes eindigden nog net op een plaats die recht geeft op behoud. Gelukkig komt er volgend jaar wat versterking aan. De jongens hadden de onmogelijke taak om in de hoogste afdeling te moeten strijden. We hadden dit hier al voorspeld toen, dat behoud lastig zou zijn, maar ze streden toch een verdienstelijke match en enkele atleten lieten verrassende dingen zien. Enkele gekwetsten haalden de kans voor behoud helemaal onderuit.

### Alle categorieën

Ook voorspeld vorig jaar dat onze vrouwen klaar waren om voor winst te gaan en dat lukte, zij het supernipt. Een half punt voorsprong, maar dit wil wel zeggen volgend jaar naar 1ste landelijke, waar het niveau weer wat hoger zal liggen.

Onze heren konden niet achterblijven, maar bij hen was het verschil groot en de winst stond al voor de aflossingen vast. Zij mogen nu in de 2de afdeling gaan optreden.

### Masters

De vrouwen en heren masters traden opnieuw als 1 team op (in 2de afdeling). Zij hadden het niet onder de markt en hadden slechts enkele punten over zodat ze er nipt in blijven. Eigenlijk is er wat instroom van jongere masters nodig, zeker bij de mannen.



## 7. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"63 Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
1000m	4'03"01 Vangoidsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m60 Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
hoog	1m10 De Brandt Naomi Hutsebaut Hasse	Hoboken Hoboken	3/09/2008 12/03/2017
Kogelstoten	7m58 Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	1304 ptn Hutsebaut Hasse	Hoboken	5/02/2017
4x200m	2'39"62 Gendarme Xana Verstrepen Axelle Schellekens Lauren Milloen Nele	Gent	19/02/2011

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"91 Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76 Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
1000m	3'33"80 De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30 Maris Jolien Marien Svelte	Hoboken Hoboken	22/02/2009 16/02/2014
ver	3m98 Hutsebaut Jutta	Heusden	28/11/2015
Kogelstoten	8m30 Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1483 ptn Milloen Sarie	Hoboken	14/02/2016
5-kamp	1147 ptn Gendarme Xana	Hoboken	2/02/2014

#### MINIEMEN MEISJES

60m	8.32 Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	9.86 Meulders Marie	Hoboken (Antwerpen)	18/12/2016
150m	19.98 Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200m	29"70 Van Loock Britt	Gent	8/02/2012
800m	2'32"28 Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000m	3'20"52 Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
Verspringen	4m80 Meulders Marie	Heusden	21/01/2017
Hoogspringen	1m41 Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
polstok	2m57 Schelkens Lauren	Tienen	20/02/2016
Kogelstoten	12m12 Gendarme Xana	Gent	1/02/2017
5 kamp	2601 ptn Hutsebaut Jutta	Hoboken	5/02/2017

#### CADETTEN MEISJES

60m	7"81 Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
200m	25"76 Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
300m	42"99 Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	1:03.10 Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	2:22.01 Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	3:02.28 Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13 Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
Verspringen	5m01 Van Roie Liesbet	Hoboken	9-03-1996
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Gent	7-01-1996
hoog	1m59 Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polstok	3m50 De Vocht Elien	Gent	27/02/2010

## Clubrecords Indoor

Kogelstoten	11m09 Gijsemans Inge	Gent	15/02/1998
Driekamp	1369 ptn Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

### SCHOLIEREN MEISJES

60m	7"57 Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
200m	26"09 Van Lent Lotte	Gent	22/01/2017
300m	44"12 Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	60"51 Laporte Morgan	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	9"23 Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	5m15 Laporte Morgan	Gent	10/01/2016
Hinkstap	9m99 Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57 Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polsstok	3m90 De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
Kogelstoten (3kg)	10m48 Mariën Dana	Gent	22/12/1996
Kogelstoten (4kg)	9m36 Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

### JUNIORS DAMES

60m	8"10 Van Roie Liesbet	Hoboken	27/12/1998
200m	27"35 Smets Ibich	Gent	4/02/2015
300m	43"6 (HT) Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	62"14 Verschoren Sarah	Gent	29/01/2006
1500m	5'27"23 Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11 Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m58 Van Oosterwijck Lotte	Gent	7/01/2017
polsstok	3m93 De Vocht Elien	Clermont-Ferrand	12/01/2013
Kogelstoten	8m81 Van Hoogten Hanne	Tienen	23/02/2013

### ALLE CATEGORIEËN DAMES

60m	7"57 Van Lent Lotte	Scholieren	Gent	5/03/2017
200m	25"76 Van Lent Lotte	Scholieren	Gent	24/01/2016
300m	42"99 Van Lent Lotte	Cad	Gent	14/02/2015
400m	60"51 Laporte Morgan	Scholieren	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Scholieren	Gent	12/01/1992
1000m	3:02.28 Peeters Bloeme	Scholieren	Gent	22/02/2014
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Scholieren	Gent	21/02/2015
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	W65	Birmingham (UK)	28/02/1997
60 m horden	12"52 Kerkhofs Petra		Gent	26/12/2009
ver	5m15 Laporte Morgan	Scholieren	Gent	10/01/2016
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Cad	Gent	7-01-1996
Hoogspringen	1m59 Van Oosterwyck Lotte	Cad	Gent	3/03/2013
polsstok	4m20 De Vocht Elien		Metz	23/01/2016
Kogelstoten	9m36 Gijsemans Inge	Scholieren	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014

### MASTERS DAMES (W35)

60m	10"04 Crauwels Anja	Gent	10/03/2012
200m	31"52 Verhaegen Ilse	Gent	20/12/2003
400m	68"98 Verhaegen Ilse	Gent	28/12/2003
800m	2'41"21 Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82 Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Kogelstoten	6m86 Van Winckel Lieve	Gent	11/03/2017



Clubrecords Indoor

**MASTERS DAMES (W40)**

60m	9"70 De Veuster Ilse	Gent	8/01/2012
200m	31"37 Verhaegen Ilse	Gent	13/01/2007
300m	55"11 Crauwels Anja	Gent	2/01/2016
400m	64"32 Gillhaus Angélique	Gent	3/01/2009
800m	2'30"04 Gillhaus Angélique	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	7m00 Heremans Agnes	Hoboken	12/12/1999

**MASTERS DAMES (W45)**

60m	8"89 Pelgrims Monique	Hoboken	19/12/1993
200m	31"28 De Veuster Ilse	Gent	10/01/2016
400m	63"58 Gillhaus Angélique	Gent	8/01/2011
800m	2'35"26 Gillhaus Angélique	Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73 Meulemans Goele	Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41 Meulemans Goele	Gent	26/12/2011
hoog	1m35 Meulemans Goele	Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07 Pelgrims Monique	Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m65 Meulemans Goele	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W50)**

60m	10"07 Heremans Agnes	Gent	13/01/2008
200m	35"83 Heremans Agnes	Gent	3/03/2008
kogel	8m88 Meulemans Goele	Gent	11/03/2017

**MASTERS W55 VROUWEN**

200m	48"25 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012
kogelstoten	6m45 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W65)**

800m	3'07"53 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
1500m	6'54"10 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

**MANNEN**

**BENJAMINS JONGENS**

60m	9"57 Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92 Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12 Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18 Naets Illan	Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten	8m65 Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41 Ceulemans Vincent	Gent	19/02/2011
	Peeters Jannes		
	Milloen Sander		
	Verbeeck Yarno		

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"82 Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden	10"50 Milloen Sander	Gent	23/03/2013
1000m	3'20"64 Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19 Milloen Sander	Gent	16/02/2013
	Peeters Jannes		
	Ceulemans Vincent		
	Verbeeck Yarno		
Verspringen	4m15 Deca Jan	Hoboken	18/01/1997

## Clubrecords Indoor

hoogspringen	1m36 Naets Illan	Tienen	21/02/2015
Kogelstoten	9m81 Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009

### MINIEMEN JONGENS

60m	8"35 Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51 Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39 Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26 Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden	9"81 Milloen Sander	Gent	21/03/2015
4x200m	2'02"62 Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19/02/2011
Verspringen	4m68 Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Hoogspringen	1m50 Milloen Sander	Hoboken	1/03/2015
Polsstok	2m82 Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
Kogelstoten	11m86 Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
Vijfkamp	3298 ptn Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

### CADETTEN JONGENS

60m	7"36 Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	24"10 Milloen Sander	Gent	5/03/2017
300m	38"10 Milloen Sander	Gent	25/02/2017
400m	55"55 Ceulemans Vincent	Gent	5/03/2017
800m	2'08"78 Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07 Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"06 Milloen Sander	Gent	7/01/2017
Verspringen	6m00 Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74 Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49 Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polsstok	3m75 Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten	13m93 Milloen Sander	Mol	17/12/2016
6-kamp	3504 ptn Milloen Sander	Gent	5/02/2017

### SCHOLIEREN JONGENS

60m	7"12 Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01 Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89 Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86 Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92 De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	2'58"48 Van Bael Jens	Gent	7/02/2016
60m horden	8"91 Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016
Verspringen	6m96 Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78 Laporte Vincent	Scholieren	19/01/2014
Hoogspringen	1m85 Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polsstok	4m40 Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten	14m63 Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
7-kamp	4255 ptn Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016

**JUNIORS HEREN**

50m	6"24 Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17 De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
60 m horden	8"87 Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017
200m	22"24 Deca Jan	Gent	25/01/2004
300m	38"79 Van Bael Jens	Gent	25/02/2017
400m	52"50 Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25 Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	3'01"32 Van Bael Jens	Gent	5/02/2017
1500m	4'13"20 De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
Verspringen	6m70 Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94 De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
polstok	4m52 Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Hoogspringen	1m96 Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Kogelstoten	13m41 Ceulemans Seppe	Gent	7/01/2017
zevenkamp	4345 ptn Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017

**ALLE CATEGORIEËN HEREN**

50m	6"17 Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05 Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
60m horden	9"06 Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
200m	22"01 Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89 Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"79 Verrept Nick	Gent	15/01/2006
800m	1'58"25 Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'40"57 Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'13"20 De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
3000m	8'20"18 De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
Verspringen	6m96 Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	1m96 Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Hinkstap	13m78 Laporte Vincent	Scholieren	Gent
polstok	4m52 Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Kogelstoten	11m80 Tobback Bruno	M45	Tienen
4 x 200	1'34"06 Deca Jan	Gent	26/02/2006
	Neels Frank		
	Gybels Niels		
	Verrept Nick		

**MASTERS HEREN M35**

60m	7"58 Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42 Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72 Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800m	2'03"74 Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82 Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77 Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	10m94 Garner Gary	Gent	15/01/2006

**MASTERS HEREN M40**

60m	7"65 Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07 Deca Dirk	Gent	19-02-00
400m	52"95 Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81 Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57 Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74 Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10 Grietens Francis	Gent	4-01-1995

Clubrecords Indoor

60m horden	9"06 Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40 Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
Kogelstoten	11m56 Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

**MASTERS HEREN M45**

60m	8"24 Van Lent Jurgen	Hoboken	28/11/2015
200m	25"67 Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002
400m	56.00 Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013
800m	2:07.49 Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014
1500m	4'13"85 De Vocht Peter	Gent	17/12/2005
mijl	5'49"40 René Busschodts	Gent	26/12/2006
3000m	8'43"03 Peter De Vocht	Gent	17/02/2008
ver	4m36 Herman Verbeeck	Hoboken	11/01/2009
Kogelstoten	11m80 Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993

**MASTERS HEREN M50**

60m	8"4 (HT) Van den Wijngaert Roger	Hoboken	19/11/1994
200m	38"20 Busschodts René	Gent	3/03/2008
400m	72"13 Van Aelst Dirk	Gent	14/03/2015
800m	2'23"42 Hoefkens Chris	Gent	11/03/2017
1500m	4'25"87 De Vocht Peter	Gent	10/03/2012
mijl	6'25"60 Busschodts René	Gent	26-12-07
3000m	9'06"22 De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
Kogelstoten	8m44 De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005
Kogelstoten (6 kg)	9m10 De Fyn Willy	Gent	6/01/2002

**MASTERS HEREN M55**

400m	1:37.87 Busschodts Rene	Gent	5/01/2014
800m	2'39"59 Pelgrims Edouard	Gent	8/01/2011
1500m	6'34"69 Busschodts René	Gent	14/03/2015
60 m horden	11"04 Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992

**MASTERS HEREN M60**

60m	8"44 Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
200m	30"56 Meuris Alfons	Gent	13/02/1993
400m	73"57 Meuris Alfons	Gent	26/12/1994
800m	3'09"06 Meuris Alfons	Gent	25/02/1995
1500m	4'47"52 Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
3000m	10'19"22 Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011
60m horden	13"63 Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Verspringen	4m62 Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Hinkstap	9m38 Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995
Hoogspringen	1m20 Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
Polsstok	2m10 Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994

**MASTERS HEREN M65**

60m	9"62 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
200m	32"31 Meuris Alfons	Gent	26/02/1999
400m	66"21 Boexstaens Johny	Gent	14/03/2015
800m	02:23.58 Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m	04:50.42 Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
60 m horden	12"42 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Verspringen	4m53 Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-1999
Hinkstap	8m77 Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Hoogspringen	1m15 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Polsstok	2m02 Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Kogel (5 kg)	7m30 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999

Clubrecords Indoor

Vijfkamp	1033 ptn Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
<b>MASTERS HEREN M70</b>			
60m	9"99 Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
60 m horden	12"12 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Verspringen	3m98 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12/03/2004
Hoogspringen	1m06 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
<b>MASTERS HEREN M75</b>			
60m	11"41 Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68 Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
<b>MASTERS HEREN M80</b>			
Hoogspringen	0m95 Meuris Alfons	Gent	8/03/2014





## 8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:  
(inclusief aflossingen)  
Goele steeg met stip naar plaats 5.  
244 atleten hebben er minstens 1.  
In 2017 zijn 63 records verbeterd,  
wat echt veel is.

