

JAARBOEK 2013





auto-elektriciteit | benzine- en dieselinjectie | verwarmingsapparaten | tachografen | airco
Industriepark 22 | B-2220 Heist-op-den-Berg
T. +32-15-25 74 70 | F. +32-15-25 12 80
info@hvanrompaey.com | www.hvanrompaey.com

Brood en Banket Yves



Warme bakker
Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21
Alle dagen open van 6u30 tot 18u00. Zondag tot 14u00.
Dinsdag gesloten



Drukkerij Michiels

drukwerk | offset | digitaal | fullcolor | fullservice | communicatie
Eindeke 1 b - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 21 71 - Fax: 015/22 31 00
www.drukkerijmichiels.be



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs
Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

DE ROOVER & Zn bvba



Waar een klant nog klant is
Schrieksesteenweg 160 - 2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be



FINADVIES

Bank - Verzekeringen - Leningen - Hypotheken - Beleggingen
Peremansheidestraat 62 - 2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/22 61 97 - Fax: 015/22 61 98
www.finadvies.be - temar@portima.be



Eigenbereide vleeswaren - Breugel
Koud buffet - Barbecue - Fondue - Gourmet
P. Mellaertsstraat 36 - 2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 84 01 - Fax: 015/25 30 04
guy.danis@telenet.be
ma.-di.-do.vr.: 8-12.30 en 13.30-18u.
zat.: 8-16u. zon.: 8-12u

IJSSALON 't STATIONEKE



Ijs- en ijsstaarten voor feesten
Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 25 45
maa-okt: 12-23u, nov-feb: 17-23u, weekend: 12-23u,
donderdag altijd gesloten



Bvba IMAVO

Open alle dagen van 9u-12u en van
13u30-18u. Zaterdag van 9u-17u
doorlopend

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36



Heidi delicatessen

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)
info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



Ivo Janssens

Verzekeringen - Leningen - Spaarbank

Dorpsstraat 40, 2221 Booischot
Tel. (015) 22.21.33
Fax (015) 22.20.02

Sport- & ontspanningscenter



Fitness Center Booischot bvba

Kloosterveldstraat 9
Tel.: 015/22 44 16

maa., woe., vrij.: 9-23u; din., don.: 7-23u;
zat.: 9-18u; zon.: 9-13u



HEYLEN n.v.

sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en appartementen
dakwerken * buitenschrijnwerk in pvc, aluminium en hout
binnenschrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten en keukens
Industriepark 17 Zone B - 2220 Heist o/d Berg
Tel.: 015/22 23 11 - Fax: 015/22 01 01

Elektro Van Dessel



elektrische apparaten - zonnepanelen
kachelbijverwarming - inbouwtoestellen
Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12



BOVERBA BVBA

AXA BANKAGENT

Dorpsstraat 140 b1 - 2221 Booischot
Tel.: 015/25 14 65 - Fax: 015/25 07 02
www.boverba.axa-bank.be
boverba@axa-bank.be - FSMA 043916A-cB

EP: Van Eyken

Electronic Partner: Onze service maakt het verschil
AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA
Mechelbaan 1 - 2221 Booischot
Tel. 015/22 21 45 - Fax: 015/34 78 21 - van.eyken.bvba@pandora.be

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29

Fietsen GEUENS G.

Oude Godstraat 12
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 89 19

TEGELS • NATUURSTEEN • PARKET & LAMINAAT



www.eurostone.be

Elke zondag open



INHOUDSTABEL

INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	4
Ledenlijst AVZK	6

CIJFERMATERIAAL

1 Veldloopoverwinningen AVZK tot 31/3/13	12
2 Indoorprestaties	17
3 Outdoorprestaties	22
4 Outdoorprestaties In Top 10 België	46
5 Podiumplaatsen Op Kampioenschappen	48
6 Beker Van Vlaanderen	52
7 Clubrecords AVZK Indoor	53
8 Clubrecords AVZK Outdoor	60
9 Provinciale, Belgische en Wereldrecords AVZK	78
10 Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	82
11 Top 10 Aller Tijden AVZK	85
- Dames indoor	
- Heren indoor	
- Dames outdoor	
- Heren outdoor	

*Samengesteld door Peter Vervloet met hulp en bijdrage van
Carina Glassée, Sven Mariën en foto's van enkele clubfotografen*

Els Rens bleef ook dit jaar onze beste performer. In de winter won ze 7 regionale veldlopen bij de seniors. Ze haalde 2 Belgische titels: in mei op de 10.000m en in september op de marathon. Op diezelfde 2 nummers sloot ze het jaar ook af als 1ste Belgische op de ranglijst, waarbij ze haar PR weer op de marathon van Eindhoven liep.

Elien De Vocht, junior nu, wisselde middelmatige prestaties af met goede prestaties. In de winter vond ze op de kampioenschappen steeds 1 tegenstander hoger op het podium. Ze haalde in 6 kampioenschappen 3 titels en 3 zilveren plakken, met als beste haar Belgische titel outdoor op het einde van het seizoen, toen ze haar niveau weral wat opgekrikt had.

Bij de heren juniors verdeelden Dries Poppelmonde en Jasper Verlinden de provinciale titels op hoog onder elkaar. Op BK indoor haalde Dries ook nog brons. Frederik Op De Beeck haalde in Nijlen de Vlaamse titel op de halve marathon. Peter De Vocht had een goeie eerste jaarhelft met oa Belgische titel op de cross en nadien op de piste zowel op 5000m als 10000m, alles bij de M50. Bij de M65 haalde Johny Boexstaens 2 Belgische titels in scherpe tijden, maar miste het wereldkampioenschap in Brazilië, waar hij zijn oog had op laten vallen, wegens kwetsuren.

Bij de cadetten en scholieren hebben we een grote actieve groep. In de winter was er de verrassende crosswinst in Oostende van Katinka Bassleer. Vincent Laporte startte zijn zomerseizoen op eigen club en wierp zijn speer bijzonder ver: meer dan 64m, selectie voor Eyof te Utrecht. Nadien ging het minder met de speer door een hardnekkige elleboogkwetsuur, in die mate dat hij zich meer op sprint en verspringen ging toeleggen. Zowel op Vlaams als Belgisch kampioenschap won hij een verrassende medaille in het verspringen. 2 cadetten konden ook een dubbelslag slaan. Bloeme Peeters haalde zelfs knap dubbelgoud op steeple. Thomas Van Nuffelen haalde brons en zilver op polsstok.

De meeste outdoor clubrecords sneuvelen bij de meisjes miniemen en scholieren, telkens 8 met als hoofdauteurs Ibich Smets en Morgan Laporte.

Of eigenlijk bij de masters M80, waar Fons Meuris na zijn verjaardag heel wat wedstrijden deed en heel veel records verbeterde of instelde.

In teamverband was het een mooi jaar. Op de Beker Van Vlaanderen was er de unieke prestatie van onze pupillen meisjes én jongens die de Vlaamse finale haalden, met als kers op de taart een 2de plaats van de meisjes.

Ook al aflossend liet onze jeugd weer mooie dingen zien. Ze haalden mooie medailles en 5 teams eindigden in de top10 van de Belgische ranglijst.

Hopelijk kunnen de komende jaren onze cadetten en scholieren die traditie wat verder zetten, want het talent is daar ook aanwezig,

maar 1ste voorwaarde is wel mee te doen, bv op een PK.

Zoals gewoonlijk was de jeugd vrij talrijk en regelmatig aan de slag, al was het aantal wedstrijddeelnames lager dan in 2012. Het seizoen begon zoals gezegd bijzonder straf, met dubbelwinst op de BVV, een huzarenstukje.

Op de kampioenschappen haalden we ook heel veel medailles, maar ook in de andere wedstrijden konden onze atleten zich uitleven, in de jacht op een persoonlijk record. Dat daarbij dan al eens een clubrecord sneuvelt is mooi meegenomen.

Ook onze G-atleten trainen regelmatig en doen heel wat wedstrijden en amuseren zich vooral bij het sporten.

Voorwoord

In de breedte was het een zeer goed jaar, ten bewijze ook de vele prestaties die verbeterd werden in de ranglijsten aller tijden.

Zo waren er bv 34 crossoverwinningen, 33 indoorrecords en 69 outdoorrecords.

Op de website www.avzk.be kan je nog veel meer in detail nalezen. Bovendien staan op de fotosite (Flickr) nog 1000-den actiefoto's van AVZK-atleten.

Verderop in dit jaarboek zie je alle prestaties (van dit seizoen, maar ook door de tijden heen) mooi uitgelijst.

veel leesplezier,
Peter Vervloet



ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

VOORZITTER

CEULEMANS Peter Schriekstraat 140 2223 Schriek 015/23 47 11

SECRETARIS

LEKENS Hendrik Broekmansstraat 121 2221 Booischot 015/34 87 86

PENNINGMEESTER

NAETS Monique Blindejennestraat 40 2221 Booischot 015/22 44 12

BESTUURSLEDEN

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55
 DE VOCHT Peter Korte Welvaart 47 3140 Keerbergen 015/23 36 10
 D'HOOGHE René Westmeerbeeksesteenweg 2230 Ramsel 014/77 00 47
 HEREMANS Agnes Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32
 MARIEN Sven J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 PAESEN Heidi J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 VAN HEUGTEN Chris Streeppweg 21 2220 Hallaar 0495/52 85 95
 VAN LENT Jurgen Peyerstraat 72 2223 Schriek 015/73 07 76

MATERIAALVERANTWOORDELIJKE

VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Booischot 0498/25 68 80

CLUBTRAINERS

JEUGD

DE HAES Caroline Biekorfstraat 11B 2220 Heist o/d Berg 015/24 64 16
 GENDARME Naomi De Vadderlaan 27 3120 Tremelo 015/22 69 65
 GLASSEE Carina L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 015/25 15 38
 MARIEN Sven J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 PAESEN Heidi J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 VAN LENT Jurgen Peyerstraat 72 2223 Schriek 015/73 07 76
 VERVLOET Peter L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 0499/98 49 34

DISCIPLINETRAINERS

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55
 GARNER Gary Stationsstraat 56 2220 Heist o/d Berg 015/24 46 96
 HEYLEN Bart Steenputstraat 7 2220 Heist o/d Berg 015/25 09 89
 LAPORTE Dany Kleine Steenweg 77B 2221 Booischot 015/34 70 60
 LAPORTE Jens Meir 9 2520 Oelegem (Ranst) 03/325 76 59
 MARIEN Sven J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 PAESEN Heidi J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 VAN ROIE Liesbet Lierbaan 9 2580 Putte 0498/797721

GEHANDICAPTEN

HEREMANS Agnes Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32
 VERVLOET Marlies L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 015/25 15 38

REDACTIE CLUBBLAD "KEMPER"

Organigram

DE BELDER Marc 015/34 70 01
LEKENS Hendrik Broekmansstraat 121 2221 Booischot 015/34 87 86

JURYLEDEN

BUSSCHODTS René	Heiststeenweg 100	2580	Beerzel	015/33 76 55
CEULEMANS Peter	Schriekstraat 140	2223	Schriek	015/23 47 11
DE FYN Willy	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
D'HOOGE René	Westmeerbeeksesteenweg	2230	Ramsel	
FLORENTY Victor	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
HEREMANS Agnes	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
LEKENS Hendrik	Broekmansstraat 121	2221	Booischot	015/34 87 86
MEULEMANS Goele	Essestraat 12	2220	Heist o/d Berg	015/33 91 46
NAETS Monique	Blindejennestraat 40	2221	Booischot	015/22 44 12
PELGRIMS Monique	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
SEGRS Carina	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06
VAN ROIE Guido	Raamstraat 10	2221	Booischot	015/22 39 35
VERSCOREN Rudy	Strepweg 5	2220	Heist o/d Berg	015/25 14 15
VERVLOET Peter	L. V. Kerckhovenstraat 14	2220	Heist o/d Berg	015/25 15 38
WIJNS Edward	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06

WEBSITE

www.avzk.be

WEBMASTER

VERVLOET Peter

vervloet.peter@gmail.com



1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2013

59 overwinningen

DE VOCHT Peter

S	17 overwinningen	1991-1997
M40	14 overwinningen	2000-2004
M45	9 overwinningen	2006-2010
M50	11 overwinningen	2010-2012
	Bonheiden	28/10/2012
	Vilvoorde	24/11/2012
	Booischtot	16/12/2012
	Tessenderlo	5/01/2013
	Betekom	13/01/2013
	Borsbeek	3/02/2013
	Kessel	10/02/2013
	Rotselaar	17/03/2013

voorbij seizoen

33 overwinningen

BASSLEER Katinka

B	5 overwinningen	2006-2008
P	13 overwinningen	2008-2010
M	11 overwinningen	2010-2012
C	Boechout	2/12/2012
	Tessenderlo	5/01/2013
	Borsbeek	3/02/2013
	Oostende	10/03/2013

voorbij seizoen

30 overwinningen

LAURENS Glen

B	1 overwinning	1992
C	3 overwinningen	1999
L	13 overwinningen	2000-2001
J	3 overwinningen	2001-2002
S	10 overwinningen	2006-2011

21 overwinningen

LAPORTE Vincent

B	12 overwinningen	2004-2005
P	6 overwinningen	2006-2008
M	1 overwinning	2009
C	2 overwinningen	2011-2012

20 overwinningen

RENS Els

M	1 overwinning	1995
S	12 overwinningen	2008-2012
S	Mechelen	11/11/2012
	Arendonk	25/11/2012
	Boechout	2/12/2012
	Booischtot	16/12/2012
	Ertvelde	30/12/2012
	Herentals	20/01/2013
	Borsbeek	3/02/2013

voorbij seizoen

Veldloopoverwinningen

18 overwinningen

BEKELE Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009

11 overwinningen

ENGELEN FIEN	B	11 overwinningen	2007-2009
---------------------	---	------------------	-----------

MORIS Sven	P	1 overwinning	1997
	L	3 overwinningen	2002-2003
	J	8 overwinningen	2003-2005

VAN DEN SCHOOR Senne	B	3 overwinningen	2008-2010
	P	8 overwinningen	2010-2011

DE PRETER Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
VERLINDEN Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009

8 overwinningen

DE KERPEL Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008

VAN HET HOF Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005
----------------------------	---	-----------------	-----------

7 overwinningen

HEYLEN Eis	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006

HEYLEN Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005

VAN LOO Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

6 overwinningen

PEETERS Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
voorbij seizoen	C	Mechelen	11/11/2012
		Hulshout (Vlaams)	17/01/2013

VAN DEN EYNDE Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
VAN HOOFF Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

5 overwinningen

COECKELBERGS Gille
DERDIN Simon

voorbije seizoen

M40 5 overwinningen
 B 2 overwinningen
 P Kortenberg
 Betekom
 Hulshout

2005-2010
 2010-2011
 18/11/2012
 13/01/2013
 17/01/2013
 2008-2010

LAENEN Marcel
NAETS Illan

voorbije seizoen

M50 5 overwinningen
 B Mol
 Duffel
 Kessel
 Hulshout
 Essen

4/11/2012
 18/11/2012
 10/02/2013
 17/01/2013
 24/02/2013
 1992-1995

TENIERS René

M45 5 overwinningen



Veldloopoverwinningen

VAN DEN BROECK Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
VAN DER SANDEN Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
VAN OPSTAL Rudy	J	1 overwinning	2007
	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009
<u>4 overwinningen</u>			
BOEXSTAENS Johny	M60	4 overwinningen	2010-2012
GEENS Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
GENDARME Xana	B	4 overwinningen	2011
HUYBRECHTS Jurgan	L	4 overwinningen	1994-1995
OOST Morgan	B	2 overwinningen	2010
voorbije seizoen	P	Boechout Kessel	2/12/2012 10/02/2013
VANGOIDSENHOVEN Jone	B	4 overwinningen	2003-2004
<u>3 overwinningen</u>			
FAVOT Glenn	C	3 overwinningen	2002
MAES Kim	L	3 overwinningen	1991
<u>2 overwinningen</u>			
DE VRIES Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
GOORMANS Jolien	M	Borsbeek Kessel	3/02/2013 10/02/2013
MORREN Romee	B	2 overwinningen	2011
OP DE BEECK Frederik	M	1 overwinning	1997
SCHELKENS Lauren	J	1 overwinning	2003
	B	2 overwinningen	2010
	B	2 overwinningen	2008
	B	2 overwinningen	1994
VAN RILLAER Witse	B	2 overwinningen	2008
WYNS Frederik	B	2 overwinningen	1994
<u>1 overwinning</u>			
BAETENS Roger	M40	1 overwinning	1997
CLAES An	J	1 overwinning	2000
CORLUY Febe	B	1 overwinning	2009
DE COSTER Pieter	L	1 overwinning	2002
DE VOCHT Marc	M40	1 overwinning	1994
DE WINTER Murielle	S	1 overwinning	2003
GORIS Emma	M	Betekom	13/01/2013
HEYLEN Annelies	J	1 overwinning	2005
HEYLEN Bert	L	1 overwinning	1992

Veldloopoverwinningen

LAMBRECHTS Ellen	L	2 overwinning	2009
LENDERS Jolien	J	1 overwinning	2008
LEYSSENS Simonne	W40	1 overwinning	1995
NEVELSTEEN Kristof	P	1 overwinning	1993
SCHELKENS Jade			
voorbije seizoen			
SMETS Kim	B	Kortenberg	18/11/2012
STROOBANTS Jochen	J	1 overwinning	1996
STRUBANTS Jochen	P	1 overwinning	1996
VAN DEN BROECK Dorien	J	1 overwinning	2005
VAN DEN BROECK Jos	M65	1 overwinning	1992
VAN GOETHEM Uschi	M	1 overwinning	1991
VAN LOO Nick	C	1 overwinning	1998
VAN MENSEL Greet	S	1 overwinning	2005
VERBEECK Heide	C	1 overwinning	1992
VERMEULEN Sofie	P	1 overwinning	1992
VERSCHOREN Sarah	M	1 overwinning	2001



2. INDOORPRESTATIES

VROUWEN

Categorie B=benj;P=Pupil; M=miniem;C=cadet; L=schol; J=junior; S=senior

<u>prestatie</u>	<u>Naam</u>	<u>cat</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
<u>60 METER</u>				
1 8.19	Smets Ibich	L	Gent	23-feb-13
2 8.26	Daems Olivia	L	Gent	16-feb-13
3 8.50	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	6-feb-13
4 8.63	Vandenhove Lore	L	Hoboken	10-feb-13
5 8.64	Peeters Bloeme	C	Gent	23-feb-13
6 8.68	Laporte Morgan	M	Gent	23-feb-13
7 8.73	Van Lent Lotte	M	Gent	23-feb-13
8 8.80	Van Loock Britt	C	Gent	30-jan-13
9 8.91	Oost Morgan	P	Gent	23-feb-13
10 9.14	Smets Bente	C	Gent	29-dec-12
11 9.20	Letor Aline	C	Hoboken	27-jan-13
12 9.42	Van Vlaenderen Britt	C	Gent	6-feb-13
13 9.42	Milloen Nele	P	Gent	23-mrt-13
14 9.73	Marien Svelte	P	Hoboken	10-mrt-13
15 9.84	Gendarme Naomi	L	Gent	29-dec-12
16 9.94	Buts Sam	M	Gent	30-jan-13
17 10.07	Gendarme Xana	B	Gent	29-dec-12
18 10.46	Milloen Sarie	B	Hoboken	10-feb-13
19 10.51	Marien Kjersti	B	Hoboken	17-mrt-13
20 11.77	Buts Robin	B	Hoboken	17-mrt-13
<u>150 METER</u>				
1 21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23-feb-13
2 21.84	Van Lent Lotte	M	Gent	23-feb-13
<u>200 METER</u>				
1 27.33	Daems Olivia	L	Gent	20-jan-13
2 28.10	Smets Ibich	L	Gent	22-dec-12
3 28.63	Peeters Bloeme	C	Gent	30-jan-13
4 29.80	Van Loock Britt	C	Gent	5-jan-13
5 30.28	Smets Bente	C	Gent	5-jan-13
6 31.77	Van Vlaenderen Britt	C	Gent	6-feb-13
7 33.53	Crauwels Anja	W40	Gent	5-jan-13
8 33.55	Buts Sam	M	Gent	30-jan-13
<u>400 METER</u>				
1 1.04.87	Peeters Bloeme	C	Gent	26-dec-12
2 1.05.36	Vandenhove Lore	L	Gent	5-jan-13
3 1:08.31	Gillhaus Angelique	W45	Gent	9-mrt-13
<u>800 METER</u>				
1 2:25.91	Peeters Bloeme	C	Gent	3-mrt-13
2 2:37.24	Goormans Jolien	M	Gent	30-jan-13
3 2:43.78	Laporte Morgan	M	Gent	30-jan-13
4 2:43.97	Van Den Schoor Sara	L	Gent	6-feb-13
<u>1000 METER</u>				
1 3:40.87	Milloen Nele	P	Gent	8-dec-12

Indoorprestaties

60M HORDEN

1	9.41	Smets Ibich	L	Gent	20-jan-13
2	9.58	Vandenhove Lore	L	Gent	3-mrt-13
3	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29-dec-12
4	11.36	Van Lent Lotte	M	Hoboken	17-mrt-13
5	11.87	Smets Bente	C	Gent	22-dec-12
6	12.24	Marien Svelte	P	Hoboken	10-feb-13
7	12.56	Milloen Nele	P	Hoboken	2-dec-12

HOOGSPRINGEN

1	1.59m	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	3-mrt-13
2	1.56m	Vandenhove Lore	L	Gent	5-jan-13
3	1.55m	Van Hoogten Hanne	J	Mol	12-jan-13
4	1.45m	Letor Aline	C	Gent	5-jan-13
	1.45m	Van Loock Britt	C	Gent	30-jan-13
6	1.30m	Meulemans Goele	W45	Mol	12-jan-13
	1.30m	Onsea Gigi	L	Mol	12-jan-13
8	1.20m	Marien Svelte	P	Hoboken	17-mrt-13
9	1.11m	Schelkens Lauren	P	Tienen	29-dec-12
10	1.05m	Schelkens Jade	B	Tienen	29-dec-12
	1.05m	Milloen Nele	P	Hoboken	17-mrt-13
12	1.00m	Gendarme Xana	B	Hoboken	24-feb-13
13	0.95m	Marien Kjersti	B	Hoboken	17-mrt-13
	0.95m	Milloen Sarie	B	Hoboken	13-jan-13
15	0.85m	Buts Robin	B	Hoboken	17-mrt-13

VERSPRINGEN

1	4.84m	Smets Ibich	L	Gent	29-dec-12
2	4.80m	Vandenhove Lore	L	Gent	6-feb-13
3	4.31m	Laporte Morgan	M	Gent	30-jan-13
4	4.16m	Peeters Bloeme	C	Gent	26-dec-12
5	3.50m	Oost Morgan	P	Gent	29-dec-12
6	3.43m	Marien Svelte	P	Gent	29-dec-12
7	3.15m	Milloen Sarie	B	Gent	23-mrt-13
8	3.14m	Gendarme Xana	B	Gent	22-dec-12
9	2.84m	Marien Kjersti	B	Hoboken	10-mrt-13
10	2.44m	Buts Robin	B	Hoboken	17-mrt-13

HINKSTAP

1	9.99m	Smets Ibich	L	Gent	5-jan-13
---	-------	-------------	---	------	----------

POLSSTOKSPRINGEN

1	3.93m	De Vocht Elien	J	Aubiere(fra)	12-jan-13
2	3.15m	Peeters Bloeme	C	Gent	20-jan-13

KOGELSTOTEN

1	10.03m	Goormans Jolien	M	Gent	30-jan-13
2	8.81m	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23-feb-13
3	8.20m	Oost Morgan	P	Gent	23-feb-13
4	7.58m	Gendarme Xana	B	Hoboken	17-mrt-13
5	7.36m	Onsea Gigi	L	Mol	12-jan-13
6	7.34m	Meulemans Goele	W45	Mol	12-jan-13
7	6.04m	Marien Svelte	P	Hoboken	10-mrt-13
8	5.35m	Milloen Nele	P	Hoboken	17-mrt-13
9	5.14m	Schelkens Jade	B	Tienen	29-dec-12
10	4.78m	Marien Kjersti	B	Hoboken	10-mrt-13
11	3.76m	Milloen Sarie	B	Hoboken	24-feb-13

Indoorprestaties

4KAMP

1280P
728P

Marien Svelte
Marien Kjersti

P Hoboken
B Hoboken

10-mrt-13
10-mrt-13



MANNEN**60 METER**

1	7.65	Marien Sven	M40	Gent	5-jan-13
2	8.44	Salien Aaron	C	Gent	29-dec-12
3	8.74	Coremans Stef	M	Gent	23-mrt-13
4	8.75	Ceulemans Seppe	C	Hoboken	10-feb-13
5	8.79	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23-feb-13
6	8.82	Milloen Sander	P	Gent	23-mrt-13
7	8.91	D'hooghe Zico	M	Gent	23-feb-13
8	8.93	Thevissen Yani	M	Gent	22-dec-12
9	9.19	Peeters Jannes	P	Gent	23-feb-13
10	9.26	Boons Axel	C	Hoboken	27-jan-13
11	9.32	Ceulemans Vincent	P	Hoboken	10-feb-13
12	9.45	Marien Yari	M	Hoboken	10-feb-13
13	9.57	Naets Ilan	B	Gent	23-mrt-13

150 METER

1	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23-feb-13
2	21.89	Coremans Stef	M	Gent	23-mrt-13
3	21.98	D'hooghe Zico	M	Gent	23-feb-13

200 METER

1	28.35	Salien Aaron	C	Gent	5-jan-13
---	-------	--------------	---	------	----------

300 METER

1	46.41	Salien Aaron	C	Gent	29-dec-12
---	-------	--------------	---	------	-----------

800 METER

1	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5-jan-13
2	2:27.04	Naets Obry	C	Gent	6-feb-13
3	3:08.41	Busschodts Rene	M55	Gent	9-mrt-13

1000 METER

1	3:27.55	Coremans Stef	M	Gent	23-feb-13
2	3:29.40	Peeters Jannes	P	Gent	23-feb-13

1500 METER

1	4:26.42	De Vocht Peter	M50	Gent	9-mrt-13
---	---------	----------------	-----	------	----------

3000 METER

1	9:13.77	De Vocht Peter	M50	Gent	17-feb-13
---	---------	----------------	-----	------	-----------

60M HORDEN

1	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10-feb-13
2	10.50	Milloen Sander	P	Gent	23-mrt-13
3	11.81	D'hooghe Zico	M	Gent	8-dec-12
4	11.81	Thevissen Yani	M	Gent	23-mrt-13
5	11.89	Peeters Jannes	P	Gent	29-dec-12
6	12.47	Marien Yari	M	Hoboken	10-mrt-13
7	12.69	Ceulemans Vincent	P	Hoboken	10-feb-13

4 X 200 METER

1	2:07.19	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Gent	16-feb-13
---	---------	---	---	------	-----------

Indoorprestaties

KOGELSTOTEN

1	11.30m	Laporte Vincent	L	Gent	5-jan-13
2	10.53m	Ceulemans Seppe	C	Gent	30-jan-13
3	9.81m	Milloen Sander	P	Hoboken	24-feb-13
4	8.80m	Van Nuffelen Thomas	C	Tienen	24-nov-12
5	8.49m	Ceulemans Vincent	P	Gent	29-dec-12
6	7.97m	Naets Ilan	B	Gent	23-mrt-13
7	7.96m	Thevissen Yani	M	Hoboken	10-mrt-13
8	6.29m	D'hooghe Zico	M	Gent	29-dec-12
9	6.05m	Peeters Jannes	P	Gent	29-dec-12
10	5.60m	Van Bael Jens	C	Tienen	24-nov-12
11	5.05m	Marien Yari	M	Gent	29-dec-12

VERSPRINGEN

1	6.05m	Laporte Vincent	L	Gent	5-jan-13
2	4.15m	Salien Aaron	C	Hoboken	27-jan-13
3	4.14m	Thevissen Yani	M	Gent	23-mrt-13
4	4.12m	Milloen Sander	P	Hoboken	24-feb-13
5	3.96m	Coremans Stef	M	Gent	23-mrt-13
6	3.93m	D'hooghe Zico	M	Gent	23-mrt-13
7	3.90m	Marien Yari	M	Hoboken	24-feb-13
8	3.89m	Boons Axel	C	Hoboken	27-jan-13
9	3.53m	Naets Ilan	B	Hoboken	17-mrt-13

HOOGSPRINGEN

1	1.89m	Verlinden Jasper	J	Mol	12-jan-13
2	1.85m	Poppelmonde Dries	J	Gent	5-jan-13
3	1.50m	Ceulemans Seppe	C	Gent	29-dec-12
4	1.40m	Van Bael Jens	C	Tienen	24-nov-12
5	1.37m	Thevissen Yani	M	Mol	12-jan-13
6	1.30m	Marien Yari	M	Hoboken	24-feb-13
	1.30m	Milloen Sander	P	Hoboken	10-feb-13
8	1.20m	D'hooghe Zico	M	Gent	23-feb-13
9	1.18m	Naets Ilan	B	Hoboken	17-mrt-13

POLSSTOKSPRINGEN

1	3.75m	Van Nuffelen Thomas	C	Gent	3-mrt-13
2	3.04m	Ceulemans Seppe	C	Tienen	23-feb-13

5KAMP

1	2282P	Thevissen Yani	M	Hoboken	10-mrt-13
---	-------	----------------	---	---------	-----------



3. OUTDOORPRESTATIES PISTE

Aantal prestaties cat	2012		2013		+/- M	+/- V
	M	V	M	V		
Benjamin	219	329	178	293	-41	-36
Pupil	570	267	369	293	-201	26
Miniem	401	443	486	258	85	-185
Kadet	105	184	191	128	86	-56
Scholier	37	70	39	147	2	77
Junior	19	2	48	34	29	32
Senior	27	19	12	26	-15	7
Master 35		23	9		9	-23
Master 40	30	17	21	30	-9	13
Master 45	13	27	13	13	0	-14
Master 50	15	1	6	2	-9	1
Master 55	3	1	6		3	-1
Master 60			1		1	0
Master 75	18		12		-6	0
Master 80			15		15	0
Eindtotaal	1457	1383	1406	1224	-51	-159

VROUWEN

rang Naam prestatie cat geb.ir plaats datum wind

Benjamins meisjes

60 METER

1	Gendarme Xana	9.75		2004	Merksem	2/06/13	
2	Peersman Chanel	10.03		2005	Lier	29/09/13	
3	Marien Kjersti	10.23		2005	Lier	22/09/13	
4	Milloen Sarie	10.29		2005	Lier	27/07/13	
5	De Rijck Lola	10.46		2004	Vilvoorde	31/08/13	
6	Schelkens Jade	10.93		2005	Lier	8/06/13	
7	Van Dyck Jana	10.96		2004	Duffel	1/05/13	
8	Buts Robin	11.35		2005	Boischot	18/05/13	
9	Coremans Pia	12.60		2006	Genk	6/07/13	

600 METER

1	Gendarme Xana	2.08.19		2004	Mol	24/08/13	
2	De Rijck Lola	2.12.75		2004	Boischot	18/05/13	
3	Buts Robin	2.30.30		2005	Boischot	18/05/13	
4	Schelkens Jade	2.33.23		2005	Lier	8/06/13	
5	Marien Kjersti	2.33.81		2005	Lier	8/06/13	
6	Milloen Sarie	2.43.79		2005	Mol	20/05/13	

Pisteprestaties outdoor

4 X 60 METER

1	De Rijck Lola Gendarme Xana Marien Kjersti Milloen Sarie	38.89	2004 Nivelles 2004 2005 2005	28/09/13
2	Gendarme Xana Marien Kjersti Milloen Sarie Van Dyck Jana	40.21	2004 Duffel 2005 2005 2004	1/05/13

3 X 600 METER

1	De Rijck Lola Gendarme Xana Marien Kjersti	7.08.89	2004 Lier 2004 2005	18/08/13
2	Coremans Pia Gendarme Xana Milloen Sarie	7.49.80	2006 Mol 2004 2005	9/05/13

HOOGSPRINGEN

1	De Rijck Lola	1.09m	2004	
2	Gendarme Xana	1.08m	2004 Booischot	18/05/13
3	Buts Robin	0.93m	2005 Booischot	18/05/13
	Milloen Sarie	0.93m	2005 Booischot	18/05/13
5	Marien Kjersti	0.90m	2005 Boechout	1/09/13
	Schelkens Jade	0.90m	2005 Mol	3/08/13
	Van Dyck Jana	0.90m	2004 Booischot	18/05/13

VERSPRINGEN (V Ben.)

1	Gendarme Xana	3.59m	2004 Bornem	11/08/13
2	Milloen Sarie	3.29m	2005 Sint-niklaas	22/09/13
3	Marien Kjersti	3.15m	2005 Lier	22/09/13
4	De Rijck Lola	3.14m	2004 Mol	7/09/13
5	Peersman Chanel	3.14m	2005 Lier	29/09/13
6	Schelkens Jade	2.93m	2005 Tessenderlo	1/06/13
7	Van Dyck Jana	2.81m	2004 Duffel	1/05/13
8	Buts Robin	2.51m	2005 Duffel	1/05/13
9	Coremans Pia	2.23m	2006 Mol	9/05/13

KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)

1	Gendarme Xana	8.41m	2004 Lier	7/07/13
2	De Rijck Lola	6.14m	2004 Booischot	22/06/13
3	Marien Kjersti	5.82m	2005 Boechout	1/09/13
4	Milloen Sarie	5.29m	2005 Sint-niklaas	22/09/13
5	Schelkens Jade	4.98m	2005 Geel	8/09/13

HOCKEYWERPEN

1	Gendarme Xana	26.07m	2004 Tongerlo	1/09/13
2	Marien Kjersti	21.02m	2005 Lier	29/09/13
3	Schelkens Jade	18.40m	2005 Turnhout	29/06/13
4	De Rijck Lola	16.12m	2004 Kapellen(antw.)	15/09/13
5	Van Dyck Jana	15.33m	2004 Booischot	18/05/13
6	Coremans Pia	13.04m	2006 Mol	9/05/13
7	Buts Robin	12.63m	2005 Booischot	18/05/13
8	Milloen Sarie	12.29m	2005 Mol	20/05/13
9	Peersman Chanel	12.09m	2005 Lier	29/09/13

Pisteprestaties outdoor

VIERKAMP

1 Gendarme Xana	1333P	2004 Mol	7/09/13
2 De Rijck Lola	1019P	2004 Kapellen(antw.)	15/09/13
3 Milloen Sarie	750P	2005 Oordegem	13/07/13
4 Marien Kjersti	723P	2005 Lier	8/06/13
5 Schelkens Jade	615P	2005 Lier	8/06/13
6 Buts Robin	575P	2005 Booischot	18/05/13
7 Van Dyck Jana	439P	2004 Booischot	18/05/13

Pupillen meisjes

60 METER

1 Oost Morgan	8.64	2002 Nivelles	28/09/13
2 Milloen Nele	9.18	2002 Maldegem	15/06/13
3 Marien Svelte	9.43	2003 Lier	22/09/13
4 Morren Romee	9.64	2003 Lier	7/07/13
5 Schelkens Lauren	9.96	2003 Lier	27/07/13
6 Verstrepen Axelle	10.42	2002 Lier	7/07/13
7 Van Weert Zoe	10.60	2003 Kessel-lo	20/04/13
8 Verboven Mirthe	10.64	2003 Booischot	22/06/13
9 Depaepe Kelsey	10.83	2003 Booischot	22/06/13

1000 METER

1 Oost Morgan	3.36.05	2002 Duffel	1/05/13
2 Milloen Nele	3.44.27	2002 Mol	20/05/13
3 Morren Romee	3.46.89	2003 Booischot	18/05/13
4 Verstrepen Axelle	3.48.52	2002 Mol	20/05/13
5 Schelkens Lauren	3.50.70	2003 Geel	8/09/13
6 Marien Svelte	3.57.11	2003 Mol	20/05/13

60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 Marien Svelte	10.90	2003 Nivelles	28/09/13
2 Milloen Nele	13.35	2002 Sint-niklaas	22/09/13

4 X 60 METER

1 Marien Svelte	35.19	2003 Lier	18/08/13
Milloen Nele		2002	
Morren Romee		2003	
Oost Morgan		2002	
2 Marien Svelte	37.28	2003 Kessel-lo	20/04/13
Milloen Nele		2002	
Oost Morgan		2002	
Van Weert Zoe		2003	

3 X 600 METER

1 Milloen Nele	6.10.64	2002 Lier	18/08/13
Morren Romee		2003	
Oost Morgan		2002	

HOOGSPRINGEN

1 Marien Svelte	1.25m	2003 Neerpelt	7/07/13
2 Oost Morgan	1.24m	2002 Kessel-lo	7/04/13
3 Milloen Nele	1.15m	2002 Kapellen(antw.)	10/08/13
Schelkens Lauren	1.15m	2003 Turnhout	29/06/13
5 Depaepe Kelsey	1.05m	2003 Booischot	22/06/13
6 Verstrepen Axelle	1.00m	2002 Kessel-lo	20/04/13
7 Morren Romee	0.95m	2003 Booischot	18/05/13
Van Weert Zoe	0.95m	2003 Booischot	22/06/13
Verboven Mirthe	0.90m	2003 Booischot	22/06/13

Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN

1 Oost Morgan	3.84m	2002 Bornem	11/08/13
2 Milloen Nele	3.77m	2002 Maldegem	15/06/13
3 Marien Svelte	3.74m	2003 Hechtel	25/08/13
4 Morren Romee	3.48m	2003 Maldegem	14/09/13
5 Schelkens Lauren	3.26m	2003 Geel	8/09/13
6 Verstrepen Axelle	2.91m	2002 Lier	7/07/13
7 Depaepe Kelsey	2.46m	2003 Tessenderlo	26/04/13

KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)

1 Oost Morgan	10.01m	2002 Maldegem	14/09/13
2 Marien Svelte	7.01m	2003 Lier	22/09/13
3 Milloen Nele	6.40m	2002 Schaarbeek	26/10/13
4 Schelkens Lauren	5.54m	2003 Mol	3/08/13
5 Verstrepen Axelle	5.10m	2002 Mol	20/05/13
6 Morren Romee	5.02m	2003 Lier	7/07/13

DISCUSWERPEN 0,600KG (V Pup.)

