

## 6. AVZK - CLUBRECORDS INDOOR

In 2023-2024 werden 9 records verbeterd .

Atleten die veel indoor clubrecords hebben rechts:  
(inclusief aflossingen). Geel=nog actief bij AVZK.

105 atleten hebben er minstens 1.

In de top-10 hiernaast is Alec opgerukt naar plaats 6.

1	Meuris Alfons	29
2	Milloen Sander	16
3	Van Lent Lotte	15
4	Deca Jan	13
5	Van Lent Jurgen	10
6	Peeters Bloeme	7
	Everdepoel Alec	7
	Ceulemans Seppe	7
	Laporte Vincent	7
	Gendarme Xana	7

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

60m	9"63 Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
1000m	4'03"01 Vangoïdsenhoven Jone	Gent	13/02/2005
verspringen	3m60 Hutsebaut Hasse	Gent	14/01/2017
hoog	1m10 De Brandt Naomi	Hoboken	3/09/2008
	Hutsebaut Hasse	Hoboken	12/03/2017
Kogelstoten	7m58 Gendarme Xana	Hoboken	17/03/2013
Driekamp	742 ptn Heremans Stefanie	Hoboken	13/12/1998
4-kamp	1304 ptn Hutsebaut Hasse	Hoboken	5/02/2017
4x200m	2'39"62 Gendarme Xana	Gent	19/02/2011
	Verstrepen Axelle		
	Schellekens Lauren		
	Milloen Nele		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"91 Oost Morgan	Gent	23/02/2013
60m horden	11"87 Vandille Anna	Hoboken	17/12/2023
60m horden (68cm)	12"92 Smekens Linde	Hoboken	6/02/2022
1000m	3'33"80 De Ryck Lola	Gent	21/03/2015
hoog	1m30 Maris Jolien	Hoboken	22/02/2009
	Marien Svelte	Hoboken	16/02/2014
ver	3m98 Hutsebaut Jutta	Heusden	28/11/2015
Kogelstoten	8m30 Gendarme Xana	Hoboken	4/01/2015
4kamp	1483 ptn Milloen Sarie	Hoboken	14/02/2016
5-kamp	1147 ptn Gendarme Xana	Hoboken	2/02/2014
4x200m	2'21"85 Eggers Ella-Louise	Louvain-la-Neuve	24/02/2024
	Thijssen Jade		
	Jacons Josefien		
	Laenen Lise		

#### MINIEMEN MEISJES

60m	8.32 Van Lent Lotte	Hoboken	22/03/2014
60 m horden	9.86 Meulders Marie	Hoboken	18/12/2016
60m horden (68cm)	12"16 Van der Sanden Emma	Miniemei	26/02/2023
150m	19.98 Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
200m	29"70 Van Loock Britt	Gent	8/02/2012

800m	2'32"28	Peeters Bloeme	Gent	8/02/2012
1000m	3'20"52	Bassleer Katinka	Gent	18/03/2012
4x200m	2'10"56	Claes Onah	Gent	26/02/2023
		Heremans Linde		
		Vandille Anna		
		Van der Sanden Emma		
Verspringen	4m80	Meulders Marie	Heusden	21/01/2017
Hoogspringen	1m41	Van Calster Lisa	Alken	21/11/2004
polstok	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018
Kogelstoten	12m12	Gendarme Xana	Gent	1/02/2017
5 kamp	2601 ptn	Hutsebaut Jutta	Hoboken	5/02/2017
	2601 ptn	Milloen Sarie	Hoboken	17/02/2018

**CADETTEN MEISJES**

60m	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
200m	25"76	Van Lent Lotte	Gent	24/01/2016
300m	42"99	Van Lent Lotte	Gent	14/02/2015
400m	1:03.10	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
800m	2:22.01	Peeters Bloeme	Gent	26/12/2013
1000m	3:02.28	Peeters Bloeme	Gent	22/02/2014
60m horden	9"13	Van Lent Lotte	Gent	8/03/2015
Verspringen	5m15	Meulders Marie	Hoboken	27/01/2018
Hinkstap	10m22	Van Roie Liesbet	Gent	7/01/1996
hoog	1m59	Van Oosterwyck Lotte	Gent	3/03/2013
polstok	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
		Milloen Sarie	Gent	5/01/2020
Kogelstoten	12m07	Gendarme Xana	Gent	20/01/2019
Driekamp	1369 ptn	Van Roie Liesbet	Uden (Ned)	12/11/1994
Vierkamp	1764 ptn	Van Roie Liesbet	Schaarbeek	26/03/1995
Vijfkamp	2744 ptn	Van Roie Liesbet	Hoboken	23/12/1995

