

Jaarboek 2012



**Bloemenatelier
Koen Verbeeck**

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



Vaatjesstraat 14
2580 Putte

Tel: 015 / 76 76 36
Fax: 015 / 75 44 32



Ivo Janssens

Verzekeringen - Leningen - Spaarbank

Dorpsstraat 40
2221 Booischoot

Tel. (015) 22.21.33
Fax (015) 22.20.02



Zakenkantoor Gorris

Bouwdewijnlaan 41C
2221 Heist o/d Berg

Tel. (015) 24.80.44
Fax (015) 25.10.69



Stationstraat 143
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

- kopiëren
- printen
- faxen
- scannen
- archiveren
- document-management



De Cock - Van Steen



Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.:015/22.05.24 en 015/22.05.49



Uit sympathie



De Cock, Peeters & Partners

www.dccp.be
info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit



Algemene bouwwerken
CEULEMANS Peter bvba

Schriekstraat 140
2223 Schriek

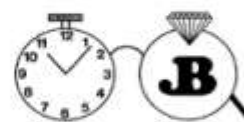
Tel./Fax: 015/23 47 11
GSM: 0476/41 87 46

BTW BE 0860.733.953
RPR Mechelen
Reg. nr. BE 860.733.953 02/10/10
Fortis Bank 001-4082425-62



Luchtverwarming
Airconditioning
Ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot



**OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens**

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95



JAARBOEK 2012

INHOUD

INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	4
Ledenlijst AVZK	6

CIJFERMATERIAAL

1. Indoorprestaties	12
2. Outdoorprestaties	15
3. Outdoorprestaties In Top 10 België	49
4. Veldloopoverwinningen AVZK tot 31/3/12	50
5. Podiumplaatsen Op Kampioenschappen	57
6. Beker Van Vlaanderen	62
7. Clubrecords AVZK Indoor	64
8. Clubrecords AVZK Outdoor	70
9. Provinciale, Belgische En Wereldrecords AVZK	88
10. Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	92
11. Top 10 Aller Tijden AVZK	94
- Dames indoor	
- Heren indoor	
- Dames outdoor	
- Heren outdoor	



AMO SPORT



Samengesteld door Peter Vervloet met hulp en bijdrage van Carina Glassée, Sven Mariën en enkele fotografen.

Het voorbije seizoen was voor Els Rens eentje om in te lijsten. Na 3 crossoverwinningen piekte ze in maart naar het BK marathon in het nabije Lier. Ze won er vrij makkelijk. Ze deed er nog zilver op de 10.000m bovenop. Later op het seizoen liep ze echter nog sneller op die 2 proeven om het jaar knap als Belgische jaarsnelste af te sluiten. Op de marathon van Eindhoven liep ze met 2u42' dan ook een geweldige tijd. Echt onverwacht kwam die niet na tal van sterke nummers in Nijlen, Booischoot en Tessenderlo. En tussendoor haalde ze nog een Belgische titel op de halve marathon.

Ook Elien De Vocht, scholier nog, heeft weer een stapje vooruit gezet (of liever omhoog). In de winter sprong ze Belgisch indoorrecord scholieren en outdoor klom ze tot de 5de Belgische jaarprestatie. Ze haalde in 8 kampioenschappen maar liefst 5 titels en 3 zilveren plakken.

Bij de heren juniors en seniors kon buiten de afstandsnummers enkel Dries Poppelmonde een provinciale titel (2x) halen (op hoog). In de winter had Peter De Vocht een mooie periode met 6 overwinningen bij de masters +50. Zijn totaal aantal crossoverwinningen als AVZK-er kwam zo op een ongelofelijke 51 stuks. Zijn lente en zomer stond in het teken van kwetsuur en moeilijke terugkomst. Pas in de laatste maanden kwam hij terug op niveau.

Bij de cadetten en scholieren hebben we behalve Elien nog wel wat talent rondlopen. Vincent Laporte startte zijn zomerseizoen op eigen club en wierp zijn speer bijzonder ver: meer dan 60m. En dat 2 maanden na provinciaal kampioen te zijn geworden op 400m en cross en Vlaams kampioen op de 800m. Zijn zomerseizoen stond behalve een tussendoortje op de meerkamp dan in het teken van discus en speer. Hij haalde hier een dubbele dubbelslag. Zowel op Vlaams al Belgisch kampioenschap won hij goud. Niemand kon dit huzarenstukje evenaren. Brent De Winter dook op de 800m duidelijk onder de grens van de 2' en ook Jasper Verlinden had een mooi seizoen met als hoogtepunt een 2de plaats op het Vlaams.

De meeste outdoor clubrecords sneuvelen bij de meisjes cadetten. Maar liefst 8 stuks van 100m, via horden, springen en speer tot aflossing. Ibich Smets was auteur van 4 van die records. In teamverband was het een wisselvallig jaar. Op de Beker Van Vlaanderen konden de heren AC hun pas herwonnen verblijf in 2de afdeling niet lang volhouden. Het groot tekort aan atleten op spurt en korte nummers doet ons hier de das om. De andere ploegen deden het wel goed tot zeer goed.

De meisjes cadetten en scholieren slaagden erin een ticket naar 2de afdeling af te dwingen. De pupillen en miniemen meisjes wonnen zelfs hun schiftingsreeks en plaatsten zich voor de finale in Lier. Daar werden ze 10 van alle Vlaamse clubs.

Ook al aflossend lieten die meisjes mooie dingen zien. Ze haalden mooie medailles en eindigden allebei (pup én min) 4de op de Belgische ranglijst.

Voorwoord

Zoals gewoonlijk was de jeugd vrij talrijk en regelmatig aan de slag. Het aantal gesneuvelde records was lager dan de vorige jaren. Niet abnormaal als je ziet hoe sterk heel wat records de voorbije jaren zijn gezet. Belangrijker is echter dat de kinderen hun eigen grenzen verleggen en proberen hun persoonlijke records te verbeteren. Toch zagen we heel wat knappe prestaties: van de mooie crossprestaties van Katinka Bassleer (oa 3de in Oostende) en Bloeme Peeters tot hun exploten op 1000m en 300m en voor Bloeme zelfs op meerkamp en polsstok. Ook Seppe Ceulemans klom in dit laatste nummer over de 3m. Ook op werpnummers hadden we uitblinkers. Sander Milloen haalde podium in Nijvel op de discus en haalde lastminute in oktober hierop nog een record neer van ene Vincent. De wedstrijddrang bij de benjamins was dit jaar wat minder, maar echt een probleem is dat niet want ze hebben nog tijd. We verwachten zelfs dat binnen dit enkele jaren benjamins wedstrijden afgeschaft worden.

Bij de G-atleten was de prestatie van het jaar misschien wel de 200m van Juan Van Pelt op het BK paralympics. In een bijzonder spannende wedstrijd versloeg hij een tegenstander die hij nooit voordien kon kloppen. Verheugend is ook wel dat we hier toch wel wat nieuwe atleten hebben kunnen verwelkomen vooral dan in de categorieën cadetten tot juniors.

In de breedte was het een zeer goed jaar, ten bewijze ook de vele prestaties die verbeterd werden in de ranglijsten aller tijden.

Op de website www.avzk.be kan je nog veel meer in detail nalezen. Bovendien staan op de fotosite (Flickr) nog 1000-den actiefoto's van AVZK-atleten.

Verderop in dit jaarboek zie je alle prestaties (van dit seizoen, maar ook door de tijden heen) mooi uitgelijst.

veel leesplezier,
Peter Vervloet



ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

VOORZITTER

NAETS Monique Blindejennestraat 40 2221 Booischot 015/22 44 12

SECRETARIS

LEKENS Hendrik Broekmansstraat 121 2221 Booischot 015/34 87 86

PENNINGMEESTER

NAETS Monique Blindejennestraat 40 2221 Booischot 015/22 44 12

BESTUURSLEDEN

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55
 DE VOCHT Peter Korte Welvaart 47 3140 Keerbergen 015/23 36 10
 HEREMANS Agnes Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32
 RENIERS André Prof. A Lodewijckxstraat 3 2221 Booischot 015/22 21 89

MATERIAALVERANTWOORDELIJKE

VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Booischot 015/22 39 35

JEUGDBESTUUR

VAN BAEL Roger Kleine Voorheide 9 2235 Hulshout 016/69 67 77
 VAN DEN SCHOOR Bart Tapelaarstraat 45 C 2220 Heist o/d Berg 015/24 38 20
 VAN DESSEL Christel Kleine Voorheide 9 2235 Hulshout 016/69 67 77
 VAN HEUGTEN Chris Strepweg 21 2220 Hallaar 0495/52 85 95
 VAN LENT Jurgen Peyerstraat 72 2223 Schriek 015/73 07 76

CLUBTRAINERS

JEUGD

DE HAES Caroline Biekorfstraat 11B 2220 Heist o/d Berg 015/24 64 16
 GENDARME Naomi De Vadderlaan 27 3120 Tremelo 015/22 69 65
 MARIEN Sven J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 VAN LENT Jurgen Peyerstraat 72 2223 Schriek 015/73 07 76
 VAN WINCKEL Lieve Blokstraat 6 2220 Heist o/d Berg 015/33 10 00
 VERVLOET Peter L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 015/25 15 38

DISCIPLINETRAINERS

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55
 GARNER Gary Stationsstraat 56 2220 Heist o/d Berg 015/24 46 96
 HEYLEN Bart Steenputstraat 7 2220 Heist o/d Berg 015/25 09 89
 LAPORTE Dany Kleine Steenweg 77B 2221 Booischot 015/34 70 60
 LAPORTE Jens Meir 9 2520 Oelegem (Ranst) 03/325 76 59
 MARIEN Sven J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09
 PEETERS Jan Plantijnlaan 13/5 2220 Heist o/d Berg 015/23 33 04
 VAN ROIE Liesbet Lierbaan 9 2580 Putte 0498/797721

Organigram

GEHANDICAPTEN

HEREMANS Agnes	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
GLASSE Carina	L. V. Kerckhovenstraat 14	2220	Heist o/d Berg	015/25 15 38
VERVLOET Marlies	L. V. Kerckhovenstraat 14	2220	Heist o/d Berg	015/25 15 38

REDACTIE CLUBBLAD "KEMPER"

DE BELDER Marc				015/34 70 01
LEKENS Hendrik	Broekmansstraat 121	2221	Booischoot	015/34 87 86

JURYLEDEN

BUSSCHODTS René	Heiststeenweg 100	2580	Beerzel	015/33 76 55
CEULEMANS Peter	Schriekstraat 140	2223	Schriek	015/23 47 11
DE FYN Willy	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
FLORENTY Victor	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
HEREMANS Agnes	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
LEKENS Hendrik	Broekmansstraat 121	2221	Booischoot	015/34 87 86
MEULEMANS Goele	Essestraat 12	2220	Heist o/d Berg	015/33 91 46
NAETS Monique	Blindejennestraat 40	2221	Booischoot	015/22 44 12
PELGRIMS Monique	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
SEGRS Carina	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06
VAN ROIE Guido	Raamstraat 10	2221	Booischoot	015/22 39 35
VERSCHOREN Rudy	Strepweg 5	2220	Heist o/d Berg	015/25 14 15
VERVLOET Peter	L. V. Kerckhovenstraat 14	2220	Heist o/d Berg	015/25 15 38
WIJNS Edward	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06

WEBSITE

www.avzk.be

WEBMASTER

VERVLOET Peter

vervloet.peter@gmail.com



1. INDOORPRESTATIES 2011-2012**VROUWEN**

Categorie B=benj;P=Pupil; M=miniem;C=cadet; L=schol; J=junior; S=senior

	<u>prestatie</u>	<u>Naam</u>	<u>cat</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
60 METER					
1	08"37	DAEMS Olivia	C	Gent (KVV CAD+SCH)	22-jan-12
2	08"49	SMETS Ibich	C	Gent	03-dec-11
3	08"77	VAN OOSTERWYCK Lotte	C	Gent (SVS)	08-feb-12
4	08"83	ONSEA Gigi	L	Gent	26-dec-11
5	08"83	VAN LOOCK Britt	M	Gent (SVS)	08-feb-12
6	08"84	VAN HOOGTEN Hanne	L	Gent (SVS)	15-feb-12
7	09"06	LETOR Aline	C	Gent (SVS)	08-feb-12
8	09"70	DE VEUSTER Ilse	W40	Gent (PK)	08-jan-12
9	09"89	MILLOEN Nele	P	Gent (IFAM)	18-feb-12
10	09"92	MEULEMANS Goele	W45	Hoboken	18-dec-11
11	10"04	CRAUWELS Anja	W35	Gent (BK MAST.)	10-mrt-12
12	10"42	GOOSSENS Liesbeth	M	Hoboken	05-feb-12
13	11"01	GOOSSENS Natascha	M	Hoboken	05-feb-12
14	11"33	MILLOEN Sarie	B	Gent	18-mrt-12
200 METER					
1	27"50	DAEMS Olivia	C	Gent	17-dec-11
2	32"86	DE VEUSTER Ilse	W40	Gent (PK)	08-jan-12
3	33"78	CRAUWELS Anja	W35	Gent (BK MAST.)	10-mrt-12
4	48"25	HEREMANS Agnes	W55	Gent (PK)	08-jan-12
400 METER					
1	65"33	VANDENHOVE Lore	C	Gent (PK)	08-jan-12
2	65"51	DAEMS Olivia	C	Gent	26-dec-11
3	72"85	VAN HOOGTEN Marie	C	Gent (PK)	08-jan-12
800 METER					
1	2'32"28	PEETERS Bloeme	M	Gent (SVS)	08-feb-12
2	2'35"26	GILLHAUS Angelique	W45	Gent (BK MAST.)	10-mrt-12
3	2'35"46	BASSLEER Katinka	M	Gent (SVS)	08-feb-12
4	2'44"51	VAN DEN SCHOOR Sara	C	Gent (SVS)	15-feb-12
1000 METER					
1	3'20"52	BASSLEER Katinka	M	Gent	18-mrt-12
2	3'20"58	PEETERS Bloeme	M	Gent	18-mrt-12
3	3'45"61	MILLOEN Nele	P	Gent	18-mrt-12
1500 METER					
1	5'27"23	LAMBRECHTS Ellen	J	Gent (SVS)	15-feb-12
60M HORDEN					
1	09"74	SMETS Ibich	C	Gent (KVV CAD+SCH)	22-jan-12
2	10"34	VANDENHOVE Lore	C	Hoboken	19-feb-12
3	10"64	ONSEA Gigi	L	Gent	26-dec-11
4	11"09	PEETERS Bloeme	M	Gent	18-mrt-12
5	11"73	MEULEMANS Goele	W45	Gent	10-mrt-12
6	12"37	VAN OOSTERWYCK Lotte	C	Hoboken	27-nov-11

Indoorprestaties

HOOGSPRINGEN

1	1m55	VAN HOOGTEN Hanne	L	Mol	14-jan-12
2	1m53	VAN OOSTERWYCK Lotte	C	Gent (KVV CAD+SCH)	22-jan-12
3	1m50	VANDENHOVE Lore	C	Hoboken	04-dec-11
4	1m39	LETOR Aline	C	Hoboken	18-dec-11
5	1m37	VAN HOOGTEN Marie	C	Mol	14-jan-12
6	1m35	MEULEMANS Goele	W45	Hoboken	04-dec-11
7	1m25	ONSEA Gigi	L	Hoboken	04-dec-11
8	1m05	GOOSSENS Liesbeth	M	Hoboken	07-jan-12
	1m05	GOOSSENS Natascha	M	Hoboken	22-jan-12
10	0m80	MILLOEN Sarie	B	Hoboken	06-nov-11

VERSPRINGEN

1	4m89	SMETS Ibich	C	Gent (SVS)	15-feb-12
2	4m69	VANDENHOVE Lore	C	Gent (SVS)	15-feb-12
3	4m38	PEETERS Bloeme	M	Gent (SVS)	08-feb-12
4	2m78	MILLOEN Sarie	B	Gent	18-mrt-12

POLSSTOKSPRINGEN

1	3m90	DE VOCHT Elien	L	Gent (BK AC)	26-feb-12
---	------	----------------	---	--------------	-----------

KOGELSTOTEN

1	08m60	GOOSSENS Liesbeth	M	Hoboken	18-mrt-12
2	07m70	ONSEA Gigi	L	Hoboken	18-dec-11
3	07m65	MEULEMANS Goele	W45	Gent (PK)	08-jan-12
4	06m73	GOOSSENS Natascha	M	Hoboken	07-jan-12
5	06m45	HEREMANS Agnes	W55	Gent (PK)	08-jan-12
6	06m37	CRAUWELS Anja	W35	Gent (PK)	08-jan-12
7	03m20	MILLOEN Sarie	B	Hoboken	06-nov-11

MANNEN

60 METER

1	08"07	LAPORTE Vincent	C	Gent (SVS)	15-feb-12
2	09"16	D'HOOGHE Zico	P	Hoboken	11-mrt-12
3	09"35	MILLOEN Sander	P	Gent	18-mrt-12
4	09"39	BOONS Axel	M	Gent	14-jan-12
5	09"44	CEULEMANS Vincent	P	Hoboken	07-jan-12
6	09"89	PEETERS Jannes	P	Hoboken	07-jan-12
7	10"57	VERBEECK Yarno	P	Hoboken	27-nov-11
8	11"41	MEURIS Alfons	M75	Gent (BK MAST.)	10-mrt-12
9	13"03	VERBEECK Jesse	B	Hoboken	27-nov-11

200 METER

1	31"04	VAN NUFFELEN Thomas	C	Gent	03-dec-11
2	31"86	NAETS Obry	C	Gent (SVS)	08-feb-12

400 METER

1	55"28	VAN LENT Jurgen	M40	Gent (PK)	08-jan-12
2	56"81	LAPORTE Vincent	C	Gent (PK)	08-jan-12

800 METER

1	2'07"00	DE WINTER Brent	L	Gent (SVS)	15-feb-12
2	2'08"78	LAPORTE Vincent	C	Gent (KVV CAD+SCH)	22-jan-12
3	2'34"78	HAEMELS Arnout	C	Gent (PK)	08-jan-12
4	2'36"58	NAETS Obry	C	Gent (SVS)	08-feb-12
5	3'01"41	BUSSCHODTS Rene	M50	Gent (PK)	08-jan-12

Indoorprestaties

1000 METER

1	3'29"19	VAN BAELE Jens	M	Gent (IFAM)	18-feb-12
2	3'36"91	PEETERS Jannes	P	Gent	18-mrt-12
3	3'41"40	D'HOOGHE Zico	P	Gent	18-mrt-12
4	3'46"50	CEULEMANS Seppe	M	Gent	17-dec-11
5	3'47"33	CEULEMANS Vincent	P	Gent	17-dec-11

1500 METER

1	4'25"87	DE VOCHT Peter	M50	Gent (BK MAST.)	10-mrt-12
2	4'30"27	BASSLEER Berend	J	Gent (SVS)	15-feb-12

3000 METER

1	09'06"22	DE VOCHT Peter	M50	Gent (BK AC)	26-feb-12
---	----------	----------------	-----	--------------	-----------

60M HORDEN

1	10"50	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	19-feb-12
2	12"58	CEULEMANS Vincent	P	Hoboken	19-feb-12
3	12"72	PEETERS Jannes	P	Hoboken	07-jan-12

4 X 200 METER

1	2'15"03	Pup		Gent	25-feb-12
---	---------	-----	--	------	-----------

KOGELSTOTEN

1	10m38	CEULEMANS Seppe	M	Gent (SVS)	08-feb-12
2	07m96	MILLOEN Sander	P	Gent	18-mrt-12
3	06m57	CEULEMANS Vincent	P	Gent	17-dec-11
4	05m59	PEETERS Jannes	P	Mol	14-jan-12
5	05m55	BUSSCHODTS Rene	M50	Gent (PK)	08-jan-12

VERSPRINGEN

1	5m61	LAPORTE Vincent	C	Gent (PK)	08-jan-12
2	3m93	D'HOOGHE Zico	P	Hoboken	27-nov-11
3	3m72	BOONS Axel	M	Gent	14-jan-12
4	3m70	CEULEMANS Seppe	M	Heverlee (KUL)	19-nov-11
5	3m52	PEETERS Jannes	P	Hoboken	07-jan-12
6	3m44	MILLOEN Sander	P	Hoboken	06-nov-11
7	2m53	CEULEMANS Vincent	P	Heverlee (KUL)	19-nov-11
8	2m14	VERBEECK Jesse	B	Hoboken	27-nov-11

HOOGSPRINGEN

1	1m96	POPPELMONDE Dries	J	Mol	14-jan-12
2	1m82	VERLINDEN Jasper	L	Mol	14-jan-12
3	1m46	CEULEMANS Seppe	M	Heverlee (KUL)	19-nov-11
4	1m20	PEETERS Jannes	P	Mol	14-jan-12
5	1m10	MILLOEN Sander	P	Gent	18-mrt-12
6	0m90	CEULEMANS Vincent	P	Heverlee (KUL)	19-nov-11

POLSSTOKSPRINGEN

1	2m90	VAN NUFFELEN Thomas	C	Gent (BK CAD+SCH)	04-mrt-12
2	2m82	CEULEMANS Seppe	M	Sittard (NED)	29-dec-11



2. OUTDOORPRESTATIES PISTE 2012

Aantal prestaties cat	geslacht		Eindtotaal
	M	V	
Benjamin	219	329	548
Pupil	570	267	837
Miniem	401	443	844
Kadet	105	184	289
Scholier	37	70	107
Junior	19	2	21
Senior	27	19	46
Master 35		23	23
Master 40	30	17	47
Master 45	13	27	40
Master 50	15	1	16
Master 55	3	1	4
Master 75	18		18
Eindtotaal	1457	1383	2840

VROUWEN

rang Naam prestatie cat geb.jr plaats datum wind

Benjamins meisjes

60 METER

1	Morren Romee	9.64		2003	Burcht	23-jun-12	
2	Gendarme Xana	9.86		2004	Mol	04-aug-12	
3	Schelkens Lauren	10.13		2003	Mol	04-aug-12	
4	Milloen Sarie	10.55		2005	Sint-niklaas	29-sep-12	
5	Van Weert Zoe	10.72		2003	Lier	30-sep-12	
6	Van Loock Kirsten	11.08		2004	Duffel	01-mei-12	
7	Van Dyck Jana	11.10		2004	Boischot	16-jun-12	
8	Verboven Mirthe	11.18		2003	Duffel	01-mei-12	
9	Schelkens Jade	11.27		2005	Boischot	19-mei-12	
10	Buts Robin	11.99		2005	Boischot	16-jun-12	
11	Kempnaers Hanne	12.51		2005	Boischot	15-apr-12	
12	Kempnaers Joke	13.60		2004	Boischot	15-apr-12	

600 METER

1	Morren Romee	2.04.50		2003	Boischot	16-jun-12	
2	Gendarme Xana	2.10.57		2004	Nivelles	22-sep-12	
3	Schelkens Jade	2.24.22		2005	Genk	15-sep-12	
4	Van Dyck Jana	2.28.11		2004	Boischot	16-jun-12	
5	Verboven Mirthe	2.28.76		2003	Duffel	01-mei-12	
6	Van Weert Zoe	2.29.66		2003	Lier	30-sep-12	
7	Van Dyck Jana	2.32.68		2004	Bornem	12-aug-12	
8	Milloen Sarie	2.41.03		2005	Oordegem	22-jul-12	
9	Buts Robin	2.55.02		2005	Boischot	16-jun-12	

Pisteprestaties outdoor

4 X 60 METER

1	Milloen Sarie	40.06	2005 Lier	30-sep-12
	Gendarme Xana	40.06	2004	
	Schelkens Lauren	40.06	2003	
	Morren Romee	40.06	2003	
2	Gendarme Xana	41.42	2005 Boischot	16-jun-12
	Milloen Sarie	41.42	2004	
	Schelkens Lauren	41.42	2003	
	Van Weert Zoe	41.42	2003	



3 X 600 METER

1	Milloen Sarie	7.30.49	2005 Mol	19-aug-12
	Van Dyck Jana	7.30.49	2004	
	Gendarme Xana	7.30.49	2004	

HOOGSPRINGEN

1	Schelkens Lauren	1.05m	2003 Hasselt	11-jul-12
2	Morren Romee	1.00m	2003 Merksem	10-jun-12
3	Schelkens Jade	0.95m	2005 Burcht	23-jun-12
4	Milloen Sarie	0.90m	2005 Sint-niklaas	29-sep-12
5	Gendarme Xana	0.90m	2004 Boischot	19-mei-12
6	Buts Robin	0.75m	2005 Merksem	10-jun-12



Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN (V Ben.)

1	Milloen Sarie	3.29m	2005 Westmalle	16-sep-12
2	Morren Romee	3.27m	2003 Tongerlo	02-sep-12
3	Gendarme Xana	3.18m	2004 Booischot	15-apr-12
4	Schelkens Lauren	3.13m	2003 Booischot	15-apr-12
5	Van Dyck Jana	2.93m	2004 Bornem	12-aug-12
6	Depaepe Kelsey	2.70m	2003 Lier	30-sep-12
7	Verboven Mirthe	2.70m	2003 Duffel	01-mei-12
8	Van Weert Zoe	2.54m	2003 Duffel	01-mei-12
9	Schelkens Jade	2.43m	2005 Duffel	01-mei-12
10	Buts Robin	2.42m	2005 Lier	30-jun-12
11	Kempenaers Joke	2.13m	2004 Booischot	15-apr-12
12	Kempenaers Hanne	2.05m	2005 Booischot	15-apr-12



KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)

1	Gendarme Xana	6.69m	2004 Lier	09-jun-12
2	Schelkens Lauren	6.34m	2003 Booischot	15-apr-12
3	Morren Romee	6.23m	2003 Edegem	12-mei-12
4	Peeters Mies	4.56m	2003 Booischot	15-apr-12
5	Van Weert Zoe	4.46m	2003 Booischot	16-jun-12
6	Schelkens Jade	3.76m	2005 Booischot	16-jun-12
7	Milloen Sarie	3.70m	2005 Dilbeek	02-jun-12
8	Van Dyck Jana	3.65m	2004 Booischot	15-apr-12
9	Kempenaers Joke	3.55m	2004 Booischot	15-apr-12
10	Buts Robin	3.50m	2005 Booischot	16-jun-12
11	Kempenaers Hanne	2.69m	2005 Booischot	15-apr-12

HOCKEYWERPEN

1	Gendarme Xana	20.05m	2004 Tongerlo	02-sep-12
2	Schelkens Lauren	19.30m	2003 Bornem	12-aug-12
3	Van Loock Kirsten	19.29m	2004 Duffel	01-mei-12
4	Van Weert Zoe	14.66m	2003 Lier	30-sep-12
5	Morren Romee	13.93m	2003 Lier	30-sep-12
6	Schelkens Jade	13.36m	2005 Lier	30-sep-12
7	Van Dyck Jana	11.05m	2004 Bornem	12-aug-12
8	Milloen Sarie	10.40m	2005 Lier	30-sep-12
9	Buts Robin	6.32m	2005 Duffel	01-mei-12

VIERKAMP

1	Schelkens Lauren	1241P	2003 Genk	15-sep-12
2	Gendarme Xana	1137P	2004 Oordegem	22-jul-12
3	Morren Romee	1098P	2003 Booischot	19-mei-12
4	Milloen Sarie	650P	2005 Oordegem	22-jul-12
5	Schelkens Jade	620P	2005 Genk	15-sep-12

Pupillen meisjes

60 METER

1 Van Lent Lotte	8.96	2001 Nivelles	22-sep-12
2 Milloen Nele	9.37	2002 Booischot	19-mei-12
3 Oost Morgan	9.53	2002 Tessenderlo	11-aug-12
4 Goris Emma	9.55	2001 Booischot	19-mei-12
5 Pelgrims Sanne	9.66	2001 Lier	08-sep-12
6 Verstrepen Axelle	10.60	2002 Tongerlo	02-sep-12
7 Van Loo Mare	11.30	2002 Booischot	15-apr-12



1000 METER

1 Milloen Nele	3.41.94	2002 Burcht	23-jun-12
2 Van Lent Lotte	3.53.05	2001 Herentals	09-apr-12
3 Goris Emma	3.56.52	2001 Booischot	19-mei-12
4 Verstrepen Axelle	4.02.84	2002 Booischot	19-mei-12
5 Oost Morgan	4.13.36	2002 Tessenderlo	11-aug-12

60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 Van Lent Lotte	11.80	2001 Lier	30-sep-12
2 Goris Emma	12.18	2001 Lier	30-jun-12
3 Milloen Nele	13.58	2002 Booischot	16-jun-12

4 X 60 METER

1 Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	34.93	2002 Nivelles	22-sep-12
---	-------	---------------	-----------

3 X 600 METER

1 Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte	6.30.91	2002 Mol	17-mei-12
2 Milloen Nele Van Lent Lotte Goris Emma	6.37.72	2002 Mol	19-aug-12

HOOGSPRINGEN

1 Van Lent Lotte	1.23m	2001 Tongerlo	02-sep-12
2 Goris Emma	1.15m	2001 Edegem	12-mei-12
3 Milloen Nele	1.10m	2002 Hamme	15-sep-12
4 Oost Morgan	1.10m	2002 Booischot	16-jun-12
5 Verstrepen Axelle	1.05m	2002 Booischot	19-mei-12

VERSPRINGEN

Pisteprestaties outdoor

1	Goris Emma	3.87m	2001 Lier	30-jun-12	
2	Oost Morgan	3.62m	2002 Lier	08-sep-12	
3	Milloen Nele	3.52m	2002 Lier	08-sep-12	
4	Van Lent Lotte	3.29m	2001 Duffel	01-mei-12	
5	Verstrepen Axelle	3.04m	2002 Oordegem	22-jul-12	
6	Bruynseels - T21 Lien	2.64m	2002 Herentals	26-mei-12	3,4
7	Van Loo Mare	2.63m	2002 Booischot	15-apr-12	
8	Pelgrims Sanne	2.59m	2001 Lier	30-sep-12	

KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)

1	Goris Emma	8.06m	2001 Lier	30-sep-12	
2	Oost Morgan	7.66m	2002 Lier	30-sep-12	
3	Pelgrims Sanne	5.48m	2001 Lier	30-sep-12	
4	Milloen Nele	5.24m	2002 Oordegem	22-jul-12	
5	Verstrepen Axelle	4.74m	2002 Merksem	10-jun-12	
6	Bruynseels - T21 Lien	3.84m	2002 Booischot	15-apr-12	
7	Peeters - T21 Wilma	3.55m	2002 Booischot	15-apr-12	

DISCUSWERPEN 0,600KG (V Pup.)

1	Goris Emma	15.26m	2001 Edegem	12-mei-12	
2	Milloen Nele	12.25m	2002 Tessengerlo	28-sep-12	
3	Oost Morgan	11.89m	2002 Tessengerlo	28-sep-12	

HOCKEYWERPEN

1	Goris Emma	30.40m	2001 Herentals	09-apr-12	
2	Oost Morgan	29.18m	2002 Burcht	23-jun-12	
3	Van Loo Mare	20.30m	2002 Booischot	15-apr-12	
4	Milloen Nele	15.99m	2002 Booischot	15-apr-12	
5	Verstrepen Axelle	13.76m	2002 Lier	08-sep-12	
6	Bruynseels - T21 Lien	10.58m	2002 Booischot	25-mei-12	

VIERKAMP

1	Goris Emma	1590P	2001 Booischot	19-mei-12	
2	Milloen Nele	1468P	2002 Booischot	19-mei-12	
3	Oost Morgan	1314P	2002 Booischot	19-mei-12	
4	Verstrepen Axelle	1037P	2002 Booischot	19-mei-12	

Miniemen meisjes**80 METER**

1	Van Loock Britt	11.15	1999 Mol	04-aug-12	
2	Peeters Bloeme	11.28	1999 Lier	28-mei-12	
3	Laporte Morgan	11.36	2000 Vilvoorde	25-aug-12	
4	Tielemans Robin	11.74	2000 Lier	08-sep-12	
5	Smets Bente	11.92	1999 Lier	30-sep-12	
6	Goormans Jolien	11.96	2000 Lier	30-sep-12	
7	Bassleer Katinka	12.11	1999 Duffel	21-apr-12	
8	De Cock Laura	13.02	1999 Duffel	21-apr-12	
9	Buts Sam	13.25	2000 Merksem	10-jun-12	
10	Verbeeck Nel	13.32	2000 Duffel	01-mei-12	
11	Goossens Liesbeth	13.33	1999 Merksem	10-jun-12	
12	Goossens Natascha	14.11	2000 Sint-truiden	04-aug-12	

100 METER

1	De Cock Laura	15.83	1999 Merksem	02-mei-12	+2.0
---	---------------	-------	--------------	-----------	------

150 METER

1	Van Loock Britt	21.09	1999 Burcht	23-jun-12	
2	Laporte Morgan	21.12	2000 Lier	08-sep-12	
3	Peeters Bloeme	21.64	1999 Merksem	10-jun-12	
4	Tielemans Robin	21.95	2000 Lier	08-sep-12	
5	Smets Bente	22.42	1999 Lier	08-sep-12	
6	Goormans Jolien	22.50	2000 Edegem	12-mei-12	
7	De Cock Laura	24.66	1999 Duffel	21-apr-12	
8	Verbeeck Nel	25.21	2000 Edegem	12-mei-12	
9	Buts Sam	25.37	2000 Lier	08-sep-12	

Pisteprestaties outdoor

300 METER

1 Peeters Bloeme	44.99	1999 Burcht	23-jun-12
2 Laporte Morgan	45.79	2000 Nivelles	22-sep-12
3 Van Loock Britt	48.69	1999 Lier	30-sep-12
4 Smets Bente	49.72	1999 Lier	30-sep-12
5 Tielemans Robin	50.10	2000 Lier	30-sep-12
6 Goormans Jolien	50.59	2000 Lier	30-sep-12

800 METER

1 Peeters Bloeme	2.33.59	1999 Merksem	02-mei-12
------------------	---------	--------------	-----------

1000 METER

1 Bassleer Katinka	3.11.09	1999 Lier	08-sep-12
2 Peeters Bloeme	3.13.90	1999 Bornem	12-aug-12
3 Laporte Morgan	3.25.71	2000 Westmalle	16-sep-12
4 Goormans Jolien	3.28.49	2000 Tessenderlo	28-sep-12
5 Van Loock Britt	3.58.30	1999 Booischot	19-mei-12
6 Tielemans Robin	4.00.41	2000 Sint-niklaas	29-jul-12
7 Buts Sam	4.08.69	2000 Booischot	19-mei-12
8 Goossens Natascha	4.10.18	2000 Booischot	19-mei-12
9 Goossens Liesbeth	5.08.97	1999 Booischot	19-mei-12



60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 Van Loock Britt	10.71	1999 Lier	30-sep-12
2 Peeters Bloeme	10.88	1999 Lier	30-sep-12
3 Laporte Morgan	11.36	2000 Lier	30-sep-12
4 Smets Bente	11.44	1999 Lier	08-sep-12
5 Tielemans Robin	11.82	2000 Lier	30-sep-12



150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

Pisteprestaties outdoor

1 Van Loock Britt	23.31	1999 Lier	30-jun-12
2 Peeters Bloeme	24.15	1999 Bornem	12-aug-12
3 Laporte Morgan	25.00	2000 Bornem	12-aug-12
4 Tielemans Robin	25.81	2000 Bornem	12-aug-12
5 Smets Bente	26.41	1999 Lier	30-jun-12

4 X 80 METER

1 Laporte Morgan Tielemans Robin Van Loock Britt Peeters Bloeme	42.88	2000 Lier	30-sep-12
2 Laporte Morgan Goormans Jolien Tielemans Robin Peeters Bloeme	43.93	2000 Mol	19-aug-12

3 X 600 METER

1 Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	5.34.04	2000 Mol	19-aug-12
2 Buts Sam Smets Bente Van Loock Britt	6.50.65	2000 Lier	30-jun-12

HOOGSPRINGEN

1 Van Loock Britt	1.44m	1999 Mol	04-aug-12
2 Peeters Bloeme	1.28m	1999 Duffel	01-mei-12
3 Laporte Morgan	1.25m	2000 Lier	09-jun-12
4 Goormans Jolien	1.25m	2000 Sint-niklaas	29-jul-12
5 Tielemans Robin	1.15m	2000 Sint-niklaas	29-jul-12
6 Buts Sam	1.05m	2000 Booischot	16-jun-12

VERSPRINGEN

1 Laporte Morgan	4.70m	2000 Nivelles	22-sep-12
2 Peeters Bloeme	4.53m	1999 Duffel	21-apr-12
3 Van Loock Britt	4.28m	1999 Merksem	10-jun-12
4 Goormans Jolien	3.84m	2000 Edegem	12-mei-12
5 Tielemans Robin	3.71m	2000 Sint-niklaas	29-jul-12
6 Bassleer Katinka	3.47m	1999 Booischot	19-mei-12
7 Goossens Liesbeth	3.41m	1999 Booischot	19-mei-12
8 Goossens Natascha	3.19m	2000 Booischot	19-mei-12
9 Buts Sam	3.11m	2000 Merksem	10-jun-12

POLSSTOKSPRINGEN

1 Peeters Bloeme	2.85m	1999 Mol	04-aug-12
2 Van Loock Britt	1.97m	1999 Booischot	16-jun-12



Pisteprestaties outdoor

KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)

1 Laporte Morgan	9.42m	2000 Vilvoorde	25-aug-12
2 Peeters Bloeme	9.34m	1999 Dilbeek	15-sep-12
3 Goormans Jolien	9.33m	2000 Tongerlo	02-sep-12
4 Goossens Liesbeth	8.98m	1999 Booischot	15-apr-12
5 Van Loock Britt	8.36m	1999 Booischot	19-mei-12
6 Goossens Natascha	7.92m	2000 Tongerlo	02-sep-12
7 De Cock Laura	6.51m	1999 Booischot	15-apr-12
8 Tielemans Robin	6.28m	2000 Bornem	12-aug-12
9 Buts Sam	5.13m	2000 Booischot	19-mei-12

DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)

1 Goormans Jolien	24.28m	2000 Booischot	19-mei-12
2 Laporte Morgan	21.25m	2000 Tongeren	29-aug-12
3 Peeters Bloeme	21.03m	1999 Lier	28-mei-12
4 Goossens Liesbeth	20.24m	1999 Sint-niklaas	23-aug-12
5 Van Loock Britt	20.13m	1999 Duffel	01-mei-12
6 Goossens Natascha	18.96m	2000 Lier	30-jun-12
7 De Cock Laura	15.16m	1999 Duffel	01-mei-12
8 Verbeeck Nel	14.89m	2000 Duffel	01-mei-12
9 Buts Sam	13.82m	2000 Booischot	19-mei-12
10 Tielemans Robin	11.90m	2000 Booischot	19-mei-12

SPEERWERPEN 400G (V Min.)