Meuris Alfons	106
Laporte Vincent	28
Deca Jan	24
De Vocht Peter	24
Gillhaus Angélique	23
Meulemans Goele	22
Peeters Bloeme	20
Van Lent Lotte	18
De Preter Berthilia	17
Bassleer Katinka	15

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"12	Hutsebaut Hasse	Nijvel	23/09/2017
600m	1'57"81	Hutsebaut Hasse	Brasschaat	24/06/2017
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessenderlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vierkamp	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	Lommel	24/09/2017
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Look Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24/09/2011
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22/08/2010
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

#### MINIEMEN MEISJES

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005



## Clubrecords Outdoor

2000m snelwandeler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden	9"54	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
150m horden	21"65	Meulders Marie	Mol	30/09/2017
ver	5m16	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Speer (400 gr)	33m28	Gendarme Xana	Turnhout	15/04/2017
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
5-kamp	2921 ptn	Laporte Morgan	Mol	20/05/2013
4 X 60 m	41"85	Gendarme Xana	Duffel	27/08/2017
		Milloen Sarie		
		Hutsebaut Jutta		
		Meulders Marie		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19/08/2012
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

### CADETTEN MEISJES

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	0,4
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	12"01	Van Lent Lotte	Essen	2/05/2015	-0,8
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012	
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015	
polstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24/07/2010	
Kogel (3 kg)	11m42	Gijsemans Inge	Heverlee	9/08/1998	
Diskus (1 kg)	34m74	Gijsemans Inge	Tessengerlo	1/07/1998	
speer	31m36	Bussels Renée	Burcht	23/09/2012	
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995	
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015	
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015	
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015	
		Van Dyck Femke			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014	
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			

### SCHOLIEREN MEISJES

100m	11"98	1,2 Van Lent Lotte	Heusden	20/05/2017
200m	25"46	0,5 Van Lent Lotte	Alken	13/05/2017
300m	43"84	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2017
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016

Clubrecords Outdoor

1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015
100m horden	15"12 (-0,3)	Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015
3000m snelwandeler	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20/04/1997
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014
4 x 100 meter	51"45	Tielemans Robin	Duffel	27/08/2017
		Heremans Kato		
		Laporte Morgan		
		Van Lent Lotte		
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002
		Pelgrims Tina		
		Van Den Broeck Dorien		
		Bellefroid Kate		
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004
<b>JUNIORS DAMES</b>				
100m	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19/08/2000
200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30/04/2006
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	5/08/2006
800m	2'18"37	Bassleer Katinka	Duffel	21/05/2017
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001
1500m	4'40"25	Bassleer Katinka	Oordegem	3/06/2017
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessenderlo	1/06/2005
3000m	10'09"88	Bassleer Katinka	Lanaken	25/08/2017
5000m	18'09"09	Bassleer Katinka	Huizingen	17/09/2017
10000m	44'17"95	Heylen Annelies	Booischoot	2/07/2005
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012
3000m snelwandeler	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m36	Van Roie Liesbet	Alken	7/05/2000
Hoogspringen	1m61	Van Oosterwyck Lotte	Alken	13/05/2017
Hinkstapspringen	9m30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29/05/1999
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998
10 mijl (weg)	1u14"06"	Claes An	Heist-Goor	26/08/2000
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001
		Vermeylen Caroline		
		Pelgrims Tina		
		Nevelsteen Ans		

Clubrecords Outdoor

**ALLE CATEGORIEËN DAMES**

100m	11"98	1,2	Van Lent Lotte	L	Heusden	20/05/2017	2,0
200m	25"46	0,5	Van Lent Lotte	L	Alken	13/05/2017	1,9
300m	42"27		Volkaerts Linda		Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40		Meuris Vera		Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21		Peeters Bloeme	L	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36		Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49		Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90		Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016	
1 mijl	5'14"02		Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2 HT		Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"95		Rens Els		Huizingen	28/07/2012	
2 mijl	13'02"56		Smets Kim		Duffel	1/05/2000	
5000m	16'50"61		Rens Els		Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38		Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012	
100m horden	15"27		Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96		Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52		Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996	
2000m steeple	6'58"71		Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015	
3000m steeple	12'41"48		Lambrechts Ellen		Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandeler	19'15"00		Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003	
Verspringen	5m40		Van Roie Liesbet		Boechout	2/10/2004	
Hinkstapspringen	10m47		Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997	
hoogspringen	1m65		Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015	
Polstokspringen	4m25		De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016	
Kogel (4 kg)	11m39		Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997	
Diskus (1 kg)	34m64		Gijsemans Inge	L	Turnhout	23/05/1999	
Speer (600 gr)	32m52		Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996	
Hamer (4 kg)	32m16		Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998	
gewichtwerpen	6m22		Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011	
Zevenkamp	4468 ptn		Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994	
werp5kamp	1617 ptn		Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011	
4 x 100 meter	50"30		Morgan Oost	C	Bornem	28/08/2016	
			Femke Van Dyck	L			
			Morgan Laporte	L			
			Van Lent Lotte	C			
4 x 200m	1'48"00		Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004	
			Verschoren Sarah				
			Van Roie Liesbet				
			Van Mensel Inge				
4 x 400m	4'10"47		Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995	
			Symons Anja				
			Volkaerts Sandra				
			Meuris Vera				
4 x 800m	9'56"18		Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014	
			Laporte Morgan				
			Goormans Jolien				
			Bassleer Katinka				
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52		Gillhaus Angelique		Tienen	13/05/2016	
			Crauwels Anja				
			De Veuster Ilse				
			Van Den Wijngaert Claudia				
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78		Bellefroid Kate		Booischoot	20/08/2003	
			Verschoren Sarah				
			Van Roie Liesbet				
			Bellefroid Kimberly				
10 mijl (weg)	57'24"		Rens Els		Booischoot	6/08/2012	
1/2 Marathon	1u16'48"		Rens Els		Nijlen	3/06/2012	
marathon	2u41'19"		Rens Els		Eindhoven	13/10/2013	

**MASTERS DAMES A.C.**

Clubrecords Outdoor

4x100m	57"88	Gillhaus Angélique Verhaegen Ilse Volkaerts Sandra Van Tricht Kristina	Tongeren	14/06/2009
4x200m	2'09"28	Gillhaus Angélique Crauwels Anja De Veuster Ilse Van den Wijngaert Claudia	Merksem	30/08/2015
4 x 800m	11'19"97	Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21/08/2011
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angelique Crauwels Anja De Veuster Ilse Van Den Wijngaert Claudia	Tienen	13/05/2016

**MASTERS DAMES W35**

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	30"36	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4 HT	Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3 HT	Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessengerlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessengerlo	15/05/1992
3000m snelwandeler	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
Verspringen	4m15	Verhaegen Ilse	Herenthout	29/06/2003
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

**MASTERS DAMES W40**

100m	14"07	Gillhaus Angélique	Tongeren	14/06/2009
200m	29"08	Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30/05/2009
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008
600m	1'58"92	Teniers Iris	Mol	25/05/2017
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008
2000m	7'34"0 HT	Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992
3000m	11'37"3 HT	Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11/06/2006
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007

**MASTERS DAMES W45**

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010

Clubrecords Outdoor

300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7/08/2000

**MASTERS DAMES W50**

100m	15"7	Gillhaus Angélique	Booischoot	27/05/2016	0,7
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessengerlo	22/06/2016	-1,8
300m	48"84	Gillhaus Angélique	Booischoot	2/06/2017	
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	6'10"70	Schoovaerts Karin	Booischoot	9/06/2013	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
ver	3m40	Meulemans Goele	St-Niklaas	26/08/2017	
hoog	1m30	Meulemans Goele	Aarhus (DK)	27/07/2017	
kogel (3kg)	8m17	Meulemans Goele	Ninove	18/06/2017	
kogel (4kg)	7m07	Meulemans Goele	Booischoot	2/06/2017	
discus	17m55	Meulemans Goele	Eeklo	5/06/2017	
speer	14m76	Meulemans Goele	Turnhout	9/04/2017	
hamer	25m55	Meulemans Goele	Lier	1/10/2017	
gewichtwerpen	7m82	Meulemans Goele	Sint-Niklaas	25/05/2017	
werpvijfkamp	1982ptn	Meulemans Goele	Obourg	19/08/2017	

**W55 DAMES**

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

**MASTERS DAMES W60**

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

**MASTERS DAMES W65**

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
------	---------	---------------------	------------	-----------

Clubrecords Outdoor

1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19/08/1998
3000m	13'31"5 HT	De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3/11/1996

## MANNEN

### BENJAMINS JONGENS

60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m22	Laporte Vincent	Kessel-lo	30/09/2006
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

### PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandeler	6'50"7 HT	De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandeler	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26/04/1997
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24/09/2005
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	7/08/2010
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		
		Derdin Simon		

### MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandeler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandeler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015



## Clubrecords Outdoor

Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3/10/1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessengerlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessengerlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'Hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

## CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001	
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001	
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001	
400m	54"77	Ceulemans Vincent	Brugge	15/08/2017	
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015	
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zele	15/05/2011	
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessengerlo	8/07/2011	
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002	
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10/07/2011	
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011	
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2/05/2007	
100m horden	14"33	Milloen Sander	-1,0 Deinze	20/08/2017	0,4
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012	
300m horden	41"25	Milloen Sander	Maldegem	7/05/2017	
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011	
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001	
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001	
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001	
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013	
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014	
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012	
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012	
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012	
Vijfkamp	2905 ptn	Milloen Sander	Deinze	1/04/2017	
Achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017	
4 x 100m	47"03	Ceulemans Vincent	Duffel	27/08/2017	
		Peeters Jannes			
		Lambrechts Maarten			
		Milloen Sander			
4 x 800m	9'18"84	Coremans Stef	Bornem	28/08/2016	
		Coremans Tibo			
		Peeters Jannes			
		Van den Schoor Senne			
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen	Herentals	17/09/1999	
		Nevelsteen Kristof			
		Stroobants Jelle			
		Op De Beeck Frederik			
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens	Booischoot	20/08/2003	
		Verbist Jelle			
		Van Den Broeck Jelle			
		De Fyn Jan			

## SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003
------	-------	----------	------	------------

Clubrecords Outdoor

200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	Mol	25/05/2017
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004
1 mijl	4'41"53	Van den Schoor Senne	Kessel-Lo	19/08/2017
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	6/05/2009
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25/08/2001
110m horden	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	5/09/2004
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011
polstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan	Tessengerlo	7/05/2005
		Deca Wim		
		Verbist Jelle		
		Dobbelaere Jorn		
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle	Jambes	17/09/2000
		Vermeulen Michaël		
		Laurens Glen		
		Van Loo Nick		

**JUNIORS HEREN**

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005	
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005	
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016	
400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007	
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995	
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007	
1 mijl	4'23'33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006	
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004	
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
2 mijl	10'53"67	Naets Obry	Booischoot	2/06/2017	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	Lier	5/08/2017	
Kogel (6 kg)	12m98	Ceulemans Seppe	Dilbeek	29/07/2017	
Kogel (7 kg)	11m22	Ceulemans Seppe	Aalter	14/05/2017	
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015	
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	
Vijfkamp	2703 ptn	Van Bael Jens	Alken	30/09/2017	

Clubrecords Outdoor

Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006
		De Kerpel Kevin		
		Laporte Jens		
		Bekele* Atelaw		

