

JAARBOEK 2011



Elien De Vocht

**Jong Club
Sport- en
Vrijetijdsleding**

Bergstraat 107
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 67 90

**Bloemenatelier
Koen Verbeeck**

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

Fax.: 015/23 04 41



Ivo Janssens

Verzekeringen - Leningen - Spaarbank

Dorpsstraat 40
2221 Booschoot

Tel. (015) 22.21.33
Fax (015) 22.20.02



Zakenkantoor Gorris

Bouwdewijnaan 41C
2221 Heist o/d Berg

Tel. (015) 24.80.44
Fax (015) 25.10.69



Stationstraat 143
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

- ◆ kopiëren
- ◆ printen
- ◆ faxen
- ◆ scannen
- ◆ archiveren
- ◆ document-management



De Cock - Van Steen



Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22.05.24 en 015/22.05.49



Uit sympathie



LEVERING van BETON & STABILISE

Ook op zaterdag & tijdens verlof • Polieren van beton
Zandvoortstraat 4 - 2220 Heist-op-den-Berg
Tel./Fax 015 24 85 91 • GSM 0475 78 58 36

De Cock, Peeters & Partners

www.dccp.be
info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit



Algemene bouwwerken

CEULEMANS Peter bvba

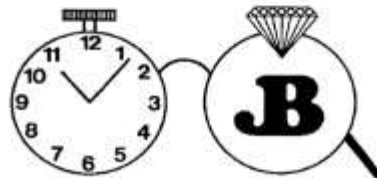
Schriekstraat 140
2223 Schriek

Tel./Fax: 015/23 47 11
GSM: 0476/41 87 46

BTW BE 0860.733.953
RPR Mechelen

Reg. nr. BE 860.733.953 02/10/10

Fortis Bank 001-4082425-62



**OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens**

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95



JAARBOEK 2011

INHOUD

INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	4
Ledenlijst AVZK	6

CIJFERMATERIAAL

1. Indoorprestaties	12
2. Outdoorprestaties	16
3. Outdoorprestaties In Top 10 België	45
4. Veldloopoverwinningen AVZK tot 31/3/11	46
5. Podiumplaatsen Op Kampioenschappen	51
6. Beker Van Vlaanderen	54
7. Clubrecords AVZK Indoor	56
8. Clubrecords AVZK Outdoor	62
9. Provinciale, Belgische En Wereldrecords AVZK	80
10. Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	84
11. Top 10 Aller Tijden AVZK	
- Dames indoor	86
- Heren indoor	91
- Dames outdoor	97
- Heren outdoor	111

Vrouwen aan de macht bij AVZK? Bij de hoogste categorieën alvast wel. Hetzelfde duo van vorig seizoen zwaaide hier de plak.

Elien De Vocht won weeral alle kampioenschappen (6 titels) in het polsstokspringen en mocht nipt niet naar Eyof (ondanks minimum).

Ze was nu eerstejaarscholier, maar is toch al 8ste performer van het land. Els Rens deed nog beter dan een jaar eerder. Ze verbeterde tot 2 keer toe haar marathonrecord en staat nu zelfs in de top 40 aller tijden. Ook haar prestatie op onze eigen 10 mijl was bijzonder, waar slechts 5 mannen haar konden voorafgaan. Op kampioenschappen was ze 3 keer 3de: BK 10000m en BK marathon en Benelux kampioenschap marathon.

Bij de mannen seniors werd onze club verder uitgedund en zijn er nog maar enkele degelijke afstandslopers actief, waaronder Gunter Geens die als ranglijstaanvoerder de weinig gelopen uurloop afsloot en ook geregeld op enkele grotere meetings in ons land te zien was.

Gelukkig zijn er toch wat youngsters op komst, die de seniorenleegte hopelijk kunnen opvullen. Dries Poppelmonde mocht zelfs deelnemen aan het voorprogramma van de memorial en sprong enkele weken daarvoor een schitterend PR van 1m90 hoog. Jasper Verlinden is volgend jaar nog scholier en kan dan Dries zijn plaats in de top10 opvullen. Ook de werpers deden het goed : scholier Gil Van Dyck was zeer regelmatig bij speer, werd ook provinciaal kampioen. Vincent Laporte verteerde de overgang naar de cadetten zeer goed en kon in 2 nummers in de top10 plaatsnemen. Vooral zijn speerworpen van boven de 50m spreken tot de verbeelding. In het lopen had Brent De Winter een sterk seizoen. Niks dan PR's gaande van 800 (klasseloop op BVV seniors) tot 2000m en ook een sterke 1500 steeple.

Bij de meisjes wachtte Lore Vandenhove tot oktober om haar PR in het hoog te verpulveren en als 10 in de ranking te komen. Volgend jaar zullen (hopelijk) nog andere meiden daar in slagen als bv een Olivia en Ibich ook 2de jaars geworden zijn en blijven vooruitgaan zoals ze doen.

Tijdens het cross seizoen leeft ons clubje pas echt op. In grote getale, van groot tot klein zijn ze present overal in de provincie. 3 atleten wonnen 6 wedstrijden: Miniem Katinka Bassleer, Peter De Vocht en Els Rens (die het deze winter wat rustiger aan zal doen, wegens BK marathon al zeer vroeg in het nabije Lier).

Senne Van den Schoor deed er nog een schepje bovenop: 8 keer winst waaronder crosscup in Hulshout. Deze 4 werden ook provinciaal kampioen in ons eigen Booischot, behalve Katinka die het onderspit moest delven tegen Bloeme Peeters. Ook Glen Laurens won daar (een dubbelslag bij de seniors, voor het eerst in de clubgeschiedenis, die niet snel herhaald zal worden, want ook Glen is andere oorden gaan opzoeken) én Johnny Boexstaens (M60) die er het BK cross bovenop deed!

In teamverband was het een prima jaar. Op alle Bekers Van Vlaanderen eindigden we in de voorste gelederen.

Zowel bij AC dames en heren en de cadetten/scholieren jongens werden we 2de en stijgen een afdeling.

Standhouden in die hogere afdeling, zal de uitdaging van de komende maand mei worden (atleten, hou die weekends van 5 en 12 mei al maar vrij)

De 3 andere teams werden mooi 4de.

Ook al aflossend liet vooral de jeugd mooie dingen zien.

Zoals gewoonlijk was de jeugd vrij talrijk en regelmatig aan de slag. Bij hen moet plezier hebben in het sporten en proberen de disciplines wat onder de knie te krijgen centraal staan. Uiteraard proberen zij hun eigen grenzen te verleggen en dus persoonlijke records te vestigen.

Dat sommigen dan ook clubrecords verbeteren is knap, maar ook weer niet zo belangrijk. Mooi vond ik het zelfs dat Morgan Laporte een clubrecord verbeterde dat haar vriendin Jolien Goormans nog maar enkele weken tevoren zelf had verbeterd en Jolien hier zeer tevreden over was. Seppe en Thomas deden nog straffer met de polsstok. Zij verlegden meermaals en vaak samen het clubrecord en eindigden ook even hoog op het einde van het seizoen.

In Nijvel haalden 2 meisjes een individuele medaille: Lotte Van Oosterwyck toch wel verrassend op het hoog en Morgan Laporte bij verspringen.

Maar ook bij de masters doen we het traditioneel zeer goed. Angélique Gillhaus en Jurgen Van Lent zijn top op 400m met een Belgische titel op indoor respectievelijk outdoor. Johny Boexstaens haalde zelfs een Europese indoortitel op de 1500m in Gent. Peter De Vocht kon in een jaar met heel wat kwetsuurleed zijn topniveau van een jaar eerder niet evenaren. Op 10000 haalde hij toch een mooie tijd en een 3de plaats op de masters ranglijst. In de recordtabellen werd ook serieus huisgehouden door Goele Meulemans. Als voormalig meerkampster is ze haar polyvalentie nog niet verloren en haar terugkeer als actieve atlete vierde ze met maar liefst 9 clubrecords bij de W45.

In de breedte was het een goed jaar, ten bewijze ook de vele prestaties die verbeterd werden in de ranglijsten aller tijden.

Op de (vernieuwde) website www.avzk.be kan je nog veel meer in detail nalezen. Bovendien staan op de fotosite (Flickr) nog 1000-den actiefoto's van AVZK-atleten.

Verderop in dit jaarboek zie je alle prestaties (van dit seizoen, maar ook door de tijden heen) mooi uitgelijst.

veel leesplezier,
Peter Vervloet



ORGANIGRAM K.A.V. ZUIDERKEMPEN

VOORZITTER

NAETS Monique Blindejennestraat 40 2221 Boischot 015/22 44 12

SECRETARIS

LEKENS Hendrik Broekmansstraat 121 2221 Boischot 015/34 87 86

ADJUNKT-SECRETARIS

VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Boischot 015/22 39 35

PENNINGMEESTER

NAETS Monique Blindejennestraat 40 2221 Boischot 015/22 44 12

BESTUURSLEDEN

RENIERS André Prof. A Lodewijckxstraat 3 2221 Boischot 015/22 21 89

DE VOCHT Peter Korte Welvaart 47 3140 Keerbergen 015/23 36 10

MATERIAALMEESTER

VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Boischot 015/22 39 35

CLUBTRAINERS

JEUGD

DE HAES Caroline Biekorfstraat 11B 2220 Heist o/d Berg 015/24 64 16

MARIEN Sven J.B. Coomansstraat 27 2590 Berlaar 03/482 16 09

VAN ROIE Guido Raamstraat 10 2221 Boischot 015/22 39 35

VAN WINCKEL Lieve Blokstraat 6 2220 Heist o/d Berg 015/33 10 00

VERVLOET Peter L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 015/25 15 38

DISCIPLINETRAINERS

BUSSCHODTS René Heiststeenweg 100 2580 Beerzel 015/33 76 55

GARNER Gary Stationsstraat 56 2220 Heist o/d Berg 015/24 46 96

HEYLEN Bart Steenputstraat 7 2220 Heist o/d Berg 015/25 09 89

LAPORTE Dany Kleine Steenweg 77B 2221 Boischot 015/34 70 60

LAPORTE Jens Meir 9 2520 Oelegem (Ranst) 03/325 76 59

MEULEMANS Goele Essestraat 12 2220 Heist o/d Berg 015/33 91 46

PEETERS Jan Plantijnlaan 13/5 2220 Heist o/d Berg 015/23 33 04

VAN ROIE Liesbet Lierbaan 9 2580 Putte 0498/797721

VERBIST Jelle Blindejennestraat 28c 2221 Boischot 015/22 21 72

GEHANDICAPTEN

HEREMANS Agnes Hoogstraat 88 2580 Beerzel 015/75 32 32

GLASSE Carina L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 015/25 15 38

VERVLOET Marlies L. V. Kerckhovenstraat 14 2220 Heist o/d Berg 015/25 15 38

Organigram

REDACTIE CLUBBLAD "KEMPER"

DE BELDER Marc	Parklaan 3	2222	Itegem	015/34 70 01
LEKENS Hendrik	Broekmansstraat 121	2221	Booischoot	015/34 87 86

JURYLEDEN

BUSSCHODTS René	Heiststeenweg 100	2580	Beerzel	015/33 76 55
DE FYN Willy	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
FLORENTY Victor	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
HEREMANS Agnes	Hoogstraat 88	2580	Beerzel	015/75 32 32
LEKENS Hendrik	Broekmansstraat 121	2221	Booischoot	015/34 87 86
MEULEMANS Goele	Essestraat 12	2220	Heist o/d Berg	015/33 91 46
NAETS Monique	Blindejennestraat 40	2221	Booischoot	015/22 44 12
PELGRIMS Monique	Sparrestraat 18	2220	Heist o/d Berg	015/25 06 77
RENIERS André	Prof. A Lodewijckxstraat 3	2221	Booischoot	015/22 21 89
SEGBERS Carina	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06
VAN ROIE Guido	Raamstraat 10	2221	Booischoot	015/22 39 35
VERSCHOREN Rudy	Strepweg 5	2220	Heist o/d Berg	015/25 14 15
VERVLOET Peter	L. V. Kerckhovenstraat 14	2220	Heist o/d Berg	015/25 15 38
WIJNS Edward	Kruisstraat 40	3130	Begijnendijk	016/69 66 06

WEBSITE

www.avzk.be

WEBMASTER

VERVLOET Peter peter.vervloet@scarlet.be



1. INDOORPRESTATIES 2010-2011**VROUWEN**

Categorie B=benj;P=Pupil; M=miniem;C=cadet; L=schol; J=junior; S=senior

	<u>prestatie</u>	<u>Naam</u>	<u>cat</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>
60 METER					
1	08"56	DAEMS Olivia	C	Gent	27-feb-11
2	08"79	VAN HOOGTEN Hanne	L	Gent (SVS)	09-feb-11
3	08"84	SMETS Ibich	C	Gent	26-feb-11
4	09"05	VAN LOOCK Britt	M	Hoboken	15-jan-11
5	09"06	LAPORTE Morgan	P	Gent	26-feb-11
6	09"14	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Hoboken	07-nov-10
7	09"18	LETOR Aline	M	Gent (SVS)	26-jan-11
8	09"21	FRANCK Louise	C	Gent	16-jan-11
9	09"25	PEETERS Bloeme	M	Gent	27-feb-11
10	09"50	SMETS Bente	M	Gent	26-feb-11
11	09"59	VAN DYCK Julie	C	Gent (SVS)	26-jan-11
12	10"30	MILLOEN Nele	B	Hoboken	15-jan-11
13	11"02	SCHELKENS Lauren	B	Gent	19-feb-11
14	11"11	GOOSSENS Natascha	P	Gent	27-feb-11
15	11"15	VERSTREPEN Axelle	B	Gent	19-feb-11
16	11"35	GENDARME Xana	B	Gent	19-feb-11
17	11"39	VAN HOUDT Jinthe	B	Hoboken	15-jan-11
18	11"52	GOOSSENS Liesbeth	M	Gent	27-feb-11
150 METER					
1	22"88	PEETERS Bloeme	M	Gent	26-feb-11
2	23"48	SMETS Bente	M	Gent	26-feb-11
200 METER					
1	28"35	DAEMS Olivia	C	Gent	26-feb-11
2	28"79	VANDENHOVE Lore	C	Gent (SVS)	26-jan-11
3	29"06	SMETS Ibich	C	Gent	26-jan-11
4	31"18	FRANCK Louise	C	Gent	16-jan-11
5	32"19	VAN DYCK Julie	C	Gent	26-feb-11
6	33"91	CRAUWELS Anja	W35	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11
7	43"61	HEREMANS Agnes	W50	Gent (PK)	08-jan-11
400 METER					
1	63"58	GILLHAUS Angelique	W45	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11
2	65"70	VANDENHOVE Lore	C	Gent (BK CAD(SCH)	06-mrt-11
1000 METER					
1	3'24"22	PEETERS Bloeme	M	Gent	05-dec-10
2	3'37"70	LAPORTE Morgan	P	Gent	27-feb-11
60M HORDEN					
1	10"11	SMETS Ibich	C	Gent (KVV CAD(SC	23-jan-11
2	11"59	DAEMS Olivia	C	Hoboken	20-nov-10
3	12"09	FRANCK Louise	C	Gent (PK)	08-jan-11
4	12"50	SMETS Bente	M	Hoboken	13-feb-11
4 X 200 METER					
1	2'39"62	VERSTREPEN Axelle GENDARME Xana MILLOEN Nele SCHELKENS Lauren	B	Gent	19-feb-11

Indoorprestaties

HOOGSPRINGEN

1	1m50	VANDENHOVE Lore	C	Mol	16-jan-11
2	1m40	VAN HOOGTEN Hanne	L	Mol	16-jan-11
3	1m35	VAN LOOCK Britt	M	Hoboken	15-jan-11
	1m35	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Hoboken	07-nov-10
5	1m34	LETOR Aline	M	Hoboken	19-dec-10
6	1m30	VAN HOOGTEN Marie	M	Mol	16-jan-11
7	0m90	MILLOEN Nele	B	Hoboken	07-nov-10

VERSPRINGEN

1	4m61	SMETS Ibich	C	Gent (SVS)	26-jan-11
2	4m14	DAEMS Olivia	C	Gent	27-feb-11
3	3m88	LAPORTE Morgan	P	Gent	26-feb-11
4	3m31	SMETS Bente	M	Hoboken	13-feb-11
5	3m29	CRAUWELS Anja	W35	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11
6	2m90	MILLOEN Nele	B	Hoboken	13-feb-11
7	2m80	VAN HOUDT Jinthe	B	Hoboken	15-jan-11

POLSSTOKSPRINGEN

1	3m67	DE VOCHT Elien	L	Gent	26-feb-11
---	------	----------------	---	------	-----------

KOGELSTOTEN

1	07m30	GOOSSENS Liesbeth	M	Gent	27-feb-11
2	06m77	HEREMANS Agnes	W50	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11
3	06m76	CRAUWELS Anja	W35	Gent (PK)	08-jan-11
4	06m74	LAPORTE Morgan	P	Gent	27-feb-11
5	06m42	VAN LOOCK Britt	M	Hoboken	07-nov-10
6	06m20	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Hoboken	07-nov-10
7	05m32	MILLOEN Nele	B	Hoboken	13-mrt-11
8	05m23	LETOR Aline	M	Hoboken	07-nov-10
9	05m17	GOOSSENS Natascha	P	Mol	16-jan-11
10	03m90	VERSTREPEN Axelle	B	Gent	19-feb-11
11	03m72	SCHULKENS Lauren	B	Gent	19-feb-11
12	03m10	GENDARME Xana	B	Gent	19-feb-11



MANNEN**60 METER**

1	07"91	VERMAELEN Maxime	C	Gent (BK CAD(SCH	06-mrt-11
2	07"93	LAPORTE Jens	S	Gent (PK)	08-jan-11
3	08"03	VAN PELT Stef	L	Gent (SVS)	09-feb-11
4	08"10	VERBOCHT Jens	C	Gent (SVS)	26-jan-11
5	08"37	LAPORTE Vincent	C	Gent	26-feb-11
6	08"88	VERVLOET Peter	M45	Gent	26-feb-11
7	09"28	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	15-jan-11
8	09"34	D'HOOGE Zico	P	Hoboken	13-mrt-11
9	09"38	VAN NUFFELEN Thomas	M	Gent	19-feb-11
10	09"39	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	23-jan-11
11	09"67	VAN BAEL Jens	M	Hoboken	15-jan-11
	09"67	MILLOEN Sander	B	Gent	19-feb-11
13	09"71	BOONS Axel	M	Hoboken	15-jan-11
14	10"06	CEULEMANS Vincent	B	Gent	26-feb-11
15	10"26	PEETERS Jannes	B	Gent	19-feb-11
16	11"07	VERBEECK Yarno	B	Gent	19-feb-11

150 METER

1	22"74	CEULEMANS Seppe	M	Gent	26-feb-11
2	23"36	VAN BAEL Jens	M	Gent	26-feb-11

200 METER

1	25"09	VERMAELEN Maxime	C	Gent (BK CAD(SCH	06-mrt-11
2	26"35	VAN PELT Stef	L	Gent (SVS)	09-feb-11
3	27"00	LAPORTE Vincent	C	Gent	26-feb-11
4	27"54	VERBOCHT Jens	C	Gent (SVS)	26-jan-11
5	29"74	ROOFTHOOFTE Lennert	C	Gent (SVS)	26-jan-11

400 METER

1	54"93	VAN LENT Jurgen	M40	Gent	04-feb-11
2	59"95	LAPORTE Vincent	C	Gent (KVV CAD(SC	23-jan-11

800 METER

1	2'07"09	VAN LENT Jurgen	M40	Gent (EVACI-D2)	17-mrt-11
2	2'39"59	PELGRIMS Edouard	M55	Gent (PK)	08-jan-11
3	2'54"03	BUSSCHODTS Rene	M50	Gent (PK)	08-jan-11

1000 METER

1	2'40"57	VAN LENT Jurgen	M40	Gent	27-feb-11
2	3'35"33	VAN BAEL Jens	M	Gent	27-feb-11

1500 METER

1	4'47"52	BOEXSTAENS Johny	M60	Gent (EVACI-D5)	20-mrt-11
---	---------	------------------	-----	-----------------	-----------

3000 METER

1	10'19"22	BOEXSTAENS Johny	M60	Gent (EVACI-D1)	16-mrt-11
---	----------	------------------	-----	-----------------	-----------

60M HORDEN

1	11"27	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	19-dec-10
2	12"72	D'HOOGE Zico	P	Hoboken	19-dec-10
3	17"04	MEURIS Alfons	M75	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11

4 X 200 METER

1	2'02"62	VERLINDEN Floris VAN NUFFELEN Thomas CEULEMANS Seppe VAN BAEL Jens	M	Gent	19-feb-11
2	2'22"41	CEULEMANS Vincent PEETERS Jannes MILLOEN Sander VERBEECK Yarno	B	Gent	19-feb-11

Indoorprestaties

KOGELSTOTEN

1	08m77	CEULEMANS Seppe	M	Gent	26-feb-11
2	08m65	CEULEMANS Vincent	B	Hoboken	07-nov-10
3	08m14	MILLOEN Sander	B	Hoboken	13-mrt-11
4	07m09	VAN NUFFELEN Thomas	M	Mol	16-jan-11
5	06m44	PEETERS Jannes	B	Gent	19-feb-11
6	06m24	VERBEECK Yarno	B	Hoboken	15-jan-11
7	06m12	VAN BAEL Jens	M	Hoboken	15-jan-11
8	05m65	BUSSCHODTS Rene	M50	Gent (PK)	08-jan-11
9	05m64	D'HOOGHE Zico	P	Hoboken	13-mrt-11
10	05m17	BOONS Axel	M	Hoboken	15-jan-11

VERSPRINGEN

1	5m29	LAPORTE Vincent	C	Gent (PK)	08-jan-11
2	4m73	VERMAELEN Maxime	C	Gent (PK)	08-jan-11
3	4m48	ROOFTHOOFTE Lennert	C	Gent (SVS)	26-jan-11
4	3m96	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	19-dec-10
5	3m85	D'HOOGHE Zico	P	Hoboken	13-mrt-11
6	3m74	MILLOEN Sander	B	Hoboken	13-mrt-11
7	3m20	PEETERS Jannes	B	Gent	27-feb-11
8	3m19	CEULEMANS Vincent	B	Hoboken	20-nov-10
9	2m87	VERBEECK Yarno	B	Hoboken	20-nov-10
10	2m76	CEULEMANS Vincent	B	Hoboken	05-dec-10

HOOGSPRINGEN

1	1m85	POPPELMONDE Dries	L	Gent (PK)	08-jan-11
2	1m68	VERLINDEN Jasper	L	Gent (PK)	08-jan-11
3	1m50	LAPORTE Vincent	C	Gent (SVS)	26-jan-11
4	1m35	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	20-nov-10
5	1m15	VAN NUFFELEN Thomas	M	Mol	16-jan-11
	1m15	D'HOOGHE Zico	P	Hoboken	05-dec-10
7	1m00	MILLOEN Sander	B	Tongeren	27-nov-10
8	0m95	PEETERS Jannes	B	Hoboken	23-jan-11
9	0m90	CEULEMANS Vincent	B	Hoboken	07-nov-10

POLSSTOKSPRINGEN

1	4m00	LAPORTE Jens	S	Mol	16-jan-11
2	2m00	VAN NUFFELEN Thomas	M	Mol	16-jan-11
3	2m00	CEULEMANS Seppe	M	Mol	16-jan-11



2. OUTDOORPRESTATIES PISTE 2011

VROUWEN

<u>rang</u>	<u>Naam</u>	<u>prestatie</u>	<u>cat</u>	<u>geb.jr</u>	<u>plaats</u>	<u>datum</u>	<u>wind</u>
Benjamins meisjes							
60 METER							
1	OOST Morgan	09"71			2 Hulshout	16/07/2011	
2	MILLOEN Nele	09"90			2 Hulshout	16/07/2011	
3	MORREN Romee	10"07			3 Betekom	18/09/2011	
4	SCHELKENS Lauren	10"34			3 Hulshout	16/07/2011	
5	VERSTREPEN Axelle	10"65			2 Lier	30/07/2011	
6	GENDARME Xana	10"66			4 Betekom	18/09/2011	
7	VAN HOUDT Jinthe	11"06			3 Booischot	10/04/2011	
8	CORLUY Febe	11"12			2 Booischot	10/04/2011	
9	VAN LOOCK Kirsten	11"19			4 Hulshout	16/07/2011	
10	CALLEBAUT Julie	11"21			2 Booischot	10/04/2011	
11	BRUYNSEELS Lien	11"41			2 Lier	2/10/2011	
12	VLEMINCX Delia	11"53			2 Hulshout	16/07/2011	
13	MILLOEN Sarie	11"86			4 Lokeren	17/09/2011	
14	DE PEUTER Caro	13"92			2 Lier	17/09/2011	
600 METER							
1	MORREN Romee	2'07"34			3 Lier (PK)	25/06/2011	
2	OOST Morgan	2'08"66			2 Booischot (JT)	21/05/2011	
3	MILLOEN Nele	2'13"98			2 Kapellen	11/09/2011	
4	SCHELKENS Lauren	2'14"00			3 Lier	30/07/2011	
5	VERSTREPEN Axelle	2'17"5			2 Mol (JT)	6/08/2011	
6	GENDARME Xana	2'17"85			4 Betekom	18/09/2011	
7	SCHELKENS Lauren	2'21"82			3 Merksem	5/06/2011	
8	VAN LOOCK Kirsten	2'35"28			4 Lier	17/09/2011	
9	VAN HOUDT Jinthe	2'52"02			3 Duffel	30/04/2011	
10	VLEMINCX Delia	3'01"52			2 Hulshout	16/07/2011	
11	DE PEUTER Caro	3'31"48			2 Edegem	14/05/2011	
4 X 60 METER							
1	VERSTREPEN Axelle OOST Morgan MILLOEN Nele MORREN Romee	40"11			Burcht (PK EST.)	21/08/2011	
2	OOST Morgan SCHELKENS Lauren MILLOEN Nele MORREN Romee	40"93			Hulshout	16/07/2011	
3 X 600 METER							
1	MORREN Romee SCHELKENS Lauren OOST Morgan	06'46"60			3 Tongerlo	4/09/2011	
2	VERSTREPEN Axelle GENDARME Xana MILLOEN Nele	06'53"09			2 Tongerlo	4/09/2011	
HOOGSPRINGEN							
1	OOST Morgan	1m05			2 Booischot (JT)	21/05/2011	

Pisteprestaties outdoor

2 MILLOEN Nele	1m00	2 Booischot (JT)	21/05/2011
3 VERSTREPEN Axelle	1m00	2 Lommel	10/07/2011
4 GENDARME Xana	0m95	4 Booischot (JT)	21/05/2011
5 CORLUY Febe	0m90	2 Booischot (JT)	21/05/2011
6 MORREN Romee	0m90	3 Booischot (JT)	21/05/2011
7 SCHELKENS Lauren	0m90	3 Hulshout	16/07/2011
8 MORREN Romee	0m85	3 Hulshout	16/07/2011
9 VLEMINCX Delia	0m80	2 Hulshout	16/07/2011
10 VAN LOOCK Kirsten	0m80	4 Hulshout	16/07/2011

VERSPRINGEN (V Ben.)

1 MORREN Romee	3m40	3 Booischot	10/04/2011
2 MILLOEN Nele	3m28	2 Lier (PK)	25/06/2011
3 OOST Morgan	3m26	2 Booischot	10/04/2011
4 VERSTREPEN Axelle	3m13	2 Mol (JT)	6/08/2011
5 MORREN Romee	3m11	3 Lier	9/07/2011
6 CORLUY Febe	2m96	2 Booischot	10/04/2011
7 GENDARME Xana	2m92	4 Tongerlo	4/09/2011
8 SCHELKENS Lauren	2m88	3 Tongerlo	4/09/2011
9 CALLEBAUT Julie	2m87	2 Booischot	10/04/2011
10 VAN HOUDT Jinthe	2m78	3 Booischot	10/04/2011
11 MILLOEN Sarie	2m69	4 Lokeren	17/09/2011
12 VAN LOOCK Kirsten	2m46	4 Lier	17/09/2011
13 DE PEUTER Caro	1m84	2 Edegem	14/05/2011

KOGELSTOTEN 1,000KG (V Ben.)

1 OOST Morgan	08m78	2 Nijvel	24/09/2011
2 MILLOEN Nele	06m08	2 Lokeren	17/09/2011
3 VERSTREPEN Axelle	05m92	2 Lier	30/07/2011
4 MORREN Romee	05m61	3 Booischot	18/06/2011
5 SCHELKENS Lauren	05m58	3 Bertrix	24/08/2011
6 CORLUY Febe	05m35	2 Booischot	10/04/2011
7 VAN LOOCK Kirsten	05m34	4 Lier	30/07/2011
8 GENDARME Xana	04m66	4 Edegem	14/05/2011
9 VAN HOUDT Jinthe	04m43	3 Booischot	10/04/2011
10 CALLEBAUT Julie	04m15	2 Booischot	10/04/2011
11 MILLOEN Sarie	03m52	4 Lokeren	17/09/2011
12 DE PEUTER Caro	03m25	2 Booischot	18/06/2011
13 SCHELKENS Jade	02m82	5 Bertrix	24/08/2011

HOCKEYWERPEN

1 OOST Morgan	26m15	2 Nijvel	24/09/2011
2 VAN LOOCK Kirsten	20m47	4 Lier	17/09/2011
3 MILLOEN Nele	15m72	2 Oostende	7/05/2011
4 VERSTREPEN Axelle	15m68	2 Mol (JT)	6/08/2011
5 SCHELKENS Lauren	15m48	3 Tongerlo	4/09/2011
6 GENDARME Xana	15m02	4 Herentals (PK MK)	2/07/2011
7 MORREN Romee	13m70	3 Tongerlo	4/09/2011
8 VAN LOOCK Kirsten	13m48	4 Hulshout	16/07/2011
9 VLEMINCX Delia	10m88	2 Hulshout	16/07/2011
10 VAN HOUDT Jinthe	09m57	3 Duffel	30/04/2011
11 DE PEUTER Caro	07m21	2 Duffel	30/04/2011

VIERKAMP

1 OOST Morgan	1.335 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011
2 MILLOEN Nele	1.119 ptn	2 Oordegem-Lede (JT)	21/07/2011

Pisteprestaties outdoor

3 MORREN Romee	0.976 ptn	3 Booischot (JT)	21/05/2011
4 VERSTREPEN Axelle	0.885 ptn	2 Mol (JT)	6/08/2011
5 SCHELKENS Lauren	0.792 ptn	3 Booischot (JT)	21/05/2011
6 GENDARME Xana	0.731 ptn	4 Knokke	23/07/2011
7 VAN LOOCK Kirsten	0.321 ptn	4 Booischot (JT)	21/05/2011
8 CORLUY Febe	0.119 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011

Pupillen meisjes

60 METER

1 LAPORTE Morgan	08"88	0 Lier	30/07/2011
2 VAN LENT Lotte	09"23	1 Duffel	30/04/2011
3 SPALLIER Jana	09"73	0 Booischot	10/04/2011
4 GOORMANS Jolien	09"77	0 Merksem	5/06/2011
5 MEULEMANS Imke	09"77	0 Booischot	18/06/2011
6 GORIS Emma	09"89	1 Betekom	18/09/2011
7 HEREMANS Kato	10"03	1 Edegem	14/05/2011
8 BUTS Sam	10"69	0 Booischot (JT)	21/05/2011
9 GOOSSENS Natascha	11"17	0 Booischot	18/06/2011
10 HUYBRECHTS Julie	13"00	0 Booischot	18/06/2011

1000 METER

1 LAPORTE Morgan	3'35"93	0 Herentals (PK MK)	2/07/2011
2 GOORMANS Jolien	3'38"05	0 Lier	11/09/2011
3 VAN LENT Lotte	3'52"71	1 Booischot (JT)	21/05/2011
4 GORIS Emma	4'03"96	1 Herentals (PK MK)	2/07/2011
5 GOOSSENS Natascha	4'16"08	0 Genk	17/09/2011
6 BUTS Sam	4'18"24	0 Booischot (JT)	21/05/2011
7 SPALLIER Jana	4'31"62	0 Booischot (JT)	21/05/2011

60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 LAPORTE Morgan	12"04	0 Mol (BVV)	16/04/2011
2 GORIS Emma	13"43	1 Booischot	18/06/2011
3 HEREMANS Kato	14"03	1 Edegem	14/05/2011
4 GOORMANS Jolien	14"93	0 Lier	9/07/2011

4 X 60 METER

1 VAN LENT Lotte GORIS Emma GOORMANS Jolien LAPORTE Morgan	34"78	Nijvel	24/09/2011
2 HEREMANS Kato GORIS Emma GOORMANS Jolien LAPORTE Morgan	37"56	Mol	16/04/2011

3 X 600 METER

1 GOORMANS Jolien VAN LENT Lotte LAPORTE Morgan	05'59"74	0 Tongerlo	4/09/2011
---	----------	------------	-----------

HOOGSPRINGEN

1 SPALLIER Jana	1m30	0 Booischot (JT)	21/05/2011
2 LAPORTE Morgan	1m30	0 Booischot (JT)	21/05/2011
3 HEREMANS Kato	1m15	1 Edegem	14/05/2011
4 GOORMANS Jolien	1m10	0 Edegem	14/05/2011
5 GORIS Emma	1m10	1 Booischot	18/06/2011
6 VAN LENT Lotte	1m10	1 Booischot	18/06/2011
7 BUTS Sam	0m95	0 Booischot (JT)	21/05/2011

Pisteprestaties outdoor

8 GOOSSENS Natascha	0m95	0 Lier	30/07/2011
VERSPRINGEN			
1 LAPORTE Morgan	4m40	0 Nijvel	24/09/2011
2 GORIS Emma	3m78	1 Lier (PK)	25/06/2011
3 GOORMANS Jolien	3m59	0 Hulshout	16/07/2011
4 VAN LENT Lotte	3m55	1 Merksem	5/06/2011
5 SPALLIER Jana	3m28	0 Booischot	10/04/2011
6 GOOSSENS Natascha	3m07	0 Lier	30/07/2011
7 BUTS Sam	2m38	0 Mol (BVV)	16/04/2011
8 HUYBRECHTS Julie	1m41	0 Booischot	10/04/2011
KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)			
1 LAPORTE Morgan	09m06	0 Lier	17/09/2011
2 GOORMANS Jolien	08m59	0 Nijvel	24/09/2011
3 GORIS Emma	07m61	1 Lier	17/09/2011
4 GOOSSENS Natascha	06m46	0 Eeklo	15/10/2011
5 VAN LENT Lotte	05m76	1 Duffel	30/04/2011
6 SPALLIER Jana	05m71	0 Booischot (JT)	21/05/2011
7 HUYBRECHTS Julie	04m97	0 Booischot	18/06/2011
8 BUTS Sam	04m68	0 Booischot	18/06/2011
DISCUSWERPEN 0,600KG (V Pup.)			
1 LAPORTE Morgan	22m65	0 St.Niklaas (FC)	2/06/2011
2 GOORMANS Jolien	22m32	0 Nijvel	24/09/2011
3 GOOSSENS Natascha	14m89	0 Edegem	14/05/2011
4 GORIS Emma	14m26	1 Edegem	14/05/2011
HOCKEYWERPEN			
1 GOORMANS Jolien	35m04	0 Booischot	10/04/2011
2 LAPORTE Morgan	31m64	0 Bornem	14/08/2011
3 GORIS Emma	26m35	1 Mol (BVV)	16/04/2011
4 VAN LENT Lotte	22m61	1 Booischot	10/04/2011
5 GOOSSENS Natascha	20m48	0 Booischot	10/04/2011
6 SPALLIER Jana	17m89	0 Booischot	10/04/2011
7 HUYBRECHTS Julie	16m26	0 Booischot	10/04/2011
VIERKAMP			
1 LAPORTE Morgan	2.050 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011
2 GOORMANS Jolien	1.579 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011
3 VAN LENT Lotte	1.486 ptn	1 Booischot (JT)	21/05/2011
4 SPALLIER Jana	1.406 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011
5 GORIS Emma	1.374 ptn	1 Herentals (PK MK)	2/07/2011
6 BUTS Sam	0.901 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011
7 GOOSSENS Natascha	0.895 ptn	0 Genk	17/09/2011
Miniemen meisjes			
80 METER			
1 VAN LOOCK Britt	11"35	99 Hulshout	16/07/2011
2 LETOR Aline	11"61	98 Hulshout	16/07/2011
3 VAN OOSTERWYCK Lotte	11"69	98 Betekom	18/09/2011
4 PEETERS Bloeme	11"89	99 Booischot	10/04/2011
5 VAN HOOGTEN Marie	12"10	98 Booischot	10/04/2011
6 BASSLEER Katinka	12"61	99 Booischot (JT)	21/05/2011
7 SMETS Bente	12"66	99 Duffel	30/04/2011
8 DE COCK Laura	12"93	99 Booischot (JT)	21/05/2011
9 GOOSSENS Liesbeth	13"96	99 Booischot (JT)	21/05/2011

Pisteprestaties outdoor

150 METER

1 VAN LOOCK Britt	21"93	99 Lier (PK)	25/06/2011
2 VAN OOSTERWYCK Lotte	22"37	98 Booischot	18/06/2011
3 BASSLEER Katinka	22"38	99 Booischot	18/06/2011
4 PEETERS Bloeme	22"65	99 Booischot	18/06/2011
5 VAN HOOGTEN Marie	22"88	98 Edegem	14/05/2011
6 DE COCK Laura	25"48	99 Booischot	18/06/2011
7 GOOSSENS Liesbeth	27"40	99 Mol (BVV)	16/04/2011

300 METER

1 PEETERS Bloeme	48"88	99 Hasselt	2/07/2011
2 BASSLEER Katinka	49"70	99 Mechelen	18/09/2011
3 PEETERS Bloeme	50"04	99 Lier	11/09/2011
4 VAN LOOCK Britt	50"21	99 Lier	17/09/2011
5 VAN HOOGTEN Marie	50"71	98 Mol (BVV)	16/04/2011
6 VAN OOSTERWYCK Lotte	51"21	98 Vilvoorde	27/08/2011
7 DE COCK Laura	55"21	99 Mol (BVV)	16/04/2011

1000 METER

1 BASSLEER Katinka	3'15"69	99 Lier (PK)	25/06/2011
2 VAN LOOCK Britt	4'04"06	99 Herentals (PK MK)	2/07/2011
3 DE COCK Laura	4'18"27	99 Merksem	5/06/2011
4 VAN OOSTERWYCK Lotte	4'30"69	98 Booischot (JT)	21/05/2011
5 GOOSSENS Liesbeth	4'52"97	99 Genk	17/09/2011

60M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 VAN OOSTERWYCK Lotte	11"00	98 Vilvoorde	3/09/2011
2 VAN LOOCK Britt	11"06	99 Lier	17/09/2011
3 PEETERS Bloeme	11"46	99 Lier	17/09/2011
4 LETOR Aline	11"61	98 Lier (PK)	25/06/2011
5 SMETS Bente	12"40	99 Lier	17/09/2011
6 DE COCK Laura	13"55	99 Mol (BVV)	16/04/2011

150M HORDEN 0,762M/6H (V Min.)