1 Goormans Jolien	23.32m	2000 Tongerlo	02-sep-12
2 Peeters Bloeme	21.09m	1999 Duffel	21-apr-12
3 Laporte Morgan	17.48m	2000 Merksem	10-jun-12
4 Van Loock Britt	16.24m	1999 Lier	30-sep-12
5 Goossens Liesbeth	15.84m	1999 Merksem	10-jun-12
6 Goossens Natascha	12.39m	2000 Tongerlo	02-sep-12
7 Buts Sam	12.13m	2000 Tessengerlo	30-aug-12

VIJFKAMP (V Min.)

1 Peeters Bloeme	2717P	1999 Dilbeek	15-sep-12
2 Laporte Morgan	2301P	2000 Booischot	19-mei-12
3 Goormans Jolien	2193P	2000 Sint-niklaas	29-jul-12
4 Van Loock Britt	2143P	1999 Booischot	19-mei-12
5 Tielemans Robin	1875P	2000 Sint-niklaas	29-jul-12
6 Bassleer Katinka	1286P	1999 Booischot	19-mei-12
7 Goossens Liesbeth	1199P	1999 Booischot	19-mei-12
8 Buts Sam	1121P	2000 Booischot	19-mei-12
9 Goossens Natascha	1108P	2000 Booischot	19-mei-12

Cadetten meisjes

100 METER

1 Daems Olivia	13.12	1997 Bornem	27-jul-12	0,4
2 Smets Ibich	13.32	1997 Tongerlo	22-aug-12	-0,3
3 Vandenhove Lore	13.84	1997 Tongerlo	22-aug-12	-0,3
4 Van Oosterwyck Lotte	13.85	1998 Merksem	02-mei-12	+1.3
5 Gendarme Naomi	16.45	1997 Oordegem	22-jul-12	0,6

Pisteprestaties outdoor

200 METER

1 Daems Olivia	27.21	1997 Mol	04-aug-12	-0,4
2 Vandenhove Lore	28.17	1997 Gentbrugge	04-aug-12	4,2
3 Smets Ibich	28.44	1997 Tessengerlo	08-aug-12	-0.2
4 Vandenhove Lore	28.61	1997 Tessengerlo	08-aug-12	-0.2
5 Van Oosterwyck Lotte	29.37	1998 Tongeren	20-jul-12	-0,3



400 METER

1 Smets Ibich	1.03.80	1997 Aartselaar	12-mei-12
2 Vandenhove Lore	1.04.02	1997 Bornem	28-apr-12
3 Daems Olivia	1.06.08	1997 Tongerlo	22-aug-12

800 METER

1 Van Den Schoor Sara	2.44.78	1997 Booischot	15-apr-12
2 Salaerts Anna	2.47.78	1997 Turnhout	29-apr-12
3 Van Hoogten Marie	2.48.37	1998 Booischot	25-mei-12
4 Smets Ibich	2.50.00	1997 Herentals	27-mei-12
5 Daems Olivia	2.52.22	1997 Booischot	15-apr-12
6 Bussels Tine	2.56.25	1997 Booischot	15-apr-12
7 Gendarme Naomi	3.33.22	1997 Booischot	25-mei-12

1000 METER

1 Van Den Schoor Sara	3.23.64	1997 Vilvoorde	26-jun-12
-----------------------	---------	----------------	-----------

1500 METER

1 Van Den Schoor Sara	5.25.67	1997 Tongeren	05-mei-12
2 Van Hoogten Marie	5.59.65	1998 Aartselaar	12-mei-12

80M HORDEN 0,762M/8H (V Kad.)

1 Smets Ibich	12.76	1997 Maldegem	11-jul-12	3,8
2 Smets Ibich	12.77	1997 Oordegem	02-sep-12	0
3 Vandenhove Lore	12.83	1997 Maldegem	11-jul-12	3,8
4 Vandenhove Lore	13.09	1997 Huizingen	15-aug-12	-1,8
5 Bussels Renee	16.10	1997 Burcht	23-sep-12	0

200M HORDEN 0,762M/10H

1 Daems Olivia	34.98	1997 Bornem	27-jul-12
----------------	-------	-------------	-----------

300M HORDEN 0,762M/7H

1 Vandenhove Lore	48.71	1997 Oordegem	02-sep-12
2 Smets Ibich	50.75	1997 Oordegem	02-sep-12
3 Letor Aline	51.94	1998 Bornem	28-apr-12
4 Daems Olivia	54.3	1997 Herentals	01-jul-12

Pisteprestaties outdoor

4 X 100 METER

1 Van Oosterwyck Lotte	53.50	1998 Tongeren	05-mei-12
Daems Olivia			
Smets Ibich			
Vandenhove Lore			

HOOGSPRINGEN

1 Van Oosterwyck Lotte	1.54m	1998 Turnhout	29-apr-12
2 Vandenhove Lore	1.52m	1997 Lier	30-jun-12
3 Letor Aline	1.45m	1998 Turnhout	16-sep-12
4 Smets Ibich	1.45m	1997 Booischot	25-mei-12
5 Van Hoogten Marie	1.43m	1998 Booischot	15-apr-12
6 Daems Olivia	1.35m	1997 Herentals	01-jul-12
7 Bussels Renee	1.15m	1997 Tongerlo	22-aug-12

POLSSTOK

1 Letor Aline	2.21m	1998 Booischot	25-mei-12
2 Van Oosterwyck Lotte	2.21m	1998 Booischot	25-mei-12

VERSPRINGEN

Vandenhove Lore	5.11m	1997 Gentbrugge	04-aug-12	4,8
1 Smets Ibich	5.09m	1997 Boechout	29-sep-12	1,3
2 Vandenhove Lore	5.04m	1997 Turnhout	19-sep-12	0,8
3 Daems Olivia	4.55m	1997 Lier	29-jul-12	0,6
Van Oosterwyck Lotte	4.31m	1998 Tongeren	20-jul-12	2,1
4 Van Oosterwyck Lotte	4.29m	1998 Tongeren	20-jul-12	1,9
Bussels Renee	3.78m	1997 Burcht	23-sep-12	2,8
5 Bussels Renee	3.57m	1997 Burcht	23-sep-12	-0,6
Gendarme Naomi	3.19m	1997 Oordegem	22-jul-12	2,2
7 Gendarme Naomi	3.07m	1997 Oordegem	22-jul-12	-0,5
9 Vandebroeck Sarah	1.63m	1998 Lier	07-okt-12	0,3



HINKSTAP

1 Smets Ibich	10.07m	1997 Boechout	29-sep-12	0,3
---------------	--------	---------------	-----------	-----

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)

1 Bussels Renee	8.03m	1997 Burcht	23-sep-12
2 Smets Ibich	7.45m	1997 Booischot	25-mei-12
3 Gendarme Naomi	4.99m	1997 Oordegem	22-jul-12

SPEERWERPEN 500G (V Kad.)

1 Bussels Renee	31.36m	1997 Burcht	23-sep-12
2 Smets Ibich	19.94m	1997 Burcht	23-sep-12
3 Gendarme Naomi	9.95m	1997 Oordegem	22-jul-12

Pisteprestaties outdoor

ZESKAMP 80H 3KG 500G 800M (V Kad.)

1 Smets Ibich 2773P 1997 Herentals 27-mei-12

NK 5KAMP 80H 3KG 500G (V Kad.)

1 Smets Ibich 2296P 1997 Burcht 23-sep-12
2 Bussels Renee 1788P 1997 Burcht 23-sep-12

Scholieren meisjes

100 METER

1 Onsea Gigi 14.00 1996 Mechelen 28-mei-12 2,3
2 De Vocht Elien 14.33 1995 Tongeren 05-mei-12 -0,3

200 METER

1 Onsea Gigi 28.88 1996 Herentals 26-mei-12 -0,4
2 De Vocht Elien 29.41 1995 Tongeren 05-mei-12 0,3

800 METER

1 Onsea Gigi 2.49.05 1996 Herentals 27-mei-12

100M HORDEN 0,762M/10H (V Sch.)

1 Onsea Gigi 17.14 1996 Herentals 26-mei-12 -2,3

400M HORDEN 0,762M/10H (V Sch.)

1 Onsea Gigi 1.14.05 1996 Tongeren 05-mei-12 -2,3

4 X 100 METER

1 Onsea Gigi 56.78 1996 Tongeren 05-mei-12
Bogaerts Jill
De Vocht Elien
Van Hoogten Hanne

HOOGSPRINGEN

1 Van Hoogten Hanne 1.56m 1995 Turnhout 29-apr-12
2 Onsea Gigi 1.21m 1996 Herentals 26-mei-12



VERSPRINGEN

1 Van Hoogten Hanne 4.55m 1995 Tongeren 05-mei-12 0,2
2 Onsea Gigi 4.12m 1996 Mechelen 28-mei-12 0

POLSSTOKSPRINGEN

1 De Vocht Elien 3.92m 1995 Oordegem 26-mei-12
2 Bogaerts Jill 2.65m 1995 Vichy(fr) 08-jul-12

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Sen.)

1 Van Hoogten Hanne 10.15m 1995 Boechout 29-sep-12
2 Bogaerts Jill 10.14m 1995 Tessengerlo 08-aug-12

Pisteprestaties outdoor

3 De Vocht Elien	7.94m	1995 Aartselaar	12-mei-12
4 Onsea Gigi	7.54m	1996 Booischot	25-mei-12
5 Van Seghbroeck	4.84m	Boechout	29-sep-12



DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 Bogaerts Jill	29.40m	1995 Turnhout	29-apr-12
-----------------	--------	---------------	-----------

HAMER 3KG

1 Bogaerts Jill	35.49m	1995 Tessenderlo	14-sep-12
-----------------	--------	------------------	-----------

SPEERWERPEN 600G (V Sen.)

1 Bogaerts Jill	29.34m	1995 Booischot	15-apr-12
2 Onsea Gigi	13.68m	1996 Herentals	27-mei-12

ZEVENKAMP (V Sch.)

1 Onsea Gigi	2682P	1996 Herentals	27-mei-12
--------------	-------	----------------	-----------



Seniores/masters vrouwen**100 METER**

1 Gillhaus Angelique	14.44	Master 45	1965 Booischot	25-mei-12	1,5
2 Teniers Iris	15.86	Master 35	1975 Booischot	25-mei-12	1,5
3 Crauwels Anja	16.31	Master 35	1973 Kessel-lo	24-jun-12	-2
4 De Veuster Ilse	15.48	Master 40	1970 Kessel-lo	24-jun-12	-2
5 Peeters T21 Nadine	28.62	Master 40	1970 Herentals	26-mei-12	-3,1

**200 METER**

1 Gillhaus Angelique	29.57	Master 45	1965 Booischot	25-mei-12	+1.7
2 De Veuster Ilse	30.95	Master 40	1970 Vilvoorde	22-sep-12	1,2
3 Crauwels Anja	32.87	Master 35	1973 Beveren	09-jun-12	2

300 METER

1 Crauwels Anja	56.26	Master 35	1973 Edegem	20-apr-12	
-----------------	-------	-----------	-------------	-----------	--

400 METER

1 Crauwels Anja	1.16.42	Master 35	1973 Beveren	10-jun-12	
-----------------	---------	-----------	--------------	-----------	--

800 METER

1 Gillhaus Angelique	2.26.75	Master 45	1965 Aartselaar	12-mei-12	
2 Teniers Iris	2.42.62	Master 35	1975 Booischot	25-mei-12	
3 Meulemans Goele	3.53.60	Master 45	1963 Herentals	27-mei-12	

2000 METER

1 Teniers Iris	7.53.72	Master 35	1975 Betekom	29-sep-12	
----------------	---------	-----------	--------------	-----------	--

1500 METER

1 Rens Els	4.46.21	Senior	1983 Vilvoorde	23-jun-12	
2 Lambrechts Ellen	5.27.00	Junior	1994 Merksem	02-mei-12	

3000 METER

1 Rens Els	9.58.95	Senior	1983 Huizingen	28-jul-12	
2 Teniers Iris	11.58.92	Master 35	1975 Booischot	03-jun-12	

5000 METER

1 Rens Els	16.50.61	Senior	1983 Ninove	21-jul-12	
------------	----------	--------	-------------	-----------	--

Pisteprestaties outdoor



10.000 METER

1 Rens Els 34.54.38 Senior 1983 Tessenderlo 14-sep-12

MARATHON

1 Rens Els 2u42'07" S 83 Eindhoven 14/10/2012

80M HORDEN 0,762M/8H

1 Meulemans Goele 16.73 Master 45 1963 Beveren 09-jun-12 +1.4

100M HORDEN 0,762M/8H

1 Meulemans Goele 21.47 Master 45 1963 Aartselaar 12-mei-12 1,2



200M HORDEN 0,762M/10H

1 Meulemans Goele 41.67 Master 45 1963 Mechelen 28-mei-12 +1.4

3000 STEEPLE

1 Lambrechts Ellen 12.41.48 Junior 1994 Booischot 25-mei-12 -1,5

4 X 100 METER

1 Daems Olivia	54.56	Kadet	1997 Aartselaar	12-mei-12
Smets Ibich		Kadet	1997	
Bogaerts Jill		Scholier	1995	
Gillhaus Angelique		Master 45	1965	
2 Maes Kim	59.47	Master 35	1976 Booischot	03-jun-12
Crauwels Anja		Master 35	1973	

Pisteprestaties outdoor

De Veuster Ilse Master 40 1970
Gillhaus Angelique Master 45 1965

HOOGSPRINGEN

1 Meulemans Goele 1.35m Master 45 1963 Beveren 09-jun-12

VERSPRINGEN

1 Meulemans Goele 3.40m Master 45 1963 Herentals 27-mei-12 1,6
2 Crauwels Anja 3.28m Master 35 1973 Booischot 03-jun-12 0,4
3 Peeters T21 Nadine 0.83m Master 40 1970 Herentals 26-mei-12 0

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)

1 Heremans Agnes 5.57m Master 55 1956 Booischot 03-jun-12

KOGELSTOTEN 4,000KG (V Sen.)

1 Gyselinckx Elke 8.08m Senior 1991 Booischot 25-mei-12
2 Meulemans Goele 7.50m Master 45 1963 Boechout 29-sep-12
3 Crauwels Anja 6.63m Master 35 1973 Beveren 09-jun-12
4 Peeters T21 Nadine 3.22m Master 40 1970 Booischot 15-apr-12

DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 Van Winckel Lieve 25.86m Senior 1980 Booischot 25-mei-12
2 Bogaerts Stefanie 24.27m Senior 1992 Booischot 25-mei-12
3 Gyselinckx Elke 24.15m Senior 1991 Booischot 25-mei-12
4 Meulemans Goele 17.89m Master 45 1963 Booischot 25-mei-12
5 Mols Renate 12.67m Master 40 1970 Booischot 25-mei-12

SPEERWERPEN 600G (V Sen.)

1 Gyselinckx Elke 27.72m Senior 1991 Aartselaar 12-mei-12
2 Crauwels Anja 19.20m Master 35 1973 Booischot 03-jun-12



NK 5KAMP

1 Meulemans Goele 1359P Master 45 1963 Herentals 27-mei-12



MANNEN

Benjamins jongens

60 METER

1	Derdin Simon	9.81	2003 Betekom	22-sep-12
2	Naets Ilan	9.87	2004 Booischot	16-jun-12
3	Goris Flor	10.62	2004 Lier	30-sep-12
4	De Borger Jens	11.00	2003 Booischot	19-mei-12
5	Sanders Milan	11.45	2004 Booischot	15-apr-12
6	Verbeeck Jesse	11.60	2005 Merksem	10-jun-12
7	Vets Siebe	11.62	2005 Merksem	10-jun-12
8	Huybrechts Edward	12.76	2004 Booischot	19-mei-12
9	Mellaerts Mozes	12.93	2005 Booischot	15-apr-12

100 METER

1	Peeters - T21 Cas	20.22	2003 Booischot	15-apr-12	-3,1
---	-------------------	-------	----------------	-----------	------

600 METER

1	Naets Ilan	1.59.26	2004 Heusden	07-jul-12
2	Derdin Simon	2.02.22	2003 Betekom	22-sep-12
3	Van Genechten Sander	2.14.04	2003 Booischot	16-jun-12
4	Goris Flor	2.27.87	2004 Booischot	19-mei-12
5	De Borger Jens	2.30.91	2003 Booischot	19-mei-12
6	Verbeeck Jesse	2.32.75	2005 Lier	30-sep-12
7	Vets Siebe	2.35.64	2005 Lier	30-sep-12
8	Huybrechts Edward	2.42.98	2004 Booischot	19-mei-12

4 X 60 METER

1	Naets Ilan	41.40	2004 Mol	19-aug-12
	Goris Flor	41.40	2004	
	De Borger Jens	41.40	2003	
	Derdin Simon	41.40	2003	
2	Verbeeck Jesse	43.11	2005 Booischot	16-jun-12
	Naets Ilan	43.11	2004	
	Goris Flor	43.11	2004	
	De Borger Jens	43.11	2003	

Pisteprestaties outdoor

3 X 600 METER

1 Vets Siebe	6.34.15	2005 Tongerlo	02-sep-12
Naets Ilan		2004	
Derdin Simon		2003	



2 Naets Ilan	6.48.10	2004 Mol	19-aug-12
Goris Flor		2004	
Derdin Simon		2003	

HOOGSPRINGEN

1 Naets Ilan	1.00m	2004 Booischot	19-mei-12
2 De Borger Jens	0.95m	2003 Booischot	19-mei-12
3 Derdin Simon	0.90m	2003 Booischot	19-mei-12
4 Verbeeck Jesse	0.70m	2005 Merksem	10-jun-12

VERSPRINGEN (M Ben.)

1 Naets Ilan	3.64m	2004 Burcht	23-jun-12
2 Derdin Simon	3.09m	2003 Duffel	01-mei-12
3 Goris Flor	2.93m	2004 Burcht	23-jun-12
4 De Borger Jens	2.93m	2003 Lier	30-sep-12
5 Derdin Simon	2.85m	2003 Edegem	12-mei-12
6 Sanders Milan	2.77m	2004 Booischot	15-apr-12
7 Van Genechten Sander	2.75m	2003 Booischot	16-jun-12
8 Vets Siebe	2.59m	2005 Lier	30-sep-12
9 Verbeeck Jesse	2.46m	2005 Tessenderlo	28-sep-12
10 Mellaerts Mozes	1.91m	2005 Booischot	15-apr-12

KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)

1 Peeters - T21 Cas	7.75m	2003 Booischot	15-apr-12
2 Naets Ilan	7.12m	2004 Booischot	19-mei-12
3 Derdin Simon	6.95m	2003 Booischot	19-mei-12
4 Goris Flor	6.58m	2004 Booischot	16-jun-12
5 Van Genechten Sander	5.66m	2003 Booischot	16-jun-12
6 De Borger Jens	5.42m	2003 Booischot	16-jun-12
7 Verbeeck Jesse	4.80m	2005 Herenthout	17-jun-12
8 Huybrechts Edward	3.66m	2004 Booischot	19-mei-12

HOCKEYWERPEN

1 De Borger Jens	24.60m	2003 Lier	30-sep-12
2 Naets Ilan	23.84m	2004 Bornem	12-aug-12
3 Van Genechten Sander	22.19m	2003 Bornem	12-aug-12
4 Goris Flor	18.19m	2004 Lier	30-sep-12
5 Verbeeck Jesse	17.39m	2005 Lier	30-sep-12
6 Derdin Simon	16.28m	2003 Betekom	22-sep-12
7 Sanders Milan	15.58m	2004 Booischot	15-apr-12
8 Vets Siebe	10.38m	2005 Merksem	10-jun-12
9 Mellaerts Mozes	4.90m	2005 Booischot	15-apr-12

Pisteprestaties outdoor

VIERKAMP

1 Naets Ilan	1518P	2004 Booischot	19-mei-12
2 Derdin Simon	1362P	2003 Booischot	19-mei-12
3 Vets Siebe	99P	2005 Booischot	19-mei-12
4 De Borger Jens	776P	2003 Booischot	19-mei-12
5 Goris Flor	722P	2004 Booischot	19-mei-12
6 Verbeeck Jesse	265P	2005 Booischot	19-mei-12
7 Huybrechts Edward	253P	2004 Booischot	19-mei-12



Pupillen jongens

60 METER

1 D'hooghe Zico	8.98	2001 Hasselt	11-jul-12
2 Milloen Sander	9.05	2002 Mol	22-apr-12
3 Van Den Schoor Senne	9.30	2001 Booischot	19-mei-12
4 Ceulemans Vincent	9.38	2002 Oudenaarde	09-sep-12
5 Peeters Jannes	9.43	2002 Dilbeek	18-jul-12
6 Verbeeck Yarno	10.03	2002 Sint-truiden	04-aug-12
7 Buts Jaan	10.52	2002 Lier	30-jun-12
8 Van Den Dries Jef	10.58	2002 Herentals	09-apr-12
9 Wyns Sebastiaan	11.44	2001 Booischot	15-apr-12



Pisteprestaties outdoor

100 METER

1 Vanderspikken - T21 Jarn.	21.36	2001 Boischot	15-apr-12	-3,1
2 Habets T36 Enriqeu	40.18	2002 Boischot	25-mei-12	-0,1

1000 METER

1 Van Den Schoor Senne	3.11.01	2001 Burcht	23-jun-12
2 Peeters Jannes	3.29.79	2002 Boischot	19-mei-12
3 D'hooghe Zico	3.32.61	2001 Herentals	09-apr-12
4 Verbeeck Yarno	3.36.45	2002 Tessenderlo	28-sep-12
5 Ceulemans Vincent	3.43.11	2002 Boischot	19-mei-12
6 Milloen Sander	3.44.78	2002 Lier	30-sep-12
7 Van Den Dries Jef	3.45.47	2002 Lier	30-sep-12
8 Buts Jaan	3.56.22	2002 Boischot	19-mei-12

60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)

1 D'hooghe Zico	11.20	2001 Nivelles	22-sep-12
2 Van Den Schoor Senne	11.50	2001 Mol	04-aug-12
3 Milloen Sander	11.86	2002 Lier	30-sep-12
4 Peeters Jannes	12.58	2002 Bornem	12-aug-12
5 Ceulemans Vincent	12.92	2002 Mol	22-apr-12
6 Verbeeck Yarno	13.45	2002 Lier	30-sep-12
7 Buts Jaan	14.42	2002 Boischot	16-jun-12
8 Van Den Dries Jef	14.51	2002 Lier	30-jun-12

4 X 60 METER

1 Ceulemans Vincent	35.04	2002 Mol	19-aug-12
Peeters Jannes		2002	
Milloen Sander		2002	
D'hooghe Zico		2001	
2 Ceulemans Vincent	35.56	2002 Mol	22-apr-12
Milloen Sander		2002	
Van Den Schoor Senne		2001	
D'hooghe Zico		2001	

3 X 600 METER

1 Peeters Jannes	5.53.93	2002 Mol	19-aug-12
Van Den Schoor Senne		2001	
D'hooghe Zico		2001	
2 Verbeeck Yarno	6.21.76	2002 Mol	17-mei-12
Ceulemans Vincent		2002	
D'hooghe Zico		2001	



Pisteprestaties outdoor

HOOGSPRINGEN

1 Van Den Schoor Senne	1.30m	2001 Booischot	19-mei-12
2 D'hooghe Zico	1.26m	2001 Duffel	01-mei-12
3 Peeters Jannes	1.15m	2002 Mol	22-apr-12
4 Van Den Dries Jef	1.15m	2002 Tongerlo	02-sep-12
5 Milloen Sander	1.15m	2002 Duffel	01-mei-12
6 Verbeeck Yarno	1.10m	2002 Sint-truiden	04-aug-12
7 Wyns Sebastiaan	1.08m	2001 Booischot	15-apr-12
8 Ceulemans Vincent	1.00m	2002 Booischot	15-apr-12
9 Buts Jaan	1.00m	2002 Booischot	15-apr-12

VERSPRINGEN

1 D'hooghe Zico	4.22m	2001 Lier	23-sep-12
2 Milloen Sander	4.08m	2002 Oordegem	22-jul-12
3 Peeters Jannes	3.87m	2002 Merksem	10-jun-12
4 Van Den Schoor Senne	3.59m	2001 Mol	04-aug-12
5 Ceulemans Vincent	3.34m	2002 Lokeren	14-jul-12
6 Van Den Dries Jef	3.25m	2002 Merksem	10-jun-12
7 Buts Jaan	3.20m	2002 Booischot	16-jun-12
8 Verbeeck Yarno	3.18m	2002 Merksem	10-jun-12



KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)

1 Milloen Sander	8.85m	2002 Schaarbeek	21-okt-12
2 Van Den Schoor Senne	8.31m	2001 Mol	22-apr-12
3 D'hooghe Zico	8.08m	2001 Edegem	12-mei-12
4 Van Den Schoor Senne	7.94m	2001 Booischot	19-mei-12
5 Ceulemans Vincent	7.86m	2002 Lier	28-mei-12
6 Van Den Dries Jef	6.62m	2002 Lier	30-sep-12
7 Verbeeck Yarno	6.31m	2002 Lier	30-sep-12
8 Peeters Jannes	6.30m	2002 Lier	28-mei-12
9 Buts Jaan	5.06m	2002 Booischot	19-mei-12
10 Vanderspikken - T21 Jarn.	2.63m	2001 Booischot	15-apr-12

DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)

1 Milloen Sander	28.47m	2002 Schaarbeek	21-okt-12
2 D'hooghe Zico	21.55m	2001 Lier	09-jun-12
3 Van Den Schoor Senne	21.46m	2001 Bornem	12-aug-12
4 Ceulemans Vincent	20.69m	2002 Tessenderlo	28-sep-12
5 Verbeeck Yarno	20.46m	2002 Dilbeek	02-jun-12
6 Buts Jaan	15.79m	2002 Merksem	10-jun-12
7 Van Den Dries Jef	15.68m	2002 Merksem	10-jun-12
8 Peeters Jannes	15.29m	2002 Merksem	10-jun-12

Pisteprestaties outdoor

HOCKEYWERPEN

1	Milloen Sander	44.61m	2002 Tessenderlo	28-sep-12
2	Ceulemans Vincent	41.31m	2002 Tessenderlo	28-sep-12
3	D'hooghe Zico	39.89m	2001 Lier	09-jun-12
4	Van Den Dries Jef	34.24m	2002 Booischot	15-apr-12
5	Van Den Schoor Senne	33.14m	2001 Booischot	16-jun-12
6	Verbeeck Yarno	32.78m	2002 Tessenderlo	28-sep-12
7	Buts Jaan	28.67m	2002 Booischot	16-jun-12
8	Peeters Jannes	27.67m	2002 Mol	04-aug-12
9	Wyns Sebastiaan	22.03m	2001 Booischot	15-apr-12

VIERKAMP

1	Van Den Schoor Senne	2193P	2001 Booischot	19-mei-12
2	D'hooghe Zico	1955P	2001 Sint-niklaas	29-jul-12
3	Milloen Sander	1813P	2002 Booischot	19-mei-12
4	Peeters Jannes	1685P	2002 Booischot	19-mei-12
5	Ceulemans Vincent	1587P	2002 Booischot	19-mei-12
6	Verbeeck Yarno	1312P	2002 Booischot	19-mei-12
7	Van Den Dries Jef	1210P	2002 Booischot	19-mei-12
8	Buts Jaan	932P	2002 Booischot	19-mei-12

Miniemen jongens

80 METER

1	Salien Aaron	11.03	1999 Mechelen	15-sep-12
2	Ceulemans Seppe	11.49	1999 Lier	28-mei-12
3	Van Bael Jens	11.56	1999 Lier	28-mei-12
4	Boons Axel	12.00	1999 Tongerlo	02-sep-12
5	Duym Niels	12.19	2000 Duffel	01-mei-12
6	Naets Yari	12.24	2000 Booischot	19-mei-12
7	Goossens Thimo	12.30	2000 Betekom	22-sep-12
8	Verlinden Tuur	12.33	2000 Lier	30-sep-12
9	De Nyn Armin	12.49	2000 Lier	30-sep-12
10	De Cock Brent	12.56	2000 Booischot	15-apr-12
11	Van Lent Seppe	12.70	2000 Burcht	23-jun-12
12	Vets Thomas	12.81	2000 Booischot	15-apr-12
13	Van Den Dries Jan	13.03	2000 Lier	30-jun-12
14	Spallier Cédric	13.12	2000 Tongerlo	02-sep-12



150 METER

1	Salien Aaron	20.89	1999 Booischot	16-jun-12
2	Van Bael Jens	21.89	1999 Booischot	16-jun-12
3	De Cock Brent	22.34	2000 Mol	22-apr-12
4	Verlinden Tuur	22.63	2000 Mol	22-apr-12

Pisteprestaties outdoor

5 Ceulemans Seppe	22.71	1999 Merksem	10-jun-12
6 Naets Yari	23.19	2000 Edegem	12-mei-12
7 Boons Axel	23.96	1999 Booischot	16-jun-12
8 Spallier Cédric	24.32	2000 Booischot	16-jun-12
9 De Nyn Armin	24.40	2000 Edegem	12-mei-12
10 Van Den Dries Jan	24.71	2000 Mol	22-apr-12



300 METER

1 Salien Aaron	46.40	1999 Mechelen	15-sep-12
2 Van Bael Jens	47.56	1999 Lier	30-sep-12
3 Naets Yari	50.58	2000 Lier	30-sep-12
4 De Cock Brent	51.25	2000 Duffel	01-mei-12
5 Verbeeck Toon	51.97	2000 Mol	22-apr-12
6 De Nyn Armin	52.58	2000 Lier	30-sep-12
7 Spallier Cédric	53.47	2000 Duffel	01-mei-12
8 Boons Axel	55.27	1999 Mechelen	15-sep-12
9 Van Den Dries Jan	56.41	2000 Lier	30-sep-12

1000 METER

1 Van Bael Jens	3.15.15	1999 Barvaux	21-okt-12
2 Duym Niels	3.22.95	2000 Duffel	01-mei-12
3 Naets Yari	3.24.53	2000 Booischot	19-mei-12
4 Salien Aaron	3.32.99	1999 Lier	28-mei-12
5 Verbeeck Toon	3.35.42	2000 Duffel	01-mei-12
6 Van Den Dries Jan	3.40.62	2000 Duffel	01-mei-12
7 Ceulemans Seppe	4.01.43	1999 Lier	28-mei-12
8 De Cock Brent	4.04.88	2000 Booischot	19-mei-12
9 Boons Axel	4.13.20	1999 Booischot	19-mei-12

80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)

1 Ceulemans Seppe	14.09	1999 Mol	22-apr-12
2 Duym Niels	17.48	2000 Mol	22-apr-12

150M HORDEN 0,762M/4H (M Min.)

1 Ceulemans Seppe	24.30	1999 Lier	30-jun-12
-------------------	-------	-----------	-----------

4 X 80 METER

1 Van Bael Jens	44.19	1999 Lier	30-sep-12
Salien Aaron		1999	
Boons Axel		1999	
Ceulemans Seppe		1999	

Pisteprestaties outdoor

2 De Cock Brent	46.76	2000 Mol	22-apr-12
Van Bael Jens		1999	
Salien Aaron		1999	
Boons Axel		1999	

3 X 600 METER

1 Naets Yari	5.48.49	2000 Mol	19-aug-12
Van Bael Jens		1999	
Salien Aaron		1999	
2 Naets Yari	6.04.10	2000 Tongerlo	02-sep-12
Van Den Dries Jan		2000	
Van Lent Seppe		2000	

HOOGSPRINGEN

1 Ceulemans Seppe	1.47m	1999 Lier	28-mei-12
2 Van Bael Jens	1.46m	1999 Burcht	23-jun-12
3 Salien Aaron	1.33m	1999 Betekom	22-sep-12
4 Verlinden Tuur	1.30m	2000 Lier	30-sep-12
5 Boons Axel	1.25m	1999 Betekom	22-sep-12
6 Spallier Cédric	1.20m	2000 Booischot	16-jun-12
7 De Cock Brent	1.15m	2000 Booischot	16-jun-12
7 Verbeeck Toon	1.15m	2000 Booischot	16-jun-12
7 Duym Niels	1.15m	2000 Booischot	16-jun-12
10 Vets Thomas	1.05m	2000 Booischot	15-apr-12
10 Van Den Dries Jan	1.05m	2000 Herentals	09-apr-12
12 Naets Yari	1.00m	2000 Booischot	15-apr-12

VERSPRINGEN

1 Ceulemans Seppe	4.43m	1999 Lier	28-mei-12
2 Salien Aaron	4.33m	1999 Lier	28-mei-12
3 Van Bael Jens	4.20m	1999 Lier	28-mei-12
4 Boons Axel	4.11m	1999 Edegem	12-mei-12
5 Duym Niels	3.80m	2000 Edegem	12-mei-12
6 Van Den Dries Jan	3.63m	2000 Tongerlo	02-sep-12
7 Naets Yari	3.58m	2000 Tongerlo	02-sep-12
8 De Nyn Armin	3.52m	2000 Edegem	12-mei-12
9 De Cock Brent	3.40m	2000 Booischot	19-mei-12
10 Spallier Cédric	3.24m	2000 Edegem	12-mei-12

POLSSTOKSPRINGEN

1 Ceulemans Seppe	3.01m	1999 Lier	30-jun-12
2 Naets Yari	1.60m	2000 Lier	30-jun-12

**KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)**

1 Ceulemans Seppe	11.18m	1999 Tessengerlo	28-sep-12
-------------------	--------	------------------	-----------

Pisteprestaties outdoor

2 Van Bael Jens	7.88m	1999 Sint-niklaas	29-jul-12
3 Verlinden Tuur	7.60m	2000 Booischot	15-apr-12
4 Spallier Cédric	6.68m	2000 Tongerlo	02-sep-12
5 Verbeeck Toon	6.51m	2000 Mol	22-apr-12
6 De Nyn Armin	6.40m	2000 Mol	22-apr-12
7 Van Den Dries Jan	6.39m	2000 Lier	30-sep-12
8 Van Lent Seppe	6.14m	2000 Mol	22-apr-12
9 Duym Niels	5.77m	2000 Booischot	15-apr-12
10 Naets Yari	5.68m	2000 Bornem	12-aug-12
11 Salien Aaron	5.42m	1999 Booischot	15-apr-12

DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)

1 Ceulemans Seppe	32.48m	1999 Tessenderlo	28-sep-12
2 Van Bael Jens	27.67m	1999 Diepenbeek	22-aug-12
3 Van Lent Seppe	20.72m	2000 Booischot	16-jun-12
4 Verbeeck Toon	19.55m	2000 Edegem	12-mei-12
5 Duym Niels	18.65m	2000 Booischot	16-jun-12
6 Spallier Cédric	18.00m	2000 Booischot	16-jun-12
7 Van Den Dries Jan	17.34m	2000 Lier	30-jun-12
8 Boons Axel	16.44m	1999 Booischot	19-mei-12
9 De Cock Brent	16.19m	2000 Booischot	19-mei-12
10 Naets Yari	13.80m	2000 Booischot	16-jun-12
11 De Nyn Armin	12.82m	2000 Edegem	12-mei-12
12 Salien Aaron	12.20m	1999 Booischot	19-mei-12

SPEERWERPEN 400G (M Min.)

1 Ceulemans Seppe	30.42m	1999 Kessel-lo	08-apr-12
2 Van Bael Jens	29.94m	1999 Herenthout	17-jun-12
3 Boons Axel	22.52m	1999 Mechelen	15-sep-12
4 Van Den Dries Jan	22.46m	2000 Merksem	10-jun-12
5 Naets Yari	19.41m	2000 Mol	22-apr-12
6 Spallier Cédric	17.93m	2000 Tongerlo	02-sep-12
7 Salien Aaron	17.69m	1999 Mechelen	15-sep-12
8 Van Lent Seppe	17.12m	2000 Tongerlo	02-sep-12
9 De Cock Brent	12.94m	2000 Booischot	19-mei-12



VIJFKAMP (M Min.)

1 Van Bael Jens	2740P	1999 Lier	28-mei-12
2 Ceulemans Seppe	2582P	1999 Lier	28-mei-12
3 Salien Aaron	2310P	1999 Lier	28-mei-12
4 Naets Yari	1753P	2000 Booischot	19-mei-12
5 Boons Axel	1592P	1999 Booischot	19-mei-12
6 Van Den Dries Jan	1471P	2000 Booischot	19-mei-12
7 De Cock Brent	1396P	2000 Booischot	19-mei-12

Cadetten jongens

100 METER

1 Laporte Vincent	12.38	1997 Lier	29-jul-12
-------------------	-------	-----------	-----------

Pisteprestaties outdoor				
2	Verbocht Jens	12.44	1997 Betekom	06-mei-12 1,4
3	Wouters Robbe	13.83	1997 Booischoot	15-apr-12 -0,7
4	Peeters Bob	15.75	1997 Lier	07-okt-12
200 METER				
1	Laporte Vincent	25.00	1997 Tessenderlo	08-aug-12 -0.3
2	Verbocht Jens	25.31	1997 Betekom	06-mei-12 0,3
3	Haemels Arnout	27.47	1997 Duffel	13-mei-12 0,1
4	Naets Obry	29.90	1998 Kapellen(antw.)	09-sep-12 -0,1
5	Peeters Bob	33.92	1997 Lier	30-jun-12 -2,6
400 METER				
1	Verlinden Floris	1.05.80	1998 Betekom	06-mei-12
800 METER				
1	Haemels Arnout	2.22.06	1997 Betekom	06-mei-12
2	Naets Obry	2.32.70	1998 Bornem	28-apr-12
1000 METER				
1	Laporte Vincent	3.01.55	1997 Herentals	27-mei-12
1500 METER				
1	Naets Obry	5.08.71	1998 Tongerlo	22-aug-12
100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)				
1	Laporte Vincent	16.94	1997 Herentals	27-mei-12 -0,5
200M HORDEN 0,76/10H				
1	Laporte Vincent	30.83	1997 Vichy(fr)	08-jul-12
2	Van Nuffelen Thomas	38.31	1998 Vichy(fr)	08-jul-12
300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)				
1	Van Nuffelen Thomas	53.94	1998 Betekom	06-mei-12
4 X 100 METER				
1	Wouters Robbe	50.23	1997 Betekom	06-mei-12
	Haemels Arnout		1997	
	Laporte Vincent		1997	
	Verbocht Jens		1997	
HOOGSPRINGEN				
1	Verlinden Floris	1.45m	1998 Betekom	06-mei-12
1	Laporte Vincent	1.45m	1997 Herentals	26-mei-12
VERSPRINGEN				
1	Laporte Vincent	6.22m	1997 Herentals	26-mei-12 1,7
2	Naets Obry	4.01m	1998 Lier	30-jun-12 2
3	Van Nuffelen Thomas	4.00m	1998 Tessenderlo	13-apr-12 +1.6
4	Peeters Bob	3.30m	1997 Lier	30-jun-12 0,4

Pisteprestaties outdoor

POLSTOKSPRINGEN

1 Van Nuffelen Thomas	3.40m	1998 Boechout	29-sep-12
2 Laporte Vincent	3.25m	1997 Vichy(fr)	08-jul-12



KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)

1 Laporte Vincent	13.01m	1997 Lier	29-jul-12
2 Wouters Robbe	10.47m	1997 Bornem	28-apr-12
3 Peeters Bob	4.97m	1997 Lier	30-jun-12

DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)

1 Laporte Vincent	55.16m	1997 Lier	29-jul-12
2 Wouters Robbe	34.64m	1997 Tessenderlo	14-sep-12
3 Van Nuffelen Thomas	25.78m	1998 Booischot	25-mei-12
4 Naets Obry	21.98m	1998 Kapellen(antw.)	09-sep-12

HAMER 4,000KG (M Kad.)