1 Marien Svelte	21.50m	2003 Kapellen(antw.)	8/09/13
2 Milloen Nele	19.55m	2002 Lier	29/09/13
3 Oost Morgan	14.29m	2002 Bornem	11/08/13
4 Schelkens Lauren	10.49m	2003 Lier	27/07/13

HOCKEYWERPEN

1 Oost Morgan	34.07m	2002 Duffel	1/05/13
2 Marien Svelte	31.24m	2003 Kapellen(antw.)	8/09/13
3 Schelkens Lauren	22.86m	2003 Turnhout	29/06/13
4 Milloen Nele	21.70m	2002 Booischot	18/05/13
5 Morren Romee	14.67m	2003 Booischot	18/05/13
6 Depaepe Kelsey	11.07m	2003 Tessenderlo	26/04/13

VIERKAMP

1 Oost Morgan	2002P	2002 Lier	8/06/13
2 Milloen Nele	1603P	2002 Oordegem	13/07/13
3 Marien Svelte	1450P	2003 Lier	8/06/13
4 Morren Romee	1214P	2003 Booischot	18/05/13
5 Schelkens Lauren	1193P	2003 Lier	8/06/13
6 Verstrepen Axelle	1118P	2002 Mol	20/05/13

Miniemen meisjes

80 METER

1 Laporte Morgan	10.82	2000 Tessenderlo	1/06/13
2 Van Lent Lotte	11.24	2001 Lier	29/09/13
3 Tielemans Robin	11.64	2000 Duffel	1/05/13
4 Goormans Jolien	11.88	2000 Mol	20/05/13
5 Goris Emma	12.00	2001 Herentals	1/04/13
6 Pelgrims Sanne	12.05	2001 Merksem	2/06/13
7 Buts Sam	12.59	2000 Merksem	2/06/13

100 METER

1 Buts Sam	15.94	2000 Hulshout	17/04/13 +1.8
------------	-------	---------------	---------------

150 METER

1 Laporte Morgan	19.89	2000 Booischot	22/06/13
2 Van Lent Lotte	21.09	2001 Maldegem	14/09/13
3 Tielemans Robin	21.60	2000 Booischot	22/06/13
4 Goormans Jolien	22.20	2000 Booischot	22/06/13
5 Buts Sam	23.50	2000 Booischot	22/06/13

Pisteprestaties outdoor

300 METER

1 Laporte Morgan	43.94	2000 Nivelles	28/09/13
2 Van Lent Lotte	48.54	2001 Lier	29/09/13
3 Tielemans Robin	49.86	2000 Lier	29/09/13
4 Goormans Jolien	50.01	2000 Tessenderlo	12/04/13
5 Goris Emma	53.70	2001 Duffel	1/05/13
6 Buts Sam	56.59	2000 Duffel	1/05/13

1000 METER

1 Goormans Jolien	3.17.76	2000 Maldegem	14/09/13
2 Laporte Morgan	3.18.70	2000 Geel	8/09/13
3 Goris Emma	3.45.39	2001 Booischot	18/05/13
4 Van Lent Lotte	3.48.29	2001 Mol	20/05/13
5 Buts Sam	3.57.03	2000 Lier	8/06/13
6 Tielemans Robin	4.00.22	2000 Booischot	18/05/13
7 Pelgrims Sanne	4.08.44	2001 Booischot	18/05/13

1500 METER

1 Goormans Jolien	5.33.29	2000 Oordegem	15/05/13
-------------------	---------	---------------	----------

60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 Van Lent Lotte	10.95	2001 Maldegem	14/09/13
2 Laporte Morgan	11.05	2000 Booischot	22/06/13
3 Tielemans Robin	11.51	2000 Kessel-lo	20/04/13
4 Goris Emma	12.23	2001 Kessel-lo	20/04/13

150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 Laporte Morgan	23.10	2000 Bornem	11/08/13
2 Van Lent Lotte	23.66	2001 Sint-niklaas	22/09/13

4 X 80 METER

1 Goormans Jolien	42.83	2000 Nivelles	28/09/13
Laporte Morgan		2000	
Tielemans Robin		2000	
Van Lent Lotte		2001	
2 Goormans Jolien	44.21	2000 Lier	18/08/13
Laporte Morgan		2000	
Pelgrims Sanne		2001	
Van Lent Lotte		2001	

3 X 600 METER

1 Goormans Jolien	5.34.92	2000 Lier	18/08/13
Laporte Morgan		2000 Lier	18/08/13
Van Lent Lotte		2001 Lier	18/08/13

HOOGSPRINGEN

1 Laporte Morgan	1.35m	2000 Mol	20/05/13
2 Goormans Jolien	1.33m	2000 Lier	8/06/13
3 Van Lent Lotte	1.25m	2001 Booischot	22/06/13
4 Buts Sam	1.21m	2000 Lier	8/06/13
5 Goris Emma	1.20m	2001 Herentals	1/04/13
6 Tielemans Robin	1.10m	2000 Herentals	1/04/13

VERSPRINGEN

1 Laporte Morgan	4.89m	2000 Tessenderlo	1/06/13
2 Goormans Jolien	4.12m	2000 Booischot	18/05/13
3 Van Lent Lotte	4.07m	2001 Tongerlo	1/09/13
4 Goris Emma	3.84m	2001 Maldegem	14/09/13
5 Buts Sam	3.75m	2000 Lier	8/06/13
6 Tielemans Robin	3.66m	2000 Merksem	2/06/13
7 Pelgrims Sanne	3.23m	2001 Booischot	18/05/13

Pisteprestaties outdoor

KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)

1	Goormans Jolien	11.07m	2000 Hulshout	17/04/13
2	Laporte Morgan	10.32m	2000 Lier	27/07/13
3	Goris Emma	8.14m	2001 Booischot	18/05/13
4	Tielemans Robin	6.96m	2000 Bornem	11/08/13
5	Van Lent Lotte	6.95m	2001 Mol	20/05/13
6	Buts Sam	6.64m	2000 Booischot	18/05/13
7	Pelgrims Sanne	5.91m	2001 Booischot	18/05/13

DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)

1	Goormans Jolien	27.27m	2000 Booischot	22/06/13
2	Laporte Morgan	23.34m	2000 Lier	27/07/13
3	Goris Emma	15.64m	2001 Booischot	18/05/13
4	Buts Sam	14.32m	2000 Booischot	22/06/13
5	Tielemans Robin	10.22m	2000 Booischot	18/05/13
6	Pelgrims Sanne	10.18m	2001 Booischot	18/05/13

SPEERWERPEN 400G (V Min.)

1	Laporte Morgan	24.98m	2000 Kessel-lo	20/04/13
2	Goormans Jolien	20.40m	2000 Kessel-lo	20/04/13
3	Goris Emma	15.12m	2001 Herentals	1/04/13
4	Buts Sam	13.51m	2000 Lier	8/06/13

VIJFKAMP (V Min.)

1	Laporte Morgan	2921P	2000 Mol	20/05/13
2	Goormans Jolien	2369P	2000 Betekom	21/09/13
3	Van Lent Lotte	2167P	2001 Mol	20/05/13
4	Goris Emma	1955P	2001 Booischot	18/05/13
5	Tielemans Robin	1703P	2000 Booischot	18/05/13
6	Buts Sam	1674P	2000 Lier	8/06/13
7	Pelgrims Sanne	1404P	2001 Booischot	18/05/13

Cadetten meisjes

100 METER

1	Van Oosterwyck Lotte	13.51	1998 Booischot	14/04/13 1,8
2	Peeters Bloeme	13.52	1999 Hamme(o.-vl.)	9/06/13 +1.1
3	Van Loock Britt	13.86	1999 Booischot	24/05/13 -0,9
4	Van Vlaenderen Britt	14.57	1998 Hulshout	17/04/13 +1.7
5	Smets Bente	14.62	1999 Booischot	14/04/13 1,8
6	Van Den Broeck - T21 Sar.	21.73	1998 Lier	30/06/13 -0,5

200 METER

1	Peeters Bloeme	27.61	1999 Merksem	23/06/13 -1,5
2	Van Loock Britt	28.48	1999 Lier	28/04/13 1,1
3	Smets Bente	30.01	1999 Mol	4/05/13 1,6
4	Van Den Broeck - T21 Sar.	46.34	1998 Lier	30/06/13 -0,3

400 METER

1	Peeters Bloeme	1.01.81	1999 Lier	30/06/13
---	----------------	---------	-----------	----------

800 METER

1	Peeters Bloeme	2.27.41	1999 Tessengerlo	23/08/13
2	Bassleer Katinka	2.28.39	1999 Booischot	24/05/13
3	Van Hoogten Marie	2.44.93	1998 Booischot	24/05/13
4	De Cock Laura	3.13.31	1999 Tessengerlo	23/08/13

1000 METER

1	Peeters Bloeme	3.11.42	1999 Dilbeek	24/07/13
---	----------------	---------	--------------	----------

1500 METER

1	Bassleer Katinka	4.57.88	1999 Mol	4/05/13
2	Peeters Bloeme	5.09.43	1999 Brasschaat	4/08/13

Pisteprestaties outdoor

MIJL

1 Peeters Bloeme	5,25,18		1999 Tessenderlo	11/09/13
2 Bassleer Katinka	5.28.36		1999 Vilvoorde	22/06/13

2000 METER

1 Peeters Bloeme	7.07.34		1999 Tielt	8/09/13
------------------	---------	--	------------	---------

1500 M STEEPLE

1 Peeters Bloeme	5.16.38		1999 Heusden(limb.)	15/08/13
------------------	---------	--	---------------------	----------

200M HORDEN 0,762M/10H

1 Peeters Bloeme	33.44		1999 Hasselt	3/07/13
------------------	-------	--	--------------	---------

300M HORDEN 0,762M/7H

1 Peeters Bloeme	48.64		1999 Aalter	11/08/13
2 Letor Aline	52.82		1998 Merksem	27/04/13

4 X 100 METER

1 Peeters Bloeme	54.64		1999 Mol	4/05/13
Smets Bente			1999	
Van Hoogten Marie			1998	
Van Loock Britt			1999	

HOOGSPRINGEN

1 Van Oosterwyck Lotte	1.58m		1998 Lier	28/04/13
2 Van Hoogten Marie	1.50m		1998 Sint-niklaas	8/09/13
3 Van Loock Britt	1.49m		1999 Lier	30/06/13
4 Letor Aline	1.35m		1998 Booischot	14/04/13
5 Van Vlaenderen Britt	1.20m		1998 Hulshout	17/04/13

POLSSTOK

1 Peeters Bloeme	2.90m		1999 Mol	6/07/13
2 Van Oosterwyck Lotte	2.00m		1998 Lier	30/06/13

VERSPRINGEN

1 Van Oosterwyck Lotte	4.68m		1998 Boeichout	28/09/13 +1.7
2 Peeters Bloeme	4.56m		1999 Hasselt	3/07/13 -0,7
3 Van Loock Britt	4.27m		1999 Boeichout	28/09/13 +1.3
4 Smets Bente	4.00m		1999 Mol	4/05/13 +0.4

DISCUS

1 De Cock Laura	10.65m		1999 Mol	4/05/13
-----------------	--------	--	----------	---------

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)

1 Peeters Bloeme	8.38m		1999 Wervik	1/06/13
2 Van Loock Britt	6.78m		1999 Booischot	14/04/13
3 Letor Aline	6.22m		1998 Booischot	14/04/13
4 De Cock Laura	5.41m		1999 Mol	4/05/13
5 Van Den Broeck - T21 Sar.	3.60m		1998 Lier	30/06/13

SPEERWERPEN 500G (V Kad.)

1 Van Hoogten Marie	16.22m		1998 Mol	4/05/13
2 Van Loock Britt	15.90m		1999 Betekom	21/09/13

5-KAMP

1 Van Loock Britt	1368P		1999 Betekom	21/09/13
-------------------	-------	--	--------------	----------

Scholieren/Seniores/masters vrouwen

100 METER

1 Smets Ibich	12.97	Scholier	1997 Ninove	14/06/13 +0.2
2 Daems Olivia	13.35	Scholier	1997 Lier	7/07/13 0,4
3 Onsea Gigi	14.23	Scholier	1996 Booischot	24/05/13 0,4
4 Gillhaus Angelique	14.97	Master 45	1965 Booischot	9/06/13 -0,7

Pisteprestaties outdoor

5 Gendarme Naomi	16.17	Scholier	1997 Booischot	24/05/13	0,4
6 Peeters T21 Nadine	27.99	Master 40	1970 Booischot	24/05/13	0,5
200 METER					
1 Smets Ibich	26.79	Scholier	1997 Mouscron*	31/08/13	-2.3
2 Vandenhove Lore	27.24	Scholier	1997 Dilbeek	3/08/13	+0.7
3 Daems Olivia	27.53	Scholier	1997 Lier	7/07/13	0,9
4 De Veuster Ilse	31.27	Master 40	1970 Tessengerlo	23/08/13	0,1
5 Crauwels Anja	33.35	Master 40	1973 St.niklaas	16/06/13	+0.3
300 METER					
1 Gillhaus Angelique	47.86	Master 45	1965 Booischot	24/05/13	
2 De Veuster Ilse	51.81	Master 40	1970 Edegem	25/08/13	
3 Crauwels Anja	54.06	Master 40	1973 Edegem	19/04/13	
400 METER					
1 Smets Ibich	1:03.16	Scholier	1997 Mol	4/05/13	
2 Gillhaus Angelique	1:04.94	Master 45	1965 St.niklaas	15/06/13	
3 Daems Olivia	1:07.03	Scholier	1997 Genk	11/05/13	
4 Crauwels Anja	1.15.98	Master 40	1973 St.niklaas	15/06/13	
800 METER					
1 Vandenhove Lore	2.29.56	Scholier	1997 Dilbeek	4/08/13	
2 Gillhaus Angelique	2.30.17	Master 45	1965 Brasschaat	28/09/13	
3 Van Den Schoor Sara	2.37.12	Scholier	1997 Booischot	24/05/13	
4 Smets Ibich	2.42.36	Scholier	1997 Booischot	24/05/13	
5 Salaerts Anna	2.49.18	Scholier	1997 Mol	4/05/13	
6 Daems Olivia	2.52.97	Scholier	1997 Booischot	24/05/13	
7 Bussels Tine	3.12.75	Scholier	1997 Booischot	24/05/13	
8 Crauwels Anja	3.15.72	Master 40	1973 Tessengerlo	23/08/13	
9 Gendarme Naomi	3.37.99	Scholier	1997 Booischot	24/05/13	
1500 METER					
1 Rens Els	4.47.28	Senior	1983 Ninove	14/06/13	
2 Van Den Schoor Sara	5.26.11	Scholier	1997 Mol	4/05/13	
3 Schoovaerts Karin	6.10.70	Master 50	1962 Booischot	9/06/13	
4 Salaerts Anna	6:06.21	Scholier	1997 Merksem	27/04/13	
3000 METER					
1 Rens Els	10:09.92	Senior	1983 Merksem	27/04/13	
2 De Vocht Nancy	13.33.36	Master 45	1966 Booischot	9/06/13	
5000 METER					
1 Rens Els	16:53.75	Senior	1983 Lier	30/06/13	
10.000 METER					
1 Rens Els	35:14.84	Senior	1983 Duffel	4/05/13	
MARATHON					
1 Rens Els	2u41'19"	Senior	83 Eindhoven	13/10/2013	
100M HORDEN 0,762M					
1 Smets Ibich	15.93	Scholier	1997 Brussel	29/06/13	-0.2
2 Vandenhove Lore	16.26	Scholier	1997 Brussel	29/06/13	-0.2
100M HORDEN 0,84M					
1 Bogaerts Jill	20.14	Junior	1995 Genk	11/05/13	-2.6
200M HORDEN 0,762M/10H					
1 Daems Olivia	34.45	Scholier	1997 Hasselt	3/07/13	

Pisteprestaties outdoor

400M HORDEN 0,762M/10H

1 Onsea Gigi 1:16.04 Scholier 1996 Mol 4/05/13

4 X 100 METER

1 Van Oosterwyck Lotte 51.85 Kadet 1998 Genk 11/05/13
 Daems Olivia Scholier 1997
 Smets Ibich Scholier 1997
 Vandenhove Lore Scholier 1997
 2 Bussels Renee 52.49 Scholier 1997 Mol 4/05/13
 Daems Olivia Scholier 1997
 Smets Ibich Scholier 1997
 Vandenhove Lore Scholier 1997

HOOGSPRINGEN

1 Van Hoogten Hanne 1.56m Junior 1995 Lier 28/04/13
 2 Vandenhove Lore 1.53m Scholier 1997 Oordegem 15/05/13
 3 Smets Ibich 1.45m Scholier 1997 Booischot 24/05/13
 4 Meulemans Goele 1.30m Master 45 1963 Booischot 14/04/13
 5 Onsea Gigi 1.25m Scholier 1996 Booischot 14/04/13
 6 Vervloet Marlies 1.20m Senior 1989 Booischot 14/04/13
 7 Van Seghbroeck Danitsja 1.05m Scholier 1996 Booischot 14/04/13

VERSPRINGEN

1 Vandenhove Lore 5.10m Scholier 1997 Mol 4/05/13 +1.5
 2 Smets Ibich 4.82m Scholier 1997 Herentals 24/08/13 +2.0
 3 Daems Olivia 4.50m Scholier 1997 Merksem 23/06/13 2
 4 Crauwels Anja 2.99m Master 40 1973 Booischot 9/06/13 -1,3

POLSSTOK

1 De Vocht Elien 3.92m Junior 1995 Gentbrugge 3/08/13

HINKSTAP

1 Smets Ibich 9.94m Scholier 1997 Mol 6/07/13 -1,5

KOGELSTOTEN 4,000KG

1 Bogaerts Jill 9.20m Junior 1995 Lier 28/04/13
 2 Van Hoogten Hanne 8.63m Junior 1995 Lier 28/04/13
 3 Gyselinckx Elke 8.17m Senior 1991 Herentals 20/09/13
 4 Meulemans Goele 7.39m Master 45 1963 Booischot 14/04/13
 5 Crauwels Anja 6.80m Master 40 1973 St.niklaas 16/06/13
 6 Mols Renate 5.24m Master 40 1970 Booischot 9/06/13

KOGELSTOTEN 3,000KG

1 Bussels Renee 8.90m Scholier 1997 Booischot 14/04/13
 2 Smets Ibich 7.91m Scholier 1997 Herentals 24/08/13
 3 Onsea Gigi 7.82m Scholier 1996 Booischot 14/04/13
 4 Vandenhove Lore 7.52m Scholier 1997 Bruxelles 29/06/13
 5 Gendarne Naomi 6.91m Scholier 1997 Mol 4/05/13
 6 Van Seghbroeck Danitsja 4.79m Scholier 1996 Booischot 14/04/13

DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 Bogaerts Jill 31.42m Junior 1995 Vilvoorde 15/09/13
 2 Van Winckel Lieve 28.26m Senior 1980 Booischot 24/05/13
 3 Gyselinckx Elke 22.56m Senior 1991 Booischot 24/05/13
 4 Bussels Renee 17.75m Scholier 1997 Mol 4/05/13
 5 Meulemans Goele 17.23m Master 45 1963 Booischot 9/06/13

SPEERWERPEN 600G

1 Gyselinckx Elke 28.75m Senior 1991 Bornem 26/07/13
 2 Crauwels Anja 21.37m Master 40 1973 Booischot 14/04/13
 3 Meulemans Goele 15.83m Master 45 1963 Booischot 14/04/13

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 500G

1 Bussels Renee	36.75m	Scholier	1997 Herentals	20/09/13
2 Smets Ibich	25.07m	Scholier	1997 Brussel	30/06/13
3 Vandenhove Lore	16.94m	Scholier	1997 Dilbeek	4/08/13

HAMER

1 Bogaerts Jill	30.15m	Junior	1995 Herentals	25/08/13
-----------------	--------	--------	----------------	----------

HOCKEYBAL

1 Peeters T21 Nadine	8.11m	Master 40	1970 Booischot	24/05/13
----------------------	-------	-----------	----------------	----------

ZEVENKAMP

1 Vandenhove Lore	3815P	Scholier	1997 Dilbeek	4/08/13
2 Smets Ibich	3540P	Scholier	1997 Herentals	24/08/13



MANNEN**Benamins jongens****60 METER**

1 Naets Ilan	9.59	2004 Merksem	2/06/13
2 Verbeeck Jesse	10.90	2005 Booischot	18/05/13
3 Vets Siebe	11.16	2005 Mol	9/05/13
4 Goris Flor	11.21	2004 Booischot	18/05/13
5 De Voeght Jitser	11.24	2006 Lier	29/09/13
6 Mellaerts Mozes	12.00	2005 Booischot	18/05/13
7 Verhoeven Arne	12.22	2004 Westmalle	29/09/13
8 Goris Gust	12.25	2006 Booischot	18/05/13

600 METER

1 Naets Ilan	1.52.36	2004 Nivelles	28/09/13
2 Sanders Milan	2.08.90	2004 Booischot	22/06/13
3 Verbeeck Jesse	2.21.94	2005 Booischot	18/05/13
4 Goris Flor	2.30.08	2004 Booischot	18/05/13
5 Mellaerts Mozes	2.30.64	2005 Booischot	18/05/13
6 Vets Siebe	2.30.90	2005 Booischot	22/06/13
7 Goris Gust	2.35.54	2006 Booischot	18/05/13
8 Verhoeven Arne	2.49.97	2004 Westmalle	29/09/13

4 X 60 METER

1 Naets Ilan	40.44	2004 Booischot	22/06/13
Sanders Milan		2004	
Verbeeck Jesse		2005	
Vets Siebe		2005	

3 X 600 METER

1 Naets Ilan	6.28.24	2004 Lier	18/08/13
Sanders Milan		2004	
Verbeeck Jesse		2005	

HOOGSPRINGEN

1 Naets Ilan	1.20m	2004 Booischot	18/05/13
2 Vets Siebe	0.85m	2005 Booischot	18/05/13
3 Mellaerts Mozes	0.80m	2005 Booischot	18/05/13
4 Verbeeck Jesse	0.80m	2005 Merksem	2/06/13
5 Goris Flor	0.75m	2004 Booischot	18/05/13

VERSPRINGEN (M Ben.)

1 Naets Ilan	3.90m	2004 Mol	9/05/13
2 Sanders Milan	3.12m	2004 Booischot	22/06/13
3 Verbeeck Jesse	2.77m	2005 Edegem	15/06/13
4 Vets Siebe	2.75m	2005 Booischot	22/06/13
5 De Voeght Jitser	2.62m	2006 Turnhout	29/06/13
6 Verhoeven Arne	2.55m	2004 Westmalle	29/09/13
7 Goris Gust	2.05m	2006 Herentals	1/04/13

KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)

1 Naets Ilan	10.03m	2004 Vilvoorde	31/08/13
2 Verhoeven Arne	7.07m	2004 Westmalle	29/09/13
3 Verbeeck Jesse	6.70m	2005 Tessenderlo	26/04/13
4 De Voeght Jitser	4.55m	2006 Lier	29/09/13

HOCKEYWERPEN

1 Naets Ilan	28.67m	2004 Lier	27/07/13
2 Goris Flor	19.09m	2004 Booischot	18/05/13
3 Verbeeck Jesse	18.72m	2005 Lier	27/07/13
4 Goris Gust	16.72m	2006 Booischot	18/05/13
5 De Voeght Jitser	14.19m	2006 Lier	7/07/13

Pisteprestaties outdoor

6 Mellaerts Mozes	12.30m	2005 Booischot	18/05/13
7 Vets Siebe	11.57m	2005 Booischot	18/05/13
VIERKAMP			
1 Naets Ilan	1665P	2004 Booischot	18/05/13
2 Verbeeck Jesse	745P	2005 Sint-truiden	12/05/13
3 Goris Flor	565P	2004 Booischot	18/05/13
4 Vets Siebe	471P	2005 Booischot	18/05/13
5 Mellaerts Mozes	398P	2005 Booischot	18/05/13
6 Goris Gust	329P	2006 Booischot	18/05/13
Pupillen jongens			
60 METER			
1 Milloen Sander	8.57	2002 Maldegem	15/06/13
2 Ceulemans Vincent	8.70	2002 Lier	8/06/13
3 Peeters Jannes	9.26	2002 Lier	8/06/13
4 Derdin Simon	9.58	2003 Herentals	1/04/13
5 Buts Jaan	9.62	2002 Lier	8/06/13
6 Verbeeck Yarno	9.81	2002 Lier	21/04/13
7 Van Den Dries Jef	10.39	2002 Lier	7/07/13
8 Goossens Milan	10.61	2002 Booischot	22/06/13
9 De Borger Jens	10.75	2003 Lier	21/04/13
1000 METER			
1 Verbeeck Yarno	3.24.11	2002 Maldegem	14/09/13
2 Derdin Simon	3.24.41	2003 Bornem	11/08/13
3 Peeters Jannes	3.33.70	2002 Maldegem	14/09/13
4 Milloen Sander	3.34.78	2002 Mol	20/05/13
5 Ceulemans Vincent	3.39.78	2002 Booischot	18/05/13
6 Van Den Dries Jef	3.43.24	2002 Booischot	18/05/13
7 Van Genechten Sander	3.56.10	2003 Lier	21/04/13
8 Buts Jaan	3.57.94	2002 Booischot	18/05/13
9 De Borger Jens	4.12.83	2003 Booischot	18/05/13
60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)			
1 Milloen Sander	10.52	2002 Maldegem	14/09/13
2 Peeters Jannes	11.46	2002 Booischot	22/06/13
3 Ceulemans Vincent	11.65	2002 Booischot	22/06/13
4 Verbeeck Yarno	13.11	2002 Booischot	22/06/13
5 Van Den Dries Jef	13.74	2002 Lier	27/07/13
6 Buts Jaan	13.88	2002 Merksem	2/06/13
4 X 60 METER			
1 Ceulemans Vincent	34.62	2002 Duffel	1/05/13
Milloen Sander		2002	
Peeters Jannes		2002	
Verbeeck Yarno		2002	
2 Buts Jaan	35.81	2002 Booischot	22/06/13
Ceulemans Vincent		2002	
Milloen Sander		2002	
Verbeeck Yarno		2002	
3 X 600 METER			
1 Ceulemans Vincent	5.51.21	2002 Lier	18/08/13
Derdin Simon		2003	
Peeters Jannes		2002	

Pisteprestaties outdoor

HOOGSPRINGEN

1	Milloen Sander	1.38m	2002 Lier	21/04/13
2	Van Den Dries Jef	1.30m	2002 Turnhout	29/06/13
3	Peeters Jannes	1.29m	2002 Lier	29/09/13
4	Buts Jaan	1.10m	2002 Duffel	1/05/13
5	Verbeeck Yarno	1.10m	2002 Booischot	18/05/13
6	Ceulemans Vincent	1.05m	2002 Edegem	11/05/13
7	Derdin Simon	1.05m	2003 Booischot	18/05/13
8	De Borger Jens	0.90m	2003 Booischot	18/05/13

VERSPRINGEN

1	Milloen Sander	4.26m	2002 Mechelen	8/05/13
2	Peeters Jannes	4.09m	2002 Merksem	2/06/13
3	Ceulemans Vincent	3.84m	2002 Tessenderlo	10/08/13
4	Van Den Dries Jef	3.59m	2002 Mechelen	31/08/13
5	Verbeeck Yarno	3.57m	2002 Mechelen	31/08/13
6	Buts Jaan	3.35m	2002 Merksem	2/06/13
7	Goossens Milan	3.08m	2002 Booischot	22/06/13
8	De Borger Jens	2.86m	2003 Lier	21/04/13

KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)

1	Milloen Sander	9.99m	2002 Duffel	1/05/13
2	Ceulemans Vincent	9.19m	2002 Tessenderlo	12/04/13
3	Van Den Dries Jef	7.85m	2002 Mechelen	31/08/13
4	Buts Jaan	7.75m	2002 Lier	8/06/13
5	Verbeeck Yarno	7.27m	2002 Maldegem	14/09/13
6	Peeters Jannes	6.95m	2002 Lier	8/06/13
7	Van Genechten Sander	4.47m	2003 Lier	21/04/13

DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)

1	Milloen Sander	34.72m	2002 Kapellen	8/09/13
2	Verbeeck Yarno	26.36m	2002 Lommel	23/06/13
3	Ceulemans Vincent	23.18m	2002 Merksem	2/06/13
4	Van Den Dries Jef	20.52m	2002 Merksem	2/06/13
5	Buts Jaan	17.25m	2002 Merksem	2/06/13
6	Peeters Jannes	15.67m	2002 Merksem	2/06/13

HOCKEYWERPEN

1	Milloen Sander	48.31m	2002 Mechelen	8/05/13
2	Ceulemans Vincent	47.23m	2002 Turnhout	29/06/13
3	Van Den Dries Jef	45.46m	2002 Maldegem	14/09/13
4	Buts Jaan	34.58m	2002 Maldegem	14/09/13
5	Peeters Jannes	29.63m	2002 Herentals	1/04/13
6	Goossens Milan	26.46m	2002 Booischot	22/06/13
7	Van Genechten Sander	25.23m	2003 Lier	21/04/13
8	De Borger Jens	24.96m	2003 Booischot	18/05/13
9	Derdin Simon	24.21m	2003 Booischot	18/05/13

VIERKAMP

1	Milloen Sander	2203P	2002 Mol	20/05/13
2	Ceulemans Vincent	1948P	2002 Lier	8/06/13
3	Peeters Jannes	1828P	2002 Lier	8/06/13
4	Van Den Dries Jef	1651P	2002 Booischot	18/05/13
5	Derdin Simon	1499P	2003 Booischot	18/05/13
6	Verbeeck Yarno	1470P	2002 Sint-truiden	12/05/13
7	Buts Jaan	1401P	2002 Lier	8/06/13
8	De Borger Jens	892P	2003 Booischot	18/05/13

Miniemen jongens

80 METER

1	Thevissen Yani	11.26	2000 Mol	9/05/13
2	Verlinden Tuur	11.28	2000 Maldegem	14/09/13
3	Coremans Stef	11.49	2001 Mol	9/05/13
4	D'hooghe Zico	11.59	2001 Lier	22/09/13
5	Marien Yari	11.73	2000 Neerpelt	7/07/13
6	De Cock Brent	12.05	2000 Booischot	18/05/13
7	Van Den Schoor Senne	12.07	2001 Duffel	1/05/13
8	Naets Yari	12.19	2000 Duffel	1/05/13
9	Van Lent Seppe	12.33	2000 Mol	20/05/13
10	Spallier Cédric	12.34	2000 Duffel	1/05/13
11	Coremans Tibo	12.39	2001 Booischot	18/05/13
12	Van Den Dries Jan	12.43	2000 Lier	27/07/13
13	Van Den Eynde Xander	12.60	2001 Duffel	1/05/13

150 METER

1	Thevissen Yani	20.88	2000 Lier	7/07/13
2	Verlinden Tuur	21.12	2000 Booischot	22/06/13
3	D'hooghe Zico	21.40	2001 Lier	7/07/13
4	Van Den Schoor Senne	22.24	2001 Booischot	22/06/13
5	Spallier Cédric	22.46	2000 Lier	7/07/13
6	De Cock Brent	22.55	2000 Lier	21/04/13
7	Naets Yari	23.24	2000 Booischot	22/06/13
8	Van Den Dries Jan	23.48	2000 Booischot	22/06/13

300 METER

1	Coremans Stef	46.82	2001 Lier	21/04/13
2	Van Den Schoor Senne	47.40	2001 Lier	29/09/13
3	D'hooghe Zico	47.81	2001 Lier	29/09/13
4	Naets Yari	47.86	2000 Lier	21/04/13
5	Van Lent Seppe	48.52	2000 Lier	21/04/13
6	Spallier Cédric	49.22	2000 Maldegem	14/09/13
7	Vets Thomas	51.28	2000 Lier	21/04/13
8	Van Den Eynde Xander	52.75	2001 Duffel	1/05/13
9	Van Den Dries Jan	53.44	2000 Mechelen	31/08/13

800 METER

1	Naets Yari	2.45.49	2000 Hulshout	17/04/13
---	------------	---------	---------------	----------

1000 METER

1	Coremans Tibo	3.15.71	2001 Maldegem	14/09/13
2	Van Den Schoor Senne	3.16.29	2001 Lier	27/07/13
3	Coremans Stef	3.25.14	2001 Genk	6/07/13
4	Naets Yari	3.31.21	2000 Mol	3/08/13
5	D'hooghe Zico	3.35.42	2001 Bornem	11/08/13
6	Spallier Cédric	3.35.60	2000 Booischot	18/05/13
7	Van Lent Seppe	3.39.97	2000 Mol	20/05/13
8	Thevissen Yani	3.41.22	2000 Booischot	18/05/13
9	Van Den Dries Jan	3.45.34	2000 Booischot	18/05/13

1500 METER

1	Mannaert Jannes	5.59.36	2000 Hulshout	17/04/13
---	-----------------	---------	---------------	----------

80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)

1	Marien Yari	15.88	2000 Maldegem	14/09/13
2	Coremans Stef	16.02	2001 Genk	6/07/13
3	Van Den Schoor Senne	16.23	2001 Mol	3/08/13
4	D'hooghe Zico	16.44	2001 Lier	21/04/13
5	Thevissen Yani	16.87	2000 Lier	29/09/13

Pisteprestaties outdoor

150M HORDEN 0,762M/4H (M Min.)