**ALLE CATEGORIEËN HEREN**

100m	10"9 HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5/07/1992
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007
400m	50"06	Laporte Vincent	Heusden	20/05/2017
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	L Mol	25/05/2017
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessengerlo	18/08/1992
2000m	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21/07/1992
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessengerlo	19/08/1995
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessengerlo	18/08/1993
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3/10/1992
1 uur	19.343m	De Vocht Peter	Lommel	6/08/1994
2 uur	27.600m	Naets Obry	J Herentals	28/07/2017
110m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18/05/2003
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40 Betekom	29/09/2012
400m horden	58"77	Verbist Jelle	J Burcht	18/08/2007
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	L Tessenderlo	5/09/2004
3000m steeple	9'34"0 HT	Teniers Gert	Dilbeek	5/06/1992
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	J Heusden	29/06/2003
Hoogspringen	1m94	Verlinden Jasper	Aalter	14/05/2017
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	J Lier	5/08/2017
Kogel (7,26 kg)	12m18	Laporte Vincent	Bornem	22/04/2017
Diskus (2 kg)	39m98	Laporte Vincent	Booischoot	2/06/2017
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	J Kapellen (Antw.)	24/04/2016
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40 Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	2/09/2011
Tienkamp	4583 ptn	Meuris Wilfried	Aartselaar	30/05/1993
4 x 100m	44"08	Neels Frank	Aartselaar	15/05/2005
		Deca Jan		
		De Fyn Johan		
4 x 200m	1'33"02	Verrept Nick		
		De Fyn Johan	Oordegem	20/09/2003
		Luyten Kristof		
		Neels Frank		
		Deca Jan		
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J Vilvoorde	13/05/2007
		Verrept Nick		
		De Kerpel Kevin	J	
		Deca Jan		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert	Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy		
		Baeten Luc		
		Laporte Dany		

Clubrecords Outdoor

Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen Stroobants Jelle Neels Frank Heremans Kristof	Herentals	15/09/2000
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël Rymenants Kim Neels Frank Gyselinckx Jef	Booischoot	7/09/2001
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter	Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40 La Louviere	26/03/1994
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Winschoten(Ned)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2/08/1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc Laurens Leo Van Goethem John Van Goethem Roger Teniers Gert Van Looy Rudy Cools Bert Laporte Dany	Bonheiden	5/04/1992
<b>MASTERS HEREN A.C.</b>				
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	1'46"65	Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits Dombrecht Filip	Herentals	13/06/1997
4 x 400m	3'49"98	Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20/08/2006
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert Van Lent Jurgen	Heusden	20/09/2009
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen	Brasschaat	19/08/2007
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Booischoot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

Clubrecords Outdoor

**MASTERS HEREN M35**

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessenderlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessenderlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

**MASTERS HEREN M40**

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4 HT	Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0 HT	De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessenderlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		



Clubrecords Outdoor

4x1500m	18'18"49	Gyselinckx Jef Laenen Marcel Heylen Bart Engelen Gert Van de Steene Koenraad	Kapellen	23/08/2009
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4/05/1996
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2/08/1992

**MASTERS HEREN M45**

100m	12"70	Van Lent Jurgen	Booischoot	23/05/2014
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	4/09/2002
400m	56"90	Van Lent Jurgen	Mol	27/04/2014
600m	1'37"74	Derdin Jos	Mol	25/05/2017
800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenberg	27/08/2016
3000m steeple	11:12.67	Derdin Jos	Kortenberg	26/08/2017
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
hinkstap	9m22	Derdin Jos	Kessel-lo	23/09/2017
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp	2446 ptn	Derdin Jos	Alken	30/09/2017
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard Nevelsteen Gustaaf Laurens Leo Bruynseels Maurits	Mol	23/08/2000
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischoot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	6

**MASTERS HEREN M50**

100m	13"25	Van den Wijngaert Roger	Aartselaar	19/06/1994
200m	27"32	Van den Wijngaert Roger	Hasselt	25/05/1995
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	3/09/2014
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	10/09/2014
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischoot	22/05/2015

Clubrecords Outdoor

1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessenderlo	9/08/2010
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	2/06/2007
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992
3000m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006
ver	4m17	Naets Ivo	Booschot	9/06/2013
Kogel (6 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Kogel (7 kg)	8m62	De Fyn Willy	Deinze	8/06/2003
Diskus (1,5 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Diskus (2 kg)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997
Speer (800 gr)	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999
		Optiels Roger		
		Ooms Maurice		
		Heylen Paul		
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booschot	17/08/2014
		Bogaerts Rudi		
		Van Bijlen Marcel		
		Nevelsteen Gustaaf		
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999
		Ooms Maurice		
		Vermaelen Rudy		
		Heylen Paul		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booschot-Statie	7/08/2000
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6/10/01

**MASTERS HEREN M55**

100m	13"9 HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992
200m	28"8 HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992
300m	48.14	Naets Ivo	Edegem	30/09/2017
400m	63"4 HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992
800m	2:27.49	Naets Ivo	Kessel-Lo	19/08/2017
1000m	3:11.59	Naets Ivo	Tessenderlo	26/07/2017
1500m	4:55.61	Naets Ivo	Kessel-Lo	25/08/2017
1 mijl	5:33.74	Naets Ivo	Tessenderlo	2/08/2017
2000m	7:08.46	Naets Ivo	Tessenderlo	2/08/2017
3000m	10'30"39	Naets Ivo	Wervik	30/09/2017
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010
5000m	18'28"30	Naets Ivo	Kessel-lo	23/09/2017
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessenderlo	15/09/2004
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992
110mh (1,06)	24"4 HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011

Clubrecords Outdoor

Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
1u mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Staf	Boischot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger	Boischot	22/08/2001
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

**MASTERS HEREN M60**

100m	14"2 HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5 HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9 HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Boischot	29/05/2009
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
1 uur	13.770m	Nevelsteen Staf	Wespelaar	10/10/2015
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m28	Meuris Alfons	Herenthout	30/07/1994
Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessenderlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m26	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Diskus (2 kg)	24m28	Van Hoof Jos	Turnhout	14/05/1995
Speer (600 gr)	36m51	Michiels Jozef	Beveren	12/06/2004
Speer (800 gr)	33m53	Michiels Jozef	Ninove	6/06/2004
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
		Van Den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
		Naulaerts Juul		
4 x 200m	2'03"1 HT	Meuris Alfons	Vorst	9/10/1993
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		

Clubrecords Outdoor

4 x 400m	4'50"8 HT	Van Casteren Marcel Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9/10/1993
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudi	Booischoot	2/08/2010

**MASTERS HEREN M65**

100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3 HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
400m	63"65	Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29/06/1992
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
3000m	16'00"12	Meuris Alfons	Lier	2/05/1999
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6/09/1992
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m10	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m54	Meuris Alfons	Mechelen	8/05/2002
Diskus (1 kg)	32m57	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
speer	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30/05/2009
Speer (800 gr)	24m82	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

**MASTERS HEREN M70**

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	3'54"91	Van Bael Denis	Izegem	8/07/2001
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004

Clubrecords Outdoor

Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26k)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

**MASTERS HEREN M75**

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26k)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

**MASTERS HEREN M80**

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45k)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013



## 9. ANDERE RECORDS

### PROVINCIALE RECORDS

#### BENJAMINS jongens

4 x 60 m	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006
----------	-------	---	--------	------------

#### PUPILLEN jongens

hoog (indoor)	1m36	Naets Illan	Gent	21/02/2015
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008

#### MINIEMEN meisjes

150m (indoor)	19"98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
Discus	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Polstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Polstok (indoor)	2m57	Schelkens Lauren	Tienen	20/02/2016

#### MINIEMEN jongens

discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
--------	-------	----------------	------------	------------

#### CADETTEN meisjes

60m (indoor)	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/02/2016
Polstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010

#### CADETTEN jongens

achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
----------	----------	----------------	--------	------------

#### SCHOLIEREN meisjes

60m (indoor)	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
Polstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015

#### SCHOLIEREN jongens

tienkamp	6447 ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
----------	----------	-----------------	-----------	-----------

#### ALLE CATEGORIEËN vrouwen

Polstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
---------	------	----------------	---------	------------

### BELGISCHE RECORDS

#### SCHOLIEREN meisjes

Polstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
4x100m	46"01	Van Lent Lotte Van der Vreken Lotte Masson Ilona Van Laere Lieselotte	Gyor (Hongarije)	29/07/2017

#### BELOFTEN vrouwen

Polstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
---------	------	----------------	---------	------------

### MASTERS vrouwen W45

4 x 200 meter (indoor)	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) <b>Gillhaus Angélique (AVZK)</b>	Gent	20/03/2011
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspeslagh Charlotte (AVMO) <b>Van Tricht Kristina (AVZK)</b> Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009

### MASTERS vrouwen W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

### MASTERS heren M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) <b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b> Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
---------------	---------	---	----------	-----------

### MASTERS heren M40

4 x 800 meter	8'12"94	<b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b> Neefs Marc (DCLA) Hellinx David ( WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	--	----------	-----------

### MASTERS heren M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	<b>De Vocht Peter (AVZK)</b> Vervaet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) <b>Van De Steene Koenraad (AVZK)</b>	Zwevegem	4/07/2010

### MASTERS heren M50

3.000 meter (indoor)	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

### MASTERS heren M60

60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 1500 meter	21'09"59	<b>Boexstaens Johny (AVZK)</b> Van Noten Omer (Roba) Claessens Jozef (Volh) Biaumet André (Aclo)	Zwevegem	4/07/2010

### MASTERS heren M65

800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booschot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99

### MASTERS heren M70

Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
-----------------	---------	---------------	--	------

### MASTERS heren M75

60 m horden (indoor)	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
Tienkamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

### MASTERS heren M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hamer (3kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013



## 10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

### DAMES

60m	8"79	Oost Morgan	P	AVZK	22/06/2013
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	7/09/2002
		Roskams Bente	M	ROBA	22/05/2010
100m	12"49	Van Lent Lotte	C	AVZK	27/05/2016
150m	19"76	Houben Anouck	M	DCLA	22/06/2013
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	41"52	Janssens Jana	J	VMOL	2/06/2017
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"63	Meulders Marie	M	AVZK	17/06/2017
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'05"77	Vermeulen Heleen	C	KAPE	27/05/2016
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'01"26	Gounakis Vasilia	J	VMOL	27/05/2016
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16/05/2009
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
Hoogspringen	1m60	Hooybergs Kaat	L	VMOL	25/05/2012
		Hespele Nina	M	DCLA	14/06/2014
Polssnok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
Kogel (1 kg)	9m03	Liefoghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	14m49	DeFrère Elena	L	DCLA	2/06/2017
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	40m63	Houbrigts Jill	P	RCT	17/06/2017
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	30m24	Liefoghe Jo-anne	M	DUFF	18/06/2016
Discus (1 kg)	44m47	Emmerzaal Jill	S	NED	2/06/2017
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'24.56	DUFF	M		17/06/2017
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

**HEREN**

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16/06/2012
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'06"60	Van de Velde Tim	L	DUFF	27/05/2016
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m01	Jacobs Brett	S	ADD	2/06/2017
Polsstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (1 kg)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 g)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	8/09/2001
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijck Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014
3 x 600 meter	5'22"80	AVZK	M		17/08/2014
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002



## 11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2016)  
In indoorseizoen 2016-17 zijn er 20 prestaties hier toegevoegd.