1 Laporte Vincent	36.12m	1997 Merksem	06-okt-12
-------------------	--------	--------------	-----------

SPEERWERPEN 600G (M Kad.)

1 Laporte Vincent	60.62m	1997 Booischot	15-apr-12
2 Van Nuffelen Thomas	29.95m	1998 Booischot	15-apr-12
3 Verlinden Floris	28.37m	1998 Booischot	15-apr-12
4 Naets Obry	10.21m	1998 Kapellen(antw.)	09-sep-12

VIJFKAMP

1 Naets Obry	1238P	1998 Kapellen(antw.)	09-sep-12
--------------	-------	----------------------	-----------

ACHTKAMP

1 Laporte Vincent	4426P	1997 Herentals	27-mei-12
-------------------	-------	----------------	-----------

Scholieren jongens

100 METER

1 Verlinden Jasper	12.34	1995 Duffel	13-mei-12	-1,6
2 Van Pelt Stef	12.54	1995 Betekom	06-mei-12	2,9
3 Vervloet Michiel	14.23	1995 Booischot	25-mei-12	-0,5
4 Ruiz B1 Sergio	27.94	1996 Booischot	25-mei-12	-0,1

400 METER

1 Van Pelt Stef	55.96	1995 Betekom	06-mei-12
-----------------	-------	--------------	-----------

800 METER

1 De Winter Brent	1.58.90	1996 Ninove	21-jul-12
-------------------	---------	-------------	-----------

Pisteprestaties outdoor

2 Van Pelt Stef 2.21.65 1995 Boischot 15-apr-12

1000 METER

1 De Winter Brent 2.39.74 1996 Brussel 07-sep-12

1500 METER

1 De Winter Brent 4.53.56 1996 Betekom 06-mei-12

4 X 100 METER

1 De Winter Brent 49.98 1996 Betekom 06-mei-12
 Verlinden Jasper 1995
 Vervloet Michiel 1995
 Van Pelt Stef 1995

HOOGSPRINGEN

1 Verlinden Jasper 1.88m 1995 Huizingen 15-aug-12



VERSPRINGEN

1 Verlinden Jasper 5.84m 1995 Betekom 06-mei-12 1,5

KOGELSTOTEN 5,000KG (M Sch.)

1 Vervloet Michiel 7.37m 1995 Boischot 15-apr-12

DISCUSWERPEN 1,500KG (M Sch.)

1 Vervloet Michiel 21.96m 1995 Boischot 25-mei-12

HOCKEYBAL

1 Ruiz B1 Sergio 13.10m 1996 Boischot 25-mei-12

Juniors/Seniores/masters mannen

100 METER

1	Van Lent Jurgen	12.55	Master 40	1968 Boischot	25-mei-12	1,4
2	Van Pelt T21 Juan	12.64	Junior	1994 Lier	07-okt-12	1,8
3	Derdin Jos	13.66	Master 40	1971 Boischot	03-jun-12	-0,8
4	Beullens T21 Wesley	17.38	Senior	1985 Boischot	15-apr-12	-3,1
5	Scheers Frederique	18.25	Junior	1994 Lier	07-okt-12	2,5
6	Meuris Alfons	18.89	Master 75	1933 Boischot	25-mei-12	1,4

200 METER

1 Van Pelt T21 Juan 25.57 Junior 1994 Lier 29-jul-12 1,7

Pisteprestaties outdoor

400 METER

1 Van Lent Jurgen 54.44 Master 40 1968 Boischot 03-jun-12



800 METER

1 Derdin Jos 2.17.26 Master 40 1971 Tessenderlo 08-aug-12
 2 Milloen Gunther 2.35.91 Master 40 1969 Boischot 25-mei-12

1000 METER

1 Derdin Jos 2.52.65 Master 40 1971 Vilvoorde 26-jun-12
 2 Nevelsteen Kristof 2.53.00 Senior 1984 Ninove 27-jun-12

1500 METER

1 Op De Beeck Frederik 4.13.16 Senior 1984 Vilvoorde 23-jun-12
 2 Geens Gunter 4.15.08 Senior 1981 Mol 04-aug-12
 3 Huybrechts Jurgen 4.20.16 Senior 1978 Duffel 13-mei-12
 4 Heylen Bart 4.42.86 Master 45 1966 Boischot 03-jun-12

MIJL

1 Derdin Jos 5.07.51 Master 40 1971 Tessenderlo 14-sep-12

2000 METER

1 De Vocht Peter 6.03.30 Master 50 1960 Betekom 29-sep-12

3000 METER

1 Geens Gunter 8.51.43 Senior 1981 Kessel-lo 18-aug-12
 2 Op De Beeck Frederik 8.57.77 Senior 1984 Kessel-lo 18-aug-12
 3 De Vocht Peter 9.43.95 Master 50 1960 Heusden 21-jul-12
 4 Bassleer Berend 10.01.19 Junior 1994 Merksem 02-mei-12
 5 Van Den Schoor Bart 10.20.30 Master 40 1970 Vilvoorde 26-jun-12
 6 Derdin Jos 10.31.69 Master 40 1971 Boischot 25-mei-12
 7 Van Den Broeck Robert 10.31.37 Master 50 1959 Boischot 25-mei-12
 8 Van Den Acker Paul 11.09.51 Master 50 1961 Boischot 25-mei-12

5000 METER

1 Geens Gunter 15.24.76 Senior 1981 Merksem 25-aug-12
 2 Op De Beeck Frederik 15.25.30 Senior 1984 Ninove 21-jul-12
 3 De Vocht Peter 15.53.49 Master 50 1960 Duffel 13-mei-12
 4 Huybrechts Jurgen 16.50.56 Senior 1978 Ninove 21-jul-12
 5 Coeckelbergs Gilbert 17.06.20 Master 45 1966 Lier 30-jun-12
 6 Nevelsteen Kristof 17.18.45 Senior 1984 Lier 30-jun-12
 7 Busschodts Rene 22.48.20 Master 55 1957 Vilvoorde 22-sep-12

10.000 METER

1 De Vocht Peter 33.36.67 Master 50 1960 La-louvière 05-mei-12

Pisteprestaties outdoor

MARATHON

1 Op De Beeck Frederik	2u27'57"	S	1984 Eindhoven	14/10/2012
2 Huybrechts Jurgen	2u42'18"	S	1978 Eindhoven	14/10/2012
3 Nevelsteen Kristof	2u48'14"	S	1984 Leiden (Ned)	20/05/2012
4 Vloeberghs Walter	2u49'52"	M55	1956 Eindhoven	14/10/2012
5 Scheirs Willem	3u13'28"	M50	1961 Visé	13/05/2012
6 Nevelsteen Staf	3u16'49"	M55	1955 Antwerpen	22/04/2012

80M HORDEN 0,76/8H

1 Meuris Alfons	21.89	Master 75	1933 Beveren	09-jun-12 +1.0
-----------------	-------	-----------	--------------	----------------

200M HORDEN 0,76/10H

1 Marien Sven	26.69	Master 40	1969 Betekom	29-sep-12 -0,5
---------------	-------	-----------	--------------	----------------

300M HORDEN 0,762M/7H

1 Meuris Alfons	1.35.57	Master 75	1933 Beveren	10-jun-12
-----------------	---------	-----------	--------------	-----------

400M HORDEN 0,914M/10H

1 De Meutter Thomas	1.13.50	Senior	1990 Duffel	13-mei-12
---------------------	---------	--------	-------------	-----------

3000M STEEPLE

1 Bassleer Berend	10.46.08	Junior	1994 Boischot	25-mei-12
-------------------	----------	--------	---------------	-----------

4 X 100 METER

1 Poppelmonde Dries	49.07	Junior	1994 Duffel	13-mei-12
Verlinden Jasper		Scholier	1995	
Haemels Arnout		Kadet	1997	
Laporte Jens		Senior	1988	

4 X 400 METER

1 Van Lent Jurgen	3.58.38	Master 40	1968 Duffel	13-mei-12
Heylen Bart		Master 45	1966	
De Meutter Thomas		Senior	1990	
Huybrechts Jurgen		Senior	1978	
2 Derdin Jos	4.01.67	Master 40	1971 Boischot	03-jun-12
Milloen Gunther		Master 40	1969	
Van Lent Jurgen		Master 40	1968	
Heylen Bart		Master 45	1966	

4 X 800 METER

1 Derdin Jos	10.06.01	Master 40	1971 Mol	19-aug-12
Milloen Gunther		Master 40	1969	
Van Lent Jurgen		Master 40	1968	
Heylen Bart		Master 45	1966	

4 X 1500 METER

1 Derdin Jos	22.25.28	Master 40	1971 Mol	19-aug-12
Van Den Schoor Bart		Master 40	1970	
Naets Ivo		Master 50	1962	
Busschodts Rene		Master 55	1957	

Pisteprestaties outdoor

HOOGSPRINGEN

1 Poppelmonde Dries	1.91m	Junior	1994 Lokeren	28-mei-12
2 Marien Sven	1.66m	Master 40	1969 Booischot	03-jun-12
3 Janssens Steffen	1.60m	Senior	1988 Herentals	29-jun-12



VERSPRINGEN

1 Van Pelt T21 Juan	4.22m	Junior	1994 Lier	29-jul-12	0,7
2 Naets Ivo	3.91m	Master 50	1962 Booischot	03-jun-12	1
3 Meuris Alfons	2.96m	Master 75	1933 Beveren	09-jun-12	+2.8
4 Beullens T21 Wesley	2.46m	Senior	1985 Herentals	26-mei-12	2,9
Beullens T21 Wesley	2.37m	Senior	1985 Herentals	26-mei-12	2

POLSSTOKSPRINGEN

1 Laporte Jens	3.66m	Senior	1988 Vichy(fr)	08-jul-12
----------------	-------	--------	----------------	-----------

KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)

1 Janssens Steffen	11.35m	Senior	1988 Herentals	29-jun-12
2 Garner Gary*	10.98m	Master 45	1966 Booischot	03-jun-12

KOGELSTOTEN 4,000KG

1 Meuris Alfons	7.23m	Master 75	1933 Vilvoorde	22-sep-12
2 Beullens T21 Wesley	4.77m	Senior	1985 Booischot	15-apr-12

DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)

1 Garner Gary*	28.05m	Master 45	1966 Booischot	25-mei-12
2 Marien Sven	25.62m	Master 40	1969 Bornem	27-jul-12
3 Derdin Jos	19.69m	Master 40	1971 Tessenderlo	14-sep-12

DISCUSWERPEN 1,000KG

1 Meuris Alfons	26.01m	Master 75	1933 Booischot	25-mei-12
-----------------	--------	-----------	----------------	-----------

SPEERWERPEN 800G (M Sen.)

1 Van Dyck Gil	47.28m	Junior	1994 Turnhout	29-apr-12
2 Janssens Steffen	43.20m	Senior	1988 Herentals	29-jun-12
3 Derdin Jos	37.34m	Master 40	1971 Tessenderlo	14-sep-12
4 Verbeeck Herman	34.74m	Master 45	1962 Booischot	03-jun-12

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 500G (M Vet.)

1 Meuris Alfons 18.10m Master 75 1933 Sint-niklaas 23-jun-12

HAMERSLINGEREN 4,000KG

1 Meuris Alfons 24.10m Master 75 1933 Alken 30-jun-12

HAMERSLINGEREN 7,260KG (M Sen.)

1 Garner Gary* 30.30m Master 45 1966 Lier 12-aug-12

GEWICHTWERPEN 7,260KG (Mas)

1 Meuris Alfons 9.78m Master 75 1933 Sint-niklaas 23-jun-12

WERPVIJFKAMP

1 Meuris Alfons 2434P Master 75 1933 Sint-niklaas 23-jun-12



G-atleten**50 METER**

1	Peeters Bob	7"96	HT	1997	L	19-mei-12	SOB Seraing
2	Ruiz Sergio	11"75	HT	1996	L	19-mei-12	SOB Seraing
3	Peeters Nadine	13"06	HT	1970	W40	19-mei-12	SOB Seraing



4	Habets Enrique	17"69	HT	2002	P	19-mei-12	SOB Seraing
---	----------------	-------	----	------	---	-----------	-------------

60 METER

1	Frans Jelle	10"29		1995	L	07-okt-12	Lier
2	Scheers Frederique	11"1	HT	1994	S	13-okt-12	Mechelen
3	Vandenbroeck Sarah	13"41		1998	C	07-okt-12	Lier
4	Peeters Nadine	17"16		1970	W40	25-mei-12	Boischot

100 METER

1	Van Pelt Juan	12"64		1994	S	07-okt-12	Lier	1,8
---	---------------	-------	--	------	---	-----------	------	-----



2	Peeters Bob	15"75		1997	L	07-okt-12	Lier	-0,2
3	Beullens Wesley	17"38		1985	S	15-apr-12	Boischot	/
4	Scheers Frederique	18.25		1994	J	07-okt-12	Lier	2,5
5	Bruynseels Lien	18"54		2002	P	25-mei-12	Boischot	0,2
6	Peeters Wilma	19"39		2002	P	15-apr-12	Boischot	/
7	Peeters Cas	20"22		2003	B	15-apr-12	Boischot	/
8	Vanderspikken Jarne	21"36		2001	P	15-apr-12	Boischot	/
9	Peeters Mies	22"11		2003	B	15-apr-12	Boischot	/
10	Ruiz Sergio	27"94		1996	L	25-mei-12	Boischot	-0,1
11	Peeters Nadine	28"62		1970	W40	26-mei-12	Herentals	-3,1
12	Habets Enrique	40"18		2002	P	25-mei-12	Boischot	-0,1

200 METER

1 Van Pelt Juan	25"57	1994	S	29-jul-12	Lier	1,7
2 Peeters Bob	33"92	1997	L	30-jun-12	Lier	-2,6
3 Ruiz Sergio	52"99	1996	L	07-sep-12	Brussel	-0,2

**400 METER**

1 Van Pelt Juan	58"66	HT	1994	S	01-mei-12	Vilvoorde
2 Scheers Frederique	1'28"	HT	1994	S	13-okt-12	Mechelen



3 Peeters Nadine	2'45"38	HT	1970	W40	19-mei-12	SOB Seraing
4 Habets Enrique	3'39"44	HT	2002	P	19-mei-12	SOB Seraing

1500 METER

1 Ruiz Sergio	10'42"63	HT	1996	L	18-mei-12	SOB Seraing
---------------	----------	----	------	---	-----------	-------------

Ver

1 Van Pelt Juan	4m56	1994	S	17-mei-12	SOB Seraing	/
2 Peeters Bob	3m30	1997	L	30-jun-12	Lier	0,4
3 Bruynseels Lien	2m64	2002	P	26-mei-12	Herentals	3,4
4 Beullens Wesley	2m62	1985	S	17-mei-12	SOB Seraing	/
5 Frans Jelle	2m06	1995	L	13-okt-12	Mechelen	/
6 Vandebroek Sarah	1m63	1998	C	07-okt-12	Lier	0,3

Ver uit stand

1 Peeters Bob	1m87	1997	L	17-mei-12	SOB Seraing
2 Bruynseels Lien	1m36	2002	P	01-mei-12	Vilvoorde
3 Peeters Nadine	0m89	1970	W40	13-okt-12	Mechelen

Softbal

1 Frans Jelle 23m70 1995 L 07-okt-12 Lier



2 Peeters Bob 22m47 1997 L 01-mei-12 Vilvoorde
 3 Beullens Wesley 17m40 1985 S 25-mei-12 Booischot
 4 Scheers Frederique 15m49 1994 S 07-okt-12 Lier
 5 Ruiz Sergio 14m65 1996 L 25-mei-12 Booischot
 6 Bruynseels Lien 10m58 2002 P 25-mei-12 Booischot
 7 Peeters Nadine 9m89 1970 W40 18-mei-12 SOB Seraing
 8 Vandebroeck Sarah 7m37 1998 C 07-okt-12 Lier
 9 Habets Enrique 6m05 2002 P 25-mei-12 Booischot

Kogel (1 kg)

1 Peeters Cas 7m75 2003 B 15-apr-12 Booischot
 2 Peeters Mies 4m56 2003 B 15-apr-12 Booischot

Kogel (2 kg)

1 Bruynseels Lien 3m84 2002 P 15-apr-12 Booischot
 2 Peeters Wilma 3m55 2002 P 15-apr-12 Booischot
 3 Vanderspikken Jarne 2m63 2001 P 15-apr-12 Booischot

Kogel (3 kg)

1 Peeters Nadine 3m22 1970 W40 15-apr-12 Booischot

Kogel (4 kg)

1 Beullens Wesley 5m44 1985 S 01-mei-12 Vilvoorde
 2 Peeters Bob 4m97 1997 L 30-jun-12 Lier



3. Top 10 België PISTE

HEREN

Pupillen

1000m	7	VAN DEN SCHOOR Senne
discus	2	MILLOEN Sander
hockeybal	7	MILLOEN Sander
4-kamp	8	VAN DEN SCHOOR Senne
3x600m	10	Zico-Jannes-Senne

Miniemen

polstok	4	CEULEMANS Seppe
---------	---	-----------------

Cadetten

ver	4	LAPORTE Vincent
discus	1	LAPORTE Vincent
speer	1	LAPORTE Vincent
hamer	7	LAPORTE Vincent
8-kamp	4	LAPORTE Vincent

Scholieren

800m	10	DE WINTER Brent
hoog	5	VERLINDEN Jasper

Junioren

3000m steeple	10	BASSLEER Berend
hoog	10	POPPELMONDE Dries

Alle categorieën

200 horden	5	MARIEN Sven
------------	---	-------------

Masters (alle cat.)

80 horden	1	MEURIS Alfons
200 horden	1	MARIEN Sven
hamer (4kg)	3	MEURIS Alfons
gewichtwerpen (7 kg)	4	MEURIS Alfons
speer (500g)	7	MEURIS Alfons

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 9 atleten. Dit is zelfs 1 meer dan vorig seizoen. Alle discipline groepen komen daarbij aan bod. Vincent staat zelfs 5 keer in de top-10, waarvan 2x 1ste: uniek voor AVZK. Els is nu deel van de Belgische top. Elien was 2de bij de scholieren en is al 5de performer van het land.

DAMES

Pupillen

4x60m	4	Nele-Morgan-Emma-Lotte
-------	---	------------------------

Miniemen

150horden	9	VAN Loock Britt
polstok	2	PEETERS Bloeme
4x80m	4	Britt-Robin-Morgan-Bloeme
3x600m	3	Morgan-Jolien-Bloeme



Scholieren

polstok	2	DE VOCHT Elien
---------	---	----------------

3000m st.	8	LAMBRECHTS Ellen
-----------	---	------------------

Alle categorieën

5000m	10	RENS Els
10000m	1	RENS Els
marathon	1	RENS Els
polstok	5	DE VOCHT Elien



4. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2012

51 overwinningen

DE VOCHT Peter

S	17 overwinningen	1991-1997
M40	14 overwinningen	2000-2004
M45	9 overwinningen	2006-2010
M50	6 overwinningen	2010-2011
	Bonheiden	30/10/2011
	Wespelaar	4/12/2011
	Booischoot	11/12/2011
	Tessenderlo	7/01/2012
	Herentals	15/01/2012

voorbije seizoen



30 overwinningen

LAURENS Glen

B	1 overwinning	1992
C	3 overwinningen	1999
L	13 overwinningen	2000-2001
J	3 overwinningen	2001-2002
S	10 overwinningen	2006-2011

29 overwinningen

BASSLEER Katinka

B	5 overwinningen	2006-2008
P	13 overwinningen	2008-2010
M	6 overwinningen	2010-2011
M	Mechelen	11/11/2011
	Arendonk	20/11/2011
	Boechout	4/12/2011
	Booischoot	11/12/2011
	Lille	18/12/2011

voorbije seizoen

Veldloopoverwinningen



21 overwinningen

LAPORTE Vincent

B 12 overwinningen
P 6 overwinningen
M 1 overwinning
C Mechelen
Kessel

2004-2005
2006-2008
2009
11/11/2011
5/02/2012

voorbije seizoen



18 overwinningen

BEKELE Atelaw

J 9 overwinningen
S 9 overwinningen

2005-2006
2006-2009

Veldloopoverwinningen

13 overwinningen

RENS Els

M	1 overwinning	1995
S	9 overwinningen	2008-2011
S	Wespelaar	4/12/2011
	Lille	18/12/2011
	Herentals	15/01/2012

voorbije seizoen



11 overwinningen

ENGELEN FIEN

B	11 overwinningen	2007-2009
---	------------------	-----------

MORIS Sven

P	1 overwinning	1997
L	3 overwinningen	2002-2003
J	8 overwinningen	2003-2005

VAN DEN SCHOOR Senne

B	3 overwinningen	2008-2010
P	8 overwinningen	2010-2011

DE PRETER Berthilia

W60	5 overwinningen	1992-1994
-----	-----------------	-----------

VERLINDEN Floris

W65	5 overwinningen	1995-1997
B	1 overwinning	2006
P	9 overwinningen	2007-2009

8 overwinningen

DE KERPEL Wesley

J	6 overwinningen	2005-2006
S	2 overwinningen	2008

VAN HET HOF Katrien

P	8 overwinningen	2003-2005
---	-----------------	-----------

7 overwinningen

HEYLEN Els

C	3 overwinningen	2003
L	3 overwinningen	2005-2006
J	1 overwinning	2006

HEYLEN Katherine

M	6 overwinningen	2004-2005
---	-----------------	-----------

Veldloopoverwinningen

	C	1 overwinning	2005
VAN LOO Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

6 overwinningen

VAN DEN EYNDE Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
VAN HOOF Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

5 overwinningen

COECKELBERGS Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
LAENEN Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010

TENIERS René	M45	5 overwinningen	1992-1995
---------------------	-----	-----------------	-----------

VAN DEN BROECK Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
VAN DER SANDEN Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005

VAN OPSTAL Rudy	J	1 overwinning	2007
	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

4 overwinningen

BOEXSTAENS Johny	M60	2 overwinningen	2010-2011
voorbije seizoen	M60	Kessel	5/02/2012
		Seraing	18/03/2012
GEENS Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994

Veldloopoverwinningen

GENDARME Xana

voorbije seizoen

B Bonheiden
Mechelen
Vilvoorde
Booischoot

30/10/2011
11/11/2011
26/11/2011
11/12/2011



HUYBRECHTS Jurgen

PEETERS Bloeme

voorbije seizoen

L 4 overwinningen
M 3 overwinningen
Ekeren

1994-1995
2010-2011
29/01/2012



VANGOIDSENHOVEN Jone

3 overwinningen

B 4 overwinningen

2003-2004

FAVOT Glenn

MAES Kim

C 3 overwinningen
L 3 overwinningen

2002
1991

2 overwinningen

DE VRIES Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
DERDIN Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
MORREN Romee	B	Bonheiden	30/10/2011
voorbije seizoen		Mechelen	11/11/2011



OOST Morgan	B	2 overwinningen	2010
OP DE BEECK Frederik	M	1 overwinning	1997
SCHELKENS Lauren	J	1 overwinning	2003
VAN RILLAER Witse	B	2 overwinningen	2010
WYNS Frederik	B	2 overwinningen	2008
	B	2 overwinningen	1994

1 overwinning

BAETENS Roger	M40	1 overwinning	1997
CLAES An	J	1 overwinning	2000
CORLUY Febe	B	1 overwinning	2009
DE COSTER Pieter	L	1 overwinning	2002
DE VOCHT Marc	M40	1 overwinning	1994
DE WINTER Murielle	S	1 overwinning	2003
HEYLEN Annelies	J	1 overwinning	2005
HEYLEN Bert	L	1 overwinning	1992
LAMBRECHTS Ellen	L	2 overwinning	2009
LENDERS Jolien	J	1 overwinning	2008
LEYSSENS Simonne	W40	1 overwinning	1995
NEVELSTEEN Kristof	P	1 overwinning	1993
SMETS Kim	J	1 overwinning	1996
STROOBANTS Jochen	P	1 overwinning	1996
VAN DEN BROECK Dorien	J	1 overwinning	2005
VAN DEN BROECK Jos	M65	1 overwinning	1992
VAN GOETHEM Uschi	M	1 overwinning	1991
VAN LOO Nick	C	1 overwinning	1998

Veldloopoverwinningen

VAN MENSEL Greet
VERBEECK Heide
VERMEULEN Sofie
VERSCHOREN Sarah

S 1 overwinning
C 1 overwinning
P 1 overwinning
M 1 overwinning

2005
1992
1992
2001



5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

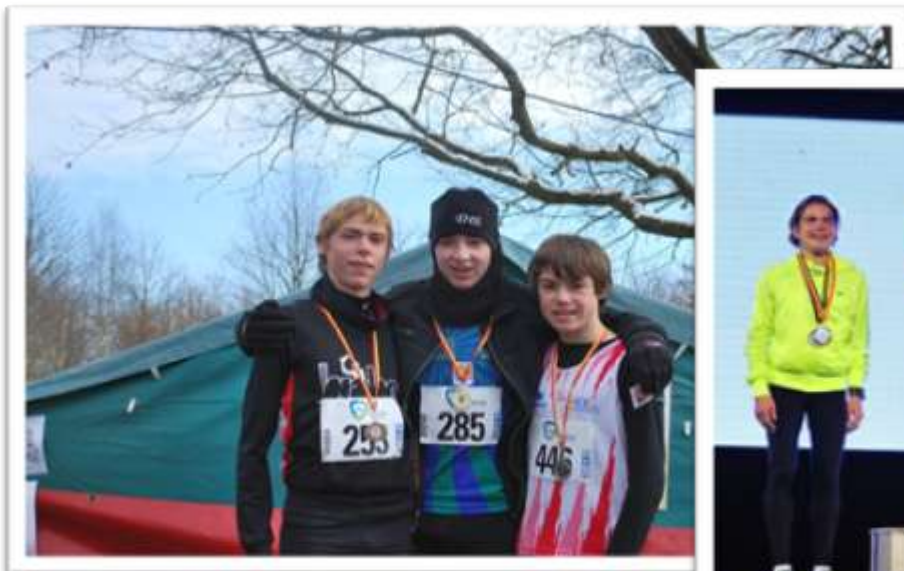
GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
De Vocht Elien	polsstok	PK indoor	schol	Gent	08-jan-12
Gillhaus Angélique	800m	PK indoor	W45	Gent	08-jan-12
Heremans Agnes	200m	PK indoor	W55	Gent	08-jan-12
Heremans Agnes	kogel	PK indoor	W55	Gent	08-jan-12
Laporte Vincent	400m	PK indoor	cad	Gent	08-jan-12
Meulemans Goele	hoog	PK indoor	W45	Gent	08-jan-12
Poppelmonde Dries	hoog	PK indoor	jun	Gent	08-jan-12
Van Lent Jurgen	400m	PK indoor	M40	Gent	08-jan-12
Verlinden Jasper	hoog	PK indoor	schol	Gent	08-jan-12
De Vocht Elien	polsstok	KVV indoor cad/schol	schol	Gent	22-jan-12
Laporte Vincent	800m	KVV indoor cad/schol	cad	Gent	22-jan-12
Laporte Vincent	veldloop	PK	cad	Kessek	05-feb-12
Boexstaens Johny	veldloop	PK	M60	Booischoot	05-feb-12
De Vocht Elien	polsstok	BK indoor cad/schol	schol	Gent	04-mrt-12
De Vocht Peter	1500m	BK indoor	M50	Gent	10-mrt-12
Meuris Alfons	60m horden	BK indoor	M75	Gent	10-mrt-12
Boexstaens Johny	veldloop	BK	M60	Seraing	18-mrt-12
Rens Els	marathon	BK-VK-PK	sen	Lier	25-mrt-12
Vloeberghs Walter	marathon	PK	M55	Lier	25-mrt-12
Op de Beeck Frederik	marathon	PK	sen	Lier	25-mrt-12
De Winter Brent	800m	PK	schol	Bornem	28-apr-12
Laporte Vincent	discus	PK	cad	Bornem	28-apr-12
Poppelmonde Dries	hoog	PK	jun	Bornem	28-apr-12
Vandenhove Lore	400m	PK	schol	Bornem	28-apr-12
Verlinden Jasper	hoog	PK	schol	Bornem	28-apr-12
De Vocht Elien	polsstok	PK	schol	Turnhout	29-apr-12
Laporte Vincent	speer	PK	cad	Turnhout	29-apr-12
De Vocht Peter	10000m	BK	M50	La Louvière	05-mei-12
Bassleer Berend	3000m steeple	PK steeple	jun	Booischoot	25-mei-12



AVZK-podiumplaatsen

Laporte Vincent	8kamp	PK meerkamp	cad	Herentals	27-mei-12
Meuris Alfons	80m horden	BK masters	M75	Beveren	09-jun-12
Meuris Alfons	300m horden	BK masters	M75	Beveren	10-jun-12
Milloen Sander	discus	PK	pup	Burcht	23-jun-12
Ceulemans Seppe	polsstok	PK	min	Burcht	23-jun-12
Naets Ilan	ver	PK	ben	Burcht	23-jun-12
Meuris Alfons	hamer	Vlaams	M75	Alken	30-jun-12
Van Pelt Juan	200m	BK paralympics		Lier	29-jul-12
De Vocht Elien	polsstok	Vlaams	schol	Huizingen	15-aug-12
Laporte Vincent	speer	Vlaams	cad	Huizingen	15-aug-12
Laporte Vincent	discus	Vlaams	cad	Huizingen	15-aug-12
Peeters Bloeme	3x600	PK aflossing	pup	Mol	19-aug-12
Goormans Jolien					
Laporte Morgan					
Van Lent Jurgen	4x800	PK aflossing	mas	Mol	19-aug-12
Milloen Gunter					
Heylen Bart					
Derdin Jos					
Laporte Vincent	speer	BK	cad	Oordegem	02-sep-12
Laporte Vincent	discus	BK	cad	Oordegem	02-sep-12
Meuris Alfons	hamer	BK	M75	Eeklo	15-sep-12
Meuris Alfons	zwaargewicht	BK	M75	Eeklo	15-sep-12
Busschodts René	5000m	PK masters	M55	Vilvoorde	22-sep-12
Crauwels Anja	400m	PK masters	W35	Vilvoorde	22-sep-12
De Vocht Peter	5000m	Vlaams + PK masters	M50	Vilvoorde	22-sep-12
Meulemans Goele	hoog	PK masters	W45	Vilvoorde	22-sep-12
Meuris Alfons	discus	Vlaams + PK masters	M75	Vilvoorde	22-sep-12
Rens Els	1/2 marathon	BK	sen	Kuurne	05-okt-12
De Vocht Peter	1/2 marathon	BK+Vlaams	M50	Kuurne	05-okt-12



AVZK-podiumplaatsen

ZILVER

Busschodts René	800m	PK indoor	M50	Gent	08-jan-12
Crauwels Anja	200m	PK indoor	W35	Gent	08-jan-12
De Veuster Ilse	60m	PK indoor	W40	Gent	08-jan-12
De Veuster Ilse	200m	PK indoor	W40	Gent	08-jan-12
Laporte Vincent	ver	PK indoor	cad	Gent	08-jan-12
Meulemans Goele	kogel	PK indoor	W45	Gent	08-jan-12
Smets Ibich	ver	PK indoor	cad	Gent	08-jan-12
Vandenhove Lore	400m	PK indoor	cad	Gent	08-jan-12
De Vocht Elien	polstok	KVV indoor AC	schol	Gent	29-jan-12
Peeters Bloeme	veldloop	PK	min	Kessel	05-feb-12
Van Opstal Rudy	veldloop	PK	M60	Kessel	05-feb-12
Gillhaus Angélique	800m	BK indoor	W45	Gent	10-mrt-12
Meulemans Goele	hoog	BK indoor	W45	Gent	10-mrt-12
De Vocht Peter	veldloop	BK	M50	Seraing	18-mrt-12
Op de Beeck Frederik	marathon	BK-VK	sen	Lier	25-mrt-12
Huybrechts Jurgen	marathon	PK	sen	Lier	25-mrt-12
Rens Els	10000m	BK	sen	La Louvière	05-mei-12



Lambrechts Ellen	3000m steeple	PK steeple	jun	Booischt	25-mei-12
Meulemans Goele	vijfkamp	PK meerkamp	W45	Herentals	27-mei-12
Gillhaus Angélique	800m	BK masters	W45	Beveren	09-jun-12
Meuris Alfons	discus	BK masters	M75	Beveren	10-jun-12
Meuris Alfons	ver	BK masters	M75	Beveren	09-jun-12
Van Lent Jurgen	400m	BK masters	M40	Beveren	09-jun-12
Meulemans Goele	80m horden	BK masters	W45	Beveren	09-jun-12
Peeters Bloeme	300m	PK	pup	Burcht	23-jun-12
Morren Romee	60m	PK	ben	Burcht	23-jun-12
Van Den Schoor Senne	1000m	PK	pup	Burcht	23-jun-12
Verlinden Jasper	hoog	Vlaams	schol	Huizingen	15-aug-12
Van Den Schoor Bart	4x1500	PK aflossing	mas	Mol	19-aug-12
Busschodts Rene					
Derdin Jos					
Naets Ivo					

AVZK-podiumplaatsen

De Vocht Elien	polstok	BK	schol	Oordegem	02-sep-12
Peeters Bloeme	polstok	BK	min	Nijvel	22-sep-12
Crauwels Anja	400m	Vlaams masters	W35	Vilvoorde	22-sep-12
Bogaerts Jill	hamer	PK	schol	Merksem	06-okt-12

BRONS

Daems Olivia	60m	PK indoor	cad	Gent	08-jan-12
Busschodts René	kogel	PK indoor	M50	Gent	08-jan-12
Crauwels Anja	kogel	PK indoor	W35	Gent	08-jan-12
Bassleer Katinka	veldloop	PK	min	Kessel	05-feb-12
Gillhaus Angélique	veldloop	PK	W45	Kessel	05-feb-12
Schoovaerts Karin	veldloop	PK	W50	Kessel	05-feb-12
Meulemans Goele	60m horden	BK indoor	W45	Gent	10-mrt-12
Meuris Alfons	60m	BK indoor	M75	Gent	10-mrt-12
Bassleer Katinka	veldloop	BK	min	Oostende	11-mrt-12
Van Opstal Rudy	veldloop	BK	M60	Seraing	18-mrt-12
Van Nuffelen Thomas	polstok	PK	cad	Turnhout	29-apr-12
Meulemans Goele	hoog	BK masters	W45	Beveren	09-jun-12
Busschodts René	5000m	BK masters	M50	Beveren	10-jun-12
De Vocht Elien	polstok	BK AC	schol	Brussel	17-jun-12
Bassleer Katinka	1000m	PK	min	Burcht	23-jun-12
Ceulemans Vincent	hockey	PK	pup	Burcht	23-jun-12
D'hooghe Zico	60m horden	PK	pup	Burcht	23-jun-12
Naets Ilan	1000m	PK	ben	Burcht	23-jun-12
Oost Morgan	hockey	PK	pup	Burcht	23-jun-12
Peeters Bloeme	polstok	PK	min	Burcht	23-jun-12
Van Bael Jens	hoog	PK	min	Burcht	23-jun-12
Meulemans Goele	5kamp	Vlaams meerkamp	W50	Dilbeek	
Ceulemans Vincent	4x60	PK aflossing	pup	Mol	19-aug-12
Milloen Sander					
Peeters Jannes					
D'hooghe Zico					
Milloen Nele	4x60	PK aflossing	pup	Mol	19-aug-12
Oost Morgan					
Goris Emma					
Van Lent Lotte					
Tielemans Robin	4x80	PK aflossing	pup	Mol	19-aug-12
Goormans Jolien					
Laporte Morgan					
Peeters Bloeme					
D'hooghe Zico	3x600	PK aflossing	pup	Mol	19-aug-12
Peeters Jannes					
Van den Schoor Senne					
Milloen Nele	4x60	BK	pup	Nijvel	22-sep-12
Oost Morgan					
Goris Emma					
Van Lent Lotte					
Van Loock Britt	4x80	BK	min	Nijvel	22-sep-12
Tielemans Robin					
Laporte Morgan					
Peeters Bloeme					

AVZK-podiumplaatsen

Milloen Sander	hockey	BK	pup	Nijvel	22-sep-12
Busschodts René	5000m	Vlaams masters	M55	Vilvoorde	22-sep-12
De Veuster Ilse	200m	Vlaams masters	W40	Vilvoorde	22-sep-12
Meulemans Goele	hoog	Vlaams masters	W45	Vilvoorde	22-sep-12
Meuris Alfons	kogel	Vlaams masters	M75	Vilvoorde	22-sep-12
Laporte Vincent	hamer	PK	cad	Merksem	06-okt-12