1 VAN LOOCK Britt	23"37	99 Lier	30/07/2011
2 VAN OOSTERWYCK Lotte	25"04	98 Mol	10/06/2011
3 PEETERS Bloeme	25"15	99 Mol	10/06/2011
4 VAN HOOGTEN Marie	25"96	98 Lier	30/07/2011

4 X 80 METER

1 LETOR Aline	43"96	Lier	17/09/2011
PEETERS Bloeme			
VAN OOSTERWYCK Lotte			
VAN LOOCK Britt			
2 VAN LOOCK Britt	47"30	Mol	16/04/2011
DE COCK Laura			
VAN HOOGTEN Marie			
PEETERS Bloeme			

3 X 600 METER

1 BASSLEER Katinka	05'44"21	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
VAN HOOGTEN Marie			
PEETERS Bloeme			

HOOGSPRINGEN

1 VAN OOSTERWYCK Lotte	1m45	98 Tongeren	30/08/2011
2 VAN HOOGTEN Marie	1m38	98 Lier	17/09/2011
3 LETOR Aline	1m38	98 Lier	17/09/2011
4 VAN LOOCK Britt	1m30	99 Booischot	18/06/2011

Pisteprestaties outdoor

5 DE COCK Laura	1m10	99 Booischot	18/06/2011
6 GOOSSENS Liesbeth	1m05	99 Booischot	18/06/2011
VERSPRINGEN			
1 PEETERS Bloeme	4m23	99 Lier	17/09/2011
2 VAN OOSTERWYCK Lotte	4m16	98 Merksem	5/06/2011
3 VAN LOOCK Britt	4m12	99 Hulshout	16/07/2011
4 LETOR Aline	4m10	98 Hulshout	16/07/2011
5 VAN HOOGTEN Marie	3m96	98 Booischot	10/04/2011
6 DE COCK Laura	3m43	99 Booischot	10/04/2011
7 SMETS Bente	3m34	99 Lier	17/09/2011
8 BASSLEER Katinka	3m22	99 Booischot (JT)	21/05/2011
9 GOOSSENS Liesbeth	3m20	99 Merksem	5/06/2011
POLSSTOKSPRINGEN			
1 PEETERS Bloeme	2m20	99 St.Niklaas	18/08/2011
KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)			
1 VAN LOOCK Britt	07m95	99 Lier	30/07/2011
2 GOOSSENS Liesbeth	07m75	99 Lier (PK)	25/06/2011
3 PEETERS Bloeme	06m97	99 Hulshout	1/07/2011
4 VAN HOOGTEN Marie	06m80	98 Booischot	10/04/2011
5 LETOR Aline	06m58	98 Hulshout	16/07/2011
6 DE COCK Laura	06m10	99 Booischot	10/04/2011
7 VAN OOSTERWYCK Lotte	06m02	98 Lokeren	17/07/2011
8 BASSLEER Katinka	05m39	99 Booischot (JT)	21/05/2011
DISCUSWERPEN 0,750KG (V Min.)			
1 VAN LOOCK Britt	19m88	99 Lier	30/07/2011
2 GOOSSENS Liesbeth	17m17	99 Booischot (JT)	21/05/2011
3 VAN OOSTERWYCK Lotte	17m02	98 Betekom	18/09/2011
4 DE COCK Laura	16m72	99 Booischot (JT)	21/05/2011
5 PEETERS Bloeme	16m71	99 Beveren	1/05/2011
6 VAN HOOGTEN Marie	14m71	98 Edegem	14/05/2011
7 LETOR Aline	14m12	98 Booischot (JT)	21/05/2011
8 BASSLEER Katinka	12m30	99 Booischot (JT)	21/05/2011
9 SMETS Bente	11m16	99 Duffel	30/04/2011
SPEERWERPEN 400G (V Min.)			
1 PEETERS Bloeme	16m52	99 Heusden-Zolder	21/07/2011
2 VAN HOOGTEN Marie	16m50	98 Mol (BVV)	16/04/2011
3 PEETERS Bloeme	14m04	99 Mol	10/06/2011
VIJFKAMP (V Min.)			
1 PEETERS Bloeme	2.085 ptn	99 Knokke	23/07/2011
2 VAN LOOCK Britt	2.055 ptn	99 Herentals (PK MK)	2/07/2011
3 BASSLEER Katinka	1.610 ptn	99 Booischot (JT)	21/05/2011
4 VAN OOSTERWYCK Lotte	1.521 ptn	98 Booischot (JT)	21/05/2011
5 LETOR Aline	1.404 ptn	98 Booischot (JT)	21/05/2011
6 DE COCK Laura	1.186 ptn	99 Booischot (JT)	21/05/2011
7 GOOSSENS Liesbeth	1.042 ptn	99 Genk	17/09/2011



Cadetten meisjes

100 METER

1 DAEMS Olivia	13"33	97 Oordegem-Lede	13/06/2011	-0,3
2 SMETS Ibich	13"48	97 Herentals (PK)	25/04/2011	0,3
3 VANDENHOVE Lore	13"72	97 Oordegem-Lede (SVS)	18/05/2011	0,7
4 ONSEA Gigi	14"39	96 Tongerlo	24/08/2011	-0,1
5 FRANCK Louise	15"02	97 Herentals (PK)	25/04/2011	0,8
6 VAN DYCK Julie	15"37	97 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-0,6

200 METER

1 DAEMS Olivia	27"72	97 Oordegem-Lede	13/06/2011	-0,2
2 VANDENHOVE Lore	28"23	97 Neerpelt (BVV)	14/05/2011	-0,7
3 SMETS Ibich	29"01	97 Tessenderlo	13/04/2011	0,3
4 FRANCK Louise	31"27	97 Herentals (PK)	25/04/2011	-0,8
5 VAN DYCK Julie	32"86	97 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-0,7



400 METER

1 VANDENHOVE Lore	64"69	97 Brasschaat (PK)	23/04/2011
2 DAEMS Olivia	65"78	97 Tessenderlo	14/09/2011
3 VANDENHOVE Lore	65"97	97 Tessenderlo	14/09/2011
4 SMETS Ibich	67"14	97 Tessenderlo	14/09/2011

800 METER

1 VAN DEN SCHOOR Sara	2'42"44	97 Booischot	10/04/2011
2 SMETS Ibich	2'50"32	97 Booischot	10/04/2011
3 ONSEA Gigi	2'53"66	96 Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
4 SALAERTS Anna	2'57"42	97 Burcht (BVV)	7/05/2011
5 BUSSELS Renee	3'03"61	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011

1500 METER

1 VAN DEN SCHOOR Sara	5'24"43	97 Vilvoorde (B)	11/06/2011
-----------------------	---------	------------------	------------

80M HORDEN 0,762M/8H (V Kad.)

1 SMETS Ibich	13"34	97 Burcht	2/10/2011	0,4
2 VANDENHOVE Lore	14"05	97 Lier (B)	26/06/2011	-1,5
3 ONSEA Gigi	15"66	96 Lier (B)	26/06/2011	-1,5
4 BUSSELS Renee	16"49	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011	-1,6

300M HORDEN 0,762M/7H (V Sch.)

Pisteprestaties outdoor

1 VANDENHOVE Lore	50"85	97 Moeskroen (BK C+S)	3/09/2011
2 SMETS Ibich	51"27	97 Herentals	24/06/2011
3 DAEMS Olivia	53"49	97 Tessenderlo	13/04/2011

1500M STEEPLE 0,762M

1 BUSSELS Tine	06'25"20	97 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
----------------	----------	-----------------------	------------

4 X 100 METER

1 VAN DYCK Julie	53"94	Burcht (BVV)	7/05/2011
SMETS Ibich			
DAEMS Olivia			
VANDENHOVE Lore			

HOOGSPRINGEN

1 VANDENHOVE Lore	1m58	97 Boechout	1/10/2011
2 SMETS Ibich	1m43	97 Booischot	10/04/2011
3 ONSEA Gigi	1m30	96 Lier	22/05/2011
4 DAEMS Olivia	1m30	97 Booischot	10/04/2011
5 BUSSELS Renee	1m15	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011

VERSPRINGEN

1 SMETS Ibich	4m86	97 Burcht	2/10/2011	0,8
2 VANDENHOVE Lore	4m67	97 Boechout	1/10/2011	0
3 DAEMS Olivia	4m15	97 Turnhout	18/09/2011	-0,5
4 ONSEA Gigi	4m01	96 Merksem	12/06/2011	-0,5
5 BUSSELS Renee	3m75	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011	-1,3



Pisteprestaties outdoor

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)

1 SMETS Ibich	07m30	97 Burcht	2/10/2011
2 ONSEA Gigi	07m22	96 Herentals	9/09/2011
3 BUSSELS Tine	07m01	97 Burcht (BVV)	7/05/2011
4 BUSSELS Renee	06m49	97 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
5 VAN DYCK Julie	05m95	97 Lanaken	15/10/2011

DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 VAN DYCK Julie	14m60	97 Lanaken	15/10/2011
------------------	-------	------------	------------

SPEERWERPEN 500G (V Kad.)

1 BUSSELS Renee	22m81	97 Burcht (BVV)	7/05/2011
2 SMETS Ibich	19m28	97 Turnhout	18/09/2011
3 DAEMS Olivia	18m87	97 Turnhout	18/09/2011
4 ONSEA Gigi	15m61	96 Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011
5 VAN DYCK Julie	15m26	97 Lanaken	15/10/2011

ZESKAMP 80H 3KG 500G 800M (V Kad.)

1 SMETS Ibich	2.514 ptn	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011
2 BUSSELS Renee	1.863 ptn	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011
3 ONSEA Gigi	1.514 ptn	96 Dilbeek (KVV MK)	7/08/2011

NK 5KAMP 80H 3KG 500G (V Kad.)

1 SMETS Ibich	2.097 ptn	97 Tessenderlo	13/08/2011
---------------	-----------	----------------	------------

Scholieren meisjes

100 METER

1 DE VOCHT Elien	14"63	95 Burcht (BVV)	7/05/2011	1,6
------------------	-------	-----------------	-----------	-----

200 METER

1 VAN HOOGTEN Hanne	29"51	95 Burcht (BVV)	7/05/2011	0,2
2 BOGAERTS Jill	31"59	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011	0,3

800 METER

1 LAMBRECHTS Ellen	2'31"53	94 Neerpelt (BVV)	14/05/2011
2 VAN DEN DAELE Violein	3'05"97	94 Burcht (BVV)	7/05/2011
3 VAN HOOGTEN Hanne	3'07"12	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011
4 BOGAERTS Jill	3'09"86	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011

1500 METER

1 LAMBRECHTS Ellen	5'22"78	94 Oordegem-Lede (SVS)	18/05/2011
--------------------	---------	------------------------	------------

100M HORDEN 0,762M/10H (V Sch.)

1 BOGAERTS Jill	19"08	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011	1,1
2 VAN HOOGTEN Hanne	20"80	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011	1,1

2000M STEEPLE (V)

1 LAMBRECHTS Ellen	08'14"80	94 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
--------------------	----------	-----------------------	------------

4 X 100 METER

1 VAN HOOGTEN Hanne BOGAERTS Jill DE VOCHT Elien LAUWERS Kaat	56"34	Burcht (BVV)	7/05/2011
--	-------	--------------	-----------

HOOGSPRINGEN

1 VAN HOOGTEN Hanne	1m55	95 Neerpelt (BVV)	14/05/2011
2 BOGAERTS Jill	1m30	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011

Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN

1 VAN HOOGTEN Hanne	4m74	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011	-2,6
2 BOGAERTS Jill	4m31	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011	-1,3
3 LAUWERS Kaat	4m12	95 Burcht (BVV)	7/05/2011	0,4

POLSSTOKSPRINGEN

1 DE VOCHT Elien	3m82	95 Heusden (NAT.IPM)	10/09/2011
2 BOGAERTS Jill	2m75	95 Aalst	28/08/2011

KOGELSTOTEN 4,000KG (V Sen.)

1 BOGAERTS Jill	08m84	95 Lier	6/08/2011
2 VAN HOOGTEN Hanne	07m97	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011

DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 BOGAERTS Jill	32m62	95 Turnhout	7/08/2011
-----------------	-------	-------------	-----------

SPEERWERPEN 600G (V Sen.)

1 BOGAERTS Jill	27m50	95 Booischot	10/04/2011
2 VAN HOOGTEN Hanne	18m42	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011

ZEVENKAMP (V Sch.)

1 VAN HOOGTEN Hanne	2.755 ptn	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011
2 BOGAERTS Jill	2.669 ptn	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011

Seniores/masters vrouwen

100 METER

1 GILLHAUS Angelique	14"36	W45	65 Lanaken (BVV)	5/06/2011	0,1
2 KERKHOFS T21 Petra	14"51	S	82 Lier	22/05/2011	2,6
3 MEULEMANS Goele	16"72	W45	63 Vilvoorde	27/07/2011	0,4
4 PEETERS T21 Nadine	27"22	W40	70 Herentals (FC MK)	28/05/2011	-0,5

200 METER

1 GILLHAUS Angelique	28"99	W45	65 Herentals (PK)	25/04/2011	-0,3
2 DE VEUSTER Ilse	31"18	W40	70 Kessel-Lo	26/06/2011	0
3 KERKHOFS T21 Petra	31"28	S	82 Lier	22/05/2011	1,3
4 TENIERS Iris	33"07	W35	75 Hulshout	1/07/2011	0,5
5 CRAUWELS Anja	33"65	W35	73 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-0,5

400 METER

1 GILLHAUS Angelique	64"28	W45	65 Neerpelt (BVV)	14/05/2011
2 KERKHOFS T21 Petra	68"97	S	82 Lier	2/10/2011
3 CRAUWELS Anja	77"12	W35	73 Kessel-Lo	26/06/2011

800 METER

1 GILLHAUS Angelique	2'30"84	W45	65 Lanaken (BVV)	5/06/2011
2 TENIERS Iris	2'42"45	W35	75 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
3 MEULEMANS Goele	3'59"15	W45	63 Dilbeek (KVV MK)	6/08/2011

1000 METER

1 TENIERS Iris	3'34"41	W35	75 Tessenderlo	6/07/2011
----------------	---------	-----	----------------	-----------

1500 METER

1 RENS Els	4'51"40	S	83 Neerpelt (BVV)	14/05/2011
2 MAES Kim	5'30"80	W35	76 Hulshout	1/07/2011

3000 METER

1 RENS Els	10'22"61	S	83 Ninove	18/08/2011
2 TENIERS Iris	12'14"33	W35	75 Lanaken (BVV)	5/06/2011

Pisteprestaties outdoor

5000 METER

1 RENS Els 17'31"97 S 83 Tongerlo 24/08/2011

10.000 METER

1 RENS Els 36'52"30 S 83 Ninove (BK 10KM) 7/05/2011

MARATHON

1 RENS Els 02u47'19" S 83 Eindhoven (NED) 9/10/2011

80M HORDEN 0,762M/8H (V Kad.)

1 MEULEMANS Goele 17"14 W45 63 Lier (B) 26/06/2011 -1,5

4 X 100 METER

1 SMETS Ibich 54"08 Neerpelt (BVV) 14/05/2011

DAEMS Olivia
VANDENHOVE Lore
GILLHAUS Angelique

2 CRAUWELS Anja 59"25 Lanaken (BVV) 5/06/2011

DE VEUSTER Ilse
MAES Kim
GILLHAUS Angelique

4 X 800 METER

1 GILLHAUS Angelique 11'19"97 Burcht (PK EST.) 21/08/2011

MAES Kim
DE VOCHT Nancy
DE VEUSTER Ilse

HOOGSPRINGEN

1 MEULEMANS Goele 1m40 W45 63 Turnhout 18/09/2011

VERSPRINGEN

1 MEULEMANS Goele 3m75 W45 63 Mol 2/07/2011 0,6

2 CRAUWELS Anja 3m69 W35 73 Ninove (BK MAST.) 12/06/2011 1,2

3 PEETERS T21 Nadine 1m18 W40 70 Herentals (FC MK) 28/05/2011 1,7

KOGELSTOTEN 3,000KG (V Kad.)

1 KERKHOFS T21 Petra 07m77 S 82 Lier 2/10/2011

2 HEREMANS Agnes 06m49 W55 56 Zwevegem (PK+KVV M) 24/09/2011

KOGELSTOTEN 4,000KG (V Sen.)

1 GYSELINCKX Eike 08m28 S 91 Eeklo 8/10/2011

2 MEULEMANS Goele 07m73 W45 63 Zwevegem (PK+KVV M) 24/09/2011

3 CRAUWELS Anja 06m61 W35 73 Ninove (BK MAST.) 12/06/2011

4 PEETERS T21 Nadine 02m63 W40 70 Kessel-Lo 26/06/2011

DISCUSWERPEN 1,000KG (V Sen.)

1 VAN WINCKEL Lieve 26m86 S 80 Kapellen 1/05/2011

2 GYSELINCKX Eike 24m24 S 91 Booischot (PK ST.) 27/05/2011

3 KERKHOFS T21 Petra 22m58 S 82 Lier 22/05/2011

4 MEULEMANS Goele 18m93 W45 63 Merksem 12/06/2011

5 HEREMANS Agnes 14m95 W55 56 Zwevegem (PK+KVV M) 24/09/2011

6 NAETS Monique 13m68 W50 58 Lanaken (BVV) 5/06/2011

SPEERWERPEN 600G (V Sen.)

1 GYSELINCKX Eike 26m09 S 91 Eeklo 8/10/2011

2 CRAUWELS Anja 19m01 W35 73 Ninove (BK MAST.) 12/06/2011

Pisteprestaties outdoor

3 MEULEMANS Goele	14m85	W45	63 Beveren	8/10/2011
HAMERSLINGEREN 4,000KG (V Sen.)				
1 MEULEMANS Goele	18m08	W45	63 Turnhout	18/09/2011
NK 5KAMP				
1 MEULEMANS Goele	1.216 ptn	W45	63 Dilbeek (KVV MK)	6/08/2011



MANNEN**Benjamins jongens****60 METER**

1 CEULEMANS Vincent	09"46	2 Lier (JT)	2/06/2011
2 MILLOEN Sander	09"52	2 Hulshout	16/07/2011
3 PEETERS Jannes	09"83	2 Mol (JT)	6/08/2011
4 VERBEECK Yarno	10"52	2 Booischot (JT)	21/05/2011
5 VAN DEN DRIES Jef	10"62	2 Booischot	18/06/2011
6 HEREMANS Joppe	10"74	3 Edegem	14/05/2011
7 GORIS Flor	11"44	4 Lier (PK)	25/06/2011
8 GOOSSENS Milan	11"48	2 Booischot (JT)	21/05/2011
9 VAN GENECHTEN Sander	11"49	3 Tongerlo	4/09/2011
10 GOOSSENS Talle	11"56	2 Booischot (JT)	21/05/2011
11 KEMPENAERS Jonas	11"75	2 Booischot	10/04/2011
12 VANDENBOSSCHE Sam	11"76	2 Lier	2/10/2011
13 VERBOCHT Lars	12"20	3 Booischot	10/04/2011
14 STOELEN Victor	12"71	4 Booischot	10/04/2011

600 METER

1 CEULEMANS Vincent	2'02"06	2 Lier	11/09/2011
2 PEETERS Jannes	2'04"00	2 Heusden-Zolder (KBC)	16/07/2011
3 VERBEECK Yarno	2'07"18	2 Nijvel	24/09/2011
4 MILLOEN Sander	2'09"3	2 Kapellen	11/09/2011
5 DERDIN Simon	2'15"66	3 Edegem	14/05/2011
6 VAN DEN DRIES Jef	2'17"46	2 Booischot (JT)	21/05/2011
7 GOOSSENS Milan	2'18"58	2 Booischot (JT)	21/05/2011
8 GOOSSENS Talle	2'23"08	2 Booischot (JT)	21/05/2011
9 VAN GENECHTEN Sander	2'27"23	3 Booischot	18/06/2011
10 GORIS Flor	2'40"19	4 Merksem	5/06/2011

4 X 60 METER

1 CEULEMANS Vincent PEETERS Jannes VERBEECK Yarno MILLOEN Sander	37"30	Nijvel	24/09/2011
2 CEULEMANS Vincent PEETERS Jannes VAN DEN DRIES Jef MILLOEN Sander	40"38	Lier	17/09/2011

3 X 600 METER

1 CEULEMANS Vincent PEETERS Jannes VERBEECK Yarno	06'29"03	Burcht (PK EST.)	21/08/2011
2 VERBEECK Yarno MILLOEN Sander VAN GENECHTEN Sander	07'01"33	Tongerlo	4/09/2011

HOOGSPRINGEN

1 PEETERS Jannes	1m18	2 Nijvel	24/09/2011
2 MILLOEN Sander	1m10	2 Oordegem-Lede	12/06/2011
3 CEULEMANS Vincent	1m05	2 Heusden-Zolder	15/08/2011
4 VAN DEN DRIES Jef	1m00	2 Booischot (JT)	21/05/2011
5 VERBEECK Yarno	0m95	2 Booischot (JT)	21/05/2011
6 GOOSSENS Milan	0m90	2 Booischot (JT)	21/05/2011
7 GOOSSENS Talle	0m85	2 Booischot (JT)	21/05/2011
8 VAN GENECHTEN Sander	0m80	3 Booischot (JT)	21/05/2011

Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN (M Ben.)

1 MILLOEN Sander	3m99	2 Oordegem-Lede (JT)	21/07/2011
2 PEETERS Jannes	3m82	2 Mol	10/06/2011
3 CEULEMANS Vincent	3m35	2 Oordegem-Lede	12/06/2011
4 VERBEECK Yarno	3m03	2 Lier	30/07/2011
5 VAN DEN DRIES Jef	3m01	2 Booischot	18/06/2011
6 GORIS Flor	2m88	4 Edegem	14/05/2011
7 GOOSSENS Talle	2m84	2 Booischot	10/04/2011
8 VAN GENECHTEN Sander	2m64	3 Tongerlo	4/09/2011
9 KEMPENAERS Jonas	2m54	2 Booischot	10/04/2011
10 GOOSSENS Milan	2m52	2 Booischot	10/04/2011
11 HEREMANS Joppe	2m25	3 Edegem	14/05/2011
12 VERBOCHT Lars	2m09	3 Booischot	10/04/2011
13 STOELEN Victor	1m93	4 Booischot	10/04/2011

KOGELSTOTEN 1,000KG (M Ben.)

1 MILLOEN Sander	10m20	2 Vilvoorde	27/08/2011
2 CEULEMANS Vincent	09m71	2 Lier (PK)	25/06/2011
3 VAN DEN DRIES Jef	08m55	2 Booischot (JT)	21/05/2011
4 PEETERS Jannes	07m91	2 Hasselt	2/07/2011
5 VERBEECK Yarno	06m53	2 Tessenderlo	4/06/2011
6 GOOSSENS Milan	06m49	2 Booischot	18/06/2011
7 GOOSSENS Talle	06m38	2 Booischot	18/06/2011
8 HEREMANS Joppe	05m46	3 Edegem	14/05/2011
9 VAN GENECHTEN Sander	05m26	3 Booischot (JT)	21/05/2011
10 GORIS Flor	05m17	4 Edegem	14/05/2011

HOCKEYWERPEN

1 CEULEMANS Vincent	37m45	2 Lier	17/09/2011
2 MILLOEN Sander	35m94	2 Oordegem-Lede	12/06/2011
3 VAN DEN DRIES Jef	35m29	2 Lier	17/09/2011
4 VERBEECK Yarno	23m20	2 Kapellen	1/05/2011
5 GOOSSENS Milan	21m60	2 Booischot	10/04/2011
6 PEETERS Jannes	20m99	2 Hulshout	1/07/2011
7 GOOSSENS Talle	17m91	2 Booischot	10/04/2011
8 VANDENBOSSCHE Sam	17m55	2 Lier	2/10/2011
9 VAN GENECHTEN Sander	16m28	3 Lier	30/07/2011
10 KEMPENAERS Jonas	13m84	2 Booischot	10/04/2011
11 GORIS Flor	12m00	4 Booischot	10/04/2011
12 STOELEN Victor	08m30	4 Booischot	10/04/2011
13 VERBOCHT Lars	06m90	3 Booischot	10/04/2011

VIERKAMP

1 MILLOEN Sander	1.679 ptn	2 Oordegem-Lede (JT)	21/07/2011
2 CEULEMANS Vincent	1.624 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011
3 PEETERS Jannes	1.325 ptn	2 Knokke	23/07/2011
4 VAN DEN DRIES Jef	1.217 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011
5 VERBEECK Yarno	1.180 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011
6 GOOSSENS Milan	0.886 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011
7 GOOSSENS Talle	0.733 ptn	2 Booischot (JT)	21/05/2011
8 VAN GENECHTEN Sander	0.627 ptn	3 Booischot (JT)	21/05/2011
9 DERDIN Simon	0.344 ptn	3 Booischot (JT)	21/05/2011

Pupillen jongens

60 METER

1 D'HOOOGHE Zico	09"16	1 Hulshout	16/07/2011
2 VAN DEN SCHOOR Senne	09"39	1 Booischot (JT)	21/05/2011

Pisteprestaties outdoor

3 DE COCK Brent	09"51	0 Booischoot (JT)	21/05/2011
4 LINTERMANS Laurens	09"58	1 Booischoot	18/06/2011
5 VERLINDEN Tuur	09"84	0 Booischoot	10/04/2011
6 VETS Thomas	09"87	0 Hulshout	16/07/2011
7 VAN DEN DRIES Jan	10"02	0 Booischoot (JT)	21/05/2011
8 VAN LENT Seppe	10"14	0 Betekom	18/09/2011
9 SPALLIER Cedric	10"24	0 Booischoot (JT)	21/05/2011
10 WYNS Sebastiaan	11"59	1 Booischoot	10/04/2011
11 VAN CAMP T21 Sinem	11"87	1 Lier	2/10/2011

1000 METER

1 VAN DEN SCHOOR Senne	3'11"54	1 Bornem	14/08/2011
2 DE COCK Brent	3'43"24	0 Booischoot (JT)	21/05/2011
3 D'HOOGHE Zico	3'53"24	1 Oordegem-Lede	25/04/2011
4 VAN DEN DRIES Jan	3'56"96	0 Duffel	30/04/2011
5 VETS Thomas	4'04"23	0 Lier (BVV)	17/04/2011
6 SPALLIER Cedric	4'04"98	0 Booischoot (JT)	21/05/2011
7 DE COCK Brent	4'06"51	0 Bornem	14/08/2011

60M HORDEN 0,762M/6H (M Pup.)

1 LINTERMANS Laurens	12"35	1 Lier (BVV)	17/04/2011
2 DE COCK Brent	13"13	0 Booischoot	18/06/2011
3 VAN DEN DRIES Jan	13"19	0 Lier (BVV)	17/04/2011
4 VAN DEN SCHOOR Senne	13"30	1 Edegem	14/05/2011
5 D'HOOGHE Zico	13"43	1 Lier (BVV)	17/04/2011



Pisteprestaties outdoor

4 X 60 METER

1 VAN DEN SCHOOR Senne DE COCK Brent LINTERMANS Laurens D'HOOGHE Zico	35"82	Booischot	18/06/2011
2 VERLINDEN Tuur BUSSELS Toon VAN LENT Seppe VAN DEN SCHOOR Senne	36"44	Burcht (PK EST.)	21/08/2011

HOOGSPRINGEN

1 VAN DEN SCHOOR Senne	1m15	1 Lier (BVV)	17/04/2011
2 DE COCK Brent	1m14	0 Booischot	10/04/2011
3 VAN DEN DRIES Jan	1m14	0 Booischot	10/04/2011
4 D'HOOGHE Zico	1m14	1 Booischot	10/04/2011
5 SPALLIER Cedric	1m11	0 Booischot	10/04/2011
6 VERLINDEN Tuur	1m10	0 Lier (BVV)	17/04/2011
7 WYNS Sebastiaan	1m05	1 Booischot	10/04/2011

VERSPRINGEN

1 D'HOOGHE Zico	3m90	1 Oordegem-Lede	25/04/2011
2 VAN DEN DRIES Jan	3m51	0 Lier	17/09/2011
3 VAN DEN SCHOOR Senne	3m45	1 Merksem	5/06/2011
4 VAN LENT Seppe	3m25	0 Booischot	18/06/2011
5 VETS Thomas	3m07	0 Hulshout	16/07/2011
6 WYNS Sebastiaan	2m90	1 Lier (BVV)	17/04/2011

KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)

1 VERLINDEN Tuur	07m94	0 Lier (BVV)	17/04/2011
2 VAN DEN SCHOOR Senne	07m36	1 Lier	17/09/2011
3 SPALLIER Cedric	06m75	0 Booischot (JT)	21/05/2011
4 D'HOOGHE Zico	06m72	1 Oordegem-Lede	25/04/2011
5 VAN DEN DRIES Jan	06m37	0 Duffel	30/04/2011
6 VAN LENT Seppe	06m26	0 Duffel	30/04/2011
7 DE COCK Brent	06m10	0 Booischot (JT)	21/05/2011
8 WYNS Sebastiaan	05m85	1 Lier (BVV)	17/04/2011

DISCUSWERPEN 0,600KG (M Pup.)

1 D'HOOGHE Zico	17m91	1 Lommel	25/09/2011
2 VAN DEN SCHOOR Senne	15m57	1 Lier	30/07/2011

HOCKEYWERPEN

1 VAN DEN DRIES Jan	38m56	0 Lier (BVV)	17/04/2011
2 VERLINDEN Tuur	35m10	0 Lier (BVV)	17/04/2011
3 D'HOOGHE Zico	32m03	1 Tessenderlo	30/09/2011
4 BUSSELS Toon	30m84	1 Bornem	14/08/2011
5 VAN DEN SCHOOR Senne	30m09	1 Booischot	18/06/2011
6 LINTERMANS Laurens	29m82	1 Booischot	18/06/2011
7 DE COCK Brent	28m46	0 Booischot	10/04/2011
8 VETS Thomas	27m16	0 Booischot	18/06/2011
9 SPALLIER Cedric	25m46	0 Booischot	10/04/2011
10 VAN LENT Seppe	24m57	0 Booischot	18/06/2011
11 WYNS Sebastiaan	22m85	1 Booischot	10/04/2011
12 VAN CAMP T21 Sinem	08m50	1 Lier	2/10/2011

VIERKAMP

1 VAN DEN SCHOOR Senne	1.862 ptn	1 Booischot (JT)	21/05/2011
2 DE COCK Brent	1.573 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011
3 VAN DEN DRIES Jan	1.364 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011

Pisteprestaties outdoor

4 SPALLIER Cedric	1.294 ptn	0 Booischot (JT)	21/05/2011
5 D'HOOGE Zico	0.776 ptn	1 Merksem	3/07/2011

Miniemen jongens

80 METER

1 CEULEMANS Seppe	11"62	99 Booischot	10/04/2011
2 VAN NUFFELEN Thomas	11"76	98 Booischot (JT)	21/05/2011
3 BOONS Axel	12"28	99 Tessenderlo	8/04/2011
4 DE SCHRIJVER Maarten	12"34	98 Booischot	10/04/2011
5 VAN BAEL Jens	12"44	99 Lier (JT)	2/06/2011
6 VERLINDEN Floris	12"50	98 Lier (BVV)	17/04/2011
7 DE PEUTER Kobe	17"75	99 Duffel	30/04/2011

150 METER

1 CEULEMANS Seppe	21"90	99 Booischot	18/06/2011
2 VAN NUFFELEN Thomas	22"12	98 Booischot	18/06/2011
3 BOONS Axel	23"57	99 Edegem	14/05/2011
4 VAN BAEL Jens	24"05	99 Edegem	14/05/2011
5 TRUYTS Andy	30"19	99 Lier (BVV)	17/04/2011
6 DE PEUTER Kobe	35"26	99 Edegem	14/05/2011

300 METER

1 VAN NUFFELEN Thomas	49"04	98 Lier	17/09/2011
2 VAN BAEL Jens	51"07	99 Lier (BVV)	17/04/2011
3 CEULEMANS Seppe	51"99	99 Beveren	4/09/2011

1000 METER

1 VERLINDEN Floris	3'22"05	98 Lier (BVV)	17/04/2011
2 VAN BAEL Jens	3'36"97	99 Lier (JT)	2/06/2011
3 VAN NUFFELEN Thomas	4'03"94	98 Booischot (JT)	21/05/2011
4 BOONS Axel	4'22"55	99 Booischot (JT)	21/05/2011
5 CEULEMANS Seppe	4'22"56	99 Booischot (JT)	21/05/2011



Pisteprestaties outdoor

80M HORDEN 0,840M/8H (M Min.)

1 CEULEMANS Seppe 15"53 99 Lier (BVV) 17/04/2011

150M HORDEN 0,762M/4H (M Min.)

1 CEULEMANS Seppe 24"63 99 Oordegem-Lede 14/08/2011

4 X 80 METER

1 VAN NUFFELEN Thomas 46"45 Booischot 18/06/2011
 VAN BAEL Jens
 BOONS Axel
 CEULEMANS Seppe

HOOGSPRINGEN

1 CEULEMANS Seppe 1m45 99 Lier 17/09/2011
 2 VAN BAEL Jens 1m28 99 Booischot 10/04/2011
 3 VERLINDEN Floris 1m25 98 Lier (BVV) 17/04/2011
 4 VAN NUFFELEN Thomas 1m25 98 Merksem 5/06/2011
 5 DE SCHRIJVER Maarten 1m20 98 Booischot 10/04/2011

VERSPRINGEN

1 CEULEMANS Seppe 4m32 99 Hulshout 16/07/2011
 2 VAN NUFFELEN Thomas 4m12 98 Edegem 14/05/2011
 3 BOONS Axel 3m84 99 Hulshout 16/07/2011
 4 VAN BAEL Jens 3m66 99 Edegem 14/05/2011

POLSSTOKSPRINGEN

1 CEULEMANS Seppe 2m75 99 Lier 11/09/2011
 1 VAN NUFFELEN Thomas 2m75 98 Betekom 18/09/2011

KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)

1 CEULEMANS Seppe 10m47 99 Mol (JT) 6/08/2011
 2 VAN NUFFELEN Thomas 07m92 98 Lier 11/09/2011
 3 VAN BAEL Jens 07m00 99 Tongerlo 4/09/2011
 4 DE SCHRIJVER Maarten 06m73 98 Booischot 10/04/2011
 5 TRUYTS Andy 04m12 99 Lier (BVV) 17/04/2011

DISCUSWERPEN 0,750KG (M Min.)

1 CEULEMANS Seppe 26m77 99 Edegem 14/05/2011
 2 VAN NUFFELEN Thomas 24m60 98 Betekom 18/09/2011
 3 VAN BAEL Jens 23m78 99 Herenthout 19/06/2011
 4 BOONS Axel 17m23 99 Edegem 14/05/2011

SPEERWERPEN 400G (M Min.)

1 CEULEMANS Seppe 31m43 99 St.Niklaas 18/08/2011
 2 VAN NUFFELEN Thomas 29m72 98 Tongerlo 4/09/2011
 3 VERLINDEN Floris 29m57 98 Tongerlo 4/09/2011
 4 VAN BAEL Jens 26m18 99 Lommel 25/09/2011
 5 BOONS Axel 22m04 99 Tongerlo 4/09/2011

VIJFKAMP (M Min.)

1 VAN NUFFELEN Thomas 2.015 ptn 98 Booischot (JT) 21/05/2011
 2 VAN BAEL Jens 1.954 ptn 99 Lier (JT) 2/06/2011
 3 CEULEMANS Seppe 1.925 ptn 99 Booischot (JT) 21/05/2011
 4 VAN BAEL Jens 1.921 ptn 99 Booischot (JT) 21/05/2011
 5 BOONS Axel 1.383 ptn 99 Booischot (JT) 21/05/2011

Cadetten jongens

100 METER

1 VERMAELEN Maxime	12"10	97 Brasschaat (PK)	23/04/2011	1,4
2 VERBOCHT Jens	12"51	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011	1,6
3 LAPORTE Vincent	12"84	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011	0,3
4 PEETERS Bob	15"89	97 Lier	2/10/2011	-0,6
5 RUIZ Sergio	25"81	96 Lier	2/10/2011	-1,3

200 METER

1 VERMAELEN Maxime	24"75	97 Lommel (BVV)	8/05/2011	-0,3
2 VERBOCHT Jens	25"91	97 Brasschaat (PK)	23/04/2011	2,5
3 LAPORTE Vincent	26"16	97 Lier (B)	26/06/2011	0,9

300 METER

1 LAPORTE Vincent	41"00	97 Machelen	17/09/2011	
-------------------	-------	-------------	------------	--

400 METER

1 LAPORTE Vincent	60"27	97 Herentals (PK)	25/04/2011	
2 TOPS Dieter	70"21	97 Lier	2/10/2011	

800 METER

1 DE WINTER Brent	2'04"91	96 Zele (BVV)	15/05/2011	
2 HAEMELS Arnout	2'19"32	97 Lommel (BVV)	8/05/2011	

1000 METER

1 DE WINTER Brent	2'47"38	96 Tessenderlo	6/07/2011	
2 LAPORTE Vincent	3'05"47	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011	
3 VERBOCHT Jens	3'09"12	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011	

1500 METER

1 DE WINTER Brent	4'25"33	96 Oordegem-Lede (SVS)	18/05/2011	
2 LAPORTE Vincent	5'01"40	97 Burcht	2/10/2011	
3 TOPS Dieter	6'09"33	97 Lier	2/10/2011	

MIJL

1 DE WINTER Brent	4'55"32	96 Hasselt	10/07/2011	
-------------------	---------	------------	------------	--

2000 METER

1 DE WINTER Brent	6'05"90	96 Alken	24/06/2011	
-------------------	---------	----------	------------	--

100M HORDEN 0,914M/10H (M Kad.)

1 VERBOCHT Jens	17"15	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011	0,5
2 LAPORTE Vincent	19"18	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011	-0,4

300M HORDEN 0,762M/7H (M Kad.)

1 LAPORTE Vincent	46"98	97 Lommel (BVV)	8/05/2011	
-------------------	-------	-----------------	-----------	--

1500M STEEPLE 0,762M

1 DE WINTER Brent	04'42"61	96 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	
-------------------	----------	-----------------------	------------	--

4 X 100 METER

1 VERBOCHT Jens DE WINTER Brent LAPORTE Vincent VERMAELEN Maxime	48"50	Lommel (BVV)	8/05/2011	
---	-------	--------------	-----------	--

HOOGSPRINGEN

1 VERBOCHT Jens	1m60	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011	
2 LAPORTE Vincent	1m40	97 Herentals	24/06/2011	

Pisteprestaties outdoor

VERSPRINGEN

1 LAPORTE Vincent	5m52	97 Burcht	2/10/2011	0
2 VERMAELEN Maxime	5m45	97 Lommel (BVV)	8/05/2011	0,4
3 VERBOCHT Jens	5m15	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011	-1,3
4 PEETERS Bob	2m95	97 Lier	2/10/2011	-0,6

POLSSTOKSPRINGEN

1 LAPORTE Vincent	2m71	97 Turnhout	7/08/2011
2 VERBOCHT Jens	2m05	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011

KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)

1 LAPORTE Vincent	10m77	97 Lier	6/08/2011
2 VERBOCHT Jens	10m13	97 Herentals (FC MK)	28/05/2011
3 WOUTERS Robbe	07m79	97 Lommel (BVV)	8/05/2011

DISCUSWERPEN 1,000KG (M Kad.)

1 LAPORTE Vincent	41m74	97 Tessenderlo	14/09/2011
2 WOUTERS Robbe	24m42	97 Brasschaat (PK)	23/04/2011

SPEERWERPEN 600G (M Kad.)

1 LAPORTE Vincent	50m80	97 Machelen	17/09/2011
2 VERBOCHT Jens	35m25	97 Herentals (FC MK)	29/05/2011

VIJFKAMP

(M Kad.)

1 LAPORTE Vincent	2.739 ptn	97 Burcht	2/10/2011
-------------------	-----------	-----------	-----------

ACHTKAMP

1 VERBOCHT Jens	3.569 ptn
2 LAPORTE Vincent	3.435 ptn

ACHTKAMP (M Kad.)

97 Herentals (FC MK)	29/05/2011
97 Herentals (FC MK)	29/05/2011



Scholieren jongens**100 METER**

1 VERLINDEN Jasper	12"53	95 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-1,8
2 VAN PELT Stef	12"72	95 Oostende	26/07/2011	0,6
3 VAN PELT T21 Juan	12"99	94 Kessel-Lo	26/06/2011	-0,5
4 POPPELMONDE Dries	13"12	94 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-1,8
5 VERVLOET Michiel	14"28	95 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-1,8

200 METER

1 VAN PELT T21 Juan	27"03	94 Lommel (BVV)	8/05/2011	-0,3
---------------------	-------	-----------------	-----------	------

400 METER

1 VAN PELT T21 Juan	60"41	94 Kessel-Lo	26/06/2011	
---------------------	-------	--------------	------------	--

800 METER

1 BASSLEER Berend	2'10"27	94 Booischot	10/04/2011	
2 VAN PELT Stef	2'15"98	95 Oordegem-Lede (SVS)	18/05/2011	

1500 METER

1 BASSLEER Berend	4'36"64	94 Lommel (BVV)	8/05/2011	
2 VAN PELT Stef	5'06"28	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011	

3000 METER

1 BASSLEER Berend	09'45"80	94 Merksem (SVS)	4/05/2011	
-------------------	----------	------------------	-----------	--

400M HORDEN 0,840M/10H (M Sch.)

1 VAN PELT T21 Juan	75"56	94 Lommel (BVV)	8/05/2011	
---------------------	-------	-----------------	-----------	--

4 X 100 METER

1 VAN PELT Stef	51"04	Lommel (BVV)	8/05/2011	
VERLINDEN Jasper				
VAN DYCK Gil				
BASSLEER Berend				

HOOGSPRINGEN

1 POPPELMONDE Dries	1m90	94 Kapellen	13/08/2011	
2 VERLINDEN Jasper	1m81	95 Lommel (BVV)	8/05/2011	
3 VAN PELT Stef	1m54	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011	
4 VAN PELT T21 Juan	1m25	94 Booischot	10/04/2011	

VERSPRINGEN

1 VERLINDEN Jasper	5m64	95 Lommel (BVV)	8/05/2011	0,4
2 VAN PELT Stef	4m74	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011	0,1
3 VAN PELT T21 Juan	4m25	94 Lier	22/05/2011	0,9

POLSSTOKSPRINGEN

1 VAN PELT Stef	1m95	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011	
-----------------	------	----------------------	------------	--

KOGELSTOTEN 5,000KG (M Sch.)

1 POPPELMONDE Dries	10m08	94 Brasschaat (PK)	23/04/2011	
2 VAN DYCK Gil	09m71	94 Lommel (BVV)	8/05/2011	
3 VAN PELT Stef	08m20	95 Herentals (FC MK)	28/05/2011	
4 VAN PELT T21 Juan	05m61	94 Booischot	10/04/2011	

DISCUSWERPEN 1,500KG (M Sch.)

1 VAN DYCK Gil	27m43	94 Lanaken	15/10/2011	
2 VAN PELT Stef	21m74	95 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	

SPEERWERPEN 700G (M Sch.)

1 VAN DYCK Gil	47m87	94 Booischot	10/04/2011	
----------------	-------	--------------	------------	--

Pisteprestaties outdoor

2 POPPELMONDE Dries	35m37	94 Booischot	10/04/2011
3 VAN PELT Stef	28m50	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011

SPEERWERPEN 800G (M Sen.)

