

JAARBOEK 2015



**Bloemenatelier
Koen Verbeeck**

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



De Cock, Peeters & Partners

www.dccp.be
info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit



Dorpsstraat 36
2221 Booischoot



Zakenkantoor Gorris

Bouwdewijnlaan 41C
2221 Heist o/d Berg

Tel. (015) 24.80.44
Fax (015) 25.10.69



Stationstraat 143
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

- ◆ kopiëren
- ◆ printen
- ◆ faxen
- ◆ scannen
- ◆ archiveren
- ◆ document-
management



De Cock - Van Steen



Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.:015/22.05.24 en 015/22.05.49

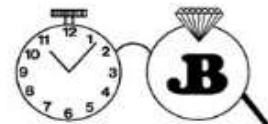


Uit sympathie



Luchtverwarming
Airconditioning
Ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot



**OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens**

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg
Tel.: 015 24 10 95

INHOUDTAFEL

INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organogram AVZK	3
Ledenlijst AVZK	5

CIJFERMATERIAAL

1. Veldloopoverwinningen	8
2. Indoorprestaties	12
3. Outdoorprestaties	15
4. Outdoorprestaties In Top 10 België	33
5. Podiumplaatsen op kampioenschappen	34
6. Beker van Vlaanderen	37
7. Clubrecords AVZK Indoor	38
8. Clubrecords AVZK Outdoor	45
9. Provinciale, Belgische En Wereldrecords AVZK	62
10. Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	66
11. Top 10 Aller Tijden AVZK	69
- Dames indoor	
- Heren indoor	
- Dames outdoor	
- Heren outdoor	

Samengesteld door Peter Vervloet met hulp en bijdrage van Carina Glassée, en enkele fotografen.

De jaren vliegen voorbij

Elien De Vocht is al senior, waar is de tijd dat ze als klein meisje voor het eerst langskwam op de club. Haar streefdoel voor 2015 was om aan het EK beloften mee te mogen doen. Ze slaagde erin het minimum te springen en ging naar Talinn (Estland), maar kon zich niet in de kijker werken daar. Met haar 4m08 prestatie eindigde ze wel knap 3de op de Belgische ranglijst en ze haalde ook brons op het BK.

Bij de cadetten en scholieren hebben we een grote actieve en talentrijke groep. In totaal behaalden zij 30 individuele medailles op provinciale, Vlaams en Belgische kampioenschappen!

De meeste outdoor clubrecords sneuvelden bij de cadetten meisjes: Lotte Van Lent verbeterde er 7 en ook nog 3 AC. Zij kan er hiervan volgend jaar nog verbeteren, want ze is nog eerstejaars.

Bij de jongens miniemen zette Sander Milloen er een aantal die nog lang kunnen meegaan, ook 6 stuks in totaal. Op de afstandsnummers bij de meisjes gingen er 2 heel hard. Katinka Bassleer en Bloeme Peeters verdeelden de records onder elkaar.

En niet te vergeten Vincent Laporte tenslotte, die 4 juniorenrecords verbeterde, en nog 1 AC.

In teamverband was het een wisselvallig jaar. Op de Beker Van Vlaanderen haalden de pupillen en miniemen jongens de Vlaamse finale met daarin weer een mooie eindplaats. De cadetten/scholieren jongens wonnen op eigen veld en stijgen terug naar 2de, terwijl de meisjes hun beste plaats ooit dicht benaderden. Ook bij de vrouwen AC deden ze het knap.

De mastersploegen werden echter allebei laatste en mogen samen een afdeling lager proberen volgend jaar.

Het PK aflossingen haalde veel spurtteams een podiumplaats, van miniemen via cadetten, scholieren tot masters.

Ook onze G-atleten trainen regelmatig en doen heel wat wedstrijden en amuseren zich vooral bij het sporten. Juan Van Pelt mocht zelfs mee naar de Special Olympics wereldspelen, in Los Angeles. Bij de masters was er een uitzonderlijke prestatie van Johny Boexstaens. Hij leerde voor het eerst steeplelopen, verpulverde op zijn eerste wedstrijd het Belgisch record en op zijn tweede werd hij wereldkampioen. Hoedje af!

In de breedte was het een zeer goed jaar, ten bewijze ook de vele prestaties die verbeterd werden in de ranglijsten aller tijden.

Zo waren er bv 15 crossoverwinningen, 32 indoorrecords en 57 outdoorrecords.

Op de website www.avzk.be kan je nog veel meer in detail nalezen. Bovendien staan op de fotosite (Flickr) nog 1000-den actiefoto's van AVZK-atleten.

Verderop in dit jaarboek zie je alle prestaties (van dit seizoen, maar ook door de tijden heen) mooi uitgelijst.

Na vele jaren dienst begon onze piste sleet te vertonen. In de zomer werd ze serieus vernieuwd, zodat we in de grote vakantie naar Hulshout moesten uitwijken maar waardoor we er nu weer voor jaren mee verder kunnen.

veel leesplezier,
Peter Vervloet

ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

VOORZITTER

SECRETARIS

LEKENS Hendrik Booischot 015/34 87 86

PENNINGMEESTER

NAETS Monique Booischot 015/22 44 12

BESTUURSLEDEN

HEREMANS Agnes Beerzel 015/75 32 32
SEGBERS Carina Begijnendijk 016/69 66 06
VAN HEUGTEN Chris Hallaar 0495/52 85 95
VAN LENT Jurgen Schriek 015/73 07 76
VAN ROIE Guido Booischot 015/22 39 35
BUSSCHODTS René Beerzel 015/33 76 55

MATERIAALVERANTWOORDELIJKE

CLUBTRAINERS

JEUGDTRAINERS

DE HAES Caroline Heist o/d Berg 015/24 64 16
GENDARME Naomi Tremelo 015/22 69 65
VAN Dyck Julie Heist o/d Berg 015/22 20 42
VAN LENT Jurgen Schriek 015/73 07 76
VERVLOET Peter Heist o/d Berg 0499/98 49 34

DISCIPLINETRAINERS

BUSSCHODTS René Beerzel 015/33 76 55
HEYLEN Bart Heist o/d Berg 0473/34 61 08
LAPORTE Dany Booischot 015/34 70 60
LAPORTE Jens Oelegem (Ranst) 03/325 76 59
VAN ROIE Liesbet Putte 0498/797721
VAN WINCKEL Lieve Heist o/d Berg 0498/12 98 01

G-ATLETEN

HEREMANS Agnes Beerzel 015/75 32 32
VERVLOET Marlies Heist o/d Berg 0479/811412

REDACTIE CLUBBLAD "KEMPER"

DE BELDER Marc 015/34 70 01
LEKENS Hendrik Booischot 015/34 87 86

JURYLEDEN

CEULEMANS Peter Schriek 015/23 47 11
COREMANS David Langdorp
DE FYN Willy Beerzel 015/75 32 32
D'HOOGHE René Ramsel 014/77 00 47
FLORENTY Victor Schriek 015/25 06 77
HEREMANS Agnes Beerzel 015/75 32 32

Organigram

LEKENS Hendrik	Booischtot	015/34 87 86
NAETS Monique	Booischtot	015/22 44 12
PELGRIMS Monique	Schriek	015/25 06 77
SEGRS Carina	Begijnendijk	016/69 66 06
VAN ROIE Guido	Booischtot	015/22 39 35
VERVLOET Peter	Heist o/d Berg	015/25 15 38
WIJNS Edward	Begijnendijk	016/69 66 06

WEBSITE

www.avzk.be

WEBMASTER

VERVLOET Peter

vervloet.peter@gmail.com



1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2015

59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

39 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
voorbije seizoen	L	Tessenderlo	3/01/2015

30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012

20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013

19 Overwinningen

Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	7 overwinningen	2014-2014
Voorbije Seizoen	M35	Mechelen	11/11/2014
		Kortenberg	16/11/2014
		Vilvoorde	29/11/2015
		Wespelaar	7/12/2014
		Lille	21/12/2015
		Hulshout	10/01/2015
		Herentals	18/01/2015
		Duffel	1/02/2015

18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009

13 Overwinningen

Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
----------------------	---	-----------------	-----------

Veldloopoverwinningen

P	8 overwinningen	2010-2011
M	1 overwinning	2014
M	Boechout	7/12/2014

12 Overwinningen

Moris Sven	P	1 overwinning	1997
	L	3 overwinningen	2002-2003
	J	8 overwinningen	2003-2005

11 Overwinningen

Engelen Fien	B	11 overwinningen	2007-2009
--------------	---	------------------	-----------

10 Overwinningen

De Preter Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
Verlinden Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009

8 Overwinningen

De Kerpel Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
Van Het Hof Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005

7 Overwinningen

Derdin Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
	P	5 overwinningen	2012-2013
Heylen Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
Heylen Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
Peeters Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
	C	2 overwinningen	2012-2013
	L	Mechelen	11/11/2014
Van Loo Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

6 Overwinningen

Boexstaens Johny	M60	4 overwinningen	2010-2012
	M65	1 overwinning	2014
	M65	Duffel	1/02/2015
Naets Illan	B	5 overwinningen	2012-2013
	P	1 overwinning	2014
Van Den Eynde Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
Van Hoof Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
Laenen Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010
Teniers René	M45	5 overwinningen	1992-1995

Veldloopoverwinningen

Van Den Broeck Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
Van Der Sanden Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
Van Opstal Rudy	J	1 overwinning	2007
	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
Vangoidsenhoven Jone	P	2 overwinningen	2012-2013
	B	4 overwinningen	2003-2004

3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
Voorbije Seizoen	M	Tessenderlo	3/01/2015

2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
Van Rillaer Witse	J	1 overwinning	2003
	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	Bonheiden	2/11/14
Voorbije Seizoen			
Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	Geel	25/01/15
Voorbije Seizoen			
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Smets Kim	J	1 overwinning	1996

Veldloopoverwinningen

Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992
Van Den Schoor Sara			
Voorbije Seizoen	J	Hulshout	10/01/15
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005
Verbeeck Heide	C	1 overwinning	1992
Vermeulen Sofie	P	1 overwinning	1992
Verschoren Sarah	M	1 overwinning	2001



2. INDOORPRESTATIES

VROUWEN

60 meter	Van Lent Lotte	7,96 Cadetten	BK Cad/Sch indoor	8/03/2015
	Smets Ibich	8,20 Junioren	10e Aalsters Indoormeeting	14/02/2015
	Daems Olivia	8,51 Junioren	Eindejaarsmeeting	20/12/2014
	Oost Morqan	8,76 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap jeugd	28/12/2014
	Laporte Morqan	8,79 Cadetten	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Milloen Nele	8,91 Miniemen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	Tielemans Robin	8,96 Cadetten	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Marien Svelte	9,17 Miniemen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
	Hutsebaut Jutta	9,18 Pupillen	Eindejaarsmeeting	20/12/2014
	Meulders Marie	9,24 Pupillen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	Gendarme Xana	9,30 Pupillen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	De Rijck Lola	9,73 Pupillen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	Milloen Sarie	9,78 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Marien Kjersti	9,83 Pupillen	Superkrackfinale	15/03/2015
	Crauwels Anja	10,04 W40	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Gendarme Naomi	10,33 Junioren	Superkrack 2	23/11/2014
	Buts Robin	10,66 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Coremans Pia	10,86 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
	Schelkens Jade	10,89 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Goovaerts Fien	11,61 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
Puttenaers Lore	11,74 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015	
200 meter	Van Lent Lotte	26,61 Cadetten	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Smets Ibich	27,35 Junioren	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Daems Olivia	28,94 Junioren	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Tielemans Robin	30,10 Cadetten	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Milloen Nele	30,14 Miniemen	SVS	28/01/2015
Crauwels Anja	34,25 W40	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015	
300 meter	Van Lent Lotte	42,99 Cadetten	10e Aalsters Indoormeeting	14/02/2015
400 meter	Laporte Morqan	1:05.36 Cadetten	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Teniers Iris	1:12.38 W35	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
	Tielemans Robin	1:13.33 Cadetten	KVV Indoor Cad/Sch	18/01/2015
	Crauwels Anja	1:19.26 W40	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
800 meter	Peeters Bloeme	2:21.84 Scholieren	BK Cad/Sch indoor	8/03/2015
	Goormans Jolien	2:33.70 Cadetten	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Laporte Morgan	2:36.96 Cadetten	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Milloen Nele	2:43.17 Miniemen	SVS	28/01/2015
1000 meter	Milloen Nele	3:27.77 Miniemen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	De Rijck Lola	3:33.80 Pupillen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	Gendarme Xana	3:52.37 Pupillen	Eindejaarsmeeting	20/12/2014
	Hutsebaut Jutta	4:03.86 Pupillen	Eindejaarsmeeting	20/12/2014
1500 meter	Peeters Bloeme	4:52.39 Scholieren	Bk indoor A.C.	21/02/2015
60m horden 0,762m	Van Lent Lotte	9,13 Cadetten	BK Cad/Sch indoor	8/03/2015
	Marien Svelte	10,63 Miniemen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
	Gendarme Xana	12,04 Pupillen	Provinciaal Kampioenschap jeugd	28/12/2014
	Milloen Sarie	12,91 Pupillen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
	Schelkens Jade	14,32 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
hinkstapspringen	Van Hoogten Marie	9,52 Scholieren	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
hoogspringen	Van Hooqten Marie	1,55 Scholieren	Superkrack 5	15/02/2015
	Van Oosterwyck Lotte	1,50 Scholieren	Superkrack 5	15/02/2015
	Van Lent Lotte	1,45 Cadetten	kampmeeting	10/01/2015
	Marien Svelte	1,35 Miniemen	Superkrackfinale	15/03/2015
	Milloen Nele	1,20 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap jeugd	28/12/2014
	De Rijck Lola	1,15 Pupillen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	Gendarme Xana	1,10 Pupillen	Superkrack 2	23/11/2014
	Meulders Marie	1,10 Pupillen	Superkrack 2	23/11/2014
	Hutsebaut Jutta	1,05 Pupillen	Superkrack 2	23/11/2014
	Milloen Sarie	1,05 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Schelkens Jade	1,05 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Buts Robin	1,00 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Coremans Pia	0,80 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
	Puttenaers Lore	0,80 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015

Indoorprestaties

polsstokspringen	De Vocht Elien	4,15 Senioren	KVV indoor A.C.	25/01/2015
verspringen	Marien Svelte	4,00 Miniemen	Superkrack 3	4/01/2015
	Oost Morqan	3,87 Miniemen	Superkrack 2	23/11/2014
	Gendarme Xana	3,48 Pupillen	Superkrackfinale	15/03/2015
	Hutsebaut Jutta	3,41 Pupillen	Provinciaal Kampioenschap jeugd	28/12/2014
	Milloen Sarie	3,30 Pupillen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
	Meulders Marie	3,21 Pupillen	Eindejaarsmeeting	20/12/2014
	Marien Kjersti	3,20 Pupillen	Superkrackfinale	15/03/2015
	Buts Robin	2,98 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Schelkens Jade	2,94 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
Goovaerts Fien	2,61 Benjamins	Superkrack 2	23/11/2014	
kogelstoten 2,000kg	Oost Morgan	10,45 Miniemen	Superkrack 6	1/03/2015
kogelstoten 3,000kg	Goormans Jolien	8,68 Cadetten	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
kogelstoten 2,000kg	Gendarme Xana	8,30 Pupillen	Superkrack 3	4/01/2015
kogelstoten 2,000kg	Marien Svelte	7,35 Miniemen	Superkrackfinale	15/03/2015
kogelstoten 2,000kg	Marien Kjersti	6,81 Pupillen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
kogelstoten 4,000kg	Gendarme Naomi	6,21 Junioren	Superkrack 2	23/11/2014
kogelstoten 4,000kg	Van Den Wijngaert Claudia	5,92 W45	Open kampmeeting met jeugd	21/02/2015
kogelstoten 2,000kg	Milloen Sarie	4,41 Pupillen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
vierkamp	Milloen Sarie	1092 Pupillen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
vijfkamp Min	Marien Svelte	2398 Miniemen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015

MANNEN

60 meter	Laporte Vincent	7,54 Junioren	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Verlinden Jasper	7,71 Senioren	Superkrack 5	15/02/2015
	Ceulemans Seppe	7,85 Scholieren	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA	31/01/2015
	Coremans Stef	7,96 Cadetten	Superkrack 6	1/03/2015
	Van Bael Jens	8,12 Scholieren	Open indoormeeting	26/12/2014
	Thevissen Yani	8,32 Cadetten	4de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeet	28/12/2014
	Milloen Sander	8,35 Miniemen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
	Verelst Wim	8,45 M45	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
	Boons Axel	8,60 Scholieren	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	D'hooqhe Zico	8,65 Cadetten	Superkrack 4	25/01/2015
	Ceulemans Vincent	8,81 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap jeugd	28/12/2014
	Naets Yari	8,94 Cadetten	Superkrack 4	25/01/2015
	Naets Ilan	8,99 Pupillen	10e Aalsters Indoormeeting	14/02/2015
	Henderickx Sander	9,94 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	Swyngedauw Glenn	10,72 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
	De Herdt Kamil	11,03 Benjamins	Superkrack 2	23/11/2014
	Nys Joachim	11,39 Benjamins	Superkrack 2	23/11/2014
	Bruynseels Yorán	11,72 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
	De Smedt Yannick	12,85 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
150 meter	Milloen Sander	20,52 Miniemen	Buffalo Jeugdmeeting	6/12/2014
200 meter	Laporte Vincent	23,36 Junioren	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Coremans Stef	26,41 Cadetten	KVV Indoor Cad/Sch	18/01/2015
	Van Bael Jens	26,42 Scholieren	Open indoormeeting	26/12/2014
	Milloen Sander	27,39 Miniemen	SVS	28/01/2015
Verelst Wim	27,69 M45	BK + PK Masters indoor	14/03/2015	
400 meter	Van Bael Jens	59,75 Scholieren	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Boexstaens Johnny	1:06.21 M65	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
	Van Aelst Dirk	1:12.13 M50	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
800 meter	Laporte Vincent	1:58.25 Junioren	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Coremans Tibo	2:24.29 Cadetten	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Van Aelst Dirk	2:59.99 M50	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
	Busschodts Rene	3:11.67 M55	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
1000 meter	Ceulemans Seppe	3:15.62 Scholieren	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA	1/02/2015
	Naets Ilan	3:20.64 Pupillen	10e Aalsters Indoormeeting	14/02/2015
1500 meter	Busschodts Rene	6:34.69 M55	BK + PK Masters indoor	14/03/2015
60m horden 0,914m	Ceulemans Seppe	9,16 Scholieren	BK Cad/Sch indoor	8/03/2015
60m horden 0,84m	Milloen Sander	9,81 Miniemen	Jeugd indoormeeting - sluitingsmeeting	21/03/2015
60m horden 0,762m	Naets Ilan	11,39 Pupillen	Superkrack 3	4/01/2015
60m horden 0,762m	Henderickx Sander	13,58 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
hoogspringen	Verlinden Jasper	1,95 Senioren	Superkrack 5	15/02/2015
	Poppelmonde Dries	1,80 Senioren	Belgisch studentenkampioenschap Indoor	6/02/2015
	Verlinden Tuur	1,68 Cadetten	BK Cad/Sch indoor	8/03/2015

Indoorprestaties

	Ceulemans Seppe	1,65 Scholieren	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA	1/02/2015
	Thevissen Yani	1,50 Cadetten	SVS Open kamp. Indoor - Cad/Sch/Jun	4/02/2015
	Milloen Sander	1,50 Miniemen	Superkrack 6	1/03/2015
	D'hooqhe Zico	1,45 Cadetten	Express 2	13/12/2014
	Naets Ilan	1,36 Pupillen	Open kampmeeting met jeugd	21/02/2015
	Coremans Stef	1,35 Cadetten	Express 1	29/11/2014
	Coremans Tibo	1,25 Cadetten	kampmeeting	10/01/2015
	Henderickx Sander	1,00 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	De Smedt Yannick	0,90 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
polstostokspringen	Van Nuffelen Thomas	4,40 Scholieren	BK Cad/Sch indoor	8/03/2015
	Ceulemans Seppe	3,52 Scholieren	Open kampmeeting met jeugd	21/02/2015
	Van Bael Jens	3,42 Scholieren	Open kampmeeting met jeugd	21/02/2015
	Verlinden Tuur	2,87 Cadetten	kampmeeting	10/01/2015
	Thevissen Yani	2,47 Cadetten	kampmeeting	10/01/2015
	D'hooghe Zico	2,12 Cadetten	Open kampmeeting met jeugd	21/02/2015
	Milloen Sander	2,03 Miniemen	Open kampmeeting met jeugd	21/02/2015
	Ceulemans Vincent	1,66 Miniemen	Aubiere / Frankrijk	10/01/2015
verspringen	Ceulemans Seppe	5,62 Scholieren	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
	Coremans Stef	4,72 Cadetten	Open indoormeeting	26/12/2014
	Milloen Sander	4,61 Miniemen	Superkrackfinale	15/03/2015
	D'hooghe Zico	4,54 Cadetten	Superkrack 1	9/11/2014
	Thevissen Yani	4,18 Cadetten	Open indoormeeting	26/12/2014
	Naets Ilan	3,65 Pupillen	Superkrack 4	25/01/2015
	Henderickx Sander	3,02 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
	De Smedt Yannick	2,62 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
	Bruynseels Yoran	2,40 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
	De Herdt Kamil	2,40 Benjamins	Superkrack 2	23/11/2014
	Nys Joachim	2,40 Benjamins	Superkrack 2	23/11/2014
kogelstoten 5,000kg	Ceulemans Seppe	12,51 Scholieren	Open Meeting	29/03/2015
kogelstoten 3,000kg	Milloen Sander	11,84 Miniemen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
kogelstoten 4,000kg	Verlinden Tuur	10,60 Cadetten	Pk Indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	3/01/2015
kogelstoten 4,000kg	Thevissen Yani	9,52 Cadetten	Open indoormeeting	26/12/2014
kogelstoten 4,000kg	Coremans Stef	9,47 Cadetten	Eindejaarsmeeting	20/12/2014
kogelstoten 2,000kg	Naets Ilan	8,55 Pupillen	Superkrack 4	25/01/2015
kogelstoten 3,000kg	Ceulemans Vincent	7,50 Miniemen	Provinciaal Kampioenschap jeugd	28/12/2014
kogelstoten 1,000kg	Swyngedauw Glenn	5,16 Benjamins	Superkrack 6	1/03/2015
kogelstoten 2,000kg	Henderickx Sander	4,92 Pupillen	Superkrack 6	1/03/2015
vijfkamp Min	Milloen Sander	3298 Miniemen	Nationaal meerkamp criterium	8/02/2015
zevenkamp Sch-M	Ceulemans Seppe	3560 Scholieren	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA	1/02/2015



3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

Aantal prestaties		2014		2015			
cat	M	V	M	V	+/- M	+/- V	
Benjamin	119	223	180	34	61	-189	
Pupil	150	230	145	233	-5	3	
Miniem	339	145	214	188	-125	43	
Kadet	261	161	196	101	-65	-60	
Scholier	80	103	88	62	8	-41	
Junior	16	20	26	25	10	5	
Senior	29	27	25	41	-4	14	
Master	115	51	102	51	-13	0	
Eindtotaal	1109	960	976	735	-133	-225	

