

JAARBOEK 2016



Koninklijke
Atletiek Vereniging
KAVVAK
Zuider Kempen vzw



IVO JANSSENS

Verzekeringen
Leningen
Spaarbank

Dorpsstraat 40
2221 Booischot



TIELS TUINCENTRUM

Liersesteenweg 68
2221 Booischot



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot



**BROOD EN BANKET
YVES**

Warme bakker
Schrieksesteenweg 86
2221 Pijpelheide



**BNP PARIBAS
FORTIS**

KANTOOR BOOISCHOT

Dorpsstraat 64 F
2221 Booischot



Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot



BOVERBA BVBA

AXA BANKAGENT

Dorpsstraat 140 b1
2221 Booischot

**BVBA GLASHANDEL
LEERS WILLY**

Dringende herstellingen - Dubbel glas
Verandas - Securite binnendeuren

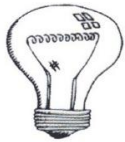
Lostraat 47
2220 Heist-op-den-Berg



**DE ROOVER & ZN
BVBA**

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot



**ELEKTRICITEITS-
WERKEN
D'HOOGHE RENE**

herstelling | depannages | ...
Westmeerbeeksestwg 128 A

2230 Herselt

PEETERS

Alle soorten kolen en meststoffen - Aardappelen
Plantaardappelen - Gas - Oliën - Vetten
Bezoek onze tankstations te Booischot

Dorpstraat 6 en Pleinstraat 18
2221 Booischot

**BOOISCHOTSE METALEN N.V.
PAUL WUYTS**

Broekmansstraat 36
2221 Booischot



**DRUKKERIJ
MICHIELS**

drukwerk | offset | digitaal
fullcolor | fullservice
communicatie

Eindeke 1 b
2221 Booischot

EP: VAN EYKEN

Electronic Partner

Onze service maakt het verschil

AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA

Mechelbaan 1 - 2221 Booischot

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)



**HEIDI
DELICATESSEN**

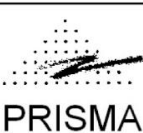
Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

DE KOOPJES HOEK

Liersesteenweg 2
2221 Booischot

FIETSEN GEUENS G.

Oude Godstraat 12
2220 Heist-op-den-Berg



Sport- & ontspanningscenter
**FITNESS CENTER
BOOISCHOT**

Kloosterveldstraat 9
Tel.: 015/22 44 16



BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

INHOUD

AGEMENE INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	3
Ledenlijst AVZK	5

CIJFERMATERIAAL

1. Veldloopoverwinningen	13
2. Indoorprestaties	17
3. Outdoorprestaties	20
4. Outdoorprestaties In top-10 België	35
5. Podiumplaatsen op kampioenschappen	36
6. Beker van Vlaanderen	39
7. Clubrecords AVZK indoor	40
8. Clubrecords AVZK outdoor	47
9. Provinciale, Belgische en wereldrecords AVZK	65
10. Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	68
11. Top 10 aller tijden AVZK	70
- Dames indoor	
- Heren indoor	
- Dames outdoor	
- Heren outdoor	



Samengesteld door Peter Vervloet met hulp en bijdrage van Carina Glassée, en enkele fotografen.

Weer een knap AVZK-jaar

Bij de cadetten en scholieren hebben we een grote actieve en talentrijke groep. In totaal behaalden zij maar liefst 57 individuele medailles op provinciale, Vlaams en Belgische kampioenschappen! Dit moet een clubrecord zijn en de kans bestaat dat het nooit nog verbeterd wordt, want 3 veelwinnaars werden pas junior. 39 outdoor clubrecords sneuvelden. Bij de cadetten meisjes verbeterde Lotte Van Lent weer 2 AC records, waarvan 1 oud record dat op naam van haar tante stond. Katinka Bassleer verbeterde als scholiere alle AC clubrecords van 800 tot 1500m en deed weer mee op de memorial Van Damme (waar ze trouwens de 1000m verbeterde). Vincent Laporte deed er, als junior nu, ook weer wat records bij in zijn intussen zeer lange lijst: 2 AC-records en 6 bij de juniors. Enkele jongere clubmakers bijten intussen hun tanden stuk op zijn jeugdrecords, maar je moet bijzonder sterk zijn om daarin te lukken. Enkel Sander Milloen lukte daar al in, bv op discus miniemen, maar wie weet of die als tweedejaarscadet er nog 1 kan afpakken. Ook de polsstokrecords gingen naar historische hoogtes en op een hoog Belgisch niveau voor de vrouwen, door Elien De Vocht, terwijl Thomas Van Nuffelen top is bij de juniors.

In teamverband was het een wisselvallig jaar. Op de Beker Van Vlaanderen voor pupillen en miniemen zijn enkele jaren van grote weelde nu tijdelijk voorbij. Die sterke lichtingen vinden we nu bij cadetten/scholieren (en juniors). De jongens cad/schol wonnen zeer verrassend het 2de jaar op rij en stijgen zelfs naar hoogste afdeling, uniek voor onze club, terwijl de meisjes hun plaats in hun afdeling meer dan waard zijn. Ook bij de vrouwen AC deden ze het knap en lag winst binnen handbereik. De mannen zijn ook klaar voor winst in 2017.

De mastersploegen werden samengevoegd tot 1 ploeg en verdedigden hun plaats in 2de afdeling. Het PK aflossingen was terug op "vreemde bodem", waardoor veel minder interesse (en medailles). In de breedte was het een goed jaar, dat bewijzen de vele prestaties die verbeterd werden in de ranglijsten aller tijden.

Maar er waren ook 22 indoorrecords en 40 outdoorrecords. Wel een serieuze achteruitgang is er merkbaar bij het veldlopen, waar "we" ooit tientallen crossen per jaar wonnen. De voorbije winter waren er dat amper 4. Onze club is natuurlijk steeds meer geëvolueerd naar een polyvalente club, waar vele disciplines naast elkaar bestaan.

Op de website www.avzk.be kan je nog veel meer in detail nalezen. Bovendien staan op de fotosite (Flickr) nog 1000-den actiefoto's van AVZK-atleten.

Verderop in dit jaarboek zie je alle prestaties (van dit seizoen, maar ook door de tijden heen) mooi uitgelijst.

veel leesplezier,
Peter Vervloet

Organigram

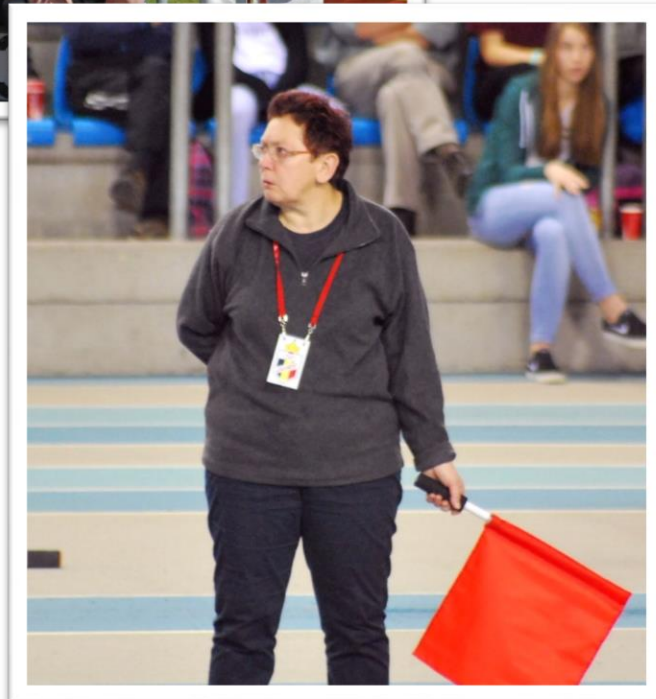
D'Hooghe René	Ramsel	014/77 00 47
Florenty Victor	Schriek	015/25 06 77
Gendarme Naomi	Tremelo	015/22 69 65
Heremans Agnes	Beerzel	015/75 32 32
Lekens Hendrik	Booischot	015/34 87 86
Naets Monique	Booischot	015/22 44 12
Pelgrims Monique	Schriek	015/25 06 77
Segers Carina	Begijnendijk	016/69 66 06
Van Roie Guido	Booischot	015/22 39 35
Vervloet Peter	Heist o/d Berg	0499/98 49 34
Wijns Edward	Begijnendijk	016/69 66 06

Webmaster

Vervloet Peter

www.avzk.be

vervloet.peter@gmail.com



AANGESLOTENEN A.V. ZUIDERKEMPEN

Toestand op 8/11/2016		aantal:
Naam	Geb.dt	Aansluiting
Aerts Edgar	22/08/06	24/09/15
Aerts Sebastian	20/01/05	5/11/14
Anthonissen Rense	19/10/04	25/10/16
Asara Garcelle	29/02/08	8/10/15
Badts Wendy	31/05/76	8/10/15
Baestaens Nathalie	18/01/88	25/03/05
Bah Rougiyatou	9/03/10	24/09/16
Bassleer Katinka	29/12/99	29/12/05
Berckx Wannas	1/09/09	29/09/16
Bereté Hadja	25/02/07	24/09/15
Beullens Wesley	10/03/85	21/11/06
Blockx Tristan	6/10/00	3/11/11
Boeckx Seth	29/09/03	26/12/15
Boexstaens Johny	28/05/48	22/03/08
Boexstaens Wendy	21/04/73	6/11/14
Bogaerts Jill	11/10/95	15/11/02
Bogaerts Ruddi	6/12/58	15/11/02
Boonen Bert	6/07/98	17/10/13
Boonen Simon	13/05/04	17/10/13
Boonen Werner	26/04/78	17/10/13
Boons Axel	17/10/99	2/10/07
Bosmans Rense	5/03/10	12/10/16
Bruynseels Koen	27/06/82	28/09/15
Bruynseels Lien	24/11/02	14/07/16
Bruynseels Senne	8/07/09	28/09/15
Bruynseels Yoran	10/09/07	8/06/14
Busschodts René	2/02/57	28/11/85
Bussels Renee	10/06/97	2/10/08
Bussels Tine	10/06/97	31/05/09
Bussels Toon	4/02/01	2/10/08
Buts Jaan	3/01/02	25/09/11
Buts Marino	25/03/72	23/09/12
Buts Robin	14/09/05	25/09/11
Buts Sam	10/05/00	19/08/10
Buts Tyas	13/03/04	23/09/12
Caes Josse	4/09/07	26/10/14
Callaerts Kasja	11/05/08	2/10/14
Cammans Alana	29/09/98	17/10/13
Ceulemans Peter	27/02/70	14/10/10
Ceulemans Seppe	4/02/99	4/10/07
Ceulemans Vincent	23/07/02	2/10/08
Chilimoniuk Magali	17/01/03	14/04/16
Christiaensen Indry	28/04/05	8/10/14
Claes Paulien	3/05/06	20/10/13
Cluytens Iris	15/03/77	28/09/15
Coeckelbergs Jacqueline	2/06/59	15/10/99
Coeckelbergs Marié	1/03/06	23/10/14
Cools Alessia	12/11/07	24/09/16
Cools Christophe	24/04/75	24/09/16
Cools Ilaria	21/08/04	24/09/16
Cools Matteo	13/05/09	24/09/16
Coremans David	17/01/74	21/10/12
Coremans Pia	29/04/06	21/10/12

Ledenlijst

Coremans Stef	11/02/01	21/10/12
Coremans Tibo	11/02/01	21/10/12
Coremans Zoë	3/09/03	25/10/16
Corthout Febe	11/12/05	13/12/11
Corthout Siebe	16/08/07	29/09/13
Crauwels Anja	30/03/73	4/10/07
Creemers Esra	1/07/05	4/10/16
Creemers Naima	11/08/03	4/10/16
Cuevas Lopez Alessandro	25/09/10	29/09/16
Daems Olivia	27/11/97	17/10/06
Davtyan Alexandra (Sasha)	5/11/03	11/04/14
Davtyan Naira	6/03/02	11/04/14
De Borger Jens	28/10/03	3/10/11
De Cock Brent	21/08/00	13/11/06
De Cock Laura	19/05/99	17/11/05
De Cock Luc	3/02/64	4/11/91
De Cock Marc	8/10/67	28/12/05
De Fyn Willy	4/01/52	30/09/97
De Haes Caroline	24/03/89	8/10/01
De Heel Michiel	2/06/09	4/10/16
De Herdt Kamil	6/08/07	2/10/14
De Keuster Hanne	10/12/06	21/03/15
De Meutter Thomas	16/11/90	2/10/07
De Nyn Lennert	20/01/06	3/03/16
De Ridder Kato	30/10/98	17/11/13
De Ridder Patricia	23/09/66	23/09/09
De Roovere Thomas	16/02/09	24/09/15
De Schryver Maarten	24/05/98	27/01/06
De Smedt Willem	21/12/09	23/10/15
De Smedt Yannick	13/11/06	19/10/14
De Valck Anke	5/09/08	24/09/15
De Valck Lars	10/05/07	24/09/15
De Valck Nathan	27/07/77	24/09/15
De Veuster Ilse	19/07/70	20/12/04
De Vocht Elien	18/07/95	26/09/06
De Vocht Nancy	17/07/66	4/12/02
De Vocht Peter	7/09/60	2/11/00
De Voeght Jenthe	10/04/04	24/09/15
De Voeght Jitser	2/04/06	23/09/12
De Vries Lena	26/11/04	30/10/12
De Weerdts Brent	25/07/02	28/09/15
De Weerdts Lore	31/07/04	28/09/15
De Winter Brent	5/04/96	4/10/09
Decock Miro	29/11/07	4/10/14
Derdin Jos	9/05/71	25/09/11
Derdin Simon	22/08/03	22/09/09
Dermaux Ann	27/12/65	11/12/15
Desmet Kim	6/01/78	15/10/15
Dewitte Elize	25/10/06	5/10/13
D'hont Emiel	28/07/09	24/09/15
D'Hont Louise	25/04/05	8/11/13
D'Hooghe René	30/01/71	10/05/13
D'Hooghe Zico	31/03/01	15/10/09
Dicristofalo Tiziana	5/12/81	24/09/16
Diels Fien	7/03/07	2/10/14
Diels Leni	6/09/06	8/10/14
Dieltjens Arno	2/02/04	1/02/16
Dieltjens Vinz	29/06/08	22/04/16
Dockx Tobe	28/07/07	2/10/14
Dolfyn Jef	17/10/96	31/10/13

Ledenlijst

Dupont Ewart	20/10/94	25/10/05
Duym Niels	28/06/00	16/10/11
Eeckelaerts Brigitte	19/03/68	21/11/05
Fleerackers Britt	26/02/05	18/10/15
Florenty Victor	26/12/43	29/08/80
François Sibe	22/05/06	12/10/16
Frans Jelle	21/09/95	23/09/12
Garner Gary	13/07/66	26/08/05
Geens Pieter	12/05/86	5/01/14
Geerts Greet	18/06/69	1/11/15
Gendarme Bart	15/09/69	23/09/12
Gendarme Naomi	18/02/97	10/11/11
Gendarme Xana	29/04/04	14/10/10
Geudens Christiane	31/08/54	14/10/10
Geukens Lieselotte	6/03/78	21/10/10
Gijsemans Zoé	23/03/98	2/10/14
Gillhaus Angelique	23/04/65	28/10/05
Glasse Carina	18/02/66	12/10/00
Goormans Corneel	14/10/71	28/11/09
Goormans Jolien	28/02/00	2/10/08
Goossens Aart	22/09/70	22/09/09
Goossens Cas	14/06/10	12/10/16
Goossens Milan	10/06/02	5/11/08
Goossens Talle	10/06/02	5/11/08
Goovaerts Fien	20/10/06	2/10/14
Goovaerts Joseph	8/12/51	7/11/86
Goovaerts Marie	26/05/08	28/09/15
Goris Emma	23/05/01	4/06/08
Goris Flor	4/10/04	14/10/10
Goris Gust	12/07/06	23/09/12
Goris Katrin	28/11/69	4/03/11
Goris Wim	2/07/69	21/10/10
Goyvaerts Kyara	7/05/08	7/06/15
Grietens Francis	20/04/53	5/05/77
Gypen Jille	23/07/98	2/10/14
Gyselinckx Elke	28/01/91	21/06/01
Gyselinckx Jef	11/11/56	5/10/94
Habets Mario	26/10/72	2/10/08
Haemels Arnout	30/09/97	15/10/09
Haemels Dorien	13/08/90	1/10/12
Hantschel Berbel	30/04/06	22/09/13
Hantschel Herbert	8/10/07	2/10/15
Hantschel Roland	16/11/09	24/09/16
Hassanatou Jalloh	12/09/09	24/09/16
Helsen Mathias	2/12/07	2/10/14
Helsen Robin	20/05/04	2/10/14
Helsen Wim	7/12/70	29/09/16
Helsmoortel Teddy	3/01/04	21/10/10
Henderickx Dries	30/09/10	7/10/16
Henderickx Lien	8/02/08	6/02/15
Henderickx Sander	6/07/05	16/05/13
Heremans Agnes	13/04/56	29/09/97
Heremans Karin	6/10/70	29/09/16
Heremans Mil	18/05/06	2/10/14
Hermans Fleur	9/12/03	29/09/13
Heylen Annelies	27/05/87	4/12/02
Heylen Bart	6/06/66	4/12/02
Heylen Katherine	7/04/92	2/10/02
Hoefkens Chris	17/11/66	2/10/14
Hofmans Chloë	26/09/04	27/01/16

Ledenlijst

Hofmans Keanne	6/04/09	27/01/16
Hofmans Rhune	5/02/07	27/01/16
Houblon Ella	22/07/04	18/10/12
Hutsebaut Hasse	8/04/08	8/10/14
Hutsebaut Jutta	18/03/05	31/10/13
Hutsebaut Natan	5/09/06	31/10/13
Huybrechts Anna	27/04/07	23/09/13
Huybrechts Edward	28/10/04	22/04/12
Huybrechts Jurgen	18/03/78	25/10/01
Huybrechts Sara	15/10/16	24/09/10
Ibanez Blanco Nerea	31/07/08	23/10/16
Jacobs Dirk	23/01/62	18/12/01
Jacobs Mirthe	27/04/04	2/10/15
Janssens Cédric	5/01/01	2/10/14
Janssens Dieter	11/05/07	7/10/16
Janssens Eline	2/11/03	7/10/16
Janssens Thibeau	24/05/06	5/10/13
Jeunen Patries	3/11/79	25/10/15
Kempenaers Hanne	13/10/05	3/11/11
Kempenaers Joke	8/12/04	6/10/11
Kempenaers Lore	15/05/08	26/10/14
Laenen Marcel	24/08/56	20/10/14
Lambaerts Christel	28/06/71	3/11/05
Lambaerts Sonja	4/10/62	21/10/12
Lambrechts Lise	21/09/07	24/09/15
Lambrechts Maarten	10/06/03	29/04/12
Laporte Dany	26/08/65	29/09/75
Laporte Erik	16/02/63	22/09/93
Laporte Jens	23/08/88	25/09/95
Laporte Morgan	19/06/00	4/08/06
Laporte Vincent	19/03/97	11/06/03
Laurens Leo	19/03/53	9/11/76
Lauwers Daan	20/06/05	19/10/14
Lekens Hendrik	30/12/50	15/11/83
Lens Gianni	7/07/98	3/10/13
Letor Aline	13/05/98	17/10/09
Lowet Ann	28/02/71	4/12/11
Luyts Kato	5/05/08	2/10/15
Macken Febe	3/12/08	7/01/15
Maes Kim	5/02/76	5/11/08
Maes Ulysse	26/02/99	25/10/13
Mannaert Jannes	4/10/00	23/09/12
Mariën Hanne	11/01/07	18/10/15
Marteau Julie	9/11/06	10/11/13
Matthys Tom	17/06/97	29/10/15
Meeusen Karin	25/02/75	23/10/16
Meeussen Peggy	18/05/66	26/02/14
Mellaerts Dries	6/10/97	6/11/12
Mellaerts Eddy	3/11/66	20/11/11
Mellaerts Mozes	12/11/05	12/11/11
Mertens Egied	28/05/69	1/12/05
Mertens Joris	14/11/70	9/04/08
Mertens Litse	30/11/04	19/10/14
Mertens Winde	10/11/06	19/10/14
Meulders Marie	24/02/04	20/10/11
Meulemans Nand	10/07/06	23/09/12
Meuris Alfons	13/08/33	18/01/77
Meuris Laura	1/11/00	25/10/16
Meynaerts Layna	21/06/07	29/09/16
Michiels Jos	3/12/39	27/09/54

Ledenlijst

Milloen Gunther	21/06/69	14/10/10
Milloen Nele	6/05/02	19/03/10
Milloen Sander	6/05/02	18/04/10
Milloen Sarie	22/06/05	22/06/11
Mols Renate	18/04/70	25/09/11
Mondelaers Katrien	19/02/75	4/10/16
Moortgat Renzo	17/01/09	25/01/16
Moris Leen	12/03/97	14/06/15
Morren Evert	8/09/69	6/11/14
Morren Nando	10/12/98	21/10/12
Naets Ilan	22/10/04	16/10/11
Naets Ivo	13/07/62	16/10/11
Naets Monique	13/08/58	17/11/76
Naets Obry	8/05/98	16/10/11
Naets Yari	10/10/00	16/10/11
Nevelsteen Ans	11/02/86	26/02/93
Nevelsteen Gustaaf	4/03/55	16/11/70
Nevelsteen Heidi	29/11/81	25/09/89
Nevelsteen Joppe	7/02/03	8/10/14
Nevelsteen Kristof	14/07/84	10/07/91
Nys Ianthe	28/09/05	6/12/14
Nys Joachim	16/09/07	2/10/14
Nys Kathleen	25/09/66	12/10/04
Ooms Maurice	2/12/48	17/10/78
Oost Morgan	25/01/02	26/04/09
Op De BeeckFrederik	21/12/84	18/05/94
Optiels Roger	6/02/45	26/09/78
Peersman Chanel	22/04/05	5/06/13
Peeters Anouck	9/08/07	8/10/15
Peeters Bob	28/05/97	25/09/11
Peeters Cindy	2/02/76	2/10/15
Peeters Jan	22/07/63	13/10/11
Peeters Jannes	17/06/02	19/06/09
Peeters Nadine	3/10//1970	21/11/06
Pelgrims Monique	19/08/47	6/10/80
Pelgrims Sanne	11/06/01	22/09/09
Pittevils Chiele	28/04/04	18/11/12
Poppelmonde Dries	18/02/94	12/03/01
Portael Sonja	8/01/64	17/03/03
Puttenaers Lore	21/05/07	25/04/14
Pyck Lucas	17/01/00	29/11/15
Pyck Marie	31/05/10	24/09/16
Raemdonck Annitte	14/04/62	14/10/10
Reniers André	28/07/33	25/06/57
Reyniers Victor Arthur	11/02/05	31/10/13
Rits Jonas	26/03/07	10/10/14
Rits Lana	9/06/05	27/10/14
Roosen Lobke	26/04/03	23/09/13
Ruiz Sergio	2/10/96	1/05/10
Salaerts Anna	21/05/97	5/03/10
Salaerts Ruben	16/01/08	30/03/16
Salien Aaron	19/11/99	14/10/10
Sanders Jasper	22/05/07	2/10/14
Sanders Milan	12/08/04	4/12/11
Scheers Frederik	27/03/94	1/10/12
Schelkens Jade	2/08/05	25/09/11
Schelkens Lauren	3/12/03	3/12/09
Schelkens Tijn	5/01/76	3/10/11
Schellens Annemie	30/03/78	4/10/16
Schepens Lauren	5/06/04	18/10/15

Ledenlijst

Schoovaerts Karin	2/01/62	25/10/09
Segers Carina	15/03/57	23/07/09
Sels Isa	4/06/07	4/12/14
Sleeckx Mona	20/02/07	2/10/14
Smets Kim	15/11/79	24/09/15
Smets René	10/05/53	6/10/16
Sow Fatoumatou Bintou	30/12/10	7/10/16
Spallier Cédric	12/01/00	18/10/07
Storms Janne	2/05/02	25/09/11
Straetmans Gilbert	28/04/55	10/03/15
Straetmans Josefien	7/08/09	4/10/16
Straetmans Kamil	7/08/09	4/10/16
Struys Giel	2/03/94	24/02/13
Sueters Thijs	31/07/09	29/09/16
Swyngedauw Glenn	13/08/07	2/10/14
Swyngedauw Kira	18/09/09	24/09/15
Teniers Iris	21/12/75	5/03/10
Thevissen Yani	9/08/00	15/10/12
Thiels Katrien	2/07/75	23/10/14
Thissen Lander	11/06/04	21/10/12
Thissen Torben	11/08/06	21/10/12
Thys Lars	10/11/09	29/09/16
Tielemans Robin	22/02/00	4/10/09
Tops Brent	3/11/99	18/10/12
Torfs Anouk	12/10/08	10/10/14
Torfs Jade	26/06/05	10/10/14
Torfs Victor	16/02/09	25/01/16
Umans Bente	20/12/02	4/10/09
Valenne Brent	23/02/07	28/09/15
Van Aelst Dirk	22/07/64	24/10/13
Van Aelst Kobe	24/07/04	24/10/13
Van Aelst Linde	12/09/00	24/10/13
Van Aelst Milo	1/05/02	24/10/13
Van Avondt Warre	17/11/08	23/10/16
Van Bael Heidi	27/08/80	18/10/13
Van Bael Jens	10/12/99	18/05/06
Van Bael Roger	21/12/62	2/10/08
Van Berckelaer Kyra	18/04/07	29/09/16
Van Bijlen Marcel	6/03/55	3/11/11
Van Casteren Fie	4/04/08	6/12/14
Van Casteren Marieke	26/12/06	10/11/13
Van Casteren Shayenna	6/10/03	21/12/14
Van Craen Lenne	12/07/06	7/02/14
Van De Water Geert	2/03/76	29/09/13
Van den Acker Paul	30/05/61	13/10/94
Van Den Broeck Dorien	12/09/86	19/10/14
Van den Broeck André	14/09/59	11/12/97
Van den broeck Jarne	19/11/07	2/02/14
Van Den Broeck Leen	10/03/92	17/12/15
Van den Broeck Robert	14/09/59	23/01/95
Van Den Broeck Sarah	2/09/98	1/10/12
Van Den Bulck Zoë	6/10/06	6/10/16
Van den Daele Amata	27/05/99	14/11/05
Van Den Daele Antoon	5/11/61	4/10/07
Van Den Daele Johanna	28/12/92	2/10/08
Van Den Daele Violein	19/12/94	2/10/08
Van den Dries Jan	10/05/00	26/09/06
Van Den Dries Jef	7/05/02	2/10/08
Van Den Schoor Bart	16/07/70	22/11/04
Van den Schoor Sara	26/08/97	18/02/05
Van den Schoor Senne	19/04/01	26/04/07
Van Den Wijngaert Claudia	19/02/67	25/10/12
Van Den Wijngaert Karin	6/06/69	17/10/09