### DAMES - INDOOR

#### 60 meter

(8"49)

1	7.57	Van Lent Lotte	L	Gent	5/03/2017
2	8.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
3	8.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
4	8.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
5	8.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
6	8.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
7	8.32	Oost Morgan	C	Gent	7/01/2017
8	8.41	Verschoren Sarah	L	Gent	26/12/2004
9	8.45	Meulders Marie	M	Hoboken	29/01/2017
10	8.46	Vandenhove Lore	L	Gent	19/01/2014

#### 150 meter

(23"48)

1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.57	Meulders Marie	M	Gent	14/01/2017
4	21.78	Hutsebaut Jutta	M	Gent	14/01/2017
5	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
6	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
7	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
8	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
9	23.19	Van Hove Kaat	23.19	Gent	25/02/2017
10	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21/03/2009

#### 200 meter

(28"40)

1	25.76	Van Lent Lotte	C	Gent	24/01/2016
2	26.53	Smets Ibich	L	Gent	26/01/2014
3	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
4	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
5	27.44	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
6	27.46	Laporte Morgan	L	Gent	3/02/2016
7	27.56	Oost Morgan	C	Gent	7/01/2017
8	27.67	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2014
9	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003
10	28.13	Janssens Jolien	C	Gent	8/01/2005

#### 300 meter

1	42.99	Van Lent Lotte	C	Gent	14/02/2015
2	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
3	44.12	Smets Ibich	L	Gent	22/02/2014
4	45.13	Laporte Morgan	C	Gent	2/01/2016
5	46.97	Milloen Nele	C	Gent	2/01/2016
6	48.92	Tielemans Robin	C	Gent	28/12/2013
7	55.11	Crauwels Anja	W40	Gent	2/01/2016

Top 10 aller tijden - Indoor dames

**400 meter (66"40)**

1	1:00.51	Laporte Morgan	L	Gent	28/02/2016
2	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
3	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
4	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
5	1:03.10	Peeters Bloeme	C	Gent	26/12/2013
6	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

**800 meter (2'36"96)**

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:21.84	Peeters Bloeme	L	Gent	8/03/2015
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	C	Gent	26/12/2013
8	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent (SVS)	8/02/2012
9	2:36.53	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
10	2:36.96	Laporte Morgan	C	Gent	4/02/2015

**1000 meter (3'49"81)**

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:27.77	Milloen Nele	M	Gent	21/03/2015
6	3:33.80	De Rijck Lola	P	Gent	21/03/2015
7	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
8	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
9	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
10	3:49.81	De Vries Annouck	P	Gent	21/12/2002

**1500 meter**

1	4:52.39	Peeters Bloeme	L	Gent	21/02/2015
2	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
3	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
4	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
5	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	2/03/1997

**3000 meter**

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

**60 m. horden (76cm)**

			(10"63)		
1	9.13	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	9.23	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
3	9.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
4	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
6	9.86	Meulders Marie	M	Hoboken	18/12/2016
5	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005

Top 10 aller tijden - Indoor dames

7	10.49	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
8	10.51	Hutsebaut Jutta	M	Hoboken	12/03/2017
9	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012
10	10.60	Marien Dana	C	Hoboken	19/11/1995

4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	---------	------	---	------	------------

Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m52	Van Hoogten Marie	L	Gent	3/01/2015
5	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
6	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
7	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

Hoogspringen

(1m45)

1	1m59	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	3/03/2013
2	1m58	Van Den Broeck Leen	S	Gent	7/01/2017
3	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
4	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
	1m55	Van Hoogten Marie	L	Hoboken	15/02/2015
6	1m51	Van Lent Lotte	C	Mol	19/12/2015
7	1m46	Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
8	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
	1m45	Laporte Morgan	L	Gent	13/12/2003

Polsstokspringen

1	4m20	De Vocht Elien	S	Metz / Frankrijk	23/01/2016
2	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
3	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
4	2m57	Schelkens Lauren	M	Gent	20/02/2016
5	2m55	Bogaerts Jill	K	Gent	8/03/2009
6	2m40	Van Lent Lotte	C	Gent	2/01/2016
7	2m10	Milloen Nele	C	Gent	10/01/2016
8	2m02	Milloen Sarie	M	Tienen	25/02/2017
9	1m72	Schelkens Jade	M	Tienen	25/02/2017

Verspringen (4m75)

1	5m15	Laporte Morgan	L	Gent	10/01/2016
2	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
3	4m92	Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
4	4m92	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
5	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
6	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
7	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
8	4m80	Meulders Marie	M	Heusden-Zolder	21/01/2017
9	4m78	Van Oosterwyck Lotte	L	Gent	5/02/2014
10	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995

Top 10 aller tijden - Indoor dames

**Kogel 1 kg (5m53)**

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006
3	6m74	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	29/01/2017
4	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
5	6m03	Marien Kjersti	B	Hoboken	16/02/2014
6	6m03	Schelkens Jade	B	Hoboken	28/12/2013
7	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
8	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003
9	5m77	Vangoidsenhoven Jone	B	Gent	13/02/2005
10	5m66	Milloen Sarie	B	Hoboken	2/02/2014

**Kogel 2 kg (7m77)**

1	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
2	12m12	Gendarme Xana	M	Gent	1/02/2017
3	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
4	10m67	Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
5	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
6	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
7	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012
8	8m26	Fleerackers Britt	M	Hoboken	18/12/2016
9	8m21	Van Calster Lisa	M	Alken	20/11/2004
10	8m06	Van Rijmenant Chris	M	Hoboken	13/11/1994

**Kogel 3 kg (7m92)**

1	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
2	10m98	Oost Morgan	C	Gent	24/01/2016
3	10m48	Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
4	9m46	Oost Morgan	C	Hoboken	27/11/2016
5	9m43	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
6	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
7	8m88	Meulemans Goele	W50	Gent	11/03/2017
8	8m68	Goormans Jolien	C	Gent	4/02/2015
9	8m65	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25/02/1996
10	8m08	Gyselinckx Elke	L	Gent	31/01/2007

**Kogel 4 kg (6m42)**

1	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
2	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
3	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
4	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
5	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18/12/2004
6	7m50	Gendarme Naomi	J	Gent	27/12/1998
7	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008
8	6m86	Van Winckel Lieve	Masters	Gent	11/03/2017
9	6m76	Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	8/01/2011
10	6m42	De Haes Caroline	L	Alken	20/11/2004

**Driekamp**

1	1369 ptn	Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12/11/1994
2	1042 ptn	Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12/11/1994
3	742 ptn	Heremans Stefanie	B	Hoboken	22/11/1998

## Top 10 aller tijden - Indoor dames

### Vierkamp

1	1764 ptn	Van Roie Liesbet	C	Schaarbeek	26/03/1995
2	1304 ptn	Hutsebaut Hasse	B	Hoboken	5/02/2017
3	1280 ptn	Marien Svelte	P	Hoboken	10/03/2013
4	1092 ptn	Milloen Sarie	P	Hoboken	8/02/2015
5	728 ptn	Marien Kjersti	B	Hoboken	10/03/2013

### Vijfkamp

1	3085 ptn	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
2	2857 ptn	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
3	2744 ptn	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
4	2494 ptn	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
5	2398 ptn	Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015





## HEREN - INDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2016.  
In indoorseizoen 2016-17 zijn er 34 prestaties hier toegevoegd

### 50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

### 60 meter (7"58)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
6	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
7	7.54	Laporte Vincent	S	Gent	26/02/2017
8	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	8/01/2005
8	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19/02/2006
8	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
8	7.58	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017

### 150 meter (22"74)

1	20.52	Milloen Sander	M	Gent	6/12/2014
2	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
2	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
4	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
5	21.32	Deca Jan	M	Gent	20/03/1999
6	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
7	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
8	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013
9	21.64	Lambrechts Maarten	M	Gent	5/03/2016
10	21.93	Henderickx Sander	M	Gent	25/02/2017

### 200 meter (24"89)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23.36	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
5	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
6	24.10	Milloen Sander	C	Gent	5/03/2017
7	24.30	Coremans Stef	C	Gent	28/02/2016
8	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
9	24.50	Deca Wim	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
10	24.79	Bervoets Werner	L	Gent	12/01/1992

### 300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
3	38.10	Milloen Sander	Cade	Gent	25/02/2017
4	38.79	Van Bael Jens	Junio	Gent	25/02/2017
5	40.68	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015

Top 10 aller tijden - Indoor heren

6	44.45	Ceulemans Vincent	C	Gent	2/01/2016
7	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

400 meter (57"10)

1	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
2	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
3	51.53	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent	28/02/2009
6	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
7	55.07	Van Bael Jens	L	Gent	10/01/2016
8	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003
9	55.42	Neels Frank	S	Gent	4/01/2003
10	55.55	Ceulemans Vincent	C	Gent	5/03/2017

800 meter (2'11"75)

1	1:58.20	Laporte Vincent	J	Gent	3/01/2015
2	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
3	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
4	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
5	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
6	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
7	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
8	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005
9	2:11.62	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	3/01/2010
10	2:11.75	Aerts Gregory	L	Gent	13/01/2008

1000 meter (3'20"29)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
4	2:58.48	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
5	3:01.12	Peeters Jannes	C	Gent	2/01/2016
6	3:01.39	Van den Schoor Senne	C	Gent	2/01/2016
7	3:08.02	Ceulemans Seppe	Junio	Gent	5/02/2017
8	3:08.27	Milloen Sander	Cade	Gent	5/02/2017
9	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
10	3:19.46	Verschoren Raf	C	Gent	29/12/2001

1500 meter

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	28/02/2009
4	4:20.4	Van Looy Rudy	S	Dortmund (D)	19/02/1995
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent	28/02/2009
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent	15/02/2012
7	4:31.9	Busschodts René	S	Dortmund (D)	19/02/1995
8	4:41.43	Van Aelst Dirk	Mast	Gent	11/03/2017
9	4:47.52	Boexstaens Johnny	M60	Gent	20/03/2011
10	4:53.40	Van Den Schoor Bart	Mast	Gent	11/03/2017

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998
3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011

60 m. horden (11"04)

1	8.87	Ceulemans Seppe	J	Gent	5/02/2017
2	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
3	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
4	9.06	Milloen Sander	C	Gent	7/01/2017
5	9.55	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
6	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
7	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
8	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004
9	10.43	Pauwels Jeroen	C	Hoboken	13/12/2003
10	11.04	Meuris Alfons	M55	Hoboken	5/12/1992

Verspringen (5m47)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m43	Laporte Vincent	S	Gent	26/02/2017
3	6m19	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
4	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
5	5m98	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
6	5m71	Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
7	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
8	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007
9	5m54	Deca Wim	L	Hoboken	13/03/2005
10	5m51	Gybels Niels	L	Dortmund (GER)	5/02/2006

Hinkstapsprinj (9m38)

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m34	Van Bael Jens	J	Gent	7/01/2017
5	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
6	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
7	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
8	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
9	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998
10	10m48	Heremans Kristof	C	Hoboken	12/12/1999

Hoog (1m60)

1	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
2	1m95	Verlinden Jasper	S	Hoboken	15/02/2015
3	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
	1m80	Van Bael Jens	C	Gent	10/01/2016
5	1m78	Ceulemans Seppe	J	Gent	4/02/2017
6	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
7	1m72	Milloen Sander	C	Gent	22/01/2017
8	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	8/01/2006
9	1m68	Verlinden Tuur	L	Gent	8/03/2015

Top 10 aller tijden - Indoor heren

10	1m65 Laporte Jens	L	Hoboken	13/03/2005
	1m65 D'hooghe Zico	L	Hoboken	29/01/2017

Polsstok (2m12)

1	4m52 Van Nuffelen Thomas	J	Gent	10/01/2016
2	4m00 Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
	4m00 Van Bael Jens	J	Gent	5/02/2017
4	3m61 Ceulemans Seppe	L	Tienen	20/02/2016
5	3m20 Milloen Sander	C	Gent	4/02/2017
6	2m87 Verlinden Tuur	C	Mol	10/01/2015
7	2m65 Naets Yari	L	Gent	10/01/2016
8	2m50 Lambrechts Maarten	C	Gent	25/02/2017
9	2m47 Thevissen Yani	C	Mol	10/01/2015
10	2m40 Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001

Kogel 1 kg (5m87)

1	8m65 Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40 Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11 Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97 Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78 De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	6m85 Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
7	6m44 Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
8	6m38 Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014
9	6m24 Verbeeck Yarno	B	Hoboken	15/01/2011
10	5m87 Deca Jan	B	Hoboken	16/01/1994

Kogel 2 kg (7m21)

1	9m81 Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79 Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m55 Naets Ilan	P	Hoboken	25/01/2015
4	8m49 Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
5	8m37 Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
6	8m03 Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
7	7m64 Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
8	7m59 De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
9	7m42 Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
10	7m21 Deca Jan	P	Hoboken	10/11/1996

Kogel 3 kg (8m24)

1	11m84 Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	10m82 Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
3	10m38 Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
4	9m39 Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11 Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92 Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m83 Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
8	8m47 De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001
9	8m38 Heremans Kristof	M	Hoboken	29/11/1998
10	8m24 De Fyn Johan	M	Hoboken	9/11/1997

Top 10 aller tijden - Indoor heren

**Kogel 4 kg** (10m53)

1	13m93	Milloen Sander	C	Mol	17/12/2016
2	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
3	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005
4	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006
5	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
6	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
7	10m76	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
8	10m60	Verlinden Tuur	C	Gent	3/01/2015
9	10m58	De Fyn Jan	C	Hoboken	8/02/2003
10	10m53	De Fyn Johan	C	Hoboken	5/03/2000

**Kogel 5 kg** (9m40)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
3	13m99	Ceulemans Seppe	L	Gent	28/02/2016
4	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
5	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
6	11m30	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
7	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998
8	10m46	Van Lent Seppe	L	Gent	7/01/2017
9	10m27	Spallier Cédric	L	Hoboken	29/01/2017
10	9m84	Goossens Joris	L	Hoboken	27/12/1998

**Kogel 6 kg**

1	13m41	Ceulemans Seppe	J	Gent	7/01/2017
2	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
3	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
4	10m83	Van Bael Jens	J	Gent	4/02/2017
5	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
6	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
7	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6/01/2002
8	7m20	Schol Wesley	J	Hoboken	11/01/2009
9	5m94	Vervloet Maarten	J	Gent	3/01/2009
10	5m86	Van Roie Guido	V	Landen	10/11/1991