VROUWEN

Naam	prestatie	cat	geb.jr	plaats	datum	wind
Benjamins meisjes						
60 meter						
Diels Fien	10.25		07	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015	
Coremans Pia	10.89		06	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
Puttenaers Lore	11.04		07	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015	
Goovaerts Fien	11.96		06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
600 meter						
Diels Fien	2:25.94		07	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015	
Coremans Pia	2:27.89		06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
Puttenaers Lore	2:30.77		07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
Goovaerts Fien	2:43.01		06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
HOOGSPRINGEN						
Goovaerts Fien	0m88		06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Puttenaers Lore	0m79		07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
VERSPRINGEN (V Ben.)						
Coremans Pia	2m85		06	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
Puttenaers Lore	2m17		07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)						
Coremans Pia	4m90		06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
Puttenaers Lore	3m66		07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
HOCKEYWERPEN						
Coremans Pia	14m89		06	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
Goovaerts Fien	10m8		06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Puttenaers Lore	9m51		07	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015	
VIERKAMP						
Coremans Pia	629		06	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
Goovaerts Fien	338		06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Puttenaers Lore	247		07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Pupillen meisjes						
60 meter						
Meulders Marie	08.98		04	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015	
Hutsebaut Jutta	09.00		05	Snoepzakkenmeeting	8/08/2015	
Gendarme Xana	09.22		04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Miloen Sarie	09.63		05	Pater Vandenberk Trofee	25/07/2015	
De Rijck Lola	10.06		04	VAL-Jongerentrofee MAC	10/05/2015	
Van Uytsel Maythe	10.46		04	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015	

Pisteprestaties outdoor

Torfs Jade	10.55	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Schelkens Jade	10.65	05	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Van Uytsel Chelsy	10.67	05	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Buts Robin	10.71	05	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
1000 meter				
De Rijck Lola	3:33.82	04	Open Antwerps Jeugd criterium	19/09/2015
Gendarme Xana	3:55.91	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Meulders Marie	3:56.30	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Hutsebaut Jutta	3:57.14	05	Jeugdmeeting	12/04/2015
Van Uytsel Maythe	4:16.08	04	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Buts Robin	4:21.94	05	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
Schelkens Jade	4:26.86	05	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Milloen Sarie	4:32.49	05	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
60M HORDEN 0,762M/6H				
Meulders Marie	11.39	04	Sluitingsmeeting	13/09/2015
Milloen Sarie	11.89	05	21ème criterium national des jeunes	26/09/2015
Gendarme Xana	12.95	04	Pater Vandenberk Trofee	2/08/2015
De Rijck Lola	13.07	04	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Schelkens Jade	15.75	05	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
4 X 60 meter				
Gendarme Xana	34"86		21ème criterium national des jeunes	26/09/2015
Milloen Sarie				
Hutsebaut Jutta				
Meulders Marie				
HOOGSPRINGEN				
De Rijck Lola	1m35	04	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Schelkens Jade	1m10	05	St. Martinuscup Medaillemeeting	6/06/2015
Milloen Sarie	1m05	05	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Buts Robin	1m00	05	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Hutsebaut Jutta	1m00	05	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
VERSPRINGEN				
Meulders Marie	4m07	04	21ème criterium national des jeunes	26/09/2015
Hutsebaut Jutta	3m90	05	Snoepzakkenmeeting	8/08/2015
Gendarme Xana	3m74	04	Medaillejeugdmeeting	16/08/2015
Milloen Sarie	3m65	05	Medaillejeugdmeeting	16/08/2015
De Rijck Lola	3m43	04	VAL-Jongerentrofee OB	29/08/2015
Buts Robin	2m91	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Torfs Jade	2m90	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Schelkens Jade	2m77	05	Jeugdmeeting ABES	10/05/2015
Van Uytsel Maythe	2m57	04	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Van Uytsel Chelsy	2m30	05	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
KOGELSTOTEN 2,000KG (V pup.)				
Gendarme Xana	9m85	04	Jeugdmeeting	12/07/2015
Schelkens Jade	6m15	05	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Meulders Marie	5m93	04	Jeugdmeeting A.A.S.-criterium	5/09/2015
Hutsebaut Jutta	5m50	05	Jeugdmeeting	12/04/2015
Milloen Sarie	5m48	05	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Buts Robin	4m20	05	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
DISCUSWERPEN 0,600KG (V Pup.)				
Gendarme Xana	26m75	04	17de jeugdtrofee van Vlaanderen	29/08/2015
De Rijck Lola	15m46	04	VAL-Jongerentrofee OB	29/08/2015
Milloen Sarie	14m58	05	Medaillejeugdmeeting	16/08/2015
HOCKEYWERPEN				
Gendarme Xana	39m94	04	17de jeugdtrofee van Vlaanderen	29/08/2015
Milloen Sarie	26m43	05	Medaillejeugdmeeting	16/08/2015
Schelkens Jade	25m33	05	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Hutsebaut Jutta	24m14	05	Jeugdmeeting	22/08/2015
De Rijck Lola	23m68	04	VAL-Jongerentrofee MAC	10/05/2015
Buts Robin	15m46	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015

Pisteprestaties outdoor

Torfs Jade	15m27	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Van Uytsel Chelsy	10m29	05	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
VIERKAMP				
Gendarme Xana	1 645	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
De Rijck Lola	1 615	04	VAL-Jongerentrofee MAC	10/05/2015
Meulders Marie	1 558	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Milloen Sarie	1 053	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Hutsebaut Jutta	925	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Schelkens Jade	862	05	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Buts Robin	737	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Torfs Jade	527	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Miniemen meisjes				
80 meter				
Oost Morgan	11.11	02	Jumbomeeting	23/05/2015
Milloen Nele	11.32	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Schelkens Lauren	12.27	03	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Morren Romee	12.35	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
150 meter				
Oost Morgan	20.89	02	Jeugdmeeting	12/09/2015
Milloen Nele	21.84	02	Pater Vandenberg Trofee	25/07/2015
300 meter				
Milloen Nele	48.17	02	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
Schelkens Lauren	48.18	03	Jeugdmeeting ABES	10/05/2015
Oost Morgan	49.25	02	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Morren Romee	51.40	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
1000 meter				
Schelkens Lauren	3:19.81	03	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Milloen Nele	3:28.98	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Morren Romee	3:41.35	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Van Casteren Shayenna	3:52.93	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
Oost Morgan	4:04.98	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)				
Milloen Nele	11.11	02	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Schelkens Lauren	11.95	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
Morren Romee	12.75	03	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Van Casteren Shayenna	19.69	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)				
Milloen Nele	24.14	02	Antwerps Jeugd criterium	8/08/2015
4 X 80 meter				
Milloen Nele	45"27		BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
Morren Romee				
Schelkens Lauren				
Oost Morgan				
HOOGSPRINGEN				
Milloen Nele	1m36	02	VAL-Jongerentrofee LOOI	29/08/2015
Schelkens Lauren	1m31	03	Jeugdmeeting ABES	10/05/2015
Oost Morgan	1m23	02	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Morren Romee	1m15	03	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
polsstokspringen				
Schelkens Lauren	2m20	03	21ème criterium national des jeunes	26/09/2015
Milloen Nele	2m20	02	Open Antwerps Jeugd criterium	27/09/2015
VERSPRINGEN				
Oost Morgan	4m11	02	Open Antwerps Jeugd criterium	27/09/2015
Milloen Nele	3m96	02	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015
Schelkens Lauren	3m76	03	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Morren Romee	3m61	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Van Casteren Shayenna	2m90	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015

Pisteprestaties outdoor

KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)

Oost Morgan	12m42	02	Open Antwerps Jeugd criterium	19/09/2015
Milloen Nele	8m97	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Morren Romee	5m32	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015

DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)

Milloen Nele	26m95	02	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Oost Morgan	16m25	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Verhoeven Liese	14m13	02	Jeugdmeeting	29/05/2015
Schelkens Lauren	13m13	03	Jeugdmeeting ABES	10/05/2015
Morren Romee	11m56	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015

SPEERWERPEN 400G (V Min.)

Oost Morgan	26m21	02	AAS meeting	29/08/2015
Schelkens Lauren	19m27	03	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Milloen Nele	18m31	02	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp	25/05/2015
Verhoeven Liese	9m96	02	BvV Pup/Min meisjes - Match 4	18/04/2015

VIJFKAMP (V Min.)

Milloen Nele	2 505	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Oost Morgan	2 453	02	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015
Schelkens Lauren	2 169	03	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Morren Romee	1 634	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015

Cadetten meisjes

100 meter

Van Lent Lotte	12.43	01	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	0,40
Laporte Morgan	13.50	00	Provinciaal kampioenschap SVS	22/04/2015	-1,20
Tielemans Robin	14.08	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	-0,50
Van Dyck Femke	14.44	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	-0,50

200 meter

Van Lent Lotte	25.83	01	Flanders Putbosmeeting	30/05/2015	1,50
Laporte Morgan	27.18	00	Villa Structabo Open Meeting	9/09/2015	0,70
Tielemans Robin	29.38	00	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015	0,00
Van Dyck Femke	30.30	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	0,00
Laporte Morgan	44.36	00	Trudonacht	25/09/2015	

300 meter

Laporte Morgan	44.36	00	Trudonacht	25/09/2015
----------------	-------	----	------------	------------

400 meter

Laporte Morgan	1:02.28	00	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015
Tielemans Robin	1:08.04	00	Tumkens zomermeeting	19/08/2015

800 meter

Laporte Morgan	2:27.47	00	Prijzenmeeting voor Cad/Sch	19/09/2015
Van Lent Lotte	2:41.60	01	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Van Aelst Linde	2:44.62	00	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015

1000 meter

Van Aelst Linde	3:34.00	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
-----------------	---------	----	------------------------	------------

1500 meter

Van Houdt Fien	5:57.11	00	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015
----------------	---------	----	-------------------------------------	-----------

80m HORDEN 0,762M/8H

Van Lent Lotte	12.01	01	AAS meeting ESAK	6/06/2015	-0,80
Laporte Morgan	13.06	00	BK Meerkampen	22/08/2015	0,20

300M HORDEN 0,762M/7H

Van Lent Lotte	46.77	01	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015
Laporte Morgan	50.16	00	Open Meeting ADD Diepenbeek	28/08/2015

4 X 100 meter

Tielemans Robin	51"70		PK Merksem	30/08/2015
Van Dyck Femke				

Pisteprestaties outdoor

Laporte Morgan					
Van Lent Lotte					
HOOGSPRINGEN					
Van Lent Lotte	1m65	01	13de Memorial Jos Verstockt	28/06/2015	
Laporte Morgan	1m43	00	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
VERSPRINGEN					
Laporte Morgan	5m13	00	KvV Cadetten/Scholieren	15/08/2015	1,10
Van Lent Lotte	4m95	01	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015	-0,30
DISCUS					
Van Lent Lotte	22m59	01	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Goormans Jolien	20m46	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Goris Emma	17m20	01	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Van Aelst Linde	9m80	00	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015	
KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)					
Laporte Morgan	8m83	00	BK Meerkampen	22/08/2015	
Goormans Jolien	8m51	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Goris Emma	8m09	01	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015	
Van Lent Lotte	8m09	01	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
SPEERWERPEN 500G (V Kad.)					
Laporte Morgan	28m87	00	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
Goris Emma	24m73	01	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015	
5-KAMP					
Van Lent Lotte	2 910	01	Lier	21/07/2015	
6-KAMP					
Laporte Morgan	3 327	00	BK Meerkampen	23/08/2015	
Scholieren/Seniores/masters vrouwen					
100 meter					
Smets Ibich	13.14	Junioren	97	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015 0,00
Daems Olivia	13.77	Junioren	97	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015 -0,50
Van Oosterwyck Lotte	14.47	Scholieren	98	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015 -3,10
De Veuster Ilse	14.71	Masters	70	BK Masters	14/06/2015 1,70
Crauwels Anja	15.96	Masters	73	Mastermeeting	23/05/2015 1,10
Van Den Broeck Sarah - 21	21.34	Scholieren	98	Jeugdmeeting	29/05/2015 0,20
Peeters Nadine - 21	29.66	Masters	70	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015 -1,10
200 meter					
Smets Ibich	27.29	Junioren	97	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015 0,40
Peeters Bloeme	27.69	Scholieren	99	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015 0,00
De Veuster Ilse	30.66	Masters	70	Memorial Fr. Timmermans	24/06/2015 -0,10
Gillhaus Angelique	31.44	Masters	65	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015 -1,00
Crauwels Anja	33.02	Masters	73	Villa Structabo Open Meeting	9/09/2015 0,40
Van Den Wijngaert Claudia	34.52	Masters	67	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015 1,00
300 meter					
De Veuster Ilse	51.53	Masters	70	Open meeting	6/09/2015
Crauwels Anja	53.70	Masters	73	Open meeting	6/09/2015
400 meter					
Peeters Bloeme	1:00.32	Scholieren	99	Open meeting vanaf Cad	19/07/2015
Letor Aline	1:06.90	Scholieren	98	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015
Smets Ibich	1:08.92	Junioren	97	Tumkens zomermeeting	19/08/2015
Crauwels Anja	1:18.46	Masters	73	Time Tronics Memorial René Thomas	2/09/2015
Van Den Broeck Sarah - 21	1:40.75	Scholieren	98	Jeugdmeeting	29/05/2015
800 meter					
Peeters Bloeme	2:15.59	Scholieren	99	Flanders Cup DCLA	8/08/2015
Bassleer Katinka	2:16.76	Scholieren	99	Flanders Cup DCLA	8/08/2015
Teniers Iris	2:38.92	Masters	75	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015
Van Hoogten Marie	2:51.37	Scholieren	98	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015
Crauwels Anja	3:06.87	Masters	73	KvV Masters	26/09/2015

Pisteprestaties outdoor

De Cock Laura	3:06.97	Scholieren	99	Garage Don Bosco Vakantiemeeting	23/08/2015	
1000 meter						
Bassleer Katinka	2:59.37	Scholieren	99	AG Insurance Memorial Van Damme	11/09/2015	
Van Den Schoor Sara	3:30.56	Junioren	97	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Heylen Katherine	3:33.58	Senioren	92	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Daems Olivia	3:43.75	Junioren	97	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
De Cock Laura	3:56.50	Scholieren	99	Vakantiemeeting	28/07/2015	
Geukens Lieselotte	3:59.81	Masters	78	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Van Peer Ingrid	4:13.98	Masters	66	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
1500 meter						
Bassleer Katinka	4:39.04	Scholieren	99	29ème meeting international de la ville d	27/06/2015	
Peeters Bloeme	4:40.24	Scholieren	99	Flanders Cup OLSE	22/08/2015	
Heylen Katherine	5:30.78	Senioren	92	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	
De Cock Laura	6:09.40	Scholieren	99	Villa Structabo Open Meeting	9/09/2015	
Van Peer Ingrid	6:44.98	Masters	66	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	
2000 meter						
De Cock Laura	8:47.64	Scholieren	99	Rosine Wallezmeeting	14/07/2015	
3000 meter						
Bassleer Katinka	10:13.29	Scholieren	99	2de Flanders Cup OEH	6/06/2015	
Peeters Bloeme	10:32.87	Scholieren	99	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	
Gillhaus Angelique	12:43.93	Masters	65	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	
100M HORDEN						
Smets Ibich	16.86	Junioren	97	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	-0,30
400M HORDEN 0,762M/10H						
Peeters Bloeme	1:07.59	Scholieren	99	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015	
Smets Ibich	1:13.72	Junioren	97	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015	
2000m steeple						
Peeters Bloeme	6:54.22	Scholieren	99	BK Cad/Sch	6/09/2015	
4 X 100 meter						
Letor Aline	51"53	Scholieren		BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	
Daems Olivia		Junioren				
Smets Ibich		Junioren				
Van Lent Lotte		Cadetten				
4 X 200 meter						
Gillhaus Angelique	2:09.28	Masters		PK Merksem	30/08/2015	
Crauwels Anja		Masters				
De Veuster Ilse		Masters				
Van Den Wijngaert Claudia		Masters				
HOOGSPRINGEN						
Van Hoogten Marie	1m56	Scholieren	98	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Van Oosterwyck Lotte	1m56	Scholieren	98	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
VERSPRINGEN						
Peeters Bloeme	5m05	Scholieren	99	Prijzenmeeting AZW (+ open PK steeple	29/08/2015	1,10
Smets Ibich	4m71	Junioren	97	Provinciaal kampioenschap SVS	22/04/2015	-1,60
Van Oosterwyck Lotte	4m50	Scholieren	98	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015	0,00
Daems Olivia	4m47	Junioren	97	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	-0,80
Crauwels Anja	3m13	Masters	73	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	0,50
Peeters Nadine - 21	0m78	Masters	70	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	0,00
POLSSTOK						
De Vocht Elien	4m08	Senioren	95	Polstok-event Leuven	29/08/2015	
KOGELSTOTEN 4,000KG						
Bogaerts Jill	8m82	Senioren	95	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015	
Gyselinckx Elke	7m82	Senioren	91	Kampenmeeting + Hamer	11/10/2015	
Gendarme Naomi	6m51	Junioren	97	Open Meeting	5/08/2015	
Teniers Iris	6m06	Masters	75	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Mols Renate	5m98	Masters	70	Open Meeting	5/08/2015	

Pisteprestaties outdoor

Van Den Wijngaert Claudia	5m84 Masters	67	Open Meeting	5/08/2015
Peeters Nadine - 21	2m64 Masters	70	Jeugdmeeting	29/05/2015
KOGELSTOTEN 3,000KG				
Letor Aline	7m16 Scholieren	98	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
Vranckx Ine	6m70 Scholieren	98	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015
DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)				
Bogaerts Jill	32m01 Senioren	95	BvV vrouwen - Landelijke 2B	9/05/2015
Van Winckel Lieve	23m29 Senioren	80	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
Gyselinckx Elke	22m74 Senioren	91	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
Gendarme Naomi	18m60 Junioren	97	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
Mols Renate	17m21 Masters	70	Open Meeting	5/08/2015
Van Den Wijngaert Claudia	13m61 Masters	67	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
SPEERWERPEN 600G				
Gyselinckx Elke	27m91 Senioren	91	Kampenmeeting + Hamer	11/10/2015
Smets Ibich	24m39 Junioren	97	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015
Crauwels Anja	18m71 Masters	73	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015
SPEERWERPEN 500G				
Letor Aline	16m02 Scholieren	98	BvV Cad/Sch meisjes - Landelijke 2A	2/05/2015

MANNEN

Benjamins jongens

60 meter				
Swyngedaauw Glenn	10.18	07	Open Antwerps Jeugd criterium	19/09/2015
De Voeght Jitser	10.22	06	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Sanders Jasper	10.52	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Hutsebaut Natan	10.79	06	Jeugdmeeting	22/08/2015
Dockx Tobe	10.84	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Heremans Mil	11.37	06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Goris Gust	11.50	06	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Decock Miro	11.77	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Bruynseels Yorán	12.12	07	Golazo Jeugdmeeting	10/04/2015
600 meter				
Sanders Jasper	2:14.60	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Swyngedaauw Glenn	2:18.49	07	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Goris Gust	2:19.21	06	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Hutsebaut Natan	2:19.90	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Heremans Mil	2:20.31	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
De Voeght Jitser	2:22.00	06	Open Antwerps Jeugd criterium	27/09/2015
Dockx Tobe	2:32.06	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Decock Miro	2:32.76	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
4 X 60 meter				
De Voeght Jitser	40.98		13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Hutsebaut Natan				
Swyngedaauw Glenn				
Sanders Jasper				
Dockx Tobe	44.93		13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Decock Miro				
Goris Gust				
Heremans Mil				
HOOGSPRINGEN				
De Voeght Jitser	1m05	06	AAS meeting	29/08/2015
Sanders Jasper	1m05	07	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Swyngedaauw Glenn	0m95	07	Open Antwerps Jeugd criterium	27/09/2015
Hutsebaut Natan	0m85	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Heremans Mil	0m82	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Dockx Tobe	0m79	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goris Gust	0m79	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015

VERSPRINGEN (M Ben.)