1 VAN PELT T21 Juan	22m43	94 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
---------------------	-------	-----------------------	------------

NEGENKAMP(M Sch.)

1 VAN PELT Stef	3.130 ptn	95 Herentals (FC MK)	29/05/2011
-----------------	-----------	----------------------	------------



Seniores/masters mannen

100 METER

1 LAPORTE Jens	12"58	S	88 Dilbeek	28/05/2011	0,4
2 VAN LENT Jurgen	12"76	M40	68 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-3
3 VERBOCHT Louis	13"91	M45	64 Lanaken (BVV)	5/06/2011	-0,8
4 PASTEELS T21 Paul	16"13	S	86 Lier	2/10/2011	-0,6
5 BEULLENS Wesley	18"50	S	85 Lier	2/10/2011	-0,9

200 METER

1 VAN BLADEL T21 Daniel	28"85	S	81 Lier	22/05/2011	1,3
2 VERBOCHT Louis	29"30	M45	64 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	-0,3
3 PASTEELS T21 Paul	35"45	S	86 Lier	2/10/2011	+0,2

400 METER

1 VAN LENT Jurgen	52"88	M40	68 Ninove (BK MAST.)	12/06/2011	
2 LAPORTE Jens	61"30	S	88 Herentals (FC MK)	28/05/2011	
3 TIMMERMAN Jakob	67"38	S	91 Lier	2/10/2011	

800 METER

1 HEYLEN Bart	2'16"32	M40	66 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	
2 SCHEPERS T21 Andre	2'19"81	M35	74 Booischot (PK ST.)	27/05/2011	

Pisteprestaties outdoor

3 MILLOEN Gunther	2'24"08	M40	69 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
4 VAN DYCK Michel	2'43"55	M45	64 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
1000 METER				
1 PELGRIMS Edouard	3'23"97	M55	55 St.Truiden	6/08/2011
1500 METER				
1 GEENS Gunter	4'08"46	S	81 Lier (B)	26/06/2011
2 OP DE BEECK Frederik	4'09"61	S	84 Lier (B)	26/06/2011
3 DE VOCHT Peter	4'31"23	M50	60 St.Niklaas (FC)	2/06/2011
4 HEYLEN Bart	4'34"52	M40	66 Herentals (PK)	25/04/2011
5 VAN DEN SCHOOR Bart	4'44"45	M40	70 Hulshout	1/07/2011
6 SCHEPERS T21 Andre	4'53"95	M35	74 Lier	22/05/2011
7 VAN DEN BROECK Robert	4'58"53	M50	59 Hulshout	1/07/2011
8 BOGAERTS Ruddi	5'00"99	M50	58 Hulshout	1/07/2011
9 PELGRIMS Edouard	5'17"17	M55	55 Hulshout	1/07/2011
10 LAPORTE Jens	5'41"30	S	88 Herentals (FC MK)	29/05/2011
11 TIMMERMAN Jakob	5'51"23	S	91 Lier	2/10/2011
12 BUSSCHODTS Rene	6'10"65	M50	57 Zwevegem (PK+KVV M)	24/09/2011
MIJL				
1 PELGRIMS Edouard	5'39"24	M55	55 Alken	30/07/2011
2 MIJL				
1 HEYLEN Bart	10'52"58	M45	66 Alken	24/06/2011
2000 METER				
1 GEENS Gunter	5'42"00	S	81 Hasselt	10/07/2011
2 BOGAERTS Ruddi	6'47"16	M50	58 Tessenderlo	4/06/2011
3000 METER				
1 GEENS Gunter	08'40"43	S	81 Oordegem-Lede (FC)	2/07/2011
2 OP DE BEECK Frederik	08'52"57	S	84 Vilvoorde	27/07/2011
3 DE VOCHT Peter	09'18"13	M50	60 Herentals (B)	30/04/2011
4 MERTENS Joris	09'45"92	M40	70 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
5 NEVELSTEEN Kristof	09'48"81	S	84 Ninove	18/08/2011
6 VAN DEN SCHOOR Bart	10'10"14	M40	70 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
7 COECKELBERGS Gilbert	10'17"17	M40	66 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
8 VAN DEN BROECK Robert	10'17"35	M50	59 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
9 BOGAERTS Ruddi	10'23"45	M50	58 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
10 DE COCK Marc	10'58"17	M40	67 Booischot (PK ST.)	27/05/2011
5000 METER				
1 GEENS Gunter	14'58"14	S	81 Heusden-Zolder (KBC)	16/07/2011
2 LAURENS Glen	15'19"51	S	84 Zele (BVV)	15/05/2011
3 OP DE BEECK Frederik	15'33"19	S	84 Hulshout	1/07/2011
4 DE VOCHT Peter	16'05"35	M50	60 Lanaken (BVV)	5/06/2011
5 NEVELSTEEN Kristof	16'39"73	S	84 Tongerlo	24/08/2011
6 SCHEPERS T21 Andre	20'40"62	M35	74 Lier	22/05/2011
10.000 METER				
1 GEENS Gunter	31'33"77	S	81 Ninove (BK 10KM)	7/05/2011
2 DE VOCHT Peter	32'36"60	M50	60 Ninove (BK 10KM)	7/05/2011
3 NEVELSTEEN Gustaaf	42'06"82	M55	55 Herentals	9/09/2011
UURLOOP				
1 GEENS Gunter	18.433m	S	81 Herentals	9/09/2011
2 NEVELSTEEN Gustaaf	14.322m	M55	55 Herentals	9/09/2011

Pisteprestaties outdoor

MARATHON

1	GEENS Gunter	02u23'59"	S	81	Amsterdam (NED)	16/10/2011	
2	OP DE BEECK Frederik	02u34'10"	S	84	Eindhoven (NED)	9/10/2011	
3	COECKELBERGS Gilbert	02u49'34"	M40	66	Rotterdam (NED)	10/04/2011	
4	SCHEIRS Willem	3u15'19"	M50	61	Eindhoven (NED)	9/10/2011	

110M HORDEN 1,067M/10H (M Sen.)

1	LAPORTE Jens	21"02	S	88	Herentals (FC MK)	29/05/2011	-0,6
---	--------------	-------	---	----	-------------------	------------	------

4 X 400 METER

1	ATL. VER. Zuiderkempen	3'51"09			Zelee (BVV)	15/05/2011	
2	ATL. VER. Zuiderkempen	3'54"17			Lanaken (BVV)	5/06/2011	

4 X 800 METER

1	ATL. VER. Zuiderkempen	09'13"62			Burcht (PK EST.)	21/08/2011	
---	------------------------	----------	--	--	------------------	------------	--

HOOGSPRINGEN

1	JANSSENS Steffen	1m65	S	88	Herentals (BK POL.)	1/07/2011	
2	LAPORTE Jens	1m60	S	88	Herentals (FC MK)	28/05/2011	
3	PELGRIMS Edouard	1m35	M55	55	Lanaken (BVV)	5/06/2011	

VERSPRINGEN

1	LAPORTE Jens	5m55	S	88	Herentals (PK)	25/04/2011	-0,7
2	VERVLOET Peter	4m37	M45	65	Lanaken (BVV)	5/06/2011	0,4
3	VAN BLADEL T21 Daniel	4m06	S	81	Lier	22/05/2011	1,4
4	PASTEELS T21 Paul	3m50	S	86	Lier	22/05/2011	1,2
5	MEURIS Alfons	3m10	M75	33	Ninove (BK MAST.)	12/06/2011	0,5
6	BEULLENS Wesley	2m61	S	85	Lier	2/10/2011	-0,4

POLSSTOKSPRINGEN

1	LAPORTE Jens	3m65	S	88	Herentals (FC MK)	29/05/2011	
---	--------------	------	---	----	-------------------	------------	--

KOGELSTOTEN 7,260KG (M Sen.)

1	GARNER Gary*	11m50	M40	66	Zelee (BVV)	15/05/2011	
2	JANSSENS Steffen	11m44	S	90	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	
3	LAPORTE Jens	07m95	S	88	Herentals (FC MK)	28/05/2011	
4	VAN BLADEL T21 Daniel	07m54	S	81	Lier	22/05/2011	
5	CEULEMANS Peter	07m45	M40	70	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	

KOGELSTOTEN 4,000KG

1	MEURIS Alfons	07m52	M75	33	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	
2	BEULLENS Wesley	05m15	S	85	Lier	2/10/2011	

KOGELSTOTEN 6,000KG

1	BUSSCHODTS Rene	05m82	M50	57	Ninove (BK MAST.)	12/06/2011	
---	-----------------	-------	-----	----	-------------------	------------	--

DISCUSWERPEN 2,000KG (M Sen.)

1	JANSSENS Steffen	34m67	S	90	Zelee (BVV)	15/05/2011	
2	GARNER Gary*	29m59	M40	66	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	
3	LAPORTE Jens	22m67	S	88	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	
4	VERVLOET Peter	22m33	M45	65	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	

DISCUSWERPEN 1,000KG

1	MEURIS Alfons	25m88	M75	33	Booischoot (PK ST.)	27/05/2011	
---	---------------	-------	-----	----	---------------------	------------	--

DISCUSWERPEN 1,500KG (M Sch.)

1	BUSSCHODTS Rene	16m36	M50	57	Ninove (BK MAST.)	12/06/2011	
---	-----------------	-------	-----	----	-------------------	------------	--

Pisteprestaties outdoor

SPEERWERPEN 800G (M Sen.)

1 JANSSENS Steffen	45m52	S	90 Zele (BVV)	15/05/2011
2 VERBEECK Herman	34m75	M45	62 Lanaken (BVV)	5/06/2011
3 LAPORTE Jens	31m10	S	88 Herentals (FC MK)	29/05/2011

SPEERWERPEN 700G

1 BUSSCHODTS Rene	14m27	M50	57 Zwevegem (PK+KVV M)	24/09/2011
-------------------	-------	-----	------------------------	------------

SPEERWERPEN 500G (M Vet.)

1 MEURIS Alfons	18m55	M75	33 Beveren	8/10/2011
-----------------	-------	-----	------------	-----------

HAMERSLINGEREN 4,000KG

1 MEURIS Alfons	23m20	M75	33 Herentals (PK HAMER)	20/08/2011
-----------------	-------	-----	-------------------------	------------

HAMERSLINGEREN 7,260KG (M Sen.)

1 GARNER Gary*	32m51	M45	66 Herentals (PK HAMER)	20/08/2011
2 MEURIS Alfons	15m43	M75	33 Lier	6/08/2011

TIENKAMP (K) (M JSV)

1 LAPORTE Jens	3.925 ptn	S	88 Herentals (FC MK)	29/05/2011
----------------	-----------	---	----------------------	------------



G-atleten



50 METER

1 PEETERS Bob	8"3	HT	97 Hasselt	4/06/2011 T21
2 VAN CAMP Sinem	10"2	HT	01 Hasselt	4/06/2011 T21
3 PEETERS Nadine	12"9	HT	70 Hasselt	4/06/2011 T21
4 RUIZ Sergio	14"4	HT	96 Hasselt	4/06/2011 T11
5 HABETS Enrique	17"7	HT	02 Hasselt	4/06/2011 T36

60 METER

1 PASTEELS Paul	10"1	HT	86 Mechelen	8/10/2011 T21
2 BRUYNSEELS Lien	11"2	HT	02 Mechelen	2/10/2011 AUT
3 VANDENBOSSCHE Sam	11"76		02 Lier	2/10/2011 AUT
4 VAN CAMP Sinem	11"87		01 Lier	2/10/2011 T21
5 DE PEUTER Caro	13"92		02 Lier	17/09/2011 AUT
6 PEETERS Nadine	16"14		70 Lier	2/10/2011 T21
7 HABETS Enrique	21"4	HT	02 Mechelen	8/10/2011 T36



100 METER

1 VANPELT Juan	12"99		94 Kessel-Lo	26/06/2011 T21
2 TOPS Dieter	12"9	HT	97 Mechelen	8/10/2011 AUT
3 VAN BLADEL Daniël	13"4	HT	81 Hasselt	2/06/2011 T21
4 KERKHOFS Petra	14"51		82 Lier	22/05/2011 T21
5 PEETERS Bob	15"3	HT	97 Mechelen	2/10/2011 T21

Pisteprestaties outdoor

6	PASTEELS Paul	16"13		86	Lier	2/10/2011	T21
7	BEULLENS Wesley	18"0	HT	85	Vilvoorde	1/05/2011	T21
8	BRUYNSEELS Lien	19"5	HT	02	Tessenderlo	26/04/2011	AUT
9	ANTHONIS Xenia	21"16		01	Booischoot	27/05/2011	T21
10	VAN CAMP Sinem	22"94		01	Tessenderlo	26/04/2011	T21
11	JANSSENS Arne	23"39		02	Booischoot	27/05/2011	AUT
12	RUIZ Sergio	25"81		96	Lier	2/10/2011	T11
13	PEETERS Nadine	27"22		70	Herentals	28/05/2011	T21
14	HABETS Enrique	36"79		02	Booischoot	27/05/2011	T36
200 METER							
1	VANPELT Juan	26"5	HT	94	Hasselt	4/06/2011	T21
2	VAN BLADEL Daniël	28"85		81	Lier	22/05/2011	T21
3	KERKHOFs Petra	31"28		82	Lier	22/05/2011	T21
4	PASTEELS Paul	35"45		86	Lier	2/10/2011	T21
400 METER							
1	VANPELT Juan	60"89		94	Lier	22/05/2011	T21
2	TOPS Dieter	64"8	HT	97	Mechelen	8/10/2011	AUT
3	TIMMERMAN Jakob	67"0	HT	91	Vilvoorde	1/05/2011	T21
4	KERKHOFs Petra	68"0	HT	82	Hasselt	4/06/2011	T21
5	VAN CAMP Sinem	1'37"99		01	Lier	2/10/2011	T21
6	PEETERS Nadine	2'49"76		70	Kessel-Lo	26/06/2011	T21
7	RUIZ Sergio	2'16"92		96	Lier	2/10/2011	T11
8	HABETS Enrique	3'14"4	HT	02	Hasselt	4/06/2011	T36
							
600 METER							
1	DE PEUTER Caro	3'31"48		02	Edegem	14/05/2011	AUT
800 METER							
1	TIMMERMAN Jakob	2'55"7	HT	91	Hasselt	2/06/2011	T21
1500 METER							
1	SCHEPERS Andre	5'02"7	HT	74	Vilvoorde	1/05/2011	T21
2	TIMMERMAN Jakob	5'51"2		91	Lier	2/10/2011	T21
3	TOPS Dieter	6'09"33		97	Lier	2/10/2011	AUT
4	KERKHOFs Petra	6'14"6	HT	82	Mechelen	8/10/2011	T21
5	SCHWART Svenja	6'18"0	HT	90	Hasselt	2/06/2011	T21
3000 METER							
1	SCHEPERS Andre	11'22"6	HT	74	Mechelen	8/10/2011	T21
5000 METER							
1	SCHEPERS Andre	18'39"0	HT	74	Hasselt	2/06/2011	T21
2	SCHWART Svenja	23'02"0	HT	90	Hasselt	2/06/2011	T21
400 Horden							
1	VANPELT Juan	75"56		94	Lommel	8/05/2011	T21

Pisteprestaties outdoor

Ver

1 VANPELT Juan	4m50	94 Mechelen	8/10/2011 T21
2 VAN BLADEL Daniël	4m31	81 Vilvoorde	1/05/2011 T21
3 TOPS Dieter	3m90	97 Tessenderlo	27/04/2011 AUT
4 TIMMERMAN Jakob	3m86	91 Tessenderlo	26/04/2011 T21
5 PASTEELS Paul	3m50	86 Lier	22/05/2011 T21
6 VAN CAMP Sinem	3m07	01 Mechelen	8/10/2011 T21
7 PEETERS Bob	2m95	97 Lier	2/10/2011 T21
8 BRUYNSEELS Lien	2m69	02 Lier	2/10/2011 AUT
9 VANDENBOSSCHE Sam	2m64	02 Lier	2/10/2011 AUT
10 BEULLENS Wesley	2m59	85 Mechelen	8/10/2011 T21
11 DE PEUTER Caro	1m84	02 Edegem	14/05/2011 AUT
12 RUIZ Sergio	1m57	96 Mechelen	8/10/2011 T11
13 HABETS Enrique	1m37	02 Mechelen	8/10/2011 T36
14 PEETERS Nadine	1m18	70 Herentals	28/05/2011 T21
15 JANSSENS Arne	1m03	02 Tessenderlo	26/04/2011 AUT

Ver uit stand

1 PEETERS Bob	1m77	97 Hasselt	4/06/2011 T21
2 PEETERS Nadine	0m93	70 Mechelen	8/10/2011 T21

Hoog

1 VANPELT Juan	1m35	94 Hasselt	3/06/2011 T21
----------------	------	------------	---------------

Softbal

1 SCHEPERS Andre	41m55	74 Lier	2/10/2011 T21
2 PEETERS Bob	24m10	97 Lier	2/10/2011 T21
3 KERKHOFs Petra	22m58	82 Lier	22/05/2011 T21
4 VANPELT Juan	22m43	94 Booischot	27/05/2011 T21
5 VANDENBOSSCHE Sam	17m55	02 Lier	2/10/2011 AUT
6 RUIZ Sergio	13m54	96 Booischot	27/05/2011 T11
7 ANTHONIS Xenia	13m26	01 Booischot	27/05/2011 T21
8 VAN CAMP Sinem	8m50	01 Lier	2/10/2011 T21
9 PEETERS Nadine	8m41	70 Vilvoorde	1/05/2011 T21
10 BRUYNSEELS Lien	7m91	02 Mechelen	8/10/2011 AUT
11 DE PEUTER Caro	7m21	02 Duffel	30/04/2011 AUT
12 JANSSENS Arne	7m06	02 Booischot	27/05/2011 AUT
13 HABETS Enrique	4m92	02 Booischot	27/05/2011 T36

Kogel (7 kg)

1 VAN BLADEL Daniël	7m54	81 Lier	22/05/2011 T21
---------------------	------	---------	----------------

Kogel (4 kg)

1 VAN BLADEL Daniël	9m95	81 Vilvoorde	1/05/2011 T21
2 TOPS Dieter	7m04	97 Lier	2/10/2011 AUT
3 PASTEELS Paul	6m04	86 Vilvoorde	2/05/2011 T21
4 VANPELT Juan	5m61	94 Booischot	10/04/2011 T21
5 BEULLENS Wesley	5m15	85 Lier	2/10/2011 T21
6 RUIZ Sergio	3m80	96 Lier	2/10/2011 T11

Kogel (3 kg)

1 KERKHOFs Petra	7m77	82 Lier	2/10/2011 T21
2 PEETERS Nadine	2m63	70 Kessel-Lo	26/06/2011 T21

Kogel (1 kg)

1 BRUYNSEELS Lien	5m67	02 Lier	2/10/2011 AUT
2 DE PEUTER Caro	3m25	02 Booischot	18/06/2011 AUT

3. Top 10 België PISTE

HEREN

Benjamins

ver	4	MILLOEN Sander
kogel	8	MILLOEN Sander
hockey	5	CEULEMANS Vincent
hockey	9	MILLOEN Sander
4x60	2	Jannes-Vincent-Sander-Yarno

Pupillen

1000m	6	VAN DE SCHOOR Senne
1000mSNW	1	VAN DEN DRIES Jan

Miniemen

polstok	6	CEULEMANS Seppe
polstok	6	VAN NUFFELEN Thomas

Cadetten

800m	5	DE WINTER Brent
1000m	4	DE WINTER Brent
mijl	6	DE WINTER Brent
2000m	1	DE WINTER Brent
1500m steeple	3	DE WINTER Brent
discus	9	LAPORTE Vincent
speer	4	LAPORTE Vincent

Scholieren

hoog	5	POPPELMONDE Dries
speer	9	VAN DYCK Gil

Alle categorieën

uurloop	1	GEENS Gunter
---------	---	--------------

Masters (alle cat.)

400m	3	VAN LENT Jurgen
10000m	3	DE VOCHT Peter
80 horden	2	MEURIS Alfons
hamer (4kg)	3	MEURIS Alfons
gewichtwerpen (7 kg)	2	MEURIS Alfons
speer (500g)	7	MEURIS Alfons

Voor de 2de maal (dankzij <http://www.atletiekinfo.be> van onze nieuwe trainer Sven) ook de jeugd hier. Voor de benjamins zal dit ook voor het laatst zijn, want vanaf volgend seizoen mogen er voor hen geen ranglijsten meer gemaakt worden.

In de categorieën waar het er echt toe doet (cadetten tot seniors) hadden we 8 atleten.

Dit is een verdubbeling tov vorig seizoen en dat met 2 eerstejaars cadetten erbij.

Alle discipline groepen komen daarbij aan bod (enkel korte afstand ontbreekt).

Op de weinig gelopen uurloop was Gunter de beste van het land.

Els is steeds beter op de heel lange afstand en is bij de Belgische top.

Elien was opnieuw de beste bij de scholieren en is zelfs al 8ste performer van het land.

Bij de masters hebben we enkele klasbakken lopen op wie de jaren geen vat schijnen te hebben.

Jurgen deed zijn rentree na een kwetsuurjaar en dat als 3de terwijl er toch al masters zijn van 8 jaar jonger!

Ook Peter had een kwakkeljaar met veel blessureleed, maar wist toch nog enkele knappe tijden te lopen.

DAMES

Benjamins

kogel	8	Oost Morgan
-------	---	-------------

Pupillen

ver	4	LAPORTE Morgan
kogel	7	LAPORTE Morgan
kogel	10	GOORMANS Jolien
discus	6	LAPORTE Morgan
discus	7	GOORMANS Jolien
4-kamp	6	LAPORTE Morgan
4x600m	4	Lotte-Morgan-Jolien
4x60m	5	Lotte-Emma-Morgan-Jolien

Miniemen

Cadetten

hoog	10	VANDENHOVE Lore
------	----	-----------------

Scholieren

polstok	1	DE VOCHT Elien
---------	---	----------------

Alle categorieën

10000m	5	RENS Els
marathon	4	RENS Els
polstok	8	DE VOCHT Elien

Masters (alle cat.)

400m	8	GILLHAUS Angélique
------	---	--------------------

4. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2011

46 overwinningen

DE VOCHT Peter

S	17 overwinningen	1991-1997
M40	14 overwinningen	2000-2004
M45	9 overwinningen	2006-2010
M50	Bonheiden	31/10/2010
	Kortenbergh	21/11/2010
	Herentals	16/01/2011
	Bornem	23/01/2011
	Booischoot (PK)	6/02/2011
	Kessel	13/02/2011

voorbije seizoen

30 overwinningen

LAURENS Glen

B	1 overwinning	1992
C	3 overwinningen	1999
L	13 overwinningen	2000-2001
J	3 overwinningen	2001-2002
S	8 overwinningen	2006-2010
S	Booischoot	12/12/2010
	Booischoot (PK)	6/02/2011

voorbije seizoen

23 overwinningen

BASSLEER Katinka

B	5 overwinningen	2006-2008
P	13 overwinningen	2008-2010
M	Mechelen	11/11/2010
	Arendonk	21/11/2010
	Boeichout	5/12/2010
	Gierle	19/12/2010
	Tessenderlo	8/01/2011

voorbije seizoen



19 overwinningen

LAPORTE Vincent

B	12 overwinningen	2004-2005
P	6 overwinningen	2006-2008
M	1 overwinning	2009

Veldloopoverwinningen

18 overwinningen

BEKELE Atelaw

J	9 overwinningen	2005-2006
S	9 overwinningen	2006-2009

11 overwinningen

ENGELEN FIEN

B	11 overwinningen	2007-2009
---	------------------	-----------

MORIS Sven

P	1 overwinning	1997
L	3 overwinningen	2002-2003
J	8 overwinningen	2003-2005

VAN DEN SCHOOR Senne

voorbije seizoen

B	3 overwinningen	2008-2010
P	Arendonk	21/11/2010
	Boechout	5/12/2010
	Boischot	12/12/2010
	Hulshout (crosscup)	2/01/2011
	Tessenderlo	8/01/2011
	Herentals	16/01/2011
	Ekeren	30/01/2011
	Boischot (PK)	6/02/2011

10 overwinningen

RENS Els

voorbije seizoen

M	1 overwinning	1995
S	3 overwinningen	2008-2009
S	Wespelaar	5/12/2010
	Boischot	12/12/2010
	Gierle	19/12/2010
	Tessenderlo	8/01/2011
	Herentals	16/01/2011
	Boischot (PK)	6/02/2011



DE PRETER Berthilia

W60	5 overwinningen	1992-1994
-----	-----------------	-----------

W65	5 overwinningen	1995-1997
-----	-----------------	-----------

VERLINDEN Floris

B	1 overwinning	2006
---	---------------	------

P	9 overwinningen	2007-2009
---	-----------------	-----------

Veldloopoverwinningen

8 overwinningen

DE KERPEL Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
VAN HET HOF Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005

7 overwinningen

HEYLEN Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
HEYLEN Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
VAN LOO Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

6 overwinningen

VAN DEN EYNDE Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
VAN HOOF Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

5 overwinningen

COECKELBERGS Gille	M40	4 overwinningen	2005-2009
	M40	Mechelen	11/11/2010
LAENEN Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010

TENIERS René	M45	5 overwinningen	1992-1995
---------------------	-----	-----------------	-----------

VAN DEN BROECK Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
VAN DER SANDEN Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005

VAN OPSTAL Rudy	J	1 overwinning	2007
	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

4 overwinningen

GEENS Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
HUYBRECHTS Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
VANGOIDSENHOVEN Jone	B	4 overwinningen	2003-2004

3 overwinningen

FAVOT Glenn	C	3 overwinningen	2002
MAES Kim	L	3 overwinningen	1991
PEETERS Bloeme	M	Ekeren	30/01/2011
		Booischoot (PK)	6/02/2011
		Kessel	13/02/2011

2 overwinningen

BOEXSTAENS Johnny	M60	1 overwinning	2010
	M60	Booischoot (PK)	6/02/2011
DE VRIES Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
DERDIN Simon	B	Wespelaar	5/12/2010
		Tessenderlo	8/01/2011
OOST Morgan	B	2 overwinningen	2010
OP DE BEECK Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
SCHELKENS Lauren	B	Kortenberg	21/11/2010
	B	Wespelaar	5/dec
VAN RILLAER Witse	B	2 overwinningen	2008
WYNS Frederik	B	2 overwinningen	1994

1 overwinning

BAETENS Roger	M40	1 overwinning	1997
CLAES An	J	1 overwinning	2000
CORLUY Febe	B	1 overwinning	2009
DE COSTER Pieter	L	1 overwinning	2002
DE VOCHT Marc	M40	1 overwinning	1994
DE WINTER Murielle	S	1 overwinning	2003
HEYLEN Annelies	J	1 overwinning	2005
HEYLEN Bert	L	1 overwinning	1992
LAMBRECHTS Ellen	L	2 overwinning	2009
LENDERS Jolien	J	1 overwinning	2008
LEYSSENS Simonne	W40	1 overwinning	1995
NEVELSTEEN Kristof	P	1 overwinning	1993
SMETS Kim	J	1 overwinning	1996
STROOBANTS Jochen	P	1 overwinning	1996
VAN DEN BROECK Dorien	J	1 overwinning	2005
VAN DEN BROECK Jos	M65	1 overwinning	1992
VAN GOETHEM Uschi	M	1 overwinning	1991
VAN LOO Nick	C	1 overwinning	1998
VAN MENSEL Greet	S	1 overwinning	2005
VERBEECK Heide	C	1 overwinning	1992
VERMEULEN Sofie	P	1 overwinning	1992
VERSCHOREN Sarah	M	1 overwinning	2001

Veldloopoverwinningen



5. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

GOUD

Naam	Proef	Kampioenschap	Categorie	Locatie	Datum
Heremans Agnes	200m	PK indoor	W50	Gent	08-jan-11
Heremans Agnes	kogel	PK indoor	W50	Gent	08-jan-11
Busschodts René	800m	PK indoor	M50	Gent	08-jan-11
Busschodts René	kogel	PK indoor	M50	Gent	08-jan-11
Crauwels Anja	200m	PK indoor	W35	Gent	08-jan-11
Van Lent Jurgen	400m	PK indoor	M40	Gent	08-jan-11
Poppelmonde Dries	hoog	PK indoor	schol	Gent	08-jan-11
De Vocht Elien	polsstok	PK indoor	schol	Gent	08-jan-11
De Vocht Elien	polsstok	KVV indoor cad/schol	schol	Gent	23-jan-11
Van den Schoor Senne		PK cross	pup	Booischoot	06-feb-11
Peeters Bloeme		PK cross	min	Booischoot	06-feb-11
Rens Els		PK cross	sen	Booischoot	06-feb-11
Laurens Glen		PK cross	sen	Booischoot	06-feb-11
De Vocht Peter		PK cross	M50	Booischoot	06-feb-11
Boexstaens Johny		PK cross	M60	Booischoot	06-feb-11
Boexstaens Johny		BK cross	M60	Vilvoorde	06-mrt-11
De Vocht Elien	polsstok	BK indoor cad/schol	schol	Gent	06-mrt-11
Gillhaus Angélique	400m	BK indoor	W45	Gent	12-mrt-11
Meuris Alfons	60m horden	BK indoor	M75	Gent	12-mrt-11
Boexstaens Johny	1500m	EK masters	M60	Gent	20-mrt-11
Poppelmonde Dries	hoog	PK	schol	Brasschaat	23-apr-11
De Vocht Elien	polsstok	PK	schol	Herentals	25-apr-11
Laporte Vincent	speer	PK	cad	Herentals	25-apr-11
Van Dyck Gil	speer	PK	schol	Herentals	25-apr-11
Kerkhofs Petra	100m	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Kerkhofs Petra	200m	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Kerkhofs Petra	discus	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Schepers André	5000m	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Schepers André	1500m	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Van Pelt Juan	400m	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Meuris Alfons	80m horden	BK masters	M75	Brasschaat	11-jun-11
Meuris Alfons	discus	BK masters	M75	Brasschaat	11-jun-11
Van Lent Jurgen	400m	BK masters	M40	Brasschaat	12-jun-11
Rens Els	marathon	Vlaams	sen	Torhout	17-jun-11
Vekemans Alfons	100 km	BK	M60	Torhout	17-jun-11
Bassleer Katinka	1000m	PK	min	Lier	26-jun-11
Ceulemans Vincent	kogel	PK	ben	Lier	26-jun-11
Laporte Morgan	ver	PK	pup	Lier	26-jun-11
Van den Dries Jan	snelwandelen	PK	pup	Lier	26-jun-11
Van den Dries Jef	hockey	PK	ben	Lier	26-jun-11
Meuris Alfons	hamer	Vlaams	M75	Tienen	26-jun-11
Laporte Morgan	4kamp	PK meerkamp	pup	Herentals	02-jul-11
De Vocht Elien	polsstok	Vlaams	schol	Merksem	15-aug-11
Meuris Alfons	hamer	PK	M75	Herentals	20-aug-11
Meuris Alfons	zwaargewicht	PK	M75	Herentals	20-aug-11
Ceulemans Vincent	4x60	PK aflossing	ben	Burcht	21-aug-11
Peeters Jannes					
Verbeeck Yarno					
Milloen Sander					

AVZK-podiumplaatsen

Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	4x60	PK aflossing	pup	Burcht	21-aug-11
Van Lent Jurgen Milloen Gunter Heylen Bart Van Den Schoor Bart	4x800	PK aflossing	mas	Burcht	21-aug-11
De Vocht Elien	polsstok	BK	schol	Moeskroen	04-sep-11
Meuris Alfons	hamer	BK	M75	St-Niklaas	17-sep-11
Meuris Alfons	zwaargewicht	BK	M75	St-Niklaas	17-sep-11
Ceulemans Vincent	4x60	BK	ben	Nijvel	24-sep-11
Verbeeck Yarno Peeters Jannes Milloen Sander					
Busschodts René	speer	PK masters	M50	Zwevegum	24-sep-11
Meulemans Goele	hoog	PK masters	W45	Zwevegum	24-sep-11
Crauwels Anja	200m	PK masters	W35	Zwevegum	24-sep-11

ZILVER

Vandenhove Lore	400m	PK indoor	cad	Gent	08-jan-11
Pelgrims Eduoard	800m	PK indoor	M55	Gent	08-jan-11
Crauwels Anja	kogel	PK indoor	W35	Gent	08-jan-11
Laporte Jens	polsstok	PK indoor	sen	Gent	08-jan-11
Bassleer Katinka		PK cross	min	Booischoot	06-feb-11
Coeckelbergs Gilbert		PK cross	M40	Booischoot	06-feb-11
Laenen Marcel		PK cross	M50	Booischoot	06-feb-11
Pelgrims		PK cross	M55	Booischoot	06-feb-11
Gillhaus Angélique	4x200m	EK masters	W45	Gent	20-mrt-11
Vandenhove Lore	400m	PK	cad	Brasschaat	23-apr-11
De Winter Brent	speer	PK	cad	Herentals	25-apr-11
De Vocht Peter	10000m	BK	M50	Ninove	07-mei-11
Van Pelt Juan	ver	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Van Pelt Juan	100m	BK paralympics		Lier	22-mei-11
Van Bladel Daniël	kogel	BK paralympics		Lier	22-mei-11
De Winter Brent	1500m St	PK steeple	cad	Booischoot	27-mei-11
Lambrechts Ellen	2000m St	PK steeple	schol	Booischoot	27-mei-11
Gillhaus Angélique	400m	BK masters	W45	Ninove	11-jun-11
Milloen Sander	hockey	PK	ben	Lier	26-jun-11
Milloen Sander	ver	PK	ben	Lier	26-jun-11
Morren Romee	600m	PK	ben	Lier	26-jun-11
Van Den Schoor Senne	1000m	PK	pup	Lier	26-jun-11
Ceulemans Vincent	4kamp	PK meerkamp	ben	Herentals	02-jul-11
Garner Gary	hamer	PK	M45	Herentals	20-aug-11
Crauwels Anja	4x100	PK aflossing	mas	Burcht	21-aug-11
De Veuster Ilse Maes Kim Gillhaus Angélique					
Laporte Morgan	ver	BK	pup	Nijvel	24-sep-11
Meulemans Goele	hoog	Vlaams masters	W45	Zwevegum	24-sep-11
Crauwels Anja	200m	Vlaams masters	W35	Zwevegum	24-sep-11
Crauwels Anja	ver	PK masters	W35	Zwevegum	24-sep-11
Heremans Agnes	discus	PK masters	W55	Zwevegum	24-sep-11
Heremans Agnes	kogel	PK masters	W55	Zwevegum	24-sep-11
Busschodts René	1500m	PK masters	M50	Zwevegum	24-sep-11
De Veuster Ilse	200m	PK masters	W40	Zwevegum	24-sep-11

BRONS

Laporte Vincent	ver	PK indoor	cad	Gent	08-jan-11
Laporte Vincent	400m	PK indoor	cad	Gent	08-jan-11
Nevelsteen Gustaaf		PK cross	M55	Booischoot	06-feb-11
Crauwels Anja	ver	BK indoor	W35	Gent	12-mrt-11
Meuris Alfons	hinkstap	BK indoor	M75	Gent	12-mrt-11
Vermaelen Maxime	200m	PK	cad	Brasschaat	23-apr-11
Geens Gunter	5000m	PK	sen	Brasschaat	23-apr-11
Rens Els	10000m	BK	S	Ninove	07-mei-11
Meuris Alfons	kogel	BK masters	M75	Brasschaat	11-jun-11
Meuris Alfons	ver	BK masters	M75	Brasschaat	12-jun-11
Crauwels Anja	100m	BK masters	W35	Brasschaat	12-jun-11
Rens Els	marathon	BK	sen	Torhout	17-jun-11
Peeters Jannes	ver	PK	ben	Lier	26-jun-11
Van Nuffelen Thomas	polsstok	PK	min	Lier	26-jun-11
Laporte Morgan	discus	PK	pup	Lier	26-jun-11
Meulemans Goele	5kamp	Vlaams meerkamp	W50	Dilbeek	06-aug-11
Goormans Jolien	3x600	PK aflossing	pup	Burcht	21-aug-11
Van Lent Lotte					
Laporte Morgan					
Gillhaus Angélique	4x800	PK aflossing	mas	Burcht	21-aug-11
Maes Kim					
De Vocht Nancy					
Verhaegen Ilse					
Van Lent Lotte	4x60	BK	pup	Nijvel	24-sep-11
Goris Emma					
Goormans Jolien					
Laporte Morgan					
Van Oosterwyck Lotte	hoog	BK	min	Nijvel	24-sep-11
Crauwels Anja	ver	Vlaams masters	W35	Zwevegem	24-sep-11
De Veuster Ilse	200m	Vlaams masters	W40	Zwevegem	24-sep-11
Meulemans Goele	kogel	PK masters	W45	Zwevegem	24-sep-11
Busschodts René	speer	Vlaams masters	M50	Zwevegem	24-sep-11
Rens Els	marathon	Benelux	S	Eindhoven	09-okt-11



6. BEKER VAN VLAANDEREN

PUPILLEN/MINIEMEN MEISJES

Schiftingen - Reeks 3 te Mol

totaal 18ste op 63 clubs

1	AC Herentals	10076
2	Vabco Mol	9281
3	Olse Merksem	9050
4	AV Zuiderkempem	8419
5	AC Lyra	8323
6	AC Duffel	8005
7	AC Lierse	7542
8	AC Break	6306
9	ARAC	6027
10	Regio Atletiek Mechelen	5890
11	Essense AK	5285
12	ATAC	2968

CAD/SCHOL MEISJES

3e Landelijke te Zwijndrecht

1	RC Tienen	160,5
2	Hamme AC	160
3	AC Zele	157,5
4	AV Zuiderkempem	154,5
5	Zwijndrecht AT	136
6	Sparta Bornem	121
7	Arendonkse AC	111
8	Machelen AC	105
9	Essen Ak	92,5
10	AC Lierse	46
11	ACKO	ff

AC DAMES

3e Landelijke B te Neerpelt

1	Sgola Boechout	130
2	AV Zuiderkempem	129
3	HAKI	120,5
4	AC Genk	119
5	Eendracht Aalst	105,5
6	AC Geraardsbergen	97
7	Sparta Vilvoorde	92,5
8	Brusselse AV	87,5
9	ALVA	85
10	SAC Neerpelt	79,5
11	ACKO	78
12	St. Truiden AC	76
13	ACP 2	55,5
14	BVAC	50
	AC Halestra	ff

PUPILLEN/MINIEMEN JONGENS

Schiftingen - Reeks 4 te Lier

totaal 25ste op 61 clubs

1	AC Lyra	10831
2	AC Herentals	10733
3	AC Lierse	9914
4	AV Zuiderkempem	8720
5	ARAC	8135
6	AC Break	7983
7	ABES	7443
8	VMOL	6929
9	ATAC	4035
10	BVAC	3726

CAD/SCHOL JONGENS

3e Landelijke A te Tongeren

1	AC Alken	150,5
2	AV Zuiderkempem	140
3	DALO	130
4	Zwijndrecht AT	125
5	AC Lierse	120
6	Arendonkse AC	110,5
	ACKO	ff
	Sparta Bornem	ff

AC HEREN

3e Landelijke te Zele

1	AC Hamme	205
2	AV Zuiderkempem	183
3	Brabo	176
4	ZELE	172
5	ACKO	161
6	Flanders AC 2	144
7	AC Alken	143
8	DALO	133
9	ALVA	130
10	Essen AK	125
11	St. Truiden AC	121
12	Machelen AC	110
13	AC Geraardsbergen	109
14	ATLE	106
15	Brusselse AV	88
16	BVAC	64
	SACN	ff

MASTERS DAMES

2e Landelijke te Lanaken

1	Atletiek Lanaken	98
2	Racing Club Gent	86
3	ASV Oudenaarde	80
4	AV Zuiderkempem	79
5	Atletiek Zuid West	72
6	AV Kontich-Aartselaar	71
7	Regio Atletiek Mechelen	70
8	AC Lebbeke	64
9	AC Geraardsbergen	57
10	Atletiek De Demer	53
11	AC Pajottenland	50
12	Vilvoorde AC	ff

MASTERS HEREN

2e Landelijke te Lanaken

1	Eendracht Aalst	117
2	AC Meetjesland	96
3	Atletiek Lanaken	84
4	AV Zuiderkempem	83
5	AC Lebbeke	72
6	AC Geraardsbergen	71
7	AS Rieme	68
8	ABES	68
9	ZWAT	68
10	MAC Westhoek	63
11	RAM	61
12	OFH	ff