Ledenlijst

Van Den Wijngaert Nancy	5/09/66	20/10/11
Van Der Borgh Sem	23/05/09	9/10/15
Van der Sanden Lien	11/08/89	30/10/97
Van Der Staey Annic	26/05/73	2/11/14
Van Dessel Aline	4/05/10	24/09/16
Van Dessel Christel	11/07/68	2/10/08
Van Dessel Kristel	28/08/73	23/09/12
Van Dessel Marie	19/03/08	2/10/14
Van Dyck Femke	30/07/00	25/01/15
Van Dyck Gil	2/09/94	8/10/03
Van Dyck Julie	22/04/97	20/04/04
Van Dyck Michel	28/09/64	21/04/04
Van Egdome Rick	30/07/08	24/09/16
Van Egdome Sieb	16/05/10	24/09/16
Van Egdome Twan	18/01/06	24/09/16
Van Egdome Wout	9/03/08	2/10/14
Van Genechten Martijn	25/10/99	15/11/14
Van Genechten Sander	20/04/03	13/05/09
Van Heirbeeck Jonas	21/03/07	28/09/15
Van Heirbeeck Nathan	1/07/08	28/09/15
Van Hemelrijck Zoë	31/10/05	4/10/14
Van Heugten Hanne	29/09/09	24/09/16
Van Hoogten Hanne	6/04/95	31/03/03
Van Hoogten Marie	16/06/98	22/11/04
Van Houdt Fien	30/11/00	27/10/14
Van Hove Kaat	21/06/05	18/10/15
Van Lent Jurgen	8/11/68	5/11/99
Van Lent Lotte	27/07/01	2/10/07
Van Lent Seppe	13/03/00	27/10/06
Van Look Britt	21/04/99	3/11/05
Van Nuffelen Marie-Christine	4/04/59	10/12/11
Van Nuffelen Thomas	9/04/98	11/10/05
Van Oosterwyck Dirk	6/10/69	6/10/11
Van Oosterwyck Lotte	9/02/98	15/11/08
Van Opstal Alex	15/02/07	4/10/16
Van Opstal Rudy	29/03/50	8/11/93
Van Peer Ingrid	10/03/66	24/10/13
Van Put Walter	7/03/50	24/04/09
Van Roie Guido	19/06/52	25/05/90
Van Roie Liesbet	20/01/81	8/06/89
Van Rompaey Roger	31/08/44	5/11/58
Van Thielen Zita	10/06/05	4/10/14
Van Uytsel Chelsy	30/12/05	10/10/14
Van Uytsel Devon	1/02/08	16/01/16
Van Uytsel Maythe	29/08/04	10/10/14
Van Uytsel Yanaika	24/07/09	16/01/16
Van Weert Zoë	1/09/03	14/04/16
Van Winckel Lieve	10/07/80	17/11/89
Van Winckel Noah	24/06/08	7/10/16
Van Woensel Pieter	23/07/01	20/10/11
Van Woensel Chris	4/06/61	16/12/04
Vanbutsele Sandra	11/04/72	3/11/11
Vandebroek Ward	19/04/02	23/10/16
Vandenweyer Robin	31/05/94	31/10/13
Vankeer Daan	21/11/06	17/11/13
Vanpelt Juan	3/04/94	8/12/06
Vanroy Iris	16/08/72	7/11/10
Veltmans Kelly	7/05/80	15/10/15
Verbeeck Jesse	20/04/05	3/10/11
Verbeeck Nel	3/08/00	16/10/00

Ledenlijst

Verbeeck Stefan	14/03/67	3/10/11
Verbeeck Toon	3/08/00	16/10/00
Verbeeck Yarno	14/11/02	16/11/08
Verelst Léon	11/10/09	9/10/15
Verelst Wim	5/03/68	23/11/12
Verhaegen Robert	30/01/57	1/10/92
Verhaegen Sandra	31/03/71	9/10/15
Verheyden Walter	12/12/63	17/12/14
Verhoeven Arne	23/05/04	25/09/11
Verhoeven Fenna	10/03/02	25/09/11
Verlinden Jan	26/02/61	30/01/07
Verlinden Jasper	22/12/95	11/10/05
Verlinden Timo	16/11/07	2/10/15
Verlinden Tuur	1/07/00	5/10/06
Vermaelen Lore	4/08/16	7/10/16
Vermaelen Sandra	17/12/71	1/10/04
Verrycken Saar	25/03/06	21/11/13
Verschaeren Sterre	8/09/08	24/09/15
Verschoren Rudolf	12/09/53	15/10/99
Verschueren Anne	11/07/66	4/10/14
Verschueren Guus	26/08/05	3/10/13
Verschueren Mats	20/10/09	25/10/16
Verschueren Wout	15/11/08	4/10/14
Verslegers Tijjs	12/06/08	25/10/08
Verstraeten Pieter	24/06/06	29/10/16
Verstrepen Axelle	23/02/02	22/09/09
Verstrepen Cis	12/02/07	17/10/13
Vervloet Guido	1/02/63	15/10/15
Vervloet Marlies	20/03/89	24/11/98
Vervloet Michiel	15/11/95	20/11/01
Vervloet Peter	6/03/65	10/11/99
Vets Frederik	21/06/79	11/11/12
Vets Siebe	6/04/05	16/10/11
Vets Thomas	22/12/00	14/10/10
Vinck Thibaut	19/10/07	8/11/13
Visser Mauro	5/02/04	2/10/14
Vloeberghs Walter	7/01/56	1/09/11
Volkaerts Sandra	3/07/73	2/10/07
Vranckx Ine	8/05/98	3/03/15
Wallaert Kim	12/08/87	26/10/14
Wouters Adelaïde	24/04/07	24/03/16
Wouters Nicole	4/08/69	18/10/05
Wuyts Liesbeth	21/10/79	8/10/14
Wyns Edward	17/05/50	9/03/73
Wyns Sebastiaan	1/04/01	2/10/08
Wyns Veronique	25/04/90	19/03/13



1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2016

59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

40 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
	L	1 overwinning	2015
voorbije seizoen	L	Hulshout	10/01/2016
	L	Essen	28/02/2016

30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012

20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013
Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	15 overwinningen	2014-2015
Voorbije Seizoen		Kortenber	15/11/2015

18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009

13 Overwinningen

Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
	P	8 overwinningen	2010-2011
	M	2 overwinningen	2014

12 Overwinningen

Moris Sven	P	1 overwinning	1997
	L	3 overwinningen	2002-2003
	J	8 overwinningen	2003-2005

Veldloopoverwinningen

11 Overwinningen

Engelen Fien	B	11 overwinningen	2007-2009
--------------	---	------------------	-----------

10 Overwinningen

De Preter Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
Verlinden Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009

8 Overwinningen

De Kerpel Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
Van Het Hof Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005

7 Overwinningen

Derdin Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
	P	5 overwinningen	2012-2013
Heylen Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
Heylen Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
Peeters Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
	C	2 overwinningen	2012-2013
	L	1 overwinning	2014
Van Loo Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

6 Overwinningen

Boexstaens Johny	M60	4 overwinningen	2010-2012
	M65	2 overwinningen	2014-2015
Naets Illan	B	5 overwinningen	2012-2013
	P	1 overwinning	2014
Van Den Eynde Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
Van Hoof Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
Laenen Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010
Teniers René	M45	5 overwinningen	1992-1995
Van Den Broeck Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
Van Der Sanden Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
	J	1 overwinning	2007

Veldloopoverwinningen

Van Opstal Rudy	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
	P	2 overwinningen	2012-2013
Vangoidsenhoven Jone	B	4 overwinningen	2003-2004

3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
	M	Tessengerlo	2015

2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
Van Rillaer Witse	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	1 overwinning	2014
Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	1 overwinning	2015
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Smets Kim	J	1 overwinning	1996
Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996
Van Bijlen Marcel			
Vorbije Seizoen	M60	Lille	07-feb-16
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992
Van Den Schoor Sara	J	Hulshout	2015
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005
Verbeeck Heide	C	1 overwinning	1992

Veldloopoverwinningen

Vermeulen Sofie
Verschoren Sarah

P 1 overwinning
M 1 overwinning

1992
2001



2. INDOORPRESTATIES

VROUWEN

60 meter	Van Lent Lotte	07.81	Cadetten	KVV Cad/Sch Indoor	24/01/2016
	Laporte Morgan	08.55	Scholieren	Sprintersgala met prijzen	28/12/2015
	Oost Morgan	08.59	Cadetten	11de Aalsterse Indoormeting	5/12/2015
	Tielemans Robin	08.89	Scholieren	13 Februari Meet	13/02/2016
	Meulders Marie	08.92	Miniemen	Superkrack 6	21/02/2016
	Van Dyck Femke	08.94	Scholieren	Open indoormeting	26/12/2015
	Hutsebaut Jutta	08.99	Pupillen	11de Aalsterse Indoormeting	5/12/2015
	Gendarme Xana	09.44	Miniemen	11de Aalsterse Indoormeting	5/12/2015
	De Veuster Ilse	09.53	Masters	Sprintersgala met prijzen	28/12/2015
	Milloen Sarie	09.62	Pupillen	Meerkampen Nationaal Criterium	14/02/2016
	Crauwels Anja	09.89	Masters	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
	Fleerackers Britt	09.97	Pupillen	Jeugd indoormeting	5/03/2016
	Van Hove Kaat	10.02	Pupillen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Hutsebaut Hasse	10.28	Benjamins	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
	Lambrechts Lise	10.93	Benjamins	Jeugd indoormeting	5/03/2016
	Jenthe De Voeght	10.94	Miniemen	Superkrack 2	22/11/2015
	Nys lanthe	11.15	Pupillen	Superkrack 6	21/02/2016
	Goovaerts Fien	11.19	Pupillen	Superkrack 2	22/11/2015
	Henderickx Lien	11.61	Benjamins	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Goovaerts Marie	11.95	Benjamins	Superkrack 2	22/11/2015
150 meter	Meulders Marie	22.25	Miniemen	Jeugd indoormeting	5/03/2016
	Gendarme Xana	23.35	Miniemen	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
200 meter	Van Lent Lotte	25.76	Cadetten	KVV Cad/Sch Indoor	24/01/2016
	Laporte Morgan	27.46	Scholieren	SVS - Vlaams Kampioenschap Cad/Sch/Jun	3/02/2016
	Oost Morgan	29.03	Cadetten	VS Indoormeting	16/01/2016
	Tielemans Robin	29.42	Scholieren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Van Dyck Femke	29.76	Scholieren	Open indoormeting	26/12/2015
	De Veuster Ilse	31.28	Masters	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Crauwels Anja	32.90	Masters	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	300 meter	Laporte Morgan	45.13	Scholieren	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting
Milloen Nele		46.97	Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
Crauwels Anja		55.11	Masters	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
400 meter	Laporte Morgan	1:00.51	Scholieren	BK Cad/Sch Indoor	28/02/2016
	Milloen Nele	1:10.37	Cadetten	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Crauwels Anja	1:17.34	Masters	BK Masters Indoor (+ PK Masters Indoor)	12/03/2016
800 meter	Laporte Morgan	2:37.79	Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
60m horden 0,762m	Van Lent Lotte	09.27	Cadetten	Superkrack 2	22/11/2015
	Laporte Morgan	10.49	Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
	Meulders Marie	10.59	Miniemen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Schelkens Lauren	11.00	Miniemen	Superkrack 6	21/02/2016
	Milloen Sarie	11.54	Pupillen	Superkrackfinale	12/03/2016
	Schelkens Jade	13.22	Pupillen	Superkrack 6	21/02/2016
hoogspringen	Van Oosterwyck Lotte	1m56	Junioren	Kampmeeting	19/12/2015
	Van Den Broeck Leen	1m56	Senioren	Kampmeeting	19/12/2015
	Van Lent Lotte	1m51	Cadetten	Kampmeeting	19/12/2015
	Van Hoogten Marie	1m50	Junioren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Laporte Morgan	1m45	Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
	Milloen Nele	1m36	Cadetten	Kampmeeting	19/12/2015
	Schelkens Lauren	1m20	Miniemen	SVS - Vlaams Kampioenschap Miniemen	27/01/2016
	Hutsebaut Jutta	1m20	Pupillen	13 Februari Meet	13/02/2016
	Milloen Sarie	1m15	Pupillen	Superkrack 6	21/02/2016
	Schelkens Jade	1m10	Pupillen	Indoormeting AC + Jeugd	20/02/2016
	Hutsebaut Hasse	0m95	Benjamins	13 Februari Meet	13/02/2016
polsstokspringen	De Vocht Elien	4m20	Senioren	Metz / Frankrijk	23/01/2016
	Schelkens Lauren	2m57	Miniemen	Indoormeting AC + Jeugd	20/02/2016
	Van Lent Lotte	2m40	Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
	Milloen Nele	2m10	Cadetten	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
verspringen	Laporte Morgan	5m15	Scholieren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Van Oosterwyck Lotte	4m23	Junioren	SVS - Vlaams Kampioenschap Cad/Sch/Jun	3/02/2016
	Meulders Marie	4m18	Miniemen	Superkrack 6	21/02/2016

Indoorprestaties

	Hutsebaut Jutta	3m98 Pupillen	28 November Meet	28/11/2015
	Milloen Sarie	3m53 Pupillen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Gendarme Xana	3m43 Miniemen	11de Aalsterse Indoormeeting	5/12/2015
	Fleerackers Britt	3m17 Pupillen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Van Hove Kaat	3m11 Pupillen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Hutsebaut Hasse	3m02 Benjamins	11de Aalsterse Indoormeeting	5/12/2015
	Jenthe De Voeght	2m71 Miniemen	Superkrack 6	21/02/2016
	Schelkens Jade	2m67 Pupillen	Superkrack 6	21/02/2016
	Lambrechts Lise	2m56 Benjamins	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
	Henderickx Lien	2m35 Benjamins	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
kogelstoten 3,0kg	Oost Morgan	10m98 Cadetten	KVV Cad/Sch Indoor	24/01/2016
kogelstoten 3,0kg	Laporte Morgan	9m43 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
kogelstoten 2,0kg	Gendarme Xana	8m62 Miniemen	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
kogelstoten 4,0kg	Gendarme Naomi	7m50 Junioren	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
kogelstoten 3,0kg	Milloen Nele	6m31 Cadetten	Eerste Winterthrowing Festival (Indoor)	27/02/2016
kogelstoten 2,0kg	Hutsebaut Jutta	6m20 Pupillen	13 Februari Meet	13/02/2016
kogelstoten 2,0kg	Jenthe De Voeght	5m97 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
kogelstoten 4,0kg	Mols Renate	5m94 Masters	Express 2	12/12/2015
kogelstoten 2,0kg	Fleerackers Britt	5m79 Pupillen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
kogelstoten 2,0kg	Milloen Sarie	5m64 Pupillen	Superkrack 3	6/12/2015
kogelstoten 2,0kg	Schelkens Jade	5m27 Pupillen	Indoormeeting AC + Jeugd	20/02/2016
kogelstoten 2,0kg	Nys lanthe	4m10 Pupillen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
kogelstoten 2,0kg	Coremans Pia	4m04 Pupillen	Superkrack 2	22/11/2015
vijfkamp	Laporte Morgan	2857ptn Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
MANNEN				
60 meter	Ceulemans Seppe	07.60 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
	Coremans Stef	07.62 Cadetten	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Van Bael Jens	07.63 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
	Milloen Sander	07.88 Cadetten	Express 2	12/12/2015
	Van Lent Jurgen	08.24 Masters	Express 1	28/11/2015
	Verelst Wim	08.29 Masters	BK Masters Indoor (+ PK Masters Indoor)	12/03/2016
	Naets Yari	08.46 Scholieren	KAAG-Internationale Jeugdafflossingen	14/02/2016
	Ceulemans Vincent	08.54 Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
	Lambrechts Maarten	08.87 Miniemen	23 Januari Meet	23/01/2016
	Verbeeck Yarno	09.03 Cadetten	Open indoormeeting	26/12/2015
	Naets Ilan	09.03 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Henderickx Sander	09.33 Pupillen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	De Voeght Jitser	10.45 Pupillen	Superkrackfinale	12/03/2016
	De Herdt Kamil	10.48 Benjamins	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Nys Joachim	10.58 Benjamins	Superkrack 6	21/02/2016
150 meter	Lambrechts Maarten	21.64 Miniemen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
	Naets Ilan	21.95 Miniemen	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
200 meter	Coremans Stef	24.30 Cadetten	BK Cad/Sch Indoor	28/02/2016
	Van Bael Jens	24.89 Scholieren	Open indoormeeting	26/12/2015
	Verelst Wim	27.33 Masters	BK Masters Indoor (+ PK Masters Indoor)	12/03/2016
	Ceulemans Vincent	27.69 Cadetten	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
300 meter	Coremans Stef	40.68 Cadetten	11de Aalsterse Indoormeeting	5/12/2015
	Ceulemans Vincent	44.45 Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
400 meter	Van Bael Jens	55.07 Scholieren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Ceulemans Vincent	1:00.70 Cadetten	BK Cad/Sch Indoor	28/02/2016
800 meter	Peeters Jannes	2:17.45 Cadetten	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Van den Schoor Senne	2:21.34 Cadetten	SVS - Vlaams Kampioenschap Cad/Sch/Jun	3/02/2016
	Busschodts Rene	3:34.40 Masters	BK Masters Indoor (+ PK Masters Indoor)	12/03/2016
1000 meter	Van Bael Jens	2:58.48 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
	Peeters Jannes	3:01.12 Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
	Van den Schoor Senne	3:01.39 Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
	Ceulemans Seppe	3:09.09 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
	Milloen Sander	3:20.29 Cadetten	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
60m horden 0,914m	Ceulemans Seppe	08.91 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
60m horden 0,914m	Milloen Sander	09.48 Cadetten	BK Cad/Sch Indoor	28/02/2016
60m horden 0,914m	Van Bael Jens	09.55 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
60m horden 0,762m	Henderickx Sander	11.82 Pupillen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
60m horden 0,84m	Lambrechts Maarten	12.65 Miniemen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
60m horden 0,762m	De Voeght Jitser	14.53 Pupillen	Superkrack 2	22/11/2015

Indoorprestaties

hoogspringen	Verlinden Jasper	1m86 Senioren	Kampmeeting	19/12/2015
	Van Bael Jens	1m80 Scholieren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Ceulemans Seppe	1m73 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
	Milloen Sander	1m56 Cadetten	Kampmeeting	19/12/2015
	Naets Yari	1m36 Scholieren	Kampmeeting	19/12/2015
	Henderickx Sander	1m10 Pupillen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
	De Voeght Jitser	1m00 Pupillen	Superkrack 2	22/11/2015
polsstokspringen	Van Nuffelen Thomas	4m52 Junioren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Van Bael Jens	3m80 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
	Ceulemans Seppe	3m61 Scholieren	Indoormeeting AC + Jeugd	20/02/2016
	Naets Yari	2m65 Scholieren	PK Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	10/01/2016
	Milloen Sander	2m60 Cadetten	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
verspringen	Van Bael Jens	5m83 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
	Ceulemans Seppe	5m47 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
	Milloen Sander	5m18 Cadetten	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
	Lambrechts Maarten	3m89 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	Naets Ilan	3m81 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	De Voeght Jitser	3m02 Pupillen	Superkrackfinale	12/03/2016
	Nys Joachim	3m05 Benjamins	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
	De Herdt Kamil	2m51 Benjamins	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	27/12/2015
kogelstoten 5,000kg	Ceulemans Seppe	13m99 Scholieren	BK Cad/Sch Indoor	28/02/2016
kogelstoten 4,000kg	Milloen Sander	11m42 Cadetten	1ste Cedric Van Branteghem nieuwjaarsmeeting	2/01/2016
kogelstoten 4,000kg	Coremans Stef	10m76 Cadetten	11de Aalsterse Indoormeeting	5/12/2015
kogelstoten 5,000kg	Van Bael Jens	9m83 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	6/02/2016
kogelstoten 5,000kg	Van Lent Seppe	8m77 Scholieren	Open indoormeeting	26/12/2015
kogelstoten 5,000kg	Naets Yari	8m06 Scholieren	Indoormeeting AC + Jeugd	20/02/2016
kogelstoten 2,000kg	De Voeght Jitser	6m97 Pupillen	Superkrackfinale	12/03/2016
kogelstoten 2,000kg	Henderickx Sander	6m82 Pupillen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
kogelstoten 3,000kg	Naets Ilan	6m68 Miniemen	Jeugd indoormeeting	5/03/2016
zeskamp	Milloen Sander	2700 Cadetten	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
zevenkamp Sch-M	Ceulemans Seppe	4255 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016
	Van Bael Jens	4185 Scholieren	BK Meerkampen Indoor (+ KVV + LBFA)	7/02/2016



3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

Aantal prestaties	20152		2016		;	:
cat	M	V	M	V	+/- M	+/- V
Benjamin	180	34	81	102	-99	68
Pupil	145	233	75	109	-70	-124
Miniem	214	188	76	139	-138	-49
Kadet	196	101	141	72	-55	-29
Scholier	88	62	129	83	41	21
Junior	26	25	53	13	27	-12
Senior	25	41	12	31	-13	-10
Master	102	51	83	43	-19	-8
Eindtotaal	976	735	650	592	-326	-143

VROUWEN

<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.jr</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>	<u>wind</u>
Benjamins meisjes						
60 meter						
Hutsebaut Hasse	09.79		08	Oordegem	21/07/2016	
Diels Fien	10.06		07	Booischoot	18/06/2016	
Wouters Adelaïde	10.18		07	Booischoot	18/06/2016	
Verschaeren Sterre	10.43		08	Booischoot	18/06/2016	
Bereté Hadja	10.52		07	Lier	2/07/2016	
Lambrechts Lise	10.52		07	Lier	18/09/2016	
Puttenaers Lore	10.52		07	Lier	2/07/2016	
Henderickx Lien	10.78		08	Lier	18/09/2016	
De Valck Anke	11.37		08	Duffel	1/05/2016	
Goovaerts Marie	11.45		08	Booischoot	18/06/2016	
600 meter						
Wouters Adelaïde	02:14.77		07	Tessenderlo	4/06/2016	
Hutsebaut Hasse	02:20.50		08	Hechtel	8/05/2016	
Henderickx Lien	02:24.12		08	Edegem	21/05/2016	
Lambrechts Lise	02:25.65		07	Mol	31/07/2016	
De Valck Anke	02:41.23		08	Turnhout	16/05/2016	
4 X 60 meter						
Bereté Hadja	42.70			Merksem (Antwerpen)	10.04.2016	
Goovaerts Marie						
Diels Fien						
Wouters Adelaïde						
3 X 600 meter						
Hutsebaut Hasse	7'17"63			Booischoot	18/06/2016	
Henderickx Lien						
Wouters Adelaïde						
Hutsebaut Hasse	7'23"02			Bornem	28/08/2016	
Lambrechts Lise						
Henderickx Lien						
HOOGSPRINGEN						
Hutsebaut Hasse	1m05		08	Booischoot	18/06/2016	
Diels Fien	1m00		07	Booischoot	18/06/2016	
Puttenaers Lore	0m95		07	Booischoot	18/06/2016	
Wouters Adelaïde	0m95		07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016	
Bereté Hadja	0m90		07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016	
Henderickx Lien	0m85		08	Merksem (Antwerpen)	10/09/2016	
Lambrechts Lise	0m80		07	Booischoot	18/06/2016	

Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN (V Ben.)