Pisteprestaties outdoor

Hutsebaut Natan	3m12	06	Jeugdmeeting	22/08/2015
De Voeght Jitser	3m11	06	Antwerps Jeugd criterium	8/08/2015
Sanders Jasper	3m05	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Goris Gust	2m90	06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Swyngedaau Glenn	2m90	07	Mollekes criterium	19/07/2015
Heremans Mil	2m63	06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Dockx Tobe	2m60	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Bruynseels Yoran	2m45	07	Golazo Jeugdmeeting	10/04/2015
Decock Miro	2m00	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)				
De Voeght Jitser	8m52	06	Open Antwerps Jeugd criterium	27/09/2015
Swyngedaau Glenn	6m20	07	Jeugd Medaillemeeting	29/08/2015
Sanders Jasper	6m13	07	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Hutsebaut Natan	5m80	06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Heremans Mil	5m37	06	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Bruynseels Yoran	4m80	07	Golazo Jeugdmeeting	10/04/2015
Dockx Tobe	3m14	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Decock Miro	2m76	07	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
HOCKEYWERPEN				
Heremans Mil	24m86	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
De Voeght Jitser	22m96	06	Jeugdmedaillemeeting	13/09/2015
Hutsebaut Natan	20m89	06	Jeugdmeeting	22/08/2015
Goris Gust	20m77	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Swyngedaau Glenn	17m86	07	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Sanders Jasper	17m53	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Dockx Tobe	10m46	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Decock Miro	8m72	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
VIERKAMP				
Swyngedaau Glenn	968	07	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Sanders Jasper	945	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Heremans Mil	739	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goris Gust	719	06	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Hutsebaut Natan	693	06	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
De Voeght Jitser	692	06	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Dockx Tobe	351	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Decock Miro	82	07	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Pupillen jongens				
60 meter				
Naets Ilan	08.76	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Henderickx Sander	09.47	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Sanders Milan	09.83	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goris Flor	10.09	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Verbeeck Jesse	10.10	05	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
1000 meter				
Naets Ilan	3:27.17	04	AAS meeting ESAK	6/06/2015
Sanders Milan	3:44.73	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Henderickx Sander	3:44.93	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Verbeeck Jesse	4:01.34	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goris Flor	4:09.04	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)				
Sanders Milan	12.83	04	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Naets Ilan	13.13	04	AAS meeting ESAK	6/06/2015
Henderickx Sander	13.26	05	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Helsen Robin	14.10	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
4 X 60 meter				
Verbeeck Jesse	36"88		13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Henderickx Sander				
Sanders Milan				
Naets Ilan				

Pisteprestaties outdoor

3 X 600 meter				
Henderickx Sander	6'14"30		PK Merksem	30/08/2015
Sanders Milan				
Naets Ilan				
HOOGSPRINGEN				
Naets Ilan	1m30	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Sanders Milan	1m26	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Henderickx Sander	1m11	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goris Flor	0m99	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Verbeeck Jesse	0m96	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
VERSPRINGEN				
Naets Ilan	4m37	04	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Henderickx Sander	3m61	05	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Goris Flor	3m47	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)				
Naets Ilan	8m95	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Goris Flor	6m73	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Henderickx Sander	5m41	05	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Verbeeck Jesse	5m39	05	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)				
Naets Ilan	24m63	04	Jeugdmeeting	29/05/2015
Goris Flor	15m02	04	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Henderickx Sander	14m94	05	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Verbeeck Jesse	13m64	05	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
HOCKEYWERPEN				
Sanders Milan	33m12	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Henderickx Sander	32m22	05	Open Antwerps Jeugd criterium	19/09/2015
Naets Ilan	31m93	04	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Goris Flor	27m06	04	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Verbeeck Jesse	25m02	05	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Helsen Robin	18m28	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
VIERKAMP				
Naets Ilan	2 089	04	Olimpic	14/06/2015
Sanders Milan	1 702	04	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Henderickx Sander	1 523	05	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Goris Flor	1 240	04	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Verbeeck Jesse	1 107	05	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Miniemen jongens				
80 meter				
Milloen Sander	10.50	02	VAL-Jongerentrofee LOOI	29/08/2015
Ceulemans Vincent	11.20	02	St. Martinuscup Medaillemeeting	6/06/2015
Peeters Jannes	11.50	02	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015
Verbeeck Yarno	11.80	02	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Lambrechts Maarten	12.16	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Derdin Simon	12.35	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Buts Jaan	13.74	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
150 meter				
Milloen Sander	19.66	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Ceulemans Vincent	20.32	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Van Den Dries Jef	22.30	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Lambrechts Maarten	22.35	03	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
Buts Jaan	23.67	02	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
300 meter				
Milloen Sander	41.78	02	Meeting de clôture	18/10/2015
Ceulemans Vincent	43.07	02	Open Antwerps Jeugd criterium	19/09/2015
Peeters Jannes	43.59	02	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015
1000 meter				
Peeters Jannes	3:09.36	02	Tournoi des Jeunes	6/06/2015

Pisteprestaties outdoor

Derdin Simon	3:20.08	03	KBC-nacht	18/07/2015
Buts Jaan	3:22.72	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Milloen Sander	3:23.60	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goossens Milan	3:23.73	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Ceulemans Vincent	3:27.58	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goossens Talle	3:39.26	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Lambrechts Maarten	3:53.03	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)				
Milloen Sander	12.37	02	21ème criterium national des jeunes	26/09/2015
Verbeeck Yarno	16.42	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Ceulemans Vincent	16.50	02	STRIP(verhalen)meeting	18/07/2015
Lambrechts Maarten	17.49	03	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
150M HORDEN 0,762M/4H (M Min.)				
Milloen Sander	20.84	02	Jeugdmeeting	29/05/2015
Peeters Jannes	22.86	02	Antwerps Jeugd criterium	8/08/2015
Ceulemans Vincent	23.58	02	Jeugdmeeting	29/05/2015
4 X 80 meter				
Ceulemans Vincent	43"12		PK Merksem	30/08/2015
Verbeeck Yarno				
Buts Jaan				
Milloen Sander				
Buts Jaan	49"87		Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Van Den Dries Jef				
Goossens Milan				
Derdin Simon				
3 X 600 meter				
Ceulemans Vincent	5'37"20		PK Merksem	30/08/2015
Verbeeck Yarno				
Milloen Sander				
HOOGSPRINGEN				
Milloen Sander	1m49	02	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015
Van Den Dries Jef	1m43	02	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Peeters Jannes	1m40	02	VAL-Jongerentrofee ACW	25/07/2015
Buts Jaan	1m20	02	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
Verbeeck Yarno	1m20	02	27ste Jan Borremansmeeting	1/05/2015
Goossens Milan	1m20	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Goossens Talle	1m20	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Lambrechts Maarten	1m15	03	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
VERSPRINGEN				
Milloen Sander	5m05	02	Medaillejeugdmeeting	16/08/2015
Peeters Jannes	4m63	02	Medaillejeugdmeeting	16/08/2015
Ceulemans Vincent	4m06	02	St. Martinuscup Medaillemeeting	6/06/2015
Lambrechts Maarten	3m95	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Derdin Simon	3m59	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
Goossens Milan	3m51	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Buts Jaan	3m24	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
POLSSSTOKSPRINGEN				
Ceulemans Vincent	1m80	02	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015
KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)				
Milloen Sander	13m06	02	VAL-Jongerentrofee LOOI	29/08/2015
Ceulemans Vincent	9m20	02	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015
Peeters Jannes	7m91	02	VAL-Jongerentrofee ACW	25/07/2015
Buts Jaan	7m72	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015
Derdin Simon	6m68	03	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Verbeeck Yarno	6m60	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015
Lambrechts Maarten	5m01	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015
DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)				
Milloen Sander	43m78	02	Gewone jeugdmeeting	23/08/2015

Pisteprestaties outdoor

Verbeeck Yarno	26m92	02	Medaille meeting	7/06/2015	
Ceulemans Vincent	23m38	02	St. Martinuscup Medaillemeeting	6/06/2015	
Van Den Dries Jef	22m77	02	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
Buts Jaan	20m37	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Lambrechts Maarten	19m39	03	13de meeting Antwerps Jeugd criterium	20/06/2015	
Derdin Simon	17m05	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
SPEERWERPEN 400G (M Min.)					
Milloen Sander	46m29	02	VAL-Jongerentrofee LOOI	29/08/2015	
Ceulemans Vincent	37m98	02	Provinciaal Kampioenschap B/P/M Antw	27/06/2015	
Van Den Dries Jef	34m74	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015	
Peeters Jannes	28m32	02	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015	
Buts Jaan	25m40	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015	
Verbeeck Yarno	23m72	02	Finale BvV Pup/Min	12/09/2015	
Derdin Simon	14m02	03	BvV Pup/Min jongens - Match 3	19/04/2015	
VIJFKAMP (M Min.)					
Milloen Sander	3 726	02	VAL-Jongerentrofee LOOI	29/08/2015	
Peeters Jannes	2 771	02	Provinciaal Kampioenschap Meerkamp I	25/05/2015	
Ceulemans Vincent	2 216	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Derdin Simon	1 921	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Lambrechts Maarten	1 706	03	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Buts Jaan	1 579	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Verbeeck Yarno	1 170	02	VAL-Jongerentrofee AVZK	16/05/2015	
Cadetten jongens					
100 meter					
Coremans Stef	12.32	01	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	0,90
Thevissen Yani	13.26	00	Ninoofse Jeugdmeerkampen	14/05/2015	-1,20
D'hooghe Zico	13.75	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	0,60
Naets Yari	14.91	00	Jeugdmeeting	29/05/2015	0,70
200 meter					
Coremans Stef	25.74	01	Open meeting	6/06/2015	1,60
Thevissen Yani	27.04	00	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015	0,00
Spallier Cédric	27.83	00	Memorial Dirk De Busser	12/07/2015	-0,90
Coremans Tibo	29.44	01	Jeugdmeeting	12/04/2015	-0,60
Naets Yari	29.92	00	AAS meeting ESAK	6/06/2015	-0,20
300 meter					
Spallier Cédric	45.53	00	Open meeting	6/09/2015	
400 meter					
Coremans Stef	59.54	01	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	
Coremans Tibo	1:01.78	01	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015	
800 meter					
Coremans Tibo	2:20.57	01	KvV Cadetten/Scholieren	15/08/2015	
Van den Schoor Senne	2:21.13	01	Provinciaal kampioenschap SVS	22/04/2015	
Coremans Stef	2:29.39	01	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
D'hooghe Zico	2:36.42	01	Open meeting	6/06/2015	
1000 meter					
Van den Schoor Senne	2:56.90	01	Open Meeting	5/08/2015	
Coremans Tibo	3:11.60	01	Jeugdmeeting	12/04/2015	
Coremans Stef	3:16.93	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
D'hooghe Zico	3:38.13	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
1500 meter					
Van den Schoor Senne	4:35.90	01	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015	
100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)					
Coremans Stef	16.82	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	-1,70
D'hooghe Zico	18.68	01	13de Memorial Jos Verstockt	28/06/2015	0,60
300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)					
Coremans Stef	45.52	01	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015	
Thevissen Yani	48.50	00	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015	
1500 M steeple					

Pisteprestaties outdoor

Van den Schoor Senne	5:06:54	01	Gouden 1500	31/05/2015	
4 X 100 meter					
Verlinden Tuur Spallier Cédric Coremans Tibo Coremans Stef	49"94		PK Merksem	30/08/2015	
Thevissen Yani Spallier Cédric Verlinden Tuur Coremans Stef	50.31		BVV Booischoot	3/05/2015	
4 X 800 meter					
Coremans Stef Verlinden Tuur Coremans Tibo Van den Schoor Senne	9'40"72		PK Merksem	30/08/2015	
HOOGSPRINGEN					
Verlinden Tuur	1m72	00	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015	
Thevissen Yani	1m46	00	Memorial Dirk De Busser	12/07/2015	
D'hooghe Zico	1m46	01	VAL-Jongerentrofee LYRA	21/07/2015	
Coremans Stef	1m45	01	Open meeting	25/05/2015	
Naets Yari	1m20	00	AAS meeting ESAK	6/06/2015	
VERSPRINGEN					
Verlinden Tuur	5m10	00	Open meeting met hamerslingeren	5/07/2015	1,40
Coremans Stef	4m72	01	KvV Cadetten/Scholieren	15/08/2015	0,50
D'hooghe Zico	4m71	01	Finale SVS	20/05/2015	0,80
Thevissen Yani	4m60	00	Jeugdmeeting	12/04/2015	0,80
POLSSTOKSPRINGEN					
Verlinden Tuur	3m00	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Naets Yari	2m60	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
D'hooghe Zico	2m00	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)					
Spallier Cédric	10m32	00	Kampenmeeting Stekene	20/09/2015	
Coremans Stef	9m99	01	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
Thevissen Yani	9m83	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
D'hooghe Zico	8m75	01	VAL-Jongerentrofee VMOL	2/08/2015	
Van Lent Seppe	8m71	00	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015	
Naets Yari	6m80	00	AAS meeting ESAK	6/06/2015	
DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)					
Van Lent Seppe	35m87	00	5de meetjeslandse werpermeeting	10/10/2015	
Spallier Cédric	33m36	00	Open meeting	6/09/2015	
Thevissen Yani	28m10	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Naets Yari	22m58	00	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
D'hooghe Zico	21m80	01	Open meeting	6/09/2015	
SPEERWERPEN 600G (M Kad.)					
Coremans Stef	31m97	01	Open meeting	25/05/2015	
D'hooghe Zico	30m85	01	KvV Cadetten/Scholieren	15/08/2015	
Spallier Cédric	27m63	00	Kampenmeeting Stekene	20/09/2015	
Naets Yari	23m86	00	Jeugdmeeting	29/05/2015	
ACHTKAMP					
Coremans Stef	3 016	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
D'hooghe Zico	2 495	01	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	

Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen

100 meter					
Laporte Vincent	11.76	Junioren	97	Villa Structabo Open Meeting	9/09/2015 1,40
Verlinden Jasper	11.97	Senioren	95	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015 -1,10
Ceulemans Seppe	12.27	Scholieren	99	BK Meerkampen	22/08/2015 0,10
Van Bael Jens	12.39	Scholieren	99	KvV Meerkampen	1/08/2015 1,60
Van Nuffelen Thomas	12.55	Scholieren	98	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015 1,80

Pisteprestaties outdoor

Van Pelt Juan - 21	12.63	Senioren	94	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	-0,80
Verelst Wim	13.14	Masters	68	Open meeting met hamerslingeren	5/07/2015	1,90
Peeters Bob - 21	15.49	Junioren	97	13de Memorial Jos Verstockt	28/06/2015	-3,10
Scheers Frederik - 21	16.48	Senioren	94	13de Memorial Jos Verstockt	28/06/2015	-3,10
Beullens Wesley - 21	18.28	Senioren	85	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	0,70
Ruiz Sergio - 1	22.39	Junioren	96	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	-0,80
200 meter						
Laporte Vincent	23.51	Junioren	97	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015	0,20
Verlinden Jasper	24.07	Senioren	95	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	-1,30
Van Bael Jens	26.01	Scholieren	99	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 1	25/04/2015	-0,20
Verelst Wim	27.08	Masters	68	B-meeting VMOL	29/08/2015	-0,10
Boons Axel	27.32	Scholieren	99	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015	0,70
Derdin Jos	27.46	Masters	71	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	-1,00
Van Aelst Dirk	27.66	Masters	64	Memorial Fr. Timmermans	24/06/2015	0,20
Milloen Gunther	29.70	Masters	69	B-meeting VMOL	29/08/2015	-0,10
300 meter						
Van Bael Jens	40.60	Scholieren	99	Open Meeting met Jeugd	30/05/2015	
Van Aelst Dirk	42.70	Masters	64	Open Meeting	5/08/2015	
Verelst Wim	43.53	Masters	68	Open Meeting	5/08/2015	
Hoefkens Chris	46.22	Masters	66	Open Meeting	5/08/2015	
400 meter						
Laporte Vincent	50.72	Junioren	97	BK Jun/Bel	13/09/2015	
Van Pelt Juan - 21	57.52	Senioren	94	Jeugdmeeting	29/05/2015	
Van Bael Jens	58.55	Scholieren	99	KvV Meerkampen	1/08/2015	
Derdin Jos	59.60	Masters	71	Tumkens zomermeeting	19/08/2015	
Ceulemans Seppe	1:00.60	Scholieren	99	BK Meerkampen	22/08/2015	
Verelst Wim	1:02.10	Masters	68	Tumkens zomermeeting	19/08/2015	
Verheyden Walter	1:08.11	Masters	63	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	
Beullens Wesley - 21	1:44.81	Senioren	85	Jeugdmeeting	29/05/2015	
800 meter						
Derdin Jos	2:16.76	Masters	71	AVEVE Tuincentrum Fagard	6/05/2015	
Van Aelst Dirk	2:19.08	Masters	64	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	
Hoefkens Chris	2:25.26	Masters	66	AVEVE Tuincentrum Fagard	6/05/2015	
Van Bael Jens	2:29.36	Scholieren	99	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015	
Busschodts Rene	3:20.82	Masters	57	BK Masters	13/06/2015	
1000 meter						
Huybrechts Jurgen	2:41.02	Masters	78	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Van Aelst Dirk	2:54.39	Masters	64	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Derdin Jos	2:55.72	Masters	71	Memorial Fr. Timmermans	24/06/2015	
Van Den Schoor Bart	2:58.48	Masters	70	Memorial Fr. Timmermans	24/06/2015	
Hoefkens Chris	3:02.65	Masters	66	Memorial Fr. Timmermans	24/06/2015	
Heylen Bart	3:03.49	Masters	66	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Boexstaens Johny	3:08.78	Masters	48	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
1500 meter						
Geens Pieter	4:28.30	Senioren	86	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	
Van Aelst Dirk	4:37.41	Masters	64	BK Masters	14/06/2015	
Van Den Schoor Bart	4:54.28	Masters	70	Tumkens zomermeeting	19/08/2015	
Van Bael Jens	5:12.12	Scholieren	99	KvV Meerkampen	2/08/2015	
Tops Brent	5:16.78	Scholieren	99	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015	
Ceulemans Seppe	5:40.75	Scholieren	99	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
mijl						
Van Aelst Dirk	5:13.72	Masters	64	Time Tronics Memorial René Thomas	2/09/2015	
2000 meter						
Huybrechts Jurgen	5:53.47	Masters	78	ATAC Open meeting	12/04/2015	
Geens Pieter	6:13.07	Senioren	86	Open Meeting met Jeugd	30/05/2015	
3000 meter						
Huybrechts Jurgen	8:58.41	Masters	78	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	

Pisteprestaties outdoor

Heylen Bart	10:11.47	Masters	66	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	
Van Den Schoor Bart	10:36.31	Masters	70	AVEVE Tuincentrum Fagard	6/05/2015	
2 mijl						
Huybrechts Jurgen	9:46.40	Masters	78	Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caene	13/05/2015	
5000 meter						
Huybrechts Jurgen	15:48.91	Masters	78	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	
Heylen Bart	18:12.62	Masters	66	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	
UURLOOP						
Nevelsteen Staf	13770m	M60	1955	Wespelaar	10/10/2015	
Goovaerts Joseph	12058m	M60	1951	Wespelaar	10/10/2015	
MARATHON						
Vloerberghs Walter	2u55:28	Masters	56	Eindhoven / Nederland	11/10/2015	
110m horden 0,914m						
Ceulemans Seppe	16.48	Scholieren	99	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	0,80
Van Bael Jens	18.20	Scholieren	99	KvV Meerkampen	2/08/2015	-0,40
110m horden 0,99m						
Laporte Vincent	16.35	Junioren	97	Oost Vlaams atletiek criterium	25/08/2015	-0,50
400m horden 0,84m						
Ceulemans Seppe	1:10.95	Scholieren	99	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015	
2000m steeple 0,762m						
Boexstaens Johny	7:52.77	Masters	48	BK Masters	13/06/2015	
2000m steeple 0,914m						
Derdin Jos	7:06.08	Masters	71	Tournoi des Jeunes	6/06/2015	
4 X 100 meter						
Van Nuffelen Thomas	48:31	Scholieren		PK Merksem	30/08/2015	
Boons Axel		Scholieren				
Van Bael Jens		Scholieren				
Ceulemans Seppe		Scholieren				
4 X 400 meter						
Verlinden Jasper	3'37.35	Senioren		BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	
Van Nuffelen Thomas		Scholieren				
Van Bael Jens		Scholieren				
Laporte Vincent		Junioren				
HOOGSPRINGEN						
Verlinden Jasper	1m91	Senioren	95	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Van Bael Jens	1m73	Scholieren	99	Meeting Julien Schots	29/08/2015	
Ceulemans Seppe	1m66	Scholieren	99	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	
Huybrechts Jurgen	1m40	Masters	78	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Meuris Alfons	0m90	Masters	33	KvV Masters	26/09/2015	
POLSSTOKSPRINGEN						
Van Nuffelen Thomas	4m51	Scholieren	98	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
Ceulemans Seppe	3m70	Scholieren	99	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015	
Van Bael Jens	3m60	Scholieren	99	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015	
VERSPRINGEN						
Laporte Vincent	6m30	Junioren	97	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015	0,10
Ceulemans Seppe	5m72	Scholieren	99	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	0,00
Van Bael Jens	5m52	Scholieren	99	Finale SVS	20/05/2015	1,00
Naets Ivo	3m80	Masters	62	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015	0,30
Meuris Alfons	2m87	Masters	33	BK Masters	14/06/2015	1,50
Scheers Frederik - 21	2m72	Senioren	94	13de Memorial Jos Verstockt	28/06/2015	1,30
Beullens Wesley - 21	2m61	Senioren	85	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015	1,70
HINKSTAPSPRINGEN						
Laporte Vincent	13m09	Junioren	97	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015	0,40
Meuris Alfons	5m54	Masters	33	KvV Masters	26/09/2015	0,10
KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)						

Pisteprestaties outdoor

Boonen Werner	9m69	Masters	78	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015
Busschodts Rene	4m98	Masters	57	BvV mannen - Landelijke 3	10/05/2015
KOGELSTOTEN 6,000KG (M Jun)					
Laporte Vincent	11m93	Junioren	97	Kampenmeeting Stekene	20/09/2015
Vervloet Peter	7m93	Masters	65	Open avondmeeting AVZK	22/05/2015
KOGELSTOTEN 5,000KG					
Ceulemans Seppe	12m63	Scholieren	99	Nationale Interprovinciale Match	12/09/2015
Van Bael Jens	9m31	Scholieren	99	KvV Meerkampen	1/08/2015
KOGELSTOTEN 3,000KG					
Meuris Alfons	7m27	Masters	33	Werpviijkamp voor Masters	3/10/2015
DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)					
Boonen Werner	28m82	Masters	78	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015
DISCUSWERPEN 1,75KG					
Laporte Vincent	42m97	Junioren	97	Kampenmeeting Stekene	20/09/2015
DISCUSWERPEN 1,5KG					
Ceulemans Seppe	37m40	Scholieren	99	Open meeting vanaf Cad	19/07/2015
Van Bael Jens	30m30	Scholieren	99	Memorial Fr. Timmermans	24/06/2015
DISCUSWERPEN 1,000KG					
Meuris Alfons	21m36	Masters	33	Kampenmeeting	13/09/2015
SPEERWERPEN 800G (M Sen.)					
Laporte Vincent	55m82	Junioren	97	Kampenmeeting Stekene	20/09/2015
Busschodts Rene	13m84	Masters	57	BvV Masters Ma/Vr (Afd. 2)	7/06/2015
SPEERWERPEN 700G					
Ceulemans Seppe	35m68	Scholieren	99	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015
Van Nuffelen Thomas	33m79	Scholieren	98	BvV Cad/Sch jongens - Landelijke 3A	3/05/2015
Van Bael Jens	31m34	Scholieren	99	PK Alle Categorieën Antwerpen - dag 2	26/04/2015
SPEERWERPEN 400G (M Vet.)					
Meuris Alfons	17m01	Masters	33	Werpviijkamp voor Masters	3/10/2015
HAMERSLINGEREN 3,000KG					
Meuris Alfons	27m24	Masters	33	Mastermeeting	23/05/2015
HAMERSLINGEREN 5,000KG					
Meuris Alfons	14m08	Masters	33	Memorial Dirk De Busser	12/07/2015
10-KAMP					
Ceulemans Seppe	5 020	Scholieren	99	FC + PK Meerkampen ACHL	30/05/2015
Van Bael Jens	4 678	Scholieren	99	KvV Meerkampen	2/08/2015





G-atleten

INDOOR

200 METER

Van Pelt Juan 28"15 1994 15-nov-14 SO Luxemburg

400 METER

Van Pelt Juan 64"75 1994 15-nov-14 SO Luxemburg

OUTDOOR

50 METER

Ruiz Sergio 12"35 1995 14-mei-15 SOB Brussel

Peeters Nadine 13"24 1970 01-mei-15 Vilvoorde

60 METER

Peeters Nadine 15"50 1970 10-okt-15 Mechelen

100 METER

Van Pelt Juan 12"63 1994 22-mei-15 Booischot

Peeters Bob 14"96 1997 14-mei-15 SOB Brussel

Scheers Frederique 15"70 1994 10-okt-15 Mechelen

Beullens Wesley 18"16 1985 14-mei-15 SOB Brussel

Vandenbroeck Sarah 21"02 1998 19-apr-15 Tessenderlo

Riuz Sergio 22"39 1996 22-mei-15 Booischot

Peeters Nadine 29"49 1970 01-apr-15 Tessenderlo

200 METER

Vandenweyer Robin 31"31 1994 14-mei-15 SOB Brussel

Dolfijn Jef 32"06 1996 14-mei-15 SOB Brussel

Peeters Bob 32"60 1997 14-mei-15 SOB Brussel

Scheers Frederique 33"06 1994 14-mei-15 SOB Brussel

400 METER

Van Pelt Juan 57"52 1994 29-mei-15 Lier

Scheers Frederique 1'12"00 1994 10-okt-15 Mechelen

Vandenweyer Robin 1'15"60 1994 14-mei-15 SOB Brussel

Vandenbroeck Sarah 1'40"43 1998 29-mei-15 Lier

Beullens Wesley 1'44"81 1985 29-mei-15 Lier

800 METER

Vandenbroeck Sarah 3'53"42 1998 14-mei-15 SOB Brussel

1500 METER

Ruiz Sergio 11'01"32 1996 14-mei-15 SOB Brussel

Ver

Van Pelt Juan 4m59 1994 10-okt-15 Mechelen

Vandenweyer Robin 3m58 1994 14-mei-15 SOB Brussel

Peeters Bob 3m18 1997 01-mei-15 Vilvoorde

Scheers Frederique 2m96 1994 10-okt-15 Mechelen

Vandenbroeck Sarah 2m96 1998 10-okt-15 Mechelen

Dolfijn Jef 2m78 1996 14-mei-15 SOB Brussel

Beullens Wesley 2m61 1985 30-mei-15 Herentals

Ver uit stand

Peeters Nadine 0m81 1970 14-mei-15 SOB Brussel

Softbal

Peeters Bob	27m80	1997	22-mei-15	Booischtot
Van Pelt Juan	23m09	1994	22-mei-15	Booischtot
Ruiz Sergio	14m39	1996	14-mei-15	SOB Brussel
Beullens Wesley	12m50	1985	22-mei-15	Booischtot
Peeters Nadine	09m12	1970	03-okt-15	Lier

Kogel (4 kg)

Beullens Wesley	5m47	1985	10-okt-15	Mechelen
Peeters Nadine	2m64	1970	29-mei-15	Lier

SOB: Special Olympics



4. Top 10 België PISTE

HEREN	DAMES
<p>Miniemen</p> <p>speer 1 Milloen Sander 150m horden 2 Milloen Sander discus 2 Milloen Sander</p> <p>vijfkamp 2 Milloen Sander 80m horden 3 Milloen Sander kogel 5 Milloen Sander speer 7 Ceulemans Vincent 300m 10 Milloen Sander</p> <p>Scholieren</p> <p>polstok 3 Van Nuffelen Thomas</p> <p>Juniors</p> <p>discus 5 Laporte Vincent speer 6 Laporte Vincent hinkstap 9 Laporte Vincent</p> <p>Masters (alle cat.)</p> <p>1000m 6 Huybrechts Jurgen 2000m 5 Huybrechts Jurgen 3000m 10 Huybrechts Jurgen 2 mijl 4 Huybrechts Jurgen 2000m steeple, 76cm 1 Boexstaens Johny 2000m steeple, 91cm 3 Derdin Jos kogel (3kg) 5 Meuris Alfons hamer (3kg) 2 Meuris Alfons gewichtwerpen (5kg) 3 Meuris Alfons speer (400g) 3 Meuris Alfons</p>	<p>Pupillen</p> <p>hockey 3 Gendarme Xana kogel 4 Gendarme Xana discus 4 Gendarme Xana</p> <p>Miniemen</p> <p>kogel 4 Oost Morgan discus 10 Milloen Nele</p> <p>Cadetten</p> <p>100m 2 Van Lent Lotte hoog 5 Van Lent Lotte 200m 9 Van Lent Lotte 300horden 9 Van Lent Lotte</p> <p>Scholieren</p> <p>2000m steeple 1 Peeters Bloeme 3000m 2 Bassleer Katinka 1500m 5 Bassleer Katinka 3000m 6 Peeters Bloeme 1500m 7 Peeters Bloeme 800m 10 Peeters Bloeme</p> <p>Alle categorieën</p> <p>polstok 3 De Vocht Elien</p>

Bij de jeugd zorgden 5 atleten voor alle top-10 plaatsen, met een overwicht in de werpproeven en maar liefst 7 voor Sander.