**SCHOLIEREN MEISJES**

60m	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
200m	25"57	Van Lent Lotte	Gent	7/01/2018
300m	44"12	Smets Ibich	Gent	22/02/2014
400m	60"51	Laporte Morgan	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87	Maes Kim	Gent	12/01/1992
1500m	4'52"39	Peeters Bloeme	Gent	21/02/2015
60m horden	9"23	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014
Verspringen	5m15	Laporte Morgan	Gent	10/01/2016
Hinkstap	9m99	Smets Ibich	Gent	5/01/2013
Hoogspringen	1m57	Van Oosterwyck Lotte	Gent	11/01/2014
polstok	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
Kogelstoten (3kg)	12m06	Gendarme Xana	Gent	19/01/2020
Kogelstoten (4kg)	9m36	Gijsemans Inge	Hoboken	27/12/1998
Vijfkamp	3085 ptn	Vandenhove Lore	Gent	1/02/2014

**JUNIORS DAMES**

50m	6"58	Van Lent Lotte	Luxembourg (LU)	2/02/2019
60m	7.65	Van Lent Lotte	Luxembourg (LU)	2/02/2019
200m	25"94	Van Lent Lotte	Gent	5/01/2020
300m	43"6 (HT)	Verschoren Sarah	Gent	26/12/2005
400m	61"54	Laporte Morgan	Gent	3/03/2018
800m	2'34"15	Laporte Morgan	Gent	7/01/2018
1500m	5'27"23	Lambrechts Ellen	Gent	15/02/2012
Verspringen	5m11	Van Roie Liesbet	Hoboken	26/12/1999
hoog	1m58	Van Oosterwyck Lotte	Gent	7/01/2017

polstok	3m93 De Vocht Elien		Clermont-	12/01/2013
Kogelstoten	10m08 Fleerackers Britt		Ferrand Gent	5/03/2023

**ALLE CATEGORIEËN DAMES**

50m	6"58 Van Lent Lotte		Luxemburg	2/02/2019
60m	7"43 Van Lent Lotte		Gent	28/01/2024
200m	25"57 Van Lent Lotte	Schol	Gent	7/01/2018
300m	42"99 Van Lent Lotte	Cad	Gent	14/02/2015
400m	60"51 Laporte Morgan	Schol	Gent	28/02/2016
800m	2'19"87 Maes Kim	Schol	Gent	12/01/1992
1000m	3:02.28 Peeters Bloeme	Schol	Gent	22/02/2014
1500m	4'52"39 Peeters Bloeme	Schol	Gent	21/02/2015
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	W65	Birmingham (UK)	28/02/1997
60 m horden ver	12"52 Kerkhofs Petra		Gent	26/12/2009
	5m15 Laporte Morgan	Schol	Gent	10/01/2016
	5m15 Meulders Marie	Cad	Hoboken	27/01/2018
Hinkstap	10m22 Van Roie Liesbet	Cad	Gent	7/01/1996
Hoogspringen	1m60 Van Oosterwyck Lotte		Gent	13/01/2018
polstok	4m20 De Vocht Elien		Metz	23/01/2016
Kogelstoten	10m08 Fleerackers Britt	Jun	Gent	5/03/2023
Vijfkamp	3085 ptn Vandenhove Lore	Schol	Gent	1/02/2014

**MASTERS DAMES (W35)**

60m	10"04 Crauwels Anja		Gent	10/03/2012
200m	31"52 Verhaegen Ilse		Gent	20/12/2003
400m	68"98 Verhaegen Ilse		Gent	28/12/2003
800m	2'41"21 Verhaegen Ilse		Gent	8/01/2005
Verspringen	3m82 Verhaegen Ilse		Gent	8/01/2005
Kogelstoten	6m92 Van Winckel Lieve		Tienen	9/02/2019

**MASTERS DAMES (W40)**

60m	8"40 Dévière Elisabeth		Hoboken	24/11/2019
200m	29"10 Dévière Elisabeth		Gent	8/03/2020
300m	55"11 Crauwels Anja		Gent	2/01/2016
400m	64"32 Gillhaus Angélique		Gent	3/01/2009
800m	2'30"04 Gillhaus Angélique		Gent	3/03/2008
Kogelstoten	7m09 Van Winckel Lieve		Hoboken	23/01/2022