1	Thevissen Yani	23.36	2000 Brussel	6/10/13
2	D'hooghe Zico	23.66	2001 Mol	9/05/13
3	Coremans Stef	23.72	2001 Bornem	11/08/13
4	Marien Yari	24.32	2000 Lokeren	14/07/13

4 X 80 METER

1	Coremans Stef	43.60	2001 Booischot	22/06/13
	Marien Yari		2000	
	Thevissen Yani		2000	
	Verlinden Tuur		2000	
2	Coremans Stef	43.86	2001 Lier	18/08/13
	D'hooghe Zico		2001	
	Thevissen Yani		2000	
	Verlinden Tuur		2000	

3 X 600 METER

1	Coremans Stef	5.38.92	2001 Lier	18/08/13
	Coremans Tibo		2001	
	Naets Yari		2000	
2	Coremans Stef	5.54.76	2001 Mol	9/05/13
	Coremans Tibo		2001	
	D'hooghe Zico		2001	

HOOGSPRINGEN

1	Verlinden Tuur	1.50m	2000 Bornem	11/08/13
2	Thevissen Yani	1.45m	2000 Mechelen	31/08/13
3	D'hooghe Zico	1.44m	2001 Bornem	11/08/13
4	Marien Yari	1.35m	2000 Lokeren	14/07/13
5	Spallier Cédric	1.30m	2000 Booischot	22/06/13
	Van Den Schoor Senne	1.30m	2001 Herentals	1/04/13
7	Coremans Stef	1.25m	2001 Mol	9/05/13
7	Van Den Dries Jan	1.25m	2000 Lier	7/07/13
9	Van Lent Seppe	1.15m	2000 Mol	20/05/13
10	Coremans Tibo	1.10m	2001 Mol	20/05/13

VERSPRINGEN

1	D'hooghe Zico	4.47m	2001 Tessenderlo	1/06/13
2	Thevissen Yani	4.32m	2000 Tongerlo	1/09/13
3	Verlinden Tuur	4.14m	2000 Booischot	18/05/13
4	Marien Yari	4.10m	2000 Lier	8/06/13
5	Coremans Stef	4.03m	2001 Lier	21/04/13
6	Van Den Dries Jan	3.86m	2000 Lier	27/07/13
7	Naets Yari	3.68m	2000 Hulshout	17/04/13
8	Spallier Cédric	3.68m	2000 Booischot	18/05/13
9	Coremans Tibo	3.58m	2001 Booischot	18/05/13
10	Vets Thomas	3.29m	2000 Lier	21/04/13

POLSSTOKSPRINGEN

1	Naets Yari	2.40m	2000 Mol	3/08/13
2	Thevissen Yani	2.14m	2000 Merksem	2/06/13
3	D'hooghe Zico	2.06m	2001 Tessenderlo	4/07/13

KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)

1	Verlinden Tuur	10.49m	2000 Bornem	11/08/13
2	Thevissen Yani	8.82m	2000 Merksem	2/06/13
3	D'hooghe Zico	7.48m	2001 Lier	22/09/13
4	Spallier Cédric	7.37m	2000 Tongerlo	1/09/13
5	Van Den Schoor Senne	7.17m	2001 Lier	21/04/13
6	Goossens Thimo	7.14m	2000 Lier	21/04/13
7	Van Den Dries Jan	7.14m	2000 Turnhout	29/06/13

Pisteprestaties outdoor

8 Van Lent Seppe	6.81m	2000 Maldegem	14/09/13
9 Naets Yari	6.17m	2000 Booischot	18/05/13
10 Coremans Stef	6.04m	2001 Booischot	18/05/13
11 Coremans Tibo	5.80m	2001 Mol	20/05/13
12 Van Den Eynde Xander	5.64m	2001 Duffel	1/05/13

DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)

1 Verlinden Tuur	27.11m	2000 Booischot	18/05/13
2 Van Lent Seppe	26.78m	2000 Booischot	22/06/13
3 Van Den Dries Jan	24.18m	2000 Booischot	22/06/13
4 Thevissen Yani	23.54m	2000 Booischot	22/06/13
5 Marien Yari	22.93m	2000 Lier	29/09/13
6 Spallier Cédric	22.47m	2000 Booischot	22/06/13
7 D'hooghe Zico	22.40m	2001 Tessenderlo	27/09/13
8 Naets Yari	21.80m	2000 Mol	24/08/13
9 Van Den Schoor Senne	21.24m	2001 Booischot	22/06/13
10 Coremans Stef	15.65m	2001 Booischot	18/05/13

SPEERWERPEN 400G (M Min.)

1 D'hooghe Zico	29.81m	2001 Tessenderlo	4/07/13
2 Van Den Dries Jan	29.36m	2000 Mechelen	31/08/13
3 Coremans Stef	27.78m	2001 Genk	6/07/13
4 Naets Yari	26.23m	2000 Lier	29/09/13
5 Marien Yari	26.17m	2000 Lier	8/06/13
6 Verlinden Tuur	25.27m	2000 Lier	21/04/13
7 Thevissen Yani	23.97m	2000 Mechelen	31/08/13
8 Van Den Schoor Senne	23.84m	2001 Mol	3/08/13
9 Spallier Cédric	22.25m	2000 Mol	20/05/13
10 Van Lent Seppe	19.60m	2000 Mol	20/05/13

VIJFKAMP (M Min.)

1 D'hooghe Zico	2387P	2001 Mol	20/05/13
2 Thevissen Yani	2238P	2000 Booischot	18/05/13
3 Coremans Stef	2236P	2001 Mol	20/05/13
4 Spallier Cédric	2130P	2000 Mol	20/05/13
5 Verlinden Tuur	1974P	2000 Booischot	18/05/13
6 Van Lent Seppe	1882P	2000 Mol	20/05/13
7 Naets Yari	1821P	2000 Booischot	18/05/13
8 Van Den Dries Jan	1814P	2000 Booischot	18/05/13
9 Coremans Tibo	1688P	2001 Booischot	18/05/13
10 Marien Yari	1582P	2000 Lier	8/06/13
11 De Cock Brent	530P	2000 Booischot	18/05/13



Cadetten jongens

100 METER

1 Salien Aaron	13.27	1999 Mol	7/09/13 1,1
2 Ceulemans Seppe	13.33	1999 Dilbeek	3/08/13 -1.4
3 Van Bael Jens	13.82	1999 Dilbeek	3/08/13 -1.4
4 Boons Axel	14.42	1999 Booischot	24/05/13 -0,2
5 Naets Obry	14.87	1998 Booischot	18/05/13 -0,5

200 METER

1 Salien Aaron	27.58	1999 Merksem	27/04/13 +1.4
2 Van Bael Jens	28.51	1999 Genk	30/06/13 -1.7

300 METER

1 Salien Aaron	45.52	1999 Booischot	24/05/13
----------------	-------	----------------	----------

400 METER

1 Verlinden Floris	1:01.97	1998 Merksem	5/05/13
--------------------	---------	--------------	---------

800 METER

1 Naets Obry	2:18.66	1998 Merksem	5/05/13
2 Salien Aaron	2.29.14	1999 Mol	7/09/13
3 Van Bael Jens	2.31.60	1999 Booischot	18/05/13
4 Tops Brent	2.45.19	1999 Booischot	14/04/13

1000 METER

1 Van Bael Jens	3.14.36	1999 Herentals	2/06/13
2 Ceulemans Seppe	3.42.43	1999 Herentals	2/06/13

1500 METER

1 Naets Obry	4:54.53	1998 Merksem	5/05/13
--------------	---------	--------------	---------

100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)

1 Ceulemans Seppe	16.76	1999 Dilbeek	4/08/13 -0,5
2 Van Bael Jens	19.52	1999 Herentals	2/06/13

300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)

1 Van Nuffelen Thomas	50.39	1998 Merksem	5/05/13
-----------------------	-------	--------------	---------

4 X 100 METER

1 Ceulemans Seppe	53.22	1999 Merksem	5/05/13
Salien Aaron		1999	
Van Bael Jens		1999	
Van Nuffelen Thomas		1998	

HOOGSPRINGEN

1 Van Bael Jens	1.62m	1999 Betekom	21/09/13
2 Ceulemans Seppe	1.55m	1999 Dilbeek	4/08/13
3 Salien Aaron	1.42m	1999 Mol	7/09/13
4 Van Nuffelen Thomas	1.35m	1998 Booischot	14/04/13

VERSPRINGEN

1 Ceulemans Seppe	5.07m	1999 Dilbeek	3/08/13 +1.5
2 Salien Aaron	4.88m	1999 Machelen(vl.br.)	21/09/13 0,5
3 Van Bael Jens	4.73m	1999 Tessenderlo	11/09/13 1,2
4 Naets Obry	4.45m	1998 Hulshout	17/04/13 +0.0
5 Boons Axel	4.28m	1999 Machelen(vl.br.)	21/09/13 0,7

POLSSTOKSPRINGEN

1 Van Nuffelen Thomas	4.04m	1998 Vilvoorde	17/08/13
2 Ceulemans Seppe	3.67m	1999 Merksem	24/08/13
3 Van Bael Jens	2.71m	1999 Oordegem	6/08/13

Pisteprestaties outdoor

KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)

1 Ceulemans Seppe	10.83m	1999 Vilvoorde	17/08/13
2 Van Nuffelen Thomas	9.27m	1998 Booischot	14/04/13
3 Van Bael Jens	8.03m	1999 Betekom	21/09/13
4 Salien Aaron	6.68m	1999 Mol	7/09/13
5 Naets Obry	5.90m	1998 Booischot	18/05/13

DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)

1 Ceulemans Seppe	35.02m	1999 Merksem	27/04/13
2 Van Bael Jens	32.79m	1999 Tessenderlo	11/09/13
3 Naets Obry	20.21m	1998 Booischot	18/05/13
4 Salien Aaron	17.11m	1999 Booischot	18/05/13

SPEERWERPEN 600G (M Kad.)

1 Van Nuffelen Thomas	33.86m	1998 Merksem	5/05/13
2 Ceulemans Seppe	29.24m	1999 Betekom	21/09/13
3 Van Bael Jens	28.90m	1999 Betekom	21/09/13

VIJFKAMP

1 Van Bael Jens	1734P	1999 Betekom	21/09/13
2 Salien Aaron	1703P	1999 Mol	7/09/13
3 Ceulemans Seppe	1572P	1999 Booischot	18/05/13
4 Naets Obry	1324P	1998 Booischot	18/05/13

ACHTKAMP

1 Ceulemans Seppe	3255P	1999 Dilbeek	4/08/13
2 Van Bael Jens	2652P	1999 Dilbeek	4/08/13

Scholieren/Juniors/Seniores/masters mannen

100 METER

1 Laporte Vincent	11.90	Scholier	1997 Gentbrugge	10/08/13 2
2 Verlinden Jasper	12.11	Junior	1995 Lommel	12/05/13 0,8
3 Marien Sven	12.22	Master 40	1969 Ninove	14/06/13 -0,5
4 Van Pelt T21 Juan	12.73	Junior	1994 Herentals	2/06/13 1,1
5 Mellaerts Dries	14.07	Scholier	1997 Merksem	5/05/13 -0,5
6 Peeters - T21 Bob	16.37	Scholier	1997 Booischot	24/05/13 -0,3
7 Scheers - T21 Frederik	17.26	Junior	1994 Lier	30/06/13 -1,7
8 Meuris Alfons	19"95	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13
9 Ruiz B1 Sergio	25.47	Scholier	1996 Booischot	24/05/13 -0,3

200 METER

1 Laporte Vincent	23.84	Scholier	1997 Lommel	3/08/13 -0,3
2 Verlinden Jasper	24.32	Junior	1995 Lommel	12/05/13 0,7
3 Van Pelt T21 Juan	26.14	Junior	1994 Lier	30/06/13 0,1
4 Mellaerts Dries	29.10	Scholier	1997 Merksem	5/05/13 +0,5
5 Goovaerts Joseph	32.41	Master 60	1951 Brasschaat	28/09/13 -0,2
6 Scheers - T21 Frederik	38.31	Junior	1994 Lier	30/06/13 -2,3

300 METER

1 Laporte Vincent	38.17	Scholier	1997 Booischot	24/05/13
-------------------	-------	----------	----------------	----------

400 METER

1 Laporte Vincent	52.73	Scholier	1997 Merksem	24/08/13
2 Van Lent Jurgen	53.74	Master 40	1968 St.niklaas	16/06/13

800 METER

1 De Winter Brent	2.01.20	Scholier	1996 Huizingen	10/08/13
2 De Meutter Thomas	2.13.65	Senior	1990 Booischot	24/05/13
3 Derdin Jos	2.14.44	Master 40	1971 Booischot	24/05/13
4 Boexstaens Johny	2.23.89	Master 65	1948 St.niklaas	15/06/13
5 Haemels Arnout	2:18.68	Scholier	1997 Merksem	5/05/13

Pisteprestaties outdoor

1500 METER

1 Huybrechts Jurgen	4.24.45	Master 35	1978 Lommel	12/05/13
2 Busschodts Rene	5.48.09	Master 55	1957 St.niklaas	16/06/13
3 Haemels Arnout	5:00.18	Scholier	1997 Merksem	5/05/13
4 Meuris Alfons	11'43"10	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13

3000 METER

1 De Vocht Peter	9.40.19	Master 50	1960 Booischot	9/06/13
2 Nevelsteen Kristof	9.51.75	Senior	1984 Tessenderlo	23/08/13
3 De Cock Marc	10.19.91	Master 45	1967 Tessenderlo	23/08/13
4 Bassleer Berend	10.20.18	Junior	1994 Lommel	12/05/13
5 Busschodts Rene	13.13.67	Master 55	1957 Deinze	7/09/13

5000 METER

1 Op De Beeck Frederik	15.42.18	Senior	1984 Tongerlo	21/08/13
2 De Vocht Peter	16.21.72	Master 50	1960 St.niklaas	16/06/13
3 Nevelsteen Kristof	16.43.03	Senior	1984 Huizingen	10/08/13
4 Coeckelbergs Gilbert	17.01.11	Master 45	1966 Tongerlo	21/08/13
5 Heylen Bart	17.28.59	Master 45	1966 Booischot	24/05/13
6 De Cock Marc	17.43.94	Master 45	1967 Booischot	24/05/13
7 Huybrechts Jurgen	17.57.98	Master 35	1978 Tongerlo	21/08/13
8 Boexstaens Johny	18.36.69	Master 65	1948 St.niklaas	16/06/13

10.000 METER

1 Huybrechts Jurgen	32.56.59	Master 35	1978 Tessenderlo	11/09/13
2 De Vocht Peter	33:34.31	Master 50	1960 Duffel	4/05/13
3 De Cock Marc	36.45.77	Master 45	1967 Tessenderlo	11/09/13
4 Nevelsteen Gustaaf	41:20.65	Master 55	1955 Duffel	4/05/13

20.000 METER

1 Huybrechts Jurgen	1.14.48.00	Master 35	1978 Herentals	20/09/13
---------------------	------------	-----------	----------------	----------

UURLOOP

1 Huybrechts Jurgen	16024m	Master 35	1978 Herentals	20/09/13
---------------------	--------	-----------	----------------	----------

MARATHON

1 Op De Beeck Frederik	2u28'52"	Senior	Eindhoven	13/10/13
2 Huybrechts Jurgen	2u41'20"	Master 35	Eindhoven	13/10/13
3 Nevelsteen Kristof	2u42'50"	Senior	1984 Eindhoven	13/10/13
4 Vloeberghs Walter	2u52'32"	Master 55	Oostende	29/09/13
5 De Cock Marc	3u00'26"	Master 45	Rotterdam	14/04/13

80M HORDEN 0,76/8H

1 Meuris Alfons	24"04	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13
-----------------	-------	-----------	-----------------	----------

300M HORDEN 0,762M/7H

1 Meuris Alfons	2.01.36	Master 75	1933 St.niklaas	15/06/13
-----------------	---------	-----------	-----------------	----------

4 X 100 METER

1 Haemels Arnout	50.63	Scholier	1997 Merksem	5/05/13
Laporte Vincent		Scholier	1997	
Mellaerts Dries		Scholier	1997	
Wouters Robbe		Scholier	1997	

Pisteprestaties outdoor

4 X 400 METER

1	Huybrechts Jurgen Van Lent Jurgen Laporte Vincent De Meutter Thomas	3.49.40	Master 35 Master 40 Scholier Senior	1978 Lommel 1968 1997 1990	12/05/13
2	Huybrechts Jurgen Derdin Jos Van Lent Jurgen Heylen Bart	4.01.25	Master 35 Master 40 Master 40 Master 45	1978 Booischot 1971 1968 1966	9/06/13

4 X 800 METER

1	Huybrechts Jurgen Derdin Jos Van Lent Jurgen Busschodts Rene	9.31.57	Master 35 Master 40 Master 40 Master 55	1978 Lier 1971 1968 1957	18/08/13
---	---	---------	--	-----------------------------------	----------

HOOGSPRINGEN

1	Poppelmonde Dries	1.93m	Junior	1994 Vilvoorde	6/08/13
2	Verlinden Jasper	1.90m	Junior	1995 Oordegem	1/06/13
3	Marien Sven	1.65m	Master 40	1969 Booischot	14/04/13
4	Meuris Alfons	0m91	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13

VERSPRINGEN

1	Laporte Vincent	6.50m	Scholier	1997 Mouscron*	1/09/13 0,2
2	Verlinden Jasper	6.05m	Junior	1995 Boechout	28/09/13 +1.3
3	Poppelmonde Dries	5.22m	Junior	1994 Boechout	28/09/13 +1.5
4	Marien Sven	4.95m	Master 40	1969 Brussel	30/06/13 -0.4
5	Naets Ivo	4.17m	Master 50	1962 Booischot	9/06/13 0,9
6	Van Pelt T21 Juan	4.15m	Junior	1994 Herentals	2/06/13 1
7	Meuris Alfons	2m46	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13
8	Beullens T21 Wesley	2.34m	Senior	1985 Herentals	2/06/13 0,1
9	Scheers - T21 Frederik	2.23m	Junior	1994 Herentals	2/06/13 0,8

KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)

1	Garner Gary*	11.08m	Master 45	1966 Booischot	14/04/13
2	Van Lent Jurgen	8.65m	Master 40	1968 Booischot	24/05/13
3	Derdin Jos	8.08m	Master 40	1971 Booischot	14/04/13
4	Busschodts Rene	5.35m	Master 55	1957 Brasschaat	28/09/13

KOGELSTOTEN 5,000KG

1	Wouters Robbe	10.36m	Scholier	1997 Merksem	5/05/13
---	---------------	--------	----------	--------------	---------

KOGELSTOTEN 3,000KG

1	Meuris Alfons	8m04	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13
---	---------------	------	-----------	-----------------	----------

DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)

1	Garner Gary*	29.50m	Master 45	1966 Lommel	12/05/13
2	Marien Sven	27.41m	Master 40	1969	24/05/13

DISCUSWERPEN 1,750KG

1	Vervloet Michiel	19.02m	Junior	1995 Booischot	24/05/13
---	------------------	--------	--------	----------------	----------

DISCUSWERPEN 1,5KG

1	Wouters Robbe	33.58m	Scholier	1997 Merksem	5/05/13
2	Busschodts Rene	15.87m	Master 55	1957 Brasschaat	28/09/13

DISCUSWERPEN 1,000KG

1	Meuris Alfons	27.38m	Master 75	1933 St.niklaas	15/06/13
---	---------------	--------	-----------	-----------------	----------

SPEERWERPEN 700G

1	Laporte Vincent	64.10m	Scholier	1997 Booischot	14/04/13
---	-----------------	--------	----------	----------------	----------

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 800G (M Sen.)

1 Van Dyck Gil	51.34m	Junior	1994 Sint-niklaas	19/10/13
2 Derdin Jos	38.28m	Master 40	1971 Booischot	9/06/13
3 Marien Sven	27.23m	Master 40	1969 Bruxelles	30/06/13

SPEERWERPEN 400G (M Vet.)

1 Meuris Alfons	17.98m	Master 80	1933 St.niklaas	19/10/13
-----------------	--------	-----------	-----------------	----------

HOCKEYBAL

1 Peeters - T21 Bob	23.57m	Scholier	1997 Booischot	24/05/13
2 Van Pelt T21 Juan	18.73m	Junior	1994 Booischot	24/05/13
3 Beullens T21 Wesley	12.24m	Senior	1985 Booischot	24/05/13
4 Ruiz B1 Sergio	12.09m	Scholier	1996 Booischot	24/05/13

HAMERSLINGEREN 4,000KG

1 Meuris Alfons	26.32m	Master 80	1933 Tienen	5/10/13
-----------------	--------	-----------	-------------	---------

GEWICHTWERPEN 7,260KG (Mas)

1 Meuris Alfons	10.31m	Master 80	1933 St.niklaas	19/10/13
-----------------	--------	-----------	-----------------	----------

WERPVIJFKAMP

1 Meuris Alfons	2144P	Master 75	1933 Beveren	13/04/13
-----------------	-------	-----------	--------------	----------

10-KAMP

1 Meuris Alfons	1540ptn	Master 80	1933 Schaarbeek	29/09/13
-----------------	---------	-----------	-----------------	----------



G-atleten

SOB: Special Olympics

OM: oefenmeeting

50 METER

1	Peeters Bob	8"52	1997	11-mei-13	Gent
2	Frans Jelle	8"57	1995	01-mei-13	Vilvoorde
3	Vandenbroeck Sarah	11"65	1998	11-mei-13	SOB Gent
4	Peeters Nadine	13"18	1970	01-mei-13	Vilvoorde
5	Ruiz Sergio	15"17	1996	01-mei-13	Vilvoorde

60 METER

1	Frans Jelle	9"96	1995	05-okt-13	Lier
2	Beullens Wesley	11"65	1985	14-apr-13	OM Booischot
3	Peeters Bob	12"86	1997	09-jul-13	Deinze
4	Peeters Nadine	15"99	1970	05-okt-13	Lier

100 METER

1	Van Pelt Juan	12"78	1994	21-apr-13	Tessenderlo	/
2	Scheers Frederique	15"60	HT 1994	12-okt-13	Mechelen	/
3	Peeters Bob	16"37	1997	24-mei-13	Booischot	-0,3
4	Beullens Wesley	18"22	1985	01-jun-13	Herentals	+2,5
5	Vandenbroeck Sarah	21"47	1998	21-apr-13	Tessenderlo	/
6	Ruiz Sergio	25"47	1996	24-mei-13	Booischot	-0,3
7	Peeters Nadine	27"99	1970	24-mei-13	Booischot	+0,5

200 METER

1	Van Pelt Juan	26"14	1994	30-jun-13	Lier	+0,1
2	Scheers Frederique	38"31	1994	30-jun-13	Lier	-2,3
3	Vandenbroeck Sarah	46"34	1998	30-jun-13	Lier	-0,3

400 METER

1	Van Pelt Juan	1'02"60	HT 1994	12-okt-13	Mechelen
2	Vandenbroeck Sarah	1'41"45	1998	09-mei-12	SOB Gent
3	Peeters Nadine	2'45"45	1970	09-mei-12	SOB Gent

800 METER

1	Vandenbroeck Sarah	3'52"02	1998	05-okt-13	Lier
---	--------------------	---------	------	-----------	------

1500 METER

1	Vandenbroeck Sarah	8'18"80	1998	05-okt-13	Lier
2	Ruiz Sergio	12'12"22	1996	01-mei-13	Vilvoorde



Ver

1	Van Pelt Juan	4m25	1994	11-mei-12	SOB Gent	/
2	Peeters Bob	3m23	1997	09-jul-13	Deinze	/
3	Scheers Frederique	2m23	1994	01-jun-13	Herentals	+0,8
4	Frans Jelle	2m96	1995	05-okt-13	Lier	/
5	Beullens Wesley	2m48	1985	01-mei-13	Vilvoorde	/
6	Vandenbroeck Sarah	1m66	1998	21-apr-13	Tessenderlo	/
7	Peeters Nadine	1m50	1970	01-jun-13	Herentals	+3,4



Ver uit stand

1	Frans Jelle	1m78	1995	05-okt-13	Lier
2	Peeters Bob	1m75	1997	09-mei-13	SOB Gent
3	Peeters Nadine	0m92	1970	09-mei-13	SOB Gent



Softbal

1 Frans Jelle	28m13	1995	09-jul-13	Deinze
2 Peeters Bob	23m57	1997	24-mei-13	Boischot
3 Van Pelt Juan	20m40	1994	21-apr-13	Tessenderlo
4 Beullens Wesley	14m50	1985	14-apr-13	OM Boischot
5 Ruiz Sergio	13m97	1996	01-mei-13	Vilvoorde
6 Scheers Frederique	10m12	1994	01-mei-13	Vilvoorde
7 Peeters Nadine	08m11	1970	24-mei-13	Boischot
8 Vandebroeck Sarah	07m45	1998	11-mei-13	SOB Gent

Kogel (3 kg)

1 Vandebroeck Sarah	3m60	1998	30-jun-13	Lier
2 Peeters Nadine	3m39	1970	14-apr-13	OM Boischot

Kogel (4 kg)

1 Van Pelt Juan	7m85	1994	21-apr-13	Tessenderlo
2 Frans Jelle	6m89	1995	09-jul-13	Deinze
3 Peeters Bob	6m20	1997	09-jul-13	Deinze
4 Beullens Wesley	5m29	1985	12-okt-13	Mechelen



4. Top 10 België PISTE

HEREN	DAMES
Benjamins	Benjamins
600m 4 Naets Illan	4x60m 6 Lola-Kjersti-Sarie-Xana
Pupillen	Pupillen
60horden 4 Milloen Sander	60m 4 Oost Morgan
hoog 6 Milloen Sander	60horden 6 Marien Svelte
kogel 6 Milloen Sander	discus 10 Marien Svelte
discus 1 Milloen Sander	4kamp 9 Oost Morgan
	4x60m 5 Nele-Romee-Svelte-Morgan
8 Verbeeck Yarno	
hockeybal 1 Milloen Sander	
3 Ceulemans Seppe	
7 Van den Dries Jef	
4kamp 5 Milloen Sander	
4x60m 6 Vincent-Yarno-Jannes-Sander	
	Miniemen
	150m 3 Laporte Morgan
	300m 9 Laporte Morgan
	ver 10 Laporte Morgan
	5kamp 5 Laporte Morgan
	4x80m 4 Robin-Jolien-Morgan-Lotte
	3X600m 8 Jolien-Morgan-Lotte
Cadetten	Cadetten
polstok 3 Van Nuffelen Thomas	mijl 4 Peeters Bloeme
	6 Bassleer Katinka
	2000m 5 Peeters Bloeme
	200horden 7 Peeters Bloeme
	1500steep 1 Peeters Bloeme
	polstok 7 Peeters Bloeme
Scholieren	Scholieren
ver 7 Laporte Vincent	200horden 6 Daems Olivia
hinkstap 3 Laporte Vincent	speer 10 Bussels Renée
speer 2 Laporte Vincent	
	Juniors
Juniors	polstok 2 De Vocht Elien
hoog 6 Poppelmonde Dries	
9 Verlinden Jasper	
speer 8 Van Dyck Gil	
	Alle categorieën
	5000m 4 Rens Els
	10000m 1 Rens Els
	marathon 1 Rens Els
	polstok 5 De Vocht Elien
Masters (alle cat.)	
80 horden 2 Meuris Alfons	
hamer (4kg) 8 Meuris Alfons	
hamer (3kg) 2 Meuris Alfons	
gewichtwerpen (5kg) 1 Meuris Alfons	
speer (400g) 2 Meuris Alfons	

Voor wellicht de laatste maal (dankzij <http://www.atletiekinfo.be> van onze nieuwe trainer Sven) ook de jeugd hier. Zij deden dit met klasse en enorm veel top10 plaatsen, vooral op de werpnummers, aflossing en spurt.

Top 10 noteringen in Belgische ranglijst

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 11 atleten, evenveel als 2012, Alle discipline groepen komen daarbij aan bod (enkel korte afstand ontbreekt).

Els is nu de Belgische top op de heel lange afstand.

Elien was 2de beste bij de junioren en is nu 5de performer van het land.

Vincent was 2de bij speer, maar legde zich door zijn kwetsuur nadien toe op springen en haalde daar ook de top. Volgend jaar wil hij zeker een meerkamp doen, een terechte keuze.

De continue verjonging bij de masters maakt het steeds lastiger voor onze beste masters om nog in de top10 te geraken. Enkel bij de ouderdomsdekens die op hoge leeftijd nog actief zijn is dit makkelijk want het is weinigen gegeven om zo lang fit en gezond te blijven. Fons is één van hen, recent 80 geworden. En, belangrijk, zij hebben eigen werpgewichten en hordenafstanden.



5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
De Vocht Elien	polstok	PK indoor	jun	Gent	05-jan-13
De Winter Brent	800m	PK indoor	schol	Gent	05-jan-13
Laporte Vincent	ver	PK indoor	schol	Gent	05-jan-13
Mariën Sven	60m	PK indoor	M40	Gent	05-jan-13
Peeters Bloeme	polstok	PK indoor	cad	Gent	05-jan-13
Poppelmonde Dries	hoog	PK indoor	jun	Gent	05-jan-13
Goormans Jolien		PK cross	min	Borsbeek	03-feb-13
Bassleer Katinka		PK cross	cad	Borsbeek	03-feb-13
Rens Els		PK cross	sen	Borsbeek	03-feb-13
De Vocht Peter		PK cross	M50	Borsbeek	03-feb-13
Gillhaus Angelique	400m	BK indoor	W45	Gent	09-mrt-13
Bassleer Katinka		BK cross	cad	Oostende	10-mrt-13
De Vocht Peter		BK cross	M50	Rotselaar	17-mrt-13
Rens Els	3000m	PK	S	Merksem	27-apr-13
Bassleer Katinka	1500m	PK	cad	Merksem	27-apr-13
Verlinden Jasper	hoog	PK	jun	Merksem	27-apr-13
Van Hoogten Hanne	hoog	PK	jun	Lier	28-apr-13
Laporte Vincent	speer	PK	schol	Lier	28-apr-13
De Vocht Elien	polstok	PK	jun	Lier	28-apr-13
Peeters Bloeme	polstok	PK	cad	Lier	28-apr-13
Van Dyck Gil	speer	PK	jun	Lier	28-apr-13
Rens Els	10000m	BK	sen	Duffel	04-mei-13
De Vocht Peter	10000m	BK	M50	Duffel	04-mei-13
Milloen Sander	meerkamp	PK meerkamp	pup	Mol	20-mei-13
Oost Morgan	meerkamp	PK meerkamp	pup	Mol	20-mei-13
Peeters Bloeme	1500m steeple	PK steeple	cad	Booischoot	24-mei-13
Rens Els	1/2 marathon	Vlaams&PK	sen	Nijlen	02-jun-13
Op De Beeck Frederik	1/2 marathon	Vlaams&PK	sen	Nijlen	02-jun-13
Nevelsteen Staf	1/2 marathon	PK	M55	Nijlen	02-jun-13
Boexstaens Johny	800m	BK masters	M65	St-Niklaas	22-jun-13
Boexstaens Johny	5000m	BK masters	M65	St-Niklaas	23-jun-13
De Vocht Peter	5000m	BK masters	M50	St-Niklaas	22-jun-13
Meuris Alfons	300m horden	BK masters	M75	St-Niklaas	22-jun-13
Milloen Sander	discus	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Milloen Sander	60m horden	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Oost Morgan	60m	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Oost Morgan	kogel	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Laporte Morgan	ver	PK	min	Turnhout	29-jun-13
Laporte Morgan	300m	PK	min	Turnhout	29-jun-13
Ceulemans Vincent	hockey	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Peeters Bloeme	1500 steeple	Vlaams	cad	Heusden	15-aug-13
Ceulemans Vincent	4x60	PK aflossing	pup	Lier	18-aug-13
Verbeeck Yarno					
Peeters Jannes					
Milloen Sander					

AVZK-podiumplaatsen

Milloen Nele	4x60	PK aflossing	pup	Lier	18-aug-13
Morren Romee					
Mariën Svelte					
Oost Morgan					
Peeters Bloeme	1500 steeple	BK	cad	Moeskroen	01-sep-13
Huybrechts Jurgen	10000m	PK masters	M35	Tessenderlo	11-sep-13
De Cock Marc	10000m	PK masters	M45	Tessenderlo	11-sep-13
De Vocht Elien	polstok	BK jun	jun	Vilvoorde	15-sep-13
Rens Els	marathon	BK	sen	Oostende	29-sep-13
Vloeberghs Walter	marathon	BK	M55	Oostende	29-sep-13
Crauwels Anja	400m	PK masters	W40	Brasschaat	28-sep-13
Gillhaus Angélique	800m	PK masters	W45	Brasschaat	28-sep-13



ZILVER

Crauwels Anja	200m	PK indoor	W35	Gent	05-jan-13
Smets Ibich	60m horden	PK indoor	schol	Gent	05-jan-13
Van Oosterwyck Lotte	hoog	PK indoor	cad	Gent	05-jan-13
Vandenhove Lore	hoog	PK indoor	schol	Gent	05-jan-13
Verlinden Jasper	hoog	PK indoor	jun	Gent	05-jan-13
Peeters Bloeme	polsstok	KVV indoor cad/schol	cad	Gent	20-jan-13
De Vocht Elien	polsstok	KVV indoor AC	jun	Gent	27-jan-13
Naets Illan		PK cross	ben	Borsbeek	03-feb-13
Van Opstal Rudy		PK cross	M60	Borsbeek	03-feb-13
De Vocht Elien	polsstok	BK indoor	jun	Gent	02-mrt-13
Van Nuffelen Thomas	polsstok	BK indoor	cad	Gent	03-mrt-13
De Vocht Peter	1500m	BK indoor	M50	Gent	09-mrt-13
Bussels Renée	speer	PK	schol	Merksem	27-apr-13
Van Oosterwyck Lotte	hoog	PK	cad	Lier	28-apr-13
Van Nuffelen Thomas	polsstok	PK	cad	Lier	28-apr-13
Gendarme Xana	meerkamp	PK meerkamp	ben	Mol	20-mei-13
Laporte Morgan	meerkamp	PK meerkamp	min	Mol	20-mei-13
De Vocht Elien	polsstok	KVV AC	jun	Ninove	25-mei-13
Nevelsteen Staf	1/2 marathon	Vlaams	M55	Nijlen	02-jun-13
De Cock Marc	1/2 marathon	PK	M45	Nijlen	02-jun-13
Gillhaus Angélique	400m	BK masters	W45	St-Niklaas	23-jun-13
Meuris Alfons	discus	BK masters	M75	St-Niklaas	22-jun-13
Ceulemans Vincent	60m	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Gendarme Xana	kogel	PK	ben	Turnhout	29-jun-13
Goormans Jolien	kogel	PK	min	Turnhout	29-jun-13
Goormans Jolien	discus	PK	min	Turnhout	29-jun-13
Marien Svelte	60m horden	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Van den Dries Jef	hoog	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Van Nuffelen Thomas	polsstok	Vlaams	cad	Heusden	15-aug-13
Pelgrims Sanne	4x80	PK aflossing	min	Lier	18-aug-13
Goormans Jolien					
Laporte Morgan					
Van Lent Lotte					
Goormans Jolien	3x600	PK aflossing	min	Lier	18-aug-13
Van Lent Lotte					
Laporte Morgan					
Van Pelt Juan	200m	BK paralympics		Deinze	08-sep-13
Vandenbroeck Sarah	800m	BK paralympics		Deinze	08-sep-13
Oost Morgan	kogel	BK	pup	Nijvel	28-sep-13
Milloen Sander	discus	BK	pup	Nijvel	28-sep-13
Crauwels Anja	400m	Vlaams masters	W40	Brasschaat	28-sep-13
Gillhaus Angélique	800m	Vlaams masters	W45	Brasschaat	28-sep-13



BRONS

Busschodts René	800m	PK indoor	M50	Gent	05-jan-13
Peeters Bloeme	800m	PK indoor	cad	Gent	05-jan-13
Smets Ibich	hinkstap	PK indoor	schol	Gent	05-jan-13
Van Hoogten Hanne	hoog	PK indoor	jun	Gent	05-jan-13
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK indoor	jun	Gent	05-jan-13
Van Nuffelen Thomas	polstok	KVV indoor cad/schol	cad	Gent	20-jan-13
Van Oosterwyck Lotte	hoog	KVV indoor cad/schol	cad	Gent	20-jan-13
Milloen Nele		PK cross	pup	Borsbeek	03-feb-13
Van Bijlen Marcel		PK cross	M55	Borsbeek	03-feb-13
Poppelmonde Dries	hoog	BK indoor	jun	Gent	02-mrt-13
Peeters Bloeme	polstok	BK indoor	cad	Gent	03-mrt-13
Peeters Bloeme	800m	BK indoor	cad	Gent	03-mrt-13
Laporte Vincent	ver	PK	schol	Lier	28-apr-13
Bogaerts Jill	discus	PK	jun	Lier	28-apr-13
Nevelsteen Staf	10000m	BK	M55	Duffel	04-mei-13
Naets Ilan	meerkamp	PK meerkamp	ben	Mol	20-mei-13
De Cock Marc	1/2 marathon	Vlaams	M45	Nijlen	02-jun-13
Gendarme Xana	ver	PK	ben	Turnhout	29-jun-13
Peeters Jannes	ver	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
De Rijck Lola	hoog	PK	ben	Turnhout	29-jun-13
Naets Ilan	1000m	PK	ben	Turnhout	29-jun-13
Van den Dries Jef	hockey	PK	pup	Turnhout	29-jun-13
Laporte Vincent	ver	Vlaams	schol	Heusden	15-aug-13
De Ryck Lola	4x60	PK aflossing	ben	Lier	18-aug-13
Mariën Kjersti					
Milloen Sarie					
Gendarme Xana					
Ceulemans Vincent	3x600	PK aflossing	pup	Lier	18-aug-13
Peeters Jannes					
Derdin Simon					
Van Lent Jurgen	4x800	PK aflossing	mas	Lier	18-aug-13
Huybrechts Jurgen					
Derdin Jos					
Busschodts René					
Van Nuffelen Thomas	polstok	BK	cad	Moeskroen	31-aug-13
Laporte Vincent	ver	BK	schol	Moeskroen	01-sep-13
Oost Morgan	60m	BK	pup	Nijvel	28-sep-13



6. BEKER VAN VLAANDEREN

Geen standen dit jaar die kan je perfect op de VAL site vinden, maa enige duiding bij de behaalde resultaten. standen zie VAL website. <http://www.val.be/default.aspx?mnuid=835>

Pupilen & miniemen

Onze meisjes wonnen hun reeks door in Kessel-lo DCLA te verslaan op eigen terrein.

Aan het eind van de dag bleek slechts 1 club meer punten dan ons te hebben behaald.

Een mooie finale wenkte.

De jongens deden bijna evengoed een dag later, en dat was nog meer een verrassing.