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 6 atleten, 4 minder dan vorig jaar.

Alle disciplinegroepen komen daarbij aan bod, zelfs korte spurt is er bij dit jaar.

Eerstejaars cadette Lotte maakte heel wat indruk en scholiere Katinka is top op de langste nummers.

Bloeme heeft zich nu echt op langere afstand gericht en is de beste van het land op de steeple.

Vincent kwam laat op gang, maar had een prima zomer.

Elien is weer gestegen in de ranking en haalde als 8de Belgische ooit de 4m08 polshoog.

Bij de masters een prima seizoen van Jurgen en uiteraard ook van wereldkampioen Johny met enkele Belgische records er bovenop.

Onze ouderdomsdekens Fons (M80) blijft maar doorgaan, al hield hij het dit jaar vooral bij werpen.

5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
Milloen Sander	60m horden	PK indoor	min	Hoboken	28-dec-14
Milloen Sander	kogel	PK indoor	min	Hoboken	28-dec-14
Gendarme Xana	kogel	PK indoor	pup	Hoboken	28-dec-14
De Vocht Elien	polstok	PK indoor	sen	Gent	03-jan-15
Laporte Morgan	400m	PK indoor	cad	Gent	03-jan-15
Laporte Vincent	800m	PK indoor	jun	Gent	03-jan-15
Van Lent Lotte	200m	PK indoor	cad	Gent	03-jan-15
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK indoor	schol	Gent	03-jan-15
De Vocht Elien	polstok	KVV indoor AC	sen	Gent	25-jan-15
Huybrechts Jurgen	cross	PK cross	M35	Duffel	01-feb-15
Boexstaens Johny	cross	PK cross	M65	Duffel	01-feb-15
Boexstaens Johny	400m	BK indoor	M65	Gent	14-mrt-15
Busschodts René	1500m	PK indoor	M55	Gent	14-mrt-15
Teniers Iris	400m	PK indoor	W35	Gent	14-mrt-15
Crauwels Anja	400m	PK indoor	W40	Gent	14-mrt-15
Van Aelst Dirk	800m	PK indoor	M50	Gent	14-mrt-15
Verlinden Tuur	hoog	PK	cad	Burcht	25-apr-15
Laporte Morgan	400m	PK	cad	Burcht	25-apr-15
Laporte Vincent	hinkstap	PK	jun	Turnhout	26-apr-15
De Vocht Elien	polstok	KVV AC	sen	Beveren	16-mei-15
Milloen Sander	meerkamp	PK meerkamp	min	Brasschaat	25-mei-15
Ceulemans Seppe	10-kamp	PK meerkamp	schol	Herentals	31-mei-15
Boexstaens Johny	2000m steeple	BK masters	M65	Deinze	13-jun-15
Meuris Alfons	hinkstap	BK masters	M80	Deinze	14-jun-15
Meuris Alfons	werp5kamp	BK masters	M80	St-Niklaas	
Ceulemans Vincent	300m	PK	min	Herentals	27-jun-15
De Rijck Lola	hoog	PK	pup	Herentals	27-jun-15
Gendarme Xana	hockey	PK	pup	Herentals	27-jun-15
Milloen Sander	80m horden	PK	min	Herentals	27-jun-15
Milloen Sander	speer	PK	min	Herentals	27-jun-15
Milloen Sarie	60m horden	PK	pup	Herentals	27-jun-15
Oost Morgan	kogel	PK	min	Herentals	27-jun-15
Bassleer Katinka	1500m	Vlaams	jun	Lier	15-aug-15
Peeters Bloeme	2000m steeple	Vlaams	schol	Lier	15-aug-15
Boexstaens Johny	2000m steeple	WK masters	M65	Lyon	16-aug-15
Ceulemans Vincent	4x80	PK aflossing	min	Merksem	30-aug-15
Verbeeck Yarno					
Buts Jaan					
Milloen Sander					
Tielemans Robin	4x100	PK aflossing	cad	Merksem	30-aug-15
Van Dyck Femke					
Laporte Morgan					
Van Lent Lotte					
Peeters Bloeme	2000m steeple	BK	schol	Moeskroen.	06-sep-15
Van Aelst Dirk	1500m	PK masters	M50	Heusden	26-sep-15
Meuris Alfons	hoog	PK masters	M80	Heusden	26-sep-15
Meuris Alfons	hinkstap	PK masters	M80	Heusden	26-sep-15

AVZK-podiumplaatsen

ZILVER

Van Lent Lotte	200m	PK indoor	cad	Gent	03-jan-15
Verlinden Tuur	hoog	PK indoor	cad	Gent	03-jan-15
Van Nuffelen Thomas	polstok	KVV indoor cad/schol	schol	Gent	18-jan-15
Milloen Nele	cross	PK cross	min	Duffel	01-feb-15
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK indoor	schol	Gent	08-mrt-15
Teniers Iris	400m	BK indoor	W35	Gent	14-mrt-15
Crauwels Anja	400m	BK indoor	W40	Gent	14-mrt-15
Bassleer Katinka	3000m	PK	schol	Burcht	25-apr-15
Van Lent Seppe	discus	PK	cad	Burcht	25-apr-15
Laporte Vincent	discus	PK	jun	Burcht	25-apr-15
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK	schol	Turnhout	26-apr-15
Van Lent Lotte	100m	PK	cad	Turnhout	26-apr-15
Van Lent Lotte	200m	PK	cad	Turnhout	26-apr-15
Meuris Alfons	hoog	BK masters	M80	Deinze	13-jun-15
Meuris Alfons	discus	BK masters	M80	Deinze	13-jun-15
Meuris Alfons	ver	BK masters	M80	Deinze	14-jun-15
Peeters Bloeme	2000m steeple	PK	schol	Duffel	20-jun-15
Ceulemans Vincent	speer	PK	min	Herentals	27-jun-15
Gendarme Xana	discus	PK	pup	Herentals	27-jun-15
Meulders Marie	ver	PK	pup	Herentals	27-jun-15
Oost Morgan	80m	PK	min	Herentals	27-jun-15
Peeters Jannes	300m	PK	min	Herentals	27-jun-15
Van Nuffelen Thomas	polstok	Vlaams	schol	Lier	15-aug-15
Van Lent Lotte	100m	Vlaams	cad	Lier	15-aug-15
Verlinden Tuur	4x100	PK aflossing	cad	Merksem	30-aug-15
Spallier Cedric					
Coremans Tibo					
Coremans Stef					
Coremans Stef	4x800	PK aflossing	cad	Merksem	30-aug-15
Verlinden Tuur					
Coremans Tibo					
Van den Schoor Senne					
Gillhaus Angelique	4x200	PK aflossing	mas	Merksem	30-aug-15
Crauwels Anja					
De Veuster Ilse					
Van den Wijngaert Claudia					
Bassleer Katinka	3000m	BK	schol	Moeskroen	05-sep-15
Van Lent Lotte	100m	BK	cad	Moeskroen	06-sep-15
Gendarme Xana	discus	BK	pup	Nijvel	26-sep-15
Milloen Sander	speer	BK	min	Nijvel	26-sep-15
Oost Morgan	kogel	BK	min	Nijvel	26-sep-15
Gendarme Xana	4x60m	BK	pup	Nijvel	26-sep-15
Milloen Sarie					
Hutsebaut Jutta					
Meulders Marie					
Meuris Alfons	hoog	Vlaams masters	M80	Heusden	26-sep-15
Meuris Alfons	hinkstap	Vlaams masters	M80	Heusden	26-sep-15
De Veuster Ilse	200m	Vlaams masters	W45	Heusden	26-sep-15

BRONS

Gendarme Xana	60m horden	PK indoor	pup	Hoboken	28-dec-14
Naets Ilan	60m	PK indoor	pup	Hoboken	28-dec-14
Naets Ilan	hoog	PK indoor	pup	Hoboken	28-dec-14
Oost Morgan	60m	PK indoor	min	Hoboken	28-dec-14
Oost Morgan	kogel	PK indoor	min	Hoboken	28-dec-14
Ceulemans Vincent	60m	PK indoor	min	Hoboken	28-dec-14
Coremans Tibo	800m	PK indoor	cad	Gent	03-jan-15
Peeters Bloeme	800m	PK indoor	schol	Gent	03-jan-15
Van Hoogten Marie	hoog	PK indoor	schol	Gent	03-jan-15
Verlinden Tuur	kogel	PK indoor	cad	Gent	03-jan-15
Schelkens Lauren	cross	PK cross	min	Duffel	01-feb-15
Teniers Iris	cross	PK cross	W35	Duffel	01-feb-15
Van Aelst Dirk	cross	PK cross	M50	Duffel	01-feb-15
Van Bijlen Marcel	cross	PK cross	M55	Duffel	01-feb-15
Busschodts René	1500m	BK indoor	M55	Gent	14-mrt-15
Peeters Bloeme	400m horden	PK	schol	Burcht	25-apr-15
Smets Ibich	400m horden	PK	jun	Burcht	25-apr-15
Ceulemans Seppe	discus	PK	schol	Burcht	25-apr-15
Laporte Morgan	ver	PK	cad	Burcht	25-apr-15
Laporte Vincent	speer	PK	jun	Turnhout	26-apr-15
Smets Ibich	100m	PK	jun	Turnhout	26-apr-15
Peeters Jannes	meerkamp	PK meerkamp	min	Brasschaat	25-mei-15
De Voeght Jitser	kogel	PK	ben	Herentals	27-jun-15
Milloen Nele	discus	PK	min	Herentals	27-jun-15
Schelkens Lauren	polstok	PK	min	Herentals	27-jun-15
De Vocht Elien	polstok	BK AC	sen	Brussel	26-jul-15
Van Nuffelen Thomas	4x100	PK aflossing	schol	Merksem	30-aug-15
Boons Axel					
Van Bael Jens					
Ceulemans Seppe					
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK	schol	Moeskroen	05-sep-15
Laporte Vincent	speer	BK	jun	Brugge	13-sep-15
Meuris Alfons	hamer	BK masters	M80	Ciney	19-sep-15
Meuris Alfons	zwaargewicht	BK masters	M80	Ciney	19-sep-15
Milloen Sander	80m horden	BK	min	Nijvel	26-sep-15
Van Aelst Dirk	1500m	Vlaams masters	M50	Heusden	26-sep-15

Selectie

De Vocht Elien

EK beloften

Tallinn



6. BEKER VAN VLAANDEREN

Standen zie VAL website.

<http://www.val.be/default.aspx?mnuid=901>

Pupilen & miniemen

Na 3 jaar voor de meisjes, was het nog eens aan de jongens om de finale te halen. In Bornem werden ze knap 2de en in de finale te Merksem 9de. De meisjes werden nog mooi 4de in hun reeks.

Cadetten & Scholieren

De meisjes evenaarden net niet hun beste prestatie ooit van vorig jaar. Zij eindigden in Tienen knap 4de. (2de afd) De jongens streden op eigen veld in 3de afdeling, nadat ze vorig jaar zakten. Ze waren een klasse te sterk voor de andere ploegen en wonnen met een straat voorsprong.

Alle categorieën

De vrouwen zitten ook in 2de afdeling. In Burcht werden ze knap 3de. Dat alles met een zeer jeugdige ploeg. Onze heren deden terug mee en werden verdienstelijk 6de (op 15). Hoopvol voor de toekomst was hun winst op de 4x400m.

Masters

De vrouwen en heren masters zitten in 2de afdeling en moesten opnieuw naar Lanaken. Hen verging het niet zo goed dit jaar, na het afhaken van enkele sterkhouders. Beide konden de laatste plaats niet ontlopen. Gezocht: verjongingskuur. Nieuw bloed dus. Volgend jaar zullen dames en heren samen als 1 ploeg optreden.



7. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

60m	9"71	Maris Jolien	Gent	24/02/2007
1000m	4'03"01	Vangoidsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m48	Maris Jolien	Gent	24/02/2007
hoog	1m10	De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
Kogelstoten (1kg)	7m58	Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn	Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	977 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	2/02/2014
4x200m	2'39"62	Gendarme Xana	Gent	19/02/2011
		Verstrepen Axelle		
		Schellekens Lauren		
		Milloen Nele		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"91	Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76	Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
1000m	3'33"80	De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30	Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
		Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m88	Laporte Morgan	Gent	27/02/2011
Kogelstoten (2kg)	8m30	Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1280 ptn	Marien Svelte	Hoboken	10/03/2013
5-kamp	1147 ptn	Gendarme Xana	Hoboken	2-02-14

MINIEMEN MEISJES

60m	08.32	Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	09.90	Van Lent Lotte	Hoboken	12/01/2014
150m	19.98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200m	29"70	Van Loock Britt	Gent	8/02/2012
800m	2'32"28	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000m	3'20"52	Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
Verspringen	4m38	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
Hoogspringen	1m41	Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
Polsstok	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	3/03/2008
Kogelstoten (2kg)	11m18	Gijsemans Inge	Hoboken	17/03/1996
5 kamp	2398	Mariën Svelte	Hoboken	8/02/2015

CADETTEN MEISJES

60m	7"96	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
200m	26"61	Van Lent Lotte	Gent	3/01/2015
300m	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	01:03.10	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	02:22.01	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	03:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
Verspringen	5m01	Van Roie Liesbet	Hoboken	9-03-1996
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Gent	7-01-1996
hoog	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polsstok	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Kogelstoten (3kg)	11m09	Gijsemans Inge	Gent	15/02/1998

Clubrecords Indoor

Driekamp	1369 ptn	Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

SCHOLIEREN MEISJES

60m	08.05	Smets Ibich	Gent	2/03/2014
200m	26.53	Smets Ibich	Gent	26/01/2014
300m	44"12	Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	61"48	Verschoren Sarah	Gent	16/01/2005
800m	2'19"87	Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39	Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	09.23	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	4m92	Mariën Dana	Gent	12/01/1997
		Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Hinkstap	9m99	Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57	Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polsstok	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012 BR!
Kogelstoten (3kg)	10m48	Mariën Dana	Gent	22/12/1996
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

JUNIORS DAMES

60m	8"10	Van Roie Liesbet	Hoboken	27/12/1998
200m	27"35	Smets Ibich	Gent	4/02/2015
300m	43"6 (HT)	Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	62"14	Verschoren Sarah	Gent	29/01/2006
1500m	5'27"23	Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m55	Van Hoogten Hanne	Mol	12/01/2013
polsstok	3m93	De Vocht Elien	Clermont-Ferrand	12/01/2013
kogel	8m81	Van Hoogten Hanne	Tienen	23/02/2013

ALLE CATEGORIEËN DAMES

60m	7"96	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
200m	26.53	Smets Ibich	Gent	26/01/2014
300m	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	61"48	Verschoren Sarah	Scholi Gent	16/01/2005
800m	2'19"87	Maes Kim	Scholi Gent	12/01/1992
1000m	03:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
1500m	4'52"39	Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
			Birmingham	28/02/1997
3000m	13'54"17	De Preter Berthilia	W65 (UK)	
60 m horden	12"52	Kerkhofs Petra	Gent	26/12/2009
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Jun Hoboken	26/12/1999
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Cad Gent	7-01-1996
Hoogspringen	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Cad Gent	3/03/2013
polsstok	4m15	Vocht Elien	Gent	25/01/2015
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Scholi Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	2494 ptn	Verschoren Sarah	Scholi Gent	27/02/2005

MASTERS DAMES (W35)

60m	10"04	Crauwels Anja	Gent	10/03/2012
200m	31"52	Verhaegen Ilse	Gent	20/12/2003
400m	68"98	Verhaegen Ilse	Gent	28/12/2003
800m	2'41"21	Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82	Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Kogelstoten (4kg)	6m76	Crauwels Anja	Gent	8/01/2011

MASTERS DAMES (W40)

60m	9"70	De Veuster Ilse	Gent	8/01/2012
200m	31"37	Verhaegen Ilse	Gent	13/01/2007
400m	64"32	Gillhaus Angélique	Gent	3/01/2009
800m	2'30"04	Gillhaus Angélique	Gent	3/03/2008
Kogelstoten (4kg)	7m00	Heremans Agnes	Hoboken	12/12/1999

MASTERS DAMES (W45)

60m	8"89	Pelgrims Monique	Hoboken	19/12/1993
400m	63"58	Gillhaus Angélique	Gent	8/01/2011
800m	2'35"26	Gillhaus Angélique	Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73	Meulemans Goele	Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41	Meulemans Goele	Gent	26/12/2011
hoog	1m35	Meulemans Goele	Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07	Pelgrims Monique	Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m65	Meulemans Goele	Gent	8/01/2012

MASTERS DAMES (W50)

60m	10"07	Heremans Agnes	Gent	13-01-08
200m	35"83	Heremans Agnes	Gent	3/03/2008
kogel	8m04	Heremans Agnes	Gent	13/01/2007

MASTERS W55 VROUWEN

200m	48"25	Heremans Agnes	Gent	8/01/2012
kogelstoten	6m45	Heremans Agnes	Gent	8/01/2012

MASTERS DAMES (W65)

800m	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-1997
1500m	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-1997
3000m	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

MANNEN

BENJAMINS JONGENS

60m	9"57	Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92	Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12	Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18	Naets Illan	Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten (1kg)	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeeck Yarno	Gent	19/02/2011

PUPILLEN JONGENS

60m	8"82	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden	10"50	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
1000m	3'20"64	Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19	Milloen Sander Peeters Jannes Ceulemans Vincent	Gent	16/02/2013

Clubrecords Indoor

Verspringen	4m15	Verbeeck Yarno		
hoogspringen	1m36	Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
Kogelstoten (2kg)	9m81	Naets Illan	Tienen	21/02/2015
Driekamp	1410 ptn	Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
		Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009

MINIEMEN JONGENS

60m	8"35	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51	Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39	Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden	9"81	Milloen Sander	Gent	21/03/2015
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas	Gent	19/02/2011

Verspringen	4m68	Verlinden Florus		
Hoogspringen	1m50	Van Bael Jens		
Polstok	2m82	Ceulemans Seppe		
Kogelstoten (3kg)	11m86	Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Vijfkamp	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	1/03/2015
		Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
		Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
		Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

CADETTEN JONGENS

60m	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	25"09	Vermaelen Maxime	Gent	6/03/2011
300m	46"41	Saliën Aaron	Gent	29/12/2012
400m	56"81	Laporte Vincent	Gent	8/01/2012
800m	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"58	Heremans Kristof	Gent	6/01/2001
Verspringen	6m00	Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74	Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49	Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polstok	3m75	Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten (4kg)	13m04	Ceulemans Seppe	Gent	19/01/2014
zeskamp	2413ptn	Van Bael Jens	Gent	1/02/2014

SCHOLIEREN JONGENS

60m	7"12	Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92	De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	3'15"62	Ceulemans Seppe	Gent	1/02/2015
60m horden	9"02	De Fyn Johan	Gent	24/02/2002
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholi Gent	19/01/2014
Hoogspringen	1m85	Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polstok	4m40	Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogel	14m63	Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
Zevenkamp	3560 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	1/02/2015

JUNIORS HEREN

Clubrecords Indoor

50m	6"24	Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26/01/2003
200m	22"24	Deca Jan	Gent	25/01/2004
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
Verspringen	6m70	Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94	De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
Polstok	3m60	Laporte Jens	Gent	18/03/2007
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
kogel	13m03	Janssens Steffen	Gent	3/01/2009
Vijfkamp	1737 ptn	Van Roie Steven	Hoboken	23/12/1995

ALLE CATEGORIEËN HEREN

50m	6"17	Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"79	Verrept Nick	Gent	15/01/2006
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
3000m	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholi Gent	19/01/2014
polstok	4m40	Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten (7kg)	11m80	Tobback Bruno	M45 Tienen	27/02/1993
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26/02/2006
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

MASTERS HEREN M35

60m	7"58	Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800m	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten (7 kg)	10m94	Garner Gary	Gent	15/01/2006

MASTERS HEREN M40

60m	7"65	Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07	Deca Dirk	Gent	19-02-00
400m	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4-01-1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40	Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
kogel	11m56	Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

Clubrecords Indoor

MASTERS HEREN M45

60m	8"45	Verelst Wim	Gent	14/03/2015	
200m	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002	
400m	56.00	Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013	
800m	02:07.49	Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014	
1500m	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17/12/2005	
mijl	5'49"40	René Busschodts	Gent	26/12/2006	
3000m	8'43"03	Peter De Vocht	Gent	17/02/2008	BR
ver	4m36	Herman Verbeeck	Hoboken	11/01/2009	
Kogelstoten (7kg)	11m80	Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993	

MASTERS HEREN M50

60m	8"4 (HT)	Van den Wijngaert Roger	Hoboken	19/11/1994	
200m	38"20	Busschodts René	Gent	3/03/2008	
400m	72"13	Van Aelst Dirk	Gent	14/03/2015	
800m	2'54"03	Busschodts René	Gent	8/01/2011	
1500m	4'25"87	De Vocht Peter	Gent	10/03/2012	
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26-12-07	
3000m	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012	BR!
Kogelstoten (7kg)	8m44	De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005	
Kogelstoten (6 kg)	9m10	De Fyn Willy	Gent	6/01/2002	

MASTERS HEREN M55

60 m horden	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992	
400m	01:37.87	Busschodts Rene	Gent	5/01/2014	
800m	2'39"59	Pelgrims Edouard	Gent	8/01/2011	
1500m	6'34"69	Busschodts René	Gent	14/03/2015	

MASTERS HEREN M60

60m	8"44	Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995	
200m	30"56	Meuris Alfons	Gent	13/02/1993	
400m	73"57	Meuris Alfons	Gent	26/12/1994	
800m	3'09"06	Meuris Alfons	Gent	25/02/1995	
1500m	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011	
3000m	10'19"22	Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011	
60m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993	
Verspringen	4m62	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993	
Hinkstap	9m38	Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995	
Hoogspringen	1m20	Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995	
Polsstok	2m10	Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994	

MASTERS HEREN M65

60m	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
200m	32"31	Meuris Alfons	Gent	26/02/1999	
400m	66"21	Boexstaens Johny	Gent	14/03/2015	
800m	02:23.58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014	BR
1500m	04:50.42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014	BR
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
Verspringen	4m53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-1999	
Hinkstap	8m77	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998	
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
Polsstok	2m02	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998	
Kogel (5 kg)	7m30	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
Vijfkamp (VET)	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	

MASTERS HEREN M70

Clubrecords Indoor

60m	9"99	Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Verspringen	3m98	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12/03/2004
Hoogspringen	1m06	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004

MASTERS HEREN M75

60m	11"41	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012 BR!