7. A.V.Z.K. - CLUBRECORDS INDOOR

<i>discipline</i>	<i>prestatie</i>	<i>HT= hand- tijd</i>	<i>atleet</i>	<i>cat</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>
BENJAMINS MEISJES						
60m	9"71		Maris Jolien		Gent	24-02-07
1000 meter	4'03"01		Vangoidsenhoven Jone		Gent	13-02-05
verspringen	3m48		Maris Jolien		Gent	24-02-07
hoog	1m10		De Brandt Naomi		Hoboken	03-09-08
Kogelstoten (1kg)	6 m 84		Lambaerts Newt		Hoboken	29-01-06
Driekamp	742 ptn		Heremans Stefanie		Hoboken	13-12-98
4x200m	2'39"62		Gendarme Xana		Gent	19-02-11
			Verstrepen Axelle			
			Schellekens Lauren			
			Milloen Nele			
PUPILLEN MEISJES						
60 meter	9"06		Laporte Morgan		Gent	26-02-11
60m horden	11"64		Maris Jolien		Hoboken	22-02-09
1000 meter	3'37"70		Laporte Morgan		Gent	27-02-11
hoog	1m30		Maris Jolien		Hoboken	22-02-09
ver	3m88		Laporte Morgan		Gent	27-02-11
Kogelstoten (2kg)	7m26		Lambaerts Newt		Hoboken	16-12-07
MINIEMEN MEISJES						
60 meter	8"62		Van Roie Liesbet		Hoboken	13-03-94
60 m horden	10"99		Maris Jolien		Hoboken	10-01-10
150 meter	21"80		Janssens Jolien		Gent	20-03-04
1000 meter	3'24"22		Peeters Bloeme		Gent	05-12-10
Verspringen	4 m 26		Van Roie Liesbet		Hoboken	13-03-94
Hoogspringen	1 m 41		Van Calster Lisa		Alken	21-11-04
Polstok	2 m 40		De Vocht Elien		Nijvel	03-03-08
Kogelstoten (2kg)	11 m 18		Gijsemans Inge		Hoboken	17-03-96
CADETTEN MEISJES						
35 meter	5"5	HT	Van Roie Liesbet		Uden (Ned)	12-11-94
40 meter	6"1	HT	Van Roie Liesbet		Schaarbeek	26-03-95
40 m horden	7"4	HT	Van Roie Liesbet		Schaarbeek	26-03-95
60 meter	8"11		Binyingo Isabelle		Gent	11-02-96
60 m horden	9"5	HT	Van Roie Liesbet		Hoboken	23-12-95
200 meter	28"13		Janssens Jolien		Gent	08-01-05
400 meter	65"70		Vandenove Lore		Gent	06-03-11
800 meter	2'30"90		Heylen Katherine		Gent	22-02-06
1000 meter	3'22"63		Verschoren Sarah		Gent	29-12-01
Verspringen	5 m 01		Van Roie Liesbet		Hoboken	9-03-96
Hinkstap	10 m 22		Van Roie Liesbet		Gent	7-01-96
Hoogspringen	1m50		Vandenove Lore		Hoboken	16-01-11
polstok	3m50		De Vocht Elien		Gent	27-02-10
Kogelstoten (3kg)	11 m 09		Gijsemans Inge		Gent	15-02-98

Clubrecords Indoor

Driekamp	1369 ptn	Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12-11-94
Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26-03-95
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23-12-95
SCHOLIEREN MEISJES				
60 meter	8"25	Binyingo Isabelle	Gent	16-02-97
	8"25	Van Roie Liesbet	Gent	15-02-98
60 m horden	10"92	Verschoren Sarah	Hoboken	31-01-04
200 meter	27"45	Verschoren Sarah	Gent	26-12-04
400 meter	61"48	Verschoren Sarah	Gent	16-01-05
800 meter	2'19"87	Maes Kim	Gent	12-01-92
1500 meter	5'08"42	Heylen Els	Gent	15-02-06
Verspringen	4 m 92	Mariën Dana	Gent	12-01-97
Hinkstap	9 m 43	Verschoren Sarah	Gent	28-12-03
Hoogspringen	1 m 45	Mariën Dana	Hoboken	18-01-97
Polsstokspringen	3m67	De Vocht Elien	Gent	26-02-11
Kogelstoten (3kg)	10 m 48	Mariën Dana	Gent	22-12-96
Kogelstoten (4kg)	9 m 36	Gijsemans Inge	Hoboken	27-12-98
Vijfkamp	2494 ptn	Verschoren Sarah	Gent	27-02-05
JUNIORS DAMES				
60 meter	8"10	Van Roie Liesbet	Hoboken	27-12-98
200 meter	27"39	Verschoren Sarah	Gent	17-12-05
300 meter	43"6	HT Verschoren Sarah	Gent	26-12-05
400 meter	62"14	Verschoren Sarah	Gent	29-01-06
Verspringen	5 m 11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26-12-99
Polsstok	3 m 72	Van Roie Liesbet	Hoboken	12-12-99
Kogelstoten (4kg)	7 m 70	Verschoren Liesbeth	Hoboken	13-12-03
ALLE CATEGORIEËN DAMES				
60 meter	8"02	Volkaerts Linda	Hoboken	19-12-93
200 meter	27"39	Verschoren Sarah	Gent	17-12-05
300 meter	43"6	HT Verschoren Sarah	Gent	26-12-05
400 meter	61"48	Verschoren Sarah	L Gent	16-01-05
800 meter	2'19"87	Maes Kim	L Gent	12-01-92
1000 meter	3'11"02	Van Mensel Greet	Gent	13-02-05
1500 meter	5'08"42	Heylen Els	Gent	15-02-06
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	W6 Birmingham	
60 m horden	12"52	Kerkhofs Petra	5 (UK)	28-02-97
Verspringen	5 m 11	Van Roie Liesbet	J Hoboken	26-12-99
Hinkstap	10 m 22	Van Roie Liesbet	C Gent	7-01-96
Hoogspringen	1 m 45	Mariën Dana	L Hoboken	18-01-97
Polsstok	4 m 00	Van Roie Liesbet	Gent	20-12-03
Kogelstoten (4kg)	9 m 36	Gijsemans Inge	L Hoboken	27-12-98
Vijfkamp	2494 ptn	Verschoren Sarah	L Gent	27-02-05
MASTERS DAMES (W35)				
200 meter	31"52	Verhaegen Ilse	Gent	20-12-03
400 meter	68"98	Verhaegen Ilse	Gent	28-12-03
800 meter	2'41"21	Verhaegen Ilse	Gent	08-01-05
Verspringen	3 m 82	Verhaegen Ilse	Gent	08-01-05
Kogelstoten (4kg)	6m76	Crauwels Anja	Gent	08-01-11
MASTERS DAMES (W40)				
200m	31"37	Verhaegen Ilse	Gent	13-01-07
400m	64"32	Gillhaus Angélique	Gent	03-01-09

Clubrecords Indoor

800m	2'30"04	Gillhaus Angélique	Gent	03-03-08
Kogelstoten (4kg)	7 m 00	Heremans Agnes	Hoboken	12-12-99
MASTERS DAMES (W45)				
60 meter	8"89	Pelgrims Monique	Hoboken	19-12-93
400m	63"58	Gillhaus Angélique	Gent	08-01-11
Verspringen	4 m 07	Pelgrims Monique	Hoboken	20-12-92
Kogelstoten (4kg)	6 m 94	Heremans Agnes	Gent	04-01-03
MASTERS DAMES (W50)				
60m	10"07	Heremans Agnes	Gent	13-01-08
200m	35"83	Heremans Agnes	Gent	03-03-08
kogel	8m04	Heremans Agnes	Gent	13-01-07
MASTERS DAMES (W65)				
800 meter	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
BENJAMINS JONGENS				
60 meter	9"67	Milloen Sander	Gent	19-02-11
1000m	3'37"92	Laporte Vincent	Gent	18-12-05
Verspringen	4 m 12	Laporte Vincent	Gent	4-03-06
Hoogspringen	1m13	Laporte Vincent	Hoboken	29-01-06
Kogelstoten (1kg)	8m65	Ceulemans Vincent	Hoboken	7-11-10
4x200m	2'22"41	Ceulemans Vincent	Gent	19-02-11
		Peeters Jannes		
		Milloen Sander		
		Verbeeck Yarno		
PUPILLEN JONGENS				
60m	9"05	Laporte Vincent	Gent	20-01-08
60m horden	10"77	Ceulemans Seppe	Hoboken	28-02-10
1000m	3'23"33	Laporte Vincent	Gent	29-12-07
Verspringen	4 m 15	Deca Jan	Hoboken	18-01-97
hoog	1m30	Laporte Vincent	Leuven	24-11-07
	1m30	Ceulemans Seppe	Hoboken	22-11-10
Kogelstoten (2kg)	9m79	Ceulemans Seppe	Hoboken	14-03-10
Driekamp	1410 ptn	Ceulemans Seppe	Hoboken	6-12-09
MINIEMEN JONGENS				
60 meter	8"53	Deca Jan	Hoboken	3-01-99
150 meter	20"83	Verbocht Jens	Gent	26-12-09
1000m	3'12"26	Laporte Vincent	Gent	23-01-10
60 m horden (0,83 m.)	11"24	Pauwels Jeroen	Hoboken	19-01-02
Verspringen	4 m 68	Lambaerts Dean	Hoboken	30-11-03
Hoogspringen	1 m 45	Heremans Kristof	Hoboken	29-11-98
Polsstok	2 m 05	Heremans Kristof	Hoboken	24-01-99
Kogelstoten (3kg)	10 m 82	Lambaerts Dean	Hoboken	14-03-04
Vijfkamp	2436 ptn	Lambaerts Dean	Hoboken	22-02-04

Clubrecords Indoor

4x200m	2'02"62	Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens Ceulemans Seppe	Gent	19-02-11
--------	---------	---	------	----------

CADETTEN JONGENS

60 meter	7"36	Deca Jan	Gent	21-01-01
200 meter	25"09	Vermaelen Maxime	Gent	6-03-11
400 meter	59"95	Laporte Vincent	Gent	23-01-11
800 meter	2'15"19	Van Puymbroeck Thierry	Gent	21-01-01
1000 meter	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19-02-06
60 m horden	9"58	Heremans Kristof	Gent	6-01-01
Verspringen	6 m 00	Deca Jan	Gent	21-01-01
Hoogspringen	1 m 74	Heremans Kristof	Gent	21-01-01
Hinkstap	11 m 49	Lambaerts Dean	Gent	22-01-06
Polsstok	2 m 40	Heremans Kristof	Gent	6-01-01
Kogelstoten (4kg)	12 m 37	Janssens Steffen	Gent	26-01-05

SCHOLIEREN JONGENS

60 meter	7"12	Deca Jan	Gent	24-02-02
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1-03-03
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26-12-06
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21-01-07
800 meter	2'07"45	Van Loo Sven	Gent	09-01-94
60 m. horden (0,91m.)	9"02	De Fyn Johan	Gent	24-02-02
Verspringen	6 m 96	Deca Jan	Gent	8-03-03
Hinkstap	12 m 38	De Fyn Johan	Gent	24-02-02
Hoogspringen	1 m 85	Poppelmonde Dries	Gent	8-01-11
Polsstok	2 m 70	Laporte Jens	Gent	8-01-05
Kogel	14m63	Janssens Steffen	Gent	04-03-07
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18-03-01

JUNIORS HEREN

50 meter	6"24	Deca Jan	Leuven	20-12-04
60 meter	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8-02-03
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26-01-03
200 meter	22"24	Deca Jan	Gent	25-01-04
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13-01-07
800 meter	2'06"15	Stroobants Jelle	Gent	6-01-02
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15-02-06
Verspringen	6 m 70	Deca Jan	Hoboken	31-01-04
Hinkstap	12 m 94	De Fyn Johan	Gent	22-02-04
Polsstok	3m60	Laporte Jens	Gent	18-03-07
Hoogspringen	1 m 77	Verschoren Raf	Gent	8-01-05
kogel	13m03	Janssens Steffen	Gent	03-01-09
Vijfkamp	1737 ptn	Van Roie Steven	Hoboken	23-12-95

ALLE CATEGORIEËN HEREN

50 meter	6"17	Deca Jan	Leuven	20-12-05
60 meter	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22-12-91
60 m horden	9"28	De Fyn Johan	Gent	26-01-03
200 meter	22"01	Deca Jan	Gent	1-03-03
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26-12-06
400 meter	50"79	Verrept Nick	Gent	15-01-06
800 meter	1'59"08	Van Lent Jurgen	Gent	28-01-01

Clubrecords Indoor

1000 meter	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18-03-07
1500 meter	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15-02-06
3000 meter	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22-01-95
Verspringen	6 m 96	Deca Jan	Gent	8-03-03
Hoogspringen	1 m 85	Poppelmonde Dries	Gent	8-01-11
hinkstap	13m08	Verschoren Raf	Gent	13-01-07
Polsstok	4m00	Laporte Jens	Gent	16-01-11
Kogelstoten (7kg)	11 m 80	Tobback Bruno	M45 Tienen	27-02-93
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26-02-06
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

MASTERS HEREN M35

60 meter	7"58	Neels Frank	Gent	19-02-06
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25-02-07
400 meter	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11-02-06
800 meter	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19-02-06
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18-03-07
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	03-03-08
Kogelstoten (7 kg)	10 m 94	Garner Gary	Gent	15-01-06

MASTERS HEREN M40

60 meter	7"80	Deca Dirk	Hoboken	26-12-99
200 meter	27"07	Deca Dirk	Gent	19-02-00
400 meter	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28-02-09
800 meter	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31-01-09
1000 meter	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	08-01-11
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28-02-09
3000 meter	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4-01-95
Hoogspringen	1 m 40	Janssens Rudy	Hoboken	31-01-04
kogel	11m56	Garner Gary	Hoboken	5-01-08

MASTERS HEREN M45

60 meter	8"58	Verbeeck Herman	Gent	3-01-10
200 meter	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6-01-02
400 meter	57"17	Dombrecht Filip	Gent	6-01-02
800 meter	2'11"62	Van de Steene Koenraed	Gent	3-01-10
1500 meter	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17-12-05
mijl	5'49"40	René Busschodts	Gent	26-12-06
3000m	8'43"03	Peter De Vocht	Gent	17-02-08
ver	4m36	Herman Verbeeck	Hoboken	11-01-09
Kogelstoten (7kg)	11 m 80	Tobback Bruno	Tienen	27-02-93

MASTERS HEREN M50

60 meter	8"4	HT Van Den Wijngaert Roger	Hoboken	19-11-94
200m	38"20	Busschodts René	Gent	03-03-08
400m	1'18"70	Busschodts René	Gent	03-01-09
800m	2'54"03	Busschodts René	Gent	08-01-11
1500m	5'42"19	Busschodts René	Gent	03-03-08
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26-12-07
Kogelstoten (7kg)	8 m 44	De Fyn Willy	Hoboken	20-11-05
Kogelstoten (6 kg)	9 m 10	De Fyn Willy	Gent	6-01-02

MASTERS HEREN M55

Clubrecords Indoor

60 m horden	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	5-12-92
800m	2'39"59	Pelgrims Edouard	Gent	08-01-11

MASTERS HEREN M60

60 meter	8"44	Meuris Alfons	Hoboken	19-11-95
200 meter	30"56	Meuris Alfons	Gent	13-02-93
400 meter	73"57	Meuris Alfons	Gent	26-12-94
800 meter	3'09"06	Meuris Alfons	Gent	25-02-95
1500 meter	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20-03-11
3000 meter	10'19"22	Boexstaens Johny	Gent	16-03-11
60 m horden	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
Verspringen	4 m 62	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
Hinkstap	9 m 38	Meuris Alfons	Hoboken	10-12-95
Hoogspringen	1 m 20	Meuris Alfons	Hoboken	19-11-95
Polsstok	2 m 10	Meuris Alfons	Hoboken	18-12-94

MASTERS HEREN M65

60 meter	9"62	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
200 meter	32"31	Meuris Alfons	Gent	26-02-99
400 meter	86"93	Meuris Alfons	Gent	26-02-99
60 m horden	12"42	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Verspringen	4 m 53	Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5-03-99
Hinkstap	8 m 77	Meuris Alfons	Hoboken	26-12-98
Hoogspringen	1 m 15	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Polsstok	2 m 02	Meuris Alfons	Hoboken	26-12-98
Kogel (5 kg)	7 m 30	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99
Vijfkamp (VET)	1033 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	14-03-99

MASTERS HEREN M70

60 meter	9"99	Meuris Alfons	Gent	8-01-05
1000 meter	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
60 m horden	12"12	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
Verspringen	3 m 98	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Hinkstapspringen	8 m 55	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12-03-04
Hoogspringen	1 m 06	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Kogel (4 kg)	8 m 11	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10-03-04
Vijfkamp	2758 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04



8. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

BENJAMINS MEISJES

60 meter	9"37	Janssens Jolien	Nijvel	23-09-00
600m	2'06"28	Van Lent Lotte	Bornem	26-09-10
1000 meter	3'37"33	Van Den Eynde Annelies	Nijvel	27-09-97
ver	3m80	Maris Jolien	Vilvoorde	25-08-07
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26-09-09
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24-09-11
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19-09-09
Driekamp	595 ptn	Van Den Eynde Annelies	Oostende	13-07-96
vierkamp	1490	Laporte Morgan	Duffel	13-06-09
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26-09-09
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23-08-09
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

PUPILLEN MEISJES

60 meter	8"5	HT Van Roie Liesbet	Turnhout	4-10-92
	8"88	Laporte Morgan	Lier	30-07-11
1000 meter	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11-09-10
1000m snelwandeler	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2-07-99
60m horden	11"57	Maris Jolien	Brasschaat	27-06-09
Verspringen	4m40	Laporte Morgan	Nijvel	24-09-11
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26-06-10
Kogel (2 kg)	9m06	Laporte Morgan	Lier	17-09-11
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9-08-08
discus	24m22	Verbeeck Sofie	Vilvoorde	30-08-08
Driekamp	1467 ptn	Van Roie Liesbet	Turnhout	4-10-92
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21-05-11
4x60m	34"78	Van Lent Lotte	Nijvel	24-09-11
		Goris Emma		
		Goormans Jolien		
		Laporte Morgan		
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka	Aartselaar	22-08-10
		Goormans Jolien		
		Peeters Bloeme		

MINIEMEN MEISJES

60 meter	8"3	HT Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-94
80 meter	11"07	Janssens Jolien	Herentals	26-06-04
150 meter	20"6	HT Van Roie Liesbet	Dilbeek	9-07-94
300 meter	44"89	De Vries Anouck	Nijvel	24-09-05
600 meter	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2-07-94
1000 meter	3'13"95	Heylen Katherine	Lier	03-06-05
1000m snelwandeler	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25-06-05
2000m snelwandeler	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1-10-00
60 m horden	10"30	Van Roie Liesbet	Turnhout	26-06-94
150m horden	23"37	Van Loock Britt	Lier	30-07-11
Verspringen	4 m 63	Van Roie Liesbet	Kapellen	23-05-94
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23-09-06
polsstok	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27-09-08

Clubrecords Outdoor

Kogel (2 kg)	11 m 51	Gijsemans Inge	Herentals	16-06-96
Diskus (600 gr)	33 m 40	Van Rijmenant Chris	Alken	24-06-95
discus (750g)	27m09	Verbeeck Sofie	St-Niklaas	04-05-10
Speer (400 gr)	27m06	Verbeeck Sofie	Lommel	26-09-10
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	Tegelen (Ned)	24-09-94
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10-09-94
Vijfkamp	2591 ptn	Janssens Jolien	Boischot	22-05-04
4x80m	43"96	Letor Aline	Lier	17-09-11
		Peeters Bloeme		
		Van Oosterwyck Lotte		
		Van Loock Britt		
4x600m	5'44"21	Bassleer Katinka	Burcht	21-08-11
		Van Hoogten Marie		
		Peeters Bloeme		

CADETTEN MEISJES

100 meter	13"29	Binyingo Isabelle	Tessenderlo	2-05-96
200 meter	27"10	Bellefroid Kimberly	Burcht	03-08-03
300 meter	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29-07-03
400 meter	62"66	Bellefroid Kimberly	Tielt	14-09-03
800 meter	2'25"56	Heylen Els	Herentals	24-04-04
1000 meter	3'05"27	Heylen Els	Lier	20-06-04
1500 meter	4'58"53	Van Hoof Evelien	Zwijndrecht	29-05-99
1 mijl	5'37"43	Heylen Katherine	Alken	14-07-07
2000m	7'02"32	Heylen Katherine	Tessenderlo	03-05-06
80 m horden	13"25	Van Roie Liesbet	Tessenderlo	29-05-96
200m horden	39"69	Lauranne Van Loo	Merksem	14-10-07
300 m horden	49"22	Mariën Dana	Tessenderlo	11-09-96
1500m steeple	5'33"70	Heylen Katherine	Boischot	02-06-06
3000m snelwandeler	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14-06-03
Verspringen	5 m 03	Bellefroid Kimberly	Alken	04-05-03
Hinkstapspringen	10 m 06	Van Roie Liesbet	Herentals	13-09-96
hoog	1m58	Vandenhove Lore	Boechout	01-09-11
polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24-07-10
Kogel (3 kg)	11 m 42	Gijsemans Inge	Heverlee	9-08-98
Diskus (1 kg)	34 m 74	Gijsemans Inge	Tessenderlo	1-07-98
Speer (500 gr)	29 m 45	De Vries Debby	Tessenderlo	8-09-99
Hamer (3 kg)	24 m 00	Van Loo Inge	Wespelaar	22-09-95
Vijfkamp	2442 ptn	Mariën Dana	Willebroek	29-09-96
Zeskamp	3065 ptn	Mariën Dana	Herentals	26-05-96
4 x 100 meter	53"68	Van Roie Liesbet	Turnhout	27-04-96
		Binyingo Isabelle		
		Van Rijmenant Chris		
		Mariën Dana		
4 x 800 meter	10'41"11	De Vries Debby	Herentals	26-08-98
		Van Woensel Annemie		
		Rens Els		
		Van Hoof Evelien		
1 mijl (weg)	6'42"	Van Woensel Annemie	Hulshout	1-05-98

SCHOLIEREN MEISJES

100 meter	13"11	Van Roie Liesbet	Neerpelt	1-06-98
200 meter	26"6	HT Van Roie Liesbet	Schaarbeek	11-09-98
200 meter	27"61	Binyingo Isabelle	Turnhout	26-04-97
300 meter	44"03	Verschoren Sarah	Dilbeek	17-07-05
400 meter	62"53	Verschoren Sarah	Turnhout	05-08-05
800 meter	2'17"77	Maes Kim	Duffel	30-05-92

Clubrecords Outdoor

1000 meter	3'02"4	HT Maes Kim	Wespelaar	19-06-92
1500m	4'55"89	Heylen Els	Duffel	27-05-06
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessengerlo	03-05-06
3000m	10'54"81	Heylen Els	Turnhout	29-04-06
100 m horden	16"77	Verschoren Sarah	Lier	18-06-05
300 m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7-05-97
400 m horden	67"96	Verschoren Sarah	Brasschaat	30-04-05
2000 m steeple	8'11"24	Verschoren Sarah	Tessengerlo	25-09-04
3000 m snelwandele	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23-05-04
Verspringen	5 m 23	Van Roie Liesbet	Duffel	23-05-98
Hoogspringen	1m55	Van Hoogten Hanne	Neerpelt	14-05-11
Hinkstapspringen	10 m 47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10-08-97
Polstokspringen	3m82	De Vocht Elien	Heusden	10-09-11
Kogel (3 kg)	10 m 53	Mariën Dana	Mechelen	20-04-97
Kogel (4 kg)	9 m 78	Gijsemans Inge	Turnhout	30-05-99
Diskus (1 kg)	34 m 64	Gijsemans Inge	Turnhout	23-05-99
Speer (600 gr)	28 m 29	De Vries Debby	Turnhout	12-05-01
Hamer (3 kg)	36 m 64	Van Loo Inge	Wespelaar	8-08-97
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19-09-04
Zevenkamp	3080 ptn	Verschoren Sarah	Brasschaat	20-06-04
4 x 100 meter	55"26	Van Roie Liesbet	Turnhout	26-04-97
		Mariën Dana		
		Binyingo Isabelle		
		Gijselinckx M.		
4 x 800 meter	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28-08-02
		Pelgrims Tina		
		Van Den Broeck Dorien		
		Bellefroid Kate		
10 mijl (weg)	1'19"59	Heylen Annelies	Boischot	03-08-04
JUNIORS DAMES				
100 meter	12"84	Van Roie Liesbet	Mol	19-08-00
200m	27"88	Verschoren Sarah	Mol	16-09-06
300m	45"60	Verschoren Sarah	Lier	30-04-06
400m	62"15	Verschoren Sarah	Mol	05-08-06
800 meter	2'22"51	Claes An	Herentals	9-06-00
1000 meter	3'16"57	Rens Els	Boischot	07-09-01
1500 meter	5'02"90	Claes An	Herentals	6-08-00
mijl	5'38"21	Heylen Els	Alken	14-07-07
2000 meter	7'07"63	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	01-06-05
3000 meter	11'01"57	Van Den Broeck Dorien	Tessengerlo	20-04-05
5000 meter	19'55"18	Van Den Broeck Dorien	Diest	25-06-05
10000 meter	44'17"95	Heylen Annelies	Boischot	02-07-05
100m horden	17"59	Verschoren Sarah	Duffel	28-04-07
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28-04-07
3000m steeple	13'05"80	Heylen Els	Machelen	01-06-07
3000 m snelwandele	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23-05-04
Verspringen	5 m 36	Van Roie Liesbet	Alken	7-05-00
Hoogspringen	1 m 50	Van Roie Liesbet	Willebroek	9-05-99
Hinkstapspringen	9 m 30	Van Roie Liesbet	Zwijndrecht	29-05-99
Polstokspringen	3 m 90	Van Roie Liesbet	Gentbrugge	13-08-00
kogel	8m01	De Haes Caroline	Neerpelt	11-05-08
Diskus (1 kg)	27 m 28	Van Winckel Lieve	Neerpelt	1-06-98
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18-09-09
Hamer (4 kg)	32 m 16	Van Loo Inge	Wespelaar	3-07-98
10 mijl (weg)	1u14'06"	Claes An	Heist-Goor	26-08-00
Olympische aflossing	5'06"42	Van Bael Els	Boischot	07-09-01

Clubrecords Outdoor

(800-400-200-100)

Vermeulen Caroline
Pelgrims Tina
Nevelsteen Ans

ALLE CATEGORIEËN DAMES

100 meter	12"40		Volkaerts Linda		Oordegem	4-07-93
200 meter	26"6	HT	Van Roie Liesbet	L	Schaarbeek	11-09-98
200 meter	26"95		Meuris Vera		Dilbeek	5-08-95
300 meter	42"27		Volkaerts Linda		Lebbeke	8-09-93
400 meter	58"40		Meuris Vera		Brussel	10-07-94
800 meter	2'17"67		Meuris Vera		Dilbeek	29-05-94
1000 meter	3'02"4	HT	Maes Kim	L	Wespelaar	19-06-92
1500 meter	4'42"87		Volkaerts Marleen		Heizel	24-07-93
1 mijl	5'29"86		De Winter Murielle		Boischot	20-08-03
2000 meter	6'41"2	HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19-06-92
3000 meter	10'22"61		Rens Els		Ninove	17-08-11
2 mijl	13'02"56		Smets Kim		Duffel	1-05-00
5000 m	17'31"97		Rens Els		Tongerlo	24-08-11
10000 m	36'33"39		Rens Els		Tessengerlo	09-08-10
100 m horden	15"27		Van Mensel Inge		Brussel	11-07-04
400 m horden	63"52		Meuris Vera		Vilvoorde	23-06-96
3000m steeple	13'05"80		Heylen Els		Machelen	01-06-07
3000m snelwandeler	19'15"00		Verschoren Sarah	K	Charleroi	14-06-03
Verspringen	5 m 40		Van Roie Liesbet		Boechout	02-10-04
Hinkstapspringen	10 m 47		Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10-08-97
Hoogspringen	1m58		Meuris Vera		Dilbeek	6-08-94
			Van Roie Liesbet		Bornem	09-05-04
			Vandenhove Lore		Boechout	01-09-11
			Van Roie Liesbet		Gentbrugge	31-07-04
Polsstokspringen	4 m 01		Van Asch Maria		Mechelen	4-05-97
Kogel (4 kg)	11 m 39		Gijsemans Inge	L	Turnhout	23-05-99
Diskus (1 kg)	34 m 64		Meuris Vera		Dilbeek	7-07-96
Speer (600 gr)	32 m 52		Van Loo Inge		Wespelaar	3-07-98
Hamer (4 kg)	32 m 16		Meulemans Goele		Tienen	01-10-11
gewichtwerpen	6m22		Meuris Vera		Dilbeek	7-08-94
Zevenkamp	4468 ptn		Meulemans Goele		Tienen	01-10-11
werp5kamp	1617 ptn		Van Roie Liesbet		Bornem	19-05-04
4 x 100 meter	52"25		Van Mensel Inge			
			Bellefroid Kimberly			
			Bellefroid Kate			
4 x 200 meter	1'48"00		Bellefroid Kimberly		Bornem	25-08-04
			Verschoren Sarah			
			Van Roie Liesbet			
			Van Mensel Inge			
4 x 400 meter	4'10"47		Volkaerts Linda		Vilvoorde	1-10-95
			Symons Anja			
			Volkaerts Sandra			
			Meuris Vera			
4 x 800 meter	10'35"69		Jacobs Nele	L	Lier	28-08-02
			Pelgrims Tina			
			Van den Broeck Dorien			
			Bellefroid Kate			

Clubrecords Outdoor

Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'54"56	Verhaegen Ilse Gillhaus Angélique Heremans Agnes Wouters Nicole	Hulshout	29-09-07
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate Verschoren Sarah Van Roie Liesbet Bellefroid Kimberly	Booischoot	20-08-03
10 km (weg)	35'50"	Rens Els	Baal	29-07-11
10 mijl (weg)	58'42"	Rens Els	Booischoot	08-08-11
halve marathon	1u18'03"	Rens Els	Veldhoven(NL)	20-03-11
marathon	2u47'19"	Rens Els	Eindhoven	09-09-11

MASTERS DAMES A.C.

4x100m	57"88	Gillhaus Angélique Verhaegen Ilse Volckaerts Sandra Van Tricht Kristina	Tongeren	14-06-09
4x200m	2'10"72	Verhaegen Ilse De Veuster Ilse Crauwels Anja Volckaerts Sandra	Aartselaar	22-08-10
4 x 800 m	11'19"97	Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21-08-11

MASTERS DAMES W35

100 meter	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25-05-95
200 meter	30"36	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22-06-02
300 meter	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	04-09-02
400 meter	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22-06-02
800 meter	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31-08-03
1000 meter	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31-08-03
1500 meter	5'17"4	HT Coremans Diane	Willebroek	10-05-92
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10-07-92
3000 meter	11'21"3	HT Coremans Diane	Aalst	6-06-92
5000 meter	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5-05-92
10.000 meter	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15-05-92
3000 m snelwandele	27'12"36	Glasse Carina	Duffel	26-08-01
Verspringen	4 m 15	Verhaegen Ilse	Herenthout	29-06-03
Kogel (4 kg)	11 m 39	Van Asch Maria	Mechelen	4-05-97
Diskus (1 kg)	32 m 96	Van Asch Maria	Kessel	28-07-96
speer	19m97	Crauwels Anja	Herentals	10-04-10
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28-08-99
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18-10-98

MASTERS DAMES W40

100m	14"07	Gillhaus Angélique	Tongeren	14-06-09
200m	29"08	Gillhaus Angélique	St-Niklaas	30-05-09
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20-05-09
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16-08-08
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3-08-08
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	01-06-08
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31-08-07
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	04-07-08
2000 meter	7'34"0	HT Janssens Monique	Wespelaar	18-09-92

Clubrecords Outdoor

3000 meter	11'37"3	HT Leysens Simonne	Aalst	5-06-93
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26-09-09
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11-06-06
Kogel (4 kg)	10 m 84	Van Asch Maria	Booischoot	06-07-01
Diskus (1 kg)	33 m 00	Van Asch Maria	Lier	24-06-01
Speer (600 gr)	21 m 23	Van Asch Maria	Vilvoorde	09-06-02
5 mijl (weg)	36'49"	Frederickx Brigitta	Wespelaar	27-06-93
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschoot	31-05-93
Marathon	03u43'19"	Boogemans An	Visé	13-05-07

MASTERS DAMES W45

100 m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6-06-10
200 m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12-06-10
300 m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19-05-10
400 m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13-06-10
800 m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	06-06-10
1000 meter	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17-09-99
1500 m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	03-09-10
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26-05-00
2000 meter	8'25"00	Leysens Simonne	Booischoot	25-09-99
3000 m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11-09-10
5000 meter	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10-08-01
80m horden	17"14	Meulemans Goele	Lier	26-06-11
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	02-07-11
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18-09-11
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12-06-11
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24-09-11
Speer (600 gr)	16 m 94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21-08-92
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18-09-11
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	01-10-11
5kamp	1216 ptn	Meulemans Goele	Dilbeek	06-08-11
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	01-10-11
10.000 meter (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15-06-02
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischoot	7-08-00

MASTERS DAMES W50

100m	16"49	Heremans Agnes	Tienen	22-09-07
200m	35"23	Heremans Agnes	Tienen	22-09-07
300m	63"04	Heremans Agnes	Tielt	12/05/08
400 meter	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20-08-04
800 meter	3'08"98	Leysens Simonne	Brasschaat	06-06-04
1500 meter	6'21"50	Leysens Simonne	Zwevegem	12-09-04
kogel (4kg)	6m98	Heremans Agnes	Booischoot	11-06-06
kogel (3kg)	7m74	Heremans Agnes	Herentals	09-09-06
speer	11m09	Heremans Agnes	Herentals	15-09-06
Diskus (1 kg)	17m33	Naets Monique	Tongeren	14-06-09

W55 DAMES

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24-09-11
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24-09-11

MASTERS DAMES W60

400 meter	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29-06-92
800 meter	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2-07-92
1500 meter	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16-10-93
5000 meter	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11-10-93
10.000 meter	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7-10-93
1 uur	11.165 m	De Preter Berthilia	Landen	26-09-92
Kogel (4 kg)	4 m 41	De Preter Berthilia	Aalst	6-06-92
5 mijl (weg)	37'48"	De Preter Berthilia	Wespelaar	27-06-93
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17-04-94

MASTERS DAMES W65

800 meter	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9-06-94
1500 meter	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4-06-94
2000 meter	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19-08-98
3000 meter	13'31"5	HT De Preter Berthilia	Tessengerlo	25-05-94
5000 meter	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96
5 mijl (weg)	38'42"	De Preter Berthilia	Wespelaar	20-05-95
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1-12-96
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3-11-96

BENJAMINS JONGENS

60 meter	9"17	Deca Jan	Bornem	25-06-95
600m	1'53"70	Van De Schoor Senne	Mol	26-06-10
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25-09-10
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
Hoogspringen	1m22	Laporte Vincent	Kessel-lo	30-09-06
Kogel (1 kg)	10 m 52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27-09-03
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
Driekamp	1142 ptn	Deca Jan	Merksem	13-05-95
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14-10-06
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23-09-06
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		
3x600m	6'23"86	D'hooghe Zico	Aartselaar	22-08-10
		Ceulemans Vincent		
		Van De Schoor Senne		

PUPILLEN JONGENS

60 meter	8"48	Deca Jan	Nijvel	27-09-97
1000m	3'11"54	Van den Schoor Senne	Bornem	14-08-11
1000m snelwandeler	6'50"7	HT De Fyn Jan	Heist o/d Berg	20-05-98
2000m snelwandeler	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1-10-00
60m horden	10"80	Ceulemans Seppe	Sint-Niklaas	05-08-10
Verspringen	4 m 50	Deca Jan	Kessel-Lo	26-04-97
Hoogspringen	1 m 43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24-09-05
		Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	07-08-10
Kogel (2 kg)	10m54	Ceulemans Seppe	Willebroek	12-05-10
Diskus (1 kg)	17 m 26	Heremans Kristof	Ekeren	24-05-97
Diskus (600 gr)	27m88	Ceulemans Seppe	Hamme	08-05-10
hockeybal	63m42	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11-05-96
vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	06-09-08

Clubrecords Outdoor

4 x 60 meter	34"17	Deca Jan Stroobants Jochen Luyten Kristof Heremans Kristof	Nijvel	27-09-97
3x600m	5'57"99	Van Bael Jens Engelen Jan Verlinden Floris	Kapellen	23-08-09

MINIEMEN JONGENS

80 meter	10"24	Deca Jan	Nijvel	28-08-99
150 meter	19"02	Deca Jan	Booischoot	25-09-99
300 meter	43"47	Laporte Vincent	Oordegem	14-08-10
1000 meter	3'03"83	Van Den Broeck Jelle	Herentals	04-05-02
1000m snelwandeler	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	01-06-02
3000m snelwandeler	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26-08-01
80 m horden	12"83	Verbocht Jens	Mol	21-08-10
150m horden	22"01	Verbocht Jens	Mol	13-05-10
Verspringen	5 m 29	Deca Jan	Lier	18-09-99
Hoogspringen	1 m 56	Heremans Kristof	Ninove	3-10-99
Polsstokspringen	2m75	Ceulemans Seppe	Lier	11-09-11
	2m75	Van Nuffelen Thomas	Betekom	18-09-11
Kogel (3 kg)	11 m 41	Janssens Steffen	Brasschaat	15-06-03
discus (750g)	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26-09-10
Diskus (1 kg)	33 m 85	Janssens Steffen	Heverlee	04-10-03
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11-09-10
Vierkamp	1849 ptn	Mariën Andy	Duffel	29-08-92
Vijfkamp	3298 ptn	Verbocht Jens	Lier	31-07-10
4 x 80 meter	42"01	Bassleer Joren Laporte Vincent Verbocht Jens Vermaelen Maxime	Aartselaar	22-08-10
3x600m	5'22"5 (HT)	Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	Aartselaar	22-08-10

CADETTEN JONGENS

100 meter	11"45	Deca Jan	Lier	19-05-01
200 meter	23"06	Deca Jan	Wespelaar	04-08-01
300 meter	36"88	Deca Jan	Herentals	15-06-01
400 meter	55"68	Gijbels Niels	Turnhout	05-08-05
800 meter	2'04"91	De Winter Brent	Zele	15-05-11
1000 meter	2'47"38	De Winter Brent	Tessenderlo	08-07-11
1500 meter	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	08-09-02
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10-07-11
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24-06-11
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2-05-07
100 m horden	16"07	De Fyn Johan	Oordegem	10-09-00
300 m horden	41"33	Heremans Kristof	Luik	09-09-01
1500 m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27-05-11
Verspringen	6 m 34	Deca Jan	Lier	24-06-01
Hinkstapspringen	12 m 61	Deca Jan	Herentals	27-07-01
Hoogspringen	1 m 77	Heremans Kristof	Lier	19-05-01
Polsstok	2 m 70	Heremans Kristof	Tessenderlo	5-07-00
Kogel (4 kg)	13 m 49	Janssens Steffen	Eeklo	15-10-05
Diskus (1 kg)	48 m 61	Janssens Steffen	Nieuwpoort	10-09-05
Speer (600 gr)	50m80	Laporte Vincent	Machelen	17-09-11
Hamer (4 kg)	22m83	Ploem Tom	Mechelen	27-08-06
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	02-09-11
Achtkamp	3569 ptn	Verbocht Jens	Herentals	29-05-11
4 x 100 meter	48"38	Van Puymbroeck Thierry	Gent	16-09-01

Clubrecords Outdoor

4 x 800 meter	9'21"81	Luyten Kristof Deca Jan Favot Glenn Nevelsteen Kristof Laurens Glen Stroobants Jelle Op De Beeck Frederik	Brasschaat	25-08-99
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen Nevelsteen Kristof Stroobants Jelle Op De Beeck Frederik	Herentals	17-09-99
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens Verbist Jelle Van Den Broeck Jelle De Fyn Jan	Boischot	20-08-03
10 mijl (weg)	1u21'06"	Heylen Christoph	Lichtaart	11-09-93



SCHOLIEREN JONGENS

100 meter	11"19	Deca Jan	Gent	23-07-03
200 meter	22"22	Deca Jan	Burcht	03-08-03
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24-06-07
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15-07-07
800m	2'00"42	Gybels Niels	Genk	15-09-07
1000 meter	2'39"6	HT Van Loo Sven	Wespelaar	12-08-94
1500 meter	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12-06-04
1 mijl	4'55"62	Van den Broeck Dries	Wespelaar	23-05-03
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	06-05-09
3000 meter	8'47"32	Laurens Glen	Tessengerlo	25-08-01
110 m horden	15"88	De Fyn Johan	Merksem	30-06-02
300 m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	05-05-05
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	02-09-06
2000 m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessengerlo	05-09-04
Verspringen	7 m 03	Deca Jan	Parijs	29-07-03
Hinkstapspringen	13 m 09	De Fyn Johan	Vilvoorde	15-08-02
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13-08-11
Polstokspringen	3 m 00	Laporte Jens	Boechout	28-08-05
kogel	14m24	Janssens Steffen	Lier	15-08-07
discus	42m86	Janssens Steffen	Boischot	25-05-07
Speer (700 gr)	50 m 77	Bruynseels Tom	Aartselaar	19-06-98
hamer	24m88	Schol Wesley	Eeklo	12-10-08

Clubrecords Outdoor

Vijfkamp	2306 ptn	Bruynseels Tom	Willebroek	4-07-98
Negenkamp	4414 ptn	De Fyn Johan	Herentals	26-05-02
4 x 100 meter	46"31	De Fyn Jan	Tessengerlo	07-05-05
		Deca Wim		
		Verbist Jelle		
		Dobbelaere Jorn		
4 x 800 meter	8'39"84	Stroobants Jelle	Jambes	17-09-00
		Vermeylen Michaël		
		Laurens Glen		
		Van Loo Nick		

JUNIORS HEREN

100 meter	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15-05-05
200 meter	22"25	Deca Jan	Booischoot	02-07-05
300m	37"37	Verbist Jelle	Duffel	24-06-07
400 meter	52"67	De Kerpel Wesley	Herentals	22/08/2007
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11-08-07
1000 meter	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15-08-95
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28-07-07
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15-07-06
2000 meter	5'44"72	Moris Sven	Merksem	04-09-04
3000 meter	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	05-08-06
5000 meter	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29-07-06
10000 meter	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	02-09-06
110 m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18-05-03
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18-08-07
2000 m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	03-09-05
3000 m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	04-06-05
Verspringen	6 m 84	Deca Jan	Lier	20-06-04
Hinkstapspringen	13 m 43	De Fyn Johan	Heusden	29-06-03
hoog	1m86	Veschoren Raf	Burcht	22-07-06
polsstok	3m70	Laporte Jens	Lier	29-04-07
Kogel (6 kg)	12m83	Janssens Steffen	Kapellen	27-04-08
Kogel (7 kg)	9 m 85	Bruynseels Tom	Duffel	1-05-99
Diskus (1,750 kg)	38m58	Janssens Steffen	Kapellen	27-04-08
discus (2kg)	33m12	Janssens Steffen	Deinze	11-05-08
Speer (800 gr)	52 m 19	Bruynseels Tom	Lanaken	16-05-99
Vijfkamp	2367 pt	De Fyn Johan	Mechelen	19-09-04
10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	04-06-05
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19-04-98
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley	Herentals	20-08-06
		De Kerpel Kevin		
		Laporte Jens		
		Bekele* Atelaw		

ALLE CATEGORIEËN HEREN

100 meter	10"9	HT Aerts Tim	Genk	23-05-93
200 meter	21"95	Aerts Tim	Mol	5-07-92
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29-06-07
400m	50"31	Gybels Niels	S Gent	15-07-07
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	J Ninove	11-08-07
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21-07-07
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26-07-08
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessengerlo	18-08-92
2000 meter	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21-07-92
3000 meter	8'11"64	De Vocht Peter	Tessengerlo	19-08-95
2 mijl	9'50"81	Coeckelbergs Gilbert	Booischoot	04-09-02
5000 meter	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13-08-93
10.000 meter	29'06"66	De Vocht Peter	Tessengerlo	18-08-93
20.000 meter	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3-10-92

Clubrecords Outdoor

1 uur	19.343 m	De Vocht Peter	Lommel	6-08-94
110 m horden	16"50	De Fyn Johan	Duffel	18-05-03
400m horden	58"77	Verbist Jelle	J Burcht	18-08-07
3000 m steeple	9'34"0	HT Teniers Gert	Dilbeek	5-06-92
Verspringen	7 m 03	Deca Jan	L Parijs	29-07-03
Hinkstapspringen	13 m 43	De Fyn Johan	J Heusden	29-06-03
hoog	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13-08-11
polsstok	3m92	Jens Laporte	Aartselaar	24-07-10
Kogel (7 kg)	12 m 00	Tobback Bruno	M45 Vilvoorde	20-06-93
Diskus (2 kg)	39 m 72	Tobback Bruno	M45 Mol	30-06-93
Speer (800 gr)	54 m 16	Vermeiren Dirk	Genk	23-05-93
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40 Herentals	15-07-06
Vijfkamp	2739 ptn	Laporte Vincent	Burcht	02-09-11
Tienkamp	4583 ptn	Meuris Wilfried	Aartselaar	30-05-93
4 x 100 meter	44"08	Neels Frank	Aartselaar	15-05-05
		Deca Jan		
		De Fyn Johan		
		Verrept Nick		
4 x 200 meter	1'33"02	De Fyn Johan	Oordegem	20-09-03
		Luyten Kristof		
		Neels Frank		
		Deca Jan		
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle	J Vilvoorde	13-05-07
		Verrept Nick		
		De Kerpel Kevin	J	
		Deca Jan		
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan	Heusden	20-09-09
		Van de Steene Koenraad		
		Engelen Gert		
		Van Lent Jurgen		
4 x 1500 meter	16'50"54	Teniers Gert	Bornem	26-08-92
		Van Looy Rudy		
		Baeten Luc		
		Laporte Dany		
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen	Herentals	15-09-00
		Stroobants Jelle		
		Neels Frank		
		Heremans Kristof		
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël	Booischoot	07-09-01
		Rymenants Kim		
		Neels Frank		
		Gyselinckx Jef		
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter	Arnhem (Ned.)	17-09-95
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter	Sevilla (Sp.)	23-02-92
50 km (weg)	3u46'00"	Vekemans Alfons	M40 Oostakker	18-07-93
6 uur (weg)	75.490 m	Vekemans Alfons	M40 La Louvisre	26-03-94
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40 Winschoten(Ned)	16-09-95
24 uur (weg)	238.266 m	Vekemans Alfons	M40 Torhout	2-08-92
24 uur (piste)	240.777 m	Vekemans Alfons	M45 Izegem	29-06-96
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc	Bonheiden	5-04-92
		Laurens Leo		
		Van Goethem John		
		Van Goethem Roger		
		Teniers Gert		
		Van Looy Rudy		
		Cools Bert		
		Laporte Dany		

Clubrecords Outdoor

MASTERS HEREN A.C.