6. BEKER VAN VLAANDEREN

PUPILLEN/MINIEMEN MEISJES

Schiftingen - Reeks 3 te Duffel

totaal 7de op 63 clubs

1	AV Zuiderkempen	9206
2	Vabco Mol	9144
3	AC Waasland	8821
4	AC Lyra	8188
5	AC Lierse	7982
6	AC Duffel	7946
7	AV Kontich Aartselaar	7003
8	ATAC	6540
9	Regio Atletiek Mechelen	6383
10	ABES	6374
11	Sparta Bornem	5687
12	WIBO	3889

Finale - te Lier

1	DCLA	145
2	AC Herentals	141,5
3	AC Genk	140
4	AV Toekomst	137
5	RC Gent	126,5
6	ZWAT	125
7	Vilvoorde AC	117,5
8	Vabco Mol	117
9	ATL Lanaken	109,5
10	AV Zuiderkempen	104
11	Volharding	89
12	Atletiek Zuid West	68,5

PUPILLEN/MINIEMEN JONGENS

Schiftingen - Reeks 4 te Mol

totaal 20ste op 61 clubs

1	AC Lyra	11154
2	AC Herentals	10523
3	AC Break	9621
4	Olse Merksem	9117
5	AV Zuiderkempen	9086
6	AC Lierse	8963
7	Vabco Mol	7913
8	ATAC	7897
9	Arendonkse AC	7218



CAD/SCHOL MEISJES

3e Landelijke B te Tongeren

1	Dilbeek AC	197
2	AV Zuiderkempen	189
3	AC Pajottenland	169
4	Zwijndrecht AT	147,5
5	Regio Atletiek Mechelen	146,5
6	Arendonkse AC	123,5
7	Atletiek De Demer	103,5
8	Machelen AC	102
9	HAKI	94
10	AC Lierse	40
	Sparta Bornem	ff
	ACKO	ff

AC DAMES

2e Landelijke B te Aartselaar

1	AV Kontich-Aartselaar	123
2	ABES	106
3	BRABO	99
4	Atletiek De Demer	97
5	ATAC	90
6	AV Zuiderkempen	83
7	AC Alken	83
8	HAKI	81,0
9	Essen AK	73,5
10	Sgola Boechout	64,0
11	Sparta Bornem	64
12	Arendonk AC	60

MASTERS DAMES

2e Landelijke te Booischot

1	STAX	82
2	ABES	78
3	Olse Merksem	74
4	Regio Atletiek Mechelen	72
5	AV Zuiderkempen	68
6	ASV Oudenaarde	68
7	Atletiek De Demer	66
8	AV Kontich-Aartselaar	66
9	AC Lebbeke	58
10	Atletiek Zuid West	56
11	AC Geraardsbergen	51
12	LYRA	51

CAD/SCHOL JONGENS

2e Landelijke A te Betekom

1	ROBA	188
2	Olse Merksem	185
3	AV Kontich Aartselaar	176
4	AV Zuiderkempen	175
5	Vilvoorde AC	163
6	AC Kapellen	162
7	RC Tienen	157
8	Atletiek De Demer	147
9	Vabco Mol	146
10	ABES	143
11	Looise AV	121
12	AC Alken	105

AC HEREN

2e Landelijke te Duffel

1	AV Looise	135
2	Vabco Mol	132
3	AV Kontich Aartselaar	127
4	AC Herentals 2	115
5	AC Lierse	106
6	Arendonk AC	105
7	ATAC	102,5
8	Racing Club Tienen	98
9	AC Duffel	97
10	Atletiek De Demer	89
11	WIBO	73
12	AV Zuiderkempen	65,5

MASTERS HEREN

2e Landelijke te Booischot

1	Houtland AC	106,5
2	MAC Westhoek	95,5
3	AC Geraardsbergen	80
4	Atletiek Lanaken	79
5	AC Lebbeke	77
6	AV Zuiderkempen	71
7	ABES	69
8	CAA Gent	68
9	AC Pajottenland	67
10	Zwijndrecht AT	66
11	AS Rieme	48,5
12	Flanders Athletic Club	40,5

7. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

<i>discipline</i>	<i>prestatie</i>	<i>HT= hand- tijd</i>	<i>atleet</i>	<i>cat</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>
BENJAMINS MEISJES						
60m	9"71		Maris Jolien		Gent	24-02-07
1000 meter	4'03"01		Vangoidsenhoven Jone		Gent	13-02-05
verspringen	3m48		Maris Jolien		Gent	24-02-07
hoog	1m10		De Brandt Naomi		Hoboken	03-09-08
Kogelstoten (1kg)	6 m 84		Lambaerts Newt		Hoboken	29-01-06
Driekamp	742 ptn		Heremans Stefanie		Hoboken	13-12-98
4x200m	2'39"62		Gendarme Xana		Gent	19-02-11
			Verstrepen Axelle			
			Schellekens Lauren			
			Milloen Nele			
PUPILLEN MEISJES						
60 meter	9"06		Laporte Morgan		Gent	26-02-11
60m horden	11"64		Maris Jolien		Hoboken	22-02-09
1000 meter	3'37"70		Laporte Morgan		Gent	27-02-11
hoog	1m30		Maris Jolien		Hoboken	22-02-09
ver	3m88		Laporte Morgan		Gent	27-02-11
Kogelstoten (2kg)	7m26		Lambaerts Newt		Hoboken	16-12-07
MINIEMEN MEISJES						
60 meter	8"62		Van Roie Liesbet		Hoboken	13-03-94
60 m horden	10"99		Maris Jolien		Hoboken	10-01-10
150 meter	21"80		Janssens Jolien		Gent	20-03-04
200 meter	29"70		Van Loock Britt		Gent	08-02-12
800 meter	2'32"28		Peeters Bloeme		Gent	08-02-12
1000 meter	3'20"52		Bassleer Katinka		Gent	18-03-12
Verspringen	4m38		Peeters Bloeme		Gent	08-02-12
Hoogspringen	1 m 41		Van Calster Lisa		Alken	21-11-04
Polsstok	2 m 40		De Vocht Elien		Nijvel	03-03-08
Kogelstoten (2kg)	11 m 18		Gijsemans Inge		Hoboken	17-03-96
CADETTEN MEISJES						
35 meter	5"5	HT	Van Roie Liesbet		Uden (Ned)	12-11-94
40 meter	6"1	HT	Van Roie Liesbet		Schaarbeek	26-03-95
40 m horden	7"4	HT	Van Roie Liesbet		Schaarbeek	26-03-95
60 meter	8"11		Binyingo Isabelle		Gent	11-02-96
60m horden	9"74		Smets Ibich		Gent	22-01-12
200 meter	27"50		Daems Olivia		Gent	17-12-11
400 meter	65"33		Vandenhove Lore		Gent	08-01-12
800 meter	2'30"90		Heylen Katherine		Gent	22-02-06
1000 meter	3'22"63		Verschoren Sarah		Gent	29-12-01
Verspringen	5 m 01		Van Roie Liesbet		Hoboken	9-03-96
Hinkstap	10 m 22		Van Roie Liesbet		Gent	7-01-96
hoog	1m53		Van Oosterwyck Lotte		Gent	22-01-12
polsstok	3m50		De Vocht Elien		Gent	27-02-10
Kogelstoten (3kg)	11 m 09		Gijsemans Inge		Gent	15-02-98
Driekamp	1369 ptn		Van Roie Liesbet		Uden (Ned)	12-11-94

Clubrecords Indoor

Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26-03-95
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23-12-95

SCHOLIEREN MEISJES

60 meter	8"25	Binyingo Isabelle	Gent	16-02-97
	8"25	Van Roie Liesbet	Gent	15-02-98
60m horden	10"64	Onsea Gigi	Gent	26-12-11
200 meter	27"45	Verschoren Sarah	Gent	26-12-04
400 meter	61"48	Verschoren Sarah	Gent	16-01-05
800 meter	2'19"87	Maes Kim	Gent	12-01-92
1500 meter	5'08"42	Heylen Els	Gent	15-02-06
Verspringen	4 m 92	Mariën Dana	Gent	12-01-97
Hinkstap	9 m 43	Verschoren Sarah	Gent	28-12-03
Hoogspringen	1m55	Van Hoogten Hanne	Mol	14-01-12
polsstok	3m90	De Vocht Elien	Gent	26-02-12 BR!
Kogelstoten (3kg)	10m48	Mariën Dana	Gent	22-12-96
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Hoboken	27-12-98
Vijfkamp	2494 ptn	Verschoren Sarah	Gent	27-02-05

JUNIORS DAMES

60 meter	8"10	Van Roie Liesbet	Hoboken	27-12-98
200 meter	27"39	Verschoren Sarah	Gent	17-12-05
300 meter	43"6	HT Verschoren Sarah	Gent	26-12-05
400 meter	62"14	Verschoren Sarah	Gent	29-01-06
1500 meter	5'27"23	Lambrechts Ellen	Gent	15-02-12
Verspringen	5 m 11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26-12-99
Polsstok	3 m 72	Van Roie Liesbet	Hoboken	12-12-99
Kogelstoten (4kg)	7 m 70	Verschoren Liesbeth	Hoboken	13-12-03

ALLE CATEGORIEËN DAMES

60 meter	8"02	Volkaerts Linda	Hoboken	19-12-93
200 meter	27"39	Verschoren Sarah	Gent	17-12-05
300 meter	43"6	HT Verschoren Sarah	Gent	26-12-05
400 meter	61"48	Verschoren Sarah	L Gent	16-01-05
800 meter	2'19"87	Maes Kim	L Gent	12-01-92
1000 meter	3'11"02	Van Mensel Greet	Gent	13-02-05
1500 meter	5'08"42	Heylen Els	Gent	15-02-06
			Birmingham	
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	W65 (UK)	28-02-97
60 m horden	12"52	Kerkhofs Petra	Gent	26-12-09
Verspringen	5 m 11	Van Roie Liesbet	J Hoboken	26-12-99
Hinkstap	10 m 22	Van Roie Liesbet	C Gent	7-01-96
Hoogspringen	1m55	Van Hoogten Hanne	L Mol	14-01-12
Polsstok	4 m 00	Van Roie Liesbet	Gent	20-12-03
Kogelstoten (4kg)	9 m 36	Gijsemans Inge	L Hoboken	27-12-98
Vijfkamp	2494 ptn	Verschoren Sarah	L Gent	27-02-05

MASTERS DAMES (W35)

60 meter	10"04	Crauwels Anja	Gent	10-03-12
200 meter	31"52	Verhaegen Ilse	Gent	20-12-03
400 meter	68"98	Verhaegen Ilse	Gent	28-12-03
800 meter	2'41"21	Verhaegen Ilse	Gent	08-01-05
Verspringen	3 m 82	Verhaegen Ilse	Gent	08-01-05
Kogelstoten (4kg)	6m76	Crauwels Anja	Gent	08-01-11

MASTERS DAMES (W40)

60 meter	9"70	De Veuster Ilse	Gent	08-01-12
200m	31"37	Verhaegen Ilse	Gent	13-01-07
400m	64"32	Gillhaus Angélique	Gent	03-01-09

Clubrecords Indoor

800m	2'30"04	Gillhaus Angélique	Gent	03-03-08
Kogelstoten (4kg)	7 m 00	Heremans Agnes	Hoboken	12-12-99

MASTERS DAMES (W45)

60 meter	8"89	Pelgrims Monique	Hoboken	19-12-93
400m	63"58	Gillhaus Angélique	Gent	08-01-11
800 meter	2'35"26	Gillhaus Angélique	Gent	10-03-12
60m horden (76cm)	11"73	Meulemans Goele	Gent	10-03-12
60m horden (84cm)	12"41	Meulemans Goele	Gent	26-12-11
hoog	1m35	Meulemans Goele	Hoboken	04-12-11
Verspringen	4 m 07	Pelgrims Monique	Hoboken	20-12-92
kogelstoten	7m65	Meulemans Goele	Gent	08-01-12

MASTERS DAMES (W50)

60m	10"07	Heremans Agnes	Gent	13-01-08
200m	35"83	Heremans Agnes	Gent	03-03-08
kogel	8m04	Heremans Agnes	Gent	13-01-07

MASTERS W55 VROUWEN

kogelstoten	6m45	Heremans Agnes	Gent	08-01-12
200 meter	48"25	Heremans Agnes	Gent	08-01-12

MASTERS DAMES (W65)

800 meter	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97

BENJAMINS JONGENS

60 meter	9"67	Milloen Sander	Gent	19-02-11
1000m	3'37"92	Laporte Vincent	Gent	18-12-05
Verspringen	4 m 12	Laporte Vincent	Gent	4-03-06
Hoogspringen	1m13	Laporte Vincent	Hoboken	29-01-06
Kogelstoten (1kg)	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7-11-10
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent	Gent	19-02-11
		Peeters Jannes		
		Milloen Sander		
		Verbeeck Yarno		

PUPILLEN JONGENS

30 meter	4"96	Ceulemans Vincent	Heverlee	19-11-11
60m	9"05	Laporte Vincent	Gent	20-01-08
60m horden	10"77	Ceulemans Seppe	Hoboken	28-02-10
1000m	3'23"33	Laporte Vincent	Gent	29-12-07
4x200m	2'15"03	Ceulemans Vincent	Gent	25-02-12
		Verbeeck Yarno		
		Milloen Sander		
		D'hooghe Zico		
Verspringen	4 m 15	Deca Jan	Hoboken	18-01-97
hoog	1m30	Laporte Vincent	Leuven	24-11-07
	1m30	Ceulemans Seppe	Hoboken	22-11-10
Kogelstoten (2kg)	9m79	Ceulemans Seppe	Hoboken	14-03-10
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6-12-09

MINIEMEN JONGENS

30 meter	4"76	Ceulemans Seppe	Heverlee	19-11-11
60 meter	8"53	Deca Jan	Hoboken	3-01-99
150 meter	20"83	Verbocht Jens	Gent	26-12-09
200 meter	29"57	Ceulemans Seppe	Gent	08-02-12
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23-01-10
60 m horden (0,83 m.)	10"50	Ceulemans Seppe	Hoboken	19-02-12
Verspringen	4 m 68	Lambaerts Dean	Hoboken	30-11-03
Hoogspringen	1m48	Ceulemans Seppe	Heverlee	19-11-11
Polstok	2m82	Ceulemans Seppe	Sittard (Ned)	29-12-11
Kogelstoten (3kg)	10 m 82	Lambaerts Dean	Hoboken	14-03-04
Vijfkamp	2436 ptn	Lambaerts Dean	Hoboken	22-02-04
4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas	Gent	19-02-11
		Verlinden Florus		
		Van Bael Jens		
		Ceulemans Seppe		

CADETTEN JONGENS

60 meter	7"36	Deca Jan	Gent	21-01-01
200 meter	25"09	Vermaelen Maxime	Gent	6-03-11
400 meter	56"81	Laporte Vincent	Gent	08-01-12
800 meter	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22-01-12
1000 meter	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19-02-06
60 m horden	9"58	Heremans Kristof	Gent	6-01-01
Verspringen	6 m 00	Deca Jan	Gent	21-01-01
Hoogspringen	1 m 74	Heremans Kristof	Gent	21-01-01
Hinkstap	11 m 49	Lambaerts Dean	Gent	22-01-06
Polstok	2m90	Van Nuffelen Thomas	Gent	04-03-12
Kogelstoten (4kg)	12 m 37	Janssens Steffen	Gent	26-01-05

SCHOLIEREN JONGENS

60 meter	7"12	Deca Jan	Gent	24-02-02
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1-03-03
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26-12-06
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21-01-07
800 meter	2'07"00	De Winter Brent	Gent	15-02-12
60 m. horden (0,91m.)	9"02	De Fyn Johan	Gent	24-02-02
Verspringen	6 m 96	Deca Jan	Gent	8-03-03
Hinkstap	12 m 38	De Fyn Johan	Gent	24-02-02
Hoogspringen	1 m 85	Poppelmonde Dries	Gent	8-01-11
Polstok	2 m 70	Laporte Jens	Gent	8-01-05
Kogel	14m63	Janssens Steffen	Gent	04-03-07
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18-03-01

JUNIORS HEREN

50 meter	6"24	Deca Jan	Leuven	20-12-04
60 meter	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8-02-03
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26-01-03
200 meter	22"24	Deca Jan	Gent	25-01-04
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13-01-07
800 meter	2'06"15	Stroobants Jelle	Gent	6-01-02
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15-02-06
Verspringen	6 m 70	Deca Jan	Hoboken	31-01-04
Hinkstap	12 m 94	De Fyn Johan	Gent	22-02-04
Polstok	3m60	Laporte Jens	Gent	18-03-07

Clubrecords Indoor

Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14-01-12
kogel	13m03	Janssens Steffen	Gent	03-01-09
Vijfkamp	1737 ptn	Van Roie Steven	Hoboken	23-12-95

ALLE CATEGORIEËN HEREN

50 meter	6"17	Deca Jan	Leuven	20-12-05
60 meter	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22-12-91
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26-01-03
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1-03-03
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26-12-06
400 meter	50"79	Verrept Nick	Gent	15-01-06
800 meter	1'59"08	Van Lent Jurgen	Gent	28-01-01
1000 meter	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18-03-07
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15-02-06
3000 meter	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22-01-95
Verspringen	6 m 96	Deca Jan	Gent	8-03-03
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14-01-12
hinkstap	13m08	Verschoren Raf	Gent	13-01-07
Polstok	4m00	Laporte Jens	Gent	16-01-11
Kogelstoten (7kg)	11 m 80	Tobback Bruno	M45 Tienen	27-02-93
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26-02-06
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

MASTERS HEREN M35

60 meter	7"58	Neels Frank	Gent	19-02-06
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25-02-07
400 meter	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11-02-06
800 meter	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19-02-06
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18-03-07
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	03-03-08
Kogelstoten (7 kg)	10 m 94	Garner Gary	Gent	15-01-06

MASTERS HEREN M40

60 meter	7"80	Deca Dirk	Hoboken	26-12-99
200 meter	27"07	Deca Dirk	Gent	19-02-00
400 meter	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28-02-09
800 meter	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31-01-09
1000 meter	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	08-01-11
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28-02-09
3000 meter	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4-01-95
Hoogspringen	1 m 40	Janssens Rudy	Hoboken	31-01-04
kogel	11m56	Garner Gary	Hoboken	5-01-08

MASTERS HEREN M45

60 meter	8"58	Verbeeck Herman	Gent	3-01-10
200 meter	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6-01-02
400 meter	57"17	Dombrecht Filip	Gent	6-01-02
800 meter	2'11"62	Van de Steene Koenraed	Gent	3-01-10
1500 meter	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17-12-05
mijl	5'49"40	René Busschodts	Gent	26-12-06
3000m	8'43"03	Peter De Vocht	Gent	17-02-08 BR

Clubrecords Indoor

ver	4m36	Herman Verbeeck	Hoboken	11-01-09
Kogelstoten (7kg)	11 m 80	Tobback Bruno	Tienen	27-02-93

MASTERS HEREN M50

60 meter	8"4	HT Van Den Wijngaert Roger	Hoboken	19-11-94
200m	38"20	Busschodts René	Gent	03-03-08
400m	1'18"70	Busschodts René	Gent	03-01-09
800m	2'54"03	Busschodts René	Gent	08-01-11
1500m	4'25"87	De Vocht Peter	Gent	10-03-12
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26-12-07
3000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26-02-12 BR!
Kogelstoten (7kg)	8 m 44	De Fyn Willy	Hoboken	20-11-05
Kogelstoten (6 kg)	9 m 10	De Fyn Willy	Gent	6-01-02

MASTERS HEREN M55

60 m horden	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5-12-92
800m	2'39"59	Pelgrims Edouard	Gent	08-01-11

MASTERS HEREN M60

60 meter	8"44	Meuris Alfons	Hoboken	19-11-95
200 meter	30"56	Meuris Alfons	Gent	13-02-93
400 meter	73"57	Meuris Alfons	Gent	26-12-94
800 meter	3'09"06	Meuris Alfons	Gent	25-02-95
1500 meter	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20-03-11
3000 meter	10'19"22	Boexstaens Johny	Gent	16-03-11
60 m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
Verspringen	4 m 62	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
Hinkstap	9 m 38	Meuris Alfons	Hoboken	10-12-95
Hoogspringen	1 m 20	Meuris Alfons	Hoboken	19-11-95
Polsstok	2 m 10	Meuris Alfons	Hoboken	18-12-94

MASTERS HEREN M65

60 meter	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
200 meter	32"31	Meuris Alfons	Gent	26-02-99
400 meter	86"93	Meuris Alfons	Gent	26-02-99
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Verspringen	4 m 53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-99
Hinkstap	8 m 77	Meuris Alfons	Hoboken	26-12-98
Hoogspringen	1 m 15	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Polsstok	2 m 02	Meuris Alfons	Hoboken	26-12-98
Kogel (5 kg)	7 m 30	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Vijfkamp (VET)	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99

MASTERS HEREN M70

60 meter	9"99	Meuris Alfons	Gent	8-01-05
1000 meter	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
Verspringen	3 m 98	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Hinkstapspringen	8 m 55	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12-03-04
Hoogspringen	1 m 06	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Kogel (4 kg)	8 m 11	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04

MASTERS HEREN M75

60 meter	11"41	Meuris Alfons	Gent	10-03-12
60 meter horden	15"68	Meuris Alfons	Gent	10-03-12 BR!

8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

BENJAMINS MEISJES

60m	9"37	Janssens Jolien	Nijvel	23-09-00
600m	2'04"50	Morren Romee	Boischot	16-06-12
1000m	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27-09-97
ver	3m80	Maris Jolien	Vilvoorde	25-08-07
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26-09-09
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24-09-11
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19-09-09
Driekamp	595 ptn	Van Den Eynde Annelies	Oostende	13-07-96
vierkamp	1490	Laporte Morgan	Duffel	13-06-09
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26-09-09
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23-08-09
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60m	8"5	HT Van Roie Liesbet	Turnhout	4-10-92
	8"88	Laporte Morgan	Lier	30-07-11
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11-09-10
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2-07-99
60m horden	11"57	Maris Jolien	Brasschaat	27-06-09
Verspringen	4m40	Laporte Morgan	Nijvel	24-09-11
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26-06-10
Kogel (2 kg)	9m06	Laporte Morgan	Lier	17-09-11
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9-08-08
discus	24m22	Verbeeck Sofie	Vilvoorde	30-08-08
Driekamp	1467 ptn	Van Roie Liesbet	Turnhout	4-10-92
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Boischot	21-05-11
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24-09-11
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22-08-10
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

60m	8"3	HT Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-94
80m	11"07	Janssens Jolien	Herentals	26-06-04
150m	20"6	HT Van Roie Liesbet	Dilbeek	9-07-94
300m	44"89	De Vries Anouck	Nijvel	24-09-05
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-94
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	08-09-12
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25-06-05
2000m snelwandeler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1-10-00
60m horden	10"30	Van Roie Liesbet	Turnhout	26-06-94
150m horden	23"31	Van Loock Britt	Lier	30-06-12
verspringen	4m70	Laporte Morgan	Nijvel	22-09-12
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23-09-06
polsstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27-09-08
Kogel (2 kg)	11m51	Gijsemans Inge	Herentals	16-06-96
Diskus (600 gr)	33m40	Van Rijmenant Chris	Alken	24-06-95
discus (750g)	27m09	Verbeeck Sofie	St-Niklaas	04-05-10

Clubrecords Outdoor

Speer (400 gr)	27m06	Verbeeck Sofie	Lommel	26-09-10
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24-09-94
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10-09-94
5-kamp	2717ptn	Peeters Bloeme	Dilbeek	15-09-12
4x80m	42"88	Van Loock Britt	Lier	30-09-12
		Tielemans Robin		
		Laporte Morgan		
		Peeters Bloeme		
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme	Mol	19-08-12
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
CADETTEN MEISJES				
100m	13"12	Daems Olivia	Bornem	27-07-12
200m	27"10	Bellefroid Kimberly	Burcht	03-08-03
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29-07-03
400m	62"66	Bellefroid Kimberly	Tielt	14-09-03
800m	2'25"56	Heylen Els	Herentals	24-04-04
1000m	3'05"27	Heylen Els	Lier	20-06-04
1500m	4'58"53	Van Hoof Evelien	Zwijndrecht	29-05-99
1 mijl	5'37"43	Heylen Katherine	Alken	14-07-07
2000m	7'02"32	Heylen Katherine	Tessengerlo	03-05-06
80m horden	12"77	Smets Ibich	Oordegem	01-09-12
200m horden	34"98	Daems Olivia	Bornem	27-07-12
300m horden	48"71	Vandenhove Lore	Oordegem	01-09-12
1500m steeple	5'33"70	Heylen Katherine	Booischot	02-06-06
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14-06-03
verspringen	5m09	Smets Ibich	Boechout	29-09-12
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29-09-12
hoog	1m58	Vandenhove Lore	Boechout	01-09-11
polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24-07-10
Kogel (3 kg)	11m42	Gijsemans Inge	Heverlee	9-08-98
Diskus (1 kg)	34m74	Gijsemans Inge	Tessengerlo	1-07-98
speer	31m36	Bussels Renée	Burcht	23-09-12
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22-09-95
Vijfkamp	2442 ptn	Mariën Dana	Willebroek	29-09-96
Zeskamp	3065 ptn	Mariën Dana	Herentals	26-05-96
4 x 100 meter	53"50	Van Oosterwyck Lotte	Tongeren	05-05-12
		Vandenhove Lore		
		Smets Ibich		
		Daems Olivia		
4 x 800m	10'41"11	De Vries Debby	Herentals	26-08-98
		Van Woensel Annemie		
		Rens Els		
		Van Hoof Evelien		
1 mijl (weg)	6'42"	Van Woensel Annemie	Hulshout	1-05-98



SCHOLIEREN MEISJES

100m	13"11	Van Roie Liesbet	Neerpelt	1-06-98
200m	26"6	HT Van Roie Liesbet	Schaarbeek	11-09-98
200m	27"61	Binyingo Isabelle	Turnhout	26-04-97
300m	44"03	Verschoren Sarah	Dilbeek	17-07-05
400m	62"53	Verschoren Sarah	Turnhout	05-08-05
800m	2'17"77	Maes Kim	Duffel	30-05-92
1000m	3'02"4	HT Maes Kim	Wespelaar	19-06-92
1500m	4'55"89	Heylen Els	Duffel	27-05-06
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	03-05-06
3000m	10'54"81	Heylen Els	Turnhout	29-04-06
100m horden	16"77	Verschoren Sarah	Lier	18-06-05
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7-05-97
400m horden	67"96	Verschoren Sarah	Brasschaat	30-04-05
2000m steeple	8'11"24	Verschoren Sarah	Tessenderlo	25-09-04
3000m snelwandeler	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23-05-04
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23-05-98
Hoogspringen	1m56	Van Hoogten Hanne	Turnhout	29-04-12
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10-08-97
Polsstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26-05-12
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20-04-97
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30-05-99
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23-05-99
Speer (600 gr)	29m34	Bogaerts Jill	Booischoot	15-04-12
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8-08-97
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19-09-04
Zevenkamp	3080 ptn	Verschoren Sarah	Brasschaat	20-06-04
4 x 100m	55"26	Van Roie Liesbet	Turnhout	26-04-97
		Mariën Dana		

Clubrecords Outdoor

4 x 800m	10'35"69	Binyingo Isabelle Gijssels M. Jacobs Nele Pelgrims Tina Van Den Broeck Dorien	Lier	28-08-02
10 mijl (weg)	1'19"59	Bellefroid Kate Heylen Annelies	Booischoot	03-08-04

JUNIORS DAMES

100m	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19-08-00
200m	27"88	Verschoren Sarah	Mol	16-09-06
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30-04-06
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	05-08-06
800m	2'22"51	Claes An	Herentals	9-06-00
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	07-09-01
1500m	5'02"90	Claes An	Herentals	6-08-00
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14-07-07
2000m	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	01-06-05
3000m	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	20-04-05
5000m	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	Diest	25-06-05
10000m	44'17"95	Heylen Annelies	Booischoot	02-07-05
100m horden	17"59	Verschoren Sarah	Duffel	28-04-07
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28-04-07
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25-05-12
3000m snelwandeler	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23-05-04
Verspringen	5m36	Van Roie Liesbet	Alken	7-05-00
Hoogspringen	1m50	Van Roie Liesbet	Willebroek	9-05-99
Hinkstapspringen	9m30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29-05-99
Polstokspringen	3m90	Van Roie Liesbet	Gentbrugge	13-08-00
kogel	8m01	De Haes Caroline	Neerpelt	11-05-08
Diskus (1 kg)	27m28	Van Winckel Lieve	Neerpelt	1-06-98
Speer (600 gr)	25m79	Gyselsinckx Elke	Herentals	18-09-09
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3-07-98
10 mijl (weg)	1u14'06"	Claes An	Heist-Goor	26-08-00
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Van Bael Els Vermeylen Caroline Pelgrims Tina Nevelsteen Ans	Booischoot	07-09-01

ALLE CATEGORIEËN DAMES

100m	12"40	Volkaerts Linda		Oordegem	4-07-93
200m	26"6	HT Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11-09-98
200m	26"95	Meuris Vera		Dilbeek	5-08-95
300m	42"27	Volkaerts Linda		Lebbeke	8-09-93
400m	58"40	Meuris Vera		Brussel	10-07-94
800m	2'17"67	Meuris Vera		Dilbeek	29-05-94
1000m	3'02"4	HT Maes Kim	L	Wespelaar	19-06-92
1500m	4'42"87	Volkaerts Marleen		Heizel	24-07-93
1 mijl	5'29"86	De Winter Murielle		Booischoot	20-08-03
2000m	6'41"2	HT Volkaerts Marleen		Wespelaar	19-06-92
3000m	9'58"95	Rens Els		Huizingen	28-07-12
2 mijl	13'02"56	Smets Kim		Duffel	1-05-00
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21-07-12
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessengerlo	14-09-12
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11-07-04
200m horden	34"98	Daems Olivia		Bornem	27-07-12
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23-06-96
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischoot	25-05-12
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	K	Charleroi	14-06-03

Clubrecords Outdoor

Verspringen	5m40	Van Roie Liesbet		Boechout	02-10-04
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10-08-97
Hoogspringen	1m58	Meuris Vera		Dilbeek	6-08-94
		Van Roie Liesbet		Bornem	09-05-04
		Vandenhove Lore		Boechout	01-09-11
Polsstokspringen	4m01	Van Roie Liesbet		Gentbrugge	31-07-04
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria		Mechelen	4-05-97
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	L	Turnhout	23-05-99
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera		Dilbeek	7-07-96
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge		Wespelaar	3-07-98
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele		Tienen	01-10-11
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera		Dilbeek	7-08-94
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele		Tienen	01-10-11
4 x 100m	52"25	Van Roie Liesbet		Bornem	19-05-04
		Van Mensel Inge			
		Bellefroid Kimberly			
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kate			
		Bellefroid Kimberly		Bornem	25-08-04
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
4 x 400m	4'10"47	Van Mensel Inge			
		Volkaerts Linda		Vilvoorde	1-10-95
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
4 x 800m	10'35"69	Meuris Vera			
		Jacobs Nele	L	Lier	28-08-02
		Pelgrims Tina			
		Van den Broeck Dorien			
		Bellefroid Kate			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'54"56	Verhaegen Ilse		Hulshout	29-09-07
		Gillhaus Angélique			
		Heremans Agnes			
		Wouters Nicole			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate		Booischoot	20-08-03
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 km (weg)	35'41"	Rens Els		Tilburg (NL)	04-09-12
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischoot	06-08-12
halve marathon	1u16'48"	Rens Els		Nijlen	03-06-12
marathon	2u42'07"	Rens Els		Eindhoven	14-10-12

MASTERS DAMES A.C.

4x100m	57"88	Gillhaus Angélique		Tongeren	14-06-09
		Verhaegen Ilse			
		Volkaerts Sandra			
4x200m	2'10"72	Van Tricht Kristina			
		Verhaegen Ilse		Aartselaar	22-08-10
		De Veuster Ilse			
		Crauwels Anja			
4 x 800m	11'19"97	Volckaerts Sandra			
		Gillhaus Angélique		Burcht	21-08-11
		Maes Kim			
		De Vocht Nancy			
		Verhaegen Ilse			

MASTERS DAMES W35

100m	15"06	Heylen Rita		Hasselt	25-05-95
------	-------	-------------	--	---------	----------

Clubrecords Outdoor

200m	30"36	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22-06-02
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	04-09-02
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22-06-02
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31-08-03
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31-08-03
1500m	5'17"4	HT Coremans Diane	Willebroek	10-05-92
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10-07-92
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29-09-12
3000m	11'21"3	HT Coremans Diane	Aalst	6-06-92
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5-05-92
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15-05-92
3000m snelwandeler	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26-08-01
Verspringen	4m15	Verhaegen Ilse	Herenthout	29-06-03
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4-05-97
Diskus (1 kg)	32m96	Van Asch Maria	Kessel	28-07-96
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10-04-10
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28-08-99
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18-10-98

MASTERS DAMES W40

100m	14"07	Gillhaus Angélique	Tongeren	14-06-09
200m	29"08	Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30-05-09
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20-05-09
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16-08-08
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3-08-08
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	01-06-08
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31-08-07
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	04-07-08
2000m	7'34"0	HT Janssens Monique	Wespelaar	18-09-92
3000m	11'37"3	HT Leysens Simonne	Aalst	5-06-93
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26-09-09
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11-06-06
Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischoot	06-07-01
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24-06-01
Speer (600 gr)	21m23	Van Asch Maria	Vilvoorde	09-06-02
5 mijl (weg)	36'49"	Frederickx Brigitta	Wespelaar	27-06-93
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31-05-93
Marathon	03u43'19"	Boogemans An	Visé	13-05-07

MASTERS DAMES W45

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6-06-10
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12-06-10
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19-05-10
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13-06-10
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	06-06-10
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17-09-99
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	03-09-10
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26-05-00
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25-09-99
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11-09-10
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10-08-01
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	09-06-12
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12-05-12
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28-05-12
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	02-07-11
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18-09-11
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12-06-11
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24-09-11

Clubrecords Outdoor

Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21-08-92
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18-09-11
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	01-10-11
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27-05-12
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	01-10-11
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15-06-02
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Boischot	7-08-00

MASTERS DAMES W50

100m	16"49	Heremans Agnes	Tienen	22-09-07
200m	35"23	Heremans Agnes	Tienen	22-09-07
300m	63"04	Heremans Agnes	Tielt	12/05/08
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20-08-04
800m	3'08"98	Leysens Simonne	Brasschaat	06-06-04
1500m	6'21"50	Leysens Simonne	Zwevegem	12-09-04
kogel (4kg)	6m98	Heremans Agnes	Boischot	11-06-06
kogel (3kg)	7m74	Heremans Agnes	Herentals	09-09-06
speer	11m09	Heremans Agnes	Herentals	15-09-06
Diskus (1 kg)	17m33	Naets Monique	Tongeren	14-06-09

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24-09-11
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24-09-11

MASTERS DAMES W60

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29-06-92
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2-07-92
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16-10-93
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11-10-93
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7-10-93
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26-09-92
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6-06-92
5 mijl (weg)	37'48"	De Preter Berthilia	Wespelaar	27-06-93
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17-04-94

MASTERS DAMES W65

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9-06-94
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4-06-94
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19-08-98
3000m	13'31"5	HT De Preter Berthilia	Tessengerlo	25-05-94
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96
5 mijl (weg)	38'42"	De Preter Berthilia	Wespelaar	20-05-95
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1-12-96
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3-11-96

BENJAMINS JONGENS

60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25-06-95
600m	1'53"70	Van De Schoor Senne	Mol	26-06-10
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25-09-10
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
Hoogspringen	1m22	Laporte Vincent	Kessel-lo	30-09-06
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27-09-03
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06

Clubrecords Outdoor

Driekamp	1142 ptn	Deca Jan	Merksem	13-05-95
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14-10-06
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23-09-06
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22-08-10
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27-09-97
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23-06-12
1000m snelwandeler	6'50"7	HT De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20-05-98
2000m snelwandeler	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1-10-00
60m horden	10"80	Ceulemans Seppe	Sint-Niklaas	05-08-10
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26-04-97
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24-09-05
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	07-08-10
Kogel (2 kg)	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12-05-10
Diskus (1 kg)	17m26	Heremans Kristof	Ekeren	24-05-97
Diskus (600 gr)	28m47	Milloen Sander	Schaarbeek	21-10-12
hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11-05-96
vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27-09-97
		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		
3x600m	5'53"93	D'hooghe Zico	Mol	19-08-12
		Peeters Jannes		
		Van den Schoor Senne		

MINIEMEN JONGENS

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28-08-99
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25-09-99
300m	43"47	Laporte Vincent	Oordegem	14-08-10
1000m	3'03"83	Van Den Broeck Jelle	Herentals	04-05-02
1000m snelwandeler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	01-06-02
3000m snelwandeler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26-08-01
80m horden	12"83	Verbocht Jens	Mol	21-08-10
150m horden	22"01	Verbocht Jens	Mol	13-05-10
Verspringen	5m 29	Deca Jan	Lier	18-09-99
Hoogspringen	1m 56	Heremans Kristof	Ninove	3-10-99
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30-06-12
Kogel (3 kg)	11m 41	Janssens Steffen	Brasschaat	15-06-03
discus (750g)	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26-09-10
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	04-10-03
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11-09-10
Vierkamp	1849 ptn	Mariën Andy	Duffel	29-08-92
Vijfkamp	3298 ptn	Verbocht Jens	Lier	31-07-10
4 x 80m	42"01	Bassleer Joren	Aartselaar	22-08-10
		Laporte Vincent		
		Verbocht Jens		
		Vermaelen Maxime		
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens	Aartselaar	22-08-10
		Verlinden Floris		
		Laporte Vincent		