MASTERS HEREN M80

Hoogspringen	0m95	Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	------	---------------	------	-----------



8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Nieuwe statistiek.

Atleten die veel clubrecords hebben:
(inclusief aflossingen)
245 atleten hebben er minstens 1.

Meuris Alfons	105
Deca Jan	25
Laporte Vincent	24
De Vocht Peter	24
Peeters Bloeme	22
Gillhaus Angélique	21
De Preter Berthilia	17
Van Lent Lotte	16

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

60m	9"27	Hutsebaut Jutta	Booischoot	28/09/2014
600m	2'04"50	Morren Romee	Booischoot	16/06/2012
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessengerlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vierkamp	1490	Laporte Morgan	Duffel	13/06/2009
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2-07-1999
60m horden	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m40	Laporte Morgan	Nijvel	24/09/2011
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24/09/2011
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22/08/2010
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandeler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1-10-2000

Clubrecords Outdoor

60m horden	9"95	Van Lent Lotte	Oordegem	13/09/2014
150m horden	22"12	Van Lent Lotte	Merksem	31/05/2014
ver	4m89	Laporte Morgan	Tessengerlo	1/06/2013
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
Diskus (600 gr)	33m40	Van Rijmenant Chris	Alken	24/06/1995
discus (750g)	27m27	Goormans Jolien	Booischoot	22/06/2013
Speer (400 gr)	27m06	Verbeeck Sofie	Lommel	26/09/2010
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
5-kamp	2921 ptn	Laporte Morgan		
4 X 60 m	42"66	Milloen Nele	Booischoot	17/08/2014
		Oost Morgan		
		Goris Emma		
		Van Lent Lotte		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19/08/2012
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

CADETTEN MEISJES

100m	12"43	Van Lent Lotte	Burcht	9/05/2015	0,4
200m	25"83	Van Lent Lotte	Oordegem	30/05/2015	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	12"01	Van Lent Lotte	Essen	2/05/2015	-0,8
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012	
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015	
polstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24/07/2010	
Kogel (3 kg)	11m42	Gijsemans Inge	Heverlee	9-08-1998	
Diskus (1 kg)	34m74	Gijsemans Inge	Tessengerlo	1-07-1998	
speer	31m36	Bussels Renée	Burcht	23/09/2012	
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995	
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015	
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015	
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015	
		Van Dyck Femke			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014	
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			

SCHOLIEREN MEISJES

100m	12"82	(-0,3) Smets Ibich	Mol	27/04/2014
200m	26"51	Smets Ibich	Herentals	1/05/2014
300m	44"03	Verschoren Sarah	Dilbeek	17/07/2005
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015
800m	2'15"59	Peeters Bloeme	Kessel-Lo	8/08/2015
1000m	2'59"37	Bassleer Katinka	Brussel	5/09/2015

Clubrecords Outdoor

1500m	4'39"04	Bassleer Katinka	Nijvel	27/06/2015
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessengerlo	3/05/2006
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015
100m horden	15"12	(-0,3) Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7-05-1997
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015
3000m snelwandeler	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elie	Oordegem	26/05/2012
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20/04/1997
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8-08-1997
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014
4 x 100 meter	52"49	Vandenhove Lore	Mol	4/05/2013
		Bussels Renée		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002
		Pelgrims Tina		
		Van Den Broeck Dorien		
		Bellefroid Kate		
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004

JUNIORS DAMES

100m	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19/08/2000
200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30/04/2006
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	5/08/2006
800m	2'22"51	Claes An	Herentals	9-06-2000
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001
1500m	5'02"90	Claes An	Herentals	6-08-2000
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	1/06/2005
3000m	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	20/04/2005
5000m	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	Diest	25/06/2005
10000m	44'17"95	Heylen Annelies	Booischoot	2/07/2005
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012
3000m snelwandeler	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m36	Van Roie Liesbet	Alken	7-05-2000
Hoogspringen	1m56	Van Hoogten Hanne	Lier	28/04/2013
Hinkstapspringen	9m30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29/05/1999
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elie	Oordegem	5/07/2014
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3-07-1998
10 mijl (weg)	1u14'06"	Claes An	Heist-Goor	26/08/2000
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001
		Vermeylen Caroline		
		Pelgrims Tina		
		Nevelsteen Ans		

ALLE CATEGORIEËN DAMES

Clubrecords Outdoor

100m	12"40	Volkaerts Linda	Oordegem	4-07-1993	
200m	25"83	Van Lent Lotte	Oordegem	30/05/2015	1,5
300m	42"27	Volkaerts Linda	Lebbeke	8-09-1993	
400m	58"40	Meuris Vera	Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"59	Peeters Bloeme	Kessel-Lo	8/08/2015	
1000m	2'59"37	Bassleer Katinka	Brussel	5/09/2015	
1500m	4'39"69	Bassleer Katinka	Oordegem	23/05/2015	
1 mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'41"2	HT Volkaerts Marleen	Wespelaar	19/06/1992	
3000m	9'58"95	Rens Els	Huizingen	28/07/2012	
2 mijl	13'02"56	Smets Kim	Duffel	1-05-2000	
5000m	16'50"61	Rens Els	Ninove	21/07/2012	
10000m	34'54"38	Rens Els	Tessengerlo	14/09/2012	
100m horden	15"27	Van Mensel Inge	Brussel	11/07/2004	
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014	
400m horden	63"52	Meuris Vera	Vilvoorde	23/06/1996	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Boischot	25/05/2012	
2000m steeple	6'58"71	Peeters Bloeme	Lier	15/08/2015	
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	C Charleroi	14/06/2003	
Verspringen	5m40	Van Roie Liesbet	Boechout	2/10/2004	
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L Dilbeek	10/08/1997	
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	C Lier	28/06/2015	
Polstokspringen	4m08	De Vocht Elien	Leuven	29/08/2015	
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4-05-1997	
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	L Turnhout	23/05/1999	
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera	Dilbeek	7-07-1996	
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3-07-1998	
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011	
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera	Dilbeek	7-08-1994	
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011	
4 x 100 meter	51"53	Letor Aline	Burcht	9/05/2015	
		Daems Olivia			
		Smets Ibich			
		Van Lent Lotte			
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly	Bornem	25/08/2004	
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda	Vilvoorde	1-10-1995	
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18	Peeters Bloeme	C Jambes	21/09/2014	
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'54"56	Verhaegen Ilse	Hulshout	29/09/2007	
		Gillhaus Angélique			
		Heremans Agnes			
		Wouters Nicole			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate	Boischot	20/08/2003	
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els	Boischot	6/08/2012	
1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els	Nijlen	3/06/2012	
marathon	2u41'19"	Rens Els	Eindhoven	13/10/2013	

MASTERS DAMES A.C.

4x100m	57"88	Gillhaus Angélique	Tongeren	14/06/2009	
--------	-------	--------------------	----------	------------	--

Clubrecords Outdoor

4x200m	2'09"28	Verhaegen Ilse Volkaerts Sandra Van Tricht Kristina Gillhaus Angélique Crauwels Anja De Veuster Ilse	Merksem	30/08/2015
4 x 800m	11'19"97	Van den Wijngaert Claudia Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21/08/2011

MASTERS DAMES W35

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	30"36	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oorddegem	31/08/2003
1500m	5'17"4	HT Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3	HT Coremans Diane	Aalst	6-06-1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessengerlo	5-05-1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessengerlo	15/05/1992
3000m snelwandler	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
Verspringen	4m15	Verhaegen Ilse	Herenthout	29/06/2003
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4-05-1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

MASTERS DAMES W40

100m	14"07	Gillhaus Angélique	Tongeren	14/06/2009
200m	29"08	Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30/05/2009
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008
600m	2'09"93	Crauwels Anja	Mol	5/07/2015
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008
2000m	7'34"0	HT Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992
3000m	11'37"3	HT Leysens Simonne	Aalst	5-06-1993
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11/06/2006
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007

MASTERS DAMES W45

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010

Clubrecords Outdoor

1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7-08-2000

MASTERS DAMES W50

100m	16"49	Heremans Agnes	Tienen	22/09/2007
200m	31"44	Gillhaus Angélique	Booischoot	22/05/2015
300m	63"04	Heremans Agnes	Tielt	12/05/2008
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004
800m	3'08"98	Leysens Simonne	Brasschaat	6/06/2004
1500m	6'10"70	Schoovaerts Karin	Booischoot	9/06/2013
3000m	12'43"93	Gillhaus Angélique	Lanaken	7/06/2015
kogel (4kg)	6m98	Heremans Agnes	Booischoot	11/06/2006
kogel (3kg)	7m74	Heremans Agnes	Herentals	9/09/2006
speer	11m09	Heremans Agnes	Herentals	15/09/2006
Diskus (1 kg)	17m33	Naets Monique	Tongeren	14/06/2009

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2-07-1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7-10-1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6-06-1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

MASTERS DAMES W65

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9-06-1994
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4-06-1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19/08/1998
3000m	13'31"5	HT De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1-12-1996
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3-11-1996

MANNEN**BENJAMINS JONGENS**

60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m22	Laporte Vincent	Kessel-lo	30/09/2006
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandeler	6'50"7	HT De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandeler	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1-10-2000
60m horden	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26/04/1997
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24/09/2005
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	7/08/2010
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		
		Derdin Simon		

MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandeler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandeler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3-10-1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessengerlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003

Clubrecords Outdoor

Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'Hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22/08/2010
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001
400m	55"68	Gijbels Niels	Turnhout	5/08/2005
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessenderlo	8/07/2011
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10/07/2011
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2/05/2007
100m horden	15"70	Ceulemans Seppe	Dilbeek	3/08/2014
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012
300m horden	41"33	Heremans Kristof	Luik	9/09/2001
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001
polsstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	2/09/2011
Achtkamp	4426 ptn	Laporte Vincent	Herentals	27/05/2012
4 x 100m	48"38	Van Puymbroeck Thierry	Gent	16/09/2001
		Luyten Kristof		
		Deca Jan		
		Favot Glenn		
4 x 800m	9'21"81	Nevelsteen Kristof	Brasschaat	25/08/1999
		Laurens Glen		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beeck Frederik		
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen	Herentals	17/09/1999
		Nevelsteen Kristof		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beeck Frederik		
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens	Booischoot	20/08/2003
		Verbist Jelle		
		Van Den Broeck Jelle		
		De Fyn Jan		
10 mijl (weg)	1u21'06"	Heylen Christoph	Lichtaart	11/09/1993

SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012

Clubrecords Outdoor

1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004
1 mijl	4'55"62	Van den Broeck Dries	Wespelaar	23/05/2003
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	6/05/2009
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25/08/2001
110mhorden	15"88	De Fyn Johan	Merksem	30/06/2002
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	5/09/2004
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011
polstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015
kogel	14m24	Janssens Steffen	Lier	15/08/2007
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan	Tessengerlo	7/05/2005
		Deca Wim		
		Verbist Jelle		
		Dobbelaere Jorn		
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle	Jambes	17/09/2000
		Vermeylen Michaël		
		Laurens Glen		
		Van Loo Nick		

JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005
300m	37"37	Verbist Jelle	Duffel	24/06/2007
400m	50"72	Laporte Vincent	Brugge	13/09/2015
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006
110horden	16"35	Laporte Vincent	Sint-Niklaas	25/08/2015
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005
Verspringen	6m 84	Deca Jan	Lier	20/06/2004
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013
polstok	3m70	Laporte Jens	Lier	29/04/2007
Kogel (6 kg)	12m83	Janssens Steffen	Kapellen	27/04/2008
Kogel (7 kg)	9m 85	Bruynseels Tom	Duffel	1-05-1999
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015
discus (2kg)	33m12	Janssens Steffen	Deinze	11/05/2008
Speer (800 gr)	55m82	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015
Vijfkamp	2367 pt	De Fyn Johan	Mechelen	19/09/2004
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006
		De Kerpel Kevin		
		Laporte Jens		
		Bekele* Atelaw		

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9	HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993
200m	21"95		Aerts Tim	Mol	5-07-1992
300m	35"03		Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007
400m	50"31		Gybels Niels	S Gent	15/07/2007
800m	1'53"44		De Kerpel Wesley	J Ninove	11/08/2007
1000m	2'33"03		Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007
1500m	3'48"08		De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008
1 mijl	4'16"03		Laporte Dany	Tessengerlo	18/08/1992
2000m	5'27"67		Laporte Dany	Aartselaar	21/07/1992
3000m	8'11"64		De Vocht Peter	Tessengerlo	19/08/1995
2 mijl	9'46"40		Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	14'10"38		De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993
10.000m	29'06"66		De Vocht Peter	Tessengerlo	18/08/1993
20.000m	1u43'05"		Wyns Jos	M40 Brugge	3-10-1992
1 uur	19.343m		De Vocht Peter	Lommel	6-08-1994
110m horden	16"50		De Fyn Johan	Duffel	18/05/2003
200m horden	26"69		Mariën Sven	M40 Betekom	29/09/2012
400m horden	58"77		Verbist Jelle	J Burcht	18/08/2007
3000m steeple	9'34"0	HT	Teniers Gert	Dilbeek	5-06-1992
Verspringen	7m 03		Deca Jan	L Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m 43		De Fyn Johan	J Heusden	29/06/2003
Hoogspringen	1m93		Poppelmonde Dries	J Vilvoorde	6/08/2013
polstok	4m51		Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015
Kogel (7 kg)	12m00		Tobback Bruno	M45 Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72		Tobback Bruno	M45 Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	55m82		Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015
Hamer (7 kg)	33m88		Garner Gary	M40 Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	2739 ptn		Laporte Vincent	Burcht	2/09/2011
Tienkamp	4583 ptn		Meuris Wilfried	Aartselaar	30/05/1993
4 x 100m	44"08		Neels Frank	Aartselaar	15/05/2005
			Deca Jan		
			De Fyn Johan		
4 x 200m	1'33"02		Verrept Nick		
			De Fyn Johan	Oordegem	20/09/2003
			Luyten Kristof		
			Neels Frank		
			Deca Jan		
4x400m	3'26"98		Verbist Jelle	J Vilvoorde	13/05/2007
			Verrept Nick		
			De Kerpel Kevin	J	
			Deca Jan		
4x800m	8'22"18		Van Rillaer Stefan	Heusden	20/09/2009
			Van de Steene Koenraad		
			Engelen Gert		
			Van Lent Jurgen		
4 x 1500m	16'50"54		Teniers Gert	Bornem	26/08/1992
			Van Looy Rudy		
			Baeten Luc		
			Laporte Dany		
Zweedse aflossing	2'07"64		Van Lent Jurgen	Herentals	15/09/2000
			Stroobants Jelle		
			Neels Frank		
			Heremans Kristof		
Olympische aflossing	3'48"98		Vermeylen Michaël	Booischoot	7/09/2001
			Rymenants Kim		
			Neels Frank		
			Gyselinckx Jef		
10 mijl (weg)	47'53"		De Vocht Peter	Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"		De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23/02/1992

Clubrecords Outdoor

6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40 La Louviere	26/03/1994
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Winschoten(Ned)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2-08-1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc	Bonheiden	5-04-1992
		Laurens Leo		
		Van Goethem John		
		Van Goethem Roger		
		Teniers Gert		
		Van Looy Rudy		
		Cools Bert		
		Laporte Dany		

MASTERS HEREN A.C.

4 x 100m	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
		Van den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
		Naulaerts Juul		
4 x 200m	1'46"65	Mariën Gilbert	Herentals	13/06/1997
		Pelgrims Edouard		
		Bruynseels Maurits		
		Dombrecht Filip		
4 x 400m	3'49"98	Van Lent Jurgen	Herentals	20/08/2006
		Van Rillaer Stefan		
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert	Brasschaat	19/08/2007
		Heylen Bart		
		Van Rillaer Stefan		
		Van Lent Jurgen		
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip	Herentals	19/09/1997
		Mariën Gilbert		
		Pelgrims Edouard		
		Rymenants Eddy		
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip	Boischot	7/09/2001
		Rymenants Eddy		
		Deca Dirk		
		Pelgrims Edouard		
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis	Bonheiden	24/03/1996
		Nevelsteen Gustaaf		
		Van Goethem André		
		Laurens Leo		
		Ooms Maurice		
		Van Opstal Rudy		
		Bruynseels Maurits		
		Teniers Rudy		

MASTERS HEREN M35

100m	12"13	Neels Frank	Boischot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Boischot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Boischot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessengerlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015

Clubrecords Outdoor

2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessengerlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Booischoot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4	HT Baetens Roger	Wespelaar	3-07-1998
3000m	8'42"0	HT De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4-10-1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6-06-1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4-05-1996
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2-08-1992

MASTERS HEREN M45

100m	12"91	Mariën Gilbert	Herentals	15/06/1997
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Boischot	4/09/2002
400m	57"15	Dombrecht Filip	Brasschaat	9/06/2002
800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Boischot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	185'17m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
3000m steeple	11'12"83	Pelgrims Edouard	Herentals	11/08/2000
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp (SEN)	1383 ptn	Bruynseels Maurits	Willebroek	4-07-1998
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Boischot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	21/22-09-

MASTERS HEREN M50

100m	13"25	Van den Wijngaert Roger	Aartselaar	19/06/1994
200m	27"32	Van den Wijngaert Roger	Hasselt	25/05/1995
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	3/09/2014
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	10/09/2014
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Boischot	22/05/2015
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessengerlo	9/08/2010
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	2/06/2007
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6-09-1992
3000m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006
ver	4m17	Naets Ivo	Boischot	9/06/2013

WR

Clubrecords Outdoor

Kogel (6 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Kogel (7 kg)	8m62	De Fyn Willy	Deinze	8/06/2003
Diskus (1,5 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Diskus (2 kg)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8-06-1997
Speer (800 gr)	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999
		Optiels Roger		
		Ooms Maurice		
		Heylen Paul		
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert	Booischoot	17/08/2014
		Bogaerts Rudi		
		Van Bijlen Marcel		
		Nevelsteen Gustaaf		
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17/09/1999
		Ooms Maurice		
		Vermaelen Rudy		
		Heylen Paul		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot-Statie	7-08-2000
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4-10-1998
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

100m	13"9	HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992
200m	28"8	HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992
300m	50"22		Optiels Roger	Edegem	17/08/2001
400m	63"4	HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3-07-1992
800m	2'27"72		Van Parijs Willy	Aartselaar	10/07/1992
1000m	3'17"28		Pelgrims Edouard	Booischoot	28/05/2010
1500m	5'05"17		Pelgrims Edouard	Lier	7/08/2010
1 mijl	5'39"24		Pelgrims Edouard	Alken	30/07/2011
2000m	7'13"90		Bogaerts Rudi	Booischoot	18/04/2014
3000m	10'38"64		Pelgrims Edouard	Tessengerlo	11/08/2010
2 mijl	11'45"98		Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010
5000m	18'32"63		Pelgrims Edouard	Hulshout	25/06/2010
10.000m	38'43"05		Ooms Maurice	Tessengerlo	15/09/2004
1 uur	15.130m		Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
100m h (0,91)	20"25		Meuris Alfons	Willebroek	6-09-1992
110mh (1,06)	24"4	HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69		Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81		Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57		Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86		Meuris Alfons	Turnhout	4-10-1992
Hinkstapspringen	9m81		Meuris Alfons	Tessengerlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35		Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011
Polstokspringen	2m30		Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44		Van Hoof Jos	Mol	5-09-1993
Kogel (7 kg)	10m27		Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-1993
Diskus (1,5 kg)	27m02		Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44		Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-1993
Speer (800 gr)	38m94		Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14		Meuris Alfons	Turnhout	5-04-1992
Hamer (7 kg)	21m22		Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn		Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn		Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"		Nevelsteen Staf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"		Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33		Optiels Roger	Booischoot	22/08/2001

Op De Beeck Henri
Van Rompaey Roger
Florenty Victor

MASTERS HEREN M60

100m	14"2	HT	Meuris Alfons	Turnhout	3-10-1993
200m	29"5	HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9	HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22		Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24		Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38		Ooms Maurice	Booischtot	29/05/2009
1500m	4'59"07		Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38		Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80		Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40		Verbeeck Jan	Tessenderlo	2-10-1998
2 mijl	12'33"93		Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67		Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79		Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
100m h (0,91)	18"85		Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15		Meuris Alfons	Mol	5-09-1993
110mh (1,06)	24"92		Meuris Alfons	Lebbeke	6-06-1993
300m h (0,84)	55"59		Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53		Meuris Alfons	Vorst	4-09-1994
400m h (0,91)	82"15		Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63		Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74		Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34		Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m28		Meuris Alfons	Herenthout	30/07/1994
Polstokspringen	2m10		Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18		Van Hoof Jos	Tessenderlo	5-06-1995
Kogel (7 kg)	10m46		Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78		Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80		Meuris Alfons	Wespelaar	1-05-1993
Diskus (1 kg)	37m26		Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Diskus (2 kg)	24m28		Van Hoof Jos	Turnhout	14/05/1995
Speer (600 gr)	36m51		Michiels Jozef	Beveren	12/06/2004
Speer (800 gr)	33m53		Michiels Jozef	Ninove	6/06/2004
Vijfkamp (VET)	1587 ptn		Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn		Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn		Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02		Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	2'03"1	HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-1993
4 x 400m	4'50"8	HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9-10-1993
4 x 800m	12'11"61		Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
10 mijl (weg)	1u03'53"		Van Opstal Rudi	Booischtot	2/08/2010