**Kogel 7,260 kg**

1	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
2	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
3	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
4	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
5	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
6	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
7	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
8	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
9	8m10	Derdin Jos	Mast	Gent	11/03/2017
10	6m35	Bruynseels Maurits	V	Hoboken	23/02/1997

**Driekamp**

1	1369 ptn	Heremans Kristof Milloen Sander	P	Hoboken Dour	22/12/1996
---	----------	------------------------------------	---	-----------------	------------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

Vijfkamp

1	3298 ptn	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001
3	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
4	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999
5	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
6	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
7	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	3504 ptn	Milloen Sander	C	Gent	5/02/2017
2	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014

Zevenkamp

1	4354 ptn	Ceulemans Seppe	Junio	Gent	5/02/2017
2	4258 ptn	Van Bael Jens	Junio	Gent	5/02/2017

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011





## DAMES - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2016. In 2017 zijn er 43 prestaties hier toegevoegd.

### 60 meter

(9"17)

1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994
2	8"64		Oost Morgan	P	Nijvel	28/09/2013
3	8"65		Hutsebaut Jutta	P	Lier	18/09/2016
4	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011
5	8"90		Van Look Britt	P	Nijvel	25/09/2010
6	8"96		Van Lent Lotte	P	Nijvel	22/09/2012
7	8"98		Meulders Marie	P	Herentals	27/06/2015
8	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001
9	9"12		Hutsebaut Hasse	B	Nijvel	23/09/2017
10	9"14		Marien Svelte	P	Lier	9/06/2014

### 80 meter

(11"32)

1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014
2	10"59		Meulders Marie	M	Lebbeke	4/06/2017
3	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013
4	10"98		Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
5	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
6	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004
7	11"15		Van Look Britt	M	Mol	4/08/2012
8	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994
9	11"28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
10	11"31		Daems Olivia	M	Tongerlo	5/09/2010

### 100 meter

(13"40)

1	11"98		Van Lent Lotte	L	Heusden	20/05/2017	1,2
2	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993	
3	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014	-0,3
4	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000	
5	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012	0,4
6	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997	
7	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996	
8	13"25		Oost Morgan	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	2
9	13"36		Bellefroid Kimberly	C	Dilbeek	10/05/2003	
10	13"40		Verschoren Sarah	L	Lier	5/06/2005	

### 150 meter

(21"64)

1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
3	19"93		Meulders Marie	M	Merksem (Antwerpen)	7/05/2017
4	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994
5	20"89		Oost Morgan	M	Dilbeek	23/05/2015
6	21"09		Van Look Britt	M	Burcht	23/06/2012
7	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010
8	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004
9	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995
10	21"60		Tielemans Robin	M	Booischoot	22/06/2013

### 200 meter

(26"9-27"14)

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	25"46	Van Lent Lotte	L	Alken	13/05/2017	0,5
2	26"51	Smets Ibich	L	Herentals	1/05/2014	-0,1
3	26.63	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	0,8
4	26"6	HT Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11/09/1998	
5	26"83	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
6	26"92	Verschoren Sarah	L	Merksem	1/05/2005	
7	26"95	Meuris Vera	S	Dilbeek	5/08/1995	
8	26"97	Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo	4/09/2004	
9	27"03	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
10	26"9	HT Volkaerts Linda	S	Wespelaar	16/06/1995	

300 meter

**(44"88)**

1	42"27	Volkaerts Linda	S	Lebbeke	8/09/1993	
2	42"3	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	11/08/1995	
3	43"84	Laporte Morgan	L	Herentals	1/05/2017	
4	43"98	Bellefroid Kimberly	C	Oordegem	29/07/2003	
5	44"03	Verschoren Sarah	L	Dilbeek	17/07/2005	
6	44"06	Liekens Vicky	L	Wespelaar	23/05/2003	
7	44"32	Van Lent Lotte	M	Duffel	1/05/2014	
8	44"41	Van Mensel Greet	S	Aalst	4/09/2005	
9	44"58	Symons Anja	S	Edegem	3/06/1994	
10	44"88	Peeters Bloeme	C	Aalst	29/06/2014	

400 meter

**(63"29)**

1	58"40	Meuris Vera	S	Heizel	10/07/1994	
2	60"29	Volkaerts Linda	S	Mol	29/08/1993	
3	60"32	Peeters Bloeme	L	Lier	19/07/2015	
4	60"34	Symons Anja	S	Zwijndrecht	18/05/1996	
5	61"55	Laporte Morgan	L	Alken	14/05/2016	
6	62"15	Verschoren Sarah	J	Mol	5/08/2006	
7	62"21	Smets Ibich	L	Aartselaar	3/05/2014	
8	62"66	Bellefroid Kimberly	C	Tielt	14/09/2003	
9	62"78	Gillhaus Angélique	W40	Burcht	16/08/2008	
10	63"29	Claes An	J	Wespelaar	4/08/2000	

600 meter

**(2'10"28)**

1	1'41"21	Peeters Bloeme	C	Gentbrugge	21/07/2014	
2	1'57"81	Hutsebaut Hasse	B	Brasschaat	24/06/2017	
3	1'58"92	Teniers Iris	W40	Mol	25/05/2017	
4	2'04"50	Morren Romee	B	Boischot	16/06/2012	
5	2'05"76	Van Lent Lotte	B	Bornem	26/09/2010	
6	2'06"28	Engelen Fien	B	Lier	13/09/2009	
7	2'06"77	Hutsebaut Jutta	B	Genk	24/08/2014	
8	2'07"11	Laporte Morgan	B	Heusden	18/07/2009	
9	2'08"19	Gendarme Xana	B	Mol	24/08/2013	
10	2'08"47	Schelkens Lauren	B	Merksem	10/06/2012	

800 meter

**(2'23"51)**

1	2'15"36	Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
2	2'15"59	Peeters Bloeme	L	Kessel-Lo	8/08/2015	
3	2'17"67	Meuris Vera	S	Dilbeek	29/05/1994	
4	2'17"77	Maes Kim	L	Duffel	30/05/1992	
5	2'19"30	Symons Anja	S	Tessenderlo	31/08/1996	
6	2'19"3	HT Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

7	2'20"34	Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
8	2'20"74	Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
9	2'22"51	Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

**1000 meter (3'12"19)**

1	2'58"49	Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016
2	3'02"4	HT Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
3	3'03"39	Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
4	3'04"11	Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'03"9	HT Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
6	3'05"27	Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
7	3'05"3	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
8	3'09"34	Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
9	3'11"09	Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
10	3'12"19	Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003

**1500 meter (5'04"49)**

1	4'33"90	Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016
2	4'40"24	Peeters Bloeme	L	Merksem	22/08/2015
3	4'42"87	Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
4	4'46"21	Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
5	4'55"68	Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53	Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99	Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90	Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49	De Winter Murielle	S	Booischoot	2/06/2006

**1 mijl (5'51"01)**

1	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5'28"36	Bassleer Katinka	C	Vilvoorde	22/06/2013
3	5'29"86	De Winter Murielle	S	Booischoot	20/08/2003
4	5'37"43	Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11	Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'40"44	Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
7	5'40"84	Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
8	5'44"44	Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992
9	5'49"35	Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003
10	5'51"01	Gillhaus Angélique	W40	Neerpelt	4/07/2008

**2000 meter (7'42"78)**

1	6'41"2	HT Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35	Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05	Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32	Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06	Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78	Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

**3000 meter**

**(11'26"45)**

1	9'58"95	Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
2	10'09"88	Bassleer Katinka	J	Lanaken	25/08/2017
3	10'32"87	Peeters Bloeme	L	Zwijndrecht	9/05/2015
4	10'43"31	De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
5	10'47"38	Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
6	10'57"32	Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
7	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
8	11'21"3	HT Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
9	11'23"00	Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
10	11'26"45	Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995

**2 mijl**

1	13'02"56	Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
2	14'55"94	Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

**5000 meter**

1	16'50"61	Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	18'09"09	Bassleer Katinka	J	Huizingen	17/09/2017
3	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
4	20'03"22	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
5	21'02"69	Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
6	21'23"05	De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
7	21'29"16	Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
8	21'35"30	Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
9	21'42"55	Dermaux Ann	W50	Herentals	9/08/2017
10	22'26"52	De Swert Nancy	W40	Herentals	30/08/2006

**10000 meter**

1	34'54"38	Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	44'17"95	Heylen Annelies	J	Boischot	2/07/2005
4	45'13"06	De Vocht Nancy	W35	Boischot	2/07/2005
5	48'26"24	De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997

**Uur**

1	12.467 m	De Preter Berthilia	W65	Wespelaar	4/10/1996
---	----------	---------------------	-----	-----------	-----------

**60 m. Horden**

**(11"00)**

1	9"54	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
2	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
3	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
4	10"56	Hutsebaut Jutta	M	Boischot	17/06/2017
5	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
6	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
7	10"73	Schelkens Lauren	M	Lier	2/07/2016
8	10"87	Hutsebaut Jutta	P	Beveren	4/09/2016
9	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
10	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994

**80 m. Horden**

**(16"01)**

1	12"01	Van Lent Lotte	C	Essen	6/06/2015	-0,8
2	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	13"06	Laporte Morgan	C	Heusden	22/08/2015	0,2
4	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
5	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessenderlo	29/05/1996	
6	13"42	Marien Dana	C	Tessenderlo	1/08/1996	
7	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
8	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
9	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	
10	15"94	Schelkens Lauren	C	Bertrix	9/07/2017	0,1

**100 m. Horden (18"27)**

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"21	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	-0,3
6	16"33	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017	
7	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
8	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
9	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
10	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	

**150 m. Horden (26"41)**

1	21"65	Meulders Marie	M	Mol	30/09/2017	
2	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014	
3	22"44	Gendarme Xana	M	Mol	30/09/2017	
4	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013	
5	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012	
6	23"31	Hutsebaut Jutta	M	Mol	30/09/2017	
7	24"14	Milloen Nele	M	Bornem	8/08/2015	
8	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012	
9	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010	
10	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011	

**200 m. Horden**

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006	
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013	
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013	
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007	
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012	

**300 m. Horden (53"49)**

1	46"77	Van Lent Lotte	C	Tienen	2/05/2015	
2	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
3	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997	
4	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012	
5	50"16	Laporte Morgan	C	Diepenbeek	28/08/2015	
6	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003	
7	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
8	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998	
9	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012	
10	52"18	Milloen Nele	C	Moeskroen	10/09/2017	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

**400 m. Horden**

**(75"31)**

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996
2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"59	Peeters Bloeme	L	Tienen	2/05/2015
5	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
6	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
7	70"54	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
8	73"72	Smets Ibich	J	Burcht	25/04/2015
9	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
10	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999

**1500 m. steeple**

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Booischoot	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Booischoot	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Booischoot	23/05/2014
5	5:57.65	Milloen Nele	C	Booischoot	27/05/2016
6	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
7	6'25"20	Bussels Tine	C	Booischoot	27/05/2011
8	6:39.00	Goris Emma	C	Booischoot	27/05/2016

**2000 m. steeple**

1	6'54"22	Peeters Bloeme	L	Moeskroen	6/09/2015
2	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004
3	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011
4	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Booischoot	2/06/2006
5	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
6	9:40.65	Van Aelst Linde	L	Booischoot	27/05/2016
7	9:40.69	Goormans Jolien	L	Booischoot	27/05/2016
8	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

**3000 m. steeple**

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Booischoot	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

**1000 m. Snelwandelen**

**(6'47"89)**

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

**2000 m. Snelwandelen**

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001



### 3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

### Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

### 4 x 60 meter

		<b>(34"93)</b>			
1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	P	Nijvel	24/09/2011
2	34"86	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	P	Nijvel	26/09/2015
3	34"93	Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nijvel	22/09/2012

### 4 x 80 meter

		<b>(43"93)</b>			
1	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	M	Duffel	27/08/2017
2	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Boischot	17/08/2014
3	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013

### 4 x 100 meter

		<b>(51"70)</b>			
1	50"30	Morgan Oost Femke Van Dyck Morgan Laporte Lotte Van Lent	AC	Bornem	28/08/2016
2	50"54	Tielemans Robin Oost Morgan Laporte Morgan Van Lent Lotte	AC	Alken	13/05/2017
3	51"45	Tielemans Robin Heremans Kato Morgan Laporte	Schol	Duffel	27/08/2017

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Lotte Van Lent

**4 x 200 meter**

**(1'53"63)**

<b>1</b>	1'48"00	Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Mensel Inge	AC	Bornem	25/08/2004
<b>2</b>	1'51"17	Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan Van Lent Lotte	AC	Bornem	28/08/2016
<b>3</b>	1'53"63	Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Liekens Vicky	AC	Merksem	27/08/2003