Reekswinst in Lier en daarbij Herentals en Lyra van winst houden, je moet het maar doen.

Conclusies 2 teams naar de finale: onwaarschijnlijk en de kans is bijzonder klein dat we dit huzarenstukje de komende 10 jaar herhalen.

In die finale, in september in Maldegem, gebeurde bijna het ondenkbare: ons sterke meisjesteam werd 2de op luttele punten van ZWAT.

Als ooit iemand de geschiedenis van de club schrijft zal dit een vooraanstaande plaats moeten krijgen, meen ik.

Ook de jongens werden mooi 9de.

Cadetten & Scholieren

De meisjes kwamen voor het eerst in 2de afdeling en eindigden in Mol mooi in de middenmoot (8ste van de 12)

De jongens zitten ook in die 2de afdeling.

Als 10de hadden ze toch bijna 30 punten voor op de 2 degradatieplaatsen

en konden zich probleemloos handhaven.

Alle categorieën

De vrouwen zitten ook in 2de afdeling. In Genk kwamen ze mooi als 6de aan, oa dankzij een sterke scholierenlichting.

Op Vlaams niveau kunnen we hen zowat als 25ste club van het land situeren. Bijzonder knap!

Onze heren hebben het niet onder markt: met een team met weinig seniors, maar vooral scholieren, juniors en masters konden ze zich in de laagste 3de afdeling met gemak handhaven, met een 4de plaats op 16 ploegen.

Masters

De vrouwen masters zitten in 2de afdeling en traden net zoals de heren op eigen terrein aan.

Het nievau van de beste teams kunnen ze niet aan, maar zich handhaven in de afdeling is geen probleem.

Ze eindigden als 8ste team.

De heren zitten hier in de 2de hoogste afdeling en horen daar ook thuis (er zijn 5 afdelingen)

Met een mooie 3de plaats eindigden ze vlak achter de 2 stijgers.



7. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

<i>discipline</i>	<i>prestatie</i>	<i>HT= hand- tijd</i>	<i>atleet</i>	<i>cat</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>
BENJAMINS MEISJES						
60m	9"71		Maris Jolien		Gent	24-02-07
1000 meter	4'03"01		Vangoidsenhoven Jone		Gent	13-02-05
verspringen	3m48		Maris Jolien		Gent	24-02-07
hoog	1m10		De Brandt Naomi		Hoboken	03-09-08
Kogelstoten (1kg)	7m58		Gendarme Xana		Hoboken	17-03-13
Driekamp	742 ptn		Heremans Stefanie		Hoboken	13-12-98
4x200m	2'39"62		Gendarme Xana		Gent	19-02-11
			Verstrepen Axelle			
			Schellekens Lauren			
			Milloen Nele			
PUPILLEN MEISJES						
60 meter	8"91		Oost Morgan		Gent	23-02-13
60m horden	11"64		Maris Jolien		Hoboken	22-02-09
1000 meter	3'37"70		Laporte Morgan		Gent	27-02-11
hoog	1m30		Maris Jolien		Hoboken	22-02-09
ver	3m88		Laporte Morgan		Gent	27-02-11
Kogelstoten (2kg)	8m20		Oost Morgan		Gent	23-02-13
4kamp	1280 ptn		Marien Svelte		Hoboken	10-03-13
MINIEMEN MEISJES						
60 meter	8"62		Van Roie Liesbet		Hoboken	13-03-94
60 m horden	10"99		Maris Jolien		Hoboken	10-01-10
150 meter	21"25		Laporte Morgan		Gent	23-02-13
200 meter	29"70		Van Loock Britt		Gent	08-02-12
800 meter	2'32"28		Peeters Bloeme		Gent	08-02-12
1000 meter	3'20"52		Bassleer Katinka		Gent	18-03-12
Verspringen	4m38		Peeters Bloeme		Gent	08-02-12
Hoogspringen	1m41		Van Calster Lisa		Alken	21-11-04
Polsstok	2m40		De Vocht Elien		Nijvel	03-03-08
Kogelstoten (2kg)	11m18		Gijsemans Inge		Hoboken	17-03-96
CADETTEN MEISJES						
35 meter	5"5	HT	Van Roie Liesbet		Uden (Ned)	12-11-94
40 meter	6"1	HT	Van Roie Liesbet		Schaarbeek	26-03-95
40 m horden	7"4	HT	Van Roie Liesbet		Schaarbeek	26-03-95
60 meter	8"11		Binyingo Isabelle		Gent	11-02-96
60m horden	9"74		Smets Ibich		Gent	22-01-12
200 meter	27"50		Daems Olivia		Gent	17-12-11
300m	46"96		Peeters Bloeme		Gent	29-12-12
400m	64"87		Peeters Bloeme		Gent	26-12-12
800m	2'25"91		Peeters Bloeme		Gent	03-03-13
1000 meter	3'22"63		Verschoren Sarah		Gent	29-12-01
Verspringen	5m01		Van Roie Liesbet		Hoboken	9-03-96
Hinkstap	10m22		Van Roie Liesbet		Gent	7-01-96

Clubrecords Indoor

hoog	1m59		Van Oosterwyck Lotte	Gent	03-03-13
polstok	3m50		De Vocht Elien	Gent	27-02-10
Kogelstoten (3kg)	11m09		Gijsemans Inge	Gent	15-02-98
Driekamp	1369 ptn		Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12-11-94
Vierkamp	1764 ptn		Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26-03-95
Vijfkamp	2744 ptn		Van Roie Liesbet	Hoboken	23-12-95
SCHOLIEREN MEISJES					
60m	8"19		Smets Ibich	Gent	23-02-13
200m	27"33		Daems Olivia	Gent	20-01-13
300m	44"82		Smets Ibich	Gent	23-02-13
400 meter	61"48		Verschoren Sarah		
800 meter	2'19"87		Maes Kim	Gent	12-01-92
1500 meter	5'08"42		Heylen Els	Gent	15-02-06
60m horden	9"41		Smets Ibich	Gent	20-01-13
Verspringen	4m92		Mariën Dana	Gent	12-01-97
Hinkstap	9m99		Smets Ibich	Gent	05-01-13
Hoogspringen	1m56		Vandenhove Lore	Gent	05-01-13
polstok	3m90		De Vocht Elien	Gent	26-02-12 BR!
Kogelstoten (3kg)	10m48		Mariën Dana	Gent	22-12-96
Kogelstoten (4kg)	9m36		Gijsemans Inge	Hoboken	27-12-98
Vijfkamp	2494 ptn		Verschoren Sarah	Gent	27-02-05
JUNIORS DAMES					
60 meter	8"10		Van Roie Liesbet	Hoboken	27-12-98
200 meter	27"39		Verschoren Sarah	Gent	17-12-05
300 meter	43"6	HT	Verschoren Sarah	Gent	26-12-05
400 meter	62"14		Verschoren Sarah	Gent	29-01-06
1500 meter	5'27"23		Lambrechts Ellen	Gent	15-02-12
Verspringen	5m11		Van Roie Liesbet	Hoboken	26-12-99
hoog	1m55		Van Hoogten Hanne	Mol	12-01-13
polstok	3m93		De Vocht Elien	Clermont-Ferrand	12-01-13
kogel	8m81		Van Hoogten Hanne	Tienen	23-02-13
ALLE CATEGORIEËN DAMES					
60 meter	8"02		Volkaerts Linda	Hoboken	19-12-93
200 meter	27"33		Daems Olivia	Gent	20-01-13
300 meter	43"6	HT	Verschoren Sarah	Gent	26-12-05
400 meter	61"48		Verschoren Sarah	L Gent	16-01-05
800 meter	2'19"87		Maes Kim	L Gent	12-01-92
1000 meter	3'11"02		Van Mensel Greet	Gent	13-02-05
1500 meter	5'08"42		Heylen Els	Gent	15-02-06
3000 meter	13'54"17		De Preter Berthilia	W65 (UK) Birmingham	28-02-97
60 m horden	12"52		Kerkhofs Petra	Gent	26-12-09
Verspringen	5m11		Van Roie Liesbet	J Hoboken	26-12-99
Hinkstap	10m22		Van Roie Liesbet	C Gent	7-01-96
Hoogspringen	1m59		Van Oosterwyck Lotte	C Gent	03-03-13
Polstok	4m00		Van Roie Liesbet	Gent	20-12-03
Kogelstoten (4kg)	9m36		Gijsemans Inge	L Hoboken	27-12-98
Vijfkamp	2494 ptn		Verschoren Sarah	L Gent	27-02-05
MASTERS DAMES (W35)					
60 meter	10"04		Crauwels Anja	Gent	10-03-12
200 meter	31"52		Verhaegen Ilse	Gent	20-12-03
400 meter	68"98		Verhaegen Ilse	Gent	28-12-03

Clubrecords Indoor

800 meter	2'41"21	Verhaegen Ilse	Gent	08-01-05
Verspringen	3m82	Verhaegen Ilse	Gent	08-01-05
Kogelstoten (4kg)	6m76	Crauwels Anja	Gent	08-01-11

MASTERS DAMES (W40)

60 meter	9"70	De Veuster Ilse	Gent	08-01-12
200m	31"37	Verhaegen Ilse	Gent	13-01-07
400m	64"32	Gillhaus Angélique	Gent	03-01-09
800m	2'30"04	Gillhaus Angélique	Gent	03-03-08
Kogelstoten (4kg)	7m00	Heremans Agnes	Hoboken	12-12-99

MASTERS DAMES (W45)

60 meter	8"89	Pelgrims Monique	Hoboken	19-12-93
400m	63"58	Gillhaus Angélique	Gent	08-01-11
800 meter	2'35"26	Gillhaus Angélique	Gent	10-03-12
60m horden (76cm)	11"73	Meulemans Goele	Gent	10-03-12
60m horden (84cm)	12"41	Meulemans Goele	Gent	26-12-11
hoog	1m35	Meulemans Goele	Hoboken	04-12-11
Verspringen	4m07	Pelgrims Monique	Hoboken	20-12-92
kogelstoten	7m65	Meulemans Goele	Gent	08-01-12

MASTERS DAMES (W50)

60m	10"07	Heremans Agnes	Gent	13-01-08
200m	35"83	Heremans Agnes	Gent	03-03-08
kogel	8m04	Heremans Agnes	Gent	13-01-07

MASTERS W55 VROUWEN

kogelstoten	6m45	Heremans Agnes	Gent	08-01-12
200 meter	48"25	Heremans Agnes	Gent	08-01-12

MASTERS DAMES (W65)

800 meter	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97

BENJAMINS JONGENS

60m	9"57	Naets Illan	Gent	23-03-13
1000m	3'37"92	Laporte Vincent	Gent	18-12-05
Verspringen	4m12	Laporte Vincent	Gent	4-03-06
Hoogspringen	1m18	Naets Illan	Hoboken	17-03-13
Kogelstoten (1kg)	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7-11-10
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent	Gent	19-02-11
		Peeters Jannes		
		Milloen Sander		
		Verbeeck Yarno		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"82	Milloen Sander	Gent	23-03-13
60m horden	10"50	Milloen Sander	Gent	23-03-13
1000m	3'23"33	Laporte Vincent	Gent	29-12-07

Clubrecords Indoor

4x200m	2'07"19	Milloen Sander Peeters Jannes Ceulemans Vincent Verbeeck Yarno	Gent	16-02-13
Verspringen hoog	4m15 1m30 1m30 1m30	Deca Jan Laporte Vincent Ceulemans Seppe Milloen Sander	Hoboken Leuven Hoboken Hoboken	18-01-97 24-11-07 22-11-10 10-02-13
Kogelstoten (2kg) Driekamp	9m81 1410 ptn	Milloen Sander Ceulemans Seppe	Hoboken Hoboken	24-02-13 6-12-09

MINIEMEN JONGENS

60 meter	8"53	Deca Jan	Hoboken	3-01-99
150 meter	20"83	Verbocht Jens	Gent	26-12-09
200 meter	29"57	Ceulemans Seppe	Gent	08-02-12
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23-01-10
60 m horden (0,83 m.)	10"50	Ceulemans Seppe	Hoboken	19-02-12
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19-02-11
Verspringen Hoogspringen Polsstok Kogelstoten (3kg) Vijfkamp	4m68 1m48 2m82 10m82 2436 ptn	Lambaerts Dean Ceulemans Seppe Ceulemans Seppe Lambaerts Dean Lambaerts Dean	Hoboken Heverlee Sittard (Ned) Hoboken Hoboken	30-11-03 19-11-11 29-12-11 14-03-04 22-02-04

CADETTEN JONGENS

60 meter	7"36	Deca Jan	Gent	21-01-01
200 meter	25"09	Vermaelen Maxime	Gent	6-03-11
300m	46"41	Saliën Aaron	Gent	29-12-12
400 meter	56"81	Laporte Vincent	Gent	08-01-12
800 meter	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22-01-12
1000 meter	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19-02-06
60m horden	9"58	Heremans Kristof	Gent	6-01-01
Verspringen Hoogspringen Hinkstap Polsstok Kogelstoten (4kg)	6m00 1m74 11m49 3m75 12m37	Deca Jan Heremans Kristof Lambaerts Dean Van Nuffelen Thomas Janssens Steffen	Gent Gent Gent Gent Gent	21-01-01 21-01-01 22-01-06 03-03-13 26-01-05

SCHOLIEREN JONGENS

60 meter	7"12	Deca Jan	Gent	24-02-02
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1-03-03
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26-12-06
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21-01-07
800 meter	2'04"92	De Winter Brent	Gent	05-01-13
60m horden	9"02	De Fyn Johan	Gent	24-02-02
Verspringen Hinkstap Hoogspringen Polsstok Kogel Vijfkamp	6m96 12m38 1m85 2m70 14m63 2570 ptn	Deca Jan De Fyn Johan Poppelmonde Dries Laporte Jens Janssens Steffen De Fyn Johan	Gent Gent Gent Gent Gent Hoboken	8-03-03 24-02-02 8-01-11 8-01-05 04-03-07 18-03-01

JUNIORS HEREN

50 meter	6"24	Deca Jan	Leuven	20-12-04
60 meter	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8-02-03
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26-01-03
200 meter	22"24	Deca Jan	Gent	25-01-04
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13-01-07
800 meter	2'06"15	Stroobants Jelle	Gent	6-01-02
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15-02-06
Verspringen	6m70	Deca Jan	Hoboken	31-01-04
Hinkstap	12m94	De Fyn Johan	Gent	22-02-04
Polsstok	3m60	Laporte Jens	Gent	18-03-07
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14-01-12
kogel	13m03	Janssens Steffen	Gent	03-01-09
Vijfkamp	1737 ptn	Van Roie Steven	Hoboken	23-12-95

ALLE CATEGORIEËN HEREN

50 meter	6"17	Deca Jan	Leuven	20-12-05
60 meter	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22-12-91
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10-02-13
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1-03-03
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26-12-06
400 meter	50"79	Verrept Nick	Gent	15-01-06
800 meter	1'59"08	Van Lent Jurgen	Gent	28-01-01
1000 meter	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18-03-07
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15-02-06
3000 meter	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22-01-95
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8-03-03
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14-01-12
hinkstap	13m08	Verschoren Raf	Gent	13-01-07
Polsstok	4m00	Laporte Jens	Gent	16-01-11
Kogelstoten (7kg)	11m80	Tobback Bruno	M45 Tienen	27-02-93
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26-02-06
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

MASTERS HEREN M35

60 meter	7"58	Neels Frank	Gent	19-02-06
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25-02-07
400 meter	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11-02-06
800 meter	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19-02-06
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18-03-07
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	03-03-08
Kogelstoten (7 kg)	10m94	Garner Gary	Gent	15-01-06

MASTERS HEREN M40

60m	7"65	Mariën Sven	Gent	05-01-13
200 meter	27"07	Deca Dirk	Gent	19-02-00
400 meter	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28-02-09
800 meter	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31-01-09
1000 meter	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	08-01-11
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28-02-09
3000 meter	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4-01-95
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10-02-13
Hoogspringen	1m40	Janssens Rudy	Hoboken	31-01-04

Clubrecords Indoor

kogel	11m56		Garner Gary	Hoboken	5-01-08
MASTERS HEREN M45					
60 meter	8"58		Verbeeck Herman	Gent	3-01-10
200 meter	25"67		Dombrecht Filip	Gent	6-01-02
400 meter	57"17		Dombrecht Filip	Gent	6-01-02
800 meter	2'11"62		Van de Steene Koenraed	Gent	3-01-10
1500 meter	4'13"85		De Vocht Peter	Gent	17-12-05
mijl	5'49"40		René Busschodts	Gent	26-12-06
3000m	8'43"03		Peter De Vocht	Gent	17-02-08 BR
ver	4m36		Herman Verbeeck	Hoboken	11-01-09
Kogelstoten (7kg)	11m80		Tobback Bruno	Tienen	27-02-93
MASTERS HEREN M50					
60 meter	8"4	HT	Van Den Wijngaert Roger	Hoboken	19-11-94
200m	38"20		Busschodts René	Gent	03-03-08
400m	1'18"70		Busschodts René	Gent	03-01-09
800m	2'54"03		Busschodts René	Gent	08-01-11
1500m	4'25"87		De Vocht Peter	Gent	10-03-12
mijl	6'25"60		Busschodts René	Gent	26-12-07
3000 meter	9'06"22		De Vocht Peter	Gent	26-02-12 BR!
Kogelstoten (7kg)	8m44		De Fyn Willy	Hoboken	20-11-05
Kogelstoten (6 kg)	9m10		De Fyn Willy	Gent	6-01-02
MASTERS HEREN M55					
60 m horden	11"04		Meuris Alfons	Hoboken	5-12-92
800m	2'39"59		Pelgrims Edouard	Gent	08-01-11
MASTERS HEREN M60					
60 meter	8"44		Meuris Alfons	Hoboken	19-11-95
200 meter	30"56		Meuris Alfons	Gent	13-02-93
400 meter	73"57		Meuris Alfons	Gent	26-12-94
800 meter	3'09"06		Meuris Alfons	Gent	25-02-95
1500 meter	4'47"52		Boexstaens Johny	Gent	20-03-11
3000 meter	10'19"22		Boexstaens Johny	Gent	16-03-11
60m horden	13"63		Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
Verspringen	4m62		Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
Hinkstap	9m38		Meuris Alfons	Hoboken	10-12-95
Hoogspringen	1m20		Meuris Alfons	Hoboken	19-11-95
Polsstok	2m10		Meuris Alfons	Hoboken	18-12-94
MASTERS HEREN M65					
60 meter	9"62		Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
200 meter	32"31		Meuris Alfons	Gent	26-02-99
400 meter	86"93		Meuris Alfons	Gent	26-02-99
60 m horden	12"42		Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Verspringen	4m53		Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-99
Hinkstap	8m77		Meuris Alfons	Hoboken	26-12-98
Hoogspringen	1m15		Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Polsstok	2m02		Meuris Alfons	Hoboken	26-12-98
Kogel (5 kg)	7m30		Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Vijfkamp (VET)	1033 ptn		Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
MASTERS HEREN M70					
60 meter	9"99		Meuris Alfons	Gent	8-01-05
1000 meter	5'42"37		Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04

Clubrecords Indoor

60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
Verspringen	3m98	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Hinkstapspringen	8m55	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12-03-04
Hoogspringen	1m06	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Kogel (4 kg)	8m11	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04

MASTERS HEREN M75

60 meter	11"41	Meuris Alfons	Gent	10-03-12
60 meter horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10-03-12 BR!



8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

VROUWEN

BENJAMINS MEISJES

60m	9"37	Janssens Jolien	Nijvel	23-09-00
600m	2'04"50	Morren Romee	Booischoot	16-06-12
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27-09-97
ver	3m80	Maris Jolien	Vilvoorde	25-08-07
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26-09-09
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24-09-11
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19-09-09
Driekamp	595 ptn	Van Den Eynde Annelies	Oostende	13-07-96
vierkamp	1490	Laporte Morgan	Duffel	13-06-09
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26-09-09
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23-08-09
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28-09-13
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11-09-10
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2-07-99
60m horden	10"90	Mariën Svelte	Nijvel	28-09-13
Verspringen	4m40	Laporte Morgan	Nijvel	24-09-11
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26-06-10
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14-09-13
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9-08-08
discus	24m22	Verbeeck Sofie	Vilvoorde	30-08-08
Driekamp	1467 ptn	Van Roie Liesbet	Turnhout	4-10-92
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21-05-11
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24-09-11
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22-08-10
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

60m	8"3	HT Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-94
80m	10"82	Laporte Morgan	Tessenderlo	01-06-13
150m	19"89	Laporte Morgan	Booischoot	22-06-13
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28-09-13
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-94
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	08-09-12
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15-05-13
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25-06-05
2000m snelwandeler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1-10-00
60m horden	10"3	Van Roie Liesbet	Turnhout	26-06-94
150m horden	23"10	Laporte Morgan	Bornem	11-08-13
ver	4m89	Laporte Morgan	Tessenderlo	01-06-13
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23-09-06
polstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27-09-08

Clubrecords Outdoor

Kogel (2 kg)	11m51	Gijsemans Inge	Herentals	16-06-96
Diskus (600 gr)	33m40	Van Rijmenant Chris	Alken	24-06-95
discus (750g)	27m27	Goormans Jolien	Booischoot	22-06-13
Speer (400 gr)	27m06	Verbeeck Sofie	Lommel	26-09-10
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24-09-94
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10-09-94
5-kamp	2921ptn	Laporte Morgan		
4x80m	42"83	Tielemans Robin	Nijvel	28-09-13
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
		Van Lent Lotte		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19-08-12
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		

CADETTEN MEISJES

100m	13"12	Daems Olivia	Bornem	27-07-12
200m	27"10	Bellefroid Kimberly	Burcht	03-08-03
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29-07-03
400m	61"81	Peeters Bloeme	Lier	30-06-13
800m	2'25"56	Heylen Els	Herentals	24-04-04
1000m	3'05"27	Heylen Els	Lier	20-06-04
1500m	4'57"88	Bassleer Katinka	Mol	04-05-13
1 mijl	5'25"18	Peeters Bloeme	Tessengerlo	11-09-13
2000m	7'02"32	Heylen Katherine	Tessengerlo	03-05-06
80m horden	12"77	Smets Ibich	Oordegem	01-09-12
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	03-07-13
300m horden	48"64	Peeters Bloeme	Aalter	11-08-13
1500m steeple	5'16"38	Peeters Bloeme	Heusden	15-08-13
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14-06-03
verspringen	5m09	Smets Ibich	Boechout	29-09-12
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29-09-12
hoog	1m58	Vandenhove Lore	Boechout	01-09-11
		Van Oosterwyck Lotte	Lier	28-04-13
polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24-07-10
Kogel (3 kg)	11m42	Gijsemans Inge	Heverlee	9-08-98
Diskus (1 kg)	34m74	Gijsemans Inge	Tessengerlo	1-07-98
speer	31m36	Bussels Renée	Burcht	23-09-12
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22-09-95
Vijfkamp	2442 ptn	Mariën Dana	Willebroek	29-09-96
Zeskamp	3065 ptn	Mariën Dana	Herentals	26-05-96
4 x 100 meter	53"50	Van Oosterwyck Lotte	Tongeren	05-05-12
		Vandenhove Lore		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 x 800m	10'41"11	De Vries Debby	Herentals	26-08-98
		Van Woensel Annemie		
		Rens Els		
		Van Hoof Evelien		
1 mijl (weg)	6'42"	Van Woensel Annemie	Hulshout	1-05-98

SCHOLIEREN MEISJES

100m	12"97	Smets Ibich	Ninove	14-06-13
200m	26"79	Smets Ibich	Moeskroen	31-08-13
300m	44"03	Verschoren Sarah	Dilbeek	17-07-05
400m	62"53	Verschoren Sarah	Turnhout	05-08-05
800m	2'17"77	Maes Kim	Duffel	30-05-92
1000m	3'02"4	HT Maes Kim	Wespelaar	19-06-92
1500m	4'55"89	Heylen Els	Duffel	27-05-06
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessengerlo	03-05-06

Clubrecords Outdoor

3000m	10'54"81	Heylen Els	Turnhout	29-04-06
100 horden	15"93	Smets Ibich	Brussel	29-06-13
200m horden	34"45	Daems Olivia	Hasselt	03-07-13
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7-05-97
400m horden	67"96	Verschoren Sarah	Brasschaat	30-04-05
2000m steeple	8'11"24	Verschoren Sarah	Tessenderlo	25-09-04
3000m snelwandeler	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23-05-04
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23-05-98
Hoogspringen	1m56	Van Hoogten Hanne	Turnhout	29-04-12
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10-08-97
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26-05-12
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20-04-97
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30-05-99
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23-05-99
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20-09-13
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8-08-97
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19-09-04
Zevenkamp	3815 p	Vandenhove Lore	Dilbeek	04-08-13
4 x 100 meter	52"49	Vandenhove Lore	Mol	04-05-13
		Bussels Renée		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28-08-02
		Pelgrims Tina		
		Van Den Broeck Dorien		
		Bellefroid Kate		
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Booischoot	03-08-04
JUNIORS DAMES				
100m	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19-08-00
200m	27"88	Verschoren Sarah	Mol	16-09-06
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30-04-06
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	05-08-06
800m	2'22"51	Claes An	Herentals	9-06-00
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	07-09-01
1500m	5'02"90	Claes An	Herentals	6-08-00
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14-07-07
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessenderlo	01-06-05
3000m	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	Tessenderlo	20-04-05
5000m	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	Diest	25-06-05
10000m	44'17"95	Heylen Annelies	Booischoot	02-07-05
100m horden	17"59	Verschoren Sarah	Duffel	28-04-07
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28-04-07
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25-05-12
3000m snelwandeler	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23-05-04
Verspringen	5m36	Van Roie Liesbet	Alken	7-05-00
Hoogspringen	1m56	Van Hoogten Hanne	Lier	28-04-13
Hinkstapspringen	9m30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29-05-99
Polstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Gentbrugge	03-08-13
Kogel	9m20	Bogaerts Jill	Lier	28-04-13
discus	31m42	Bogaerts Jill	Vilvoorde	15-09-13
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18-09-09
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3-07-98
10 mijl (weg)	1u14'06"	Claes An	Heist-Goor	26-08-00
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els	Booischoot	07-09-01
		Vermeylen Caroline		
		Pelgrims Tina		
		Nevelsteen Ans		

ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	12"40	Volkaerts Linda		Oordegem	4-07-93
200m	26"6	HT Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11-09-98
200m	26"95	Meuris Vera		Dilbeek	5-08-95
300m	42"27	Volkaerts Linda		Lebbeke	8-09-93
400m	58"40	Meuris Vera		Brussel	10-07-94
800m	2'17"67	Meuris Vera		Dilbeek	29-05-94
1000m	3'02"4	HT Maes Kim	L	Wespelaar	19-06-92
1500m	4'42"87	Volkaerts Marleen		Heizel	24-07-93
1 mijl	5'25"18	Peeters Bloeme		Tessenderlo	11-09-13
2000m	6'41"2	HT Volkaerts Marleen		Wespelaar	19-06-92
3000m	9'58"95	Rens Els		Huizingen	28-07-12
2 mijl	13'02"56	Smets Kim		Duffel	1-05-00
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21-07-12
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessenderlo	14-09-12
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11-07-04
200m horden	33"44	Peeters Bloeme		Hasselt	03-07-13
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23-06-96
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischoot	25-05-12
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	K	Charleroi	14-06-03
Verspringen	5m40	Van Roie Liesbet		Boechout	02-10-04
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10-08-97
Hoogspringen	1m58	Meuris Vera		Dilbeek	6-08-94
		Van Roie Liesbet		Bornem	09-05-04
		Vandenhove Lore		Boechout	01-09-11
		Van Oosterwyck Lotte		Lier	28-04-13
		Van Roie Liesbet		Gentbrugge	31-07-04
		Van Asch Maria		Mechelen	4-05-97
		Gijsemans Inge	L	Turnhout	23-05-99
		Meuris Vera		Dilbeek	7-07-96
		Van Loo Inge		Wespelaar	3-07-98
		Meulemans Goele		Tienen	01-10-11
		Meuris Vera		Dilbeek	7-08-94
		Meulemans Goele		Tienen	01-10-11
		Vandenhove Lore		Genk	11-05-13
		Van Oosterwyck Lotte			
		Smets Ibich			
		Daems Olivia			
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly		Bornem	25-08-04
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda		Vilvoorde	1-10-95
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	L	Lier	28-08-02
		Pelgrims Tina			
		Van den Broeck Dorien			
		Bellefroid Kate			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'54"56	Verhaegen Ilse		Hulshout	29-09-07
		Gillhaus Angélique			
		Heremans Agnes			
		Wouters Nicole			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate		Booischoot	20-08-03
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 km (weg)	35'41"	Rens Els		Tilburg (NL)	04-09-12
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischoot	06-08-12

Clubrecords Outdoor

1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els	Nijlen	03-06-12
marathon	2u41'19"	Rens Els	Eindhoven	13-10-13

MASTERS DAMES A.C.

4x100m	57"88	Gillhaus Angélique Verhaegen Ilse Volckaerts Sandra Van Tricht Kristina	Tongeren	14-06-09
4x200m	2'10"72	Verhaegen Ilse De Veuster Ilse Crauwels Anja Volckaerts Sandra	Aartselaar	22-08-10
4 x 800m	11'19"97	Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21-08-11

MASTERS DAMES W35

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25-05-95
200m	30"36	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22-06-02
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	04-09-02
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22-06-02
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31-08-03
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31-08-03
1500m	5'17"4	HT Coremans Diane	Willebroek	10-05-92
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10-07-92
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29-09-12
3000m	11'21"3	HT Coremans Diane	Aalst	6-06-92
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5-05-92
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15-05-92
3000m snelwandeler	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26-08-01
Verspringen	4m15	Verhaegen Ilse	Herenthout	29-06-03
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4-05-97
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28-07-96
speer	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14-04-13
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28-08-99
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18-10-98

MASTERS DAMES W40

100m	14"07	Gillhaus Angélique	Tongeren	14-06-09
200m	29"08	Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30-05-09
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20-05-09
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16-08-08
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3-08-08
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	01-06-08
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31-08-07
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	04-07-08
2000m	7'34"0	HT Janssens Monique	Wespelaar	18-09-92
3000m	11'37"3	HT Leysens Simonne	Aalst	5-06-93
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26-09-09
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11-06-06
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	06-07-01
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24-06-01
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischoot	14-04-13
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31-05-93
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13-05-07

MASTERS DAMES W45

Clubrecords Outdoor

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6-06-10
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12-06-10
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19-05-10
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13-06-10
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	06-06-10
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17-09-99
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	03-09-10
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26-05-00
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25-09-99
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11-09-10
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10-08-01
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	09-06-12
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12-05-12
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28-05-12
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	02-07-11
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18-09-11
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12-06-11
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24-09-11
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21-08-92
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18-09-11
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	01-10-11
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27-05-12
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	01-10-11
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15-06-02
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7-08-00

MASTERS DAMES W50

100m	16"49	Heremans Agnes	Tienen	22-09-07
200m	35"23	Heremans Agnes	Tienen	22-09-07
300m	63"04	Heremans Agnes	Tielt	12/05/08
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20-08-04
800m	3'08"98	Leysens Simonne	Brasschaat	06-06-04
1500m	6'10"70	Schoovaerts Karin	Booischoot	09-06-13
kogel (4kg)	6m98	Heremans Agnes	Booischoot	11-06-06
kogel (3kg)	7m74	Heremans Agnes	Herentals	09-09-06
speer	11m09	Heremans Agnes	Herentals	15-09-06
Diskus (1 kg)	17m33	Naets Monique	Tongeren	14-06-09

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24-09-11
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24-09-11

MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29-06-92
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2-07-92
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16-10-93
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11-10-93
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7-10-93
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26-09-92
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6-06-92
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17-04-94

MASTERS DAMES W65

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9-06-94
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4-06-94
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19-08-98
3000m	13'31"5	HT De Preter Berthilia	Tessengerlo	25-05-94

Clubrecords Outdoor

5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1-12-96
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3-11-96

MANNEN

BENJAMINS JONGENS

60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25-06-95
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28-09-13
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25-09-10
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
Hoogspringen	1m22	Laporte Vincent	Kessel-lo	30-09-06
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27-09-03
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14-10-06
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23-09-06
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22-08-10
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27-09-97
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23-06-12
1000m snelwandeler	6'50"7	HT De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20-05-98
2000m snelwandeler	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1-10-00
60m horden	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14-09-13
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26-04-97
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24-09-05
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	07-08-10
		Ceulemans Seppe	Willebroek	12-05-10
Kogel	10m54	Milloen Sander	Kapellen	08-09-13
Discus	34m72	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
Hockeybal	63m42	Deca Jan	Brasschaat	11-05-96
Driekamp	1279 ptn	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
Vierkamp	2295 pt	Deca Jan	Nijvel	27-09-97
4 x 60m	34"17	Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent	Lier	18-08-13
		Peeters Jannes		
		Derdn Simon		

MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28-08-99
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25-09-99
300m	43"47	Laporte Vincent	Oordegem	14-08-10
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17-04-13
1000m	3'03"83	Van Den Broeck Jelle	Herentals	04-05-02
1500m	5'59"36	Mannaert Jannes	Hulshout	17-04-13
1000m snelwandeler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	01-06-02
3000m snelwandeler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26-08-01
80m horden	12"83	Verbocht Jens	Mol	21-08-10
150m horden	22"01	Verbocht Jens	Mol	13-05-10
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18-09-99

Clubrecords Outdoor

Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3-10-99
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30-06-12
Kogel (3 kg)	11m 41	Janssens Steffen	Brasschaat	15-06-03
discus (750g)	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26-09-10
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	04-10-03
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11-09-10
Vierkamp	1849 ptn	Mariën Andy	Duffel	29-08-92
Vijfkamp	3298 ptn	Verbocht Jens	Lier	31-07-10
4 x 80m	42"01	Bassleer Joren	Aartselaar	22-08-10
		Laporte Vincent		
		Verbocht Jens		
		Vermaelen Maxime		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22-08-10
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19-05-01
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	04-08-01
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15-06-01
400m	55"68	Gijbels Niels	Turnhout	05-08-05
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15-05-11
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessengerlo	08-07-11
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	08-09-02
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10-07-11
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24-06-11
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2-05-07
100m horden	16"07	De Fyn Johan	Oordegem	10-09-00
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	08-07-12
300m horden	41"33	Heremans Kristof	Luik	09-09-01
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27-05-11
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24-06-01
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27-07-01
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19-05-01
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17-08-13
Kogel (4 kg)	13m49	Janssens Steffen	Eeklo	15-10-05
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29-07-12
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15-04-12
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	06-10-12
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	02-09-11
Achtkamp	4426 ptn	Laporte Vincent	Herentals	27-05-12
4 x 100m	48"38	Van Puymbroeck Thierry	Gent	16-09-01
		Luyten Kristof		
		Deca Jan		
		Favot Glenn		
4 x 800m	9'21"81	Nevelsteen Kristof	Brasschaat	25-08-99
		Laurens Glen		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beeck Frederik		
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen	Herentals	17-09-99
		Nevelsteen Kristof		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beeck Frederik		
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens	Booischoot	20-08-03
		Verbist Jelle		
		Van Den Broeck Jelle		
		De Fyn Jan		
10 mijl (weg)	1u21'06"	Heylen Christoph	Lichtaart	11-09-93

Clubrecords Outdoor

SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23-07-03
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	03-08-03
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24-06-07
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15-07-07
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21-07-12
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	07-09-12
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12-06-04
1 mijl	4'55"62	Van den Broeck Dries	Wespelaar	23-05-03
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	06-05-09
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25-08-01
110mhorden	15"88	De Fyn Johan	Merksem	30-06-02
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	05-05-05
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	02-09-06
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	05-09-04
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29-07-03
Hinkstapspringen	13m09	De Fyn Johan	Vilvoorde	15-08-02
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13-08-11
Polstokspringen	3m00	Laporte Jens	Boechout	28-08-05
kogel	14m24	Janssens Steffen	Lier	15-08-07
discus	42m86	Janssens Steffen	Booischot	25-05-07
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischot	14-04-13
hamer	24m88	Schol Wesley	Eeklo	12-10-08
Vijfkamp	2306 ptn	Bruynseels Tom	Willebroek	4-07-98
Negenkamp	4414 ptn	De Fyn Johan	Herentals	26-05-02
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan	Tessengerlo	07-05-05
		Deca Wim		
		Verbist Jelle		
		Dobbelaere Jorn		
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle	Jambes	17-09-00
		Vermeylen Michaël		
		Laurens Glen		
		Van Loo Nick		

JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15-05-05
200m	22"25	Deca Jan	Booischot	02-07-05
300m	37"37	Verbist Jelle	Duffel	24-06-07
400m	52"67	De Kerpel Wesley	Herentals	22/08/2007
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11-08-07
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15-08-95
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28-07-07
1 mijl	4'23'33	De Kerpel Wesley	Herentals	15-07-06
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	04-09-04
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	05-08-06
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29-07-06
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	02-09-06
110m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18-05-03
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18-08-07
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	03-09-05
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	04-06-05
Verspringen	6m 84	Deca Jan	Lier	20-06-04
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	Heusden	29-06-03
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	06-08-13
polstok	3m70	Laporte Jens	Lier	29-04-07
Kogel (6 kg)	12m83	Janssens Steffen	Kapellen	27-04-08
Kogel (7 kg)	9m 85	Bruynseels Tom	Duffel	1-05-99
Diskus (1,750 kg)	38m58	Janssens Steffen	Kapellen	27-04-08
discus (2kg)	33m12	Janssens Steffen	Deinze	11-05-08

Clubrecords Outdoor

Speer (800 gr)	52m19	Bruynseels Tom	Lanaken	16-05-99
Vijfkamp	2367 pt	De Fyn Johan	Mechelen	19-09-04
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	04-06-05
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19-04-98
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20-08-06
		De Kerpel Kevin		
		Laporte Jens		
		Bekele* Atelaw		

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9	HT Aerts Tim	Genk	23-05-93
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5-07-92
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29-06-07
400m	50"31	Gybels Niels	S Gent	15-07-07
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11-08-07
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21-07-07
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26-07-08
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessenderlo	18-08-92
2000m	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21-07-92
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessenderlo	19-08-95
2 mijl	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	Boischot	04-09-02
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13-08-93
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessenderlo	18-08-93
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3-10-92
1 uur	19.343m	De Vocht Peter	Lommel	6-08-94
110m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18-05-03
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40 Betekom	29-09-12
400m horden	58"77	Verbist Jelle	J Burcht	18-08-07
3000m steeple	9'34"0	HT Teniers Gert	Dilbeek	5-06-92
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L Parijs	29-07-03
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	J Heusden	29-06-03
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	J Vilvoorde	06-08-13
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	C Vilvoorde	17-08-13
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	M45 Vilvoorde	20-06-93
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	M45 Mol	30-06-93
Speer (800 gr)	54m16	Vermeiren Dirk	Genk	23-05-93
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40 Herentals	15-07-06
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	02-09-11
Tienkamp	4583 ptn	Meuris Wilfried	Aartselaar	30-05-93
4 x 100m	44"08	Neels Frank	Aartselaar	15-05-05
		Deca Jan		
		De Fyn Johan		
		Verrept Nick		
4 x 200m	1'33"02	De Fyn Johan	Oordegem	20-09-03
		Luyten Kristof		
		Neels Frank		
		Deca Jan		
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J Vilvoorde	13-05-07
		Verrept Nick		
		De Kerpel Kevin	J	
		Deca Jan		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20-09-09
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert	Bornem	26-08-92
		Van Looy Rudy		
		Baeten Luc		
		Laporte Dany		
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen	Herentals	15-09-00

Clubrecords Outdoor

		Stroobants Jelle Neels Frank Heremans Kristof Vermeulen Michaël Rymenants Kim Neels Frank Gyselinckx Jef	Booischoot	07-09-01
Olympische aflossing	3'48"98			
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter	Arnhem (Ned.)	17-09-95
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23-02-92
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40 La Louviere	26-03-94
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Winschoten(Ned)	16-09-95
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2-08-92
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29-06-96
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc Laurens Leo Van Goethem John Van Goethem Roger Teniers Gert Van Looy Rudy Cools Bert Laporte Dany	Bonheiden	5-04-92
MASTERS HEREN A.C.				
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van den Broeck Jos Van Casteren Marcel	Mechelen	24-08-94
4 x 200m	1'46"65	Naulaerts Juul Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits	Herentals	13-06-97
4 x 400m	3'49"98	Dombrecht Filip Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20-08-06
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert	Heusden	20-09-09
4x1500m	18'08"20	Van Lent Jurgen Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen	Brasschaat	19-08-07
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy	Herentals	19-09-97
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Booischoot	07-09-01
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24-03-96

Clubrecords Outdoor

MASTERS HEREN M35

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	02-06-06
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	02-06-06
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19-05-06
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8-06-08
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24-06-06
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29-09-07
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12-08-06
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessenderlo	07-09-07
2000m	6'06"68	Van Rillaer Stefan	Huizingen	04-08-06
3000m	9'22"83	Engelen Gert	Booischoot	8-06-08
2 mijl	10'16"39	Coeckelbergs Gilbert	Mechelen	24-05-06
5000m	16'23"87	Engelen Gert	Booischoot	02-06-06
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessenderlo	11-09-13
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20-09-13
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20-09-13
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Booischoot	5-08-13
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13-10-13
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22-09-07
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19-04-08
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23-06-07
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11-06-06
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21-04-06
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24-05-06
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24-05-06
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15-07-06

MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11-08-01
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24-06-01
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20-05-09
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27-06-09
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31-05-03
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20-08-03
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10-05-02
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31-07-98
2000m	5'46"4	HT Baetens Roger	Wespelaar	3-07-98
3000m	8'42"0	HT De Vocht Peter	Wespelaar	17-09-03
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	04-09-02
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	02-08-03
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29-08-03
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27-09-96
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4-10-96
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29-09-12
2000m steeple	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	Herentals	13-06-97
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31-05-09
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17-06-94
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6-06-93
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessenderlo	24-06-08
discus	28m55	Garner Gary	Genk	06-06-09
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9-06-13
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15-07-06
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31-08-07
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14-06-98
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22-08-01
		Van Loo Alfons		

Clubrecords Outdoor

4x1500m	18'18"49	Van Den Broeck Robert Gyselinckx Jef Laenen Marcel Heylen Bart Engelen Gert Van de Steene Koenraad	Kapellen	23-08-09
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	08-08-05
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden	07-09-03
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4-05-96
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16-09-95
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26-03-94
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2-08-92

MASTERS HEREN M45

100m	12"91	Mariën Gilbert	Herentals	15-06-97
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15-09-02
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	04-09-02
400m	57"15	Dombrecht Filip	Brasschaat	09-06-02
800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24-06-92
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29-05-09
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25-08-07
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	09-09-09
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26-07-96
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29-08-07
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20-05-09
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20-07-08
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	07-09-07
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29-10-95
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29-06-96
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16-06-02
3000m steeple	11'12"83	Pelgrims Edouard	Herentals	11-08-00
Verspringen	4m61	Verstrepen Leo	Dilbeek	6-06-93
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11-06-95
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20-06-93
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30-06-93
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12-10-08
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20-08-11
Vijfkamp (SEN)	1383 ptn	Bruynseels Maurits	Willebroek	4-07-98
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard Nevelsteen Gustaaf Laurens Leo Bruynseels Maurits	Mol	23-08-00
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischoot	02-08-10
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16-05-10
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12-04-92
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21-06-96
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	02-05-97
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	21/22-09-96

MASTERS HEREN M50

100m	13"25	Vanden Wijngaert Roger	Aartselaar	19-06-94
200m	27"32	Vanden Wijngaert Roger	Hasselt	25-05-95
300m	44"66	Rymenants Eddy	Mechelen	25-05-05
400m	63"60	Vermaelen Rudy	Wespelaar	13-08-99
800m	2'17"29	Teniers René	Edegem	14-08-97
1000m	2'59"47	Vermaelen Rudy	Wespelaar	22-09-00

Clubrecords Outdoor

1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	02-06-11	
1 mijl	5'10"87	Vermaelen Rudy	Wespelaar	26-05-00	
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29-09-12	
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30-04-11	
2 mijl	11'11"95	Bogaerts Ruddi	Mechelen	19-05-10	
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25-09-10	
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessengerlo	09-08-10	WR
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30-09-95	
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	02-06-07	
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6-09-92	
3000m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10-09-05	
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11-06-06	
ver	4m17	Naets Ivo	Booischoot	09-06-13	
Kogel (6 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13-09-97	
Kogel (7 kg)	8m62	De Fyn Willy	Deinze	08-06-03	
Diskus (1,5 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13-09-97	
Diskus (2 kg)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8-06-97	
Speer (800 gr)	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29-05-94	
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25-08-99	
		Optiels Roger			
		Ooms Maurice			
		Heylen Paul			
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17-09-99	
		Ooms Maurice			
		Vermaelen Rudy			
		Heylen Paul			
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot-Statie	7-08-00	
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4-10-98	
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	05-10-12	
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17-02-01	
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22-06-01	
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13-05-01	
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01	

MASTERS HEREN M55

100m	13"9	HT Van Parijs Willy	Wespelaar	19-06-92	
200m	28"8	HT Van Parijs Willy	Edegem	22-05-92	
300m	50"22	Optiels Roger	Edegem	17-08-01	
400m	63"4	HT Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3-07-92	
800m	2'27"72	Van Parijs Willy	Aartselaar	10-07-92	
1000m	3'17"28	Pelgrims Edouard	Booischoot	28-05-10	
1500m	5'05"17	Pelgrims Edouard	Lier	07-08-10	
1 mijl	5'39"24	Pelgrims Edouard	Alken	30-07-11	
2000m	7'14"26	Verbeeck Jan	Wespelaar	14-06-96	
3000m	10'38"64	Pelgrims Edouard	Tessengerlo	11-08-10	
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19-05-10	
5000m	18'32"63	Pelgrims Edouard	Hulshout	25-06-10	
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessengerlo	15-09-04	
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	01-10-04	
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6-09-92	
110mh (1,06)	24"4	HT Meuris Alfons	Herentals	26-07-92	
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20-06-93	
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23-08-92	
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	07-07-10	
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4-10-92	
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessengerlo	21-06-92	
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	05-06-11	
Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26-07-92	
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5-09-93	

Clubrecords Outdoor

Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-93
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11-10-92
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-93
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14-05-95
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5-04-92
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19-06-92
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21-07-92
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26-07-92
10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Staf	Booischoot	08-08-11
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14-10-12
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger	Booischoot	22-08-01
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

MASTERS HEREN M60

100m	14"2	HT Meuris Alfons	Turnhout	3-10-93
200m	29"5	HT Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
300m	47"9	HT Meuris Alfons	Aartselaar	27-08-93
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25-09-98
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27-09-08
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Booischoot	29-05-09
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25-09-10
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31-07-98
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	06-05-09
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2-10-98
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20-05-09
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30-05-09
10.000m	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25-09-98
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20-06-93
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5-09-93
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6-06-93
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20-06-93
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4-09-94
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11-07-93
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19-06-94
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12-06-94
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12-04-93
Hoogspringen	1m28	Meuris Alfons	Herenthout	30-07-94
Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31-07-94
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessenderlo	5-06-95
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12-05-95
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18-04-93
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1-05-93
Diskus (1 kg)	37m26	Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
Diskus (2 kg)	24m28	Van Hoof Jos	Turnhout	14-05-95
Speer (600 gr)	36m51	Michiels Jozef	Beveren	12-06-04
Speer (800 gr)	33m53	Michiels Jozef	Ninove	06-06-04
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18-09-93
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31-07-94
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24-08-94
		Van Den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
		Naulaerts Juul		
4 x 200m	2'03"1	HT Meuris Alfons	Vorst	9-10-93
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Casteren Marcel		

Clubrecords Outdoor

4 x 400m	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9-10-93
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24-08-94
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudi	Booischoot	02-08-10

MASTERS HEREN M65

100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2-10-99
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11-09-93
300m	45"3	HT Naulaerts Juul	Edegem	30-09-94
400m	63"65	Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29-06-92
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15-06-13
1000m	3'25"46	Naulaerts Juul	Aartselaar	14-05-93
1500m	6'47"77	Van Casteren Marcel	Dilbeek	17-07-93
3000m	16'00"12	Meuris Alfons	Lier	2-05-99
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16-08-98
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	St-Niklaas	16-06-13
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6-09-92
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27-05-01
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11-07-99
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5-09-98
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29-08-98
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18-08-02
Hoogspringen	1m10	Meuris Alfons	Ninove	2-10-99
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4-09-99
Polsstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4-09-99
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24-08-02
Kogel (7 kg)	6m54	Meuris Alfons	Mechelen	08-05-02
Diskus (1 kg)	32m57	Meuris Alfons	Heverlee	24-08-02
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26-09-99
speer	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30-05-09
Speer (800 gr)	24m82	Meuris Alfons	Genk	22-08-99
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13-08-99
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18-08-02
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21-07-99
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22-08-99
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27-05-01
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2-08-93
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24-09-95

MASTERS HEREN M70

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19-10-97
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12-10-97
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21-07-97
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26-09-97
800m	3'54"91	Van Bael Denis	Izegem	08-07-01
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1-09-00
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	04-10-03
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18-08-04
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11-06-04
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30-08-03

Clubrecords Outdoor

Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29-05-04
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29-05-04
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22-08-03
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischoot	20-08-03
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28-08-04
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28-05-05
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	01-05-04
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24-05-99
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16-04-00
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25-06-04
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17-08-03
zwaargewicht (7,26k)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31-08-07
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	01-08-04
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30-05-04
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28-08-99

MASTERS HEREN M75

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	02-07-04
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29-08-09
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20-06-04
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21-08-08
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16-08-08
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaerbeek	27-09-08
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16-08-08
polstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	08-08-10
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaerbeek	27-09-08
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12-10-03
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31-05-09
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	07-08-10
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20-06-04
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31-07-04
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18-04-10
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	06-08-11
zwaargewicht (7,26k)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31-10-09
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	04-10-09
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	08-08-09

MASTERS HEREN M80

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28-09-13	
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29-09-13	
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29-09-13	BR
ver	2m46	Meuris Alfons	Schaerbeek	28-09-13	
hoog	0m91	Meuris Alfons	Schaerbeek	28-09-13	
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28-09-13	
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	05-10-13	
Speer (400 gr)	17m98	Meuris Alfons	St-Niklaas	19-10-13	
Hamer (3 kg)	26m32	Meuris Alfons	Tienen	05-10-13	
zwaargewicht (5,45k)	10m31	Meuris Alfons	St-Niklaas	19-10-13	BR
werpvijfkamp	1404 ptn	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08	
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29-09-13	
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29-09-13	BR



9. RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS JONGENS

Hockeybalwerpen	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
4 x 60 m.	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23-09-06
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		

PUPILLEN JONGENS

60m (indoor)	8"82	Milloen Sander	Gent	23-03-13
60m horden (indoor)	10"50	Milloen Sander	Gent	23-03-13
discus	34m72	Milloen Sander	Kapellen	08-09-13
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	06-09-08

MINIEMEN MEISJES

Polsstokspringen	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27-09-08
Polsstokspringen (indoor)	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	08-03-08

MINIEMEN JONGENS

discus	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26-09-10
--------	-------	-----------------	--------	----------

CADETTEN MEISJES

Polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24-07-10
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27-02-10

SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26-02-12
-------------------	------	----------------	------	----------

ALLE CATEGORIEËN DAMES

Polsstok (indoor)	4m00	Van Roie Liesbet	Gent	2004
-------------------	------	------------------	------	------

BELGISCHE RECORDS

SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26-02-12
-------------------	------	----------------	------	----------

MASTERS DAMES W45

4 x 200 meter	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) Gillhaus Angélique (AVZK)	Gent	20-03-11
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspeslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	06-06-09

MASTERS DAMES W60

800 meter	2'54"59	De Preter Berthilia	?	1989
1500 meter	5'50"95	De Preter Berthilia	?	1989
5000 meter	20'57"14	De Preter Berthilia	?	1989

MASTERS DAMES W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia		
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
5000 meter	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

CADETTEN JONGENS

4 x 100 m.	44"51	JUSTENS Ruud (ACHL) HEREMANS Kristof (AVZK) VAN NYLEN Jonas (ACHL) DECA Jan (AVZK)	Kortrijk	22-09-01
------------	-------	---	----------	----------

MASTERS HEREN M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgen (AVZK) Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	01-06-08
4 x 1500 meter	17'51"82	BOUZIANE Abdelhakim (RESC) DE BAETS Frits (RCG) VANDEWATTIJNE Marnix (ACG) VAN LENT Jurgen (AVZK)	Zwevegem	28-05-06

MASTERS HEREN M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgen (AVZK) Neefs Marc (DCLA) Hellinx David (WIBO)	Zwevegem	06-06-09
---------------	---------	---	----------	----------

Luyens Yves (RCB)

MASTERS HEREN M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29-08-07
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17-02-08
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20-07-08
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	07-09-07
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	DE VOCHT Peter (AVZK) VERVAET Dirk (AVLO) GRYP Lieven (VAC) VAN DE STEENE Koenraad (AVZK)	Zwevegem	04-07-10

MASTERS HEREN M50

3.000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26-02-12
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessengerlo	08-09-10
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

60 m horden (indoor)	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	05-12-92
----------------------	-------	---------------	---------	----------

MASTERS HEREN M60

1500m (indoor)	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20-03-11
60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons		1994
		Van Den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
		Naulaerts Juul		
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons	Vorst	9-10-93
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Casteren Marcel		
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons		1993
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Bael Denis		
4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK) VAN NOTEN Omer (ROBA) CLAESSENS Jozef (VOLH) BIAUMET André (ACLO)	Zwevegem	04-07-10

MASTERS HEREN M65

Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99
-----------------	----------	---------------	--------	---------

MASTERS HEREN M70

1000 meter (indoor)	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
4 x 200 meter (indoor)	2'17"14	Willems Willy (WIBO) Van Der Linden Gilbert (DCLA)	Gent	29-02-04

Meuris Alfons (AVZK)

Lenoir Henri (OEH)

Vijfkamp (indoor)	829 ptn
Vijfkamp (indoor)	2682 ptn
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn
Tienkamp (WMA)	1960 ptn

Meuris Alfons	Hoboken	05-03-06
Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
Meuris Alfons		2004
Meuris Alfons	Herentals	30-05-04

MASTERS HEREN M75

60 m horden (indoor)	15"92
80 m horden	19"92
zwaargewicht (7,26kg)	10m62
werpvijfkamp	2750 ptn

Meuris Alfons	Gent	13-03-10
Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21-08-08
Meuris Alfons	Sint-Niklaas	31-05-09
Meuris Alfons	Alken	19-10-08

MASTERS HEREN M80

80m horden	24"04
zwaargewicht (5,45kg)	10m31
10-kamp (WMA)	3057ptn

Meuris Alfons	Schaerbeek	29-09-13
Meuris Alfons	St-Niklaas	19-10-13
Meuris Alfons	Schaerbeek	29-09-13

WERELDRECORD

MASTERS HEREN M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	08-09-10
--------------	----------	----------------	-------------	----------



10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60m	8"79	Oost Morgan	P	AVZK	22-jun-13
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	07-sep-02
		Roskams Bente	M	ROBA	22-mei-10
100m	12"74	Penen Frauke	J	DCLA	02-jul-04
150m	19"76	Houben Anouck	M	DCLA	22-jun-13
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25-sep-99
300m	42"24	Apers Jolijn	J	WIBO	28-jul-07
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16-mei-09
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23-mei-09
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16-mei-09
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	07-sep-01
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	04-sep-02
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	04-sep-02
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25-sep-99
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20-apr-02
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	02-jul-05
60m horden	9"99	Hooybergs Kaat	M	VMOL	19-jun-10
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20-apr-02
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20-apr-02
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20-apr-02
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20-apr-02
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20-apr-02
1500m steeple	5'13"30	De Win Danja	C	DAC	02-jun-06
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	L	DCLA	27-mei-11
3000m steeple	11'22"43	Truyers Goele	J	VMOL	27-mei-11
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16-mei-09
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20-apr-02
Hoogspringen	1m60	Hooybergs Kaat	L	VMOL	25-mei-12
Polsstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25-mei-12
Kogel (1 kg.)	9m03	Liefooghe Jo-anne	B	ABES	16-jun-12
Kogel (2 kg.)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29-jun-02
Kogel (3 kg.)	12m50	Struys Ilse	C	OLSE	04-jul-03
Kogel (4 kg.)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	04-jul-03
Hockeybalwerpen	38m10	Geens Hilde	P	DUFF	01-jul-00
Speer (400 gr.)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	07-sep-02
Speer (500 gr.)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14-apr-13
Speer (600 gr.)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20-apr-02
Discus (600 gr.)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21-jun-08
Discus (750 gr.)	27m27	Goormans Jolien	M	SPBO	22-jun-13
Discus (1 kg.)	37m04	Govaerts Sofie	J	LOOI	23-mei-08
4 x 60 meter	35"31	AVZK	P		22-jun-13
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22-jun-13
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22-aug-01
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22-aug-01
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22-aug-01
4 x 800 meter	9'45"14	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20-aug-03
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23-mei-09
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21-mei-05
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	01-jul-00

HEREN

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16-jun-12
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22-mei-04
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	06-jul-01
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25-sep-99
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20-apr-02
300m	35"62	Vandermeeren Frank	J	ROBA	04-sep-02
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16-mei-04
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19-jun-10
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S		
1000m	2'31"88	Verhaert Kris	S	HULS	07-sep-01
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	04-sep-02
2000m	5'41"65	Delmé Andy	S	BETA	07-jul-00
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16-mei-04
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	06-jul-01
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10-jun-07
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	02-jul-05
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16-jun-12
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21-jun-08
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	05-mei-01
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16-mei-04
1500m steeple	4'33"38	Ost Rik	C	VS	27-mei-11
2000m steeple	6'10"50	Vanderlinden Laurens	L	DCLA	25-mei-12
3000m steeple	9'31"59	Van Ophem Jeremy	S	DCLA	18-aug-04
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25-mei-07
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16-mei-04
Hoogspringen	2m00	Van Deursen Bart	J	RCT	16-mei-04
Polsstokspringen	4m30	De Laender Nils	L	BRAB	27-mei-11
Kogel (1 kg.)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16-jun-12
Kogel (2 kg.)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24-mei-10
Kogel (3 kg.)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30-jun-01
Kogel (4 kg.)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	05-mei-01
Kogel (5 kg.)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20-aug-03
Kogel (6 kg.)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23-mei-08
Kogel (7,260 kg.)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27-mei-11
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	08-sep-00
Speer (400 gr.)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	08-sep-01
Speer (600 gr.)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15-apr-12
Speer (700 gr.)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14-apr-13
Speer (800 gr.)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	07-jul-00
Discus (600 gr.)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	01-jul-00
Discus (750 gr.)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21-mei-11
Discus (1 kg.)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25-mei-12
Discus (1,5 kg.)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20-aug-03
Discus (1,75 kg.)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23-mei-08
Discus (2 kg.)	43m46	Verheyen Luc	S	ACHL	20-apr-02
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16-jun-12
4 x 80 meter	43"07	AVZK	M		19-jun-10
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
4 x 400 meter	3'24"39	AC Break	S		22-aug-01
4 x 800 meter	8'36"44	A.C. Duffel	L		22-aug-01
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22-aug-01
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		04-sep-02
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23-mei-09
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22-mei-04

Pisterecords

1 km snelw.
5 km snelw.

6'06"61
29'03"51

Schepers Koen
De Rede Marcel

P
M40

DUFF
BRAB

01-jul-00
20-apr-02



11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2012)
 In indoorseizoen 2012-13 zijn er 31 prestaties hier toegevoegd.

DAMES - INDOOR

60 meter

(8"79)

1	8.02	Volkaerts Linda	S	Hoboken	19-dec-93
2	8.10	Van Roie Liesbet	J	Gent	20-feb-99
3	8.11	Binyingo Isabelle	C	Gent	11-feb-96
4	8.19	Smets Ibich	L	Gent	23-feb-13
5	8.26	Daems Olivia	L	Gent	16-feb-13
6	8.41	Verschoren Sarah	L	Gent	26-dec-04
7	8.48	Bellefroid Kimberly	C	Gent	4-jan-03
8	8.50	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	6-feb-13
9	8.61	Janssens Jolien	C	Gent	12-feb-05
10	8.63	Vandenhove Lore	L	Hoboken	10-feb-13

50M horden 0,762M/4H (V Sch.)

1	12.14	Meulemans Goele	W45	Hoboken	18-dec-11
---	-------	-----------------	-----	---------	-----------

60 m. horden (76cm)

(11"88)

1	09.41	Smets Ibich	L	Gent	20-jan-13
2	9.58	Vandenhove Lore	L	Gent	3-mrt-13
3	9.5	HT Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
4	10.33	Verschoren Sarah	L	Gent	27-feb-05
5	10.57	Peeters Bloeme	C	Gent	29-dec-12
6	10.60	Marien Dana	C	Hoboken	19-nov-95
7	10.64	Onsea Gigi	L	Gent	26-dec-11
8	10.99	Maris Jolien	M	Hoboken	10-jan-10
9	11.36	Van Lent Lotte	M	Hoboken	17-mrt-13
10	11.59	Daems Olivia	C	Gent	26-feb-11

60 m. horden (84cm)

1	12.41	Meulemans Goele	W45	Gent	26-dec-11
2	12.52	Kerkhofs Petra	S	Gent	26-dec-09

150 meter

(23"81)

1	21.25	Laporte Morgan	M	Gent	23-feb-13
2	21.80	Janssens Jolien	M	Gent	20-mrt-04
3	21.84	Van Lent Lotte	M	Gent	23-feb-13
4	22.49	Daems Olivia	M	Gent	21-mrt-09
5	22.88	Peeters Bloeme	M	Gent	26-feb-11
6	23.09	Verschoren Sarah	M	Gent	23-dec-00
7	23.31	Smets Ibich	M	Gent	21-mrt-09
8	23.48	Smets Bente	M	Gent	26-feb-11
9	23.51	Gyselinckx Elke	M	Gent	20-mrt-04
10	23.53	Van Oosterwyck Lotte	M	Gent	26-dec-09

Top 10 aller tijden - Indoor dames

200 meter

(29"98)

1	27.33	Daems Olivia	L	Gent	20-jan-13
2	27.39	Verschoren Sarah	J	Gent	17-dec-05
3	27.90	Bellefroid Kimberly	L	Gent	13-dec-03
4	28.10	Smets Ibich	C	Gent	26-jan-11
5	28.13	Janssens Jolien	C	Gent	8-jan-05
6	28.40	Volkaerts Sandra	S	Gent	10-dec-94
7	28.63	Peeters Bloeme	C	Gent	30-jan-13
8	28.79	Vandenhove Lore	C	Gent	26-jan-11
9	28.89	Bongaerts Lotte	L	Gent	25-feb-07
10	29.22	De Vries Annouck	C	Gent	15-jan-06

300 meter

1	43.6	HT Verschoren Sarah	J	
---	------	---------------------	---	--

400 meter

(70"58)

1	61.48	Verschoren Sarah	L	Gent	16-jan-05
2	61.78	Bellefroid Kimberly	L	Gent	18-jan-04
3	62.06	Meuris Vera	S	Gent	26-dec-95
4	63.58	Gillhaus Angelique	W45	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11
5	64.87	Peeters Bloeme	C	Gent	26-dec-12
6	65.33	Vandenhove Lore	C	Gent	08-jan-12
7	65.51	Daems Olivia	C	Gent	26-dec-11
8	66.04	Marien Dana	C	Gent	7-jan-96
9	66.40	Van Mensel Greet	S	Gent	26-dec-04
10	68.98	Verhaegen Ilse	W35	Gent	28-dec-03

800 meter

(2'41"21)

1	2:19.87	Maes Kim	L	Gent	12-jan-92
2	2:25.91	Peeters Bloeme	C	Gent	3-mrt-13
3	2:28.38	Van Mensel Greet	S	Gent	15-jan-06
4	2:30.03	Gillhaus Angélique	W40	Gent	8-mrt-08
5	2:30.34	Symons Anja	S	Gent	26-dec-95
6	2:30.90	Heylen Katherine	C	Gent	15-feb-06
7	2:32.28	Peeters Bloeme	M	Gent (SVS)	08-feb-12
8	2:35.46	Bassleer Katinka	M	Gent (SVS)	08-feb-12
9	2:37.20	Ceulemans Femke	L	Gent	15-jan-06
10	2:37.24	Goormans Jolien	M	Gent	30-jan-13

1000 meter

(4'05"02)

1	3:11.02	Van Mensel Greet	S	Gent	12-feb-05
2	3:20.52	Bassleer Katinka	M	Gent	18-mrt-12
3	3:20.58	Peeters Bloeme	M	Gent	18-mrt-12
4	3:22.63	Verschoren Sarah	C	Gent	29-dec-01
5	3:37.70	Laporte Morgan	P	Gent	27-feb-11
6	3:40.87	Milloen Nele	P	Gent	8-dec-12
7	3:41.89	Vangoidsenhoven Jone	M	Gent	29-dec-07
8	3:45.61	Milloen Nele	P	Gent	18-mrt-12

Top 10 aller tijden - Indoor dames

9	3:49.81	De Vries Annouck	P	Gent	21-dec-02
10	4:00.52	Van Hoogten Hanne	M	Gent	23-dec-06

1500 meter

1	5:08.42	Heylen Els	L	Gent	15-feb-06
2	5:27.23	Lambrechts Ellen	J	Gent (SVS)	15-feb-12
3	6:14.68	Van Hove Tinneke	L	Gent	20-feb-08
4	6:54.10	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	2-mrt-97

3000 meter

1	13:54.17	De Preter Berthilia	V	Birmingham (GB)	
----------	----------	---------------------	---	-----------------	--

4 X 200 meter

1	2:39.62	AVZK	B	Gent	19-feb-11
----------	---------	------	---	------	-----------

Verspringen

(4m29)

1	5m11	Van Roie Liesbet	J	Hoboken	26-dec-99
2	4m92	Marien Dana	L	Gent	12-jan-97
3	4m87	Bellefroid Kimberly	L	Gent	28-dec-03
4	4m84	Smets Ibich	L	Gent	29-dec-12
5	4m82	Janssens Jolien	C	Gent	15-jan-06
6	4m80	Vandenhove Lore	L	Gent	6-feb-13
7	4m76	Binyingo Isabelle	C	Hoboken	19-nov-95
8	4m72	Verschoren Sarah	L	Gent	27-feb-05
9	4m41	Bellefroid Kate	J	Hoboken	8-feb-03
10	4m32	Heylen Katherine	C	Gent	15-feb-06

Hinkstapspringen

1	10m22	Van Roie Liesbet	C	Gent	7-jan-96
2	9m99	Smets Ibich	L	Gent	5-jan-13
3	9m68	Janssens Jolien	L	Hoboken	10-dec-06
4	9m43	Verschoren Sarah	L	Gent	28-dec-03
5	9m04	Marien Dana	C	Hoboken	3-dec-94
6	7m56	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3-dec-94

Hoogspringen

(1m35)

1	1m59	Van Oosterwyck Lotte	C	Gent	3-mrt-13
2	1m56	Vandenhove Lore	L	Gent	5-jan-13
3	1m55	Van Hoogten Hanne	L	Mol	14-jan-12
4	1m45	Marien Dana	L	Hoboken	18-jan-97
	1m45	Letor Aline	C	Gent	5-jan-13
	1m45	Van Loock Britt	C	Gent	30-jan-13
7	1m41	Van Calster Lisa	M	Alken	20-nov-04
8	1m40	Verschoren Sarah	L	Gent	13-dec-03
9	1m37	Van Hoogten Marie	C	Mol	14-jan-12
10	1m35	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95

Top 10 aller tijden - Indoor dames

1m35 Meulemans Goele W45 Hoboken 04-dec-11

Polstokspringen

1	4m00	Van Roie Liesbet	S	Gent	20-dec-03
2	3m93	De Vocht Elien	J	Aubiere(fra)	12-jan-13
3	3m15	Peeters Bloeme	C	Gent	20-jan-13
4	2m55	Bogaerts Jill	K	Gent (BK CAD+SCH)	8-mrt-09

Kogel 1 kg. (5m04)

1	7m58	Gendarme Xana	B	Hoboken	17-mrt-13
2	6m84	Lambaerts Newt	B	Hoboken	29-jan-06
3	6m28	Heremans Stefanie	B	Hoboken	13-dec-98
4	5m91	Van Den Eynde Annelies	B	Hoboken	10-nov-96
5	5m85	Baestaens Marie	B	Hoboken	30-nov-03
6	5m77	Vangoidsenhoven Jone	B	Gent	13-feb-05
7	5m53	Van Hoogten Marie	B	Hoboken	28-jan-07
8	5m48	De Brandt Naomi	B	Hoboken	24-feb-08
9	5m40	De Brandt Alyssa	B	Hoboken	5-mrt-06
10	5m32	Milloen Nele	B	Hoboken	13-mrt-11

Kogel 2 kg. (7m69)

1	11m18	Gijsemans Inge	M	Hoboken	17-mrt-96
2	10m03	Goormans Jolien	M	Gent	30-jan-13
3	9m91	Janssens Jolien	M	Gent	11-jan-04
4	9m85	Marien Dana	M	Hoboken	12-feb-94
5	8m60	Goossens Liesbeth	M	Hoboken	18-mrt-12
6	8m21	Van Calster Lisa	M	Alken	20-nov-04
7	8m20	Oost Morgan	P	Gent	23-feb-13
8	8m06	Van Rijmenant Chris	M	Hoboken	13-nov-94
9	7m86	Vermeylen An	M	Hoboken	16-jan-94
10	7m77	Van Roie Liesbet	M	Hoboken	16-jan-94

Kogel 3 kg. (5m47)

1	11m09	Gijsemans Inge	C	Gent	15-feb-98
2	10m48	Marien Dana	L	Gent	22-dec-96
3	9m05	Janssens Jolien	C	Hoboken	28-nov-04
4	8m65	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	25-feb-96
5	8m08	Gyselinckx Elke	L	Gent	31-jan-07
6	8m04	Heremans Agnes	W50	Gent	13-jan-07
7	7m72	Lambaerts Birthe	C	Hoboken	1-feb-04
8	7m70	Onsea Gigi	L	Hoboken	18-dec-11
9	6m53	Van Winckel Lieve	C	Hoboken	3-dec-94
10	5m47	Van Loo Inge	C	Hoboken	16-jan-94

Kogel 4 kg. (5m93)

1	9m36	Gijsemans Inge	L	Hoboken	27-dec-98
2	8m81	Van Hoogten Hanne	J	Tienen	23-feb-13
3	7m70	Verschoren Liesbeth	J	Hoboken	13-dec-03
4	7m65	Meulemans Goele	W45	Gent (PK)	08-jan-12
5	7m62	Verschoren Sarah	L	Diepenbeek	18-dec-04
6	7m39	Gyselinckx Elke	L	Gent	13-jan-08

Top 10 aller tijden - Indoor dames

7	6m76	Crauwels Anja	W35	Gent (PK)	08-jan-11
8	6m58	Van Winckel Lieve	S	Tessenderlo	10-jan-04
9	6m42	De Haes Caroline	L	Alken	20-nov-04
10	6m33	Luyten Els	L	Hoboken	27-dec-98

Driekamp

1	1369 ptn	Van Roie Liesbet	C	Uden (Ned)	12-nov-94
2	1042 ptn	Van Winckel Lieve	C	Uden (Ned)	12-nov-94
3	742 ptn	Heremans Stefanie	B	Hoboken	22-nov-98

Vierkamp

1	1764 ptn	Van Roie Liesbet	C	Schaarbeek	26-mrt-95
2	1280P	Marien Svelte	P	Hoboken	10-mrt-13
3	728P	Marien Kjersti	B	Hoboken	10-mrt-13

Vijfkamp

1	2744 ptn	Van Roie Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
2	2494 ptn	Verschoren Sarah	L	Gent	27-feb-05



HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2012)

In indoorseizoen 2012-13 zijn er 23 prestaties hier toegevoegd

50 meter

1	6.17	Deca Jan	J	Leuven	20-dec-05
2	6.47	De Fyn Johan	J	Leuven	09-dec-03
3	6.68	Deca Wim	J	Leuven	20-dec-05

60 meter

(7"65)

1	7.05	Aerts Tim	S	Hoboken	22-dec-91
2	7.12	Deca Jan	L	Gent	24-feb-02
3	7.17	De Fyn Johan	J	Hoboken	08-feb-03
4	7.35	Verrept Nick	S	Hoboken	10-dec-06
5	7.38	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
6	7.40	Verbist Jelle	J	Gent	31-jan-07
7	7.58	Dobbelaere Jorn	L	Gent	08-jan-05
7	7.58	Neels Frank	M35	Gent	19-feb-06
7	7.58	Gybels Niels	L	Gent	13-jan-07
10	7.65	Bervoets Werner	J	Hoboken	20-dec-92
		Marien Sven	M40	Gent	5-jan-13

60 m. horden

(11"74)

1	9.02	De Fyn Johan	L	Gent	24-feb-02
2	9.05	Marien Sven	M40	Hoboken	10-feb-13
3	9.58	Heremans Kristof	C	Gent	6-jan-01
4	9.95	Deca Jan	C	Hoboken	26-nov-00
5	10.04	Deca Wim	L	Hoboken	28-nov-04
6	10.43	Pauwels Jeroen	C	Hoboken	13-dec-03
7	10.50	Ceulemans Seppe	M	Hoboken	19-feb-12
	10.50	Milloen Sander	P	Gent	23-mrt-13
9	11.04	Meuris Alfons	V	Hoboken	5-dec-92
	11.04	Laporte Jens	L	Hoboken	14-mrt-04