**MASTERS DAMES (W45)**

60m	8"89 Pelgrims Monique		Hoboken	19/12/1993
200m	31"28 De Veuster Ilse		Gent	10/01/2016
400m	63"58 Gillhaus Angélique		Gent	8/01/2011
800m	2'35"26 Gillhaus Angélique		Gent	10/03/2012
60m horden (76cm)	11"73 Meulemans Goele		Gent	10/03/2012
60m horden (84cm)	12"41 Meulemans Goele		Gent	26/12/2011
hoog	1m35 Meulemans Goele		Hoboken	4/12/2011
Verspringen	4m07 Pelgrims Monique		Hoboken	20/12/1992
kogelstoten	7m70 Mondelaers Katrien		Heusden	12/03/2023

**MASTERS DAMES (W50)**

60m	9"49 De Veuster Ilse		Louvain-la-Neuve	6/02/2022
200m	32"35 De Veuster Ilse		Louvain-la-Neuve	6/02/2022
400m	88"17 De Veuster Ilse		Louvain-la-Neuve	24/02/2024
800m	3'09"08 De Coninck Ilse		Gent	17/12/2022
kogel (3kg)	8m88 Meulemans Goele		Gent	11/03/2017

**MASTERS W55 VROUWEN**

200m	48"25 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012
kogel (3kg)	6m45 Heremans Agnes	Gent	8/01/2012

**MASTERS DAMES (W65)**

800m	3'07"53 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
1500m	6'54"10 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	2/03/1997
3000m	13'54"17 De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997

**MANNEN****BENJAMINS JONGENS**

60m	9"57 Naets Illan	Gent	23/03/2013
1000m	3'37"92 Laporte Vincent	Gent	18/12/2005
Verspringen	4m12 Laporte Vincent	Gent	4/03/2006
Hoogspringen	1m18 Naets Illan	Hoboken	17/03/2013
Kogelstoten	8m65 Ceulemans Vincent	Hoboken	7/11/2010
4x200m	2'22"41 Ceulemans Vincent	Gent	19/02/2011
	Peeters Jannes		
	Milloen Sander		
	Verbeeck Yarno		

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"82 Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden (76cm)	10"50 Milloen Sander	Gent	23/03/2013
60m horden (68cm)	11"27 Everdepoel Alec	Hoboken	6/02/2022
1000m	3'20"64 Naets Illan	Gent	14/02/2015
4x200m	2'07"19 Milloen Sander	Gent	16/02/2013
	Peeters Jannes		
	Ceulemans Vincent		
	Verbeeck Yarno		
Verspringen	4m15 Deca Jan	Hoboken	18/01/1997
hoogspringen	1m40 Everdepoel Alec	Mons	16/01/2022
Kogelstoten	9m81 Milloen Sander	Hoboken	24/02/2013
Driekamp	1410 ptn Ceulemans Seppe	Hoboken	6/12/2009
vierkamp	1881ptn Everdepoel Alec	Hoboken	9/01/2022

**MINIEMEN JONGENS**

60m	8"35 Milloen Sander	Gent	21/03/2015
150m	20"51 Milloen Sander	Gent	6/12/2014
200m	27"39 Milloen Sander	Gent	28/01/2015
1000m	3'12"26 Laporte Vincent	Gent	23/01/2010
60m horden (84cm)	9"81 Milloen Sander	Gent	21/03/2015
60m horden (76cm)	9"84 Everdepoel Alec	Heusden-Zolder	25/02/2024
4x200m	2'02"62 Van Nuffelen Thomas	Gent	19/02/2011
	Verlinden Florus		
	Van Bael Jens		
	Ceulemans Seppe		
Verspringen	4m77 Everdepoel Alec	Heusden-Zolder	27/01/2024
Hoogspringen	1m58 Everdepoel Alec	Heusden	12/03/2023
Polstok	3m01 Everdepoel Alec	Mol	2/12/2023
Kogelstoten	11m86 Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
Vijfkamp	3298 ptn Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015

**CADETTEN JONGENS**

60m	7"36	Deca Jan	Gent	21/01/2001
200m	24"10	Milloen Sander	Gent	5/03/2017
300m	38"10	Milloen Sander	Gent	25/02/2017
400m	55"55	Ceulemans Vincent	Gent	5/03/2017
800m	2'08"78	Laporte Vincent	Gent	22/01/2012
1000m	3'08"07	Aerts Gregory	Dortmund	19/02/2006
60m horden	9"06	Milloen Sander	Gent	7/01/2017
60m horden (83cm)	10"61	D'Helft Noah	Hoboken	3/12/2023
Verspringen	6m00	Deca Jan	Gent	21/01/2001
Hoogspringen	1m74	Heremans Kristof	Gent	21/01/2001
Hinkstap	11m49	Lambaerts Dean	Gent	22/01/2006
Polstok	3m75	Van Nuffelen Thomas	Gent	3/03/2013
Kogelstoten	13m93	Milloen Sander	Mol	17/12/2016
6-kamp	3504 ptn	Milloen Sander	Gent	5/02/2017