4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons Van den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24-08-94
4 x 200 meter	1'46"65	Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Bruynseels Maurits Dombrecht Filip	Herentals	13-06-97
4 x 400 meter	3'49"98	Van Lent Jurgen Van Rillaer Stefan Heylen Bart Engelen Gert	Herentals	20-08-06
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan Van de Steene Koenraad Engelen Gert Van Lent Jurgen	Heusden	20-09-09
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert Heylen Bart Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen	Brasschaat	19-08-07
Zweedse aflossing	2'16"58	Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard Rymenants Eddy	Herentals	19-09-97
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Booischoot	07-09-01
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24-03-96

MASTERS HEREN M35

100m	12"13	Neels Frank	Booischoot	02-06-06
200m	24"29	Neels Frank	Booischoot	02-06-06
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19-05-06
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Booischoot	8-06-08
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24-06-06
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29-09-07
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12-08-06
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessengerlo	07-09-07
2000m	6'06"68	Van Rillaer Stefan	Huizingen	04-08-06
3000m	9'22"83	Engelen Gert	Booischoot	8-06-08
2 mijl	10'16"39	Coeckelbergs Gilbert	Mechelen	24-05-06
5000m	16'23"87	Engelen Gert	Booischoot	02-06-06
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22-09-07
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19-04-08
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23-06-07
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11-06-06
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21-04-06
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24-05-06
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24-05-06
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15-07-06

Clubrecords Outdoor

MASTERS HEREN M40

100 meter	12"18	Deca Dirk	Diest	11-08-01
200 meter	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24-06-01
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20-05-09
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (FRA)	27-06-09
800 meter	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31-05-03
1000 meter	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20-08-03
1500 meter	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10-05-02
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31-07-98
2000 meter	5'46"4	HT Baetens Roger	Wespelaar	3-07-98
3000 meter	8'42"0	HT De Vocht Peter	Wespelaar	17-09-03
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	04-09-02
5000 meter	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	02-08-03
10.000 meter	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29-08-03
20.000 meter	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27-09-96
25.000 meter	1u43'05"	Wyns Jos	Brugge	3-10-92
1 uur	17.451 m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4-10-96
2000 m steeple	7'10"97	Nevelsteen Gustaaf	Herentals	13-06-97
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31-05-09
Verspringen	5 m 05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17-06-94
Hoogspringen	1 m 78	De Preter Paul	Dilbeek	6-06-93
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessengerlo	24-06-08
discus	28m55	Garner Gary	Genk	06-06-09
Speer (800 gr)	38m25	Garner Gary	Kessel-lo	31-08-08
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15-07-06
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31-08-07
4 x 400 meter	3'54"51	Dombrecht Filip	Herentals	14-06-98
		Rymenants Eddy		
		Pelgrims Edouard		
		Wyns Staf		
4 x 800 meter	9'10"87	Dombrecht Filip	Booischoot	22-08-01
		Van Loo Alfons		
		Van Den Broeck Robert		
		Gyselinckx Jef		
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel	Kapellen	23-08-09
		Heylen Bart		
		Engelen Gert		
		Van de Steene Koenraad		
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	08-08-05
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	St.Amandsberg	4-05-96
50 km (weg)	3u46'00"	Vekemans Alfons	Oostakker	18-07-93
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	Winschoten(Ned)	16-09-95
6 uur (weg)	75.490 m	Vekemans Alfons	La Louvise	26-03-94
24 uur (weg)	238.266 m	Vekemans Alfons	Torhout	2-08-92

MASTERS HEREN M45

100 meter	12"91	Mariën Gilbert	Herentals	15-06-97
200 meter	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15-09-02
300 meter	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	04-09-02
400 meter	57"15	Dombrecht Filip	Brasschaat	09-06-02
800 meter	2'07"54	Teniers René	Tessengerlo	24-06-92
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29-05-09
1500m	4'09"69		Merksem	25-08-07
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessengerlo	09-09-09
2000 meter	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26-07-96
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29-08-07
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20-05-09

Clubrecords Outdoor

5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20-07-08
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	07-09-07
1 uur	18517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
20.000 meter	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29-10-95
24 uur (piste)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29-06-96
400 m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16-06-02
3000 m steeple	11'12"83	Pelgrims Edouard	Herentals	11-08-00
Verspringen	4 m 61	Verstrepen Leo	Dilbeek	6-06-93
Hoogspringen	1 m 72	De Preter Paul	Vilvoorde	11-06-95
Kogel (7 kg)	12 m 00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20-06-93
Diskus (2 kg)	39 m 72	Tobback Bruno	Mol	30-06-93
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12-10-08
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20-08-11
Vijfkamp (SEN)	1383 ptn	Bruynseels Maurits	Willebroek	4-07-98
4 x 1500 meter	19'33"88	Pelgrims Edouard	Mol	23-08-00
		Nevelsteen Gustaaf		
		Laurens Leo		
		Bruynseels Maurits		
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Boischot	02-08-10
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12-04-92
50 km (weg)	4u08'10"	Vekemans Alfons	Zolder	19-02-00
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21-06-96
6 uur (weg)	71.462 m	Vekemans Alfons	Gistel	02-05-97
24 uren (weg)	229.487 m	Vekemans Alfons	Courçon (Fr.)	21/22-09-96

MASTERS HEREN M50

100 meter	13"25	Vanden Wijngaert Roger	Aartselaar	19-06-94
200 meter	27"32	Vanden Wijngaert Roger	Hasselt	25-05-95
300 meter	44"66	Rymenants Eddy	Mechelen	25-05-05
400 meter	63"60	Vermaelen Rudy	Wespelaar	13-08-99
800 meter	2'17"29	Teniers René	Edegem	14-08-97
1000 meter	2'59"47	Vermaelen Rudy	Wespelaar	22-09-00
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	02-06-11
1 mijl	5'10"87	Vermaelen Rudy	Wespelaar	26-05-00
2000 meter	6'37"77	Vermaelen Rudy	Boischot	7-07-00
3000 meter	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30-04-11
2 mijl	11'11"95	Bogaerts Ruddi	Mechelen	19-05-10
5000 meter	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25-09-10
10.000 meter	30'55"16	De Vocht Peter	Tessengerlo	09-08-10
1 uur	16.068 m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30-09-95
100m horden	23"53	Pelgrims Edouard	Sint-Niklaas	02-06-07
300 m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6-09-92
3000 m steeple	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10-09-05
hoog	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11-06-06
Kogel (6 kg)	11 m 29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13-09-97
Kogel (7 kg)	8 m 62	De Fyn Willy	Deinze	08-06-03
Diskus (1,5 kg)	38 m 10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13-09-97
Diskus (2 kg)	34 m 04	Tobback Bruno	Merksem	8-06-97
Speer (800 gr)	41 m 80	Michiels Jos	Vilvoorde	29-05-94
4 x 800 meter	9'57"10	Vermaelen Rudy	Brasschaat	25-08-99
		Optiels Roger		
		Ooms Maurice		
		Heylen Paul		
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger	Herentals	17-09-99
		Ooms Maurice		
		Vermaelen Rudy		
		Heylen Paul		
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Boischot-Statie	7-08-00
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4-10-98

Clubrecords Outdoor

50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17-02-01
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22-06-01
6 uur	71.028 m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.)	13-05-01
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

100 meter	13"9	HT Van Parijs Willy	Wespelaar	19-06-92
200 meter	28"8	HT Van Parijs Willy	Edegem	22-05-92
300 meter	50"22	Optiels Roger	Edegem	17-08-01
400 meter	63"4	HT Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3-07-92
800 meter	2'27"72	Van Parijs Willy	Aartselaar	10-07-92
1000 meter	3'17"28	Pelgrims Edouard	Boischot	28-05-10
1500 meter	5'05"17	Pelgrims Edouard	Lier	07-08-10
1 mijl	5'39"24	Pelgrims Edouard	Alken	30-07-11
2000 meter	7'14"26	Verbeeck Jan	Wespelaar	14-06-96
3000 meter	10'38"64	Pelgrims Edouard	Tessenderlo	11-08-10
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19-05-10
5000 meter	18'32"63	Pelgrims Edouard	Hulshout	25-06-10
10.000 meter	38'43"05	Ooms Maurice	Tessenderlo	15-09-04
1 uur	15.130 m	Ooms Maurice	Wespelaar	01-10-04
100 m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6-09-92
110 m h (1,06)	24"4	HT Meuris Alfons	Herentals	26-07-92
300 m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20-06-93
400 m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23-08-92
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	07-07-10
Verspringen	4 m 86	Meuris Alfons	Turnhout	4-10-92
Hinkstapspringen	9 m 81	Meuris Alfons	Tessenderlo	21-06-92
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BVV)	05-06-11
Polsstokspringen	2 m 30	Meuris Alfons	Herentals	26-07-92
Kogel (6 kg)	11 m 44	Van Hoof Jos	Mol	5-09-93
Kogel (7 kg)	10 m 27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-93
Diskus (1,5 kg)	27 m 02	Meuris Alfons	Turnhout	11-10-92
Diskus (2 kg)	24 m 44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1-05-93
Speer (800 gr)	38 m 94	Michiels Jos	Turnhout	14-05-95
Hamer (6 kg)	26 m 14	Meuris Alfons	Turnhout	5-04-92
Hamer (7 kg)	21 m 22	Meuris Alfons	Wespelaar	19-06-92
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21-07-92
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26-07-92
10 mijl (weg)	1u05'48"	Verbeeck Jan	Boischot	8-08-94
Marathon	3u29'02"	Claes Jozef	Marrakech (Mar.)	10-01-93
4 x 800 meter	10'52"33	Optiels Roger	Boischot	22-08-01
		Op De Beeck Henri		
		Van Rompaey Roger		
		Florenty Victor		

MASTERS HEREN M60

100 meter	14"2	HT Meuris Alfons	Turnhout	3-10-93
200 meter	29"5	HT Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
300 meter	47"9	HT Meuris Alfons	Aartselaar	27-08-93
400 meter	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25-09-98
800 meter	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27-09-08
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Boischot	29-05-09
1500 meter	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25-09-10
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31-07-98
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	06-05-09
3000 meter	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2-10-98
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20-05-09
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30-05-09

Clubrecords Outdoor

10.000 meter	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25-09-98
100 m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20-06-93
100 m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5-09-93
110 m h (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6-06-93
300 m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20-06-93
300 m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4-09-94
400 m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11-07-93
2000 m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19-06-94
Verspringen	4 m 74	Meuris Alfons	Turnhout	12-06-94
Hinkstapspringen	9 m 34	Meuris Alfons	Anderlecht	12-04-93
Hoogspringen	1 m 28	Meuris Alfons	Herenthout	30-07-94
Polsstokspringen	2 m 10	Meuris Alfons	Herenthout	31-07-94
Kogel (5 kg)	13 m 18	Van Hoof Jos	Tessengerlo	5-06-95
Kogel (7 kg)	10 m 46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12-05-95
Hamer (5 kg)	29 m 78	Meuris Alfons	Turnhout	18-04-93
Hamer (7 kg)	17 m 80	Meuris Alfons	Wespelaar	1-05-93
Diskus (1 kg)	37 m 26	Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
Diskus (2 kg)	24 m 28	Van Hoof Jos	Turnhout	14-05-95
Speer (600 gr)	36 m 51	Michiels Jozef	Beveren	12-06-04
Speer (800 gr)	33 m 53	Michiels Jozef	Ninove	06-06-04
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21-08-93
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18-09-93
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31-07-94
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons	Mechelen	24-08-94
		Van Den Broeck Jos		
		Van Casteren Marcel		
		Naulaerts Juul		
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons	Vorst	9-10-93
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Casteren Marcel		
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons	Vorst	9-10-93
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
		Van Bael Denis		
4 x 800 meter	12'11"61	Meuris Alfons	Mechelen	24-08-94
		Van Bael Denis		
		Van Den Broeck Jos		
		Naulaerts Juul		
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudi	Boischot	02-08-10

MASTERS HEREN M65

100 meter	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2-10-99
200 meter	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11-09-93
300 meter	45"3	HT Naulaerts Juul	Edegem	30-09-94
400 meter	63"65	Naulaerts Juul	Kristiansand(N)	29-06-92
800 meter	2'32"01	Naulaerts Juul	Edegem	24-07-92
1000 meter	3'25"46	Naulaerts Juul	Aartselaar	14-05-93
1500 meter	6'47"77	Van Casteren Marcel	Dilbeek	17-07-93
3000 meter	16'00"12	Meuris Alfons	Lier	2-05-99
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16-08-98
5000 meter	21'18"01	Van den Broeck Jos	Vilvoorde	20-06-93
10.000 meter	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6-09-92
100 m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27-05-01
300 m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11-07-99
400 m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5-09-98
3000 m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29-08-98
Verspringen	4 m 35	Meuris Alfons	Lier	18-08-02
Hoogspringen	1 m 10	Meuris Alfons	Ninove	2-10-99

Clubrecords Outdoor

Hinkstapspringen	8 m 91	Meuris Alfons	Jambes	4-09-99
Polstostokspringen	2 m 00	Meuris Alfons	Jambes	4-09-99
Kogel (5 kg)	8 m 23	Meuris Alfons	Heverlee	24-08-02
Kogel (7 kg)	6 m 54	Meuris Alfons	Mechelen	08-05-02
Diskus (1 kg)	32 m 57	Meuris Alfons	Heverlee	24-08-02
Diskus (2 kg)	20 m 84	Meuris Alfons	Mechelen	26-09-99
speer	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30-05-09
Speer (800 gr)	24 m 82	Meuris Alfons	Genk	22-08-99
Hamer (5 kg)	26 m 82	Meuris Alfons	Turnhout	13-08-99
Hamer (7 kg)	17 m 31	Meuris Alfons	Lier	18-08-02
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21-07-99
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22-08-99
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27-05-01
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischoot	2-08-93
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24-09-95
50 km (weg)	4u43'51"	Van den Broeck Jos	Kluisbergen	28-05-95

MASTERS HEREN M70

100 meter	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19-10-97
200 meter	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12-10-97
300 meter	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21-07-97
400 meter	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26-09-97
800 meter	3'54"91	Van Bael Denis	Izegem	08-07-01
1000 meter	4'45"15	Van Bael Denis	Booischoot	1-09-00
1500 meter	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	04-10-03
80 m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100 m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18-08-04
300 m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11-06-04
Verspringen	4 m 16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8 m 64	Meuris Alfons	Charleroi	30-08-03
Hoogspringen	1 m 15	Meuris Alfons	Herentals	29-05-04
Polstostokspringen	1 m 80	Meuris Alfons	Herentals	29-05-04
Kogel (5 kg)	8 m 87	Meuris Alfons	Turnhout	22-08-03
Kogel (7 kg)	6 m 21	Meuris Alfons	Booischoot	20-08-03
Diskus (1 kg)	33 m 20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28-08-04
Diskus (2 kg)	22 m 81	Meuris Alfons	Herentals	28-05-05
Speer (500 gr)	26 m 25	Meuris Alfons	Oudenaarde	01-05-04
Speer (600 gr)	27 m 14	Van Casteren Jan	Ninove	24-05-99
Speer (800 gr)	23 m 54	Van Casteren Jan	Heverlee	16-04-00
Hamer (5 kg)	31 m 06	Meuris Alfons	Wespelaar	25-06-04
Hamer (7 kg)	18 m 69	Meuris Alfons	Lier	17-08-03
zwaargewicht (7,26k)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31-08-07
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	01-08-04
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30-05-04
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28-08-99

MASTERS HEREN M75

100 meter	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	02-07-04
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29-08-09
1500 meter	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20-06-04
80 m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21-08-08
300 m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16-08-08
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27-09-08
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16-08-08
polstostok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	08-08-10
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27-09-08

Clubrecords Outdoor

Kogel (5 kg)	6 m 98	Van Casteren Jan	Turnhout	12-10-03
discus (1kg)	29m52	Alfons Meuris	St-Niklaas	31-05-09
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	07-08-10
Speer (500 gr)	24 m 04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20-06-04
Speer (600 gr)	22 m 89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31-07-04
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18-04-10
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	06-08-11
zwaargewicht (7,26k)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31-10-09
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	04-10-09
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Alfons Meuris	Dilbeek	08-08-09

MASTERS HEREN M80

Kogel (3 kg)	6m23	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
discus (1kg)	17m57	Van Casteren Jan	St-Niklaas	31-05-09
Speer (400 gr)	17m05	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
Hamer (3 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
zwaargewicht (5,45k)	6m61	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08
werpvijfkamp	1404 ptn	Van Casteren Jan	Alken	19-10-08



9. RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS JONGENS

Hockeybalwerpen	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24-06-06
4 x 60 m.	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23-09-06
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		
		Michiels Tibo		

PUPILLEN JONGENS

Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	06-09-08
-----------------	-------	-----------------	------	----------

MINIEMEN MEISJES

Polsstokspringen	3m21	De Vocht Elien	Nijvel	27-09-08
Polsstokspringen (indoor)	2m40	De Vocht Elien	Nijvel	08-03-08

MINIEMEN JONGENS

discus	34m92	Laporte Vincent	Bornem	26-09-10
--------	-------	-----------------	--------	----------

CADETTEN MEISJES

Polsstok	3m52	De Vocht Elien	Aartselaar	24-07-10
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27-02-10

ALLE CATEGORIEËN DAMES

Polsstok (indoor)	4m00	Van Roie Liesbet	Gent	2004
-------------------	------	------------------	------	------

BELGISCHE RECORDS

MASTERS DAMES W45

4 x 200 meter	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA)	Gent	20-03-11
4 x 800 meter	10'26"77	Gillhaus Angélique (AVZK) Vranckx Maria (ACHL) Haspesslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	06-06-09

MASTERS DAMES W60

800 meter	2'54"59	De Preter Berthilia	?	1989
1500 meter	5'50"95	De Preter Berthilia	?	1989
5000 meter	20'57"14	De Preter Berthilia	?	1989

MASTERS DAMES W65

800 meter (indoor)	3'07"53	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
1500 meter (indoor)	6'54"10	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2-03-97
3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28-02-97
5000 meter	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25-07-96
10.000 meter	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14-06-97
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4-10-96

CADETTEN JONGENS

4 x 100 m.	44"51	JUSTENS Ruud (ACHL) HEREMANS Kristof (AVZK) VAN NYLEN Jonas (ACHL) DECA Jan (AVZK)	Kortrijk	22-09-01
------------	-------	---	----------	----------

MASTERS HEREN M35

800 meter (indoor)	2'01"16	Van Lent Jurgen	Gent	11-03-07
4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgen (AVZK) Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	01-06-08
4 x 1500 meter	17'51"82	BOUZIANE Abdelhakim (RESC) DE BAETS Frits (RCG) VANDEWATTIJNE Marnix (ACG) VAN LENT Jurgen (AVZK)	Zwevegem	28-05-06

MASTERS HEREN M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgen (AVZK) Neefs Marc (DCLA) Hellinx David (WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	06-06-09
---------------	---------	---	----------	----------

MASTERS HEREN M45

Provinciale, Belgische en wereldrecords

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29-08-07
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17-02-08
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20-07-08
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	07-09-07
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16-10-05
24 uur (indoor)	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	DE VOCHT Peter (AVZK) VERVAET Dirk (AVLO) GRYP Lieven (VAC) VAN DE STEENE Koenraad (AVZK)	Zwevegem	04-07-10

MASTERS HEREN M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessengerlo	08-09-10
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS HEREN M55

60 m horden (indoor)	11"04	Meuris Alfons	Hoboken	05-12-92
----------------------	-------	---------------	---------	----------

MASTERS HEREN M60

1500m (indoor)	4'47"52	Boexstaens Johny	Gent	20-03-11
60 m horden (indoor)	13"63	Meuris Alfons	Hoboken	19-12-93
4 x 100 meter	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul		1994
4 x 200 meter	2'03"1	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9-10-93
4 x 400 meter	4'50"8	HT Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis		1993
4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK) VAN NOTEN Omer (ROBA) CLAESSENS Jozef (VOLH) BIAUMET André (ACLO)	Zwevegem	04-07-10

MASTERS HEREN M65

Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3-10-99
-----------------	----------	---------------	--------	---------

MASTERS HEREN M70

1000 meter (indoor)	5'42"37	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
4 x 200 meter (indoor)	2'17"14	Willems Willy (WIBO) Van Der Linden Gilbert (DCLA) Meuris Alfons (AVZK) Lenoir Henri (OEH)	Gent	29-02-04
Vijfkamp (indoor)	829 ptn	Meuris Alfons	Hoboken	05-03-06

Provinciale, Belgische en wereldrecords

Vijfkamp (indoor)	2682 ptn	Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11-03-04
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30-05-04

MASTERS HEREN M75

80 m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21-08-08
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	31-05-09
werpvijfkamp	2750 ptn	Meuris Alfons	Alken	19-10-08

WERELDRECORDS

MASTERS HEREN M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	08-09-10
--------------	----------	----------------	-------------	----------

10. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60 m	8"85	Lindemans Marjolein	P	ROBA	21-mei-05
80 m	10"78	Horions Nele	M	DUFF	07-sep-02
		Roskams Bente	M	ROBA	22-mei-10
100 m	12"74	Penen Frauke	J	DCLA	02-jul-04
150 m	20"45	Van Waeyenberghe Hanne	M	AVOS	01-jul-00
200 m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25-sep-99
300 m	42"24	Apers Jolijn	J	WIBO	28-jul-07
400 m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16-mei-09
600 m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23-mei-09
800 m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16-mei-09
1000 m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	07-sep-01
1500 m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	04-sep-02
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	04-sep-02
2000 m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25-sep-99
3000 m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20-apr-02
10000 m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	02-jul-05
60 m horden	9"99	Hooybergs Kaat	M	VMOL	19-jun-10
80 m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20-apr-02
100 m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20-apr-02
100 m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20-apr-02
300 m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20-apr-02
400 m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20-apr-02
1500 m steeple	5'13"30	De Win Danja	C	DAC	02-jun-06
2000 m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	L	DCLA	27-mei-11
3000 m steeple	11'22"43	Truyers Goele	J	VMOL	27-mei-11
Verspringen	5m68	Bolshakova Svetlana	S	SPVI	16-mei-09
Hinkstapspringen	10 m 61	Jansen Greet	L	ACHL	20-apr-02
Hoogspringen	1 m 55	Verbeeck Liesbeth	M	ROBA	30-jun-01
Polsstok	3 m 70	Andries Elke	S	AT84	01-sep-00
Kogel (1 kg.)	8m09	Goris Emma	B	AVZK	19-jun-10
Kogel (2 kg.)	13 m 38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29-jun-02
Kogel (3 kg.)	12 m 50	Struys Ilse	C	OLSE	04-jul-03
Kogel (4 kg.)	12 m 47	Wouters Annelies	J	ACHL	04-jul-03
Hockeybalwerpen	38 m 10	Geens Hilde	P	DUFF	01-jul-00
Speer (400 gr.)	35 m 47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	07-sep-02
Speer (500 gr.)	36 m 45	Struys Ilse	C	OLSE	20-apr-02
Speer (600 gr.)	44 m 92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20-apr-02
Discus (600 gr.)	33 m 82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21-jun-08
Discus (750 gr.)	24m96	Peeters Nele	M	SPBO	19-jun-10
Discus (1 kg.)	37m04	Govaerts Sofie	J	LOOI	23-mei-08
4 x 60 meter	35"33	Duffel A.C.	P		01-jul-00
4 x 80 meter	43"90	Brabo AC	M		21-mei-05
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22-aug-01
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22-aug-01
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22-aug-01
4 x 800 meter	9'45"14	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
Olymp. aflossing	4'43"78	A.V. Zuiderkempen	AC		20-aug-03
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23-mei-09
Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21-mei-05
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	01-jul-00

HEREN

60 m	8"55	Vlemincx Kobe	P	LOOI	23-mei-09
80 m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22-mei-04
100 m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	06-jul-01
150 m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25-sep-99
200 m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20-apr-02
300 m	35"62	Vandermeeren Frank	J	ROBA	04-sep-02
400 m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16-mei-04
600 m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19-jun-10
800 m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20-apr-02
1000 m	2'31"88	Verhaert Kris	S	HULS	07-sep-01
1500 m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	04-sep-02
2000 m	5'41"65	Delmé Andy	S	BETA	07-jul-00
3000 m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16-mei-04
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	06-jul-01
5000 m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10-jun-07
10000 m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	02-jul-05
60 m horden	10"72	Verherstraeten Simon	P	LYRA	19-jun-10
80 m horden	12"89	Willem Geuskens	M	LYRA	21-jun-08
300 m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	05-mei-01
400 m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16-mei-04
1500 m steeple	4'33"38	Ost Rik	C	VS	27-mei-11
2000 m steeple	6'15"37	Vanderlinden Laurens	L	DCLA	27-mei-11
3000 m steeple	9'31"59	Van Ophem Jeremy	S	DCLA	18-aug-04
Verspringen	6 m 80	Buys Lukas	L	SGOL	25-mei-07
Hinkstapspringen	13 m 66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16-mei-04
Hoogspringen	2 m 00	Van Deursen Bart	J	RCT	16-mei-04
Polstokspringen	4m30	De Laender Nils	L	BRAB	27-mei-11
Kogel (1 kg.)	10m41	Van de Velde Tim	B	Duff	23-mei-09
Kogel (2 kg.)	10 m 48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24-mei-10
Kogel (3 kg.)	11 m 84	Janssens Ken	M	ACHL	30-jun-01
Kogel (4 kg.)	14 m 39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	05-mei-01
Kogel (5 kg.)	14 m 99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20-aug-03
Kogel (6 kg.)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23-mei-08
Kogel (7,260 kg.)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27-mei-11
Hockeybalwerpen	52 m 30	Van den Bosch Vincent	P	DUFF	08-sep-00
Speer (400 gr.)	42 m 80	Schepers Bart	M	DUFF	08-sep-01
Speer (600 gr.)	52m24	Vandenheede Pieter	C	RCT	28-jul-07
Speer (700 gr.)	57 m 51	Meeus Bravo	L	DCLA	02-jun-06
Speer (800 gr.)	55 m 55	De Preter Mathias	S	OEH	07-jul-00
Discus (600 gr.)	30 m 67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	01-jul-00
Discus (750 gr.)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21-mei-11
Discus (1 kg.)	46m54	Meeus Hans	C	LYRA	25-mei-07
Discus (1,5 kg.)	43 m 98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20-aug-03
Discus (1,75 kg.)	38m08	Steffen Janssens	J	AVZK	23-mei-08
Discus (2 kg.)	43 m 46	Verheyen Luc	S	ACHL	20-apr-02
4 x 60 meter	35"93	A.C. Herentals	P		01-jul-00
4 x 80 meter	43"07	AVZK	M		19-jun-10
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22-aug-01
4 x 400 meter	3'24"39	AC Break	S		22-aug-01
4 x 800 meter	8'36"44	A.C. Duffel	L		22-aug-01
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22-aug-01
Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		04-sep-02
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23-mei-09
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22-mei-04
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	01-jul-00
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20-apr-02

11. AVZK - TOP 10 ALLER TIJDEN

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2010)
 In indoorseizoen 2010-11 zijn er 28 prestaties hier toegevoegd.

DAMES - INDOOR

60 meter

(8"90)

1	8"02	VOLKAERTS Linda	S	Hoboken	19-dec-93
2	8"10	VAN ROIE Liesbet	J	Gent	20-feb-99
3	8"11	BINYINGO Isabelle	C	Gent	11-feb-96
4	8"41	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	26-dec-04
5	8"48	BELLEFROID Kimberly	C	Gent	4-jan-03
6	8"56	DAEMS Olivia	C	Gent	27-feb-11
7	8"61	JANSSENS Jolien	C	Gent	12-feb-05
8	8"79	VAN HOOGTEN Hanne	C	Gent	9-feb-11
9	8"84	SMETS Ibich	C	Gent	26-feb-11
10	8"89	PELGRIMS Monique	V	Hoboken	19-dec-93
	8"89	KERKHOF T20 Petra	S	Gent	16-dec-08

60 m. horden (76cm)

(17"3)

1	9"5	HT VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
2	10"11	SMETS Ibich	C	Gent	23-jan-11
3	10"33	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	27-feb-05
4	10"60	MARIEN Dana	C	Hoboken	19-nov-95
5	10"99	MARIS Jolien	M	Hoboken	10-jan-10
6	11"59	DAEMS Olivia	C	Gent	26-feb-11
7	11"88	EVARD Naomi	M	Hoboken	24-feb-08
8	12"09	FRANCK Louise	C	Gent	8-jan-11
9	12"50	SMETS Bente	M	Hoboken	13-feb-11
10	12"57	VERVLOET Marlies	C	Gent	28-dec-03

60 m. horden (84cm)

1	12"52	KERKHOF Petra	S	Gent	26-dec-09
---	-------	---------------	---	------	-----------

150 meter

(24"80)

1	21"80	JANSSENS Jolien	M	Gent	20-mrt-04
2	22"49	DAEMS Olivia	M	Gent	21-mrt-09
3	22"88	PEETERS Bloeme	M	Gent	26-feb-11
4	23"09	VERSCHOREN Sarah	M	Gent	23-dec-00
5	23"31	SMETS Ibich	M	Gent	21-mrt-09
6	23"48	SMETS Bente	M	Gent	26-feb-11
7	23"51	GYSELINCKX Elke	M	Gent	20-mrt-04
8	23"53	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Gent	26-dec-09
9	23"55	FRANCK Louise	M	Gent	26-dec-09
10	23"81	MARIS Jolien	M	Gent	26-dec-09

200 meter

(31"52)

1	27"39	VERSCHOREN Sarah	J	Gent	17-dec-05
---	-------	------------------	---	------	-----------

Top 10 aller tijden - Indoor dames

2	27"90	BELLEFROID Kimberly	L	Gent	13-dec-03
3	28"13	JANSSENS Jolien	C	Gent	8-jan-05
4	28"35	DAEMS Olivia	C	Gent	26-feb-11
5	28"40	VOLKAERTS Sandra	S	Gent	10-dec-94
6	28"79	VANDENHOVE Lore	C	Gent	26-jan-11
7	28"89	BONGAERTS Lotte	L	Gent	25-feb-07
8	29"06	SMETS Ibich	C	Gent	26-jan-11
9	29"22	DE VRIES Annouck	C	Gent	15-jan-06
10	29"98	KERKHOF T21 Petra	S	Gent (PK)	3-jan-10

300 meter

1	43"6	HT VERSCHOREN Sarah	J	Gent	26-dec-05
---	------	---------------------	---	------	-----------

400 meter

1	61"48	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	16-jan-05
2	61"78	BELLEFROID Kimberly	L	Gent	18-jan-04
3	62"06	MEURIS Vera	S	Gent	26-dec-95
4	63"58	GILLHAUS Angelique	W45	Gent (BK MAST.)	12-mrt-11
5	65"80	VANDENHOVE Lore	C	Gent	23-jan-11
6	66"04	MARIEN Dana	C	Gent	7-jan-96
7	66"40	VAN MENSEL Greet	S	Gent	26-dec-04
8	68"98	VERHAEGEN Ilse	W35	Gent	28-dec-03
9	70"58	VAN ROIE Liesbet	C	Gent	26-dec-94
10	71"28	PEETERS Vera	L	Gent	22-dec-96

800 meter

(3'07"53)

1	2'19"87	MAES Kim	L	Gent	12-jan-92
2	2'28"38	VAN MENSEL Greet	S	Gent	15-jan-06
3	2'30"03	GILLHAUS Angélique	W40	Gent	8-mrt-08
4	2'30"34	SYMONS Anja	S	Gent	26-dec-95
5	2'30"90	HEYLEN Katherine	C	Gent	15-feb-06
6	2'37"20	CEULEMANS Femke	L	Gent	15-jan-06
7	2'38"14	VERSCHOREN Sarah	C	Gent	26-dec-01
8	2'41"21	VERHAEGEN Ilse	W35	Gent	8-jan-05
9	2'58"18	VAN ROIE Liesbet	C	Gent	14-jan-95
10	3'07"53	DE PRETER Berthilia	V	Birmingham (GB)	2-mrt-97

1000 meter

(4'10"46)

1	3'11"02	VAN MENSEL Greet	S	Gent	12-feb-05
2	3'22"63	VERSCHOREN Sarah	C	Gent	29-dec-01
3	3'24"11	PEETERS Bloeme	M	Gent	5-dec-10
4	3'37"70	LAPORTE Morgan	P	Gent	27-feb-11
5	3'41"89	VANGOIDSENHOVEN Jone	M	Gent	29-dec-07
6	3'49"81	DE VRIES Annouck	P	Gent	21-dec-02
7	4'00"52	VAN HOOGTEN Hanne	M	Gent	23-dec-06
8	4'05"02	STORMS Katrien	P	Gent	23-dec-06
9	4'05"95	ENGELLEN Fien	B	Gent	29-dec-07
10	4'06"21	JANSSENS Jolien	P	Gent	22-dec-01

Top 10 aller tijden - Indoor dames

1500 meter

1	5'08"42	HEYLEN Els	L	Gent	15-feb-06
2	6'14"68	VAN HOVE Tinneke	L	Gent	20-feb-08
3	6'54"10	DE PRETER Berthilia	V	Birmingham (GB)	2-mrt-97

3000 meter

1	13'54"17	DE PRETER Berthilia	V	Birmingham (GB)	
---	----------	---------------------	---	-----------------	--

4 X 200 meter

1	2'39"62	ATL. VER. Zuiderkempen	B	Gent	19-feb-11
---	---------	------------------------	---	------	-----------

Verspringen

(4m07)

1	5m11	VAN ROIE Liesbet	J	Hoboken	26-dec-99
2	4m92	MARIEN Dana	L	Gent	12-jan-97
3	4m87	BELLEFROID Kimberly	L	Gent	28-dec-03
4	4m82	JANSSENS Jolien	C	Gent	15-jan-06
5	4m76	BINYINGO Isabelle	C	Hoboken	19-nov-95
6	4m72	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	27-feb-05
7	4m61	SMETS Ibich	C	Gent	26-jan-11
8	4m41	BELLEFROID Kate	J	Hoboken	8-feb-03
9	4m32	HEYLEN Katherine	C	Gent	15-feb-06
10	4m29	DE VRIES Annouck	C	Gent	15-jan-06

Hinkstapspringen

1	10m22	VAN ROIE Liesbet	C	Gent	7-jan-96
2	9m68	JANSSENS Jolien	L	Hoboken	10-dec-06
3	9m43	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	28-dec-03
4	9m04	MARIEN Dana	C	Hoboken	3-dec-94
5	7m56	VAN WINCKEL Lieve	C	Hoboken	3-dec-94

Hoogspringen

(1m25)

1	1m50	VANDENHOVE Lore	C	Mol	16-jan-11
2	1m45	MARIEN Dana	L	Hoboken	18-jan-97
3	1m41	VAN CALSTER Lisa	M	Alken	20-nov-04
4	1m40	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	13-dec-03
	1m40	VAN HOOGTEN Hanne	L	Mol	16-jan-11
6	1m35	VAN LOOCK Britt	M	Hoboken	15-jan-11
	1m35	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Hoboken	07-nov-10
8	1m35	VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
9	1m34	LETOR Aline	M	Hoboken	19-dec-10
10	1m30	VAN HOOGTEN Marie	M	Mol	16-jan-11
	1m30	MARIS Jolien	P	Hoboken	22-feb-09

Polsstokspringen

1	4m00	VAN ROIE Liesbet	S	Gent	20-dec-03
2	3m67	DE VOCHT Elien	L	Gent	26-feb-11
3	2m55	BOGAERTS Jill	K	Gent (BK CAD+SCH)	8-mrt-09

Kogel 1 kg.

(4m80)

1	6m84	LAMBAERTS Newt	B	Hoboken	29-jan-06
2	6m28	HEREMANS Stefanie	B	Hoboken	13-dec-98
3	5m91	VAN DEN EYNDE Annelies	B	Hoboken	10-nov-96
4	5m85	BAESTAENS Marie	B	Hoboken	30-nov-03
5	5m77	VANGOIDSENHOVEN Jone	B	Gent	13-feb-05
6	5m53	VAN HOOGTEN Marie	B	Hoboken	28-jan-07
7	5m48	DE BRANDT Naomi	B	Hoboken	24-feb-08
8	5m40	DE BRANDT Alyssa	B	Hoboken	5-mrt-06
9	5m32	MILLOEN Nele	B	Hoboken	13-mrt-11
10	5m04	VAN LOOCK Britt	B	Gent	29-dec-07

Kogel 2 kg.