Hutsebaut Hasse	3m64	08	Lier	18/09/2016
Lambrechts Lise	3m15	07	Bornem	25/09/2016
Wouters Adelaïde	3m03	07	Tessenderlo	4/06/2016
Henderickx Lien	2m86	08	Bornem	25/09/2016
De Valck Anke	2m47	08	Turnhout	16/05/2016
Goovaerts Marie	1m87	08	Booischoot	18/06/2016

KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)

Hutsebaut Hasse	6m67	08	Bree	3/09/2016
Lambrechts Lise	5m63	07	Genk	9/07/2016
Bereté Hadja	4m97	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Wouters Adelaïde	4m44	07	Edegem	21/05/2016
Puttenaers Lore	4m24	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Goovaerts Marie	4m18	08	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016

HOCKEYWERPEN

Hutsebaut Hasse	19m24	08	Bree	3/09/2016
Diels Fien	14m76	07	Booischoot	18/06/2016
Wouters Adelaïde	14m21	07	Duffel	1/05/2016
Henderickx Lien	12m44	08	Bornem	25/09/2016
Lambrechts Lise	12m17	07	Booischoot	18/06/2016
Goovaerts Marie	11m18	08	Booischoot	18/06/2016
Bereté Hadja	10m7	07	Booischoot	18/06/2016
De Valck Anke	8m89	08	Lier	18/09/2016
Puttenaers Lore	8m85	07	Booischoot	18/06/2016

VIERKAMP

Hutsebaut Hasse	1230	08	Oordegem	21/07/2016
Wouters Adelaïde	800	07	Turnhout	16/05/2016
Lambrechts Lise	693	07	Mol	31/07/2016
Henderickx Lien	609	08	Merksem (Antwerpen)	10/09/2016
De Valck Anke	305	08	Turnhout	16/05/2016

Pupillen meisjes

60 meter

Hutsebaut Jutta	08.65	05	Lier	18/09/2016
Milloen Sarie	09.20	05	Lier	18/09/2016
Van Hove Kaat	09.57	05	Bornem	25/09/2016
Hantschel Berbel	09.65	06	Booischoot	18/06/2016
Fleerackers Britt	10.20	05	Booischoot	18/06/2016
Buts Robin	10.40	05	Booischoot	18/06/2016
Schelkens Jade	10.58	05	Duffel	1/05/2016
Nys Ianthe	10.87	05	Lier	2/07/2016
Goovaerts Fien	11.06	06	Booischoot	18/06/2016

1000 meter

Hutsebaut Jutta	03:53.97	05	Oordegem	21/07/2016
Van Thielen Zita	04:04.94	05	Lier	16/04/2016
Fleerackers Britt	04:17.05	05	Lier	16/04/2016
Coremans Pia	04:32.84	06	Lier	16/04/2016

60M HORDEN 0,762M/6H

Hutsebaut Jutta	10.87	05	Beveren	4/09/2016
Milloen Sarie	11.21	05	Lier	2/07/2016
Van Hove Kaat	12.98	05	Bornem	25/09/2016
Schelkens Jade	14.27	05	Booischoot	18/06/2016
Goovaerts Fien	15.07	06	Booischoot	18/06/2016

4 X 60 meter

Fleerackers Britt	36"52		Lier	16/04/2016
Van Hove Kaat				
Milloen Sarie				
Hutsebaut Jutta				

Pisteprestaties outdoor

Nys Ianthe	38"23		Bornem	28/08/2016
Fleerackers Britt				
Van Hove Kaat				
Hutsebaut Jutta				
3 X 600 meter				
Fleerackers Britt	6'41"44		Bornem	28/08/2016
Van Hove Kaat				
Hutsebaut Jutta				
HOOGSPRINGEN				
Hutsebaut Jutta	1m25	05	Lier	18/09/2016
Milloen Sarie	1m15	05	Edegem	21/05/2016
Schelkens Jade	1m10	05	Tienen	16/05/2016
Buts Robin	1m05	05	Booischoot	18/06/2016
Van Hove Kaat	0m90	05	Booischoot	18/06/2016
VERSPRINGEN				
Hutsebaut Jutta	4m70	05	Nijvel	24/09/2016
Fleerackers Britt	3m06	05	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Schelkens Jade	3m00	05	Duffel	1/05/2016
Goovaerts Fien	2m92	06	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Nys Ianthe	2m51	05	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
KOGELSTOTEN 2,000KG (V pup.)				
Hutsebaut Jutta	6m88	05	Oordegem	21/07/2016
Fleerackers Britt	6m42	05	Lier	16/04/2016
Schelkens Jade	6m26	05	Tienen	16/05/2016
Milloen Sarie	6m02	05	Lier	16/04/2016
Coremans Pia	4m39	06	Lier	16/04/2016
Hantschel Berbel	3m86	06	Lier	16/04/2016
DISCUSWERPEN 0,600KG (V Pup.)				
Milloen Sarie	15m86	05	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Nys Ianthe	14m22	05	Lier	2/07/2016
Fleerackers Britt	13m39	05	Bornem	25/09/2016
Schelkens Jade	11m35	05	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Goovaerts Fien	9m30	06	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
HOCKEYWERPEN				
Milloen Sarie	32m24	05	Mol	11/09/2016
Schelkens Jade	28m73	05	Duffel	1/05/2016
Hutsebaut Jutta	26m54	05	Bree	3/09/2016
Goovaerts Fien	19m22	06	Booischoot	18/06/2016
Buts Robin	17m34	05	Booischoot	18/06/2016
Coremans Pia	16m25	06	Lier	16/04/2016
Nys Ianthe	13m81	05	Booischoot	18/06/2016
VIERKAMP				
Hutsebaut Jutta	1980	05	Bree	3/09/2016
Miniemen meisjes				
80 meter				
Meulders Marie	11.31	04	Duffel	1/05/2016
Chilimoniuk Magali	11.73	03	Lier	16/04/2016
Schelkens Lauren	11.74	03	Duffel	1/05/2016
Gendarme Xana	11.89	04	Lier	18/09/2016
Van Uytsel Maythe	13.97	04	Mol	29/05/2016
De Voeght Jenthe	14.24	04	Lier	18/09/2016
150 meter				
Meulders Marie	21.74	04	Edegem	21/05/2016
Gendarme Xana	22.40	04	Lier	16/04/2016
De Voeght Jenthe	27.36	04	Edegem	21/05/2016
300 meter				
Schelkens Lauren	49.16	03	Duffel	1/05/2016
Van Weert Zoe	57.57	03	Lier	16/04/2016

Pisteprestaties outdoor

1000 meter					
Schelkens Lauren	03:43.78	03	Lier	16/04/2016	
Gendarme Xana	04:03.18	04	Edegem	2/04/2016	
60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)					
Meulders Marie	10.53	04	Ninove	17/07/2016	
Schelkens Lauren	10.73	03	Lier	2/07/2016	
Gendarme Xana	11.25	04	Mol	11/09/2016	
150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)					
Meulders Marie	23.53	04	Lier	11/06/2016	
4 X 80 meter					
Chilimoniuk Magali	46"38		Lier	16/04/2016	
Schelkens Lauren					
Gendarme Xana					
Meulders Marie					
Jenthe De Voeght	47"85		Merksem	10/04/2016	
Schelkens Lauren					
Gendarme Xana					
Meulders Marie					
3 X 600 meter					
Schelkens Lauren	6'04"06		Booischoot	18/06/2016	
Meulders Marie					
Gendarme Xana					
HOOGSPRINGEN					
Meulders Marie	1m25	04	Peer	14/08/2016	
Schelkens Lauren	1m25	03	Lier	16/04/2016	
Gendarme Xana	1m15	04	Lebbeke	23/04/2016	
polsstokspringen					
Schelkens Lauren	2m56	03	Tessenderlo	7/07/2016	
Meulders Marie	1m40	04	Booischoot	18/06/2016	
VERSPRINGEN					
Meulders Marie	4m52	04	Edegem	20/08/2016	
Schelkens Lauren	4m11	03	Hulshout	20/04/2016	
Gendarme Xana	4m08	04	Lier	18/09/2016	
De Voeght Jenthe	2m97	04	Edegem	20/08/2016	
KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)					
Gendarme Xana	10m54	04	Mol	11/09/2016	
Meulders Marie	7m20	04	Peer	14/08/2016	
De Voeght Jenthe	6m42	04	Edegem	20/08/2016	
DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)					
Gendarme Xana	33m17	04	Nijvel	24/09/2016	
Schelkens Lauren	23m38	03	Sint-Niklaas	11/08/2016	
De Voeght Jenthe	11m54	04	Booischoot	18/06/2016	
SPEERWERPEN 400G (V Min.)					
Gendarme Xana	29m84	04	Lier	25/09/2016	
Schelkens Lauren	23m16	03	Tessenderlo	4/06/2016	
Meulders Marie	15m94	04	Edegem	20/08/2016	
De Voeght Jenthe	8m45	04	Edegem	20/08/2016	
VIJFKAMP (V Min.)					
Gendarme Xana	1789	04	Oordegem	21/07/2016	

Cadetten meisjes

100 meter					
Van Lent Lotte	12.24	01	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	2
Oost Morgan	13.25	02	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	2
Milloen Nele	14.03	02	Edegem	15/04/2016	0

Pisteprestaties outdoor

200 meter						
Van Lent Lotte	25.51	01	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,9	
Oost Morgan	28.42	02	Aartselaar	10/04/2016	-1,6	
800 meter						
Goris Emma	02:55.55	01	Aartselaar	7/05/2016		
1500 meter						
Milloen Nele	05:38.02	02	Aartselaar	7/05/2016		
2000 meter						
Milloen Nele	7:44:00	02	Turnhout	9/04/2016		
80m HORDEN 0,762M/8H						
Van Lent Lotte	12.45	01	Heusden (Limb.)	1/05/2016	-0,80	
300M HORDEN 0,762M/7H						
Van Lent Lotte	47.08	01	Aartselaar	7/05/2016		
1500m steeple 0,762m						
Milloen Nele	05:57.65	02	Booischoot	27/05/2016		
Goris Emma	06:39.00	01	Booischoot	27/05/2016		
4 X 100 meter						
Milloen Nele	52"07		Aartselaar	7/05/2016		
Goris Emma						
Oost Morgan						
Van Lent Lotte						
HOOGSPRINGEN						
Van Lent Lotte	1m50	01	Booischoot	27/05/2016		
Milloen Nele	1m42	02	Lier	11/06/2016		
Oost Morgan	1m25	02	Kessel-Lo	16/05/2016		
VERSPRINGEN						
Van Lent Lotte	4m71	01	Lier	2/10/2016	1,10	
DISCUS						
Milloen Nele	23m63	02	Kessel-Lo	16/05/2016		
KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)						
Oost Morgan	10m81	02	Tessenderlo	15/04/2016		
Van Lent Lotte	8m86	01	Lier	2/10/2016		
Milloen Nele	6m20	02	Lokeren	10/07/2016		
SPEERWERPEN 500G (V Kad.)						
Van Lent Lotte	28m03	01	Lier	2/10/2016		
Oost Morgan	22m17	02	Aartselaar	10/04/2016		
Goris Emma	21m79	01	Aartselaar	7/05/2016		

Scholieren/Seniores/masters vrouwen

100 meter						
Laporte Morgan	13.73	Scholieren	00	Hulshout	20/04/2016	-2,6
Van Dyck Femke	13.92	Scholieren	00	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,3
Tielemans Robin	14.06	Scholieren	00	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,5
De Veuster Ilse	14.75	Masters	70	Booischoot	27/05/2016	0,7
Gillhaus Angelique	15.17	Masters	65	Booischoot	27/05/2016	0,7
Teniers Iris	15.49	Masters	75	Booischoot	27/05/2016	0,7
Van Den Wijngaert Claudia	15.76	Masters	67	Oudenaarde	5/06/2016	-1,2
Crauwels Anja	16.33	Masters	73	Turnhout	9/04/2016	0,2
200 meter						
Laporte Morgan	26.63	Scholieren	00	Herentals	28/05/2016	0,8
Van Dyck Femke	28.48	Scholieren	00	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,9
Tielemans Robin	28.63	Scholieren	00	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,9
Gillhaus Angelique	30.57	Masters	65	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8
De Veuster Ilse	30.70	Masters	70	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8

Pisteprestaties outdoor

Crauwels Anja	34.34	Masters	73	Tessenderlo	15/04/2016	-1
300 meter						
Laporte Morgan	43.87	Scholieren	00	Herentals	1/05/2016	
Van Dyck Femke	45.36	Scholieren	00	Booischoot	27/05/2016	
Tielemans Robin	46.83	Scholieren	00	Booischoot	27/05/2016	
Crauwels Anja	53.59	Masters	73	Booischoot	27/05/2016	
400 meter						
Laporte Morgan	01:01.55	Scholieren	00	Alken	14/05/2016	
Tielemans Robin	01:08.25	Scholieren	00	Aartselaar	7/05/2016	
Crauwels Anja	01:19.47	Masters	73	Deinze	11/06/2016	
800 meter						
Bassleer Katinka	02:15.36	Scholieren	99	Huizingen	6/08/2016	
Laporte Morgan	02:29.37	Scholieren	00	Herentals	29/05/2016	
Gillhaus Angelique	02:37.10	Masters	65	Oudenaarde	5/06/2016	
Van Aelst Linde	02:51.86	Scholieren	00	Aartselaar	7/05/2016	
Crauwels Anja	03:12.73	Masters	73	Deinze	12/06/2016	
Goormans Jolien	03:51.93	Scholieren	00	Hulshout	20/04/2016	
1000 meter						
Bassleer Katinka	02:58.49	Scholieren	99	Brussel	9/09/2016	
Gillhaus Angelique	03:33.78	Masters	65	Sint-Truiden	23/09/2016	
De Cock Laura	04:06.03	Scholieren	99	Herentals	10/08/2016	
1500 meter						
Bassleer Katinka	04:33.90	Scholieren	99	Kessel-Lo	30/07/2016	
Teniers Iris	05:28.37	Masters	75	Oudenaarde	5/06/2016	
Van Aelst Linde	05:57.60	Scholieren	00	Alken	14/05/2016	
De Cock Laura	06:39.95	Scholieren	99	Tessenderlo	15/04/2016	
2000 meter						
Teniers Iris	07:55.57	Masters	75	Booischoot	27/05/2016	
De Cock Laura	09:13.02	Scholieren	99	Tessenderlo	7/09/2016	
3000 meter						
Bassleer Katinka	10:35.67	Scholieren	99	Brasschaat	23/04/2016	
Dermaux Ann	12:01.07	Masters	65	Oudenaarde	5/06/2016	
Gillhaus Angelique	13:07.26	Masters	65	Alken	14/05/2016	
De Cock Laura	14:18.31	Scholieren	99	Tessenderlo	4/05/2016	
100M HORDEN						
Laporte Morgan	16.21	Scholieren	00	Herentals	28/05/2016	-0,3
400M HORDEN 0,762M/10H						
Laporte Morgan	01:10.54	Scholieren	00	A-meeting	17/09/2016	
Van Aelst Linde	01:26.57	Scholieren	00	Aartselaar	7/05/2016	
2000m steeple						
Van Aelst Linde	09:40.65	Scholieren	00	Booischoot	27/05/2016	
Goormans Jolien	09:40.69	Scholieren	00	Booischoot	27/05/2016	
4 X 100 meter						
Morgan Oost	50"30	Cadetten		Bornem	28/08/2016	
Femke Van Dyck		Scholieren				
Morgan Laporte		Scholieren				
Lotte Van Lent		Cadetten				
Tielemans Robin	52"98	Scholieren		Aartselaar	7/05/2016	
Femke Van Dyck		Scholieren				
Morgan Laporte		Scholieren				
Bassleer Katinka		Scholieren				
Gillhaus Angelique	60"62	Masters		Bornem	28/08/2016	
Crauwels Anja		Masters				

Pisteprestaties outdoor

De Veuster Ilse		Masters				
Van den Wijngaert Claudia		Masters				
4 X 200 meter						
Tielemans Robin	1'51"17	Scholieren		Bornem		28/08/2016
Femke Van Dyck		Scholieren				
Morgan Laporte		Scholieren				
Lotte Van Lent		Cadetten				
Gillhaus Angelique	2'10"33	Masters		Bornem		28/08/2016
Crauwels Anja		Masters				
De Veuster Ilse		Masters				
Van den Wijngaert Claudia		Masters				
Zweedse Aflossing 400-300-200-100						
Gillhaus Angelique	02:52.52	Masters	67	Tienen		13/05/2016
Crauwels Anja						
De Veuster Ilse						
Van Den Wijngaert Claudia						
HOOGSPRINGEN						
Van Oosterwyck Lotte	1m58	Junioren	98	Booischoot		27/05/2016
Van Hoogten Marie	1m50	Junioren	98	Booischoot		27/05/2016
Van Den Broeck Leen	1m50	Seniors	92	Kapellen (Antw.)		24/04/2016
Laporte Morgan	1m45	Scholieren	00	Kessel-Lo		16/05/2016
Van Dyck Femke	1m20	Scholieren	00	Aartselaar		7/05/2016
VERSPRINGEN						
Laporte Morgan	5m13	Scholieren	00	Kessel-Lo		15/08/2016
Crauwels Anja	3m43	Masters	73	Oudenaarde		5/06/2016
Van Den Broeck Leen	1m50	Seniors	92	Kapellen (Antw.)		24/04/2016
Laporte Morgan	1m45	Scholieren	00	Kessel-Lo		16/05/2016
Van Dyck Femke	1m20	Scholieren	00	Aartselaar		7/05/2016
POLSTOK						
De Vocht Elien	4m25	Seniors	95	Perche en Ville		14/07/2016
KOGELSTOTEN 4,000KG						
De Vocht Elien	8m90	Seniors	95	Alken		14/05/2016
Gyselinckx Elke	7m85	Seniors	91	Stekene		18/09/2016
Gendarme Naomi	6m94	Junioren	97	Booischoot		27/05/2016
Crauwels Anja	6m84	Masters	73	Booischoot		27/05/2016
Van Winckel Lieve	6m72	Masters	80	Oudenaarde		5/06/2016
KOGELSTOTEN 3,000KG						
Laporte Morgan	10m00	Scholieren	00	Herentals		28/05/2016
Goormans Jolien	8m92	Scholieren	00	Aartselaar		7/05/2016
DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)						
Van Winckel Lieve	26m05	Masters	80	Oudenaarde		5/06/2016
Gyselinckx Elke	25m51	Seniors	91	Sint-Niklaas		16/10/2016
Gendarme Naomi	19m84	Junioren	97	Booischoot		27/05/2016
Goormans Jolien	17m95	Scholieren	00	Aartselaar		7/05/2016
Mols Renate	16m87	Masters	70	Booischoot		27/05/2016
Van Den Wijngaert Claudia	14m87	Masters	67	Booischoot		27/05/2016
SPEERWERPEN 600G						
Van Den Broeck Leen	29m53	Seniors	92	Alken		14/05/2016
Gyselinckx Elke	25m85	Seniors	91	Bornem		5/08/2016
Crauwels Anja	19m58	Masters	73	Tessenderlo		15/04/2016
SPEERWERPEN 500G						
Laporte Morgan	28m98	Scholieren	00	Aartselaar		7/05/2016
zevenkamp Sch						
Laporte Morgan	4177	Scholieren	00	Herentals		29/05/2016

MANNEN**Benjamins jongens**

60 meter

Swyngedaau Glenn	09.87	07	Lier	25/09/2016
De Herdt Kamil	10.13	07	Booischoot	18/06/2016
Sanders Jasper	10.13	07	Lier	18/09/2016
Dockx Tobe	10.26	07	Booischoot	18/06/2016
Valenne Brent	10.32	07	Duffel	1/05/2016
Nys Joachim	10.60	07	Edegem	21/05/2016
De Valck Lars	10.67	07	Lier	18/09/2016
Bruynseels Yoran	10.69	07	Booischoot	18/06/2016
Van Uytsel Devon	11.19	08	Mol	29/05/2016
Helsen Mathias	11.42	07	Booischoot	18/06/2016

600 meter

Sanders Jasper	02:04.80	07	Geel	4/09/2016
Swyngedaau Glenn	02:13.34	07	Lier	25/09/2016
Bruynseels Yoran	02:17.80	07	Mechelen	4/05/2016
De Valck Lars	02:21.32	07	Turnhout	16/05/2016

4 X 60 meter

Sanders Jasper	39"63		Bornem	28/08/2016
Valenne Brent				
Nys Joachim				
Swyngedaau Glenn				

3 X 600 meter

	07:01.60		Booischoot	18/06/2016
Bruynseels Yoran				
De Valck Lars				
Swyngedaau Glenn				

HOOGSPRINGEN

Sanders Jasper	1m09	07	Lier	2/07/2016
De Valck Lars	0m95	07	Booischoot	18/06/2016
Helsen Mathias	0m95	07	Booischoot	18/06/2016
Swyngedaau Glenn	0m95	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Valenne Brent	0m95	07	Booischoot	18/06/2016
Bruynseels Yoran	0m80	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016

VERSPRINGEN (M Ben.)

Sanders Jasper	3m62	07	Booischoot	18/06/2016
Swyngedaau Glenn	3m50	07	Mol	29/05/2016
Dockx Tobe	3m29	07	Booischoot	18/06/2016
Nys Joachim	3m18	07	Booischoot	18/06/2016
De Herdt Kamil	3m17	07	Booischoot	18/06/2016
Bruynseels Yoran	3m14	07	Booischoot	18/06/2016
De Valck Lars	3m07	07	Turnhout	16/05/2016
Valenne Brent	2m92	07	Booischoot	18/06/2016

KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)

Swyngedaau Glenn	8m91	07	Vosselaar	27/08/2016
Bruynseels Yoran	6m06	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Sanders Jasper	6m03	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Nys Joachim	5m27	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
De Valck Lars	5m07	07	Lier	18/09/2016
Helsen Mathias	4m87	07	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016

HOCKEYWERPEN

Swyngedaau Glenn	27m47	07	Lier	25/09/2016
Sanders Jasper	23m95	07	Geel	4/09/2016
Bruynseels Yoran	23m69	07	Mechelen	4/05/2016
De Herdt Kamil	18m00	07	Booischoot	18/06/2016
Nys Joachim	15m68	07	Duffel	1/05/2016
Valenne Brent	11m84	07	Booischoot	18/06/2016

Pisteprestaties outdoor

De Valck Lars	10m7	07	Booischoot	18/06/2016
VIERKAMP				
Sanders Jasper	1246	07	Geel	4/09/2016
Swyngedauw Glenn	1171	07	Geel	4/09/2016
De Valck Lars	706	07	Turnhout	16/05/2016
Pupillen jongens				
60 meter				
Henderickx Sander	09.15	05	Edegem	21/05/2016
Hutsebaut Natan	10.25	06	Duffel	17/04/2016
De Voeght Jitser	10.26	06	Edegem	20/08/2016
Heremans Mil	10.56	06	Booischoot	18/06/2016
Aerts Sebastian	10.75	05	Booischoot	18/06/2016
Aerts Edgar	10.86	06	Duffel	17/04/2016
Goris Gust	11.09	06	Booischoot	18/06/2016
1000 meter				
Henderickx Sander	03:34.68	05	Merksem (Antwerpen)	10/09/2016
Goris Gust	03:55.96	06	Duffel	17/04/2016
De Voeght Jitser	04:27.70	06	Mol	31/07/2016
60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)				
Henderickx Sander	12.39	05	Booischoot	18/06/2016
De Voeght Jitser	14.44	06	Duffel	17/04/2016
4 X 60 meter				
Hutsebaut Natan	39"43		Duffel	17/04/2016
Aerts Edgar				
De Voeght Jitser				
Henderickx Sander				
3 X 600 meter				
Goris Gust	6'33"45		Booischoot	18/06/2016
Heremans Mil				
Henderickx Sander				
HOOGSPRINGEN				
Henderickx Sander	1m20	05	Booischoot	18/06/2016
De Voeght Jitser	1m06	06	Mol	31/07/2016
VERSPRINGEN				
Henderickx Sander	3m78	05	Merksem (Antwerpen)	10/09/2016
De Voeght Jitser	3m18	06	Edegem	20/08/2016
Aerts Sebastian	3m12	05	Booischoot	18/06/2016
Goris Gust	2m93	06	Duffel	17/04/2016
Heremans Mil	2m77	06	Booischoot	18/06/2016
Aerts Edgar	2m61	06	Booischoot	18/06/2016
KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)				
Henderickx Sander	7m62	05	Edegem	21/05/2016
De Voeght Jitser	7m01	06	Mol	31/07/2016
Goris Gust	4m47	06	Duffel	17/04/2016
DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)				
Henderickx Sander	21m58	05	Merksem (Antwerpen)	10/09/2016
De Voeght Jitser	16m00	06	Edegem	20/08/2016
HOCKEYWERPEN				
Henderickx Sander	36m54	05	Tessenderlo	16/09/2016
De Voeght Jitser	28m95	06	Duffel	17/04/2016
VIERKAMP				
Henderickx Sander	1816	05	Merksem (Antwerpen)	10/09/2016
De Voeght Jitser	1138	06	Mol	31/07/2016

Pisteprestaties outdoor

Miniemen jongens

80 meter

Lambrechts Maarten	11.03	03	Mol	31/07/2016
Naets Ilan	11.62	04	Lier	18/09/2016
Helsen Robin	12.18	04	Booischoot	18/06/2016
Boeckx Seth	12.25	03	Duffel	17/04/2016
Sanders Milan	12.67	04	Duffel	1/05/2016
Derdin Simon	12.79	03	Booischoot	18/06/2016
Goris Flor	13.40	04	Booischoot	18/06/2016

150 meter

Lambrechts Maarten	20.64	03	Edegem	21/05/2016
Helsen Robin	22.85	04	Duffel	17/04/2016

300 meter

Lambrechts Maarten	44.34	03	Nijvel	24/09/2016
Naets Ilan	45.88	04	Lier	2/07/2016
Van Aelst Kobe	54.51	04	Duffel	17/04/2016

1000 meter

Derdin Simon	03:19.24	03	Tessenderlo	16/09/2016
Lambrechts Maarten	03:40.46	03	Mol	31/07/2016
Goris Flor	04:22.52	04	Duffel	17/04/2016

80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)

Lambrechts Maarten	16.06	03	Booischoot	18/06/2016
Helsen Robin	19.05	04	Duffel	17/04/2016
Sanders Milan	19.26	04	Booischoot	18/06/2016

150M HORDEN 0,762M/4H (M Min.)

Lambrechts Maarten	22.98	03	Bornem	25/09/2016
--------------------	-------	----	--------	------------

4 X 80 meter

Boeckx Seth	47"01		Duffel	17/04/2016
Van Aelst Kobe				
Helsen Robin				
Lambrechts Maarten				

3 X 600 meter

Derdin Simon	5'40"58		Bornem	28/08/2016
Lambrechts Maarten				
Naets Ilan				

HOOGSPRINGEN

Sanders Milan	1m31	04	Lier	2/07/2016
Boeckx Seth	1m30	03	Duffel	17/04/2016
Lambrechts Maarten	1m30	03	Bornem	25/09/2016
Helsen Robin	1m20	04	Duffel	17/04/2016

VERSPRINGEN

Lambrechts Maarten	4m22	03	Lier	18/09/2016
Helsen Robin	3m86	04	Merksem (Antwerpen)	10/04/2016
Sanders Milan	3m75	04	Lier	18/09/2016

KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)

Lambrechts Maarten	7m84	03	Mol	31/07/2016
Naets Ilan	7m58	04	Booischoot	18/06/2016
Derdin Simon	6m96	03	Herentals	28/03/2016
Goris Flor	5m86	04	Booischoot	18/06/2016
Sanders Milan	5m49	04	Geel	4/09/2016

DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)

Lambrechts Maarten	24m21	03	Genk	9/07/2016
Naets Ilan	23m13	04	Booischoot	18/06/2016
Helsen Robin	15m32	04	Booischoot	18/06/2016
Goris Flor	14m52	04	Booischoot	18/06/2016

SPEERWERPEN 400G (M Min.)