**SCHOLIEREN JONGENS**

60m	7"12	Deca Jan	Gent	24/02/2002
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"86	Gybels Niels	Gent	21/01/2007
800m	2'04"92	De Winter Brent	Gent	5/01/2013
1000m	2'49"36	Van Den Schoor Senne	Gent	30/12/2017
60m horden	8"91	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Gent	19/01/2014
Hoogspringen	1m85	Poppelmonde Dries	Gent	8/01/2011
polstok	4m40	Van Nuffelen Thomas	Gent	8/03/2015
Kogelstoten	14m63	Janssens Steffen	Gent	4/03/2007
Vijfkamp	2570 ptn	De Fyn Johan	Hoboken	18/03/2001
7-kamp	4255 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	7/02/2016

**JUNIORS HEREN**

50m	6"24	Deca Jan	Leuven	20/12/2004
60m	7"17	De Fyn Johan	Hoboken	8/02/2003
200m	22"24	Deca Jan	Gent	25/01/2004
300m	38"79	Van Bael Jens	Gent	25/02/2017
400m	52"50	Verbist Jelle	Gent	13/01/2007
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	3'01"32	Van Bael Jens	Gent	5/02/2017
1500m	4'13"20	De Kerpel Wesley	Gent	15/02/2006
60 m horden	8"87	Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017
Verspringen	6m70	Deca Jan	Hoboken	31/01/2004
Hinkstap	12m94	De Fyn Johan	Gent	22/02/2004
polstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Hoogspringen	1m96	Poppelmonde Dries	Mol	14/01/2012
Kogelstoten	13m41	Ceulemans Seppe	Gent	7/01/2017
zevenkamp	4345 ptn	Ceulemans Seppe	Gent	5/02/2017

**ALLE CATEGORIEËN HEREN**

50m	6"17	Deca Jan	Leuven	20/12/2005
60m	7"05	Aerts Tim	Hoboken	22/12/1991
200m	22"01	Deca Jan	Gent	1/03/2003
300m	36"89	Gybels Niels	Gent	26/12/2006
400m	50"42	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
800m	1'58"25	Laporte Vincent	Gent	3/01/2015
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	3'59"28	Van den Schoor Senne	Gent	29/01/2023

## CR indoor

3000m	8'20"18	De Vocht Peter	Gent	22/01/1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Verspringen	6m96	Deca Jan	Gent	8/03/2003
Hoogspringen	2m04	Jacobs Brett	Gent	5/01/2020
Hinkstap	13m78	Laporte Vincent	Scholier Gent	19/01/2014
polsstok	4m52	Van Nuffelen Thomas	Gent	10/01/2016
Kogelstoten	13m20	Laporte Vincent	Gent	10/03/2019
4 x 200	1'34"06	Deca Jan	Gent	26/02/2006
		Neels Frank		
		Gybels Niels		
		Verrept Nick		

**MASTERS HEREN M35**

60m	7"58	Neels Frank	Gent	19/02/2006
200m	24"42	Neels Frank	Gent	25/02/2007
400m	53"72	Van Lent Jurgen	Gent	11/02/2006
800m	2'03"74	Van Lent Jurgen	Gent	19/02/2006
1000m	2'48"82	Van Rillaer Stefan	Gent	18/03/2007
1500m	4'23"77	Van Rillaer Stefan	Gent	3/03/2008
Kogelstoten	10m94	Garner Gary	Gent	15/01/2006

**MASTERS HEREN M40**

60m	7"65	Mariën Sven	Gent	5/01/2013
200m	27"07	Deca Dirk	Gent	19/02/2000
400m	52"95	Van Lent Jurgen	Gent	28/02/2009
800m	2'00"81	Van Lent Jurgen	Gent	31/01/2009
1000m	2'40"57	Van Lent Jurgen	Gent	8/01/2011
1500m	4'20"74	Engelen Gert	Gent	28/02/2009
3000m	10'15"10	Grietens Francis	Gent	4/01/1995
60m horden	9"06	Mariën Sven	Hoboken	10/02/2013
Hoogspringen	1m40	Janssens Rudy	Hoboken	31/01/2004
Kogelstoten	11m56	Garner Gary	Hoboken	5/01/2008

**MASTERS HEREN M45**

60m	8"24	Van Lent Jurgen	Hoboken	28/11/2015
200m	25"67	Dombrecht Filip	Gent	6/01/2002
400m	56.00	Van Lent Jurgen	Gent	21/12/2013
800m	2:07.49	Van Lent Jurgen	Gent	8/03/2014
1500m	4'13"85	De Vocht Peter	Gent	17/12/2005
mijl	5'49"40	Busschodts René	Gent	26/12/2006
3000m	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
60m horden	13"46	Derdin Jos	Gent	8/03/2020
ver	4m96	Verelst Wim	Gent	23/12/2017
Kogelstoten	11m80	Toback Bruno	Tienen	27/02/1993

**MASTERS HEREN M50**

60m	8"22	Verelst Wim	Gent	10/03/2019
200m	26"84	Verelst Wim	Gent	5/01/2019
300m	44"01	Verelst Wim	Gent	29/12/2018
400m	64"23	Derdin Jos	Louvain-la-Neuve	6/02/2022
800m	2'23"04	Hoefkens Chris	Gent	10/03/2019
1500m	4'25"87	De Vocht Peter	Gent	10/03/2012
mijl	6'25"60	Busschodts René	Gent	26/12/2007
3000m	9'06"22	De Vocht Peter	Gent	26/02/2012
60m horden	13"71	Derdin Jos	Louvain-la-Neuve	6/02/2022
ver	4m68	Verelst Wim	Gent	10/03/2019
Kogelstoten (7kg)	8m44	De Fyn Willy	Hoboken	20/11/2005

Kogelstoten (6 kg)	9m10 De Fyn Willy	Gent	6/01/2002
--------------------	-------------------	------	-----------

**MASTERS HEREN M55**

400m	64"93 Hoefkens Chris	Louvain-la-Neuve	6/02/2022
800m	2'24"30 De Raet Jan	Gent	7/01/2023
1500m	5'01"81 De Raet Jan	Gent	17/12/2022
3000m	11'11"73 De Raet Jan	Gent	26/12/2022
60 m horden	11"04 Meuris Alfons	Hoboken	5/12/1992
Kogelstoten (6 kg)	10m10 Van Lent Jurgen	Louvain-la-Neuve	24/02/2024

**MASTERS HEREN M60**

60m	8"44 Meuris Alfons	Hoboken	19/11/1995
200m	30"56 Meuris Alfons	Gent	13/02/1993
400m	73"57 Meuris Alfons	Gent	26/12/1994
800m	3'09"06 Meuris Alfons	Gent	25/02/1995
1500m	4'47"52 Boexstaens Johny	Gent	20/03/2011
3000m	10'19"22 Boexstaens Johny	Gent	16/03/2011
60m horden	13"63 Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Verspringen	4m62 Meuris Alfons	Hoboken	19/12/1993
Hinkstap	9m38 Meuris Alfons	Hoboken	10/12/1995
Hoogspringen	1m40 Jacobs Humberto	Gent	10/03/2019
Polstok	2m10 Meuris Alfons	Hoboken	18/12/1994
Kogelstoten (5 kg)	10m19 Jacobs Humberto	Mol	22/12/2018

**MASTERS HEREN M65**

60m	9"62 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
200m	32"31 Meuris Alfons	Gent	26/02/1999
400m	66"21 Boexstaens Johny	Gent	14/03/2015
800m	2:23.58 Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m	4:50.42 Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
60 m horden	12"42 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Verspringen	4m53 Meuris Alfons	Malmö (Zwe)	5/03/1999
Hinkstap	8m77 Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Hoogspringen	1m15 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Polstok	2m02 Meuris Alfons	Hoboken	26/12/1998
Kogel (5 kg)	7m30 Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999
Vijfkamp	1033 ptn Meuris Alfons	Hoboken	14/03/1999

**MASTERS HEREN M70**

60m	9"99 Meuris Alfons	Gent	8/01/2005
1000m	5'42"37 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
60 m horden	12"12 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004
Verspringen	3m98 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Hinkstapspringen	8m55 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	12/03/2004
Hoogspringen	1m06 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Kogel (4 kg)	8m11 Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	10/03/2004
Vijfkamp	2758 ptn Meuris Alfons	Sindelfingen (D)	11/03/2004

**MASTERS HEREN M75**

60m	11"41 Meuris Alfons	Gent	10/03/2012
60m horden	15"68 Meuris Alfons	Gent	10/03/2012

**MASTERS HEREN M80**

Hoogspringen	0m95 Meuris Alfons	Gent	8/03/2014
--------------	--------------------	------	-----------