**4 x 400 meter**

**(4'11"72)**

<b>1</b>	4'10"47	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	AC	Vilvoorde	1/10/1995
<b>2</b>	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	AC	Bornem	26/08/1992
<b>3</b>	4'23"41	Lotte Van Lent Heremans Kato Milloen Nele Morgan Laporte	AC	Duffel	27/08/2017

**3 x 600 meter**

**(5'55"63)**

<b>1</b>	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
<b>2</b>	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
<b>3</b>	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Booischoot	17/08/2014

**4 x 800 meter**

**(10'41"11)**

<b>1</b>	9'56"18	Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
<b>2</b>	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002
<b>3</b>	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie Rens Els Van Hoof Evelien	C	Herentals	26/08/1998

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

**Verspringen**

**(4m95)**

1	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
2	5m16	Meulders Marie	M	Nijvel	23/09/2017
3	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
4	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
5	5m13	Laporte Morgan	C	Lier	15/08/2015
6	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
7	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
8	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
9	4m95	Marien Dana	L	Tessenderlo	2/05/1997
10	4m95	Van Lent Lotte	C	Lier	21/07/2015

**Hinkstapspringen**

**(8m50)**

1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997	
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014	
3	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012	0,3
4	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006	
5	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996	
6	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004	
7	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002	
8	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessenderlo	11/09/1996	
9	9m04	Binyingo Isabelle	C	Tessenderlo	11/09/1996	
10	8m50	Nevelsteen Heidi	C	Zwijndrecht	22/07/1995	

**Hoogspringen**

**(1m50)**

1	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	15/08/2015
2	1m61	Van Oosterwyck Lotte	J	Alken	13/05/2017
3	1m59	Van Hoogten Marie	L	Booischoot	23/05/2014
4	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
7	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
	1m56	Van Den Broeck Leen	S	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
9	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
10	1m50	Marien Dana	C	Alken	8/07/1995
	1m50	Van Calster Lisa	M	Booischoot	2/07/2005
	1m50	Letor Aline	C	Turnhout	16/09/2012

**Polsstok**

**(1m85)**

1	4m25	De Vocht Elien	S	Bertrix	14/07/2016
2	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
3	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
4	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
5	2m70	Schelkens Lauren	C	Booischoot	2/06/2017
6	2m50	Milloen Sarie	M	Nijvel	23/09/2017
7	2m21	Letor Aline	C	Booischoot	25/05/2012
8	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischoot	25/05/2012
9	2m20	Lauwers Kaat	C	Booischoot	29/05/2009
	2m20	Milloen Nele	M	Merksem	27/09/2015
	2m20	Schelkens Jade	M	Nijvel	23/09/2017

**Kogel 1 kg**

**(7m45)**

1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
---	------	-------------	---	--------	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010
3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009
5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m84	Hutsebaut Hasse	B	Mol	10/09/2017
9	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
10	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004

Kogel 2 kg

(9m65)

1	12m42	Oost Morgan	M	Lier	19/09/2015
2	12m13	Gendarme Xana	M	Edegem	25/08/2017
3	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
4	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
5	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013
6	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
7	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
8	9m75	Van Calster Lisa	M	Boischot	18/09/2005
9	9m74	Goris Emma	M	Boischot	17/05/2014
10	9m65	Van Rijmenant Chris	M	Boechout	24/09/1995

Kogel 3 kg

(9m18)

1	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
2	10m81	Oost Morgan	C	Tessenderlo	15/04/2016
3	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997
4	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/2012
5	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
6	10m00	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
7	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997
8	9m68	Peeters Vera	L	Mechelen	20/04/1997
9	9m50	Van Loo Lauranne	C	Boischot	19/09/2008
10	9m18	Bussels Renee	L	Boischot	23/05/2014

Kogel 4 kg

(8m26)

1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
5	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
2	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
3	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
4	9m00	Van Den Broeck Leen	S	Alken	13/05/2017
6	8m90	De Vocht Elien	S	Alken	14/05/2016
7	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
8	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993
9	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/2013
10	8m51	Gyselinckx Elke	S	Eeklo	8/10/2011

Hamer 3 kg

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	25m55	Meulemans Goele	W50	Lier	1/10/2017
4	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Gewichtwerpen

1	7m82	Meulemans Goele	W50	Sint-Niklaas	25/05/2017
---	------	-----------------	-----	--------------	------------

Discus 600 gr.

(24m03)

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	26m75	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	16/08/2015
6	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
7	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
8	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
9	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
10	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008

Discus 750 gr.

(20m13)

1	38m20	Gendarme Xana	M	Genk	10/09/2017
2	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/2013
3	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010
4	26m95	Milloen Nele	M	Herentals	27/06/2015
5	24m32	Meulders Marie	M	Edegem	20/05/2017
6	23m38	Schelkens Lauren	M	Sint-Niklaas	11/08/2016
7	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
8	21m03	Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
9	20m48	Kemp Annelien	M	Booischoot	20/06/2009
10	20m24	Goossens Liesbeth	M	Sint-niklaas	23/08/2012

Discus 1 kg

(23m22)

1	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessengerlo	1/07/1998
2	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
3	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischoot	23/05/2014
4	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
5	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
6	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischoot	2/07/2004
7	25m92	Bogaerts Stefanie	L	Booischoot	28/05/2010
8	25m68	Gendarme Naomi	S	Schaarbeek	22/10/2017
9	25m51	Gyselinckx Elke	S	Sint-Niklaas	16/10/2016
10	24m46	Van Roie Liesbet	L	Wespelaar	8/08/1997

Hockeybal

(31m64)

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	39m94	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	29/08/2015
3	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
4	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
5	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
6	35m04	Goormans Jolien	P	Booischoot	10/04/2011
7	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001
8	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
9	32m24	Milloen Sarie	P	Mol	11/09/2016

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

10	31m64	Laporte Morgan	P	Bornem	14/08/2011
<b>Speer 400 gr. (23m16)</b>					
1	33m28	Gendarme Xana	M	Turnhout	15/04/2017
2	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
3	26m21	Oost Morgan	M	Boechout	29/08/2015
4	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
5	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
6	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
7	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
8	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
9	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012
10	23m16	Schelkens Lauren	M	Tessenderlo	4/06/2016
<b>Speer 500 gr. (24m74)</b>					
1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	31m79	Van Lent Lotte	L	Vilvoorde	6/05/2017
3	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014
4	29m45	De Vries Debby	C	Tessenderlo	8/09/1999
5	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
6	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
7	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
8	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
9	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998
10	24m74	Van Roie Liesbet	C	Turnhout	15/10/1995
<b>Speer 600 gr. (24m39)</b>					
1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m53	Van Den Broeck Leen	S	Alken	14/05/2016
4	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
5	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
6	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
7	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
8	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
9	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
10	24m39	Smets Ibich	J	Zwijndrecht	25/04/2015
<b>Vierkamp (1649 Ptn)</b>					
1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1980 ptn	Hutsebaut Jutta	P	Bree	3/09/2016
5	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
6	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
7	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	B	Lommel	24/09/2017
8	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
9	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
10	1649 ptn	Van Look Britt	P	Booischoot	22/05/2010
<b>Vijfkamp (2418 Ptn)</b>					
1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013



Top 10 aller tijden - Outdoor dames

2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014
3	2822 ptn	Gendarme Xana	M	Mol	1/07/2017
4	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
5	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
6	2505 ptn	Milloen Nele	M	Booischoot	16/05/2015
7	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010
8	2453 ptn	Oost Morgan	M	Mol	2/08/2015
9	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
10	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996

Zeskamp

1	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
2	3327 ptn	Laporte Morgan	C	Heusden	23/08/2015
3	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
4	1.863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	1.514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
6	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

1	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
2	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
3	4177 ptn	Laporte Morgan	L	Herentals	29/05/2016
4	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
5	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
6	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
7	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011

Werpvijfkamp

1	1982ptn	Meulemans Goele	W50	Obourg	19/08/2017
---	---------	-----------------	-----	--------	------------



## HEREN - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2016. In 2017 zijn er 43 prestaties hier toegevoegd

### 60 meter

**(9"05)**

1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
5	8"76	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
6	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
7	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
8	9"02	Laporte Vincent	P	Lier	30/09/2007
9	9"04	Verbocht Jens	P	Lier	5/10/2008
10	9"05	Engelen Jan	P	Duffel	1/05/2009

### 80 meter

**(11"03)**

1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"50	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
4	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
5	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
6	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
7	10"93	Milloen Sander	M	Anderlecht	26/10/2014
8	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
9	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
10	11"03	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016

### 100 meter

**(11"76)**

1	10"9	HT Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993
2	11"19	Deca Jan	L	Gent	23/07/2003
3	11"27	Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006
4	11"3	HT Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993
5	11"59	Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007 1,8
6	11"66	De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005
7	11"68	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007 -0,6
8	11"62	Laporte Vincent	J	Tessenderlo	4/05/2016 -0,2
9	11"75	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
10	11"76	Goossens Joris	L	Turnhout	16/05/1998

### 150 meter

**(20"95)**

1	19"02	Deca Jan	M	Boischot	25/09/1999
2	19"66	Milloen Sander	M	Bornem	19/04/2015
3	19"78	Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010
4	19"87	Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010
5	20"32	Ceulemans Vincent	M	Merksem	19/09/2015
6	20"51	Heremans Kristof	M	Tessenderlo	11/08/1999
7	20"64	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016
8	20"88	Thevissen Yani	M	Lier	7/07/2013
9	20"89	Salien Aaron	M	Boischot	16/06/2012
10	20"95	Luyten Kristof	M	Boischot	25/09/1999

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>200 meter</u>		<b>(23"94)</b>			
1	21"95	Aerts Tim	S	Mol	5/07/1992
2	22"07	Deca Jan	S	Duffel	28/04/2007
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent	16/07/2006
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren	2/06/2007
5	23"10	Laporte Vincent	J	Tessengerlo	4/05/2016 0,1
6	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007
7	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar	13/07/2003
8	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
9	23"91	Neels Frank	S	Mechelen	23/05/2001
10	23"94	Deca Wim	J	Boischot	2/06/2006

<u>300 meter</u>		<b>(38"41)</b>			
1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde	29/06/2007
2	35"78	Laporte Vincent	J	Boischot	27/05/2016
3	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek	17/07/2005
4	36"13	Gybels Niels	L	Duffel	24/06/2007
5	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel	24/06/2007
6	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen	2/05/2003
7	37"69	Neels Frank	S	Herentals	15/06/2001
8	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen	8/05/2002
9	37"97	Luyten Kristof	J	Merksem	6/08/2004
10	38"41	Deca Wim	L	Dilbeek	17/07/2005

<u>400 meter</u>		<b>(52"8)</b>			
1	50"06	Laporte Vincent	S	Heusden	20/05/2017
2	50"31	Gybels Niels	L	Gent	15/07/2007
3	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele	27/06/1992
4	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/2006
5	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde	29/06/2007
6	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/2009
7	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals	22/08/2007
8	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat	21/07/2007
9	52"7 HT	Bervoets Werner	J	Genk	23/05/1993
10	52"8 HT	Van Woensel Kris	S	Mechelen	24/05/1992

<u>600 meter</u>		<b>(2'08"90)</b>			
1	1'31"46	Van den Schoor Senne	L	Mol	25/05/2017
2	1'37"74	Derdin Jos	M45	Mol	25/05/2017
3	1'52"36	Naets Ilan	B	Nijvel	28/09/2013
4	1'53"70	Van Den Schoor Senne	B	Mol	26/06/2010
5	1'59"87	D'Hooghe Zico	B	Mol	7/08/2010
6	2'02"06	Ceulemans Vincent	B	Lier	11/09/2011
7	2'02"22	Derdin Simon	B	Betekom	22/09/2012
8	2'04"00	Peeters Jannes	B	Heusden-Zolder	16/07/2011
9	2'04"35	Henderickx Sander	B	Boischot	28/09/2014
10	2'04.80	Sanders Jasper	B	Geel	4/09/2016

<u>800 meter</u>		<b>(1'59"78)</b>			
1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007
2	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt	2/06/2007
3	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar	23/07/2000

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

4	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992
5	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012
6	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessenderlo	15/05/1992
7	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992
8	1'59"5	HT Favot Glenn	J	Tessenderlo	20/04/2005
9	1'59"64	Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004
10	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	M40	Diest	31/05/2003

**1000 meter (2'39"69)**

1	2'33"03	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42	Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47	Huybrechts Jurgen	S	Boischot	29/05/2009
5	2'37"5	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92	Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31	Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34	De Winter Brent	J	Boischot	23/05/2014
10	2'39"69	Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