Naets Ilan	28m01	04	Lier	2/07/2016
------------	-------	----	------	-----------

Pisteprestaties outdoor

Lambrechts Maarten	27m79	03	Herenthout	12/06/2016	
Sanders Milan	21m98	04	Geel	4/09/2016	
Van Aelst Kobe	21m23	04	Duffel	17/04/2016	
Derdin Simon	14m47	03	Duffel	17/04/2016	
VIJFKAMP (M Min.)					
Lambrechts Maarten	2448	03	Mol	31/07/2016	
Sanders Milan	1853	04	Geel	4/09/2016	
Cadetten jongens					
100 meter					
Coremans Stef	11.99	01	Brasschaat	23/04/2016	1
Milloen Sander	12.13	02	Dilbeek	30/07/2016	0,8
D'hooghe Zico	12.95	01	Mol	31/07/2016	0
Ceulemans Vincent	13.09	02	Herentals	28/05/2016	0
Peeters Jannes	13.35	02	Tessenderlo	3/08/2016	0,1
Verbeeck Yarno	14.49	02	Booischoot	27/05/2016	1,7
200 meter					
Coremans Stef	24.37	01	Brasschaat	23/04/2016	1,7
Ceulemans Vincent	26.96	02	Bornem	5/08/2016	0,7
300 meter					
Ceulemans Vincent	41.96	02	Mol	17/07/2016	
400 meter					
Ceulemans Vincent	58.71	02	Tessenderlo	7/09/2016	
Peeters Jannes	59.95	02	Aartselaar	23/07/2016	
Van den Schoor Senne	01:00.07	01	Betekom	19/08/2016	
D'hooghe Zico	01:00.89	01	Betekom	19/08/2016	
800 meter					
Peeters Jannes	02:15.34	02	Lier	11/06/2016	
Coremans Tibo	02:18.60	01	Mol	8/05/2016	
D'hooghe Zico	02:30.21	01	Mol	31/07/2016	
1000 meter					
Van den Schoor Senne	02:48.17	01	Sint-Truiden	23/09/2016	
Ceulemans Vincent	03:11.51	02	Herentals	29/05/2016	
D'hooghe Zico	03:20.02	01	Herentals	29/05/2016	
Milloen Sander	03:20.29	02	Dilbeek	31/07/2016	
1500 meter					
Van den Schoor Senne	04:37.96	01	Kessel-Lo	15/08/2016	
Peeters Jannes	04:47.10	02	Mol	8/05/2016	
Mijl					
Van den Schoor Senne	05:06.10	01	Tessenderlo	3/08/2016	
100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)					
Milloen Sander	15.32	02	Kessel-Lo	15/08/2016	0,4
D'hooghe Zico	18.14	01	Herentals	29/05/2016	-0,3
Ceulemans Vincent	20.86	02	Herentals	29/05/2016	1,1
300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)					
Coremans Stef	44.53	01	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	
Peeters Jannes	46.64	02	Zelee	19/08/2016	
Van den Schoor Senne	48.00	01	Mol	8/05/2016	
Ceulemans Vincent	48.72	02	Lier	11/06/2016	
1500 M steeple					
Van den Schoor Senne	04:49.67	01	Herentals	4/09/2016	
Peeters Jannes	04:59.62	02	Barendrecht / Nederland	12/05/2016	
4 X 100 meter					
Ceulemans Vincent	48"14		Mol	8/05/2016	
Peeters Jannes					
Milloen Sander					
Coremans Stef					

Pisteprestaties outdoor

4 X 800 meter

Coremans Stef	9'18"84		Bornem	28/08/2016	
Coremans Tibo					
Peeters Jannes					
Van den Schoor Senne					

HOOGSPRINGEN

D'hooghe Zico	1m60	01	Mol	8/05/2016	
Milloen Sander	1m55	02	Dilbeek	31/07/2016	
Peeters Jannes	1m51	02	Nieuwpoort	13/08/2016	
Ceulemans Vincent	1m30	02	Nieuwpoort	3/07/2016	

VERSPRINGEN

Milloen Sander	5m43	02	Dilbeek	30/07/2016	0,5
Peeters Jannes	5m22	02	Meeting des Sprints Maryline Troonen +	17/07/2016	1
D'hooghe Zico	5m19	01	Herentals	28/05/2016	-0,3
Van den Schoor Senne	4m59	01	Hulshout	20/04/2016	-0,8
Ceulemans Vincent	4m26	02	Nieuwpoort	3/07/2016	1,8

POLSSTOKSPRINGEN

Milloen Sander	2m80	02	Dilbeek	30/07/2016	
D'hooghe Zico	2m30	01	Herentals	28/05/2016	
Ceulemans Vincent	2m00	02	Nieuwpoort	3/07/2016	

KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)

Milloen Sander	12m06	02	Lokeren	10/07/2016	
Coremans Stef	10m94	01	Tessenderlo	15/04/2016	
D'hooghe Zico	9m91	01	Mol	31/07/2016	
Ceulemans Vincent	9m46	02	Lier	11/06/2016	

DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)

Milloen Sander	51m59	02	Meeting de lancers	23/10/2016	
Ceulemans Vincent	22m66	02	Kessel-Lo	16/05/2016	
Verbeeck Yarno	20m83	02	Booischoot	27/05/2016	

SPEERWERPEN 600G (M Kad.)

Milloen Sander	44m20	01	St-Niklaas	27/02/2016	
D'hooghe Zico	36m83	01	Betekom	19/08/2016	
Ceulemans Vincent	33m67	02	Herentals	29/05/2016	

ACHTKAMP

Milloen Sander	3952	02	Dilbeek	31/07/2016	
D'hooghe Zico	3118	01	Herentals	29/05/2016	
Ceulemans Vincent	2539	02	Herentals	29/05/2016	

Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen

100 meter

Laporte Vincent	11.62	Junioren	97	Tessenderlo	4/05/2016	-0,2
Van Bael Jens	11.82	Scholieren	99	Herentals	28/05/2016	1,1
Ceulemans Seppe	12.00	Scholieren	99	Herentals	28/05/2016	1,1
Van Nuffelen Thomas	12.52	Junioren	98	Kessel-Lo	4/05/2016	0,1
Verelst Wim	13.20	Masters	68	Booischoot	27/05/2016	1,6
Spallier Cédric	13.32	Scholieren	00	Kessel-Lo	4/05/2016	0,3

200 meter

Laporte Vincent	23.10	Junioren	97	Tessenderlo	4/05/2016	0,1
Verlinden Jasper	24.35	Seniors	95	Brasschaat	23/04/2016	0,7
Spallier Cédric	26.76	Scholieren	00	Brasschaat	23/04/2016	2
Verelst Wim	27.17	Masters	68	Tessenderlo	4/05/2016	0,1

300 meter

Laporte Vincent	35.78	Junioren	97	Booischoot	27/05/2016	
Verelst Wim	43.71	Masters	68	Booischoot	27/05/2016	

400 meter

Laporte Vincent	50.27	Junioren	97	Bk Meerkampen - dag 1	20/08/2016	
Van Bael Jens	53.45	Scholieren	99	Deinze	24/09/2016	
Van Lent Jurgen	57.35	Masters	68	Oudenaarde	5/06/2016	

Pisteprestaties outdoor

Ceulemans Seppe	57.94	Scholieren	99	Bk Meerkampen - dag 1	20/08/2016	
Verlinden Tuur	58.02	Scholieren	00	Mol	8/05/2016	
800 meter						
Verbeeck Toon	02:35.93	Scholieren	00	Hulshout	20/04/2016	
Busschodts Rene	03:24.16	Masters	57	Deinze	11/06/2016	
1000 meter						
Derdin Jos	03:00.17	Masters	71	Sint-Truiden	23/09/2016	
Van Den Schoor Bart	03:01.67	Masters	70	Sint-Truiden	23/09/2016	
Hoefkens Chris	03:04.29	Masters	66	Sint-Truiden	23/09/2016	
Naets Ivo	03:20.76	Masters	62	Sint-Truiden	23/09/2016	
Vervloet Guido	03:28.08	Masters	63	Sint-Truiden	23/09/2016	
Van Den Acker Paul	03:29.10	Masters	61	Sint-Truiden	23/09/2016	
Van Dyck Michel	03:56.22	Masters	64	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500 meter						
Laporte Vincent	04:29.80	Junioren	97	Deinze	25/09/2016	
Van Aelst Dirk	04:35.35	Masters	64	Wervik	24/09/2016	
Van Bael Jens	04:50.55	Scholieren	99	Dilbeek	31/07/2016	
Derdin Jos	04:51.22	Masters	71	Betekom	19/08/2016	
Van Den Schoor Bart	04:57.48	Masters	70	Betekom	19/08/2016	
Hoefkens Chris	05:01.85	Masters	66	Betekom	19/08/2016	
Ceulemans Seppe	05:15.34	Scholieren	99	Nieuwpoort	3/07/2016	
Busschodts Rene	06:51.82	Masters	57	Deinze	12/06/2016	
2000 meter						
Naets Obry	06:31.19	Junioren	98	Booischoot	27/05/2016	
Van Aelst Dirk	06:36.26	Masters	64	Booischoot	27/05/2016	
Heylen Bart	06:41.08	Masters	66	Booischoot	27/05/2016	
Van Den Schoor Bart	06:58.70	Masters	70	Booischoot	27/05/2016	
3000 meter						
Geens Pieter	10:03.33	Seniors	86	Sint-Niklaas	5/05/2016	
Nevelsteen Kristof	10:09.73	Seniors	84	Lier	15/05/2016	
Heylen Bart	10:27.69	Masters	66	Oudenaarde	5/06/2016	
5000 meter						
Geens Pieter	16:44.07	Seniors	86	Lier	15/05/2016	
Huybrechts Jurgen	17:53.43	Masters	78	Oudenaarde	5/06/2016	
Busschodts Rene	24:12.44	Masters	57	Wervik	24/09/2016	
MARATHON						
Geens Pieter	2u38'30"	Seniors	86	Eindhoven (BK marathon) / Nederland	9/10/2016	
Vloeberghe Walter	2u57'21"	Masters	56	Eindhoven (BK marathon) / Nederland	9/10/2016	
De Valck Nathan	4u10:41	Masters	77	Londen (UK)	11/10/2015	
110m horden 0,914m						
Ceulemans Seppe	15.86	Scholieren	99	Bk Meerkampen - dag 2	21/08/2016	-1,8
Van Bael Jens	16.74	Scholieren	99	Herentals	29/05/2016	-0,3
110m horden 0,99m						
Laporte Vincent	15.82	Junioren	97	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,40
400m horden 0,84m						
Van Bael Jens	01:01.79	Scholieren	99	Mol	8/05/2016	
2000m steeple 0,914m						
Derdin Jos	07:46.73	Masters	71	Kortenberg	27/08/2016	
4 X 100 meter						
Spallier Cédric	47"21	Scholieren		Mol	8/05/2016	
Verlinden Tuur		Scholieren				
Van Bael Jens		Scholieren				
Ceulemans Seppe		Scholieren				

Pisteprestaties outdoor

4 X 400 meter

Verlinden Jasper	3'37.35	Senioren		BvV mannen - Landelijke 3
Van Nuffelen Thomas		Junioren		
Van Bael Jens		Scholieren		
Laporte Vincent		Junioren		

HOOGSPRINGEN

Verlinden Jasper	1m84	Seniors	95	Brasschaat	23/04/2016
Van Bael Jens	1m82	Scholieren	99	Kessel-Lo	4/05/2016
Ceulemans Seppe	1m78	Scholieren	99	Nieuwpoort	3/07/2016
Laporte Vincent	1m70	Junioren	97	Bk Meerkampen - dag 1	20/08/2016
Verlinden Tuur	1m60	Scholieren	00	Mol	8/05/2016
Huybrechts Jurgen	1m40	Masters	78	Oudenaarde	5/06/2016
Meuris Alfons	0m90	Masters	33	Deinze	11/06/2016

POLSSTOKSPRINGEN

Van Nuffelen Thomas	4m65	Junioren	98	Perche en Ville	14/07/2016
Van Bael Jens	4m00	Scholieren	99	Match National Interprovinces	10/09/2016
Laporte Vincent	3m60	Junioren	97	Deinze	25/09/2016
Ceulemans Seppe	3m60	Scholieren	99	Bk Meerkampen - dag 2	21/08/2016
Naets Yari	2m70	Scholieren	00	Booischoot	27/05/2016

VERSPRINGEN

Van Bael Jens	6m38	Scholieren	99	Meeting des Sprints Maryline Troonen +	17/07/2016	1,4
Laporte Vincent	6m26	Junioren	97	Deinze	24/09/2016	1,1
Ceulemans Seppe	6m06	Scholieren	99	Herentals	28/05/2016	-1,2
Van Nuffelen Thomas	5m18	Junioren	98	Kessel-Lo	4/05/2016	-0,6
Verelst Wim	4m51	Masters	68	Lommel	29/05/2016	1,4

HINKSTAPSPRINGEN

Meuris Alfons	5m97	Masters	33	Deinze	12/06/2016	-0,9
---------------	------	---------	----	--------	------------	------

KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)

Van Lent Jurgen	8m78	Masters	68	Oudenaarde	5/06/2016
Van Nuffelen Thomas	8m21	Junioren	98	Lier	15/05/2016
Bruynseels Koen	8m06	Seniors	82	Booischoot	27/05/2016

KOGELSTOTEN 6,000KG (M Jun)

Laporte Vincent	12m62	Junioren	97	Deinze	24/09/2016
-----------------	-------	----------	----	--------	------------

KOGELSTOTEN 5,000KG

Ceulemans Seppe	14m37	Scholieren	99	Mol	8/05/2016
Van Bael Jens	10m79	Scholieren	99	Beveren	2/04/2016
Spallier Cédric	10m04	Scholieren	00	Booischoot	27/05/2016
Van Lent Seppe	9m81	Scholieren	00	Edegem	8/10/2016

KOGELSTOTEN 3,000KG

Meuris Alfons	7m37	Masters	33	Beveren	2/04/2016
---------------	------	---------	----	---------	-----------

DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)

Laporte Vincent	36m90	Junioren	97	Lier	15/05/2016
Vervloet Peter	18m99	Masters	65	Oudenaarde	5/06/2016

DISCUSWERPEN 1,75KG

Laporte Vincent	41m62	Junioren	97	Brasschaat	23/04/2016
-----------------	-------	----------	----	------------	------------

DISCUSWERPEN 1,5KG

Ceulemans Seppe	40m71	Scholieren	99	Herentals	29/05/2016
Van Bael Jens	36m67	Scholieren	99	Ertvelde	24/08/2016
Van Lent Seppe	34m04	Scholieren	00	Beveren	26/07/2016
Spallier Cédric	26m85	Scholieren	00	Lier	30/04/2016

DISCUSWERPEN 1,000KG

Meuris Alfons	21m68	Masters	33	Sint-Niklaas	19/06/2016
---------------	-------	---------	----	--------------	------------

SPEERWERPEN 800G (M Sen.)

Laporte Vincent	56m49	Junioren	97	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
Derdin Jos	34m78	Masters	71	Oudenaarde	5/06/2016

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 700G

Ceulemans Seppe	40m41	Scholieren	99	Nieuwpoort	3/07/2016
Van Bael Jens	37m21	Scholieren	99	Tessenderlo	7/09/2016
Spallier Cédric	30m90	Scholieren	00	Mol	3/07/2016

SPEERWERPEN 400G (M Vet.)

Meuris Alfons	18m4	Masters	33	Beveren	2/04/2016
---------------	------	---------	----	---------	-----------

HAMERSLINGEREN 3,000KG

Meuris Alfons	24m58	Masters	33	Beveren	2/04/2016
---------------	-------	---------	----	---------	-----------

GEWICHTWERPEN 05,45kg M80+

Meuris Alfons	8m91	Masters	33	Beveren	2/04/2016
---------------	------	---------	----	---------	-----------

10-KAMP

Laporte Vincent	6498	Junioren	97	Deinze	25/09/2016
Van Bael Jens	5734	Scholieren	99	Deinze	25/09/2016
Ceulemans Seppe	5612	Scholieren	99	Bk Meerkampen - dag 2	21/08/2016



4. Top 10 België outdoor

HEREN	DAMES
	Pupillen
	ver 1 Hutsebaut Jutta
	60m 5 Hutsebaut Jutta
	60m horden 6 Hutsebaut Jutta
	Miniemen
	speer 4 Gendarme Xana
	discus 3 Gendarme Xana
	polstok 2 Schelkens Lauren
	Cadetten
	100m 1 Van Lent Lotte
	200m 6 Van Lent Lotte
	Scholieren
	1000m 10 Bassleer Katinka
	1500m 5 Bassleer Katinka
	Alle categorieën
	polstok 3 De Vocht Elien
Cadetten	
speer 7 Milloen Sander	
discus 2 Milloen Sander	
1500m steeple 7 Senne Van den Schoor	
1000m 10 Senne Van den Schoor	
Scholieren	
polstok 7 Van Bael Jens	
tienkamp 9 Van Bael Jens	
discus 7 Ceulemans Seppe	
kogel 10 Ceulemans Seppe	
Juniors	
discus 9 Laporte Vincent	
speer 2 Laporte Vincent	
tienkamp 5 Laporte Vincent	
polstok 2 Van Nuffelen Thomas	
Masters (alle cat.)	
2000m steeple, 91cm 4 Derdin Jos	
kogel (3kg) 4 Meuris Alfons	
hamer (3kg) 3 Meuris Alfons	
gewichtwerpen (5kg) 3 Meuris Alfons	
speer (400g) 3 Meuris Alfons	

Bij de jeugd nog slechts 3 atleten in top-10 plaatsen, allen meisjes, Lauren, Jutta en Xana.

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 9 atleten, 3 meer dan vorig jaar.

Alle discipline groepen komen daarbij aan bod.

Cadette Lotte was snelste van het land en eerstejaars Sander was toch al knap 2de.

Vincent was ook tweede bij speer en Thomas op de polstok, beide zijn ze junior.

Elien bleef 3de maar kon zich serieus verbeteren. Ze verhuist nu naar de Waalse club van haar trainer.

Onze ouderdomsdekens Fons blijft maar doorgaan, al hield hij het dit jaar vooral bij werpen.



5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

GOUD

GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
Schelkens Lauren	polstok	PK indoor	min	Mol	20-dec-15
Coremans Stef	200m	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Milloen Sander	kogel	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Van Bael Jens	hoog	PK indoor	schol	Gent	10-jan-16
Van Lent Lotte	200m	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK indoor	jun	Gent	10-jan-16
Van Lent Lotte	60m	KVV indoor	cad	Gent	10-jan-16
De Vocht Elien	polstok	KVV indoor AC	sen	Gent	31-jan-16
Van Bijlen Marcel	cross	PK cross	M60	Lille	07-feb-16
Busschodts René	800m	PK indoor	M55	Gent	12-mrt-16
Verelst Wim	60m	PK indoor	M45	Gent	12-mrt-16
Verelst Wim	200m	PK indoor	M45	Gent	12-mrt-16
Nevelsteens Gustaaf	1/2 marathon	PK	M60	Lier	20-mrt-16
Coremans Stef	100m	PK	cad	Brasschaat	23-apr-16
Coremans Stef	200m	PK	cad	Brasschaat	23-apr-16
Milloen Sander	discus	PK	cad	Brasschaat	23-apr-16
Coremans Stef	300m horden	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Laporte Vincent	speer	PK	jun	Kapellen	24-apr-16
Laporte Vincent	400m	PK	jun	Kapellen	24-apr-16
Milloen Sander	speer	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Van Bael Jens	polstok	PK	schol	Kapellen	24-apr-16
Van Lent Lotte	100m	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Van Lent Lotte	200m	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK	jun	Kapellen	24-apr-16
Van Bael Jens	10-kamp	PK meerkamp	schol	Herentals	29-mei-16
Van Lent Lotte	100m	BK	cad	Herentals	04-sep-16
De Vocht Elien	polstok	BK	beloften	Nijvel	11-sep-16
Meuris Alfons	discus	BK masters	M80	Deinze	11-jun-16
Meuris Alfons	hoog	BK masters	M80	Deinze	11-jun-16
Meuris Alfons	hinkstap	BK masters	M80	Deinze	12-jun-16
Meuris Alfons	speer	BK masters	M80	Deinze	12-jun-16
Schelkens Lauren	polstok	PK	min	Lier	02-jul-16
Gendarme Xana	discus	BK	min	Nijvel	24-sep-16
Hutsebaut Jutta	ver	BK	pup	Nijvel	24-sep-16
Van Winckel Lieve	discus	PK masters	W35	Wervik	24-sep-16
Van Aelst Dirk	1500m	PK masters	M50	Wervik	24-sep-16
Busschodts René	5000m	PK masters	M55	Wervik	24-sep-16

ZILVER

ZILVER

Ceulemans Seppe	kogel	PK indoor	schol	Gent	10-jan-16
Coremans Stef	60m	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Laporte Morgan	ver	PK indoor	schol	Gent	10-jan-16
Oost Morgan	kogel	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Peeters Jannes	800m	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Van den Broeck Leen	hoog	PK indoor	sen	Gent	10-jan-16
Van Lent Lotte	200m	KVV indoor	cad	Gent	10-jan-16

AVZK-podiumplaatsen

Peeters Jannes	cross	PK cross	cad	Lille	07-feb-16
Dermaux Ann	cross	PK cross	W50	Lille	07-feb-16
Wuyts Liesbeth	cross	PK cross	W35	Lille	07-feb-16
Nevelsteen Staf	cross	PK cross	M60	Lille	07-feb-16
De Vocht Elien	polstok	BK indoor AC	sen	Gent	20-feb-16
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK indoor	jun	Gent	27-feb-16
Van Lent Lotte	60m	BK indoor	cad	Gent	28-feb-16
Milloen Sander	kogel	PK	cad	Brasschaat	23-apr-16
Ceulemans Seppe	kogel	PK	schol	Brasschaat	23-apr-16
Ceulemans Seppe	discus	PK	schol	Brasschaat	23-apr-16
Verlinden Jasper	hoog	PK	sen	Brasschaat	23-apr-16
Laporte Vincent	discus	PK	jun	Brasschaat	23-apr-16
Milloen Sander	100m horden	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Van Oosterwyck Lotte	hoog	PK	jun	Kapellen	24-apr-16
Van Aelst Linde	2000 steeple	PK	schol	Booischot	27-mei-16
Laporte Morgan	7-kamp	PK meerkamp	schol	Herentals	29-mei-16
Meuris Alfons	werpvijfkamp	BK masters	M80	Sint-Niklaas	19-jun-16
Milloen Sarie	60m horden	PK	pup	Lier	02-jul-16
Bassleer Katinka	1500m	Vlaams	schol	Kessel-Lo	15-aug-16
Milloen Sander	discus	Vlaams	cad	Kessel-Lo	15-aug-16
Van Lent Lotte	100m	Vlaams	cad	Kessel-Lo	15-aug-16
Coremans Stef	4x800	PK aflossing	cad	Bornem	28-aug-16
Coremans Tibo					
Peeters Jannes					
Van den Schoor Senne					
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK	jun	Nijvel	11-sep-16
Van Winckel Lieve	discus	Vlaams masters	W35	Wervik	24-sep-16

BRONS

Milloen Sarie	60m horden	PK indoor	pup	Hoboken	27-dec-15
Laporte Morgan	400m	PK indoor	schol	Gent	10-jan-16
Milloen Sander	60m horden	PK indoor	cad	Gent	10-jan-16
Van Oosterwyck Lotte	hoog	PK indoor	jun	Gent	10-jan-16
Van Bijlen Marcel	cross	KVV cross	M60	Rotselaar	14-feb-16
Van Bijlen Marcel	cross	BK cross	M60	Dour	06-mrt-16
Van Bael Jens	hoog	PK	schol	Brasschaat	23-apr-16
Bassleer Katinka	3000m	PK	schol	Brasschaat	23-apr-16
Milloen Nele	hoog	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Milloen Nele	discus	PK	cad	Kapellen	24-apr-16
Milloen Nele	1500 steeple	PK	cad	Booischot	27-mei-16
Goormans Jolien	2000 steeple	PK	schol	Booischot	27-mei-16
Van Hoogten Marie	2000 steeple	PK	jun	Booischot	27-mei-16
Busschodts René	1500m	BK masters	M55	Deinze	12-jun-16
De Vocht Elien	polstok	BK AC	sen	Brussel	26-jun-16
Gendarme Xana	discus	PK	min	Lier	02-jul-16
Gendarme Xana	kogel	PK	min	Lier	02-jul-16
Sanders Jasper	hoog	PK	ben	Lier	02-jul-16
Hutsebaut Jutta	ver	PK	pup	Lier	02-jul-16
Laporte Vincent	tienkamp	BK	jun	Bertrix	21-aug-16
Sanders Jasper	4x60	PK aflossing	ben	Bornem	28-aug-16
Valenne Brent					
Nys Joachim					
Swyngedauw Glenn					
Ceulemans Vincent	4x100	PK aflossing	cad	Bornem	28-aug-16
Peeters Jannes					

AVZK-podiumplaatsen

Miloen Sander						
Coremans Stef						
Gillhaus Angelique	4x200	PK aflossing	mas	Bornem	28-aug-16	
Crauwels Anja						
De Veuster Ilse						
Van den Wijngaert Claudia						
Bassleer Katinka	1500m	BK	schol	Herentals	03-sep-16	
Laporte Vincent	speer	BK	jun	Nijvel	11-sep-16	
Schelkens Lauren	polsstok	BK	min	Nijvel	24-sep-16	
Van Aelst Dirk	1500m	Vlaams masters	M50	Wervik	24-sep-16	
Vloeberghe Walter	marathon	BK	M60	Eindhoven	09-okt-16	

Ereplaatsen

Ceulemans Seppe	kogel	KVV indoor	schol	Gent	10-jan-16 4de
Coremans Stef	200m	KVV indoor	cad	Gent	10-jan-16 4de
Ceulemans Seppe	polsstok	KVV indoor	schol	Gent	10-jan-16 5de
Bassleer Katinka	cross	PK	schol	Lille	07-feb-16 4de
Ceulemans Seppe	kogel	BK indoor	schol	Gent	28-feb-16 5de
Van Lent Lotte	200m	BK indoor	cad	Gent	28-feb-16 5de
Coremans Stef	200m	BK indoor	cad	Gent	28-feb-16 5de
Bassleer Katinka	cross	BK	schol	Wachtebeke	13-mrt-16 4de
Peeters Jannes	1500m steeple	KVV	cad	Kessel-Lo	15-aug-16 4de
Van Bael Jens	ver	KVV	schol	Kessel-Lo	15-aug-16 4de
Van Bael Jens	polsstok	KVV	schol	Kessel-Lo	15-aug-16 4de
Ceulemans Seppe	kogel	KVV	schol	Kessel-Lo	15-aug-16 4de
Ceulemans Seppe	discus	KVV	schol	Kessel-Lo	15-aug-16 5de
Ceulemans Seppe	tienkamp	BK	schol	Bertrix	21-aug-16 5de



6. BEKER VAN VLAANDEREN

Standen zie VAL website. <http://www.val.be/default.aspx?mnuid=927>

Pupilen & miniemen

Na hun finaleplaats vorig jaar voor de jongens was het dit jaar heel anders. Een klein team streed moedig, maar kon de laatste plaats niet ontlopen.