(7m18)

1	11m18	GIJSEMANS Inge	M	Hoboken	17-mrt-96
2	9m91	JANSSENS Jolien	M	Gent	11-jan-04
3	9m85	MARIEN Dana	M	Hoboken	12-feb-94
4	8m21	VAN CALSTER Lisa	M	Alken	20-nov-04
5	8m06	VAN RIJMENANT Chris	M	Hoboken	13-nov-94
6	7m86	VERMEYLEN An	M	Hoboken	16-jan-94
7	7m77	VAN ROIE Liesbet	M	Hoboken	16-jan-94
8	7m69	GYSELINCKX Elke	M	Hoboken	30-nov-03
9	7m30	GOOSSENS Liesbeth	M	Gent	27-feb-11
10	7m26	LAMBAERTS Newt	P	Hoboken	16-dec-07

Kogel 3 kg.

1	11m09	GIJSEMANS Inge	C	Gent	15-feb-98
2	10m48	MARIEN Dana	L	Gent	22-dec-96
3	9m05	JANSSENS Jolien	C	Hoboken	28-nov-04
4	8m65	VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	25-feb-96
5	8m08	GYSELINCKX Elke	L	Gent	31-jan-07
6	8m04	HEREMANS Agnes	W50	Gent	13-jan-07
7	7m72	LAMBAERTS Birthe	C	Hoboken	1-feb-04
8	6m53	VAN WINCKEL Lieve	C	Hoboken	3-dec-94
9	5m47	VAN LOO Inge	C	Hoboken	16-jan-94

Kogel 4 kg.

(5m09)

1	9m36	GIJSEMANS Inge	L	Hoboken	27-dec-98
2	7m70	VERSCHOREN Liesbeth	J	Hoboken	13-dec-03
3	7m62	VERSCHOREN Sarah	L	Diepenbeek	18-dec-04
4	7m39	GYSELINCKX Elke	L	Gent	13-jan-08
5	6m76	CRAUWELS Anja	W35	Gent (PK)	08-jan-11
6	6m58	VAN WINCKEL Lieve	S	Tessenderlo	10-jan-04
7	6m42	DE HAES Caroline	L	Alken	20-nov-04
8	6m33	LUYTEN Els	L	Hoboken	27-dec-98
9	5m93	VAN DEN BRANDE Veerle	W35	Hoboken	31-jan-04
10	5m82	BOGAERTS Stefanie	L	Gent	13-jan-08

Driekamp

1	1369 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Uden (Ned)	12-nov-94
2	1042 ptn	VAN WINCKEL Lieve	C	Uden (Ned)	12-nov-94
3	742 ptn	HEREMANS Stefanie	B	Hoboken	22-nov-98

Vierkamp

1	1764 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Schaarbeek	26-mrt-95
---	----------	------------------	---	------------	-----------

Vijfkamp

1	2744 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Hoboken	23-dec-95
2	2494 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Gent	27-feb-05



HEREN - INDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2010)

In indoorseizoen 2010-11 zijn er 20 prestaties hier toegevoegd

50 meter

1	6"17	DECA Jan	J	Leuven	20-dec-05
2	6"47	DE FYN Johan	J	Leuven	09-dec-03
3	6"68	DECA Wim	J	Leuven	20-dec-05

60 meter

(7"65)

1	7"05	AERTS Tim	S	Hoboken	22-dec-91
2	7"12	DECA Jan	L	Gent	24-feb-02
3	7"17	DE FYN Johan	J	Hoboken	08-feb-03
4	7"35	VERREPT Nick	S	Hoboken	10-dec-06
5	7"38	DE FYN Jan	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
6	7"40	VERBIST Jelle	J	Gent	31-jan-07
7	7"58	DOBBELAERE Jorn	L	Gent	08-jan-05
7	7"58	NEELS Frank	M35	Gent	19-feb-06
7	7"58	GYBELS Niels	L	Gent	13-jan-07
10	7"65	BERVOETS Werner	J	Hoboken	20-dec-92

60 m. horden

(11"77)

1	9"02	DE FYN Johan	L	Gent	24-feb-02
2	9"58	HEREMANS Kristof	C	Gent	6-jan-01
3	9"95	DECA Jan	C	Hoboken	26-nov-00
4	10"04	DECA Wim	L	Hoboken	28-nov-04
5	10"43	PAUWELS Jeroen	C	Hoboken	13-dec-03
6	10"77	CEULEMANS Seppe	M	Hoboken	28-feb-10
6	11"04	MEURIS Alfons	V	Hoboken	5-dec-92
8	11"04	LAPORTE Jens	L	Hoboken	14-mrt-04
9	11"46	LAPORTE Vincent	P	Gent	22-dec-07
10	11"74	PELGRIMS Geordy	C	Gent	18-jan-04

150 meter

(24"02)

1	20"83	VERBOCHT Jens	M	Gent	26-dec-09
2	20"97	LAPORTE Vincent	M	Gent	26-dec-09
3	21"32	LAMBAERTS Dean	M	Gent	20-mrt-04
4	21"60	HEREMANS Kristof	M	Gent	20-feb-99
5	22"74	CEULEMANS Seppe	M	Gent	26-feb-11
6	23"16	STORMS Jeroen	M	Gent	23-dec-06
7	23"31	PAUWELS Jeroen	M	Gent	4-nov-00
8	23"36	VAN BAEL Jens	M	Gent	26-feb-11
9	23"68	DE BIE Sean	M	Gent	21-dec-02
10	23"73	JANSSENS Steffen	M	Gent	22-dec-01

200 meter

(25"41)

1	22"01	DECA Jan	L	Gent	1-mrt-03
2	23"00	VERREPT Nick	S	Gent	25-feb-07

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	23"19	GYBELS Niels	L	Gent	13-jan-07
4	23"73	VERBIST Jelle	J	Gent	31-jan-07
5	24"42	NEELS Frank	V	Gent	25-feb-07
6	24"50	DECA Wim	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
7	24"62	VERBIST Jelle	L	Gent	15-feb-06
8	24"79	BERVOETS Werner	L	Gent	12-jan-92
9	25"09	VERMAELEN Maxime	C	Gent	6-mrt-11
10	25"20	MARIEN Andy	L	Gent	7-jan-96

300 meter

1	36"89	GYBELS Niels	L	Gent	26-dec-06
---	-------	--------------	---	------	-----------

400 meter

(57"63)

1	50"79	VERREPT Nick	S	Gent	15-jan-06
2	50"86	GYBELS Niels	L	Gent	21-jan-07
3	52"50	VERBIST Jelle	J	Gent	13-jan-07
4	52"95	VAN LENT Jurgen	V	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
5	54"22	DECA Wim	L	Gent	06-mrt-05
6	55"09	LUYTEN Kristof	J	Gent	28-dec-03
7	55"42	NEELS Frank	S	Gent	4-jan-03
8	57"10	FLORENTY Yves	J	Gent	11-dec-93
9	57"17	DOMBRECHT Filip	M45	Gent	6-jan-02
10	57"63	RYMENANTS Eddy	V	Gent	29-nov-98

800 meter

(2'15"19)

1	1'59"08	VAN LENT Jurgen	S	Gent	28-jan-01
2	2'02"73	VAN LOOY Rudy	S	Gent	11-dec-93
3	2'03"96	FAVOT Glenn	J	Gent	10-dec-05
4	2'06"15	STROOBANTS Jelle	J	Gent	6-jan-02
5	2'07"45	VAN LOO Sven	L	Gent	9-jan-94
6	2'11"61	VAN RILLAER Stefan	M35	Gent	26-dec-05
7	2'11"62	VAN DE STEENE Koenraad	M45	Gent	3-jan-10
8	2'11"75	AERTS Gregory	L	Gent	13/jan/08
9	2'13"00	HUYBRECHTS Jurgen	L	Gent	9-jan-94
10	2'14"82	DOMBRECHT Filip	M40	Gent	5-mrt-00

1000 meter

(4'00"56)

1	2'40"57	VAN LENT Jurgen	M40	Gent	27-feb-11
2	2'48"82	VAN RILLAER Stefan	M35	Gent	18-mrt-07
3	2'54"98	BUSSCHODTS René	S	Gent	10-dec-94
4	3'12"26	LAPORTE Vincent	M	Gent	23-jan-10
5	3'19"46	VERSCHOREN Raf	C	Gent	29-dec-01
6	3'35"00	ENGELEN Jef	M	Gent	29-dec-07
7	3'35"33	VAN BAEL Jens	M	Gent	27-feb-11
8	3'37"32	HEREMANS Kristof	M	Gent	13-dec-98
9	3'39"10	DE CLEYN Siem	P	Gent	27-mrt-04
10	3'47"19	PAUWELS Jeroen	P	Gent	4-mrt-00

1500 meter

1	4'13"20	DE KERPEL Wesley	J	Gent	15-feb-06
2	4'13"85	DE VOCHT Peter	M45	Gent	17-dec-05

Top 10 aller tijden - Indoor heren

3	4'18"12		VAN DE STEENE Koenraad	M45	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
4	4'20"4	HT	VAN LOOY Rudy	S	Dortmund (D)	19-feb-95
5	4'20"74		ENGELEN Gert	M40	Gent (BK MASTERS)	28-feb-09
6	4'31"9	HT	BUSSCHODTS René	S	Dortmund (D)	19-feb-95
7	4'47"52		BOEXSTAENS Johny	M60	Gent (EVACI-D5)	20-mrt-11
8	6'36"49		MEURIS Alfons	M60	Gent	19-feb-95

Mijl

1	5'49"40		BUSSCHODTS René	M45	Gent	26-dec-06
---	---------	--	-----------------	-----	------	-----------

3000 meter

1	8'20"18		DE VOCHT Peter	S	Gent	22-jan-95
2	8'34"26		VAN LOO Sven	S	Gent	28-jan-98
3	10'15"10		GRIETENS Francis	M40	Gent	4-jan-95
4	10'19"22		BOEXSTAENS Johny	M60	Gent (EVACI-D1)	16-mrt-11

Verspringen

(5m11)

1	6m96		DECA Jan	L	Hoboken	8-mrt-03
2	6m00		DE FYN Johan	J	Leuven	09-dec-03
3	5m70		VERBIST Jelle	L	Gent	15-feb-06
4	5m61		LAMBAERTS Dean	L	Hoboken	11-mrt-07
5	5m54		DECA Wim	L	Hoboken	13-mrt-05
6	5m51		GYBELS Niels	L	Dortmund (GER)	05-feb-06
7	5m47		LAPORTE Jens	J	Gent (BK UNIV.)	27-mrt-10
8	5m45		MARIEN Andy	L	Hoboken	19-nov-94
9	5m29		LAPORTE Vincent	C	Gent (PK)	08-jan-11
10	5m23		PELGRIMS Geordy	L	Dortmund (GER)	05-feb-06

Hinkstapspringen

1	13m08		VERSCHOREN Raf	S	Gent	13-jan-07
2	12m99		DE FYN Johan	S	Gent	13-jan-07
3	12m28		LAMBAERTS Dean	L	Hoboken	9/dec/07
4	12m06		PELGRIMS Geordy	L	Gent	21-jan-07
5	10m71		LAPORTE Jens	L	Gent	20-dec-03
6	10m70		VAN ROIE Steven	L	Gent	8-jan-95
7	10m50		BRUYNSEELS Tom	L	Gent	25-jan-98
8	10m48		HEREMANS Kristof	C	Hoboken	12-dec-99
9	9m38		MEURIS Alfons	M60	Hoboken	10-dec-95

Hoog

(1m50)

1	1m85		POPPELMONDE Dries	L	Gent (PK)	08-jan-11
2	1m80		VERSCHOREN Raf	S	Gent	26-dec-06
3	1m74		HEREMANS Kristof	C	Gent	21-jan-01
4	1m70		PELGRIMS Geordy	L	Hoboken	08-jan-06
5	1m68		VERLINDEN Jasper	L	Gent (PK)	08-jan-11
6	1m65		LAPORTE Jens	L	Hoboken	13-mrt-05
7	1m60		MARIEN Andy	L	Hoboken	6-nov-94
8	1m59		DECA Wim	L	Hoboken	13-mrt-05
9	1m55		ENGELEN Jef	C	Hoboken	27-dec-09

Top 10 aller tijden - Indoor heren

10	1m50	DECA Jan	C	Hoboken	26-nov-00
	1m50	DE FYN Johan	L	Hoboken	18-mrt-01
	1m50	VAN ROIE Steven	J	Hoboken	23-dec-95
	1m50	LAPORTE Vincent	C	Gent (SVS)	26-jan-11

Polssstok

1	4m00	LAPORTE Jens	S	Mol	16-jan-11
2	2m40	HEREMANS Kristof	C	Gent	6-jan-01
3	2m10	MEURIS Alfons	V	Hoboken	18-dec-94
4	2m00	VAN NUFFELEN Thomas	M	Mol	16-jan-11
	2m00	CEULEMANS Seppe	M	Mol	16-jan-11

Kogel 1 kg.

(4m91)

1	8m65	CEULEMANS Vincent	B	Hoboken	07-nov-10
2	8m40	POPPELMONDE Dries	B	Hoboken	15-dec-02
3	8m11	LAPORTE Vincent	B	Gent	04-mrt-06
4	7m78	DE FYN Jan	B	Hoboken	23-feb-97
5	6m85	DECA Wim	B	Hoboken	10-nov-96
6	5m87	DECA Jan	B	Hoboken	16-jan-94
7	5m82	BELLEFRROID Kenneth	B	Hoboken	26-jan-02
8	5m73	BELLEFRROID Dave	B	Hoboken	22-dec-01
9	06m44	PEETERS Jannes	B	Gent	19-feb-11
10	06m24	VERBEECK Yarno	B	Hoboken	15-jan-11

Kogel 2 kg.

(5m95)

1	9m79	CEULEMANS Seppe	P	Hoboken	14-mrt-10
2	8m37	JANSSENS Steffen	P	Hoboken	25-feb-01
3	8m03	LAPORTE Vincent	P	Gent	26-dec/07
4	7m64	DECA Wim	P	Hoboken	22-nov-98
5	7m59	DE FYN Jan	P	Hoboken	14-mrt-99
6	7m42	HEREMANS Kristof	P	Hoboken	22-dec-96
7	7m21	DECA Jan	P	Hoboken	10-nov-96
8	6m44	JANSSENS Joran	P	Gent	26-dec-05
9	6m30	MERGAERTS Jan	P	Hoboken	10-nov-96
10	5m98	VAN BAEL Jens	P	Hoboken	28-feb-10

Kogel 3 kg.

(6m87)

1	10m82	LAMBAERTS Dean	M	Hoboken	14-mrt-04
2	9m39	JANSSENS Steffen	M	Hoboken	8-feb-03
3	8m77	CEULEMANS Seppe	M	Gent	26-feb-11
4	9m11	DECA Wim	M	Hoboken	25-feb-01
5	8m92	PAUWELS Jeroen	M	Hoboken	22-dec-01
6	8m83	PLOEM Tom	M	Alken	20-nov-04
7	8m47	DE FYN Jan	M	Hoboken	25-feb-01
8	8m38	HEREMANS Kristof	M	Hoboken	29-nov-98
9	8m24	DE FYN Johan	M	Hoboken	9-nov-97
10	7m84	DECA Jan	M	Hoboken	12-dec-98

Kogel 4 kg.

(8m60)

1	12m79	JANSSENS Steffen	C	Hoboken	13-mrt-05
2	11m98	LAMBAERTS Dean	C	Gent	15-feb-06
3	11m04	DECA Jan	C	Hoboken	13-jan-01
4	10m92	PLOEM Tom	C	Gent	13-jan-07
5	10m58	DE FYN Jan	C	Hoboken	8-feb-03

Top 10 aller tijden - Indoor heren

6	10m53	DE FYN Johan	C	Hoboken	5-mrt-00
7	9m58	BRUYNSEELS Koen	C	Diepenbeek	28-dec-96
8	8m90	HEREMANS Kristof	C	Hoboken	21-nov-99
9	8m85	DECA Wim	C	Hoboken	10-feb-02
10	8m60	MARIEN Andy	C	Alken	13-feb-94

Kogel 5 kg.

1	14m63	JANSSENS Steffen	L	Gent	4-mrt-07
2	12m74	LAMBAERTS Dean	L	Hoboken	9/dec/07
3	11m62	DE FYN Jan	L	Hoboken	06-feb-05
4	11m38	DE FYN Johan	L	Hoboken	24-nov-01
5	11m24	BRUYNSEELS Tom	L	Gent	15-feb-98
6	9m84	GOOSSENS Joris	L	Hoboken	27-dec-98
7	9m40	BRUYNSEELS Koen	L	Hoboken	16-nov-97
8	7m78	MEURIS Alfons	M70	Gent	13/jan/08
9	6m72	VERVLOET Maarten	L	Gent	26/dec/07

Kogel 6 kg.

1	13m03	JANSSENS Steffen	J	Gent (PK)	03-jan-09
2	10m89	DE FYN Jan	J	Dortmund (GER)	05-feb-06
3	10m56	BRUYNSEELS Tom	J	Hoboken	24-jan-99
4	9m41	DE ROOVERE Kristof	J	Gent	28-dec-03
5	9m10	DE FYN Willy	M50	Gent	6-jan-02
6	07m20	SCHOL Wesley	J	Hoboken	11-jan-09
7	05m94	VERVLOET Maarten	J	Gent (PK)	03-jan-09
8	5m86	VAN ROIE Guido	V	Landen	10-nov-91

Kogel 7,260 kg.

1	11m80	TOBACK Bruno	M45	Tienen	27-feb-93
2	11m56	GARNER Gary*	M40	Hoboken	5/jan/08
3	10m30	BOONEN Werner	S	Gent	28-dec-03
4	10m27	DE FYN Johan	S	Gent	17-dec-05
5	8m94	VAN ROIE Steven	S	Hoboken	22-dec-01
6	8m44	DE FYN Willy	M50	Hoboken	20-nov-05
7	8m11	VAN LOO Jeroen	S	Gent	29/dec/07
8	08m16	VERBEECK Herman	V	Hoboken	11-jan-09
9	6m35	BRUYNSEELS Maurits	V	Hoboken	23-feb-97

Driekamp

1	1369 ptn	HEREMANS Kristof	P	Hoboken	22-dec-96
2	986 ptn	MILLOEN Sander	B	Dour	19-mrt-11

Vijfkamp miniemen

1	2436 ptn	LAMBAERTS Dean	M	Hoboken	22-feb-04
2	2423 ptn	HEREMANS Kristof	M	Hoboken	14-mrt-99

Vijfkamp

1	2570 ptn	DE FYN Johan	L	Hoboken	18-mrt-01
2	1737 ptn	VAN ROIE Steven	J	Hoboken	23-dec-95
3	1033 ptn	MEURIS Alfons	M65	Hoboken	14-mrt-99

4 x 200 meter

1	1'34"06	DECA Jan	AC	Gent	26-feb-06
---	---------	----------	----	------	-----------

Top 10 aller tijden - Indoor heren

2	1'34"13	NEELS Frank GYBELS Niels VERREPT Nick DE FYN Johan LUYTEN Kristof NEELS Frank	AC	Gent	08-feb-04
3	2'02"62	DECA Jan Van Nuffelen Thomas Verlinden Florus Van Bael Jens	M	Gent	19-feb-11
4	2'22"41	Ceulemans Seppe Ceulemans Vincent Peeters Jannes Milloen Sander Verbeeck Yarno	B	Gent	19-feb-11



DAMES - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2010)

In 2011 zijn er 74 prestaties hier toegevoegd

60 meter

(9"39)

1	8"3	HT	VAN ROIE Liesbet	M	Best (Ned.)	02-jul-94
2	8"88		LAPORTE Morgan	P	Lier	30-jul-11
3	8"90		VAN LOOCK Britt	P	Nijvel (NAT.CRIT.)	25-sep-10
4	8"9	HT	JANSENS Jolien	P	Herenthout	10-jun-01
5	9"17		DAEMS Olivia	P	Boischot	21-jun-08
6	9"23		VAN LENT Lotte	P	Duffel	30-apr-11
7	9"0	HT	VAN RIJMENANT Chris	P	Heist o/d Berg	03-jul-93
8	9"28		EVARD Naomi	P	Lier	30-sep-07
9	9"32		PEETERS Bloeme	P	Merksem	13-jun-10
10	9"32		BASSLEER Katinka	P	Merksem	13-jun-10

80 meter

(11"4)

1	11"07		JANSENS Jolien	M	Herentals	26-jun-04
2	11"26		VAN ROIE Liesbet	M	Ninove	17-jul-94
3	11"31		DAEMS Olivia	M	Tongerlo	05-sep-10
4	11"1	HT	VAN RIJMENANT Chris	M	Kessel-Lo	20-mei-95
5	11"35		SMETS Ibich	M	Tongerlo	05-sep-10
6	11"35		VAN LOOCK Britt	M	Hulshout	16-jul-11
7	11"40		DE VRIES Annouck	M	Lier	02-okt-05
8	11"3	HT	VAN DEN WIJNGAERT Liv	M	Heist o/d Berg	05-jul-97
9	11"3	HT	VAN HOOF Evelien	M	Heist o/d Berg	05-jul-97
10	11"61		LETOR Aline	M	Hulshout	16-jul-11

100 meter

(13"81)

1	12"40		VOLKAERTS Linda	S	Oordegem	04-jul-93
2	12"84		VAN ROIE Liesbet	J	Mol	19-aug-00
3	13"15		BINYINGO Isabelle	L	Wespelaar	18-mei-97
4	13"20		SYMONS Anja	S	Bornem	05-mei-96
5	13"33		DAEMS Olivia	C	Oordegem-Lede	13-jun-11
6	13"36		BELLEFROID Kimberly	C	Dilbeek	10-mei-03
7	13"40		VERSCHOREN Sarah	L	Lier	05-jun-05
8	13"42		JANSENS Jolien	C	Beveren	21-mei-05
9	13"48		SMETS Ibich	C	Herentals (PK)	25-apr-11
10	13"57		MEURIS Vera	S	Wespelaar	02-aug-96

150 meter

(22"36)

1	20"6	HT	VAN ROIE Liesbet	M	Dilbeek	09-jul-94
2	21"15		DAEMS Olivia	M	Hulshout	11-sep-10
3	21"29		JANSENS Jolien	M	Duffel	29-mei-04
4	21"2	HT	VAN RIJMENANT Chris	M	Wespelaar	02-jun-95
5	21"67		SMETS Ibich	M	Merksem	13-jun-10
6	21"6	HT	MARIEN Dana	M	Mol	11-mei-94
7	21"93		VAN LOOCK Britt	M	Lier (PK)	25-jun-11
8	21"95		MICHIELS Elke	M	Lier	03-sep-06
9	22"10		VERMEULEN Sofie	M	Mechelen	05-jun-95
	22"10		HADDAD Carole	M	Boischot	01-jul-06

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

200 meter

(28"40)

1	26"6	HT	VAN ROIE Liesbet	L	Schaarbeek	11-sep-98
2	26"92		VERSCHOREN Sarah	L	Merksem	01-mei-05
3	26"95		MEURIS Vera	S	Dilbeek	05-aug-95
4	26"97		BELLEFROID Kimberly	L	Tessenderlo	04-sep-04
5	26"9	HT	VOLKAERTS Linda	S	Wespelaar	16-jun-95
6	27"0	HT	SYMONS Anja	S	Wespelaar	17-jun-94
7	27"50		BINYINGO Isabelle	C	Kessel-Lo	17-jul-96
8	28"14		VOLKAERTS Sandra	J	Willebroek	17-apr-92
9	27"72		DAEMS Olivia	C	Oordegem-Lede	13-jun-11
10	28"23		VANDENHOVE Lore	C	Neerpelt (BVV)	14-mei-11

300 meter

(45"51)

1	42"27		VOLKAERTS Linda	S	Lebbeke	08-sep-93
2	42"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	11-aug-95
3	43"98		BELLEFROID Kimberly	C	Oordegem	29-jul-03
4	44"03		VERSCHOREN Sarah	L	Dilbeek	17-jul-05
5	44"06		LIEKENS Vicky	L	Wespelaar	23-mei-03
6	44"41		VAN MENSEL Greet	S	Aalst	04-sep-05
7	44"58		SYMONS Anja	S	Edegem	03-jun-94
8	44"89		DE VRIES Annouck	M	Nijvel	24-sep-05
9	44"9	HT	VOLKAERTS Sandra	S	Edegem	30-sep-94
10	45"51		CLAES An	C	Herentals	04-jul-97

400 meter

(64"34)

1	58"40		MEURIS Vera	S	Heizel	10-jul-94
2	60"29		VOLKAERTS Linda	S	Mol	29-aug-93
3	60"34		SYMONS Anja	S	Zwijndrecht	18-mei-96
4	62"15		VERSCHOREN Sarah	J	Mol	05-aug-06
5	62"66		BELLEFROID Kimberly	C	Tielt	14-sep-03
6	62"78		GILLHAUS Angélique	W40	Burcht	16-aug-08
7	63"29		CLAES An	J	Wespelaar	04-aug-00
8	63"36		VOLKAERTS Sandra	J	Mol	31-mei-92
9	63"37		DE VRIES Annouck	C	Mol	05-aug-06
10	64"34		VAN HOOFF Evelien	C	Dilbeek	21-jul-98

600 meter

(2'38"91)

1	2'05"76		VAN LENT Lotte	B	Bornem	26-sep-10
2	2'06"28		ENGELLEN Fien	B	Lier	13-sep-09
3	2'07"11		LAPORTE Morgan	B	Heusden	18-jul-09
4	2'07"34		MORREN Romee	B	Lier (PK)	25-jun-11
5	2'08"66		OOST Morgan	B	Booischoot (JT)	21-mei-11
6	2'10"28		GOORMANS Jolien	B	Edegem	06-jun-09
7	2'13"80		GORIS Emma	B	Lier	05-jun-10
8	2'13"98		MILLOEN Nele	B	Kapellen	11-sep-11
9	2'14"00		SCHELKENS Lauren	B	Lier	30-jul-11
10	2'15"32		HEREMANS Kato	B	Lier	31-jul-10

800 meter

(2'26"47)

1	2'17"67		MEURIS Vera	S	Dilbeek	29-mei-94
---	---------	--	-------------	---	---------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

2	2'17"77		MAES Kim	L	Duffel	30-mei-92
3	2'19"30		SYMONS Anja	S	Tessengerlo	31-aug-96
4	2'19"3	HT	VOLKAERTS Marleen	S	Edegem	04-jul-92
5	2'20"34		HEYLEN Els	L	Heusden	22-jul-06
6	2'20"74		VAN MENSEL Greet	S	Oordegem-Lede	11-aug-05
7	2'22"51		CLAES An	J	Herentals	09-jun-00
8	2'26"02		GILLHAUS Angélique	W45	Maldegem (BVV)	06-jun-10
9	2'26"31		HEYLEN Katherine	C	Edegem	11-aug-06
10	2'26"47		LIEKENS Vicky	L	Dilbeek	10-mei-03

1000 meter (3'13"38)

1	3'02"4	HT	MAES Kim	L	Wespelaar	19-jun-92
2	3'03"9	HT	SYMONS Anja	S	Wespelaar	20-sep-96
3	3'04"11		VAN MENSEL Greet	S	Edegem	09-sep-05
4	3'05"27		HEYLEN Els	C	Lier	20-jun-04
5	3'05"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	01-mei-94
6	3'09"34		BELLEFROID Kate	L	Lier	23-jun-02
7	3'12"19		LIEKENS Vicky	L	Edegem	06-jun-03
8	3'13"22		VAN HOOFF Evelien	C	Tessengerlo	10-jul-98
9	3'13"29		HEYLEN Katherine	C	Dilbeek	21-jul-07
10	3'13"38		DE VRIES Annouck	C	Mechelen	24-mei-06

1500 meter (5'07"1)

1	4'42"87		VOLKAERTS Marleen	S	Heizel	24-jul-93
2	4'51"40		RENS Els	S	Neerpelt (BVV)	14-mei-11
3	4'55"68		HEYLEN Els	L	Duffel	27-mei-06
4	4'59"6	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	13-mei-94
5	4'59"99		HEYLEN Katherine	C	Mol	05-aug-06
6	5'02"90		CLAES An	J	Herentals	06-aug-00
7	5'04"49		DE WINTER Murielle	S	Booischoot	02-jun-06
8	5'06"06		VAN HOOFF Evelien	C	Duffel	23-mei-98
9	5'07"03		HEYLEN Annelies	L	Herentals	12-jun-04
10	5'07"1	HT	MAES Kim	L	Wespelaar	15-mei-92

1 mijl (6'00"96)

1	5'29"86		DE WINTER Murielle	S	Booischoot	20-aug-03
2	5'37"43		HEYLEN Katherine	C	Alken	14-jul-07
3	5'38"11		HEYLEN Els	L	Vilvoorde	05-aug-05
4	5'40"44		VAN DEN BROECK Dorien	J	Herentals	22-jul-05
5	5'40"84		SMETS Kim	S	Herentals	11-aug-00
6	5'44"44		COREMANS Diane	W35	Aartselaar	10-jul-92
7	5'49"35		VERSCHOREN Sarah	C	Sint-Truiden	03-okt-03
8	5'51"01		GILLHAUS Angélique	W40	Neerpelt	04-jul-08
9	5'58"19		MONDELAERS Judith	W	Tessengerlo	03-aug-95
10	6'00"96		VERHAEGEN Ilse	W35	Herentals	27-jul-01

2000 meter (8'06"9)

1	6'41"2	HT	VOLKAERTS Marleen	S	Wespelaar	19-jun-92
2	6'52"3	HT	MEURIS Vera	S	Wespelaar	17-jun-94
3	6'58"05		HEYLEN Els	L	Tessengerlo	03-mei-06
4	7'02"32		HEYLEN Katherine	C	Tessengerlo	03-mei-06

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

5	7'07"63		VAN DEN BROECK Dorien	J	Tessengerlo	01-jun-05
6	7'12"06		SMETS Kim	S	Wespelaar	04-aug-00
7	7'32"0	HT	MEURIS Monique	S	Wespelaar	17-jun-94
8	7'42"0	HT	HUYBRECHTS Cynthia	S	Wespelaar	03-jul-98
9	7'42"78		LIEKENS Vicky	J	Tessengerlo	01-jun-05
10	8'06"9	HT	LEYSSENS Simonne	W40	Wespelaar	03-jul-98

3000 meter (11'37"98)

1	10'22"61		RENS Els	S	Ninove	18-aug-11
2	10'43"31		DE WINTER Murielle	S	Bornem	09-mei-04
3	10'47"38		HEYLEN Els	L	Kessel-Lo	02-sep-06
4	10'57"32		HEYLEN Annelies	L	Burcht	22-mei-04
5	11'01"57		VAN DEN BROECK Dorien	J	Tessengerlo	20-apr-05
6	11'21"3	HT	COREMANS Diane	W35	Aalst	06-jun-92
7	11'23"00		VAN HOOFF Wella	W35	Oudenaarde	13-jun-99
8	11'26"45		MONDELAERS Judith	W	Tessengerlo	04-jul-95
9	11'37"3	HT	LEYSSENS Simonne	W35	Aalst	05-jun-93
10	11'37"31		CLAES An	L	Herentals	11-jun-99

2 mijl

1	13'02"56		SMETS Kim	S	Duffel	01-mei-00
2	14'55"94		VAN DEN BRANDE Veerle	W35	Mechelen	25-mei-05

5000 meter

1	17'31"97		RENS Els	S	Tongerlo	24-aug-11
2	19'55"18		VAN DEN BROECK Dorien	J	Diest	25-jun-05
3	20'03"22		COREMANS Diane	W35	Tessengerlo	05-mei-92
4	21'02"69		HEYLEN Els	J	Herentals	22-aug-07
5	21'23"05		DE VOCHT Nancy	W40	Maldegem (KVV+PK)	26-sep-09
6	21'29"16		SMETS Kim	J	Tessengerlo	09-okt-98
7	21'35"30		LEYSSENS Simonne	W45	Herentals	10-aug-01
8	22'26"52		DE SWERT Nancy	W40	Herentals	30-aug-06
9	22'45"68		DE PRETER Berthilia	W60	Miyazaki (Jap)	11-okt-93

10000 meter

1	36'33"39		RENS Els	S	Tessengerlo	08-sep-10
2	41'25"84		COREMANS Diane	W35	Tessengerlo	15-mei-92
3	44'17"95		HEYLEN Annelies	J	Booischoot	02-jul-05
4	45'13"06		DE VOCHT Nancy	W35	Booischoot	02-jul-05
5	48'26"24		DE PRETER Berthilia	W65	St.Lambr.Woluwe	14-jun-97

Uur

1	12.467 m		DE PRETER Berthilia	W65	Wespelaar	04-okt-96
---	----------	--	---------------------	-----	-----------	-----------

60 m. Horden (12"19)

1	10"30		VAN ROIE Liesbet	M	Turnhout	26-jun-94
2	10"7	HT	MARIEN Dana	M	Mol	14-sep-94
3	11"00		VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Vilvoorde	03-sep-11
4	11"06		VAN LOOCK Britt	P	Lier	17-sep-11
5	11"18		FRANCK Louise	M	Lier	19-sep-10

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

6	11"21	SMETS Ibich	M	Bree	04-sep-10
7	11"23	MARIS Jolien	M	Herentals	17-apr-10
8	11"46	PEETERS Bloeme	M	Lier	17-sep-11
9	11"56	EVARD Naomi	M	Boischot	21-jun-08
10	11"61	LETOR Aline	M	Lier (PK)	25-jun-11

80 m. Horden (-)

1	13"25	VAN ROIE Liesbet	C	Tessenderlo	29-mei-96
2	13"34	SMETS Ibich	C	Burcht	02-okt-11
3	13"42	MARIEN Dana	C	Tessenderlo	01-aug-96
4	14"05	VANDENHOVE Lore	C	Lier (B)	26-jun-11
5	14"70	VERSCHOREN Sarah	C	Aartselaar	13-jul-03
6	14"71	BELLEFROID Kimberly	C	Willebroek	21-sep-03
7	15"66	ONSEA Gigi	C	Lier (B)	26-jun-11
8	16"01	RENS Els	C	Turnhout	26-apr-97
9	16"49	BUSSELS Renee	C	Herentals (FC MK)	28-mei-11
10	17"14	MEULEMANS Goele	W45	Lier (B)	26-jun-11

100 m. Horden (23"5)

1	15"27	VAN MENSEL Inge	S	Brussel	11-jul-04
2	15"45	MEURIS Vera	S	Bressanone (I)	02-jul-94
3	17"21	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18-sep-05
4	17"33	MARIEN Dana	L	Turnhout	26-apr-97
5	18"13	BELLEFROID Kimberly	L	Mechelen	19-sep-04
6	18"27	VAN ROIE Liesbet	S	Turnhout	13-mei-06
7	18"95	MEURIS Monique	S	Turnhout	08-mei-94
8	19"08	BOGAERTS Jill	L	Herentals (FC MK)	28-mei-11
9	19"5	HT VAN GENECHTEN Liesbeth	J	Willebroek	10-mei-92
10	20"80	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	28-mei-11

150 m. Horden

1	23"37	VAN LOOCK Britt	M	Lier	30-jul-11
2	24"54	DAEMS Olivia	M	Aalst	18-sep-10
3	25"04	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Mol	10-jun-11
4	25"15	PEETERS Bloeme	M	Mol	10-jun-11
5	25"96	VAN HOOGTEN Marie	M	Lier	30-jul-11
6	27"25	FRANCK Louise	M	Lier	25-jul-09
7	28"53	KEMP Annelien	M	Lier	26-jul-08

200 m. Horden

1	33"15	VERSCHOREN Sarah	J	Burcht	30-jul-06
2	39"69	VAN LOO Lauranne	C	Merksem	14-okt-07

300 m. Horden

1	48"21	MARIEN Dana	L	Heverlee	07-mei-97
2	50"62	VERSCHOREN Sarah	C	Herentals	26-jul-03
3	50"85	VANDENHOVE Lore	C	Moeskroen (BK C+S)	03-sep-11
4	51"27	SMETS Ibich	C	Herentals	24-jun-11
5	51"33	VAN ROIE Liesbet	L	Aartselaar	09-mei-98
6	53"49	DAEMS Olivia	C	Tessenderlo	13-apr-11
7	54"63	HEYLEN Katherine	C	Willebroek	06-mei-06
8	55"37	DE VRIES Debby	C	Aartselaar	09-mei-98

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

9	55"40	VAN LOO Lauranne	C	Herentals	15-jun-07
10	57"36	VERMEYLEN Caroline	C	Turnhout	26-apr-97

400 m. Horden (88"51)

1	63"52	MEURIS Vera	S	Vilvoorde	23-jun-96
2	66"93	VAN MENSEL Inge	S	Brussel	10-jul-04
3	67"78	SYMONS Anja	S	Oordegem	10-aug-96
4	67"96	VERSCHOREN Sarah	L	Brasschaat	30-apr-05
5	75"31	RENS Els	L	Burcht	08-mei-99
6	79"78	VERMEYLEN Caroline	L	Burcht	13-mei-00
7	82"40	VAN LOO Lauranne	L	Aartselaar	09-mei-09
8	84"66	KERKHOF Petra	S	Lier	01-jul-07
9	87"02	BAESTAENS Eline	J	Kapellen (PK)	26-apr-08
10	88"51	NEVELSTEEN Ans	L	Dilbeek	10-mei-03

1500 m. steeple

1	5'33"70	HEYLEN Katherine	C	Booischoot	02-jun-06
2	5'47"37	DE VRIES Annouck	C	Booischoot	02-jun-06
3	6'02"24	VERSCHOREN Sarah	C	Vorst	19-okt-03
4	06'25"20	BUSSELS Tine	C	Booischoot (PK ST.)	27-mei-11

2000 m. steeple

1	8'11"24	VERSCHOREN Sarah	L	Tessenderlo	25-sep-04
2	08'14"80	LAMBRECHTS Ellen	L	Booischoot (PK ST.)	27-mei-11
3	8'23"12	VAN DER SANDEN Lien	L	Booischoot	02-jun-06
4	9'14"37	VAN HOVE Tinneke	L	Machelen	01-jun-07
5	9'41"42	BAESTAENS Eline	L	Machelen	01-jun-07

3000 m. steeple

1	13'05"80	HEYLEN Els	J	Machelen	01-jun-07
2	15'10"76	VAN HOVE Tinneke	J	Herentals	28-jun-08

1000 m. Snelwandelen

(6'47"89)

1	5'55"63	DE VRIES Annouck	M	Lier	25-jun-05
2	6'15"25	BOGAERTS Jill	M	Bornem	28-jun-08
3	6'15"72	STORMS Katrien	M	Bornem	28-jun-08
4	6'19"5	HT VERMEYLEN Caroline	M	Bonheiden	11-mei-96
5	6'25"74	VERSCHOREN Sarah	P	Merksem	02-jul-99
6	6'31"9	HT VAN DEN WIJNGAERT Liv	M	Heist o/d Berg	07-mei-97
7	6'32"1	HT NEVELSTEEN Ans	P	Heist o/d Berg	07-mei-97
8	6'32"9	HT VAN DEN EYNDE Annelies	P	Heist o/d Berg	20-mei-98
9	6'36"52	NEVELSTEEN Heidi	M	Turnhout	26-jun-94
10	6'47"89	VERMEYLEN An	M	Turnhout	26-jun-94

2000 m. Snelwandelen

1	12'25"71	VERSCHOREN Sarah	M	Turnhout	01-okt-00
2	16'26"95	VERVLOET Marlies	M	Duffel	26-aug-01

3000 m. Snelwandelen

1	19'15"00	VERSCHOREN Sarah	C	Charleroi	14-jun-03
---	----------	------------------	---	-----------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

2	20'59"30	VERSCHOREN Liesbeth	C	Turnhout	01-okt-00
3	27'12"36	GLASSEE Carina	W35	Duffel	26-aug-01

Marathon

1	2:47:19	RENS Els	S	Eindhoven	09-okt-11
2	3:05:02	VANLOMMEL Linda	S	Rome (I)	28-mrt-04
3	3:09:31	VAN HOOFF Wella	W35	Echternach (Lux)	18-okt-98
4	3:21:25	MONDELAERS Judith	W	Rotterdam (Ned)	23-apr-95
5	3:43:19	BOOGEMANS An	W35	Visé	13-mei-07
6	3:44:49	FREDERICKX Brigitta	W40	Rotterdam (Ned)	23-apr-95
7	3:59:41	DE PRETER Berthilia	W60	New-York (USA)	03-nov-96

4 x 60 meter (35"81)

1	34"78	VAN LENT Lotte GORIS Emma GOORMANS Jolien LAPORTE Morgan	P	Nijvel	24-sep-11
2	35"19	PEETERS Bloeme LAPORTE Morgan BASSLEER Katinka VAN LOOCK Britt	P	Nijvel	25-sep-10
3	35"77	VAN OOSTERWYCK Lotte MARIS Jolien PEETERS Bloeme VAN LOOCK Britt	P	Lier	19-sep-09

4 x 80 meter (44"75)