Clubrecords Outdoor

CADETTEN JONGENS

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19-05-01
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	04-08-01
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15-06-01
400m	55"68	Gijbels Niels	Turnhout	05-08-05
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zele	15-05-11
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessengerlo	08-07-11
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	08-09-02
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10-07-11
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24-06-11
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2-05-07
100m horden	16"07	De Fyn Johan	Oordegem	10-09-00
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	08-07-12
300m horden	41"33	Heremans Kristof	Luik	09-09-01
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Boischot	27-05-11
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24-06-01
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27-07-01
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19-05-01
Polstok	3m40	Van Nuffelen Thomas	Boechout	29-09-12
Kogel (4 kg)	13m49	Janssens Steffen	Eeklo	15-10-05
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29-07-12
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Boischot	15-04-12
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	06-10-12
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	02-09-11
Achtkamp	4426 ptn	Laporte Vincent	Herentals	27-05-12
4 x 100m	48"38	Van Puymbroeck Thierry	Gent	16-09-01
		Luyten Kristof		
		Deca Jan		
		Favot Glenn		
4 x 800m	9'21"81	Nevelsteen Kristof	Brasschaat	25-08-99
		Laurens Glen		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beeck Frederik		
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen	Herentals	17-09-99
		Nevelsteen Kristof		
		Stroobants Jelle		
		Op De Beeck Frederik		
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens	Boischot	20-08-03
		Verbist Jelle		
		Van Den Broeck Jelle		
		De Fyn Jan		
10 mijl (weg)	1u21'06"	Heylen Christoph	Lichtaart	11-09-93



SCHOLIEREN JONGENS

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23-07-03
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	03-08-03
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24-06-07

Clubrecords Outdoor

400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15-07-07
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21-07-12
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	07-09-12
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12-06-04
1 mijl	4'55"62	Van den Broeck Dries	Wespelaar	23-05-03
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	06-05-09
3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25-08-01
110mhorden	15"88	De Fyn Johan	Merksem	30-06-02
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	05-05-05
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	02-09-06
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	05-09-04
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29-07-03
Hinkstapspringen	13m09	De Fyn Johan	Vilvoorde	15-08-02
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13-08-11
Polstokspringen	3m00	Laporte Jens	Boechout	28-08-05
kogel	14m24	Janssens Steffen	Lier	15-08-07
discus	42m86	Janssens Steffen	Booischoot	25-05-07
Speer (700 gr)	50m77	Bruynseels Tom	Aartselaar	19-06-98
hamer	24m88	Schol Wesley	Eeklo	12-10-08
Vijfkamp	2306 ptn	Bruynseels Tom	Willebroek	4-07-98
Negenkamp	4414 ptn	De Fyn Johan	Herentals	26-05-02
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan	Tessengerlo	07-05-05
		Deca Wim		
		Verbist Jelle		
		Dobbelaere Jorn		
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle	Jambes	17-09-00
		Vermeylen Michaël		
		Laurens Glen		
		Van Loo Nick		

JUNIORS HEREN

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15-05-05
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	02-07-05
300m	37"37	Verbist Jelle	Duffel	24-06-07
400m	52"67	De Kerpel Wesley	Herentals	22/08/2007
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11-08-07
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15-08-95
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28-07-07
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15-07-06
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	04-09-04
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	05-08-06
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29-07-06
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	02-09-06
110m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18-05-03
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18-08-07
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	03-09-05
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	04-06-05
Verspringen	6m 84	Deca Jan	Lier	20-06-04
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	Heusden	29-06-03
hoog	1m91	Poppelmonde Dries	J Lokeren	28-05-12
polstok	3m70	Laporte Jens	Lier	29-04-07
Kogel (6 kg)	12m83	Janssens Steffen	Kapellen	27-04-08
Kogel (7 kg)	9m 85	Bruynseels Tom	Duffel	1-05-99
Diskus (1,750 kg)	38m58	Janssens Steffen	Kapellen	27-04-08
discus (2kg)	33m12	Janssens Steffen	Deinze	11-05-08
Speer (800 gr)	52m 19	Bruynseels Tom	Lanaken	16-05-99
Vijfkamp	2367 pt	De Fyn Johan	Mechelen	19-09-04
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	04-06-05
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19-04-98

Clubrecords Outdoor

4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Bekele* Atelaw	Herentals	20-08-06
---------	----------	---	-----------	----------

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100m	10"9	HT Aerts Tim	Genk	23-05-93
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5-07-92
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29-06-07
400m	50"31	Gybels Niels	S Gent	15-07-07
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11-08-07
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21-07-07
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26-07-08
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessengerlo	18-08-92
2000m	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21-07-92
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessengerlo	19-08-95
2 mijl	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	Booischoot	04-09-02
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13-08-93
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessengerlo	18-08-93
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3-10-92
1 uur	19.343m	De Vocht Peter	Lommel	6-08-94
110m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18-05-03
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40 Betekom	29-09-12
400m horden	58"77	Verbist Jelle	J Burcht	18-08-07
3000m steeple	9'34"0	HT Teniers Gert	Dilbeek	5-06-92
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L Parijs	29-07-03
Hinkstapspringen	13m 43	De Fyn Johan	J Heusden	29-06-03
hoog	1m91	Poppelmonde Dries	J Lokeren	28-05-12
polstok	3m92	Jens Laporte	Aartselaar	24-07-10
Kogel (7 kg)	12m 00	Tobback Bruno	M45 Vilvoorde	20-06-93
Diskus (2 kg)	39m 72	Tobback Bruno	M45 Mol	30-06-93
Speer (800 gr)	54m 16	Vermeiren Dirk	Genk	23-05-93
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40 Herentals	15-07-06
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	02-09-11
Tienkamp	4583 ptn	Meuris Wilfried	Aartselaar	30-05-93
4 x 100m	44"08	Neels Frank	Aartselaar	15-05-05
		Deca Jan		
		De Fyn Johan		
4 x 200m	1'33"02	Verrept Nick		
		De Fyn Johan	Oordegem	20-09-03
		Luyten Kristof		
		Neels Frank		
		Deca Jan		
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J Vilvoorde	13-05-07
		Verrept Nick		
		De Kerpel Kevin	J	
		Deca Jan		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20-09-09
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert	Bornem	26-08-92
		Van Looy Rudy		
		Baeten Luc		
		Laporte Dany		
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen	Herentals	15-09-00
		Stroobants Jelle		
		Neels Frank		
		Heremans Kristof		
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeeylen Michaël	Booischoot	07-09-01

Clubrecords Outdoor

		Rymenants Kim		
		Neels Frank		
		Gyselinckx Jef		
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter	Arnhem (Ned.)	17-09-95
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23-02-92
50 km (weg)	3u46'00"	Vekemans Alfons	M40 Oostakker	18-07-93
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40 La Louvisre	26-03-94
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Winschoten(Ned)	16-09-95
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2-08-92
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29-06-96
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc	Bonheiden	5-04-92
		Laurens Leo		
		Van Goethem John		
		Van Goethem Roger		
		Teniers Gert		
		Van Looy Rudy		
		Cools Bert		
		Laporte Dany		
MASTERS HEREN A.C.				
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24-08-94
		Van den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
4 x 200m	1'46"65	Naulaerts Juul		
		Mariën Gilbert	Herentals	13-06-97
		Pelgrims Edouard		
		Bruynseels Maurits		
4 x 400m	3'49"98	Dombrecht Filip		
		Van Lent Jurgen	Herentals	20-08-06
		Van Rillaer Stefan		
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20-09-09
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert	Brasschaat	19-08-07
		Heylen Bart		
		Van Rillaer Stefan		
		Van Lent Jurgen		
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip	Herentals	19-09-97
		Mariën Gilbert		
		Pelgrims Edouard		
		Rymenants Eddy		
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip	Boischot	07-09-01
		Rymenants Eddy		
		Deca Dirk		
		Pelgrims Edouard		
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis	Bonheiden	24-03-96
		Nevelsteen Gustaaf		
		Van Goethem André		
		Laurens Leo		
		Ooms Maurice		
		Van Opstal Rudy		
		Bruynseels Maurits		
		Teniers Rudy		
MASTERS HEREN M35				
100m	12"13	Neels Frank	Boischot	02-06-06
200m	24"29	Neels Frank	Boischot	02-06-06

Clubrecords Outdoor

300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19-05-06
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8-06-08
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24-06-06
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29-09-07
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12-08-06
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessengerlo	07-09-07
2000m	6'06"68	Van Rillaer Stefan	Huizingen	04-08-06
3000m	9'22"83	Engelen Gert	Booischoot	8-06-08
2 mijl	10'16"39	Coeckelbergs Gilbert	Mechelen	24-05-06
5000m	16'23"87	Engelen Gert	Booischoot	02-06-06
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22-09-07
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19-04-08
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23-06-07
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11-06-06
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21-04-06
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24-05-06
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24-05-06
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15-07-06

MASTERS HEREN M40

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11-08-01
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24-06-01
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20-05-09
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27-06-09
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31-05-03
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20-08-03
1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10-05-02
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31-07-98
2000m	5'46"4	HT Baetens Roger	Wespelaar	3-07-98
3000m	8'42"0	HT De Vocht Peter	Wespelaar	17-09-03
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	04-09-02
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	02-08-03
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29-08-03
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27-09-96
25.000m	1u43'05"	Wyns Jos	Brugge	3-10-92
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4-10-96
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29-09-12
2000m steeple	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	Herentals	13-06-97
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31-05-09
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17-06-94
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6-06-93
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24-06-08
discus	28m55	Garner Gary	Genk	06-06-09
Speer (800 gr)	38m25	Garner Gary	Kessel-lo	31-08-08
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15-07-06
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31-08-07
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14-06-98
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22-08-01
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23-08-09
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	08-08-05

Clubrecords Outdoor

Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4-05-96
50 km (weg)	3u46'00"	Vekemans Alfons	Oostakker	18-07-93
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16-09-95
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	La Louvisre	26-03-94
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	Torhout	2-08-92

MASTERS HEREN M45

100m	12"91	Mariën Gilbert	Herentals	15-06-97
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15-09-02
300m	40"76	Dombrecht Filip	Boischot	04-09-02
400m	57"15	Dombrecht Filip	Brasschaat	09-06-02
800m	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24-06-92
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Boischot	29-05-09
1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25-08-07
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	09-09-09
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26-07-96
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29-08-07
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20-05-09
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20-07-08
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	07-09-07
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29-10-95
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29-06-96
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16-06-02
3000m steeple	11'12"83	Pelgrims Edouard	Herentals	11-08-00
Verspringen	4m61	Verstrepen Leo	Dilbeek	6-06-93
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11-06-95
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20-06-93
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30-06-93
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12-10-08
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20-08-11
Vijfkamp (SEN)	1383 ptn	Bruynseels Maurits	Willebroek	4-07-98
4 x 1500m	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23-08-00
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Boischot	02-08-10
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12-04-92
50 km (weg)	4u08'10"	Vekemans Alfons	Zolder	19-02-00
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21-06-96
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	02-05-97
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	21/22-09-96

MASTERS HEREN M50

100m	13"25	Vanden Wijngaert Roger	Aartselaar	19-06-94
200m	27"32	Vanden Wijngaert Roger	Hasselt	25-05-95
300m	44"66	Rymenants Eddy	Mechelen	25-05-05
400m	63"60	Vermaelen Rudy	Wespelaar	13-08-99
800m	2'17"29	Teniers René	Edegem	14-08-97
1000m	2'59"47	Vermaelen Rudy	Wespelaar	22-09-00
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	02-06-11
1 mijl	5'10"87	Vermaelen Rudy	Wespelaar	26-05-00
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29-09-12
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30-04-11
2 mijl	11'11"95	Bogaerts Ruddi	Mechelen	19-05-10
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25-09-10
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessengerlo	09-08-10

Clubrecords Outdoor

1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30-09-95
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	02-06-07
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6-09-92
3000m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10-09-05
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11-06-06
Kogel (6 kg)	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13-09-97
Kogel (7 kg)	8m62	De Fyn Willy	Deinze	08-06-03
Diskus (1,5 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13-09-97
Diskus (2 kg)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8-06-97
Speer (800 gr)	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29-05-94
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25-08-99
		Optiels Roger		
		Ooms Maurice		
		Heylen Paul		
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17-09-99
		Ooms Maurice		
		Vermaelen Rudy		
		Heylen Paul		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Boischot-Statie	7-08-00
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4-10-98
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	05-10-12
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17-02-01
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22-06-01
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13-05-01
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

100m	13"9	HT Van Parijs Willy	Wespelaar	19-06-92
200m	28"8	HT Van Parijs Willy	Edegem	22-05-92
300m	50"22	Optiels Roger	Edegem	17-08-01
400m	63"4	HT Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3-07-92
800m	2'27"72	Van Parijs Willy	Aartselaar	10-07-92
1000m	3'17"28	Pelgrims Edouard	Boischot	28-05-10
1500m	5'05"17	Pelgrims Edouard	Lier	07-08-10
1 mijl	5'39"24	Pelgrims Edouard	Alken	30-07-11
2000m	7'14"26	Verbeeck Jan	Wespelaar	14-06-96
3000m	10'38"64	Pelgrims Edouard	Tessengerlo	11-08-10
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19-05-10
5000m	18'32"63	Pelgrims Edouard	Hulshout	25-06-10
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessengerlo	15-09-04
1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	01-10-04
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6-09-92
110mh (1,06)	24"4	HT Meuris Alfons	Herentals	26-07-92
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20-06-93
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23-08-92
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	07-07-10
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4-10-92
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessengerlo	21-06-92
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	05-06-11
Polsstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26-07-92
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5-09-93
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-93
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11-10-92
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-93
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14-05-95
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5-04-92
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19-06-92
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21-07-92
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26-07-92

Clubrecords Outdoor

10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Staf	Boischot	08-08-11
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14-10-12
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger Op De Beeck Henri Van Rompaey Roger Florenty Victor	Boischot	22-08-01

MASTERS HEREN M60

100m	14"2	HT Meuris Alfons	Turnhout	3-10-93
200m	29"5	HT Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
300m	47"9	HT Meuris Alfons	Aartselaar	27-08-93
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25-09-98
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27-09-08
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Boischot	29-05-09
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25-09-10
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31-07-98
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	06-05-09
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2-10-98
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20-05-09
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30-05-09
10.000m	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25-09-98
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20-06-93
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5-09-93
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6-06-93
300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20-06-93
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4-09-94
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11-07-93
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19-06-94
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12-06-94
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12-04-93
Hoogspringen	1m28	Meuris Alfons	Herenthout	30-07-94
Polsstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31-07-94
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessenderlo	5-06-95
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12-05-95
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18-04-93
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1-05-93
Diskus (1 kg)	37m26	Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
Diskus (2 kg)	24m28	Van Hoof Jos	Turnhout	14-05-95
Speer (600 gr)	36m51	Michiels Jozef	Beveren	12-06-04
Speer (800 gr)	33m53	Michiels Jozef	Ninove	06-06-04
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18-09-93
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31-07-94
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24-08-94
4 x 200m	2'03"1	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-93
4 x 400m	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9-10-93
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24-08-94

Clubrecords Outdoor

10 mijl (weg) 1u03'53" Van Opstal Rudi Booischot 02-08-10

MASTERS HEREN M65

100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2-10-99
200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11-09-93
300m	45"3	HT Naulaerts Juul	Edegem	30-09-94
400m	63"65	Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29-06-92
800m	2'32"01	Naulaerts Juul	Edegem	24-07-92
1000m	3'25"46	Naulaerts Juul	Aartselaar	14-05-93
1500m	6'47"77	Van Casteren Marcel	Dilbeek	17-07-93
3000m	16'00"12	Meuris Alfons	Lier	2-05-99
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16-08-98
5000m	21'18"01	Van den Broeck Jos	Vilvoorde	20-06-93
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6-09-92
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27-05-01
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11-07-99
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5-09-98
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29-08-98
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18-08-02
Hoogspringen	1m10	Meuris Alfons	Ninove	2-10-99
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4-09-99
Polsstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4-09-99
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24-08-02
Kogel (7 kg)	6m54	Meuris Alfons	Mechelen	08-05-02
Diskus (1 kg)	32m57	Meuris Alfons	Heverlee	24-08-02
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26-09-99
speer	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30-05-09
Speer (800 gr)	24m82	Meuris Alfons	Genk	22-08-99
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13-08-99
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18-08-02
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21-07-99
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22-08-99
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27-05-01
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischot	2-08-93
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24-09-95
50 km (weg)	4u43'51"	Van den Broeck Jos	Kluisbergen	28-05-95

MASTERS HEREN M70

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19-10-97
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12-10-97
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21-07-97
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26-09-97
800m	3'54"91	Van Bael Denis	Izegem	08-07-01
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischot	1-09-00
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	04-10-03
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18-08-04
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11-06-04
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30-08-03
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29-05-04
Polsstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29-05-04
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22-08-03
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischot	20-08-03
Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28-08-04
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28-05-05
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	01-05-04

Clubrecords Outdoor

Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24-05-99
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16-04-00
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25-06-04
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17-08-03
zwaargewicht (7,26k)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31-08-07
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	01-08-04
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30-05-04
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28-08-99

MASTERS HEREN M75

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	02-07-04
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29-08-09
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20-06-04
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21-08-08
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16-08-08
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27-09-08
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16-08-08
polstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	08-08-10
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27-09-08
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12-10-03
discus (1kg)	29m52	Alfons Meuris	St-Niklaas	31-05-09
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	07-08-10
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20-06-04
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31-07-04
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18-04-10
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	06-08-11
zwaargewicht (7,26k)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31-10-09
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	04-10-09
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Alfons Meuris	Dilbeek	08-08-09

MASTERS HEREN M80

Kogel (3 kg)	6m23	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
discus (1kg)	17m57	Van Casteren Jan	St-Niklaas	31-05-09
Speer (400 gr)	17m05	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
Hamer (3 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
zwaargewicht (5,45k)	6m61	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
werpvijfkamp	1404 ptn	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08

9. RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS JONGENS

Hockeybalwerpen	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
4 x 60 m.	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23-09-06
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		

PUPILLEN JONGENS

Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
-----------------	-------	-----------------	------	----------

MINIEMEN MEISJES

Polsstokspringen	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27-09-08
Polsstokspringen (indoor)	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	08-03-08

MINIEMEN JONGENS

discus	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26-09-10
--------	-------	-----------------	--------	----------

CADETTEN MEISJES

Polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24-07-10
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27-02-10

SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26-02-12
-------------------	------	----------------	------	----------

BELGISCHE RECORDS

SCHOLIEREN MEISJES

Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26-02-12
-------------------	------	----------------	------	----------

MASTERS DAMES W45

4 x 200 meter	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) Gillhaus Angélique (AVZK)	Gent	20-03-11
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspeslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	06-06-09

MASTERS DAMES W60

800 meter	2'54"59	De Preter Berthilia	?	1989
1500 meter	5'50"95	De Preter Berthilia	?	1989
5000 meter	20'57"14	De Preter Berthilia	?	1989

MASTERS DAMES W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
5000 meter	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

CADETTEN JONGENS

4 x 100 m.	44"51	JUSTENS Ruud (ACHL) HEREMANS Kristof (AVZK) VAN NYLEN Jonas (ACHL) DECA Jan (AVZK)	Kortrijk	22-09-01
------------	-------	---	----------	----------

MASTERS HEREN M35

800 meter (indoor)	2'01"16	Van Lent Jurgen	Gent	11-03-07
4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgen (AVZK)	Zwevegem	01-06-08
4 x 1500 meter	17'51"82	Ackaert Yves (Huy) BOUZIANE Abdelhakim (RESC) DE BAETS Frits (RCG) VANDEWATTIJNE Marnix (ACG) VAN LENT Jurgen (AVZK)	Zwevegem	28-05-06

MASTERS HEREN M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgen (AVZK) Neefs Marc (DCLA)	Zwevegem	06-06-09
---------------	---------	--	----------	----------

Hellinx David (WIBO)
Luyens Yves (RCB)

MASTERS HEREN M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29-08-07
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17-02-08
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20-07-08
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	07-09-07
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	DE VOCHT Peter (AVZK) VERVAET Dirk (AVLO) GRYP Lieven (VAC) VAN DE STEENE Koenraad (AVZK)	Zwevegem	04-07-10

MASTERS HEREN M50

3.000 meter	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26-02-12
10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessengerlo	08-09-10
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

60 m horden (indoor)	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	05-12-92
----------------------	-------	---------------	---------	----------

MASTERS HEREN M60

1500m (indoor)	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20-03-11
60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul		1994
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-93
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis		1993
4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK) VAN NOTEN Omer (ROBA) CLAESSENS Jozef (VOLH) BIAUMET André (ACLO)	Zwevegem	04-07-10

MASTERS HEREN M65

Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99
-----------------	----------	---------------	--------	---------

MASTERS HEREN M70

1000 meter (indoor)	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
4 x 200 meter (indoor)	2'17"14	Willems Willy (WIBO)	Gent	29-02-04

Provinciale, Belgische en wereldrecords

Van Der Linden Gilbert (DCLA)

Meuris Alfons (AVZK)

Lenoir Henri (OEH)

Vijfkamp (indoor) 829 ptn
Vijfkamp (indoor) 2682 ptn
Vijfkamp (IAAF) 734 ptn
Tienkamp (WMA) 1960 ptn

Meuris Alfons
Meuris Alfons
Meuris Alfons
Meuris Alfons

Hoboken 05-03-06
Sindelfingen (D) 11-03-04
2004
Herentals 30-05-04

MASTERS HEREN M75

60 m horden (indoor) 15"92
80 m horden 19"92
zwaargewicht (7,26kg) 10m62
werpvijfkamp 2750 ptn

Meuris Alfons
Meuris Alfons
Meuris Alfons
Meuris Alfons

Gent 13-03-10
Sint-Niklaas 21-08-08
Sint-Niklaas 31-05-09
Alken 19-10-08

WERELDRECORDS

MASTERS HEREN M50

10.000 meter 30'55"17

De Vocht Peter

Tessenderlo 08-09-10

10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60m	8"85	Lindemans Marjolein	P	ROBA	21-mei-05
80m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	07-sep-02
		Roskams Bente	M	ROBA	22-mei-10
100m	12"74	Penen Frauke	J	DCLA	02-jul-04
150m	20"44	Abied Ikram	M	VAC	16-jun-12
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25-sep-99
300m	42"24	Apers Jolijn	J	WIBO	28-jul-07
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16-mei-09
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23-mei-09
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16-mei-09
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	07-sep-01
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	04-sep-02
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	04-sep-02
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25-sep-99
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20-apr-02
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	02-jul-05
60m horden	9"99	Hooybergs Kaat	M	VMOL	19-jun-10
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20-apr-02
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20-apr-02
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20-apr-02
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20-apr-02
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20-apr-02
1500m steeple	5'13"30	De Win Danja	C	DAC	02-jun-06
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	L	DCLA	27-mei-11
3000m steeple	11'22"43	Truyers Goele	J	VMOL	27-mei-11
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16-mei-09
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20-apr-02
Hoogspringen	1m60	Hooybergs Kaat	L	VMOL	25-mei-12
Polsstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25-mei-12
Kogel (1 kg.)	9m03	Liefooghe Jo-anne	B	ABES	16-jun-12
Kogel (2 kg.)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29-jun-02
Kogel (3 kg.)	12m50	Struys Ilse	C	OLSE	04-jul-03
Kogel (4 kg.)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	04-jul-03
Hockeybalwerpen	38m10	Geens Hilde	P	DUFF	01-jul-00
Speer (400 gr.)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	07-sep-02
Speer (500 gr.)	36m45	Struys Ilse	C	OLSE	20-apr-02
Speer (600 gr.)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20-apr-02
Discus (600 gr.)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21-jun-08
Discus (750 gr.)	24m96	Peeters Nele	M	SPBO	19-jun-10
Discus (1 kg.)	37m04	Govaerts Sofie	J	LOOI	23-mei-08
4 x 60 meter	35"33	Duffel A.C.	P		01-jul-00
4 x 80 meter	43"40	AVZK	M		16-jun-12
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22-aug-01
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22-aug-01
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22-aug-01
4 x 800 meter	9'45"14	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
Olymp. aflossing	4'43"78	A.V. Zuiderkempen	AC		20-aug-03
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23-mei-09
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21-mei-05
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	01-jul-00

HEREN

Pisterecords

60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16-jun-12
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22-mei-04
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	06-jul-01
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25-sep-99
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20-apr-02
300m	35"62	Vandermeeren Frank	J	ROBA	04-sep-02
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16-mei-04
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19-jun-10
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20-apr-02
1000m	2'31"88	Verhaert Kris	S	HULS	07-sep-01
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	04-sep-02
2000m	5'41"65	Delmé Andy	S	BETA	07-jul-00
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16-mei-04
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	06-jul-01
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10-jun-07
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	02-jul-05
60m horden	10"54	Segers Daniel	P	EA	16-jun-12
80m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21-jun-08
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	05-mei-01
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16-mei-04
1500m steeple	4'33"38	Ost Rik	C	VS	27-mei-11
2000m steeple	6'10"50	Vanderlinden Laurens	L	DCLA	25-mei-12
3000m steeple	9'31"59	Van Ophem Jeremy	S	DCLA	18-aug-04
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25-mei-07
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16-mei-04
Hoogspringen	2m00	Van Deursen Bart	J	RCT	16-mei-04
Polsstokspringen	4m30	De Laender Nils	L	BRAB	27-mei-11
Kogel (1 kg.)	10m61	Buelens Mathias	B	SPBO	16-jun-12
Kogel (2 kg.)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24-mei-10
Kogel (3 kg.)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30-jun-01
Kogel (4 kg.)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	05-mei-01
Kogel (5 kg.)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20-aug-03
Kogel (6 kg.)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23-mei-08
Kogel (7,260 kg.)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27-mei-11
Hockeybalwerpen	52m30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	08-sep-00
Speer (400 gr.)	42m80	Schepers Bart	M	DUFF	08-sep-01
Speer (600 gr.)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15-apr-12
Speer (700 gr.)	57m51	Meeus Bravo	L	DCLA	02-jun-06
Speer (800 gr.)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	07-jul-00
Discus (600 gr.)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	01-jul-00
Discus (750 gr.)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21-mei-11
Discus (1 kg.)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25-mei-12
Discus (1,5 kg.)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20-aug-03
Discus (1,75 kg.)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23-mei-08
Discus (2 kg.)	43m46	Verheyen Luc	S	ACHL	20-apr-02
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16-jun-12
4 x 80 meter	43"07	AVZK	M		19-jun-10
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
4 x 400 meter	3'24"39	AC Break	S		22-aug-01
4 x 800 meter	8'36"44	A.C. Duffel	L		22-aug-01
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22-aug-01
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		04-sep-02
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23-mei-09
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22-mei-04
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	01-jul-00
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20-apr-02

11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2011)
 In indoorseizoen 2011-12 zijn er 26 prestaties hier toegevoegd.

DAMES - INDOOR

60 meter

(8"90)

1	8"02	VOLKAERTS Linda	S	Hoboken	19-dec-93
2	8"10	VAN ROIE Liesbet	J	Gent	20-feb-99
3	8"11	BINYINGO Isabelle	C	Gent	11-feb-96
6	8"37	DAEMS Olivia	C	Gent	22-jan-12
4	8"41	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	26-dec-04
5	8"48	BELLEFRROID Kimberly	C	Gent	4-jan-03
7	8"49	SMETS Ibich	C	Gent	26-feb-11
8	8"61	JANSSENS Jolien	C	Gent	12-feb-05
9	8"77	VAN OOSTERWYCK Lotte	C	Gent	08-feb-12
10	8"79	VAN HOOGTEN Hanne	C	Gent	9-feb-11

50M HORDEN 0,762M/4H (V Sch.)

1	12"14	MEULEMANS Goele	W45	Hoboken	18-dec-11
---	-------	-----------------	-----	---------	-----------

60 m. horden (76cm)

(12"30)

1	09"74	SMETS Ibich	C	Gent (KVV CAD+SCH)	22-jan-12
2	9"5	HT VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
3	10"33	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	27-feb-05
4	10"34	VANDENHOVE Lore	C	Hoboken	19-feb-12
5	10"60	MARIEN Dana	C	Hoboken	19-nov-95
6	10"64	ONSEA Gigi	L	Gent	26-dec-11
7	10"99	MARIS Jolien	M	Hoboken	10-jan-10
8	11"09	PEETERS Bloeme	M	Gent	18-mrt-12
9	11"59	DAEMS Olivia	C	Gent	26-feb-11
10	11"88	EVARD Naomi	M	Hoboken	24-feb-08

60 m. horden (84cm)

1	12"41	MEULEMANS Goele	W45	Gent	26-dec-11
2	12"52	KERKHOF Petra	S	Gent	26-dec-09

150 meter

(24"80)

1	21"80	JANSSENS Jolien	M	Gent	20-mrt-04
2	22"49	DAEMS Olivia	M	Gent	21-mrt-09
3	22"88	PEETERS Bloeme	M	Gent	26-feb-11
4	23"09	VERSCHOREN Sarah	M	Gent	23-dec-00
5	23"31	SMETS Ibich	M	Gent	21-mrt-09
6	23"48	SMETS Bente	M	Gent	26-feb-11
7	23"51	GYSELINCKX Elke	M	Gent	20-mrt-04
8	23"53	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Gent	26-dec-09
9	23"55	FRANCK Louise	M	Gent	26-dec-09

Top 10 aller tijden - Indoor dames

10 23"81 MARIS Jolien M Gent 26-dec-09

200 meter

(31"52)

1 27"39 VERSCHOREN Sarah J Gent 17-dec-05
 2 27"50 DAEMS Olivia C Gent 17-dec-11
 3 27"90 BELLEFROID Kimberly L Gent 13-dec-03
 4 28"13 JANSSENS Jolien C Gent 8-jan-05
 5 28"40 VOLKAERTS Sandra S Gent 10-dec-94
 6 28"79 VANDENHOVE Lore C Gent 26-jan-11
 7 28"89 BONGAERTS Lotte L Gent 25-feb-07
 8 29"06 SMETS Ibich C Gent 26-jan-11
 9 29"22 DE VRIES Annouck C Gent 15-jan-06
 10 29"98 KERKHOF T21 Petra S Gent (PK) 3-jan-10

300 meter

1 43"6 HT VERSCHOREN Sarah J Gent 26-dec-05

400 meter

1 61"48 VERSCHOREN Sarah L Gent 16-jan-05
 2 61"78 BELLEFROID Kimberly L Gent 18-jan-04
 3 62"06 MEURIS Vera S Gent 26-dec-95
 4 63"58 GILLHAUS Angelique W45 Gent (BK MAST.) 12-mrt-11
 5 65"33 VANDENHOVE Lore C Gent 08-jan-12
 6 65"51 DAEMS Olivia C Gent 26-dec-11
 7 66"04 MARIEN Dana C Gent 7-jan-96
 8 66"40 VAN MENDEL Greet S Gent 26-dec-04
 9 68"98 VERHAEGEN Ilse W35 Gent 28-dec-03
 10 70"58 VAN ROIE Liesbet C Gent 26-dec-94

800 meter

(3'07"53)

1 2'19"87 MAES Kim L Gent 12-jan-92
 2 2'28"38 VAN MENDEL Greet S Gent 15-jan-06
 3 2'30"03 GILLHAUS Angélique W40 Gent 8-mrt-08
 4 2'30"34 SYMONS Anja S Gent 26-dec-95
 5 2'30"90 HEYLEN Katherine C Gent 15-feb-06
 6 2'32"28 PEETERS Bloeme M Gent (SVS) 08-feb-12
 7 2'35"46 BASSLEER Katinka M Gent (SVS) 08-feb-12
 8 2'37"20 CEULEMANS Femke L Gent 15-jan-06
 9 2'38"14 VERSCHOREN Sarah C Gent 26-dec-01
 10 2'41"21 VERHAEGEN Ilse W35 Gent 8-jan-05

1000 meter

(4'10"46)

1 3'11"02 VAN MENDEL Greet S Gent 12-feb-05
 2 3'20"52 BASSLEER Katinka M Gent 18-mrt-12
 3 3'20"58 PEETERS Bloeme M Gent 18-mrt-12
 4 3'22"63 VERSCHOREN Sarah C Gent 29-dec-01
 5 3'37"70 LAPORTE Morgan P Gent 27-feb-11
 6 3'41"89 VANGOIDSENHOVEN Jone M Gent 29-dec-07
 7 3'45"61 MILLOEN Nele P Gent 18-mrt-12

Top 10 aller tijden - Indoor dames

8	3'49"81	DE VRIES Annouck	P	Gent	21-dec-02
9	4'00"52	VAN HOOGTEN Hanne	M	Gent	23-dec-06
10	4'05"02	STORMS Katrien	P	Gent	23-dec-06

1500 meter

1	5'08"42	HEYLEN Els	L	Gent	15-feb-06
2	5'27"23	LAMBRECHTS Ellen	J	Gent (SVS)	15-feb-12
3	6'14"68	VAN HOVE Tinneke	L	Gent	20-feb-08
4	6'54"10	DE PRETER Berthilia	V	Birmingham (GB)	2-mrt-97

3000 meter

1	13'54"17	DE PRETER Berthilia	V	Birmingham (GB)
---	----------	---------------------	---	-----------------

4 X 200 meter

1	2'39"62	ATL. VER. Zuiderkempen	B	Gent	19-feb-11
---	---------	------------------------	---	------	-----------

Verspringen

(4m07)

1	5m11	VAN ROIE Liesbet	J	Hoboken	26-dec-99
2	4m92	MARIEN Dana	L	Gent	12-jan-97
3	4m87	BELLEFROID Kimberly	L	Gent	28-dec-03
4	4m82	JANSSENS Jolien	C	Gent	15-jan-06
5	4m76	BINYINGO Isabelle	C	Hoboken	19-nov-95
6	4m72	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	27-feb-05
7	4m61	SMETS Ibich	C	Gent	26-jan-11
8	4m41	BELLEFROID Kate	J	Hoboken	8-feb-03
9	4m32	HEYLEN Katherine	C	Gent	15-feb-06
10	4m29	DE VRIES Annouck	C	Gent	15-jan-06

Hinkstapspringen

1	10m22	VAN ROIE Liesbet	C	Gent	7-jan-96
2	9m68	JANSSENS Jolien	L	Hoboken	10-dec-06
3	9m43	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	28-dec-03
4	9m04	MARIEN Dana	C	Hoboken	3-dec-94
5	7m56	VAN WINCKEL Lieve	C	Hoboken	3-dec-94

Hoogspringen

(1m25)

1	1m55	VAN HOOGTEN Hanne	L	Mol	14-jan-12
2	1m53	VAN OOSTERWYCK Lotte	C	Gent (KVV CAD+SCH)	22-jan-12
3	1m50	VANDENHOVE Lore	C	Mol	16-jan-11
4	1m45	MARIEN Dana	L	Hoboken	18-jan-97
5	1m41	VAN CALSTER Lisa	M	Alken	20-nov-04
6	1m40	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	13-dec-03
7	1m39	LETOR Aline	C	Hoboken	18-dec-11
8	1m37	VAN HOOGTEN Marie	C	Mol	14-jan-12
9	1m35	VAN LOOCK Britt	M	Hoboken	15-jan-11
	1m35	VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95

Top 10 aller tijden - Indoor dames

1m35 MEULEMANS Goele W45 Hoboken 04-dec-11

Polstokspringen

1	4m00	VAN ROIE Liesbet	S	Gent	20-dec-03
2	3m90	DE VOCHT Elien	L	Gent (BK AC)	26-feb-12
3	2m55	BOGAERTS Jill	K	Gent (BK CAD+SCH)	8-mrt-09

Kogel 1 kg. (4m80)

1	6m84	LAMBAERTS Newt	B	Hoboken	29-jan-06
2	6m28	HEREMANS Stefanie	B	Hoboken	13-dec-98
3	5m91	VAN DEN EYNDE Annelies	B	Hoboken	10-nov-96
4	5m85	BAESTAENS Marie	B	Hoboken	30-nov-03
5	5m77	VANGOIDSENHOVEN Jone	B	Gent	13-feb-05
6	5m53	VAN HOOGTEN Marie	B	Hoboken	28-jan-07
7	5m48	DE BRANDT Naomi	B	Hoboken	24-feb-08
8	5m40	DE BRANDT Alyssa	B	Hoboken	5-mrt-06
9	5m32	MILLOEN Nele	B	Hoboken	13-mrt-11
10	5m04	VAN LOOCK Britt	B	Gent	29-dec-07

Kogel 2 kg. (7m18)

1	11m18	GIJSEMANS Inge	M	Hoboken	17-mrt-96
2	9m91	JANSSENS Jolien	M	Gent	11-jan-04
3	7m26	LAMBAERTS Newt	P	Hoboken	16-dec-07
4	9m85	MARIEN Dana	M	Hoboken	12-feb-94
5	8m60	GOOSSENS Liesbeth	M	Hoboken	18-mrt-12
6	8m21	VAN CALSTER Lisa	M	Alken	20-nov-04
7	8m06	VAN RIJMENANT Chris	M	Hoboken	13-nov-94
8	7m86	VERMEYLEN An	M	Hoboken	16-jan-94
9	7m77	VAN ROIE Liesbet	M	Hoboken	16-jan-94
10	7m69	GYSELINCKX Elke	M	Hoboken	30-nov-03

Kogel 3 kg.