De meisjes deden het wat beter in Lier en werden mooi 5de in hun reeks.

Cadetten & Scholieren

De meisjes eindigden nu in de midden van hun reeks. Zij eindigden in Tienen 8ste.

De jongens streden ook in 2de afdeling, na winst vorig jaar.

Het ongelooflijke gebeurde en ze wonnen weer. Voor het eerst ooit mogen ze naar de hoogste afdeling.

Het zal daar echter quasi onmogelijk worden om daar stand te houden. Enkele puntenpakkers worden junior en het aantal cadetten en scholieren is echt wel klein (in verhouding met andere clubs uit die afdeling)

Alle categorieën

De vrouwen zitten al een tijdje in 2de afdeling. In Alken werden ze knap 2de (vorig jaar 3de).

Die lijn doortrekken betekent dat we volgend jaar resoluut voor winst gaan.

Onze heren misten met 1 puntje plaats 3 die recht geeft om een afdeling te stijgen.

Masters

De vrouwen en heren masters treden voor het eerst als 1 team op (in 2de afdeling) en moesten naar Oudenaarde.

Een plaats in de middenmoot, 13de op 19 ploegen was het verdict.



7. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

60m	9"71 Maris Jolien	Gent	24/02/2007
1000m	4'03"01 Vangoidsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m48 Maris Jolien	Gent	24/02/2007
hoog	1m10 De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
Kogelstoten	7m58 Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	977 ptn Milloen Sarie	Hoboken	2/02/2014
4x200m	2'39"62 Gendarme Xana Verstrepen Axelle Schellekens Lauren Milloen Nele	Gent	19/02/2011

PUPILLEN MEISJES

60m	8"91 Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76 Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
1000m	3'33"80 De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30 Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
	Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m98 Hutsebaut Jutta	Heusden	28/11/2015
Kogelstoten	8m30 Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1483 ptn Milloen Sarie	Hoboken	14/02/2016
5-kamp	1147 ptn Gendarme Xana	Hoboken	2/02/2014

MINIEMEN MEISJES

60m	08.32 Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	09.90 Van Lent Lotte	Hoboken	12/01/2014
150m	19.98 Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200m	29"70 Van Loock Britt	Gent	8/02/2012
800m	2'32"28 Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000m	3'20"52 Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
Verspringen	4m38 Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
Hoogspringen	1m41 Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
polsstok	2m57 Schelkens Lauren	Tienen	20/02/2016
Kogelstoten	11m18 Gijsemans Inge	Hoboken	17/03/1996
5 kamp	2398 Mariën Svelte	Hoboken	8/02/2015

CADETTEN MEISJES

60m	7"81 Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
200m	25"76 Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
300m	42"99 Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	01:03.10 Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	02:22.01 Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	03:02.28 Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13 Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
Verspringen	5m01 Van Roie Liesbet	Hoboken	9-03-1996

Clubrecords Indoor

Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Gent	7-01-1996
hoog	1m59 Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polstok	3m50 De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Kogelstoten	11m09 Gijsemans Inge	Gent	15/02/1998
Driekamp	1369 ptn Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

SCHOLIEREN MEISJES

60m	08.05 Smets Ibich	Gent	2/03/2014
200m	26.53 Smets Ibich	Gent	26/01/2014
300m	44"12 Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	60"51 Laporte Morgan	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	09.23 Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	5m15 Laporte Morgan	Gent	10/01/2016
Hinkstap	9m99 Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57 Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polstok	3m90 De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
Kogelstoten	10m48 Mariën Dana	Gent	22/12/1996
Kogelstoten (4kg)	9m36 Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

JUNIORS DAMES

60m	8"10 Van Roie Liesbet	Hoboken	27/12/1998
200m	27"35 Smets Ibich	Gent	4/02/2015
300m	43"6 (HT) Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	62"14 Verschoren Sarah	Gent	29/01/2006
1500m	5'27"23 Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11 Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m56 Van Oosterwyck Lotte	Mol	19/12/2016
polstok	3m93 De Vocht Elien	Clermont-Ferrand	12/01/2013
Kogelstoten	8m81 Van Hoogten Hanne	Tienen	23/02/2013

ALLE CATEGORIEËN DAMES

60m	7"81 Van Lent Lotte	Cad	Gent	24/01/2016
200m	25"76 Van Lent Lotte	Cad	Gent	24/01/2016
300m	42"99 Van Lent Lotte	Cad	Gent	14/02/2015
400m	60"51 Laporte Morgan	Scholieren	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Scholieren	Gent	12/01/1992
1000m	3:02.28 Peeters Bloeme	Scholieren	Gent	22/02/2014
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Scholieren	Gent	21/02/2015
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	W65	Birmingham (UK)	28/02/1997
60 m horden	12"52 Kerkhofs Petra		Gent	26/12/2009
ver	5m15 Laporte Morgan	Scholieren	Gent	10/01/2016
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Cad	Gent	7-01-1996
Hoogspringen	1m59 Van Oosterwyck Lotte	Cad	Gent	3/03/2013
polstok	4m20 De Vocht Elien		Metz	23/01/2016
Kogelstoten	9m36 Gijsemans Inge	Scholieren	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014

MASTERS DAMES (W35)

60m	10"04 Crauwels Anja	Gent	10/03/2012
200m	31"52 Verhaegen Ilse	Gent	20/12/2003
400m	68"98 Verhaegen Ilse	Gent	28/12/2003
800m	2'41"21 Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005

Clubrecords Indoor

Verspringen	3m82 Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Kogelstoten	6m76 Crauwels Anja	Gent	8/01/2011

MASTERS DAMES (W40)

60m	9"70 De Veuster Ilse	Gent	8/01/2012
200m	31"37 Verhaegen Ilse	Gent	13/01/2007
300m	55"11 Crauwels Anja	Gent	2/01/2016
400m	64"32 Gillhaus Angélique	Gent	3/01/2009
800m	2'30"04 Gillhaus Angélique	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	7m00 Heremans Agnes	Hoboken	12/12/1999

MASTERS DAMES (W45)

60m	8"89 Pelgrims Monique	Hoboken	19/12/1993
200m	31"28 De Veuster Ilse	Gent	10/01/2016
400m	63"58 Gillhaus Angélique	Gent	8/01/2011
800m	2'35"26 Gillhaus Angélique	Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73 Meulemans Goele	Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41 Meulemans Goele	Gent	26/12/2011
hoog	1m35 Meulemans Goele	Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07 Pelgrims Monique	Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m65 Meulemans Goele	Gent	8/01/2012

MASTERS DAMES (W50)

60m	10"07 Heremans Agnes	Gent	13/01/2008
200m	35"83 Heremans Agnes	Gent	3/03/2008
kogel	8m04 Heremans Agnes	Gent	13/01/2007

MASTERS W55 VROUWEN

200m	48"25 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012
kogelstoten	6m45 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012

MASTERS DAMES (W65)

800m	3'07"53 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
1500m	6'54"10 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

MANNEN

BENJAMINS JONGENS

60m	9"57 Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92 Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12 Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18 Naets Illan	Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten	8m65 Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41 Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeek Yarno	Gent	19/02/2011

PUPILLEN JONGENS

60m	8"82 Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden	10"50 Milloen Sander	Gent	23/03/2013
1000m	3'20"64 Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19 Milloen Sander Peeters Jannes	Gent	16/02/2013

Clubrecords Indoor

		Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno		
Verspringen	4m15	Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
hoogspringen	1m36	Naets Illan	Tienen	21/02/2015
Kogelstoten	9m81	Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009

MINIEMEN JONGEN:

60m	8"35	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51	Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39	Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden	9"81	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19/02/2011
Verspringen	4m68	Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Hoogspringen	1m50	Milloen Sander	Hoboken	1/03/2015
Polsstok	2m82	Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
Kogelstoten	11m86	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
Vijfkamp	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

CADETTEN JONGEN

60m	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	24"30	Coremans Stef	Gent	28/02/2016
300m	40"68	Coremans Stef	Gent	5/12/2015
400m	56"81	Laporte Vincent	Gent	8/01/2012
800m	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"48	Milloen Sander	Gent	28/02/2016
Verspringen	6m00	Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74	Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49	Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polsstok	3m75	Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten	13m04	Ceulemans Seppe	Gent	19/01/2014
6-kamp	2700 ptn	Milloen Sander	Gent	7/02/2016

SCHOLIEREN JONGENS

60m	7"12	Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92	De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	2'58"48	Van Bael Jens	Gent	7/02/2016
60m horden	8"91	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholieren	19/01/2014
Hoogspringen	1m85	Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polsstok	4m40	Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten	14m63	Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
7-kamp	4255 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016

JUNIORS HEREN

50m	6"24 Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17 De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
60 m horden	9"28 De Fyn Johan	Gent	26/01/2003
200m	22"24 Deca Jan	Gent	25/01/2004
400m	52"50 Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25 Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1500m	4'13"20 De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
Verspringen	6m70 Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94 De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
polsstok	4m52 Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Hoogspringen	1m96 Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Kogelstoten	13m03 Janssens Steffen	Gent	3/01/2009
Vijfkamp	1737 ptn Van Roie Steven	Hoboken	23/12/1995

ALLE CATEGORIEËN HEREN

50m	6"17 Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05 Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
60m horden	9"06 Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
200m	22"01 Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89 Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"79 Verrept Nick	Gent	15/01/2006
800m	1'58"25 Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'48"82 Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'13"20 De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
3000m	8'20"18 De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
Verspringen	6m96 Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	1m96 Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Hinkstap	13m78 Laporte Vincent	Scholieren Gent	19/01/2014
polsstok	4m52 Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Kogelstoten	11m80 Tobback Bruno	M45 Tienen	27/02/1993
4 x 200	1'34"06 Deca Jan	Gent	26/02/2006
	Neels Frank		
	Gybels Niels		
	Verrept Nick		

MASTERS HEREN M35

60m	7"58 Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42 Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72 Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800m	2'03"74 Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82 Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77 Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	10m94 Garner Gary	Gent	15/01/2006

MASTERS HEREN M40

60m	7"65 Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07 Deca Dirk	Gent	19-02-00
400m	52"95 Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81 Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57 Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74 Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10 Grietens Francis	Gent	4-01-1995
60m horden	9"06 Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40 Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004

Clubrecords Indoor

Kogelstoten	11m56 Garner Gary	Hoboken	5/01/2008
MASTERS HEREN M45			
60m	8"24 Van Lent Jurgen	Hoboken	28/11/2015
200m	25"67 Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002
400m	56.00 Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013
800m	2:07.49 Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014
1500m	4'13"85 De Vocht Peter	Gent	17/12/2005
mijl	5'49"40 René Busschodts	Gent	26/12/2006
3000m	8'43"03 Peter De Vocht	Gent	17/02/2008
ver	4m36 Herman Verbeeck	Hoboken	11/01/2009
Kogelstoten	11m80 Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993
MASTERS HEREN M50			
60m	8"4 (HT) Van den Wijngaert Roger	Hoboken	19/11/1994
200m	38"20 Busschodts René	Gent	3/03/2008
400m	72"13 Van Aelst Dirk	Gent	14/03/2015
800m	2'54"03 Busschodts René	Gent	8/01/2011
1500m	4'25"87 De Vocht Peter	Gent	10/03/2012
mijl	6'25"60 Busschodts René	Gent	26-12-07
3000m	9'06"22 De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
Kogelstoten	8m44 De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005
Kogelstoten (6 kg)	9m10 De Fyn Willy	Gent	6/01/2002
MASTERS HEREN M55			
400m	1:37.87 Busschodts Rene	Gent	5/01/2014
800m	2'39"59 Pelgrims Edouard	Gent	8/01/2011
1500m	6'34"69 Busschodts René	Gent	14/03/2015
60 m horden	11"04 Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992
MASTERS HEREN M60			
60m	8"44 Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
200m	30"56 Meuris Alfons	Gent	13/02/1993
400m	73"57 Meuris Alfons	Gent	26/12/1994
800m	3'09"06 Meuris Alfons	Gent	25/02/1995
1500m	4'47"52 Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
3000m	10'19"22 Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011
60m horden	13"63 Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Verspringen	4m62 Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Hinkstap	9m38 Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995
Hoogspringen	1m20 Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
Polsstok	2m10 Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994
MASTERS HEREN M65			
60m	9"62 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
200m	32"31 Meuris Alfons	Gent	26/02/1999
400m	66"21 Boexstaens Johny	Gent	14/03/2015
800m	02:23.58 Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m	04:50.42 Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
60 m horden	12"42 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Verspringen	4m53 Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-1999
Hinkstap	8m77 Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Hoogspringen	1m15 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Polsstok	2m02 Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Kogel (5 kg)	7m30 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Vijfkamp (VET)	1033 ptn Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999

Clubrecords Indoor

MASTERS HEREN M70

60m	9"99 Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
60 m horden	12"12 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Verspringen	3m98 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12/03/2004
Hoogspringen	1m06 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004

MASTERS HEREN M75

60m	11"41 Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68 Meuris Alfons	Gent	10/03/2012

MASTERS HEREN M80

Hoogspringen	0m95 Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	--------------------	------	-----------



8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:
(inclusief aflossingen)
Vincent steeg een plaats.
247 atleten hebben er minstens 1.
In 2016 zijn 39 records verbeterd.

Meuris Alfons	105
Laporte Vincent	28
Deca Jan	24
De Vocht Peter	24
Gillhaus Angélique	22
Peeters Bloeme	20
De Preter Berthilia	17
Van Lent Lotte	16

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

60m	9"27	Hutsebaut Jutta	Booischoot	28/09/2014
600m	2'04"50	Morren Romee	Booischoot	16/06/2012
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessengerlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vierkamp	1490	Laporte Morgan	Duffel	13/06/2009
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24/09/2011
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22/08/2010
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005

Clubrecords Outdoor

2000m snelwandler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden	9"95	Van Lent Lotte	Oordegem	13/09/2014
150m horden	22"12	Van Lent Lotte	Merksem	31/05/2014
ver	4m89	Laporte Morgan	Tessengerlo	1/06/2013
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	33m17	Gendarme Xana	Nijvel	24/09/2016
Speer (400 gr)	29m84	Gendarme Xana	Lier	25/09/2016
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
5-kamp	2921 ptn	Laporte Morgan		
4 X 60 m	42"66	Miloen Nele	Boischot	17/08/2014
		Oost Morgan		
		Goris Emma		
		Van Lent Lotte		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19/08/2012
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

CADETTEN MEISJES

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	0,4
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	12"01	Van Lent Lotte	Essen	2/05/2015	-0,8
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012	
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015	
polstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24/07/2010	
Kogel (3 kg)	11m42	Gijsemans Inge	Heverlee	9/08/1998	
Diskus (1 kg)	34m74	Gijsemans Inge	Tessengerlo	1/07/1998	
speer	31m36	Bussels Renée	Burcht	23/09/2012	
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995	
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015	
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015	
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015	
		Van Dyck Femke			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014	
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			

SCHOLIEREN MEISJES

100m	12"82	(-0,3) Smets Ibich	Mol	27/04/2014
200m	26"51	Smets Ibich	Herentals	1/05/2014
300m	43"87	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2016
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016

Clubrecords Outdoor

1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessengerlo	3/05/2006
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015
100m horden	15"12	(-0,3) Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015
3000m snelwandeler	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20/04/1997
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014
4 x 100 meter	52"49	Vandenhove Lore	Mol	4/05/2013
		Bussels Renée		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002
		Pelgrims Tina		
		Van Den Broeck Dorien		
		Bellefroid Kate		
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004
JUNIORS DAMES				
100m	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19/08/2000
200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30/04/2006
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	5/08/2006
800m	2'22"51	Claes An	Herentals	9/06/2000
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001
1500m	5'02"90	Claes An	Herentals	6/08/2000
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	1/06/2005
3000m	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	20/04/2005
5000m	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	Diest	25/06/2005
10000m	44'17"95	Heylen Annelies	Booischoot	2/07/2005
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012
3000m snelwandeler	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m36	Van Roie Liesbet	Alken	7/05/2000
Hoogspringen	1m58	Van Oosterwyck Lotte	Booischoot	27/05/2016
Hinkstapspringen	9m30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29/05/1999
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998
10 mijl (weg)	1u14'06"	Claes An	Heist-Goor	26/08/2000
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001
		Vermeylen Caroline		
		Pelgrims Tina		
		Nevelsteen Ans		

ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	12"24		Van Lent Lotte	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	2,0
200m	25"51		Van Lent Lotte	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,9
300m	42"27		Volkaerts Linda		Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40		Meuris Vera		Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21		Peeters Bloeme	L	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36		Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49		Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90		Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016	
1 mijl	5'14"02		Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"95		Rens Els		Huizingen	28/07/2012	
2 mijl	13'02"56		Smets Kim		Duffel	1/05/2000	
5000m	16'50"61		Rens Els		Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38		Rens Els		Tessengerlo	14/09/2012	
100m horden	15"27		Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96		Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52		Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996	
2000m steeple	6'58"71		Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015	
3000m steeple	12'41"48		Lambrechts Ellen		Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandeler	19'15"00		Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003	
Verspringen	5m40		Van Roie Liesbet		Boechout	2/10/2004	
Hinkstapspringen	10m47		Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997	
hoogspringen	1m65		Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015	
Polstokspringen	4m25		De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016	
Kogel (4 kg)	11m39		Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997	
Diskus (1 kg)	34m64		Gijsemans Inge	L	Turnhout	23/05/1999	
Speer (600 gr)	32m52		Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996	
Hamer (4 kg)	32m16		Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998	
gewichtwerpen	6m22		Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011	
Zevenkamp	4468 ptn		Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994	
werp5kamp	1617 ptn		Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011	
4 x 100 meter	50"30		Morgan Oost	C	Bornem	28/08/2016	
			Femke Van Dyck	L			
			Morgan Laporte	L			
			Lotte Van Lent	C			
4 x 200m	1'48"00		Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004	
			Verschoren Sarah				
			Van Roie Liesbet				
			Van Mensel Inge				
4 x 400m	4'10"47		Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995	
			Symons Anja				
			Volkaerts Sandra				
			Meuris Vera				
4 x 800m	9'56"18		Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014	
			Laporte Morgan				
			Goormans Jolien				
			Bassleer Katinka				
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52		Gillhaus Angelique		Tienen	13/05/2016	
			Crauwels Anja				
			De Veuster Ilse				
			Van Den Wijngaert Claudia				
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78		Bellefroid Kate		Booischoot	20/08/2003	
			Verschoren Sarah				
			Van Roie Liesbet				
			Bellefroid Kimberly				
10 mijl (weg)	57'24"		Rens Els		Booischoot	6/08/2012	
1/2 Marathon	1u16'48"		Rens Els		Nijlen	3/06/2012	
marathon	2u41'19"		Rens Els		Eindhoven	13/10/2013	

Clubrecords Outdoor

MASTERS DAMES A.C.

4x100m	57"88		Gillhaus Angélique Verhaegen Ilse Volkaerts Sandra Van Tricht Kristina	Tongeren	14/06/2009
4x200m	2'09"28		Gillhaus Angélique Crauwels Anja De Veuster Ilse Van den Wijngaert Claudia	Merksem	30/08/2015
4 x 800m	11'19"97		Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21/08/2011
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52		Gillhaus Angélique Crauwels Anja De Veuster Ilse Van Den Wijngaert Claudia	Tienen	13/05/2016

MASTERS DAMES W35

100m	15"06		Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	30"36		Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
300m	48"29		Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24		Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08		Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23		Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4	HT	Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44		Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72		Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3	HT	Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22		Coremans Diane	Tessengerlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84		Coremans Diane	Tessengerlo	15/05/1992
3000m snelwandeler	27'12"36		Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
Verspringen	4m15		Verhaegen Ilse	Herenthout	29/06/2003
Kogel (4 kg)	11m39		Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	32m96		Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	19m97		Crauwels Anja	Herentals	10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"		Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"		Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

MASTERS DAMES W40

100m	14"07		Gillhaus Angélique	Tongeren	14/06/2009
200m	29"08		Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30/05/2009
300m	46"42		Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009
400m	62"78		Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008
600m	2'09"93		Crauwels Anja	Mol	5/07/2015
800m	2'26"29		Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008
1000m	3'16"05		Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008
1500m	5'12"41		Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007
mijl	5'51"01		Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008
2000m	7'34"0	HT	Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992
3000m	11'37"3	HT	Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993
5000m	21'23"05		De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009
verspringen	3m92		Verhaegen Ilse	Booischoot	11/06/2006
Kogel (4 kg)	10m84		Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001
Diskus (1 kg)	33m00		Van Asch Maria	Lier	24/06/2001
Speer (600 gr)	21m37		Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013
10 mijl (weg)	1u11'36"		Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993

Clubrecords Outdoor

Marathon 3u43'19" Boogemans An Visé 13/05/2007

MASTERS DAMES W45

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7/08/2000

MASTERS DAMES W50

100m	15"7	Gillhaus Angélique	Booischoot	27/05/2016	0,7
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessengerlo	22/06/2016	-1,8
300m	63"04	Heremans Agnes	Tielt	12/05/2008	
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	6'10"70	Schoovaerts Karin	Booischoot	9/06/2013	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
kogel (4kg)	6m98	Heremans Agnes	Booischoot	11/06/2006	
kogel (3kg)	7m74	Heremans Agnes	Herentals	9/09/2006	
speer	11m09	Heremans Agnes	Herentals	15/09/2006	
Diskus (1 kg)	17m33	Naets Monique	Tongeren	14/06/2009	

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

MASTERS DAMES W65

800m	3'06"18		De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
1500m	6'10"00		De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29		De Preter Berthilia	Tessengerlo	19/08/1998
3000m	13'31"5	HT	De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53		De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24		De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m		De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"		De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
Marathon	3u59'41"		De Preter Berthilia	New-York (USA)	3/11/1996

MANNEN**BENJAMINS JONGENS**

60m	9"17		Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36		Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15		Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
Verspringen	4m26		Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m22		Laporte Vincent	Kessel-lo	30/09/2006
Kogel (1 kg)	10m52		Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
hockeybal	46m60		Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vierkamp	2008 pt		Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98		Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
			Verbocht Jens		
			Laporte Vincent		
			Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86		D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
			Ceulemans Vincent		
			Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"48		Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01		Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandeler	6'50"7	HT	De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandeler	13'17"85		Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden	10"52		Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
Verspringen	4m50		Deca Jan	Kessel-Lo	26/04/1997
Hoogspringen	1m43		Poppelmonde Dries	Nijvel	24/09/2005
			Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	7/08/2010
Kogel	10m54		Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72		Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybal	63m42		Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn		Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt		Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17		Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
			Stroobants Jochen		
			Luyten Kristof		
			Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21		Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
			Peeters Jannes		
			Derdin Simon		

MINIEMEN JONGENS

80m	10"24		Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02		Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	41"78		Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49		Naets Yari	Hulshout	17/04/2013

Clubrecords Outdoor

1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandeler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandeler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3/10/1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessengerlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessengerlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'Hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001
400m	55"68	Gijbels Niels	Turnhout	5/08/2005
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessengerlo	8/07/2011
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10/07/2011
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2/05/2007
100m horden	15"32	Milloen Sander	Kessel-Lo	15/08/2016
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012
300m horden	41"33	Heremans Kristof	Luik	9/09/2001
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	2/09/2011
Achtkamp	4426 ptn	Laporte Vincent	Herentals	27/05/2012
4 x 100m	48"14	Ceulemans Vincent	Mol	8/05/2016
		Peeters Jannes		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
4 x 800m	9'18"84	Coremans Stef	Bornem	28/08/2016
		Coremans Tibo		
		Peeters Jannes		
		Van den Schoor Senne		
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen	Herentals	17/09/1999
		Nevelsteen Kristof		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beek Frederik		

Clubrecords Outdoor

Olympische aflossing 4'38"88	Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Booischoot	20/08/2003
10 mijl (weg) 1u21'06"	Heylen Christoph	Lichtaart	11/09/1993

SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004
1 mijl	4'55"62	Van den Broeck Dries	Wespelaar	23/05/2003
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	6/05/2009
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25/08/2001
110m horden	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	5/09/2004
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011
polstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan Deca Wim Verbist Jelle	Tessengerlo	7/05/2005
4 x 800m	8'39"84	Dobbelaere Jorn Stroobants Jelle Vermeylen Michaël Laurens Glen Van Loo Nick	Jambes	17/09/2000

JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005	
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005	
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016	
400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007	
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995	
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007	
1 mijl	4'23'33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006	
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004	
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	

Clubrecords Outdoor

Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013
polstok	4m65	Van Nuffelen Thomas	Bertrix	14/07/2016
Kogel (6 kg)	12m83	Janssens Steffen	Kapellen	27/04/2008
Kogel (7 kg)	9m85	Bruynseels Tom	Duffel	1/05/1999
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
Vijfkamp	2367 pt	De Fyn Johan	Mechelen	19/09/2004
Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006
		De Kerpel Kevin		
		Laporte Jens		
		Bekele* Atelaw		

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9	HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993
200m	21"95		Aerts Tim	Mol	5/07/1992
300m	35"03		Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007
400m	50"27		Laporte Vincent	J Bertrix	20/08/2016
800m	1'53"44		De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007
1000m	2'33"03		Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007
1500m	3'48"08		De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008
1 mijl	4'16"03		Laporte Dany	Tessengerlo	18/08/1992
2000m	5'27"67		Laporte Dany	Aartselaar	21/07/1992
3000m	8'11"64		De Vocht Peter	Tessengerlo	19/08/1995
2 mijl	9'46"40		Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	14'10"38		De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993
10.000m	29'06"66		De Vocht Peter	Tessengerlo	18/08/1993
20.000m	1u43'05"		Wyns Jos	M40 Brugge	3/10/1992
1 uur	19.343m		De Vocht Peter	Lommel	6/08/1994
110m horden	16"50		De Fyn Johan	Duffel	18/05/2003
200m horden	26"69		Mariën Sven	M40 Betekom	29/09/2012
400m horden	58"77		Verbist Jelle	J Burcht	18/08/2007
2000m steeple	6'12"79		Favot Glenn	L Tessenderlo	5/09/2004
3000m steeple	9'34"0	HT	Teniers Gert	Dilbeek	5/06/1992
Verspringen	7m 03		Deca Jan	L Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m 43		De Fyn Johan	J Heusden	29/06/2003
Hoogspringen	1m93		Poppelmonde Dries	J Vilvoorde	6/08/2013
polstok	4m65		Van Nuffelen Thomas	J Bertrix	14/07/2016
Kogel (7 kg)	12m00		Tobback Bruno	M45 Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72		Tobback Bruno	M45 Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	56m49		Laporte Vincent	J Kapellen (Antw.)	24/04/2016
Hamer (7 kg)	33m88		Garner Gary	M40 Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	2739 ptn		Laporte Vincent	Burcht	2/09/2011
Tienkamp	4583 ptn		Meuris Wilfried	Aartselaar	30/05/1993
4 x 100m	44"08		Neels Frank	Aartselaar	15/05/2005
			Deca Jan		
			De Fyn Johan		
			Verrept Nick		
4 x 200m	1'33"02		De Fyn Johan	Oordegem	20/09/2003
			Luyten Kristof		
			Neels Frank		
			Deca Jan		
4x400m	3'26"98		Verbist Jelle	J Vilvoorde	13/05/2007
			Verrept Nick		
			De Kerpel Kevin	J	
			Deca Jan		
4x800m	8'22"18		Van Rillaer Stefan	Heusden	20/09/2009

Clubrecords Outdoor

		Van de Steene Koenraad Engelen Gert Van Lent Jurgen		
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert	Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy Baeten Luc Laporte Dany		
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen	Herentals	15/09/2000
		Stroobants Jelle Neels Frank Heremans Kristof		
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël	Boischot	7/09/2001
		Rymenants Kim Neels Frank Gyselinckx Jef		
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter	Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40 La Louviere	26/03/1994
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Winschoten(Ned)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2/08/1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc	Bonheiden	5/04/1992
		Laurens Leo Van Goethem John Van Goethem Roger Teniers Gert Van Looy Rudy Cools Bert Laporte Dany		

MASTERS HEREN A.C.