**1500 meter (4'04"09)**

1	3'48"08	De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3'54"51	Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
3	3'54"89	Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
4	3'56"06	De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
5	3'58"12	De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
6	3'59"39	Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
7	4'00"60	Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
8	4'00"76	Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
9	4'03"0	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992
10	4'04"09	Favot Glenn	J	Vilvoorde	12/06/2005

**1 mijl (4'39"98)**

1	4'16"03	Laporte Dany	S	Tessenderlo	18/08/1992
2	4'23"33	De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40	Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'30"68	Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
5	4'31"04	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
6	4'31"8	HT Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
7	4'34"68	Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
8	4'39"11	Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
9	4'39"14	Engelen Gert	M35	Tessenderlo	7/09/2007
10	4'39"98	Laporte Erik	S	Herentals	13/06/1997

**2000 meter (5'53"47)**

1	5'27"67	Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
2	5'33"71	Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
3	5'39"79	Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
4	5'42"00	Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
5	5'42"7	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT Moris Sven	S	Tessenderlo	3/05/2006
7	5'45"30	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
8	5'46"4	HT Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	5'47"92	Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996
10	5'53"47	Huybrechts Jurgen	M35	Turnhout	12/04/2015

**3000 meter**

**(8'44"87)**

1	8'11"64	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	19/08/1995
2	8'12"37	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010
3	8'15"34	De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008
4	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
5	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
6	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
7	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
8	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
9	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)	2/07/2011
10	8'44"87	Bosmans Fred	S	Tessenderlo	18/06/1993

**2 mijl**

**(10'55"49)**

1	9'46"40	Huybrechts Jurgen	M35	Lanaken	13/05/2015
2	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Boischot	4/09/2002
3	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
4	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
5	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
6	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
7	10'51"06	Van Aelst Dirk	M40	Beveren	30/07/2014
8	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
9	10'53"67	Naets Obry	J	Boischot	2/06/2017
10	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Boischot	20/08/2003

**5000 meter**

**(15'24"33)**

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

**10000 meter**

**(32'56"59)**

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998
8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Boischot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

**20000 meter**

1	1.14.48.00	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/2013
---	------------	-------------------	-----	-----------	------------

**Uur**

**(16.092 M)**

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995
6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994
7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995
8	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
9	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997
10	16.092 m	Van Woensel Willy	S	Wespelaar	7/10/1994

**Marathon**

**(30ste Prestatie: 2U58'42")**

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
9	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
10	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
11	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
12	2:35:33	Geens Pieter	S	Rotterdam	9/04/2017
13	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
14	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
15	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
16	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
17	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
18	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
19	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
20	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
21	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
22	2:49:52	Vloeberghs Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
23	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
24	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992
25	2:53:19	Vermeulen Jozef	S	Antwerpen	9/04/1995
26	2:53:57	Ooms Maurice	M45	Berchem	11/09/1994
27	2:55:32	Heylen Paul	M50	Gent	4/10/1998
28	2:55:42	Optiels Roger	M50	Eindhoven (Ned)	8/10/1995
29	2:58:25	De Cock Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10/10/2010
30	2:58:42	Rymenants Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10/10/1993

**60 m. horden**

**(11"5)**

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
2	10"80	Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	11"20	Laporte Vincent	P	Booischoot	21/06/2008
4	11"20	D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
6	11"29	Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997



Top 10 aller tijden - Outdoor heren

5	11"46	Peeters Jannes	P	Boischot	22/06/2013
7	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012
8	11"62	Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007
9	11"65	Ceulemans Vincent	P	Boischot	22/06/2013
10	11"5 HT	Deca Jan	P	Kapellen	18/05/1997

**80 m. horden (15"47)**

1	12"37	Milloen Sander	M	Nijvel	26/09/2015
2	12"83	Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
3	13"1 HT	Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
4	14"09	Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012
5	14"15	Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999
6	14"40	Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010
7	14"71	D'Hooghe Zico	M	Boischot	28/09/2014
8	14"98	Vangoidsenhoven Wout	M	Vilvoorde	25/08/2007
9	15"18	Pauwels Jeroen	M	Herentals	5/05/2002
10	15"47	Van Bael Tim	M	Nijvel	27/09/2003

**100 m. horden (18"14)**

1	14"33	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017 -1,0
2	15"70	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014 0
3	16"07	De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000
4	16"42	Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000
5	16"94	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012 -0,5
6	17"05	Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004
7	17"15	Verbocht Jens	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
8	17"27	Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005 1,2
9	17"63	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014 -0,1
10	18"14	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016 -0,3

**110 m. horden (0,91 m.)**

1	15"86	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016 -1,8
2	15"88	De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002
3	16"02	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014
4	16"74	Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005
5	16"74	Van Bael Jens	L	Herentals	29/05/2016 -0,3
6	17"45	Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005
7	17"91	D'hooghe Zico	L	Maldegem	7/05/2017
8	20"29	Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006

**110 m. horden (0,99 m.)**

1	15"82	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	6/08/2016 0,40
2	17"91	Van Bael Jens	J	Herentals	28/05/2017

**110 m. horden (1,07 m.)**

1	16"50	De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003
2	18"0 HT	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
3	20"21	Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994
4	21"02	Laporte Jens	S	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	24"4 HT	Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>150 m. Horden</u>		(24"32)			
1	20"84	Milloen Sander	M	Lier	29/05/2015
2	22"01	Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010
3	22"50	Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010
4	22"86	Peeters Jannes	M	Bornem	8/08/2015
5	22"98	Lambrechts Maarten	M	Bornem	25/09/2016
6	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013
7	23"58	Ceulemans Vincent	M	Lier	29/05/2015
8	23"66	D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013
9	23"72	Coremans Stef	M	Bornem	11/08/2013
10	23"79	Henderickx Sander	M	Lier	5/08/2017

<u>200 m. Horden</u>					
1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012 -0,5
2	27"87	De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006
3	28"05	Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012

<u>300 m. horden</u>		(46"98)			
1	41"25	Milloen Sander	C	Maldegem	7/05/2017
2	41"33	Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
3	42"07	Verbist Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
4	42"10	Peeters Jannes	C	Zwevegem	26/05/2017
5	42"14	Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
6	44"15	Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
7	44"53	Coremans Stef	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
8	44"90	Marien Andy	C	Tessengerlo	21/09/1994
9	46"13	Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
10	46"24	Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000

<u>400 m. horden (0,84 m.)</u>		(75"56)			
1	58"56	Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09	Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54	Deca Wim	L	Tessengerlo	7/05/2005
4	61"79	Van Bael Jens	L	Mol	8/05/2016
5	62"35	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017
6	64"81	Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
7	66"89	Rymenants Kim	L	Boischot	5/05/2001
8	70"29	Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008
9	70"95	Ceulemans Seppe	L	Lier	4/05/2015
10	74"55	Pelgrims Edouard	M45	Diest	16/06/2002

<u>400 m. horden (0,91 m.)</u>		(82"15)			
1	58"77	Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
2	61"99	Van den Schoor Senne	L	Merksem (Antwerpen)	24/09/2017
3	62"71	Deca Wim	J	Mol	14/05/2006
4	62"90	Luyten Kristof	J	Boischot	16/05/2004
5	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
6	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
7	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
8	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze (BVV)	11/05/2008

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	73"50	De Meutter Thomas	S	Duffel	13/05/2012
10	78"04	Pelgrims Edouard	M45	Beveren	12/06/2004

1500 m. steeple

(5'27"34)

1	4'42"61	De Winter Brent	C	Boischot (PK ST.)	27/05/2011
2	4'49"67	Van den Schoor Senne	C	Herentals	4/09/2016
3	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
4	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
5	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
6	4'55"85	Peeters Jannes	C	Barendrecht (NL)	1/06/2017
7	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
8	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
9	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
10	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008

2000 m. Steeple (0,76m)

1	7'52"77	Boexstaens Johny	M65	Deinze	13/06/2015 BR
---	---------	------------------	-----	--------	---------------

2000 m. Steeple (0,91m)

(7'06"08)

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
2	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
3	6'38.02	Van den Schoor Senne	L	Moeskroen	10/09/2017
4	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
5	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
6	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
7	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
8	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
9	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
10	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999

3000 m. steeple

(10'46"08)

1	9'34"0	HT Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70	Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64	Moris Sven	S	Boischot	2/06/2006
4	9'46"12	Favot Glenn	J	Zele	28/05/2005
5	9'46"16	Laurens Glen	S	Boischot	2/06/2006
6	10'07"9	HT Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
7	10'11"50	Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
8	10'13"95	Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31/05/2009
9	10'21"67	Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007
10	10'46"08	Bassleer Berend	J	Boischot	25/05/2012

1000 m. snelwandelen

(7'06"4)

1	6'16"70	Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68	De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32	Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65	Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01	Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<b>9</b>	7'05"03	Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
<b>10</b>	7'06"4	HT Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

2000 m. snelwandelen

<b>1</b>	13'17"85	Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
<b>2</b>	18'16"45	Vervloet Maarten	P	Duffel	26/08/2001

3000 m. snelwandelen

<b>1</b>	21'22"54	Pauwels Jeroen	M	Duffel	26/08/2001
----------	----------	----------------	---	--------	------------

4 x 60 meter

**(34"62)**

<b>1</b>	34"17	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
<b>3</b>	34"46	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Engelen Jan	P	Lier	20/09/2008
<b>2</b>	34"62	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/2013

4 x 80 meter

**(42"66)**

<b>1</b>	41"86	Ceulemans Vincent Milloen Sander D'Hooghe Zico Coremans Stef	M	Boischot	29/08/2014
<b>2</b>	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	M	Aartselaar	22/08/2010
<b>3</b>	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof De Coster Pieter	M	Lier	26/06/1999
	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Krsitof Heremans Kristof	M	Nijvel	28/08/1999

4 x 100 meter

**(44"71)**

<b>1</b>	44"08	De Fyn Johan Verrept Nick Neels Frank Deca Jan	AC	Aartselaar	15/05/2005
<b>2</b>	44"20	De Fyn Jan Verrept Nick Deca Wim Deca Jan	AC	Mol	14/05/2006
<b>3</b>	44"71	De Fyn Jan Gybels Niels	AC	Vilvoorde	13/05/2007

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Verrept Nick  
Lambaerts Dean

**4 x 200 meter**

**(1'35"35)**

<b>1</b>	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Oordegem	20/09/2003
<b>2</b>	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
<b>3</b>	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005

**4 x 400 meter**

**(3'35"96)**

<b>1</b>	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick De Kerpel Kevin Deca Jan	AC	Vilvoorde	13/05/2007
<b>2</b>	3'31"92	Gybels Niels Neels Frank Verbist Jelle Van Lent Jurgen	AC	Mol	14/05/2006
<b>3</b>	3'35"96	Luyten Kristof Neels Frank De Fyn Johan Van Lent Jurgen	AC	Hamme	11/05/2003

**3 x 600 meter**

**(5'37"20)**

<b>1</b>	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	M	Aartselaar	22/08/2010
<b>2</b>	5'22"79	Coremans Stef Coremans Tibo Van Den Schoor Senne	M	Boischot	17/08/2014
<b>2</b>	5'37"20	Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno Milloen Sander	M	Merksem	30/08/2015

**4 x 800 meter**

**(8'33"70)**

<b>1</b>	08'22"53	Van De Steene Koenraad Van Rillaer Stefan Engelen Gert Van Lent Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20/09/2009
<b>2</b>	8'32"56	Van Loo Alfons Van Loo Sven Vandenbosch J. Huybrechts Jurgen	AC	Bornem	27-08-97

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<b>3</b>	8'33"70	Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert Van Lent Jurgen	MAS	Brussel	17/09/2006
----------	---------	--	-----	---------	------------

**4 x 1500 meter (17'35"17)**

<b>1</b>	16'50"54	Teniers Gert Van Looy Rudy Baeten Luc Laporte Dany	S	Bornem	26/08/1992
<b>2</b>	17'08"30	Van Lent Jurgen Moris Sven Favot Glenn Laurens Glen	AC	Bornem	25/08/2004
<b>3</b>	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Yeshetela Bekele Atelaw	J	Herentals	20/08/2006

**Hinkstapspringen**

**(11m45)**

<b>1</b>	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003
<b>2</b>	13m33	Laporte Vincent	L	Lier	27/04/2014 0,4
<b>3</b>	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005
<b>4</b>	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001
<b>5</b>	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007 -0,2
<b>6</b>	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4
<b>7</b>	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995
<b>8</b>	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994
<b>9</b>	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994
<b>10</b>	11m45	Pauwels Jeroen	C	Duffel	15/08/2004

**Hoogspringen**

**(1m77)**

<b>1</b>	1m94	Verlinden Jasper	S	Aalter	14/05/2017
<b>2</b>	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013
<b>3</b>	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006
<b>4</b>	1m82	Van Bael Jens	L	Kessel-Lo	4/05/2016
<b>5</b>	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992
	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993
<b>7</b>	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993
	1m78	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
<b>9</b>	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001
	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008