MASTERS HEREN M65

100m	15"13		Meuris Alfons	Ninove	2-10-1999
------	-------	--	---------------	--------	-----------

Clubrecords Outdoor

200m	28"94		Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3	HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
400m	63"65		Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29/06/1992
800m	2'23"89		Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78		Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13		Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
3000m	16'00"12		Meuris Alfons	Lier	2-05-1999
2 mijl	14'17"33		Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69		Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26		Van den Broeck Jos	Willebroek	6-09-1992
100m h (0,84)	21"04		Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80		Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08		Meuris Alfons	Ninove	5-09-1998
2000m steeple	7'42"01		Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00		Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35		Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m10		Meuris Alfons	Ninove	2-10-1999
Hinkstapspringen	8m91		Meuris Alfons	Jambes	4-09-1999
Polstokspringen	2m00		Meuris Alfons	Jambes	4-09-1999
Kogel (5 kg)	8m23		Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m54		Meuris Alfons	Mechelen	8/05/2002
Diskus (1 kg)	32m57		Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Diskus (2 kg)	20m84		Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
speer	32m50		Michiels Jozef	St-Niklaas	30/05/2009
Speer (800 gr)	24m82		Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Hamer (5 kg)	26m82		Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31		Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Vijfkamp (VET)	1134 ptn		Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn		Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn		Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn		Meuris Alfons	Ninove	3-10-1999
10 mijl (weg)	1u12'13"		Van den Broeck Jos	Booischoot	2-08-1993
Marathon	3u24'25"		Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

MASTERS HEREN M70

100m	15"19		Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12		Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06		Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44		Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	3'54"91		Van Bael Denis	Izegem	8/07/2001
1000m	4'45"15		Van Bael Denis	Booischoot	1-09-2000
1500m	8'11"89		Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16		Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53		Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67		Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16		Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64		Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15		Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80		Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87		Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21		Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20		Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81		Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25		Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14		Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54		Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06		Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69		Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26k)	9m89		Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn		Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn		Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004

Clubrecords Outdoor

Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

MASTERS HEREN M75

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polsstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26k)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009

MASTERS HEREN M80

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013 BR
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014 BR
zwaargewicht (5,45k)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013 BR



9. RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS JONGENS

Hockeybalwerpen	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
4 x 60 m.	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006

PUPILLEN JONGENS

discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008

MINIEMEN MEISJES

Polsstokspringen	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Polsstokspringen (indoor)	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	8/03/2008

MINIEMEN JONGENS

discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
--------	-------	----------------	------------	------------

CADETTEN MEISJES

Polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24/07/2010
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014

SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
-------------------	------	----------------	------	------------

ALLE CATEGORIEËN DAMES

Polsstok (indoor)	4m15	De Vocht Elien	Gent	25/01/2015
-------------------	------	----------------	------	------------

BELGISCHE RECORDS

SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
-------------------	------	----------------	------	------------

MASTERS DAMES W45

4 x 200 meter	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA)	Gent	20/03/2011
4 x 800 meter	10'26"77	Gillhaus Angélique (AVZK) Vranckx Maria (ACHL) Haspesslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009

MASTERS DAMES W60

800 meter	2'54"59	De Preter Berthilia	?	1989
1500 meter	5'50"95	De Preter Berthilia	?	1989
5000 meter	20'57"14	De Preter Berthilia	?	1989

MASTERS DAMES W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
5000 meter	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

CADETTEN JONGENS

4 x 100 m.	44"51	Justens Ruud (Achl) Heremans Kristof (AVZK) Van Nylen Jonas (Achl) Deca Jan (AVZK)	Kortrijk	22/09/2001
------------	-------	---	----------	------------

MASTERS HEREN M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgem (AVZK) Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
4 x 1500 meter	17'51"82	Bouziane Abdelhakim (Resc) De Baets Frits (Rcg) Vandewattijne Marnix (Acg) Van Lent Jurgem (AVZK)	Zwevegem	28/05/2006

MASTERS HEREN M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgem (AVZK) Neefs Marc (DCLA) Hellinx David (WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	---	----------	-----------

MASTERS HEREN M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	De Vocht Peter (AVZK) Vervaet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) Van De Steene Koenraad (AVZK)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS HEREN M50

3.000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

60 m horden (indoor)	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992
----------------------	-------	---------------	---------	-----------

MASTERS HEREN M60

1500m (indoor)	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul		1994
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-93
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis		1993
4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK) Van Noten Omer (Roba) Claessens Jozef (Volh) Biaumet André (Aclo)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS HEREN M65

800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischoot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99

MASTERS HEREN M70

1000 meter (indoor)	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
4 x 200 meter (indoor)	2'17"14	Willems Willy (WIBO) Van Der Linden Gilbert (DCLA) Meuris Alfons (AVZK) Lenoir Henri (OEH)	Gent	29/02/2004
Vijfkamp (indoor)	829 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	5/03/2006
Vijfkamp (indoor)	2682 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons	2004	
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004

MASTERS HEREN M75

60 m horden (indoor)	15"92	Meuris Alfons	Gent	13/03/2010
80 m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	31/05/2009
werpvijfkamp	2750 ptn	Meuris Alfons	Alken	19/10/2008

MASTERS HEREN M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hamer (3kg)	27m23	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

WERELDRECORD

MASTERS HEREN M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
--------------	----------	----------------	-------------	-----------



10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60m	8"79	Oost Morgan	P	AVZK	22/06/2013
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	7/09/2002
		Roskams Bente	M	ROBA	22/05/2010
100m	12"74	Penen Frauke	J	DCLA	2/07/2004
150m	19"76	Houben Anouck	M	DCLA	22/06/2013
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	42"24	Apers Jolijn	J	WIBO	28/07/2007
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"99	Hooybergs Kaat	M	VMOL	19/06/2010
		Hespel Nina	M	DCLA	14/06/2014
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'12"30	Peeters Bloeme	C	AVZK	23/05/2014
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'07"90	Truyers Goele	S	VMOL	23/05/2014
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16/05/2009
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
Hoogspringen	1m60	Hooybergs Kaat	L	VMOL	25/05/2012
		Hespel Nina	M	DCLA	14/06/2014
Polsstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
Kogel (1 kg)	9m03	Liefooghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	13m15	Kerkaert Trui	L	BONH	22/05/2015
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	38m10	Geens Hilde	P	DUFF	1/07/2000
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	27m27	Goormans Jolien	M	SPBO	22/06/2013
Discus (1 kg)	41m05	Caers Thalissa	L	VMOL	23/05/2014
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'40.13	OLSE	M		17/08/2014
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

HEREN

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16/06/2012
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'10"26	Peeters Dries	L	ACBR	22/05/2015
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m00	Van Deursen Bart	J	RCT	16/05/2004
Polsstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (1 kg)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 g)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	8/09/2001
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijk Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014
3 x 600 meter	5'22"80	AVZK	M		17/08/2014
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009

Pisterecords

Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002



11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2014)

In indoorseizoen 2014-15 zijn er 18 prestaties hier toegevoegd.

DAMES - INDOOR

60 meter

(8"49)

1	07.96	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	08.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
3	08.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
4	08.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
5	08.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
6	08.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
7	08.41	Verschoren Sarah	L	Gent	26/12/2004
8	08.46	Vandenhove Lore	L	Gent	19/01/2014
9	08.48	Bellefroid Kimberly	C	Gent	4/01/2003
10	08.49	Laporte Morgan	C	Gent	28/12/2013

150 meter

(23"53)

1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
4	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
5	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
6	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
7	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21/03/2009
8	23.48	Smets Bente	M	Gent	26/02/2011
9	23.51	Gyselinckx Elke	M	Gent	20/03/2004
10	23.53	Verschoren Sarah	L	Gent	26/12/2009

200 meter

(28"89)

1	26.53	Smets Ibich	L	Gent	26/01/2014
2	26.61	Van Lent Lotte	C	Gent	3/01/2015
3	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
4	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
5	27.44	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
6	27.67	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2014
7	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003
8	28.13	Janssens Jolien	C	Gent	8/01/2005
9	28.40	Volkaerts Sandra	S	Gent	10/12/1994
10	28.72	Laporte Morgan	C	Gent	21/12/2013

300 meter

1	42.99	Van Lent Lotte	C	Gent	14/02/2015
2	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
3	44.12	Smets Ibich	L	Gent	22/02/2014
4	45.47	Laporte Morgan	C	Gent	28/12/2013
5	48.92	Tielemans Robin	C	Gent	28/12/2013

Top 10 aller tijden - Indoor dames

400 meter (66"40)

1	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
2	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
3	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
4	01:03.10	Peeters Bloeme	C	Gent	26/12/2013
5	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
6	01:04.90	Laporte Morgan	C	Gent	2/03/2014
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

800 meter (2'36"96)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:21.84	Peeters Bloeme	L	Gent	8/03/2015
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	C	Gent	26/12/2013
8	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent (SVS)	8/02/2012
9	2:36.53	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
10	2:36.96	Laporte Morgan	C	Gent	4/02/2015

1000 meter (4'00"52)

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:27.77	Milloen Nele	M	Gent	21/03/2015
6	3:33.80	De Rijck Lola	P	Gent	21/03/2015
7	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
8	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
9	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
10	3:49.81	De Vries Annouck	P	Gent	21/12/2002

1500 meter

1	4:52.39	Peeters Bloeme	L	Gent	21/02/2015
2	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
3	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
4	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
5	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	2/03/1997

3000 meter

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

60 m. horden (76cm)

(10"99)

1	09.13	Van Lent Lotte	C	Gent	8/03/2015
2	09.23	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
3	09.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
4	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
5	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
6	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012
7	10.60	Marien Dana	C	Hoboken	19/11/1995
8	10.63	Marien Svelte	M	Hoboken	8/02/2015
9	10.64	Onsea Gigi	L	Gent	26/12/2011
10	10.99	Maris Jolien	M	Hoboken	10/01/2010

4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	---------	------	---	------	------------

Verspringen (4m72)

1	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
2	4m92	Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
3	4m92	Vandenhove Lore	L	Gent	1/02/2014
4	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
5	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
6	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
7	4m78	Van Oosterwyck Lotte	L	Gent	5/02/2014
8	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995
9	4m75	Peeters Bloeme	C	Gent	11/01/2014
10	4m72	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005

Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m52	Van Hoogten Marie	L	Gent	3/01/2015
5	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
6	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
7	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

Hoogspringen

(1m35)

1	1m59	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	3/03/2013
2	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
3	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
	1m55	Van Hoogten Marie	L	Hoboken	15/02/2015
5	1m46	Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
6	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
	1m45	Van Lent Lotte	C	Gent	10/01/2015
9	1m41	Van Calster Lisa	M	Alken	20/11/2004
10	1m40	Verschoren Sarah	L	Gent	13/12/2003

Polsstokspringen

Top 10 aller tijden - Indoor dames

1	4m15	De Vocht Elien	S	Gent	25/01/2015
2	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
3	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
4	2m55	Bogaerts Jill	K	Gent	8/03/2009

Kogel 1 kg. (5m53)

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006
3	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
4	6m03	Marien Kjersti	B	Hoboken	16/02/2014
5	6m03	Schelkens Jade	B	Hoboken	28/12/2013
6	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
7	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003
8	5m77	Vangoidsenhoven Jone	B	Gent	13/02/2005
9	5m66	Milloen Sarie	B	Hoboken	2/02/2014
10	5m53	Van Hoogten Marie	B	Hoboken	28/01/2007

Kogel 2 kg. (7m77)

1	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
2	10m67	Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
3	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
4	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
5	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
6	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012
7	8m30	Gendarme Xana	P	Hoboken	4/01/2015
8	8m21	Van Calster Lisa	M	Alken	20/11/2004
9	8m06	Van Rijmenant Chris	M	Hoboken	13/11/1994
10	7m86	Vermeyleen An	M	Hoboken	16/01/1994

Kogel 3 kg. (6m53)

1	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
2	10m48	Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
3	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
4	8m68	Goormans Jolien	C	Gent	4/02/2015
5	8m65	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25/02/1996
6	8m08	Gyselinckx Elke	L	Gent	31/01/2007
7	8m04	Heremans Agnes	W50	Gent	13/01/2007
8	7m92	Vandenhove Lore	L	Hoboken	1/02/2014
9	7m72	Lambaerts Birthe	C	Hoboken	1/02/2004
10	7m70	Onsea Gigi	L	Hoboken	18/12/2011

Kogel 4 kg. (6m33)

1	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
2	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
3	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
4	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
5	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18/12/2004
6	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008
7	6m76	Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	8/01/2011
8	6m58	Van Winckel Lieve	S	Tessenderlo	10/01/2004
9	6m42	De Haes Caroline	L	Alken	20/11/2004

Top 10 aller tijden - Indoor dames

10 6m33 Luyten Els L Hoboken 27/12/1998

Driekamp

1 1369 ptn Van Roie Liesbet C Uden (Ned) 12/11/1994
 2 1042 ptn Van Winckel Lieve C Uden (Ned) 12/11/1994
 3 742 ptn Heremans Stefanie B Hoboken 22/11/1998

Vierkamp

1 1764 ptn Van Roie Liesbet C Schaarbeek 26/03/1995
 2 1280 ptn Marien Svelte P Hoboken 10/03/2013
 3 1092 ptn Milloen Sarie P Hoboken 8/02/2015
 4 728 ptn Marien Kjersti B Hoboken 10/03/2013

Vijfkamp

1 2744 ptn Van Roie Liesbet C Hoboken 23/12/1995
 2 2494 ptn Verschoren Sarah L Gent 27/02/2005
 3 2398 ptn Marien Svelte M Hoboken 8/02/2015



HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2014)

In indoorseizoen 2014-15 zijn er 25 prestaties hier toegevoegd

50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

60 meter

(7"58)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
6	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
7	7.54	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
8	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	8/01/2005
8	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19/02/2006
8	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007

150 meter

(22"74)

1	20.52	Milloen Sander	M	Gent	6/12/2014
2	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
2	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
4	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
5	21.32	Deca Jan	L	Gent	20/03/2004
6	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
7	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
8	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013
9	21.89	Coremans Stef	M	Gent	23/03/2013
10	22.74	Ceulemans Seppe	M	Gent	26/02/2011

200 meter

(25"20)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23,36	Laporte Vincent	J	Gent	4/02/2015
5	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
6	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
7	24.50	Deca Wim	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
8	24.79	Bervoets Werner	L	Gent	12/01/1992
9	25.09	Vermaelen Maxime	C	Gent	6/03/2011
10	25.20	Marien Andy	L	Gent	7/01/1996

300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
3	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

Top 10 aller tijden - Indoor heren

400 meter

(57"17)

1	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
2	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
3	51.53	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent	28/02/2009
6	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
7	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003
8	55.42	Neels Frank	S	Gent	4/01/2003
9	57.10	Florenty Yves	J	Gent	11/12/1993
10	57.17	Dombrecht Filip	M45	Gent	6/01/2002

800 meter

(2'11"75)

1	1:58.20	Laporte Vincent	J	Gent	3/01/2015
2	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
3	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
4	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
5	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
6	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
7	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
8	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005
9	2:11.62	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	3/01/2010
10	2:11.75	Aerts Gregory	L	Gent	13/01/2008

1000 meter

(3'35"00)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
4	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
5	3:15.62	Ceulemans Seppe	L	Gent	1/02/2015
6	3:17.90	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014
7	3:19.46	Verschoren Raf	C	Gent	29/12/2001
8	3:20.64	Naets Ilan	P	Gent	14/02/2015
9	3:23.80	Peeters Jannes	M	Gent	22/02/2014
10	3:27.55	Coremans Stef	M	Gent	23/02/2013

1500 meter

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	28/02/2009
4	4:20.4	HT Van Looy Rudy	S	Dortmund (D)	19/02/1995
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent	28/02/2009
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent	15/02/2012
7	4:31.9	HT Busschodts René	S	Dortmund (D)	19/02/1995
8	4:47.52	Boexstaens Johny	M60	Gent	20/03/2011
9	6:36.49	Meuris Alfons	M60	Gent	19/02/1995

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998
3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011

60 m. horden (11"04)

1	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
2	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
3	9.16	Ceulemans Seppe	L	Gent	8/03/2015
4	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
5	9.81	Milloen Sander	M	Hoboken	21/03/2015
6	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
7	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004
8	10.43	Pauwels Jeroen	C	Hoboken	13/12/2003
9	11.01	Laporte Jens	L	Gent	1/02/2014
10	11.04	Meuris Alfons	V	Hoboken	5/12/1992

Verspringen (5m29)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m34	Laporte Vincent	L	Gent	28/12/2013
3	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
4	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
5	5m62	Ceulemans Seppe	L	Gent	3/01/2015
6	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007
7	5m54	Deca Wim	L	Hoboken	13/03/2005
8	5m51	Gybels Niels	L	Dortmund (GER)	5/02/2006
9	5m47	Laporte Jens	J	Gent	27/03/2010
10	5m45	Marien Andy	L	Hoboken	19/11/1994

Hinkstapspringen (9m38)

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
5	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
6	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
7	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
8	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998
9	10m48	Heremans Kristof	C	Hoboken	12/12/1999
10	9m38	Meuris Alfons	M60	Hoboken	10/12/1995

Hoog (1m55)

1	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
2	1m95	Verlinden Jasper	S	Hoboken	15/02/2015
3	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
4	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
5	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	8/01/2006
6	1m68	Verlinden Tuur	L	Gent	8/03/2015

Top 10 aller tijden - Indoor heren

7	1m65	Laporte Jens	L	Hoboken	13/03/2005
8	1m65	Ceulemans Seppe	C	Gent	1/02/2015
9	1m64	Van Bael Jens	C	Gent	2/03/2014
10	1m60	Marien Andy	L	Hoboken	6/11/1994

Polsstok

(2m00)

1	4m40	Van Nuffelen Thomas	L	Gent	8/03/2015
2	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
3	3m52	Ceulemans Seppe	L	Tienen	21/02/2015
4	3m42	Van Bael Jens	L	Tienen	21/02/2015
5	2m87	Verlinden Tuur	C	Mol	10/01/2015
6	2m47	Thevissen Yani	C	Mol	10/01/2015
7	2m40	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
7	2m13	Milloen Sander	M	Tienen	7/12/2013
9	2m12	D'hooghe Zico	C	Tienen	21/02/2015
10	2m10	Meuris Alfons	V	Hoboken	18/12/1994

Kogel 1 kg.

(5m87)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
7	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
8	6m38	Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014
9	6m24	Verbeeck Yarno	B	Hoboken	15/01/2011
10	5m87	Deca Jan	B	Hoboken	16/01/1994

Kogel 2 kg.

(7m21)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m55	Naets Ilan	P	Hoboken	25/01/2015
4	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
5	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
6	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
7	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
8	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
9	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
10	7m21	Deca Jan	P	Hoboken	10/11/1996

Kogel 3 kg.

(8m24)

1	11m84	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
3	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
4	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
8	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001
9	8m38	Heremans Kristof	M	Hoboken	29/11/1998
10	8m24	De Fyn Johan	M	Hoboken	9/11/1997

Top 10 aller tijden - Indoor heren

Kogel 4 kg.

(8m85)

1	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
2	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005
3	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006
4	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
5	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
6	10m60	Verlinden Tuur	C	Gent	3/01/2015
7	10m58	De Fyn Jan	C	Hoboken	8/02/2003
8	10m53	De Fyn Johan	C	Hoboken	5/03/2000
9	9m52	Thevissen Yani	C	Hoboken	26/12/2014
10	9m58	Bruynseels Koen	C	Diepenbeek	28/12/1996

Kogel 5 kg.

(6m72)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
3	12m51	Ceulemans Seppe	L	Gent	29/03/2015
4	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
5	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
6	11.30m	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
7	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998
8	9m84	Goossens Joris	L	Hoboken	27/12/1998
9	9m40	Bruynseels Koen	L	Hoboken	16/11/1997
10	7m78	Meuris Alfons	M70	Gent	13/01/2008

Kogel 6 kg.

1	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
2	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
3	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
4	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
5	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6/01/2002
6	7m20	Schol Wesley	J	Hoboken	11/01/2009
7	5m94	Vervloet Maarten	J	Gent	3/01/2009
8	5m86	Van Roie Guido	V	Landen	10/11/1991
9	5m55	Busschodts Rene	M50	Gent	8/01/2012

Kogel 7,260 kg.

1	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
2	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
3	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
4	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
5	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
6	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
7	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
8	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
9	6m35	Bruynseels Maurits	V	Hoboken	23/02/1997

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof Milloen Sander	P	Hoboken Dour	22/12/1996
---	----------	------------------------------------	---	-----------------	------------

Vijfkamp

1	3298 ptn	Milloen Sander	M	Hoboken	8/02/2015
2	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
4	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999
5	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
6	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
7	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014
---	----------	---------------	---	------	-----------

Zevenkamp

1	3560 ptn	Ceulemans Seppe	L	Gent	1/02/2015
---	----------	-----------------	---	------	-----------

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011



DAMES - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2014)
In 2015 zijn er 43 prestaties hier toegevoegd.

60 meter

(9"24)

1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994	
2	8"64		Oost Morgan	P	Nivelles	28/09/2013	
3	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011	
4	8"90		Van Look Morgan Britt	P	Nijvel (NAT.CRIT.)	25/09/2010	
5	8"96		Van Lent Lotte	P	Nivelles	22/09/2012	
6	8"98		Meulders Marie	P	Herentals	27/06/2015	
7	9"00		Hutsebaut Jutta	P	Kapellen	8/08/2015	
8	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001	
9	9"14		Marien Svelte	P	Lier	9/06/2014	
10	9"17		Daems Olivia	P	Booischoot	21/06/2008	

80 meter

(11"34)

1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014	
2	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013	
3	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014	
4	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004	
5	11"15		Van Look Britt	M	Mol	4/08/2012	
6	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994	
7	11"28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012	
8	11"31		Daems Olivia	M	Tongerlo	5/09/2010	
9	11"32		Smets Ibich	M	Tongerlo	5/09/2010	
10	11"32		Milloen Nele	M	Booischoot	16/06/2015	

100 meter

(13"51)

1	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993	
2	12"43		Van Lent Lotte	C	Zwijndrecht	9/05/2015	0,4
3	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014	-0,30
4	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000	
5	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012	0,4
6	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997	
7	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996	
8	13"36		Bellefroid Kimberly	C	Dilbeek	10/05/2003	
9	13"40		Verschoren Sarah	L	Lier	5/06/2005	
10	13"42		Janssens Jolien	C	Beveren	21/05/2005	

150 meter

(21"64)

1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014	
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013	
3	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994	
4	20"89		Oost Morgan	M	Dilbeek	23/05/2015	
5	21"09		Van Look Britt	M	Burcht	23/06/2012	
6	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

7	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004
8	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995
9	21"60		Tielemans Robin	M	Booischoot	22/06/2013
10	21"64		Peeters Bloeme	M	Merksem	10/06/2012

200 meter (27"24)

1	25"83		Van Lent Lotte	C	Oordegem	30/05/2015	1,5
2	26"51		Smets Ibich	L	Herentals	1/05/2014	-0,10
3	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11/09/1998	
4	26"83		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	-0,30
5	26"92		Verschoren Sarah	L	Merksem	1/05/2005	
6	26"95		Meuris Vera	S	Dilbeek	5/08/1995	
7	26"97		Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo	4/09/2004	
8	27"03		Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
9	26"9	HT	Volkaerts Linda	S	Wespelaar	16/06/1995	
10	27"21		Daems Olivia	C	Mol	4/08/2012	-0,4

300 meter (44"88)

1	42"27		Volkaerts Linda	S	Lebbeke	8/09/1993
2	42"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	11/08/1995
3	43"94		Laporte Morgan	M	Nivelles	28/09/2013
4	43"98		Bellefroid Kimberly	C	Oordegem	29/07/2003
5	44"03		Verschoren Sarah	L	Dilbeek	17/07/2005
6	44"06		Liekens Vicky	L	Wespelaar	23/05/2003
7	44"32		Van Lent Lotte	M	Duffel	1/05/2014
8	44"41		Van Mensel Greet	S	Aalst	4/09/2005
9	44"58		Symons Anja	S	Edegem	3/06/1994
10	44"88		Peeters Bloeme	C	Aalst	29/06/2014

400 meter (63"29)

1	58"40		Meuris Vera	S	Heizel	10/07/1994
2	60"29		Volkaerts Linda	S	Mol	29/08/1993
3	60"32		Peeters Bloeme	L	Lier	19/07/2015
4	60"34		Symons Anja	S	Zwijndrecht	18/05/1996
5	61"57		Laporte Morgan	J	Mol	30/08/2014
6	62"15		Verschoren Sarah	J	Mol	5/08/2006
7	62"21		Smets Ibich	L	Aartselaar	3/05/2014
8	62"66		Bellefroid Kimberly	C	Tielt	14/09/2003
9	62"78		Gillhaus Angélique	W40	Burcht	16/08/2008
10	63"29		Claes An	J	Wespelaar	4/08/2000

600 meter (2'10"28)

1	1:41.21		Peeters Bloeme	C	Gentbrugge	21/07/2014
2	2'04"50		Morren Romee	B	Booischoot	16/06/2012
3	2'05"76		Van Lent Lotte	B	Bornem	26/09/2010
4	2'06"28		Engelen Fien	B	Lier	13/09/2009
5	2'06"77		Hutsebaut Jutta	B	Genk	24/08/2014
6	2'07"11		Laporte Morgan	B	Heusden	18/07/2009
7	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol	24/08/2013
8	2'08"47		Schelkens Lauren	B	Merksem	10/06/2012

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	2'08"66	Oost Morgan	B	Boischot (JT)	21/05/2011
10	2'10"28	Goormans Jolien	B	Edegem	6/06/2009

800 meter (2'23"51)

1	2'15"59	Peeters Bloeme	L	Kessel-Lo	8/08/2015
2	2'16"76	Bassleer Katinka	L	Kessel-Lo	8/08/2015
3	2'17"67	Meuris Vera	S	Dilbeek	29/05/1994
4	2'17"77	Maes Kim	L	Duffel	30/05/1992
5	2'19"30	Symons Anja	S	Tessenderlo	31/08/1996
6	2'19"3	HT Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992
7	2'20"34	Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
8	2'20"74	Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
9	2'22"51	Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

1000 meter (3'13"22)

1	2'59"37	Bassleer Katinka	L	Brussel	11/09/2015
2	3'02"4	HT Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
3	3'03"39	Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
4	3'04"11	Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'03"9	HT Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
6	3'05"27	Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
7	3'05"3	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
8	3'09"34	Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
9	3'11"09	Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
10	3'12"19	Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003

1500 meter (5'04"49)

1	4'39"04	Bassleer Katinka	L	Nijvel	27/06/2015
2	4'40"24	Peeters Bloeme	L	Merksem	22/08/2015
3	4'42"87	Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
4	4'46"21	Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
5	4'55"68	Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53	Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99	Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90	Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49	De Winter Murielle	S	Boischot	2/06/2006

1 mijl (5'51"01)

1	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5'28"36	Bassleer Katinka	C	Vilvoorde	22/06/2013
3	5'29"86	De Winter Murielle	S	Boischot	20/08/2003
4	5'37"43	Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11	Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'40"44	Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
7	5'40"84	Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
8	5'44"44	Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	5'49"35		Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003
10	5'51"01		Gillhaus Angélique	W40	Neerpelt	4/07/2008

2000 meter (7'42"78)

1	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35		Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05		Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32		Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06		Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT	Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT	Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78		Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

3000 meter (11'37"31)

1	9'58"95		Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
2	10'13"29		Bassleer Katinka	L	Aalst	6/06/2015
3	10'32"87		Peeters Bloeme	L	Zwijndrecht	9/05/2015
4	10'43"31		De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
5	10'47"38		Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
6	10'57"32		Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
7	11'01"57		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
8	11'21"3	HT	Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
9	11'23"00		Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
10	11'26"45		Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995

2 mijl

1	13'02"56		Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
2	14'55"94		Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

5000 meter

1	16'50"61		Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	19'55"18		Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
3	20'03"22		Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
4	21'02"69		Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
5	21'23"05		De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
6	21'29"16		Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
7	21'35"30		Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
8	22'26"52		De Swert Nancy	W40	Herentals	30/08/2006
9	22'45"68		De Preter Berthilia	W60	Miyazaki (Jap)	11/10/1993

10000 meter

1	34'54"38		Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84		Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	44'17"95		Heylen Annelies	J	Booischoot	2/07/2005
4	45'13"06		De Vocht Nancy	W35	Booischoot	2/07/2005
5	48'26"24		De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Uur

1 12.467 m De Preter Berthilia W65 Wespelaar 4/10/1996

60 m. Horden (11"21)

1	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
2	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
3	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
4	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
5	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
6	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994
7	11"00	Van Oosterwyck Lotte	M	Vilvoorde	3/09/2011
8	11"05	Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
9	11"11	Milloen Nele	M	Merksem	20/06/2015
10	11"18	Franck Louise	M	Lier	19/09/2010

80 m. Horden (16"10)

1	12"01	Van Lent Lotte	C	Essen	6/06/2015	-0,80
2	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
3	13"06	Laporte Morgan	C	Heusden	22/08/2015	0,2
4	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
5	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessenderlo	29/05/1996	
6	13"42	Marien Dana	C	Tessenderlo	1/08/1996	
7	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
8	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
9	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	
10	16"01	Rens Els	C	Turnhout	26/04/1997	

100 m. Horden (18"95)

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
6	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
7	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
8	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	
9	18"27	Van Roie Liesbet	S	Turnhout	13/05/2006	
10	18"95	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994	

150 m. Horden (26"41)

1	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
2	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013
3	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012
4	24"14	Milloen Nele	M	Bornem	8/08/2015
5	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012
6	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010
7	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

8	25"81	Tielemans Robin	M	Bornem	12/08/2012
9	25"96	Van Hoogten Marie	M	Lier	30/07/2011
10	26"41	Smets Bente	M	Lier	30/06/2012

200 m. Horden

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012

300 m. Horden (55"37)

1	46"77	Van Lent Lotte	C	Tienen	2/05/2015
2	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014
3	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997
4	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012
5	50"16	Laporte Morgan	C	Diepenbeek	28/08/2015
6	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003
7	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012
8	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998
9	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012
10	53"49	Daems Olivia	C	Tessenderlo	13/04/2011

400 m. Horden (84"66)

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996
2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"59	Peeters Bloeme	L	Tienen	2/05/2015
5	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
6	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
7	73"72	Smets Ibich	J	Burcht	25/04/2015
8	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
9	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999
10	79"78	Vermeulen Caroline	L	Burcht	13/05/2000

1500 m. steeple

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Booischoot	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Booischoot	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Booischoot	23/05/2014
5	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
6	6'25"20	Bussels Tine	C	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011

2000 m. steeple

1	6'54"22	Peeters Bloeme	L	Moeskroen	6/09/2015
2	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011
4	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Booischoot	2/06/2006
5	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
6	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

3000 m. steeple

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Booischoot	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

1000 m. Snelwan

(6'47"89)

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

4 x 60 meter

(35"19)

1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	P	Nijvel	24/09/2011
2	34"86	Gendarme Xana	P	Nijvel	26/09/2015

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	34"93	Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nijvel	22/09/2012
<u>4 x 80 meter</u>		(43"93)			
1	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Boischot	17/08/2014
2	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013
3	43"93	Laporte Morgan Goormans Jolien Tielemans Robin Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
<u>4 x 100 meter</u>		(52"49)			
1	51"53	Letor Aline Daems Olivia Smets Ibich Van Lent Lotte	AC	Zwijndrecht	9/05/2015
2	51"70	Tielemans Robin Van Dyck Femke Laporte Morgan Van Lent Lotte	C	Merksem	30/08/2015
3	51"85	Van Oosterwyck Lotte Daems Olivia Smets Ibich Vandenhove Lore	AC	Genk	11/05/2013
<u>4 x 200 meter</u>		(1'58"00)			
1	1'48"00	Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Mensel Inge	AC	Bornem	25/08/2004
2	1'53"63	Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Liekens Vicky	AC	Merksem	27/08/2003
3	1'58"00	Verschoren Sarah De Vries Annouck Janssens Jolien Bogaerts Stefanie	AC	Herentals	20/08/2006
<u>4 x 400 meter</u>		(4'11"72)			

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	4'10"47	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	S	Vilvoorde	1/10/1995
2	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	S	Bornem	26/08/1992

3 x 600 meter

(5'55"63)

1	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
2	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
3	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Boischot	17/08/2014

4 x 800 meter

(10'41"11)

0					
1	9'56"18	Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
2	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002
3	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie Rens Els Van Hoof Evelien	C	Herentals	26/08/1998

Verspringen

(4m80)

1	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
2	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
3	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
4	5m13	Laporte Morgan	C	Lier	15/08/2015
5	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
6	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
7	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
8	4m95	Marien Dana	L	Tessengerlo	2/05/1997
9	4m95	Van Lent Lotte	C	Lier	21/07/2015
10	4m92	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005

Hinkstapspringen

(8m50)

1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012	0,3
4	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006	
5	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996	
6	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004	
7	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002	
8	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessenderlo	11/09/1996	
9	9m04	Binyingo Isabelle	C	Tessenderlo	11/09/1996	
10	8m50	Nevelsteen Heidi	C	Zwijndrecht	22/07/1995	

Hoogspringen (1m50)

1	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	15/08/2015
2	1m59	Van Hoogten Marie	L	Booischoot	23/05/2014
3	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
	1m58	Van Oosterwyck Lotte	C	Lier	28/04/2013
7	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
8	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
9	1m50	Marien Dana	C	Alken	8/07/1995
	1m50	Van Calster Lisa	M	Booischoot	2/07/2005
	1m50	Letor Aline	C	Turnhout	16/09/2012

Polsstok (1m70)

1	4m08	De Vocht Elien	S	Leuven	29/08/2015
2	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
3	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
4	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
5	2m21	Letor Aline	C	Booischoot	25/05/2012
	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischoot	25/05/2012
7	2m20	Lauwers Kaat	C	Booischoot	29/05/2009
8	2m20	Schelkens Lauren	M	Nijvel	26/09/2015
9	2m20	Milloen Nele	M	Merksem	27/09/2015
10	1m85	Storms Katrien	M	Booischoot	20/06/2009

Kogel 1 kg. (7m45)

1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010
3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009
5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
9	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004
10	7m45	Lambaerts Newt	B	Lille	29/07/2006

Kogel 2 kg. (9m57)

1	12m42	Oost Morgan	M	Lier	19/09/2015
2	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
3	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
4	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
6	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
7	9m85	Gendarme Xana	P	Maldegem	12/07/2015
8	9m75	Van Calster Lisa	M	Booischoot	18/09/2005
9	9m74	Goris Emma	M	Booischoot	17/05/2014
10	9m65	Van Rijmenant Chris	M	Boeichout	24/09/1995

Kogel 3 kg. (9m12)

1	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
2	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997
3	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boeichout	29/09/2012
4	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
5	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997
6	9m68	Peeters Vera	L	Mechelen	20/04/1997
7	9m57	Laporte Morgan	C	Herentals	31/05/2014
8	9m50	Van Loo Lauranne	C	Booischoot	19/09/2008
9	9m18	Bussels Renee	L	Booischoot	23/05/2014
10	9m12	Goormans Jolien	C	Tessenderlo	3/05/2014

Kogel 4 kg. (8m17)

1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
5	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
2	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
3	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
4	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
6	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993
7	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/2013
8	8m51	Gyselinckx Elke	S	Eeklo	8/10/2011
9	8m26	De Haes Caroline	J	Booischoot (BVV)	16/05/2009
10	8m17	Gyselinckx Elke	S	Sint-Niklaas	6/07/2014

Hamer 3 kg.

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg.

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Discus 600 gr. (22m65)

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	26m75	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	16/08/2015
6	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
7	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
8	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
9	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
10	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008

Discus 750 gr. (18m69)

1	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/2013
2	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010
3	26m95	Milloen Nele	M	Herentals	27/06/2015
4	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
5	21m03	Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
6	20m48	Kemp Annelien	M	Booischoot	20/06/2009
7	20m24	Goossens Liesbeth	M	Sint-niklaas	23/08/2012
8	20m13	Van Loock Britt	M	Duffel	1/05/2012
9	18m96	Goossens Natascha	M	Lier	30/06/2012
10	18m69	Goris Emma	M	Booischoot	17/05/2014

Discus 1 kg. (23m22)

1	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessenderlo	1/07/1998
2	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
3	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischoot	23/05/2014
4	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
5	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
6	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischoot	2/07/2004
7	25m92	Bogaerts Stefanie	L	Booischoot	28/05/2010
8	25m31	Gyselinckx Elke	S	St-Niklaas	18/10/2014
9	24m46	Van Roie Liesbet	L	Wespelaar	8/08/1997
10	23m22	Symons Anja	S	Willebroek	11/07/1993

Hockeybal (30m40)

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	39m94	Gendarme Xana	P	Vilvoorde	29/08/2015
3	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
4	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
5	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
6	35m04	Goormans Jolien	P	Booischoot	10/04/2011
7	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001
8	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
9	31m64	Laporte Morgan	P	Bornem	14/08/2011
10	30m40	Goris Emma	P	Herentals	9/04/2012

Speer 400 gr. (21m59)

1	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
2	26m21	Oost Morgan	M	Boechout	29/08/2015
3	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
4	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
6	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
7	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
8	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012
9	22m84	Gijsemans Inge	M	Heist o/d Berg	15/05/1996
10	22m82	Van Calster Lisa	M	Lier	23/07/2005

Speer 500 gr. (24m42)

1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014
3	29m45	De Vries Debby	C	Tessenderlo	8/09/1999
4	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
5	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
6	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
7	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
8	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998
9	24m74	Van Roie Liesbet	C	Turnhout	15/10/1995
10	24m42	Nevelsteen Ans	C	Turnhout	12/05/2001

Speer 600 gr. (23m40)

1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
4	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
5	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
6	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
7	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
8	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
9	24m39	Smets Ibich	J	Zwijndrecht	25/04/2015
10	23m48	Van Roie Liesbet	L	Boechout	31/08/1997

Vierkamp (1644 Ptn)

1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
5	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
6	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
7	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
8	1649 ptn	Van Lookc Britt	P	Booischoot	22/05/2010
9	1647 ptn	Bassleer Katinka	P	Booischoot	22/05/2010
10	1645 ptn	Gendarme Xana	P	Booischoot	16/05/2015

Vijfkamp (2314 Ptn)

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013
2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014
3	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
4	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	2505 ptn	Milloen Nele	M	Booischoot	16/05/2015
6	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010
7	2453 ptn	Oost Morgan	M	Mol	2/08/2015

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

8	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
9	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996
10	2418 ptn	Goris Emma	M	Booischoot	17/05/2014

Zeskamp

1	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
2	3327 ptn	Laporte Morgan	C	Heusden	23/08/2015
3	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
4	1.863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	1.514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
6	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

1	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
2	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
3	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
4	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
5	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
6	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011



HEREN - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2014)
In 2015 zijn er 52 prestaties hier toegevoegd

60 meter

(9"09)

1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
5	8"76	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
6	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
7	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
8	9"02	Laporte Vincent	P	Lier	30/09/2007
9	9"04	Verbocht Jens	P	Lier	5/10/2008
10	9"05	Engelen Jan	P	Duffel	1/05/2009

80 meter

(11"20)

1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"50	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
4	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
5	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
6	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
7	10"93	Milloen Sander	M	Anderlecht	26/10/2014
8	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
9	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
10	11"15	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010

100 meter

(11"76)

1	10"9	HT Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993
2	11"19	Deca Jan	L	Gent	23/07/2003
3	11"27	Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006
4	11"3	HT Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993
5	11"59	Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007 1,8
6	11"66	De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005
7	11"68	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007 -0,6
8	11"73	Laporte Vincent	L	Hulshout	23/04/2014 1,8
9	11"75	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
10	11"76	Goossens Joris	L	Turnhout	16/05/1998

150 meter

(21"12)

1	19"02	Deca Jan	M	Booischoot	25/09/1999
2	19"66	Milloen Sander	M	Bornem	19/04/2015
3	19"78	Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010
4	19"87	Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010
5	20"32	Ceulemans Vincent	M	Merksem	19/09/2015
6	20"51	Heremans Kristof	M	Tessenderlo	11/08/1999

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	20"88	Thevissen Yani	M	Lier	7/07/2013
8	20"89	Salien Aaron	M	Boischot	16/06/2012
9	20"95	Luyten Kristof	M	Boischot	25/09/1999
10	21"11	Laporte Vincent	M	Lier	19/09/2009

200 meter (23"94)

1	21"95	Aerts Tim	S	Mol	5/07/1992
2	22"07	Deca Jan	S	Duffel	28/04/2007
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent	16/07/2006
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren	2/06/2007
5	23"29	Laporte Vincent	L	Lier	4/05/2014 0,4
6	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007
7	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar	13/07/2003
8	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
9	23"91	Neels Frank	S	Mechelen	23/05/2001
10	23"94	Deca Wim	J	Boischot	2/06/2006

300 meter (38"41)

1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde	29/06/2007
2	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek	17/07/2005
3	36"13	Gybels Niels	L	Duffel	24/06/2007
4	36"67	Laporte Vincent	L	Boischot	18/04/2014
5	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel	24/06/2007
6	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen	2/05/2003
7	37"69	Neels Frank	S	Herentals	15/06/2001
8	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen	8/05/2002
9	37"97	Luyten Kristof	J	Merksem	6/08/2004
10	38"41	Deca Wim	L	Dilbeek	17/07/2005

400 meter (52"8)

1	50"31	Gybels Niels	L	Gent	15/07/2007
2	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele	27/06/1992
3	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/2006
4	50"72	Laporte Vincent	J	Zwijndrecht	25/04/2015
5	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde	29/06/2007
6	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/2009
7	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals	22/08/2007
8	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat	21/07/2007
9	52"7	HT Bervoets Werner	J	Genk	23/05/1993
10	52"8	HT Van Woensel Kris	S	Mechelen	24/05/1992

600 meter (2'09"3)

1	1'52"36	Naets Ilan	B	Nijvel	28/09/2013
2	1'53"70	Van Den Schoor Senne	B	Mol	26/06/2010
3	1'59"87	D'Hooghe Zico	B	Mol	7/08/2010
4	2'02"06	Ceulemans Vincent	B	Lier	11/09/2011
5	2'02"22	Derdin Simon	B	Betekom	22/09/2012
6	2'04"00	Peeters Jannes	B	Heusden-Zolder (KBC)	16/07/2011
7	2'04"35	Henderickx Sander	B	Boischot	28/09/2014
8	2'07"18	Verbeeck Yarno	B	Nijvel	24/09/2011

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	2'08"90	Sanders Milan	B	Boischot	22/06/2013
10	2'09"3	Milloen Sander	B	Kapellen	11/09/2011

800 meter

(1'59"78)

1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007
2	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt	2/06/2007
3	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar	23/07/2000
4	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992
5	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012
6	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessenderlo	15/05/1992
7	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992
8	1'59"5	HT Favot Glenn	J	Tessenderlo	20/04/2005
9	1'59"64	Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004
10	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	M40	Diest	31/05/2003

1000 meter

(2'39"69)

1	2'33"03	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42	Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47	Huybrechts Jurgen	S	Boischot	29/05/2009
5	2'37"5	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92	Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31	Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34	De Winter Brent	J	Boischot	23/05/2014
10	2'39"69	Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

1500 meter

(4'04"09)

1	3'48"08	De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3'54"51	Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
3	3'54"89	Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
4	3'56"06	De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
5	3'58"12	De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
6	3'59"39	Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
7	4'00"60	Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
8	4'00"76	Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
9	4'03"0	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992
10	4'04"09	Favot Glenn	J	Vilvoorde	12/06/2005

1 mijl

(4'39"98)

1	4'16"03	Laporte Dany	S	Tessenderlo	18/08/1992
2	4'23"33	De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40	Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'30"68	Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
5	4'31"04	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
6	4'31"8	HT Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
7	4'34"68	Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
8	4'39"11	Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
9	4'39"14	Engelen Gert	M35	Tessenderlo	7/09/2007
10	4'39"98	Laporte Erik	S	Herentals	13/06/1997

2000 meter

(5'55"44)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	5'27"67	Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
2	5'33"71	Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
3	5'39"79	Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
4	5'42"00	Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
5	5'42"7	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT Moris Sven	S	Tessenderlo	3/05/2006
7	5'45"30	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
8	5'46"4	HT Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998
9	5'47"92	Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996
10	5'53"47	Huybrechts Jurgen	M35	Turnhout	12/04/2015

3000 meter

(8'44"87)

1	8'11"64	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	19/08/1995
2	8'12"37	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010
3	8'15"34	De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008
4	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
5	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
6	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
7	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
8	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
9	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)	2/07/2011
10	8'44"87	Bosmans Fred	S	Tessenderlo	18/06/1993

2 mijl

(10'56"70)

1	9'46"40	Huybrechts Jurgen	M35	Lanaken	13/05/2015
2	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Boischot	4/09/2002
3	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
4	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
5	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
6	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
7	10'51"06	Van Aelst Dirk	M40	Beveren	30/07/2014
8	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
9	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Boischot	20/08/2003
10	10'55"49	Willemse Louis	M45	Boischot	4/09/2002

5000 meter

(15'24"33)

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

10000 meter

(32'56"59)

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

20000 meter

1	1.14.48.00	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/2013
---	------------	-------------------	-----	-----------	------------

Uur

(16.092 M)

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995
6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994
7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995
8	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
9	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997
10	16.092 m	Van Woensel Willy	S	Wespelaar	7/10/1994

Marathon

(30E Prestatie: 2U58'47")

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
9	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
10	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
11	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
12	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
13	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
14	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
15	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
16	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
17	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
18	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
19	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
20	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
21	2:49:52	Vloeberghe Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
22	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
23	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992
24	2:53:19	Vermeulen Jozef	S	Antwerpen	9/04/1995
25	2:53:57	Ooms Maurice	M45	Berchem	11/09/1994
26	2:55:32	Heylen Paul	M50	Gent	4/10/1998
27	2:55:42	Optiels Roger	M50	Eindhoven (Ned)	8/10/1995
28	2:58:25	De Cock Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10/10/2010
29	2:58:42	Rymenants Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10/10/1993
30	2:58:47	Van Den Acker Paul	S	Etten-Leur (Ned)	29/10/1995

60 m. horden

(11"5)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
2	10"80	Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	11"20	Laporte Vincent	P	Boischot	21/06/2008
4	11"20	D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
6	11"29	Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
5	11"46	Peeters Jannes	P	Boischot	22/06/2013
7	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012
8	11"62	Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007
9	11"65	Ceulemans Vincent	P	Boischot	22/06/2013
10	11"5	HT Deca Jan	P	Kapellen	18/05/1997

80 m. horden (15"47)

1	12"37	Milloen Sander	M	Nijvel	26/09/2015
2	12"83	Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
3	13"1	HT Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
4	14"09	Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012
5	14"15	Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999
6	14"40	Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010
7	14"71	D'Hooghe Zico	M	Boischot	28/09/2014
8	14"98	Vangoidsenhoven Wout	M	Vilvoorde	25/08/2007
9	15"18	Pauwels Jeroen	M	Herentals	5/05/2002
10	15"47	Van Bael Tim	M	Nijvel	27/09/2003

100 m. horden (19"55)

1	15"70	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014 0
2	16"07	De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000
3	16"42	Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000
4	16"94	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012 -0,5
5	17"05	Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004
6	17"15	Verbocht Jens	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
7	17"27	Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005 1,2
8	17"63	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014 -0,1
9	18"42	Deca Jan	C	Edegem	21/04/2000
10	19"55	Engelen Jef	C	Herentals (FC MK)	30/05/2010

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"88	De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002
2	16"02	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014
3	16"48	Ceulemans Seppe	L	Herentals	30/05/2015
4	17"45	Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005
5	18"20	Van Bael Jens	L	Heusden	2/08/2015
6	19"32	Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005
7	20"29	Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006

110 m. horden (0,99 m.)

1	16"35	Laporte Vincent	J	St-Niklaas	25/08/2015
---	-------	-----------------	---	------------	------------

110 m. horden (1,07 m.)

1	16"50	De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003
---	-------	--------------	---	--------	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	18"0	HT	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
3	20"21		Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994
4	21"02		Laporte Jens	S	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	24"4	HT	Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992

150 m. Horden (25"61)

1	20"84		Milloen Sander	M	Lier	29/05/2015
2	22"01		Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010
3	22"50		Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010
4	22"86		Peeters Jannes	M	Bornem	8/08/2015
5	23"36		Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013
6	23"58		Ceulemans Vincent	M	Lier	29/05/2015
7	23"66		D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013
8	23"72		Coremans Stef	M	Bornem	11/08/2013
9	24"32		Marien Yari	M	Lokeren	14/07/2013
10	24"63		Ceulemans Seppe	M	Oordegem-Lede	14/08/2011

200 m. Horden

1	26"69		Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012 -0,5
2	27"87		De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006
3	28"05		Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006
4	30"83		Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012
5	38"31		Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012

300 m. horden (47"36)

1	41"33		Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
2	42"07		Verbist Jelle	C	Tessengerlo	5/09/2004
3	42"14		Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
4	44"15		Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
5	44"90		Marien Andy	C	Tessengerlo	21/09/1994
6	45"52		Coremans Stef	C	Zwijndrecht	26/04/2015
7	46"13		Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
8	46"24		Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000
9	46"98		Laporte Vincent	C	Lommel (BVV)	8/05/2011
10	47"15		De Fyn Johan	C	Oordegem	16/07/2000

400 m. horden (0,84 m.)

1	58"56		Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09		Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54		Deca Wim	L	Tessengerlo	7/05/2005
4	64"81		Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
5	66"89		Rymenants Kim	L	Boischot	5/05/2001
6	70"29		Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008
7	70"95		Ceulemans Seppe	L	Lier	4/05/2015
8	74"55		Pelgrims Edouard	M45	Diest	16/06/2002
9	75"56		Van Pelt T21 Juan	L	Lommel (BVV)	8/05/2011

400 m. horden (0,91 m.) (82"15)

1	58"77		Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
2	62"71		Deca Wim	J	Mol	14/05/2006

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	62"90	Luyten Kristof	J	Boischot	16/05/2004
4	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
5	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
6	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
7	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze (BVV)	11/05/2008
8	73"50	De Meutter Thomas	S	Duffel	13/05/2012
9	78"04	Pelgrims Edouard	M45	Beveren	12/06/2004
10	82"15	Meuris Alfons	M55	Willebroek	11/07/1993

1500 m. steeple

(5'45"66)

1	4'42"61	De Winter Brent	C	Boischot (PK ST.)	27/05/2011
2	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
3	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
4	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
5	5'06"54	Van den Schoor Senne	C	Vilvoorde	31/05/2015
6	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
7	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
8	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
9	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008
10	5'38"81	De Coster Pieter	C	Boischot	7/07/2000

2000 m. Steeple (0,76m)

(7'56"06)

1	7'52"77	Boexstaens Johny	M65	Deinze	13/06/2015 BR
---	---------	------------------	-----	--------	---------------

2000 m. Steeple (0,91m)

(7'56"06)

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessenderlo	5/09/2004
2	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
3	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
4	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
5	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
6	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
7	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
8	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
9	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999
10	7'06"08	Derdin Jos	M40	Tournoi des Jeunes	6/06/2015

3000 m. steeple

(10'46"08)

1	9'34"0	HT Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70	Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64	Moris Sven	S	Boischot	2/06/2006
4	9'46"12	Favot Glenn	J	Zelee	28/05/2005
5	9'46"16	Laurens Glen	S	Boischot	2/06/2006
6	10'07"9	HT Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
7	10'11"50	Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
8	10'13"95	Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31/05/2009
9	10'21"67	Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007
10	10'46"08	Bassleer Berend	J	Boischot	25/05/2012

1000 m. snelwandelen

(7'06"4)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	6'16"70	Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68	De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32	Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65	Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01	Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	7'05"03	Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
10	7'06"4	HT Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85	Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
2	18'16"45	Vervloet Maarten	P	Duffel	26/08/2001

3000 m. snelwandelen

1	21'22"54	Pauwels Jeroen	M	Duffel	26/08/2001
---	----------	----------------	---	--------	------------

4 x 60 meter (34"62)

1	34"17	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
3	34"46	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Engelen Jan	P	Lier	20/09/2008
2	34"62	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/2013

4 x 80 meter (42"66)

1	41"86	Ceulemans Vincent Milloen Sander D'Hooghe Zico Coremans Stef	M	Booischoot	29/08/2014
2	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	M	Aartselaar	22/08/2010
3	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof De Coster Pieter	M	Lier	26/06/1999
	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Krsitof Heremans Kristof	M	Nijvel	28/08/1999

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>4 x 100 meter</u> (44"71)					
1	44"08	De Fyn Johan Verrept Nick Neels Frank Deca Jan	AC	Aartselaar	15/05/2005
2	44"20	De Fyn Jan Verrept Nick Deca Wim Deca Jan	AC	Mol	14/05/2006
3	44"71	De Fyn Jan Gybels Niels Verrept Nick Lambaerts Dean	AC	Vilvoorde	13/05/2007
<u>4 x 200 meter</u> (1'35"35)					
1	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Oordegem	20/09/2003
2	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
3	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005
<u>4 x 400 meter</u> (3'35"96)					
1	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick De Kerpel Kevin Deca Jan	AC	Vilvoorde	13/05/2007
2	3'31"92	Gybels Niels Neels Frank Verbist Jelle Van Lent Jurgen	AC	Mol	14/05/2006
3	3'35"96	Luyten Kristof Neels Frank De Fyn Johan Van Lent Jurgen	AC	Hamme	11/05/2003
<u>3 x 600 meter</u> (5'38"92)					
1	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	M	Aartselaar	22/08/2010
2	5'22"79	Coremans Stef Coremans Tibo Van Den Schoor Senne	M	Boischot	17/08/2014
2	5'37"20	Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno Milloen Sander	M	Merksem	30/08/2015

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

4 x 800 meter

(8'33"70)

1	08'22"53	Van De Steene Koenraad Van Rillaer Stefan Engelen Gert Van Lent Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20/09/2009
2	8'32"56	Van Loo Alfons Van Loo Sven Vandenbosch J. Huybrechts Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
3	8'33"70	Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert Van Lent Jurgen	MAS	Brussel	17/09/2006

4 x 1500 meter

(17'35"17)

1	16'50"54	Teniers Gert Van Looy Rudy Baeten Luc Laporte Dany	S	Bornem	26/08/1992
2	17'08"30	Van Lent Jurgen Moris Sven Favot Glenn Laurens Glen	AC	Bornem	25/08/2004
3	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Yeshetela Bekele Atelaw	J	Herentals	20/08/2006

Verspringen

(5m75)

1	7m03	Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003
2	6m50	Laporte Vincent	L	Mouscron*	1/09/2013 0,2
3	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003
4	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014 -0,2
5	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005
6	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001
7	5m96	Verbist Jelle	J	Booschoot	25/05/2007 -0,7
8	5m94	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4
9	5m84	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995
10	5m75	Deca Wim	L	Duffel	5/05/2005

Hinkstapspringen

(11m45)

1	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003
2	13m33	Laporte Vincent	L	Lier	27/04/2014 0,4
3	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005
4	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001
5	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007 -0,2
6	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4
7	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995
8	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994
9	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994
10	11m45	Pauwels Jeroen	C	Duffel	15/08/2004

Hoogspringen

(1m70)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013
2	1m91	Verlinden Jasper	S	Boischot	22/05/2015
3	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006
4	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992
	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993
6	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993
7	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001
	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008
9	1m73	Van Bael Jens	L	Kortenberg	29/08/2015
10	1m72	Verlinden Tuur	C	Zwijndrecht	25/04/2015

Polstokspringen

(2m45)

1	4m51	Van Nuffelen Thomas	L	Boischot	22/05/2015
2	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010
3	3m70	Ceulemans Seppe	L	Turnhout	26/04/2015
4	3m60	Van Bael Jens	L	Boischot	22/05/2015
5	3m55	Laporte Vincent	L	Boischot	23/05/2014
6	3m00	Verlinden Tuur	C	Boischot	22/05/2015
7	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
8	2m70	Heremans Kristof	C	Tessenderlo	5/07/2000
9	2m60	Naets Yari	C	Boischot	22/05/2015
10	2m50	De Fyn Johan	L	Herentals	27/05/2001
	2m50	Lambaerts Dean	M	Herentals	31/07/2004

Kogel 1 kg.

(8m67)

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessenderlo	2/09/2006
		Milloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996
8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK BPM)	27/06/2009
10	8m67	Vertommen Toon	B	Herentals	4/05/2002

Kogel 2 kg.

(8m59)

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010
2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m95	Naets Ilan	P	Bornem	19/04/2015
10	8m70	Laporte Vincent	P	Lier	5/10/2008

Kogel 3 kg.

(9m79)

1	13m06	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
5	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
6	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
7	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
8	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Boischot	7/09/2002
9	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999
10	9m79	Heremans Kristof	M	Boom	11/07/1999

Kogel 4 kg. (10m71)

1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
3	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
4	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
5	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
6	11m44	Deca Jan	C	Tessenderlo	5/10/2001
7	11m40	De Fyn Johan	C	Boischot	7/07/2000
8	11m36	Bruynseels Koen	C	Herentals	31/05/1997
9	11m31	Bruynseels Tom	C	Tessenderlo	4/10/1996
10	10m71	Ploem Tom	C	Boechout	30/09/2006

Kogel 5 kg. (10m31)

1	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
2	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessenderlo	5/06/1995
3	13m00	Laporte Vincent	L	Boischot	18/04/2014
4	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
6	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998
7	11m91	Lambaerts Dean	L	Herentals	4/05/2008
8	11m39	Bruynseels Koen	L	Vilvoorde	8/06/1999
9	12m63	Ceulemans Seppe	L	Ninove	12/09/2015
10	10m31	Van Roie Steven	L	Tessenderlo	31/05/1995

Kogel 6 kg. (8m89)

1	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
2	11m93	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
3	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
4	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993
5	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
6	10m71	De Fyn Johan	J	Boischot	20/08/2003
7	10m16	De Fyn Jan	J	Turnhout	29/04/2006
8	10m03	Van Roie Steven	J	Edegem	25/04/1997
9	9m19	Laporte Jens	J	Boischot	25/05/2007
10	8m98	Vincx Louis	M55	Aartselaar	27/08/1993

Kogel 7,260 kg. (9m53)

1	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
2	11m55	Garner Gary	M40	Tessenderlo	25/06/2008
3	11m44	Janssens Steffen	S	Boischot (PK ST.)	27/05/2011
4	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
5	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

6	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
7	10m23	Boonen Werner	S	Boischot	20/04/2002
8	10m04	Janssens Rony	M35	Edegem	19/05/2006
9	9m61	Van Roie Steven	S	Mechelen	8/05/2002
10	9m53	Laporte Erik	M40	Lier	17/08/2003

Discus 600 gr (23m77)

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013
5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessengerlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
8	24m63	Naets Ilan	P	Lier	29/05/2015
9	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998
10	23m77	Van Bael Jens	P	Oostende	15/08/2010

Discus 750g (24m18)

1	43m78	Milloen Sander	M	Gent	23/08/2015
2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessengerlo	28/09/2012
4	28m08	Roofthoofd Lennert	M	Bornem	26/09/2010
5	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
6	27m11	Verlinden Tuur	M	Boischot	18/05/2013
7	26m92	Verbeeck Yarno	M	Lommel	7/06/2015
8	26m78	Van Lent Seppe	M	Boischot	22/06/2013
9	24m60	Van Nuffelen Thomas	M	Betekom	18/09/2011
10	24m18	Van Den Dries Jan	M	Boischot	22/06/2013

Discus 1 kg. (34m64)

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
3	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
4	39m09	Van Bael Jens	C	Tessengerlo	10/09/2014
5	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
6	36m76	Van Roie Steven	C	Tessengerlo	24/09/1993
7	36m07	De Fyn Johan	C	Willebroek	27/08/2000
8	35m87	Van Lent Seppe	C	Eeklo	10/10/2015
9	35m69	De Fyn Jan	C	Beveren	24/05/2003
10	34m94	Ploem Tom	C	Lier	6/05/2007

Discus 1,5 kg. (27m43)

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	42m86	Janssens Steffen	L	Boischot	25/05/2007
3	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
4	37m40	Ceulemans Seppe	L	Aartselaar	19/07/2015
5	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
6	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995
7	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/2013
8	33m36	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
9	31m52	Bruynseels Tom	L	Tessengerlo	9/10/1998
10	30m30	Van Bael Jens	L	Tessengerlo	24/06/2015

Discus 1,750 kg.

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	42m97	Laporte Vincent	J	Stekene	20/09/2015
2	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
3	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
4	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
5	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
6	22m51	Laporte Sten	J	Lommel	24/09/2005
7	20m90	Vervloet Maarten	J	Lier (B)	28/06/2009
8	19m02	Vervloet Michiel	J	Boischot	24/05/2013

Discus 2 kg. (25m08)

1	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
2	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
3	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
4	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
5	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
6	28m82	Boonen Werner	M35	Lanaken	7/06/2015
7	28m43	Verbeeck Herman	M45	Boischot	29/05/2009
8	27m41	Marien Sven	M40	Bornem	24/05/2013
9	26m75	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
10	25m08	Vervloet Peter	M40	Boischot	8/06/2008

Hockeybal (38m52)

1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
8	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
9	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier (BVV)	17/04/2011
10	38m52	De Bie Sean	P	Lier	20/05/2002

Speer 400 gr. (32m51)

1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
2	46m29	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
3	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
4	37m98	Ceulemans Vincent	M	Herentals	27/06/2015
5	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
	36m18	Roofthoof Lennert	M	Lier	19/09/2010
7	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
8	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
9	34m74	Van Den Dries Jef	M	Merksem	12/09/2015
10	33m60	Janssens Steffen	M	Boechout	31/08/2003

Speer 500 gr.

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

Speer 600 gr. (36m29)

1	60m62	Laporte Vincent	C	Boischot	15/04/2012
2	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
4	42m72	Janssens Steffen	C	Boischot	2/07/2005
5	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
6	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
7	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005
8	37m33	Verhoeven Stijn	C	St.Niklaas	4/06/2001
9	36m51	Michiels Jozef	M60	Beveren	12/06/2004
10	36m29	Nevelsteen Kristof	C	Vilvoorde	15/05/1999

Speer 700 gr. (35m37)

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/2013
2	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
3	47m87	Van Dyck Gil	L	Boischot	10/04/2011
4	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
5	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
6	38m76	Lambaerts Dean	L	Lier	6/05/2007
7	37m86	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
8	37m44	Nevelsteen Kristof	L	Boischot	5/05/2001
9	36m57	Van Den Broeck Jelle	L	Burcht	7/05/2006
10	35m68	Ceulemans Seppe	L	Herentals	30/05/2015

Speer 800 gr. (36m76)

1	55m82	Laporte Vincent	S	Stekene	20/09/2015
2	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
3	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
4	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
5	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
6	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
7	38m65	Verbeeck Herman	M40	Eeklo	11/10/2008
8	38m28	Derdin Jos	M40	Boischot	9/06/2013
9	38m25	Nevelsteen Kristof	S	Boischot	16/05/2004
	38m25	Garner Gary	M40	Kessel-lo	31/08/2008

Hamer 3 kg.

1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014
---	-------	---------------	-----	----------	------------

Hamer 4 kg. (6m98)

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002
10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008

Hamer 5 kg.

1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
4	22m08	Van Winkel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
5	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

6	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
7	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

Hamer 7,260 kg.

1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006
4	16m05	Vervloet Peter	S	Lier	22/06/2003

Vierkamp

(1882 Ptn)

1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Boischot	19/05/2012
4	2089 ptn	Naets Ilan	P	Hechtel	14/06/2015
5	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
6	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
7	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
8	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
9	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013
10	1885 ptn	Engelen Jan	P	Boischot (VAL JT)	23/05/2009

Vijfkamp miniemen

(2700 ptn)

1	3726 ptn	Milloen Sander	M	Tessenderlo	29/08/2015
2	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
3	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
4	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
5	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
6	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
7	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
8	2771 ptn	Peeters Jannes	M	Brasschaat	25/05/2015
9	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014
10	2740 ptn	Van Bael Jens	M	Lier	28/05/2012

Vijfkamp

(2051 Ptn)

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Boischot	17/05/2014
3	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
4	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
5	2282 ptn	Van Bael Jens	C	Boischot	17/05/2014
6	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994
7	2228 ptn	Verbist Jelle	L	Mechelen	18/09/2005
8	2148 ptn	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
9	2091 ptn	Neels Frank	S	Mechelen	18/09/2005
10	2051 ptn	Laporte Jens	L	Mechelen	18/09/2005

Achtkamp

1	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
2	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
3	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
4	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
5	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
6	3016 ptn	Coremans Stef	C	Herentals	30/05/2015
7	2495 ptn	D'hooghe Zico	C	Herentals	30/05/2015
8	2343 ptn	Engelen Jef	C	Herentals	30/05/2010

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Negenkamp

1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011














Tienkamp

1	6447 ptn	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014
2	5020 ptn	Ceulemans Seppe	L	Herentals	30/05/2015
3	4678 ptn	Van Bael Jens	L	Dilbeek	2/08/2015
4	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
5	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
6	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004



<p>Elektro Van Dessel elektrische apparaten - zonnebanken kachelbijverwarming - inbouwtoestellen</p>  <p>Langstraat 69 2223 Schriek</p>	<p>Fijnkostslagerij Guy & Gerda DANIS</p> <p>Eigenbereide vleeswaren - Breugel Koud buffet - Barbecue - Fondue - Gourmet P. Mellaertsstraat 36 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Drukkerij Michiels drukwerk offset digitaal fullcolor fullservice communicatie</p>  <p>Eindeke 1 b 2221 Booischot</p>
 <p>BNP PARIBAS FORTIS</p> <p>Sabrina Van Hoof Dorpsstraat 64 F 2221 Booischot</p>	 <p>HEIDI DELICATESSEN</p> <p>Schrieksesteenweg 38 2221 Booischot (Pijpelheide) info@heidi-delicatessen.be www.heidi-delicatessen.be</p>	<p>PEETERS</p> <p>Alle soorten kolen en meststoffen Aardappelen - Plantaardappelen Gas - Oliën - Vetten - Tankstations</p> <p>Dorpstraat 6 en Pleinstraat 18 2221 Booischot</p>
<p>Ivo Janssens</p>  <p>Verzekeringen Leningen Spaarbank</p> <p>Dorpsstraat 40 2221 Booischot</p>	 <p>Van Loock</p> <p>Westmeerbeeksesteenweg 43 2221 Booischot</p>	 <p>SPAR</p> <p>Bvba IMAVO Kleine Steenweg 5 2221 Booischot</p>

<h1>Bego Sport</h1>	<p>Hoevenstraat 25 2160 Wommelgem Tel/Fax: 03/353.64.34</p> <p>e-mail: begosport@begosport.be www.begosport.be</p> <p>Openingsuren: Dinsdag - Donderdag: 10.00u - 18.00u Vrijdag: 10.00u - 19.00u Zaterdag: 09.00u - 18.00u Zondag en maandag gesloten</p>
---------------------	--

 <p>Liersesteenweg 147 2220 Heist o/d Berg</p>	 <p>FINADVIES Bank - Verzekeringen Leningen - Hypotheken Beleggingen Peremansheidestraat 62 2220 Heist-op-den-Berg</p>	 <p>Brood en Banket Yves WARME BAKKER Schrieksesteenweg 86 2221 Pijpelheide</p>
 <p>VLOEREN EN WANDTEGELS Jaarmarktstraat 2 A - 2221 Booischot</p>	<p>EP: Van Eyken Electronic Partner Onze service maakt het verschil AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA Mechelbaan 1 2221 Booischot</p>	<p>BOVERBA BVBA AXA Bankagent Dorpsstraat 140 bus 1 2221 Booischot www.boverba.axa-bank.be boverba@axa-bank.be Tel. 015/25.14.65 FSMA 043916A-cB</p> 
<p>BEHANG - DECOR DE LENTE Molenstraat 69 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Fietsen GEUENS G. Oude Godstraat 12 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>DELHAIZE Het beste aan de beste prijs  Pastoor Mellaertsstraat 63 2220 Heist-op-den-Berg (Goor)</p>
<p>Elektriciteitswerken D'HOOGHE RENE  Westmeerbeeksestwg 128 A 2230 Herselt</p>	<p>Bakkerij CHRISTINE Schrieksesteenweg 74 2221 Booischot (Pijpelheide)</p>	<p>IJSSALON 't STATIONEKE Ijs en ijsstaarten voor feesten  Kleine Steenweg 153 2221 Booischot</p>
<p>De KOOPJES hoek Liersesteenweg 2 2221 Booischot</p>	<p>DE ROOVER & Zn bvba  Waar een klant nog klant is Schrieksestnwg 160 2221 Booischot</p>	<p>HEYLEN n.v. sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en appartementen * dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout * binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens  Industriepark 17 Zone B 2220 Heist-op-den-Berg</p>
<p>BOOISCHOTSE METALEN N.V. Paul Wuyts Broekmansstraat 36 2221 Booischot</p>	<p>b.v.b.a. GLASHANDEL LEERS WILLY Dringende herstellingen - Dubbel glas Verandas - Securite binnendeuren Lostraat 47 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Sport- & ontspanningscenter  Fitness Center Booischot bvba PRISMA Kloosterveldstraat 9 2221 Booischot</p>
		 <p>Liersesteenweg 68 2221 Booischot</p>