4 x 100m	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
		Van den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul		
4 x 200m	1'46"65	Mariën Gilbert	Herentals	13/06/1997
		Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits Dombrecht Filip		
4 x 400m	3'49"98	Van Lent Jurgen	Herentals	20/08/2006
		Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad Engelen Gert Van Lent Jurgen		
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert	Brasschaat	19/08/2007
		Heylen Bart Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen		
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip	Herentals	19/09/1997
		Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy		
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip	Boischot	7/09/2001
		Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard		
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis	Bonheiden	24/03/1996
		Nevelsteen Gustaaf		

Clubrecords Outdoor

Van Goethem André
 Laurens Leo
 Ooms Maurice
 Van Opstal Rudy
 Bruynseels Maurits
 Teniers Rudy

MASTERS HEREN M35

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessengerlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessengerlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4	HT Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0	HT De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006

Clubrecords Outdoor

zwaargewicht (15kg) 9m89		Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4/05/1996
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2/08/1992

MASTERS HEREN M45

100m	12"91	Mariën Gilbert	Herentals	15/06/1997
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	4/09/2002
400m	57"15	Dombrecht Filip	Brasschaat	9/06/2002
800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenbergh	27/08/2016
3000m steeple	11'12"83	Pelgrims Edouard	Herentals	11/08/2000
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp (SEN)	1383 ptn	Bruynseels Maurits	Willebroek	4/07/1998
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischoot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	6

MASTERS HEREN M50

Clubrecords Outdoor

100m	13"25	Van den Wijngaert Roger	Aartselaar	19/06/1994
200m	27"32	Van den Wijngaert Roger	Hasselt	25/05/1995
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	3/09/2014
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	10/09/2014
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischoot	22/05/2015
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessengerlo	9/08/2010 WR
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	2/06/2007
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992
3000m steeple hoog	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005
ver	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006
Kogel (6 kg)	4m17	Naets Ivo	Booischoot	9/06/2013
Kogel (7 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Diskus (1,5 kg)	8m62	De Fyn Willy	Deinze	8/06/2003
Diskus (2 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Speer (800 gr)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997
4 x 800m	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994
	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999
		Optiels Roger		
		Ooms Maurice		
		Heylen Paul		
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booischoot	17/08/2014
		Bogaerts Rudi		
		Van Bijlen Marcel		
		Nevelsteen Gustaaf		
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999
		Ooms Maurice		
		Vermaelen Rudy		
		Heylen Paul		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot-Statie	7/08/2000
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6/10/01

MASTERS HEREN M55

100m	13"9	HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992
200m	28"8	HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992
300m	50"22		Optiels Roger	Edegem	17/08/2001
400m	63"4	HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992
800m	2'27"72		Van Parijs Willy	Aartselaar	10/07/1992
1000m	3'17"00		Bogaerts Ruddi	Booischoot	23/05/2014
1500m	5'05"17		Pelgrims Edouard	Lier	7/08/2010
1 mijl	5'39"24		Pelgrims Edouard	Alken	30/07/2011
2000m	7'13"90		Bogaerts Ruddi	Booischoot	18/04/2014
3000m	10'38"64		Pelgrims Edouard	Tessengerlo	11/08/2010
2 mijl	11'45"98		Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010
5000m	18'32"63		Pelgrims Edouard	Hulshout	25/06/2010
10.000m	38'43"05		Ooms Maurice	Tessengerlo	15/09/2004

Clubrecords Outdoor

1 uur	15.130m		Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
100m h (0,91)	20"25		Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992
110mh (1,06)	24"4	HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69		Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81		Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57		Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86		Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81		Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35		Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011
Polstokspringen	2m30		Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44		Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27		Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02		Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44		Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94		Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14		Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22		Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn		Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn		Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"		Nevelsteen Staf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"		Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33		Optiels Roger	Booischoot	22/08/2001
			Op De Beeck Henri		
			Van Rompaey Roger		
			Florenty Victor		

MASTERS HEREN M60

100m	14"2	HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5	HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9	HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22		Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24		Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38		Ooms Maurice	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'59"07		Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38		Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80		Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40		Verbeeck Jan	Tessenderlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93		Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67		Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79		Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
100m h (0,91)	18"85		Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15		Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92		Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993
300m h (0,84)	55"59		Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53		Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15		Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63		Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74		Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34		Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m28		Meuris Alfons	Herenthout	30/07/1994
Polstokspringen	2m10		Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18		Van Hoof Jos	Tessenderlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46		Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78		Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80		Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m26		Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Diskus (2 kg)	24m28		Van Hoof Jos	Turnhout	14/05/1995
Speer (600 gr)	36m51		Michiels Jozef	Beveren	12/06/2004
Speer (800 gr)	33m53		Michiels Jozef	Ninove	6/06/2004
Vijfkamp (VET)	1587 ptn		Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993

Clubrecords Outdoor

Vijfkamp (SEN)	1242 ptn		Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn		Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02		Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
			Van Den Broeck Jos		
			Van Casteren Marcel		
			Naulaerts Juul		
4 x 200m	2'03"1	HT	Meuris Alfons	Vorst	9/10/1993
			Van Den Broeck Jos		
			Naulaerts Juul		
			Van Casteren Marcel		
4 x 400m	4'50"8	HT	Meuris Alfons	Vorst	9/10/1993
			Van Den Broeck Jos		
			Naulaerts Juul		
			Van Bael Denis		
4 x 800m	12'11"61		Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
			Van Bael Denis		
			Van Den Broeck Jos		
			Naulaerts Juul		
10 mijl (weg)	1u03'53"		Van Opstal Rudi	Booischoot	2/08/2010

MASTERS HEREN M65

100m	15"13		Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
200m	28"94		Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3	HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
400m	63"65		Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29/06/1992
800m	2'23"89		Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78		Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13		Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
3000m	16'00"12		Meuris Alfons	Lier	2/05/1999
2 mijl	14'17"33		Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69		Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26		Van den Broeck Jos	Willebroek	6/09/1992
100m h (0,84)	21"04		Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80		Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08		Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
2000m steeple	7'42"01		Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00		Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35		Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m10		Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999
Hinkstapspringen	8m91		Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00		Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Kogel (5 kg)	8m23		Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m54		Meuris Alfons	Mechelen	8/05/2002
Diskus (1 kg)	32m57		Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Diskus (2 kg)	20m84		Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
speer	32m50		Michiels Jozef	St-Niklaas	30/05/2009
Speer (800 gr)	24m82		Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Hamer (5 kg)	26m82		Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31		Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Vijfkamp (VET)	1134 ptn		Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn		Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn		Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn		Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"		Van den Broeck Jos	Booischoot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"		Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

MASTERS HEREN M70

100m	15"19		Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12		Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997

Clubrecords Outdoor

300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	3'54"91	Van Bael Denis	Izegem	8/07/2001
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26k 9m89		Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

MASTERS HEREN M75

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaerbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaerbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26k 10m62		Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

MASTERS HEREN M80

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014

Clubrecords Outdoor

Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45k)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013



9. ANDERE RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS jongens

4 x 60 m.	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006
-----------	-------	---	--------	------------

PUPILLEN jongens

Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
-----------------	-------	-----------------	------	-----------

MINIEMEN meisjes

Polstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Polstok (indoor)	2m57	Schelkens Lauren	Tienen	20/02/2016

MINIEMEN jongens

discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
--------	-------	----------------	------------	------------

CADETTEN meisjes

60m (indoor)	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/02/2016
300m (indoor)	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
Polstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014

SCHOLIEREN meisjes

Polstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015

ALLE CATEGORIEEN vrouwen

Polstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
Polstok (indoor)	4m20	De Vocht Elien	Metz	23/02/2016

BELGISCHE RECORDS

SCHOLIEREN meisjes

Polstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
------------------	------	----------------	------	------------

BELOFTEN vrouwen

Polstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
---------	------	----------------	---------	------------

MASTERS vrouwen W45

4 x 200 meter	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) Gillhaus Angélique (AVZK)	Gent	20/03/2011
---------------	---------	--	------	------------

Provinciale, Belgische en wereldrecords

4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspeslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	----------	---	----------	-----------

MASTERS vrouwen W60

1500 meter	5'50"95	De Preter Berthilia	?	1989
5000 meter	20'57"14	De Preter Berthilia	?	1989

MASTERS vrouwen W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

MASTERS heren M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgen (AVZK) Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
---------------	---------	---	----------	-----------

MASTERS heren M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgen (AVZK) Neefs Marc (DCLA) Hellinx David (WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	--	----------	-----------

MASTERS heren M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	De Vocht Peter (AVZK) Vervaet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) Van De Steene Koenraad (AVZK)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS heren M50

3.000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessengerlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS heren M55

60 m horden (indoor)	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992
----------------------	-------	---------------	---------	-----------

MASTERS heren M60

1500m (indoor)	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
----------------	---------	------------------	------	------------

Provinciale, Belgische en wereldrecords

60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul		1994
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-93
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis		1993
4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK) Van Noten Omer (Roba) Claessens Jozef (Volh) Biaumet André (Aclo)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS heren M65

800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99

MASTERS heren M70

4 x 200 meter (indoor)	2'17"14	Willems Willy (WIBO) Van Der Linden Gilbert (DCLA) Meuris Alfons (AVZK) Lenoir Henri (OEH)	Gent	29/02/2004
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004

MASTERS heren M75

60 m horden (indoor)	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
Tienkamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		

MASTERS heren M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hamer (3kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

WERELDRECORD

MASTERS heren M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
--------------	----------	----------------	-------------	-----------

10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60m	8"79	Oost Morgan	P	AVZK	22/06/2013
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	7/09/2002
		Roskams Bente	M	ROBA	22/05/2010
100m	12"49	Van Lent Lotte	C	AVZK	27/05/2016
150m	19"76	Houben Anouck	M	DCLA	22/06/2013
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	42"24	Apers Jolijn	J	WIBO	28/07/2007
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"99	Hooybergs Kaat	M	VMOL	19/06/2010
		Hespel Nina	M	DCLA	14/06/2014
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'05"77	Vermeulen Heleen	C	KAPE	27/05/2016
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'01"26	Gounakis Vasilias	J	VMOL	27/05/2016
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16/05/2009
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
Hoogspringen	1m60	Hooybergs Kaat	L	VMOL	25/05/2012
		Hespel Nina	M	DCLA	14/06/2014
Polstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
Kogel (1 kg)	9m03	Liefvooghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	13m15	Kerkaert Trui	L	BONH	22/05/2015
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	38m10	Geens Hilde	P	DUFF	1/07/2000
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	30m24	Liefvooghe Jo-anne	M	DUFF	18/06/2016
Discus (1 kg)	41m05	Caers Thalissa	L	VMOL	23/05/2014
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'28.85	LYRA	M		18/06/2016
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

HEREN

Pisterecords

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16/06/2012
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'06"60	Van de Velde Tim	L	DUFF	27/05/2016
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m00	Van Deursen Bart	J	RCT	16/05/2004
Polsstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (1 kg)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 g)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	8/09/2001
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijck Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014
3 x 600 meter	5'22"80	AVZK	M		17/08/2014
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002

11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaardoek 2015)

In indoorseizoen 2015-16 zijn er 22 prestaties hier toenevend

DAMES - INDOOR

60 meter (8"49)

1	07.81	Van Lent Lotte	C	Gent	24/01/2016
2	08.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
3	08.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
4	08.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
5	08.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
6	08.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
7	08.41	Verschoren Sarah	L	Gent	26/12/2004
8	08.46	Vandenhove Lore	L	Gent	19/01/2014
9	08.48	Bellefroid Kimberly	C	Gent	4/01/2003
10	08.49	Laporte Morgan	C	Gent	28/12/2013

150 meter (23"53)

1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
4	22.25	Meulders Marie	M	Gent	5/03/2016
5	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
6	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
7	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
8	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21/03/2009
9	23.35	Gendarme Xana	M	Gent	2/01/2016
10	23.48	Smets Bente	M	Gent	26/02/2011

200 meter (28"72)

1	26.53	Smets Ibich	L	Gent	26/01/2014
2	25.76	Van Lent Lotte	C	Gent	24/01/2016
3	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
4	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
5	27.44	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
6	27.46	Laporte Morgan	L	Gent	3/02/2016
7	27.67	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2014
8	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003
9	28.13	Janssens Jolien	C	Gent	8/01/2005
10	28.40	Volkaerts Sandra	S	Gent	10/12/1994

300 meter

1	42.99	Van Lent Lotte	C	Gent	14/02/2015
2	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
3	44.12	Smets Ibich	L	Gent	22/02/2014
4	45.13	Laporte Morgan	C	Gent	2/01/2016
5	46.97	Milloen Nele	C	Gent	2/01/2016
6	48.92	Tielemans Robin	C	Gent	28/12/2013
7	55.11	Crauwels Anja	W40	Gent	2/01/2016

400 meter (66"40)

1	1:00.51	Laporte Morgan	L	Gent	28/02/2016
---	---------	----------------	---	------	------------

Top 10 aller tijden - Indoor dames

2	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
3	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
4	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
5	1:03.10	Peeters Bloeme	C	Gent	26/12/2013
6	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

800 meter (2'36"96)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:21.84	Peeters Bloeme	L	Gent	8/03/2015
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	C	Gent	26/12/2013
8	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent (SVS)	8/02/2012
9	2:36.53	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
10	2:36.96	Laporte Morgan	C	Gent	4/02/2015

1000 meter (3'9"81)

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:27.77	Milloen Nele	M	Gent	21/03/2015
6	3:33.80	De Rijck Lola	P	Gent	21/03/2015
7	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
8	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
9	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
10	3:49.81	De Vries Annouck	P	Gent	21/12/2002

1500 meter

1	4:52.39	Peeters Bloeme	L	Gent	21/02/2015
2	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
3	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
4	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
5	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	2/03/1997

3000 meter

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

60 m. horden (76cm)

					(10"99)
1	09.13	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	09.23	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
3	09.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
4	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
5	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
6	10.49	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
7	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012
8	10.59	Meulders Marie	M	Hoboken	27/12/2015

Top 10 aller tijden - Indoor dames

9	10.60 Marien Dana	C	Hoboken	19/11/1995
10	10.63 Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015

4 X 200 meter

1	2:39.62 AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	--------------	---	------	------------

Hinkstapspringen

1	10m22 Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99 Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68 Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m52 Van Hoogten Marie	L	Gent	3/01/2015
5	9m43 Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
6	9m04 Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
7	7m56 Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

Hoogspringen

(1m40)

1	1m59 Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	3/03/2013
2	1m56 Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
	1m56 Van Den Broeck Leen	S	Mol	19/12/2015
4	1m55 Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
	1m55 Van Hoogten Marie	L	Hoboken	15/02/2015
6	1m51 Van Lent Lotte	C	Mol	19/12/2015
7	1m46 Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
8	1m45 Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45 Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
	1m45 Laporte Morgan	L	Gent	13/12/2003

Polsstokspringen

1	4m20 De Vocht Elien	S	Metz / Frankrijk	23/01/2016
2	4m00 Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
3	3m15 Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
4	2m57 Schelkens Lauren	M	Gent	20/02/2016
5	2m55 Bogaerts Jill	K	Gent	8/03/2009
6	2m40 Van Lent Lotte	C	Gent	2/01/2016
7	2m10 Milloen Nele	C	Gent	10/01/2016

Verspringen (4m72)

1	5m15 Laporte Morgan	L	Gent	10/01/2016
2	5m11 Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
3	4m92 Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
4	4m92 Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
5	4m87 Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
6	4m84 Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
7	4m82 Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
8	4m78 Van Oosterwyck Lotte	L	Gent	5/02/2014
9	4m76 Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995
10	4m75 Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014

Kogel 1 kg (5m53)

1	7m58 Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84 Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006
3	6m28 Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
4	6m03 Marien Kjersti	B	Hoboken	16/02/2014

Top 10 aller tijden - Indoor dames

5	6m03 Schelkens Jade	B	Hoboken	28/12/2013
6	5m91 Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
7	5m85 Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003
8	5m77 Vangoidsenhoven Jone	B	Gent	13/02/2005
9	5m66 Milloen Sarie	B	Hoboken	2/02/2014
10	5m53 Van Hoogten Marie	B	Hoboken	28/01/2007

Kogel 2 kg (7m77)

1	11m18 Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
2	10m67 Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
3	10m03 Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
4	9m91 Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
5	9m85 Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
6	8m62 Gendarme Xana	M	Gent	2/01/2016
7	8m60 Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012
8	8m21 Van Calster Lisa	M	Alken	20/11/2004
9	8m06 Van Rijmenant Chris	M	Hoboken	13/11/1994
10	7m77 Vermeylen An	M	Hoboken	16/01/1994

Kogel 3 kg (7m70)

1	11m09 Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
2	10m98 Oost Morgan	C	Gent	24/01/2016
3	10m48 Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
4	9m43 Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
5	9m05 Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
6	8m68 Goormans Jolien	C	Gent	4/02/2015
7	8m65 Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25/02/1996
8	8m08 Gyselinckx Elke	L	Gent	31/01/2007
9	8m04 Heremans Agnes	W50	Gent	13/01/2007
10	7m92 Vandenhove Lore	L	Hoboken	1/02/2014

Kogel 4 kg (6m33)

1	9m36 Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
2	8m81 Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
3	7m70 Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
4	7m65 Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
5	7m62 Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18/12/2004
6	7m50 Gendarme Naomi	J	Gent	27/12/1998
7	7m39 Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008
8	6m76 Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	8/01/2011
9	6m58 Van Winckel Lieve	S	Tessenderlo	10/01/2004
10	6m42 De Haes Caroline	L	Alken	20/11/2004

Driekamp

1	1369 ptn Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12/11/1994
2	1042 ptn Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12/11/1994
3	742 ptn Heremans Stefanie	B	Hoboken	22/11/1998

Vierkamp

1	1764 ptn Van Roie Liesbet	C	Schaarbeek	26/03/1995
2	1280 ptn Marien Svelte	P	Hoboken	10/03/2013
3	1092 ptn Milloen Sarie	P	Hoboken	8/02/2015
4	728 ptn Marien Kjersti	B	Hoboken	10/03/2013

Top 10 aller tijden - Indoor dames

Vijfkamp

1	3085 ptn	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
2	2857 ptn	Laporte Morgan	L	Gent	7/02/2016
3	2744 ptn	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
4	2494 ptn	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
5	2398 ptn	Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015



HEREN - INDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2015.
In indoorseizoen 2015-16 zijn er 28 prestaties hier toegevoegd

50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

60 meter

(7"58)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
6	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
7	7.54	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
8	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	8/01/2005
8	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19/02/2006
8	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007

150 meter

(22"74)

1	20.52	Milloen Sander	M	Gent	6/12/2014
2	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
2	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
4	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
5	21.32	Deca Jan	L	Gent	20/03/2004
6	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
7	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
8	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013
9	21.64	Lambrechts Maarten	M	Gent	5/03/2016
10	22.74	Ceulemans Seppe	M	Gent	26/02/2011

200 meter

(25"20)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23.36	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
5	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
6	24.30	Coremans Stef	C	Gent	28/02/2016
7	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
8	24.50	Deca Wim	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
9	24.79	Bervoets Werner	L	Gent	12/01/1992
10	24.89	Van Bael Jens	L	Gent	26/12/2015

300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
3	40.68	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015
4	44.45	Ceulemans Vincent	C	Gent	2/01/2016
5	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

Top 10 aller tijden - Indoor heren

400 meter

(57"17)

1	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
2	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
3	51.53	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent	28/02/2009
6	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
7	55.07	Van Bael Jens	L	Gent	10/01/2016
8	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003
9	55.42	Neels Frank	S	Gent	4/01/2003
10	57.10	Florenty Yves	J	Gent	11/12/1993

800 meter

(2'11"75)

1	1:58.20	Laporte Vincent	J	Gent	3/01/2015
2	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
3	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
4	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
5	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
6	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
7	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
8	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005
9	2:11.62	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	3/01/2010
10	2:11.75	Aerts Gregory	L	Gent	13/01/2008

1000 meter

(3'27"55)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
4	2:58.48	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
5	3:01.12	Peeters Jannes	C	Gent	2/01/2016
6	3:01.39	Van den Schoor Senne	C	Gent	2/01/2016
7	3:09.09	Ceulemans Seppe	L	Gent	7/02/2016
8	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
9	3:19.46	Verschoren Raf	C	Gent	29/12/2001
10	3:20.29	Milloen Sander	C	Gent	14/02/2015

1500 meter

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	28/02/2009
4	4:20.4	HT Van Looy Rudy	S	Dortmund (D)	19/02/1995
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent	28/02/2009
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent	15/02/2012
7	4:31.9	HT Busschodts René	S	Dortmund (D)	19/02/1995
8	4:47.52	Boexstaens Johny	M60	Gent	20/03/2011
9	6:36.49	Meuris Alfons	M60	Gent	19/02/1995

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011

60 m. horden

(11"04)

1	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
2	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
3	8,91	Ceulemans Seppe	L	Gent	7/02/2016
4	9.48	Milloen Sander	C	Gent	28/02/2016
5	9.55	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016
6	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
7	9.81	Milloen Sander	M	Hoboken	21/03/2015
8	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
9	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004
10	10.43	Pauwels Jeroen	C	Hoboken	13/12/2003

Verspringen

(5m45)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m34	Laporte Vincent	L	Gent	28/12/2013
3	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
4	5m83	Van Bael Jens	L	Hoboken	6/02/2016
5	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
6	5m62	Ceulemans Seppe	L	Gent	3/01/2015
7	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007
8	5m54	Deca Wim	L	Hoboken	13/03/2005
9	5m51	Gybels Niels	L	Dortmund (GER)	5/02/2006
10	5m47	Laporte Jens	J	Gent	27/03/2010

Hinkstapspringen (9m38)

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
5	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
6	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
7	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
8	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998
9	10m48	Heremans Kristof	C	Hoboken	12/12/1999
10	9m38	Meuris Alfons	M60	Hoboken	10/12/1995

Hoog

(1m60)

1	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
2	1m95	Verlinden Jasper	S	Hoboken	15/02/2015
3	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
4	1m80	Van Bael Jens	C	Gent	10/01/2016
5	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
6	1m73	Ceulemans Seppe	C	Gent	7/02/2016
7	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	8/01/2006
8	1m68	Verlinden Tuur	L	Gent	8/03/2015
9	1m65	Laporte Jens	L	Hoboken	13/03/2005
10	1m60	Marien Andy	L	Hoboken	6/11/1994

Polsstok

(2m10)

1	4m52	Van Nuffelen Thomas	J	Gent	10/01/2016
---	------	---------------------	---	------	------------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

2	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
3	3m80	Van Bael Jens	L	Tienen	6/02/2016
4	3m61	Ceulemans Seppe	L	Tienen	20/02/2016
5	2m87	Verlinden Tuur	C	Mol	10/01/2015
6	2m65	Naets Yari	L	Gent	10/01/2016
7	2m60	Milloen Sander	C	Gent	6/02/2016
8	2m47	Thevissen Yani	C	Mol	10/01/2015
9	2m40	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
10	2m12	D'hooghe Zico	C	Tienen	21/02/2015

Kogel 1 kg

(5m87)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
7	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
8	6m38	Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014
9	6m24	Verbeeck Yarno	B	Hoboken	15/01/2011
10	5m87	Deca Jan	B	Hoboken	16/01/1994

Kogel 2 kg

(7m21)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m55	Naets Ilan	P	Hoboken	25/01/2015
4	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
5	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
6	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
7	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
8	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
9	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
10	7m21	Deca Jan	P	Hoboken	10/11/1996

Kogel 3 kg

(8m24)

1	11m84	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
3	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
4	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
8	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001
9	8m38	Heremans Kristof	M	Hoboken	29/11/1998
10	8m24	De Fyn Johan	M	Hoboken	9/11/1997

Kogel 4 kg

(9m58)

1	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
2	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005
3	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006
4	11m42	Milloen Sander	C	Gent	2/01/2016
5	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
6	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
7	10m76	Coremans Stef	C	Gent	5/12/2015

Top 10 aller tijden - Indoor heren

8	10m60	Verlinden Tuur	C	Gent	3/01/2015
9	10m58	De Fyn Jan	C	Hoboken	8/02/2003
10	10m53	De Fyn Johan	C	Hoboken	5/03/2000

Kogel 5 kg

(7m78)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
3	13m99	Ceulemans Seppe	L	Gent	28/02/2016
4	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
5	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
6	11m30	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
7	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998
8	9m84	Goossens Joris	L	Hoboken	27/12/1998
9	9m83	Van Bael Jens	L	Gent	6/02/2016
10	9m40	Bruynseels Koen	L	Hoboken	16/11/1997

Kogel 6 kg

1	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
2	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
3	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
4	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
5	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6/01/2002
6	7m20	Schol Wesley	J	Hoboken	11/01/2009
7	5m94	Vervloet Maarten	J	Gent	3/01/2009
8	5m86	Van Roie Guido	V	Landen	10/11/1991
9	5m55	Busschodts Rene	M50	Gent	8/01/2012

Kogel 7,260 kg

1	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
2	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
3	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
4	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
5	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
6	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
7	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
8	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
9	6m35	Bruynseels Maurits	V	Hoboken	23/02/1997

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof Milloen Sander	P	Hoboken Dour	22/12/1996
---	----------	------------------------------------	---	-----------------	------------

Vijfkamp

1	3298 ptn	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001
3	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
4	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999
5	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
6	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
7	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	2700 ptn	Milloen Sander	C	Gent	7/02/2016
---	----------	----------------	---	------	-----------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

2	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014
---	----------	---------------	---	------	-----------

Zevenkamp

1	4255 ptn	Ceulemans Seppe	L	Gent	7/02/2016
2	4185 ptn	Van Bael Jens	L	Gent	7/02/2016

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011



DAMES - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2015. In 2016 zijn er 41 prestaties hier toegevoegd.