1	43"96	LETOR Aline PEETERS Bloeme VAN OOSTERWYCK Lotte VAN LOOCK Britt	M	Lier	10-sep-11
2	44"58	Van Oosterwyck Lotte Maris Jolien Smets Ibich Daems Olivia	M	Merksem	13-jun-10
3	44"71	DE VRIES Annouck HEYLEN Katherine BOGAERTS Stefanie HADDAD Carole	M	Booischoot	21-mei-05

4 x 100 meter (53"63)

1	52"25	VAN ROIE Liesbet VAN MENSEL Inge BELLEFROID Kimberly BELLEFROID Kate	AC	Bornem	09-mei-04
2	52"81	JANSENS Jolien VERSCHOREN Sarah VAN MENSEL Greet VAN MENSEL Inge	AC	Alken	08-mei-05
3	53"63	VAN ROIE Liesbet VERSCHOREN Sarah	AC	Turnhout	13-mei-06

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

JANSSENS Jolien
DE VRIES Annouck

4 x 200 meter (1'58"00)

1	1'48"00	VAN ROIE Liesbet BELLEFROID Kimberly VERSCHOREN Sarah VAN MENSEL Inge	AC	Bornem	25-aug-04
2	1'53"63	BELLEFROID Kimberly VERSCHOREN Sarah VAN ROIE Liesbet LIEKENS Vicky	AC	Merksem	27-aug-03
3	1'58"00	VERSCHOREN Sarah DE VRIES Annouck JANSSENS Jolien BOGAERTS Stefanie	AC	Herentals	20-aug-06

4 x 400 meter (4'11"72)

1	4'10"47	VOLKAERTS Linda VOLKAERTS Sandra SYMONS Anja MEURIS Vera	S	Vilvoorde	01-okt-95
2	4'11"72	VOLKAERTS Linda VOLKAERTS Sandra VOLKAERTS Marleen MEURIS Vera	S	Bornem	26-aug-92

3 x 600 meter (6'15"76)

1	05'44"21	BASSLEER Katinka VAN HOOGTEN Marie PEETERS Bloeme	M	Burcht (PK EST.)	21-aug-11
2	5'58"32	BASSLEER Katinka GOORMANS Jolien PEETERS Bloeme	P	Aartselaar	22-aug-10
3	05'59"74	GOORMANS Jolien VAN LENT Lotte LAPORTE Morgan	M	Tongerlo	04-sep-11

4 x 800 meter (10'43"27)

1	10'35"69	JACOBS Nele PELGRIMS Tina VAN DEN BROECK Dorien BELLEFROID Kate	L	Lier	28-aug-02
2	10'41"11	DE VRIES Debby VAN WOENSEL Annemie RENS Els VAN HOOFF Evelien	C	Herentals	26-aug-98
3	10'43"27	RENS Els NEVELSTEEN Ans LAURENS Ellen LIEKENS Vicky	AC	Lier	28-aug-02

Zweedse aflossing (400-300-200-100)

1	2'54"56	VERHAEGEN Ilse GILLHAUSs Angelique HEREMANS Agnes WOUTERS Nicole	Mas	Hulshout	29-sep-07
2	2'55"34	SMETS Kim NEVELSTEEN Heidi LEYSENS Simonne VERMEYLEN Caroline	S	Herentals	19-sep-97

Olympische aflossing (800-400-200-100)

1	4'43"78	BELLEFROID Kate VERSCHOREN Sarah VAN ROIE Liesbet BELLEFROID Kimberly	AC	Boischot	20-aug-03
2	4'47"60	(opmerking : was 800-400-200-200) VERHAEGEN Ilse PELGRIMS Tina JACOBS Nele NEVELSTEEN Ans	AC	Boischot	04-sep-02
3	5'06"42	VAN DEN BROECK Dorien VERHAEGEN Ilse SMETS Kim GLASSEE Carina	S	Boischot	07-sep-01
	5'06"42	VAN BAEL Els VERMEYLEN Caroline PELGRIMS Tina NEVELSTEEN Ans	J	Boischot	07-sep-01

Aflossingsmarathon

1	3u15'28"	HEYLEN Els DE VRIES Annouck HEYLEN Annelies VAN HOVE Tinneke DE VOCHT Nancy HEYLEN Katherine		Beerzel	23-sep-07
---	----------	---	--	---------	-----------

Verspringen (4m52)

1	5m40	VAN ROIE Liesbet	S	Boechout	02-okt-04
2	5m14	BELLEFROID Kimberly	L	Lier	20-jun-04
3	5m12	MEURIS Vera	S	Bressanone (I)	03-jul-94
4	4m95	MARIEN Dana	L	Tessengerlo	02-mei-97
5	4m92	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18-sep-05
6	4m86	SMETS Ibich	C	Burcht	02-okt-11
7	4m80	JANSSSENS Jolien	C	Edegem	19-mei-06
8	4m74	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11
9	4m67	VANDENHOVE Lore	C	Boechout	01-okt-11
10	4m62	BELLEFROID Kate	L	Oordegem-Lede	20-mei-02

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Hinkstapspringen (8m01)

1	10m47	VAN ROIE Liesbet	L	Dilbeek	10-aug-97
2	9m72	JANSSENS Jolien	C	Heusden	15-aug-06
3	9m69	MARIEN Dana	C	Diepenbeek	02-jun-96
4	9m52	VERSCHOREN Sarah	L	Burcht	01-aug-04
5	9m45	BELLEFROID Kimberly	C	Lier	28-sep-02
6	9m16	VAN RIJMENANT Chris	C	Tessenderlo	11-sep-96
7	9m04	BINYINGO Isabelle	C	Tessenderlo	11-sep-96
8	8m50	NEVELSTEEN Heidi	C	Zwijndrecht	22-jul-95
9	8m20	VAN WINCKEL Lieve	C	Tessenderlo	23-aug-95
10	8m01	VERMEYLEN An	C	Tessenderlo	23-aug-95

Hoogspringen (1m35)



1	1m58	MEURIS Vera	S	Dilbeek	06-aug-94
	1m58	VAN ROIE Liesbet	S	Bornem	09-mei-04
	1m58	VANDENHOVE Lore	C	Boechout	01-okt-11
4	1m55	HADDAD Carole	C	Lokeren	14-jul-07
	1m55	VAN HOOGTEN Hanne	C	Neerpelt (BVV)	14-mei-11
6	1m50	MARIEN Dana	C	Alken	08-jul-95
	1m50	VAN CALSTER Lisa	M	Boischot	02-jul-05
8	1m45	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Tongeren	30-aug-11
9	1m41	VERSCHOREN Sarah	L	Boechout	02-okt-04
10	1m40	BELLEFROID Kimberly	C	Aartselaar	13-jul-03
		MEULEMANS Goele	W45	Turnhout	18-sep-11

Polsstokspringen

1	4m01	VAN ROIE Liesbet	S	Gentbrugge	31-jul-04
2	3m82	DE VOCHT Elien	L	Heusden (NAT.IPM)	10-sep-11
3	2m75	BOGAERTS Jill	L	Aalst	28-aug-11
4	2m20	LAUWERS Kaat	C	Boischot	29-mei-09
		PEETERS Bloeme	M	St.Niklaas	18-aug-11
6	1m85	STORMS Katrien	M	Boischot	20-jun-09
7	1m80	KERKHOF Petra	S	Boischot	28-mei-10
8	1m70	KEMP Annelien	M	Boischot	20-jun-09

Kogel 1 kg. (7m45)

1	8m78	OOST Morgan	B	Nijvel	24-sep-11
2	8m50	GORIS Emma	B	Nijvel (NAT.CRIT.)	25-sep-10
3	8m12	LAPORTE Morgan	B	Neerpelt	13-sep-09

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

4	7m94	GOORMANS Jolien	B	Nijvel (NAT.CRIT.)	26-sep-09
5	7m88	CROONENBORGHES Dorien	B	Nijvel	23-sep-06
6	7m59	MICHELIS Elke	B	Herenthout	16-jun-02
7	7m52	BAESTAENS Marie	B	Nijvel	25-sep-04
8	7m34	MARIS Jolien	B	Vilvoorde	25-aug-07
9	7m19	NEVELSTEEN Ans	B	Edegem	28-jul-95
10	7m45	LAMBAERTS Newt	B	Lille	29-jul-06

Kogel 2 kg. (9m32)

1	11m51	GIJSEMANS Inge	M	Herentals	16-jun-96
2	11m26	MARIEN Dana	M	Boechout	25-sep-94
3	10m90	JANSENS Jolien	M	Lille	07-aug-04
4	9m75	VAN CALSTER Lisa	M	Boischot	18-sep-05
5	9m65	VAN RIJMENANT Chris	M	Boechout	24-sep-95
6	9m57	PEETERS Sara	M	Edegem	12-sep-97
7	9m56	VAN ROIE Liesbet	M	Ninove	19-jun-94
8	9m47	NEVELSTEEN Ans	M	Tessengerlo	01-aug-99
9	9m36	DE VRIES Debby	M	Herentals	04-jul-97
10	9m32	DE VOCHT Elien	M	Lier	20-sep-08

Kogel 3 kg. (8m52)

1	11m42	GIJSEMANS Inge	C	Heverlee	09-aug-98
2	10m53	MARIEN Dana	L	Mechelen	20-apr-97
3	9m89	VAN RIJMENANT Chris	C	Hasselt	13-apr-97
4	9m68	PEETERS Vera	L	Mechelen	20-apr-97
5	9m50	VAN LOO Lauranne	C	Boischot	19-sep-08
6	9m23	BOGAERTS Jill	C	Mechelen	19-mei-10
7	8m95	VAN ROIE Liesbet	C	Tessengerlo	11-sep-96
8	8m62	VERMEYLEN An	C	Tessengerlo	11-sep-96
9	8m52	GYSELINCKX Elke	C	Boechout	30-sep-06
	8m52	KEMP Annelien	C	Tienen (BVV)	08-mei-10

(7m82)

1	11m39	VAN ASCH Maria	W35	Mechelen	04-mei-97
2	10m02	MEURIS Vera	S	Brezzanone (I)	02-jul-94
3	9m78	GIJSEMANS Inge	L	Turnhout	30-mei-99
4	8m89	MEURIS Monique	S	Turnhout	08-mei-94
5	8m84	MEURIS Denise	S	Vilvoorde	16-mei-93
	8m84	BOGAERTS Jill	L	Lier	06-aug-11
7	8m28	GYSELINCKX Elke	L	Eeklo	08-okt-11
8	8m26	DE HAES Caroline	J	Boischot (BVV)	16-mei-09
9	8m02	VAN LOO Lauranne	L	Lier	13-jun-09
10	8m02	JANSENS Linda	S	Willebroek	10-mei-92

Hamer 3 kg.

1	36m64	VAN LOO Inge	L	Wespelaar	08-aug-97
2	18m54	VAN WINCKEL Lieve	C	Wespelaar	22-sep-95

Hamer 4 kg.

1	32m16	VAN LOO Inge	J	Wespelaar	03-jul-98
2	18m08	MEULEMANS Goele	W45	Turnhout	18-sep-11

Discus 600 gr. (22m19)

1	33m40	VAN RIJMENANT Chris	M	Alken	24-jun-95
2	31m98	MARIEN Dana	M	Diepenbeek	16-okt-94
3	31m80	GIJSEMANS Inge	M	Nijvel	28-sep-96
4	26m78	JANSSENS Jolien	M	Boischot	22-mei-04
5	25m06	VAN WINCKEL Lieve	M	Wespelaar	04-jun-93
6	24m62	DE VRIES Debby	M	Wespelaar	26-sep-97
7	24m10	VAN ROIE Liesbet	M	Kessel	11-jun-94
8	24m09	VERBEECK Sofie	P	Bornem	28-jun-08
9	24m03	BOGAERTS Jill	M	Herentals	09-aug-08
10	22m65	LAPORTE Morgan	M	Lier	17-sep-11

Discus 750 gr. (15m30)

1	27m09	VERBEECK Sofie	M	St-Niklaas	05-apr-10
2	20m48	KEMP Annelien	M	Boischot	20-jun-09
3	19m88	VAN LOOCK Britt	M	Lier	30-jul-11
4	17m17	GOOSSENS Liesbeth	M	Boischot (JT)	21-mei-11
5	17m02	VAN OOSTERWYCK Lotte	M	Betekom	18-sep-11
6	16m83	FRANCK Louise	M	Boischot	19-jun-10
7	16m72	DE COCK Laura	M	Boischot (JT)	21-mei-11
8	16m71	PEETERS Bloeme	M	Beveren	01-mei-11
9	16m62	SMETS Ibich	M	Boischot	19-jun-10
10	16m43	VANGOIDSENHOVEN Jone	M	Boischot (VAL JT)	23-mei-09

Discus 1 kg. (23m22)

1	34m74	GIJSEMANS Inge	C	Tessenderlo	01-jul-98
2	33m90	VAN ASCH Maria	S	Vilvoorde	01-aug-92
3	32m62	BOGAERTS Jill	L	Turnhout	07-aug-11
4	30m16	MARIEN Dana	C	Diepenbeek	05-okt-96
5	29m38	VAN RIJMENANT Chris	C	Heverlee	07-sep-96
6	28m55	VAN WINCKEL Lieve	S	Boischot	02-jul-04
7	25m92	BOGAERTS Stefanie	L	Boischot	28-mei-10
8	24m46	VAN ROIE Liesbet	L	Wespelaar	08-aug-97
9	24m24	GYSELINCKX Elke	S	Boischot (PK ST.)	27-mei-11
10	23m22	SYMONS Anja	S	Willebroek	11-jul-93

Hockeybal (27m92)

1	41m92	VERBEECK Sofie	P	Machelen	09-aug-08
2	36m02	PEETERS Nele	P	Aartselaar	29-jun-97
3	35m90	VAN ROIE Liesbet	P	Turnhout	04-okt-92
4	35m04	GOORMANS Jolien	P	Boischot	10-apr-11
5	34m39	HEREMANS Stefanie	P	Brasschaat	07-jul-01
6	31m64	LAPORTE Morgan	B	Bornem	14-aug-11
7	30m28	MARIEN Dana	P	Tessenderlo	19-sep-92
8	29m90	DE VRIES Debby	P	Herentals	11-aug-95
9	29m23	GORIS Emma	B	Bornem	26-sep-10
10	28m17	VAN CALSTER Lisa	P	Lille	09-aug-03

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

Speer 400 gr. (20m86)

1	27m06	VERBEECK Sofie	M	Lommel	26-sep-10
2	25m22	DE VRIES Debby	M	Wespelaar	26-sep-97
3	24m70	VAN ROIE Liesbet	M	Turnhout	05-jun-94
4	24m30	MARIEN Dana	M	Mol	20-aug-94
5	22m84	GIJSEMANS Inge	M	Heist o/d Berg	15-mei-96
6	22m82	VAN CALSTER Lisa	M	Lier	23-jul-05
7	21m59	BUSSELS Renée	M	Mol	26-jun-10
8	21m37	MICHIELS Elke	M	Duffel	22-apr-06
9	20m87	NEVELSTEEN Ans	M	Tessengerlo	24-apr-99
10	20m86	BOGAERTS Jill	M	Kapellen	19-apr-08

Speer 500 gr. (22m16)

1	29m45	DE VRIES Debby	C	Tessengerlo	08-sep-99
2	29m40	VAN LOO Lauranne	C	Lier	14-jun-08
3	28m80	BOGAERTS Jill	C	Herentals (PK)	25-apr-09
4	26m50	MARIEN Dana	C	Dilbeek	06-aug-95
5	25m95	GIJSEMANS Inge	C	Kessel	11-jul-98
6	24m74	VAN ROIE Liesbet	C	Turnhout	15-okt-95
7	24m42	NEVELSTEEN Ans	C	Turnhout	12-mei-01
8	23m88	BOGAERTS Stefanie	C	Herentals	22-apr-06
9	22m81	BUSSELS Renee	C	Burcht (BVV)	07-mei-11
10	22m32	LENS Saskia	C	Edegem	02-okt-92

Speer 600 gr. (23m18)

1	32m52	MEURIS Vera	S	Dilbeek	07-jul-96
2	29m66	SYMONS Anja	S	Neerpelt	07-mei-95
3	28m29	DE VRIES Debby	L	Turnhout	12-mei-01
4	27m50	BOGAERTS Jill	L	Boischot	10-apr-11
5	27m28	VAN LOO Lauranne	L	Aartselaar (BVV)	09-mei-09
6	26m38	VAN ASCH Maria	S	Willebroek	10-mei-92
7	26m09	GYSELINCKX Elke	S	Eeklo	08-okt-11
8	25m77	GIJSEMANS Inge	L	Herentals	25-apr-99
9	23m48	VAN ROIE Liesbet	L	Boechout	31-aug-97
10	23m40	NEVELSTEEN Ans	L	Aartselaar	11-mei-02

Vierkamp (1592 ptn)

1	2050 ptn	LAPORTE Morgan	P	Boischot (JT)	21-mei-11
2	2029 ptn	MARIEN Dana	M	Essen	10-sep-94
3	1958 ptn	VAN ROIE Liesbet	M	Tienen	31-jul-94
4	1741 ptn	PEETERS Bloeme	P	Mol	07-aug-10
5	1657 ptn	VAN CALSTER Lisa	P	Mechelen	07-sep-03
6	1649 ptn	VAN LOOCK Britt	P	Boischot	22-mei-10
7	1647 ptn	BASSLEER Katinka	P	Boischot	22-mei-10
8	1644 ptn	VERMEULEN Sofie	M	Diepenbeek	25-mei-95
9	1607 ptn	GIJSEMANS Inge	M	Boechout	15-sep-96
10	1605 ptn	DE VRIES Annouck	P	Mechelen	07-sep-03

Vijfkamp (2009 ptn)

1	2591 ptn	JANSSENS Jolien	M	Boischot	22-mei-04
2	2484 ptn	SMETS Ibich	M	Bree	04-sep-10

Top 10 aller tijden - Outdoor dames

3	2450 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Mechelen	18-sep-05
4	2442 ptn	MARIEN Dana	C	Willebroek	29-sep-96
5	2314 ptn	VAN ROIE Liesbet	C	Wespelaar	01-mei-96
6	2190 ptn	DE VRIES Annouck	M	Boischot	21-mei-05
7	2128 ptn	HEYLEN Katherine	M	Boischot	21-mei-05
8	2117 ptn	VAN DEN WIJNGAERT Liv	M	Duffel	23-aug-97
9	2115 ptn	VAN HET HOF Katrien	M	Lille	11-aug-07
10	2098 ptn	VAN HOOFF Evelien	M	Heist o/d Berg	05-jul-97

Zeskamp

1	3065 ptn	MARIEN Dana	C	Herentals	26-mei-96
2	2.514 ptn	SMETS Ibich	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11
3	1.863 ptn	BUSSELS Renee	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11
4	1.514 ptn	ONSEA Gigi	C	Dilbeek (KVV MK)	07-aug-11
5	1373 ptn	VERVLOET Marlies	C	Herentals	25-mei-03

Zevenkamp

1	4468 ptn	MEURIS Vera	S	Dilbeek	07-aug-94
2	3080 ptn	VERSCHOREN Sarah	L	Brasschaat	20-jun-04
3	2.755 ptn	VAN HOOGTEN Hanne	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11
4	2.669 ptn	BOGAERTS Jill	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11



HEREN - OUTDOOR

(tussen haakjes de 10e prestatie van het jaarboek 2010)
In 2011 zijn er 51 prestaties hier toegevoegd

60 meter

(9"22)

1	8"48	DECA Jan	P	Nijvel	27-sep-97
2	8"73	STROOBANTS Jochen	P	Nijvel	27-sep-97
3	8"93	JANSSENS Joran	P	Duffel	01-mei-07
4	9"02	LAPORTE Vincent	P	Lier	30-sep-07
5	9"04	VERBOCHT Jens	P	Lier	05-okt-08
6	9"05	ENGELEN Jan	P	Duffel	01-mei-09
7	9"09	HEREMANS Kristof	P	Merksem	21-jul-97
8	9"16	D'HOOGE Zico	P	Hulshout	16-jul-11
9	9"17	LAMBAERTS Dean	P	Lier	05-okt-02
10	9"20	VAN DEN ACKER Jeroen	P	Wespelaar	01-mei-98

80 meter

(11"44)

1	10"24	DECA Jan	M	Nijvel	28-aug-99
2	10"52	VERBOCHT Jens	M	Beveren	11-sep-10
3	10"86	VERMAELEN Maxime	M	Mol	26-jun-10
4	10"90	STROOBANTS Jochen	M	Lier	21-aug-99
5	10"94	HEREMANS Kristof	M	Ninove	03-okt-99
6	11"15	LAPORTE Vincent	M	Bornem	26-sep-10
7	11"20	GYBELS Niels	M	Lier	05-okt-03
8	11"0	HT STROOBANTS Jelle	M	Kessel-Lo	23-mei-97
9	11"24	VERBIST Jelle	M	Boischot	07-sep-02
10	11"26	DIERICKX Pieter	M	Bornem	25-jun-95

100 meter

(11"78)

1	10"9	HT AERTS Tim	S	Genk	23-mei-93	
2	11"19	DECA Jan	L	Gent	23-jul-03	
3	11"27	VERREPT Nick	S	Turnhout	29-apr-06	
4	11"3	HT LUYTEN Luc	S	Genk	23-mei-93	
5	11"59	GYBELS Niels	L	Duffel	28-apr-07	1,8
6	11"66	DE FYN Johan	S	Brasschaat	30-apr-05	
7	11"68	VERBIST Jelle	J	Duffel	28-apr-07	-0,6
8	11"75	HEREMANS Kristof	C	Oordegem-Lede	16-jun-01	
9	11"76	GOOSSENS Joris	L	Turnhout	16-mei-98	
10	11"78	DOBELAERE Jorn	L	Brasschaat	30-apr-05	

150 meter

(21"52)

1	19"02	DECA Jan	M	Boischot	25-sep-99
2	19"78	VERMAELEN Maxime	M	Beveren	11-sep-10
3	19"87	VERBOCHT Jens	M	Mol	26-jun-10
4	20"51	HEREMANS Kristof	M	Tessenderlo	11-aug-99
5	20"95	LUYTEN Kristof	M	Boischot	25-sep-99
6	21"11	LAPORTE Vincent	M	Lier	19-sep-09

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

7	21"23	JANSSENS Steffen	M	Lanaken	22-aug-03
8	21"28	MARIEN Andy	M	Duffel	29-aug-92
9	21"36	STROOBANTS Jochen	M	Wespelaar	01-mei-98
10	21"47	LAMBAERTS Dean	M	Heverlee	25-apr-04

200 meter (24"08)

1	21"95	AERTS Tim	S	Mol	05-jul-92
2	22"07	DECA Jan	S	Duffel	28-apr-07
3	22"59	VERREPT Nick	S	Gent	16-jul-06
4	22"75	GYBELS Niels	L	Beveren	02-jun-07
5	23"37	VERBIST Jelle	J	Duffel	28-apr-07
6	23"51	DE FYN Johan	J	Aartselaar	13-jul-03
7	23"71	HEREMANS Kristof	C	Oordegem-Lede	16-jun-01
8	23"91	NEELS Frank	S	Mechelen	23-mei-01
9	23"94	DECA Wim	J	Booischoot	02-jun-06
10	24"08	DOBBELAERE Jorn	L	Brasschaat	30-apr-05

300 meter (39"30)

1	35"03	DECA Jan	S	Vilvoorde	29-jun-07
2	35"83	VERREPT Nick	S	Dilbeek	17-jul-05
3	36"13	GYBELS Niels	L	Duffel	24-jun-07
4	37"37	VERBIST Jelle	J	Duffel	24-jun-07
5	37"54	DE FYN Johan	J	Mechelen	02-mei-03
6	37"69	NEELS Frank	S	Herentals	15-jun-01
7	37"94	VAN LENT Jurgen	S	Mechelen	08-mei-02
8	37"97	LUYTEN Kristof	J	Merksem	06-aug-04
9	38"41	DECA Wim	L	Dilbeek	17-jul-05
10	39"30	HUYBRECHTS Jurgen	J	Herentals	04-jul-97

400 meter (53"30)

1	50"31	GYBELS Niels	L	Gent	15-jul-07
2	50"64	AERTS Tim	S	Vlierzele	27-jun-92
3	50"71	VERREPT Nick	S	Oordegem-Lede	21-mei-06
4	50"98	DECA Jan	L	Vilvoorde	29-jun-07
5	52"53	VAN LENT Jurgen	M40	Compiègne (FRA)	27-jun-09
6	52"67	DE KERPEL Wesley	J	Herentals	22-aug-07
7	52"76	VERBIST Jelle	J	Brasschaat	21-jul-07
8	52"7	HT BERVOETS Werner	J	Genk	23-mei-93
9	52"8	HT VAN WOENSEL Kris	S	Mechelen	24-mei-92
10	53"30	DE KERPEL Kevin	J	Herentals	22-aug-07

600 meter (2'30"97)

1	1'53"70	VAN DEN SCHOOR Senne	B	Mol	26-jun-10
2	1'59"87	D'HOOOGHE Zico	B	Mol	07-aug-10
3	2'02"06	CEULEMANS Vincent	B	Lier	11-sep-11
4	2'04"00	PEETERS Jannes	B	Heusden-Zolder (KB)	16-jul-11
5	2'07"18	VERBEECK Yarno	B	Nijvel	24-sep-11
6	2'09"3	MILLOEN Sander	B	Kapellen	11-sep-11
7	2'10"24	VERLINDEN Tuur	B	Brasschaat (PK BPM)	27-jun-09
8	2'10"27	VAN RILLAER Witse	B	Herentals	13-apr-09

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	2'14"40	DE COCK Brent	B	Boischot (VAL JT)	23-mei-09
10	2'15"66	DERDIN Simon	B	Edegem	14-mei-11

800 meter

(1'59"82)

1	1'53"44	DE KERPEL Wesley	J	Ninove	11-aug-07
2	1'55"42	DE KERPEL Kevin	J	Neerpelt	02-jun-07
3	1'57"51	VAN LENT Jurgen	S	Wespelaar	23-jul-00
4	1'57"88	LAPORTE Dany	S	Edegem	24-jul-92
5	1'58"99	VAN GOETHEM Roger	S	Tessenderlo	15-mei-92
6	1'59"28	VAN LOOY Rudy	S	Edegem	08-mei-92
7	1'59"5	HT FAVOT Glenn	J	Tessenderlo	20-apr-05
8	1'59"64	VERMEYLEN Michael	S	Herentals	30-apr-04
9	1'59"78	VAN DEN BROECK Rudy	M40	Diest	31-mei-03
10	1'59"82	VAN WOENSEL Kris	S	Vilvoorde	12-jun-92

1000 meter

(2'40"20)

1	2'33"03	YESHETELA BEKELE Atelaw*	S	Dilbeek	21-jul-07
2	2'35"42	VAN LOO Sven	J	Duffel	15-aug-95
3	2'36"4	HT LAPORTE Dany	S	Wespelaar	01-mei-92
4	2'37"47	HUYBRECHTS Jurgen	S	Boischot	29-mei-09
5	2'37"5	HT VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	01-mei-92
6	2'37"92	VANDENBROECK Rudy	M40	St.Niklaas	20-aug-03
7	2'38"31	STROOBANTS Jelle	J	Dilbeek	21-jul-02
8	2'39"0	HT VAN GOETHEM Roger	S	Wespelaar	01-mei-92
9	2'39"69	VERMEYLEN Michael	J	Edegem	31-mei-02
10	2'40"20	VAN LENT Jurgen	M35	Tongerlo	29-sep-07

1500 meter

(4'04"09)

1	3'48"08	DE KERPEL Wesley	S	Oordegem-Lede	26-jul-08
2	3'54"51	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	St.Niklaas (FC)	21-mei-09
3	3'54"89	LAPORTE Dany	S	Hechtel	18-jul-92
4	3'56"06	DE KERPEL Kevin	J	Heusden-Zolder	28-jul-07
5	3'58"12	DE VOCHT Peter	S	Aartselaar	04-aug-93
6	3'59"39	LAURENS Glen	S	Oordegem-Lede	07-jul-07
7	4'00"60	BAETEN Luc	S	Aartselaar	04-aug-93
8	4'00"76	VAN LOO Sven	S	Diest	17-mei-98
9	4'03"0	HT VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	15-mei-92
10	4'04"09	FAVOT Glenn	J	Vilvoorde	12-jun-05

1 mijl

(4'40"04)

1	4'16"03	LAPORTE Dany	S	Tessenderlo	18-aug-92
2	4'23"33	DE KERPEL Wesley	J	Herentals	15-jul-06
3	4'23"40	VAN LOO Sven	S	Herentals	13-jun-97
4	4'30"68	GEENS Gunter	S	Herentals	19-jun-10
5	4'31"04	VAN GOETHEM Roger	S	Aartselaar	10-jul-92
6	4'31"8	HT MORIS Sven	J	Herentals	22-jul-05
7	4'34"68	BAETENS Roger	V	Herentals	31-jul-98
8	4'39"11	STROOBANTS Jelle	J	Herentals	27-jul-02
9	4'39"14	ENGELEN Gert	M35	Tessenderlo	07-sep-07
10	4'39"98	LAPORTE Erik	S	Herentals	13-jun-97

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>2000 meter</u>		(5'55"6)				
1	5'27"67	LAPORTE Dany	S	Aartselaar		21-jul-92
2	5'33"71	LAURENS Glen	S	Merksem		04-sep-04
3	5'39"79	BAETEN Luc	S	Aartselaar		08-jun-94
4	5'42"00	GEENS Gunter	S	Hasselt		10-jul-11
5	5'42"7	HT VAN GOETHEM Roger	S	Wespelaar		16-jun-95
	5'42"7	HT MORIS Sven	S	Tessenderlo		03-mei-06
7	5'45"30	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar		18-jun-93
8	5'46"4	HT BAETENS Roger	M40	Wespelaar		03-jul-98
9	5'47"92	VAN LOO Sven	J	Wespelaar		14-jun-96
10	5'55"44	OP DE BEECK Frederik	J	Tessenderlo		22-mei-02

<u>3000 meter</u>		(8'48"98)				
1	8'11"64	DE VOCHT Peter	S	Tessenderlo		19-aug-95
2	8'12"37	YESHETELA BEKELE Atelaw*	S	Kessel-Lo		14-aug-10
3	8'15"34	DE KERPEL Wesley	S	Vilvoorde (B)		12-aug-08
4	8'31"24	VAN LOO Sven	S	Edegem		14-aug-97
5	8'31"26	BAETEN Luc	S	Tessenderlo		12-mei-93
6	8'31"48	LAURENS Glen	S	Tessenderlo		20-aug-05
7	8'36"40	DE KERPEL Kevin	S	Tessenderlo		18-aug-07
8	8'39"33	LAPORTE Dany	S	Aartselaar		13-jun-92
9	08'40"43	GEENS Gunter	S	Oordegem-Lede (FC)		02-jul-11
10	8'44"87	BOSMANS Fred	S	Tessenderlo		18-jun-93

<u>2 mijl</u>		(11'05"90)				
1	9'50"81	COECKELBERGS Gilbert	S	Boischot		04-sep-02
2	10'00"5	HT VAN LOO Alfons	S	Mechelen		06-sep-96
3	10'09"96	VAN DE STEENE Koenraad	M45	Mechelen		20-mei-09
4	10'31"3	HT BUSSCHODTS René	M40	Mechelen		05-sep-97
5	10'40"7	HT OOMS Maurice	M45	Mechelen		06-sep-96
6	10'52"58	HEYLEN Bart	M45	Alken		24-jun-11
7	10'53"78	CLAES Gerrit	M40	Boischot		20-aug-03
8	10'55"49	WILLEMSE Louis	M45	Boischot		04-sep-02
9	10'56"70	VAN RILLAER Stefan	M35	Tielt		05-jun-06
10	11'00"9	HT PELGRIMS Edouard	M40	Mechelen		05-sep-97

<u>5000 meter</u>		(15'26"44)				
1	14'10"38	DE VOCHT Peter	S	Ninove		13-aug-93
2	14'11"30	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	Heusden-Zolder		10-jun-10
3	14'23"76	VAN LOO Sven	S	Ninove		25-jul-98
4	14'40"11	LAURENS Glen	S	Heusden-Zolder		18-jul-09
5	14'51"94	BAETEN Luc	S	Mol		01-sep-93
6	14'56"13	GEENS Gunter	S	Oordegem		05-jun-10
7	15'04"2	HT BOSMANS Fred	S	Mol		16-sep-92
8	15'17"89	DE KERPEL Wesley	J	Ninove		29-jul-06
9	15'23"12	TENIERS Gert	S	Wespelaar		21-aug-92
10	15'24"33	MORIS Sven	S	Lier		30-apr-06

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

10000 meter

(33'33"92)

1	29'06"66	DE VOCHT Peter	S	Tessenderlo	18-aug-93
2	29'47"60	YESHETELA BEKELE Atelaw	S	Utrecht (NL)	14-jun-09
3	30'50"26	LAURENS Glen	S	Neerpelt (B)	31-mei-08
4	30'56"47	LAPORTE Dany	S	Tessenderlo	09-sep-92
5	31'05"08	GEENS Gunter	S	Tessenderlo	08-sep-10
6	32'28"62	WYNS Hans	S	Edegem	16-sep-94
7	32'32"01	BAETENS Roger	M40	Herentals	07-jul-98
8	32'39"96	COECKELBERGS Gilbert	S	Booischoot	02-jul-05
9	32'52"59	OP DE BEECK Frederik	S	Tessenderlo	10-sep-08
10	33'32"2	HT VAN GOETHEM John	S	Wespelaar	25-sep-92

Uur

(16.080 m)

1	19.343 m	DE VOCHT Peter	S	Lommel	06-aug-94
2	18.433m	GEENS Gunter	S	Herentals	09-sep-11
3	17.926 m	BAETEN Luc	S	Tessenderlo	09-sep-92
4	17.451 m	VAN GOETHEM Roger	M40	Wespelaar	04-okt-96
5	17.300 m	BAETENS Roger	S	Wespelaar	06-okt-95
6	16.956 m	NEVELSTEEN Gustaaf	S	Wespelaar	07-okt-94
7	16.888 m	OOMS Maurice	M45	Wespelaar	06-okt-95
8	16.405 m	VAN HOOFF Dirk	M40	Wespelaar	03-okt-97
9	16.365 m	VERSTREPEN Leo	M45	Wespelaar	03-okt-97
10	16.092 m	VAN WOENSEL Willy	S	Wespelaar	07-okt-94

60 m. horden

(12"64)

1	10"80	CEULEMANS Seppe	P	St-Niklaas	05-aug-10
2	11"20	LAPORTE Vincent	P	Booischoot	21-jun-08
3	11"29	HEREMANS Kristof	P	Nijvel	27-sep-97
4	11"62	ENGELEN Jef	P	Kapellen	30-jun-07
5	11"5	HT DECA Jan	P	Kapellen	18-mei-97
6	12"00	NEVELSTEEN Kristof	P	Mol	17-sep-95
7	12"06	PAUWELS Jeroen	P	Vilvoorde	28-mei-00
8	12"07	VAN BAEL Tim	P	Lier	29-apr-01
9	12"35	LINTERMANS Laurens	P	Lier (BVV)	17-apr-11
10	12"39	VANGOIDSENHOVEN Wout	P	Lier	25-jun-05

80 m. horden

(15"9)

1	12"83	VERBOCHT Jens	M	Mol	21-aug-10
2	13"1	HT DECA Jan	M	Brasschaat	21-aug-99
3	14"15	HEREMANS Kristof	M	Diepenbeek	24-mei-99
4	14"40	LAPORTE Vincent	M	Lier	05-jun-10
5	14"98	VANGOIDSENHOVEN Wout	M	Vilvoorde	25-aug-07
6	15"18	PAUWELS Jeroen	M	Herentals	05-mei-02
7	15"47	VAN BAEL Tim	M	Nijvel	27-sep-03
8	15"53	CEULEMANS Seppe	M	Lier (BVV)	17-apr-11
9	15"61	ENGELEN Jef	M	Duffel (BVV)	20-apr-08
10	15"83	DE CLEYN Siem	M	Kapellen	30-jun-07

100 m. horden

1	16"07	DE FYN Johan	C	Oordegem	10-sep-00
---	-------	--------------	---	----------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	16"42	HEREMANS Kristof	C	Herentals	15-apr-00	
3	17"05	PAUWELS Jeroen	C	Lier	06-jun-04	
4	17"15	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11	
5	17"27	MEURIS Alfons	M70	Izegem	21-mei-05	
6	18"42	DECA Jan	C	Edegem	21-apr-00	1,2
7	19"18	LAPORTE Vincent	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11	
8	19"55	ENGELEN Jef	C	Herentals (FC MK)	30-mei-10	
9	20"14	LAPORTE Jens	C	Edegem	25-apr-03	
10	20"51	PELGRIMS Geordy	C	Herentals	30-apr-04	-0,4

110 m. horden (0,91 m.)

1	15"88	DE FYN Johan	L	Merksem	30-jun-02	
2	17"45	DECA Wim	L	Nieuwpoort	10-sep-05	
3	19"32	LAPORTE Jens	L	Duffel	05-mei-05	
4	20"29	PELGRIMS Geordy	L	Lier	30-apr-06	

110 m. horden (1,07 m.)

1	16"50	DE FYN Johan	J	Duffel	18-mei-03	
2	18"0	HT MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93	
3	20"21	TENIERS Gert	S	Duffel	15-mei-94	
4	21"02	LAPORTE Jens	S	Herentals (FC MK)	29-mei-11	
5	24"4	HT MEURIS Alfons	M55	Herentals	26-jul-92	

150 m. Horden

1	22"01	VERBOCHT Jens	M	Mol	13-mei-10	
2	22"50	LAPORTE Vincent	M	Lokeren	18-jul-10	
3	24"63	CEULEMANS Seppe	M	Oordegem-Lede	14-aug-11	
4	25"61	VANGOIDSENHOVEN Wout	M	Lier	03-sep-06	

200 m. Horden

1	27"87	DE FYN Johan	S	Burcht	30-jul-06	
2	28"05	VERBIST Jelle	L	Burcht	30-jul-06	

300 m. horden (47"43)

1	41"33	HEREMANS Kristof	C	Luik	09-sep-01	
2	42"07	VERBIST Jelle	C	Tessenderlo	05-sep-04	
3	42"14	GYBELS Niels	C	Merksem	15-aug-05	
4	44"15	LUYTEN Kristof	C	Kortrijk	22-sep-01	
5	44"90	MARIEN Andy	C	Tessenderlo	21-sep-94	
6	46"13	DECA Wim	C	Nijvel	06-sep-03	
7	46"24	DECA Jan	C	Burcht	06-aug-00	
8	47"15	DE FYN Johan	C	Oordegem	16-jul-00	
9	47"36	VAN ROIE Steven	L	Dilbeek	02-jun-95	
10	46"98	LAPORTE Vincent	C	Lommel (BVV)	08-mei-11	

400 m. horden (0,84 m.)

1	58"56	VERBIST Jelle	L	Kessel-Lo	02-sep-06
2	60"09	LUYTEN Kristof	L	Duffel	18-mei-03
3	60"54	DECA Wim	L	Tessengerlo	07-mei-05
4	64"81	VAN HOOFF Nick	L	Turnhout (BVV)	10-mei-09
5	66"89	RYMENANTS Kim	L	Booischoot	05-mei-01
6	70"29	SCHOL Wesley	L	Herentals (BVV)	04-mei-08
7	74"55	PELGRIMS Edouard	M45	Diest	16-jun-02
8	75"56	VAN PELT T21 Juan	L	Lommel (BVV)	08-mei-11

400 m. horden (0,91 m.)