1	11m09	GIJSEMANS Inge	C	Gent	15-feb-98
2	10m48	MARIEN Dana	L	Gent	22-dec-96
3	9m05	JANSSENS Jolien	C	Hoboken	28-nov-04
4	8m65	VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	25-feb-96
5	8m08	GYSELINCKX Elke	L	Gent	31-jan-07
6	8m04	HEREMANS Agnes	W50	Gent	13-jan-07
7	7m72	LAMBAERTS Birthe	C	Hoboken	1-feb-04
8	7m70	ONSEA Gigi	L	Hoboken	18-dec-11
9	6m53	VAN WINCKEL Lieve	C	Hoboken	3-dec-94
10	5m47	VAN LOO Inge	C	Hoboken	16-jan-94

Kogel 4 kg. (5m09)

1	9m36	GIJSEMANS Inge	L	Hoboken	27-dec-98
2	7m70	VERSCHOREN Liesbeth	J	Hoboken	13-dec-03
3	07m65	MEULEMANS Goele	W45	Gent (PK)	08-jan-12
4	7m62	VERSCHOREN Sarah	L	Diepenbeek	18-dec-04
5	7m39	GYSELINCKX Elke	L	Gent	13-jan-08
6	6m76	CRAUWELS Anja	W35	Gent (PK)	08-jan-11
7	6m58	VAN WINCKEL Lieve	S	Tessenderlo	10-jan-04

Top 10 aller tijden - Indoor dames

8	6m42	DE HAES Caroline	L	Alken	20-nov-04
9	6m33	LUYTEN Els	L	Hoboken	27-dec-98
10	5m93	VAN DEN BRANDE Veerle	W35	Hoboken	31-jan-04

Driekamp

1	1369 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Uden (Ned)	12-nov-94
2	1042 ptn	VAN WINCKEL Lieve	C	Uden (Ned)	12-nov-94
3	742 ptn	HEREMANS Stefanie	B	Hoboken	22-nov-98

Vierkamp

1	1764 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Schaarbeek	26-mrt-95
----------	----------	------------------	---	------------	-----------

Vijfkamp

1	2744 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
2	2494 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	27-feb-05

HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2011)

In indoorseizoen 2011-12 zijn er 17 prestaties hier toegevoegd

50 meter

1	6"17	DECA Jan	J	Leuven	20-dec-05
2	6"47	DE FYN Johan	J	Leuven	09-dec-03
3	6"68	DECA Wim	J	Leuven	20-dec-05

60 meter

(7"65)

1	7"05	AERTS Tim	S	Hoboken	22-dec-91
2	7"12	DECA Jan	L	Gent	24-feb-02
3	7"17	DE FYN Johan	J	Hoboken	08-feb-03
4	7"35	VERREPT Nick	S	Hoboken	10-dec-06
5	7"38	DE FYN Jan	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
6	7"40	VERBIST Jelle	J	Gent	31-jan-07
7	7"58	DOBBELAERE Jorn	L	Gent	08-jan-05
7	7"58	NEELS Frank	M35	Gent	19-feb-06
7	7"58	GYBELS Niels	L	Gent	13-jan-07
10	7"65	BERVOETS Werner	J	Hoboken	20-dec-92

60 m. horden

(11"77)

1	9"02	DE FYN Johan	L	Gent	24-feb-02
2	9"58	HEREMANS Kristof	C	Gent	6-jan-01
3	9"95	DECA Jan	C	Hoboken	26-nov-00
4	10"04	DECA Wim	L	Hoboken	28-nov-04
5	10"43	PAUWELS Jeroen	C	Hoboken	13-dec-03
6	10"50	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	19-feb-12
6	11"04	MEURIS Alfons	V	Hoboken	5-dec-92
8	11"04	LAPORTE Jens	L	Hoboken	14-mrt-04
9	11"46	LAPORTE Vincent	P	Gent	22-dec-07
10	11"74	PELGRIMS Geordy	C	Gent	18-jan-04

150 meter

(24"02)

1	20"83	VERBOCHT Jens	M	Gent	26-dec-09
2	20"97	LAPORTE Vincent	M	Gent	26-dec-09
3	21"32	LAMBAERTS Dean	M	Gent	20-mrt-04
4	21"60	HEREMANS Kristof	M	Gent	20-feb-99
5	22"74	CEULEMANS Seppe	M	Gent	26-feb-11
6	23"16	STORMS Jeroen	M	Gent	23-dec-06
7	23"31	PAUWELS Jeroen	M	Gent	4-nov-00
8	23"36	VAN BAEL Jens	M	Gent	26-feb-11
9	23"68	DE BIE Sean	M	Gent	21-dec-02
10	23"73	JANSSENS Steffen	M	Gent	22-dec-01

200 meter

(25"41)

1	22"01	DECA Jan	L	Gent	1-mrt-03
2	23"00	VERREPT Nick	S	Gent	25-feb-07

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	23"19	GYBELS Niels	L	Gent	13-jan-07
4	23"73	VERBIST Jelle	J	Gent	31-jan-07
5	24"42	NEELS Frank	V	Gent	25-feb-07
6	24"50	DECA Wim	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
7	24"62	VERBIST Jelle	L	Gent	15-feb-06
8	24"79	BERVOETS Werner	L	Gent	12-jan-92
9	25"09	VERMAELEN Maxime	C	Gent	6-mrt-11
10	25"20	MARIEN Andy	L	Gent	7-jan-96

300 meter

1	36"89	GYBELS Niels	L	Gent	26-dec-06
---	-------	--------------	---	------	-----------

400 meter

(57"63)

1	50"79	VERREPT Nick	S	Gent	15-jan-06
2	50"86	GYBELS Niels	L	Gent	21-jan-07
3	52"50	VERBIST Jelle	J	Gent	13-jan-07
4	52"95	VAN LENT Jurgen	V	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
5	54"22	DECA Wim	L	Gent	06-mrt-05
6	55"09	LUYTEN Kristof	J	Gent	28-dec-03
7	55"42	NEELS Frank	S	Gent	4-jan-03
8	56"81	LAPORTE Vincent	C	Gent (PK)	08-jan-12
9	57"10	FLORENTY Yves	J	Gent	11-dec-93
10	57"17	DOMBRECHT Filip	M45	Gent	6-jan-02

800 meter

(2'14"82)

1	1'59"08	VAN LENT Jurgen	S	Gent	28-jan-01
2	2'02"73	VAN LOOY Rudy	S	Gent	11-dec-93
3	2'03"96	FAVOT Glenn	J	Gent	10-dec-05
4	2'06"15	STROOBANTS Jelle	J	Gent	6-jan-02
5	2'07"00	DE WINTER Brent	L	Gent	15-feb-12
6	2'07"45	VAN LOO Sven	L	Gent	9-jan-94
7	2'08"78	LAPORTE Vincent	C	Gent	22-jan-12
8	2'11"61	VAN RILLAER Stefan	M35	Gent	26-dec-05
9	2'11"62	VAN DE STEENE Koenraad	M45	Gent	3-jan-10
10	2'11"75	AERTS Gregory	L	Gent	13/jan/08

1000 meter

(3'47"19)

1	2'40"57	VAN LENT Jurgen	M40	Gent	27-feb-11
2	2'48"82	VAN RILLAER Stefan	M35	Gent	18-mrt-07
3	2'54"98	BUSSCHODTS René	S	Gent	10-dec-94
4	3'12"26	LAPORTE Vincent	M	Gent	23-jan-10
5	3'19"46	VERSCHOREN Raf	C	Gent	29-dec-01
6	3'29"19	VAN BAEL Jens	M	Gent	18-feb-12
7	3'35"00	ENGELEN Jef	M	Gent	29-dec-07
8	3'36"91	PEETERS Jannes	P	Gent	18-mrt-12
9	3'37"32	HEREMANS Kristof	M	Gent	13-dec-98
10	3'39"10	DE CLEYN Siem	P	Gent	27-mrt-04

1500 meter

1	4'13"20	DE KERPEL Wesley	J	Gent	15-feb-06
2	4'13"85	DE VOCHT Peter	M45	Gent	17-dec-05

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	4'18"12		VAN DE STEENE Koenraad	M45	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
4	4'20"4	HT	VAN LOOY Rudy	S	Dortmund (D)	19-feb-95
5	4'20"74		ENGELEN Gert	M40	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
6	4'30"27		BASSLEER Berend	J	Gent (SVS)	15-feb-12
7	4'31"9	HT	BUSSCHODTS René	S	Dortmund (D)	19-feb-95
8	4'47"52		BOEXSTAENS Johny	M60	Gent (EVACI-D5)	20-mrt-11
9	6'36"49		MEURIS Alfons	M60	Gent	19-feb-95

Mijl

1	5'49"40		BUSSCHODTS René	M45	Gent	26-dec-06
---	---------	--	-----------------	-----	------	-----------

3000 meter

1	8'20"18		DE VOCHT Peter	S	Gent	22-jan-95
2	8'34"26		VAN LOO Sven	S	Gent	28-jan-98
3	10'15"10		GRIETENS Francis	M40	Gent	4-jan-95
4	10'19"22		BOEXSTAENS Johny	M60	Gent	16-mrt-11

Verspringen

(5m11)

1	6m96		DECA Jan	L	Hoboken	8-mrt-03
2	6m00		DE FYN Johan	J	Leuven	09-dec-03
3	5m70		VERBIST Jelle	L	Gent	15-feb-06
4	5m61		LAMBAERTS Dean	L	Hoboken	11-mrt-07
5	5m61		LAPORTE Vincent	C	Gent	08-jan-12
6	5m54		DECA Wim	L	Hoboken	13-mrt-05
7	5m51		GYBELS Niels	L	Dortmund (GER)	05-feb-06
8	5m47		LAPORTE Jens	J	Gent	27-mrt-10
9	5m45		MARIEN Andy	L	Hoboken	19-nov-94
10	5m23		PELGRIMS Geordy	L	Dortmund (GER)	05-feb-06

Hinkstapspringen

1	13m08		VERSCHOREN Raf	S	Gent	13-jan-07
2	12m99		DE FYN Johan	S	Gent	13-jan-07
3	12m28		LAMBAERTS Dean	L	Hoboken	9/dec/07
4	12m06		PELGRIMS Geordy	L	Gent	21-jan-07
5	10m71		LAPORTE Jens	L	Gent	20-dec-03
6	10m70		VAN ROIE Steven	L	Gent	8-jan-95
7	10m50		BRUYNSEELS Tom	L	Gent	25-jan-98
8	10m48		HEREMANS Kristof	C	Hoboken	12-dec-99
9	9m38		MEURIS Alfons	M60	Hoboken	10-dec-95

Hoog

(1m50)

1	1m96		POPPELMONDE Dries	J	Mol	14-jan-12
2	1m82		VERLINDEN Jasper	L	Mol	14-jan-12
3	1m80		VERSCHOREN Raf	S	Gent	26-dec-06
4	1m74		HEREMANS Kristof	C	Gent	21-jan-01
5	1m70		PELGRIMS Geordy	L	Hoboken	08-jan-06
6	1m65		LAPORTE Jens	L	Hoboken	13-mrt-05
7	1m60		MARIEN Andy	L	Hoboken	6-nov-94
8	1m59		DECA Wim	L	Hoboken	13-mrt-05

Top 10 aller tijden - Indoor heren

9	1m55	ENGELEN Jef	C	Hoboken	27-dec-09
10	1m50	DECA Jan	C	Hoboken	26-nov-00
	1m50	DE FYN Johan	L	Hoboken	18-mrt-01
	1m50	VAN ROIE Steven	J	Hoboken	23-dec-95
	1m50	LAPORTE Vincent	C	Gent (SVS)	26-jan-11

Polsstok

1	4m00	LAPORTE Jens	S	Mol	16-jan-11
2	2m90	VAN NUFFELEN Thomas	C	Gent (BK CAD+SCH)	04-mrt-12
3	2m82	CEULEMANS Seppe	M	Sittard (NED)	29-dec-11
4	2m40	HEREMANS Kristof	C	Gent	6-jan-01
5	2m10	MEURIS Alfons	V	Hoboken	18-dec-94

Kogel 1 kg.

(4m91)

1	8m65	CEULEMANS Vincent	B	Hoboken	07-nov-10
2	8m40	POPPELMONDE Dries	B	Hoboken	15-dec-02
3	8m11	LAPORTE Vincent	B	Gent	04-mrt-06
4	7m78	DE FYN Jan	B	Hoboken	23-feb-97
5	6m85	DECA Wim	B	Hoboken	10-nov-96
6	5m87	DECA Jan	B	Hoboken	16-jan-94
7	5m82	BELLEFROID Kenneth	B	Hoboken	26-jan-02
8	5m73	BELLEFROID Dave	B	Hoboken	22-dec-01
9	06m44	PEETERS Jannes	B	Gent	19-feb-11
10	06m24	VERBEECK Yarno	B	Hoboken	15-jan-11

Kogel 2 kg.

(5m95)

1	9m79	CEULEMANS Seppe	P	Hoboken	14-mrt-10
2	8m37	JANSSENS Steffen	P	Hoboken	25-feb-01
3	8m03	LAPORTE Vincent	P	Gent	26/dec/07
4	7m96	MILLOEN Sander	P	Gent	18-mrt-12
5	7m64	DECA Wim	P	Hoboken	22-nov-98
6	7m59	DE FYN Jan	P	Hoboken	14-mrt-99
7	7m42	HEREMANS Kristof	P	Hoboken	22-dec-96
8	7m21	DECA Jan	P	Hoboken	10-nov-96
9	6m57	CEULEMANS Vincent	P	Gent	17-dec-11
10	6m44	JANSSENS Joran	P	Gent	26-dec-05

Kogel 3 kg.

(6m87)

1	10m82	LAMBAERTS Dean	M	Hoboken	14-mrt-04
2	10m38	CEULEMANS Seppe	M	Gent	08-feb-12
3	9m39	JANSSENS Steffen	M	Hoboken	8-feb-03
4	9m11	DECA Wim	M	Hoboken	25-feb-01
5	8m92	PAUWELS Jeroen	M	Hoboken	22-dec-01
6	8m83	PLOEM Tom	M	Alken	20-nov-04
7	8m47	DE FYN Jan	M	Hoboken	25-feb-01
8	8m38	HEREMANS Kristof	M	Hoboken	29-nov-98
9	8m24	DE FYN Johan	M	Hoboken	9-nov-97
10	7m84	DECA Jan	M	Hoboken	12-dec-98

Kogel 4 kg.

(8m60)

1	12m79	JANSSENS Steffen	C	Hoboken	13-mrt-05
2	11m98	LAMBAERTS Dean	C	Gent	15-feb-06
3	11m04	DECA Jan	C	Hoboken	13-jan-01
4	10m92	PLOEM Tom	C	Gent	13-jan-07

Top 10 aller tijden - Indoor heren

5	10m58	DE FYN Jan	C	Hoboken	8-feb-03
6	10m53	DE FYN Johan	C	Hoboken	5-mrt-00
7	9m58	BRUYNSEELS Koen	C	Diepenbeek	28-dec-96
8	8m90	HEREMANS Kristof	C	Hoboken	21-nov-99
9	8m85	DECA Wim	C	Hoboken	10-feb-02
10	8m60	MARIEN Andy	C	Alken	13-feb-94

Kogel 5 kg.

1	14m63	JANSSENS Steffen	L	Gent	4-mrt-07
2	12m74	LAMBAERTS Dean	L	Hoboken	9/dec/07
3	11m62	DE FYN Jan	L	Hoboken	06-feb-05
4	11m38	DE FYN Johan	L	Hoboken	24-nov-01
5	11m24	BRUYNSEELS Tom	L	Gent	15-feb-98
6	9m84	GOOSSENS Joris	L	Hoboken	27-dec-98
7	9m40	BRUYNSEELS Koen	L	Hoboken	16-nov-97
8	7m78	MEURIS Alfons	M70	Gent	13/jan/08
9	6m72	VERVLOET Maarten	L	Gent	26/dec/07

Kogel 6 kg.

1	13m03	JANSSENS Steffen	J	Gent (PK)	03-jan-09
2	10m89	DE FYN Jan	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
3	10m56	BRUYNSEELS Tom	J	Hoboken	24-jan-99
4	9m41	DE ROOVERE Kristof	J	Gent	28-dec-03
5	9m10	DE FYN Willy	M50	Gent	6-jan-02
6	7m20	SCHOL Wesley	J	Hoboken	11-jan-09
7	5m94	VERVLOET Maarten	J	Gent	03-jan-09
8	5m86	VAN ROIE Guido	V	Landen	10-nov-91
9	5m55	BUSSCHODTS Rene	M50	Gent	08-jan-12

Kogel 7,260 kg.

1	11m80	TOBACK Bruno	M45	Tienen	27-feb-93
2	11m56	GARNER Gary*	M40	Hoboken	5/jan/08
3	10m30	BOONEN Werner	S	Gent	28-dec-03
4	10m27	DE FYN Johan	S	Gent	17-dec-05
5	8m94	VAN ROIE Steven	S	Hoboken	22-dec-01
6	8m44	DE FYN Willy	M50	Hoboken	20-nov-05
7	8m11	VAN LOO Jeroen	S	Gent	29/dec/07
8	08m16	VERBEECK Herman	V	Hoboken	11-jan-09
9	6m35	BRUYNSEELS Maurits	V	Hoboken	23-feb-97

Driekamp

1	1369 ptn	HEREMANS Kristof MILLOEN Sander	P	Hoboken Dour	22-dec-96
---	----------	------------------------------------	---	-----------------	-----------

Vijfkamp miniemen

1	2436 ptn	LAMBAERTS Dean	M	Hoboken	22-feb-04
2	2423 ptn	HEREMANS Kristof	M	Hoboken	14-mrt-99

Vijfkamp

1	2570 ptn	DE FYN Johan	L	Hoboken	18-mrt-01
2	1737 ptn	VAN ROIE Steven	J	Hoboken	23-dec-95
3	1033 ptn	MEURIS Alfons	M65	Hoboken	14-mrt-99

Top 10 aller tijden - Indoor heren

4 x 200 meter

1	1'34"06	DECA Jan NEELS Frank GYBELS Niels VERREPT Nick	AC	Gent	26-feb-06
2	1'34"13	DE FYN Johan LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan	AC	Gent	08-feb-04
3	2'02"62	Min	M	Gent	19-feb-11
4	2'15"03	Pup	P	Gent	25-feb-12
5	2'22"41	Ben	B	Gent	19-feb-11

DAMES - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2011)
In 2012 zijn er 81 prestaties hier toegevoegd.

60 meter

(9"32)

1	8"3	HT	VAN ROIE Liesbet	M	Best (Ned.)	02-jul-94
2	8"88		LAPORTE Morgan	P	Lier	30-jul-11
3	8"9	HT	JANSSENS Jolien	P	Herenthout	10-jun-01
4	8"90		VAN LOOCK Britt	P	Nijvel (NAT.CRIT.)	25-sep-10
5	8"96		Van Lent Lotte	P	Nivelles	22-sep-12
6	9"0	HT	VAN RIJMENANT Chris	P	Heist o/d Berg	03-jul-93
7	9"17		DAEMS Olivia	P	Boischot	21-jun-08
8	9"28		EVARD Naomi	P	Lier	30-sep-07
9	9"32		PEETERS Bloeme	P	Merksem	13-jun-10
	9"32		BASSLEER Katinka	P	Merksem	13-jun-10

80 meter

(11"61)

1	11"07		JANSSENS Jolien	M	Herentals	26-jun-04
2	11.15		Van Loock Britt	M	Mol	04-aug-12
3	11"26		VAN ROIE Liesbet	M	Ninove	17-jul-94
4	11.28		Peeters Bloeme	M	Lier	28-mei-12
5	11"31		DAEMS Olivia	M	Tongerlo	05-sep-10
6	11"1	HT	VAN RIJMENANT Chris	M	Kessel-Lo	20-mei-95
7	11"35		SMETS Ibich	M	Tongerlo	05-sep-10
8	11.36		Laporte Morgan	M	Vilvoorde	25-aug-12
9	11"40		DE VRIES Annouck	M	Lier	02-okt-05
10	11"3	HT	VAN DEN WIJNGAERT Liv	M	Heist o/d Berg	05-jul-97
	11"3	HT	VAN HOOFF Evelien	M	Heist o/d Berg	05-jul-97

100 meter

(13"57)

1	12"40		VOLKAERTS Linda	S	Oordegem	04-jul-93	
2	12"84		VAN ROIE Liesbet	J	Mol	19-aug-00	
3	13"12		DAEMS Olivia	C	Bornem	27-jul-12	0,4
4	13"15		BINYINGO Isabelle	L	Wespelaar	18-mei-97	
5	13"20		SYMONS Anja	S	Bornem	05-mei-96	
6	13"32		SMETS Ibich	C	Tongerlo	22-aug-12	-0,3
7	13"36		BELLEFROID Kimberly	C	Dilbeek	10-mei-03	
8	13"40		VERSCHOREN Sarah	L	Lier	05-jun-05	
9	13"42		JANSSENS Jolien	C	Beveren	21-mei-05	
10	13"57		MEURIS Vera	S	Wespelaar	02-aug-96	

150 meter

(22"10)

1	20"6	HT	VAN ROIE Liesbet	M	Dilbeek	09-jul-94
2	21"09		VAN LOOCK Britt	M	Burcht	23-jun-12
3	21"12		LAPORTE Morgan	M	Lier	08-sep-12
4	21"15		DAEMS Olivia	M	Hulshout	11-sep-10
5	21"29		JANSSENS Jolien	M	Duffel	29-mei-04
6	21"2	HT	VAN RIJMENANT Chris	M	Wespelaar	02-jun-95
7	21"64		PEETERS Bloeme	M	Merksem	10-jun-12

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

8	21"67		SMETS Ibich	M	Merksem	13-jun-10
9	21"6	HT	MARIEN Dana	M	Mol	11-mei-94
10	21"95		MICHIELS Elke	M	Lier	03-sep-06
	21"95		TIELEMANS Robin	M	Lier	08-sep-12

200 meter (28"23)

1	26"6	HT	VAN ROIE Liesbet	L	Schaarbeek	11-sep-98
2	26"92		VERSCHOREN Sarah	L	Merksem	01-mei-05
3	26"95		MEURIS Vera	S	Dilbeek	05-aug-95
4	26"97		BELLEFROID Kimberly	L	Tessenderlo	04-sep-04
5	26"9	HT	VOLKAERTS Linda	S	Wespelaar	16-jun-95
6	27"21		DAEMS Olivia	C	Mol	04-aug-12 -0,4
7	27"0	HT	SYMONS Anja	S	Wespelaar	17-jun-94
8	27"50		BINYINGO Isabelle	C	Kessel-Lo	17-jul-96
9	28"14		VOLKAERTS Sandra	J	Willebroek	17-apr-92
10	28"23		VANDENHOVE Lore	C	Neerpelt (BVV)	14-mei-11

300 meter (45"51)

1	42"27		VOLKAERTS Linda	S	Lebbeke	08-sep-93
2	42"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	11-aug-95
3	43"98		BELLEFROID Kimberly	C	Oordegem	29-jul-03
4	44"03		VERSCHOREN Sarah	L	Dilbeek	17-jul-05
5	44"06		LIEKENS Vicky	L	Wespelaar	23-mei-03
6	44"41		VAN MENSEL Greet	S	Aalst	04-sep-05
7	44"58		SYMONS Anja	S	Edegem	03-jun-94
8	44"89		DE VRIES Annouck	M	Nijvel	24-sep-05
9	44"99		PEETERS Bloeme	M	Burcht	23-jun-12
10	44"9	HT	VOLKAERTS Sandra	S	Edegem	30-sep-94

400 meter (64"34)

1	58"40		MEURIS Vera	S	Heizel	10-jul-94
2	60"29		VOLKAERTS Linda	S	Mol	29-aug-93
3	60"34		SYMONS Anja	S	Zwijndrecht	18-mei-96
4	62"15		VERSCHOREN Sarah	J	Mol	05-aug-06
5	62"66		BELLEFROID Kimberly	C	Tielt	14-sep-03
6	62"78		GILLHAUS Angélique	W40	Burcht	16-aug-08
7	63"29		CLAES An	J	Wespelaar	04-aug-00
8	63"36		VOLKAERTS Sandra	J	Mol	31-mei-92
9	63"37		DE VRIES Annouck	C	Mol	05-aug-06
10	1.03.80		Smets Ibich	C	Aartselaar	12-mei-12

600 meter (2'15"32)

1	2'04"50		Morren Romee	B	Boischot	16-jun-12
2	2'05"76		VAN LENT Lotte	B	Bornem	26-sep-10
3	2'06"28		ENGELEN Fien	B	Lier	13-sep-09
4	2'07"11		LAPORTE Morgan	B	Heusden	18-jul-09
5	2'08"66		OOST Morgan	B	Boischot (JT)	21-mei-11
6	2'10"28		GOORMANS Jolien	B	Edegem	06-jun-09
7	2'10"57		Gendarme Xana	B	Nivelles	22-sep-12
8	2'13"80		GORIS Emma	B	Lier	05-jun-10
9	2'13"98		MILLOEN Nele	B	Kapellen	11-sep-11

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

10 2'14"00 SCHELKENS Lauren B Lier 30-jul-11

800 meter (2'26"47)

1	2'17"67		MEURIS Vera	S	Dilbeek	29-mei-94
2	2'17"77		MAES Kim	L	Duffel	30-mei-92
3	2'19"30		SYMONS Anja	S	Tessenderlo	31-aug-96
4	2'19"3	HT	VOLKAERTS Marleen	S	Edegem	04-jul-92
5	2'20"34		HEYLEN Els	L	Heusden	22-jul-06
6	2'20"74		VAN MENSEL Greet	S	Oordegem-Lede	11-aug-05
7	2'22"51		CLAES An	J	Herentals	09-jun-00
8	2'26"02		GILLHAUS Angélique	W45	Maldegem (BVV)	06-jun-10
9	2'26"31		HEYLEN Katherine	C	Edegem	11-aug-06
10	2'26"47		LIEKENS Vicky	L	Dilbeek	10-mei-03

1000 meter (3'13"38)

1	3'02"4	HT	MAES Kim	L	Wespelaar	19-jun-92
2	3'03"9	HT	SYMONS Anja	S	Wespelaar	20-sep-96
3	3'04"11		VAN MENSEL Greet	S	Edegem	09-sep-05
4	3'05"27		HEYLEN Els	C	Lier	20-jun-04
5	3'05"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	01-mei-94
6	3'09"34		BELLEFRROID Kate	L	Lier	23-jun-02
7	3'11"09		Bassleer Katinka	M	Lier	08-sep-12
8	3'12"19		LIEKENS Vicky	L	Edegem	06-jun-03
9	3'13"22		VAN HOOFF Evelien	C	Tessenderlo	10-jul-98
10	3'13"29		HEYLEN Katherine	C	Dilbeek	21-jul-07

1500 meter (5'07"1)

1	4'42"87		VOLKAERTS Marleen	S	Heizel	24-jul-93
2	4'46"21		RENS Els	S	Vilvoorde	23-jun-12
3	4'55"68		HEYLEN Els	L	Duffel	27-mei-06
4	4'59"6	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	13-mei-94
5	4'59"99		HEYLEN Katherine	C	Mol	05-aug-06
6	5'02"90		CLAES An	J	Herentals	06-aug-00
7	5'04"49		DE WINTER Murielle	S	Booischot	02-jun-06
8	5'06"06		VAN HOOFF Evelien	C	Duffel	23-mei-98
9	5'07"03		HEYLEN Annelies	L	Herentals	12-jun-04
10	5'07"1	HT	MAES Kim	L	Wespelaar	15-mei-92

1 mijl (6'00"96)

1	5'29"86		DE WINTER Murielle	S	Booischot	20-aug-03
2	5'37"43		HEYLEN Katherine	C	Alken	14-jul-07
3	5'38"11		HEYLEN Els	L	Vilvoorde	05-aug-05
4	5'40"44		VAN DEN BROECK Dorien	J	Herentals	22-jul-05
5	5'40"84		SMETS Kim	S	Herentals	11-aug-00
6	5'44"44		COREMANS Diane	W35	Aartselaar	10-jul-92
7	5'49"35		VERSCHOREN Sarah	C	Sint-Truiden	03-okt-03
8	5'51"01		GILLHAUS Angélique	W40	Neerpelt	04-jul-08
9	5'58"19		MONDELAERS Judith	W	Tessenderlo	03-aug-95

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

10 6'00"96 VERHAEGEN Ilse W35 Herentals 27-jul-01

2000 meter (8'06"9)

1	6'41"2	HT	VOLKAERTS Marleen	S	Wespelaar	19-jun-92
2	6'52"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	17-jun-94
3	6'58"05		HEYLEN Els	L	Tessenderlo	03-mei-06
4	7'02"32		HEYLEN Katherine	C	Tessenderlo	03-mei-06
5	7'07"63		VAN DEN BROECK Dorien	J	Tessenderlo	01-jun-05
6	7'12"06		SMETS Kim	S	Wespelaar	04-aug-00
7	7'32"0	HT	MEURIS Monique	S	Wespelaar	17-jun-94
8	7'42"0	HT	HUYBRECHTS Cynthia	S	Wespelaar	03-jul-98
9	7'42"78		LIEKENS Vicky	J	Tessenderlo	01-jun-05
10	7'53"72		Teniers Iris	W40	Betekom	29-sep-12

3000 meter (11'37"31)

1	9'58"95		RENS Els	S	Huizingen	28-jul-12
2	10'43"31		DE WINTER Murielle	S	Bornem	09-mei-04
3	10'47"38		HEYLEN Els	L	Kessel-Lo	02-sep-06
4	10'57"32		HEYLEN Annelies	L	Burcht	22-mei-04
5	11'01"57		VAN DEN BROECK Dorien	J	Tessenderlo	20-apr-05
6	11'21"3	HT	COREMANS Diane	W35	Aalst	06-jun-92
7	11'23"00		VAN HOOFF Wella	W35	Oudenaarde	13-jun-99
8	11'26"45		MONDELAERS Judith	W	Tessenderlo	04-jul-95
9	11'37"3	HT	LEYSSENS Simonne	W35	Aalst	05-jun-93
10	11'37"31		CLAES An	L	Herentals	11-jun-99

2 mijl

1	13'02"56		SMETS Kim	S	Duffel	01-mei-00
2	14'55"94		VAN DEN BRANDE Veerle	W35	Mechelen	25-mei-05

5000 meter

1	16'50"61		RENS Els	S	Ninove	21-jul-12
2	19'55"18		VAN DEN BROECK Dorien	J	Diest	25-jun-05
3	20'03"22		COREMANS Diane	W35	Tessenderlo	05-mei-92
4	21'02"69		HEYLEN Els	J	Herentals	22-aug-07
5	21'23"05		DE VOCHT Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26-sep-09
6	21'29"16		SMETS Kim	J	Tessenderlo	09-okt-98
7	21'35"30		LEYSSENS Simonne	W45	Herentals	10-aug-01
8	22'26"52		DE SWERT Nancy	W40	Herentals	30-aug-06
9	22'45"68		DE PRETER Berthilia	W60	Miyazaki (Jap)	11-okt-93

10000 meter

1	34'54"38		RENS Els	S	Tessenderlo	14-sep-12
2	41'25"84		COREMANS Diane	W35	Tessenderlo	15-mei-92
3	44'17"95		HEYLEN Annelies	J	Boischot	02-jul-05
4	45'13"06		DE VOCHT Nancy	W35	Boischot	02-jul-05
5	48'26"24		DE PRETER Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14-jun-97



Uur

1	12.467 m	DE PRETER Berthilia	W65	Wespelaar	04-okt-96
---	----------	---------------------	-----	-----------	-----------

60 m. Horden (11"61)

1	10"30	VAN ROIE Liesbet	M	Turnhout	26-jun-94
3	10"71	Van Lookc Britt	M	Lier	30-sep-12
4	10"88	Peeters Bloeme	M	Lier	30-sep-12
2	10"7	HT MARIEN Dana	M	Mol	14-sep-94
5	11"00	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Vilvoorde	03-sep-11
6	11"18	FRANCK Louise	M	Lier	19-sep-10
7	11"21	SMETS Ibich	M	Bree	04-sep-10
8	11"23	MARIS Jolien	M	Herentals	17-apr-10
9	11"36	Laporte Morgan	M	Lier	30-sep-12
10	11"44	Smets Bente	M	Lier	08-sep-12

80 m. Horden (17"14)

1	12"77	SMETS Ibich	C	Oordegem	02-sep-12	
2	13"09	Vandenhove Lore	C	Huizingen	15-aug-12	-1,8
3	13"25	VAN ROIE Liesbet	C	Tessenderlo	29-mei-96	
4	13"42	MARIEN Dana	C	Tessenderlo	01-aug-96	
5	14"70	VERSCHOREN Sarah	C	Aartselaar	13-jul-03	
6	14"71	BELLEFROID Kimberly	C	Willebroek	21-sep-03	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

7	15"66	ONSEA Gigi	C	Lier (B)	26-jun-11	
8	16"01	RENS Els	C	Turnhout	26-apr-97	
9	16"10	BUSSELS Renee	C	Burcht	23-sep-12	0
10	17"14	MEULEMANS Goele	W45	Lier (B)	26-jun-11	

100 m. Horden (20"80)

1	15"27	VAN MENSEL Inge	S	Brussel	11-jul-04	
2	15"45	MEURIS Vera	S	Bressanone (I)	02-jul-94	
3	16"77	VERSCHOREN Sarah	L	Lier	18-jun-05	
4	17"14	Onsea Gigi	L	Herentals	26-mei-12	-2,3
5	17"33	MARIEN Dana	L	Turnhout	26-apr-97	
6	18"13	BELLEFROID Kimberly	L	Mechelen	19-sep-04	
7	18"27	VAN ROIE Liesbet	S	Turnhout	13-mei-06	
8	18"95	MEURIS Monique	S	Turnhout	08-mei-94	
9	19"08	BOGAERTS Jill	L	Herentals (FC MK)	28-mei-11	
10	19"5	HT VAN GENECHTEN Liesbeth	J	Willebroek	10-mei-92	

150 m. Horden

1	23"31	VAN LOOCK Britt	M	Lier	30-jun-12	
2	24"15	Peeters Bloeme	M	Bornem	12-aug-12	
3	24"54	DAEMS Olivia	M	Aalst	18-sep-10	
4	25"00	Laporte Morgan	M	Bornem	12-aug-12	
5	25"04	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Mol	10-jun-11	
6	25"81	Tielemans Robin	M	Bornem	12-aug-12	
7	25"96	VAN HOOGTEN Marie	M	Lier	30-jul-11	
8	26"41	Smets Bente	M	Lier	30-jun-12	
9	27"25	FRANCK Louise	M	Lier	25-jul-09	
10	28"53	KEMP Annelien	M	Lier	26-jul-08	

200 m. Horden

1	33"15	VERSCHOREN Sarah	J	Burcht	30-jul-06	
2	34"98	Daems Olivia	C	Bornem	27-jul-12	
3	39"69	VAN LOO Lauranne	C	Merksem	14-okt-07	
4	41"67	Meulemans Goele		1963 Mechelen	28-mei-12	

300 m. Horden (57"36)

1	48"21	MARIEN Dana	L	Heverlee	07-mei-97	
2	48"71	VANDENHOVE Lore	C	Oordegem	02-sep-12	
3	50"62	VERSCHOREN Sarah	C	Herentals	26-jul-03	
4	50"75	SMETS Ibich	C	Oordegem	02-sep-12	
5	51"33	VAN ROIE Liesbet	L	Aartselaar	09-mei-98	
6	51"94	Letor Aline	C	Bornem	28-apr-12	
7	53"49	DAEMS Olivia	C	Tessenderlo	13-apr-11	
8	54"63	HEYLEN Katherine	C	Willebroek	06-mei-06	
9	55"37	DE VRIES Debby	C	Aartselaar	09-mei-98	
10	55"40	VAN LOO Lauranne	C	Herentals	15-jun-07	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames



400 m. Horden (88"51)

1	63"52	MEURIS Vera	S	Vilvoorde	23-jun-96
2	66"93	VAN MENSEL Inge	S	Brussel	10-jul-04
3	67"78	SYMONS Anja	S	Oordegem	10-aug-96
4	67"96	VERSCHOREN Sarah	L	Brasschaat	30-apr-05
5	1.14.05	Onsea Gigi	L	Tongeren	05-mei-12
6	75"31	RENS Els	L	Burcht	08-mei-99
7	79"78	VERMEYLEN Caroline	L	Burcht	13-mei-00
8	82"40	VAN LOO Lauranne	L	Aartselaar	09-mei-09
9	84"66	KERKHOFS Petra	S	Lier	01-jul-07
10	87"02	BAESTAENS Eline	J	Kapellen (PK)	26-apr-08

1500 m. steeple

1	5'33"70	HEYLEN Katherine	C	Boischot	02-jun-06
2	5'47"37	DE VRIES Annouck	C	Boischot	02-jun-06
3	6'02"24	VERSCHOREN Sarah	C	Vorst	19-okt-03
4	06'25"20	BUSSELS Tine	C	Boischot (PK ST.)	27-mei-11

2000 m. steeple

1	8'11"24	VERSCHOREN Sarah	L	Tessenderlo	25-sep-04
2	08'14"80	LAMBRECHTS Ellen	L	Boischot (PK ST.)	27-mei-11
3	8'23"12	VAN DER SANDEN Lien	L	Boischot	02-jun-06
4	9'14"37	VAN HOVE Tinneke	L	Machelen	01-jun-07

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	9'41"42	BAESTAENS Eline	L	Machelen	01-jun-07
---	---------	-----------------	---	----------	-----------

3000 m. steeple

1	12.41.48	Lambrechts Ellen	J	Boischot	25-mei-12
2	13'05"80	HEYLEN Els	J	Machelen	01-jun-07
3	15'10"76	VAN HOVE Tinneke	J	Herentals	28-jun-08

1000 m. Snelwandelen

(6'47"89)

1	5'55"63	DE VRIES Annouck	M	Lier	25-jun-05
2	6'15"25	BOGAERTS Jill	M	Bornem	28-jun-08
3	6'15"72	STORMS Katrien	M	Bornem	28-jun-08
4	6'19"5	HT VERMEYLEN Caroline	M	Bonheiden	11-mei-96
5	6'25"74	VERSCHOREN Sarah	P	Merksem	02-jul-99
6	6'31"9	HT VAN DEN WIJNGAERT Liv	M	Heist o/d Berg	07-mei-97
7	6'32"1	HT NEVELSTEEN Ans	P	Heist o/d Berg	07-mei-97
8	6'32"9	HT VAN DEN EYNDE Annelies	P	Heist o/d Berg	20-mei-98
9	6'36"52	NEVELSTEEN Heidi	M	Turnhout	26-jun-94
10	6'47"89	VERMEYLEN An	M	Turnhout	26-jun-94

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	VERSCHOREN Sarah	M	Turnhout	01-okt-00
2	16'26"95	VERVLOET Marlies	M	Duffel	26-aug-01

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	VERSCHOREN Sarah	C	Charleroi	14-jun-03
2	20'59"30	VERSCHOREN Liesbeth	C	Turnhout	01-okt-00
3	27'12"36	GLASSEE Carina	W35	Duffel	26-aug-01

Marathon

1	2:42:07	RENS Els	S	Eindhoven	14-okt-12
2	3:05:02	VANLOMMEL Linda	S	Rome (I)	28-mrt-04
3	3:09:31	VAN HOOFF Wella	W35	Echternach (Lux)	18-okt-98
4	3:21:25	MONDELAERS Judith	W	Rotterdam (Ned)	23-apr-95
5	3:43:19	BOOGEMANS An	W35	Visé	13-mei-07
6	3:44:49	FREDERICKX Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23-apr-95
7	3:59:41	DE PRETER Berthilia	W60	New-York (USA)	03-nov-96

4 x 60 meter

(35"77)