60 meter

(9"17)

1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994
2	8"64		Oost Morgan	P	Nivelles	28/09/2013
3	8"65		Hutsebaut Jutta	P	Lier	18/09/2016
4	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011
5	8"90		Van Loock Britt	P	Nijvel (NAT.CRIT.)	25/09/2010
6	8"96		Van Lent Lotte	P	Nivelles	22/09/2012
7	8"98		Meulders Marie	P	Herentals	27/06/2015
8	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001
9	9"14		Marien Svelte	P	Lier	9/06/2014
10	9"17		Daems Olivia	P	Booischoot	21/06/2008

80 meter

(11"32)

1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014
2	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013
3	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
4	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004
5	11"15		Van Loock Britt	M	Mol	4/08/2012
6	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994
7	11"28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
8	11"31		Daems Olivia	M	Tongerlo	5/09/2010
	11"31		Meulders Marie	M	Duffel	1/05/2016
10	11"32		Smets Ibich	M	Tongerlo	5/09/2010
	11"32		Milloen Nele	M	Booischoot	16/06/2015

100 meter

(13"42)

1	12"24		Van Lent Lotte	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	2
2	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993	
3	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014	-0,30
4	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000	
5	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012	0,4
6	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997	
7	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996	
8	13"25		Oost Morgan	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	2
9	13"36		Bellefroid Kimberly	C	Dilbeek	10/05/2003	
10	13"40		Verschoren Sarah	L	Lier	5/06/2005	

150 meter

(21"64)

1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
3	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994
4	20"89		Oost Morgan	M	Dilbeek	23/05/2015
5	21"09		Van Loock Britt	M	Burcht	23/06/2012
6	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010
7	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004
8	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995
9	21"60		Tielemans Robin	M	Booischoot	22/06/2013
10	21"64		Peeters Bloeme	M	Merksem	10/06/2012

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

200 meter

(27"21)

1	25"51		Van Lent Lotte	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016	1,9
2	26"51		Smets Ibich	L	Herentals	1/05/2014	-0,10
3	26.63		Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	0,8
4	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11/09/1998	
5	26"83		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	-0,30
6	26"92		Verschoren Sarah	L	Merksem	1/05/2005	
7	26"95		Meuris Vera	S	Dilbeek	5/08/1995	
8	26"97		Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo	4/09/2004	
9	27"03		Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
10	26"9	HT	Volkaerts Linda	S	Wespelaar	16/06/1995	

300 meter

(44"88)

1	42"27		Volkaerts Linda	S	Lebbeke	8/09/1993	
2	42"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	11/08/1995	
3	43"87		Laporte Morgan	L	Herentals	1/05/2016	
4	43"98		Bellefroid Kimberly	C	Oordegem	29/07/2003	
5	44"03		Verschoren Sarah	L	Dilbeek	17/07/2005	
6	44"06		Liekens Vicky	L	Wespelaar	23/05/2003	
7	44"32		Van Lent Lotte	M	Duffel	1/05/2014	
8	44"41		Van Mensel Greet	S	Aalst	4/09/2005	
9	44"58		Symons Anja	S	Edegem	3/06/1994	
10	44"88		Peeters Bloeme	C	Aalst	29/06/2014	

400 meter

(63"29)

1	58"40		Meuris Vera	S	Heizel	10/07/1994	
2	60"29		Volkaerts Linda	S	Mol	29/08/1993	
3	60"32		Peeters Bloeme	L	Lier	19/07/2015	
4	60"34		Symons Anja	S	Zwijndrecht	18/05/1996	
5	61"55		Laporte Morgan	L	Alken	14/05/2016	
6	62"15		Verschoren Sarah	J	Mol	5/08/2006	
7	62"21		Smets Ibich	L	Aartselaar	3/05/2014	
8	62"66		Bellefroid Kimberly	C	Tielt	14/09/2003	
9	62"78		Gillhaus Angélique	W40	Burcht	16/08/2008	
10	63"29		Claes An	J	Wespelaar	4/08/2000	

600 meter

(2'10"28)

1	1:41.21		Peeters Bloeme	C	Gentbrugge	21/07/2014	
2	2'04"50		Morren Romee	B	Booischoot	16/06/2012	
3	2'05"76		Van Lent Lotte	B	Bornem	26/09/2010	
4	2'06"28		Engelen Fien	B	Lier	13/09/2009	
5	2'06"77		Hutsebaut Jutta	B	Genk	24/08/2014	
6	2'07"11		Laporte Morgan	B	Heusden	18/07/2009	
7	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol	24/08/2013	
8	2'08"47		Schelkens Lauren	B	Merksem	10/06/2012	
9	2'08"66		Oost Morgan	B	Booischoot (JT)	21/05/2011	
10	2'10"28		Goormans Jolien	B	Edegem	6/06/2009	

800 meter

(2'23"51)

1	2'15"36		Bassleer Katinka	L	Huizingen	6/08/2016	
2	2'15"59		Peeters Bloeme	L	Kessel-Lo	8/08/2015	
3	2'17"67		Meuris Vera	S	Dilbeek	29/05/1994	
4	2'17"77		Maes Kim	L	Duffel	30/05/1992	
5	2'19"30		Symons Anja	S	Tessenderlo	31/08/1996	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

6	2'19"3	HT	Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992
7	2'20"34		Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
8	2'20"74		Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
9	2'22"51		Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

1000 meter (3'12"19)

1	2'58"49		Bassleer Katinka	L	Brussel	9/09/2016
2	3'02"4	HT	Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
3	3'03"39		Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
4	3'04"11		Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'03"9	HT	Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
6	3'05"27		Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
7	3'05"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
8	3'09"34		Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
9	3'11"09		Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
10	3'12"19		Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003

1500 meter (5'04"49)

1	4'33"90		Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	30/07/2016
2	4'40"24		Peeters Bloeme	L	Merksem	22/08/2015
3	4'42"87		Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
4	4'46"21		Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
5	4'55"68		Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53		Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99		Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90		Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49		De Winter Murielle	S	Boischot	2/06/2006

1 mijl (5'51"01)

1	5'14"02		Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5'28"36		Bassleer Katinka	C	Vilvoorde	22/06/2013
3	5'29"86		De Winter Murielle	S	Boischot	20/08/2003
4	5'37"43		Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11		Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'40"44		Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
7	5'40"84		Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
8	5'44"44		Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992
9	5'49"35		Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003
10	5'51"01		Gillhaus Angélique	W40	Neerpelt	4/07/2008

2000 meter (7'42"78)

1	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35		Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05		Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32		Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06		Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT	Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT	Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78		Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3000 meter

(11'26"45)

1	9'58"95	Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
2	10'13"29	Bassleer Katinka	L	Aalst	6/06/2015
3	10'32"87	Peeters Bloeme	L	Zwijndrecht	9/05/2015
4	10'43"31	De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
5	10'47"38	Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
6	10'57"32	Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
7	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
8	11'21"3	HT Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
9	11'23"00	Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
10	11'26"45	Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995

2 mijl

1	13'02"56	Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
2	14'55"94	Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

5000 meter

1	16'50"61	Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
3	20'03"22	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
4	21'02"69	Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
5	21'23"05	De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
6	21'29"16	Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
7	21'35"30	Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
8	22'26"52	De Swert Nancy	W40	Herentals	30/08/2006
9	22'45"68	De Preter Berthilia	W60	Miyazaki (Jap)	11/10/1993

10000 meter

1	34'54"38	Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84	Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	44'17"95	Heylen Annelies	J	Booischoot	2/07/2005
4	45'13"06	De Vocht Nancy	W35	Booischoot	2/07/2005
5	48'26"24	De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997

Uur

1	12.467 m	De Preter Berthilia	W65	Wespelaar	4/10/1996
---	----------	---------------------	-----	-----------	-----------

60 m. Horden

(11"18)

1	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
2	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
3	10"53	Meulders Marie	M	Ninove	17/07/2016
4	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
5	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
6	10"73	Schelkens Lauren	M	Lier	2/07/2016
7	10"87	Hutsebaut Jutta	P	Beveren	4/09/2016
8	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
9	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994
10	11"00	Van Oosterwyck Lotte	M	Vilvoorde	3/09/2011

80 m. Horden

(16"01)

1	12"01	Van Lent Lotte	C	Essen	6/06/2015	-0,8
2	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
3	13"06	Laporte Morgan	C	Heusden	22/08/2015	0,2

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

4	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
5	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessenderlo	29/05/1996	
6	13"42	Marien Dana	C	Tessenderlo	1/08/1996	
7	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
8	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
9	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	
10	16"01	Rens Els	C	Turnhout	26/04/1997	

100 m. Horden (18"95)

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"21	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016	-0,3
6	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
7	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
8	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
9	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	
10	18"27	Van Roie Liesbet	S	Turnhout	13/05/2006	

150 m. Horden (26"41)

1	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014	
2	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013	
3	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012	
4	23"53	Meulders Marie	M	Ninove	17/07/2016	
5	24"14	Milloen Nele	M	Bornem	8/08/2015	
6	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012	
7	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010	
8	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011	
9	25"81	Tielemans Robin	M	Bornem	12/08/2012	
10	25"96	Van Hoogten Marie	M	Lier	30/07/2011	

200 m. Horden

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014	
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006	
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013	
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013	
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007	
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012	

300 m. Horden (53"49)

1	46"77	Van Lent Lotte	C	Tienen	2/05/2015	
2	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
3	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997	
4	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012	
5	50"16	Laporte Morgan	C	Diepenbeek	28/08/2015	
6	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003	
7	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
8	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998	
9	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012	
10	53"49	Daems Olivia	C	Tessenderlo	13/04/2011	

400 m. Horden (79"78)

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996
2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"59	Peeters Bloeme	L	Tienen	2/05/2015
5	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
6	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
7	70"54	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
8	73"72	Smets Ibich	J	Burcht	25/04/2015
9	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
10	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999

1500 m. steeple

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Booischtot	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Booischtot	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Booischtot	23/05/2014
5	5:57.65	Milloen Nele	C	Booischtot	27/05/2016
6	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
7	6'25"20	Bussels Tine	C	Booischtot	27/05/2011
8	6:39.00	Goris Emma	C	Booischtot	27/05/2016

2000 m. steeple

1	6'54"22	Peeters Bloeme	L	Moeskroen	6/09/2015
2	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004
3	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Booischtot (PK ST.)	27/05/2011
4	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Booischtot	2/06/2006
5	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
6	9:40.65	Van Aelst Linde	L	Booischtot	27/05/2016
7	9:40.69	Goormans Jolien	L	Booischtot	27/05/2016
8	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

3000 m. steeple

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Booischtot	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

1000 m. Snelwandelen

(6'47"89)

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001

3000 m. Snelwandelen

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

4 x 60 meter

		(34"93)			
1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	P	Nijvel	24/09/2011
2	34"86	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	P	Nijvel	26/09/2015
3	34"93	Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nijvel	22/09/2012

4 x 80 meter

		(43"93)			
1	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Booischoot	17/08/2014
2	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013
3	43"93	Laporte Morgan Goormans Jolien Tielemans Robin Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012

4 x 100 meter

		(51"70)			
1	50"30	Morgan Oost Femke Van Dyck Morgan Laporte Lotte Van Lent	AC	Bornem	28/08/2016
2	51"53	Letor Aline Daems Olivia Smets Ibich Van Lent Lotte	AC	Zwijndrecht	9/05/2015
3	51"70	Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan Van Lent Lotte	C	Merksem	30/08/2015

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

4 x 200 meter

(1'53"63)

1	1'48"00	Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Mensel Inge	AC	Bornem	25/08/2004
2	1'51"17	Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan Van Lent Lotte	AC	Bornem	28/08/2016
3	1'53"63	Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Liekens Vicky	AC	Merksem	27/08/2003

4 x 400 meter

(4'11"72)

1	4'10"47	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	S	Vilvoorde	1/10/1995
2	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	S	Bornem	26/08/1992

3 x 600 meter

(5'55"63)

1	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
2	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
3	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Booischoot	17/08/2014

4 x 800 meter

(10'41"11)

1	9'56"18	Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
2	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002
3	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie Rens Els Van Hoof Evelien	C	Herentals	26/08/1998

Verspringen

(4m92)

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
2	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
3	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
4	5m13	Laporte Morgan	C	Lier	15/08/2015
5	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
6	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
7	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
8	4m95	Marien Dana	L	Tessenderlo	2/05/1997
9	4m95	Van Lent Lotte	C	Lier	21/07/2015
10	4m92	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005

Hinkstapspringen (8m50)

1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997	
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014	
3	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012	0,3
4	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006	
5	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996	
6	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004	
7	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002	
8	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessenderlo	11/09/1996	
9	9m04	Binyingo Isabelle	C	Tessenderlo	11/09/1996	
10	8m50	Nevelsteen Heidi	C	Zwijndrecht	22/07/1995	

Hoogspringen (1m50)

1	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	15/08/2015
2	1m59	Van Hoogten Marie	L	Booischoot	23/05/2014
3	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
4	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
5	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
6	1m58	Van Oosterwyck Lotte	C	Lier	28/04/2013
7	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
8	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
9	1m50	Marien Dana	C	Alken	8/07/1995
10	1m50	Van Calster Lisa	M	Booischoot	2/07/2005
11	1m50	Letor Aline	C	Turnhout	16/09/2012
12	1m50	Van Den Broeck Leen	S	Kapellen (Antw.)	24/04/2016

Polsstok (1m85)

1	4m25	De Vocht Elien	S	Bertrix	14/07/2016
2	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
3	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
4	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
5	2m56	Schelkens Lauren	M	Tessenderlo	7/07/2016
6	2m21	Letor Aline	C	Booischoot	25/05/2012
7	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischoot	25/05/2012
8	2m20	Lauwers Kaat	C	Booischoot	29/05/2009
9	2m20	Milloen Nele	M	Merksem	27/09/2015
10	1m85	Storms Katrien	M	Booischoot	20/06/2009

Kogel 1 kg (7m45)

1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010
3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
9	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004
10	7m45	Lambaerts Newt	B	Lille	29/07/2006

Kogel 2 kg

(9m65)

1	12m42	Oost Morgan	M	Lier	19/09/2015
2	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
3	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
4	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013
5	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
6	10m54	Gendarme Xana	M	Lier	18/09/2016
7	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
8	9m75	Van Calster Lisa	M	Booischot	18/09/2005
9	9m74	Goris Emma	M	Booischot	17/05/2014
10	9m65	Van Rijmenant Chris	M	Boechout	24/09/1995

Kogel 3 kg

(9m12)

1	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
2	10m81	Oost Morgan	C	Tessenderlo	15/04/2016
3	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997
4	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/2012
5	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
6	10m00	Laporte Morgan	L	Herentals	28/05/2016
7	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997
8	9m68	Peeters Vera	L	Mechelen	20/04/1997
9	9m50	Van Loo Lauranne	C	Booischot	19/09/2008
10	9m18	Bussels Renee	L	Booischot	23/05/2014

Kogel 4 kg

(8m17)

1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
5	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
2	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
3	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
4	8m90	De Vocht Elien	S	Alken	14/05/2016
6	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
7	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993
8	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/2013
9	8m51	Gyselinckx Elke	S	Eeklo	8/10/2011
10	8m26	De Haes Caroline	J	Booischot (BVV)	16/05/2009

Hamer 3 kg

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Discus 600 gr.

(24m03)

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	26m75	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	16/08/2015
6	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
7	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
8	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
9	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
10	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008

Discus 750 gr.

(18m69)

1	33m17	Gendarme Xana	M	Nijvel	24/09/2016
2	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/2013
3	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010
4	26m95	Milloen Nele	M	Herentals	27/06/2015
5	23m38	Schelkens Lauren	M	Sint-Niklaas	11/08/2016
6	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
7	21m03	Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
8	20m48	Kemp Annelien	M	Booischoot	20/06/2009
9	20m24	Goossens Liesbeth	M	Sint-niklaas	23/08/2012
10	20m13	Van Loock Britt	M	Duffel	1/05/2012

Discus 1 kg

(23m22)

1	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessenderlo	1/07/1998
2	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
3	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischoot	23/05/2014
4	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
5	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
6	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischoot	2/07/2004
7	25m92	Bogaerts Stefanie	L	Booischoot	28/05/2010
8	25m51	Gyselinckx Elke	S	Sint-Niklaas	16/10/2016
9	24m46	Van Roie Liesbet	L	Wespelaar	8/08/1997
10	23m22	Symons Anja	S	Willebroek	11/07/1993

Hockeybal

(30m40)

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	39m94	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	29/08/2015
3	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
4	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
5	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
6	35m04	Goormans Jolien	P	Booischoot	10/04/2011
7	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001
8	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
9	32m24	Milloen Sarie	P	Mol	11/09/2016
10	31m64	Laporte Morgan	P	Bornem	14/08/2011

Speer 400 gr.

(22m82)

1	29m84	Gendarme Xana	M	Lier	25/09/2016
2	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
3	26m21	Oost Morgan	M	Boechout	29/08/2015
4	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
6	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
7	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
8	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
9	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012
10	23m16	Schelkens Lauren	M	Tessengerlo	4/06/2016

Speer 500 gr.

(24m42)

1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014
3	29m45	De Vries Debby	C	Tessengerlo	8/09/1999
4	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
5	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
6	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
7	28m03	Van Lent Lotte	C	Lier	2/10/2016
8	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
9	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998
10	24m74	Van Roie Liesbet	C	Turnhout	15/10/1995

Speer 600 gr.

(23m48)

1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m53	Van Den Broeck Leen	S	Alken	14/05/2016
4	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
5	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
6	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
7	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
8	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
9	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
10	24m39	Smets Ibich	J	Zwijndrecht	25/04/2015

Vierkamp

(1645 Ptn)

1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1980 ptn	Hutsebaut Jutta	P	Bree	3/09/2016
5	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
6	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
7	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
8	1689 ptn	Gendarme Xana	M	Oordegem	21/07/2016
9	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
10	1649 ptn	Van Look Britt	P	Booischoot	22/05/2010

Vijfkamp

(2418 Ptn)

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013
2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014
3	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
4	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	2505 ptn	Milloen Nele	M	Booischoot	16/05/2015
6	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010
7	2453 ptn	Oost Morgan	M	Mol	2/08/2015
8	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
9	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

10 2418 ptn Goris Emma M Boischot 17/05/2014

Zeskamp

1	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
2	3327 ptn	Laporte Morgan	C	Heusden	23/08/2015
3	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
4	1.863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	1.514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
6	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

1	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
2	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
3	4177 ptn	Laporte Morgan	L	Herentals	29/05/2016
4	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
5	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
6	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
7	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011



HEREN - OUTDOOR

Tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2015. In 2016 zijn er 50 prestaties hier toegevoegd

60 meter		(9"05)			
1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
5	8"76	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
6	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
7	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
8	9"02	Laporte Vincent	P	Lier	30/09/2007
9	9"04	Verbocht Jens	P	Lier	5/10/2008
10	9"05	Engelen Jan	P	Duffel	1/05/2009
80 meter		(11"15)			
1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"50	Milloen Sander	M	Tessengerlo	29/08/2015
3	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
4	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
5	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
6	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
7	10"93	Milloen Sander	M	Anderlecht	26/10/2014
8	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
9	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
10	11"03	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016
100 meter		(11"76)			
1	10"9	HT Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993
2	11"19	Deca Jan	L	Gent	23/07/2003
3	11"27	Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006
4	11"3	HT Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993
5	11"59	Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007 1,8
6	11"66	De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005
7	11"68	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007 -0,6
8	11"62	Laporte Vincent	J	Tessengerlo	4/05/2016 -0,2
9	11"75	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
10	11"76	Goossens Joris	L	Turnhout	16/05/1998
150 meter		(21"11)			
1	19"02	Deca Jan	M	Boischot	25/09/1999
2	19"66	Milloen Sander	M	Bornem	19/04/2015
3	19"78	Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010
4	19"87	Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010
5	20"32	Ceulemans Vincent	M	Merksem	19/09/2015
6	20"51	Heremans Kristof	M	Tessengerlo	11/08/1999
7	20"64	Lambrechts Maarten	M	Mol	31/07/2016
8	20"88	Thevissen Yani	M	Lier	7/07/2013
9	20"89	Salien Aaron	M	Boischot	16/06/2012
10	20"95	Luyten Kristof	M	Boischot	25/09/1999

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>200 meter</u>		(23"94)				
1	21"95	Aerts Tim	S	Mol		5/07/1992
2	22"07	Deca Jan	S	Duffel		28/04/2007
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent		16/07/2006
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren		2/06/2007
5	23"10	Laporte Vincent	J	Tessenderlo		4/05/2016 0,1
6	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel		28/04/2007
7	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar		13/07/2003
8	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede		16/06/2001
9	23"91	Neels Frank	S	Mechelen		23/05/2001
10	23"94	Deca Wim	J	Boischot		2/06/2006

<u>300 meter</u>		(38"41)				
1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde		29/06/2007
2	35"78	Laporte Vincent	J	Boischot		27/05/2016
3	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek		17/07/2005
4	36"13	Gybels Niels	L	Duffel		24/06/2007
5	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel		24/06/2007
6	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen		2/05/2003
7	37"69	Neels Frank	S	Herentals		15/06/2001
8	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen		8/05/2002
9	37"97	Luyten Kristof	J	Merksem		6/08/2004
10	38"41	Deca Wim	L	Dilbeek		17/07/2005

<u>400 meter</u>		(52"8)				
1	50"27	Laporte Vincent	J	Bertrix		20/08/2016
2	50"31	Gybels Niels	L	Gent		15/07/2007
3	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele		27/06/1992
4	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede		21/05/2006
5	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde		29/06/2007
6	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)		27/06/2009
7	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals		22/08/2007
8	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat		21/07/2007
9	52"7 HT	Bervoets Werner	J	Genk		23/05/1993
10	52"8 HT	Van Woensel Kris	S	Mechelen		24/05/1992

<u>600 meter</u>		(2'09"3)				
1	1'52"36	Naets Ilan	B	Nijvel		28/09/2013
2	1'53"70	Van Den Schoor Senne	B	Mol		26/06/2010
3	1'59"87	D'Hooghe Zico	B	Mol		7/08/2010
4	2'02"06	Ceulemans Vincent	B	Lier		11/09/2011
5	2'02"22	Derdin Simon	B	Betekom		22/09/2012
6	2'04"00	Peeters Jannes	B	Heusden-Zolder (KBC)		16/07/2011
7	2'04"35	Henderickx Sander	B	Boischot		28/09/2014
8	2'04.80	Sanders Jasper	B	Geel		4/09/2016
9	2'07"18	Verbeeck Yarno	B	Nijvel		24/09/2011
10	2'08"90	Sanders Milan	B	Boischot		22/06/2013

<u>800 meter</u>		(1'59"78)				
1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove		11/08/2007
2	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt		2/06/2007
3	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar		23/07/2000