**Polstokspringen**

**(2m70)**

<b>1</b>	4m71	Van Nuffelen Thomas	J	Lier	5/08/2017
<b>2</b>	4m01	Van Bael Jens	J	Lier	5/08/2017
<b>3</b>	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010
<b>4</b>	3m70	Ceulemans Seppe	L	Turnhout	26/04/2015
<b>5</b>	3m60	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016
<b>6</b>	3m00	Verlinden Tuur	C	Booischoot	22/05/2015
<b>7</b>	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
	2m80	Milloen Sander	C	Lokeren	10/07/2016



Top 10 aller tijden - Outdoor heren

	2m80	Naets Yari	L	Maldegem	7/05/2017
10	2m70	Heremans Kristof	C	Tessengerlo	5/07/2000

Verspringen

(5m94)

1	7m03	Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003
2	6m50	Laporte Vincent	L	Mouscron*	1/09/2013 0,2
3	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003
4	6m38	Van Bael Jens	L	Hannuit	17/07/2016 1,4
5	6m17	Ceulemans Seppe	L	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017 -0,2
6	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014
7	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005
8	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001
9	6m06	Milloen Sander	C	Dilbeek	29/07/2017
10	5m96	Verbist Jelle	J	Boischot	25/05/2007 -0,7

Kogel 1 kg

(8m91)

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessengerlo	2/09/2006
		Milloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996
8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK BPM)	27/06/2009
10	8m91	Swyngedauw Glenn	B	Vosselaar	27/08/2016

Kogel 2 kg

(8m70)

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010
2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessengerlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m95	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
10	8m70	Laporte Vincent	P	Lier	5/10/2008

Kogel 3 kg

(9m79)

1	13m06	Milloen Sander	M	Tessengerlo	29/08/2015
2	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003
3	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessengerlo	28/09/2012
4	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
5	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
6	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
7	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
8	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Boischot	7/09/2002
9	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999
10	9m79	Heremans Kristof	M	Boom	11/07/1999

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>Kogel 4 kg</u>		(11m31)			
1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m66	Milloen Sander	C	Dilbeek	29/07/2017
3	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
4	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
5	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
6	12m86	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
7	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
8	11m44	Deca Jan	C	Tessengerlo	5/10/2001
9	11m40	De Fyn Johan	C	Boischot	7/07/2000
10	11m36	Bruynseels Koen	C	Herentals	31/05/1997

<u>Kogel 5 kg</u>		(10m79)			
1	14m37	Ceulemans Seppe	L	Mol	8/05/2016
2	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
3	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessengerlo	5/06/1995
4	13m00	Laporte Vincent	L	Boischot	18/04/2014
5	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
6	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
7	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998
8	11m91	Lambaerts Dean	L	Herentals	4/05/2008
9	11m39	Bruynseels Koen	L	Vilvoorde	8/06/1999
10	10m79	Van Bael Jens	L	Beveren	2/04/2016

<u>Kogel 6 kg</u>		(8m98)			
1	12m98	Ceulemans Seppe	J	Dilbeek	29/07/2017
2	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
3	12m62	Laporte Vincent	J	Deinze	24/09/2016
4	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
5	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993
6	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
7	10m71	De Fyn Johan	J	Boischot	20/08/2003
8	10m69	Van Bael Jens	J	Boischot	2/06/2017
9	10m16	De Fyn Jan	J	Turnhout	29/04/2006
10	10m03	Van Roie Steven	J	Edegem	25/04/1997

<u>Kogel 7,260 kg</u>		(9m53)			
1	12m18	Laporte Vincent	S	Bornem	22/04/2017
2	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
3	11m55	Garner Gary	M40	Tessengerlo	25/06/2008
4	11m44	Janssens Steffen	S	Boischot (PK ST.)	27/05/2011
5	11m22	Ceulemans Seppe	J	Aalter	14/05/2017
6	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
7	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
8	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
9	10m23	Boonen Werner	S	Boischot	20/04/2002
10	10m04	Janssens Rony	M35	Edegem	19/05/2006

<u>Discus 600 gr</u>		(23m77)			
1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessengerlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
8	24m63	Naets Ilan	P	Lier	29/05/2015
9	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998
10	23m77	Van Bael Jens	P	Oostende	15/08/2010

**Discus 750g**

**(24m21)**

1	43m78	Milloen Sander	M	Gent	23/08/2015
2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessengerlo	28/09/2012
4	28m70	Naets Ilan	M	Tongeren	30/08/2017
5	28m08	Roofthoofd Lennert	M	Bornem	26/09/2010
6	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
7	27m11	Verlinden Tuur	M	Boischot	18/05/2013
8	26m92	Verbeeck Yarno	M	Lommel	7/06/2015
9	26m78	Van Lent Seppe	M	Boischot	22/06/2013
10	24m60	Van Nuffelen Thomas	M	Betekom	18/09/2011

**Discus 1 kg**

**(35m69)**

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	51m74	Milloen Sander	C	Moeskroen	10/09/2017
3	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
4	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
5	39m09	Van Bael Jens	C	Tessengerlo	10/09/2014
6	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
7	36m76	Van Roie Steven	C	Tessengerlo	24/09/1993
8	36m07	De Fyn Johan	C	Willebroek	27/08/2000
9	35m87	Van Lent Seppe	C	Eeklo	10/10/2015
10	35m69	De Fyn Jan	C	Beveren	24/05/2003

**Discus 1,5 kg**

**(33m36)**

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	42m86	Janssens Steffen	L	Boischot	25/05/2007
3	40m71	Ceulemans Seppe	L	Herentals	29/05/2016
4	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
5	36m78	Van Lent Seppe	L	Lier	5/08/2017
6	36m67	Van Bael Jens	L	Ertvelde	24/08/2016
7	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
8	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995
9	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/2013
10	33m36	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002

**Discus 1,750 kg**

1	42m97	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
2	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
3	36m82	Ceulemans Seppe	J	Huizingen	17/09/2017
4	33m59	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
5	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
6	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
7	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
8	22m51	Laporte Sten	J	Lommel	24/09/2005
9	22m47	Vervloet Peter	M50	Boischot	2/06/2017

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

10 20m90 Vervloet Maarten J Lier (B) 28/06/2009

**Discus 2 kg**

**(26m75)**

1	39m98	Laporte Vincent	S	Boischot	2/06/2017
2	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
3	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
4	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
5	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
6	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
7	28m82	Boonen Werner	M35	Lanaken	7/06/2015
8	28m43	Verbeeck Herman	M45	Boischot	29/05/2009
9	27m41	Marien Sven	M40	Bornem	24/05/2013
10	26m75	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005

**Hockeybal**

**(38m52)**

1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
8	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
9	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier (BVV)	17/04/2011
10	38m52	De Bie Sean	P	Lier	20/05/2002

**Speer 400 gr.**

**(33m60)**

1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
2	46m29	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
4	37m98	Ceulemans Vincent	M	Herentals	27/06/2015
5	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
	36m18	Roofthoof Lennert	M	Lier	19/09/2010
7	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
8	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
9	34m74	Van Den Dries Jef	M	Merksem	12/09/2015
10	33m60	Janssens Steffen	M	Boechout	31/08/2003

**Speer 500 gr.**

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

**Speer 600 gr.**

**(36m83)**

1	60m62	Laporte Vincent	C	Boischot	15/04/2012
2	49m72	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
3	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009
4	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
5	42m72	Janssens Steffen	C	Boischot	2/07/2005
6	42m50	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
7	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
8	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
9	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005
10	37m33	Verhoeven Stijn	C	St.Niklaas	4/06/2001

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

**Speer 700 gr.**

**(37m21)**

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/2013
2	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
3	47m87	Van Dyck Gil	L	Boischot	10/04/2011
4	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
5	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
6	40m41	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
7	39m86	D'hooghe Zico	L	Merksem (Antwerpen)	23/04/2017
8	38m76	Lambaerts Dean	L	Lier	6/05/2007
9	37m86	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
10	37m44	Nevelsteen Kristof	L	Boischot	5/05/2001

**Speer 800 gr.**

**(38m25)**

1	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
2	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
3	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
4	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
5	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
6	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
7	38m65	Verbeeck Herman	M40	Eeklo	11/10/2008
8	38m28	Derdin Jos	M40	Boischot	9/06/2013
9	38m25	Nevelsteen Kristof	S	Boischot	16/05/2004
10	38m25	Garner Gary	M40	Kessel-lo	31/08/2008

**Hamer 3 kg**

1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014
---	-------	---------------	-----	----------	------------

**Hamer 4 kg**

**(6m98)**

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002
10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008

**Hamer 5 kg**

1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
4	22m08	Van Winckel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
5	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994
6	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
7	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

**Hamer 7,260 kg**

1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

4 16m05 Vervloet Peter S Lier 22/06/2003

Vierkamp

(1885 Ptn)

1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Booischoot	19/05/2012
4	2089 ptn	Naets Ilan	P	Hechtel	14/06/2015
5	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
6	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
7	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
8	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
9	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013
10	1885 ptn	Engelen Jan	P	Booischoot (VAL JT)	23/05/2009

Vijfkamp miniemen

(2740 ptn)

1	3726 ptn	Milloen Sander	M	Tessengerlo	29/08/2015
2	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
3	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
4	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
5	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
6	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
7	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
8	2771 ptn	Peeters Jannes	M	Brasschaat	25/05/2015
9	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014
10	2740 ptn	Van Bael Jens	M	Lier	28/05/2012

Vijfkamp

(2051 Ptn)

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2905 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	1/04/2017
3	2703 ptn	Van Bael Jens	J	Alken	30/09/2017
4	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Booischoot	17/05/2014
5	2446 ptn	Derdin Jos	M45	Alken	30/09/2017
6	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
7	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
8	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994
9	2228 ptn	Verbist Jelle	L	Mechelen	18/09/2005
10	2148 ptn	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005

Achtkamp

(2343 ptn)

1	4956 ptn	Milloen Sander	C	Deinze	20/08/2017
2	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
3	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
4	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
5	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
6	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
7	3313 ptn	Ceulemans Vincent	C	Lier	5/08/2017
8	3118 ptn	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016
9	3016 ptn	Coremans Stef	C	Herentals	30/05/2015
10	2343 ptn	Engelen Jef	C	Herentals	30/05/2010

Negenkamp

1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011



## Tienkamp

1	6498 ptn	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016
2	5734 ptn	Van Bael Jens	L	Deinze	25/09/2016
3	5612 ptn	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016
4	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
5	4114 ptn	D'hooghe Zico	L	Herentals	28/05/2017
6	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
7	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004



BLOEMENATELIER

KOEN VERBERCK

Pastoor Melbaertstraat 34  
2220 Heist op den Berg (Gent)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dcpp.be  
info@dcpp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit



Bank & Verzekering

Dorpstraat 36  
2221 Bontschot

Tel.: (015) 22.94.40



ZAKENKANTOOR GORRIS

Boerwijnlaan 41C  
2220 Heist op den Berg

Tel.: (015) 24.80.45

Fax: (015) 25.10.69



Stationstraat 143 - 2205 Westmeerbeek  
Tel. 016 68 99 40 - Fax. 016-69 75 97  
www.michiels-office.be

kopieën  
printen  
fotocopy  
scannen  
archiveren  
documentenmanagement



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 90  
2200 Heist-op-den-Berg (Gent)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



UTT SYMPATHIE



luchtverwarming  
stroomafleiding  
ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industrieczone B  
2200 Aartschot

Tel.: 016/55 05 40  
www.airservice.be



OPTIEK - UURWERKEN  
JUWELEN

Johny Boeckmans

Reystraat 4-6  
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95



BVBA T STATIONLIKE

Brosserie - Ijsalon - Feestzaal  
Traiteur - Catering

Kleine Steensweg 103  
2221 Bontschot

Tel.: 015/27 95 45

BEGO  
SPORT

Heuvenstraat 25  
2100 Wommelgem  
03/353.6434

Parklaan 32  
2000 Turnhout  
014/68 74 78

e-mail: begosport@begosport.be  
www.begosport.be

Opningsuren:

Dinsdag - Donderdag:	10.000	18.000
Vrijdag:	10.000	19.000
Zaterdag:	09.000	18.000
Zondag en maandag gesloten		

KLIMAPLAN

AIRCO  
WARMTEPOMPEN  
VENTILATIE  
ZONNEPANELEN  
KOBLING

BLAUWSTEENSTRAAT 83 UNIT 1  
2550 KONTICH - T 03 458 30 00

INFO@KLIMAPLAN.BE  
WWW.KLIMAPLAN.BE