1	58"77	VERBIST Jelle	J	Burcht	18-aug-07
2	62"71	DECA Wim	J	Mol	14-mei-06
3	62"90	LUYTEN Kristof	J	Booischoot	16-mei-04
4	64"46	VAN GOETHEM Roger	S	Aartselaar	26-jun-92
5	66"36	LAPORTE Dany	S	Aartselaar	26-jun-92
6	68"89	VAN RILLAER Stefan	M35	Tienen	22-sep-07
7	70"4	NEVELSTEEN Kristof	S	Deinze (BVV)	11-mei-08
8	78"04	PELGRIMS Edouard	M45	Beveren	12-jun-04
9	82"15	MEURIS Alfons	M55	Willebroek	11-jul-93

1500 m. steeple

(6'23"32)

1	04'42"61	DE WINTER Brent	C	Booischoot (PK ST.)	27-mei-11
2	4'51"11	VAN DEN BROECK Jelle	C	Tessengerlo	05-sep-04
3	4'52"18	VAN HOOFF Nick	C	Herentals	15-jun-07
4	4'52"79	LAURENS Glen	C	Merksem	23-mei-99
5	5'20"25	LAMBRECHTS Pieter	C	Machelen	01-jun-07
6	5'21"67	VAN PUymbroeck Thierry	C	Oordegem	10-sep-00
7	5'26"84	NEVELSTEEN Kristof	C	Merksem	23-mei-99
8	5'27"34	BASSLEER Berend	C	Herentals	28-jun-08
9	5'38"81	DE COSTER Pieter	C	Booischoot	07-jul-00
10	5'45"66	LAPORTE Sten	C	Oordegem	16-jul-00

2000 m. steeple

(7'56"06)

1	6'12"79	FAVOT Glenn	L	Tessengerlo	05-sep-04
2	6'35"66	MORIS Sven	L	Heverlee	22-aug-03
3	6'40"20	LAPORTE Sten	J	Beveren	03-sep-05
4	6'48"73	VAN HOOFF Nick	L	Hamme	19-apr-08
5	6'57"56	VAN RILLAER Stefan	M35	Hamme	19-apr-08
6	7'10"34	NEVELSTEEN Kristof	L	Merksem	11-aug-01
7	7'10"97	NEVELSTEEN Gustaaf	V	Herentals	13-jun-97
8	7'13"96	LAMBRECHTS Pieter	L	Herentals (PK)	28-jun-08
9	7'25"36	PELGRIMS Edouard	M40	Oostende	03-aug-99
10	7'56"06	BRUYNSEELS Tom	L	Herentals	13-jun-97

3000 m. steeple

(11'12"83)

1	9'34"0	HT	TENIERS Gert	S	Dilbeek	05-jun-92
2	9'44"70		VAN LOO Sven	J	Heverlee	13-sep-95
3	9'45"64		MORIS Sven	S	Booischoot	02-jun-06
4	9'46"12		FAVOT Glenn	J	Zele	28-mei-05
5	9'46"16		LAURENS Glen	S	Booischoot	02-jun-06
6	10'07"9	HT	VAN GOETHEM John	S	Vilvoorde	12-jun-92
7	10'11"50		LAPORTE Sten	J	Vilvoorde	11-sep-05
8	10'13"95		ENGELEN Gert	M40	St.Niklaas (BK MAS)	31-mei-09
9	10'21"67		VAN RILLAER Stefan	M35	Doornik	23-jun-07
10	11'12"83		PELGRIMS Edouard	M45	Herentals	11-aug-00

1000 m. snelwandelen

(7'06"4)

1	6'16"70		PAUWELS Jeroen	M	Merksem	01-jun-02
2	6'19"68		DE FYN Johan	M	Aartselaar	29-jun-97
3	6'22"32		VERVLOET Michiel	M	Bornem	28-jun-08
4	6'38"4	HT	DECA Jan	M	Heist o/d Berg	20-mei-98
5	6'50"7	HT	DE FYN Jan	P	Heist o/d Berg	20-mei-98
6	6'56"65		ENGELEN Jan	P	Bornem	28-jun-08
7	7'01"01		VERBIST Jelle	P	Lier	26-jun-99
8	7'04"9	HT	HEREMANS Kristof	M	Heist o/d Berg	20-mei-98
9	7'05"03		VAN DYCK Gil	P	Lier	25-jun-05
10	7'06"4	HT	DECA Wim	P	Heist o/d Berg	20-mei-98

2000 m. snelwandelen

1	13'17"85		PAUWELS Jeroen	P	Turnhout	01-okt-00
2	18'16"45		VERVLOET Maarten	P	Duffel	26-aug-01

3000 m. snelwandelen

1	21'22"54		PAUWELS Jeroen	M	Duffel	26-aug-01
---	----------	--	----------------	---	--------	-----------

Marathon

(50e prestatie: 3u34'15")

1	2:16:46		DE VOCHT Peter	S	Sevilla (Spa)	23-feb-92
2	2:22:50		BAETEN Luc	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
3	2:24:00		VAN GOETHEM Roger	S	Antwerpen	09-apr-95
4	2:23:59		GEENS Gunter	S	Amsterdam (NED)	16-okt-11
5	2:28:32		BOSMANS Fred	S	Rotterdam (Ned)	05-apr-92
6	2:28:44		BAETENS Roger	S	Echternach (Lux)	23-okt-94
7	2:34:10		OP DE BEECK Frederik	S	Eindhoven (Ned)	09-okt-11
8	2:35:38		DE VOCHT Marc	S	Frankfurt (D)	17-okt-93
9	2:37:33		COECKELBERGS Gilbert	S	Eindhoven (Ned)	12-okt-03
10	2:37:36		VAN GOETHEM Andre	V	Rotterdam (Ned)	17-apr-94
11	2:37:51		JURGENS Kurt	S	Etten-Leur (Ned)	25-okt-92
12	2:39:04		WYNS Hans	S	Kortrijk-Brugge	10-jul-94
13	2:40:48		ROEKENS Gerdy	S	Rotterdam (Ned)	17-apr-94
14	2:42:20		TENIERS Rene	M45	London (GB)	12-apr-92

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

15	2:42:27	COOLS Bert	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
16	2:44:02	LAPORTE Erik	S	Rotterdam (Ned)	28-apr-96
17	2:46:30	NEVELSTEEN Gustaaf	S	Echternach (Lux)	23-okt-94
18	2:49:43	VAN WOENSEL Willy	S	Middelkerke	22-aug-93
19	2:49:53	VAN DE GAER Wesley	S	Lier	24-mrt-07
20	2:51:12	VEKEMANS Alfons	M40	Stabroek	29-mrt-92
21	2:53:19	VERMEULEN Jozef	S	Antwerpen	09-apr-95
22	2:53:57	OOMS Maurice	M45	Berchem	11-sep-94
23	2:55:32	HEYLEN Paul	M50	Gent	04-okt-98
24	2:55:42	OPTIELS Roger	M50	Eindhoven (Ned)	08-okt-95
25	2:58:25	DE COCK Marc	M40	Eindhoven (Ned)	10-okt-10
26	2:58:42	RYMENANTS Eddy	S	Eindhoven (Ned)	10-okt-93
27	2:58:47	VAN DEN ACKER Paul	S	Etten-Leur (Ned)	29-okt-95
28	2:59:10	BRUYNSEELS Maurits	M45	Rotterdam (Ned)	22-apr-01
29	3:01:16	WYNS Jos	M	Kortrijk-Brugge	11-jul-93
30	3:01:21	SCHELLENS Maurice	M	Etten-Leur (Ned)	29-okt-95
31	3:01:59	VAN DESSEL Ludo	M	Echternach (Lux)	26-okt-97
32	3:03:11	NEVELSTEEN Kristof	S	Eindhoven (Ned)	11-okt-09
33	3:03:27	VAN DEN BROECK André	M40	Eindhoven (Ned)	13-okt-03
34	3:03:45	DOMBRECHT Filip	S	Etten-Leur (Ned)	29-okt-95
35	3:04:37	ENGELEN Gert	M40	Torhout	19-jun-09
36	3:05:26	VAN PUYMBROECK Dirk	M40	Pauillac (Fra)	07-sep-96
37	3:06:20	DE HONDT Steven	S	Antwerpen	14-apr-96
38	3:08:34	VAN HOOFF Dirk	S	Antwerpen	14-apr-96
39	3:08:36	BATENS Marc	S	London (Eng)	18-apr-93
40	3:09:40	RYMENANTS Ronny	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
41	3:09:49	VAN ROOSBROECK Johny	S	Etten-Leur (Ned)	25-okt-92
42	3:12:43	VERHAEGEN Robert	S	Antwerpen	10-apr-94
43	3:15:19	SCHEIRS Willem	M50	Eindhoven (NED)	09-okt-11
44	3:16:01	VAN ROMPUY Florent	M40	Antwerpen	09-apr-95
45	3:19:54	ANTHONIS Roger	M	Beernem	22-sep-96
46	3:23:53	VAN LOO Eric	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
47	3:24:25	VAN DEN BROECK Jos	M65	Beernem	24-sep-95
48	3:28:10	WILLEMSSENS Joris	S	Rotterdam (Ned)	18-apr-93
49	3:29:02	CLAES Jozef	M	Marrakech (Mar)	10-jan-93
50	3:29:51	SCHELLENS Tom	J	Rotterdam (Ned)	19-apr-98

4 x 60 meter

(34"66)

1	34"17	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Kristof HEREMANS Kristof	P	Nijvel	27-sep-97
3	34"46	BASSLEER Joren LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens ENGELEN Jan	P	Lier	20-sep-08
2	34"66	ENGELEN Jef LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens JANSSENS Joran	P	Nijvel	22-sep-07

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

<u>4 x 80 meter</u> (42"89)					
1	42"01	BASSLEER Joren LAPORTE Vincent VERBOCHT Jens VERMAELEN Maxime	M	Aartselaar	22-aug-10
2	42"66	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Kristof DE COSTER Pieter	M	Lier	26-jun-99
	42"66	DECA Jan STROOBANTS Jochen LUYTEN Krsitof HEREMANS Kristof	M	Nijvel	28-aug-99
<u>4 x 100 meter</u> (44"71)					
1	44"08	DE FYN Johan VERREPT Nick NEELS Frank DECA Jan	AC	Aartselaar	15-mei-05
2	44"20	DE FYN Jan VERREPT Nick DECA Wim DECA Jan	AC	Mol	14-mei-06
3	44"71	DE FYN Jan GYBELS Niels VERREPT Nick LAMBAERTS Dean	AC	Vilvoorde	13-mei-07
<u>4 x 200 meter</u> (1'35"35)					
1	1'33"02	DE FYN Johan LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan	AC	Oordegem	20-sep-03
2	1'35"00	VERSCHOREN Raf LUYTEN Kristof NEELS Frank DECA Jan	AC	Bornem	25-aug-04
3	1'35"35	VERBIST Jelle NEELS Frank DECA Wim VERREPT Nick	AC	Lier	21-aug-05
<u>4 x 400 meter</u> (3'35"96)					
1	3'26"98	VERBIST Jelle VERREPT Nick DE KERPEL Kevin DECA Jan	AC	Vilvoorde	13-mei-07
2	3'31"92	GYBELS Niels NEELS Frank VERBIST Jelle	AC	Mol	14-mei-06

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	3'35"96	VAN LENT Jurgen LUYTEN Kristof NEELS Frank DE FYN Johan VAN LENT Jurgen	AC	Hamme	11-mei-03
----------	---------	---	----	-------	-----------

3 x 600 meter

1	05'22"5	VERBOCHT Jens VERLINDEN Floris	M	Aartselaar	22-aug-10
2	05'46"86	LAPORTE Vincent ENGELEN Jef BASSLEER Joren	M	Kapellen (PK)	23-aug-09
3	5'57"99	LAPORTE Vincent VAN BAEL Jens ENGELEN Jan VERLINDEN Floris	P	Kapellen (PK)	23-aug-09

4 x 800 meter

1	08'22"53	(8'33"70) VAN DE STEENE Koenraad VAN RILLAER Stefan ENGELEN Gert VAN LENT Jurgen	M45	Heusden-Zolder (BK)	20-sep-09
2	8'32"56	VAN LOO Alfons VAN LOO Sven VANDENBOSCH J. HUYBRECHTS Jurgen	AC	Bornem	27-08-97
3	8'33"70	VAN RILLAER Stefan HEYLEN Bart ENGELEN Gert VAN LENT Jurgen	MAS	Brussel	17-sep-06

4 x 1500 meter

1	16'50"54	(17'35"17) TENIERS Gert VAN LOOY Rudy BAETEN Luc LAPORTE Dany	S	Bornem	26-aug-92
2	17'08"30	VAN LENT Jurgen MORIS Sven FAVOT Glenn LAURENS Glen	AC	Bornem	25-aug-04
3	17'35"17	DE KERPEL Wesley DE KERPEL Kevin LAPORTE Jens YESHETELA BEKELE Atelaw	J	Herentals	20-aug-06

Zweedse aflossing (400-300-200-100)

(2'16"67)

1	2'07"64	VAN LENT Jurgen STROOBANTS Jelle NEELS Frank	S	Herentals	15-sep-00
2	2'16"58	HEREMANS Kristof DOMBRECHT Filip MARIEN G. PELGRIMS Edouard RYMENANTS Eddy	V	Herentals	19-sep-97
3	2'16"67	VAN LOO Sven RYMENANTS Eddy MARIEN Andy	S	Herentals	22-sep-95

Olympische aflossing (800-400-200-100)

(3'54"66)

1	3'48"98	VERMEYLEN Michaël RYMENANTS Kim NEELS Frank GYSELINCKX Jef	S	Booischoot	07-sep-01
2	3'50"48	DOMBRECHT Filip RYMENANTS Eddy DECA Dirk PELGRIMS Edouard	V	Booischoot	07-sep-01
3	3'54"66	LAURENS Glen LUYTEN Kristof NEELS Frank DE FYN Johan	AC	Booischoot	20-aug-03

werking : was 800-400-200-200)

Aflossingsmarathon

(2u19'36")

1	2u14'00"	BAETEN Luc LAURENS Leo VAN GOETHEM John VAN GOETHEM Roger TENIERS Gert VAN LOOY Rudy COOLS Bert LAPORTE Dany	S	Bonheiden	05-apr-92
---	----------	---	---	-----------	-----------

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

2	2u16'01"	DE VOCHT Peter GOYVAERTS Luc BAETENS Roger TENIERS Gert VAN GOETHEM Roger DE VOCHT Marc ROEKENS Gerdy VAN LOOY Rudy	S	Bonheiden	04-apr-94	
3	2u19'36"	GOYVAERTS Luc COOLS Bert VAN GOETHEM Roger VAN LOO Sven HUYBRECHTS Jurgen ROEKENS Gerdy VEN Peter DE VOCHT Peter	S	Bonheiden	02-apr-95	

Verspringen (5m73)

1	7m03	DECA Jan	L	Parijs (FRA)	29-jul-03	
2	6m48	DE FYN Johan	J	Herentals	31-mei-03	
3	6m10	VERSCHOREN Raf	J	Boechout	01-okt-05	
4	6m07	HEREMANS Kristof	C	Merksem	25-apr-01	
5	5m96	VERBIST Jelle	J	Booischoot	25-mei-07	-0,7
6	5m94	LAMBAERTS Dean	L	Lier	29-apr-07	0,4
7	5m91	VERSCHOREN Raf	L	Boechout	02-okt-04	
8	5m84	VAN NOTEN Dirk	S	Turnhout	14-mei-95	
9	5m75	DECA Wim	L	Duffel	05-mei-05	
10	5m73	PELGRIMS Geordy	L	Booischoot	25-mei-07	-0,3

Hinkstapspringen (11m29)

1	13m42	DE FYN Johan	J	Heusden	29-jun-03	
2	13m04	VERSCHOREN Raf	J	Vilvoorde	11-sep-05	
3	12m61	DECA Jan	C	Herentals	27-jul-01	
4	12m43	PELGRIMS Geordy	L	Lier	29-apr-07	-0,2
5	12m36	LAMBAERTS Dean	L	Lier	29-apr-07	0,4
6	11m68	VAN NOTEN Dirk	S	Turnhout	14-mei-95	
7	11m64	MEURIS Wilfried	S	Duffel	15-mei-94	
8	11m48	VAN LOOY Rudy	S	Duffel	15-mei-94	
9	11m45	PAUWELS Jeroen	C	Duffel	15-aug-04	
10	11m29	LAPORTE Jens	J	Lier	30-apr-06	

Hoogspringen (1m70)

1	1m90	POPPELMONDE Dries	L	Kapellen	13-aug-11
2	1m86	VERSCHOREN Raf	J	Burcht	21-jul-06
3	1m81	VERLINDEN Jasper	L	Lommel (BVV)	08-mei-11
4	1m80	MEURIS Wilfried	S	Mechelen	24-mei-92
	1m80	VAN OOSTERWIJCK Benny	S	Genk	23-mei-93
6	1m78	DE PRETER Paul	M40	Dilbeek	06-jun-93
7	1m77	HEREMANS Kristof	C	Lier	19-mei-01
	1m77	VAN BAEL Tim	J	Kapellen	26-apr-08
9	1m70	MARIEN Andy	L	Tessenderlo	15-sep-95
	1m70	DECA Jan	J	Booischoot	18-aug-04

Polsstokspringen

1	3m92	LAPORTE Jens	S	Aartselaar	24-jul-10
2	2m80	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93
3	2m75	VAN NUFFELEN Thomas	M	Betekom	18-sep-11
	2m75	CEULEMANS Seppe	M	Lier	11-sep-11
5	2m71	LAPORTE Vincent	C	Turnhout	07-aug-11
6	2m70	HEREMANS Kristof	C	Tessenderlo	05-jul-00
	2m50	DE FYN Johan	L	Herentals	27-mei-01
	2m50	LAMBAERTS Dean	M	Herentals	31-jul-04
9	2m30	MEURIS Alfons	V	Herentals	26-jul-92
10	2m05	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11

Kogel 1 kg. (8m59)

1	10m52	POPPELMONDE Dries	B	Nijvel	27-sep-03
2	10m20	LAPORTE Vincent	B	Tessenderlo	02-sep-06
		MILLOEN Sander	B	Vilvoorde	27-aug-11
4	10m17	VAN DEN ACKER Jeroen	B	Heverlee	02-aug-97
5	9m71	CEULEMANS Vincent	B	Lier (PK)	25-jun-11
6	9m49	VERHOEVEN Stijn	B	Tienen	01-sep-96
7	9m45	CEULEMANS Seppe	B	Diepenbeek	29-jun-08
8	9m44	VAN RILLAER Witse	B	Brasschaat (PK BPM)	27-jun-09
9	8m67	VERTOMMEN Toon	B	Herentals	04-mei-02
10	8m66	VERLINDEN Floris	B	Booischoot	23-jun-07

Kogel 2 kg. (8m48)

1	10m54	CEULEMANS Seppe	P	Willebroek	12-mei-10
2	9m99	LAMBAERTS Dean	P	St.Niklaas	17-aug-02
3	9m71	JANSENS Steffen	P	Eeklo	04-aug-01
4	9m50	VERHOEVEN Stijn	P	Lanaken	15-aug-98
5	9m23	POPPELMONDE Dries	P	Lier	02-okt-05
6	9m10	DECA Wim	P	Herentals	01-aug-99
7	8m70	LAPORTE Vincent	P	Lier	05-okt-08
8	8m59	DE BIE Sean	P	Duffel	30-jun-02
9	8m52	DE FYN Johan	P	Boechout	15-sep-96
10	8m48	DE FYN Jan	P	Herenthout	26-sep-99

Kogel 3 kg. (8m84)

1	11m41	JANSENS Steffen	M	Brasschaat	15-jun-03
2	10m69	VERBOCHT Jens	M	Beveren	11-sep-10
3	10m47	CEULEMANS Seppe	M	Mol (JT)	06-aug-11
4	10m16	LAPORTE Vincent	M	Alken	14-mei-10
5	10m15	LAMBAERTS Dean	M	Lille	07-aug-04
6	10m05	VAN DEN BROECK Jelle	M	Booischoot	07-sep-02
7	10m02	DECA Jan	M	Genk	19-sep-99
8	9m79	HEREMANS Kristof	M	Boom	11-jul-99
9	9m69	DECA Wim	M	Vilvoorde	01-sep-01
10	9m45	VERHOEVEN Stijn	M	Duffel	26-aug-00

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Kogel 4 kg. (9m98)

1	13m49	JANSSENS Steffen	C	Eeklo	15-okt-05
2	13m13	LAMBAERTS Dean	C	Boechout	30-sep-06
3	11m89	DE FYN Jan	C	Boechout	04-okt-03
4	11m44	DECA Jan	C	Tessenderlo	05-okt-01
5	11m40	DE FYN Johan	C	Boischot	07-jul-00
6	11m36	BRUYNSEELS Koen	C	Herentals	31-mei-97
7	11m31	BRUYNSEELS Tom	C	Tessenderlo	04-okt-96
8	10m77	LAPORTE Vincent	C	Lier	06-aug-11
9	10m71	PLOEM Tom	C	Boechout	30-sep-06
10	10m13	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	28-mei-11

Kogel 5 kg. (10m22)

1	14m24	JANSSENS Steffen	L	Lier	15-aug-07
2	13m18	VAN HOOFF Jozef	M60	Tessenderlo	05-jun-95
3	12m49	DE FYN Johan	L	Herentals	27-jul-02
	12m49	DE FYN Jan	L	Lier	05-jun-05
5	11m97	BRUYNSEELS Tom	L	Wespelaar	25-sep-98
6	11m91	LAMBAERTS Dean	L	Herentals	04-mei-08
7	11m39	BRUYNSEELS Koen	L	Vilvoorde	08-jun-99
8	11m32	LAMBAERTS Dean	L	Tessenderlo	07-sep-07
9	10m31	VAN ROIE Steven	L	Tessenderlo	31-mei-95
10	10m22	VAN CRAEN Stijn	L	Mol	09-mei-93

Kogel 6 kg. (8m89)

1	12m83	JANSSENS Steffen	J	Kapellen	26-apr-08
2	11m76	BRUYNSEELS Tom	J	Duffel	01-mei-00
3	11m44	VAN HOOFF Jos	M55	Mol	05-sep-93
4	11m29	TOBACK Bruno	M50	Vilvoorde	13-sep-97
5	10m71	DE FYN Johan	J	Boischot	20-aug-03
6	10m16	DE FYN Jan	J	Turnhout	29-apr-06
7	10m03	VAN ROIE Steven	J	Edegem	25-apr-97
8	9m19	LAPORTE Jens	J	Boischot	25-mei-07
9	8m98	VINCX Louis	M55	Aartselaar	27-aug-93
10	8m89	DE FYN Willy	M50	Brasschaat	14-jun-03

Kogel 7,260 kg. (9m43)

1	12m00	TOBACK Bruno	M45	Vilvoorde	20-jun-93
2	11m55	GARNER Gary	M40	Tessenderlo	25-jun-08
3	11m44	JANSSENS Steffen	S	Boischot (PK ST.)	27-mei-11
4	10m46	VAN HOOFF Jozef	M60	Wespelaar	12-mei-95
5	10m41	DE FYN Johan	S	Boechout	01-okt-05
6	10m28	BRUYNSEELS Tom	S	Herentals	10-aug-01
7	10m23	BOONEN Werner	S	Boischot	20-apr-02
8	10m04	JANSSENS Rony	M35	Edegem	19-mei-06
9	9m61	VAN ROIE Steven	S	Mechelen	08-mei-02
10	9m53	LAPORTE Erik	M40	Lier	17-aug-03

Discus 600 gr (21m34)

1	27m88	CEULEMANS Seppe	P	Hamme	08-mei-10
2	26m64	JANSSENS Steffen	P	Essen	14-jul-01

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

3	26m26	LAPORTE Vincent	P	Tessenderlo	28-sep-07
4	24m90	POPPELMONDE Dries	P	Herenthout	18-jun-05
5	24m75	DE FYN Jan	P	Edegem	19-jun-99
6	24m11	VERHOEVEN Stijn	P	Lebbeke	12-sep-98
7	23m77	VAN BAEL Jens	P	Oostende	15-aug-10
8	22m51	VAN DEN BROECK Joeri	P	Tessenderlo	09-sep-01
9	22m34	HEREMANS Kristof	P	Lebbeke	29-aug-97
10	21m36	DECA Wim	P	Mol	04-sep-99

Discus 750g

1	34m92	LAPORTE Vincent	M	Bornem	26-sep-10
2	28m08	ROOFTHOOFD Lennert	M	Bornem	26-sep-10
3	26m77	CEULEMANS Seppe	M	Edegem	14-mei-11
4	24m60	VAN NUFFELEN Thomas	M	Betekom	18-sep-11
5	23m78	VAN BAEL Jens	M	Herenthout	19-jun-11
6	20m24	VERBOCHT Jens	M	Booischt (JT)	22-mei-10
7	18m03	VERLINDEN Floris	M	Booischt	19-jun-10
8	17m23	BOONS Axel	M	Edegem	14-mei-11
9	16m95	BASSLEER Joren	M	Booischt	20-jun-09
10	14m92	DE SCHRIJVER Maarten	M	Booischt (JT)	22-mei-10

Discus 1 kg. (29m98)

1	48m61	JANSENS Steffen	C	Nieuwpoort	10-sep-05
2	41m74	LAPORTE Vincent	C	Tessenderlo	14-sep-11
3	37m26	MEURIS Alfons	M60	Machelen	21-aug-93
4	36m76	VAN ROIE Steven	C	Tessenderlo	24-sep-93
5	36m07	DE FYN Johan	C	Willebroek	27-aug-00
6	35m69	DE FYN Jan	C	Beveren	24-mei-03
7	34m94	PLOEM Tom	C	Lier	06-mei-07
8	33m16	BRUYNSEELS Tom	C	Tessenderlo	11-okt-96
9	32m88	LAMBAERTS Dean	C	Booischt	02-jun-06
10	31m14	BRUYNSEELS Koen	C	Genk	22-jun-97

Discus 1,5 kg. (23m14)

1	42m86	JANSENS Steffen	L	Booischt	25-mei-07
2	38m10	TOBBACK Bruno	M50	Vilvoorde	13-sep-97
3	35m64	DE FYN Jan	L	Turnhout	20-aug-04
4	34m46	VAN ROIE Steven	L	Ninove	27-aug-95
5	33m36	DE FYN Johan	L	Herentals	26-mei-02
6	31m52	BRUYNSEELS Tom	L	Tessenderlo	09-okt-98
7	27m43	VAN DYCK Gil	L	Lanaken	15-okt-11
8	27m33	BRUYNSEELS Koen	L	Vilvoorde	08-jun-99
9	27m02	MEURIS Alfons	M55	Turnhout	11-okt-92
10	26m88	VINCX Louis	M55	Turnhout	02-mei-93

Discus 1,750 kg.

1	38m58	JANSENS Steffen	J	Kapellen	24-apr-08
2	31m57	BRUYNSEELS Tom	J	Zwijndrecht	29-mei-99
3	30m46	VAN ROIE Steven	J	Herentals	31-mei-97
4	29m72	DE FYN Johan	J	Mechelen	19-sep-04
5	22m51	LAPORTE Sten	J	Lommel	24-sep-05
6	20m90	VERVLOET Maarten	J	Lier (B)	28-jun-09

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

Discus 2 kg. (24m90)

1	39m72	TOBBACK Bruno	M45	Mol	30-jun-93
2	35m08	JANSSENS Steffen	S	Mol	16-mei-10
3	30m02	VAN ROIE Steven	S	Hamme	11-mei-03
4	29m74	GARNER Gary	M35	Mechelen	24-mei-06
5	29m38	BRUYNSEELS Tom	J	Alken	14-mei-00
6	28m43	VERBEECK Herman	M45	Boischot	29-mei-09
7	27m58	BOONEN Werner	S	Boischot	02-jul-04
8	26m75	DE FYN Johan	S	Boechout	01-okt-05
9	25m08	VERVLOET Peter	M40	Boischot	08-jun-08
10	24m90	VAN EGDOM Chris	S	Genk	23-mei-93

Hockeybal (36m14)

1	63m42	LAPORTE Vincent	P	Bree	06-sep-08
2	46m74	LAMBAERTS Dean	P	Boechout	01-sep-02
3	45m96	VERHOEVEN Stijn	P	Tessenderlo	04-sep-98
4	39m45	JANSSENS Steffen	P	Lier	29-apr-01
5	38m56	VAN DEN DRIES Jan	P	Lier (BVV)	17-apr-11
6	38m52	DE BIE Sean	P	Lier	20-mei-02
7	38m08	VAN DEN ACKER Jeroen	P	Herentals	19-apr-98
8	37m45	CEULEMANS Vincent	B	Lier	17-sep-11
9	36m98	POPPELMONDE Dries	P	Mol	24-apr-05
10	36m66	VAN DEN BROECK Jelle	P	Boischot	08-sep-00

Speer 400 gr. (30m70)

1	47m19	LAPORTE Vincent	M	Beveren	11-sep-10
2	40m36	VERHOEVEN Stijn	M	Nijvel	23-sep-00
3	36m18	LAMBAERTS Dean	M	Lier	29-aug-04
	36m18	ROOFTHOOFTE Lennert	M	Lier	19-sep-10
5	35m01	VAN DEN BROECK Jelle	M	Mol	09-mei-02
6	34m97	VERBOCHT Jens	M	Lier	19-sep-10
7	33m60	JANSSENS Steffen	M	Boechout	31-aug-03
8	32m98	NEVELSTEEN Kristof	M	Heist o/d Berg	05-jul-97
9	32m51	VAN DYCK Gil	M	Mechelen	21-sep-07
10	31m88	RUYMEN Karim	M	Aartselaar	23-apr-06

Speer 500 gr.

1	26m25	MEURIS Alfons	M70	Oudenaarde	01-mei-04
2	24m04	VAN CASTEREN Jan	M75	Brasschaat	20-jun-04

Speer 600 gr. (34m38)

1	50m80	LAPORTE Vincent	C	Machelen	17-sep-11
2	43m12	VAN DYCK Gil	C	St.Niklaas	31-okt-09
3	42m94	LAMBAERTS Dean	C	Lier	10-jun-06
4	42m72	JANSSENS Steffen	C	Boischot	02-jul-05
5	42m00	BRUYNSEELS Tom	C	Heverlee	08-sep-96
6	39m74	GOOSSENS Joris	C	Boechout	31-aug-97
7	37m59	PELGRIMS Geordy	C	Vilvoorde	05-aug-05
8	37m33	VERHOEVEN Stijn	C	St.Niklaas	04-jun-01

Top 10 aller tijden - Outdoor heren

9	36m51	MICHIELS Jozef	M60	Beveren	12-jun-04
10	36m29	NEVELSTEEN Kristof	C	Vilvoorde	15-mei-99

Speer 700 gr. (30m08)

1	50m77	BRUYNSEELS Tom	L	Aartselaar	19-jun-98
2	47m87	VAN DYCK Gil	L	Boischot	10-apr-11
3	46m95	JANSSENS Steffen	L	Diepenbeek	22-sep-07
4	41m37	GOOSSENS Joris	L	Turnhout	30-mei-99
5	38m76	LAMBAERTS Dean	L	Lier	06-mei-07
6	37m86	DE FYN Jan	L	Mechelen	18-sep-05
7	37m44	NEVELSTEEN Kristof	L	Boischot	05-mei-01
8	36m57	VAN DEN BROECK Jelle	L	Burcht	07-mei-06
9	35m37	POPPELMONDE Dries	L	Boischot	10-apr-11
10	32m96	VAN ROIE Steven	L	Tessenderlo	03-mei-95

Speer 800 gr. (35m04)

1	54m16	VERMEIREN Dirk	S	Genk	23-mei-93
2	52m19	BRUYNSEELS Tom	J	Lanaken	16-mei-99
3	45m86	JANSSENS Steffen	J	Deinze	11-mei-08
4	41m80	MICHIELS Jos	M50	Vilvoorde	29-mei-94
5	38m65	VERBEECK Herman	M40	Eeklo	11-okt-08
6	38m25	NEVELSTEEN Kristof	S	Boischot	16-mei-04
	38m25	GARNER Gary	M40	Kessel-lo	31-aug-08
8	36m92	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93
9	36m76	VAN EGDOM Chris	S	Genk	23-mei-93
10	35m04	VAN LOO Jeroen	S	Herentals	14-apr-07

Hamer 4 kg.

1	26m66	MEURIS Alfons	M75	Turnhout	18-apr-10
2	22m83	PLOEM Tom	C	Mechelen	27-aug-06
3	20m46	BRUYNSEELS Tom	C	Gent	21-sep-96
4	19m30	VERHOEVEN Gino	C	Gent	21-sep-96
5	17m53	MERGAERTS Jan	C	Winterslag	24-jun-00
6	17m00	BRUYNSEELS Koen	C	Gent	21-sep-96
7	14m32	VERVLOET Maarten	C	Mechelen	27-aug-06
8	13m67	LAPORTE Jens	C	Herentals	09-aug-02
9	06m98	VAN CASTEREN Jan	M80	Alken	19-okt-08

Hamer 5 kg.

1	31m06	MEURIS Alfons	M70	Wespelaar	25-jun-04
2	24m88	SCHOL Wesley	L	Eeklo	11-okt-08
3	22m08	VAN WINCKEL Hans	L	Eeklo	17-apr-94
4	18m84	VAN ROIE Steven	L	Oordegem	10-jul-94
5	18m72	BRUYNSEELS Tom	L	Wespelaar	07-jun-97
6	14m80	VERVLOET Maarten	L	Herentals	28-jun-08

Hamer 7,260 kg.

1	33m88	GARNER Gary	M40	Herentals	15-jul-06
2	21m22	MEURIS Alfons	V	Wespelaar	19-jun-92
3	19m66	JANSSENS Rony	M35	Herentals	15-jul-06
4	16m05	VERVLOET Peter	S	Lier	22-jun-03

Vierkamp (1769 ptn)

1	2295 ptn	LAPORTE Vincent	P	Bree	06-sep-08
2	2014 ptn	CEULEMANS Seppe	P	Lier	31-jul-10
3	1977 ptn	DECA Jan	P	Boechout	05-okt-97
4	1959 ptn	HEREMANS Kristof	P	Vilvoorde	26-jul-97
5	1885 ptn	ENGELEN Jan	P	Booischoot (VAL JT)	23-mei-09
6	1882 ptn	LAMBAERTS Dean	P	St.Niklaas	17-aug-02
7	1867 ptn	PAUWELS Jeroen	P	Essen	10-sep-00
8	1862 ptn	VAN DEN SCHOOR Senne	P	Booischoot (JT)	21-mei-11
9	1849 ptn	MARIEN Andy	M	Duffel	29-aug-92
10	1824 ptn	VAN BAEL Jens	P	Knokke	24-jul-10

Vijfkamp miniemen (2480 ptn)

1	3298 ptn	VERBOCHT Jens	M	Lier	31-jul-10
2	3227 ptn	LAPORTE Vincent	M	Mol	07-aug-10
3	3220 ptn	HEREMANS Kristof	M	Ninove	03-okt-99
4	3117 ptn	DECA Jan	M	Lier	10-okt-99
5	2895 ptn	VAN DEN BROECK Jelle	M	Mol	09-mei-02
6	2859 ptn	ENGELEN Jef	M	Duffel (PK MK)	13-jun-09
7	2622 ptn	STROOBANTS Jelle	M	Heist o/d Berg	05-jul-97
8	2618 ptn	JANSSENS Steffen	M	Brasschaat	15-jun-03
9	2530 ptn	DE BIE Sean	M	Booischoot	22-mei-04
10	2488 ptn	VERBIST Jelle	M	Booischoot	29-jun-02

Vijfkamp (1761 ptn)

1	2367 ptn	DE FYN Johan	J	Mechelen	19-sep-04
2	2306 ptn	BRUYNSEELS Tom	L	Willebroek	04-jul-98
3	2240 ptn	VAN LOOY Rudy	S	Wespelaar	01-mei-94
4	2228 ptn	VERBIST Jelle	L	Mechelen	18-sep-05
5	2148 ptn	DE FYN Jan	L	Mechelen	18-sep-05
6	2091 ptn	NEELS Frank	S	Mechelen	18-sep-05
7	2051 ptn	LAPORTE Jens	L	Mechelen	18-sep-05
8	1954 ptn	GYBELS Niels	C	Mechelen	18-sep-05
9	1842 ptn	PELGRIMS Geordy	C	Mechelen	18-sep-05
10	2739 ptn	LAPORTE Vincent	C	Burcht	02-okt-11

Achtkamp

1	3569 ptn	VERBOCHT Jens	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11
2	3435 ptn	LAPORTE Vincent	C	Herentals (FC MK)	29-mei-11
3	3399 ptn	HEREMANS Kristof	C	Herentals	28-mei-00
4	2343 ptn	ENGELEN Jef	C	Herentals (FC MK)	30-mei-10

Negenkamp

1	4414 ptn	DE FYN Johan	L	Herentals	26-mei-02
2	3130 ptn	VAN PELT Stef	L	Herentals (FC MK)	29-mei-11

Tienkamp

1	4583 ptn	MEURIS Wilfried	S	Aartselaar	30-mei-93
2	3925 ptn	LAPORTE Jens	S	Herentals (FC MK)	29-mei-11
3	1960 ptn	MEURIS Alfons	M70	Herentals	30-mei-04





luchtverwarming - airconditioning
Ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - Industriezone B
3200 Aarschot

Fijnkostslagerij



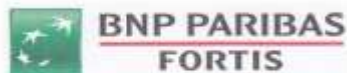
Eigenbereide vleeswaren - Breugel
Koud buffet - Barbecue - Fondue - Gourmet
P. Mellaertsstraat 36
2220 Heist-op-den-Berg

Drukkerij
Michiels

drukwerk | offset | digitaal | fullcolor
fullservice | communicatie



Eindeke 1 b
2221 Booischot



Sabrina Van Hoof
Dorpsstraat 64 F
2221 Booischot



binnendeuren - stijl en modern
toonzaal aan de fabriek

Lostraat 143
2220 Heist-op-den-Berg

PEETERS

Alle soorten kolen en meststoffen
Aardappelen - Plantaardappelen
Gas - Oliën - Vetten - Tankstations

Dorpstraat 6 en Pleinstraat 18
2221 Booischot



wooninrichting
garnierderij
schilderwerken
raamdecoratie

DE COCK

Liersesteenweg 7 B
2221 Booischot



Westmeerbeksesteenweg 43
2221 Booischot



Bvba IMAVO

Kleine Steenweg 5
2221 Booischot

Elektro Van Dessel

elektrische apparaten - zonnepanelen
kachelbijkverwarming - inbouwtoestellen



Langstraat 69
2223 Schriek

EP: Van Eyken

Electronic Partner
Onze service maakt het verschil
AUDIO - VIDEO - ELECTRO - MULTIMEDIA

Mechelbaan 1
2221 Booischot

HEYLEN n.v.

sleutel-op-de-deur: ééngezinswoningen en
appartementen * dakwerken * buitenschrijnwerk in
pvc, aluminium en hout *
binnenschrijnwerk: trappen,
binnendeuren, kasten en keukens



Industriepark 17 Zone B
2220 Heist-op-den-Berg



Bank & Verzekering

Dorpsstraat 36
2221 Booischot

Sport- & ontspanningscenter



PRISMA

Fitness Center
Booischot bvba

Kloosterveldstraat 9
2221 Booischot

Gary Garner
Advocaat

Stationstraat 86/1
2220 Heist-op-den-Berg

HEISTSE GYM



Fitness Center

Lostraat 49
2220 Heist-op-den-Berg

JAN FRANCK

Industriestraat 13
1910 Kampenhout



afbraak
schorsingserken
zaagwerken
oude gevelstenen

DE ROOVER & Zn bvba



Waar een klant nog klant is

Schrieksestnwg 160
2221 Booischot

**Bego
Sport**

Hoevenstraat 25
2610 Wommelgem
Tel/Fax: 03/353.64.34

e-mail: begosport@begosport.be
www.begosport.be

Openingsuren:
Maandag: 14.00u - 19.00u
Dinsdag - vrijdag: 10.00u - 19.00u
Zaterdag: 09.00u - 18.00u
Zondag gesloten

  <p>Slaapcomfort Center</p> <p>Liersesteenweg 147 2220 Heist o/d Berg</p>	<p>FINADVIES Bank - Verzekeringen Leningen - Hypotheken Beleggingen</p>  <p>Peremansheidestraat 62 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Brood Yves BANKET</p>  <p>Brood en Banket Yves WARME BAKKER Schrieksesteenweg 86 2221 Pijpelheide</p>
 <p>VLOEREN EN WANDTEGELS Jaarmarktstraat 2 A - 2221 Booischot</p>	 <p>Garage Feyaerts bvba Leuvensesteenweg 526 - 3200 Gelrode Schrieksesteenweg 87 - 2221 Booischot Keerbergseseenweg 27 - 3150 Haacht</p>	<p>AXA Bankagent Verzekeringsmakelaar BOVERBA BVBA</p>  <p>Dorpsstraat 140 bus 1 2221 Booischot boverba@axa-bank.be</p> <p>FSMA 043916A-cB</p>
<p>BEHANG - DECOR DE LENTE</p> <p>Molenstraat 69 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Fietsen</p> <p>GEUENS G. Oude Godstraat 12 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>DELHAIZE Het beste aan de beste prijs</p>  <p>Pastoor Mellaertsstraat 63 2220 Heist-op-den-Berg (Goor)</p>
<p>Herenkapper</p> <p>LEO VERSTEPEN- AERTS</p> <p>Kard. Cardijnplein 10 2590 Berlaar-Heikant</p>	<p>Bakkerij</p> <p>CHRISTINE Schrieksesteenweg 74 2221 Booischot (Pijpelheide)</p>	<p>IJSSALON 't STATIONEKE</p>  <p>Ijs en ijstaarten voor feesten</p> <p>Kleine Steenweg 153 2221 Booischot</p>
<p>De KOOPIJES hoek</p> <p>Liersesteenweg 2 2221 Booischot</p>	<p>Vleeswaren</p> <p>DE BRUYN en Co Schrieksesteenweg 38 2221 Booischot (Pijpelheide)</p>	<p>Lingerie CORHEL</p>  <p>Demonstraties met mannequin</p> <p>Liersesteenweg 60 B 2221 Booischot</p>
<p>BOOISCHOTSE METALEN N.V.</p> <p>Paul Wuyts Broekmansstraat 36 2221 Booischot</p>	<p>b.v.b.a. GLASHANDEL LEERS WILLY</p> <p>Dringende herstellingen - Dubbel glas Verandas - Securite binnendeuren</p> <p>Lostraat 47 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p>Schoenen Kinderschoenen Grantioos</p> <p>JOHN GRANT b.v.b.a.</p> <p>Bergstraat 32-34 2220 Heist o/d Berg</p>
 <p>JULES FRANS bouwmaterialen n.v. Containers - Stortbeton</p> <p>Vaatjesstraat 14 2580 Putte</p> <p>Tel: 015 / 76 76 36 Fax: 015 / 75 44 32</p>		 <p>Liersesteenweg 68 2221 Booischot</p>