1	34"78	VAN LENT Lotte GORIS Emma GOORMANS Jolien LAPORTE Morgan	P	Nijvel	24-sep-11
2	34"93	Milloen Nele Oost Morgan Van Lent Lotte Goris Emma	P	Nivelles	22-sep-12

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	35"19	PEETERS Bloeme LAPORTE Morgan BASSLEER Katinka VAN LOOCK Britt	P	Nijvel	25-sep-10
----------	-------	---	---	--------	-----------

4 x 80 meter (44"71)

1	42"88	Laporte Morgan Tielemans Robin Van Loock Britt Peeters Bloeme	M	Lier	30-sep-12
2	43"93	Laporte Morgan Goormans Jolien Tielemans Robin Peeters Bloeme	M	Mol	19-aug-12
3	43"96	LETOR Aline PEETERS Bloeme VAN OOSTERWYCK Lotte VAN LOOCK Britt	M	Lier	10-sep-11



4 x 100 meter (53"63)

1	52"25	VAN ROIE Liesbet VAN MENSEL Inge BELLEFROID Kimberly BELLEFROID Kate	AC	Bornem	09-mei-04
2	52"81	JANSSENS Jolien VERSCHOREN Sarah VAN MENSEL Greet VAN MENSEL Inge	AC	Alken	08-mei-05
3	53"50	Van Oosterwyck Lotte Daems Olivia		1998 Tongeren	05-mei-12

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Smets Ibich
Vandenhove Lore

<u>4 x 200 meter</u>		(1'58"00)				
1	1'48"00	VAN ROIE Liesbet BELLEFROID Kimberly VERSCHOREN Sarah VAN MENSEL Inge	AC	Bornem		25-aug-04
2	1'53"63	BELLEFROID Kimberly VERSCHOREN Sarah VAN ROIE Liesbet LIEKENS Vicky	AC	Merksem		27-aug-03
3	1'58"00	VERSCHOREN Sarah DE VRIES Annouck JANSSENS Jolien BOGAERTS Stefanie	AC	Herentals		20-aug-06
<u>4 x 400 meter</u>		(4'11"72)				
1	4'10"47	VOLKAERTS Linda VOLKAERTS Sandra SYMONS Anja MEURIS Vera	S	Vilvoorde		01-okt-95
2	4'11"72	VOLKAERTS Linda VOLKAERTS Sandra VOLKAERTS Marleen MEURIS Vera	S	Bornem		26-aug-92
<u>3 x 600 meter</u>		(5'59"74)				
1	5'34"04	Laporte Morgan Goormans Jolien Peeters Bloeme	M	Mol		19-aug-12
2	05'44"21	BASSLEER Katinka VAN HOOGTEN Marie PEETERS Bloeme	M	Burcht (PK EST.)		21-aug-11
3	5'58"32	BASSLEER Katinka GOORMANS Jolien PEETERS Bloeme	P	Aartselaar		22-aug-10
<u>4 x 800 meter</u>		(10'43"27)				
1	10'35"69	JACOBS Nele PELGRIMS Tina VAN DEN BROECK Dorien BELLEFROID Kate	L	Lier		28-aug-02
2	10'41"11	DE VRIES Debby VAN WOENSEL Annemie RENS Els VAN HOOFF Evelien	C	Herentals		26-aug-98
3	10'43"27	RENS Els NEVELSTEEN Ans LAURENS Ellen LIEKENS Vicky	AC	Lier		28-aug-02

Zweedse aflossing (400-300-200-100)

1	2'54"56	VERHAEGEN Ilse GILLHAUSs Angelique HEREMANS Agnes WOUTERS Nicole	Mas	Hulshout	29-sep-07
2	2'55"34	SMETS Kim NEVELSTEEN Heidi LEYSENS Simonne VERMEYLEN Caroline	S	Herentals	19-sep-97

Olympische aflossing (800-400-200-100)

1	4'43"78	BELLEFROID Kate VERSCHOREN Sarah VAN ROIE Liesbet BELLEFROID Kimberly (opmerking : was 800-400-200-200)	AC	Boischot	20-aug-03
2	4'47"60	VERHAEGEN Ilse PELGRIMS Tina JACOBS Nele NEVELSTEEN Ans	AC	Boischot	04-sep-02
3	5'06"42	VAN DEN BROECK Dorien VERHAEGEN Ilse SMETS Kim GLASSEE Carina	S	Boischot	07-sep-01
	5'06"42	VAN BAEL Els VERMEYLEN Caroline PELGRIMS Tina NEVELSTEEN Ans	J	Boischot	07-sep-01

Aflossingsmarathon

1	3u15'28"	HEYLEN Els DE VRIES Annouck HEYLEN Annelies VAN HOVE Tinneke DE VOCHT Nancy HEYLEN Katherine		Beerzel	23-sep-07
---	----------	---	--	---------	-----------

Verspringen (4m62)

1	5m40	VAN ROIE Liesbet	S	Boechout	02-okt-04	
2	5m14	BELLEFROID Kimberly	L	Lier	20-jun-04	
3	5m12	MEURIS Vera	S	Bressanone (I)	03-jul-94	
4	5m09	SMETS Ibich	C	Boechout	29-sep-12	1,3
5	5m04	VANDENHOVE Lore	C	Turnhout	19-sep-12	0,8
6	4m95	MARIEN Dana	L	Tessenderlo	02-mei-97	
7	4m92	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18-sep-05	
8	4m80	JANSSENS Jolien	C	Edegem	19-mei-06	
9	4m74	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11	
10	4m70	Laporte Morgan	M	Nivelles	22-sep-12	

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Hinkstapspringen (8m01)

1	10m47	VAN ROIE Liesbet	L	Dilbeek	10-aug-97	
2	10m07	Smets Ibich	C	Boechout	29-sep-12	0,3
3	9m72	JANSSENS Jolien	C	Heusden	15-aug-06	
4	9m69	MARIEN Dana	C	Diepenbeek	02-jun-96	
5	9m52	VERSCHOREN Sarah	L	Burcht	01-aug-04	
6	9m45	BELLEFROID Kimberly	C	Lier	28-sep-02	
7	9m16	VAN RIJMENANT Chris	C	Tessenderlo	11-sep-96	
8	9m04	BINYINGO Isabelle	C	Tessenderlo	11-sep-96	
9	8m50	NEVELSTEEN Heidi	C	Zwijndrecht	22-jul-95	
10	8m20	VAN WINCKEL Lieve	C	Tessenderlo	23-aug-95	

Hoogspringen (1m40)

1	1m58	MEURIS Vera	S	Dilbeek	06-aug-94	
	1m58	VAN ROIE Liesbet	S	Bornem	09-mei-04	
	1m58	VANDENHOVE Lore	C	Boechout	01-okt-11	
4	1m56	VAN HOOGTEN Hanne	C	Turnhout	29-apr-12	
5	1m55	HADDAD Carole	C	Lokeren	14-jul-07	
6	1m54	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Turnhout	29-apr-12	
7	1m50	MARIEN Dana	C	Alken	08-jul-95	
	1m50	VAN CALSTER Lisa	M	Boischot	02-jul-05	
9	1m45	Letor Aline	C	Turnhout	16-sep-12	
	1m45	Smets Ibich	C	Boischot	25-mei-12	

Polsstokspringen

1	4m01	VAN ROIE Liesbet	S	Gentbrugge	31-jul-04	
2	3m92	DE VOCHT Elien	L	Oordegem	26-mei-12	
3	2m85	PEETERS Bloeme	M	Mol	04-aug-12	
4	2m75	BOGAERTS Jill	L	Aalst	28-aug-11	
5	2m21	Letor Aline	C	Boischot	25-mei-12	
	2m21	Van Oosterwyck Lotte	C	Boischot	25-mei-12	
7	2m20	LAUWERS Kaat	C	Boischot	29-mei-09	
8	1m85	STORMS Katrien	M	Boischot	20-jun-09	
9	1m80	KERKHOF Petra	S	Boischot	28-mei-10	
10	1m70	KEMP Annelien	M	Boischot	20-jun-09	

Kogel 1 kg. (7m45)

1	8m78	OOST Morgan	B	Nijvel	24-sep-11	
2	8m50	GORIS Emma	B	Nijvel (NAT.CRIT.)	25-sep-10	
3	8m12	LAPORTE Morgan	B	Neerpelt	13-sep-09	
4	7m94	GOORMANS Jolien	B	Nijvel (NAT.CRIT.)	26-sep-09	
5	7m88	CROONENBORGHES Dorien	B	Nijvel	23-sep-06	
6	7m59	MICHIELS Elke	B	Herenthout	16-jun-02	
7	7m52	BAESTAENS Marie	B	Nijvel	25-sep-04	
8	7m34	MARIS Jolien	B	Vilvoorde	25-aug-07	
9	7m19	NEVELSTEEN Ans	B	Edegem	28-jul-95	
10	7m45	LAMBAERTS Newt	B	Lille	29-jul-06	

Kogel 2 kg. (9m32)

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

1	11m51	GIJSEMANS Inge	M	Herentals	16-jun-96
2	11m26	MARIEN Dana	M	Boechout	25-sep-94
3	10m90	JANSSENS Jolien	M	Lille	07-aug-04
4	9m75	VAN CALSTER Lisa	M	Boischot	18-sep-05
5	9m65	VAN RIJMENANT Chris	M	Boechout	24-sep-95
6	9m57	PEETERS Sara	M	Edegem	12-sep-97
7	9m56	VAN ROIE Liesbet	M	Ninove	19-jun-94
8	9m47	NEVELSTEEN Ans	M	Tessenderlo	01-aug-99
9	9m42	Laporte Morgan	M	Vilvoorde	25-aug-12
10	9m36	DE VRIES Debby	M	Herentals	04-jul-97

Kogel 3 kg. (8m52)

1	11m42	GIJSEMANS Inge	C	Heverlee	09-aug-98
2	10m53	MARIEN Dana	L	Mechelen	20-apr-97
3	10m15	Van Hoogten Hanne	L	Boechout	29-sep-12
4	10m14	BOGAERTS Jill	L	Tessenderlo	08-aug-12
5	9m89	VAN RIJMENANT Chris	C	Hasselt	13-apr-97
6	9m68	PEETERS Vera	L	Mechelen	20-apr-97
7	9m50	VAN LOO Lauranne	C	Boischot	19-sep-08
8	8m95	VAN ROIE Liesbet	C	Tessenderlo	11-sep-96
9	8m62	VERMEYLEN An	C	Tessenderlo	11-sep-96
10	8m52	GYSELINCKX Elke	C	Boechout	30-sep-06
	8m52	KEMP Annelien	C	Tienen (BVV)	08-mei-10

Kogel 4 kg. (8m02)

1	11m39	VAN ASCH Maria	W35	Mechelen	04-mei-97
2	10m02	MEURIS Vera	S	Brezzanone (I)	02-jul-94
3	9m78	GIJSEMANS Inge	L	Turnhout	30-mei-99
4	8m89	MEURIS Monique	S	Turnhout	08-mei-94
5	8m84	MEURIS Denise	S	Vilvoorde	16-mei-93
	8m84	BOGAERTS Jill	L	Lier	06-aug-11
7	8m28	GYSELINCKX Elke	L	Eeklo	08-okt-11
8	8m26	DE HAES Caroline	J	Boischot (BVV)	16-mei-09
9	8m02	VAN LOO Lauranne	L	Lier	13-jun-09
10	8m02	JANSSENS Linda	S	Willebroek	10-mei-92

Hamer 3 kg.

1	36m64	VAN LOO Inge	L	Wespelaar	08-aug-97
2	35m63	Bogaerts Jill	L	Tessenderlo	14-sep-12
3	18m54	VAN WINCKEL Lieve	C	Wespelaar	22-sep-95

Hamer 4 kg.

1	32m16	VAN LOO Inge	J	Wespelaar	03-jul-98
2	18m08	MEULEMANS Goele	W45	Turnhout	18-sep-11

Discus 600 gr. (22m65)

1	33m40	VAN RIJMENANT Chris	M	Alken	24-jun-95
2	31m98	MARIEN Dana	M	Diepenbeek	16-okt-94
3	31m80	GIJSEMANS Inge	M	Nijvel	28-sep-96

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

4	26m78	JANSSENS Jolien	M	Boischot	22-mei-04
5	25m06	VAN WINCKEL Lieve	M	Wespelaar	04-jun-93
6	24m62	DE VRIES Debby	M	Wespelaar	26-sep-97
7	24m10	VAN ROIE Liesbet	M	Kessel	11-jun-94
8	24m09	VERBEECK Sofie	P	Bornem	28-jun-08
9	24m03	BOGAERTS Jill	M	Herentals	09-aug-08
10	22m65	LAPORTE Morgan	M	Lier	17-sep-11

Discus 750 gr. (16m43)

1	27m09	VERBEECK Sofie	M	St-Niklaas	05-apr-10
2	24m28	Goormans Jolien	M	Boischot	19-mei-12
3	21m25	Laporte Morgan	M	Tongeren	29-aug-12
4	21m03	PEETERS Bloeme	M	Lier	28-mei-12
5	20m48	KEMP Annelien	M	Boischot	20-jun-09
6	20m24	GOOSSENS Liesbeth	M	Sint-niklaas	23-aug-12
7	20m13	VAN LOOCK Britt	M	Duffel	01-mei-12
8	18m96	Goossens Natascha	M	Lier	30-jun-12
9	17m02	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Betekom	18-sep-11
10	16m83	FRANCK Louise	M	Boischot	19-jun-10

Discus 1 kg. (23m22)

1	34m74	GIJSEMANS Inge	C	Tessenderlo	01-jul-98
2	33m90	VAN ASCH Maria	S	Vilvoorde	01-aug-92
3	32m62	BOGAERTS Jill	L	Turnhout	07-aug-11
4	30m16	MARIEN Dana	C	Diepenbeek	05-okt-96
5	29m38	VAN RIJMENANT Chris	C	Heverlee	07-sep-96
6	28m55	VAN WINCKEL Lieve	S	Boischot	02-jul-04
7	25m92	BOGAERTS Stefanie	L	Boischot	28-mei-10
8	24m46	VAN ROIE Liesbet	L	Wespelaar	08-aug-97
9	24m24	GYSELINCKX Elke	S	Boischot (PK ST.)	27-mei-11
10	23m22	SYMONS Anja	S	Willebroek	11-jul-93

Hockeybal (28m17)

1	41m92	VERBEECK Sofie	P	Machelen	09-aug-08
2	36m02	PEETERS Nele	P	Aartselaar	29-jun-97
3	35m90	VAN ROIE Liesbet	P	Turnhout	04-okt-92
4	35m04	GOORMANS Jolien	P	Boischot	10-apr-11
5	34m39	HEREMANS Stefanie	P	Brasschaat	07-jul-01
6	31m64	LAPORTE Morgan	P	Bornem	14-aug-11
7	30m40	Goris Emma	P	Herentals	09-apr-12
8	30m28	MARIEN Dana	P	Tessenderlo	19-sep-92
9	29m90	DE VRIES Debby	P	Herentals	11-aug-95
10	29m18	Oost Morgan	P	Burcht	23-jun-12

Speer 400 gr. (20m86)

1	27m06	VERBEECK Sofie	M	Lommel	26-sep-10
2	25m22	DE VRIES Debby	M	Wespelaar	26-sep-97
3	24m70	VAN ROIE Liesbet	M	Turnhout	05-jun-94
4	24m30	MARIEN Dana	M	Mol	20-aug-94

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	22m84	GIJSEMANS Inge	M	Heist o/d Berg	15-mei-96
6	22m82	VAN CALSTER Lisa	M	Lier	23-jul-05
7	21m59	BUSSELS Renée	M	Mol	26-jun-10
8	21m37	MICHIELS Elke	M	Duffel	22-apr-06
9	23m32	Goormans Jolien	M	Tongerlo	02-sep-12
10	21m09	Peeters Bloeme	M	Duffel	21-apr-12



Speer 500 gr. (22m32)

1	31m36	BUSSELS Renee	C	Burcht	23-sep-12
2	29m45	DE VRIES Debby	C	Tessenderlo	08-sep-99
3	29m40	VAN LOO Lauranne	C	Lier	14-jun-08
4	28m80	BOGAERTS Jill	C	Herentals (PK)	25-apr-09
5	26m50	MARIEN Dana	C	Dilbeek	06-aug-95
6	25m95	GIJSEMANS Inge	C	Kessel	11-jul-98
7	24m74	VAN ROIE Liesbet	C	Turnhout	15-okt-95
8	24m42	NEVELSTEEN Ans	C	Turnhout	12-mei-01
9	23m88	BOGAERTS Stefanie	C	Herentals	22-apr-06
10	22m32	LENS Saskia	C	Edegem	02-okt-92

Speer 600 gr. (23m18)

1	32m52	MEURIS Vera	S	Dilbeek	07-jul-96
2	29m66	SYMONS Anja	S	Neerpelt	07-mei-95
3	29m34	BOGAERTS Jill	L	Boischot	15-apr-12
4	28m29	DE VRIES Debby	L	Turnhout	12-mei-01
5	27m72	GYSELINCKX Elke	S	Aartselaar	12-mei-12
6	27m28	VAN LOO Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	09-mei-09
7	26m38	VAN ASCH Maria	S	Willebroek	10-mei-92
8	25m77	GIJSEMANS Inge	L	Herentals	25-apr-99
9	23m48	VAN ROIE Liesbet	L	Boechout	31-aug-97
10	23m40	NEVELSTEEN Ans	L	Aartselaar	11-mei-02

Vierkamp (1605 ptn)

1	2050 ptn	LAPORTE Morgan	P	Boischot (JT)	21-mei-11
---	----------	----------------	---	---------------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

2	2029 ptn	MARIEN Dana	M	Essen	10-sep-94
3	1958 ptn	VAN ROIE Liesbet	M	Tienen	31-jul-94
4	1741 ptn	PEETERS Bloeme	P	Mol	07-aug-10
5	1657 ptn	VAN CALSTER Lisa	P	Mechelen	07-sep-03
6	1649 ptn	VAN LOOCK Britt	P	Boischot	22-mei-10
7	1647 ptn	BASSLEER Katinka	P	Boischot	22-mei-10
8	1644 ptn	VERMEULEN Sofie	M	Diepenbeek	25-mei-95
9	1607 ptn	GIJSEMANS Inge	M	Boechout	15-sep-96
10	1605 ptn	DE VRIES Annouck	P	Mechelen	07-sep-03

Vijfkamp

(2098 ptn)

1	2717P	Peeters Bloeme	M	Dilbeek	15-sep-12
2	2591 ptn	JANSSENS Jolien	M	Boischot	22-mei-04
3	2484 ptn	SMETS Ibich	M	Bree	04-sep-10
4	2450 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18-sep-05
5	2442 ptn	MARIEN Dana	C	Willebroek	29-sep-96
6	2314 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Wespelaar	01-mei-96
7	2301P	Laporte Morgan	M	Boischot	19-mei-12
8	2193P	Goormans Jolien	M	Sint-niklaas	29-jul-12
9	2190 ptn	DE VRIES Annouck	M	Boischot	21-mei-05
10	2128 ptn	HEYLEN Katherine	M	Boischot	21-mei-05

Zeskamp

1	3065 ptn	MARIEN Dana	C	Herentals	26-mei-96
2	2773P	SMETS Ibich	C	Herentals	27-mei-12
3	1.863 ptn	BUSSELS Renee	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11
4	1.514 ptn	ONSEA Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	07-aug-11
5	1373 ptn	VERVLOET Marlies	C	Herentals	25-mei-03

Zevenkamp

1	4468 ptn	MEURIS Vera	S	Dilbeek	07-aug-94
2	3080 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Brasschaat	20-jun-04
3	2.755 ptn	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11
4	2.669 ptn	BOGAERTS Jill	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11



HEREN - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2011)
In 2012 zijn er 52 prestaties hier toegevoegd

60 meter

(9"20)

1	8"48	DECA Jan	P	Nijvel	27-sep-97
2	8"73	STROOBANTS Jochen	P	Nijvel	27-sep-97
3	8"93	JANSSENS Joran	P	Duffel	01-mei-07
4	8"98	D'HOOGE Zico	P	Hasselt	11-jul-12
5	9"02	LAPORTE Vincent	P	Lier	30-sep-07
6	9"04	VERBOCHT Jens	P	Lier	05-okt-08
7	9"05	ENGELEN Jan	P	Duffel	01-mei-09
	9"05	Miloen Sander	P	Mol	22-apr-12
9	9"09	HEREMANS Kristof	P	Merksem	21-jul-97
10	9"17	LAMBAERTS Dean	P	Lier	05-okt-02

80 meter

(11"44)

1	10"24	DECA Jan	M	Nijvel	28-aug-99
2	10"52	VERBOCHT Jens	M	Beveren	11-sep-10
3	10"86	VERMAELEN Maxime	M	Mol	26-jun-10
4	10"90	STROOBANTS Jochen	M	Lier	21-aug-99
5	10"94	HEREMANS Kristof	M	Ninove	03-okt-99
6	11"03	Salien Aaron	M	Mechelen	15-sep-12
7	11"15	LAPORTE Vincent	M	Bornem	26-sep-10
8	11"20	GYBELS Niels	M	Lier	05-okt-03
9	11"0	HT STROOBANTS Jelle	M	Kessel-Lo	23-mei-97
	11"24	VERBIST Jelle	M	Boischot	07-sep-02



100 meter

(11"78)

1	10"9	HT AERTS Tim	S	Genk	23-mei-93	
2	11"19	DECA Jan	L	Gent	23-jul-03	
3	11"27	VERREPT Nick	S	Turnhout	29-apr-06	
4	11"3	HT LUYTEN Luc	S	Genk	23-mei-93	
5	11"59	GYBELS Niels	L	Duffel	28-apr-07	1,8
6	11"66	DE FYN Johan	S	Brasschaat	30-apr-05	

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	11"68	VERBIST Jelle	J	Duffel	28-apr-07	-0,6
8	11"75	HEREMANS Kristof	C	Oordegem-Lede	16-jun-01	
9	11"76	GOOSSENS Joris	L	Turnhout	16-mei-98	
10	11"78	DOBBELAERE Jorn	L	Brasschaat	30-apr-05	

150 meter (21"52)

1	19"02	DECA Jan	M	Booischoot	25-sep-99	
2	19"78	VERMAELEN Maxime	M	Beveren	11-sep-10	
3	19"87	VERBOCHT Jens	M	Mol	26-jun-10	
4	20"51	HEREMANS Kristof	M	Tessengerlo	11-aug-99	
5	20"89	Salien Aaron	M	Booischoot	16-jun-12	
6	20"95	LUYTEN Kristof	M	Booischoot	25-sep-99	
7	21"11	LAPORTE Vincent	M	Lier	19-sep-09	
8	21"23	JANSSSENS Steffen	M	Lanaken	22-aug-03	
9	21"28	MARIEN Andy	M	Duffel	29-aug-92	
10	21"36	STROOBANTS Jochen	M	Wespelaar	01-mei-98	

200 meter (24"08)

1	21"95	AERTS Tim	S	Mol	05-jul-92	
2	22"07	DECA Jan	S	Duffel	28-apr-07	
3	22"59	VERREPT Nick	S	Gent	16-jul-06	
4	22"75	GYBELS Niels	L	Beveren	02-jun-07	
5	23"37	VERBIST Jelle	J	Duffel	28-apr-07	
6	23"51	DE FYN Johan	J	Aartselaar	13-jul-03	
7	23"71	HEREMANS Kristof	C	Oordegem-Lede	16-jun-01	
8	23"91	NEELS Frank	S	Mechelen	23-mei-01	
9	23"94	DECA Wim	J	Booischoot	02-jun-06	
10	24"08	DOBBELAERE Jorn	L	Brasschaat	30-apr-05	

300 meter (39"30)

1	35"03	DECA Jan	S	Vilvoorde	29-jun-07	
2	35"83	VERREPT Nick	S	Dilbeek	17-jul-05	
3	36"13	GYBELS Niels	L	Duffel	24-jun-07	
4	37"37	VERBIST Jelle	J	Duffel	24-jun-07	
5	37"54	DE FYN Johan	J	Mechelen	02-mei-03	
6	37"69	NEELS Frank	S	Herentals	15-jun-01	
7	37"94	VAN LENT Jurgen	S	Mechelen	08-mei-02	
8	37"97	LUYTEN Kristof	J	Merksem	06-aug-04	
9	38"41	DECA Wim	L	Dilbeek	17-jul-05	
10	39"30	HUYBRECHTS Jurgen	J	Herentals	04-jul-97	

400 meter (53"30)

1	50"31	GYBELS Niels	L	Gent	15-jul-07	
2	50"64	AERTS Tim	S	Vlierzele	27-jun-92	
3	50"71	VERREPT Nick	S	Oordegem-Lede	21-mei-06	
4	50"98	DECA Jan	L	Vilvoorde	29-jun-07	
5	52"53	VAN LENT Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27-jun-09	
6	52"67	DE KERPEL Wesley	J	Herentals	22-aug-07	
7	52"76	VERBIST Jelle	J	Brasschaat	21-jul-07	

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

8	52"7	HT	BERVOETS Werner	J	Genk	23-mei-93
9	52"8	HT	VAN WOENSEL Kris	S	Mechelen	24-mei-92
10	53"30		DE KERPEL Kevin	J	Herentals	22-aug-07

600 meter

(2'15"66)

1	1'53"70		VAN DEN SCHOOR Senne	B	Mol	26-jun-10
2	1'59"26		Naets Ilan	B	Heusden	07-jul-12
3	1'59"87		D'HOOGHE Zico	B	Mol	07-aug-10
4	2'02"06		CEULEMANS Vincent	B	Lier	11-sep-11
5	2'02"22		DERDIN Simon	B	Betekom	22-sep-12
6	2'04"00		PEETERS Jannes	B	Heusden-Zolder (KB)	16-jul-11
7	2'07"18		VERBEECK Yarno	B	Nijvel	24-sep-11
8	2'09"3		MILLOEN Sander	B	Kapellen	11-sep-11
9	2'10"24		VERLINDEN Tuur	B	Brasschaat (PK BPM)	27-jun-09
10	2'10"27		VAN RILLAER Witse	B	Herentals	13-apr-09

800 meter

(1'59"82)

1	1'53"44		DE KERPEL Wesley	J	Ninove	11-aug-07
2	1'55"42		DE KERPEL Kevin	J	Neerpelt	02-jun-07
3	1'57"51		VAN LENT Jurgen	S	Wespelaar	23-jul-00
4	1'57"88		LAPORTE Dany	S	Edegem	24-jul-92
5	1'58"90		De Winter Brent	L	Ninove	21-jul-12
6	1'58"99		VAN GOETHEM Roger	S	Tessenderlo	15-mei-92
7	1'59"28		VAN LOOY Rudy	S	Edegem	08-mei-92
8	1'59"5	HT	FAVOT Glenn	J	Tessenderlo	20-apr-05
9	1'59"64		VERMEYLEN Michael	S	Herentals	30-apr-04
10	1'59"78		VAN DEN BROECK Rudy	M40	Diest	31-mei-03

1000 meter

(2'40"20)

1	2'33"03		YESHETELA BEKELE Atelaw*	S	Dilbeek	21-jul-07
2	2'35"42		VAN LOO Sven	J	Duffel	15-aug-95
3	2'36"4	HT	LAPORTE Dany	S	Wespelaar	01-mei-92
4	2'37"47		HUYBRECHTS Jurgen	S	Booischoot	29-mei-09
5	2'37"5	HT	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	01-mei-92
6	2'37"92		VANDENBROECK Rudy	M40	St.Niklaas	20-aug-03
7	2'38"31		STROOBANTS Jelle	J	Dilbeek	21-jul-02
8	2'39"0	HT	VAN GOETHEM Roger	S	Wespelaar	01-mei-92
9	2'39"69		VERMEYLEN Michael	J	Edegem	31-mei-02
10	2'39"74		De Winter Brent	L	Brussel	07-sep-12

1500 meter

(4'04"09)

1	3'48"08		DE KERPEL Wesley	S	Oordegem-Lede	26-jul-08
2	3'54"51		YESHETELA BEKELE Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21-mei-09
3	3'54"89		LAPORTE Dany	S	Hechtel	18-jul-92
4	3'56"06		DE KERPEL Kevin	J	Heusden-Zolder	28-jul-07
5	3'58"12		DE VOCHT Peter	S	Aartselaar	04-aug-93
6	3'59"39		LAURENS Glen	S	Oordegem-Lede	07-jul-07
7	4'00"60		BAETEN Luc	S	Aartselaar	04-aug-93
8	4'00"76		VAN LOO Sven	S	Diest	17-mei-98
9	4'03"0	HT	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	15-mei-92
10	4'04"09		FAVOT Glenn	J	Vilvoorde	12-jun-05

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

1 mijl

(4'40"04)

1	4'16"03		LAPORTE Dany	S	Tessenderlo	18-aug-92
2	4'23"33		DE KERPEL Wesley	J	Herentals	15-jul-06
3	4'23"40		VAN LOO Sven	S	Herentals	13-jun-97
4	4'30"68		GEENS Gunter	S	Herentals	19-jun-10
5	4'31"04		VAN GOETHEM Roger	S	Aartselaar	10-jul-92
6	4'31"8	HT	MORIS Sven	J	Herentals	22-jul-05
7	4'34"68		BAETENS Roger	V	Herentals	31-jul-98
8	4'39"11		STROOBANTS Jelle	J	Herentals	27-jul-02
9	4'39"14		ENGELEN Gert	M35	Tessenderlo	07-sep-07
10	4'39"98		LAPORTE Erik	S	Herentals	13-jun-97

2000 meter

(5'55"44)

1	5'27"67		LAPORTE Dany	S	Aartselaar	21-jul-92
2	5'33"71		LAURENS Glen	S	Merksem	04-sep-04
3	5'39"79		BAETEN Luc	S	Aartselaar	08-jun-94
4	5'42"00		GEENS Gunter	S	Hasselt	10-jul-11
5	5'42"7	HT	VAN GOETHEM Roger	S	Wespelaar	16-jun-95
	5'42"7	HT	MORIS Sven	S	Tessenderlo	03-mei-06
7	5'45"30		VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	18-jun-93
8	5'46"4	HT	BAETENS Roger	M40	Wespelaar	03-jul-98
9	5'47"92		VAN LOO Sven	J	Wespelaar	14-jun-96
10	5'55"44		OP DE BEECK Frederik	J	Tessenderlo	22-mei-02

3000 meter

(8'44"87)

1	8'11"64		DE VOCHT Peter	S	Tessenderlo	19-aug-95
2	8'12"37		YESHETELA BEKELE Atelaw*	S	Kessel-Lo	14-aug-10
3	8'15"34		DE KERPEL Wesley	S	Vilvoorde (B)	12-aug-08
4	8'31"24		VAN LOO Sven	S	Edegem	14-aug-97
5	8'31"26		BAETEN Luc	S	Tessenderlo	12-mei-93
6	8'31"48		LAURENS Glen	S	Tessenderlo	20-aug-05
7	8'36"40		DE KERPEL Kevin	S	Tessenderlo	18-aug-07
8	8'39"33		LAPORTE Dany	S	Aartselaar	13-jun-92
9	08'40"43		GEENS Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)	02-jul-11
10	8'44"87		BOSMANS Fred	S	Tessenderlo	18-jun-93

2 mijl

(11'00"9)

1	9'50"81		COECKELBERGS Gilbert	S	Booischoot	04-sep-02
2	10'00"5	HT	VAN LOO Alfons	S	Mechelen	06-sep-96
3	10'09"96		VAN DE STEENE Koenraad	M45	Mechelen	20-mei-09
4	10'31"3	HT	BUSSCHODTS René	M40	Mechelen	05-sep-97
5	10'40"7	HT	OOMS Maurice	M45	Mechelen	06-sep-96
6	10'52"58		HEYLEN Bart	M45	Alken	24-jun-11
7	10'53"78		CLAES Gerrit	M40	Booischoot	20-aug-03
8	10'55"49		WILLEMSE Louis	M45	Booischoot	04-sep-02
9	10'56"70		VAN RILLAER Stefan	M35	Tielt	05-jun-06
10	11'00"9	HT	PELGRIMS Edouard	M40	Mechelen	05-sep-97

5000 meter

(15'26"44)

1	14'10"38		DE VOCHT Peter	S	Ninove	13-aug-93
2	14'11"30		YESHETELA BEKELE Atelaw	S	Heusden-Zolder	10-jun-10
3	14'23"76		VAN LOO Sven	S	Ninove	25-jul-98

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

4	14'40"11	LAURENS Glen	S	Heusden-Zolder	18-jul-09
5	14'51"94	BAETEN Luc	S	Mol	01-sep-93
6	14'56"13	GEENS Gunter	S	Oordegem	05-jun-10
7	15'04"2	HT BOSMANS Fred	S	Mol	16-sep-92
8	15'17"89	DE KERPEL Wesley	J	Ninove	29-jul-06
9	15'23"12	TENIERS Gert	S	Wespelaar	21-aug-92
10	15'24"33	MORIS Sven	S	Lier	30-apr-06

10000 meter

(33'33"92)

1	29'06"66	DE VOCHT Peter	S	Tessenderlo	18-aug-93
2	29'47"60	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	Utrecht (NL)	14-jun-09
3	30'50"26	LAURENS Glen	S	Neerpelt (B)	31-mei-08
4	30'56"47	LAPORTE Dany	S	Tessenderlo	09-sep-92
5	31'05"08	GEENS Gunter	S	Tessenderlo	08-sep-10
6	32'28"62	WYNS Hans	S	Edegem	16-sep-94
7	32'32"01	BAETENS Roger	M40	Herentals	07-jul-98
8	32'39"96	COECKELBERGS Gilbert	S	Booischoot	02-jul-05
9	32'52"59	OP DE BEECK Frederik	S	Tessenderlo	10-sep-08
10	33'32"2	HT VAN GOETHEM John	S	Wespelaar	25-sep-92

Uur

(16.092 m)

1	19.343 m	DE VOCHT Peter	S	Lommel	06-aug-94
2	18.433m	GEENS Gunter	S	Herentals	09-sep-11
3	17.926 m	BAETEN Luc	S	Tessenderlo	09-sep-92
4	17.451 m	VAN GOETHEM Roger	M40	Wespelaar	04-okt-96
5	17.300 m	BAETENS Roger	S	Wespelaar	06-okt-95
6	16.956 m	NEVELSTEEN Gustaaf	S	Wespelaar	07-okt-94
7	16.888 m	OOMS Maurice	M45	Wespelaar	06-okt-95
8	16.405 m	VAN HOOFF Dirk	M40	Wespelaar	03-okt-97
9	16.365 m	VERSTREPEN Leo	M45	Wespelaar	03-okt-97
10	16.092 m	VAN WOENSEL Willy	S	Wespelaar	07-okt-94

60 m. horden

(12"39)

1	10"80	CEULEMANS Seppe	P	St-Niklaas	05-aug-10
2	11"20	LAPORTE Vincent	P	Booischoot	21-jun-08
3	11"20	D'hooghe Zico	P	Nivelles	22-sep-12
4	11"29	HEREMANS Kristof	P	Nijvel	27-sep-97
5	11"5	HT DECA Jan	P	Kapellen	18-mei-97
6	11"50	Van Den Schoor Senne	P	Mol	04-aug-12
7	11"62	ENGELLEN Jef	P	Kapellen	30-jun-07
8	11"86	Milloen Sander	P	Lier	30-sep-12
9	12"00	NEVELSTEEN Kristof	P	Mol	17-sep-95
10	12"06	PAUWELS Jeroen	P	Vilvoorde	28-mei-00

80 m. horden

(15"83)

1	12"83	VERBOCHT Jens	M	Mol	21-aug-10
2	13"1	HT DECA Jan	M	Brasschaat	21-aug-99
3	14"09	CEULEMANS Seppe	M	Mol	22-apr-12
4	14"15	HEREMANS Kristof	M	Diepenbeek	24-mei-99
5	14"40	LAPORTE Vincent	M	Lier	05-jun-10
6	14"98	VANGOIDSENHOVEN Wout	M	Vilvoorde	25-aug-07

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	15"18	PAUWELS Jeroen	M	Herentals	05-mei-02	
8	15"47	VAN BAEL Tim	M	Nijvel	27-sep-03	
9	15"61	ENGELEN Jef	M	Duffel (BVV)	20-apr-08	
10	15"83	DE CLEYN Siem	M	Kapellen	30-jun-07	

100 m. horden (20"51)

1	16"07	DE FYN Johan	C	Oordegem	10-sep-00	
2	16"42	HEREMANS Kristof	C	Herentals	15-apr-00	
3	16"94	LAPORTE Vincent	C	Herentals	27-mei-12	-0,5
4	17"05	PAUWELS Jeroen	C	Lier	06-jun-04	
5	17"15	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11	
6	17"27	MEURIS Alfons	M70	Izegem	21-mei-05	1,2
7	18"42	DECA Jan	C	Edegem	21-apr-00	
8	19"55	ENGELEN Jef	C	Herentals (FC MK)	30-mei-10	
9	20"14	LAPORTE Jens	C	Edegem	25-apr-03	
10	20"51	PELGRIMS Geordy	C	Herentals	30-apr-04	-0,4

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"88	DE FYN Johan	L	Merksem	30-jun-02	
2	17"45	DECA Wim	L	Nieuwpoort	10-sep-05	
3	19"32	LAPORTE Jens	L	Duffel	05-mei-05	
4	20"29	PELGRIMS Geordy	L	Lier	30-apr-06	

110 m. horden (1,07 m.)

1	16"50	DE FYN Johan	J	Duffel	18-mei-03	
2	18"0	HT MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93	
3	20"21	TENIERS Gert	S	Duffel	15-mei-94	
4	21"02	LAPORTE Jens	S	Herentals (FC MK)	29-mei-11	
5	24"4	HT MEURIS Alfons	M55	Herentals	26-jul-92	

150 m. Horden

1	22"01	VERBOCHT Jens	M	Mol	13-mei-10	
2	22"50	LAPORTE Vincent	M	Lokeren	18-jul-10	
3	24"63	CEULEMANS Seppe	M	Oordegem-Lede	14-aug-11	
4	25"61	VANGOIDSENHOVEN Wout	M	Lier	03-sep-06	

200 m. Horden

1	26"69	Marien Sven	M40	Betekom	29-sep-12	-0,5
2	27"87	DE FYN Johan	S	Burcht	30-jul-06	
3	28"05	VERBIST Jelle	L	Burcht	30-jul-06	
4	30"83	Laporte Vincent	C	Vichy(fr)	08-jul-12	
5	38"31	Van Nuffelen Thomas	C	Vichy(fr)	08-jul-12	

300 m. horden (46"98)

1	41"33	HEREMANS Kristof	C	Luik	09-sep-01	
2	42"07	VERBIST Jelle	C	Tessengerlo	05-sep-04	
3	42"14	GYBELS Niels	C	Merksem	15-aug-05	
4	44"15	LUYTEN Kristof	C	Kortrijk	22-sep-01	
5	44"90	MARIEN Andy	C	Tessengerlo	21-sep-94	

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

6	46"13	DECA Wim	C	Nijvel	06-sep-03
7	46"24	DECA Jan	C	Burcht	06-aug-00
8	47"15	DE FYN Johan	C	Oordegem	16-jul-00
9	47"36	VAN ROIE Steven	L	Dilbeek	02-jun-95
10	46"98	LAPORTE Vincent	C	Lommel (BVV)	08-mei-11

400 m. horden (0,84 m.)

1	58"56	VERBIST Jelle	L	Kessel-Lo	02-sep-06
2	60"09	LUYTEN Kristof	L	Duffel	18-mei-03
3	60"54	DECA Wim	L	Tessenderlo	07-mei-05
4	64"81	VAN HOOFF Nick	L	Turnhout (BVV)	10-mei-09
5	66"89	RYMENANTS Kim	L	Booischoot	05-mei-01
6	70"29	SCHOL Wesley	L	Herentals (BVV)	04-mei-08
7	74"55	PELGRIMS Edouard	M45	Diest	16-jun-02
8	75"56	VAN PELT T21 Juan	L	Lommel (BVV)	08-mei-11

400 m. horden (0,91 m.)

1	58"77	VERBIST Jelle	J	Burcht	18-aug-07
2	62"71	DECA Wim	J	Mol	14-mei-06
3	62"90	LUYTEN Kristof	J	Booischoot	16-mei-04
4	64"46	VAN GOETHEM Roger	S	Aartselaar	26-jun-92
5	66"36	LAPORTE Dany	S	Aartselaar	26-jun-92
6	68"89	VAN RILLAER Stefan	M35	Tienen	22-sep-07
7	70"4	NEVELSTEEN Kristof	S	Deinze (BVV)	11-mei-08
8	73"50	De Meutter Thomas	S	Duffel	13-mei-12
9	78"04	PELGRIMS Edouard	M45	Beveren	12-jun-04
10	82"15	MEURIS Alfons	M55	Willebroek	11-jul-93

1500 m. steeple

(5'45"66)

1	04'42"61	DE WINTER Brent	C	Booischoot (PK ST.)	27-mei-11
2	4'51"11	VAN DEN BROECK Jelle	C	Tessenderlo	05-sep-04
3	4'52"18	VAN HOOFF Nick	C	Herentals	15-jun-07
4	4'52"79	LAURENS Glen	C	Merksem	23-mei-99
5	5'20"25	LAMBRECHTS Pieter	C	Machelen	01-jun-07
6	5'21"67	VAN PUYMBROECK Thierry	C	Oordegem	10-sep-00
7	5'26"84	NEVELSTEEN Kristof	C	Merksem	23-mei-99
8	5'27"34	BASSLEER Berend	C	Herentals	28-jun-08
9	5'38"81	DE COSTER Pieter	C	Booischoot	07-jul-00
10	5'45"66	LAPORTE Sten	C	Oordegem	16-jul-00

2000 m. steeple

(7'56"06)

1	6'12"79	FAVOT Glenn	L	Tessenderlo	05-sep-04
2	6'35"66	MORIS Sven	L	Heverlee	22-aug-03
3	6'40"20	LAPORTE Sten	J	Beveren	03-sep-05
4	6'48"73	VAN HOOFF Nick	L	Hamme	19-apr-08
5	6'57"56	VAN RILLAER Stefan	M35	Hamme	19-apr-08
6	7'10"34	NEVELSTEEN Kristof	L	Merksem	11-aug-01
7	7'10"97	NEVELSTEEN Gustaaf	V	Herentals	13-jun-97
8	7'13"96	LAMBRECHTS Pieter	L	Herentals (PK)	28-jun-08

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	7'25"36	PELGRIMS Edouard	M40	Oostende	03-aug-99
10	7'56"06	BRUYNSEELS Tom	L	Herentals	13-jun-97

3000 m. steeple

(11'12"83)

1	9'34"0	HT TENIERS Gert	S	Dilbeek	05-jun-92
2	9'44"70	VAN LOO Sven	J	Heverlee	13-sep-95
3	9'45"64	MORIS Sven	S	Boischot	02-jun-06
4	9'46"12	FAVOT Glenn	J	Zele	28-mei-05
5	9'46"16	LAURENS Glen	S	Boischot	02-jun-06
6	10'07"9	HT VAN GOETHEM John	S	Vilvoorde	12-jun-92
7	10'11"50	LAPORTE Sten	J	Vilvoorde	11-sep-05
8	10'13"95	ENGELEN Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31-mei-09
9	10'21"67	VAN RILLAER Stefan	M35	Doornik	23-jun-07
10	10'46"08	Bassleer Berend	J	Boischot	25-mei-12

1000 m. snelwandelen

(7'06"4)

1	6'16"70	PAUWELS Jeroen	M	Merksem	01-jun-02
2	6'19"68	DE FYN Johan	M	Aartselaar	29-jun-97
3	6'22"32	VERVLOET Michiel	M	Bornem	28-jun-08
4	6'38"4	HT DECA Jan	M	Heist o/d Berg	20-mei-98
5	6'50"7	HT DE FYN Jan	P	Heist o/d Berg	20-mei-98
6	6'56"65	ENGELEN Jan	P	Bornem	28-jun-08
7	7'01"01	VERBIST Jelle	P	Lier	26-jun-99
8	7'04"9	HT HEREMANS Kristof	M	Heist o/d Berg	20-mei-98
9	7'05"03	VAN DYCK Gil	P	Lier	25-jun-05
10	7'06"4	HT DECA Wim	P	Heist o/d Berg	20-mei-98

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85	PAUWELS Jeroen	P	Turnhout	01-okt-00
2	18'16"45	VERVLOET Maarten	P	Duffel	26-aug-01

3000 m. snelwandelen

1	21'22"54	PAUWELS Jeroen	M	Duffel	26-aug-01
---	----------	----------------	---	--------	-----------

Marathon

(50e prestatie: 3u29'51")

1	2:16:46	DE VOCHT Peter	S	Sevilla (Spa)	23-feb-92
2	2:22:50	BAETEN Luc	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
3	2:23:59	GEENS Gunter	S	Amsterdam (NED)	16-okt-11
4	2:24:00	VAN GOETHEM Roger	S	Antwerpen	09-apr-95
5	2:27:57	OP DE BEECK Frederik	S	Eindhoven (Ned)	14-okt-12
6	2:28:32	BOSMANS Fred	S	Rotterdam (Ned)	05-apr-92
7	2:28:44	BAETENS Roger	S	Echternach (Lux)	23-okt-94
8	2:35:38	DE VOCHT Marc	S	Frankfurt (D)	17-okt-93
9	2:37:33	COECKELBERGS Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12-okt-03
10	2:37:36	VAN GOETHEM Andre	V	Rotterdam (Ned)	17-apr-94
11	2:37:51	JURGENS Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25-okt-92
12	2:39:04	WYNS Hans	S	Kortrijk-Brugge	10-jul-94
13	2:40:48	ROEKENS Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17-apr-94

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

14	2:42:18	Huybrechts Jurgen	S	Eindhoven	14-okt-12
15	2:42:20	TENIERS Rene	M45	London (GB)	12-apr-92
16	2:42:27	COOLS Bert	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
17	2:44:02	LAPORTE Erik	S	Rotterdam (Ned)	28-apr-96
18	2:46:30	NEVELSTEEN Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23-okt-94
19	2:48:14	NEVELSTEEN Kristof	S	Leiden (Ned)	20-mei-12
20	2:49:43	VAN WOENSEL Willy	S	Middelkerke	22-aug-93
21	2:49:52	Vloeberghs Walter	M55	Eindhoven	14-okt-12
22	2:49:53	VAN DE GAER Wesley	S	Lier	24-mrt-07
23	2:51:12	VEKEMANS Alfons	M40	Stabroek	29-mrt-92
24	2:53:19	VERMEULEN Jozef	S	Antwerpen	09-apr-95
25	2:53:57	OOMS Maurice	M45	Berchem	11-sep-94
26	2:55:32	HEYLEN Paul	M50	Gent	04-okt-98
27	2:55:42	OPTIELS Roger	M50	Eindhoven (Ned)	08-okt-95
28	2:58:25	DE COCK Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10-okt-10
29	2:58:42	RYMENANTS Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10-okt-93
30	2:58:47	VAN DEN ACKER Paul	S	Etten-Leur (Ned)	29-okt-95
31	2:59:10	BRUYNSEELS Maurits	M45	Rotterdam (Ned)	22-apr-01
32	3:01:16	WYNS Jos	M	Kortrijk-Brugge	11-jul-93
33	3:01:21	SCHELLENS Maurice	M	Etten-Leur (Ned)	29-okt-95
34	3:01:59	VAN DESSEL Ludo	M	Echternach (Lux)	26-okt-97
35	3:03:27	VAN DEN BROECK André	M40	Eindhoven (Ned)	13-okt-03
36	3:03:45	DOMBRECHT Filip	S	Etten-Leur (Ned)	29-okt-95
37	3:04:37	ENGELEN Gert	M40	Torhout	19-jun-09
38	3:05:26	VAN PUymbroeck Dirk	M40	Pauillac (Fra)	07-sep-96
39	3:06:20	DE HONDT Steven	S	Antwerpen	14-apr-96
40	3:08:34	VAN HOOFF Dirk	S	Antwerpen	14-apr-96
41	3:08:36	BATENS Marc	S	London (Eng)	18-apr-93
42	3:09:40	RYMENANTS Ronny	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
43	3:09:49	VAN ROOSBROECK Johny	S	Etten-Leur (Ned)	25-okt-92
44	3:11:38	VAN DEN BROECK Robert	M40	Eindhoven (Ned)	13-okt-03
45	3:12:43	VERHAEGEN Robert	S	Antwerpen	10-apr-94
46	3:13:28	SCHEIRS Willem	M50	Visé	13-mei-12
47	3:16:01	VAN ROMPUY Florent	M40	Antwerpen	09-apr-95
48	3:19:54	ANTHONIS Roger	M	Beernem	22-sep-96
49	3:23:53	VAN LOO Eric	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
50	3:24:25	VAN DEN BROECK Jos	M65	Beernem	24-sep-95

4 x 60 meter

(34"66)

1	34"17	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Kristof HEREMANS Kristof	P	Nijvel	27-sep-97
3	34"46	BASSLEER Joren LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens ENGELEN Jan	P	Lier	20-sep-08
2	34"66	ENGELEN Jef LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens JANSSENS Joran	P	Nijvel	22-sep-07

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>4 x 80 meter</u> (42"66)					
1	42"01	BASSLEER Joren LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens VERMAELEN Maxime	M	Aartselaar	22-aug-10
2	42"66	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Kristof DE COSTER Pieter	M	Lier	26-jun-99
	42"66	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Krsitof HEREMANS Kristof	M	Nijvel	28-aug-99
<u>4 x 100 meter</u> (44"71)					
1	44"08	DE FYN Johan VERREPT Nick NEELS Frank DECA Jan	AC	Aartselaar	15-mei-05
2	44"20	DE FYN Jan VERREPT Nick DECA Wim DECA Jan	AC	Mol	14-mei-06
3	44"71	DE FYN Jan GYBELS Niels VERREPT Nick LAMBAERTS Dean	AC	Vilvoorde	13-mei-07
<u>4 x 200 meter</u> (1'35"35)					
1	1'33"02	DE FYN Johan LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan	AC	Oordegem	20-sep-03
2	1'35"00	VERSCHOREN Raf LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan	AC	Bornem	25-aug-04
3	1'35"35	VERBIST Jelle NEELS Frank DECA Wim VERREPT Nick	AC	Lier	21-aug-05
<u>4 x 400 meter</u> (3'35"96)					
1	3'26"98	VERBIST Jelle VERREPT Nick DE KERPEL Kevin DECA Jan	AC	Vilvoorde	13-mei-07
2	3'31"92	GYBELS Niels NEELS Frank VERBIST Jelle	AC	Mol	14-mei-06

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	3'35"96	VAN LENT Jurgen LUYTEN Kristof NEELS Frank DE FYN Johan VAN LENT Jurgen	AC	Hamme	11-mei-03
---	---------	---	----	-------	-----------

3 x 600 meter

1	05'22"5	VERBOCHT Jens VERLINDEN Floris LAPORTE Vincent	M	Aartselaar	22-aug-10
2	05'46"86	ENGELEN Jef BASSLEER Joren LAPORTE Vincent	M	Kapellen (PK)	23-aug-09
3	5'48"49	Naets Yari Van Bael Jens Salien Aaron	M	Mol	19-aug-12

4 x 800 meter

1	08'22"53	(8'33"70) VAN DE STEENE Koenraad VAN RILLAER Stefan ENGELEN Gert VAN LENT Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20-sep-09
2	8'32"56	VAN LOO Alfons VAN LOO Sven VANDENBOSCH J. HUYBRECHTS Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
3	8'33"70	VAN RILLAER Stefan HEYLEN Bart ENGELEN Gert VAN LENT Jurgen	MAS	Brussel	17-sep-06

4 x 1500 meter **(17'35"17)**

1	16'50"54	TENIERS Gert VAN LOOY Rudy BAETEN Luc LAPORTE Dany	S	Bornem	26-aug-92
2	17'08"30	VAN LENT Jurgen MORIS Sven FAVOT Glenn LAURENS Glen	AC	Bornem	25-aug-04
3	17'35"17	DE KERPEL Wesley DE KERPEL Kevin LAPORTE Jens YESHETELA BEKELE Atelaw	J	Herentals	20-aug-06

Zweedse aflossing (400-300-200-100)

(2'16"67)

1	2'07"64	VAN LENT Jurgen STROOBANTS Jelle NEELS Frank HEREMANS Kristof	S	Herentals	15-sep-00
2	2'16"58	DOMBRECHT Filip MARIEN G.	V	Herentals	19-sep-97

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	2'16"67	PELGRIMS Edouard RYMENANTS Eddy VAN LOO Sven VAN LOO Alfons RYMENANTS Eddy MARIEN Andy	S	Herentals	22-sep-95
----------	---------	---	---	-----------	-----------

Olympische aflossing (800-400-200-100) (3'54"66)

1	3'48"98	VERMEYLEN Michaël RYMENANTS Kim NEELS Frank GYSELINCKX Jef	S	Boischot	07-sep-01
2	3'50"48	DOMBRECHT Filip RYMENANTS Eddy DECA Dirk PELGRIMS Edouard	V	Boischot	07-sep-01
3	3'54"66	LAURENS Glen LUYTEN Kristof NEELS Frank DE FYN Johan	AC	Boischot	20-aug-03

marking : was 800-400-200-200)

Aflossingsmarathon (2u19'36")

1	2u14'00"	BAETEN Luc LAURENS Leo VAN GOETHEM John VAN GOETHEM Roger TENIERS Gert VAN LOOY Rudy COOLS Bert	S	Bonheiden	05-apr-92
2	2u16'01"	LAPORTE Dany DE VOCHT Peter GOYVAERTS Luc BAETENS Roger TENIERS Gert VAN GOETHEM Roger DE VOCHT Marc ROEKENS Gerdy VAN LOOY Rudy	S	Bonheiden	04-apr-94
3	2u19'36"	GOYVAERTS Luc COOLS Bert VAN GOETHEM Roger VAN LOO Sven HUYBRECHTS Jurgen ROEKENS Gerdy VEN Peter DE VOCHT Peter	S	Bonheiden	02-apr-95

Verspringen (5m73)

1	7m03	DECA Jan	L	Parijs (FRA)	29-jul-03
----------	------	----------	---	--------------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	6m48	DE FYN Johan	J	Herentals	31-mei-03	
3	6m22	Laporte Vincent		1997 Herentals	26-mei-12	1,7
4	6m10	VERSCHOREN Raf	J	Boechout	01-okt-05	
5	6m07	HEREMANS Kristof	C	Merksem	25-apr-01	
6	5m96	VERBIST Jelle	J	Boischot	25-mei-07	-0,7
7	5m94	LAMBAERTS Dean	L	Lier	29-apr-07	0,4
8	5m84	VAN NOTEN Dirk	S	Turnhout	14-mei-95	
9	5m84	Verlinden Jasper		1995 Betekom	06-mei-12	1,5
10	5m75	DECA Wim	L	Duffel	05-mei-05	

Hinkstapspringen

(11m29)

1	13m42	DE FYN Johan	J	Heusden	29-jun-03	
2	13m04	VERSCHOREN Raf	J	Vilvoorde	11-sep-05	
3	12m61	DECA Jan	C	Herentals	27-jul-01	
4	12m43	PELGRIMS Geordy	L	Lier	29-apr-07	-0,2
5	12m36	LAMBAERTS Dean	L	Lier	29-apr-07	0,4
6	11m68	VAN NOTEN Dirk	S	Turnhout	14-mei-95	
7	11m64	MEURIS Wilfried	S	Duffel	15-mei-94	
8	11m48	VAN LOOY Rudy	S	Duffel	15-mei-94	
9	11m45	PAUWELS Jeroen	C	Duffel	15-aug-04	
10	11m29	LAPORTE Jens	J	Lier	30-apr-06	

Hoogspringen

(1m70)

1	1m91	POPPELMONDE Dries	L	Lokeren	28-mei-12	
2	1m88	VERLINDEN Jasper	L	Huizingen	15-aug-12	
3	1m86	VERSCHOREN Raf	J	Burcht	21-jul-06	
4	1m80	MEURIS Wilfried	S	Mechelen	24-mei-92	
	1m80	VAN OOSTERWIJCK Benny	S	Genk	23-mei-93	
6	1m78	DE PRETER Paul	M40	Dilbeek	06-jun-93	
7	1m77	HEREMANS Kristof	C	Lier	19-mei-01	
	1m77	VAN BAEL Tim	J	Kapellen	26-apr-08	
9	1m70	MARIEN Andy	L	Tessenderlo	15-sep-95	
	1m70	DECA Jan	J	Boischot	18-aug-04	

Polstokspringen

(2m05)

1	3m92	LAPORTE Jens	S	Aartselaar	24-jul-10	
2	3m40	VAN NUFFELEN Thomas	C	Boechout	29-sep-12	
3	3m25	LAPORTE Vincent	C	Vichy(fr)	08-jul-12	
4	3m01	CEULEMANS Seppe	M	Lier	30-jun-12	
5	2m80	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93	
6	2m70	HEREMANS Kristof	C	Tessenderlo	05-jul-00	
7	2m50	DE FYN Johan	L	Herentals	27-mei-01	
	2m50	LAMBAERTS Dean	M	Herentals	31-jul-04	
9	2m30	MEURIS Alfons	V	Herentals	26-jul-92	
10	2m05	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11	

Kogel 1 kg.

(8m66)

1	10m52	POPPELMONDE Dries	B	Nijvel	27-sep-03	
2	10m20	LAPORTE Vincent	B	Tessenderlo	02-sep-06	
		MILLOEN Sander	B	Vilvoorde	27-aug-11	
4	10m17	VAN DEN ACKER Jeroen	B	Heverlee	02-aug-97	

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

5	9m71	CEULEMANS Vincent	B	Lier (PK)	25-jun-11
6	9m49	VERHOEVEN Stijn	B	Tienen	01-sep-96
7	9m45	CEULEMANS Seppe	B	Diepenbeek	29-jun-08
8	9m44	VAN RILLAER Witse	B	Brasschaat (PK BPN)	27-jun-09
9	8m67	VERTOMMEN Toon	B	Herentals	04-mei-02
10	8m66	VERLINDEN Floris	B	Booischtot	23-jun-07

Kogel 2 kg.

(8m48)

1	10m54	CEULEMANS Seppe	P	Willebroek	12-mei-10
2	9m99	LAMBAERTS Dean	P	St.Niklaas	17-aug-02
3	9m71	JANSENS Steffen	P	Eeklo	04-aug-01
4	9m50	VERHOEVEN Stijn	P	Lanaken	15-aug-98
5	9m23	POPPELMONDE Dries	P	Lier	02-okt-05
6	9m10	DECA Wim	P	Herentals	01-aug-99
7	8m85	Milloen Sander	P	Schaarbeek	21-okt-12
8	8m70	LAPORTE Vincent	P	Lier	05-okt-08
9	8m59	DE BIE Sean	P	Duffel	30-jun-02
10	8m52	DE FYN Johan	P	Boechout	15-sep-96

Kogel 3 kg.

(9m45)

1	11m41	JANSENS Steffen	M	Brasschaat	15-jun-03
2	11m18	CEULEMANS Seppe	M	Tessenderlo	28-sep-12
3	10m69	VERBOCHT Jens	M	Beveren	11-sep-10
4	10m16	LAPORTE Vincent	M	Alken	14-mei-10
5	10m15	LAMBAERTS Dean	M	Lille	07-aug-04
6	10m05	VAN DEN BROECK Jelle	M	Booischtot	07-sep-02
7	10m02	DECA Jan	M	Genk	19-sep-99
8	9m79	HEREMANS Kristof	M	Boom	11-jul-99
9	9m69	DECA Wim	M	Vilvoorde	01-sep-01
10	9m45	VERHOEVEN Stijn	M	Duffel	26-aug-00

Kogel 4 kg.

(10m13)

1	13m49	JANSENS Steffen	C	Eeklo	15-okt-05
2	13m13	LAMBAERTS Dean	C	Boechout	30-sep-06
3	13m01	LAPORTE Vincent	C	Lier	29-jul-12
4	11m89	DE FYN Jan	C	Boechout	04-okt-03
5	11m44	DECA Jan	C	Tessenderlo	05-okt-01
6	11m40	DE FYN Johan	C	Booischtot	07-jul-00
7	11m36	BRUYNSEELS Koen	C	Herentals	31-mei-97
8	11m31	BRUYNSEELS Tom	C	Tessenderlo	04-okt-96
9	10m71	PLOEM Tom	C	Boechout	30-sep-06
10	10m47	Wouters Robbe	C	Bornem	28-apr-12

Kogel 5 kg.

(10m22)

1	14m24	JANSENS Steffen	L	Lier	15-aug-07
2	13m18	VAN HOOFF Jozef	M60	Tessenderlo	05-jun-95
3	12m49	DE FYN Johan	L	Herentals	27-jul-02
	12m49	DE FYN Jan	L	Lier	05-jun-05
5	11m97	BRUYNSEELS Tom	L	Wespelaar	25-sep-98
6	11m91	LAMBAERTS Dean	L	Herentals	04-mei-08
7	11m39	BRUYNSEELS Koen	L	Vilvoorde	08-jun-99
8	11m32	LAMBAERTS Dean	L	Tessenderlo	07-sep-07

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	10m31	VAN ROIE Steven	L	Tessenderlo	31-mei-95
10	10m22	VAN CRAEN Stijn	L	Mol	09-mei-93

Kogel 6 kg. (8m89)

1	12m83	JANSSENS Steffen	J	Kapellen	26-apr-08
2	11m76	BRUYNSEELS Tom	J	Duffel	01-mei-00
3	11m44	VAN HOOFF Jos	M55	Mol	05-sep-93
4	11m29	TOBBACK Bruno	M50	Vilvoorde	13-sep-97
5	10m71	DE FYN Johan	J	Boischot	20-aug-03
6	10m16	DE FYN Jan	J	Turnhout	29-apr-06
7	10m03	VAN ROIE Steven	J	Edegem	25-apr-97
8	9m19	LAPORTE Jens	J	Boischot	25-mei-07
9	8m98	VINCX Louis	M55	Aartselaar	27-aug-93
10	8m89	DE FYN Willy	M50	Brasschaat	14-jun-03

Kogel 7,260 kg. (9m43)

1	12m00	TOBBACK Bruno	M45	Vilvoorde	20-jun-93
2	11m55	GARNER Gary	M40	Tessenderlo	25-jun-08
3	11m44	JANSSENS Steffen	S	Boischot (PK ST.)	27-mei-11
4	10m46	VAN HOOFF Jozef	M60	Wespelaar	12-mei-95
5	10m41	DE FYN Johan	S	Boechout	01-okt-05
6	10m28	BRUYNSEELS Tom	S	Herentals	10-aug-01
7	10m23	BOONEN Werner	S	Boischot	20-apr-02
8	10m04	JANSSENS Rony	M35	Edegem	19-mei-06
9	9m61	VAN ROIE Steven	S	Mechelen	08-mei-02
10	9m53	LAPORTE Erik	M40	Lier	17-aug-03

Discus 600 gr (21m34)

1	28m47	Milloen Sander	P	Schaarbeek	21-okt-12
2	27m88	CEULEMANS Seppe	P	Hamme	08-mei-10
3	26m64	JANSSENS Steffen	P	Essen	14-jul-01
4	26m26	LAPORTE Vincent	P	Tessenderlo	28-sep-07
5	24m90	POPPELMONDE Dries	P	Herenthout	18-jun-05
6	24m75	DE FYN Jan	P	Edegem	19-jun-99
7	24m11	VERHOEVEN Stijn	P	Lebbeke	12-sep-98
8	23m77	VAN BAEL Jens	P	Oostende	15-aug-10
9	22m51	VAN DEN BROECK Joeri	P	Tessenderlo	09-sep-01
10	22m34	HEREMANS Kristof	P	Lebbeke	29-aug-97

Discus 750g (14m92)

1	34m92	LAPORTE Vincent	M	Bornem	26-sep-10
2	32m48	CEULEMANS Seppe	M	Tessenderlo	28-sep-12
3	28m08	ROOFTHOOF Lennert	M	Bornem	26-sep-10
4	27m67	VAN BAEL Jens	M	Diepenbeek	22-aug-12
5	24m60	VAN NUFFELEN Thomas	M	Betekom	18-sep-11
6	20m72	Van Lent Seppe	M	Boischot	16-jun-12
7	20m24	VERBOCHT Jens	M	Boischot (JT)	22-mei-10
8	19m55	Verbeeck Toon	M	Edegem	12-mei-12
9	18m65	Duym Niels	M	Boischot	16-jun-12
10	18m03	VERLINDEN Floris	M	Boischot	19-jun-10

Discus 1 kg. (31m14)

1	55m16	Laporte Vincent	C	Lier	29-jul-12
2	48m61	JANSSENS Steffen	C	Nieuwpoort	10-sep-05

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	37m26	MEURIS Alfons	M60	Machelen	21-aug-93
4	36m76	VAN ROIE Steven	c	Tessenderlo	24-sep-93
5	36m07	DE FYN Johan	C	Willebroek	27-aug-00
6	35m69	DE FYN Jan	c	Beveren	24-mei-03
7	34m94	PLOEM Tom	C	Lier	06-mei-07
8	34m64	Wouters Robbe	C	Tessenderlo	14-sep-12
9	33m16	BRUYNSEELS Tom	C	Tessenderlo	11-okt-96
10	32m88	LAMBAERTS Dean	C	Boischot	02-jun-06

Discus 1,5 kg. (26m88)

1	42m86	JANSSENS Steffen	L	Boischot	25-mei-07
2	38m10	TOBBACK Bruno	M50	Vilvoorde	13-sep-97
3	35m64	DE FYN Jan	L	Turnhout	20-aug-04
4	34m46	VAN ROIE Steven	L	Ninove	27-aug-95
5	33m36	DE FYN Johan	L	Herentals	26-mei-02
6	31m52	BRUYNSEELS Tom	L	Tessenderlo	09-okt-98
7	27m43	VAN DYCK Gil	L	Lanaken	15-okt-11
8	27m33	BRUYNSEELS Koen	L	Vilvoorde	08-jun-99
9	27m02	MEURIS Alfons	M55	Turnhout	11-okt-92
10	26m88	VINCX Louis	M55	Turnhout	02-mei-93

Discus 1,750 kg.

1	38m58	JANSSENS Steffen	J	Kapellen	24-apr-08
2	31m57	BRUYNSEELS Tom	J	Zwijndrecht	29-mei-99
3	30m46	VAN ROIE Steven	J	Herentals	31-mei-97
4	29m72	DE FYN Johan	J	Mechelen	19-sep-04
5	22m51	LAPORTE Sten	J	Lommel	24-sep-05
6	20m90	VERVLOET Maarten	J	Lier (B)	28-jun-09

Discus 2 kg. (24m90)

1	39m72	TOBBACK Bruno	M45	Mol	30-jun-93
2	35m08	JANSSENS Steffen	S	Mol	16-mei-10
3	30m02	VAN ROIE Steven	S	Hamme	11-mei-03
4	29m74	GARNER Gary	M35	Mechelen	24-mei-06
5	29m38	BRUYNSEELS Tom	J	Alken	14-mei-00
6	28m43	VERBEECK Herman	M45	Boischot	29-mei-09
7	27m58	BOONEN Werner	S	Boischot	02-jul-04
8	26m75	DE FYN Johan	S	Boechout	01-okt-05
9	25m62	Marien Sven	M40	Bornem	27-jul-12
10	25m08	VERVLOET Peter	M40	Boischot	08-jun-08

Hockeybal (36m66)

1	63m42	LAPORTE Vincent	P	Bree	06-sep-08
2	46m74	LAMBAERTS Dean	P	Boechout	01-sep-02
3	45m96	VERHOEVEN Stijn	P	Tessenderlo	04-sep-98
4	44m61	Milloen Sander	P	Tessenderlo	28-sep-12
5	41m31	Ceulemans Vincent	P	Tessenderlo	28-sep-12
6	39m89	D'hooghe Zico	P	Lier	09-jun-12
7	39m45	JANSSENS Steffen	P	Lier	29-apr-01
8	38m56	VAN DEN DRIES Jan	P	Lier (BVV)	17-apr-11
9	38m52	DE BIE Sean	P	Lier	20-mei-02

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

10 38m08 VAN DEN ACKER Jeroen P Herentals 19-apr-98

Speer 400 gr. (31m88)

1 47m19 LAPORTE Vincent M Beveren 11-sep-10
 2 40m36 VERHOEVEN Stijn M Nijvel 23-sep-00
 3 36m18 LAMBAERTS Dean M Lier 29-aug-04
 36m18 ROOFTHOOFD Lennert M Lier 19-sep-10
 5 35m01 VAN DEN BROECK Jelle M Mol 09-mei-02
 6 34m97 VERBOCHT Jens M Lier 19-sep-10
 7 33m60 JANSSENS Steffen M Boechout 31-aug-03
 8 32m98 NEVELSTEEN Kristof M Heist o/d Berg 05-jul-97
 9 32m51 VAN DYCK Gil M Mechelen 21-sep-07
 10 31m88 RUYMEN Karim M Aartselaar 23-apr-06

Speer 500 gr.

1 26m25 MEURIS Alfons M70 Oudenaarde 01-mei-04
 2 24m04 VAN CASTEREN Jan M75 Brasschaat 20-jun-04

Speer 600 gr. (34m38)

1 60m62 LAPORTE Vincent C Boischot 15-apr-12
 2 43m12 VAN DYCK Gil C St.Niklaas 31-okt-09
 3 42m94 LAMBAERTS Dean C Lier 10-jun-06
 4 42m72 JANSSENS Steffen C Boischot 02-jul-05
 5 42m00 BRUYNSEELS Tom C Heverlee 08-sep-96
 6 39m74 GOOSSENS Joris C Boechout 31-aug-97
 7 37m59 PELGRIMS Geordy C Vilvoorde 05-aug-05
 8 37m33 VERHOEVEN Stijn C St.Niklaas 04-jun-01
 9 36m51 MICHIELS Jozef M60 Beveren 12-jun-04
 10 36m29 NEVELSTEEN Kristof C Vilvoorde 15-mei-99

Speer 700 gr. (32m96)

1 50m77 BRUYNSEELS Tom L Aartselaar 19-jun-98
 2 47m87 VAN DYCK Gil L Boischot 10-apr-11
 3 46m95 JANSSENS Steffen L Diepenbeek 22-sep-07
 4 41m37 GOOSSENS Joris L Turnhout 30-mei-99
 5 38m76 LAMBAERTS Dean L Lier 06-mei-07
 6 37m86 DE FYN Jan L Mechelen 18-sep-05
 7 37m44 NEVELSTEEN Kristof L Boischot 05-mei-01
 8 36m57 VAN DEN BROECK Jelle L Burcht 07-mei-06
 9 35m37 POPPELMONDE Dries L Boischot 10-apr-11
 10 32m96 VAN ROIE Steven L Tessengerlo 03-mei-95

Speer 800 gr. (35m04)

1 54m16 VERMEIREN Dirk S Genk 23-mei-93
 2 52m19 BRUYNSEELS Tom J Lanaken 16-mei-99
 3 47m28 Van Dyck Gil 1994 Turnhout 29-apr-12
 4 45m86 JANSSENS Steffen J Deinze 11-mei-08
 5 41m80 MICHIELS Jos M50 Vilvoorde 29-mei-94

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

6	38m65	VERBEECK Herman	M40	Eeklo	11-okt-08
7	38m25	NEVELSTEEN Kristof	S	Booischoot	16-mei-04
	38m25	GARNER Gary	M40	Kessel-lo	31-aug-08
9	36m92	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93
10	36m76	VAN EGDOM Chris	S	Genk	23-mei-93

Hamer 4 kg.

1	36m12	Laporte Vincent	C	Merksem	06-okt-12
2	26m66	MEURIS Alfons	M75	Turnhout	18-apr-10
3	22m83	PLOEM Tom	C	Mechelen	27-aug-06
4	20m46	BRUYNSEELS Tom	C	Gent	21-sep-96
5	19m30	VERHOEVEN Gino	C	Gent	21-sep-96
6	17m53	MERGAERTS Jan	C	Winterslag	24-jun-00
7	17m00	BRUYNSEELS Koen	C	Gent	21-sep-96
8	14m32	VERVLOET Maarten	C	Mechelen	27-aug-06
9	13m67	LAPORTE Jens	C	Herentals	09-aug-02
10	06m98	VAN CASTEREN Jan	M80	Alken	19-okt-08

Hamer 5 kg.

1	31m06	MEURIS Alfons	M70	Wespelaar	25-jun-04
2	24m88	SCHOL Wesley	L	Eeklo	11-okt-08
3	22m08	VAN WINCKEL Hans	L	Eeklo	17-apr-94
4	18m84	VAN ROIE Steven	L	Oordegem	10-jul-94
5	18m72	BRUYNSEELS Tom	L	Wespelaar	07-jun-97
6	14m80	VERVLOET Maarten	L	Herentals	28-jun-08

Hamer 7,260 kg.

1	33m88	GARNER Gary	M40	Herentals	15-jul-06
2	21m22	MEURIS Alfons	V	Wespelaar	19-jun-92
3	19m66	JANSENS Rony	M35	Herentals	15-jul-06
4	16m05	VERVLOET Peter	S	Lier	22-jun-03

Vierkamp

(1824 ptn)

1	2295 ptn	LAPORTE Vincent	P	Bree	06-sep-08
2	2193P	VAN DEN SCHOOR Senne	P	Booischoot	19-mei-12
3	2014 ptn	CEULEMANS Seppe	P	Lier	31-jul-10
4	1977 ptn	DECA Jan	P	Boechout	05-okt-97
5	1959 ptn	HEREMANS Kristof	P	Vilvoorde	26-jul-97
6	1955P	D'hooghe Zico	P	Sint-niklaas	29-jul-12
7	1885 ptn	ENGELEN Jan	P	Booischoot (VAL JT)	23-mei-09
8	1882 ptn	LAMBAERTS Dean	P	St.Niklaas	17-aug-02
9	1867 ptn	PAUWELS Jeroen	P	Essen	10-sep-00
10	1849 ptn	MARIEN Andy	M	Duffel	29-aug-92

Vijfkamp miniemen

(2480 ptn)

1	3298 ptn	VERBOCHT Jens	M	Lier	31-jul-10
2	3227 ptn	LAPORTE Vincent	M	Mol	07-aug-10
3	3220 ptn	HEREMANS Kristof	M	Ninove	03-okt-99
4	3117 ptn	DECA Jan	M	Lier	10-okt-99
5	2895 ptn	VAN DEN BROECK Jelle	M	Mol	09-mei-02
6	2859 ptn	ENGELEN Jef	M	Duffel (PK MK)	13-jun-09

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	2740P	Van Bael Jens	M	Lier	28-mei-12
8	2622 ptn	STROOBANTS Jelle	M	Heist o/d Berg	05-jul-97
9	2618 ptn	JANSSENS Steffen	M	Brasschaat	15-jun-03
10	2582P	Ceulemans Seppe	M	Lier	28-mei-12

Vijfkamp

(1842 ptn)

1	2739 ptn	LAPORTE Vincent	C	Burcht	02-okt-11
2	2367 ptn	DE FYN Johan	J	Mechelen	19-sep-04
3	2306 ptn	BRUYNSEELS Tom	L	Willebroek	04-jul-98
4	2240 ptn	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	01-mei-94
5	2228 ptn	VERBIST Jelle	L	Mechelen	18-sep-05
6	2148 ptn	DE FYN Jan	L	Mechelen	18-sep-05
7	2091 ptn	NEELS Frank	S	Mechelen	18-sep-05
8	2051 ptn	LAPORTE Jens	L	Mechelen	18-sep-05
9	1954 ptn	GYBELS Niels	C	Mechelen	18-sep-05
10	1842 ptn	PELGRIMS Geordy	C	Mechelen	18-sep-05

Achtkamp

1	4426 ptn	LAPORTE Vincent	C	Herentals	27-mei-12
2	3569 ptn	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11
3	3399 ptn	HEREMANS Kristof	C	Herentals	28-mei-00
4	2343 ptn	ENGELEN Jef	C	Herentals (FC MK)	30-mei-10

Negenkamp

1	4414 ptn	DE FYN Johan	L	Herentals	26-mei-02
2	3130 ptn	VAN PELT Stef	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11

Tienkamp

1	4583 ptn	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93
2	3925 ptn	LAPORTE Jens	S	Herentals (FC MK)	29-mei-11
3	1960 ptn	MEURIS Alfons	M70	Herentals	30-mei-04