150 meter

(23"73)

1	20.83	Verbocht Jens	M	Gent	26-dec-09
2	20.97	Laporte Vincent	M	Gent	26-dec-09
3	21.32	Lambaerts Dean	M	Gent	20-mrt-04
4	21.60	Heremans Kristof	M	Gent	20-feb-99
5	21.61	Tshimanga Arnaud	M	Gent	23-feb-13
6	21.89	Coremans Stef	M	Gent	23-mrt-13
7	21.98	D'hooghe Zico	M	Gent	23-feb-13
8	22.74	Ceulemans Seppe	M	Gent	26-feb-11
9	23.16	Storms Jeroen	M	Gent	23-dec-06
10	23.31	Pauwels Jeroen	M	Gent	4-nov-00

200 meter

(25"20)

1	22.01	Deca Jan	L	Gent	1-mrt-03
2	23.00	Verrept Nick	S	Gent	25-feb-07

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	23.19	Gybels Niels	L	Gent	13-jan-07
4	23.73	Verbist Jelle	J	Gent	31-jan-07
5	24.42	Neels Frank	V	Gent	25-feb-07
6	24.50	Deca Wim	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
7	24.62	Verbist Jelle	L	Gent	15-feb-06
8	24.79	Bervoets Werner	L	Gent	12-jan-92
9	25.09	Vermaelen Maxime	C	Gent	6-mrt-11
10	25.20	Marien Andy	L	Gent	7-jan-96

300 meter

1	36.89	Gybels Niels	L	Gent	26-dec-06
2	46.41	Salien Aaron	C		

400 meter

(57"17)

1	50.79	Verrept Nick	S	Gent	15-jan-06
2	50.86	Gybels Niels	L	Gent	21-jan-07
3	52.50	Verbist Jelle	J	Gent	13-jan-07
4	52.95	Van Lent Jurgen	V	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
5	54.22	Deca Wim	L	Gent	06-mrt-05
6	55.09	Luyten Kristof	J	Gent	28-dec-03
7	55.42	Neels Frank	S	Gent	4-jan-03
8	56.81	Laporte Vincent	C	Gent (PK)	08-jan-12
9	57.10	Florenty Yves	J	Gent	11-dec-93
10	57.17	Dombrecht Filip	M45	Gent	6-jan-02

800 meter

(2'11"75)

1	1:59.08	Van Lent Jurgen	S	Gent	28-jan-01
2	2:02.73	Van Looy Rudy	S	Gent	11-dec-93
3	2:03.96	Favot Glenn	J	Gent	10-dec-05
4	2:04.92	De Winter Brent	L	Gent	5-jan-13
5	2:06.15	Stroobants Jelle	J	Gent	6-jan-02
6	2:07.45	Van Loo Sven	L	Gent	9-jan-94
7	2:08.78	Laporte Vincent	C	Gent	22-jan-12
8	2:11.61	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	26-dec-05
9	2:11.62	Van De Steene Koenraad	M45	Gent	3-jan-10
10	2:11.75	Aerts Gregory	L	Gent	13/jan/08

1000 meter

(3'37"32)

1	2:40.57	Van Lent Jurgen	M40	Gent	27-feb-11
2	2:48.82	Van Rillaer Stefan	M35	Gent	18-mrt-07
3	2:54.98	Busschodts René	S	Gent	10-dec-94
4	3:12.26	Laporte Vincent	M	Gent	23-jan-10
5	3:19.46	Verschoren Raf	C	Gent	29-dec-01
6	3:27.55	Coremans Stef	M	Gent	23-feb-13
7	3:29.19	Van Bael Jens	M	Gent	18-feb-12
8	3:29.40	Peeters Jannes	P	Gent	23-feb-13
9	3:35.00	Engelen Jef	M	Gent	29-dec-07
10	3:35.33	Van Bael Jens	M	Gent	27-feb-11

1500 meter

1	4:13.20	De Kerpel Wesley	J	Gent	15-feb-06
---	---------	------------------	---	------	-----------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

2	4:13.85	De Vocht Peter	M45	Gent	17-dec-05
3	4:18.12	Van De Steene Koenraad	M45	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
4	4:20.4	HT Van Looy Rudy	S	Dortmund (D)	19-feb-95
5	4:20.74	Engelen Gert	M40	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
6	4:30.27	Bassleer Berend	J	Gent (SVS)	15-feb-12
7	4:31.9	HT Busschodts René	S	Dortmund (D)	19-feb-95
8	4:47.52	Boexstaens Johny	M60	Gent (EVACI-D5)	20-mrt-11
9	6:36.49	Meuris Alfons	M60	Gent	19-feb-95

Mijl

1	5:49.40	Busschodts René	M45	Gent	26-dec-06
---	---------	-----------------	-----	------	-----------

3000 meter

1	8:20.18	De Vocht Peter	S	Gent	22-jan-95
2	8:34.26	Van Loo Sven	S	Gent	28-jan-98
3	10:15.10	Grietens Francis	M40	Gent	4-jan-95
4	10:19.22	Boexstaens Johny	M60	Gent	16-mrt-11

Verspringen

(5m23)

1	6m96	Deca Jan	L	Hoboken	8-mrt-03
2	6m05	Laporte Vincent	L	Gent	5-jan-13
3	6m00	De Fyn Johan	J	Leuven	09-dec-03
4	5m70	Verbist Jelle	L	Gent	15-feb-06
5	5m61	Lambaerts Dean	L	Hoboken	11-mrt-07
6	5m54	Deca Wim	L	Hoboken	13-mrt-05
7	5m51	Gybels Niels	L	Dortmund (GER)	05-feb-06
8	5m47	Laporte Jens	J	Gent	27-mrt-10
9	5m45	Marien Andy	L	Hoboken	19-nov-94
10	5m23	Pelgrims Geordy	L	Dortmund (GER)	05-feb-06

Hinkstapspringen

1	13m08	Verschoren Raf	S	Gent	13-jan-07
2	12m99	De Fyn Johan	S	Gent	13-jan-07
3	12m28	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9/dec/07
4	12m06	Pelgrims Geordy	L	Gent	21-jan-07
5	10m71	Laporte Jens	L	Gent	20-dec-03
6	10m70	Van Roie Steven	L	Gent	8-jan-95
7	10m50	Bruynseels Tom	L	Gent	25-jan-98
8	10m48	Heremans Kristof	C	Hoboken	12-dec-99
9	9m38	Meuris Alfons	M60	Hoboken	10-dec-95

Hoog

(1m50)

1	1m96	Poppelmonde Dries	J	Mol	14-jan-12
2	1m89	Verlinden Jasper	J	Mol	12-jan-13
3	1m80	Verschoren Raf	S	Gent	26-dec-06
4	1m74	Heremans Kristof	C	Gent	21-jan-01
5	1m70	Pelgrims Geordy	L	Hoboken	08-jan-06
6	1m65	Laporte Jens	L	Hoboken	13-mrt-05
7	1m60	Marien Andy	L	Hoboken	6-nov-94

Top 10 aller tijden - Indoor heren

8	1m59	Deca Wim	L	Hoboken	13-mrt-05
9	1m55	Engelen Jef	C	Hoboken	27-dec-09
10	1m50	Deca Jan	C	Hoboken	26-nov-00
	1m50	De Fyn Johan	L	Hoboken	18-mrt-01
	1m50	Van Roie Steven	J	Hoboken	23-dec-95
	1m50	Laporte Vincent	C	Gent (SVS)	26-jan-11
	1m50	Ceulemans Seppe	C	Gent	29-dec-12

Polsstok

1	4m00	Laporte Jens	S	Mol	16-jan-11
2	3m75	Van Nuffelen Thomas	C	Gent	3-mrt-13
3	3m04	Ceulemans Seppe	C	Tienen	23-feb-13
4	2m40	Heremans Kristof	C	Gent	6-jan-01
5	2m10	Meuris Alfons	V	Hoboken	18-dec-94

Kogel 1 kg.

(5m73)

1	8m65	Ceulemans Vincent	B	Hoboken	07-nov-10
2	8m40	Poppelmonde Dries	B	Hoboken	15-dec-02
3	8m11	Laporte Vincent	B	Gent	04-mrt-06
4	7m97	Naets Ilan	B	Gent	23-mrt-13
5	7m78	De Fyn Jan	B	Hoboken	23-feb-97
6	6m85	Deca Wim	B	Hoboken	10-nov-96
7	6m44	Peeters Jannes	B	Gent	19-feb-11
8	6m24	Verbeeck Yarno	B	Hoboken	15-jan-11
9	5m87	Deca Jan	B	Hoboken	16-jan-94
10	5m82	Bellefroid Kenneth	B	Hoboken	26-jan-02

Kogel 2 kg.

(6m44)

1	9m81	Milloen Sander	P	Hoboken	24-feb-13
2	9m79	Ceulemans Seppe	P	Hoboken	14-mrt-10
3	8m49	Ceulemans Vincent	P	Gent	29-dec-12
4	8m37	Janssens Steffen	P	Hoboken	25-feb-01
5	8m03	Laporte Vincent	P	Gent	26/dec/07
6	7m64	Deca Wim	P	Hoboken	22-nov-98
7	7m59	De Fyn Jan	P	Hoboken	14-mrt-99
8	7m42	Heremans Kristof	P	Hoboken	22-dec-96
9	7m21	Deca Jan	P	Hoboken	10-nov-96
10	6m44	Janssens Joran	P	Gent	26-dec-05

Kogel 3 kg.

(7m84)

1	10m82	Lambaerts Dean	M	Hoboken	14-mrt-04
2	10m38	Ceulemans Seppe	M	Gent	08-feb-12
3	9m39	Janssens Steffen	M	Hoboken	8-feb-03
4	9m11	Deca Wim	M	Hoboken	25-feb-01
5	8m92	Pauwels Jeroen	M	Hoboken	22-dec-01
6	8m83	Ploem Tom	M	Alken	20-nov-04
7	8m47	De Fyn Jan	M	Hoboken	25-feb-01
8	8m38	Heremans Kristof	M	Hoboken	29-nov-98
9	8m24	De Fyn Johan	M	Hoboken	9-nov-97
10	7m96	Thevissen Yani	M	Hoboken	10-mrt-13

Kogel 4 kg.

(8m60)

1	12m79	Janssens Steffen	C	Hoboken	13-mrt-05
----------	-------	------------------	---	---------	-----------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

2	11m98	Lambaerts Dean	C	Gent	15-feb-06
3	11m04	Deca Jan	C	Hoboken	13-jan-01
4	10m92	Ploem Tom	C	Gent	13-jan-07
5	10m58	De Fyn Jan	C	Hoboken	8-feb-03
6	10m53	De Fyn Johan	C	Hoboken	5-mrt-00
	10m53	Ceulemans Seppe	C	Gent	30-jan-13
8	9m58	Bruynseels Koen	C	Diepenbeek	28-dec-96
9	8m90	Heremans Kristof	C	Hoboken	21-nov-99
10	8m85	Deca Wim	C	Hoboken	10-feb-02

Kogel 5 kg.

1	14m63	Janssens Steffen	L	Gent	4-mrt-07
2	12m74	Lambaerts Dean	L	Hoboken	9-dec-07
3	11m62	De Fyn Jan	L	Hoboken	6-feb-05
4	11m38	De Fyn Johan	L	Hoboken	24-nov-01
5	11m30	Laporte Vincent	L	Gent	5-jan-13
6	11m24	Bruynseels Tom	L	Gent	15-feb-98
7	9m84	Goossens Joris	L	Hoboken	27-dec-98
8	9m40	Bruynseels Koen	L	Hoboken	16-nov-97
9	7m78	Meuris Alfons	M70	Gent	13-jan-08
10	6m72	Vervloet Maarten	L	Gent	26-dec-07

Kogel 6 kg.

1	13m03	Janssens Steffen	J	Gent (PK)	03-jan-09
2	10m89	De Fyn Jan	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
3	10m56	Bruynseels Tom	J	Hoboken	24-jan-99
4	9m41	De Roovere Kristof	J	Gent	28-dec-03
5	9m10	De Fyn Willy	M50	Gent	6-jan-02
6	7m20	Schol Wesley	J	Hoboken	11-jan-09
7	5m94	Vervloet Maarten	J	Gent	03-jan-09
8	5m86	Van Roie Guido	V	Landen	10-nov-91
9	5m55	Busschodts Rene	M50	Gent	08-jan-12

Kogel 7,260 kg.

1	11m80	Tobback Bruno	M45	Tienen	27-feb-93
2	11m56	Garner Gary*	M40	Hoboken	5/jan/08
3	10m30	Boonen Werner	S	Gent	28-dec-03
4	10m27	De Fyn Johan	S	Gent	17-dec-05
5	8m94	Van Roie Steven	S	Hoboken	22-dec-01
6	8m44	De Fyn Willy	M50	Hoboken	20-nov-05
7	8m11	Van Loo Jeroen	S	Gent	29/dec/07
8	8m16	Verbeeck Herman	V	Hoboken	11-jan-09
9	6m35	Bruynseels Maurits	V	Hoboken	23-feb-97

Driekamp

1	1369 ptn	Heremans Kristof Milloen Sander	P	Hoboken Dour	22-dec-96
---	----------	------------------------------------	---	-----------------	-----------

Vijfkamp miniemen

1	2436 ptn	Lambaerts Dean	M	Hoboken	22-feb-04
2	2423 ptn	Heremans Kristof	M	Hoboken	14-mrt-99
3	2282 ptn	Thevissen Yani	M	Hoboken	10-mrt-13

Vijfkamp

Top 10 aller tijden - Indoor heren

1	2570 ptn	De Fyn Johan	L	Hoboken	18-mrt-01
2	1737 ptn	Van Roie Steven	J	Hoboken	23-dec-95
3	1033 ptn	Meuris Alfons	M65	Hoboken	14-mrt-99

4 x 200 meter

1	1:34.06	Deca Jan Neels Frank Gybels Niels Verrept Nick	AC	Gent	26-feb-06
2	1:34.13	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	AC	Gent	08-feb-04
3	2:02.62	Min	M	Gent	19-feb-11
4	2:07.19	Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Gent	16-feb-13
5	2:22.41	Ben	B	Gent	19-feb-11



DAMES - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2012)
In 2013 zijn er 64 prestaties hier toegevoegd.

60 meter

(9"32)

1	8"3	HT	VAN ROIE Liesbet	M	Best (Ned.)	2/07/94
2	8"64		Oost Morgan	P	Nivelles	28/09/13
3	8"88		LAPORTE Morgan	P	Lier	30/07/11
4	8"90		VAN LOOCK Britt	P	Nijvel (NAT.CRIT.)	25/09/10
5	8"96		Van Lent Lotte	P	Nivelles	22/09/12
6	8"9	HT	JANSSENS Jolien	P	Herenthout	10/06/01
7	9"17		DAEMS Olivia	P	Boischot	21/06/08
8	9"18		Milloen Nele	P	Maldegem	15/06/13
9	9"0	HT	VAN RIJMENANT Chris	P	Heist o/d Berg	3/07/93
10	9"28		EVARD Naomi	P	Lier	30/09/07

80 meter

(11"3)

1	10"82		Laporte Morgan	M	Tessenderlo	1/06/13
2	11"07		JANSSENS Jolien	M	Herentals	26/06/04
3	11.15		Van Loock Britt	M	Mol	4/08/12
4	11"24		Van Lent Lotte	M	Lier	29/09/13
5	11"26		VAN ROIE Liesbet	M	Ninove	17/07/94
6	11.28		Peeters Bloeme	M	Lier	28/05/12
7	11"31		DAEMS Olivia	M	Tongerlo	5/09/10
8	11"1	HT	VAN RIJMENANT Chris	M	Kessel-Lo	20/05/95
9	11"35		SMETS Ibich	M	Tongerlo	5/09/10
10	11"40		DE VRIES Annouck	M	Lier	2/10/05

100 meter

(13"57)

1	12"40		VOLKAERTS Linda	S	Oordegem	4/07/93
2	12"84		VAN ROIE Liesbet	J	Mol	19/08/00
3	12"97		Smets Ibich	S	Ninove	14/06/13
4	13"12		DAEMS Olivia	C	Bornem	27/07/12
5	13"15		BINYINGO Isabelle	L	Wespelaar	18/05/97
6	13"20		SYMONS Anja	S	Bornem	5/05/96
7	13"36		BELLEFROID Kimberly	C	Dilbeek	10/05/03
8	13"40		VERSCHOREN Sarah	L	Lier	5/06/05
9	13"42		JANSSENS Jolien	C	Beveren	21/05/05
10	13"51		Van Oosterwyck Lotte	C	Boischot	14/04/13

0,4

150 meter

(21"95)

1	19"89		Laporte Morgan	M	Boischot	22/06/13
2	20"6	HT	VAN ROIE Liesbet	M	Dilbeek	9/07/94
3	21"09		VAN LOOCK Britt	M	Burcht	23/06/12
4	21"09		Van Lent Lotte	M	Maldegem	14/09/13
5	21"15		DAEMS Olivia	M	Hulshout	11/09/10
6	21"29		JANSSENS Jolien	M	Duffel	29/05/04

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

7	21"2	HT	VAN RIJMENANT Chris	M	Wespelaar	2/06/95
8	21"60		Tielemans Robin	M	Boischot	22/06/13
9	21"64		PEETERS Bloeme	M	Merksem	10/06/12
10	21"67		SMETS Ibich	M	Merksem	13/06/10

200 meter (28"23)

1	26"79		Smets Ibich	L	Mouscron*	31/08/13
2	26"6	HT	VAN ROIE Liesbet	L	Schaarbeek	11/09/98
3	26"92		VERSCHOREN Sarah	L	Merksem	1/05/05
4	26"95		MEURIS Vera	S	Dilbeek	5/08/95
5	26"97		BELLEFROID Kimberly	L	Tessengerlo	4/09/04
6	26"9	HT	VOLKAERTS Linda	S	Wespelaar	16/06/95
7	27"21		DAEMS Olivia	C	Mol	4/08/12 -0,4
8	27"0	HT	SYMONS Anja	S		
9	27"24		Vandenhove Lore	L	Dilbeek	3/08/13
10	27"50		BINYINGO Isabelle	C	Kessel-Lo	17/07/96

300 meter (44"9)

1	42"27		VOLKAERTS Linda	S	Lebbeke	8/09/93
2	42"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	11/08/95
3	43"94		Laporte Morgan	M	Nivelles	28/09/13
4	43"98		BELLEFROID Kimberly	C	Oordegem	29/07/03
5	44"03		VERSCHOREN Sarah	L	Dilbeek	17/07/05
6	44"06		LIEKENS Vicky	L	Wespelaar	23/05/03
7	44"41		VAN MENSEL Greet	S	Aalst	4/09/05
8	44"58		SYMONS Anja	S	Edegem	3/06/94
9	44"89		DE VRIES Annouck	M	Nijvel	24/09/05
10	44"99		PEETERS Bloeme	M	Burcht	23/06/12

400 meter (63"80)

1	58"40		MEURIS Vera	S	Heizel	10/07/94
2	60"29		VOLKAERTS Linda	S	Mol	29/08/93
3	60"34		SYMONS Anja	S	Zwijndrecht	18/05/96
4	61"81		Peeters Bloeme	C	Merksem	23/06/13
5	62"15		VERSCHOREN Sarah	J	Mol	5/08/06
6	62"66		BELLEFROID Kimberly	C	Tielt	14/09/03
7	62"78		GILLHAUS Angélique	W40	Burcht	16/08/08
8	63"16		Smets Ibich	L	Mol	4/05/13
9	63"29		CLAES An	J	Wespelaar	4/08/00
10	63"36		VOLKAERTS Sandra	J	Mol	31/05/92

600 meter (2'14"00)

1	2'04"50		Morren Romee	B	Boischot	16/06/12
2	2'05"76		VAN LENT Lotte	B	Bornem	26/09/10
3	2'06"28		ENGELEN Fien	B	Lier	13/09/09
4	2'07"11		LAPORTE Morgan	B	Heusden	18/07/09
5	2'08"19		Gendarme Xana	B	Mol	24/08/13
6	2'08"66		OOST Morgan	B	Boischot (JT)	21/05/11
7	2'10"28		GOORMANS Jolien	B	Edegem	6/06/09
8	2'12"75		De Rijck Lola	B	Boischot	18/05/13

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	2'13"80	GORIS Emma	B	Lier	5/06/10
10	2'13"98	MILLOEN Nele	B	Kapellen	11/09/11

800 meter (2'26"47)

1	2'17"67	MEURIS Vera	S	Dilbeek	29/05/94
2	2'17"77	MAES Kim	L	Duffel	30/05/92
3	2'19"30	SYMONS Anja	S	Tessenderlo	31/08/96
4	2'19"3	HT VOLKAERTS Marleen	S	Edegem	4/07/92
5	2'20"34	HEYLEN Els	L	Heusden	22/07/06
6	2'20"74	VAN MENSEL Greet	S	Oordegem-Lede	11/08/05
7	2'22"51	CLAES An	J	Herentals	9/06/00
8	2'26"02	GILLHAUS Angélique	W45	Maldegem (BVV)	6/06/10
9	2'26"31	HEYLEN Katherine	C	Edegem	11/08/06
10	2'26"47	LIEKENS Vicky	L	Dilbeek	10/05/03

1000 meter (3'13"29)

1	3'02"4	HT MAES Kim	L	Wespelaar	19/06/92
2	3'03"9	HT SYMONS Anja	S	Wespelaar	20/09/96
3	3'04"11	VAN MENSEL Greet	S	Edegem	9/09/05
4	3'05"27	HEYLEN Els	C	Lier	20/06/04
5	3'05"3	HT MEURIS Vera	S	Wespelaar	1/05/94
6	3'09"34	BELLEFROID Kate	L	Lier	23/06/02
7	3'11"09	Bassleer Katinka	M	Lier	8/09/12
8	3'11"42	Peeters Bloeme	C	Dilbeek	24/07/13
9	3'12"19	LIEKENS Vicky	L	Edegem	6/06/03
10	3'13"22	VAN HOOFF Evelien	C	Tessenderlo	10/07/98

1500 meter (5'07"1)

1	4'42"87	VOLKAERTS Marleen	S	Heizel	24/07/93
2	4'46"21	RENS Els	S	Vilvoorde	23/06/12
3	4'55"68	HEYLEN Els	L	Duffel	27/05/06
4	4'57"88	Bassleer Katinka	C	Mol	4/05/13
5	4'58"53	Van Hoof Evelien	C	Zwijndrecht	29/05/99
6	4'59"6	HT MEURIS Vera	S	Wespelaar	13/05/94
7	4'59"99	HEYLEN Katherine	C	Mol	5/08/06
8	5'02"90	CLAES An	J	Herentals	6/08/00
9	5'04"49	DE WINTER Murielle	S	Boischot	2/06/06
10	5'07"03	HEYLEN Annelies	L	Herentals	12/06/04

1 mijl (6'00"96)

1	5'25"18	Peeters Bloeme	C	Tessenderlo	11/09/13
2	5'28"36	Bassleer Katinka	C	Vilvoorde	22/06/13
3	5'29"86	DE WINTER Murielle	S	Boischot	20/08/03
4	5'37"43	HEYLEN Katherine	C	Alken	14/07/07
5	5'38"11	HEYLEN Els	L	Vilvoorde	5/08/05
6	5'40"44	VAN DEN BROECK Dorien	J	Herentals	22/07/05
7	5'40"84	SMETS Kim	S	Herentals	11/08/00
8	5'44"44	COREMANS Diane	W35	Aartselaar	10/07/92

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	5'49"35	VERSCHOREN Sarah	C	Sint-Truiden	3/10/03
10	5'51"01	GILLHAUS Angélique	W40	Neerpelt	4/07/08

2000 meter (7'53"72)

1	6'41"2	HT VOLKAERTS Marleen	S	Wespelaar	19/06/92
2	6'52"3	HT MEURIS Vera	S	Wespelaar	17/06/94
3	6'58"05	HEYLEN Els	L	Tessenderlo	3/05/06
4	7'02"32	HEYLEN Katherine	C	Tessenderlo	3/05/06
5	7'07"34	Peeters Bloeme	C	Tielt	8/09/13
6	7'07"63	VAN DEN BROECK Dorien	J	Tessenderlo	1/06/05
7	7'12"06	SMETS Kim	S	Wespelaar	4/08/00
8	7'32"0	HT MEURIS Monique	S	Wespelaar	17/06/94
9	7'42"0	HT HUYBRECHTS Cynthia	S	Wespelaar	3/07/98
10	7'42"78	LIEKENS Vicky	J	Tessenderlo	1/06/05

3000 meter (11'37"31)

1	9'58"95	RENS Els	S	Huizingen	28/07/12
2	10'43"31	DE WINTER Murielle	S	Bornem	9/05/04
3	10'47"38	HEYLEN Els	L	Kessel-Lo	2/09/06
4	10'57"32	HEYLEN Annelies	L	Burcht	22/05/04
5	11'01"57	VAN DEN BROECK Dorien	J	Tessenderlo	20/04/05
6	11'21"3	HT COREMANS Diane	W35	Aalst	6/06/92
7	11'23"00	VAN HOOFF Wella	W35	Oudenaarde	13/06/99
8	11'26"45	MONDELAERS Judith	W	Tessenderlo	4/07/95
9	11'37"3	HT LEYSENS Simonne	W35	Aalst	5/06/93
10	11'37"31	CLAES An	L	Herentals	11/06/99

2 mijl

1	13'02"56	SMETS Kim	S	Duffel	1/05/00
2	14'55"94	VAN DEN BRANDE Veerle	W35	Mechelen	25/05/05

5000 meter

1	16'50"61	RENS Els	S	Ninove	21/07/12
2	19'55"18	VAN DEN BROECK Dorien	J	Diest	25/06/05
3	20'03"22	COREMANS Diane	W35	Tessenderlo	5/05/92
4	21'02"69	HEYLEN Els	J	Herentals	22/08/07
5	21'23"05	DE VOCHT Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26/09/09
6	21'29"16	SMETS Kim	J	Tessenderlo	9/10/98
7	21'35"30	LEYSENS Simonne	W45	Herentals	10/08/01
8	22'26"52	DE SWERT Nancy	W40	Herentals	30/08/06
9	22'45"68	DE PRETER Berthilia	W60	Miyazaki (Jap)	11/10/93

10000 meter

1	34'54"38	RENS Els	S	Tessenderlo	14/09/12
2	41'25"84	COREMANS Diane	W35	Tessenderlo	15/05/92
3	44'17"95	HEYLEN Annelies	J	Boischot	2/07/05
4	45'13"06	DE VOCHT Nancy	W35	Boischot	2/07/05
5	48'26"24	DE PRETER Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14/06/97

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Uur

1 12.467 m DE PRETER Berthilia W65 Wespelaar 4/10/96

60 m. Horden (11"44)

1	10"30	VAN ROIE Liesbet	M	Turnhout	26/06/94
2	10"71	Van Loock Britt	M	Lier	30/09/12
3	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30/09/12
4	10"90	Marien Svelte	P	Nivelles	28/09/13
5	10"7	HT MARIEN Dana	M	Mol	14/09/94
6	10"95	Van Lent Lotte	M	Maldegem	14/09/13
7	11"00	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Vilvoorde	3/09/11
8	11"05	Laporte Morgan	M	Booischt	22/06/13
9	11"18	FRANCK Louise	M	Lier	19/09/10
10	11"21	SMETS Ibich	M	Bree	4/09/10

80 m. Horden (17"14)

1	12"77	SMETS Ibich	C	Oordegem	2/09/12	
2	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15/08/12	-1,8
3	13"25	VAN ROIE Liesbet	C	Tessengerlo	29/05/96	
4	13"42	MARIEN Dana	C	Tessengerlo	1/08/96	
5	14"70	VERSCHOREN Sarah	C	Aartselaar	13/07/03	
6	14"71	BELLEFROID Kimberly	C	Willebroek	21/09/03	
7	15"66	ONSEA Gigi	C	Lier (B)	26/06/11	
8	16"01	RENS Els	C	Turnhout	26/04/97	
9	16"10	BUSSELS Renee	C	Burcht	23/09/12	0
10	17"14	MEULEMANS Goele	W45	Lier (B)	26/06/11	

100 m. Horden (19"5)

1	15"27	VAN MENSEL Inge	S	Brussel	11/07/04	
2	15"45	MEURIS Vera	S	Bressanone (I)	2/07/94	
3	15"93	Smets Ibich	L	Brussel	29/06/13	
4	16"26	Vandenhove Lore	L	Brussel	29/06/13	
5	16"77	VERSCHOREN Sarah	L	Lier	18/06/05	
6	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26/05/12	-2,3
7	17"33	MARIEN Dana	L	Turnhout	26/04/97	
8	18"13	BELLEFROID Kimberly	L	Mechelen	19/09/04	
9	18"27	VAN ROIE Liesbet	S	Turnhout	13/05/06	
10	18"95	MEURIS Monique	S	Turnhout	8/05/94	

150 m. Horden (28"53)

1	23"10	Laporte Morgan	M	Bornem	11/08/13
2	23"31	VAN LOOCK Britt	M	Lier	30/06/12
3	23"66	Van Lent Lotte	M	Sint-niklaas	22/09/13
4	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12/08/12
5	24"54	DAEMS Olivia	M	Aalst	18/09/10
6	25"04	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Mol	10/06/11
7	25"81	Tielemans Robin	M	Bornem	12/08/12

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

8	25"96	VAN HOOGTEN Marie	M	Lier	30/07/11
9	26"41	Smets Bente	M	Lier	30/06/12
10	27"25	FRANCK Louise	M	Lier	25/07/09

200 m. Horden

1	33"15	VERSCHOREN Sarah	J	Burcht	30/07/06
2	33"44	Peeters Bloeme	C	Hasselt	3/07/13
3	34"45	Daems Olivia	L	Hasselt	3/07/13
4	39"69	VAN LOO Lauranne	C	Merksem	14/10/07
5	41"67	Meulemans Goele	W45	Mechelen	28/05/12

300 m. Horden (55"40)

1	48"21	MARIEN Dana	L	Heverlee	7/05/97
2	48"64	Peeters Bloeme	C	Aalter	11/08/13
3	48"71	VANDENHOVE Lore	C	Oordegem	2/09/12
4	50"62	VERSCHOREN Sarah	C	Herentals	26/07/03
5	50"75	SMETS Ibich	C	Oordegem	2/09/12
6	51"33	VAN ROIE Liesbet	L	Aartselaar	9/05/98
7	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28/04/12
8	53"49	DAEMS Olivia	C	Tessenderlo	13/04/11
9	54"63	HEYLEN Katherine	C	Willebroek	6/05/06
10	55"37	DE VRIES Debby	C	Aartselaar	9/05/98

400 m. Horden (87"02)

1	63"52	MEURIS Vera	S	Vilvoorde	23/06/96
2	66"93	VAN MENSEL Inge	S	Brussel	10/07/04
3	67"78	SYMONS Anja	S	Oordegem	10/08/96
4	67"96	VERSCHOREN Sarah	L	Brasschaat	30/04/05
5	74.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	5/05/12
6	75"31	RENS Els	L	Burcht	8/05/99
7	79"78	VERMEYLEN Caroline	L	Burcht	13/05/00
8	82"40	VAN LOO Lauranne	L	Aartselaar	9/05/09
9	84"66	KERKHOF Petra	S	Lier	1/07/07
10	87"02	BAESTAENS Eline	J	Kapellen (PK)	26/04/08

1500 m. steeple

1	5'16"38	Peeters Bloeme	C	Heusden(limb.)	15/08/13
2	5'33"70	HEYLEN Katherine	C	Boischot	2/06/06
3	5'47"37	DE VRIES Annouck	C	Boischot	2/06/06
4	6'02"24	VERSCHOREN Sarah	C	Vorst	19/10/03
5	6'25"20	BUSSELS Tine	C	Boischot (PK ST.)	27/05/11

2000 m. steeple

1	8'11"24	VERSCHOREN Sarah	L	Tessenderlo	25/09/04
2	08'14"80	LAMBRECHTS Ellen	L	Boischot (PK ST.)	27/05/11
3	8'23"12	VAN DER SANDEN Lien	L	Boischot	2/06/06
4	9'14"37	VAN HOVE Tinneke	L	Machelen	1/06/07
5	9'41"42	BAESTAENS Eline	L	Machelen	1/06/07

3000 m. steeple

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Boischot	25/05/12
2	13'05"80	HEYLEN Els	J	Machelen	1/06/07
3	15'10"76	VAN HOVE Tinneke	J	Herentals	28/06/08

1000 m. Snelwandelen

(6'47"89)

1	5'55"63	DE VRIES Annouck	M	Lier	25/06/05
2	6'15"25	BOGAERTS Jill	M	Bornem	28/06/08
3	6'15"72	STORMS Katrien	M	Bornem	28/06/08
4	6'19"5	HT VERMEYLEN Caroline	M	Bonheiden	11/05/96
5	6'25"74	VERSCHOREN Sarah	P	Merksem	2/07/99
6	6'31"9	HT VAN DEN WIJNGAERT Liv	M	Heist o/d Berg	7/05/97
7	6'32"1	HT NEVELSTEEN Ans	P	Heist o/d Berg	7/05/97
8	6'32"9	HT VAN DEN EYNDE Annelies	P	Heist o/d Berg	20/05/98
9	6'36"52	NEVELSTEEN Heidi	M	Turnhout	26/06/94
10	6'47"89	VERMEYLEN An	M	Turnhout	26/06/94

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	VERSCHOREN Sarah	M	Turnhout	1/10/00
2	16'26"95	VERVLOET Marlies	M	Duffel	26/08/01

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	VERSCHOREN Sarah	C	Charleroi	14/06/03
2	20'59"30	VERSCHOREN Liesbeth	C	Turnhout	1/10/00
3	27'12"36	GLASSEE Carina	W35	Duffel	26/08/01

Marathon

1	2:41:19	RENS Els	S	Eindhoven	13/10/13
2	3:05:02	VANLOMMEL Linda	S	Rome (I)	28/03/04
3	3:09:31	VAN HOOFF Wella	W35	Echternach (Lux)	18/10/98
4	3:21:25	MONDELAERS Judith	W	Rotterdam (Ned)	23/04/95
5	3:43:19	BOOGEMANS An	W35	Visé	13/05/07
6	3:44:49	FREDERICKX Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23/04/95
7	3:59:41	DE PRETER Berthilia	W60	New-York (USA)	3/11/96

4 x 60 meter

(35"19)

1	34"78	VAN LENT Lotte GORIS Emma GOORMANS Jolien LAPORTE Morgan	P	Nijvel	24/09/11
2	34"93	Milloen Nele Oost Morgan	P	Nivelles	22/09/12

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

		Van Lent Lotte Goris Emma			
3	35"19	PEETERS Bloeme LAPORTE Morgan BASSLEER Katinka VAN LOOCK Britt	P	Nijvel	25/09/10
	35"19	Marien Svelte Milloen Nele Morren Romee Oost Morgan	P	Lier	18/08/13

4 x 80 meter (43"96)

1	42"83	Goormans Jolien Laporte Morgan Tielemans Robin Van Lent Lotte	M	Nivelles	28/09/13
2	43"93	Laporte Morgan Goormans Jolien Tielemans Robin Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/12
3	43"96	LETOR Aline PEETERS Bloeme VAN OOSTERWYCK Lotte VAN LOOCK Britt	M	Lier	10/09/11

4 x 100 meter (53"50)

3	51"85	Van Oosterwyck Lotte Daems Olivia Smets Ibich Vandenhove Lore	AC	Genk	11/05/13
1	52"25	VAN ROIE Liesbet VAN MENSEL Inge BELLEFROID Kimberly BELLEFROID Kate	AC	Bornem	9/05/04
2	52"49	Bussels Renee Daems Olivia Smets Ibich Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/13

4 x 200 meter (1'58"00)

1	1'48"00	VAN ROIE Liesbet BELLEFROID Kimberly VERSCHOREN Sarah VAN MENSEL Inge	AC	Bornem	25/08/04
2	1'53"63	BELLEFROID Kimberly VERSCHOREN Sarah VAN ROIE Liesbet LIEKENS Vicky	AC	Merksem	27/08/03
3	1'58"00	VERSCHOREN Sarah	AC	Herentals	20/08/06

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

DE VRIES Annouck
 JANSSENS Jolien
 BOGAERTS Stefanie

4 x 400 meter (4'11"72)

1	4'10"47	VOLKAERTS Linda VOLKAERTS Sandra SYMONS Anja MEURIS Vera	S	Vilvoorde	1/10/95
2	4'11"72	VOLKAERTS Linda VOLKAERTS Sandra VOLKAERTS Marleen MEURIS Vera	S	Bornem	26/08/92

3 x 600 meter (5'58"32)

1	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol	19/08/12
2	5'58"32	Goormans Jolien Laporte Morgan Van Lent Lotte	M	Lier	18/08/13
3	5'44"21	BASSLEER Katinka VAN HOOGTEN Marie PEETERS Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21/08/11

4 x 800 meter (10'43"27)

1	10'35"69	JACOBS Nele PELGRIMS Tina VAN DEN BROECK Dorien BELLEFROID Kate	L	Lier	28/08/02
2	10'41"11	DE VRIES Debby VAN WOENSEL Annemie RENS Els VAN HOOFF Evelien	C	Herentals	26/08/98
3	10'43"27	RENS Els NEVELSTEEN Ans LAURENS Ellen LIEKENS Vicky	AC	Lier	28/08/02

Zweedse aflossing (400-300-200-100)

1	2'54"56	VERHAEGEN Ilse GILLHAUSs Angelique HEREMANS Agnes WOUTERS Nicole	Mas	Hulshout	29/09/07
2	2'55"34	SMETS Kim NEVELSTEEN Heidi LEYSSENS Simonne VERMEYLEN Caroline	S	Herentals	19/09/97

Olympische aflossing (800-400-200-100)

1	4'43"78	BELLEFROID Kate VERSCHOREN Sarah VAN ROIE Liesbet BELLEFROID Kimberly (opmerking : was 800-400-200-200)	AC	Boischot	20/08/03
2	4'47"60	VERHAEGEN Ilse PELGRIMS Tina JACOBS Nele NEVELSTEEN Ans	AC	Boischot	4/09/02
3	5'06"42	VAN DEN BROECK Dorien VERHAEGEN Ilse SMETS Kim GLASSEE Carina	S	Boischot	7/09/01
	5'06"42	VAN BAEL Els VERMEYLEN Caroline PELGRIMS Tina NEVELSTEEN Ans	J	Boischot	7/09/01

Aflossingsmarathon

1	3u15'28"	HEYLEN Els DE VRIES Annouck HEYLEN Annelies VAN HOVE Tinneke DE VOCHT Nancy HEYLEN Katherine		Beerzel	23/09/07
---	----------	---	--	---------	----------

Verspringen (4m70)

1	5m40	VAN ROIE Liesbet	S	Boechout	2/10/04
2	5m14	BELLEFROID Kimberly	L	Lier	20/06/04
3	5m12	MEURIS Vera	S	Bressanone (I)	3/07/94
4	5m10	Vandenhove Lore	L	Mol	4/05/13
5	5m09	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/12
6	4m95	MARIEN Dana	L	Tessengerlo	2/05/97
7	4m92	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18/09/05
8	4m89	Laporte Morgan	M	Tessengerlo	1/06/13
9	4m80	JANSSENS Jolien	C	Edegem	19/05/06
10	4m74	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/11

Hinkstapspringen (8m20)

1	10m47	VAN ROIE Liesbet	L	Dilbeek	10/08/97
2	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29/09/12
3	9m72	JANSSENS Jolien	C	Heusden	15/08/06
4	9m69	MARIEN Dana	C	Diepenbeek	2/06/96
5	9m52	VERSCHOREN Sarah	L	Burcht	1/08/04
6	9m45	BELLEFROID Kimberly	C	Lier	28/09/02
7	9m16	VAN RIJMENANT Chris	C	Tessengerlo	11/09/96
8	9m04	BINYINGO Isabelle	C	Tessengerlo	11/09/96
9	8m50	NEVELSTEEN Heidi	C	Zwijndrecht	22/07/95

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

10 8m20 VAN WINCKEL Lieve C Tessenderlo 23/08/95

Hoogspringen (1m45)

1 1m58 MEURIS Vera S Dilbeek 6/08/94
 1m58 VAN ROIE Liesbet S Bornem 9/05/04
 1m58 VANDENHOVE Lore C Boechout 1/10/11
 1m58 Van Oosterwyck Lotte C Lier 28/04/13
 5 1m56 VAN HOOGTEN Hanne C Turnhout 29/04/12
 6 1m55 HADDAD Carole C Lokeren 14/07/07
 7 1m54 VAN OOSTERWYCK Lotte M Turnhout 29/04/12
 8 1m50 MARIEN Dana C Alken 8/07/95
 1m50 VAN CALSTER Lisa M Booischot 2/07/05
 1m50 Letor Aline C Turnhout 16/09/12
 1m50 Van Hoogten Marie C Sint-niklaas 8/09/13

Polsstokspringen (1m70)

1 4m01 VAN ROIE Liesbet S Gentbrugge 31/07/04
 2 3m92 DE VOCHT Elien L Oordegem 26/05/12
 3 2m90 PEETERS Bloeme C Mol 6/07/13
 4 2m75 BOGAERTS Jill L Aalst 28/08/11
 5 2m21 Letor Aline C Booischot 25/05/12
 2m21 Van Oosterwyck Lotte C Booischot 25/05/12
 7 2m20 LAUWERS Kaat C Booischot 29/05/09
 8 1m85 STORMS Katrien M Booischot 20/06/09
 9 1m80 KERKHOF Petra S Booischot 28/05/10
 10 1m70 KEMP Annelien M Booischot 20/06/09

Kogel 1 kg. (7m45)

1 8m78 OOST Morgan B Nijvel 24/09/11
 2 8m50 GORIS Emma B Nijvel 25/09/10
 3 8m41 Gendarme Xana B Lier 7/07/13
 4 8m12 LAPORTE Morgan B Neerpelt 13/09/09
 5 7m94 GOORMANS Jolien B Nijvel 26/09/09
 6 7m88 CROONENBORGHES Dorien B Nijvel 23/09/06
 7 7m59 MICHIELS Elke B Herenthout 16/06/02
 8 7m52 BAESTAENS Marie B Nijvel 25/09/04
 9 7m45 LAMBAERTS Newt B Lille 29/07/06
 10 7m34 MARIS Jolien B Vilvoorde 25/08/07

Kogel 2 kg. (9m36)

1 11m51 GIJSEMANS Inge M Herentals 16/06/96
 2 11m26 MARIEN Dana M Boechout 25/09/94
 3 11m07 Goormans Jolien M Hulshout 17/04/13
 4 10m90 JANSSENS Jolien M Lille 7/08/04
 5 10m32 Laporte Morgan M Lier 27/07/13
 6 9m75 VAN CALSTER Lisa M Booischot 18/09/05
 7 9m65 VAN RIJMENANT Chris M Boechout 24/09/95
 8 9m57 PEETERS Sara M Edegem 12/09/97
 9 9m56 VAN ROIE Liesbet M Ninove 19/06/94
 10 9m47 NEVELSTEEN Ans M Tessenderlo 1/08/99

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Kogel 3 kg. (8m52)

1	11m42	GIJSEMANS Inge	C	Heverlee	9/08/98
2	10m53	MARIEN Dana	L	Mechelen	20/04/97
3	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29/09/12
4	10m14	BOGAERTS Jill	L	Tessenderlo	8/08/12
5	9m89	VAN RIJMENANT Chris	C	Hasselt	13/04/97
6	9m68	PEETERS Vera	L	Mechelen	20/04/97
7	9m50	VAN LOO Lauranne	C	Boischot	19/09/08
8	8m95	VAN ROIE Liesbet	C	Tessenderlo	11/09/96
9	8m90	Bussels Renee	L	Boischot	14/04/13
10	8m62	VERMEYLEN An	C	Tessenderlo	11/09/96

Kogel 4 kg. (8m02)

1	11m39	VAN ASCH Maria	W35	Mechelen	4/05/97
5	10m02	MEURIS Vera	S	Brezzanone (I)	2/07/94
2	9m78	GIJSEMANS Inge	L	Turnhout	30/05/99
3	9m20	BOGAERTS Jill	J	Lier	28/04/13
4	8m89	MEURIS Monique	S	Turnhout	8/05/94
6	8m84	MEURIS Denise	S	Vilvoorde	16/05/93
7	8m63	Van Hoogten Hanne	J	Lier	28/04/13
8	8m28	GYSELINCKX Elke	L	Eeklo	8/10/11
9	8m26	DE HAES Caroline	J	Boischot (BVV)	16/05/09
10	8m17	Gyselinckx Elke	S	Herentals	20/09/13

Hamer 3 kg.

1	36m64	VAN LOO Inge	L	Wespelaar	8/08/97
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14/09/12
3	18m54	VAN WINCKEL Lieve	C	Wespelaar	22/09/95

Hamer 4 kg.

1	32m16	VAN LOO Inge	J	Wespelaar	3/07/98
2	30m15	Bogaerts Jill	J	Herentals	25/08/13
3	18m08	MEULEMANS Goele	W45	Turnhout	18/09/11

Discus 600 gr. (22m65)

1	33m40	VAN RIJMENANT Chris	M	Alken	24/06/95
2	31m98	MARIEN Dana	M	Diepenbeek	16/10/94
3	31m80	GIJSEMANS Inge	M	Nijvel	28/09/96
4	26m78	JANSSENS Jolien	M	Boischot	22/05/04
5	25m06	VAN WINCKEL Lieve	M	Wespelaar	4/06/93
6	24m62	DE VRIES Debby	M	Wespelaar	26/09/97
7	24m10	VAN ROIE Liesbet	M	Kessel	11/06/94
8	24m09	VERBEECK Sofie	P	Bornem	28/06/08
9	24m03	BOGAERTS Jill	M	Herentals	9/08/08
10	22m65	LAPORTE Morgan	M	Lier	17/09/11

Discus 750 gr. (16m83)

1	27m27	Goormans Jolien	M	Booischoot	22/06/13
2	27m09	VERBEECK Sofie	M	St-Niklaas	5/04/10
3	23m34	Laporte Morgan	M	Lier	27/07/13
4	21m03	PEETERS Bloeme	M	Lier	28/05/12
5	20m48	KEMP Annelien	M	Booischoot	20/06/09
6	20m24	GOOSSENS Liesbeth	M	Sint-niklaas	23/08/12
7	20m13	VAN LOOCK Britt	M	Duffel	1/05/12
8	18m96	Goossens Natascha	M	Lier	30/06/12
9	17m02	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Betekom	18/09/11
10	16m83	FRANCK Louise	M	Booischoot	19/06/10

Discus 1 kg. (23m22)

1	34m74	GIJSEMANS Inge	C	Tessenderlo	1/07/98
2	33m90	VAN ASCH Maria	S	Vilvoorde	1/08/92
3	32m62	BOGAERTS Jill	L	Turnhout	7/08/11
4	30m16	MARIEN Dana	C	Diepenbeek	5/10/96
5	29m38	VAN RIJMENANT Chris	C	Heverlee	7/09/96
6	28m55	VAN WINCKEL Lieve	S	Booischoot	2/07/04
7	25m92	BOGAERTS Stefanie	L	Booischoot	28/05/10
8	24m46	VAN ROIE Liesbet	L	Wespelaar	8/08/97
9	24m24	GYSELINCKX Elke	S	Booischoot (PK ST.)	27/05/11
10	23m22	SYMONS Anja	S	Willebroek	11/07/93

Hockeybal (29m18)

1	41m92	VERBEECK Sofie	P	Machelen	9/08/08
2	36m02	PEETERS Nele	P	Aartselaar	29/06/97
3	35m90	VAN ROIE Liesbet	P	Turnhout	4/10/92
4	35m04	GOORMANS Jolien	P	Booischoot	10/04/11
5	34m39	HEREMANS Stefanie	P	Brasschaat	7/07/01
6	34m07	Oost Morgan	P	Maldegem	14/09/13
7	31m64	LAPORTE Morgan	P	Bornem	14/08/11
8	31m24	Marien Svelte	P	Kapellen(antw.)	8/09/13
9	30m40	Goris Emma	P	Herentals	9/04/12
10	30m28	MARIEN Dana	P	Tessenderlo	19/09/92

Speer 400 gr. (21m09)

1	27m06	VERBEECK Sofie	M	Lommel	26/09/10
2	25m22	DE VRIES Debby	M	Wespelaar	26/09/97
3	24m98	Laporte Morgan	M	Kessel-lo	20/04/13
4	24m70	VAN ROIE Liesbet	M	Turnhout	5/06/94
5	24m30	MARIEN Dana	M	Mol	20/08/94
6	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	2/09/12
7	22m84	GIJSEMANS Inge	M	Heist o/d Berg	15/05/96
8	22m82	VAN CALSTER Lisa	M	Lier	23/07/05
9	21m59	BUSSELS Renée	M	Mol	26/06/10
10	21m37	MICHIELS Elke	M	Duffel	22/04/06

Speer 500 gr. (22m32)

1	36m75	BUSSELS Renee	L	Herentals	20/09/13
2	29m45	DE VRIES Debby	C	Tessenderlo	8/09/99
3	29m40	VAN LOO Lauranne	C	Lier	14/06/08
4	28m80	BOGAERTS Jill	C	Herentals (PK)	25/04/09
5	26m50	MARIEN Dana	C	Dilbeek	6/08/95
6	25m95	GIJSEMANS Inge	C	Kessel	11/07/98
7	24m74	VAN ROIE Liesbet	C	Turnhout	15/10/95
8	24m42	NEVELSTEEN Ans	C	Turnhout	12/05/01
9	23m88	BOGAERTS Stefanie	C	Herentals	22/04/06
10	22m32	LENS Saskia	C	Edegem	2/10/92

Speer 600 gr. (23m40)

1	32m52	MEURIS Vera	S	Dilbeek	7/07/96
2	29m66	SYMONS Anja	S	Neerpelt	7/05/95
3	29m34	BOGAERTS Jill	L	Booischoot	15/04/12
4	28m75	GYSELINCKX Elke	S	Bornem	26/07/13
5	28m29	DE VRIES Debby	L	Turnhout	12/05/01
6	27m28	VAN LOO Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	9/05/09
7	26m38	VAN ASCH Maria	S	Willebroek	10/05/92
8	25m77	GIJSEMANS Inge	L	Herentals	25/04/99
9	23m48	VAN ROIE Liesbet	L	Boechout	31/08/97
10	23m40	NEVELSTEEN Ans	L	Aartselaar	11/05/02

Vierkamp (1605 ptn)

1	2050 ptn	LAPORTE Morgan	P	Booischoot (JT)	21/05/11
2	2029 ptn	MARIEN Dana	M	Essen	10/09/94
3	2002 ptn	Oost Morgan	P	Lier	8/06/13
4	1958 ptn	VAN ROIE Liesbet	M	Tienen	31/07/94
5	1741 ptn	PEETERS Bloeme	P	Mol	7/08/10
6	1657 ptn	VAN CALSTER Lisa	P	Mechelen	7/09/03
7	1649 ptn	VAN LOOCK Britt	P	Booischoot	22/05/10
8	1647 ptn	BASSLEER Katinka	P	Booischoot	22/05/10
9	1644 ptn	VERMEULEN Sofie	M	Diepenbeek	25/05/95
10	1607 ptn	GIJSEMANS Inge	M	Boechout	15/09/96

Vijfkamp (2128 ptn)

1	2921 ptn	Laporte Morgan	M	Mol	20/05/13
2	2717 ptn	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15/09/12
3	2591 ptn	JANSENS Jolien	M	Booischoot	22/05/04
4	2484 ptn	SMETS Ibich	M	Bree	4/09/10
5	2450 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18/09/05
6	2442 ptn	MARIEN Dana	C	Willebroek	29/09/96
7	2369 ptn	Goormans Jolien	M	Betekom	21/09/13
8	2314 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Wespelaar	1/05/96

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	2190 ptn	DE VRIES Annouck	M	Boischot	21/05/05
10	2167 ptn	Van Lent Lotte	M	Mol	20/05/13

Zeskamp

1	3065 ptn	MARIEN Dana	C	Herentals	26/05/96
2	2773 ptn	SMETS Ibich	C	Herentals	27/05/12
3	1.863 ptn	BUSSELS Renee	C	Herentals (FC MK)	29/05/11
4	1.514 ptn	ONSEA Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	7/08/11
5	1373 ptn	VERVLOET Marlies	C	Herentals	25/05/03

Zevenkamp

1	4468 ptn	MEURIS Vera	S	Dilbeek	7/08/94
2	3815 ptn	Vandenhove Lore	L	Dilbeek	4/08/13
3	3540 ptn	Smets Ibich	L	Herentals	24/08/13
4	3080 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Brasschaat	20/06/04
5	2.755 ptn	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	29/05/11
6	2.669 ptn	BOGAERTS Jill	L	Herentals (FC MK)	29/05/11



HEREN - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2012)
In 2013 zijn er 58 prestaties hier toegevoegd

60 meter

(9"17)

1	8"48	DECA Jan	P	Nijvel	27/09/97
2	8"57	Milloen Sander	P	Maldegem	15/06/13
3	8"70	Ceulemans Vincent	P	Lier	8/06/13
4	8"73	STROOBANTS Jochen	P	Nijvel	27/09/97
5	8"93	JANSSENS Joran	P	Duffel	1/05/07
6	8"98	D'HOOGE Zico	P	Hasselt	11/07/12
7	9"02	LAPORTE Vincent	P	Lier	30/09/07
8	9"04	VERBOCHT Jens	P	Lier	5/10/08
9	9"05	ENGELEN Jan	P	Duffel	1/05/09
10	9"09	HEREMANS Kristof	P	Merksem	21/07/97

80 meter

(11"24)

1	10"24	DECA Jan	M	Nijvel	28/08/99
2	10"52	VERBOCHT Jens	M	Beveren	11/09/10
3	10"86	VERMAELEN Maxime	M	Mol	26/06/10
4	10"90	STROOBANTS Jochen	M	Lier	21/08/99
5	10"94	HEREMANS Kristof	M	Ninove	3/10/99
6	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15/09/12
7	11"15	LAPORTE Vincent	M	Bornem	26/09/10
8	11"20	GYBELS Niels	M	Lier	5/10/03
9	11"0	HT STROOBANTS Jelle	M	Kessel-Lo	23/05/97
	11"24	VERBIST Jelle	M	Boischot	7/09/02

100 meter

(11"78)

1	10"9	HT AERTS Tim	S	Genk	23/05/93
2	11"19	DECA Jan	L	Gent	23/07/03
3	11"27	VERREPT Nick	S	Turnhout	29/04/06
4	11"3	HT LUYTEN Luc	S	Genk	23/05/93
5	11"59	GYBELS Niels	L	Duffel	28/04/07 1,8
6	11"66	DE FYN Johan	S	Brasschaat	30/04/05
7	11"68	VERBIST Jelle	J	Duffel	28/04/07 -0,6
8	11"75	HEREMANS Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/01
9	11"76	GOOSSENS Joris	L	Turnhout	16/05/98
10	11"78	DOBELAERE Jorn	L	Brasschaat	30/04/05

150 meter

(21"36)

1	19"02	DECA Jan	M	Boischot	25/09/99
2	19"78	VERMAELEN Maxime	M	Beveren	11/09/10
3	19"87	VERBOCHT Jens	M	Mol	26/06/10
4	20"51	HEREMANS Kristof	M	Tessenderlo	11/08/99
5	20"88	Thevissen Yani	M	Lier	7/07/13
6	20"89	Salien Aaron	M	Boischot	16/06/12

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	20"95	LUYTEN Kristof	M	Boischot	25/09/99
8	21"11	LAPORTE Vincent	M	Lier	19/09/09
9	21"12	Verlinden Tuur	M	Boischot	22/06/13
10	21"23	JANSSENS Steffen	M	Lanaken	22/08/03

200 meter (24"08)

1	21"95	AERTS Tim	S	Mol	5/07/92
2	22"07	DECA Jan	S	Duffel	28/04/07
3	22"59	VERREPT Nick	S	Gent	16/07/06
4	22"75	GYBELS Niels	L	Beveren	2/06/07
5	23"37	VERBIST Jelle	J	Duffel	28/04/07
6	23"51	DE FYN Johan	J	Aartselaar	13/07/03
7	23"71	HEREMANS Kristof	C	Oordegem-Lede	16/06/01
8	23"84	Laporte Vincent	L		-0,3
9	23"91	NEELS Frank	S	Mechelen	23/05/01
10	23"94	DECA Wim	J	Boischot	2/06/06

300 meter (39"30)

1	35"03	DECA Jan	S	Vilvoorde	29/06/07
2	35"83	VERREPT Nick	S	Dilbeek	17/07/05
3	36"13	GYBELS Niels	L	Duffel	24/06/07
4	37"37	VERBIST Jelle	J	Duffel	24/06/07
5	37"54	DE FYN Johan	J	Mechelen	2/05/03
6	37"69	NEELS Frank	S	Herentals	15/06/01
7	37"94	VAN LENT Jurgen	S	Mechelen	8/05/02
8	37"97	LUYTEN Kristof	J	Merksem	6/08/04
9	38"17	Laporte Vincent	L	Boischot	24/05/13
10	38"41	DECA Wim	L	Dilbeek	17/07/05

400 meter (53"30)

1	50"31	GYBELS Niels	L	Gent	15/07/07
2	50"64	AERTS Tim	S	Vlierzele	27/06/92
3	50"71	VERREPT Nick	S	Oordegem-Lede	21/05/06
4	50"98	DECA Jan	L	Vilvoorde	29/06/07
5	52"53	VAN LENT Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27/06/09
6	52"67	DE KERPEL Wesley	J	Herentals	22/08/07
7	52"73	Laporte Vincent	L	Merksem	24/08/13
8	52"76	VERBIST Jelle	J	Brasschaat	21/07/07
9	52"7	HT BERVOETS Werner	J	Genk	23/05/93
10	52"8	HT VAN WOENSEL Kris	S	Mechelen	24/05/92

600 meter (2'10"27)

1	1'52"36	Naets Ilan	B	Nijvel	28/09/13
2	1'53"70	VAN DEN SCHOOR Senne	B	Mol	26/06/10
3	1'59"87	D'HOOOGHE Zico	B	Mol	7/08/10
4	2'02"06	CEULEMANS Vincent	B	Lier	11/09/11
5	2'02"22	DERDIN Simon	B	Betekom	22/09/12
6	2'04"00	PEETERS Jannes	B	Heusden-Zolder (KBC)	16/07/11
7	2'07"18	VERBEECK Yarno	B	Nijvel	24/09/11
8	2'08"90	Sanders Milan	B	Boischot	22/06/13

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	2'09"3	MILLOEN Sander	B	Kapellen	11/09/11
10	2'10"24	VERLINDEN Tuur	B	Brasschaat (PK BPM)	27/06/09

800 meter

(1'59"78)

1	1'53"44	DE KERPEL Wesley	J	Ninove	11/08/07
2	1'55"42	DE KERPEL Kevin	J	Neerpelt	2/06/07
3	1'57"51	VAN LENT Jurgen	S	Wespelaar	23/07/00
4	1'57"88	LAPORTE Dany	S	Edegem	24/07/92
5	1'58"90	De Winter Brent	L	Ninove	21/07/12
6	1'58"99	VAN GOETHEM Roger	S	Tessenderlo	15/05/92
7	1'59"28	VAN LOOY Rudy	S	Edegem	8/05/92
8	1'59"5	HT FAVOT Glenn	J	Tessenderlo	20/04/05
9	1'59"64	VERMEYLEN Michael	S	Herentals	30/04/04
10	1'59"78	VAN DEN BROECK Rudy	M40	Diest	31/05/03

1000 meter

(2'39"74)

1	2'33"03	YESHETELA BEKELE Atelaw*	S	Dilbeek	21/07/07
2	2'35"42	VAN LOO Sven	J	Duffel	15/08/95
3	2'36"4	HT LAPORTE Dany	S	Wespelaar	1/05/92
4	2'37"47	HUYBRECHTS Jurgen	S	Booischoot	29/05/09
5	2'37"5	HT VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	1/05/92
6	2'37"92	VANDENBROECK Rudy	M40	St.Niklaas	20/08/03
7	2'38"31	STROOBANTS Jelle	J	Dilbeek	21/07/02
8	2'39"0	HT VAN GOETHEM Roger	S	Wespelaar	1/05/92
9	2'39"69	VERMEYLEN Michael	J	Edegem	31/05/02
10	2'39"74	De Winter Brent	L	Brussel	7/09/12

1500 meter

(4'04"09)

1	3'48"08	DE KERPEL Wesley	S	Oordegem-Lede	26/07/08
2	3'54"51	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21/05/09
3	3'54"89	LAPORTE Dany	S	Hechtel	18/07/92
4	3'56"06	DE KERPEL Kevin	J	Heusden-Zolder	28/07/07
5	3'58"12	DE VOCHT Peter	S	Aartselaar	4/08/93
6	3'59"39	LAURENS Glen	S	Oordegem-Lede	7/07/07
7	4'00"60	BAETEN Luc	S	Aartselaar	4/08/93
8	4'00"76	VAN LOO Sven	S	Diest	17/05/98
9	4'03"0	HT VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	15/05/92
10	4'04"09	FAVOT Glenn	J	Vilvoorde	12/06/05

1 mijl

(4'39"98)

1	4'16"03	LAPORTE Dany	S	Tessenderlo	18/08/92
2	4'23"33	DE KERPEL Wesley	J	Herentals	15/07/06
3	4'23"40	VAN LOO Sven	S	Herentals	13/06/97
4	4'30"68	GEENS Gunter	S	Herentals	19/06/10
5	4'31"04	VAN GOETHEM Roger	S	Aartselaar	10/07/92
6	4'31"8	HT MORIS Sven	J	Herentals	22/07/05
7	4'34"68	BAETENS Roger	V	Herentals	31/07/98
8	4'39"11	STROOBANTS Jelle	J	Herentals	27/07/02
9	4'39"14	ENGELEN Gert	M35	Tessenderlo	7/09/07
10	4'39"98	LAPORTE Erik	S	Herentals	13/06/97

2000 meter

(5'55"44)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	5'27"67	LAPORTE Dany	S	Aartselaar	21/07/92
2	5'33"71	LAURENS Glen	S	Merksem	4/09/04
3	5'39"79	BAETEN Luc	S	Aartselaar	8/06/94
4	5'42"00	GEENS Gunter	S	Hasselt	10/07/11
5	5'42"7	HT VAN GOETHEM Roger	S	Wespelaar	16/06/95
	5'42"7	HT MORIS Sven	S	Tessenderlo	3/05/06
7	5'45"30	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	18/06/93
8	5'46"4	HT BAETENS Roger	M40	Wespelaar	3/07/98
9	5'47"92	VAN LOO Sven	J	Wespelaar	14/06/96
10	5'55"44	OP DE BEECK Frederik	J	Tessenderlo	22/05/02

3000 meter

(8'44"87)

1	8'11"64	DE VOCHT Peter	S	Tessenderlo	19/08/95
2	8'12"37	YESHETELA BEKELE Atelaw*	S	Kessel-Lo	14/08/10
3	8'15"34	DE KERPEL Wesley	S	Vilvoorde (B)	12/08/08
4	8'31"24	VAN LOO Sven	S	Edegem	14/08/97
5	8'31"26	BAETEN Luc	S	Tessenderlo	12/05/93
6	8'31"48	LAURENS Glen	S	Tessenderlo	20/08/05
7	8'36"40	DE KERPEL Kevin	S	Tessenderlo	18/08/07
8	8'39"33	LAPORTE Dany	S	Aartselaar	13/06/92
9	8'40"43	GEENS Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)	2/07/11
10	8'44"87	BOSMANS Fred	S	Tessenderlo	18/06/93

2 mijl

(11'00"9)

1	9'50"81	COECKELBERGS Gilbert	S	Boischot	4/09/02
2	10'00"5	HT VAN LOO Alfons	S	Mechelen	6/09/96
3	10'09"96	VAN DE STEENE Koenraad	M45	Mechelen	20/05/09
4	10'31"3	HT BUSSCHODTS René	M40	Mechelen	5/09/97
5	10'40"7	HT OOMS Maurice	M45	Mechelen	6/09/96
6	10'52"58	HEYLEN Bart	M45	Alken	24/06/11
7	10'53"78	CLAES Gerrit	M40	Boischot	20/08/03
8	10'55"49	WILLEMSE Louis	M45	Boischot	4/09/02
9	10'56"70	VAN RILLAER Stefan	M35	Tielt	5/06/06
10	11'00"9	HT PELGRIMS Edouard	M40	Mechelen	5/09/97

5000 meter

(15'24"33)

1	14'10"38	DE VOCHT Peter	S	Ninove	13/08/93
2	14'11"30	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	Heusden-Zolder	10/06/10
3	14'23"76	VAN LOO Sven	S	Ninove	25/07/98
4	14'40"11	LAURENS Glen	S	Heusden-Zolder	18/07/09
5	14'51"94	BAETEN Luc	S	Mol	1/09/93
6	14'56"13	GEENS Gunter	S	Oordegem	5/06/10
7	15'04"2	HT BOSMANS Fred	S	Mol	16/09/92
8	15'17"89	DE KERPEL Wesley	J	Ninove	29/07/06
9	15'23"12	TENIERS Gert	S	Wespelaar	21/08/92
10	15'24"33	MORIS Sven	S	Lier	30/04/06

10000 meter

(33'32"2)

1	29'06"66	DE VOCHT Peter	S	Tessenderlo	18/08/93
2	29'47"60	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	Utrecht (NL)	14/06/09
3	30'50"26	LAURENS Glen	S	Neerpelt (B)	31/05/08
4	30'56"47	LAPORTE Dany	S	Tessenderlo	9/09/92
5	31'05"08	GEENS Gunter	S	Tessenderlo	8/09/10
6	32'28"62	WYNS Hans	S	Edegem	16/09/94
7	32'32"01	BAETENS Roger	M40	Herentals	7/07/98

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

8	32'39"96	COECKELBERGS Gilbert	S	Boischot	2/07/05
9	32'52"59	OP DE BEECK Frederik	S	Tessenderlo	10/09/08
10	32'56"59	Huybrechts Jurgen	M35	Tessenderlo	11/09/13

20000 meter

(33'32"2)

1	1.14.48.00	Huybrechts Jurgen	M35	Herentals	20/09/13
---	------------	-------------------	-----	-----------	----------

Uur

(16.092 m)

1	19.343 m	DE VOCHT Peter	S	Lommel	6/08/94
2	18.433m	GEENS Gunter	S	Herentals	9/09/11
3	17.926 m	BAETEN Luc	S	Tessenderlo	9/09/92
4	17.451 m	VAN GOETHEM Roger	M40	Wespelaar	4/10/96
5	17.300 m	BAETENS Roger	S	Wespelaar	6/10/95
6	16.956 m	NEVELSTEEN Gustaaf	S	Wespelaar	7/10/94
7	16.888 m	OOMS Maurice	M45	Wespelaar	6/10/95
8	16.405 m	VAN HOOFF Dirk	M40	Wespelaar	3/10/97
9	16.365 m	VERSTREPEN Leo	M45	Wespelaar	3/10/97
10	16.092 m	VAN WOENSEL Willy	S	Wespelaar	7/10/94

Marathon

(30e prestatie: 2u58'47")

1	2:16:46	DE VOCHT Peter	S	Sevilla (Spa)	23/02/92
2	2:22:50	BAETEN Luc	S	Rotterdam (Ned)	18/04/93
3	2:23:59	GEENS Gunter	S	Amsterdam (NED)	16/10/11
4	2:24:00	VAN GOETHEM Roger	S	Antwerpen	9/04/95
5	2:27:57	OP DE BEECK Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14/10/12
6	2:28:32	BOSMANS Fred	S	Rotterdam (Ned)	5/04/92
7	2:28:44	BAETENS Roger	S	Echternach (Lux)	23/10/94
8	2:35:38	DE VOCHT Marc	S	Frankfurt (D)	17/10/93
9	2:37:33	COECKELBERGS Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12/10/03
10	2:37:36	VAN GOETHEM Andre	V	Rotterdam (Ned)	17/04/94
11	2:37:51	JURGENS Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25/10/92
12	2:39:04	WYNS Hans	S	Kortrijk-Brugge	10/07/94
13	2:40:48	ROEKENS Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17/04/94
14	2:41:20	Huybrechts Jurgen	M35	Eindhoven	13/10/13
15	2:42:20	TENIERS Rene	M45	London (GB)	12/04/92
16	2:42:27	COOLS Bert	S	Rotterdam (Ned)	18/04/93
17	2:44:02	LAPORTE Erik	S	Rotterdam (Ned)	28/04/96
18	2:46:30	NEVELSTEEN Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23/10/94
19	2:42:50	NEVELSTEEN Kristof	S	Eindhoven	13/10/13
20	2:49:43	VAN WOENSEL Willy	S	Middelkerke	22/08/93
21	2:49:52	Vloeberghs Walter	M55	Eindhoven	14/10/12
22	2:49:53	VAN DE GAER Wesley	S	Lier	24/03/07
23	2:51:12	VEKEMANS Alfons	M40	Stabroek	29/03/92
24	2:53:19	VERMEULEN Jozef	S	Antwerpen	9/04/95
25	2:53:57	OOMS Maurice	M45	Berchem	11/09/94
26	2:55:32	HEYLEN Paul	M50	Gent	4/10/98
27	2:55:42	OPTIELS Roger	M50	Eindhoven (Ned)	8/10/95
28	2:58:25	DE COCK Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10/10/10
29	2:58:42	RYMENANTS Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10/10/93
30	2:58:47	VAN DEN ACKER Paul	S	Etten-Leur (Ned)	29/10/95

60 m. horden

(12"06)

1	10"52	Milloen Sander	P	Maldegem	14/09/13
---	-------	----------------	---	----------	----------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	10"80		CEULEMANS Seppe	P	St-Niklaas	5/08/10
3	11"20		LAPORTE Vincent	P	Boischot	21/06/08
4	11"20		D'hooghe Zico	P	Nivelles	22/09/12
6	11"29		HEREMANS Kristof	P	Nijvel	27/09/97
5	11"46		Peeters Jannes	P	Boischot	22/06/13
7	11"50		Van Den Schoor Senne	P	Mol	4/08/12
8	11"62		ENGELEN Jef	P	Kapellen	30/06/07
9	11"65		Ceulemans Vincent	P	Boischot	22/06/13
10	11"5	HT	DECA Jan	P	Kapellen	18/05/97

80 m. horden (15"83)

1	12"83		VERBOCHT Jens	M	Mol	21/08/10
2	13"1	HT	DECA Jan	M	Brasschaat	21/08/99
3	14"09		CEULEMANS Seppe	M	Mol	22/04/12
4	14"15		HEREMANS Kristof	M	Diepenbeek	24/05/99
5	14"40		LAPORTE Vincent	M	Lier	5/06/10
6	14"98		VANGOIDSENHOVEN Wout	M	Vilvoorde	25/08/07
7	15"18		PAUWELS Jeroen	M	Herentals	5/05/02
8	15"47		VAN BAEL Tim	M	Nijvel	27/09/03
9	15"61		ENGELEN Jef	M	Duffel (BVV)	20/04/08
10	15"83		DE CLEYN Siem	M	Kapellen	30/06/07

100 m. horden (20"51)

1	16"07		DE FYN Johan	C	Oordegem	10/09/00
2	16"42		HEREMANS Kristof	C	Herentals	15/04/00
3	16"76		Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	4/08/13 -0,5
4	16"94		LAPORTE Vincent	C	Herentals	27/05/12 -0,5
5	17"05		PAUWELS Jeroen	C	Lier	6/06/04
6	17"15		VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29/05/11
7	17"27		MEURIS Alfons	M70	Izegem	21/05/05 1,2
8	18"42		DECA Jan	C	Edegem	21/04/00
9	19"52		Van Bael Jens	C	Herentals	2/06/13
10	19"55		ENGELEN Jef	C	Herentals (FC MK)	30/05/10

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"88		DE FYN Johan	L	Merksem	30/06/02
2	17"45		DECA Wim	L	Nieuwpoort	10/09/05
3	19"32		LAPORTE Jens	L	Duffel	5/05/05
4	20"29		PELGRIMS Geordy	L	Lier	30/04/06

110 m. horden (1,07 m.)

1	16"50		DE FYN Johan	J	Duffel	18/05/03
2	18"0	HT	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30/05/93
3	20"21		TENIERS Gert	S	Duffel	15/05/94
4	21"02		LAPORTE Jens	S	Herentals (FC MK)	29/05/11
5	24"4	HT	MEURIS Alfons	M55	Herentals	26/07/92

150 m. Horden

1	22"01		VERBOCHT Jens	M	Mol	13/05/10
2	22"50		LAPORTE Vincent	M	Lokeren	18/07/10

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	23"36	Thevissen Yani	M	Brussel	6/10/13
4	23"66	D'hooghe Zico	M	Mol	9/05/13
5	23"72	Coremans Stef	M	Bornem	11/08/13
6	24"32	Marien Yari	M	Lokeren	14/07/13
7	24"63	CEULEMANS Seppe	M	Oordegem-Lede	14/08/11
8	25"61	VANGOIDSENHOVEN Wout	M	Lier	3/09/06

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29/09/12 -0,5
2	27"87	DE FYN Johan	S	Burcht	30/07/06
3	28"05	VERBIST Jelle	L	Burcht	30/07/06
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/12
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	8/07/12

300 m. horden (46"98)

1	41"33	HEREMANS Kristof	C	Luik	9/09/01
2	42"07	VERBIST Jelle	C	Tessenderlo	5/09/04
3	42"14	GYBELS Niels	C	Merksem	15/08/05
4	44"15	LUYTEN Kristof	C	Kortrijk	22/09/01
5	44"90	MARIEN Andy	C	Tessenderlo	21/09/94
6	46"13	DECA Wim	C	Nijvel	6/09/03
7	46"24	DECA Jan	C	Burcht	6/08/00
8	47"15	DE FYN Johan	C	Oordegem	16/07/00
9	47"36	VAN ROIE Steven	L	Dilbeek	2/06/95
10	46"98	LAPORTE Vincent	C	Lommel (BVV)	8/05/11

400 m. horden (0,84 m.)

1	58"56	VERBIST Jelle	L	Kessel-Lo	2/09/06
2	60"09	LUYTEN Kristof	L	Duffel	18/05/03
3	60"54	DECA Wim	L	Tessenderlo	7/05/05
4	64"81	VAN HOOFF Nick	L	Turnhout (BVV)	10/05/09
5	66"89	RYMENANTS Kim	L	Booischoot	5/05/01
6	70"29	SCHOL Wesley	L	Herentals (BVV)	4/05/08
7	74"55	PELGRIMS Edouard	M45	Diest	16/06/02
8	75"56	VAN PELT T21 Juan	L	Lommel (BVV)	8/05/11

400 m. horden (0,91 m.) (82"15)

1	58"77	VERBIST Jelle	J	Burcht	18/08/07
2	62"71	DECA Wim	J	Mol	14/05/06
3	62"90	LUYTEN Kristof	J	Booischoot	16/05/04
4	64"46	VAN GOETHEM Roger	S	Aartselaar	26/06/92
5	66"36	LAPORTE Dany	S	Aartselaar	26/06/92
6	68"89	VAN RILLAER Stefan	M35	Tienen	22/09/07
7	70"4	NEVELSTEEN Kristof	S	Deinze (BVV)	11/05/08
8	73"50	De Meutter Thomas	S	Duffel	13/05/12
9	78"04	PELGRIMS Edouard	M45	Beveren	12/06/04
10	82"15	MEURIS Alfons	M55	Willebroek	11/07/93

1500 m. steeple (5'45"66)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	04'42"61	DE WINTER Brent	C	Boischot (PK ST.)	27/05/11
2	4'51"11	VAN DEN BROECK Jelle	C	Tessengerlo	5/09/04
3	4'52"18	VAN HOOFF Nick	C	Herentals	15/06/07
4	4'52"79	LAURENS Glen	C	Merksem	23/05/99
5	5'20"25	LAMBRECHTS Pieter	C	Machelen	1/06/07
6	5'21"67	VAN PUymbroeck Thierry	C	Oordegem	10/09/00
7	5'26"84	NEVELSTEEN Kristof	C	Merksem	23/05/99
8	5'27"34	BASSLEER Berend	C	Herentals	28/06/08
9	5'38"81	DE COSTER Pieter	C	Boischot	7/07/00
10	5'45"66	LAPORTE Sten	C	Oordegem	16/07/00

2000 m. steeple

(7'56"06)

1	6'12"79	FAVOT Glenn	L	Tessengerlo	5/09/04
2	6'35"66	MORIS Sven	L	Heverlee	22/08/03
3	6'40"20	LAPORTE Sten	J	Beveren	3/09/05
4	6'48"73	VAN HOOFF Nick	L	Hamme	19/04/08
5	6'57"56	VAN RILLAER Stefan	M35	Hamme	19/04/08
6	7'10"34	NEVELSTEEN Kristof	L	Merksem	11/08/01
7	7'10"97	NEVELSTEEN Gustaaf	V	Herentals	13/06/97
8	7'13"96	LAMBRECHTS Pieter	L	Herentals (PK)	28/06/08
9	7'25"36	PELGRIMS Edouard	M40	Oostende	3/08/99
10	7'56"06	BRUYNSEELS Tom	L	Herentals	13/06/97

3000 m. steeple

(10'46"08)

1	9'34"0	HT TENIERS Gert	S	Dilbeek	5/06/92
2	9'44"70	VAN LOO Sven	J	Heverlee	13/09/95
3	9'45"64	MORIS Sven	S	Boischot	2/06/06
4	9'46"12	FAVOT Glenn	J	Zelee	28/05/05
5	9'46"16	LAURENS Glen	S	Boischot	2/06/06
6	10'07"9	HT VAN GOETHEM John	S	Vilvoorde	12/06/92
7	10'11"50	LAPORTE Sten	J	Vilvoorde	11/09/05
8	10'13"95	ENGELEN Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31/05/09
9	10'21"67	VAN RILLAER Stefan	M35	Doornik	23/06/07
10	10'46"08	Bassleer Berend	J	Boischot	25/05/12

1000 m. snelwandelen

(7'06"4)

1	6'16"70	PAUWELS Jeroen	M	Merksem	1/06/02
2	6'19"68	DE FYN Johan	M	Aartselaar	29/06/97
3	6'22"32	VERVLOET Michiel	M	Bornem	28/06/08
4	6'38"4	HT DECA Jan	M	Heist o/d Berg	20/05/98
5	6'50"7	HT DE FYN Jan	P	Heist o/d Berg	20/05/98
6	6'56"65	ENGELEN Jan	P	Bornem	28/06/08
7	7'01"01	VERBIST Jelle	P	Lier	26/06/99
8	7'04"9	HT HEREMANS Kristof	M	Heist o/d Berg	20/05/98
9	7'05"03	VAN DYCK Gil	P	Lier	25/06/05
10	7'06"4	HT DECA Wim	P	Heist o/d Berg	20/05/98

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85	PAUWELS Jeroen	P	Turnhout	1/10/00
---	----------	----------------	---	----------	---------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	18'16"45	VERVLOET Maarten	P	Duffel	26/08/01
---	----------	------------------	---	--------	----------

3000 m. snelwandelen

1	21'22"54	PAUWELS Jeroen	M	Duffel	26/08/01
---	----------	----------------	---	--------	----------

4 x 60 meter (34"66)

1	34"17	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Kristof	P	Nijvel	27/09/97
---	-------	---	---	--------	----------

3	34"46	HEREMANS Kristof BASSLEER Joren LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens	P	Lier	20/09/08
---	-------	--	---	------	----------

2	34"62	ENGELEN Jan Ceulemans Vincent Milloen Sander Peeters Jannes Verbeeck Yarno	P	Duffel	1/05/13
---	-------	--	---	--------	---------

4 x 80 meter (42"66)

1	42"01	BASSLEER Joren LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens VERMAELEN Maxime	M	Aartselaar	22/08/10
---	-------	--	---	------------	----------

2	42"66	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Kristof DE COSTER Pieter	M	Lier	26/06/99
---	-------	---	---	------	----------

	42"66	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Krsitof HEREMANS Kristof	M	Nijvel	28/08/99
--	-------	---	---	--------	----------

4 x 100 meter (44"71)

1	44"08	DE FYN Johan VERREPT Nick NEELS Frank DECA Jan	AC	Aartselaar	15/05/05
---	-------	---	----	------------	----------

2	44"20	DECA Jan DE FYN Jan VERREPT Nick DECA Wim DECA Jan	AC	Mol	14/05/06
---	-------	--	----	-----	----------

3	44"71	DECA Jan DE FYN Jan GYBELS Niels VERREPT Nick LAMBAERTS Dean	AC	Vilvoorde	13/05/07
---	-------	--	----	-----------	----------

4 x 200 meter (1'35"35)

1	1'33"02	DE FYN Johan	AC	Oordegem	20/09/03
---	---------	--------------	----	----------	----------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

		LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan			
2	1'35"00	VERSCHOREN Raf LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan	AC	Bornem	25/08/04
3	1'35"35	VERBIST Jelle NEELS Frank DECA Wim VERREPT Nick	AC	Lier	21/08/05
4 x 400 meter					
1	3'26"98	(3'35"96) VERBIST Jelle VERREPT Nick DE KERPEL Kevin DECA Jan	AC	Vilvoorde	13/05/07
2	3'31"92	GYBELS Niels NEELS Frank VERBIST Jelle VAN LENT Jurgen	AC	Mol	14/05/06
3	3'35"96	LUYTEN Kristof NEELS Frank DE FYN Johan VAN LENT Jurgen	AC	Hamme	11/05/03
3 x 600 meter					
1	05'22"5	(5'48"49) VERBOCHT Jens VERLINDEN Floris LAPORTE Vincent	M	Aartselaar	22/08/10
2	5'38"92	Coremans Stef Coremans Tibo Naets Yari	M	Lier	18/08/13
3	05'46"86	ENGELEN Jef BASSLEER Joren LAPORTE Vincent	M	Kapellen (PK)	23/08/09
4 x 800 meter					
1	08'22"53	(8'33"70) VAN DE STEENE Koenraad VAN RILLAER Stefan ENGELEN Gert VAN LENT Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20/09/09
2	8'32"56	VAN LOO Alfons VAN LOO Sven VANDENBOSCH J. HUYBRECHTS Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
3	8'33"70	VAN RILLAER Stefan HEYLEN Bart ENGELEN Gert VAN LENT Jurgen	MAS	Brussel	17/09/06
4 x 1500 meter					
1	16'50"54	(17'35"17) TENIERS Gert VAN LOOY Rudy BAETEN Luc LAPORTE Dany	S	Bornem	26/08/92

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	17'08"30	VAN LENT Jurgen MORIS Sven FAVOT Glenn LAURENS Glen	AC	Bornem	25/08/04
3	17'35"17	DE KERPEL Wesley DE KERPEL Kevin LAPORTE Jens YESHETELA BEKELE Atelaw	J	Herentals	20/08/06

Zweedse aflossing (400-300-200-100)
(2'16"67)

1	2'07"64	VAN LENT Jurgen STROOBANTS Jelle NEELS Frank HEREMANS Kristof	S	Herentals	15/09/00
2	2'16"58	DOMBRECHT Filip MARIEN G. PELGRIMS Edouard RYMENANTS Eddy	V	Herentals	19/09/97
3	2'16"67	VAN LOO Sven VAN LOO Alfons RYMENANTS Eddy MARIEN Andy	S	Herentals	22/09/95

Olympische aflossing (800-400-200-100) (3'54"66)

1	3'48"98	VERMEYLEN Michaël RYMENANTS Kim NEELS Frank GYSELINCKX Jef	S	Boischot	7/09/01
2	3'50"48	DOMBRECHT Filip RYMENANTS Eddy DECA Dirk PELGRIMS Edouard	V	Boischot	7/09/01
3	3'54"66	LAURENS Glen LUYTEN Kristof NEELS Frank DE FYN Johan (opmerking : was 800-400-200-200)	AC	Boischot	20/08/03

Aflossingsmarathon (2u19'36")

1	2u14'00"	BAETEN Luc LAURENS Leo VAN GOETHEM John VAN GOETHEM Roger TENIERS Gert VAN LOOY Rudy COOLS Bert LAPORTE Dany	S	Bonheiden	5/04/92
2	2u16'01"	DE VOCHT Peter GOYVAERTS Luc BAETENS Roger	S	Bonheiden	4/04/94

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

		TENIERS Gert			
		VAN GOETHEM Roger			
		DE VOCHT Marc			
		ROEKENS Gerdy			
		VAN LOOY Rudy			
3	2u19'36"	GOYVAERTS Luc	S	Bonheiden	2/04/95
		COOLS Bert			
		VAN GOETHEM Roger			
		VAN LOO Sven			
		HUYBRECHTS Jurgen			
		ROEKENS Gerdy			
		VEN Peter			
		DE VOCHT Peter			

Verspringen (5m75)

1	7m03	DECA Jan	L	Parijs (FRA)	29/07/03
2	6m50	Laporte Vincent	L	Mouscron*	1/09/13 0,2
3	6m48	DE FYN Johan	J	Herentals	31/05/03
4	6m10	VERSCHOREN Raf	J	Boechout	1/10/05
5	6m07	HEREMANS Kristof	C	Merksem	25/04/01
6	6m05	Verlinden Jasper	J	Boechout	28/09/13 +1.3
7	5m96	VERBIST Jelle	J	Boischot	25/05/07 -0,7
8	5m94	LAMBAERTS Dean	L	Lier	29/04/07 0,4
9	5m84	VAN NOTEN Dirk	S	Turnhout	14/05/95
10	5m75	DECA Wim	L	Duffel	5/05/05

Hinkstapspringen (11m29)

1	13m42	DE FYN Johan	J	Heusden	29/06/03
2	13m04	VERSCHOREN Raf	J	Vilvoorde	11/09/05
3	12m61	DECA Jan	C	Herentals	27/07/01
4	12m43	PELGRIMS Geordy	L	Lier	29/04/07 -0,2
5	12m36	LAMBAERTS Dean	L	Lier	29/04/07 0,4
6	11m68	VAN NOTEN Dirk	S	Turnhout	14/05/95
7	11m64	MEURIS Wilfried	S	Duffel	15/05/94
8	11m48	VAN LOOY Rudy	S	Duffel	15/05/94
9	11m45	PAUWELS Jeroen	C	Duffel	15/08/04
10	11m29	LAPORTE Jens	J	Lier	30/04/06

Hoogspringen (1m70)

1	1m93	Poppelmonde Dries	J	Vilvoorde	6/08/13
2	1m90	Verlinden Jasper	J	Oordegem	1/06/13
3	1m86	VERSCHOREN Raf	J	Burcht	21/07/06
4	1m80	MEURIS Wilfried	S	Mechelen	24/05/92
	1m80	VAN OOSTERWIJCK Benny	S	Genk	23/05/93
6	1m78	DE PRETER Paul	M40	Dilbeek	6/06/93
7	1m77	HEREMANS Kristof	C	Lier	19/05/01
	1m77	VAN BAEL Tim	J	Kapellen	26/04/08
9	1m70	MARIEN Andy	L	Tessenderlo	15/09/95
	1m70	DECA Jan	J	Boischot	18/08/04

Polstokspringen (2m05)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	4m04	Van Nuffelen Thomas	C	Vilvoorde	17/08/13
2	3m92	LAPORTE Jens	S	Aartselaar	24/07/10
3	3m67	Ceulemans Seppe	M	Merksem	24/08/13
4	3m25	LAPORTE Vincent	C	Vichy(fr)	8/07/12
5	2m80	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30/05/93
6	2m71	Van Bael Jens	C	Oordegem	6/08/13
7	2m70	HEREMANS Kristof	C	Tessenderlo	5/07/00
8	2m50	DE FYN Johan	L	Herentals	27/05/01
	2m50	LAMBAERTS Dean	M	Herentals	31/07/04
10	2m40	Naets Yari	M	Mol	3/08/13

Kogel 1 kg. (8m66)

1	10m52	POPPELMONDE Dries	B	Nijvel	27/09/03
2	10m20	LAPORTE Vincent	B	Tessenderlo	2/09/06
		MILLOEN Sander	B	Vilvoorde	27/08/11
4	10m17	VAN DEN ACKER Jeroen	B	Heverlee	2/08/97
5	10m03	Naets Ilan	B	Vilvoorde	31/08/13
6	9m71	CEULEMANS Vincent	B	Lier (PK)	25/06/11
7	9m49	VERHOEVEN Stijn	B	Tienen	1/09/96
8	9m45	CEULEMANS Seppe	B	Diepenbeek	29/06/08
9	9m44	VAN RILLAER Witse	B	Brasschaat (PK BPM)	27/06/09
10	8m67	VERTOMMEN Toon	B	Herentals	4/05/02

Kogel 2 kg. (8m52)

1	10m54	CEULEMANS Seppe	P	Willebroek	12/05/10
2	9m99	LAMBAERTS Dean	P	St.Niklaas	17/08/02
	9m99	Milloen Sander	P	Duffel	1/05/13
4	9m71	JANSSENS Steffen	P	Eeklo	4/08/01
5	9m50	VERHOEVEN Stijn	P	Lanaken	15/08/98
6	9m23	POPPELMONDE Dries	P	Lier	2/10/05
7	9m19	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	12/04/13
8	9m10	DECA Wim	P	Herentals	1/08/99
9	8m70	LAPORTE Vincent	P	Lier	5/10/08
10	8m59	DE BIE Sean	P	Duffel	30/06/02

Kogel 3 kg. (9m45)

1	11m41	JANSSENS Steffen	M	Brasschaat	15/06/03
2	11m18	CEULEMANS Seppe	M	Tessenderlo	28/09/12
3	10m69	VERBOCHT Jens	M	Beveren	11/09/10
4	10m49	Verlinden Tuur	M	Bornem	11/08/13
5	10m16	LAPORTE Vincent	M	Alken	14/05/10
6	10m15	LAMBAERTS Dean	M	Lille	7/08/04
7	10m05	VAN DEN BROECK Jelle	M	Booischoot	7/09/02
8	10m02	DECA Jan	M	Genk	19/09/99
9	9m79	HEREMANS Kristof	M	Boom	11/07/99
10	9m69	DECA Wim	M	Vilvoorde	1/09/01

Kogel 4 kg. (10m47)

1	13m49	JANSSENS Steffen	C	Eeklo	15/10/05
2	13m13	LAMBAERTS Dean	C	Boechout	30/09/06

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	13m01	LAPORTE Vincent	C	Lier	29/07/12
4	11m89	DE FYN Jan	C	Boechout	4/10/03
5	11m44	DECA Jan	C	Tessenderlo	5/10/01
6	11m40	DE FYN Johan	C	Boischot	7/07/00
7	11m36	BRUYNSEELS Koen	C	Herentals	31/05/97
8	11m31	BRUYNSEELS Tom	C	Tessenderlo	4/10/96
9	10m83	Ceulemans Seppe	C	Vilvoorde	17/08/13
10	10m71	PLOEM Tom	C	Boechout	30/09/06

Kogel 5 kg. (10m22)

1	14m24	JANSSENS Steffen	L	Lier	15/08/07
2	13m18	VAN HOOFF Jozef	M60	Tessenderlo	5/06/95
3	12m49	DE FYN Johan	L	Herentals	27/07/02
	12m49	DE FYN Jan	L	Lier	5/06/05
5	11m97	BRUYNSEELS Tom	L	Wespelaar	25/09/98
6	11m91	LAMBAERTS Dean	L	Herentals	4/05/08
7	11m39	BRUYNSEELS Koen	L	Vilvoorde	8/06/99
8	11m32	LAMBAERTS Dean	L	Tessenderlo	7/09/07
9	10m31	VAN ROIE Steven	L	Tessenderlo	31/05/95
10	10m22	VAN CRAEN Stijn	L	Mol	9/05/93

Kogel 6 kg. (8m89)

1	12m83	JANSSENS Steffen	J	Kapellen	26/04/08
2	11m76	BRUYNSEELS Tom	J	Duffel	1/05/00
3	11m44	VAN HOOFF Jos	M55	Mol	5/09/93
4	11m29	TOBACK Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/97
5	10m71	DE FYN Johan	J	Boischot	20/08/03
6	10m16	DE FYN Jan	J	Turnhout	29/04/06
7	10m03	VAN ROIE Steven	J	Edegem	25/04/97
8	9m19	LAPORTE Jens	J	Boischot	25/05/07
9	8m98	VINCX Louis	M55	Aartselaar	27/08/93
10	8m89	DE FYN Willy	M50	Brasschaat	14/06/03

Kogel 7,260 kg. (9m53)

1	12m00	TOBACK Bruno	M45	Vilvoorde	20/06/93
2	11m55	GARNER Gary	M40	Tessenderlo	25/06/08
3	11m44	JANSSENS Steffen	S	Boischot (PK ST.)	27/05/11
4	10m46	VAN HOOFF Jozef	M60	Wespelaar	12/05/95
5	10m41	DE FYN Johan	S	Boechout	1/10/05
6	10m28	BRUYNSEELS Tom	S	Herentals	10/08/01
7	10m23	BOONEN Werner	S	Boischot	20/04/02
8	10m04	JANSSENS Rony	M35	Edegem	19/05/06
9	9m61	VAN ROIE Steven	S	Mechelen	8/05/02
10	9m53	LAPORTE Erik	M40	Lier	17/08/03

Discus 600 gr (22m34)

1	34m72	Milloen Sander	P	Kapellen	8/09/13
2	27m88	CEULEMANS Seppe	P	Hamme	8/05/10
3	26m64	JANSSENS Steffen	P	Essen	14/07/01
4	26m36	Verbeeck Yarno	P	Lommel	23/06/13
5	26m26	LAPORTE Vincent	P	Tessenderlo	28/09/07
6	24m90	POPPELMONDE Dries	P	Herenthout	18/06/05

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	24m75	DE FYN Jan	P	Edegem	19/06/99
8	24m11	VERHOEVEN Stijn	P	Lebbeke	12/09/98
9	23m77	VAN BAEL Jens	P	Oostende	15/08/10
10	23m18	Ceulemans Vincent	P	Merksem	2/06/13

Discus 750g

(18m03)

1	34m92	LAPORTE Vincent	M	Bornem	26/09/10
2	32m48	CEULEMANS Seppe	M	Tessenderlo	28/09/12
3	28m08	ROOFTHOOFTE Lennert	M	Bornem	26/09/10
4	27m67	VAN BAEL Jens	M	Diepenbeek	22/08/12
5	27.11m	Verlinden Tuur	M	Booischoot	18/05/13
6	26m78	Van Lent Seppe	M	Booischoot	22/06/13
7	24m60	VAN NUFFELEN Thomas	M	Betekom	18/09/11
8	24.18m	Van Den Dries Jan	M	Booischoot	22/06/13
9	23.54m	Thevissen Yani	M	Booischoot	22/06/13
10	22.93m	Marien Yari	M	Lier	29/09/13

Discus 1 kg.

(32m88)

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29/07/12
2	48m61	JANSENS Steffen	C	Nieuwpoort	10/09/05
3	37m26	MEURIS Alfons	M60	Machelen	21/08/93
4	36m76	VAN ROIE Steven	c	Tessenderlo	24/09/93
5	36m07	DE FYN Johan	C	Willebroek	27/08/00
6	35m69	DE FYN Jan	c	Beveren	24/05/03
7	35m02	Ceulemans Seppe	C	Merksem	27/04/13
8	34m94	PLOEM Tom	C	Lier	6/05/07
9	34m64	Wouters Robbe	C	Tessenderlo	14/09/12
10	33m16	BRUYNSEELS Tom	C	Tessenderlo	11/10/96

Discus 1,5 kg.

(26m88)

1	42m86	JANSENS Steffen	L	Booischoot	25/05/07
2	38m10	TOBACK Bruno	M50	Vilvoorde	13/09/97
3	35m64	DE FYN Jan	L	Turnhout	20/08/04
4	34m46	VAN ROIE Steven	L	Ninove	27/08/95
5	33m58	Wouters Robbe	L	Merksem	5/05/13
6	33m36	DE FYN Johan	L	Herentals	26/05/02
7	31m52	BRUYNSEELS Tom	L	Tessenderlo	9/10/98
8	27m43	VAN DYCK Gil	L	Lanaken	15/10/11
9	27m33	BRUYNSEELS Koen	L	Vilvoorde	8/06/99
10	27m02	MEURIS Alfons	M55	Turnhout	11/10/92

Discus 1,750 kg.

1	38m58	JANSENS Steffen	J	Kapellen	24/04/08
2	31m57	BRUYNSEELS Tom	J	Zwijndrecht	29/05/99
3	30m46	VAN ROIE Steven	J	Herentals	31/05/97
4	29m72	DE FYN Johan	J	Mechelen	19/09/04
5	22m51	LAPORTE Sten	J	Lommel	24/09/05
6	20m90	VERVLOET Maarten	J	Lier (B)	28/06/09
7	19m02	Vervloet Michiel	J	Booischoot	24/05/13

Discus 2 kg.

(25m08)

1	39m72	TOBACK Bruno	M45	Mol	30/06/93
2	35m08	JANSENS Steffen	S	Mol	16/05/10
3	30m02	VAN ROIE Steven	S	Hamme	11/05/03

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

4	29m74	GARNER Gary	M35	Mechelen	24/05/06
5	29m38	BRUYNSEELS Tom	J	Alken	14/05/00
6	28m43	VERBEECK Herman	M45	Boischot	29/05/09
7	27m58	BOONEN Werner	S	Boischot	2/07/04
8	27m41	Marien Sven	M40	Bornem	24/05/13
9	26m75	DE FYN Johan	S	Boechout	1/10/05
10	25m08	VERVLOET Peter	M40	Boischot	8/06/08

Hockeybal (38m08)

1	63m42	LAPORTE Vincent	P	Bree	6/09/08
2	48m31	Milloen Sander	P	Mechelen	8/05/13
3	47m23	Ceulemans Vincent	P	Turnhout	29/06/13
4	46m74	LAMBAERTS Dean	P	Boechout	1/09/02
5	45m96	VERHOEVEN Stijn	P	Tessenderlo	4/09/98
6	45m46	Van Den Dries Jef	P	Maldegem	14/09/13
7	39m89	D'hooghe Zico	P	Lier	9/06/12
8	39m45	JANSSENS Steffen	P	Lier	29/04/01
9	38m56	VAN DEN DRIES Jan	P	Lier (BVV)	17/04/11
10	38m52	DE BIE Sean	P	Lier	20/05/02

Speer 400 gr. (31m88)

1	47m19	LAPORTE Vincent	M	Beveren	11/09/10
2	40m36	VERHOEVEN Stijn	M	Nijvel	23/09/00
3	36m18	LAMBAERTS Dean	M	Lier	29/08/04
	36m18	ROOFTHOOF T Lennert	M	Lier	19/09/10
5	35m01	VAN DEN BROECK Jelle	M	Mol	9/05/02
6	34m97	VERBOCHT Jens	M	Lier	19/09/10
7	33m60	JANSSENS Steffen	M	Boechout	31/08/03
8	32m98	NEVELSTEEN Kristof	M	Heist o/d Berg	5/07/97
9	32m51	VAN DYCK Gil	M	Mechelen	21/09/07
10	31m88	RUYMEN Karim	M	Aartselaar	23/04/06

Speer 500 gr.

1	26m25	MEURIS Alfons	M70	Oudenaarde	1/05/04
2	24m04	VAN CASTEREN Jan	M75	Brasschaat	20/06/04

Speer 600 gr. (36m29)

1	60m62	LAPORTE Vincent	C	Boischot	15/04/12
2	43m12	VAN DYCK Gil	C	St.Niklaas	31/10/09
3	42m94	LAMBAERTS Dean	C	Lier	10/06/06
4	42m72	JANSSENS Steffen	C	Boischot	2/07/05
5	42m00	BRUYNSEELS Tom	C	Heverlee	8/09/96
6	39m74	GOOSSENS Joris	C	Boechout	31/08/97
7	37m59	PELGRIMS Geordy	C	Vilvoorde	5/08/05
8	37m33	VERHOEVEN Stijn	C	St.Niklaas	4/06/01
9	36m51	MICHIELS Jozef	M60	Beveren	12/06/04
10	36m29	NEVELSTEEN Kristof	C	Vilvoorde	15/05/99

Speer 700 gr. (32m96)

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1	64m10	Laporte Vincent	L	Boischot	14/04/13
2	50m77	BRUYNSEELS Tom	L	Aartselaar	19/06/98
3	47m87	VAN DYCK Gil	L	Boischot	10/04/11
4	46m95	JANSSENS Steffen	L	Diepenbeek	22/09/07
5	41m37	GOOSSENS Joris	L	Turnhout	30/05/99
6	38m76	LAMBAERTS Dean	L	Lier	6/05/07
7	37m86	DE FYN Jan	L	Mechelen	18/09/05
8	37m44	NEVELSTEEN Kristof	L	Boischot	5/05/01
9	36m57	VAN DEN BROECK Jelle	L	Burcht	7/05/06
10	35m37	POPPELMONDE Dries	L	Boischot	10/04/11

Speer 800 gr. (36m76)

1	54m16	VERMEIREN Dirk	S	Genk	23/05/93
2	52m19	BRUYNSEELS Tom	J	Lanaken	16/05/99
3	51m34	Van Dyck Gil	J	Sint-niklaas	19/10/13
4	45m86	JANSSENS Steffen	J	Deinze	11/05/08
5	41m80	MICHIELS Jos	M50	Vilvoorde	29/05/94
6	38m65	VERBEECK Herman	M40	Eeklo	11/10/08
7	38m25	NEVELSTEEN Kristof	S	Boischot	16/05/04
9	38m25	GARNER Gary	M40	Kessel-lo	31/08/08
9	36m92	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30/05/93
10	36m76	VAN EGDOM Chris	S	Genk	23/05/93

Hamer 4 kg. (6m98)

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	6/10/12
2	26m66	MEURIS Alfons	M75	Turnhout	18/04/10
3	22m83	PLOEM Tom	C	Mechelen	27/08/06
4	20m46	BRUYNSEELS Tom	C	Gent	21/09/96
5	19m30	VERHOEVEN Gino	C	Gent	21/09/96
6	17m53	MERGAERTS Jan	C	Winterslag	24/06/00
7	17m00	BRUYNSEELS Koen	C	Gent	21/09/96
8	14m32	VERVLOET Maarten	C	Mechelen	27/08/06
9	13m67	LAPORTE Jens	C	Herentals	9/08/02
10	6m98	VAN CASTEREN Jan	M80	Alken	19/10/08

Hamer 5 kg.

1	31m06	MEURIS Alfons	M70	Wespelaar	25/06/04
2	24m88	SCHOL Wesley	L	Eeklo	11/10/08
3	22m08	VAN WINCKEL Hans	L	Eeklo	17/04/94
4	18m84	VAN ROIE Steven	L	Oordegem	10/07/94
5	18m72	BRUYNSEELS Tom	L	Wespelaar	7/06/97
6	14m80	VERVLOET Maarten	L	Herentals	28/06/08

Hamer 7,260 kg.

1	33m88	GARNER Gary	M40	Herentals	15/07/06
2	21m22	MEURIS Alfons	V	Wespelaar	19/06/92
3	19m66	JANSSENS Rony	M35	Herentals	15/07/06
4	16m05	VERVLOET Peter	S	Lier	22/06/03

Vierkamp (1849 ptn)

1	2295 ptn	LAPORTE Vincent	P	Bree	6/09/08
2	2203P	Milloen Sander	P	Mol	20/05/13

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	2193P	VAN DEN SCHOOR Senne	P	Boischot	19/05/12
4	2014 ptn	CEULEMANS Seppe	P	Lier	31/07/10
5	1977 ptn	DECA Jan	P	Boechout	5/10/97
6	1959 ptn	HEREMANS Kristof	P	Vilvoorde	26/07/97
7	1955P	D'hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29/07/12
8	1948P	Ceulemans Vincent	M	Lier	8/06/13
9	1885 ptn	ENGELEN Jan	P	Boischot (VAL JT)	23/05/09
10	1882 ptn	LAMBAERTS Dean	P	St.Niklaas	17/08/02

Vijfkamp miniemen

(2582 ptn)

1	3298 ptn	VERBOCHT Jens	M	Lier	31/07/10
2	3227 ptn	LAPORTE Vincent	M	Mol	7/08/10
3	3220 ptn	HEREMANS Kristof	M	Ninove	3/10/99
4	3117 ptn	DECA Jan	M	Lier	10/10/99
5	2895 ptn	VAN DEN BROECK Jelle	M	Mol	9/05/02
6	2859 ptn	ENGELEN Jef	M	Duffel (PK MK)	13/06/09
7	2740P	Van Bael Jens	M	Lier	28/05/12
8	2622 ptn	STROOBANTS Jelle	M	Heist o/d Berg	5/07/97
9	2618 ptn	JANSENS Steffen	M	Brasschaat	15/06/03
10	2582P	Ceulemans Seppe	M	Lier	28/05/12

Vijfkamp

(1842 ptn)

1	2739 ptn	LAPORTE Vincent	C	Burcht	2/10/11
2	2367 ptn	DE FYN Johan	J	Mechelen	19/09/04
3	2306 ptn	BRUYNSEELS Tom	L	Willebroek	4/07/98
4	2240 ptn	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	1/05/94
5	2228 ptn	VERBIST Jelle	L	Mechelen	18/09/05
6	2148 ptn	DE FYN Jan	L	Mechelen	18/09/05
7	2091 ptn	NEELS Frank	S	Mechelen	18/09/05
8	2051 ptn	LAPORTE Jens	L	Mechelen	18/09/05
9	1954 ptn	GYBELS Niels	C	Mechelen	18/09/05
10	1842 ptn	PELGRIMS Geordy	C	Mechelen	18/09/05

Achtkamp

1	4426 ptn	LAPORTE Vincent	C	Herentals	27/05/12
2	3569 ptn	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29/05/11
3	3399 ptn	HEREMANS Kristof	C	Herentals	28/05/00
4	3255P	Ceulemans Seppe	C	Dilbeek	4/08/13
5	2652P	Van Bael Jens	C	Dilbeek	4/08/13
6	2343 ptn	ENGELEN Jef	C	Herentals (FC MK)	30/05/10

Negenkamp

1	4414 ptn	DE FYN Johan	L	Herentals	26/05/02
2	3130 ptn	VAN PELT Stef	L	Herentals (FC MK)	29/05/11

Tienkamp

1	4583 ptn	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30/05/93
2	3925 ptn	LAPORTE Jens	S	Herentals (FC MK)	29/05/11
3	1960 ptn	MEURIS Alfons	M70	Herentals	30/05/04



**Bloemenatelier
Koen Verbeeck**

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



Vaatjesstraat 14
2580 Putte

Tel: 015 / 76 76 36

Fax: 015 / 75 44 32



Dorpsstraat 36
2221 Booischot

Tel. (015) 22.94.40



BANK

Zakenkantoor Gorris

Bouwdewijnlaan 41C
2221 Heist o/d Berg

Tel. (015) 24.80.44
Fax (015) 25.10.69



Stationstraat 143
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

- ◆ kopiëren
- ◆ printen
- ◆ faxen
- ◆ scannen
- ◆ archiveren
- ◆ document-management



De Cock - Van Steen



Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Uit sympathie



De Cock Peeters & Partners

www.dccp.be
info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit

Algemene bouwwerken

CEULEMANS Peter bvba



Schriekstraat 140
2223 Schriek

Tel./Fax: 015/23 47 11
GSM: 0476/41 87 46

BTW BE 0860.733.953
RPR Mechelen
Reg. nr. BE 860.733.953 02/10/10

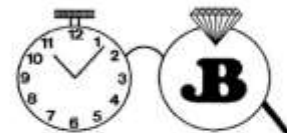
Fortis Bank 001-4082425-62



luchtverwarming - airconditioning
ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - Industriezone B
3200 Aarschot

Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be



**OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens**

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95



**BNP PARIBAS
FORTIS**

Sabrina Van Hoof
Dorpsstraat 64 F
2221 Booischot
Tel.: 015/22 82 10 - Fax: 02/228 14 63
booischot@bnpparibasfortis.com

BOOISCHOTSE METALEN N.V.

PAUL WUYTS

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52
Fax: 015/22 34 28
info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot
Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 54



**Garage
Feyaerts**

Leuvensesteenweg 526 - 3200 Gelrode
Tel.: 016/56 45 75 - Fax: 016/57 04 11
Schrieksesteenweg 87 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 28 - Fax: 015/22 55 22
Keerbergseseenweg 27 - 3150 Haacht
Tel. 016 60 11 36 - Fax 016 60 79 70

Gary Garner
Advocaat

Stationsstraat 86/1
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 46 24
Fax.: 015/24 56 26
garner.gary@pandora.be

De KOOPIES hoek

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van
10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u.
Maandag, dinsdag en feestdagen gesloten.

BOISMANS



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28 - Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be

b.v.b.a. GLASHANDEL
LEERS WILLY
Dringende herstellingen - Dubbel glas
Verandas - Securite binnendeuren

Lostraat 47
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 99 31 - Fax.: 015/25 06 14



Lierseseenweg 68
2221 Booischot

Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19
Openingsuren: 9u tot 18u.
Zon- en feestdagen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

PEETERS

Alle soorten kolen en meststoffen
Aardappelen - Plantaardappelen
Gas - Oliën - Vetten
Bezoek onze tankstations te Booischot

Dorpstraat 6 en Pleinstraat 18
2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33 en 015/22 22 12

Bakkerij
CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30.
Zaterdag: 8u tot 18u. Zondag: 7u30 tot 17u.
Woensdag gesloten.

Hoevenstraat 25
2610 Wommelgem
Tel/Fax: 03/353.64.34

e-mail: begosport@begosport.be
www.begosport.be

**Bego
Sport**

Openingsuren:
Maandag: 14.00u - 19.00u
Dinsdag - vrijdag: 10.00u - 19.00u
Zaterdag: 09.00u - 18.00u
Zondag gesloten