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

4	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992
5	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012
6	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessenderlo	15/05/1992
7	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992
8	1'59"5	HT Favot Glenn	J	Tessenderlo	20/04/2005
9	1'59"64	Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004
10	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	M40	Diest	31/05/2003

1000 meter (2'39"69)

1	2'33"03	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42	Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47	Huybrechts Jurgen	S	Boischot	29/05/2009
5	2'37"5	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92	Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31	Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34	De Winter Brent	J	Boischot	23/05/2014
10	2'39"69	Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

1500 meter (4'04"09)

1	3'48"08	De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3'54"51	Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
3	3'54"89	Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
4	3'56"06	De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
5	3'58"12	De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
6	3'59"39	Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
7	4'00"60	Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
8	4'00"76	Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
9	4'03"0	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992
10	4'04"09	Favot Glenn	J	Vilvoorde	12/06/2005

1 mijl (4'39"98)

1	4'16"03	Laporte Dany	S	Tessenderlo	18/08/1992
2	4'23"33	De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40	Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'30"68	Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
5	4'31"04	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
6	4'31"8	HT Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
7	4'34"68	Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
8	4'39"11	Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
9	4'39"14	Engelen Gert	M35	Tessenderlo	7/09/2007
10	4'39"98	Laporte Erik	S	Herentals	13/06/1997

2000 meter (5'53"47)

1	5'27"67	Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
2	5'33"71	Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
3	5'39"79	Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
4	5'42"00	Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
5	5'42"7	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT Moris Sven	S	Tessenderlo	3/05/2006
7	5'45"30	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
8	5'46"4	HT Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	5'47"92	Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996
10	5'53"47	Huybrechts Jurgen	M35	Turnhout	12/04/2015

3000 meter

(8'44"87)

1	8'11"64	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	19/08/1995
2	8'12"37	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010
3	8'15"34	De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008
4	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
5	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
6	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
7	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
8	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
9	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)	2/07/2011
10	8'44"87	Bosmans Fred	S	Tessenderlo	18/06/1993

2 mijl

(10'55"49)

1	9'46"40	Huybrechts Jurgen	M35	Lanaken	13/05/2015
2	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Boischot	4/09/2002
3	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
4	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
5	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
6	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
7	10'51"06	Van Aelst Dirk	M40	Beveren	30/07/2014
8	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
9	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Boischot	20/08/2003
10	10'55"49	Willemse Louis	M45	Boischot	4/09/2002

5000 meter

(15'24"33)

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

10000 meter

(32'56"59)

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998
8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Boischot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

20000 meter

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1 1.14.48.00 Huybrechts Jurgen M35 Herentals 20/09/2013

Uur

(16.092 M)

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995
6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994
7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995
8	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
9	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997
10	16.092 m	Van Woensel Willy	S	Wespelaar	7/10/1994

Marathon

(30ste Prestatie: 2U58'47")

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
9	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
10	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
11	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
12	2:38:30	Geens Pieter	S	Eindhoven (Ned)	9/10/2016
13	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
14	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
15	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
16	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
17	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
18	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
19	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
20	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
21	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
22	2:49:52	Vloeberghs Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
23	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
24	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992
25	2:53:19	Vermeulen Jozef	S	Antwerpen	9/04/1995
26	2:53:57	Ooms Maurice	M45	Berchem	11/09/1994
27	2:55:32	Heylen Paul	M50	Gent	4/10/1998
28	2:55:42	Optiels Roger	M50	Eindhoven (Ned)	8/10/1995
29	2:58:25	De Cock Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10/10/2010
30	2:58:42	Rymenants Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10/10/1993

60 m. horden

(11"5)

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
2	10"80	Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	11"20	Laporte Vincent	P	Boischot	21/06/2008
4	11"20	D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
6	11"29	Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
5	11"46	Peeters Jannes	P	Boischot	22/06/2013
7	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

8	11"62	Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007
9	11"65	Ceulemans Vincent	P	Booschoot	22/06/2013
10	11"5	HT Deca Jan	P	Kapellen	18/05/1997

80 m. horden (15"47)

1	12"37	Milloen Sander	M	Nijvel	26/09/2015
2	12"83	Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
3	13"1	HT Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
4	14"09	Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012
5	14"15	Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999
6	14"40	Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010
7	14"71	D'Hooghe Zico	M	Booschoot	28/09/2014
8	14"98	Vangoidsenhoven Wout	M	Vilvoorde	25/08/2007
9	15"18	Pauwels Jeroen	M	Herentals	5/05/2002
10	15"47	Van Bael Tim	M	Nijvel	27/09/2003

100 m. horden (19"55)

1	15"32	Milloen Sander	C	Kessel-Lo	15/08/2016	0,4
2	15"70	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014	0
3	16"07	De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000	
4	16"42	Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000	
5	16"94	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012	-0,5
6	17"05	Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004	
7	17"15	Verbocht Jens	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011	
8	17"27	Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005	1,2
9	17"63	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014	-0,1
10	18"14	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016	-0,3

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"86	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016	-1,8
2	15"88	De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002	
3	16"02	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014	
4	16"74	Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005	
5	16"74	Van Bael Jens	L	Herentals	29/05/2016	-0,3
6	17"45	Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005	
7	20"29	Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006	

110 m. horden (0,99 m.)

1	15"82	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	6/08/2016	0,40
---	-------	-----------------	---	------------------	-----------	------

110 m. horden (1,07 m.)

1	16"50	De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003
2	18"0	HT Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
3	20"21	Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994
4	21"02	Laporte Jens	S	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	24"4	HT Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992

150 m. Horden (24"63)

1	20"84	Milloen Sander	M	Lier	29/05/2015
2	22"01	Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010
3	22"50	Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010
4	22"86	Peeters Jannes	M	Bornem	8/08/2015

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

5	22"98	Lambrechts Maarten	M	Bornem	25/09/2016
6	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013
7	23"58	Ceulemans Vincent	M	Lier	29/05/2015
8	23"66	D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013
9	23"72	Coremans Stef	M	Bornem	11/08/2013
10	24"32	Marien Yari	M	Lokeren	14/07/2013

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012 -0,5
2	27"87	De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006
3	28"05	Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012

300 m. horden (47"15)

1	41"33	Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
2	42"07	Verbist Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
3	42"14	Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
4	44"15	Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
5	44"53	Coremans Stef	C	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
6	44"90	Marien Andy	C	Tessengerlo	21/09/1994
7	46"13	Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
8	46"24	Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000
9	46"64	Peeters Jannes	C	Zele	19/08/2016
10	46"98	Laporte Vincent	C	Lommel (BVV)	8/05/2011

400 m. horden (0,84 m.)

1	58"56	Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09	Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54	Deca Wim	L	Tessengerlo	7/05/2005
4	61"79	Van Bael Jens	L	Mol	8/05/2016
5	64"81	Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
6	66"89	Rymenants Kim	L	Booischoot	5/05/2001
7	70"29	Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008
8	70"95	Ceulemans Seppe	L	Lier	4/05/2015
9	74"55	Pelgrims Edouard	M45	Diest	16/06/2002
10	75"56	Van Pelt T21 Juan	L	Lommel (BVV)	8/05/2011

400 m. horden (0,91 m.)

			(82"15)		
1	58"77	Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
2	62"71	Deca Wim	J	Mol	14/05/2006
3	62"90	Luyten Kristof	J	Booischoot	16/05/2004
4	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
5	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
6	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
7	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze (BVV)	11/05/2008
8	73"50	De Meutter Thomas	S	Duffel	13/05/2012
9	78"04	Pelgrims Edouard	M45	Beveren	12/06/2004
10	82"15	Meuris Alfons	M55	Willebroek	11/07/1993

1500 m. steeple

			(5'38"81)		
1	4'42"61	De Winter Brent	C	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	4'49"67	Van den Schoor Senne	C	Herentals	4/09/2016
3	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
4	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
5	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
6	4'59"62	Peeters Jannes	C	Barendrecht / Nederla	12/05/2016
7	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
8	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
9	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
10	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008

2000 m. Steeple (0,76m)

1	7'52"77	Boexstaens Johny	M65	Deinze	13/06/2015 BR
---	---------	------------------	-----	--------	---------------

2000 m. Steeple (0,91m)

(7'06"08)

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessengerlo	5/09/2004
2	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
3	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
4	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
5	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
6	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
7	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
8	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
9	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999
10	7'06"08	Derdin Jos	M40	Tournoi des Jeunes	6/06/2015

3000 m. steeple

(10'46"08)

1	9'34"0	HT Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70	Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64	Moris Sven	S	Boischot	2/06/2006
4	9'46"12	Favot Glenn	J	Zele	28/05/2005
5	9'46"16	Laurens Glen	S	Boischot	2/06/2006
6	10'07"9	HT Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
7	10'11"50	Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
8	10'13"95	Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31/05/2009
9	10'21"67	Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007
10	10'46"08	Bassleer Berend	J	Boischot	25/05/2012

1000 m. snelwandelen

(7'06"4)

1	6'16"70	Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68	De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32	Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65	Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01	Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	7'05"03	Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
10	7'06"4	HT Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85	Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
---	----------	----------------	---	----------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2 18'16"45 Vervloet Maarten P Duffel 26/08/2001

3000 m. snelwandelen

1 21'22"54 Pauwels Jeroen M Duffel 26/08/2001

4 x 60 meter

(34"62)

1 34"17 Deca Jan P Nijvel 27/09/1997

Stroobants Jochen

Luyten Kristof

Heremans Kristof

3 34"46 Bassleer Joren P Lier 20/09/2008

Laporte Vincent

Verbocht Jens

Engelen Jan

2 34"62 Ceulemans Vincent P Duffel 1/05/2013

Milloen Sander

Peeters Jannes

Verbeeck Yarno

4 x 80 meter

(42"66)

1 41"86 Ceulemans Vincent M Boischot 29/08/2014

Milloen Sander

D'Hooghe Zico

Coremans Stef

2 42"01 Bassleer Joren M Aartselaar 22/08/2010

Laporte Vincent

Verbocht Jens

Vermaelen Maxime

3 42"66 Deca Jan M Lier 26/06/1999

Stroobants Jochen

Luyten Kristof

De Coster Pieter

42"66

Deca Jan

Stroobants Jochen

Luyten Krsitof

Heremans Kristof

4 x 100 meter

(44"71)

1 44"08 De Fyn Johan AC Aartselaar 15/05/2005

Verrept Nick

Neels Frank

Deca Jan

2 44"20 De Fyn Jan AC Mol 14/05/2006

Verrept Nick

Deca Wim

Deca Jan

3 44"71 De Fyn Jan AC Vilvoorde 13/05/2007

Gybels Niels

Verrept Nick

Lambaerts Dean

4 x 200 meter

(1'35"35)

1 1'33"02 De Fyn Johan AC Oordegem 20/09/2003

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

		Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan			
2	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
3	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005
<u>4 x 400 meter</u>		(3'35"96)			
1	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick De Kerpel Kevin Deca Jan	AC	Vilvoorde	13/05/2007
2	3'31"92	Gybels Niels Neels Frank Verbist Jelle Van Lent Jurgen	AC	Mol	14/05/2006
3	3'35"96	Luyten Kristof Neels Frank De Fyn Johan Van Lent Jurgen	AC	Hamme	11/05/2003
<u>3 x 600 meter</u>		(5'37"20)			
1	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	M	Aartselaar	22/08/2010
2	5'22"79	Coremans Stef Coremans Tibo Van Den Schoor Senne	M	Booischoot	17/08/2014
2	5'37"20	Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno Milloen Sander	M	Merksem	30/08/2015
<u>4 x 800 meter</u>		(8'33"70)			
1	08'22"53	Van De Steene Koenraad Van Rillaer Stefan Engelen Gert Van Lent Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20/09/2009
2	8'32"56	Van Loo Alfons Van Loo Sven Vandenbosch J. Huybrechts Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
3	8'33"70	Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert Van Lent Jurgen	MAS	Brussel	17/09/2006
<u>4 x 1500 meter</u>		(17'35"17)			
1	16'50"54	Teniers Gert Van Looy Rudy	S	Bornem	26/08/1992

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

		Baeten Luc			
		Laporte Dany			
2	17'08"30	Van Lent Jurgen	AC	Bornem	25/08/2004
		Moris Sven			
		Favot Glenn			
		Laurens Glen			
3	17'35"17	De Kerpel Wesley	J	Herentals	20/08/2006
		De Kerpel Kevin			
		Laporte Jens			
		Yeshetela Bekele Atelaw			

Hinkstapspringen

(11m45)

1	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003
2	13m33	Laporte Vincent	L	Lier	27/04/2014 0,4
3	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005
4	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001
5	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007 -0,2
6	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4
7	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995
8	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994
9	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994
10	11m45	Pauwels Jeroen	C	Duffel	15/08/2004

Hoogspringen

(1m72)

1	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013
2	1m91	Verlinden Jasper	S	Boischot	22/05/2015
3	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006
4	1m82	Van Bael Jens	L	Kessel-Lo	4/05/2016
5	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992
6	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993
7	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993
8	1m78	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
9	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001
10	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008

Polsstokspringen

(2m50)

1	4m65	Van Nuffelen Thomas	L	Bertrix	14/07/2016
2	4m00	Van Bael Jens	L	Woluwe	10/09/2016
3	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010
4	3m70	Ceulemans Seppe	L	Turnhout	26/04/2015
5	3m60	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016
6	3m00	Verlinden Tuur	C	Boischot	22/05/2015
7	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
8	2m80	Milloen Sander	C	Lokeren	10/07/2016
9	2m70	Heremans Kristof	C	Tessenderlo	5/07/2000
10	2m70	Naets Yari	C	Boischot	27/05/2016

Verspringen

(5m75)

1	7m03	Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003
2	6m50	Laporte Vincent	L	Mouscron*	1/09/2013 0,2
3	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003
4	6m38	Van Bael Jens	L	Hannuit	17/07/2016 1,4

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

5	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014 -0,2
6	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005
7	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001
8	6m06	Ceulemans Seppe	L	Herentals	28/05/2016 -1,2
9	5m96	Verbist Jelle	J	Booischoot	25/05/2007 -0,7
10	5m94	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4

Kogel 1 kg

(8m67)

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessenderlo	2/09/2006
		Milloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996
8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK BPM)	27/06/2009
10	8m91	Swyngedauw Glenn	B	Vosselaar	27/08/2016

Kogel 2 kg

(8m70)

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010
2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m95	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
10	8m70	Laporte Vincent	P	Lier	5/10/2008

Kogel 3 kg

(9m79)

1	13m06	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003
3	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
5	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
6	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
7	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
8	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Booischoot	7/09/2002
9	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999
10	9m79	Heremans Kristof	M	Boom	11/07/1999

Kogel 4 kg

(10m71)

1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
3	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
4	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
5	12m06	Milloen Sander	C	Lokeren	10/07/2016
6	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
7	11m44	Deca Jan	C	Tessenderlo	5/10/2001
8	11m40	De Fyn Johan	C	Booischoot	7/07/2000

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	11m36	Bruynseels Koen	C	Herentals	31/05/1997
10	11m31	Bruynseels Tom	C	Tessengerlo	4/10/1996

Kogel 5 kg

(10m31)

1	14m37	Ceulemans Seppe	L	Mol	8/05/2016
2	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
3	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessengerlo	5/06/1995
4	13m00	Laporte Vincent	L	Booischoot	18/04/2014
5	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
6	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
7	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998
8	11m91	Lambaerts Dean	L	Herentals	4/05/2008
9	11m39	Bruynseels Koen	L	Vilvoorde	8/06/1999
10	10m79	Van Bael Jens	L	Beveren	2/04/2016

Kogel 6 kg

(8m98)

1	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
2	12m62	Laporte Vincent	J	Deinze	24/09/2016
3	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
4	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993
5	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
6	10m71	De Fyn Johan	J	Booischoot	20/08/2003
7	10m16	De Fyn Jan	J	Turnhout	29/04/2006
8	10m03	Van Roie Steven	J	Edegem	25/04/1997
9	9m19	Laporte Jens	J	Booischoot	25/05/2007
10	8m98	Vincx Louis	M55	Aartselaar	27/08/1993

Kogel 7,260 kg

(9m53)

1	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
2	11m55	Garner Gary	M40	Tessengerlo	25/06/2008
3	11m44	Janssens Steffen	S	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011
4	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
5	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
6	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
7	10m23	Boonen Werner	S	Booischoot	20/04/2002
8	10m04	Janssens Rony	M35	Edegem	19/05/2006
9	9m61	Van Roie Steven	S	Mechelen	8/05/2002
10	9m53	Laporte Erik	M40	Lier	17/08/2003

Discus 600 gr

(23m77)

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013
5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessengerlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
8	24m63	Naets Ilan	P	Lier	29/05/2015
9	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998
10	23m77	Van Bael Jens	P	Oostende	15/08/2010

Discus 750g

(24m18)

1	43m78	Milloen Sander	M	Gent	23/08/2015
---	-------	----------------	---	------	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	28m08	Roofthoofd Lennert	M	Bornem	26/09/2010
5	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
6	27m11	Verlinden Tuur	M	Booischoot	18/05/2013
7	26m92	Verbeeck Yarno	M	Lommel	7/06/2015
8	26m78	Van Lent Seppe	M	Booischoot	22/06/2013
9	24m60	Van Nuffelen Thomas	M	Betekom	18/09/2011
10	24m21	Lambrechts Maarten	M	Genk	9/07/2016

Discus 1 kg

(34m94)

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	51m59	Milloen Sander	C	Meeting de lancers	23/10/2016
3	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
4	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
5	39m09	Van Bael Jens	C	Tessenderlo	10/09/2014
6	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
7	36m76	Van Roie Steven	C	Tessenderlo	24/09/1993
8	36m07	De Fyn Johan	C	Willebroek	27/08/2000
9	35m87	Van Lent Seppe	C	Eeklo	10/10/2015
10	35m69	De Fyn Jan	C	Beveren	24/05/2003

Discus 1,5 kg

(30m30)

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	42m86	Janssens Steffen	L	Booischoot	25/05/2007
3	40m71	Ceulemans Seppe	L	Herentals	29/05/2016
4	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
5	36m67	Van Bael Jens	L	Ertvelde	24/08/2016
6	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
7	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995
8	34m04	Van Lent Seppe	L	Beveren	26/07/2016
9	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/2013
10	33m36	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002

Discus 1,750 kg

1	42m97	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
2	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
3	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
4	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
5	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
6	22m51	Laporte Sten	J	Lommel	24/09/2005
7	20m90	Vervloet Maarten	J	Lier (B)	28/06/2009
8	19m02	Vervloet Michiel	J	Booischoot	24/05/2013

Discus 2 kg

(25m08)

1	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
2	36m90	Laporte Vincent	J	Lier	15/05/2016
3	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
4	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
5	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
6	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
7	28m82	Boonen Werner	M35	Lanaken	7/06/2015
8	28m43	Verbeeck Herman	M45	Booischoot	29/05/2009
9	27m41	Marien Sven	M40	Bornem	24/05/2013

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

10	26m75	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
----	-------	--------------	---	----------	-----------

Hockeybal

(38m52)

1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
8	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
9	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier (BVV)	17/04/2011
10	38m52	De Bie Sean	P	Lier	20/05/2002

Speer 400 gr.

(33m60)

1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
2	46m29	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
4	37m98	Ceulemans Vincent	M	Herentals	27/06/2015
5	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
	36m18	Roofthoof Lennert	M	Lier	19/09/2010
7	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
8	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
9	34m74	Van Den Dries Jef	M	Merksem	12/09/2015
10	33m60	Janssens Steffen	M	Boechout	31/08/2003

Speer 500 gr.

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

Speer 600 gr.

(36m29)

1	60m62	Laporte Vincent	C	Boischot	15/04/2012
2	44m20	Milloen Sander	C	St-Niklaas	27/02/2016
3	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009
4	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
5	42m72	Janssens Steffen	C	Boischot	2/07/2005
6	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
7	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
8	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005
9	37m33	Verhoeven Stijn	C	St.Niklaas	4/06/2001
10	36m83	D'hooghe Zico	C	Betekom	19/08/2016

Speer 700 gr.

(35m68)

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/2013
2	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
3	47m87	Van Dyck Gil	L	Boischot	10/04/2011
4	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
5	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
6	40m41	Ceulemans Seppe	L	Nieuwpoort	3/07/2016
7	38m76	Lambaerts Dean	L	Lier	6/05/2007
8	37m86	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
9	37m44	Nevelsteen Kristof	L	Boischot	5/05/2001
10	37m21	Van Bael Jens	L	Tessenderlo	7/09/2016

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>Speer 800 gr.</u>		(38m25)			
1	56m49	Laporte Vincent	J	Kapellen (Antw.)	24/04/2016
2	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
3	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
4	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
5	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
6	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
7	38m65	Verbeeck Herman	M40	Eeklo	11/10/2008
8	38m28	Derdin Jos	M40	Boischot	9/06/2013
9	38m25	Nevelsteen Kristof	S	Boischot	16/05/2004
10	38m25	Garner Gary	M40	Kessel-lo	31/08/2008

<u>Hamer 3 kg</u>					
1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014

<u>Hamer 4 kg</u>		(6m98)			
1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002
10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008

<u>Hamer 5 kg</u>					
1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
4	22m08	Van Winkel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
5	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994
6	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
7	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

<u>Hamer 7,260 kg</u>					
1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006
4	16m05	Vervloet Peter	S	Lier	22/06/2003

<u>Vierkamp</u>		(1885 Ptn)			
1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Boischot	19/05/2012
4	2089 ptn	Naets Ilan	P	Hechtel	14/06/2015
5	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
6	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
7	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
8	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
9	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

10 1885 ptn Engelen Jan P Boischot (VAL JT) 23/05/2009

Vijfkamp miniemen

(2740 ptn)

1	3726 ptn	Milloen Sander	M	Tessengerlo	29/08/2015
2	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
3	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
4	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
5	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
6	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
7	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
8	2771 ptn	Peeters Jannes	M	Brasschaat	25/05/2015
9	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014
10	2740 ptn	Van Bael Jens	M	Lier	28/05/2012

Vijfkamp

(2051 Ptn)

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Boischot	17/05/2014
3	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
4	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
5	2282 ptn	Van Bael Jens	C	Boischot	17/05/2014
6	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994
7	2228 ptn	Verbist Jelle	L	Mechelen	18/09/2005
8	2148 ptn	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
9	2091 ptn	Neels Frank	S	Mechelen	18/09/2005
10	2051 ptn	Laporte Jens	L	Mechelen	18/09/2005

Achtkamp

1	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
2	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
3	3952 ptn	Milloen Sander	C	Dilbeek	31/07/2016
4	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
5	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
6	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
7	3118 ptn	D'hooghe Zico	C	Herentals	29/05/2016
8	3016 ptn	Coremans Stef	C	Herentals	30/05/2015
9	2539 ptn	Ceulemans Vincent	C	Herentals	29/05/2016
10	2343 ptn	Engelen Jef	C	Herentals	30/05/2010

Negenkamp

1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011

Tienkamp

1	6498 ptn	Laporte Vincent	J	Deinze	25/09/2016
2	5734 ptn	Van Bael Jens	L	Deinze	25/09/2016
3	5612 ptn	Ceulemans Seppe	L	Bertrix	21/08/2016
4	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
5	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
6	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004

BLOEMENATELIER

KOEN VERBEECK

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dcpp.be
info@dcpp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit



Bank & Verzekering

Dorpsstraat 36
2221 Booischot
Tel. (015) 22.94.40



ZAKENKANTOOR GORRIS

Bouwdewijnlaan 41C
2221 Heist o/d Berg

Tel. (015) 24.80.44
Fax (015) 25.10.69



Stationstraat 143
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



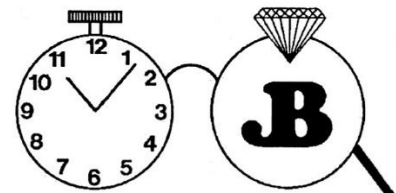
UIT SYMPATHIE



luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be



OPTIEK - UURWERKEN
JUWELEN

Johny Boexstaens
Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg
Tel.: 015 24 10 95



IVO JANSSENS

Verzekeringen
Leningen
Spaarbank

Dorpsstraat 40
2221 Booischot



TIELS TUINCENTRUM

Liersesteenweg 68
2221 Booischot



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot



**BROOD EN BANKET
YVES**

Warme bakker
Schrieksesteenweg 86
2221 Pijpelheide



**BNP PARIBAS
FORTIS**

KANTOOR BOOISCHOT

Dorpsstraat 64 F
2221 Booischot



Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot



BOVERBA BVBA

AXA BANKAGENT

Dorpsstraat 140 b1
2221 Booischot

**BVBA GLASHANDEL
LEERS WILLY**

Dringende herstellingen - Dubbel glas
Verandas - Securite binnendeuren

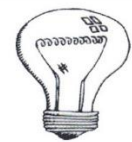
Lostraat 47
2220 Heist-op-den-Berg



**DE ROOVER & ZN
BVBA**

Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot



**ELEKTRICITEITS-
WERKEN
D'HOOGE RENE**

herstelling | depannages | ...

Westmeerbeeksestweg 128 A

2230 Herselt

PEETERS

Alle soorten kolen en meststoffen - Aardappelen
Plantaardappelen - Gas - Oliën - Vetten
Bezoek onze tankstations te Booischot

Dorpstraat 6 en Pleinstraat 18
2221 Booischot

**BOOISCHOTSE METALEN N.V.
PAUL WUYTS**

Broekmansstraat 36
2221 Booischot



**DRUKKERIJ
MICHIELS**

drukwerk | offset | digitaal
fullcolor | fullservice
communicatie

Eindeke 1 b
2221 Booischot

EP: VAN EYKEN

Electronic Partner

Onze service maakt het verschil

AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA

Mechelbaan 1 - 2221 Booischot

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)



**HEIDI
DELICATESSEN**

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

DE KOOPJES HOEK

Liersesteenweg 2
2221 Booischot

FIETSEN GEUENS G.

Oude Godstraat 12
2220 Heist-op-den-Berg



Sport- & ontspanningscenter

**FITNESS CENTER
BOOISCHOT**

Kloosterveldstraat 9
Tel.: 015/22 44 16



BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg