

# JAARBOEK 2014



Koninklijke  
Atletiek Vereniging  
**KAVVAK**  
Zuider Kempen vzw

**Bloemenatelier  
Koen Verbeeck**

Pastoor Mellaertsstraat 34  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



Vaatjesstraat 14  
2580 Putte

Tel: 015 / 76 76 36  
Fax: 015 / 75 44 32



Dorpsstraat 36  
2221 Booischot



**Zakenkantoor Gorris**

Bouwdewijnlaan 41C  
2221 Heist o/d Berg

Tel. (015) 24.80.44  
Fax (015) 25.10.69



Stationstraat 143  
2235 Westmeerbeek  
Tel. 016-68 99 40  
Fax. 016-69 75 92  
www.michiels-office.be

- ◆ kopiëren
- ◆ printen
- ◆ faxen
- ◆ scannen
- ◆ archiveren
- ◆ document-management



**De Cock - Van Steen**



**Algemene bouwwerken**

Lange Molenstraat 20  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)  
Tel.: 015/22.05.24 en 015/22.05.49



Uit sympathie



**De Cock, Peeters & Partners**

www.dccp.be  
info@dccp.be

**Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit**



*Algemene bouwwerken*

CEULEMANS Peter bvba

Schriekstraat 140  
2223 Schriek

Tel./Fax: 015/23 47 11  
GSM: 0476/41 87 46

BTW BE 0860.733.953  
RPR Mechelen  
Reg. nr. BE 860.733.953 02/10/10  
Fortis Bank 001-4082425-62

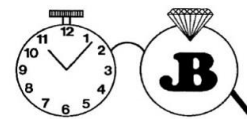


Luchtverwarming

Airconditioning

Ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B  
3200 Aarschot



**OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN  
Johny Boexstaens**

Bergstraat 4-6  
Heist-op-den-Berg  
Tel.: 015 24 10 95



# JAARBOEK 2014

## INHOUD

### INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	3
Ledenlijst AVZK	5

### CIJFERMATERIAAL

1. Veldloopoverwinningen	8
2. Indoorprestaties	11
3. Outdoorprestaties	14
4. Outdoorprestaties In Top 10 België	34
5. Podiumplaatsen Op Kampioenschappen	36
6. Beker Van Vlaanderen	40
7. Clubrecords AVZK Indoor	42
8. Clubrecords AVZK Outdoor	49
9. Provinciale, Belgische En Wereldrecords AVZK	66
10. Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	70
11. Top 10 Aller Tijden AVZK	73
- Dames indoor	
- Heren indoor	
- Dames outdoor	
- Heren outdoor	

*Samengesteld door Peter Vervloet met hulp en bijdrage van Carina Glassée, en enkele fotografen.*

## Weer een knap jaar voorbij.

Elien De Vocht, junior nu, haalde heel veel titels en ook de 4m grens. Qua titels was haar hoogtepunt de Belgische titel bij de juniors, maar ook haar zilver op het BK alle categorieën mocht er wel zijn.

Met haar 4m00 prestatie eindigde ze knap 3de op de ranglijst.

Bij de cadetten en scholieren hebben we een grote actieve groep. Zowel op Vlaams als Belgisch kampioenschap won Vincent Laporte een resem medailles. Vlaams was het 4x goud en op Belgisch 4x zilver, weeral wreed straf, de helft outdoor, de helft indoor. Bloeme Peeters haalde opnieuw knap dubbelgoud op steeple. Thomas Van Nuffelen haalde 1x goud, 2x zilver en 1x brons op polsstok.

De meeste outdoor clubrecords sneuvelen bij de meisjes cadetten: Bloeme Peeters verbeterde er maar liefst 12, onwaarschijnlijk veel.

Bij de jongens was het Vincent Laporte die 6 records verbeterde, net iets minder dan Fons Meuris die er 8 verbeterde, waarvan de helft ook een Belgisch record was.

In teamverband was het een mooi jaar, vooral voor de meisjesploegen. Op de Beker Van Vlaanderen haalden de pupillen en miniemen meisjes de Vlaamse finale haalden, met daarin weer een knappe eindplaats. De cadetten/scholieren haalden hun beste plaats ooit. Ook al aflossend liet onze jeugd weer mooie dingen zien. Ze haalden mooie medailles en 5 teams eindigden in de top10 van de Belgische ranglijst.

Voor het eerst ook een cadetten team dat op hoog niveau mee kon strijden met de beste Belgische teams (op 4x800).

Het PK aflossingen was trouwens in Booischoot en onze teams haalden daar veel medailles (ook bij de masters).

Ook individueel werden door heel veel andere atleten dan de hierboven reeds vernoemde podia op de talrijke kampioenschappen behaald en dit van de allerjongsten tot onze ouderdomsdeken Alfons Meuris.

Ook onze G-atleten trainen regelmatig en doen heel wat wedstrijden en amuseren zich vooral bij het sporten.

In de breedte was het een zeer goed jaar, ten bewijze ook de vele prestaties die verbeterd werden in de ranglijsten aller tijden.

Zo waren er bv 17 crossoverwinningen, 37 indoorrecords en 69 outdoorrecords.

Op de website [www.avzk.be](http://www.avzk.be) kan je nog veel meer in detail nalezen. Bovendien staan op de fotosite (Flickr) nog 1000-den actiefoto's van AVZK-atleten.

Verderop in dit jaarboek zie je alle prestaties (van dit seizoen, maar ook door de tijden heen) mooi uitgelijst.

veel leesplezier,  
Peter Vervloet

# ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

## VOORZITTER

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55

## SECRETARIS

LEKENS Hendrik Broekmansstraat 121 2221 Booischot 015/34 87 86

## PENNINGMEESTER

NAETS Monique Blindejennestraat 40 2221 Booischot 015/22 44 12

## BESTUURSLEDEN

HEREMANS Agnes Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32  
 SEGERS Carina Kruisstraat 40 3130 Begijnendijk 016/69 66 06  
 VAN HEUGTEN Chris Streepweg 21 2220 Hallaar 0495/52 85 95  
 VAN LENT Jurgen Peyerstraat 72 2223 Schriek 015/73 07 76  
 VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Booischot 015/22 39 35

## MATERIAALVERANTWOORDELIJKE

VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Booischot 015/22 39 35  
 BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55

## CLUBTRAINERS

### JEUGDTRAINERS

DE HAES Caroline Biekorfstraat 11B 2220 Heist o/d Berg 015/24 64 16  
 GENDARME Naomi De Vadderlaan 27 3120 Tremelo 015/22 69 65  
 VAN Dyck Julie Lange Molenstraat 5C 2220 Heist o/d Berg 015/22 20 42  
 VAN LENT Jurgen Peyerstraat 72 2223 Schriek 015/73 07 76  
 VERVLOET Peter L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 0499/98 49 34  
 WYNS Véronique 0472/321989

### DISCIPLINETRAINERS

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55  
 GARNER Gary Stationsstraat 56 2220 Heist o/d Berg 015/24 46 96  
 HEYLEN Bart Steenputstraat 7 2220 Heist o/d Berg 0473/34 61 08  
 LAPORTE Dany Kleine Steenweg 77B 2221 Booischot 015/34 70 60  
 LAPORTE Jens Meir 9 2520 Oelegem (Ranst) 03/325 76 59  
 VAN ROIE Liesbet Lierbaan 9 2580 Putte 0498/797721

### GEHANDICAPTEN

HEREMANS Agnes Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32  
 VERVLOET Marlies L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 0479/811412

## REDACTIE CLUBBLAD "KEMPER"

DE BELDER Marc 015/34 70 01  
 LEKENS Hendrik Broekmansstraat 121 2221 Booischot 015/34 87 86

## JURYLEDEN

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55  
 CEULEMANS Peter Schriekstraat 140 2223 Schriek 015/23 47 11  
 DE FYN Willy Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32  
 D'HOOGE René Westmeerbeeksesteenweg 128 a 2230 Ramsel 014/77 00 47

## Organigram

FLORENTY Victor	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
HEREMANS Agnes	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
LEKENS Hendrik	Broekmansstraat 121	2221	Booischoot	015/34 87 86
NAETS Monique	Blindejennestraat 40	2221	Booischoot	015/22 44 12
PELGRIMS Monique	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
SEGERS Carina	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06
VAN ROIE Guido	Raamstraat 10	2221	Booischoot	015/22 39 35
VERSCHOREN Rudy	Streepweg 5	2220	Heist o/d Berg	015/25 14 15
VERVLOET Peter	L. V. Kerckhovenstraat 14	2220	Heist o/d Berg	015/25 15 38
WIJNS Edward	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06

## WEBSITE

[www.avzk.be](http://www.avzk.be)

## WEBMASTER

VERVLOET Peter

[vervloet.peter@gmail.com](mailto:vervloet.peter@gmail.com)



# 1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2014

## 59 overwinningen

**DE VOCHT Peter**

S	17 overwinningen	1991-1997
M40	14 overwinningen	2000-2004
M45	9 overwinningen	2006-2010
M50	19 overwinningen	2010-2013

## 38 overwinningen

**BASSLEER Katinka**



B	5 overwinningen	2006-2008
P	13 overwinningen	2008-2010
M	11 overwinningen	2010-2012
C	4 overwinningen	2012-2013
voorbije seizoen	Neerpelt	10/11/2013
	Boechout	1/12/2013
	Tessenderlo	4/01/2014
	Lommel	19/01/2014
	Hulshout	2/02/2014

## 30 overwinningen

**LAURENS Glen**

B	1 overwinning	1992
C	3 overwinningen	1999
L	13 overwinningen	2000-2001
J	3 overwinningen	2001-2002
S	10 overwinningen	2006-2011

## 21 overwinningen

**LAPORTE Vincent**

B	12 overwinningen	2004-2005
P	6 overwinningen	2006-2008
M	1 overwinning	2009
C	2 overwinningen	2011-2012

## 20 overwinningen

**RENS Els**

M	1 overwinning	1995
S	19 overwinningen	2008-2013

## 18 overwinningen

**BEKELE Atelaw**

J	9 overwinningen	2005-2006
S	9 overwinningen	2006-2009

## 12 overwinningen

**MORIS Sven**

P	1 overwinning	1997
L	3 overwinningen	2002-2003
J	8 overwinningen	2003-2005
B	3 overwinningen	2008-2010
P	8 overwinningen	2010-2011

**VAN DEN SCHOOR Senne**

Veldloopoverwinningen

voorbije seizoen	M	Ekeren	26/01/2014
<u>11 overwinningen</u>			
ENGELEN FIEN	B	11 overwinningen	2007-2009
HUYBRECHTS Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
voorbije seizoen	M35	Mechelen	11/11/2013
		Vilvoorde	23/11/2013
		Bonheiden	24/11/2013
		Wespelaar	1/12/2013
		Herentals	19/01/2014
		Ekeren	26/01/2014
		Hulshout	2/02/2014
<u>10 overwinningen</u>			
DE PRETER Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
VERLINDEN Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009
<u>8 overwinningen</u>			
DE KERPEL Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
VAN HET HOF Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005
<u>7 overwinningen</u>			
DERDIN Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
	P	3 overwinningen	2012-2013
voorbije seizoen	P	Kortenbergh	17/11/2013
		Boechout	1/12/2013
HEYLEN Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
HEYLEN Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
VAN LOO Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998
<u>6 overwinningen</u>			
NAETS Illan	B	5 overwinningen	2012-2013
voorbije seizoen	P	Essen	23/02/2014
PEETERS Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
	C	2 overwinningen	2012-2013
VAN DEN EYNDE Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
VAN HOOF Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009
<u>5 overwinningen</u>			
BOEXSTAENS Johnny	M60	4 overwinningen	2010-2012
voorbije seizoen	M65	Hulshout	2/02/2014
COECKELBERGS Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
LAENEN Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010
TENIERS René	M45	5 overwinningen	1992-1995



## Veldloopoverwinningen

<b>VAN DEN BROECK Jelle</b>	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
<b>VAN DER SANDEN Lien</b>	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
<b>VAN OPSTAL Rudy</b>	J	1 overwinning	2007
	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009
<u>4 overwinningen</u>			
<b>GEENS Pieter</b>	B	4 overwinningen	1993-1994
<b>GENDARME Xana</b>	B	4 overwinningen	2011
<b>OOST Morgan</b>	B	2 overwinningen	2010
<b>VANGOIDSENHOVEN Jone</b>	P	2 overwinningen	2012-2013
	B	4 overwinningen	2003-2004
<u>3 overwinningen</u>			
<b>FAVOT Glenn</b>	C	3 overwinningen	2002
<b>MAES Kim</b>	L	3 overwinningen	1991
<u>2 overwinningen</u>			
<b>DE VRIES Annouck</b>	M	2 overwinningen	2004-2005
<b>GOORMANS Jolien</b>	M	2 overwinningen	2013
<b>MORREN Romee</b>	B	2 overwinningen	2011
<b>OP DE BEECK Frederik</b>	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
<b>SCHULKENS Lauren</b>	B	2 overwinningen	2010
<b>VAN RILLAER Witse</b>	B	2 overwinningen	2008
<b>WYNS Frederik</b>	B	2 overwinningen	1994
<u>1 overwinning</u>			
<b>BAETENS Roger</b>	M40	1 overwinning	1997
<b>CLAES An</b>	J	1 overwinning	2000
<b>CORLUY Febe</b>	B	1 overwinning	2009
<b>DE COSTER Pieter</b>	L	1 overwinning	2002
<b>DE VOCHT Marc</b>	M40	1 overwinning	1994
<b>DE WINTER Murielle</b>	S	1 overwinning	2003
<b>GORIS Emma</b>	M	Betekom	2013
<b>HEYLEN Annelies</b>	J	1 overwinning	2005
<b>HEYLEN Bert</b>	L	1 overwinning	1992
<b>LAMBRECHTS Ellen</b>	L	2 overwinning	2009
<b>LENDERS Jolien</b>	J	1 overwinning	2008
<b>LEYSSENS Simonne</b>	W40	1 overwinning	1995
<b>NEVELSTEEN Kristof</b>	P	1 overwinning	1993
<b>SCHULKENS Jade</b>	B	1 overwinning	2013
<b>SMETS Kim</b>	J	1 overwinning	1996
<b>STROOBANTS Jochen</b>	P	1 overwinning	1996
<b>VAN DEN BROECK Dorien</b>	J	1 overwinning	2005
<b>VAN DEN BROECK Jos</b>	M65	1 overwinning	1992
<b>VAN GOETHEM Uschi</b>	M	1 overwinning	1991
<b>VAN LOO Nick</b>	C	1 overwinning	1998
<b>VAN MENSEL Greet</b>	S	1 overwinning	2005
<b>VERBEECK Heide</b>	C	1 overwinning	1992
<b>VERMEULEN Sofie</b>	P	1 overwinning	1992
<b>VERSCHOREN Sarah</b>	M	1 overwinning	2001

## 2. INDOORPRESTATIES

### VROUWEN

60 meter	08.05	Smets Ibich	Scholieren	BK indoor Cad/Sch	2/mrt
60 meter	08.32	Van Lent Lotte	Miniemen	Hoboken	22/mrt
60 meter	08.33	Daems Olivia	Scholieren	KvV indoor Cad/Sch	19/jan
60 meter	08.46	Vandenhove Lore	Scholieren	KvV indoor Cad/Sch	19/jan
60 meter	08.49	Laporte Morgan	Cadetten	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
60 meter	08.58	Peeters Bloeme	Cadetten	9de Aalsterse indoormeeting	22/feb
60 meter	08.59	Oost Morgan	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60 meter	08.60	Van Oosterwyck Lott	Scholieren	Open Indoormeeting	26/dec
60 meter	08.68	Van Loock Britt	Cadetten	Scholenmeeting voor cad/sch	5/feb
60 meter	08.85	Tielemans Robin	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
60 meter	08.96	De Ridder Kato	Scholieren	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
60 meter	09.38	Milloen Nele	Miniemen	Superkrack 4	19/jan
60 meter	09.43	Marien Svelte	Pupillen	Superkrack 4	19/jan
60 meter	09.90	Milloen Sarie	Benjamins	Open - Superkrackfinale	9/mrt
60 meter	10.05	Gendarme Xana	Pupillen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60 meter	10.10	Schelkens Lauren	Pupillen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60 meter	10.51	Marien Kjersti	Benjamins	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
150 meter	19.98	Van Lent Lotte	Miniemen	9de Aalsterse indoormeeting	22/feb
200 meter	26.53	Smets Ibich	Scholieren	KvV indoor A.C.	26/jan
200 meter	27.44	Peeters Bloeme	Cadetten	VS Indoormeeting	11/jan
200 meter	27.56	Daems Olivia	Scholieren	VS Indoormeeting	11/jan
200 meter	27.67	Vandenhove Lore	Scholieren	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
200 meter	28.72	Laporte Morgan	Cadetten	Eindejaarsmeeting	21/dec
200 meter	29.15	Van Loock Britt	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
200 meter	29.78	Tielemans Robin	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
200 meter	34.01	Crauwels Anja	Masters	BK indoor Masters	8/mrt
300 meter	44.12	Smets Ibich	Scholieren	9de Aalsterse indoormeeting	22/feb
300 meter	45.47	Laporte Morgan	Cadetten	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
300 meter	48.92	Tielemans Robin	Cadetten	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
400 meter	01:03.10	Peeters Bloeme	Cadetten	Open Indoormeeting	26/dec
400 meter	01:04.90	Laporte Morgan	Cadetten	BK indoor Cad/Sch	2/mrt
400 meter	01:08.86	Gillhaus Angelique	Masters	BK indoor Masters	8/mrt
800 meter	02:22.01	Peeters Bloeme	Cadetten	BK indoor Cad/Sch	2/mrt
800 meter	02:33.15	Goormans Jolien	Cadetten	Open Indoormeeting	26/dec
800 meter	02:36.53	Vandenhove Lore	Scholieren	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
1000 meter	03:02.28	Peeters Bloeme	Cadetten	9de Aalsterse indoormeeting	22/feb
60m horden 0,76	09.23	Vandenhove Lore	Scholieren	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
60m horden 0,76	09.42	Smets Ibich	Scholieren	KvV indoor Cad/Sch	19/jan
60m horden 0,76	09.90	Van Lent Lotte	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60m horden 0,76	10.76	Marien Svelte	Pupillen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60m horden 0,76	10.79	Peeters Bloeme	Cadetten	Eindejaarsmeeting	21/dec
60m horden 0,76	11.87	Milloen Nele	Miniemen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
60m horden 0,76	12.65	Schelkens Lauren	Pupillen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
60m horden 0,76	13.85	Gendarme Xana	Pupillen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
hoogspringen	1,57	Van Oosterwyck Lott	Scholieren	kampmeeting	11/jan
hoogspringen	1,55	Vandenhove Lore	Scholieren	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
hoogspringen	1,50	Van Hoogten Hanne	Junioren	KU Leuven indoor atletiekmeeting	10/dec
hoogspringen	1,49	Van Hoogten Marie	Scholieren	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
hoogspringen	1,46	Van Loock Britt	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
hoogspringen	1,30	Marien Svelte	Pupillen	Superkrack 5	16/feb
hoogspringen	1,23	Schelkens Lauren	Pupillen	Open kampenmeeting met jeugd	22/feb
hoogspringen	1,10	Gendarme Xana	Pupillen	Open meerkampcriterium	2/feb
hoogspringen	1,07	Milloen Sarie	Benjamins	Superkrack 4	19/jan
hoogspringen	1,01	Schelkens Jade	Benjamins	Open jeugdmeeting	28/dec
hoogspringen	1,00	Milloen Sarie	Benjamins	Open meerkampcriterium	2/feb
hoogspringen	0,85	Marien Kjersti	Benjamins	Superkrack 4	19/jan

Indoorprestaties

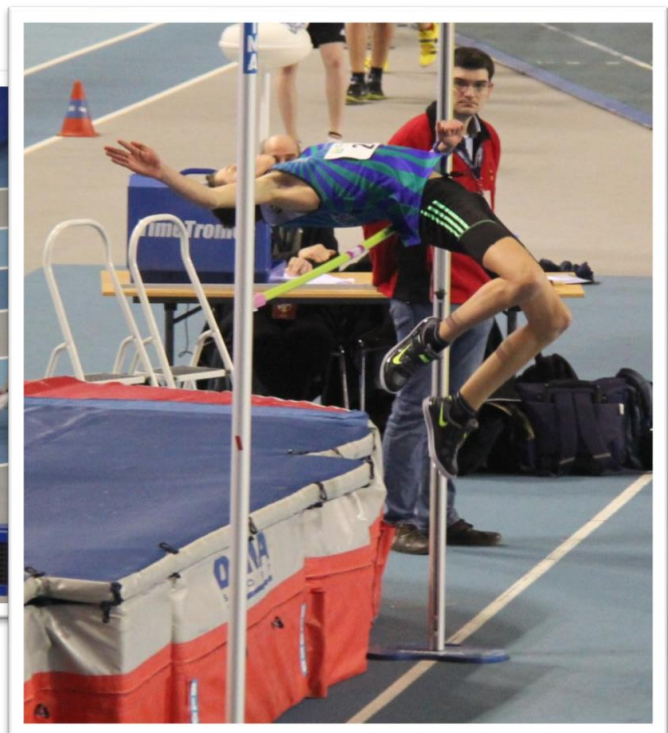
kogelstoten	10,67	Oost Morgan	Miniemen	Superkrack 5	16/feb
kogelstoten	7,92	Vandenhove Lore	Scholieren	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
kogelstoten	6,76	Milloen Nele	Miniemen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
kogelstoten	6,67	Marien Svelte	Pupillen	Superkrack 4	19/jan
kogelstoten	6,40	Gendarme Xana	Pupillen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
kogelstoten	6,22	Schelkens Lauren	Pupillen	Open kampenmeeting met jeugd	22/feb
kogelstoten	6,03	Marien Kjersti	Benjamins	Superkrack 5	16/feb
kogelstoten	6,03	Schelkens Jade	Benjamins	Open jeugdmeeting	28/dec
kogelstoten	5,66	Milloen Sarie	Benjamins	Open meerkampcriterium	2/feb
polstokspringen	3,90	De Vocht Elien	Junioren	BK indoor A.C.	15/feb
polstokspringen	3,00	Peeters Bloeme	Cadetten	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
verspringen	4,92	Vandenhove Lore	Scholieren	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
verspringen	4,78	Van Oosterwyck Lott	Scholieren	Scholenmeeting voor cad/sch	5/feb
verspringen	4,75	Peeters Bloeme	Cadetten	VS Indoormeting	11/jan
verspringen	4,30	Laporte Morgan	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
verspringen	3,93	Oost Morgan	Miniemen	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
verspringen	3,50	Marien Svelte	Pupillen	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
verspringen	3,36	Milloen Sarie	Benjamins	Superkrack 4	19/jan
verspringen	3,32	Milloen Nele	Miniemen	Superkrack 2	1/dec
verspringen	3,18	Marien Kjersti	Benjamins	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
verspringen	3,07	Gendarme Xana	Pupillen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
verspringen	2,99	Marien Kjersti	Benjamins	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
verspringen	2,83	Schelkens Jade	Benjamins	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
vijfkamp Sch-V-I	3085	Vandenhove Lore	Scholieren	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb

**MANNEN**

60 meter	07.55	Laporte Vincent	Scholieren	Eindejaarsmeeting	21/dec
60 meter	07.79	Marien Sven	Masters	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
60 meter	08.20	Salien Aaron	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
60 meter	08.54	Coremans Stef	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60 meter	08.75	D'hooghe Zico	Miniemen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
60 meter	08.79	Boons Axel	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
60 meter	08.80	Thevissen Yani	Cadetten	Superkrack 5	16/feb
60 meter	08.99	Milloen Sander	Miniemen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
60 meter	09.13	Marien Yari	Cadetten	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
60 meter	09.16	Peeters Jannes	Miniemen	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
60 meter	09.17	Naets Ilan	Pupillen	9de Aalsterse indoormeting	22/feb
150 meter	20.83	Coremans Stef	Miniemen	9de Aalsterse indoormeting	22/feb
150 meter	21.20	Milloen Sander	Miniemen	Buffalo jeugdmeeting	14/dec
150 meter	21.44	D'hooghe Zico	Miniemen	9de Aalsterse indoormeting	22/feb
300 meter	37.40	Laporte Vincent	Scholieren	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
400 meter	51.53	Laporte Vincent	Scholieren	BK indoor Cad/Sch	2/mrt
400 meter	56.00	Van Lent Jurgen	Masters	Eindejaarsmeeting	21/dec
400 meter	01:37.87	Busschodts Rene	Masters	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
800 meter	02:07.49	Van Lent Jurgen	Masters	BK indoor Masters	8/mrt
800 meter	02:19.35	Haemels Arnout	Scholieren	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
800 meter	02:23.58	Boexstaens Johny	Masters	BK indoor Masters	8/mrt
800 meter	03:18.60	Busschodts Rene	Masters	BK indoor Masters	8/mrt
1000 meter	03:17.90	Van Bael Jens	Cadetten	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
1000 meter	03:23.80	Peeters Jannes	Miniemen	9de Aalsterse indoormeting	22/feb
1000 meter	03:25.65	Naets Ilan	Pupillen	9de Aalsterse indoormeting	22/feb
1500 meter	04:50.42	Boexstaens Johny	Masters	Boedapest / Hongarije	30/mrt
60m horden 0,84	10.36	Milloen Sander	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60m horden 0,91	11.01	Van Bael Jens	Cadetten	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
60m horden 0,84	11.44	Peeters Jannes	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
60m horden 0,84	11.81	D'hooghe Zico	Miniemen	Buffalo jeugdmeeting	14/dec
60m horden 0,76	13.03	Naets Ilan	Pupillen	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
hinkstapspringen	13,78	Laporte Vincent	Scholieren	KvV indoor Cad/Sch	19/jan

## Indoorprestaties

hoogspringen	1,93	Poppelmonde Dries	Senioren	Open kampenmeeting met jeugd	22/feb
hoogspringen	1,80	Verlinden Jasper	Junioren	BK indoor Jun/Bel	1/mrt
hoogspringen	1,64	Van Bael Jens	Cadetten	BK indoor Cad/Sch	2/mrt
hoogspringen	1,53	Verlinden Tuur	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
hoogspringen	1,50	Thevissen Yani	Cadetten	Superkrack 5	16/feb
hoogspringen	1,48	D'hooghe Zico	Miniemen	Open jeugdmeeting	28/dec
hoogspringen	1,25	Milloen Sander	Miniemen	Open meerkampcriterium	2/feb
hoogspringen	1,14	Naets Ilan	Pupillen	kampmeeting	11/jan
hoogspringen	0,95	Meuris Alfons	Masters	BK indoor Masters	8/mrt
kogelstoten 4,00C	13,04	Ceulemans Seppe	Cadetten	KvV indoor Cad/Sch	19/jan
kogelstoten 3,00C	9,70	Milloen Sander	Miniemen	Open - Superkrackfinale	9/mrt
kogelstoten 4,00C	8,69	Van Bael Jens	Cadetten	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
kogelstoten 4,00C	8,52	Verlinden Tuur	Cadetten	kampmeeting	11/jan
kogelstoten 4,00C	7,54	Thevissen Yani	Cadetten	kampmeeting	11/jan
kogelstoten 2,00C	7,43	Naets Ilan	Pupillen	kampmeeting	11/jan
kogelstoten 1,00C	6,38	Verbeeck Jesse	Benjamins	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
polstokspringen	4,15	Van Nuffelen Thoma	Scholieren	KvV indoor Cad/Sch	19/jan
polstokspringen	3,43	Ceulemans Seppe	Cadetten	3de Tiens Polsstokgala	7/dec
polstokspringen	2,90	Van Bael Jens	Cadetten	BK indoor Cad/Sch	2/mrt
polstokspringen	2,50	Verlinden Tuur	Cadetten	Open kampenmeeting met jeugd	22/feb
polstokspringen	2,13	Milloen Sander	Miniemen	3de Tiens Polsstokgala	7/dec
polstokspringen	2,10	Thevissen Yani	Cadetten	Open kampenmeeting met jeugd	22/feb
polstokspringen	2,00	Naets Yari	Cadetten	kampmeeting	11/jan
polstokspringen	1,63	Ceulemans Vincent	Miniemen	3de Tiens Polsstokgala	7/dec
polstokspringen	1,53	Peeters Jannes	Miniemen	3de Tiens Polsstokgala	7/dec
verspringen	6,34	Laporte Vincent	Scholieren	3de Cedric Van Branteghem eindejaarsmeeting	28/dec
verspringen	5,29	Salien Aaron	Cadetten	9de Aalsterse indoormeeting	22/feb
verspringen	5,08	Ceulemans Seppe	Cadetten	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
verspringen	4,92	Van Bael Jens	Cadetten	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb
verspringen	4,34	D'hooghe Zico	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	26/jan
verspringen	4,33	Thevissen Yani	Cadetten	Express 1	17/nov
verspringen	4,26	Boons Axel	Cadetten	Eindejaarsmeeting	21/dec
verspringen	4,08	Coremans Stef	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
verspringen	4,07	Marien Yari	Cadetten	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant	5/jan
verspringen	4,01	Peeters Jannes	Miniemen	Provinciaal kampioenschap jeugd	12/jan
verspringen	3,63	Milloen Sander	Miniemen	Superkrack 2	1/dec
zeskamp	2413	Van Bael Jens	Cadetten	BK + KvV + LBFA meerkampen indoor	1/feb



### 3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

Aantal prestaties cat	2013		2014		+/- M	+/- V
	M	V	M	V		
Benjamin	178	293	119	223	-59	-70
Pupil	369	293	150	230	-219	-63
Miniem	486	258	339	145	-147	-113
Kadet	191	128	261	161	70	33
Scholier	39	147	80	103	41	-44
Junior	48	34	16	20	-32	-14
Senior	12	26	29	27	17	1
Master	83	45	115	51	32	6
<b>Eindtotaal</b>	<b>1457</b>	<b>1383</b>	<b>1109</b>	<b>960</b>	<b>-348</b>	<b>-423</b>

#### VROUWEN

<u>rang</u>	<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.ir</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>	<u>wind</u>
<b>Benjamins meisjes</b>							
<b>60 METER</b>							
1	Hutsebaut Jutta	9,27		05	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep	
2	Milloen Sarie	9,82		05	WDK VOLH Beveren	31 aug	
3	Marien Kjersti	10,25		05	A.D. Delhaize Lede-Jongerentrofee	21 jul	
4	Hantschel Berbel	10,82		06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
5	Schelkens Jade	10,88		05	VVBO Jumbomeeting	20 sep	
6	Claes Paulien	11,21		06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
7	Buts Robin	11,38		05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun	
8	Coremans Pia	11,58		06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
9	Corthout Febe	11,90		05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun	
10	Puttenaers Lore	12,62		07	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
<b>600 METER</b>							
1	Hutsebaut Jutta	2:06.77		05	OLIMPIC Jeugdmeerkamp	24 aug	
2	Buts Robin	2:22.65		05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun	
3	Schelkens Jade	2:24.02		05	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep	
4	Milloen Sarie	2:25.38		05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
5	Coremans Pia	2:31.26		06	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug	
6	Claes Paulien	2:33.74		06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
7	Marien Kjersti	2:35.52		05	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - d	3 aug	
8	Claes Paulien	2:37.51		06	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei	
9	Puttenaers Lore	2:56.15		07	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
<b>4 X 60 METER</b>							
1	Milloen Sari	38.22		2004	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep	
	Schelkens Jade			2004			
	Marien Kjersti			2005			
	Hutsebaut Jutta			2005			
<b>3 X 600 METER</b>							
1	Milloen Sarie	7.17.46		2004	PK Aflossing Booischoot	17 aug	
	Coremans Pia			2004			
	Hutsebaut Jutta			2005			
<b>HOOGSPRINGEN</b>							
1	Milloen Sarie	1,10		05	Nationaal jeugd criterium, Nijvel	27 sep	
2	Hutsebaut Jutta	1,07		05	VVBO Jumbomeeting	20 sep	
3	Schelkens Jade	1,05		05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
4	Buts Robin	0,90		05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
	Marien Kjersti	0,90		05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
6	Claes Paulien	0,80		06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	

## Pisteprestaties outdoor

Hantschel Berbel	0,80	06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Coremans Pia	0,75	06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>VERSPRINGEN (V Ben.)</b>				
1 Hutsebaut Jutta	3,97	05	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug
2 Milloen Sarie	3,65	05	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
3 Marien Kjersti	3,29	05	VVBO Jumbomeeting	20 sep
4 Buts Robin	2,82	05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
5 Coremans Pia	2,58	06	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
6 Schelkens Jade	2,53	05	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
7 Claes Paulien	2,46	06	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
8 Corthout Febe	2,05	05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
<b>KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)</b>				
1 Marien Kjersti	8,06	05	Olimpic Jeugdmeerkamp BREE	6 sep
2 Schelkens Jade	6,30	05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
3 Milloen Sarie	6,10	05	Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
4 Hutsebaut Jutta	5,72	05	Memorial Gilbert Cops	1 jul
5 Buts Robin	4,68	05	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
<b>HOCKEYWERPEN</b>				
1 Marien Kjersti	23,48	05	VVBO Jumbomeeting	20 sep
2 Hutsebaut Jutta	21,11	05	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
3 Schelkens Jade	21,07	05	Nationaal jeugd criterium, Nijvel	27 sep
4 Milloen Sarie	20,56	05	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
5 Buts Robin	14,01	05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Coremans Pia	13,91	06	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
7 Claes Paulien	10,83	06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Puttenaers Lore	7,44	07	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>VIERKAMP</b>				
1 Hutsebaut Jutta	1.440	05	A.D. Delhaize Lede-Jongerentrofee	21 jul
2 Marien Kjersti	1.077	05	Olimpic Jeugdmeerkamp BREE	6 sep
3 Milloen Sarie	993	05	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
4 Schelkens Jade	731	05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Buts Robin	578	05	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Claes Paulien	457	06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Coremans Pia	413	06	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
8 Hantschel Berbel	318	06	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
9 Puttenaers Lore	64	07	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>Pupillen meisjes</b>				
<b>60 METER</b>				
1 Marien Svelte	9,14	03	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
2 Morren Romee	9,28	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
3 Meulders Marie	9,35	04	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
4 Gendarme Xana	9,74	04	Jeugdmeerkamp met pannenkoeken	26 apr
5 De Rijck Lola	9,83	04	Mollekes criterium	22 jun
6 Schelkens Lauren	9,86	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 De Vries Lena	10,50	04	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>1000 METER</b>				
1 Schelkens Lauren	3:24.90	03	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
2 Morren Romee	3:37.92	03	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
3 Marien Svelte	3:41.06	03	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
4 De Rijck Lola	3:43.61	04	16de Jeugdtrofee van Vlaanderen	30 aug
5 Gendarme Xana	4:00.70	04	Jeugdmeerkamp met pannenkoeken	26 apr
6 Meulders Marie	4:03.12	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
<b>60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)</b>				
1 Marien Svelte	10,70	03	Open Antwerps Jeugd Criterium Memorial M	10 mei
2 Schelkens Lauren	12,23	03	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
3 Gendarme Xana	13,73	04	Open Antwerps Jeugd Criterium Memorial M	10 mei
<b>4 X 60 METER</b>				
1 Gendarme Xana	35,67		BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
Meulders Marie				
Morren Romee				

## Pisteprestaties outdoor

Marien Svelte				
2 Meulders Marie	35,72		Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
Schelkens Lauren				
Morren Romee				
Marien Svelte				
<b>3 X 600 METER</b>				
1 Gendarme Xana	6:24.03		PK Aflossing Booischot	17 aug
De Rijck Lola				
Morren Romee				
<b>HOOGSPRINGEN</b>				
1 Marien Svelte	1,35	03	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - d	3 aug
2 De Rijck Lola	1,21	04	Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
3 Schelkens Lauren	1,20	03	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
4 Gendarme Xana	1,15	04	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
Meulders Marie	1,15	04	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
<b>VERSPRINGEN</b>				
1 Marien Svelte	4,11	03	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkampe	9 jun
2 Morren Romee	3,71	03	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
3 Gendarme Xana	3,68	04	Jeugdmeerkamp met pannenkoeken	26 apr
4 Meulders Marie	3,62	04	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
5 Schelkens Lauren	3,57	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 De Rijck Lola	3,12	04	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 De Vries Lena	2,78	04	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
<b>KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)</b>				
1 Gendarme Xana	7,41	04	Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
2 Marien Svelte	7,00	03	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
3 Schelkens Lauren	5,90	03	Pater Vandenberk Trofee	4 mei
4 Meulders Marie	5,07	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkampe	9 jun
5 De Rijck Lola	4,95	04	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
<b>DISCUSWERPEN 0,600KG (V Pup.)</b>				
1 Marien Svelte	22,24	03	Waas District Kampioenschap	7 aug
2 Gendarme Xana	19,62	04	VVBO Jumbomeeting	20 sep
3 De Rijck Lola	11,61	04	Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
<b>HOCKEYWERPEN</b>				
1 Marien Svelte	36,41	03	Waas District Kampioenschap	7 aug
2 Gendarme Xana	33,90	04	VVBO Jumbomeeting	20 sep
3 Schelkens Lauren	28,44	03	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
4 De Rijck Lola	21,25	04	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
5 Morren Romee	16,38	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>VIERKAMP</b>				
1 Marien Svelte	1.886	03	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - d	3 aug
2 Schelkens Lauren	1.502	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Morren Romee	1.386	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Meulders Marie	1.334	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkampe	9 jun
5 Gendarme Xana	1.315	04	Jeugdmeerkamp met pannenkoeken	26 apr
6 De Rijck Lola	1.249	04	AVKH-Zomermeeting	26 jul
7 De Vries Lena	417	04	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

## Miniemen meisjes

### 80 METER

1 Van Lent Lotte	10,54	01	Nationaal jeugd criterium, Nijvel	27 sep
2 Oost Morgan	11,04	02	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
3 Milloen Nele	11,60	02	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Goris Emma	11,67	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Verstrepen Axelle	13,35	02	Paaseierenmeeting	6 apr

### 150 METER

1 Van Lent Lotte	19,79	01	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
2 Oost Morgan	21,16	02	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
3 Milloen Nele	22,25	02	Jeugdmeeting A.A.S.-criterium	6 sep
4 Verhoeven Liese	25,23	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun

## Pisteprestaties outdoor

5 Verstrepen Axelle	25,37	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
<b>300 METER</b>				
1 Van Lent Lotte	44,32	01	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
2 Goris Emma	48,36	01	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
3 Milloen Nele	49,17	02	WDK VOLH Beveren	31 aug
4 Oost Morgan	49,27	02	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
<b>1000 METER</b>				
1 Milloen Nele	3:28.51	02	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
2 Van Lent Lotte	3:35.75	01	Lentejeugdmeerkamp	25 mei
3 Goris Emma	3:39.73	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Verstrepen Axelle	3:45.26	02	Paaseierenmeeting	6 apr
<b>60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)</b>				
1 Van Lent Lotte	9,95	01	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
2 Milloen Nele	11,79	02	1ste Tessenderlo Group Cup	11 apr
<b>150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)</b>				
1 Van Lent Lotte	22,12	01	Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
2 Milloen Nele	25,67	02	Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
<b>4 X 80 METER</b>				
1 Milloen Nele	42,66		Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
Oost Morgan				
Goris Emma				
Van Lent Lotte				
<b>3 X 600 METER</b>				
1 Milloen Nele	5:55.63		PK Aflossing Booischoot	17 aug
Van Lent Lotte				
Goris Emma				
<b>HOOGSPRINGEN</b>				
1 Van Lent Lotte	1,50	01	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
2 Milloen Nele	1,23	02	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
3 Verhoeven Liese	1,10	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
<b>VERSPRINGEN</b>				
1 Goris Emma	4,45	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
2 Van Lent Lotte	4,42	01	Open Kempisch Jeugd criterium	7 sep
3 Milloen Nele	3,90	02	15 augustus Meeting	15 aug
4 Oost Morgan	3,80	02	1ste Tessenderlo Group Cup	11 apr
5 Verhoeven Liese	3,29	02	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
<b>KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)</b>				
1 Oost Morgan	11,11	02	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
2 Goris Emma	9,74	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Van Lent Lotte	9,00	01	Open Kempisch Jeugd criterium	7 sep
4 Milloen Nele	7,55	02	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)</b>				
1 Milloen Nele	22,56	02	Belsimeeting	20 sep
2 Goris Emma	18,69	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>SPEERWERPEN 400G (V Min.)</b>				
1 Van Lent Lotte	25,76	01	Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
2 Goris Emma	19,92	01	Finale Beker van Vlaanderen Pup/Min	13 sep
3 Milloen Nele	17,98	02	BvV Pup/Min meisjes - Match 4, Duff	19 apr
4 Oost Morgan	15,84	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
<b>VIJFKAMP (V Min.)</b>				
1 Van Lent Lotte	2919	01	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
2 Goris Emma	2418	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Milloen Nele	2000	02	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
<b>Cadetten meisjes</b>				
<b>100 METER</b>				
1 Laporte Morgan	13,30	00	Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr -0,20



Pisteprestaties outdoor

2 Peeters Bloeme	13,73	99	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	0,20
3 Tielemans Robin	14,19	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	0,70
4 Goormans Jolien	14,76	00	VAL-jongerentrofee meerkampen	31 mei	1,20
5 Buts Sam	15,43	00	Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr	-0,10
200 METER					
1 Peeters Bloeme	27,03	99	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	1,30
2 Laporte Morgan	27,30	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	-0,70
3 Tielemans Robin	30,00	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	-0,70
300 METER					
1 Laporte Morgan	44,17	00	Flanders Cup DCLA	9 aug	
2 Peeters Bloeme	44,88	99	Open meeting	29 jun	
3 Tielemans Robin	48,94	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
400 METER					
1 Peeters Bloeme	1:00.98	99	IFAM - Flanders Cup EA	31 mei	
2 Laporte Morgan	1:01.57	00	Bk Cad/Sch + est. Jun - dag 1	30 aug	
3 Bassleer Katinka	1:03.71	99	Open Meeting vanaf Cadet	18 mei	
4 Tielemans Robin	1:10.97	00	Time Tronics - meeting	3 sep	
800 METER					
1 Peeters Bloeme	2:20.87	99	Internationale B-Atletiekmeeting	7 jun	
2 Bassleer Katinka	2:21.80	99	Flanders Cup AVLO	24 mei	
3 Goormans Jolien	2:29.60	00	BvV vrouwen - Land 2b, ACA	10 mei	
4 Laporte Morgan	2:36.35	00	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun	
5 Van Aelst Linde	2:45.05	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
6 Tielemans Robin	2:52.26	00	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug	
7 De Cock Laura	3:05.77	99	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
8 Buts Sam	3:10.21	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
1000 METER					
1 Peeters Bloeme	3:03.39	99	Open Meeting	6 aug	
2 De Cock Laura	3:58.97	99	Garage Don Bosco Vakantiemeeting	24 aug	
1500 METER					
1 Peeters Bloeme	4:47.89	99	12de Memorial Jos Verstockt - B-Meeting	21 jun	
2 Bassleer Katinka	4:48.55	99	Internationale B-Atletiekmeeting	7 jun	
3 Goormans Jolien	5:02.83	00	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
MIJL					
1 Peeters Bloeme	5:14.02	99	Grote Prijs De Wallen	12 jul	
2 De Cock Laura	6:50.01	99	Geboers meeting + Pk uurloop	29 aug	
2000 METER					
1 Peeters Bloeme	6:53.35	99	Open meeting voor Cadetten/Scholieren	7 sep	
1500 M STEEPLE					
1 Peeters Bloeme	5:07.81	99	KvV Cad/Sch	15 aug	
2 Goormans Jolien	5:51.97	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
8M HORDEN 0,762M/8H					
1 Laporte Morgan	14,45	00	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	0,90
300M HORDEN 0,762M/7H					
1 Peeters Bloeme	47,66	99	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
4 X 100 METER					
1 Tielemans Robin	53,58		BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
Goormans Jolien					
Peeters Bloeme					
Laporte Morgan					
4 X 800 METER					
1 Peeters Bloeme	9'56"18		Jambes	21 sep	
Laporte Morgan					
Goormans Jolien					
Bassleer Katinka					
HOOGSPRINGEN					

## Pisteprestaties outdoor

1 Laporte Morgan	1,40	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
2 Peeters Bloeme	1,36	99	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug	
3 Buts Sam	1,20	00	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
<b>VERSPRINGEN</b>					
1 Peeters Bloeme	5,14	99	Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr	-3,30
2 Laporte Morgan	4,93	00	Time Tronics - meeting	3 sep	0,20
3 Goormans Jolien	4,04	00	VAL-jongerentrofee meerkampen	31 mei	-1,40
4 Tielemans Robin	3,86	00	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug	-1,70
5 Buts Sam	3,46	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	0,00
<b>DISCUS</b>					
1 Goormans Jolien	23,13	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
2 Laporte Morgan	20,09	00	Time Tronics - meeting	3 sep	
3 Buts Sam	14,22	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
4 Tielemans Robin	12,19	00	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug	
<b>KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)</b>					
1 Laporte Morgan	9,57	00	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	
2 Goormans Jolien	9,12	00	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
3 Peeters Bloeme	8,21	99	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
4 Tielemans Robin	6,57	00	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug	
5 Buts Sam	6,06	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
<b>SPEERWERPEN 500G (V Kad.)</b>					
1 Laporte Morgan	30,58	00	Nacht van Lommel	2 aug	
2 Peeters Bloeme	24,12	99	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug	
3 Goormans Jolien	19,96	00	VAL-jongerentrofee meerkampen	31 mei	
4 Verbeeck Nel	19,38	00	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
<b>5-KAMP</b>					
1 Laporte Morgan	2600	00	A.D. Delhaize Lede-Jongerentrofee	21 jul	
2 Goormans Jolien	2189	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
3 Buts Sam	1257	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei	
<b>6-KAMP</b>					
1 Laporte Morgan	3024	00	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun	

## Scholieren/Seniores/masters vrouwen

<b>100 METER</b>					
1 Smets Ibich	12,82	Scholieren	97	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr -0,30
2 Vandenhove Lore	13,36	Scholieren	97	Memorial Jos Muysshondt	25 jul 1,20
3 Daems Olivia	13,69	Scholieren	97	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr 0,20
4 Gillhaus Angelique	14,58	Masters	65	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei 1,20
5 De Ridder Kato	14,64	Scholieren	98	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei 1,30
6 De Veuster Ilse	15,31	Masters	70	Time Tronics - meeting	3 sep -0,70
7 Crauwels Anja	15,98	Masters	73	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei 1,20
8 Van Den Broeck - T21 Sarah	21,94	Scholieren	98	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr -0,40
9 Peeters - 21 Nadine	29,37	Masters	70	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei 0,00
<b>200 METER</b>					
1 Smets Ibich	26,51	Scholieren	97	B-meeting ACHL	1 mei -0,10
2 Vandenhove Lore	26,83	Scholieren	97	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug -0,30
3 Daems Olivia	27,90	Scholieren	97	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei 1,80
4 Gillhaus Angelique	30,07	Masters	65	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei -1,20
5 De Veuster Ilse	31,53	Masters	70	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun 0,00
6 Crauwels Anja	33,05	Masters	73	Bk Masters - dag 1	14 jun 0,80
7 Geukens Lieselotte	35,60	Masters	78	Getax Logistics Meeting + Open Pk polsstok	25 jun 0,50
8 Van Den Broeck - T21 Sarah	46,39	Scholieren	98	BK AMH + Mastermeeting	13 sep 0,20
<b>300 METER</b>					
1 Gillhaus Angelique	47,38	Masters	65	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
2 De Veuster Ilse	52,06	Masters	70	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
3 Crauwels Anja	54,70	Masters	73	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
<b>400 METER</b>					

Pisteprestaties outdoor

1 Smets Ibich	1:02.21	Scholieren	97	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
2 Gillhaus Angelique	1:05.28	Masters	65	Provinciaal Kampioenschap Antwerpen	26 apr	
3 Crauwels Anja	1:18.09	Masters	73	Bk Masters - dag 2	15 jun	
800 METER						
1 Vandenhove Lore	2:23.51	Scholieren	97	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun	
2 Teniers Iris	2:40.83	Masters	75	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
3 Van Hoogten Marie	2:48.55	Scholieren	98	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
4 Crauwels Anja	3:14.10	Masters	73	1ste Vakantiemeeting	3 jul	
5 Van Den Broeck - T21 Sarah	3:48.84	Scholieren	98	BK AMH + Mastermeeting	13 sep	
1000 METER						
1 Van Den Schoor Sara	3:24.04	Scholieren	97	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
2 Teniers Iris	3:31.78	Masters	75	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
3 Geukens Lieselotte	3:46.65	Masters	78	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
1500 METER						
1 Van Den Schoor Sara	5:32.33	Scholieren	97	BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
3000 METER						
1 Van Den Schoor Sara	11:51.04	Scholieren	97	BvV vrouwen - Land 2b, ACA	10 mei	
100M HORDEN 0,762M						
1 Vandenhove Lore	15,12	Scholieren	97	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug	-0,60
2 Smets Ibich	15,30	Scholieren	97	Provinciaal Kampioenschap Antwerpen	26 apr	-2,00
200M HORDEN 0,762M/10H						
1 Vandenhove Lore	29,96	Scholieren	97	ATAC Open Meeting	10 aug	
400M HORDEN 0,762M/10H						
1 Vandenhove Lore	1:04.60	Scholieren	97	KvV Cad/Sch	15 aug	
4 X 100 METER						
1 Vandenhove Lore	52,81			BvV vrouwen - Land 2b, ACA	10 mei	
Peeters Bloeme						
Laporte Morgan						
Bogaerts Jill						
1 Vandenhove Lore	53,04			BvV Cad/Sch meisjes - Land 2a, AVKA	3 mei	
De Ridder Kato						
Smets Ibich						
Daems Olivia						
4 X 200 METER						
1 Gillhaus Angelique	2'10.46			PK Aflossing Booischot	17 aug	
Crauwels Anja						
De Veuster Ilse						
Geukens Lieselotte						
4 X 800 METER						
1 Van Den Schoor Sara	12'38.98			PK Aflossing Booischot	17 aug	
Van Hoogten Marie						
Gendarme Naomi						
Salaerts Anna						
HOOGSPRINGEN						
1 Van Hoogten Marie	1,59	Scholieren	98	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
2 Vandenhove Lore	1,58	Scholieren	97	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug	
3 Van Oosterwyck Lotte	1,53	Scholieren	98	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
VERSPRINGEN						
1 Vandenhove Lore	5,10	Scholieren	97	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun	0,40
2 Smets Ibich	4,84	Scholieren	97	Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr	0,30
3 Crauwels Anja	3,38	Masters	73	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	-0,20
4 Van Den Broeck - T21 Sarah	2,23	Scholieren	98	BK AMH + Mastermeeting	13 sep	-0,80
5 Peeters - 21 Nadine	1,21	Masters	70	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	0,00
POLSTSTOK						
1 De Vocht Elien	4,00	Junioren	95	23ste FC MEMORIAL LEON BUYLE	5 jul	

## Pisteprestaties outdoor

### HINKSTAP

1 Van Hoogten Marie 10,26 Scholieren 98 Kampenmeeting SGOLA 27 sep 0,80

### KOGELSTOTEN 4,000KG

1 Bogaerts Jill 9,81 Junioren 95 provinciaal kampioenschap Antwerpen 27 apr  
 2 Gyselinckx Elke 8,51 Senioren 91 Kampenmeeting met open Pk hamer en gew 6 jul  
 3 Paesen Heidi 8,03 Masters 70 BvV Masters (V+M) - Afdeling 2 8 jun  
 4 Crauwels Anja 6,61 Masters 73 Open meeting 21 apr

### KOGELSTOTEN 3,000KG

1 Bussels Renee 9,18 Scholieren 97 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei  
 2 Vandenhove Lore 8,61 Scholieren 97 ATAC Open Meeting 10 aug  
 3 Bussels Tine 7,69 Scholieren 97 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei  
 4 Gendarme Naomi 6,62 Scholieren 97 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei

### DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 Bogaerts Jill 33,19 Junioren 95 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei  
 2 Gyselinckx Elke 25,31 Senioren 91 Meeting vd laatste kans + werpvijfkamp 18 okt  
 3 Gendarme Naomi 20,91 Scholieren 97 Open meeting 20 jul  
 4 Bussels Renee 19,64 Scholieren 97 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei  
 5 Mols Renate 17,09 Masters 70 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei  
 6 Bussels Tine 16,59 Scholieren 97 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei

### SPEERWERPEN 600G

1 Gyselinckx Elke 28,71 Senioren 91 Kampenmeeting + PK hamer 5 okt  
 2 Crauwels Anja 19,55 Masters 73 BvV Masters (V+M) - Afdeling 2 8 jun

### SPEERWERPEN 500G

1 Bussels Renee 36,33 Scholieren 97 Provinciaal Kampioenschap Antwerpen 26 apr  
 2 Smets Ibich 28,92 Scholieren 97 Provinciaal Kampioenschap Antwerpen 26 apr  
 3 Vandenhove Lore 18,91 Scholieren 97 Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK 1 jun

### HOCKEYBAL

1 Peeters - 21 Nadine 8,97 Masters 70 Open meeting AVZK met open PK steeple 23 mei

### ZEVENKAMP

1 Vandenhove Lore 4205 Scholieren 97 Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK 1 jun

## MANNEN

### Benjamins jongens

#### 60 METER

1 Henderickx Sander 9,49 05 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale 28 sep  
 2 De Voeght Jitser 10,51 06 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale 28 sep  
 3 Vets Siebe 10,55 05 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 4 Verbeeck Jesse 10,73 05 IJsjesmeeting 8 jun  
 5 Mellaerts Mozes 10,85 05 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 6 Hutsebaut Natan 11,09 06 Vilja tytgat meeting 23 jul  
 7 Reyniers Victor Arthur 11,24 05 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 8 Goris Gust 11,66 06 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 9 Verstrepen Cis 12,13 07 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei

#### 600 METER

1 Henderickx Sander 2:04.35 05 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale 28 sep  
 2 Verbeeck Jesse 2:18.74 05 Waas District Kampioenschap 7 aug  
 3 Vets Siebe 2:21.04 05 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 4 Reyniers Victor Arthur 2:23.19 05 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 5 Mellaerts Mozes 2:23.46 05 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 6 Goris Gust 2:24.38 06 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei  
 7 De Voeght Jitser 2:29.09 06 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale 28 sep  
 8 Verstrepen Cis 2:46.58 07 VAL-jongerentrofee AVZK 17 mei

#### 4 X 60 METER

1 De Voeght Jitser 40,23 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale 28 sep  
 Verbeeck Jesse  
 Vets Siebe  
 Henderickx Sander

## Pisteprestaties outdoor

### 3 X 600 METER

1 Verbeeck Jesse	7:00.66	PK Aflossing Booischoot	17 aug
Goris Gust			
Henderickx Sander			

### HOOGSPRINGEN

1 Verbeeck Jesse	0,95	05 Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
2 Vets Siebe	0,95	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Reyniers Victor Arthur	0,85	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Mellaerts Mozes	0,80	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Goris Gust	0,75	06 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
Verstrepn Cis	0,75	07 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

### VERSPRINGEN (M Ben.)

1 Henderickx Sander	3,45	05 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
2 Verbeeck Jesse	3,14	05 IJjesmeeting	8 jun
3 Vets Siebe	3,10	05 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
4 Reyniers Victor Arthur	2,90	05 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
5 De Voeght Jitser	2,75	06 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep

### KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)

1 Verbeeck Jesse	6,79	05 IJjesmeeting	8 jun
2 Henderickx Sander	6,67	05 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
3 De Voeght Jitser	6,08	06 Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
4 Henderickx Sander	5,88	05 Open Kempisch Jeugd criterium	15 jun
5 Reyniers Victor Arthur	4,34	05 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun

### HOCKEYWERPEN

1 Henderickx Sander	23,98	05 5de Westerlose Jeugdmeeting	31 aug
2 Verbeeck Jesse	23,76	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Goris Gust	19,74	06 26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
4 De Voeght Jitser	19,33	06 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
5 Mellaerts Mozes	14,73	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Vets Siebe	11,45	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Verstrepn Cis	8,90	07 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Reyniers Victor Arthur	8,83	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

### VIKAMP

1 Henderickx Sander	1260	05 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
2 Verbeeck Jesse	874	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Vets Siebe	803	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Mellaerts Mozes	662	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Reyniers Victor Arthur	561	05 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Goris Gust	548	06 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 De Voeght Jitser	547	06 Open Kempisch Jeugd criterium	7 sep
8 Verstrepn Cis	197	07 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

## Pupillen jongens

### 60 METER

1 Naets Ilan	9,24	04 Paaseierenmeeting	6 apr
2 Lambrechts Maarten	9,49	03 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
3 Derdin Simon	9,64	03 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
4 Sanders Milan	9,97	04 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
5 Goris Flor	10,40	04 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Buts Tyas	10,47	04 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 De Borger Jens	10,51	03 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Boonen Simon	10,81	04 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun

### 1000 METER

1 Derdin Simon	3:24.51	03 BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
2 Naets Ilan	3:28.33	04 Memorial John Aerts "Taverne 'tPaenhuys" +	3 jul
3 Sanders Milan	3:38.71	04 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
4 Buts Tyas	4:04.72	04 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Lambrechts Maarten	4:05.54	03 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 De Borger Jens	4:22.85	03 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Goris Flor	4:33.77	04 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

Pisteprestaties outdoor

8 Boonen Simon	4:43.94	04	Olimpic	6 apr
60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)				
1 Naets Ilan	13,03	04	Open Antwerps Jeugd Criterium Memorial Ma	10 mei
2 Sanders Milan	13,78	04	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
3 Lambrechts Maarten	14,21	03	BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
4 Buts Tyas	14,23	04	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
4 X 60 METER				
1 Derdin Simon Sanders Milan Lambrechts Maarten Naets Ilan	36,76		Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
2 Derdin Simon Lambrechts Maarten Buts Tyas Naets Ilan	36,82		BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
3 X 600 METER				
1 Goris Flor Lambrechts Maarten Naets Ilan	6:42.11		PK Aflossing Booischot	17 aug
HOOGSPRINGEN				
1 Naets Ilan	1,35	04	12de Memorial Jos Verstockt - B-Meeting	21 jun
2 Derdin Simon	1,15	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Buts Tyas	1,05	04	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Lambrechts Maarten	1,05	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 De Borger Jens	0,95	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
VERSPRINGEN				
1 Naets Ilan	3,91	04	Paaseierenmeeting	6 apr
2 Sanders Milan	3,67	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
3 Lambrechts Maarten	3,66	03	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
4 Boonen Simon	3,32	04	Olimpic	6 apr
5 Derdin Simon	3,26	03	Open Kempisch Jeugd criterium	24 mei
6 Buts Tyas	2,96	04	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)				
1 Naets Ilan	8,22	04	16de Jeugdtrofee van Vlaanderen	30 aug
2 Derdin Simon	7,80	03	VAL-jongerentrofee meerkampen	31 mei
3 Lambrechts Maarten	6,00	03	Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
4 Buts Tyas	5,64	04	BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
5 Sanders Milan	5,40	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)				
1 Naets Ilan	23,88	04	Mollekes criterium	24 aug
2 Boonen Simon	17,47	04	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
3 Buts Tyas	16,00	04	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
4 Lambrechts Maarten	14,98	03	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
5 Derdin Simon	14,79	03	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
HOCKEYWERPEN				
1 Buts Tyas	32,02	04	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
2 Naets Ilan	29,80	04	Paaseierenmeeting	6 apr
3 Derdin Simon	27,25	03	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
4 Lambrechts Maarten	23,39	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 De Borger Jens	21,96	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Goris Flor	19,08	04	26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
VIERKAMP				
1 Naets Ilan	1857	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
2 Derdin Simon	1699	03	VAL-jongerentrofee meerkampen	31 mei
3 Sanders Milan	1383	04	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
4 Lambrechts Maarten	1283	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Buts Tyas	1226	04	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 De Borger Jens	897	03	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

Pisteprestaties outdoor

7 Boonen Simon	790	04 Olympic	6 apr
8 Goris Flor	668	04 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>Miniemen jongens</b>			
80 METER			
1 Coremans Stef	10,65	01 Sluitingsmeeting	21 sep
2 Milloen Sander	10,93	02 MEETING DE CLOTURE – RSCA	26 okt
3 Ceulemans Vincent	11,25	02 Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
4 D'hooghe Zico	11,34	01 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
5 Van den Schoor Senne	11,84	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Coremans Tibo	11,85	01 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
7 Peeters Jannes	11,86	02 VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
8 Bussels Toon	12,24	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
9 Verbeeck Yarno	12,38	02 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
10 Wyns Sebastiaan	13,05	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
11 Van Den Dries Jef	13,32	02 Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
100 METER			
1 D'hooghe Zico	14,34	01 Provinciaal Kampioenschap SVS	7 mei -0,80
150 METER			
1 Milloen Sander	21,00	02 Open Antwerps Jeugd Criterium Memorial Ma	10 mei
2 D'hooghe Zico	21,29	01 AAS-criterium	21 apr
3 Peeters Jannes	21,95	02 50ste Internationaal Antwerps Atletiek Gala	23 aug
4 Ceulemans Vincent	22,24	02 BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
5 Verbeeck Yarno	22,79	02 Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
6 Buts Jaan	25,35	02 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
300 METER			
1 Coremans Stef	44,25	01 Sluitingsmeeting	21 sep
2 Van den Schoor Senne	45,55	01 26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
3 Milloen Sander	45,90	02 WDK VOLH Beveren	31 aug
4 Ceulemans Vincent	46,91	02 VVBO Jumbomeeting	20 sep
5 D'hooghe Zico	47,07	01 VVBO Jumbomeeting	20 sep
6 Coremans Tibo	47,67	01 26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
7 Peeters Jannes	47,74	02 26ste Jan Borremansmeeting DUFF	1 mei
8 Buts Jaan	53,47	02 BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
9 Verbeeck Yarno	53,83	02 Halfoogstjeugdmedaillemeeting	9 aug
1000 METER			
1 Van den Schoor Senne	3:03.15	01 Mollekes criterium	24 aug
2 Coremans Tibo	3:08.88	01 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
3 Peeters Jannes	3:23.95	02 VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
4 Verbeeck Yarno	3:24.06	02 Jeugdmeeting	23 aug
5 Coremans Stef	3:24.61	01 VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
6 D'hooghe Zico	3:35.35	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Milloen Sander	3:35.94	02 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Ceulemans Vincent	3:46.51	02 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
9 Bussels Toon	4:00.76	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
10 Wyns Sebastiaan	4:05.33	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
1500 METER			
1 Van den Schoor Senne	5:07.19	01 Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr
80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)			
1 Milloen Sander	13,59	02 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
2 D'hooghe Zico	14,71	01 Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
3 Peeters Jannes	15,76	02 BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
150M HORDEN 0,762M/4H (M Min.)			
1 Milloen Sander	23,20	02 MEETING DE CLOTURE – RSCA	26 okt
2 D'hooghe Zico	24,09	02 MEETING DE CLOTURE – RSCA	26 okt
3 Ceulemans Vincent	24,54	02 Stripmeeting jeugd	12 jul
4 X 80 METER			
1 Ceulemans Vincent	41,86	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
D'hooghe Zico			
Milloen Sander			

Pisteprestaties outdoor

Coremans Stef				
2 Coremans Tibo	42,74		VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
Coremans Stef				
Peeters Jannes				
D'hooghe Zico				
3 X 600 METER				
1 Coremans Stef	5:22,79		PK Aflossing Booischoot	17 aug
Coremans Tibo				
Van den Schoor Senne				
2 Peeters Jannes	5:44,66		PK Aflossing Booischoot	17 aug
Verbeeck Yarno				
D'hooghe Zico				
HOOGSPRINGEN				
1 D'hooghe Zico	1,46	01	Paaseierenmeeting	6 apr
2 Peeters Jannes	1,38	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
Van Den Dries Jef	1,38	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
4 Coremans Stef	1,35	01	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
Milloen Sander	1,35	02	Mollekes criterium	24 aug
6 Coremans Tibo	1,23	01	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
7 Buts Jaan	1,20	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
7 Goossens Milan	1,15	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
9 Ceulemans Vincent	1,10	02	Lentejeugdmeerkamp	25 mei
Goossens Talle	1,10	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
VERSPRINGEN				
1 D'hooghe Zico	4,69	01	United Innovators meeting	30 apr
2 Coremans Stef	4,53	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Peeters Jannes	4,50	02	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
4 Milloen Sander	4,34	02	15 augustus Meeting	15 aug
5 Coremans Tibo	4,16	01	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
6 Van den Schoor Senne	4,09	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Bussels Toon	4,01	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Ceulemans Vincent	3,86	02	Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
9 Verbeeck Yarno	3,67	02	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
10 Wyns Sebastiaan	3,54	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
11 Van Den Dries Jef	3,46	02	Open Antwerps Jeugd criterium OLSE	31 mei
POLSTOKSPRINGEN				
1 Peeters Jannes	1,62	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
2 Ceulemans Vincent	1,52	02	Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)				
1 Milloen Sander	10,85	02	Mollekes criterium	24 aug
2 D'hooghe Zico	9,11	01	MEETING DE CLOTURE - RSCA	26 okt
3 Coremans Stef	9,01	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Wyns Sebastiaan	8,18	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Ceulemans Vincent	7,78	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
6 Van den Schoor Senne	7,77	01	Open Antwerps Jeugd criterium - Finale	28 sep
7 Bussels Toon	7,10	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Coremans Tibo	6,39	01	VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
9 Peeters Jannes	6,35	02	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
10 Verbeeck Yarno	6,27	02	Halfoogstjeugdmedaillemeeting	9 aug
11 Buts Jaan	6,12	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
12 Van Den Dries Jef	5,95	02	BvV Pup/Min jongens - Match 3, KAPE	20 apr
DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)				
1 Milloen Sander	37,54	02	Jeugdmeeting A.A.S.-criterium	6 sep
2 Verbeeck Yarno	25,01	02	27ste St.Martinus-Cup medaillemeeting	7 jun
3 D'hooghe Zico	22,24	01	27ste St.Martinus-Cup medaillemeeting	7 jun
4 Van den Schoor Senne	21,36	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Wyns Sebastiaan	20,81	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Coremans Tibo	19,73	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Coremans Stef	17,23	01	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Ceulemans Vincent	16,92	02	16de Jeugdtrofee van Vlaanderen	30 aug



## Pisteprestaties outdoor

9 Bussels Toon	16,57	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
10 Peeters Jannes	16,55	02 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>SPEERWERPEN 400G (M Min.)</b>			
1 Milloen Sander	37,12	02 Belsimeeting	20 sep
2 D'hooghe Zico	34,38	01 Memorial John Aerts "Taverne 'tPaenhuys" +	3 jul
3 Coremans Stef	32,54	01 Nationaal jeugd criterium, Nijvel	27 sep
4 Ceulemans Vincent	28,06	02 VVBO Jumbomeeting	20 sep
5 Van Den Dries Jef	27,90	02 Provinciaal Kampioenschap B/P/M	28 jun
6 Buts Jaan	25,03	02 Antwerps jeugd criterium AVZK	14 jun
7 Peeters Jannes	24,33	02 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
8 Coremans Tibo	22,88	01 VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
9 Verbeeck Yarno	21,64	02 Waas District Kampioenschap	7 aug
<b>VIJFKAMP (M Min.)</b>			
1 Milloen Sander	2931	02 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
2 Coremans Stef	2759	01 VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
3 D'hooghe Zico	2700	01 Finale Open Kempisch jeugd criterium	14 sep
4 Coremans Tibo	2468	01 Provinciaal Kampioenschap jeugdmeerkamp	9 jun
5 Van den Schoor Senne	2456	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Peeters Jannes	2400	02 VAL-jongerentrofee VMOL	3 aug
7 Ceulemans Vincent	2026	02 Lentejeugdmeerkamp	25 mei
8 Verbeeck Yarno	1946	02 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
9 Bussels Toon	1815	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
10 Wyns Sebastiaan	1691	01 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>Cadetten jongens</b>			
<b>100 METER</b>			
1 Ceulemans Seppe	12,59	99 KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug 0,30
Salien Aaron	12,59	99 Spécial cadets/scolaires, Vorst	20 sep 0,70
3 Van Bael Jens	12,96	99 Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei 0,50
4 Boons Axel	13,46	99 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei 1,50
5 Verlinden Tuur	13,55	00 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr -0,30
6 Thevissen Yani	13,98	00 Openingsmeeting BREE	12 apr 0,80
7 Marien Yari	14,78	00 Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr -0,90
<b>200 METER</b>			
1 Salien Aaron	25,61	99 Spécial cadets/scolaires, Vorst	20 sep 1,00
2 Ceulemans Seppe	26,37	99 1ste Vakantiemeeting	3 jul 1,30
3 Van Bael Jens	26,55	99 Villa Structabo Meeting	10 sep 0,10
4 Thevissen Yani	28,26	00 Provinciaal Kampioenschap Antwerpen	26 apr -3,40
5 Spallier Cédric	30,21	00 Provinciaal Kampioenschap Antwerpen	26 apr -2,70
6 Van den Dries Jan	30,76	00 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei -0,80
<b>300 METER</b>			
1 Van Bael Jens	45,03	99 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
2 Spallier Cédric	47,80	00 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
3 Naets Yari	47,90	00 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
4 Van den Dries Jan	50,34	00 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
<b>400 METER</b>			
1 Salien Aaron	58.32	99 Spécial cadets/scolaires, Vorst	20 sep
2 Ceulemans Seppe	1:04.80	99 Time Tronics - meeting	3 sep
3 Spallier Cédric	1:04.91	00 provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
4 Verlinden Tuur	1:05.49	00 BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
<b>800 METER</b>			
1 Van Bael Jens	2:23.40	99 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
2 Naets Yari	2:30.21	00 BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
3 Salien Aaron	2:32.57	99 OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug
4 Verlinden Tuur	2:37.33	00 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Spallier Cédric	2:39.27	00 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 De Cock Brent	2:40.14	00 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
7 Ceulemans Seppe	2:40.58	99 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
8 Verbeeck Toon	2:40.61	00 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
9 Van den Dries Jan	2:47.25	00 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
10 Thevissen Yani	2:50.63	00 VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

## Pisteprestaties outdoor

### 1000 METER

1 Van Bael Jens	3:04.69	99	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun
2 Salien Aaron	3:12.16	99	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
3 De Cock Brent	3:16.63	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
4 Ceulemans Seppe	3:36.31	99	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - da	3 aug

### 1500 METER

1 Verbeeck Toon	5:13.05	00	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
2 Mannaert Jannes	5:55.15	00	Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr

### 100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)

1 Ceulemans Seppe	15,70	99	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - da	3 aug	0,00
2 Van Bael Jens	17,63	99	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun	-0,10

### 300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)

1 Salien Aaron	48,42	99	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
2 Thevissen Yani	50,67	00	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei

### 4 X 100 METER

1 Salien Aaron	48"79	1999	PK Aflossing Booischoot	17 aug
Verlinden Tuur		1999		
Van Bael Jens		1999		
Ceulemans Seppe		1998		

### HOOGSPRINGEN

1 Van Bael Jens	1,66	99	12de Memorial Jos Verstockt - B-Meeting	21 jun
2 Ceulemans Seppe	1,65	99	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug
3 Verlinden Tuur	1,62	00	GP Josse Ringoir	10 aug
4 Thevissen Yani	1,50	00	Open meeting	7 sep
5 Spallier Cédric	1,31	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Van den Dries Jan	1,25	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

### VERSPRINGEN

1 Ceulemans Seppe	5,67	99	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug	-0,50
2 Van Bael Jens	5,43	99	A.D. Delhaize Lede-Jongerentrofee	21 jul	-1,90
3 Salien Aaron	5,38	99	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug	-2,40
4 Verlinden Tuur	5,28	00	Kampenmeeting SGOLA	27 sep	0,00
5 Thevissen Yani	4,65	00	Kampenmeeting SGOLA	27 sep	0,00
6 Marien Yari	4,33	00	Geboers meeting	12 jul	1,20
7 Boons Axel	4,19	99	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	-0,50

### POLSTOKSPRINGEN

1 Van Bael Jens	3,15	99	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
2 Ceulemans Seppe	3,10	99	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - da	3 aug
3 Naets Yari	2,45	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
4 Thevissen Yani	2,45	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei

### KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)

1 Ceulemans Seppe	13,89	99	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug
2 Verlinden Tuur	10,22	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Van Bael Jens	9,58	99	Open meeting	7 sep
4 Thevissen Yani	9,13	00	Sporting Antwerpen	22 jun
5 Spallier Cédric	8,17	00	Pk steeple + 10.000m + open meeting	30 mei
6 Salien Aaron	7,42	99	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug
7 Van den Dries Jan	7,02	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
8 Verbeeck Toon	6,74	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
9 Naets Yari	6,26	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei

### DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)

1 Ceulemans Seppe	40,27	99	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
2 Van Bael Jens	39,09	99	Villa Structabo Meeting	10 sep
3 Thevissen Yani	29,74	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Spallier Cédric	27,50	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
5 Van Lent Seppe	25,04	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
6 Verlinden Tuur	23,62	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Marien Yari	22,24	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
8 Van den Dries Jan	21,51	00	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
9 Verbeeck Toon	20,82	00	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr

Pisteprestaties outdoor

10 Naets Yari	19,58	00	Open meeting	7 sep
<b>SPEERWERPEN 600G (M Kad.)</b>				
1 Ceulemans Seppe	35,03	99	Memorial Jos Muyshondt	25 jul
2 Van Bael Jens	33,98	99	kampenmeeting Stekene	20 sep
3 Van den Dries Jan	29,62	00	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
4 Thevissen Yani	24,51	00	Openingsmeeting BREE	12 apr
5 Spallier Cédric	23,68	00	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
6 Salien Aaron	22,70	99	OLIMPIC VAL-jongerentrofee LOOI	30 aug
7 Naets Yari	19,48	00	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
8 Marien Yari	18,72	00	Geboers meeting	12 jul
<b>VIJFKAMP</b>				
1 Ceulemans Seppe	2520	99	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
2 Van Bael Jens	2282	99	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
3 Verlinden Tuur	1980	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
4 Thevissen Yani	1727	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
5 Spallier Cédric	1143	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
6 Van den Dries Jan	1135	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
7 Naets Yari	527	00	VAL-jongerentrofee AVZK	17 mei
<b>ACHTKAMP</b>				
1 Ceulemans Seppe	3984	99	KvV/PK meerkampen + FC meerkampen - d	3 aug
2 Van Bael Jens	3582	99	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun

**Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen**

100 METER

1 Laporte Vincent	11,73	Scholieren	97	Provinciaal kampioenschap SVS	23 apr	1,80
2 Van Pelt - 21 Juan	12,58	Senioren	94	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	0,90
3 Van Lent Jurgen	12,70	Masters	68	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	1,00
4 Haemels Arnout	12,88	Scholieren	97	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei	0,50
5 Van Nuffelen Thomas	13,14	Scholieren	98	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	-0,30
6 Verelst Wim	13,34	Masters	68	KvV + Pk Masters	27 sep	0,70
7 Scheers - T21 Frederik	16,79	Senioren	94	BK AMH + Mastermeeting	13 sep	0,30
8 Beullens - 21 Wesley	18,63	Senioren	85	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	0,90

200 METER

1 Laporte Vincent	23,29	Scholieren	97	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei	0,40
2 Verlinden Jasper	24,38	Junioren	95	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	-1,10
3 Van Pelt - 21 Juan	25,47	Senioren	94	BK AMH + Mastermeeting	13 sep	0,40
4 Van Lent Jurgen	26,06	Masters	68	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	-1,10
5 Verelst Wim	27,20	Masters	68	KvV + Pk Masters	27 sep	0,10
6 Van Aelst Dirk	27,56	Masters	64	Villa Structabo Meeting	10 sep	0,10
7 Meuris Alfons	44,58	Masters	33	KvV/PK meerkampen / FC meerkampen - da	2 aug	0,00

300 METER

1 Laporte Vincent	36,67	Scholieren	97	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr
-------------------	-------	------------	----	--------------------------------------	--------

400 METER

1 Laporte Vincent	51,14	Scholieren	97	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei
2 De Winter Brent	54,64	Junioren	96	Open Meeting vanaf Cadet	18 mei
Van Lent Jurgen	56,90	Masters	68	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
Van Pelt - 21 Juan	59,48	Senioren	94	BK AMH + Mastermeeting	13 sep
Van Aelst Dirk	1:00.19	Masters	64	Time Tronics - meeting	3 sep
De Schrijver Maarten	1:05.04	Scholieren	98	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
Scheers - T21 Frederik	1:18.55	Senioren	94	BK AMH + Mastermeeting	13 sep

800 METER

1 De Winter Brent	1:59.06	Junioren	96	IFAM - Flanders Cup EA	31 mei
2 Van Aelst Dirk	2:12.79	Masters	64	Villa Structabo Meeting	10 sep
3 Haemels Arnout	2:20.65	Scholieren	97	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
4 Boexstaens Johny	2:32.67	Masters	48	Bk Masters - dag 2	15 jun
5 Boonen Bert	2:36.23	Scholieren	98	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr

1000 METER

1 De Winter Brent	2:39.34	Junioren	96	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
2 Van Aelst Dirk	2:54.59	Masters	64	Open Meeting	6 aug
3 Heylen Bart	3:01.16	Masters	66	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei

Pisteprestaties outdoor

4	Van Den Schoor Bart	3:02.43	Masters	70	Open Meeting Reizen Lauwers	24 jun	
5	Derdin Jos	3:02.92	Masters	71	Open Meeting Reizen Lauwers	24 jun	
6	De Meutter Thomas	3:03.33	Senioren	90	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
7	Van Den Acker Paul	3:16.98	Masters	61	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
8	Bogaerts Ruddi	3:17.00	Masters	58	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
9	Naets Ivo	3:19.37	Masters	62	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
1500 METER							
1	Huybrechts Jurgen	4:29.41	Masters	78	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
2	Laporte Vincent	4:34.18	Scholieren	97	Meerkampmeeting	14 sep	
3	Van Aelst Dirk	4:34.47	Masters	64	KvV + Pk Masters	27 sep	
4	Boexstaens Johny	5:02.13	Masters	48	Bk Masters - dag 1	14 jun	
5	Boonen Bert	5:28.86	Scholieren	98	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei	
Mijl							
1	Van Aelst Dirk	5:00.06	Masters	64	Ereprijs Frans Laureyssens	2 aug	
2000 METER							
1	Geens Pieter	6:13.02	Senioren	86	Villa Structabo Meeting	10 sep	
2	Heylen Bart	6:33.19	Masters	66	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
3	Van Aelst Dirk	6:38.18	Masters	64	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
4	Van Den Acker Paul	7:13.31	Masters	61	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
5	Bogaerts Ruddi	7:13.90	Masters	58	4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
3000 METER							
1	Heylen Bart	10:23.90	Masters	66	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
2 mijl							
1	Van Aelst Dirk	10:51.06	Masters	64	2de Vakantiemeeting	30 jul	
5000 METER							
1	Geens Pieter	17:12.40	Senioren	86	Open Meeting	6 aug	
2	Van Aelst Dirk	17:54.00	Masters	64	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
3	Boexstaens Johny	18:52.70	Masters	48	KvV + Pk Masters	27 sep	
MARATHON							
1	Huybrechts Jurgen	2:51:55	Masters	78	Eindhoven / Nederland	12 okt	
2	Vloeberghs Walter	2:54:48	Masters	78	Eindhoven / Nederland	12 okt	
110m horden 0,914m							
1	Laporte Vincent	16,02	Scholieren	97	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun	0,10
4 X 100 METER							
1	Laporte Vincent Van Nuffelen Thomas Haemels Arnout Boonen Bert	50"31			BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei	
4 X 400 METER							
1	Huybrechts Jurgen Derdin Jos Heylen Bart Naets Ivo	4:18,15			BVV masters Lanaken	8 jun	
2	Naets Ivo Milloen Gunther Goormans Corneel Van Dyck Michel	4:37.01			PK Aflossing Booischoot	17 aug	
4 X 800 METER							
1	Derdin Jos Heylen Bart Van Aelst Dirk Huybrechts Jurgen	9:59.01			PK Aflossing Booischoot	17 aug	
4 X 1500 METER							
1	Heylen Bart Van den schoor Bart	19:12.89			PK Aflossing Booischoot	17 aug	

Pisteprestaties outdoor

Van Aelst Dirk Huybrechts Jurgen 1 Van Den Broeck Robert Bogaerts Ruddi Van Bijlen Marcel Nevelsteen Gustaaf	22'12"96		PK Aflossing Booischoot	17 aug	
<b>HOOGSPRINGEN</b>					
1 Verlinden Jasper	1,90	Junioren	95 Flanders Cup VITA	2 aug	
2 Poppelmonde Dries	1,85	Senioren	94 Kampenmeeting SGOLA	27 sep	
3 Laporte Vincent	1,60	Scholieren	97 Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	
4 Marien Sven	1,54	Masters	69 BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
5 Van Nuffelen Thomas	1,40	Scholieren	98 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
6 Meuris Alfons	0,95	Masters	33 Bk Masters - dag 2	15 jun	
<b>POLSTOKSPRINGEN</b>					
1 Van Nuffelen Thomas	4,40	Scholieren	98 Flanders Cup DCLA	9 aug	
2 Laporte Vincent	3,55	Scholieren	97 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
<b>VERSPRINGEN</b>					
1 Laporte Vincent	6,49	Scholieren	97 Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	1,80
2 Verlinden Jasper	6,13	Junioren	95 Kampenmeeting SGOLA	27 sep	-0,20
3 Poppelmonde Dries	5,39	Senioren	94 Kampenmeeting SGOLA	27 sep	1,10
4 Marien Sven	4,81	Masters	69 BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	1,20
5 Van Pelt - 21 Juan	4,19	Senioren	94 BK AMH + Mastermeeting	13 sep	0,60
6 Scheers - T21 Frederik	2,52	Senioren	94 BK AMH + Mastermeeting	13 sep	1,10
7 Beullens - 21 Wesley	2,37	Senioren	85 Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	31 mei	0,00
<b>HINKSTAPSPRINGEN</b>					
1 Laporte Vincent	13,33	Scholieren	97 provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr	0,40
2 Meuris Alfons	5,74	Masters	33 Bk Masters - dag 1	14 jun	0,30
<b>KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)</b>					
1 Garner Gary*	10,97	Masters	66 BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
2 Boonen Werner	10,14	Masters	78 Provinciaal Kampioenschap Antwerpen	26 apr	
3 Derdin Jos	8,44	Masters	71 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
4 Van Lent Jurgen	8,23	Masters	68 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
5 Goormans Corneel	7,51	Masters	71 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
6 Naets Ivo	6,24	Masters	62 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
7 Van Dyck Michel	6,21	Masters	64 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
8 Meuris Alfons	4,85	Masters	33 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
<b>KOGELSTOTEN 5,000KG</b>					
1 Laporte Vincent	13,00	Scholieren	97 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
2 Boonen Bert	6,29	Scholieren	98 BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei	
<b>KOGELSTOTEN 4,000KG</b>					
1 Meuris Alfons	7,36	Masters	33 Open meeting	7 sep	
<b>KOGELSTOTEN 3,000KG</b>					
1 Meuris Alfons	7,70	Masters	33 Open Meeting Reizen Lauwers	24 jun	
<b>DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)</b>					
1 Boonen Werner	28,43	Masters	78 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
2 Garner Gary*	26,62	Masters	66 BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun	
3 Derdin Jos	21,77	Masters	71 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
4 Goormans Corneel	16,02	Masters	71 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
5 Meuris Alfons	14,22	Masters	33 Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei	
<b>DISCUSWERPEN 1,5KG</b>					
1 Laporte Vincent	45,76	Scholieren	97 ACA-kampenmeeting + Pk gewichtwerpen	11 okt	
2 Van Nuffelen Thomas	27,49	Scholieren	98 4de Grote Prijs bouwwerken Ceulemans	18 apr	
3 Busschodts Rene	14,59	Masters	57 Bk Masters - dag 2	15 jun	
<b>DISCUSWERPEN 1,000KG</b>					
1 Meuris Alfons	23,83	Masters	33 Open Meeting Reizen Lauwers	24 jun	
<b>SPEERWERPEN 700G</b>					

## Pisteprestaties outdoor

1 Laporte Vincent	57,96 Scholieren	97	Getax Logistics Meeting + Open Pk polsstok	25 jun
2 Van Nuffelen Thomas	32,01 Scholieren	98	BvV Cad/Sch jongens- Land 2a, Lier	4 mei
3 Busschodts Rene	12,91 Masters	57	Bk Masters - dag 1	14 jun
<b>SPEERWERPEN 800G (M Sen.)</b>				
1 Van Dyck Gil	48,12 Senioren	94	provinciaal kampioenschap Antwerpen	27 apr
2 Derdin Jos	36,15 Masters	71	BvV Masters (V+M) - Afdeling 2	8 jun
<b>SPEERWERPEN 400G (M Vet.)</b>				
1 Meuris Alfons	18,21 Masters	33	(Open) Bk werpvijfkamp Masters	22 jun
<b>HOCKEYBAL</b>				
1 Beullens - 21 Wesley	17,50 Senioren	85	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
2 Scheers - T21 Frederik	12,67 Senioren	94	Open meeting AVZK met open PK steeple	23 mei
<b>HAMERSLINGEREN 3,000KG</b>				
1 Meuris Alfons	28,67 Masters	33	ATAC Kampenmeeting	21 sep
<b>HAMERSLINGEREN 5,000KG</b>				
1 Laporte Vincent	35,83 Scholieren	97	ACA-kampenmeeting + Pk gewichtwerpen	11 okt
<b>GEWICHTWERPEN 5,450KG (Mas)</b>				
1 Meuris Alfons	10,49 Masters	33	Bk hamersl. en gewichtw. Masters	6 sep
<b>VIJFKAMP</b>				
1 Laporte Vincent	3476 Scholieren	97	Meerkampmeeting	14 sep
<b>10-KAMP</b>				
1 Laporte Vincent	6447 Scholieren	97	Flanders Cup Meerkampen ACHL + PK	1 jun



## G-atleten

### 50 METER

1	Peeters Bob	8"25	1997	01-mei-14	Vilvoorde
2	Peeters Nadine	12"82	1970	29-mei-14	SOB Mol

### 60 METER

1	Beullens Wesley	11"9	HT 1985	13-apr-14	OM Booischoot
2	Peeters Nadine	16"77	1970	05-okt-14	Lier

### 100 METER

1	Van Pelt Juan	12"58	1994	31-mei-14	Herentals
2	Peeters Bob	14"98	1997	05-okt-14	Lier
3	Scheers Frederique	15"8	HT 1994	11-okt-14	Mechelen
4	Beullens Wesley	18"56	1985	05-okt-14	Lier
5	Vandenbroeck Sarah	21"20	1998	11-okt-14	Mechelen
6	Peeters Nadine	27"60	1970	27-apr-14	Tessenderlo

### 200 METER

1	Van Pelt Juan	25"47	1994	13-sep-14	BK Huizingen
2	Vandenweyer Robin	30"53	1994	29-mei-14	SOB Mol
3	Peeters Bob	31"95	1997	05-okt-14	Lier
4	Scheers Frederique	33"02	1994	29-mei-14	SOB Mol
5	Dolfijn Jef	34"53	1996	29-mei-14	SOB Mol
6	Vandenbroeck Sarah	46"39	1998	13-sep-14	BK Huizingen

### 400 METER

1	Van Pelt Juan	57"03	1994	01-mei-14	Vilvoorde
2	Scheers Frederique	1'16"80	1994	11-okt-14	Mechelen
3	Vandenbroeck Sarah	1'42"1	HT 1998	11-okt-14	Mechelen

### 800 METER

1	Vandenbroeck Sarah	3'48"84	1998	13-sep-14	BK Huizingen
---	--------------------	---------	------	-----------	--------------

### 1500 METER

1	Vandenbroeck Sarah	8'06"34	1998	29-mei-14	SOB Mol
---	--------------------	---------	------	-----------	---------

### Ver

1	Van Pelt Juan	4m45	1994	11-okt-14	Mechelen
2	Vandenweyer Robin	3m84	1994	29-mei-14	SOB Mol
3	Peeters Bob	3m59	1997	29-mei-14	SOB Mol
4	Frans Jelle	2m73	1995	01-mei-14	Vilvoorde
5	Scheers Frederique	2m64	1994	11-okt-14	Mechelen
6	Beullens Wesley	2m57	1985	29-mei-14	SOB Mol
7	Vandenbroeck Sarah	2m41	1998	13-sep-14	BK Huizingen
8	Dolfijn Jef	2m26	1996	29-mei-14	SOB Mol
9	Peeters Nadine	1m21	1970	31-mei-14	Herentals

### Ver uit stand

1	Peeters Nadine	0m95	1970	01-mei-14	Vilvoorde
---	----------------	------	------	-----------	-----------

### Softbal

1	Peeters Bob	28m60	1997	13-apr-14	OM Booischoot
2	Van Pelt Juan	24m09	1994	23-mei-14	Booischoot
3	Frans Jelle	17m92	1995	01-mei-14	Vilvoorde
4	Beullens Wesley	17m50	1985	23-mei-14	Booischoot
5	Scheers Frederique	12m67	1994	23-mei-14	Booischoot
6	Peeters Nadine	08m97	1970	23-mei-14	Booischoot
7	Vandenbroeck Sarah	07m64	1998	18-apr-14	Booischoot

**Kogel (3 kg)**

1 Peeters Nadine 3m36 1970 13-apr-14 OM Booischot

**Kogel (4 kg)**

1 Peeters Bob 5m20 1997 13-apr-14 OM Booischot

2 Beullens Wesley 5m77 1985 13-apr-14 OM Booischot


*SOB: Special Olympics*

*OM: oefenmeeting*





## 4. Top 10 België PISTE

HEREN	DAMES																																																																																																																																																						
																																																																																																																																																							
<p><b>Miniemen</b></p> <table> <tr><td>80m horden</td><td>9</td><td>Milloen Sander</td></tr> <tr><td>discus</td><td>4</td><td>Milloen Sander</td></tr> <tr><td>speer</td><td>8</td><td>Milloen Sander</td></tr> <tr><td>4x80m</td><td>5</td><td>Vincent-Zico-Sander-Stef</td></tr> <tr><td>3x600m</td><td>8</td><td>Stef-Tibo-Senne</td></tr> </table> <p><b>Cadetten</b></p> <table> <tr><td>kogel</td><td>8</td><td>Ceulemans Seppe</td></tr> <tr><td>8kamp</td><td>8</td><td>Ceulemans Seppe</td></tr> </table> <p><b>Scholieren</b></p> <table> <tr><td>300m</td><td>10</td><td>Laporte Vincent</td></tr> <tr><td>ver</td><td>7</td><td>Laporte Vincent</td></tr> <tr><td>hinkstap</td><td>2</td><td>Laporte Vincent</td></tr> <tr><td>speer</td><td>2</td><td>Laporte Vincent</td></tr> <tr><td>discus</td><td>6</td><td>Laporte Vincent</td></tr> <tr><td>tienkamp</td><td>5</td><td>Laporte Vincent</td></tr> <tr><td>polsstok</td><td>1</td><td>Van Nuffelen Thomas</td></tr> </table> <p><b>Juniors</b></p> <table> <tr><td>hoog</td><td>9</td><td>Verlinden Jasper</td></tr> </table> <p><b>Masters (alle cat.)</b></p> <table> <tr><td>2 mijl</td><td>10</td><td>Van Aelst Dirk</td></tr> <tr><td>kogel (3kg)</td><td>4</td><td>Meuris Alfons</td></tr> <tr><td>hamer (3kg)</td><td>1</td><td>Meuris Alfons</td></tr> <tr><td>gewichtwerpen (5kg)</td><td>1</td><td>Meuris Alfons</td></tr> <tr><td>speer (400g)</td><td>2</td><td>Meuris Alfons</td></tr> </table>	80m horden	9	Milloen Sander	discus	4	Milloen Sander	speer	8	Milloen Sander	4x80m	5	Vincent-Zico-Sander-Stef	3x600m	8	Stef-Tibo-Senne	kogel	8	Ceulemans Seppe	8kamp	8	Ceulemans Seppe	300m	10	Laporte Vincent	ver	7	Laporte Vincent	hinkstap	2	Laporte Vincent	speer	2	Laporte Vincent	discus	6	Laporte Vincent	tienkamp	5	Laporte Vincent	polsstok	1	Van Nuffelen Thomas	hoog	9	Verlinden Jasper	2 mijl	10	Van Aelst Dirk	kogel (3kg)	4	Meuris Alfons	hamer (3kg)	1	Meuris Alfons	gewichtwerpen (5kg)	1	Meuris Alfons	speer (400g)	2	Meuris Alfons	<p><b>Benjamins</b></p> <table> <tr><td>60m</td><td>5</td><td>Hutsebaut Jutta</td></tr> <tr><td>ver</td><td>2</td><td>Hutsebaut Jutta</td></tr> <tr><td>4kamp</td><td>7</td><td>Hutsebaut Jutta</td></tr> <tr><td>4x60m</td><td>6</td><td>Sarie-Jade-Kjersti-Jutta</td></tr> </table> <p><b>Pupillen</b></p> <table> <tr><td>60horden</td><td>3</td><td>Marien Svelte</td></tr> <tr><td>hoog</td><td>8</td><td>Marien Svelte</td></tr> <tr><td>discus</td><td>5</td><td>Marien Svelte</td></tr> <tr><td>hockey</td><td>6</td><td>Marien Svelte</td></tr> </table> <p><b>Miniemen</b></p> <table> <tr><td>80m</td><td>6</td><td>Van Lent Lotte</td></tr> <tr><td>150m</td><td>4</td><td>Van Lent Lotte</td></tr> <tr><td>60 horden</td><td>8</td><td>Van Lent Lotte</td></tr> <tr><td>150 horden</td><td>3</td><td>Van Lent Lotte</td></tr> <tr><td>5kamp</td><td>8</td><td>Van Lent Lotte</td></tr> <tr><td>4x80m</td><td>4</td><td>Nele-Emma-Morgan-Lotte</td></tr> </table> <p><b>Cadetten</b></p> <table> <tr><td>1000m</td><td>4</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>1500m</td><td>5</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>1500m</td><td>7</td><td>Bassleer Katinka</td></tr> <tr><td>mijl</td><td>2</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>2000m</td><td>4</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>300horden</td><td>10</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>1500steeple</td><td>1</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>ver</td><td>8</td><td>Peeters Bloeme</td></tr> <tr><td>4x800m</td><td>7</td><td>Bloeme-Katinka-Jolien-Morgan</td></tr> </table> <p><b>Scholieren</b></p> <table> <tr><td>200horden</td><td>2</td><td>Vandenhove Lore</td></tr> <tr><td>7kamp</td><td>9</td><td>Vandenhove Lore</td></tr> <tr><td>speer</td><td>9</td><td>Bussels Renée</td></tr> </table> <p><b>Juniors</b></p> <table> <tr><td>polsstok</td><td>1</td><td>De Vocht Elien</td></tr> <tr><td>discus</td><td>10</td><td>Bogaerts Jill</td></tr> </table> <p><b>Alle categorieën</b></p> <table> <tr><td>polsstok</td><td>3</td><td>De Vocht Elien</td></tr> <tr><td>200horden</td><td>4</td><td>Vandenhove Lore</td></tr> </table>	60m	5	Hutsebaut Jutta	ver	2	Hutsebaut Jutta	4kamp	7	Hutsebaut Jutta	4x60m	6	Sarie-Jade-Kjersti-Jutta	60horden	3	Marien Svelte	hoog	8	Marien Svelte	discus	5	Marien Svelte	hockey	6	Marien Svelte	80m	6	Van Lent Lotte	150m	4	Van Lent Lotte	60 horden	8	Van Lent Lotte	150 horden	3	Van Lent Lotte	5kamp	8	Van Lent Lotte	4x80m	4	Nele-Emma-Morgan-Lotte	1000m	4	Peeters Bloeme	1500m	5	Peeters Bloeme	1500m	7	Bassleer Katinka	mijl	2	Peeters Bloeme	2000m	4	Peeters Bloeme	300horden	10	Peeters Bloeme	1500steeple	1	Peeters Bloeme	ver	8	Peeters Bloeme	4x800m	7	Bloeme-Katinka-Jolien-Morgan	200horden	2	Vandenhove Lore	7kamp	9	Vandenhove Lore	speer	9	Bussels Renée	polsstok	1	De Vocht Elien	discus	10	Bogaerts Jill	polsstok	3	De Vocht Elien	200horden	4	Vandenhove Lore
80m horden	9	Milloen Sander																																																																																																																																																					
discus	4	Milloen Sander																																																																																																																																																					
speer	8	Milloen Sander																																																																																																																																																					
4x80m	5	Vincent-Zico-Sander-Stef																																																																																																																																																					
3x600m	8	Stef-Tibo-Senne																																																																																																																																																					
kogel	8	Ceulemans Seppe																																																																																																																																																					
8kamp	8	Ceulemans Seppe																																																																																																																																																					
300m	10	Laporte Vincent																																																																																																																																																					
ver	7	Laporte Vincent																																																																																																																																																					
hinkstap	2	Laporte Vincent																																																																																																																																																					
speer	2	Laporte Vincent																																																																																																																																																					
discus	6	Laporte Vincent																																																																																																																																																					
tienkamp	5	Laporte Vincent																																																																																																																																																					
polsstok	1	Van Nuffelen Thomas																																																																																																																																																					
hoog	9	Verlinden Jasper																																																																																																																																																					
2 mijl	10	Van Aelst Dirk																																																																																																																																																					
kogel (3kg)	4	Meuris Alfons																																																																																																																																																					
hamer (3kg)	1	Meuris Alfons																																																																																																																																																					
gewichtwerpen (5kg)	1	Meuris Alfons																																																																																																																																																					
speer (400g)	2	Meuris Alfons																																																																																																																																																					
60m	5	Hutsebaut Jutta																																																																																																																																																					
ver	2	Hutsebaut Jutta																																																																																																																																																					
4kamp	7	Hutsebaut Jutta																																																																																																																																																					
4x60m	6	Sarie-Jade-Kjersti-Jutta																																																																																																																																																					
60horden	3	Marien Svelte																																																																																																																																																					
hoog	8	Marien Svelte																																																																																																																																																					
discus	5	Marien Svelte																																																																																																																																																					
hockey	6	Marien Svelte																																																																																																																																																					
80m	6	Van Lent Lotte																																																																																																																																																					
150m	4	Van Lent Lotte																																																																																																																																																					
60 horden	8	Van Lent Lotte																																																																																																																																																					
150 horden	3	Van Lent Lotte																																																																																																																																																					
5kamp	8	Van Lent Lotte																																																																																																																																																					
4x80m	4	Nele-Emma-Morgan-Lotte																																																																																																																																																					
1000m	4	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
1500m	5	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
1500m	7	Bassleer Katinka																																																																																																																																																					
mijl	2	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
2000m	4	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
300horden	10	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
1500steeple	1	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
ver	8	Peeters Bloeme																																																																																																																																																					
4x800m	7	Bloeme-Katinka-Jolien-Morgan																																																																																																																																																					
200horden	2	Vandenhove Lore																																																																																																																																																					
7kamp	9	Vandenhove Lore																																																																																																																																																					
speer	9	Bussels Renée																																																																																																																																																					
polsstok	1	De Vocht Elien																																																																																																																																																					
discus	10	Bogaerts Jill																																																																																																																																																					
polsstok	3	De Vocht Elien																																																																																																																																																					
200horden	4	Vandenhove Lore																																																																																																																																																					

Bij de jeugd zorgden 4 atleten voor alle top-10 plaatsen, en allen haalden ze er meerdere. Daarnaast scoorden we in de aflossingen zeer goed.

## Top 10 noteringen in Belgische ranglijst

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 10 atleten, 1 minder dan de voorbije jaren. Alle discipline groepen komen daarbij aan bod, zelfs lange spurt is er bij dit jaar. Elien is gestegen in de ranking en haalde als 10de Belgische ooit de 4m00, maar nog niet het clubrecord. Bloeme en Vincent vallen enorm op door hun veelzijdigheid en halen samen 13 top-10 plaatsen.

De continue verjonging bij de masters maakt het steeds lastiger voor onze beste masters om nog in de top10 te geraken. Enkel bij de ouderdomsdekkers die op hoge leeftijd nog actief zijn is dit makkelijk:  
- het is weinigen gegeven om zo lang fit en gezond te blijven. Fons is één van hen, 81 lentes reeds.  
- en, vooral zij hebben eigen werpgewichten.



## 5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

### GOUD

### GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
De Vocht Elien	polstok	PK indoor	jun	Gent	05-jan-14
Busschodts René	400m	PK indoor	M55	Gent	05-jan-14
Ceulemans Seppe	polstok	PK indoor	cad	Gent	05-jan-14
Laporte Vincent	400m	PK indoor	schol	Gent	05-jan-14
Peeters Bloeme	800m	PK indoor	cad	Gent	05-jan-14
Laporte Vincent	400m	KVV indoor cad/schol	schol	Gent	19-jan-14
Laporte Vincent	hinkstap	KVV indoor cad/schol	schol	Gent	19-jan-14
De Vocht Elien	polstok	KVV indoor AC	jun	Gent	26-jan-14
Bassleer Katinka	cross	PK cross	cad	Hulshout	02-feb-14
Huybrechts Jurgen	cross	PK cross	M35	Hulshout	02-feb-14
Boexstaens Johny	cross	PK cross	M65	Hulshout	02-feb-14
Boexstaens Johny	cross	BK cross	M65	Rotselaar	16-feb-14
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK indoor	schol	Gent	02-mrt-14
Gillhaus Angelique	400m	BK indoor	W45	Gent	08-mrt-14
Van Lent Jurgen	800m	BK indoor	M45	Gent	08-mrt-14
Boexstaens Johny	800m	BK indoor	M65	Gent	08-mrt-14
Meuris Alfons	hoog	BK indoor	M80	Gent	08-mrt-14
De Vocht Elien	polstok	PK	jun	Mol	27-apr-14
Laporte Vincent	hinkstap	PK	schol	Mol	27-apr-14
Peeters Bloeme	800m	PK	cad	Mol	27-apr-14
Van Bael Jens	polstok	PK	cad	Mol	27-apr-14
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK	schol	Mol	27-apr-14
Peeters Bloeme	1500m steeple	PK steeple	cad	Booischot	23-mei-14
Laporte Vincent	10-kamp	PK meerkamp	schol	Herentals	01-jun-14
Gillhaus Angélique	400m	BK masters	W45	Lebbeke	15-jun-14
Boexstaens Johny	800m	BK masters	M65	Lebbeke	15-jun-14
Boexstaens Johny	1500m	BK masters	M65	Lebbeke	14-jun-14
Meuris Alfons	hoog	BK masters	M80	Lebbeke	15-jun-14
Meuris Alfons	hinkstap	BK masters	M80	Lebbeke	15-jun-14
Meuris Alfons	werp5kamp	BK masters	M80	St-Niklaas	22-jun-14
Milloen Sander	discus	PK	min	Merksem	28-jun-14
Milloen Sander	kogel	PK	min	Merksem	28-jun-14
Laporte Vincent	speer	Vlaams	schol	Ieper	15-aug-14
Laporte Vincent	hinkstap	Vlaams	schol	Ieper	15-aug-14
Peeters Bloeme	1500 steeple	Vlaams	cad	Ieper	15-aug-14
Ceulemans Vincent	4x80	PK aflossing	min	Booischot	17-aug-14
Milloen Sander					
D'Hooghe Zico					
Coremans Stef					
Milloen Nele	4x80	PK aflossing	min	Booischot	17-aug-14
Oost Morgan					
Goris Emma					
Van Lent Lotte					
Coremans Stef	3x600	PK aflossing	min	Booischot	17-aug-14
Coremans Tibo					

AVZK-podiumplaatsen

Van de Schoor Senne						
Saliën Aaron	4x100	PK aflossing	cad	Booischot	17-aug-14	
Verlinden Tuur			cad			
Van Bael Jens			cad			
Ceulemans Seppe			cad			
Gillhaus Angelique	4x200	PK aflossing	mas	Booischot	17-aug-14	
Crauwels Anja						
De Veuster Ilse						
Geukens Lieselotte						
Peeters Bloeme	4x800	PK aflossing	cad	Booischot	17-aug-14	
Laporte Morgan			cad			
Goormans Jolien			cad			
Bassleer Katinka			cad			
Derdin Jos	4x800	PK aflossing	mas	Booischot	17-aug-14	
Heylen Bart						
Van Aelst Dirk						
Huybrechts Jurgen						
Naets Ivo	4x400	PK aflossing	mas	Booischot	17-aug-14	
Milloen Gunther						
Goormans Corneel						
Van Dyck Michel						
Heylen Bart	4x1500	PK aflossing	mas	Booischot	17-aug-14	
Van Den Schoor Bart						
Van Aelst Dirk						
Huybrechts Jurgen						
Peeters Bloeme	1500 steeple	BK	cad	Oordegem	31-aug-14	
Meuris Alfons	hamer	BK masters	M80	St-Niklaas	06-sep-14	
Meuris Alfons	zwaargewicht	BK masters	M80	St-Niklaas	06-sep-14	
De Vocht Elien	polstok	BK jun	jun	Moeskroen.	14-sep-14	
Van de Broeck Sarah	ver	BK AMH		Huizingen	13-sep-14	
Van Pelt Juan	200m	BK AMH		Huizingen	13-sep-14	
Van Pelt Juan	400m	BK AMH		Huizingen	13-sep-14	
Boexstaens Johny	5000m	Vlaams masters	M65	Mol	27-sep-14	
Van Aelst Dirk	1500m	Vlaams masters	M50	Mol	27-sep-14	
Meuris Alfons	discus	PK masters	M80	Mol	27-sep-14	
Gillhaus Angélique	200m	PK masters	W45	Mol	27-sep-14	
Van Aelst Dirk	1500m	PK masters	M50	Mol	27-sep-14	
Hutsebaut Jutta	60m	BK	ben	Nijvel	27-sep-14	
Van Lent Lotte	80m	BK	min	Nijvel	27-sep-14	
Milloen Nele	4x80	BK	min	Nijvel	27-sep-14	
Oost Morgan						
Goris Emma						
Van Lent Lotte						

**ZILVER**

Crauwels Anja	200m	PK indoor	W40	Gent	05-jan-14
Laporte Vincent	ver	PK indoor	schol	Gent	05-jan-14
Van Lent Jurgen	800m	PK indoor	M45	Gent	05-jan-14
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK indoor	schol	Gent	05-jan-14

**ZILVER**

## AVZK-podiumplaatsen

Verlinden Tuur	hoog	PK indoor	cad	Gent	05-jan-14
Van Bijlen Marcel	cross	PK cross	M55	Hulshout	02-feb-14
De Vocht Elien	polstok	BK indoor	jun	Gent	01-mrt-14
Laporte Vincent	400m	BK indoor	schol	Gent	02-mrt-14
Laporte Vincent	hinkstap	BK indoor	schol	Gent	02-mrt-14
Bassleer Katinka	1500m	PK	cad	Duffel	26-apr-14
Ceulemans Seppe	kogel	PK	cad	Duffel	26-apr-14
Ceulemans Seppe	discus	PK	cad	Duffel	26-apr-14
Gyselinx Elke	speer	PK	sen	Duffel	26-apr-14
Laporte Vincent	200m	PK	schol	Duffel	26-apr-14
Laporte Vincent	discus	PK	schol	Duffel	26-apr-14
Peeters Bloeme	ver	PK	cad	Duffel	26-apr-14
Vandenhove Lore	400m horden	PK	schol	Duffel	26-apr-14
Meuris Alfons	discus	BK masters	M80	Lebbeke	15-jun-14
Meuris Alfons	speer	BK masters	M80	Lebbeke	15-jun-14
Hutsebaut Jutta	60m	PK	ben	Merksem	28-jun-14
De Vocht Elien	polstok	BK AC	jun	Brussel	27-jul-14
Van Nuffelen Thomas	polstok	Vlaams	schol	leper	15-aug-14
Vandenhove Lore	400m horden	Vlaams	schol	leper	15-aug-14
Bassleer Katinka	1500m	Vlaams	cad	leper	15-aug-14
Van Den Schoor Sara	4x800	PK aflossing	schol	Booischot	17-aug-14
Van Hoogten Marie			schol		
Gendarme Naomi			schol		
Salaerts Anna			schol		
Gillhaus Angelique	4x100	PK aflossing	mas	Booischot	17-aug-14
Crauwels Anja					
De Veuster Ilse					
Geukens Lieselotte					
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK	schol	Oordegem	30-aug-14
Laporte Vincent	speer	BK	schol	Oordegem	31-aug-14
Laporte Vincent	hinkstap	BK	schol	Oordegem	31-aug-14
Van de Broeck Sarah	ver	BK AMH		Huizingen	13-sep-14
Van Pelt Juan	ver	BK AMH		Huizingen	13-sep-14
Meuris Alfons	discus	Vlaams masters	M80	Mol	27-sep-14
Gillhaus Angélique	200m	Vlaams masters	W45	Mol	27-sep-14
Van Aelst Dirk	800m	PK masters	M50	Mol	27-sep-14

## **BRONS**

Poppelmonde Dries	hoog	PK indoor	sen	Gent	05-jan-14
Smets Ibich	200m	PK indoor	schol	Gent	05-jan-14
Van Nuffelen Thomas	polstok	KVV indoor cad/schol	schol	Gent	19-jan-14
Van Opstal Rudy	cross	PK cross	M35	Hulshout	02-feb-14
Peeters Bloeme	cross	PK cross	cad	Hulshout	02-feb-14
Peeters Bloeme	cross	Vlaams cross	cad	Rotselaar	16-feb-14
Bussels Renée	speer	PK	schol	Duffel	26-apr-14
Laporte Morgan	400m	PK	cad	Duffel	26-apr-14
Bogaerts Jill	kogel	PK	jun	Mol	27-apr-14
Bogaerts Jill	discus	PK	jun	Mol	27-apr-14
Laporte Vincent	400m	PK	schol	Mol	27-apr-14
Van Dyck Gil	speer	PK	sen	Mol	27-apr-14
Laporte Morgan	zeskamp	PK meerkamp	cad	Herentals	01-jun-14

## AVZK-podiumplaatsen

Vandenhove Lore	zevenkamp	PK meerkamp	schol	Herentals	01-jun-14
Mariën Svelte	meerkamp	PK meerkamp	pup	Lier	09-jun-14
Van Lent Lotte	meerkamp	PK meerkamp	min	Lier	09-jun-14
D'Hooghe Zico	ver	PK	min	Merksem	28-jun-14
Mariën Svelte	60m horden	PK	pup	Merksem	28-jun-14
Milloen Nele	discus	PK	min	Merksem	28-jun-14
Milloen Sarie	ver	PK	ben	Merksem	28-jun-14
Naets Ilan	hoog	PK	pup	Merksem	28-jun-14
Oost Morgan	kogel	PK	min	Merksem	28-jun-14
Laporte Morgan	ver	Vlaams	cad	leper	15-aug-14
Peeters Jannes	4x80	PK aflossing	min	Booischoot	17-aug-14
Van de Schoor Senne					
Verbeeck Yarno					
Coremans Tibo					
Van Den Broeck Robert	4x1500	PK aflossing	mas	Booischoot	17-aug-14
Bogaerts Ruddi					
Van Bijlen Marcel					
Nevelsteen Gustaaf					
Van de Broeck Sarah	800m	BK AMH		Huizingen	13-sep-14
Verelst Wim	100m	PK masters	M45	Mol	27-sep-14
Verelst Wim	200m	PK masters	M45	Mol	27-sep-14



## 6. BEKER VAN VLAANDEREN

Geen standen dit jaar die kan je perfect op de VAL site vinden, maar wel enige duiding bij de behaalde resultaten. Standen zie VAL website. <http://www.val.be/default.aspx?mnuid=835>

### **Pupilen & miniemen**

Onze meisjes gingen voor het 3de jaar op rij naar de finale!  
In Duffel gingen ze voluit voor winst met knappe resultaten op alle linies.  
Een mooie finale wenkte.  
De jongens deden bijna evengoed en kwamen niet zoveel tekort voor een finaleplaats.

In die finale, in september in Oordegem, werd weer een prachtprestatie geleverd. Steeds strijdend rond plaats 3 tot 6 en amper 1,5 puntje voor een podiumplaats.

### **Cadetten & Scholieren**

De meisjes gingen verder in hun opmars in BVV tot hun beste pestatie ooit. Zij eindigden in Aartselaar knap 3de. De jongens zitten ook in die 2de afdeling.  
Dat het moeilijk ging worden om degradatie te ontlopen wisten we op voorhand.  
en uiteindelijk werden ze voorlaatste en zakken daarom naar 3de volgend jaar.

### **Alle categorieën**

De vrouwen zitten ook in 2de afdeling. In Alken werden ze opnieuw knap 6de , op luttele punten van plaats 3. Dat alles met een jeugdige ploeg van cadetten, scholieren, 1 junior en 1 senior.  
Onze heren gaven forfait voor het verre Oostende.

### **Masters**

De vrouwen masters zitten in 2de afdeling en moesten zoals de heren naar Lanaken. Ze eindigden zoals het jaar voordien als 8ste team.  
Dat was dezelfde plaats als de heren, waar er stilaan nood is aan wat jongere masters, want de concurrentie wordt steeds jonger lijkt wel.  
Het lag daar wel dicht bijeen, want voor plaats 5 waren amper 4 punten meer nodig.







## 7. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"71	Maris Jolien	Gent	24/02/2007
1000 meter	4'03"01	Vangoidsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m48	Maris Jolien	Gent	24/02/2007
hoog	1m10	De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
Kogelstoten (1kg)	7m58	Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn	Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	977 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	2/02/2014
4x200m	2'39"62	Gendarme Xana	Gent	19/02/2011
		Verstrepen Axelle		
		Schellekens Lauren		
		Milloen Nele		

#### PUPILLEN MEISJES

60 meter	8"91	Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	10.76	Marien Svelte	Hoboken	12/01/2014
1000 meter	3'37"70	Laporte Morgan	Gent	27/02/2011
hoog	1m30	Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
		Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m88	Laporte Morgan	Gent	27/02/2011
Kogelstoten (2kg)	8m20	Oost Morgan	Gent	23/02/2013
4kamp	1280 ptn	Marien Svelte	Hoboken	10/03/2013
5-kamp	1147 ptn	Gendarme Xana	Hoboken	2-02-14

#### MINIEMEN MEISJES

60 meter	08.32	Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	09.90	Van Lent Lotte	Hoboken	12/01/2014
150 meter	19.98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200 meter	29"70	Van Loock Britt	Gent	8/02/2012
800 meter	2'32"28	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000 meter	3'20"52	Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
Verspringen	4m38	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
Hoogspringen	1m41	Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
Polsstok	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	3/03/2008
Kogelstoten (2kg)	11m18	Gijsemans Inge	Hoboken	17/03/1996

#### CADETTEN MEISJES

60 meter	8"11	Binyingo Isabelle	Gent	11/02/1996
60m horden	9"74	Smets Ibich	Gent	22/01/2012
200 meter	27.44	Peeters Bloeme	Gent	11/01/2014
300 meter	45"47	Laporte Morgan	Gent	28/12/2013
400 meter	01:03.10	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800 meter	02:22.01	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000 meter	03:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
Verspringen	5m01	Van Roie Liesbet	Hoboken	9-03-1996
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Gent	7-01-1996
hoog	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polsstok	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Kogelstoten (3kg)	11m09	Gijsemans Inge	Gent	15/02/1998
Driekamp	1369 ptn	Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994

Clubrecords Indoor

Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

**SCHOLIEREN MEISJES**

60m	08.05	Smets Ibich	Gent	2/03/2014
200m	26.53	Smets Ibich	Gent	26/01/2014
300m	44"12	Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	61"48	Verschoren Sarah	Gent	16/01/2005
800m	2'19"87	Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500 meter	5'08"42	Heylen Els	Gent	15/02/2006
60m horden	09.23	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	4m92	Mariën Dana	Gent	12/01/1997
		Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Hinkstap	9m99	Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57	Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polsstok	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012 BR!
Kogelstoten (3kg)	10m48	Mariën Dana	Gent	22/12/1996
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

**JUNIORS DAMES**

60 meter	8"10	Van Roie Liesbet	Hoboken	27/12/1998
200 meter	27"39	Verschoren Sarah	Gent	17/12/2005
300 meter	43"6 (HT)	Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400 meter	62"14	Verschoren Sarah	Gent	29/01/2006
1500 meter	5'27"23	Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m55	Van Hoogten Hanne	Mol	12/01/2013
polsstok	3m93	De Vocht Elien	Clermont-Ferrand	12/01/2013
kogel	8m81	Van Hoogten Hanne	Tienen	23/02/2013

**ALLE CATEGORIEËN DAMES**

60 meter	8.02	Volkaerts Linda	Hoboken	19/12/1993
200 meter	26.53	Smets Ibich	Gent	26/01/2014
300 meter	43"6 (HT)	Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400 meter	61"48	Verschoren Sarah	Scholi Gent	16/01/2005
800 meter	2'19"87	Maes Kim	Scholi Gent	12/01/1992
1000 meter	03:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
1500 meter	5'08"42	Heylen Els	Gent	15/02/2006
			Birmingham	28/02/1997
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	W65 (UK)	
60 m horden	12"52	Kerkhofs Petra	Gent	26/12/2009
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Jun Hoboken	26/12/1999
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Cad Gent	7-01-1996
Hoogspringen	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Cad Gent	3/03/2013
Polsstok	4m00	Van Roie Liesbet	Gent	20/12/2003
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Scholi Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	2494 ptn	Verschoren Sarah	Scholi Gent	27/02/2005

**MASTERS DAMES (W35)**

60 meter	10"04	Crauwels Anja	Gent	10/03/2012
200 meter	31"52	Verhaegen Ilse	Gent	20/12/2003
400 meter	68"98	Verhaegen Ilse	Gent	28/12/2003
800 meter	2'41"21	Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82	Verhaegen Ilse	Gent	8/01/2005
Kogelstoten (4kg)	6m76	Crauwels Anja	Gent	8/01/2011

Clubrecords Indoor

**MASTERS DAMES (W40)**

60 meter	9"70	De Veuster Ilse	Gent	8/01/2012
200m	31"37	Verhaegen Ilse	Gent	13/01/2007
400m	64"32	Gillhaus Angélique	Gent	3/01/2009
800m	2'30"04	Gillhaus Angélique	Gent	3/03/2008
Kogelstoten (4kg)	7m00	Heremans Agnes	Hoboken	12/12/1999

**MASTERS DAMES (W45)**

60 meter	8"89	Pelgrims Monique	Hoboken	19/12/1993
400m	63"58	Gillhaus Angélique	Gent	8/01/2011
800 meter	2'35"26	Gillhaus Angélique	Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73	Meulemans Goele	Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41	Meulemans Goele	Gent	26/12/2011
hoog	1m35	Meulemans Goele	Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07	Pelgrims Monique	Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m65	Meulemans Goele	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W50)**

60m	10"07	Heremans Agnes	Gent	13-01-08
200m	35"83	Heremans Agnes	Gent	3/03/2008
kogel	8m04	Heremans Agnes	Gent	13/01/2007

**MASTERS W55 VROUWEN**

200 meter	48"25	Heremans Agnes	Gent	8/01/2012
kogelstoten	6m45	Heremans Agnes	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W65)**

800 meter	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-1997
1500 meter	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-1997
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

**MANNEN**

**BENJAMINS JONGENS**

60m	9"57	Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92	Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12	Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18	Naets Illan	Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten (1kg)	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeeck Yarno	Gent	19/02/2011

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"82	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden	10"50	Milloen Sander	Gent	23/03/2013
1000m	3'23"33	Laporte Vincent	Gent	29/12/2007
4x200m	2'07"19	Milloen Sander Peeters Jannes Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno	Gent	16/02/2013

## Clubrecords Indoor

Verspringen	4m15	Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
hoog	1m30	Laporte Vincent	Leuven	24/11/2007
	1m30	Ceulemans Seppe	Hoboken	22/11/2010
	1m30	Milloen Sander	Hoboken	10/02/2013
Kogelstoten (2kg)	9m81	Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009

### MINIEMEN JONGENS

60 meter	8"52	Coremans Stef	Gent	22/03/2014
150 meter	20"76	Coremans Stef	Gent	22/03/2014
200 meter	29"57	Ceulemans Seppe	Gent	8/02/2012
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60 m horden (0,83 m.)	10.36	Milloen Sander	Hoboken	12/01/2014
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas	Gent	19/02/2011
		Verlinden Florus		
		Van Bael Jens		
		Ceulemans Seppe		
Verspringen	4m68	Lambaerts Dean	Hoboken	30/11/2003
Hoogspringen	1m48	Ceulemans Seppe	Heverlee	19/11/2011
		D'hooghe Zico	Gent	28/12/2013
Polstok	2m82	Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29/12/2011
Kogelstoten (3kg)	10m82	Lambaerts Dean	Hoboken	14/03/2004
Vijfkamp	2436 ptn	Lambaerts Dean	Hoboken	22/02/2004

### CADETTEN JONGENS

60 meter	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200 meter	25"09	Vermaelen Maxime	Gent	6/03/2011
300m	46"41	Saliën Aaron	Gent	29/12/2012
400 meter	56"81	Laporte Vincent	Gent	8/01/2012
800 meter	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000 meter	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"58	Heremans Kristof	Gent	6/01/2001
Verspringen	6m00	Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74	Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49	Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polstok	3m75	Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten (4kg)	13m04	Ceulemans Seppe	Gent	19/01/2014
zeskamp	2413ptn	Van Bael Jens	Gent	1/02/2014

### SCHOLIEREN JONGENS

60 meter	7"12	Deca Jan	Gent	24/02/2002
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800 meter	2'04"92	De Winter Brent	Gent	5/01/2013
60m horden	9"02	De Fyn Johan	Gent	24/02/2002
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholi Gent	19/01/2014
Hoogspringen	1m85	Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
Polstok	4m15	Van Nuffelen Thomas	Gent	19/01/2014
Kogel	14m63	Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001

### JUNIORS HEREN

## Clubrecords Indoor

50 meter	6"24	Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60 meter	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26/01/2003
200 meter	22"24	Deca Jan	Gent	25/01/2004
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800 meter	2'06"15	Stroobants Jelle	Gent	6/01/2002
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
Verspringen	6m70	Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94	De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
Polstok	3m60	Laporte Jens	Gent	18/03/2007
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
kogel	13m03	Janssens Steffen	Gent	3/01/2009
Vijfkamp	1737 ptn	Van Roie Steven	Hoboken	23/12/1995

### ALLE CATEGORIEËN HEREN

50 meter	6"17	Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60 meter	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400 meter	50"79	Verrept Nick	Gent	15/01/2006
800 meter	1'59"08	Van Lent Jurgen	Gent	28/01/2001
1000 meter	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
3000 meter	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholi Gent	19/01/2014
Polstok	4m15	Van Nuffelen Thomas	Scholi Gent	19/01/2014
Kogelstoten (7kg)	11m80	Tobback Bruno	M45 Tienen	27/02/1993
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26/02/2006
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

### MASTERS HEREN M35

60 meter	7"58	Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25/02/2007
400 meter	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800 meter	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten (7 kg)	10m94	Garner Gary	Gent	15/01/2006

### MASTERS HEREN M40

60m	7"65	Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200 meter	27"07	Deca Dirk	Gent	19-02-00
400 meter	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800 meter	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000 meter	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000 meter	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4-01-1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40	Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
kogel	11m56	Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

Clubrecords Indoor

**MASTERS HEREN M45**

60 meter	8"58	Verbeeck Herman	Gent	3/01/2010	
200 meter	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002	
400 meter	56.00	Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013	
800 meter	02:07.49	Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014	
1500 meter	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17/12/2005	
mijl	5'49"40	René Busschodts	Gent	26/12/2006	
3000m	8'43"03	Peter De Vocht	Gent	17/02/2008	BR
ver	4m36	Herman Verbeeck	Hoboken	11/01/2009	
Kogelstoten (7kg)	11m80	Tobback Bruno	Tienen	27/02/1993	

**MASTERS HEREN M50**

60 meter	8"4 (HT)	Van Den Wijngaert Roger	Hoboken	19/11/1994	
200m	38"20	Busschodts René	Gent	3/03/2008	
400m	1'18"70	Busschodts René	Gent	3/01/2009	
800m	2'54"03	Busschodts René	Gent	8/01/2011	
1500m	4'25"87	De Vocht Peter	Gent	10/03/2012	
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26-12-07	
3000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012	BR!
Kogelstoten (7kg)	8m44	De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005	
Kogelstoten (6 kg)	9m10	De Fyn Willy	Gent	6/01/2002	

**MASTERS HEREN M55**

60 m horden	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992	
400 meter	01:37.87	Busschodts Rene	Gent	5/01/2014	
800m	2'39"59	Pelgrims Edouard	Gent	8/01/2011	

**MASTERS HEREN M60**

60 meter	8"44	Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995	
200 meter	30"56	Meuris Alfons	Gent	13/02/1993	
400 meter	73"57	Meuris Alfons	Gent	26/12/1994	
800 meter	3'09"06	Meuris Alfons	Gent	25/02/1995	
1500 meter	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011	
3000 meter	10'19"22	Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011	
60m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993	
Verspringen	4m62	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993	
Hinkstap	9m38	Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995	
Hoogspringen	1m20	Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995	
Polsstok	2m10	Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994	

**MASTERS HEREN M65**

60 meter	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
200 meter	32"31	Meuris Alfons	Gent	26/02/1999	
400 meter	86"93	Meuris Alfons	Gent	26/02/1999	
800 meter	02:23.58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014	BR
1500 meter	04:50.42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014	BR
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
Verspringen	4m53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-1999	
Hinkstap	8m77	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998	
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
Polsstok	2m02	Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998	
Kogel (5 kg)	7m30	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	
Vijfkamp (VET)	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999	

**MASTERS HEREN M70**

60 meter	9"99	Meuris Alfons	Gent	8/01/2005	
----------	------	---------------	------	-----------	--

Clubrecords Indoor

1000 meter	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Verspringen	3m98	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12/03/2004
Hoogspringen	1m06	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004

**MASTERS HEREN M75**

60 meter	11"41	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60 meter horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10/03/2012

BR!

**MASTERS HEREN M80**

Hoogspringen	0m95	Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	------	---------------	------	-----------



## 8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"27	Hutsebaut Jutta	Boischot	28/09/2014
600m	2'04"50	Morren Romee	Boischot	16/06/2012
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27/09/1997
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessengerlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
Driekamp	595 ptn	Van Den Eynde Annelies	Oostende	13/07/1996
vierkamp	1490	Laporte Morgan	Duffel	13/06/2009
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2-07-1999
60m horden	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m40	Laporte Morgan	Nijvel	24/09/2011
Hoogspringen	1m36	Van Look Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	24m22	Verbeeck Sofie	Vilvoorde	30/08/2008
Driekamp	1467 ptn	Van Roie Liesbet	Turnhout	4-10-1992
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Boischot	21/05/2011
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24/09/2011
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22/08/2010
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

#### MINIEMEN MEISJES

60m	8"3	HT Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-1994
80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandeler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1-10-2000
60m horden	9"95	Van Lent Lotte	Oordegem	13/09/2014
150m horden	22"12	Van Lent Lotte	Merksem	31/05/2014
ver	4m89	Laporte Morgan	Tessengerlo	1/06/2013
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m21	De Vocht Elie	Nijvel	27/09/2008
Kogel (2 kg)	11m51	Gijsemans Inge	Herentals	16/06/1996
Diskus (600 gr)	33m40	Van Rijmenant Chris	Alken	24/06/1995



## Clubrecords Outdoor

discus (750g)	27m27	Goormans Jolien	Boischot	22/06/2013
Speer (400 gr)	27m06	Verbeeck Sofie	Lommel	26/09/2010
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
5-kamp	2921 ptn	Laporte Morgan		
4 X 60 m	42"66	Milloen Nele	Boischot	17/08/2014
		Oost Morgan		
		Goris Emma		
		Van Lent Lotte		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19/08/2012
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

## CADETTEN MEISJES

100m	13"12	Daems Olivia	Bornem	27/07/2012
200m	27"03	Peeters Bloeme	Aartselaar	3/05/2014
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014
80m horden	12"77	Smets Ibich	Oordegem	1/09/2012
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013
300m horden	47"66	Peeters Bloeme	Aartselaar	3/05/2014
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012
hoog	1m58	Vandenhove Lore	Boechout	1/09/2011
		Van Oosterwyck Lotte	Lier	28/04/2013
polstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24/07/2010
Kogel (3 kg)	11m42	Gijsemans Inge	Heverlee	9-08-1998
Diskus (1 kg)	34m74	Gijsemans Inge	Tessenderlo	1-07-1998
speer	31m36	Bussels Renée	Burcht	23/09/2012
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995
Vijfkamp	2603 ptn	Peeters Bloeme	Mol	3/08/2014
Zeskamp	3065 ptn	Mariën Dana	Herentals	26/05/1996
4 x 100 meter	53"50	Van Oosterwyck Lotte	Tongeren	5/05/2012
		Vandenhove Lore		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan		
		Goormans Jolien		
		Bassleer Katinka		
1 mijl (weg)	6'42"	Van Woensel Annemie	Hulshout	1-05-1998

## SCHOLIEREN MEISJES

100m	12"82	(-0,3) Smets Ibich	Mol	27/04/2014
200m	26"51	Smets Ibich	Herentals	1/05/2014
300m	44"03	Verschoren Sarah	Dilbeek	17/07/2005
400m	62"21	Smets Ibich	Aartselaar	3/05/2014
800m	2'17"77	Maes Kim	Duffel	30/05/1992
1000m	3'02"4	HT Maes Kim	Wespelaar	19/06/1992
1500m	4'55"89	Heylen Els	Duffel	27/05/2006
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006
3000m	10'54"81	Heylen Els	Turnhout	29/04/2006
100m horden	15"12	(-0,3) Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014

## Clubrecords Outdoor

300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7-05-1997
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014
2000m steeple	8'11"24	Verschoren Sarah	Tessengerlo	25/09/2004
3000m snelwandeler	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20/04/1997
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8-08-1997
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014
4 x 100 meter	52"49	Vandenhove Lore	Mol	4/05/2013
		Bussels Renée		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002
		Pelgrims Tina		
		Van Den Broeck Dorien		
		Bellefroid Kate		
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004

### JUNIORS DAMES

100m	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19/08/2000
200m	27"88	Verschoren Sarah	Mol	16/09/2006
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30/04/2006
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	5/08/2006
800m	2'22"51	Claes An	Herentals	9-06-2000
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001
1500m	5'02"90	Claes An	Herentals	6-08-2000
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14/07/2007
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	1/06/2005
3000m	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	20/04/2005
5000m	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	Diest	25/06/2005
10000m	44'17"95	Heylen Annelies	Booischoot	2/07/2005
100m horden	17"59	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012
3000m snelwandeler	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004
Verspringen	5m36	Van Roie Liesbet	Alken	7-05-2000
Hoogspringen	1m56	Van Hoogten Hanne	Lier	28/04/2013
Hinkstapspringen	9m30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29/05/1999
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3-07-1998
10 mijl (weg)	1u14'06"	Claes An	Heist-Goor	26/08/2000
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	7/09/2001
		Vermeylen Caroline		
		Pelgrims Tina		
		Nevelsteen Ans		

### ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	12"40	Volkaerts Linda	Oordegem	4-07-1993
200m	26"79	Smets Ibich	Moeskroen	31/08/2013
300m	42"27	Volkaerts Linda	Lebbeke	8-09-1993
400m	58"40	Meuris Vera	Brussel	10/07/1994
800m	2'17"67	Meuris Vera	Dilbeek	29/05/1994

Clubrecords Outdoor

1000m	3'02"4	HT	Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
1500m	4'42"87		Volkaerts Marleen		Brussel	24/07/1993
1 mijl	5'14"02		Peeters Bloeme		Burcht	12/07/2014
2000m	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992
3000m	9'58"95		Rens Els		Huizingen	28/07/2012
2 mijl	13'02"56		Smets Kim		Duffel	1-05-2000
5000m	16'50"61		Rens Els		Ninove	21/07/2012
10000m	34'54"38		Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012
100m horden	15"27		Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004
200m horden	29"96		Vandenhove Lore		Turnhout	10/08/2014
400m horden	63"52		Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996
3000m steeple	12'41"48		Lambrechts Ellen		Booischtot	25/05/2012
3000m snelwandeler	19'15"00		Verschoren Sarah	K	Charleroi	14/06/2003
Verspringen	5m40		Van Roie Liesbet		Boechout	2/10/2004
Hinkstapspringen	10m47		Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
Hoogspringen	1m59		Van Hoogten Marie		Booischtot	23/05/2014
Polstokspringen	4m01		Van Roie Liesbet		Gentbrugge	31/07/2004
Kogel (4 kg)	11m39		Van Asch Maria		Mechelen	4-05-1997
Diskus (1 kg)	34m64		Gijsemans Inge	L	Turnhout	23/05/1999
Speer (600 gr)	32m52		Meuris Vera		Dilbeek	7-07-1996
Hamer (4 kg)	32m16		Van Loo Inge		Wespelaar	3-07-1998
gewichtwerpen	6m22		Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
Zevenkamp	4468 ptn		Meuris Vera		Dilbeek	7-08-1994
werp5kamp	1617 ptn		Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
4 x 100 meter	51"85		Vandenhove Lore		Genk	11/05/2013
			Van Oosterwyck Lotte			
			Smets Ibich			
			Daems Olivia			
4 x 200m	1'48"00		Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004
			Verschoren Sarah			
			Van Roie Liesbet			
			Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47		Volkaerts Linda		Vilvoorde	1-10-1995
			Symons Anja			
			Volkaerts Sandra			
			Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18		Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014
			Laporte Morgan			
			Goormans Jolien			
			Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'54"56		Verhaegen Ilse		Hulshout	29/09/2007
			Gillhaus Angélique			
			Heremans Agnes			
			Wouters Nicole			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78		Bellefroid Kate		Booischtot	20/08/2003
			Verschoren Sarah			
			Van Roie Liesbet			
			Bellefroid Kimberly			
10 km (weg)	35'41"		Rens Els		Tilburg (NL)	4/09/2012
10 mijl (weg)	57'24"		Rens Els		Booischtot	6/08/2012
1/2 Marathon	1u16'48"		Rens Els		Nijlen	3/06/2012
marathon	2u41'19"		Rens Els		Eindhoven	13/10/2013

**MASTERS DAMES A.C.**

4x100m	57"88		Gillhaus Angélique		Tongeren	14/06/2009
			Verhaegen Ilse			
			Volkaerts Sandra			
			Van Tricht Kristina			
4x200m	2'10"46		Gillhaus Angélique		Booischtot	17/08/2014
			Crauwels Anja			
			De Veuster Ilse			

Clubrecords Outdoor

4 x 800m	11'19"97	Geukens Lieselotte Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21/08/2011
----------	----------	--	--------	------------

**MASTERS DAMES W35**

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	30"36	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4	HT Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3	HT Coremans Diane	Aalst	6-06-1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5-05-1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15/05/1992
3000m snelwandeler	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26/08/2001
Verspringen	4m15	Verhaegen Ilse	Herenthout	29/06/2003
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4-05-1997
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28/07/1996
speer	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

**MASTERS DAMES W40**

100m	14"07	Gillhaus Angélique	Tongeren	14/06/2009
200m	29"08	Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30/05/2009
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008
600m	2'15"99	Crauwels Anja	Vilvoorde	24/05/2014
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008
2000m	7'34"0	HT Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992
3000m	11'37"3	HT Leysens Simonne	Aalst	5-06-1993
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11/06/2006
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	6/07/2001
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14/04/2013
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31/05/1993
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007

**MASTERS DAMES W45**

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25/09/1999
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001

## Clubrecords Outdoor

80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7-08-2000

## MASTERS DAMES W50

100m	16"49	Heremans Agnes	Tienen	22/09/2007
200m	35"23	Heremans Agnes	Tienen	22/09/2007
300m	63"04	Heremans Agnes	Tielt	12/05/2008
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004
800m	3'08"98	Leysens Simonne	Brasschaat	6/06/2004
1500m	6'10"70	Schoovaerts Karin	Booischoot	9/06/2013
kogel (4kg)	6m98	Heremans Agnes	Booischoot	11/06/2006
kogel (3kg)	7m74	Heremans Agnes	Herentals	9/09/2006
speer	11m09	Heremans Agnes	Herentals	15/09/2006
Diskus (1 kg)	17m33	Naets Monique	Tongeren	14/06/2009

## W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

## MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2-07-1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7-10-1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6-06-1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

## MASTERS DAMES W65

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9-06-1994
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4-06-1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19/08/1998
3000m	13'31"5	HT De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1-12-1996
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3-11-1996

## MANNEN

### BENJAMINS JONGENS

60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013

## Clubrecords Outdoor

1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m22	Laporte Vincent	Kessel-lo	30/09/2006
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22/08/2010
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

## PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012
1000m snelwandler	6'50"7	HT De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20/05/1998
2000m snelwandler	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1-10-2000
60m horden	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26/04/1997
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24/09/2005
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	7/08/2010
Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18/08/2013
		Peeters Jannes		
		Derdin Simon		

## MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	43"47	Laporte Vincent	Oordegem	14/08/2010
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden	12"83	Verbocht Jens	Mol	21/08/2010
150m horden	22"01	Verbocht Jens	Mol	13/05/2010
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3-10-1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	11m 41	Janssens Steffen	Brasschaat	15/06/2003
discus (750g)	37m54	Milloen Sander	Kapellen	6/09/2014
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vierkamp	1849 ptn	Mariën Andy	Duffel	29/08/1992
Vijfkamp	3298 ptn	Verbocht Jens	Lier	31/07/2010
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014
		D'Hooghe Zico		
		Milloen Sander		
		Coremans Stef		

## Clubrecords Outdoor

3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	Aartselaar	22/08/2010
--------	-------------	--	------------	------------

### CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001
400m	55"68	Gijbels Niels	Turnhout	5/08/2005
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zele	15/05/2011
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessengerlo	8/07/2011
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10/07/2011
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2/05/2007
100m horden	15"70	Ceulemans Seppe	Dilbeek	3/08/2014
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012
300m horden	41"33	Heremans Kristof	Luik	9/09/2001
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Boischot	27/05/2011
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Boischot	15/04/2012
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	2/09/2011
Achtkamp	4426 ptn	Laporte Vincent	Herentals	27/05/2012
4 x 100m	48"38	Van Puymbroeck Thierry Luyten Kristof Deca Jan Favot Glenn	Gent	16/09/2001
4 x 800m	9'21"81	Nevelsteen Kristof Laurens Glen Stroobants Jelle Op De Beek Frederik	Brasschaat	25/08/1999
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen Nevelsteen Kristof Stroobants Jelle Op De Beek Frederik	Herentals	17/09/1999
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Boischot	20/08/2003
10 mijl (weg)	1u21'06"	Heylen Christoph	Lichtaart	11/09/1993

### SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004
1 mijl	4'55"62	Van den Broeck Dries	Wespelaar	23/05/2003
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	6/05/2009
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25/08/2001
110mhorden	15"88	De Fyn Johan	Merksem	30/06/2002
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005

## Clubrecords Outdoor

400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	5/09/2004
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011
Polsstokspringen	4m40	Van Nuffelen Thomas	Kessel-Lo	9/08/2014
kogel	14m24	Janssens Steffen	Lier	15/08/2007
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan	Tessengerlo	7/05/2005
		Deca Wim		
		Verbist Jelle		
		Dobbelaere Jorn		
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle	Jambes	17/09/2000
		Vermeulen Michaël		
		Laurens Glen		
		Van Loo Nick		

## JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005
300m	37"37	Verbist Jelle	Duffel	24/06/2007
400m	52"67	De Kerpel Wesley	Herentals	22/08/2007
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006
110m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18/05/2003
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005
Verspringen	6m 84	Deca Jan	Lier	20/06/2004
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013
polsstok	3m70	Laporte Jens	Lier	29/04/2007
Kogel (6 kg)	12m83	Janssens Steffen	Kapellen	27/04/2008
Kogel (7 kg)	9m 85	Bruynseels Tom	Duffel	1-05-1999
Diskus (1,750 kg)	38m58	Janssens Steffen	Kapellen	27/04/2008
discus (2kg)	33m12	Janssens Steffen	Deinze	11/05/2008
Speer (800 gr)	52m19	Bruynseels Tom	Lanaken	16/05/1999
Vijfkamp	2367 pt	De Fyn Johan	Mechelen	19/09/2004
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20/08/2006
		De Kerpel Kevin		
		Laporte Jens		
		Bekele* Atelaw		

## ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9	HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993
200m	21"95		Aerts Tim	Mol	5-07-1992
300m	35"03		Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007
400m	50"31		Gybels Niels	S Gent	15/07/2007



Clubrecords Outdoor

800m	1'53"44		De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007
1000m	2'33"03		Bekele* Atelaw		Dilbeek	21/07/2007
1500m	3'48"08		De Kerpel Wesley		Oordegem	26/07/2008
1 mijl	4'16"03		Laporte Dany		Tessenderlo	18/08/1992
2000m	5'27"67		Laporte Dany		Aartselaar	21/07/1992
3000m	8'11"64		De Vocht Peter		Tessenderlo	19/08/1995
2 mijl	9'50"81		Coeckelbergs Gilbert		Boischot	4/09/2002
5000m	14'10"38		De Vocht Peter		Ninove	13/08/1993
10.000m	29'06"66		De Vocht Peter		Tessenderlo	18/08/1993
20.000m	1u43'05"		Wyns Jos	M40	Brugge	3-10-1992
1 uur	19.343m		De Vocht Peter		Lommel	6-08-1994
110m horden	16"50		De Fyn Johan		Duffel	18/05/2003
200m horden	26"69		Mariën Sven	M40	Betekom	29/09/2012
400m horden	58"77		Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
3000m steeple	9'34"0	HT	Teniers Gert		Dilbeek	5-06-1992
Verspringen	7m 03		Deca Jan	L	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m 43		De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003
Hoogspringen	1m93		Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013
polstok	4m40		Van Nuffelen Thomas		Kessel-Lo	9/08/2014
Kogel (7 kg)	12m00		Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72		Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	54m16		Vermeiren Dirk		Genk	23/05/1993
Hamer (7 kg)	33m88		Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
Vijfkamp	2739 ptn		Laporte Vincent		Burcht	2/09/2011
Tienkamp	4583 ptn		Meuris Wilfried		Aartselaar	30/05/1993
4 x 100m	44"08		Neels Frank		Aartselaar	15/05/2005
			Deca Jan			
			De Fyn Johan			
4 x 200m	1'33"02		Verrept Nick			
			De Fyn Johan		Oordegem	20/09/2003
			Luyten Kristof			
			Neels Frank			
			Deca Jan			
4x400m	3'26"98		Verbist Jelle	J	Vilvoorde	13/05/2007
			Verrept Nick			
			De Kerpel Kevin	J		
			Deca Jan			
4x800m	8'22"18		Van Rillaer Stefan		Heusden	20/09/2009
			Van de Steene Koenraad			
			Engelen Gert			
			Van Lent Jurgen			
4 x 1500m	16'50"54		Teniers Gert		Bornem	26/08/1992
			Van Looy Rudy			
			Baeten Luc			
			Laporte Dany			
Zweedse aflossing	2'07"64		Van Lent Jurgen		Herentals	15/09/2000
			Stroobants Jelle			
			Neels Frank			
			Heremans Kristof			
Olympische aflossing	3'48"98		Vermeylen Michaël		Boischot	7/09/2001
			Rymenants Kim			
			Neels Frank			
			Gyselinckx Jef			
10 mijl (weg)	47'53"		De Vocht Peter		Arnhem (Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"		De Vocht Peter		Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m		Vekemans Alfons	M40	La Louviere	26/03/1994
100 km (weg)	8u06'09"		Vekemans Alfons	M40	Winschoten(Ned)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m		Vekemans Alfons	M40	Torhout	2-08-1992
24 uur (piste)	240.777m		Vekemans Alfons	M45	Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"		Baeten Luc		Bonheiden	5-04-1992
			Laurens Leo			
			Van Goethem John			

Clubrecords Outdoor

Van Goethem Roger  
 Teniers Gert  
 Van Looy Rudy  
 Cools Bert  
 Laporte Dany

**MASTERS HEREN A.C.**

4 x 100m	59'02	Meuris Alfons Van den Broeck Jos Van Casteren Marcel	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	1'46"65	Naulaerts Juul Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits	Herentals	13/06/1997
4 x 400m	3'49"98	Dombrecht Filip Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart	Herentals	20/08/2006
4x800m	8'22"18	Engelen Gert Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad	Heusden	20/09/2009
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert Van Lent Jurgen Heylen Bart Van Rillaer Stefan	Brasschaat	19/08/2007
Zweedse aflossing	2'16"58	Van Lent Jurgen Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Rymenants Eddy Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk	Booischoot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Pelgrims Edouard Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

**MASTERS HEREN M35**

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessengerlo	7/09/2007
2000m	6'06"68	Van Rillaer Stefan	Huizingen	4/08/2006
3000m	9'22"83	Engelen Gert	Booischoot	8/06/2008
2 mijl	10'16"39	Coeckelbergs Gilbert	Mechelen	24/05/2006
5000m	16'23"87	Engelen Gert	Booischoot	2/06/2006
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessengerlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013

## Clubrecords Outdoor

400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

## MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4	HT Baetens Roger	Wespelaar	3-07-1998
3000m	8'42"0	HT De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4-10-1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	Herentals	13/06/1997
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6-06-1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14/06/1998
		Rymnants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22/08/2001
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23/08/2009
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4-05-1996
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16/09/1995
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2-08-1992

## MASTERS HEREN M45

100m	12"91	Mariën Gilbert	Herentals	15/06/1997
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	4/09/2002
400m	57"15	Dombrecht Filip	Brasschaat	9/06/2002

## Clubrecords Outdoor

800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29/05/2009
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	9/09/2009
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002
3000m steeple	11'12"83	Pelgrims Edouard	Herentals	11/08/2000
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011
Vijfkamp (SEN)	1383 ptn	Bruynseels Maurits	Willebroek	4-07-1998
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischoot	2/08/2010
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	21/22-09-

## MASTERS HEREN M50

100m	13"25	Vanden Wijngaert Roger	Aartselaar	19/06/1994
200m	27"32	Vanden Wijngaert Roger	Hasselt	25/05/1995
300m	44"66	Rymenants Eddy	Mechelen	25/05/2005
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	3/09/2014
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessengerlo	10/09/2014
1000m	2'54"59	Van Aelst Dirk	Herentals	6/08/2014
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011
2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessengerlo	9/08/2010
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	2/06/2007
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6-09-1992
3000m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006
ver	4m17	Naets Ivo	Booischoot	9/06/2013
Kogel (6 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Kogel (7 kg)	8m62	De Fyn Willy	Deinze	8/06/2003
Diskus (1,5 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997
Diskus (2 kg)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8-06-1997
Speer (800 gr)	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25/08/1999
		Optiels Roger		
		Ooms Maurice		
		Heylen Paul		

## Clubrecords Outdoor

4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert Bogaerts Ruddi Van Bijlen Marcel Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	17/08/2014
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger Ooms Maurice Vermaelen Rudy Heylen Paul	Herentals	17/09/1999
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot-Statie	7-08-2000
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4-10-1998
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13/05/2001
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

## MASTERS HEREN M55

100m	13"9	HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992
200m	28"8	HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992
300m	50"22		Optiels Roger	Edegem	17/08/2001
400m	63"4	HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3-07-1992
800m	2'27"72		Van Parijs Willy	Aartselaar	10/07/1992
1000m	3'17"28		Pelgrims Edouard	Booischoot	28/05/2010
1500m	5'05"17		Pelgrims Edouard	Lier	7/08/2010
1 mijl	5'39"24		Pelgrims Edouard	Alken	30/07/2011
2000m	7'13"90		Bogaerts Rudi	Booischoot	18/04/2014
3000m	10'38"64		Pelgrims Edouard	Tessenderlo	11/08/2010
2 mijl	11'45"98		Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010
5000m	18'32"63		Pelgrims Edouard	Hulshout	25/06/2010
10.000m	38'43"05		Ooms Maurice	Tessenderlo	15/09/2004
1 uur	15.130m		Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
100m h (0,91)	20"25		Meuris Alfons	Willebroek	6-09-1992
110mh (1,06)	24"4	HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69		Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81		Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57		Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86		Meuris Alfons	Turnhout	4-10-1992
Hinkstapspringen	9m81		Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35		Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	5/06/2011
Polstokspringen	2m30		Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44		Van Hoof Jos	Mol	5-09-1993
Kogel (7 kg)	10m27		Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-1993
Diskus (1,5 kg)	27m02		Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44		Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-1993
Speer (800 gr)	38m94		Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14		Meuris Alfons	Turnhout	5-04-1992
Hamer (7 kg)	21m22		Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn		Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn		Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"		Nevelsteen Staf	Booischoot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"		Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33		Optiels Roger Op De Beeck Henri Van Rompaey Roger Florenty Victor	Booischoot	22/08/2001

## MASTERS HEREN M60

100m	14"2	HT	Meuris Alfons	Turnhout	3-10-1993
200m	29"5	HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9	HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993

## Clubrecords Outdoor

400m	72"22		Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24		Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38		Ooms Maurice	Booischot	29/05/2009
1500m	4'59"07		Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38		Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80		Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40		Verbeeck Jan	Tessenderlo	2-10-1998
2 mijl	12'33"93		Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67		Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79		Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
100m h (0,91)	18"85		Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15		Meuris Alfons	Mol	5-09-1993
110mh (1,06)	24"92		Meuris Alfons	Lebbeke	6-06-1993
300m h (0,84)	55"59		Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53		Meuris Alfons	Vorst	4-09-1994
400m h (0,91)	82"15		Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63		Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74		Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34		Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m28		Meuris Alfons	Herenthout	30/07/1994
Polstokspringen	2m10		Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18		Van Hoof Jos	Tessenderlo	5-06-1995
Kogel (7 kg)	10m46		Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78		Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80		Meuris Alfons	Wespelaar	1-05-1993
Diskus (1 kg)	37m26		Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Diskus (2 kg)	24m28		Van Hoof Jos	Turnhout	14/05/1995
Speer (600 gr)	36m51		Michiels Jozef	Beveren	12/06/2004
Speer (800 gr)	33m53		Michiels Jozef	Ninove	6/06/2004
Vijfkamp (VET)	1587 ptn		Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn		Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn		Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02		Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
			Van Den Broeck Jos		
			Van Casteren Marcel		
4 x 200m	2'03"1	HT	Naulaerts Juul		
			Meuris Alfons	Vorst	9-10-1993
			Van Den Broeck Jos		
			Naulaerts Juul		
4 x 400m	4'50"8	HT	Van Casteren Marcel		
			Meuris Alfons	Vorst	9-10-1993
			Van Den Broeck Jos		
			Naulaerts Juul		
4 x 800m	12'11"61		Van Bael Denis		
			Meuris Alfons	Mechelen	24/08/1994
			Van Bael Denis		
			Van Den Broeck Jos		
			Naulaerts Juul		
10 mijl (weg)	1u03'53"		Van Opstal Rudi	Booischot	2/08/2010

## MASTERS HEREN M65

100m	15"13		Meuris Alfons	Ninove	2-10-1999
200m	28"94		Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3	HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
400m	63"65		Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29/06/1992
800m	2'23"89		Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'25"46		Naulaerts Juul	Aartselaar	14/05/1993
1500m	5'02"13		Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
3000m	16'00"12		Meuris Alfons	Lier	2-05-1999
2 mijl	14'17"33		Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69		Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013

## Clubrecords Outdoor

10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6-09-1992
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5-09-1998
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m10	Meuris Alfons	Ninove	2-10-1999
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4-09-1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4-09-1999
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m54	Meuris Alfons	Mechelen	8/05/2002
Diskus (1 kg)	32m57	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
speer	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30/05/2009
Speer (800 gr)	24m82	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2-08-1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

## MASTERS HEREN M70

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	3'54"91	Van Bael Denis	Izegem	8/07/2001
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1-09-2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20/08/2003
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26k)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

## MASTERS HEREN M75

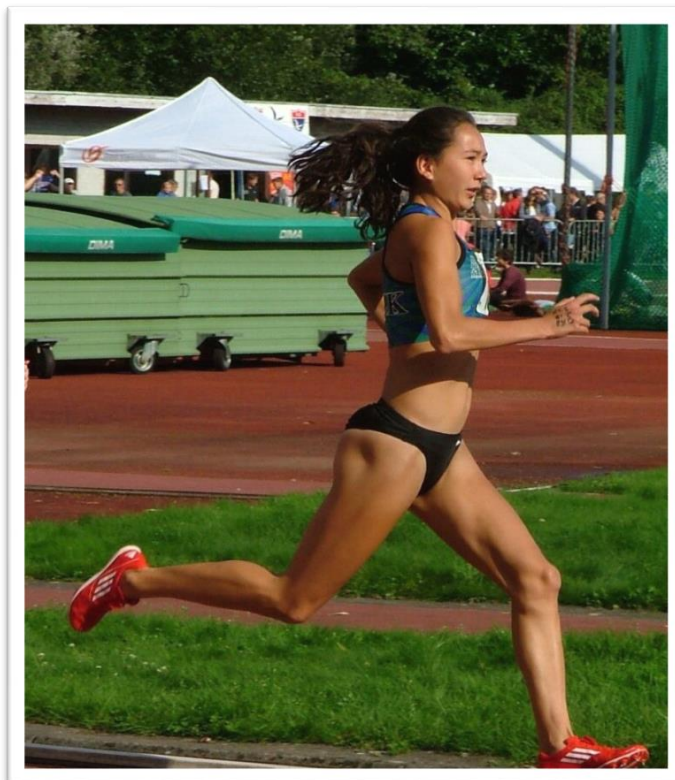
100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008

## Clubrecords Outdoor

Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polsstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26k	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009

### MASTERS HEREN M80

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013 BR
ver	2m73	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014 BR
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014 BR
zwaargewicht (5,45k	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014 BR
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014 BR
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013 BR





## 9. RECORDS

### PROVINCIALE RECORDS

#### BENJAMINS JONGENS

Hockeybalwerpen	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
4 x 60 m.	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006

#### PUPILLEN JONGENS

discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008

#### MINIEMEN MEISJES

Polsstokspringen	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27/09/2008
Polsstokspringen (indoor)	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	8/03/2008

#### MINIEMEN JONGENS

discus	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26/09/2010
--------	-------	-----------------	--------	------------

#### CADETTEN MEISJES

Polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24/07/2010
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010

#### SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
-------------------	------	----------------	------	------------

#### ALLE CATEGORIEËN DAMES

Polsstok (indoor)	4m00	Van Roie Liesbet	Gent	2004
-------------------	------	------------------	------	------

### BELGISCHE RECORDS

#### SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
-------------------	------	----------------	------	------------

#### MASTERS DAMES W45

4 x 200 meter	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) <b>Gillhaus Angélique (AVZK)</b>	Gent	20/03/2011
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspeslagh Charlotte (AVMO) <b>Van Tricht Kristina (AVZK)</b> Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009

## MASTERS DAMES W60

800 meter	2'54"59	De Preter Berthilia	?	1989
1500 meter	5'50"95	De Preter Berthilia	?	1989
5000 meter	20'57"14	De Preter Berthilia	?	1989

## MASTERS DAMES W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
5000 meter	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

## CADETTEN JONGENS

4 x 100 m.	44"51	Justens Ruud (Achl) <b>Heremans Kristof (AVZK)</b> Van Nylen Jonas (Achl) <b>Deca Jan (AVZK)</b>	Kortrijk	22/09/2001
------------	-------	---	----------	------------

## MASTERS HEREN M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) <b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b> Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
4 x 1500 meter	17'51"82	Bouziane Abdelhakim (Resc) De Baets Frits (Rcg) Vandewattijne Marnix (Acg) <b>Van Lent Jurgen (AVZK)</b>	Zwevegem	28/05/2006

## MASTERS HEREN M40

4 x 800 meter	8'12"94	<b>VAN LENT Jurgen (AVZK)</b> Neefs Marc (DCLA) Hellinx David ( WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	--	----------	-----------

## MASTERS HEREN M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	<b>De Vocht Peter (AVZK)</b> Vervaeet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) <b>Van De Steene Koenraad (AVZK)</b>	Zwevegem	4/07/2010

### MASTERS HEREN M50

3.000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

### MASTERS HEREN M55

60 m horden (indoor)	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992
----------------------	-------	---------------	---------	-----------

### MASTERS HEREN M60

1500m (indoor)	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul		1994
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-93
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis		1993
4 x 1500 meter	21'09"59	<b>Boexstaens Johny (AVZK)</b> Van Noten Omer (Roba) Claessens Jozef (Volh) Biaumet André (Aclo)	Zwevegem	4/07/2010

### MASTERS HEREN M65

800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99

### MASTERS HEREN M70

1000 meter (indoor)	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
4 x 200 meter (indoor)	2'17"14	Willems Willy (WIBO) Van Der Linden Gilbert (DCLA) <b>Meuris Alfons (AVZK)</b> Lenoir Henri (OEH)	Gent	29/02/2004
Vijfkamp (indoor)	829 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	5/03/2006
Vijfkamp (indoor)	2682 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004

### MASTERS HEREN M75

60 m horden (indoor)	15"92	Meuris Alfons	Gent	13/03/2010
80 m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	31/05/2009
werpvijfkamp	2750 ptn	Meuris Alfons	Alken	19/10/2008

### MASTERS HEREN M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hamer (3kg)	27m23	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
zwaargewicht (5,45kg)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
5-kamp (WMA)	1806ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

## WERELDRECORD

### MASTERS HEREN M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
--------------	----------	----------------	-------------	-----------



## 10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

### DAMES

60m	8"79	Oost Morgan	P	AVZK	22/06/2013
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	7/09/2002
		Roskams Bente	M	ROBA	22/05/2010
100m	12"74	Penen Frauke	J	DCLA	2/07/2004
150m	19"76	Houben Anouck	M	DCLA	22/06/2013
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	42"24	Apers Jolijn	J	WIBO	28/07/2007
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"99	Hooybergs Kaat	M	VMOL	19/06/2010
		Hespel Nina	M	DCLA	14/06/2014
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'12"30	Peeters Bloeme	C	AVZK	23/05/2014
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	L	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'07"90	Truyers Goele	S	VMOL	23/05/2014
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16/05/2009
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
Hoogspringen	1m60	Hooybergs Kaat	L	VMOL	25/05/2012
		Hespel Nina	M	DCLA	14/06/2014
Polsstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
Kogel (1 kg.)	9m03	Liefooghe Jo-anne	B	ABES	16/06/2012
Kogel (2 kg.)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg.)	12m94	Caers Thalissa	L	VMOL	23/05/2014
Kogel (4 kg.)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Hockeybalwerpen	38m10	Geens Hilde	P	DUFF	1/07/2000
Speer (400 gr.)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 gr.)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 gr.)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 gr.)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 gr.)	27m27	Goormans Jolien	M	SPBO	22/06/2013
Discus (1 kg.)	41m05	Caers Thalissa	L	VMOL	23/05/2014
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'40.13	OLSE	M		17/08/2014
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000

**HEREN**

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16/06/2012
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21/06/2008
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'10"50	Vanderlinden Laurens	L	DCLA	25/05/2012
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m00	Van Deursen Bart	J	RCT	16/05/2004
Polsstokspringen	4m30	De Laender Nils	L	BRAB	27/05/2011
Kogel (1 kg.)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16/06/2012
Kogel (2 kg.)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg.)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg.)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg.)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg.)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg.)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	8/09/2000
Speer (400 gr.)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	8/09/2001
Speer (600 gr.)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 gr.)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 gr.)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 gr.)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 gr.)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg.)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg.)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg.)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Discus (2 kg.)	48m31	Van Dijk Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014
3 x 600 meter	5'22"80	AVZK	M		17/08/2014
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009

## Pisterecords

Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002



## 11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2013)  
 In indoorseizoen 2013-14 zijn er 31 prestaties hier toegevoegd.

### DAMES - INDOOR

#### 60 meter

(8"63)

1	08.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19/12/1993
2	08.05	Smets Ibich	L	Gent	2/03/2014
3	08.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20/02/1999
4	08.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11/02/1996
5	08.26	Daems Olivia	L	Gent	16/02/2013
6	08.32	Van Lent Lotte	M	Gent	22/03/2014
7	08.41	Verschoren Sarah	L	Gent	26/12/2004
8	08.46	Vandenhove Lore	L	Gent	19/01/2014
9	08.48	Bellefroid Kimberly	C	Gent	4/01/2003
10	08.49	Laporte Morgan	C	Gent	28/12/2013

#### 150 meter

(23"53)

1	19.98	Van Lent Lotte	M	Gent	22/02/2014
2	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23/02/2013
3	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20/03/2004
4	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21/03/2009
5	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26/02/2011
6	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23/12/2000
7	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21/03/2009
8	23.48	Smets Bente	M	Gent	26/02/2011
9	23.51	Gyselinckx Elke	M	Gent	20/03/2004
10	23.53	Van Oosterwyck Lotte	M	Gent	26/12/2009

#### 200 meter

(29"22)

1	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20/01/2013
2	26.53	Smets Ibich	Scholieren	Gent	26/01/2014
3	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17/12/2005
4	27.44	Peeters Bloeme	Cadetten	Gent	11/01/2014
5	27.67	Vandenhove Lore	Scholieren	Gent	5/01/2014
6	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13/12/2003
7	28.13	Janssens Jolien	C	Gent	8/01/2005
8	28.40	Volkaerts Sandra	S	Gent	10/12/1994
9	28.72	Laporte Morgan	Cadetten	Gent	21/12/2013
10	28.89	Bongaerts Lotte	L	Gent	25/02/2007

#### 300 meter

1	43.6 (HT)	Verschoren Sarah	J	Gent	26/12/2005
2	44.12	Smets Ibich	Scholieren	Gent	22/02/2014
3	45.47	Laporte Morgan	Cadetten	Gent	28/12/2013
4	48.92	Tielemans Robin	Cadetten	Gent	28/12/2013

#### 400 meter

(68"98)



Top 10 aller tijden - Indoor dames

1	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16/01/2005
2	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18/01/2004
3	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26/12/1995
4	01:03.10	Peeters Bloeme	Cadetten	Gent	26/12/2013
5	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent	12/03/2011
6	01:04.90	Laporte Morgan	Cadetten	Gent	2/03/2014
7	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	8/01/2012
8	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26/12/2011
9	66.04	Marien Dana	C	Gent	7/01/1996
10	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26/12/2004

800 meter (2'37"24)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12/01/1992
2	2:22.01	Peeters Bloeme	Cadetten	Gent	2/03/2014
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15/01/2006
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8/03/2008
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26/12/1995
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15/02/2006
7	2:33.15	Goormans Jolien	Cadetten	Gent	26/12/2013
8	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent (SVS)	8/02/2012
9	2:36.53	Vandenhove Lore	Scholieren	Gent	1/02/2014
10	2:37.20	Ceulemans Femke	L	Gent	15/01/2006

1000 meter (4'00"52)

1	3:02.28	Peeters Bloeme	C	Gent	22/02/2014
2	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12/02/2005
3	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18/03/2012
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29/12/2001
5	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27/02/2011
6	3:40.87	Milloen Nele	P	Gent	8/12/2012
7	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29/12/2007
8	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18/03/2012
9	3:49.81	De Vries Annouck	P	Gent	21/12/2002
10	4:00.52	Van Hoogten Hanne	M	Gent	23/12/2006

1500 meter

1	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15/02/2006
2	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15/02/2012
3	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20/02/2008
4	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	2/03/1997

3000 meter

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)
---	----------	---------------------	---	-----------------

60 m. horden (76cm) (11"59)

1	09.23	Vandenhove Lore	Scholieren	Gent	1/02/2014
---	-------	-----------------	------------	------	-----------

## Top 10 aller tijden - Indoor dames

2	09.41	Smets Ibich	L	Gent	20/01/2013
3	9.5 (HT)	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
4	09.90	Van Lent Lotte	Miniemen	Hoboken	12/01/2014
5	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005
6	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29/12/2012
7	10.60	Marien Dana	C	Hoboken	19/11/1995
8	10.64	Onsea Gigi	L	Gent	26/12/2011
9	10.76	Marien Svelte	Pupillen	Hoboken	12/01/2014
10	10.99	Maris Jolien	M	Hoboken	10/01/2010

## 60 m. horden (84cm)

1	12.41	Meulemans Goele	W45	Gent	26/12/2011
2	12.52	Kerkhofs Petra	S	Gent	26/12/2009

## 4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19/02/2011
---	---------	------	---	------	------------

## Verspringen (4m32)

1	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26/12/1999
2	4m92	Marien Dana	L	Gent	12/01/1997
3	4m92	Vandenhove Lore	Scholieren	Gent	1/02/2014
4	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28/12/2003
5	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29/12/2012
6	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15/01/2006
7	4m78	Van Oosterwyck Lotte	Scholieren	Gent	5/02/2014
8	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19/11/1995
9	4m75	Peeters Bloeme	Cadetten	Gent	11/01/2014
10	4m72	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005

## Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7/01/1996
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5/01/2013
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10/12/2006
4	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28/12/2003
5	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3/12/1994
6	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

## Hoogspringen

(1m35)

1	1m59	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	3/03/2013
2	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5/01/2013
3	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14/01/2012
4	1m49	Van Hoogten Marie	Scholieren	Gent	5/01/2014
5	1m46	Van Loock Britt	C	Gent	5/01/2014
6	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18/01/1997
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5/01/2013
8	1m41	Van Calster Lisa	M	Alken	20/11/2004
9	1m40	Verschoren Sarah	L	Gent	13/12/2003
10	1m35	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
	1m35	Meulemans Goele	W45	Hoboken	4/12/2011

## Polsstokspringen

1	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20/12/2003
2	3m93	De Vocht Elien	J	Aubiere(fra)	12/01/2013
3	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20/01/2013
4	2m55	Bogaerts Jill	K	Gent (BK CAD+SCH)	8/03/2009

## Kogel 1 kg. (5m32)

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17/03/2013
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29/01/2006
3	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13/12/1998
4	6m03	Marien Kjersti	Benjamins	Hoboken	16/02/2014
5	6m03	Schelkens Jade	Benjamins	Hoboken	28/12/2013
6	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10/11/1996
7	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30/11/2003
8	5m77	Vangoidsenhoven Jone	B	Gent	13/02/2005
9	5m66	Milloen Sarie	Benjamins	Hoboken	2/02/2014
10	5m53	Van Hoogten Marie	B	Hoboken	28/01/2007

## Kogel 2 kg. (7m77)

1	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17/03/1996
2	10m67	Oost Morgan	M	Gent	16/02/2014
3	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30/01/2013
4	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11/01/2004
5	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12/02/1994
6	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18/03/2012
7	8m21	Van Calster Lisa	M	Alken	20/11/2004
8	8m06	Van Rijmenant Chris	M	Hoboken	13/11/1994
9	7m86	Vermeylen An	M	Hoboken	16/01/1994
10	7m77	Van Roie Liesbet	M	Hoboken	16/01/1994

## Kogel 3 kg. (5m47)

1	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15/02/1998
2	10m48	Marien Dana	L	Gent	22/12/1996
3	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28/11/2004
4	8m65	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25/02/1996
5	8m08	Gyselinckx Elke	L	Gent	31/01/2007
6	8m04	Heremans Agnes	W50	Gent	13/01/2007
7	7m92	Vandenhove Lore	Scholieren	Hoboken	1/02/2014
8	7m72	Lambaerts Birthe	C	Hoboken	1/02/2004
9	7m70	Onsea Gigi	L	Hoboken	18/12/2011
10	6m53	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3/12/1994

## Kogel 4 kg. (6m33)

1	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27/12/1998
2	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23/02/2013
3	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13/12/2003
4	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	8/01/2012
5	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18/12/2004
6	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13/01/2008
7	6m76	Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	8/01/2011

## Top 10 aller tijden - Indoor dames

8	6m58	Van Winckel Lieve	S	Tessenderlo	10/01/2004
9	6m42	De Haes Caroline	L	Alken	20/11/2004
10	6m33	Luyten Els	L	Hoboken	27/12/1998

### Driekamp

1	1369 ptn	Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12/11/1994
2	1042 ptn	Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12/11/1994
3	742 ptn	Heremans Stefanie	B	Hoboken	22/11/1998

### Vierkamp

1	1764 ptn	Van Roie Liesbet	C	Schaarbeek	26/03/1995
2	1280P	Marien Svelte	P	Hoboken	10/03/2013
3	728P	Marien Kjersti	B	Hoboken	10/03/2013

### Vijfkamp

1	2744 ptn	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23/12/1995
2	2494 ptn	Verschoren Sarah	L	Gent	27/02/2005



## HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2013)

In indoorseizoen 2013-14 zijn er 27 prestaties hier toegevoegd

### 50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20/12/2005
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20/12/2005

### 60 meter

(7"65)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22/12/1991
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24/02/2002
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	8/02/2003
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10/12/2006
5	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
6	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
7	7.55	Laporte Vincent	L	Gent	21/12/2013
8	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	8/01/2005
8	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19/02/2006
8	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007

### 150 meter

(23"31)

1	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26/12/2009
1	20.83	Coremans Stef	M	Gent	22/02/2014
3	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26/12/2009
4	21.20	Milloen Sander	M	Gent	14/12/2013
5	21.32	Lambaerts Dean	M	Gent	20/03/2004
6	21.44	D'hooghe Zico	M	Gent	22/02/2014
7	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20/02/1999
8	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23/02/2013
9	21.89	Coremans Stef	M	Gent	23/03/2013
10	22.74	Ceulemans Seppe	M	Gent	26/02/2011

### 200 meter

(25"20)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1/03/2003
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25/02/2007
3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13/01/2007
4	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31/01/2007
5	24.42	Neels Frank	V	Gent	25/02/2007
6	24.50	Deca Wim	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
7	24.62	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
8	24.79	Bervoets Werner	L	Gent	12/01/1992
9	25.09	Vermaelen Maxime	C	Gent	6/03/2011
10	25.20	Marien Andy	L	Gent	7/01/1996

### 300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26/12/2006
2	37.40	Laporte Vincent	L	Gent	2/03/2014
3	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29/12/2012

Top 10 aller tijden - Indoor heren

400 meter

(57"17)

1	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15/01/2006
2	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21/01/2007
3	51.53	Laporte Vincent	L	Gent (PK)	2/03/2014
4	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13/01/2007
5	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent (BK MASTERS)	28/02/2009
6	54.22	Deca Wim	L	Gent	6/03/2005
7	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28/12/2003
8	55.42	Neels Frank	S	Gent	4/01/2003
9	57.10	Florenty Yves	J	Gent	11/12/1993
10	57.17	Dombrecht Filip	M45	Gent	6/01/2002

800 meter

(2'11"75)

1	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28/01/2001
2	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11/12/1993
3	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10/12/2005
4	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5/01/2013
5	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6/01/2002
6	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9/01/1994
7	2:08.78	Laporte Vincent	C	Gent	22/01/2012
8	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26/12/2005
9	2:11.62	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	3/01/2010
10	2:11.75	Aerts Gregory	L	Gent	13/01/2008

1000 meter

(3'35"33)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27/02/2011
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18/03/2007
3	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10/12/1994
5	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23/01/2010
4	03:17.90	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014
6	3:19.46	Verschoren Raf	C	Gent	29/12/2001
7	03:23.80	Peeters Jannes	M	Gent	22/02/2014
8	03:25.65	Naets Ilan	P	Gent	22/02/2014
9	3:27.55	Coremans Stef	M	Gent	23/02/2013
10	3:35.00	Engelen Jef	M	Gent	29/12/2007

1500 meter

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15/02/2006
2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17/12/2005
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent (BK MASTERS)	28/02/2009
4	4:20.4	HT Van Looy Rudy	S	Dortmund (D)	19/02/1995
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent (BK MASTERS)	28/02/2009
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent (SVS)	15/02/2012
7	4:31.9	HT Busschodts René	S	Dortmund (D)	19/02/1995
8	4:47.52	Boexstaens Johny	M60	Gent (EVACI-D5)	20/03/2011
9	6:36.49	Meuris Alfons	M60	Gent	19/02/1995

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26/12/2006
---	---------	-----------------	-----	------	------------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22/01/1995
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28/01/1998
3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4/01/1995
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16/03/2011

60 m. horden (11"04)

1	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24/02/2002
2	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10/02/2013
3	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
4	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26/11/2000
5	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28/11/2004
6	10.36	Milloen Sander	P	Hoboken	12/01/2014
7	10.43	Pauwels Jeroen	C	Hoboken	13/12/2003
8	10.50	Ceulemans Seppe	M	Hoboken	19/02/2012
9	11.01	Laporte Jens	L	Gent	1/02/2014
10	11.04	Meuris Alfons	V	Hoboken	5/12/1992

Verspringen (5m23)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8/03/2003
2	6m34	Laporte Vincent	L	Gent	28/12/2013
3	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	9/12/2003
4	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15/02/2006
5	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11/03/2007
6	5m54	Deca Wim	L	Hoboken	13/03/2005
7	5m51	Gybels Niels	L	Dortmund (GER)	5/02/2006
8	5m47	Laporte Jens	J	Gent	27/03/2010
9	5m45	Marien Andy	L	Hoboken	19/11/1994
10	5m29	Salien Aaron	C	Gent	22/02/2014

Hinkstapspringen

1	13m78	Laporte Vincent	L	Gent	19/01/2014
2	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13/01/2007
3	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13/01/2007
4	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
5	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21/01/2007
6	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20/12/2003
7	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8/01/1995
8	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25/01/1998
9	10m48	Heremans Kristof	C	Hoboken	12/12/1999
10	9m38	Meuris Alfons	M60	Hoboken	10/12/1995

Hoog (1m50)

1	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14/01/2012
2	1m89	Verlinden Jasper	J	Mol	12/01/2013
3	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26/12/2006
4	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21/01/2001
5	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	8/01/2006
6	1m65	Laporte Jens	L	Hoboken	13/03/2005

Top 10 aller tijden - Indoor heren

7	1m64	Van Bael Jens	C	Gent	2/03/2014
8	1m60	Marien Andy	L	Hoboken	6/11/1994
9	1m59	Deca Wim	L	Hoboken	13/03/2005
10	1m55	Engelen Jef	C	Hoboken	27/12/2009

Polstok

1	4m15	Van Nuffelen Thomas	L	Gent	19/01/2014
2	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16/01/2011
3	3m43	Ceulemans Seppe	C	Tienen	7/12/2013
4	2m90	Van Bael Jens	M	Gent	2/03/2014
5	2m50	Verlinden Tuur	C	Gent	22/02/2014
6	2m40	Heremans Kristof	C	Gent	6/01/2001
7	2m13	Milloen Sander	M	Tienen	7/12/2013
7	2m10	Meuris Alfons	V	Hoboken	18/12/1994
9	2m10	Thevissen Yani	C	Gent	22/02/2014
10	2m00	Naets Yari	C	Gent	11/01/2014

Kogel 1 kg.

(5m82)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	7/11/2010
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15/12/2002
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	4/03/2006
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23/03/2013
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23/02/1997
6	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10/11/1996
7	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19/02/2011
8	6m38	Verbeeck Jesse	B	Hoboken	12/01/2014
9	6m24	Verbeeck Yarno	B	Hoboken	15/01/2011
10	5m87	Deca Jan	B	Hoboken	16/01/1994

Kogel 2 kg.

(6m44)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24/02/2013
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14/03/2010
3	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29/12/2012
4	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25/02/2001
5	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/12/2007
6	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22/11/1998
7	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14/03/1999
8	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22/12/1996
9	7m21	Deca Jan	P	Hoboken	10/11/1996
10	7m43	Naets Ilan	P	Hoboken	11/01/2014

Kogel 3 kg.

(7m96)

1	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14/03/2004
2	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	8/02/2012
3	9m70	Milloen Sander	M	Hoboken	9/03/2014
4	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8/02/2003
5	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25/02/2001
6	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22/12/2001
7	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20/11/2004
8	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25/02/2001
9	8m38	Heremans Kristof	M	Hoboken	29/11/1998
10	8m24	De Fyn Johan	M	Hoboken	9/11/1997



Top 10 aller tijden - Indoor heren

Kogel 4 kg.

(8m85)

1	13m04	Ceulemans Seppe	C	Gent	19/01/2014
2	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13/03/2005
3	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15/02/2006
4	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13/01/2001
5	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13/01/2007
6	10m58	De Fyn Jan	C	Hoboken	8/02/2003
7	10m53	De Fyn Johan	C	Hoboken	5/03/2000
8	9m58	Bruynseels Koen	C	Diepenbeek	28/12/1996
9	8m90	Heremans Kristof	C	Hoboken	21/11/1999
10	8m85	Deca Wim	C	Hoboken	10/02/2002

Kogel 5 kg.

(6m72)

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4/03/2007
2	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/12/2007
3	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6/02/2005
4	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24/11/2001
5	11.30m	Laporte Vincent	L	Gent	5/01/2013
6	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15/02/1998
7	9m84	Goossens Joris	L	Hoboken	27/12/1998
8	9m40	Bruynseels Koen	L	Hoboken	16/11/1997
9	7m78	Meuris Alfons	M70	Gent	13/01/2008
10	6m72	Vervloet Maarten	L	Gent	26/12/2007

Kogel 6 kg.

1	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	3/01/2009
2	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	5/02/2006
3	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24/01/1999
4	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28/12/2003
5	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6/01/2002
6	7m20	Schol Wesley	J	Hoboken	11/01/2009
7	5m94	Vervloet Maarten	J	Gent	3/01/2009
8	5m86	Van Roie Guido	V	Landen	10/11/1991
9	5m55	Busschodts Rene	M50	Gent	8/01/2012

Kogel 7,260 kg.

1	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27/02/1993
2	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/01/2008
3	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28/12/2003
4	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17/12/2005
5	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22/12/2001
6	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20/11/2005
7	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/12/2007
8	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11/01/2009
9	6m35	Bruynseels Maurits	V	Hoboken	23/02/1997

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof Milloen Sander	P	Hoboken Dour	22/12/1996
---	----------	------------------------------------	---	-----------------	------------

Vijfkamp miniemen

1	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22/02/2004
2	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14/03/1999

Top 10 aller tijden - Indoor heren

Vijfkamp

1	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18/03/2001
2	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10/03/2013
3	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23/12/1995
4	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14/03/1999

Zeskamp

1	2413 ptn	Van Bael Jens	C	Gent	1/02/2014
---	----------	---------------	---	------	-----------

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26/02/2006
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	8/02/2004
3	2:02.62	Miniemen	M	Gent	19/02/2011
4	2:07.19	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Gent	16/02/2013
5	2:22.41	Ben	B	Gent	19/02/2011

## DAMES - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2013)  
In 2013 zijn er 67 prestaties hier toegevoegd.

### 60 meter

(9"32)

1	8"3	HT	Van Roie Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/1994
2	8"64		Oost Morgan	P	Nivelles	28/09/2013
3	8"88		Laporte Morgan	P	Lier	30/07/2011
4	8"90		Van Lookc Britt	P	Nijvel (NAT.CRIT.)	25/09/2010
5	8"96		Van Lent Lotte	P	Nivelles	22/09/2012
6	8"9	HT	Janssens Jolien	P	Herenthout	10/06/2001
7	9"14		Marien Svelte	P	Lier	9/06/2014
8	9"17		Daems Olivia	P	Booischoot	21/06/2008
9	9"18		Milloen Nele	P	Maldegem	15/06/2013
10	9"0	HT	Van Rijmenant Chris	P	Heist o/d Berg	3/07/1993

### 80 meter

(11"3)

1	10"54		Van Lent Lotte	M	Nijvel	27/09/2014
2	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/2013
3	11"04		Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
4	11"07		Janssens Jolien	M	Herentals	26/06/2004
5	11"26		Van Roie Liesbet	M	Ninove	17/07/1994
6	11"31		Daems Olivia	M	Tongerlo	5/09/2010
7	11"1	HT	Van Rijmenant Chris	M	Kessel-Lo	20/05/1995
8	11"35		Smets Ibich	M	Tongerlo	5/09/2010
9	11.15		Van Lookc Britt	M	Mol	4/08/2012
10	11.28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012

### 100 meter

(13"51)

1	12"40		Volkaerts Linda	S	Oordegem	4/07/1993	
2	12"82		Smets Ibich	L	Hulshout	27/04/2014	-0,30
3	12"84		Van Roie Liesbet	J	Mol	19/08/2000	
4	13"12		Daems Olivia	C	Bornem	27/07/2012	0,4
5	13"15		Binyingo Isabelle	L	Wespelaar	18/05/1997	
6	13"20		Symons Anja	S	Bornem	5/05/1996	
7	13"36		Bellefroid Kimberly	C	Dilbeek	10/05/2003	
8	13"40		Verschoren Sarah	L	Lier	5/06/2005	
9	13"42		Janssens Jolien	C	Beveren	21/05/2005	
10	13"30		Laporte Morgan	C	Hulshout	23/04/2014	

### 150 meter

(21"67)

1	19"79		Van Lent Lotte	M	Duffel	19/04/2014
2	19"89		Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
3	20"6	HT	Van Roie Liesbet	M	Dilbeek	9/07/1994
4	21"09		Van Lookc Britt	M	Burcht	23/06/2012
5	21"15		Daems Olivia	M	Hulshout	11/09/2010
6	21"16		Oost Morgan	M	Oordegem	13/09/2014

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

7	21"29		Janssens Jolien	M	Duffel	29/05/2004
8	21"2	HT	Van Rijmenant Chris	M	Wespelaar	2/06/1995
9	21"60		Tielemans Robin	M	Booischoot	22/06/2013
10	21"64		Peeters Bloeme	M	Merksem	10/06/2012

200 meter (27"50)

1	26"51		Smets Ibich	L	Herentals	1/05/2014	-0,10
2	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11/09/1998	
3	26"83		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	-0,30
4	26"92		Verschoren Sarah	L	Merksem	1/05/2005	
5	26"95		Meuris Vera	S	Dilbeek	5/08/1995	
6	26"97		Bellefroid Kimberly	L	Tessenderlo	4/09/2004	
7	27"03		Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014	
8	26"9	HT	Volkaerts Linda	S	Wespelaar	16/06/1995	
9	27"21		Daems Olivia	C	Mol	4/08/2012	-0,4
10	27"0	HT	Symons Anja	S	Wespelaar	17/06/1994	

300 meter (44"99)

1	42"27		Volkaerts Linda	S	Lebbeke	8/09/1993
2	42"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	11/08/1995
3	43"94		Laporte Morgan	M	Nivelles	28/09/2013
4	43"98		Bellefroid Kimberly	C	Oordegem	29/07/2003
5	44"03		Verschoren Sarah	L	Dilbeek	17/07/2005
6	44"06		Liekens Vicky	L	Wespelaar	23/05/2003
7	44"32		Van Lent Lotte	M	Duffel	1/05/2014
8	44"41		Van Mensel Greet	S	Aalst	4/09/2005
9	44"58		Symons Anja	S	Edegem	3/06/1994
10	44"88		Peeters Bloeme	C	Aalst	29/06/2014

400 meter (63"36)

1	58"40		Meuris Vera	S	Heizel	10/07/1994
2	60"29		Volkaerts Linda	S	Mol	29/08/1993
3	60"34		Symons Anja	S	Zwijndrecht	18/05/1996
4	60"98		Peeters Bloeme	C	Oordegem	31/05/2014
5	61"57		Laporte Morgan	J	Mol	30/08/2014
6	62"15		Verschoren Sarah	J	Mol	5/08/2006
7	62"21		Smets Ibich	L	Aartselaar	3/05/2014
8	62"66		Bellefroid Kimberly	C	Tielt	14/09/2003
9	62"78		Gillhaus Angélique	W40	Burcht	16/08/2008
10	63"29		Claes An	J	Wespelaar	4/08/2000

600 meter (2'13"98)

1	2'04"50		Morren Romee	B	Booischoot	16/06/2012
2	2'05"76		Van Lent Lotte	B	Bornem	26/09/2010
3	2'06"28		Engelen Fien	B	Lier	13/09/2009
4	2'06"77		Hutsebaut Jutta	B	Genk	24/08/2014
5	2'07"11		Laporte Morgan	B	Heusden	18/07/2009
6	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol	24/08/2013
7	2'08"66		Oost Morgan	B	Booischoot (JT)	21/05/2011
8	2'10"28		Goormans Jolien	B	Edegem	6/06/2009

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	2'12"75	De Rijck Lola	B	Boischot	18/05/2013
10	2'13"80	Goris Emma	B	Lier	5/06/2010

**800 meter** (2'26"47)

1	2'17"67	Meuris Vera	S	Dilbeek	29/05/1994
2	2'17"77	Maes Kim	L	Duffel	30/05/1992
3	2'19"3	HT Volkaerts Marleen	S	Edegem	4/07/1992
4	2'19"30	Symons Anja	S	Tessenderlo	31/08/1996
5	2'20"34	Heylen Els	L	Heusden	22/07/2006
6	2'20"74	Van Mensel Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/2005
7	2'20"87	Peeters Bloeme	C	Duffel	7/06/2014
8	2'21"80	Bassleer Katinka	C	Lokeren	24/05/2014
9	2'22"51	Claes An	J	Herentals	9/06/1900
10	2'23"51	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	1/06/2014

**1000 meter** (3'13"22)

1	3'02"4	HT Maes Kim	L	Wespelaar	19/06/1992
2	3'03"39	Peeters Bloeme	C	Herentals	6/08/2014
3	3'03"9	HT Symons Anja	S	Wespelaar	20/09/1996
4	3'04"11	Van Mensel Greet	S	Edegem	9/09/2005
5	3'05"27	Heylen Els	C	Lier	20/06/2004
6	3'05"3	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	1/05/1994
7	3'09"34	Bellefroid Kate	L	Lier	23/06/2002
8	3'11"09	Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/2012
9	3'12"19	Liekens Vicky	L	Edegem	6/06/2003
10	3'13"22	Van Hoof Evelien	C	Tessenderlo	10/07/1998

**1500 meter** (5'07"03)

1	4'42"87	Volkaerts Marleen	S	Heizel	24/07/1993
2	4'46"21	Rens Els	S	Vilvoorde	23/06/2012
3	4'47"89	Peeters Bloeme	C	Lier	21/06/2014
4	4'48"55	Bassleer Katinka	C	Duffel	7/06/2014
5	4'55"68	Heylen Els	L	Duffel	27/05/2006
6	4'58"53	Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/1999
7	4'59"6	HT Meuris Vera	S	Wespelaar	13/05/1994
8	4'59"99	Heylen Katherine	C	Mol	5/08/2006
9	5'02"90	Claes An	J	Herentals	6/08/2000
10	5'04"49	De Winter Murielle	S	Boischot	2/06/2006

**1 mijl** (5'51"01)

1	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2	5'28"36	Bassleer Katinka	C	Vilvoorde	22/06/2013
3	5'29"86	De Winter Murielle	S	Boischot	20/08/2003
4	5'37"43	Heylen Katherine	C	Alken	14/07/2007
5	5'38"11	Heylen Els	L	Vilvoorde	5/08/2005
6	5'40"44	Van Den Broeck Dorien	J	Herentals	22/07/2005
7	5'40"84	Smets Kim	S	Herentals	11/08/2000
8	5'44"44	Coremans Diane	W35	Aartselaar	10/07/1992

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	5'49"35		Verschoren Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/2003
10	5'51"01		Gillhaus Angélique	W40	Neerpelt	4/07/2008

2000 meter (7'42"78)

1	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen	S	Wespelaar	19/06/1992
2	6'52"3	HT	Meuris Vera	S	Wespelaar	17/06/1994
3	6'53"35		Peeters Bloeme	C	Tielt	7/09/2014
4	6'58"05		Heylen Els	L	Tessenderlo	3/05/2006
5	7'02"32		Heylen Katherine	C	Tessenderlo	3/05/2006
6	7'07"63		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	1/06/2005
7	7'12"06		Smets Kim	S	Wespelaar	4/08/2000
8	7'32"0	HT	Meuris Monique	S	Wespelaar	17/06/1994
9	7'42"0	HT	Huybrechts Cynthia	S	Wespelaar	3/07/1998
10	7'42"78		Liekens Vicky	J	Tessenderlo	1/06/2005

3000 meter (11'37"31)

1	9'58"95		Rens Els	S	Huizingen	28/07/2012
2	10'43"31		De Winter Murielle	S	Bornem	9/05/2004
3	10'47"38		Heylen Els	L	Kessel-Lo	2/09/2006
4	10'57"32		Heylen Annelies	L	Burcht	22/05/2004
5	11'01"57		Van Den Broeck Dorien	J	Tessenderlo	20/04/2005
6	11'21"3	HT	Coremans Diane	W35	Aalst	6/06/1992
7	11'23"00		Van Hoof Wella	W35	Oudenaarde	13/06/1999
8	11'26"45		Mondelaers Judith	W	Tessenderlo	4/07/1995
9	11'37"3	HT	Leysens Simonne	W35	Aalst	5/06/1993
10	11'37"31		Claes An	L	Herentals	11/06/1999

2 mijl

1	13'02"56		Smets Kim	S	Duffel	1/05/2000
2	14'55"94		Van Den Brande Veerle	W35	Mechelen	25/05/2005

5000 meter

1	16'50"61		Rens Els	S	Ninove	21/07/2012
2	19'55"18		Van Den Broeck Dorien	J	Diest	25/06/2005
3	20'03"22		Coremans Diane	W35	Tessenderlo	5/05/1992
4	21'02"69		Heylen Els	J	Herentals	22/08/2007
5	21'23"05		De Vocht Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/2009
6	21'29"16		Smets Kim	J	Tessenderlo	9/10/1998
7	21'35"30		Leysens Simonne	W45	Herentals	10/08/2001
8	22'26"52		De Swert Nancy	W40	Herentals	30/08/2006
9	22'45"68		De Preter Berthilia	W60	Miyazaki (Jap)	11/10/1993

10000 meter

1	34'54"38		Rens Els	S	Tessenderlo	14/09/2012
2	41'25"84		Coremans Diane	W35	Tessenderlo	15/05/1992
3	44'17"95		Heylen Annelies	J	Booischoot	2/07/2005
4	45'13"06		De Vocht Nancy	W35	Booischoot	2/07/2005
5	48'26"24		De Preter Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/1997

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Uur

1 12.467 m De Preter Berthilia W65 Wespelaar 4/10/1996

60 m. Horden (11"21)

1	9"95	Van Lent Lotte	M	Oordegem	13/09/2014
2	10"30	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	26/06/1994
3	10"70	Marien Svelte	P	Edegem	10/05/2014
4	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/2012
5	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/2012
6	10"7	HT Marien Dana	M	Mol	14/09/1994
7	11"00	Van Oosterwyck Lotte	M	Vilvoorde	3/09/2011
8	11"05	Laporte Morgan	M	Booischoot	22/06/2013
9	11"18	Franck Louise	M	Lier	19/09/2010
10	11"21	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010

80 m. Horden (17"14)

1	12"77	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012	
2	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/2012	-1,8
3	13"25	Van Roie Liesbet	C	Tessenderlo	29/05/1996	
4	13"42	Marien Dana	C	Tessenderlo	1/08/1996	
5	14"45	Laporte Morgan	C	Herentals	31/05/2014	0,9
6	14"70	Verschoren Sarah	C	Aartselaar	13/07/2003	
7	14"71	Bellefroid Kimberly	C	Willebroek	21/09/2003	
8	15"66	Onsea Gigi	C	Lier (B)	26/06/2011	
9	16"01	Rens Els	C	Turnhout	26/04/1997	
10	16"10	Bussels Renee	C	Burcht	23/09/2012	0

100 m. Horden (18"95)

1	15"12	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	2/08/2014	
2	15"27	Van Mensel Inge	S	Brussel	11/07/2004	
3	15"30	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014	
4	15"45	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	2/07/1994	
5	16"77	Verschoren Sarah	L	Lier	18/06/2005	
6	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/2012	-2,3
7	17"33	Marien Dana	L	Turnhout	26/04/1997	
8	18"13	Bellefroid Kimberly	L	Mechelen	19/09/2004	
9	18"27	Van Roie Liesbet	S	Turnhout	13/05/2006	
10	18"95	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994	

150 m. Horden (27"25)

1	22"12	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
2	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/2013
3	23"31	Van Loock Britt	M	Lier	30/06/2012
4	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/2012
5	24"54	Daems Olivia	M	Aalst	18/09/2010
6	25"04	Van Oosterwyck Lotte	M	Mol	10/06/2011
7	25"67	Milloen Nele	M	Merksem	31/05/2014

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

8	25"81	Tielemans Robin	M	Bornem	12/08/2012
9	25"96	Van Hoogten Marie	M	Lier	30/07/2011
10	26"41	Smets Bente	M	Lier	30/06/2012

200 m. Horden

1	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014
2	33"15	Verschoren Sarah	J	Burcht	30/07/2006
3	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/2013
4	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/2013
5	39"69	Van Loo Lauranne	C	Merksem	14/10/2007
6	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/2012

300 m. Horden (55"37)

1	47"66	Peeters Bloeme	C	Aartselaar	3/05/2014
2	48"21	Marien Dana	L	Heverlee	7/05/1997
3	48"71	Vandenhove Lore	C	Oordegem	2/09/2012
4	50"62	Verschoren Sarah	C	Herentals	26/07/2003
5	50"75	Smets Ibich	C	Oordegem	2/09/2012
6	51"33	Van Roie Liesbet	L	Aartselaar	9/05/1998
7	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/2012
8	53"49	Daems Olivia	C	Tessenderlo	13/04/2011
9	54"63	Heylen Katherine	C	Willebroek	6/05/2006
10	55"37	De Vries Debby	C	Aartselaar	9/05/1998

400 m. Horden (87"02)

1	63"52	Meuris Vera	S	Vilvoorde	23/06/1996
2	64"60	Vandenhove Lore	L	Ieper	15/08/2014
3	66"93	Van Mensel Inge	S	Brussel	10/07/2004
4	67"78	Symons Anja	S	Oordegem	10/08/1996
5	67"96	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	30/04/2005
6	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/2012
7	75"31	Rens Els	L	Burcht	8/05/1999
8	79"78	Vermeylen Caroline	L	Burcht	13/05/2000
9	82"40	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar	9/05/2009
10	84"66	Kerkhofs Petra	S	Lier	1/07/2007

1500 m. steeple

1	5'07"81	Peeters Bloeme	C	Ieper	15/08/2014
2	5'33"70	Heylen Katherine	C	Boischot	2/06/2006
3	5'47"37	De Vries Annouck	C	Boischot	2/06/2006
4	5'51"97	Goormans Jolien	C	Boischot	23/05/2014
5	6'02"24	Verschoren Sarah	C	Vorst	19/10/2003
6	6'25"20	Bussels Tine	C	Boischot (PK ST.)	27/05/2011

2000 m. steeple

1	8'11"24	Verschoren Sarah	L	Tessenderlo	25/09/2004
2	8'14"80	Lambrechts Ellen	L	Boischot (PK ST.)	27/05/2011



Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	8'23"12	Van Der Sanden Lien	L	Boischot	2/06/2006
4	9'14"37	Van Hove Tinneke	L	Machelen	1/06/2007
5	9'41"42	Baestaens Eline	L	Machelen	1/06/2007

3000 m. steeple

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Boischot	25/05/2012
2	13'05"80	Heylen Els	J	Machelen	1/06/2007
3	15'10"76	Van Hove Tinneke	J	Herentals	28/06/2008

1000 m. Snelwan

**(6'47"89)**

1	5'55"63	De Vries Annouck	M	Lier	25/06/2005
2	6'15"25	Bogaerts Jill	M	Bornem	28/06/2008
3	6'15"72	Storms Katrien	M	Bornem	28/06/2008
4	6'19"5	HT Vermeylen Caroline	M	Bonheiden	11/05/1996
5	6'25"74	Verschoren Sarah	P	Merksem	2/07/1999
6	6'31"9	HT Van Den Wijngaert Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/1997
7	6'32"1	HT Nevelsteen Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/1997
8	6'32"9	HT Van Den Eynde Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	6'36"52	Nevelsteen Heidi	M	Turnhout	26/06/1994
10	6'47"89	Vermeylen An	M	Turnhout	26/06/1994

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	Verschoren Sarah	M	Turnhout	1/10/2000
2	16'26"95	Vervloet Marlies	M	Duffel	26/08/2001

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
2	20'59"30	Verschoren Liesbeth	C	Turnhout	1/10/2000
3	27'12"36	Glasse Carina	W35	Duffel	26/08/2001

Marathon

1	2:41:19	Rens Els	S	Eindhoven	13/10/2013
2	3:05:02	Vanlommel Linda	S	Rome (I)	28/03/2004
3	3:09:31	Van Hoof Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/1998
4	3:21:25	Mondelaers Judith	W	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
5	3:43:19	Boogemans An	W35	Visé	13/05/2007
6	3:44:49	Frederickx Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/1995
7	3:59:41	De Preter Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/1996

4 x 60 meter

**(35"19)**

1	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien	P	Nijvel	24/09/2011
---	-------	---	---	--------	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

<b>2</b>	34"93	Laporte Morgan Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte	P	Nivelles	22/09/2012
<b>3</b>	35"19	Goris Emma Peeters Bloeme Laporte Morgan Bassleer Katinka Van Loock Britt	P	Nijvel	25/09/2010
	35"19	Marien Svelte Milloen Nele Morren Romee Oost Morgan	P	Lier	18/08/2013

**4 x 80 meter** (43"96)

<b>1</b>	42"66	Milloen Nele Oost Morgan Goris Emma Van Lent Lotte	M	Booischoot	17/08/2014
<b>2</b>	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/2013
<b>3</b>	43"93	Laporte Morgan Goormans Jolien Tielemans Robin Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012

**4 x 100 meter** (53"50)

<b>3</b>	51"85	Van Oosterwyck Lotte Daems Olivia Smets Ibich Vandenhove Lore	AC	Genk	11/05/2013
<b>1</b>	52"25	Van Roie Liesbet Van Mensel Inge Bellefroid Kimberly Bellefroid Kate	AC	Bornem	9/05/2004
<b>2</b>	52"49	Bussels Renee Daems Olivia Smets Ibich Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013

**4 x 200 meter** (1'58"00)

<b>1</b>	1'48"00	Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah Van Mensel Inge	AC	Bornem	25/08/2004
<b>2</b>	1'53"63	Bellefroid Kimberly Verschoren Sarah	AC	Merksem	27/08/2003

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	1'58"00	Van Roie Liesbet Liekens Vicky Verschoren Sarah De Vries Annouck Janssens Jolien Bogaerts Stefanie	AC	Herentals	20/08/2006
---	---------	---	----	-----------	------------

**4 x 400 meter** (4'11"72)

1	4'10"47	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Symons Anja Meuris Vera	S	Vilvoorde	1/10/1995
2	4'11"72	Volkaerts Linda Volkaerts Sandra Volkaerts Marleen Meuris Vera	S	Bornem	26/08/1992

**3 x 600 meter** (5'58"32)

1	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/2012
2	5'44"21	Bassleer Katinka Van Hoogten Marie Peeters Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
3	5'55"63	Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	M	Boischot	17/08/2014

**4 x 800 meter** (10'43"27)

1	9'56"18	Peeters Bloeme Laporte Morgan Goormans Jolien Bassleer Katinka	C	Jambes	21/09/2014
2	10'35"69	Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien Bellefroid Kate	L	Lier	28/08/2002
3	10'41"11	De Vries Debby Van Woensel Annemie Rens Els Van Hoof Evelien	C	Herentals	26/08/1998

**Zweedse aflossing (400-300-200-100)**

1	2'54"56	Verhaegen Ilse Gillhauss Angelique Heremans Agnes Wouters Nicole	Mas	Hulshout	29/09/2007
2	2'55"34	Smets Kim Nevelsteen Heidi	S	Herentals	19/09/1997

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Leysens Simonne  
Vermeylen Caroline

Olympische aflossing (800-400-200-100)

1	4'43"78	Bellefroid Kate Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly (Opmerking : Was 800-400-200-200)	AC	Boischot	20/08/2003
2	4'47"60	Verhaegen Ilse Pelgrims Tina Jacobs Nele Nevelsteen Ans	AC	Boischot	4/09/2002
3	5'06"42	Van Den Broeck Dorien Verhaegen Ilse Smets Kim Glasse Carina	S	Boischot	7/09/2001
	5'06"42	Van Bael Els Vermeylen Caroline Pelgrims Tina Nevelsteen Ans	J	Boischot	7/09/2001

Verspringen (4M74)

1	5m40	Van Roie Liesbet	S	Boechout	2/10/2004
2	5m14	Bellefroid Kimberly	L	Lier	20/06/2004
3	5m14	Peeters Bloeme	C	Hulshout	23/04/2014
4	5m12	Meuris Vera	S	Bressanone (I)	3/07/1994
5	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/2013
6	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
7	4m95	Marien Dana	L	Tessengerlo	2/05/1997
8	4m93	Laporte Morgan	C	Tessengerlo	3/09/2014
9	4m92	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
10	4m80	Janssens Jolien	C	Edegem	19/05/2006

Hinkstapspringen (8M20)

1	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
2	10m26	Van Hoogten Marie	L	Boechout	27/09/2014
3	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/2012
4	9m72	Janssens Jolien	C	Heusden	15/08/2006
5	9m69	Marien Dana	C	Diepenbeek	2/06/1996
6	9m52	Verschoren Sarah	L	Burcht	1/08/2004
7	9m45	Bellefroid Kimberly	C	Lier	28/09/2002
8	9m16	Van Rijmenant Chris	C	Tessengerlo	11/09/1996
9	9m04	Binyingo Isabelle	C	Tessengerlo	11/09/1996
10	8m50	Nevelsteen Heidi	C	Zwijndrecht	22/07/1995

Hoogspringen (1M50)

1	1m59	Van Hoogten Marie	L	Boischot	23/05/2014
---	------	-------------------	---	----------	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

2	1m58	Meuris Vera	S	Dilbeek	6/08/1994
	1m58	Van Roie Liesbet	S	Bornem	9/05/2004
	1m58	Vandenhove Lore	C	Boechout	1/10/2011
	1m58	Van Oosterwyck Lotte	C	Lier	28/04/2013
6	1m56	Van Hoogten Hanne	C	Turnhout	29/04/2012
7	1m55	Haddad Carole	C	Lokeren	14/07/2007
8	1m50	Marien Dana	C	Alken	8/07/1995
	1m50	Van Calster Lisa	M	Booischoot	2/07/2005
	1m50	Letor Aline	C	Turnhout	16/09/2012
	1m50	Van Lent Lotte	M	Booischoot	14/06/2014

Polsstokspringen

(1m70)

1	4m01	Van Roie Liesbet	S	Gentbrugge	31/07/2004
2	4m00	De Vocht Elien	J	Oordegem	5/07/2014
3	2m90	Peeters Bloeme	C	Mol	6/07/2013
4	2m75	Bogaerts Jill	L	Aalst	28/08/2011
5	2m21	Letor Aline	C	Booischoot	25/05/2012
	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Booischoot	25/05/2012
7	2m20	Lauwers Kaat	C	Booischoot	29/05/2009
8	1m85	Storms Katrien	M	Booischoot	20/06/2009
9	1m80	Kerkhofs Petra	S	Booischoot	28/05/2010
10	1m70	Kemp Annelien	M	Booischoot	20/06/2009

Kogel 1 kg.

(7M34)

1	8m78	Oost Morgan	B	Nijvel	24/09/2011
2	8m50	Goris Emma	B	Nijvel	25/09/2010
3	8m41	Gendarme Xana	B	Lier	7/07/2013
4	8m12	Laporte Morgan	B	Neerpelt	13/09/2009
5	8m06	Marien Kjersti	B	Bree	6/09/2014
6	7m94	Goormans Jolien	B	Nijvel	26/09/2009
7	7m88	Croonenborghs Dorien	B	Nijvel	23/09/2006
8	7m59	Michiels Elke	B	Herenthout	16/06/2002
9	7m52	Baestaens Marie	B	Nijvel	25/09/2004
10	7m45	Lambaerts Newt	B	Lille	29/07/2006

Kogel 2 kg.

(9M47)

1	11m51	Gijsemans Inge	M	Herentals	16/06/1996
2	11m26	Marien Dana	M	Boechout	25/09/1994
3	11m11	Oost Morgan	M	Duffel	19/04/2014
4	11m07	Goormans Jolien	M	Hulshout	17/04/2013
5	10m90	Janssens Jolien	M	Lille	7/08/2004
6	10m32	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
7	9m75	Van Calster Lisa	M	Booischoot	18/09/2005
8	9m74	Goris Emma	M	Booischoot	17/05/2014
9	9m65	Van Rijmenant Chris	M	Boechout	24/09/1995
10	9m57	Peeters Sara	M	Edegem	12/09/1997

Kogel 3 kg.

(8M62)

1	11m42	Gijsemans Inge	C	Heverlee	9/08/1998
2	10m53	Marien Dana	L	Mechelen	20/04/1997

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/2012
4	10m14	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	8/08/2012
5	9m89	Van Rijmenant Chris	C	Hasselt	13/04/1997
6	9m68	Peeters Vera	L	Mechelen	20/04/1997
7	9m57	Laporte Morgan	C	Herentals	31/05/2014
8	9m50	Van Loo Lauranne	C	Booischoot	19/09/2008
9	9m18	Bussels Renee	L	Booischoot	23/05/2014
10	9m12	Goormans Jolien	C	Tessenderlo	3/05/2014

Kogel 4 kg. (8M17)

1	11m39	Van Asch Maria	W35	Mechelen	4/05/1997
5	10m02	Meuris Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/1994
2	9m81	Bogaerts Jill	J	Mol	27/04/2014
3	9m78	Gijsemans Inge	L	Turnhout	30/05/1999
4	8m89	Meuris Monique	S	Turnhout	8/05/1994
6	8m84	Meuris Denise	S	Vilvoorde	16/05/1993
7	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/2013
8	8m51	Gyselinx Elke	S	Eeklo	8/10/2011
9	8m26	De Haes Caroline	J	Booischoot (BVV)	16/05/2009
10	8m17	Gyselinx Elke	S	Sint-Niklaas	6/07/2014

Hamer 3 kg.

1	36m64	Van Loo Inge	L	Wespelaar	8/08/1997
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/2012
3	18m54	Van Winckel Lieve	C	Wespelaar	22/09/1995

Hamer 4 kg.

1	32m16	Van Loo Inge	J	Wespelaar	3/07/1998
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/2013
3	18m08	Meulemans Goele	W45	Turnhout	18/09/2011

Discus 600 gr. (22M65)

1	33m40	Van Rijmenant Chris	M	Alken	24/06/1995
2	31m98	Marien Dana	M	Diepenbeek	16/10/1994
3	31m80	Gijsemans Inge	M	Nijvel	28/09/1996
4	26m78	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	25m06	Van Winckel Lieve	M	Wespelaar	4/06/1993
6	24m62	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
7	24m10	Van Roie Liesbet	M	Kessel	11/06/1994
8	24m09	Verbeeck Sofie	P	Bornem	28/06/2008
9	24m03	Bogaerts Jill	M	Herentals	9/08/2008
10	22m65	Laporte Morgan	M	Lier	17/09/2011

Discus 750 gr. (16M83)

1	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/2013
2	27m09	Verbeeck Sofie	M	St-Niklaas	5/04/2010

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/2013
4	22m56	Milloen Nele	M	Sint-niklaas	20/09/2014
5	21m03	Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/2012
6	20m48	Kemp Annelien	M	Booischoot	20/06/2009
7	20m24	Goossens Liesbeth	M	Sint-niklaas	23/08/2012
8	20m13	Van Loock Britt	M	Duffel	1/05/2012
9	18m96	Goossens Natascha	M	Lier	30/06/2012
10	18m69	Goris Emma	M	Booischoot	17/05/2014

Discus 1 kg. (23M22)

1	34m74	Gijsemans Inge	C	Tessenderlo	1/07/1998
2	33m90	Van Asch Maria	S	Vilvoorde	1/08/1992
3	33m19	Bogaerts Jill	J	Booischoot	23/05/2014
4	30m16	Marien Dana	C	Diepenbeek	5/10/1996
5	29m38	Van Rijmenant Chris	C	Heverlee	7/09/1996
6	28m55	Van Winckel Lieve	S	Booischoot	2/07/2004
7	25m92	Bogaerts Stefanie	L	Booischoot	28/05/2010
8	25m31	Gyselinckx Elke	S	St-Niklaas	18/10/2014
9	24m46	Van Roie Liesbet	L	Wespelaar	8/08/1997
10	23m22	Symons Anja	S	Willebroek	11/07/1993

Hockeybal (30M28)

1	41m92	Verbeeck Sofie	P	Machelen	9/08/2008
2	36m41	Marien Svelte	P	St-Niklaas	7/08/2014
3	36m02	Peeters Nele	P	Aartselaar	29/06/1997
4	35m90	Van Roie Liesbet	P	Turnhout	4/10/1992
5	35m04	Goormans Jolien	P	Booischoot	10/04/2011
6	34m39	Heremans Stefanie	P	Brasschaat	7/07/2001
7	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/2013
8	33m90	Gendarme Xana	P	St-Niklaas	20/09/2014
9	31m64	Laporte Morgan	P	Bornem	14/08/2011
10	30m40	Goris Emma	P	Herentals	9/04/2012

Speer 400 gr. (21M37)

1	27m06	Verbeeck Sofie	M	Lommel	26/09/2010
2	25m76	Van Lent Lotte	M	Merksem	31/05/2014
3	25m22	De Vries Debby	M	Wespelaar	26/09/1997
4	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/2013
5	24m70	Van Roie Liesbet	M	Turnhout	5/06/1994
6	24m30	Marien Dana	M	Mol	20/08/1994
7	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/2012
8	22m84	Gijsemans Inge	M	Heist o/d Berg	15/05/1996
9	22m82	Van Calster Lisa	M	Lier	23/07/2005
10	21m59	Bussels Renée	M	Mol	26/06/2010

Speer 500 gr. (22M32)

1	36m75	Bussels Renee	L	Herentals	20/09/2013
2	30m58	Laporte Morgan	C	Lommel	2/08/2014

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	29m45	De Vries Debby	C	Tessenderlo	8/09/1999
4	29m40	Van Loo Lauranne	C	Lier	14/06/2008
5	28m92	Smets Ibich	L	Duffel	26/04/2014
6	28m80	Bogaerts Jill	C	Herentals (PK)	25/04/2009
7	26m50	Marien Dana	C	Dilbeek	6/08/1995
8	25m95	Gijsemans Inge	C	Kessel	11/07/1998
9	24m74	Van Roie Liesbet	C	Turnhout	15/10/1995
10	24m42	Nevelsteen Ans	C	Turnhout	12/05/2001

Speer 600 gr. (23M40)

1	32m52	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/07/1996
2	29m66	Symons Anja	S	Neerpelt	7/05/1995
3	29m34	Bogaerts Jill	L	Booischoot	15/04/2012
4	28m75	Gyselinckx Elke	S	Bornem	26/07/2013
5	28m29	De Vries Debby	L	Turnhout	12/05/2001
6	27m28	Van Loo Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/2009
7	26m38	Van Asch Maria	S	Willebroek	10/05/1992
8	25m77	Gijsemans Inge	L	Herentals	25/04/1999
9	23m48	Van Roie Liesbet	L	Boeichout	31/08/1997
10	23m40	Nevelsteen Ans	L	Aartselaar	11/05/2002

Vierkamp (1607 Ptn)

1	2050 ptn	Laporte Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/2011
2	2029 ptn	Marien Dana	M	Essen	10/09/1994
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/2013
4	1958 ptn	Van Roie Liesbet	M	Tienen	31/07/1994
5	1886 ptn	Marien Svelte	P	Dilbeek	3/08/2014
6	1741 ptn	Peeters Bloeme	P	Mol	7/08/2010
7	1657 ptn	Van Calster Lisa	P	Mechelen	7/09/2003
8	1649 ptn	Van Loock Britt	P	Booischoot	22/05/2010
9	1647 ptn	Bassleer Katinka	P	Booischoot	22/05/2010
10	1644 ptn	Vermeulen Sofie	M	Diepenbeek	25/05/1995

Vijfkamp (2167 Ptn)

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/2013
2	2919 ptn	Van Lent Lotte	M	Lier	9/06/2014
3	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/2012
4	2591 ptn	Janssens Jolien	M	Booischoot	22/05/2004
5	2484 ptn	Smets Ibich	M	Bree	4/09/2010
6	2450 ptn	Verschoren Sarah	L	Mechelen	18/09/2005
7	2442 ptn	Marien Dana	C	Willebroek	29/09/1996
8	2418 ptn	Goris Emma	M	Booischoot	17/05/2014
9	2369 ptn	Goormans Jolien	M	Betekom	21/09/2013
10	2314 ptn	Van Roie Liesbet	C	Wespelaar	1/05/1996

Zeskamp



Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	3065 ptn	Marien Dana	C	Herentals	26/05/1996
2	3024 ptn	Laporte Morgan	C	Herentals	1/06/2014
3	2773 ptn	Smets Ibich	C	Herentals	27/05/2012
4	1.863 ptn	Bussels Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	1.514 ptn	Onsea Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
6	1373 ptn	Vervloet Marlies	C	Herentals	25/05/2003

Zevenkamp

1	4468 ptn	Meuris Vera	S	Dilbeek	7/08/1994
2	4205 ptn	Vandenhove Lore	L	Herentals	1/06/2014
3	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/2013
4	3080 ptn	Verschoren Sarah	L	Brasschaat	20/06/2004
5	2.755 ptn	Van Hoogten Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011
6	2.669 ptn	Bogaerts Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/2011



## HEREN - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2013)  
In 2014 zijn er 49 prestaties hier toegevoegd

### 60 meter

(9"09)

1	8"48	Deca Jan	P	Nijvel	27/09/1997
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/2013
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/2013
4	8"73	Stroobants Jochen	P	Nijvel	27/09/1997
5	8"93	Janssens Joran	P	Duffel	1/05/2007
6	8"98	D'Hooghe Zico	P	Hasselt	11/07/2012
7	9"02	Laporte Vincent	P	Lier	30/09/2007
8	9"04	Verbocht Jens	P	Lier	5/10/2008
9	9"05	Engelen Jan	P	Duffel	1/05/2009
10	9"09	Heremans Kristof	P	Merksem	21/07/1997

### 80 meter

(11"24)

1	10"24	Deca Jan	M	Nijvel	28/08/1999
2	10"52	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
3	10"65	Coremans Stef	M	Aalst	21/09/2014
4	10"86	Vermaelen Maxime	M	Mol	26/06/2010
5	10"90	Stroobants Jochen	M	Lier	21/08/1999
6	10"93	Milloen Sander	M	Anderlecht	26/10/2014
7	10"94	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
8	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/2012
9	11"15	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
10	11"20	Gybels Niels	M	Lier	5/10/2003

### 100 meter

(11"78)

1	10"9	HT Aerts Tim	S	Genk	23/05/1993
2	11"19	Deca Jan	L	Gent	23/07/2003
3	11"27	Verrept Nick	S	Turnhout	29/04/2006
4	11"3	HT Luyten Luc	S	Genk	23/05/1993
5	11"59	Gybels Niels	L	Duffel	28/04/2007 1,8
6	11"66	De Fyn Johan	S	Brasschaat	30/04/2005
7	11"68	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007 -0,6
8	11"73	Laporte Vincent	L	Hulshout	23/04/2014 1,8
9	11"75	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
10	11"76	Goossens Joris	L	Turnhout	16/05/1998

### 150 meter

(21"23)

1	19"02	Deca Jan	M	Booischoot	25/09/1999
2	19"78	Vermaelen Maxime	M	Beveren	11/09/2010
3	19"87	Verbocht Jens	M	Mol	26/06/2010
4	20"51	Heremans Kristof	M	Tessenderlo	11/08/1999
5	20"88	Thevissen Yani	M	Lier	7/07/2013
6	20"89	Salien Aaron	M	Booischoot	16/06/2012

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	20"95	Luyten Kristof	M	Boischot	25/09/1999
8	21"11	Laporte Vincent	M	Lier	19/09/2009
9	21"12	Verlinden Tuur	M	Boischot	22/06/2013
10	21"00	Milloen Sander	M	Edegem	10/05/2014

200 meter (23"94)

1	21"95	Aerts Tim	S	Mol	5/07/1992
2	22"07	Deca Jan	S	Duffel	28/04/2007
3	22"59	Verrept Nick	S	Gent	16/07/2006
4	22"75	Gybels Niels	L	Beveren	2/06/2007
5	23"29	Laporte Vincent	L	Lier	4/05/2014 <sup>0,4</sup>
6	23"37	Verbist Jelle	J	Duffel	28/04/2007
7	23"51	De Fyn Johan	J	Aartselaar	13/07/2003
8	23"71	Heremans Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/2001
9	23"91	Neels Frank	S	Mechelen	23/05/2001
10	23"94	Deca Wim	J	Boischot	2/06/2006

300 meter (38"41)

1	35"03	Deca Jan	S	Vilvoorde	29/06/2007
2	35"83	Verrept Nick	S	Dilbeek	17/07/2005
3	36"13	Gybels Niels	L	Duffel	24/06/2007
4	36"67	Laporte Vincent	L	Boischot	18/04/2014
5	37"37	Verbist Jelle	J	Duffel	24/06/2007
6	37"54	De Fyn Johan	J	Mechelen	2/05/2003
7	37"69	Neels Frank	S	Herentals	15/06/2001
8	37"94	Van Lent Jurgen	S	Mechelen	8/05/2002
9	37"97	Luyten Kristof	J	Merksem	6/08/2004
10	38"41	Deca Wim	L	Dilbeek	17/07/2005

400 meter (52"8)

1	50"31	Gybels Niels	L	Gent	15/07/2007
2	50"64	Aerts Tim	S	Vlierzele	27/06/1992
3	50"71	Verrept Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/2006
4	50"98	Deca Jan	L	Vilvoorde	29/06/2007
5	51"14	Laporte Vincent	L	Herentals	31/05/2014
6	52"53	Van Lent Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/2009
7	52"67	De Kerpel Wesley	J	Herentals	22/08/2007
8	52"76	Verbist Jelle	J	Brasschaat	21/07/2007
9	52"7	HT Bervoets Werner	J	Genk	23/05/1993
10	52"8	HT Van Woensel Kris	S	Mechelen	24/05/1992

600 meter (2'10"24)

1	1'52"36	Naets Ilan	B	Nijvel	28/09/2013
2	1'53"70	Van Den Schoor Senne	B	Mol	26/06/2010
3	1'59"87	D'Hooghe Zico	B	Mol	7/08/2010
4	2'02"06	Ceulemans Vincent	B	Lier	11/09/2011
5	2'02"22	Derdin Simon	B	Betekom	22/09/2012
6	2'04"00	Peeters Jannes	B	Heusden-Zolder (KBC)	16/07/2011
7	2'04"35	Henderickx Sander	B	Boischot	28/09/2014
8	2'07"18	Verbeeck Yarno	B	Nijvel	24/09/2011

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	2'08"90	Sanders Milan	B	Boischot	22/06/2013
10	2'09"3	Milloen Sander	B	Kapellen	11/09/2011

**800 meter**

**(1'59"78)**

1	1'53"44	De Kerpel Wesley	J	Ninove	11/08/2007
2	1'55"42	De Kerpel Kevin	J	Neerpelt	2/06/2007
3	1'57"51	Van Lent Jurgen	S	Wespelaar	23/07/2000
4	1'57"88	Laporte Dany	S	Edegem	24/07/1992
5	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/2012
6	1'58"99	Van Goethem Roger	S	Tessenderlo	15/05/1992
7	1'59"28	Van Looy Rudy	S	Edegem	8/05/1992
8	1'59"5	HT Favot Glenn	J	Tessenderlo	20/04/2005
9	1'59"64	Vermeylen Michael	S	Herentals	30/04/2004
10	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	M40	Diest	31/05/2003

**1000 meter**

**(2'39"74)**

1	2'33"03	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/2007
2	2'35"42	Van Loo Sven	J	Duffel	15/08/1995
3	2'36"4	HT Laporte Dany	S	Wespelaar	1/05/1992
4	2'37"47	Huybrechts Jurgen	S	Boischot	29/05/2009
5	2'37"5	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1992
6	2'37"92	Vandenbroeck Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/2003
7	2'38"31	Stroobants Jelle	J	Dilbeek	21/07/2002
8	2'39"0	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	1/05/1992
9	2'39"34	De Winter Brent	J	Boischot	23/05/2014
10	2'39"69	Vermeylen Michael	J	Edegem	31/05/2002

**1500 meter**

**(4'04"09)**

1	3'48"08	De Kerpel Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/2008
2	3'54"51	Yeshetela Bekele Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/2009
3	3'54"89	Laporte Dany	S	Hechtel	18/07/1992
4	3'56"06	De Kerpel Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/2007
5	3'58"12	De Vocht Peter	S	Aartselaar	4/08/1993
6	3'59"39	Laurens Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/2007
7	4'00"60	Baeten Luc	S	Aartselaar	4/08/1993
8	4'00"76	Van Loo Sven	S	Diest	17/05/1998
9	4'03"0	HT Van Looy Rudy	S	Wespelaar	15/05/1992
10	4'04"09	Favot Glenn	J	Vilvoorde	12/06/2005

**1 mijl**

**(4'39"98)**

1	4'16"03	Laporte Dany	S	Tessenderlo	18/08/1992
2	4'23"33	De Kerpel Wesley	J	Herentals	15/07/2006
3	4'23"40	Van Loo Sven	S	Herentals	13/06/1997
4	4'30"68	Geens Gunter	S	Herentals	19/06/2010
5	4'31"04	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	10/07/1992
6	4'31"8	HT Moris Sven	J	Herentals	22/07/2005
7	4'34"68	Baetens Roger	V	Herentals	31/07/1998
8	4'39"11	Stroobants Jelle	J	Herentals	27/07/2002
9	4'39"14	Engelen Gert	M35	Tessenderlo	7/09/2007
10	4'39"98	Laporte Erik	S	Herentals	13/06/1997

**2000 meter**

**(5'55"44)**

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	5'27"67	Laporte Dany	S	Aartselaar	21/07/1992
2	5'33"71	Laurens Glen	S	Merksem	4/09/2004
3	5'39"79	Baeten Luc	S	Aartselaar	8/06/1994
4	5'42"00	Geens Gunter	S	Hasselt	10/07/2011
5	5'42"7	HT Van Goethem Roger	S	Wespelaar	16/06/1995
	5'42"7	HT Moris Sven	S	Tessenderlo	3/05/2006
7	5'45"30	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	18/06/1993
8	5'46"4	HT Baetens Roger	M40	Wespelaar	3/07/1998
9	5'47"92	Van Loo Sven	J	Wespelaar	14/06/1996
10	5'55"44	Op De Beeck Frederik	J	Tessenderlo	22/05/2002

**3000 meter**

**(8'44"87)**

1	8'11"64	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	19/08/1995
2	8'12"37	Yeshetela Bekele Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/2010
3	8'15"34	De Kerpel Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/2008
4	8'31"24	Van Loo Sven	S	Edegem	14/08/1997
5	8'31"26	Baeten Luc	S	Tessenderlo	12/05/1993
6	8'31"48	Laurens Glen	S	Tessenderlo	20/08/2005
7	8'36"40	De Kerpel Kevin	S	Tessenderlo	18/08/2007
8	8'39"33	Laporte Dany	S	Aartselaar	13/06/1992
9	8'40"43	Geens Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)	2/07/2011
10	8'44"87	Bosmans Fred	S	Tessenderlo	18/06/1993

**2 mijl**

**(11'00"9)**

1	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	S	Boischot	4/09/2002
2	10'00"5	HT Van Loo Alfons	S	Mechelen	6/09/1996
3	10'09"96	Van De Steene Koenraad	M45	Mechelen	20/05/2009
4	10'31"3	HT Busschodts René	M40	Mechelen	5/09/1997
5	10'40"7	HT Ooms Maurice	M45	Mechelen	6/09/1996
6	10'51"06	Van Aelst Dirk	M40	Beveren	30/07/2014
7	10'52"58	Heylen Bart	M45	Alken	24/06/2011
8	10'53"78	Claes Gerrit	M40	Boischot	20/08/2003
9	10'55"49	Willemse Louis	M45	Boischot	4/09/2002
10	10'56"70	Van Rillaer Stefan	M35	Tielt	5/06/2006

**5000 meter**

**(15'24"33)**

1	14'10"38	De Vocht Peter	S	Ninove	13/08/1993
2	14'11"30	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/2010
3	14'23"76	Van Loo Sven	S	Ninove	25/07/1998
4	14'40"11	Laurens Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/2009
5	14'51"94	Baeten Luc	S	Mol	1/09/1993
6	14'56"13	Geens Gunter	S	Oordegem	5/06/2010
7	15'04"2	HT Bosmans Fred	S	Mol	16/09/1992
8	15'17"89	De Kerpel Wesley	J	Ninove	29/07/2006
9	15'23"12	Teniers Gert	S	Wespelaar	21/08/1992
10	15'24"33	Moris Sven	S	Lier	30/04/2006

**10000 meter**

**(32'56"59)**

1	29'06"66	De Vocht Peter	S	Tessenderlo	18/08/1993
2	29'47"60	Yeshetela Bekele Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/2009
3	30'50"26	Laurens Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/2008
4	30'56"47	Laporte Dany	S	Tessenderlo	9/09/1992
5	31'05"08	Geens Gunter	S	Tessenderlo	8/09/2010
6	32'28"62	Wyns Hans	S	Edegem	16/09/1994
7	32'32"01	Baetens Roger	M40	Herentals	7/07/1998

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

8	32'39"96	Coeckelbergs Gilbert	S	Booischoot	2/07/2005
9	32'52"59	Op De Beeck Frederik	S	Tessenderlo	10/09/2008
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/2013

**20000 meter**

**(33'32"2)**

1	1.14.48.00	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/2013
---	------------	-------------------	-----	-----------	------------

**Uur**

**(16.092 M)**

1	19.343 m	De Vocht Peter	S	Lommel	6/08/1994
2	18.433m	Geens Gunter	S	Herentals	9/09/2011
3	17.926 m	Baeten Luc	S	Tessenderlo	9/09/1992
4	17.451 m	Van Goethem Roger	M40	Wespelaar	4/10/1996
5	17.300 m	Baetens Roger	S	Wespelaar	6/10/1995
6	16.956 m	Nevelsteen Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/1994
7	16.888 m	Ooms Maurice	M45	Wespelaar	6/10/1995
8	16.405 m	Van Hoof Dirk	M40	Wespelaar	3/10/1997
9	16.365 m	Verstrepen Leo	M45	Wespelaar	3/10/1997
10	16.092 m	Van Woensel Willy	S	Wespelaar	7/10/1994

**Marathon**

**(30E Prestatie: 2U58'47")**

1	2:16:46	De Vocht Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/1992
2	2:22:50	Baeten Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
3	2:23:59	Geens Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/2011
4	2:24:00	Van Goethem Roger	S	Antwerpen	9/04/1995
5	2:27:57	Op De Beeck Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/2012
6	2:28:32	Bosmans Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/1992
7	2:28:44	Baetens Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
8	2:35:38	De Vocht Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/1993
9	2:37:33	Coeckelbergs Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/2003
10	2:37:36	Van Goethem Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
11	2:37:51	Jurgens Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/1992
12	2:39:04	Wyns Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/1994
13	2:40:48	Roekens Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/1994
14	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/2013
15	2:42:20	Teniers Rene	M45	London (GB)	12/04/1992
16	2:42:27	Cools Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/1993
17	2:44:02	Laporte Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/1996
18	2:46:30	Nevelsteen Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/1994
19	2:42:50	Nevelsteen Kristof	S	Eindhoven	13/10/2013
20	2:49:43	Van Woensel Willy	S	Middelkerke	22/08/1993
21	2:49:52	Vloeberghe Walter	M55	Eindhoven	14/10/2012
22	2:49:53	Van De Gaer Wesley	S	Lier	24/03/2007
23	2:51:12	Vekemans Alfons	M40	Stabroek	29/03/1992
24	2:53:19	Vermeulen Jozef	S	Antwerpen	9/04/1995
25	2:53:57	Ooms Maurice	M45	Berchem	11/09/1994
26	2:55:32	Heylen Paul	M50	Gent	4/10/1998
27	2:55:42	Optiels Roger	M50	Eindhoven (Ned)	8/10/1995
28	2:58:25	De Cock Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10/10/2010
29	2:58:42	Rymenants Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10/10/1993
30	2:58:47	Van Den Acker Paul	S	Etten-Leur (Ned)	29/10/1995

**60 m. horden**

**(11"5)**

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/2013
---	-------	----------------	---	----------	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	10"80		Ceulemans Seppe	P	St-Niklaas	5/08/2010
3	11"20		Laporte Vincent	P	Booischtot	21/06/2008
4	11"20		D'Hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/2012
6	11"29		Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
5	11"46		Peeters Jannes	P	Booischtot	22/06/2013
7	11"50		Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/2012
8	11"62		Engelen Jef	P	Kapellen	30/06/2007
9	11"65		Ceulemans Vincent	P	Booischtot	22/06/2013
10	11"5	HT	Deca Jan	P	Kapellen	18/05/1997

80 m. horden (15"83)

1	12"83		Verbocht Jens	M	Mol	21/08/2010
2	13"1	HT	Deca Jan	M	Brasschaat	21/08/1999
3	13"59		Milloen Sander	M	Booischtot	28/09/2014
4	14"09		Ceulemans Seppe	M	Mol	22/04/2012
5	14"15		Heremans Kristof	M	Diepenbeek	24/05/1999
6	14"40		Laporte Vincent	M	Lier	5/06/2010
7	14"71		D'Hooghe Zico	M	Booischtot	28/09/2014
8	14"98		Vangoidsenhoven Wout	M	Vilvoorde	25/08/2007
9	15"18		Pauwels Jeroen	M	Herentals	5/05/2002
10	15"47		Van Bael Tim	M	Nijvel	27/09/2003

100 m. horden (19"55)

1	15"70		Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014 <sup>0</sup>
2	16"07		De Fyn Johan	C	Oordegem	10/09/2000
3	16"42		Heremans Kristof	C	Herentals	15/04/2000
4	16"94		Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012 <sup>-0,5</sup>
5	17"05		Pauwels Jeroen	C	Lier	6/06/2004
6	17"15		Verbocht Jens	C	Herentals (FC MK)	29/05/2011
7	17"27		Meuris Alfons	M70	Izegem	21/05/2005 <sup>1,2</sup>
8	17"63		Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014 <sup>-0,1</sup>
9	18"42		Deca Jan	C	Edegem	21/04/2000
10	19"55		Engelen Jef	C	Herentals (FC MK)	30/05/2010

110 m. horden (C

1	15"88		De Fyn Johan	L	Merksem	30/06/2002
2	16"02		Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014
3	17"45		Deca Wim	L	Nieuwpoort	10/09/2005
4	19"32		Laporte Jens	L	Duffel	5/05/2005
5	20"29		Pelgrims Geordy	L	Lier	30/04/2006

110 m. horden (1

1	16"50		De Fyn Johan	J	Duffel	18/05/2003
2	18"0	HT	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
3	20"21		Teniers Gert	S	Duffel	15/05/1994
4	21"02		Laporte Jens	S	Herentals (FC MK)	29/05/2011
5	24"4	HT	Meuris Alfons	M55	Herentals	26/07/1992

150 m. Horden

1	22"01		Verbocht Jens	M	Mol	13/05/2010
---	-------	--	---------------	---	-----	------------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	22"50	Laporte Vincent	M	Lokeren	18/07/2010
3	23"20	Milloen Sander	M	Anderlecht	26/10/2014
4	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/2013
5	23"66	D'Hooghe Zico	M	Mol	9/05/2013
6	23"72	Coremans Stef	M	Bornem	11/08/2013
7	24"32	Marien Yari	M	Lokeren	14/07/2013
8	24"54	Ceulemans Vincent	M	Lokeren	12/07/2014
9	24"63	Ceulemans Seppe	M	Oordegem-Lede	14/08/2011
10	25"61	Vangoidsenhoven Wout	M	Lier	3/09/2006

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/2012 -0,5
2	27"87	De Fyn Johan	S	Burcht	30/07/2006
3	28"05	Verbist Jelle	L	Burcht	30/07/2006
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/2012
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/2012

300 m. horden (46"98)

1	41"33	Heremans Kristof	C	Luik	9/09/2001
2	42"07	Verbist Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
3	42"14	Gybels Niels	C	Merksem	15/08/2005
4	44"15	Luyten Kristof	C	Kortrijk	22/09/2001
5	44"90	Marien Andy	C	Tessenderlo	21/09/1994
6	46"13	Deca Wim	C	Nijvel	6/09/2003
7	46"24	Deca Jan	C	Burcht	6/08/2000
8	47"15	De Fyn Johan	C	Oordegem	16/07/2000
9	47"36	Van Roie Steven	L	Dilbeek	2/06/1995
10	46"98	Laporte Vincent	C	Lommel (BVV)	8/05/2011

400 m. horden ((

1	58"56	Verbist Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/2006
2	60"09	Luyten Kristof	L	Duffel	18/05/2003
3	60"54	Deca Wim	L	Tessenderlo	7/05/2005
4	64"81	Van Hoof Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/2009
5	66"89	Rymenants Kim	L	Booischoot	5/05/2001
6	70"29	Schol Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/2008
7	74"55	Pelgrims Edouard	M45	Diest	16/06/2002
8	75"56	Van Pelt T21 Juan	L	Lommel (BVV)	8/05/2011

400 m. horden (( (82"15)

1	58"77	Verbist Jelle	J	Burcht	18/08/2007
2	62"71	Deca Wim	J	Mol	14/05/2006
3	62"90	Luyten Kristof	J	Booischoot	16/05/2004
4	64"46	Van Goethem Roger	S	Aartselaar	26/06/1992
5	66"36	Laporte Dany	S	Aartselaar	26/06/1992
6	68"89	Van Rillaer Stefan	M35	Tienen	22/09/2007
7	70"4	Nevelsteen Kristof	S	Deinze (BVV)	11/05/2008
8	73"50	De Meutter Thomas	S	Duffel	13/05/2012
9	78"04	Pelgrims Edouard	M45	Beveren	12/06/2004
10	82"15	Meuris Alfons	M55	Willebroek	11/07/1993



Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1500 m. steeple

(5'45"66)

1	04'42"61	De Winter Brent	C	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011
2	4'51"11	Van Den Broeck Jelle	C	Tessenderlo	5/09/2004
3	4'52"18	Van Hoof Nick	C	Herentals	15/06/2007
4	4'52"79	Laurens Glen	C	Merksem	23/05/1999
5	5'20"25	Lambrechts Pieter	C	Machelen	1/06/2007
6	5'21"67	Van Puymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/2000
7	5'26"84	Nevelsteen Kristof	C	Merksem	23/05/1999
8	5'27"34	Bassleer Berend	C	Herentals	28/06/2008
9	5'38"81	De Coster Pieter	C	Booischoot	7/07/2000
10	5'45"66	Laporte Sten	C	Oordegem	16/07/2000

2000 m. steeple

(7'56"06)

1	6'12"79	Favot Glenn	L	Tessenderlo	5/09/2004
2	6'35"66	Moris Sven	L	Heverlee	22/08/2003
3	6'40"20	Laporte Sten	J	Beveren	3/09/2005
4	6'48"73	Van Hoof Nick	L	Hamme	19/04/2008
5	6'57"56	Van Rillaer Stefan	M35	Hamme	19/04/2008
6	7'10"34	Nevelsteen Kristof	L	Merksem	11/08/2001
7	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	V	Herentals	13/06/1997
8	7'13"96	Lambrechts Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/2008
9	7'25"36	Pelgrims Edouard	M40	Oostende	3/08/1999
10	7'56"06	Bruynseels Tom	L	Herentals	13/06/1997

3000 m. steeple

(10'46"08)

1	9'34"0	HT Teniers Gert	S	Dilbeek	5/06/1992
2	9'44"70	Van Loo Sven	J	Heverlee	13/09/1995
3	9'45"64	Moris Sven	S	Booischoot	2/06/2006
4	9'46"12	Favot Glenn	J	Zelee	28/05/2005
5	9'46"16	Laurens Glen	S	Booischoot	2/06/2006
6	10'07"9	HT Van Goethem John	S	Vilvoorde	12/06/1992
7	10'11"50	Laporte Sten	J	Vilvoorde	11/09/2005
8	10'13"95	Engelen Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31/05/2009
9	10'21"67	Van Rillaer Stefan	M35	Doornik	23/06/2007
10	10'46"08	Bassleer Berend	J	Booischoot	25/05/2012

1000 m. snelwar

(7'06"4)

1	6'16"70	Pauwels Jeroen	M	Merksem	1/06/2002
2	6'19"68	De Fyn Johan	M	Aartselaar	29/06/1997
3	6'22"32	Vervloet Michiel	M	Bornem	28/06/2008
4	6'38"4	HT Deca Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
5	6'50"7	HT De Fyn Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/1998
6	6'56"65	Engelen Jan	P	Bornem	28/06/2008
7	7'01"01	Verbist Jelle	P	Lier	26/06/1999
8	7'04"9	HT Heremans Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/1998
9	7'05"03	Van Dyck Gil	P	Lier	25/06/2005
10	7'06"4	HT Deca Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/1998

2000 m. snelwar

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	13'17"85	Pauwels Jeroen	P	Turnhout	1/10/2000
2	18'16"45	Vervloet Maarten	P	Duffel	26/08/2001

3000 m. snelwar

1	21'22"54	Pauwels Jeroen	M	Duffel	26/08/2001
---	----------	----------------	---	--------	------------

4 x 60 meter (34"62)

1	34"17	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof Heremans Kristof	P	Nijvel	27/09/1997
3	34"46	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Engelen Jan	P	Lier	20/09/2008
2	34"62	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/2013

4 x 80 meter (42"66)

1	41"86	Ceulemans Vincent Milloen Sander D'Hooghe Zico Coremans Stef	M	Boischot	29/08/2014
2	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	M	Aartselaar	22/08/2010
3	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof De Coster Pieter	M	Lier	26/06/1999
	42"66	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Krsitof Heremans Kristof	M	Nijvel	28/08/1999

4 x 100 meter (44"71)

1	44"08	De Fyn Johan Verrept Nick Neels Frank Deca Jan	AC	Aartselaar	15/05/2005
2	44"20	De Fyn Jan Verrept Nick Deca Wim Deca Jan	AC	Mol	14/05/2006
3	44"71	De Fyn Jan Gybels Niels	AC	Vilvoorde	13/05/2007

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Verrept Nick  
Lambaerts Dean

**4 x 200 meter** (1'35"35)

1	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Oordegem	20/09/2003
2	1'35"00	Verschoren Raf Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Bornem	25/08/2004
3	1'35"35	Verbist Jelle Neels Frank Deca Wim Verrept Nick	AC	Lier	21/08/2005

**4 x 400 meter** (3'35"96)

1	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick De Kerpel Kevin Deca Jan	AC	Vilvoorde	13/05/2007
2	3'31"92	Gybels Niels Neels Frank Verbist Jelle Van Lent Jurgen	AC	Mol	14/05/2006
3	3'35"96	Luyten Kristof Neels Frank De Fyn Johan Van Lent Jurgen	AC	Hamme	11/05/2003

**3 x 600 meter** (5'38"92)

1	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	M	Aartselaar	22/08/2010
2	5'22"79	Coremans Stef Coremans Tibo Van Den Schoor Senne	M	Boischot	17/08/2014
2	5'38"92	Coremans Stef Coremans Tibo Naets Yari	M	Lier	18/08/2013

**4 x 800 meter** (8'33"70)

1	08'22"53	Van De Steene Koenraad Van Rillaer Stefan Engelen Gert Van Lent Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20/09/2009
2	8'32"56	Van Loo Alfons Van Loo Sven Vandenbosch J. Huybrechts Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
3	8'33"70	Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	MAS	Brussel	17/09/2006

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Van Lent Jurgen

**4 x 1500 meter**

**(17'35"17)**

<b>1</b>	16'50"54	Teniers Gert Van Looy Rudy Baeten Luc Laporte Dany	S	Bornem	26/08/1992
<b>2</b>	17'08"30	Van Lent Jurgen Moris Sven Favot Glenn Laurens Glen	AC	Bornem	25/08/2004
<b>3</b>	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Yeshetela Bekele Atelaw	J	Herentals	20/08/2006

**Zweedse aflossing (400-300-200-100)**

**(2'16"67)**

<b>1</b>	2'07"64	Van Lent Jurgen Stroobants Jelle Neels Frank	S	Herentals	15/09/2000
<b>2</b>	2'16"58	Heremans Kristof Dombrecht Filip Marien G. Pelgrims Edouard	V	Herentals	19/09/1997
<b>3</b>	2'16"67	Rymenants Eddy Van Loo Sven Van Loo Alfons Rymenants Eddy Marien Andy	S	Herentals	22/09/1995

**Olympische aflossing (800-400-200-100)**

**(3'54"66)**

<b>1</b>	3'48"98	Vermeulen Michaël Rymenants Kim Neels Frank	S	Boischot	7/09/2001
<b>2</b>	3'50"48	Gyselinckx Jef Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk	V	Boischot	7/09/2001
<b>3</b>	3'54"66	Pelgrims Edouard Laurens Glen Luyten Kristof Neels Frank De Fyn Johan (Opmerking : Was 800-400-200-200)	AC	Boischot	20/08/2003

**Verspringen**

**(5M75)**

<b>1</b>	7m03	Deca Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/2003
<b>2</b>	6m50	Laporte Vincent	L	Mouscron*	1/09/2013 0,2
<b>3</b>	6m48	De Fyn Johan	J	Herentals	31/05/2003
<b>4</b>	6m13	Verlinden Jasper	J	Boechout	27/09/2014 -0,2
<b>5</b>	6m10	Verschoren Raf	J	Boechout	1/10/2005

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

6	6m07	Heremans Kristof	C	Merksem	25/04/2001
7	5m96	Verbist Jelle	J	Booischoot	25/05/2007 -0,7
8	5m94	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4
9	5m84	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995
10	5m75	Deca Wim	L	Duffel	5/05/2005

Hinkstapspringer

			<b>(11m29)</b>		
1	13m42	De Fyn Johan	J	Heusden	29/06/2003
2	13m33	Laporte Vincent	L	Lier	27/04/2014 0,4
3	13m04	Verschoren Raf	J	Vilvoorde	11/09/2005
4	12m61	Deca Jan	C	Herentals	27/07/2001
5	12m43	Pelgrims Geordy	L	Lier	29/04/2007 -0,2
6	12m36	Lambaerts Dean	L	Lier	29/04/2007 0,4
7	11m68	Van Noten Dirk	S	Turnhout	14/05/1995
8	11m64	Meuris Wilfried	S	Duffel	15/05/1994
9	11m48	Van Looy Rudy	S	Duffel	15/05/1994
10	11m45	Pauwels Jeroen	C	Duffel	15/08/2004

Hoogspringen **(1M70)**

1	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/2013
2	1m90	Verlinden Jasper	J	Oordegem	1/06/2013
3	1m86	Verschoren Raf	J	Burcht	21/07/2006
4	1m80	Meuris Wilfried	S	Mechelen	24/05/1992
	1m80	Van Oosterwijck Benny	S	Genk	23/05/1993
6	1m78	De Preter Paul	M40	Dilbeek	6/06/1993
7	1m77	Heremans Kristof	C	Lier	19/05/2001
	1m77	Van Bael Tim	J	Kapellen	26/04/2008
9	1m70	Marien Andy	L	Tessenderlo	15/09/1995
	1m70	Deca Jan	J	Booischoot	18/08/2004

Polstokspringen

			<b>(2m40)</b>		
1	4m40	Van Nuffelen Thomas	L	Kessel-Lo	9/08/2014
2	3m92	Laporte Jens	S	Aartselaar	24/07/2010
3	3m67	Ceulemans Seppe	M	Merksem	24/08/2013
4	3m55	Laporte Vincent	L	Booischoot	23/05/2014
5	2m80	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
6	3m15	Van Bael Jens	C	Booischoot	23/05/2014
7	2m70	Heremans Kristof	C	Tessenderlo	5/07/2000
8	2m50	De Fyn Johan	L	Herentals	27/05/2001
	2m50	Lambaerts Dean	M	Herentals	31/07/2004
10	2m45	Naets Yari	C	Booischoot	23/05/2014
		Thevissen Yani	C	Booischoot	23/05/2014

Kogel 1 kg. **(8M67)**

1	10m52	Poppelmonde Dries	B	Nijvel	27/09/2003
2	10m20	Laporte Vincent	B	Tessenderlo	2/09/2006
		Miloen Sander	B	Vilvoorde	27/08/2011
4	10m17	Van Den Acker Jeroen	B	Heverlee	2/08/1997
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/2013
6	9m71	Ceulemans Vincent	B	Lier (PK)	25/06/2011
7	9m49	Verhoeven Stijn	B	Tienen	1/09/1996

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

8	9m45	Ceulemans Seppe	B	Diepenbeek	29/06/2008
9	9m44	Van Rillaer Witse	B	Brasschaat (PK BPM)	27/06/2009
10	8m67	Vertommen Toon	B	Herentals	4/05/2002

Kogel 2 kg.

(8M59)

1	10m54	Ceulemans Seppe	P	Willebroek	12/05/2010
2	9m99	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/2013
4	9m71	Janssens Steffen	P	Eeklo	4/08/2001
5	9m50	Verhoeven Stijn	P	Lanaken	15/08/1998
6	9m23	Poppelmonde Dries	P	Lier	2/10/2005
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessengerlo	12/04/2013
8	9m10	Deca Wim	P	Herentals	1/08/1999
9	8m70	Laporte Vincent	P	Lier	5/10/2008
10	8m59	De Bie Sean	P	Duffel	30/06/2002

Kogel 3 kg.

(9M69)

1	11m41	Janssens Steffen	M	Brasschaat	15/06/2003
2	11m18	Ceulemans Seppe	M	Tessengerlo	28/09/2012
3	10m85	Milloen Sander	M	Mol	24/08/2014
4	10m69	Verbocht Jens	M	Beveren	11/09/2010
5	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/2013
6	10m16	Laporte Vincent	M	Alken	14/05/2010
7	10m15	Lambaerts Dean	M	Lille	7/08/2004
8	10m05	Van Den Broeck Jelle	M	Boischot	7/09/2002
9	10m02	Deca Jan	M	Genk	19/09/1999
10	9m79	Heremans Kristof	M	Boom	11/07/1999

Kogel 4 kg.

(10M71)

1	13m89	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	2/08/2014
2	13m49	Janssens Steffen	C	Eeklo	15/10/2005
3	13m13	Lambaerts Dean	C	Boechout	30/09/2006
4	13m01	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
5	11m89	De Fyn Jan	C	Boechout	4/10/2003
6	11m44	Deca Jan	C	Tessengerlo	5/10/2001
7	11m40	De Fyn Johan	C	Boischot	7/07/2000
8	11m36	Bruynseels Koen	C	Herentals	31/05/1997
9	11m31	Bruynseels Tom	C	Tessengerlo	4/10/1996
10	10m71	Ploem Tom	C	Boechout	30/09/2006

Kogel 5 kg.

(10M22)

1	14m24	Janssens Steffen	L	Lier	15/08/2007
2	13m18	Van Hoof Jozef	M60	Tessengerlo	5/06/1995
3	13m00	Laporte Vincent	L	Boischot	18/04/2014
4	12m49	De Fyn Johan	L	Herentals	27/07/2002
	12m49	De Fyn Jan	L	Lier	5/06/2005
6	11m97	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	25/09/1998
7	11m91	Lambaerts Dean	L	Herentals	4/05/2008
8	11m39	Bruynseels Koen	L	Vilvoorde	8/06/1999
9	11m32	Lambaerts Dean	L	Tessengerlo	7/09/2007
10	10m31	Van Roie Steven	L	Tessengerlo	31/05/1995

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

**Kogel 6 kg.** (8M89)

1	12m83	Janssens Steffen	J	Kapellen	26/04/2008
2	11m76	Bruynseels Tom	J	Duffel	1/05/2000
3	11m44	Van Hoof Jos	M55	Mol	5/09/1993
4	11m29	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
5	10m71	De Fyn Johan	J	Boischot	20/08/2003
6	10m16	De Fyn Jan	J	Turnhout	29/04/2006
7	10m03	Van Roie Steven	J	Edegem	25/04/1997
8	9m19	Laporte Jens	J	Boischot	25/05/2007
9	8m98	Vincx Louis	M55	Aartselaar	27/08/1993
10	8m89	De Fyn Willy	M50	Brasschaat	14/06/2003

**Kogel 7,260 kg.** (9M53)

1	12m00	Tobback Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/1993
2	11m55	Garner Gary	M40	Tessenderlo	25/06/2008
3	11m44	Janssens Steffen	S	Boischot (PK ST.)	27/05/2011
4	10m46	Van Hoof Jozef	M60	Wespelaar	12/05/1995
5	10m41	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
6	10m28	Bruynseels Tom	S	Herentals	10/08/2001
7	10m23	Boonen Werner	S	Boischot	20/04/2002
8	10m04	Janssens Rony	M35	Edegem	19/05/2006
9	9m61	Van Roie Steven	S	Mechelen	8/05/2002
10	9m53	Laporte Erik	M40	Lier	17/08/2003

**Discus 600 gr** (23M18)

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/2013
2	27m88	Ceulemans Seppe	P	Hamme	8/05/2010
3	26m64	Janssens Steffen	P	Essen	14/07/2001
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/2013
5	26m26	Laporte Vincent	P	Tessenderlo	28/09/2007
6	24m90	Poppelmonde Dries	P	Herenthout	18/06/2005
7	24m75	De Fyn Jan	P	Edegem	19/06/1999
8	24m11	Verhoeven Stijn	P	Lebbeke	12/09/1998
9	23m88	Naets Ilan	P	Mol	24/08/2014
10	23m77	Van Bael Jens	P	Oostende	15/08/2010

**Discus 750g** (22M93)

1	37m54	Milloen Sander	M	Kapellen	6/09/2014
2	34m92	Laporte Vincent	M	Bornem	26/09/2010
3	32m48	Ceulemans Seppe	M	Tessenderlo	28/09/2012
4	28m08	Roofthoof Lennert	M	Bornem	26/09/2010
5	27m67	Van Bael Jens	M	Diepenbeek	22/08/2012
6	27m11	Verlinden Tuur	M	Boischot	18/05/2013
7	26m78	Van Lent Seppe	M	Boischot	22/06/2013
8	25m01	Verbeeck Yarno	M	Tessenderlo	7/06/2014
9	24m60	Van Nuffelen Thomas	M	Betekom	18/09/2011
10	24m18	Van Den Dries Jan	M	Boischot	22/06/2013

**Discus 1 kg.** (33M16)

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/2012
2	48m61	Janssens Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/2005
3	40m27	Ceulemans Seppe	C	Lier	4/05/2014
4	39m09	Van Bael Jens	C	Tessenderlo	10/09/2014

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

5	37m26	Meuris Alfons	M60	Machelen	21/08/1993
6	36m76	Van Roie Steven	C	Tessenderlo	24/09/1993
7	36m07	De Fyn Johan	C	Willebroek	27/08/2000
8	35m69	De Fyn Jan	C	Beveren	24/05/2003
9	34m94	Ploem Tom	C	Lier	6/05/2007
10	34m64	Wouters Robbe	C	Tessenderlo	14/09/2012

Discus 1,5 kg. (27M02)

1	45m76	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	42m86	Janssens Steffen	L	Booischoot	25/05/2007
3	38m10	Tobback Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/1997
4	35m64	De Fyn Jan	L	Turnhout	20/08/2004
5	34m46	Van Roie Steven	L	Ninove	27/08/1995
6	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/2013
7	33m36	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
8	31m52	Bruynseels Tom	L	Tessenderlo	9/10/1998
9	27m49	Van Nuffelen Thomas	L	Booischoot	18/04/2014
10	27m43	Van Dyck Gil	L	Lanaken	15/10/2011

Discus 1,750 kg.

1	38m58	Janssens Steffen	J	Kapellen	24/04/2008
2	31m57	Bruynseels Tom	J	Zwijndrecht	29/05/1999
3	30m46	Van Roie Steven	J	Herentals	31/05/1997
4	29m72	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
5	22m51	Laporte Sten	J	Lommel	24/09/2005
6	20m90	Vervloet Maarten	J	Lier (B)	28/06/2009
7	19m02	Vervloet Michiel	J	Booischoot	24/05/2013

Discus 2 kg. (25M08)

1	39m72	Tobback Bruno	M45	Mol	30/06/1993
2	35m08	Janssens Steffen	S	Mol	16/05/2010
3	30m02	Van Roie Steven	S	Hamme	11/05/2003
4	29m74	Garner Gary	M35	Mechelen	24/05/2006
5	29m38	Bruynseels Tom	J	Alken	14/05/2000
6	28m43	Verbeeck Herman	M45	Booischoot	29/05/2009
		Boonen Werner	M35	Booischoot	23/05/2014
8	27m41	Marien Sven	M40	Bornem	24/05/2013
9	26m75	De Fyn Johan	S	Boechout	1/10/2005
10	25m08	Vervloet Peter	M40	Booischoot	8/06/2008

Hockeybal (38M52)

1	63m42	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/2013
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/2013
4	46m74	Lambaerts Dean	P	Boechout	1/09/2002
5	45m96	Verhoeven Stijn	P	Tessenderlo	4/09/1998
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/2013
7	39m89	D'Hooghe Zico	P	Lier	9/06/2012
8	39m45	Janssens Steffen	P	Lier	29/04/2001
9	38m56	Van Den Dries Jan	P	Lier (BVV)	17/04/2011
10	38m52	De Bie Sean	P	Lier	20/05/2002

Speer 400 gr. (31M88)

1	47m19	Laporte Vincent	M	Beveren	11/09/2010
---	-------	-----------------	---	---------	------------



Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	40m36	Verhoeven Stijn	M	Nijvel	23/09/2000
3	37m54	Milloen Sander	M	Kapellen	6/09/2014
4	36m18	Lambaerts Dean	M	Lier	29/08/2004
	36m18	Roofthoofd Lennert	M	Lier	19/09/2010
6	35m01	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
7	34m97	Verbocht Jens	M	Lier	19/09/2010
8	33m60	Janssens Steffen	M	Boechout	31/08/2003
9	32m98	Nevelsteen Kristof	M	Heist o/d Berg	5/07/1997
10	32m51	Van Dyck Gil	M	Mechelen	21/09/2007

Speer 500 gr.

1	26m25	Meuris Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/2004
2	24m04	Van Casteren Jan	M75	Brasschaat	20/06/2004

Speer 600 gr. (36M29)

1	60m62	Laporte Vincent	C	Boischot	15/04/2012
2	43m12	Van Dyck Gil	C	St.Niklaas	31/10/2009
3	42m94	Lambaerts Dean	C	Lier	10/06/2006
4	42m72	Janssens Steffen	C	Boischot	2/07/2005
5	42m00	Bruynseels Tom	C	Heverlee	8/09/1996
6	39m74	Goossens Joris	C	Boechout	31/08/1997
7	37m59	Pelgrims Geordy	C	Vilvoorde	5/08/2005
8	37m33	Verhoeven Stijn	C	St.Niklaas	4/06/2001
9	36m51	Michiels Jozef	M60	Beveren	12/06/2004
10	36m29	Nevelsteen Kristof	C	Vilvoorde	15/05/1999

Speer 700 gr. (35M37)

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/2013
2	50m77	Bruynseels Tom	L	Aartselaar	19/06/1998
3	47m87	Van Dyck Gil	L	Boischot	10/04/2011
4	46m95	Janssens Steffen	L	Diepenbeek	22/09/2007
5	41m37	Goossens Joris	L	Turnhout	30/05/1999
6	38m76	Lambaerts Dean	L	Lier	6/05/2007
7	37m86	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
8	37m44	Nevelsteen Kristof	L	Boischot	5/05/2001
9	36m57	Van Den Broeck Jelle	L	Burcht	7/05/2006
10	35m37	Poppelmonde Dries	L	Boischot	10/04/2011

Speer 800 gr. (36M76)

1	54m16	Vermeiren Dirk	S	Genk	23/05/1993
2	52m19	Bruynseels Tom	J	Lanaken	16/05/1999
3	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/2013
4	45m86	Janssens Steffen	J	Deinze	11/05/2008
5	41m80	Michiels Jos	M50	Vilvoorde	29/05/1994
6	38m65	Verbeeck Herman	M40	Eeklo	11/10/2008
7	38m25	Nevelsteen Kristof	S	Boischot	16/05/2004
	38m25	Garner Gary	M40	Kessel-lo	31/08/2008
9	36m92	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
10	36m76	Van Egdome Chris	S	Genk	23/05/1993

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Hamer 3 kg.

1	28m67	Meuris Alfons	M75	Turnhout	21/09/2014
---	-------	---------------	-----	----------	------------

Hamer 4 kg.

(6M98)

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/2012
2	26m66	Meuris Alfons	M75	Turnhout	18/04/2010
3	22m83	Ploem Tom	C	Mechelen	27/08/2006
4	20m46	Bruynseels Tom	C	Gent	21/09/1996
5	19m30	Verhoeven Gino	C	Gent	21/09/1996
6	17m53	Mergaerts Jan	C	Winterslag	24/06/2000
7	17m00	Bruynseels Koen	C	Gent	21/09/1996
8	14m32	Vervloet Maarten	C	Mechelen	27/08/2006
9	13m67	Laporte Jens	C	Herentals	9/08/2002
10	6m98	Van Casteren Jan	M80	Alken	19/10/2008

Hamer 5 kg.

1	35m83	Laporte Vincent	L	Alken	11/10/2014
2	31m06	Meuris Alfons	M70	Wespelaar	25/06/2004
3	24m88	Schol Wesley	L	Eeklo	11/10/2008
4	22m08	Van Winckel Hans	L	Eeklo	17/04/1994
5	18m84	Van Roie Steven	L	Oordegem	10/07/1994
6	18m72	Bruynseels Tom	L	Wespelaar	7/06/1997
7	14m80	Vervloet Maarten	L	Herentals	28/06/2008

Hamer 7,260 kg.

1	33m88	Garner Gary	M40	Herentals	15/07/2006
2	21m22	Meuris Alfons	V	Wespelaar	19/06/1992
3	19m66	Janssens Rony	M35	Herentals	15/07/2006
4	16m05	Vervloet Peter	S	Lier	22/06/2003

Vierkamp

(1882 Ptn)

1	2295 ptn	Laporte Vincent	P	Bree	6/09/2008
2	2203 ptn	Milloen Sander	P	Mol	20/05/2013
3	2193 ptn	Van Den Schoor Senne	P	Booischoot	19/05/2012
4	2014 ptn	Ceulemans Seppe	P	Lier	31/07/2010
5	1977 ptn	Deca Jan	P	Boechout	5/10/1997
6	1959 ptn	Heremans Kristof	P	Vilvoorde	26/07/1997
7	1955 ptn	D'Hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/2012
8	1948 ptn	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/2013
9	1885 ptn	Engelen Jan	P	Booischoot (VAL JT)	23/05/2009
10	1882 ptn	Lambaerts Dean	P	St.Niklaas	17/08/2002

Vijfkamp miniemen

(2582 ptn)

1	3298 ptn	Verbocht Jens	M	Lier	31/07/2010
2	3227 ptn	Laporte Vincent	M	Mol	7/08/2010
3	3220 ptn	Heremans Kristof	M	Ninove	3/10/1999
4	3117 ptn	Deca Jan	M	Lier	10/10/1999
5	2931 ptn	Milloen Sander	M	Booischoot	17/05/2014
6	2895 ptn	Van Den Broeck Jelle	M	Mol	9/05/2002
7	2859 ptn	Engelen Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/2009
8	2759 ptn	Coremans Stef	M	Mol	3/08/2014
9	2740 ptn	Van Bael Jens	M	Lier	28/05/2012
10	2700 ptn	D'Hooghe Zico	M	Kapellen	14/09/2014

Vijfkamp

(1842 Ptn)

## Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	3476 ptn	Laporte Vincent	L	Kapellen	14/09/2014
2	2520 ptn	Ceulemans Seppe	C	Boischot	17/05/2014
3	2367 ptn	De Fyn Johan	J	Mechelen	19/09/2004
4	2306 ptn	Bruynseels Tom	L	Willebroek	4/07/1998
5	2282 ptn	Van Bael Jens	C	Boischot	17/05/2014
6	2240 ptn	Van Looy Rudy	S	Wespelaar	1/05/1994
7	2228 ptn	Verbist Jelle	L	Mechelen	18/09/2005
8	2148 ptn	De Fyn Jan	L	Mechelen	18/09/2005
9	2091 ptn	Neels Frank	S	Mechelen	18/09/2005
10	2051 ptn	Laporte Jens	L	Mechelen	18/09/2005

## Achtkamp

1	4426 ptn	Laporte Vincent	C	Herentals	27/05/2012
2	3984 ptn	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	3/08/2014
3	3582 ptn	Van Bael Jens	C	Herentals	1/06/2014
4	3569 ptn	Verbocht Jens	C	Herentals	29/05/2011
5	3399 ptn	Heremans Kristof	C	Herentals	28/05/2000
6	2343 ptn	Engelen Jef	C	Herentals	30/05/2010

## Negenkamp










1	4414 ptn	De Fyn Johan	L	Herentals	26/05/2002
2	3130 ptn	Van Pelt Stef	L	Herentals	29/05/2011

## Tienkamp

1	6447 ptn	Laporte Vincent	L	Herentals	1/06/2014
2	4583 ptn	Meuris Wilfried	S	Aartselaar	30/05/1993
3	3925 ptn	Laporte Jens	S	Herentals	29/05/2011
4	1960 ptn	Meuris Alfons	M70	Herentals	30/05/2004



<p>TEGELS • NATUURSTEEN • PARKET &amp; LAMINAAT</p> <p><b>EUROSTONE</b> <i>thuis in kwaliteit</i></p> <p>www.eurostone.be Elke zondag open</p>	<p>Fijnkostslagerij <b>Guy &amp; Gerda Danis</b></p> <p>Eigenbereide vleeswaren - Breugel Koud buffet - Barbecue - Fondue - Gourmet P. Mellaertsstraat 36 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Drukkerij <b>Michiels</b> drukwerk   offset   digitaal   fullcolor fullservice   communicatie</p>  <p>Eindeke 1 b 2221 Booischot</p>	
<p> <b>BNP PARIBAS FORTIS</b></p> <p>Sabrina Van Hoof Dorpsstraat 64 F 2221 Booischot</p>	<p><b>HEIDI</b> DELICATESSEN</p> <p>Schrieksesteenweg 38 2221 Booischot (Pijpelheide) info@heidi-delicatessen.be www.heidi-delicatessen.be</p>	<p><b>PEETERS</b></p> <p>Alle soorten kolen en meststoffen Aardappelen - Plantaardappelen Gas - Oliën - Vetten - Tankstations</p> <p>Dorpstraat 6 en Pleinstraat 18 2221 Booischot</p>	
<p>Ivo Janssens</p> <p> <b>AXA BANK</b></p> <p>Verzekeringen Leningen Sparbank</p> <p>Dorpsstraat 40 2221 Booischot</p>	<p><b>Van Loock</b></p> <p>Westmeerbeeksesteenweg 43 2221 Booischot</p>	<p><b>SPAR</b> </p> <p><b>Bvba IMAVO</b> Kleine Steenweg 5 2221 Booischot</p>	
<p><b>Elektro Van Dessel</b></p> <p>elektrische apparaten - zonnepanelen kachelbijkverwarming - inbouwtoestellen</p> <p> <b>UP</b></p> <p>Langstraat 69 2223 Schriek</p>	<p><b>EP: Van Eyken</b> Electronic Partner Onze service maakt het verschil AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA</p> <p>Mechelbaan 1 2221 Booischot</p>	<p><b>HEYLEN n.v.</b> sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en appartementen * dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout * binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens</p> <p> <b>HEYLEN BOUW</b></p> <p>Industriepark 17 Zone B 2220 Heist-op-den-Berg</p>	
<p><b>Bego Sport</b></p>			<p>Hoevenstraat 25 2160 Wommelgem Tel/Fax: 03/353.64.34</p> <p>e-mail: <a href="mailto:begosport@begosport.be">begosport@begosport.be</a> <a href="http://www.begosport.be">www.begosport.be</a></p> <p>Openingsuren: Dinsdag - Donderdag: 10.00u - 18.00u Vrijdag: 10.00u - 19.00u Zaterdag: 09.00u - 18.00u Zondag en maandag gesloten</p>

 <p>Liersesteenweg 147 2220 Heist o/d Berg</p>	 <p><b>FINADVIES</b> Bank - Verzekeringen Leningen - Hypotheken Beleggingen</p> <p>Peremansheidestraat 62 2220 Heist-op-den-Berg</p>	 <p>Brood en Banket <b>Yves</b> WARME BAKKER Schrieksesteenweg 86 2221 Pijpelheide</p>
 <p>VLOEREN EN WANDTEGELS Jaarmarktstraat 2 A - 2221 Booischot</p>	 <p><b>Garage Feyaerts bvba</b> Leuvensesteenweg 526 - 3200 Gelrode Schrieksesteenweg 87 - 2221 Booischot Keerbergseseenweg 27 - 3150 Haacht</p>	 <p><b>BOVERBA BVBA</b> AXA Bankagent</p> <p>Dorpsstraat 140 bus 1 2221 Booischot www.boverba.axa-bank.be boverba@axa-bank.be Tel. 015/25.14.65 FSMA 043916A-cB</p>
<p><b>BEHANG - DECOR DE LENTE</b></p> <p>Molenstraat 69 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Fietsen</p> <p><b>GEUENS G.</b></p> <p>Oude Godstraat 12 2220 Heist-op-den-Berg</p>	 <p><b>DELHAIZE</b> Het beste aan de beste prijs</p> <p>Pastoor Mellaertsstraat 63 2220 Heist-op-den-Berg (Goor)</p>
<p>Elektriciteitswerken <b>D'HOOGHE RENE</b></p>  <p>Westmeerbeeksestwg 128 A 2230 Herselt</p>	<p>Bakkerij</p> <p><b>CHRISTINE</b></p> <p>Schrieksesteenweg 74 2221 Booischot (Pijpelheide)</p>	<p><b>IJSSALON 't STATIONEKE</b></p>  <p>Ijs en ijstaarten voor feesten</p> <p>Kleine Steenweg 153 2221 Booischot</p>
<p><b>De KOOPJES hoek</b></p> <p>Liersesteenweg 2 2221 Booischot</p>	<p><b>DE ROOVER &amp; Zn bvba</b></p>  <p>Waar een klant nog klant is</p> <p>Schrieksestnwg 160 2221 Booischot</p>	<p><b>PROVISAFE BVBA</b></p> <p>Perrestraat 11 3360 Opveld</p>
<p><b>BOOISCHOTSE METALEN N.V.</b></p> <p>Paul Wuyts Broekmansstraat 36 2221 Booischot</p>	<p>b.v.b.a. GLASHANDEL <b>LEERS WILLY</b></p> <p>Dringende herstellingen - Dubbel glas Verandas - Securite binnendeuren</p> <p>Lostraat 47 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Sport- &amp; ontspanningscenter</p>  <p>Fitness Center Booischot bvba</p> <p><b>PRISMA</b> Kloosterveldstraat 9 2221 Booischot</p>
<p><b>Tuincenter Michiels BVBA</b></p> <p>Westerlosesteenweg 81 A - 2230 Herselt</p>  		 <p>Liersesteenweg 68 2221 Booischot</p>